

# 男女共同参画情報誌 すてっぷ Step 30%

男女共同参画情報誌

令和8年 春

2026  
vol.61

【発行】  
鹿児島市  
男女共同参画推進課

特集

## 女性活躍応援リーダーズを 発足しました

～わたしたちの働きやすさは、このまちの暮らしやすさ～

### 働きやすさが暮らしやすさにつながる！

働きやすさは、仕事だけでなく、暮らし全体を豊かにします。

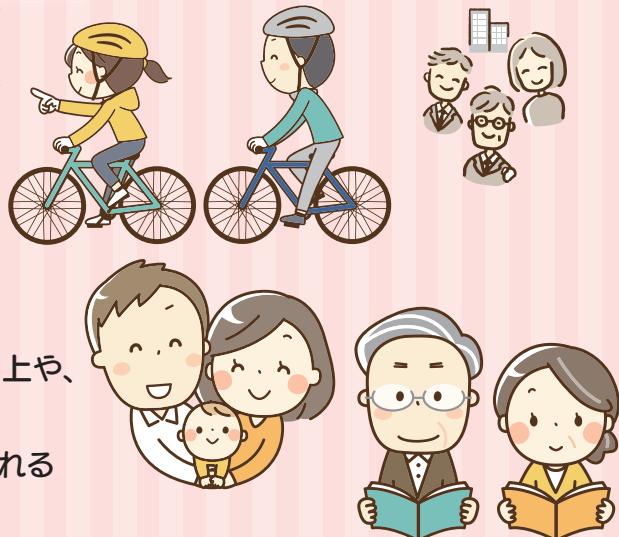
たとえば、子育て中でも安心して働ける環境があれば、  
家族との時間を大切にしながら働き続けられます。

残業が少なく、休暇が取りやすい職場なら

趣味や健康づくりにも時間を使えます。

また、こうした働きやすさは、暮らしの幸せとともに、生産性の向上や、  
若者が地元でキャリアを築き続けることにも繋がります。

仕事と生活のバランスが取れることで、誰もが自分らしく生きられる  
そんなまちづくりを、鹿児島市は目指しています！



そこで

### 鹿児島市女性活躍応援リーダーズを発足しました！

鹿児島市では、女性をはじめ誰もが働きやすい環境をつくるため、女性の活躍やワーク・ライフ・バランスの推進に積極的に取り組む企業等や団体のトップの皆様14名が参画する「鹿児島市女性活躍応援リーダーズ」を令和7年10月4日に発足しました！

各企業等の取組事例の発信や意見交換などを行うことで、  
地域全体で女性が活躍できる職場や、誰もが働きやすく、暮らしやすいまちをつくることを目指します。

#### 鹿児島市女性活躍応援リーダーズ企業

※法人格を除いた五十音順

(株)植村組	(株)カクイックス	(株)鹿児島銀行
鹿児島信用金庫	鹿児島製茶(株)	鹿児島大学
(株)健康家族	(株)現場サポート	城山観光(株)
(株)新日本科学	(株)東条設計	南国殖産(株)
(株)南九州ファミリーマート	らしさサポート(株)	



発足式では、下鶴市長より参画証が授与されました

# 女性活躍応援リーダーズ企業とその取り組みを紹介します

すべてのリーダーズ企業の情報はコチラ



## ● 株式会社南九州ファミリーマート

### ウェルビーイングな職場と地域を目指して

南九州ファミリーマートは、鹿児島県と宮崎県でファミリーマートの店舗展開を行うエリアフランチャイズ企業です。

社員一人ひとりがいきいきと自分らしく、健康に働くことが、社員の幸せと会社の成長につながることから、DE&I(多様性、公平性及び包摶性)を基盤とするウェルビーイングな職場づくりを推進しています。

#### 取り組み紹介

社員のワーク・ライフ・バランスの実現に向け、有給休暇や育児・介護休業の取得促進、所定外労働時間の削減、テレワークの導入、福利厚生制度の拡充などに取り組んでいます。また、社内研修の充実や公平な人事制度の構築、メンター制度やリカレント(学習や資格取得)・副業制度の導入、企業間交流会の開催などを通じ、社員のキャリア形成をサポートしています。

さらに、社員の声を経営や職場づくりに反映させ、社内のコミュニケーションの活性化も図るため、社長が全社員を対象とした小グループでの意見交換会を毎年実施。社長のメッセージ動画や社内ラジオ番組の定期的な配信、フリーアドレスなども行っています。

このほか、年2回のウォーキングイベントや社員の子どもを対象とした職場見学会を開催し、社員の健康増進と、家族の仕事への理解を深める機会を作っています。



SDGsを踏まえ、地域活性化、子どもたちの多様な学びの機会の提供、子どもや高齢者の安全安心の確保など、様々な活動を積極的に展開しています。自治体、学校、企業をはじめとする地域の皆さんと連携・協力することで、地域のウェルビーイングの実現に貢献し続ける企業を目指してまいります。



## ● 株式会社健康家族



### ～家族に寄り添い キャリアを築ける職場へ～

健康家族は今年、創業50周年を迎えました。鹿児島から全国へ、「伝統にんにく卵黄」をはじめとする健康食品・美容品を通信販売でお届けしています。

#### 取り組み紹介

##### 『男女育休取得率100%達成』

###### ①託児所開設

2012年4月に社内託児所を開設(認可外保育施設)。開設以来、女性の復職率は100%を継続しています。

###### ②働きやすい環境づくり(制度導入)

子どもが小学2年生修了まで利用できる時短勤務制度を整備。全従業員が利用できる社内託児所では、一時預かりや一日保育にも対応しています。

また、管理栄養士監修の昼食やおやつを提供し、託児所利用者には屋根付き駐車場を優先確保。託児所の様子を「キッズフォーラム通信」で社内に発信し、将来のライフプランを描きやすい環境づくりを進めています。

###### ③男性育休取得の推進

男性の育児参加を積極的に後押ししており、直近3事業年度では男性育休取得率100%を達成。前年度は育休取得平均日数43.5日と、取得日数も年々伸びています。

長男の小学校入学後のサポートと、次男の育児を支えるため育休を取得しました。事前に業務の進行状況を細かく共有し、周囲の協力で安心して休みに入ることができました。復帰時も不安なくスムーズに業務に戻すことができました。育休中は家事や育児に積極的に関わり、家庭内の役割分担にも良い変化が生まれました。時間の使い方や仕事の進め方を見直すきっかけとなり、復帰後の働き方にも良い影響をもたらしています。さらに子どもの成長を身近に感じられたことは、かけがえのない時間と貴重な経験となりました。



## ● 株式会社東条設計

### 働きやすさをデザインする会社へ。 “人を大切にする働き方改革”

東条設計は創業47年の鹿児島を拠点とする建築設計事務所です。性別やライフステージを問わず、全社員が“自分らしい働き方”を選択できる環境づくりを進めています。

「働きやすさ」が企業文化として根付き、社員がいきいきと働くことで、より質の高い建築を生み出し、地域社会に貢献し続ける企業を目指しています。

#### 取り組み紹介

##### ①柔軟な勤務形態による働きやすさの実現

フレックスタイム制やノー残業デーの設定、リモートワーク環境の整備の他、社員一人一人が自分の環境に合わせて勤務時間・勤務日を設定できる多様な勤務制度を導入し、自身のライフステージに合わせて働く体制を整えています。

これらの制度は、ワーク・ライフ・バランスを支えるだけでなく、時間の選択肢が広がることで業務効率や心身の負担軽減にも寄与しています。

##### ②家族へ感謝を届ける独自の取り組み

「社員がいきいきと働けるのは、それを理解し支える家族のおかげ」という理念のもと、社員を支える家族の存在を大切にし、メモリアルデー制度、家族招待型の忘年会や社員旅行を開催し、会社と家族との距離を縮める機会を創出。家族が会社を理解し応援してくれることで、社員のモチベーション向上と職場の一体感醸成につながっています。



子どもの急な発熱でも、当日欠勤や早退、リモートワークへの切り替えがメール一本で済むのでとても助かっています。有休も自分の予定に合わせて取りやすく、平日の学校行事にも気兼ねなく参加できます。

また、家族向けのイベントを通して仕事内容を知ってもらえるので、理解や応援が得やすいものありがとうございます。

おかげで、好きな仕事に全力で向き合いながら家庭のことも無理なくでき、働きやすい職場だと感じています。



#### 女性活躍アドバイザーからのメッセージ

### 女性が輝けば、企業も地域も輝く



鹿児島市  
女性活躍アドバイザー  
**長利 京美** さん

(株式会社新日本科学専務取締役CHRO)

##### ● 働きやすさは、みんなでつくるもの

「女性が働きやすい職場って、どうやってつくるの？」そんな問い合わせに応えるのが、女性活躍応援リーダーズの取組です。企業だけでなく行政と一緒に進めることで、地域全体に「働きやすさ」を広げられるのが魅力です。

##### ● 研修で見えた“意識の変化”

県内の企業で行われた係長・主任クラスを対象とした「女性キャリアマネジメント研修会」で女性活躍に関する講演を行い、女性活躍の現状や意義、当社の事例を紹介しました。

開催前のアンケートでは、「管理職になりたい」「どちらかというなりたい」が0.6%でしたが、研修会後のアンケートでは80%に増え、「管理職になりたくない」はゼロになりました。

「やりがいが企業の成長につながる」「自分たちでもできそうな取組がある」など前向きな声が届き、意識の変化を実感しました。

##### ● ライフイベントと両立できる環境を

女性活躍には、結婚・出産・介護などライフイベントに対応しながら、仕事と家庭を両立できる環境づくりが欠かせません。それは職場だけでなく、地域や家庭の協力があってこそ実現します。

##### ● 地域とともに、未来へ

女性活躍アドバイザーとして、市内で講演や提言を続けています。これからも地域の皆さんと一緒に、女性がいきいきと活躍できる鹿児島をつくるために力を尽くしていきたいと思います。

#### ～市内事業所や団体の皆さんへ～

女性活躍アドバイザーを派遣しています！派遣費用は無料です。職場研修の講師など、ぜひご活用ください！

詳しくは  
コチラ



# 男女共同参画センター利用案内(鹿児島市内在住・在勤・在学の方対象)

## サンエールかごしま相談室(鹿児島市配偶者暴力相談支援センター)

### ●女性のための総合相談(電話・面接)

女性相談員が相談をお受けします。  
面接相談は事前の予約が必要です。  
○相談日 火～日曜日・祝日  
○時間 10:00～17:00(水曜日は20:00まで)

### ●専門相談

各分野の専門家が相談をお受けします。  
事前の予約が必要です。  
〔女性対象(面接)〕・法律相談・心理相談  
〔男性対象(電話・面接)〕・男性相談

ご相談・ご予約は ☎099-813-0853(直通)



相談は無料です。  
秘密は守りますので、  
まずは  
お電話ください。

## 図書情報コーナー

サンエールかごしま図書情報コーナーの図書をネットで予約し、  
市立図書館や各地域公民館などで受け取ることができます。

男女共同参画に関する図書やDVD、雑誌のほか、絵本や児童書も充実しています。

○利用日 火～日曜日・祝日(図書整理期間を除く)

○貸出・返却・閲覧時間 9:30～21:30(日曜・祝日は18:00まで)

○貸出方法 市立図書館の利用者カードが必要です。お持ちでない方は免許証やマイナンバーカードなど  
住所・氏名を確認できるものをお持ちください。(本人に限る)



詳しくは、☎099-813-0927へ

～男女共同参画に取り組む事業者・団体の皆さまへ～

自社のPRに「雑誌スポンサー制度」を活用しませんか?

### ◆雑誌スポンサー制度とは?

男女共同参画に取り組む事業者・団体の皆さまがスポンサーとなり、男女共同参画センター  
図書情報コーナー内で閲覧できる雑誌等に広告や企業情報を掲載できる制度です。

詳しくは  
コチラ



## 託児室

サンエールかごしま(男女共同参画センター・生涯学習プラザ)を利用する方のお子さまを無料でお預かりします。

○対象 生後6か月～小学2年生

○利用方法 ①サンエールかごしま主催講座等の受講時(要予約)  
②託児フリー日(水・土曜日、第2・4木曜日)(予約不要)

サンエールかごしまを個人で利用される方のお子さまをお預かりしています

※サンエールかごしまで催し物を行う団体への託児室の貸出も行っています。

詳しくは、☎099-813-0852へ



予育て中でも  
安心して学べます♪

男女共同参画情報誌  
すてっぷ30



発行

鹿児島市 市民局 人権政策部

男女共同参画推進課

〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4-1

TEL 099-813-0852

制作

斯文堂株式会社



DANJOKYODO\_KAGOSHIMACITY

