



女性のつながりサポート

ご利用
無料

女性ならではの悩みや困りごと、ありませんか？

日々の暮らしの中で、一人で悩みを抱え込んで、孤立や不安を感じていませんか？

そんな時は、鹿児島市の「女性のつながりサポート事業」を利用してください。

秘密は厳守します。小さなモヤモヤでも、気軽にお声掛けください。

■鹿児島市と多くの支援機関などが連携して、次の4つのサービスを提供しています。

女性のための相談窓口

家事や育児、夫婦関係、親子関係、学校での悩み、職場の人間関係、介護の問題、経済的な悩み等の、生活上の困りごとをなんでもご相談ください。女性の相談員が担当します。

- 相談時間 月曜日から金曜日の午前10時から午後5時まで
ただし、祝日・お盆・年末年始はお休みです。
- 場 所 鹿児島市上之園町34-20 AYAビル503号
- 相談窓口 NPO法人こころのサポートアミ
- 相談方法 099-800-1886へ電話。
又は、二次元コードから予約してください。



相談窓口の
予約は
こちらから



生理用品の無料配布

様々な困難な問題を抱え、生理用品の購入にお困りの方に、生理用品の無料配布を行っています。

- 対象者 生理用品の購入に困っている方
※原則、お一人1パック
- 受取方法 つなサポカードやチラシの提示、または窓口で申出ください。
- 配布場所 サンエールかごしま、本庁、各支所など
※詳しくは、裏面をご確認ください。



アジサイCafe (コミュニティカフェ) の開催

ほっと一息つける女性のための居場所です。交流会や気軽に参加できるイベント等の開催もあります。

- 開催場所 サンエールかごしま、谷山地域、吉野地域 (よしのねぎぼうず) 他
- 参加方法 二次元コードから、開催情報を確認し、予約できます。



アジサイCaféの
予約は
こちらから



同行支援の提供

市や専門機関 (病院、警察等) への相談や手続きの際に、伝えたいことが上手く伝わらず、困っていませんか？相談員が同行し、貴方の悩みの解決をお手伝いいたします。

- 申込方法 099-800-1886まで電話にて申込みください。
- 注意事項 ひと月にお受けできる回数には制限があります。
詳しくはお問合せください。



◎最新の情報は、右下の二次元コードから、女性のつながりサポートホームページをご確認ください。

運 営：NPO法人こころのサポートアミ

鹿児島市上之園町34-20 AYAビル (5階)
電 話：099-800-1886
Mail：tsunagaru@npo-ami.com
※この事業は鹿児島市の委託により実施するものです。

事業の詳細は
こちらの
二次元コードから



●女性のつながりサポートの利用方法

相談窓口やアジサイCaféは原則予約制ですが、当日予約なしでの利用も可能となっております。
 相談窓口では、対面での相談の他、電話相談やZoom相談等も利用可能です。
 アジサイCaféは、毎月6回程度開催しています。開催場所や開催時期は、
 表面の予約用二次元コードから、ホームページに掲載しています。

その他事業に関するお問い合わせは、
 お電話またはホームページから受け付けております。

TEL:099-800-1886

(女性のつながりサポート事業 専用ダイヤル)

様々な相談窓口が
 鹿児島市にはあります。
 詳しくは、二次元コードを
 ご確認ください。

相談窓口一覧



●生理用品の配布場所

右側の二次元コードから「つなサポカード」を読み込み、下記配布場所の窓口にご提示ください。

※配布の対象は、生理用品の購入に困っている方です。

※このチラシを窓口にご提示いただいても受け取ることができます。

※相談窓口・アジサイCafeでも配布しています。

生理用品配布の
 詳細はこちら



配布場所	連絡先
●サンエールかごしま (総合案内:1番窓口、図書受付:3番窓口)	鹿児島市荒田1丁目4-1 TEL/099-813-0852
●鴨池市民サービスステーション	イオン鹿児島鴨池店2階西側(郡元電停側) TEL/099-250-7595
●鹿児島中央駅市民サービスステーション	鹿児島中央駅西口1階(出逢い杉前) TEL/099-285-5502
●市民相談センター (本庁東別館1階)	鹿児島市山下町11番1号 TEL/099-216-1205
●谷山支所総務課 (相談係:谷山支所1階10番窓口)	鹿児島市谷山中央4丁目4927 TEL/099-269-8404
●伊敷支所総務市民課 (地域振興係:伊敷支所3階)	鹿児島市伊敷5丁目15-1 TEL/099-229-2111
●吉野支所総務市民課 (地域振興係:吉野支所1階4番窓口)	鹿児島市吉野町3256-3 TEL/099-244-7111
●吉田支所総務市民課 (地域振興係:吉田支所2階)	鹿児島市本城町1696 TEL/099-294-1211
●桜島総務市民課 (市民係:桜島支所1階)	鹿児島市桜島藤野町1439 TEL/099-293-2346
●東桜島総務市民課 (東桜島合同庁舎1階)	鹿児島市東桜島町863-1 TEL/099-221-2111
●喜入支所総務市民課 (地域振興係:喜入支所1階1番窓口)	鹿児島市喜入町7000 TEL/099-345-1112
●松元支所総務市民課 (市民係:1階1番窓口、地域振興係:2階)	鹿児島市上谷口町2883 TEL/099-278-2111
●郡山支所総務市民課 (地域振興係:郡山支所2階)	鹿児島市郡山町141 TEL/099-298-2111
●保健福祉総合相談・案内窓口 (本庁本館1階正面玄関右17番窓口)	鹿児島市山下町11番1号 TEL/099-216-1241
●谷山福祉部福祉課 (子育て支援係:谷山支所2階12番窓口)	鹿児島市谷山中央4丁目4927 TEL/099-269-8473
●すこやか子育て交流館(りぼんかん) (1階受付)	鹿児島市与次郎1丁目10-17 TEL/099-812-7740
●子どもと女性の相談室 (本庁本館1階11番窓口)	鹿児島市山下町11番1号 TEL/099-216-1260
●国際交流センター (1階事務室窓口)	鹿児島市加治屋町19-18 TEL/099-226-5931
●図書館 (1階中央カウンター)	鹿児島市鴨池2丁目31-18 TEL/099-250-8500
●天文館図書館 (センテラス天文館4階受付)	鹿児島市千日町1-1 TEL/099-295-0001
●北部保健センター (1階1番受付)	鹿児島市吉野町3275-3 TEL/099-244-5693
●東部保健センター (本庁西別館1階)	鹿児島市山下町11-1 TEL/099-216-1310
●西部保健センター (地域保健係:1階受付)	鹿児島市永吉2丁目21-6 TEL/099-252-8522
●中央保健センター (地域保健係:2階)	鹿児島市鴨池2丁目25-1-11 TEL/099-258-2364
●南部保健センター (1階受付)	鹿児島市西谷山1丁目3-2 TEL/099-268-2315