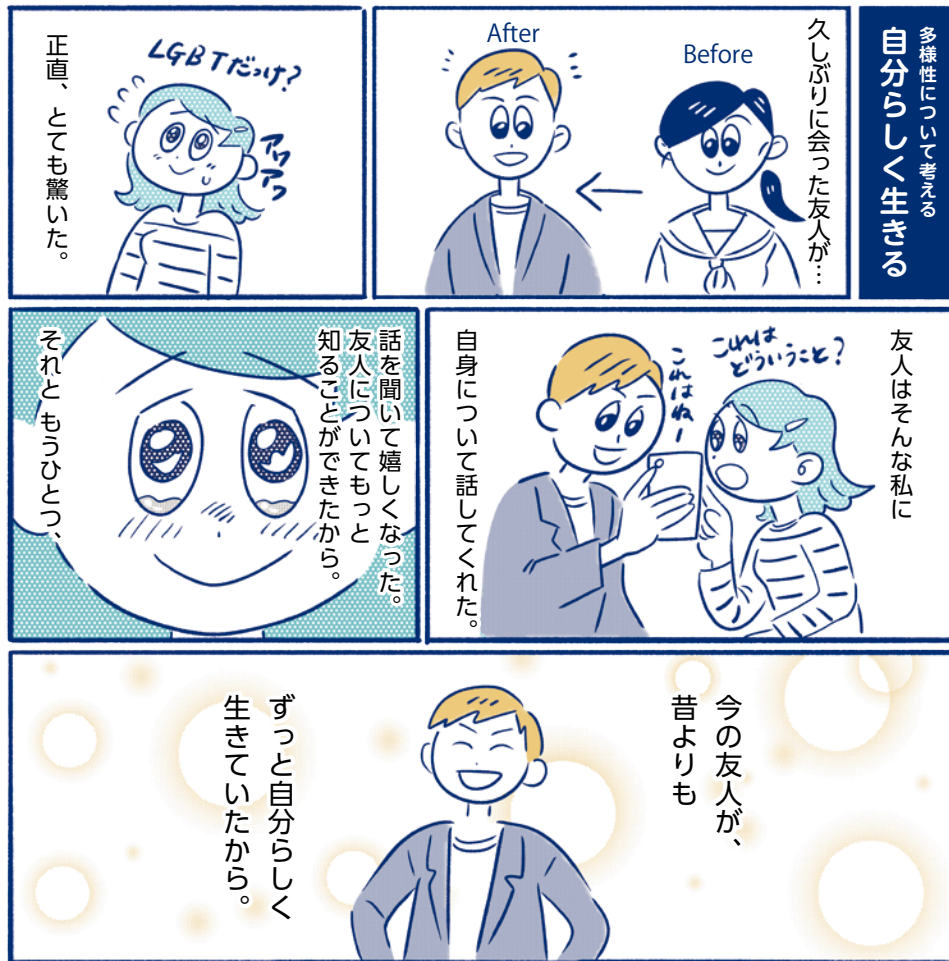


知っておきたい LGBT

性の多様性理解促進のためのパンフレット
鹿児島市



「あたり前」ってなんだろう？



目次

はじめに	3
性の多様性について考えよう	4-5
LGBTってなんだろう？	6-7
性的少数者が抱えている様々な困りごと	8-9
カミングアウト	10
アウティング	11



「カラフルかごしま」は多様な人権を象徴する鹿児島市のロゴマークです

はじめに

このパンフレットを読んでいただく皆さまへ

近年、LGBT等の性的少数者の方々については、メディアで取り上げられる機会も増え、次第に認知されつつあります。

しかし、依然として社会の理解は十分ではなく、学校や職場をはじめ、社会生活の様々な場面で差別や偏見、生きづらさに直面しています。

鹿児島市では、一人ひとりの人権や多様性が尊重され、誰もが安心して暮らしていける社会の実現に向けて取り組んでおり、性的少数者に関する理解と認識を深めていただきたいとの思いからこの「性の多様性理解促進パンフレット」を作成いたしました。

まずは「性の多様性」について知ることが大切です。このパンフレットを通して、多様性が尊重され誰もが安心して暮らしていける鹿児島市を目指して、私たち一人ひとりができることから取り組んでいきましょう。

令和4年1月スタート
鹿児島市パートナーシップ宣誓制度

お互いを人生のパートナーとして日常生活において、相互に責任をもって協力し合うことを宣誓した一方又は双方が性的少数者であるお二人に対し、鹿児島市が受領証等を交付するものです。

◆ 詳細は市のホームページをご覧ください

鹿児島市 パートナーシップ宣誓制度



レインボーカラー

6色のレインボーは性の多様性を象徴するシンボルカラーとして世界中で使われています。

性別は「男の人」と「女の人」の2つだけ？ 性の多様性について考えよう！

人間の「性のあり方(セクシュアリティ)」は、たった2つに分けられるほど単純なものではありません。性のあり方は非常に複雑かつ、多様です。
その多様性について理解するうえで、「性のあり方」の構成要素をまず知っておきましょう。



からだの性

生まれた時の身体的特徴や染色体などで、割り当てられる性別



こころの性
(性自認)

自分自身が認識している性別



好きになる性
(性的指向)

恋愛感情や性的関心が自分の性別からみて、どの性別に向くか向かないかを示します。



表現する性
(性表現)

服装や言葉づかい、しぐさ等、周囲の人から見て性別をどう表現しているか。性自認とは一致しないこともあります。

性のあり方(セクシュアリティ)

これらの構成要素が複雑に関わり合って(かけ合わせ)、形成されています。

性のあり方はグラデーションです

【例】	からだの性	男	-----	女
	こころの性	男	-----	女
	好きになる性	男	-----	女
	表現する性	男	-----	女

トランス
ジェンダーの
バイセクシャル
詳しくはP6へ



あなた自身はどこに当てはまるでしょうか？

セクシュアリティはいわばその人の生き方であり、個人の尊厳に関わる大切な問題です。また、性自認や性的指向は、本人の意思や努力によって変えることはできません。

誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、
自分らしく生きることができる社会を
みんなで作っていくことが求められています。

LGBTって、なんだろう？

LGBTとは、次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で性的少数者(セクシャルマイノリティ)を表す言葉の一つです。

Sexual Orientation 性的指向

好きになる性



Lesbian
レズビアン

女性に対して
恋愛感情を抱く女性

Gay
ゲイ

男性に対して
恋愛感情を抱く男性

Bisexual
バイセクシュアル

女性に対しても男性に対しても
恋愛感情を抱く人

Gender Identity 性自認

自分の性をどう認識しているか



Transgender
トランスジェンダー

「からだの性」は女性でも
「こころの性」は男性というように
「からだ」と「こころ」の性が同じではないため
からだの性に違和感を持つ人

DATA
01

LGBT だけではくれない LGBTQ+ とは？

性のあり方は多様です。「LGBTQ+」とは、LGBTだけではくれない、たくさんの性を含めた言葉です。

Questioning
自分の性的指向、性自認が
定まっていない人

+ LGBTに含まれない様々な性
(Xジェンダー、Aセクシュアルなど)

※ Xジェンダー: 「こころの性」が男性、女性どちらでもない人
Aセクシュアル: 「好きになる性」をもたない人

LGBTと
それ以外の人で
くっきり分けられている
わけではないんだ！

SOGI とは？

なるほど

「好きになる性」と
「自分の性をどう
認識しているか」が
性の要素なんだね

え!?
わたしも？

そう！

LGBTの人に
関わらず、みんな
もってるよね！

もちろん！
例えば、君の
場合は…

Sexual Orientation 性的指向

恋愛対象は
男性です。



Gender Identity 性自認

わたしは
自分のことを
女性だと
思っています。

SOGIは
誰もがもっている
「性のあり方」なんだ！

なんとなく
他人事のように
感じてたけど、
私ももっている
要素なんだね



それぞれの英訳のアルファベットの頭文字を取って

SOGI (ソギ・ソジ) と言うよ！

DATA
02

LGBT に該当する人はどれくらいいるの？



日本での性的少数者に関する統計データはいくつか出ていますが、調査方法や性的少数者の定義にもばらつきがあり、割合にも差異が見られます。

大切なのは数字の多少ではなく、LGBT等の性的少数者の方々が確かに存在し、身近にいるのだという感覚をもつことです。

「いない」のではなく、「言っていない」、
「言えない」人がほとんどです。
自分には関係ないと思わずに、
知っていくことから始めてみましょう！

性的少数者が抱えている 様々な困りごと

性的少数者の人たちは、様々な場面で苦痛を感じたり、困難に直面したりしています。家庭や学校、職場、地域社会で、周囲の無理解が性的少数者を生きづらくさせています。

Case 01 差別的な言葉や配慮に欠けた言葉に傷つく



「ホモ」「オカマ」「レズ」「オネエ」と呼ぶ

当事者が自身をこれらの言葉で表現することもあります。差別的・嘲笑の対象として使われることが多く、当事者としては傷つくことがあります。

「彼氏(彼女)いるの?」と聞く

同性のパートナーがいた場合、話している方に悪気はなくても言われたことに当事者は傷ついてしまいます。



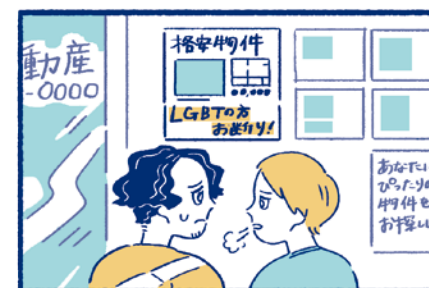
Case 02 トイレや更衣室が性別で分かれている

トランスジェンダー(からだの性とところの性に違和感をもつ人)の場合、男性用・女性用のどちらのトイレにも行きにくい。ため、トイレを我慢して体調を崩すこともあります。



Case 03 就職活動などが難しい

「男性はスーツ」、「女性は化粧をする」など、からだの性別と見た目が同じでないと、就職が難しいのではないかと悩む人もいます。



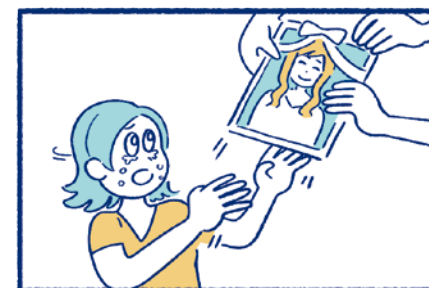
Case 04 同性パートナー同士で暮らすハードルが高い

物件を借りる際に、同性パートナー同士での入居を断られることがあります。



Case 05 手術や入院の際、緊急連絡先として認められないことがある

病院によっては、同性パートナーが入院や手術が必要となった際に、関係性を理解してもらえず病状説明や手術の同意などを行うことができないことがあります。



Case 06 葬儀に親族として出席できないことがある

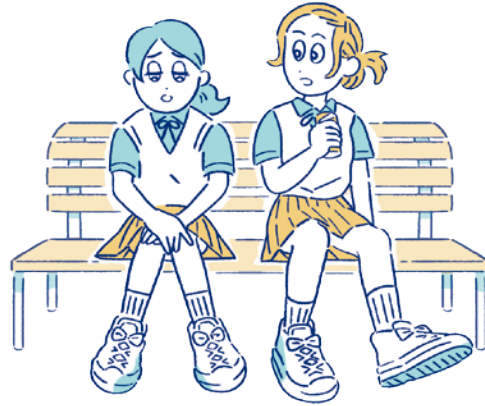
婚姻関係を結べないため、長年連れ添ったパートナーだとしても、親族として葬儀に出席することができないことがあります。

※ここで紹介しているケースは性的少数者の人たちが直面する困難のごく一部にすぎません。

カミングアウト

カミングアウトとは？

「人に知られていない」あるいは「知らせていない」自分の性自認、性的指向を他人に打ち明けること。



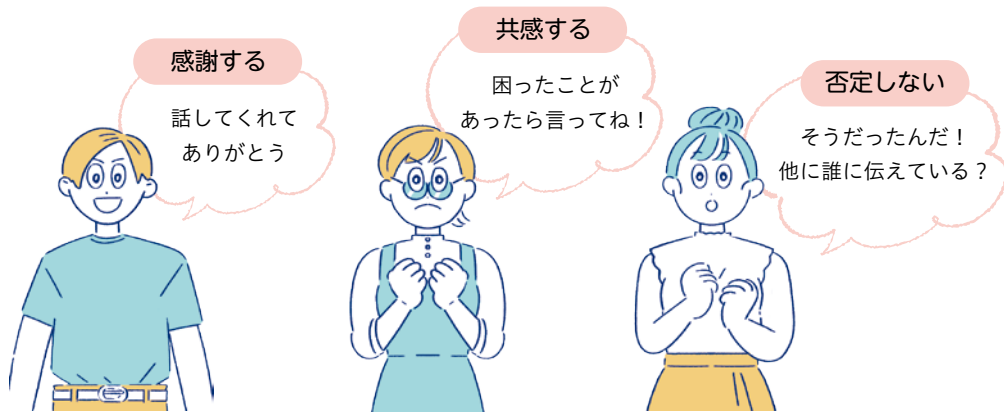
カミングアウトをすること

カミングアウトは当事者にとって、こころの負担が大きいものです。カミングアウトするかしないかは、本人の自由です。

当事者にとって非常に勇気のいることであり、特別に信頼を寄せている相手を選んで打ち明けるケースが多いです。

カミングアウトをされたら

もし、あなたが友人などからカミングアウトされたらどうしますか？
どのように対応したらいいかわからず、困惑してしまうかもしれません。
カミングアウトしたということは、あなたを信頼しているという意思表示です。
まずは当事者のそういった気持ちを大切に、話を聴きましょう。



アウトティング ~無意識に誰かを傷つけないために~



アウトティングとは？

本人の承諾を得ずにその人の性自認、性的指向を他の人に伝えてしまうこと。

アウトティングは
重大な
人権侵害です！

気を付けよう！

- 勝手に他人に話さない
- カミングアウトの強制をしない
- 詳しく聞き出さない

今日からあなたにもできること

「らしさ」や「性」を決めつけない

見た目や自分の価値観で性のあり方を決めついたり、押し付けたりしないようにしましょう

言葉選びに気を付けよう

「ホモ」「オカマ」「レズ」などの言葉は使わないようにしましょう

知識をアップデートしよう

知らないことがあることを意識して、積極的に学んでいきましょう

アライとは？

性的少数者の理解者・支援者のことを「アライ(Ally)」という。
(英語のAlliance(同盟・提携)が語源)

~アライになろう~

当事者に共感し、寄り添いたいと思うアライの存在は、「この人なら自分のことを分かってくれる」という安心感を与えます。

相談窓口

不当な差別、いじめ、暴力等に関する人権相談

相談先：鹿児島県方法務局（面接または電話相談）

窓口名称	電話番号	相談日時	
みんなの人権110番	0570-003-110	毎週 月～金曜日	8:30～17:15
こどもの人権110番	0120-007-110		

性的指向や性自認に関する相談

相談先：一般社団法人社会的包摂サポートセンター（電話またはSNSによる相談）

窓口名称	電話番号・URL	相談日時	
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間365日 ※性的少数者の専門回線あり。 音声ガイダンスに従って相談内容を選択	
困りごと情報提供（チャット相談）	https://comarigoto.jp	毎週 月・金・日曜日	16:00～22:00

性的指向・性自認に関連する労働問題、

パワーハラスメントを含めたいじめ、いやがらせに関する相談

相談先：鹿児島労働局（面接または電話相談）

窓口名称	電話番号	相談日時	
総合労働相談コーナー	223-8239	毎週 月～金曜日	9:00～16:30

うつ病などの精神的な病気や認知症・ひきこもり・

アルコールやギャンブル・薬物などの依存症、こころの健康に関する相談

相談先：鹿児島市
（面接または電話相談）

相談種別	電話番号	相談日時	
精神保健福祉相談	803-6929	毎週 月～金曜日	【面接】8:30～17:15 ※R8～8:45～16:30 【電話】8:30～17:15

配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談

相談先：鹿児島市（面接または電話相談）

相談場所	電話番号	相談日時	
サンエールかごしま相談室 （配偶者暴力相談支援センター）	813-0853	毎週 火、木～日曜日	10:00～17:00
		毎週 水曜日	10:00～20:00
		祝日	10:00～17:00

学校でのいじめ等に関する相談

相談先：鹿児島市教育委員会（面接または電話相談）

相談場所	電話番号	面接相談日時	
教育相談室	226-1345（教育全般）	毎週 月～金曜日	10:00～17:00
		毎週 水曜日	9:00～12:00
いじめ電話相談～心のダイヤル～	224-1179（いじめ相談）	毎週 月～金曜日	10:00～17:00
		毎週 土曜日	9:00～12:00

※電話相談（月～金曜日）9:30～20:00 （土曜日）9:00～12:00

※生涯学習プラザ（火～日曜日）9:30～17:00、

各14地域公民館でも、家庭教育相談を実施しております。（月～金曜日）9:00～16:00 （土曜日）9:00～12:00

発行：鹿児島市市民局人権政策部人権推進課

【問い合わせ先】 ☎ 216-1232



（令和7年9月発行）