

令和4年度 鹿児島市国民健康保険
特定健康診査のお知らせ 対象：40～74歳
 (受診期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)

【持ち物】 保険証 【費用】 無料 (1万円相当のものが0円)
 下記の「予約が必要な会場」や、右記の「予約がいない会場」、裏面の「個別医療機関」で受診することができます。

【検査項目】 問診、身体計測、理学的検査(診察等)、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(※)一定の基準に基づき、心電図、眼底検査、貧血検査

生活習慣病予防のための健康診断です。健診を受けるとこんなことが分かります。
 ①血糖、HbA1c、尿糖・・・糖の代謝異常(糖尿病等)
 ②血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール・・・動脈硬化
 ③AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP・・・肝臓の障害
 ④尿たんぱく、尿潜血、血清尿酸、血清クレアチニン・・・慢性腎臓病(CKD)等の腎臓の障害

予約が必要な会場 ※お電話にて予約をお願いします

鹿児島厚生連病院 健康管理センター
 【場所】与次郎1丁目13-1
 【電話】099-256-1133
 電話受付時間 13:00～17:00
 ※土日祝、8/15、12/26～1/3を除く

健診日	曜日
平日は毎日実施しています	
令和4年 8月 7日	日
令和4年 9月 4日	日
令和4年 10月 16日	日
令和4年 10月 29日	土
令和4年 11月 13日	日
令和4年 11月 26日	土
令和4年 12月 10日	土
令和4年 12月 18日	日
令和5年 1月 15日	日
令和5年 2月 4日	土

※ 土日祝(上記を除く)、12/26～1/3は健診を実施していません。

ヘルスサポートセンター 鹿児島
 【場所】東開町4-96
 【電話】099-267-6292
 電話受付時間 8:30～17:00
 ※土日祝、8/13～15、12/28～1/3を除く

健診日	曜日	健診日	曜日
平日は毎日実施しています			
令和4年 6月 25日	土	令和4年 10月 23日 (女性のみ)	日
令和4年 7月 2日	土	令和4年 11月 19日	土
令和4年 7月 23日	土	令和4年 12月 18日	日
令和4年 8月 6日	土	令和5年 1月 15日 (女性のみ)	日
令和4年 8月 20日	土	令和5年 2月 5日 (女性のみ)	日
令和4年 9月 10日	土	令和5年 2月 18日	土
令和4年 9月 25日 (女性のみ)	日	令和5年 3月 12日 (女性のみ)	日

※ 土日祝(上記を除く)、4/1、4/6、8/13～15、12/28～1/3、3/30、3/31は健診を実施していません。
 ※ 託児のできる日があります。詳しくは直接健診機関へお問い合わせください。

さがらパース通り クリニック
 【場所】新屋敷町26-13 【電話】099-224-1816
 電話受付時間(平日) 9:00～17:00 (土曜) 9:00～12:00
 ※日祝、12/29～1/3を除く

毎週 火曜日	午後	女 対性 象の み
毎週 木曜日	午後	
毎週 金曜日	午後	

※ 祝日、12/29～1/3、3/22～3/31は健診を実施していません。
 ※ 託児のできる日があります(未就学児対象)。予約時にお伝えください。

日本健康倶楽部
 【電話】099-273-5591
 電話受付時間 9:00～15:00

月	日	曜	健診会場
5月	11	水	県民交流センター
	17	火	県民交流センター
	24	火	谷山サザンホール
	31	火	川(市)民文化ホール
6月	7	火	県民交流センター
	16	木	谷山サザンホール
	24	金	県民交流センター
	27	月	谷山サザンホール
7月	4	月	川(市)民文化ホール
	5	火	谷山サザンホール
	26	火	県民交流センター
	4	木	谷山サザンホール
8月	12	金	県民交流センター
	19	金	川(市)民文化ホール
	25	木	谷山サザンホール
	25	木	谷山サザンホール
9月	7	水	県民交流センター
	9	金	谷山サザンホール
	15	木	城山ホテル鹿児島
	20	火	谷山サザンホール
10月	29	木	県民交流センター
	3	月	川(市)民文化ホール
	5	水	県民交流センター
	17	月	城山ホテル鹿児島
11月	27	木	県民交流センター
	31	月	谷山サザンホール
	2	水	県民交流センター
	4	金	川(市)民文化ホール
12月	7	水	県民交流センター
	11	日	城山ホテル鹿児島
	16	金	県民交流センター
	17	火	県民交流センター
1月	19	木	谷山サザンホール
	27	金	県民交流センター
	7	火	谷山サザンホール
	17	金	城山ホテル鹿児島
2月	7	火	谷山サザンホール
	17	金	城山ホテル鹿児島
	2	木	谷山サザンホール
	16	木	谷山サザンホール
3月	16	水	城山ホテル鹿児島
	21	月	谷山サザンホール
	25	金	県民交流センター
	2	金	谷山サザンホール
4月	9	金	県民交流センター
	16	金	県民交流センター
	17	火	県民交流センター
	19	木	谷山サザンホール
5月	27	金	県民交流センター
	7	火	谷山サザンホール
	17	金	城山ホテル鹿児島
	2	木	谷山サザンホール
6月	16	木	谷山サザンホール
	16	水	城山ホテル鹿児島
	21	月	谷山サザンホール
	25	金	県民交流センター
7月	2	金	谷山サザンホール
	9	金	県民交流センター
	17	火	県民交流センター
	19	木	谷山サザンホール
8月	27	金	県民交流センター
	7	火	谷山サザンホール
	17	金	城山ホテル鹿児島
	2	木	谷山サザンホール
9月	16	木	谷山サザンホール
	16	水	城山ホテル鹿児島
	21	月	谷山サザンホール
	25	金	県民交流センター
10月	2	金	谷山サザンホール
	9	金	県民交流センター
	17	火	県民交流センター
	19	木	谷山サザンホール
11月	27	金	県民交流センター
	7	火	谷山サザンホール
	17	金	城山ホテル鹿児島
	2	木	谷山サザンホール
12月	16	木	谷山サザンホール
	16	水	城山ホテル鹿児島
	21	月	谷山サザンホール
	25	金	県民交流センター

※令和4年1月時点の日程です。変更等がある場合があります。直接、日本健康倶楽部へお問い合わせください。

令和4年度集団健診日程表

予約がいない会場

月	日	曜	受付時間	健診会場	
4月	1	金	9:00～10:30	南部保健センター	
	5	火	8:30～9:30	郡山東部研修館	
	7	木	8:30～10:30	清水小学校	
	8	金	9:00～11:00	小野市民館	
	9	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
	11	月	9:00～10:30	北部保健センター	
	12	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
	12	火	8:30～10:30	JA鹿児島みらい吉田南支店	
	13	水	8:30～10:30	吉田校区コミュニティセンター	
	14	木	8:30～10:30	武小学校	
	15	金	9:00～10:30	中央保健センター	
	16	土	8:30～10:30	吉田地区保健センター	
	18	月	8:30～10:30	大明丘小学校	
	19	火	9:00～10:30	東部保健センター	
5月	6	金	9:00～10:30	南部保健センター	
	7	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
	8	日	8:30～10:30	★南部保健センター	
	9	月	9:00～10:30	北部保健センター	
	10	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
	11	水	9:00～11:00	日当平市営住宅集会所	
	12	木	9:00～11:00	千年公民館	
	13	金	8:30～10:30	牟礼岡校区コミュニティセンター	
	15	日	8:30～10:30	喜入地区保健センター	
	16	月	8:30～10:30	喜入地区保健センター	
	17	火	9:00～10:30	東部保健センター	
	18	水	8:30～10:30	吉野東中学校	
	19	木	9:00～11:00	松原小学校	
	20	金	9:00～11:00	犬迫小学校	
6月	21	土	8:30～10:30	★中央保健センター	
	23	月	8:30～10:30	大龍小学校	
	24	火	9:00～11:00	桜丘東小学校	
	26	木	9:00～11:00	小山田コミュニティセンター	
	27	金	8:30～10:30	中央保健センター	
	28	土	8:30～10:30	吉田地区保健センター	
	30	月	8:30～10:30	瀬々串校区公民館	
	31	火	9:30～11:00	坂元福祉館	
	7月	1	水	8:30～10:30	中洲小学校
		2	木	9:00～11:00	西伊敷福祉館
		3	金	9:00～10:30	南部保健センター
		4	土	8:30～10:30	★中央保健センター
		8	水	8:30～10:30	原良小学校
		9	木	8:30～10:30	東桜島小学校
10		金	8:30～10:30	向陽小学校	
13		月	9:00～10:30	北部保健センター	
14		火	9:00～10:30	★西部保健センター	
16		木	9:00～11:00	東坂元公民館(かつら公園)	
17		金	8:30～10:30	草牟田小学校	
8月		18	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
		20	月	9:00～11:00	武岡福祉館
		21	火	9:00～10:30	東部保健センター
	22	水	9:00～11:00	錦江台小学校	
	23	木	8:30～10:30	八幡小学校	
	24	金	8:30～10:30	中央保健センター	
	27	月	9:00～11:00	谷山小学校	
	29	水	9:00～11:00	清和小学校	
	30	木	9:00～11:00	三和町公民館	
	9月	1	金	9:00～10:30	南部保健センター
		3	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
		4	月	8:30～10:30	荒田小学校
		5	火	8:30～10:30	坂元台小学校
		6	水	9:00～11:00	田上小学校
7		木	9:00～11:00	田上台福祉館	
8		金	9:00～11:00	西田小学校	
11		月	9:00～10:30	北部保健センター	
12		火	9:00～10:30	★西部保健センター	
13		水	9:00～11:00	伊敷小学校	
14		木	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター	
15		金	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター	
16		土	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター	
19		火	9:00～10:30	東部保健センター	
10月	23	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
	25	月	9:00～11:00	吉田南中学校	
	26	火	8:30～10:30	明和小学校	
	27	水	8:30～10:30	花野小学校	
	28	木	8:30～10:30	桜島地区保健センター	
	29	金	8:30～10:30	★中央保健センター	
	2	火	8:30～10:30	西谷山小学校	
	3	水	8:30～10:30	紫原中学校	
	4	木	8:30～10:30	川上小学校	
	5	金	9:00～10:30	南部保健センター	
	8	月	9:00～10:30	北部保健センター	
	9	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
	10	水	8:30～10:30	吉野小学校	
	12	金	8:30～10:30	広木小学校	
16	火	9:00～10:30	東部保健センター		
17	水	8:30～10:30	伊敷台小学校		
18	木	8:30～10:30	武岡小学校		
19	金	8:30～10:30	郡山地区保健センター		
20	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター		
22	月	8:30～10:30	宇宿小学校		
23	火	8:30～10:30	星峯西小学校		
24	水	8:30～10:30	★桜丘西小学校		
25	木	8:30～10:30	★西陵小学校		
26	金	8:30～10:30	中央保健センター		
27	土	8:30～9:30	(女性のみ) 県民総合保健センター		
29	月	17:30～19:00	県民総合保健センター		
30	火	8:30～10:30	★星峯東小学校		
31	水	8:30～10:30	南栄リース桜島アリーナ(桜島総合補助体育館)		
11月	1	木	8:30～10:30	小山田コミュニティセンター	
	1	木	9:00～11:00	西陵福祉館	
	2	金	9:00～10:30	南部保健センター	
	3	土	8:30～10:30	★中央保健センター	
	4	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
	5	月	8:30～10:30	吉田地区保健センター	
	7	水	8:30～10:30	西伊敷岡之原公民館	
	8	木	9:00～10:30	北部集会所(旧番屋下公民館)	
	12	月	9:00～10:30	北部保健センター	
	13	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
	14	水	9:00～11:00	花野福祉館	
	15	木	17:30～19:00	県民総合保健センター	
	17	土	8:30～10:30	桜島地区保健センター	
	20	火	9:00～10:30	東部保健センター	
21	水	9:00～11:00	紫原市営住宅集会所(紫原福祉館)		
22	木	9:00～10:30	西紫原小学校		
25	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター		
26	月	8:30～10:30	鴨池小学校		
27	火	8:30～10:30	中央保健センター		
12月	3	月	9:00～10:30	北部保健センター	
	4	火	8:30～9:30	錫山小学校	
	5	水	9:00～11:00	谷山市民会館	
	6	木	9:00～10:30	Aコープいし店(伊敷台2丁目)	
	7	金	9:00～10:30	南部保健センター	
	9	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
	11	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
	12	水	9:00～10:30	すこやかランド石坂の里(石谷町)	
	13	木	9:00～11:00	緑丘中学校	
	15	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
	17	月	8:30～10:30	郡山地区保健センター	
	18	火	9:00～10:30	東部保健センター	
	19	水	9:00～10:30	東昌小学校	
	20	木	9:00～10:30	あけぼの公民館(光山2丁目)	
21	金	9:00～11:00	東谷山福祉館		
23	日	8:30～10:30	★松元地区保健センター		
28	金	8:30～10:30	中央保健センター		
30	日	8:30～9:30	(女性のみ) 県民総合保健センター		
31	月	9:00～11:00	宮川小学校		
1月	2	水	9:00～11:00	坂之上福祉館	
	4	金	9:00～10:30	★南部保健センター	
	7	月	8:30～10:30	★喜入地区保健センター	
	8	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
	9	水	8:30～10:30	和田小学校	
	10	木	8:30～9:30	平川小学校	
	11	金	9:00～11:00		