

令和4年度 鹿児島市国民健康保険
特定健康診査のお知らせ 対象：40～74歳
 (受診期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)

【持ち物】 保険証 【費用】 無料 (1万円相当のものが0円)
 下記の「予約が必要な会場」や、右記の「予約がいない会場」、裏面の「個別医療機関」で受診することができます。

【検査項目】問診、身体計測、理学的検査(診察等)、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(※)一定の基準に基づき、心電図、眼底検査、貧血検査

生活習慣病予防のための健康診断です。健診を受けるとこんなことが分かります。
 ①血糖、HbA1c、尿糖・・・**糖の代謝異常(糖尿病等)**
 ②血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール・・・**動脈硬化**
 ③AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP・・・**肝臓の障害**
 ④尿たんぱく、尿潜血、血清尿酸、血清クレアチニン・・・**慢性腎臓病(CKD)等の腎臓の障害**

予約が必要な会場 ※お電話にて予約をお願いします

**鹿兒島厚生連病院
健康管理センター**
 【場所】与次郎1丁目13-1
 【電話】099-256-1133
 電話受付時間 13:00～17:00
 ※土日祝、8/15、12/26～1/3を除く

**ヘルスサポートセンター
鹿児島**
 【場所】東開町4-96
 【電話】099-267-6292
 電話受付時間 8:30～17:00
 ※土日祝、8/13～15、12/28～1/3を除く

健診日	曜日
平日は毎日実施しています	
令和4年 8月 7日	日
令和4年 9月 4日	日
令和4年10月16日	日
令和4年10月29日	土
令和4年11月13日	日
令和4年11月26日	土
令和4年12月10日	土
令和4年12月18日	日
令和5年 1月15日	日
令和5年 2月 4日	土

※ 土日祝(上記を除く)、12/26～1/3は健診を実施していません。

健診日	曜日
平日は毎日実施しています	
令和4年 6月25日	土
令和4年 7月 2日	土
令和4年 7月23日	土
令和4年 8月 6日	土
令和4年 8月20日	土
令和4年 9月10日	土
令和4年9月25日(女性のみに)	日
令和4年10月15日(女性のみに)	日
令和4年11月19日	土
令和4年12月18日	日
令和5年1月15日(女性のみに)	日
令和5年2月5日(女性のみに)	日
令和5年 2月18日	土
令和5年3月12日(女性のみに)	日

※ 土日祝(上記を除く)、4/1、4/6、8/13～15、12/28～1/3、3/30、3/31は健診を実施していません。
 ※ 託児のできる日があります。詳しくは直接健診機関へお問い合わせください。

**さがらパース通り
クリニック**
 【場所】新屋敷町26-13 【電話】099-224-1816
 電話受付時間(平日) 9:00～17:00(土曜) 9:00～12:00
 ※日祝、12/29～1/3を除く

毎週	曜日	午後	対象
毎週	火曜日	午後	女性のみ
毎週	木曜日	午後	女性のみ
毎週	金曜日	午後	女性のみ

※ 祝日、12/29～1/3、3/22～3/31は健診を実施していません。
 ※ 託児のできる日があります(末就学児対象)。予約時にお伝えください。

日本健康倶楽部 【電話】099-273-5591
 電話受付時間 9:00～15:00

月	日	曜日	健診会場
5月	11	水	県民交流センター
5月	17	火	県民交流センター
5月	24	火	谷山サザンホール
5月	31	火	川(市)民文化ホール
6月	7	火	県民交流センター
6月	16	木	谷山サザンホール
6月	24	金	県民交流センター
6月	27	月	谷山サザンホール
7月	4	月	川(市)民文化ホール
7月	5	火	谷山サザンホール
7月	26	火	県民交流センター
8月	12	木	谷山サザンホール
8月	19	金	川(市)民文化ホール
8月	25	木	谷山サザンホール

月	日	曜日	健診会場
9月	7	水	県民交流センター
9月	9	金	谷山サザンホール
9月	15	木	城山ホテル鹿児島
9月	20	火	谷山サザンホール
9月	29	木	県民交流センター
10月	3	月	川(市)民文化ホール
10月	5	水	県民交流センター
10月	17	月	城山ホテル鹿児島
10月	27	木	県民交流センター
10月	31	月	谷山サザンホール
11月	2	水	県民交流センター
11月	4	金	川(市)民文化ホール
11月	7	月	谷山サザンホール
11月	14	日	川(市)民文化ホール
11月	16	木	谷山サザンホール

月	日	曜日	健診会場
11月	16	水	城山ホテル鹿児島
11月	21	月	谷山サザンホール
11月	25	金	県民交流センター
12月	2	金	谷山サザンホール
12月	9	金	県民交流センター
12月	16	金	県民交流センター
1月	17	火	県民交流センター
1月	19	木	谷山サザンホール
1月	27	金	県民交流センター
2月	7	火	谷山サザンホール
2月	17	金	城山ホテル鹿児島
2月	24	木	谷山サザンホール
3月	16	木	谷山サザンホール

※令和4年1月時点の日程です。変更等がある場合があります。直接、日本健康倶楽部へお問い合わせください。

令和4年度集団健診日程表

予約がいない会場

月	日	曜日	受付時間	健診会場
4月	1	金	9:00～10:30	南部保健センター
4月	5	火	8:30～9:30	郡山東部研修館
4月	7	木	8:30～10:30	清水小学校
4月	8	金	9:00～11:00	小野市民館
4月	9	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
4月	11	月	9:00～10:30	北部保健センター
4月	12	火	9:00～10:30	★西部保健センター
4月	12	火	8:30～10:30	JA鹿児島みらい吉田南支店
4月	13	水	8:30～10:30	吉田校区コミュニティセンター
4月	14	木	8:30～10:30	武小学校
4月	15	金	9:00～10:30	中央保健センター
4月	16	土	8:30～10:30	吉田地区保健センター
4月	18	月	8:30～10:30	大明丘小学校
4月	19	火	9:00～10:30	東部保健センター
4月	20	水	8:30～10:30	吉田小学校
4月	21	木	8:30～10:30	城南小学校
4月	22	金	8:30～10:30	中央保健センター
4月	23	土	8:30～10:30	★南部保健センター
4月	24	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
4月	25	月	8:30～10:30	中名校区公民館
4月	26	火	9:00～11:00	坂元中学校
4月	27	水	8:30～10:30	福平小学校
5月	6	金	9:00～10:30	南部保健センター
5月	7	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
5月	8	日	8:30～10:30	★南部保健センター
5月	9	月	9:00～10:30	北部保健センター
5月	10	火	9:00～10:30	★西部保健センター
5月	11	水	9:00～11:00	日当平市営住宅集会所
5月	12	木	9:00～11:00	千年公民館
5月	13	金	8:30～10:30	牟礼岡校区コミュニティセンター
5月	15	日	8:30～10:30	喜入地区保健センター
5月	16	月	8:30～10:30	喜入地区保健センター
5月	17	火	9:00～10:30	東部保健センター
5月	18	水	8:30～10:30	吉野東中学校
5月	19	木	9:00～11:00	松原小学校
5月	20	金	9:00～11:00	犬迫小学校
5月	21	土	8:30～10:30	★中央保健センター
5月	23	月	8:30～10:30	大龍小学校
5月	24	火	9:00～11:00	桜丘東小学校
5月	26	木	9:00～11:00	小山田コミュニティセンター
5月	27	金	8:30～10:30	中央保健センター
5月	28	土	8:30～10:30	吉田地区保健センター
5月	30	月	8:30～10:30	瀬々校区公民館
5月	31	火	9:30～11:00	坂元福祉館
6月	1	水	8:30～10:30	中洲小学校
6月	2	木	9:00～11:00	西伊敷福祉館
6月	3	金	9:00～10:30	南部保健センター
6月	4	土	8:30～10:30	★中央保健センター
6月	8	水	8:30～10:30	原良小学校
6月	9	木	8:30～10:30	東桜島小学校
6月	10	金	8:30～10:30	向陽小学校
6月	13	月	9:00～10:30	北部保健センター
6月	14	火	9:00～10:30	★西部保健センター
6月	16	木	9:00～11:00	東坂元公民館(かつら公園)
6月	17	金	8:30～10:30	草牟田小学校
6月	18	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
6月	20	月	9:00～11:00	武岡福祉館
6月	21	火	9:00～10:30	東部保健センター
6月	22	水	9:00～11:00	錦江台小学校
6月	23	木	8:30～10:30	八幡小学校
6月	24	金	8:30～10:30	中央保健センター
6月	27	月	9:00～11:00	谷山小学校
6月	29	水	9:00～11:00	清和小学校
6月	30	木	9:00～11:00	三和町公民館
7月	1	金	9:00～10:30	南部保健センター
7月	3	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
7月	4	月	8:30～10:30	荒田小学校
7月	5	火	8:30～10:30	坂元台小学校
7月	6	水	9:00～11:00	田上小学校
7月	7	木	9:00～11:00	田上台福祉館
7月	8	金	9:00～11:00	西田小学校
7月	11	月	9:00～10:30	北部保健センター
7月	12	火	9:00～10:30	★西部保健センター
7月	13	水	9:00～11:00	伊敷小学校
7月	14	木	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター
7月	15	金	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター
7月	16	土	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター
7月	19	火	9:00～10:30	東部保健センター
7月	23	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
7月	25	月	9:00～11:00	吉田南中学校
7月	26	火	8:30～10:30	明和小学校
7月	27	水	8:30～10:30	花野小学校
7月	28	木	8:30～10:30	桜島地区保健センター
7月	29	金	8:30～10:30	★中央保健センター
8月	2	火	8:30～10:30	西谷山小学校
8月	3	水	8:30～10:30	紫原中学校
8月	4	木	8:30～10:30	川上小学校
8月	5	金	9:00～10:30	南部保健センター
8月	8	月	9:00～10:30	北部保健センター
8月	9	火	9:00～10:30	★西部保健センター
8月	10	水	8:30～10:30	吉野小学校
8月	12	金	8:30～10:30	広木小学校
8月	16	火	9:00～10:30	東部保健センター
8月	17	水	8:30～10:30	伊敷台小学校
8月	18	木	8:30～10:30	武岡小学校
8月	19	金	8:30～10:30	郡山地区保健センター
8月	20	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
8月	22	月	8:30～10:30	宇宿小学校
8月	23	火	8:30～10:30	星峯西小学校
8月	24	水	8:30～10:30	★桜丘西小学校
8月	25	木	8:30～10:30	★西陵小学校
8月	26	金	8:30～10:30	中央保健センター
8月	27	土	8:30～9:30	(女性のみに)県民総合保健センター
8月	29	月	17:30～19:00	県民総合保健センター
8月	30	火	8:30～10:30	★星峯東小学校
8月	31	水	8:30～10:30	南栄リース桜島アリーナ(桜島総合補助体育館)
9月	1	木	8:30～10:30	小山田コミュニティセンター
9月	1	木	9:00～11:00	西陵福祉館
9月	2	金	9:00～10:30	南部保健センター
9月	3	土	8:30～10:30	★中央保健センター
9月	4	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
9月	5	月	8:30～10:30	吉田地区保健センター
9月	7	水	9:00～11:00	西伊敷岡之原公民館
9月	8	木	9:00～10:30	北部集会所(旧番屋下公民館)
9月	12	月	9:00～10:30	北部保健センター
9月	13	火	9:00～10:30	★西部保健センター
9月	14	水	9:00～11:00	花野福祉館
9月	15	木	17:30～19:00	県民総合保健センター
9月	17	土	8:30～10:30	桜島地区保健センター
9月	20	火	9:00～10:30	東部保健センター
9月	21	水	9:00～11:00	紫原市営住宅集会所(紫原福祉館)
9月	22	木	9:00～10:30	西紫原小学校
9月	25	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
9月	26	月	8:30～10:30	鴨池小学校
9月	27	火	8:30～10:30	中央保健センター
9月	3	月	9:00～10:30	北部保健センター
9月	4	火	8:30～9:30	錫山小学校
9月	5	水	9:00～11:00	谷山市民会館
9月	6	木	9:00～10:30	Aコープいし店(伊敷台2丁目)
9月	7	金	9:00～10:30	南部保健センター
9月	9	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
9月	11	火	9:00～10:30	★西部保健センター
9月	12	水	9:00～10:30	すこやかランド石坂の里(石谷町)
9月	13	木	9:00～11:00	緑丘中学校
9月	15	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
9月	17	月	8:30～10:30	郡山地区保健センター
9月	18	火	9:00～10:30	東部保健センター
9月	19	水	9:00～10:30	東昌小学校
9月	20	木	9:00～10:30	あけぼの公民館(光山2丁目)
9月	21	金	9:00～11:00	東谷山福祉館
9月	23	日	8:30～10:30	★松元地区保健センター
9月	28	金	8:30～10:30	中央保健センター
9月	30	日	8:30～9:30	(女性のみに)県民総合保健センター
9月	31	月	9:00～11:00	宮川小学校
10月	2	水	9:00～11:00	坂之上福祉館
10月	4	金	9:00～10:30	★南部保健センター
10月	7	月	8:30～10:30	★喜入地区保健センター
10月	8	火	9:00～10:30	★西部保健センター
10月	9	水	8:30～10:30	和田小学校
10月	10	木	8:30～9:30	平川小学校
10月	11	金	9:00～11:00	紫原小学校
10月	14	月	8:30～10:00	桜島地区保健センター
10月	15	火	9:00～10:30	東部保健センター
10月	16	水	8:30～10:30	武岡台小学校
10月	17	木	9:00～10:30	★北部保健センター
10月	18	金	8:30～10:30	★皇徳寺小学校
10月	20	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
10月	21	月	8:30～10:30	東谷山小学校
10月	22	火	8:30～10:30	草牟田小学校
10月	24	木	9:00～10:30	炭床公民館
10月	25	金	8:30～10:30	★中央保健センター
10月	26	土	8:30～10:30	★中央保健センター
10月	27	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
10月	28	月	8:30～10:30	春山小学校
10月	29	火	9:00～10:30	南部保健センター
11月	1	水	8:30～10:30	松元地区保健センター
11月	2	木	8:30～10:30	桜島地区保健センター
11月	3	金	9:00～10:30	★南部保健センター
11月	4	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
11月	9	木	8:30～10:30	松元地区保健

令和4年度 鹿児島市国民健康保険 特定健診個別医療機関名簿

※予約が必要な医療機関もありますので、受診の際は事前に医療機関へお問い合わせください。

※お住まいの地域に関わらず、いずれの医療機関でも受診できます。

Table with 3 columns: 町名, 医療機関名, 電話番号. Lists medical facilities across various districts including 荒田, 池之上, 伊敷, 上荒田, 上之園, 宇宿, 宇宿三丁目, 宇宿四丁目, 宇宿八丁目, 宇宿九丁目, 小川町, 加治屋町, 上谷口町, 上福元町, 上本町, 鴨池, 鴨池二丁目, 鴨池新町, 川上町, 喜入町, 喜入瀬々串町, 喜入生見町, 錦江町, 金生町, 甲突町, 皇徳寺台一丁目.

Table with 3 columns: 町名, 医療機関名, 電話番号. Lists medical facilities across various districts including 皇徳寺台二丁目, 皇徳寺台三丁目, 高麗町, 郡元一丁目, 郡元二丁目, 郡元三丁目, 郡山町, 呉服町, 小松原一丁目, 小松原二丁目, 小松原三丁目, 小山田町, 坂之上二丁目, 坂之上四丁目, 坂之上六丁目, 坂元町, 桜ヶ丘四丁目, 下荒田一丁目, 下荒田二丁目, 下荒田三丁目, 下伊敷一丁目, 下伊敷二丁目, 下竜尾町, 下福元町, 城西一丁目, 城西二丁目, 城西三丁目, 松陽台町, 新栄町, 新照院町, 新屋敷町, 住吉町, 西陵二丁目, 西陵五丁目, 清和四丁目, 千年二丁目, 草牟田一丁目, 草牟田二丁目, 大黒町, 鷹師二丁目, 田上八丁目, 田上台二丁目, 武一丁目, 武二丁目, 武三丁目, 武岡一丁目, 武岡二丁目, 谷山中央一丁目, 谷山中央二丁目, 谷山中央五丁目.

Table with 3 columns: 町名, 医療機関名, 電話番号. Lists medical facilities across various districts including 谷山中央六丁目, 谷山中央七丁目, 玉里団地二丁目, 玉里団地三丁目, 中央町, 中山町, 中山二丁目, 鼓川町, 樋之口町, 照国町, 天保山町, 東開町, 唐湊四丁目, 中町, 長田町, 永吉二丁目, 南栄五丁目, 南林寺町, 西伊敷一丁目, 西伊敷三丁目, 西伊敷四丁目, 西坂元町, 西千石町, 西田一丁目, 西田二丁目, 西田三丁目, 西別府町, 野尻町, 原良四丁目, 東郡元町, 東千石町, 東谷山一丁目, 東谷山二丁目, 東谷山三丁目, 東谷山五丁目, 光山一丁目.

Table with 3 columns: 町名, 医療機関名, 電話番号. Lists medical facilities across various districts including 光山二丁目, 平川町, 平之町, 星ヶ峯一丁目, 星ヶ峯二丁目, 堀江町, 本名町, 真砂町, 真砂本町, 松原町, 緑ヶ丘町, 南郡元町, 紫原一丁目, 紫原二丁目, 紫原三丁目, 紫原四丁目, 紫原七丁目, 明和一丁目, 薬師一丁目, 薬師二丁目, 易居町, 山下町, 山田町, 山之口町, 吉野町, 吉野一丁目, 吉野二丁目, 与次郎一丁目, 和田一丁目.

健診実施医療機関は、令和4年1月現在のものです。年度の途中で変更になる場合があります。