

2024年度 定期開催

自分を感じてケアする からだところろ講座

ところろとからだの仕組みを知り
自分自身をケアする方法をお伝えする定期講座

“こだち”のメンバーが
それぞれの専門性を活かして心と身体の知識やケア
ラクに生きるヒントを分かりやすくお伝えします

心地よい空間を共にしながら
参加者同士が交流できる時間もあるので
どなたでもお気軽に参加してみてください

第一回 5月26日（日）13時～15時
テーマ“身体のリラクゼーションについて”

講師 守屋大介 整体サロン ケセラボ代表
理学療法士

場所 鹿児島市中央公民館 和室

参加費 1,500円

参加申込 こちらのフォームから



第二回目は6月開催し11月まで毎月開催予定
二回目以降の日程&内容はSNSにて告知します
ライン登録またはインスタフォローしてご確認ください

主催：こだち

鹿児島市 市民とつくる協働のまち事業

お問い合わせ

ugoku.kiku.hanasu@gmail.com

HP:<https://ugokukikuhanasu.wixsite.com/kodachi>



Instagram: kodachi_._2023



line登録はこちら

