

育児休業取得者の声～仕事と子育ての両立～

【男性】

観光戦略推進課 有馬主査



○ 育児休業はいつ、どれくらいの間

取得しましたか？

令和5年7月に第二子が生まれ、令和5年8月から令和6年1月まで、6か月間取得しました。

○ 休業に入る前、仕事の引継などはうまくいきましたか？

第二子妊娠がわかった早い段階から、課長・係長へ育休取得の相談をさしてもらっており、業務分担の見直しのタイミングで、引継のしやすい割り振り等のご配慮をいただきました。また、同僚にも温かくご理解いただき、引継もスムーズに行うことができました。

○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか？

日ごとに変わっていく新生児期の成長を近くで見守ることができたのは良い経験になりました。また、上の子についても、保育園でお友達と遊ぶ姿など、育休取得前まではなかなか見る機会がなかった様子を知れて成長を実感することができました。

○ 育児休業を取得してみて、あなたの意識や行動に変化はありましたか？また、育児休業から得たことなどがあれば教えてください。

「仕事はチームですもの」ということを、改めて思い知りました。育休に入る前は、業務に支障が出るのではと心配していましたが、実際にはそんなことは全くありませんでした。フォローをくださった上司、同僚の皆様への感謝と同時に、今後逆に、自分の同僚が育休などを取得する際には、周囲と協力して積極的にサポートをしていきたいと思うようになりました。

【女性】

吉野税務課 上橋主任



○ 育児休業はいつ、どれくらいの間

取得しましたか？

令和5年4月から令和6年3月までの
約11ヶ月間取得しました。

○ 育児休業中はどのような一日の過ごし方を

していましたか？

子どものお世話をしつつ、合間で家事をしたり、食事や仮眠を取ったりしていました。初めての育児で分からないことも多かったので、慣れるまではあっという間に1日が終わるという感じでした。子どもが大きくなり、自分で動けるようになると、気分転換も兼ねて、毎日のように近所の子育て支援施設に通い、家ではできない遊びを楽しみました。

○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか？

一番良かったことは、子どもの成長をそばで見ることができたことです。お世話をする中で、大変なこともたくさんありましたが、寝返りやハイハイ、歩く姿など、その時でないと見られない子どもの成長をたくさん間近で見ることができました。

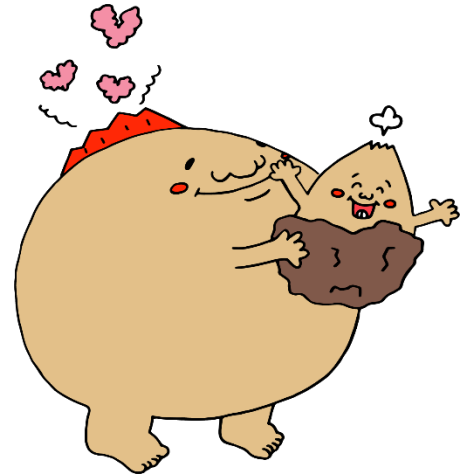
また、職場復帰に向け、子どもと一緒に生活リズムを事前に整えることができたことも良かったです。

○ 育児休業を取得してみて、あなたの意識や行動に変化はありましたか？また、育児休業から得たことなどがあれば教えてください。

時間の大切さをより意識するようになりました。子どもがいるといつ何があるか分からないので、限られた時間の中で、いかに効率よく、計画的にこなしていくかということを心がけるようにしています。

【男性】

職員課 家村主査



○ 育児休業はいつ、どれくらいの間取得しましたか？

ひとり目の子が1歳になったばかりの時に
1か月(令和3年2月)、ふたり目の子が生後半年から1歳半に
なるまでの間、1年間(令和5年4月～令和6年3月)
合計2回取得しました。

○ 休業に入る前、仕事の引継などはうまくいきましたか？

上司から「育休いつ取るの？」と声をかけていただき、実際に育児休業を取得する数か月前
から相談していたこと、また同僚職員のご理解もあり、仕事の引継ぎなどスムーズにできました。

○ 育児休業中はどのような一日の過ごし方をしていましたか？

炊事、掃除洗濯、買い出し、こどもたちと近くの公園で遊ぶなどをひたすら繰り返す日々で
した。

何をするにも常にこどもが傍にいるというのは楽しくもあり、想像していた以上に育児が大変
であることを学ぶことができました。

○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか？

こどもが昨日までできなかった事が、できるようになっていく瞬間のひとつひとつを、リアルタ
イムで見続けることができたのは、本当にかげがえのない経験だったと思います。

また、4歳になった上の子から「3さい、たのしかった」(この1年間楽しかった、と受け止めまし
た)と言われたときは、育休を取得してよかったと心の底から思いました。

【女性】

喜入支所総務市民課 園田主任

○ 育児休業はいつ、どれくらいの間

取得しましたか？

産前産後休暇もあわせて令和5年4月下旬から令和6年4月中旬まで約1年間取得しました。

○ 育児休業中はどのような一日の過ごし方を

していましたか？

育児や家事にバタバタとした毎日でしたが第1子に比べてよく寝てよく飲む子だったことと2人目ということもあり、不安やストレスも少なく、子どもとゆっくりとした時間を過ごすことができました。



○ 育児休業を取得して良かったことは何ですか？

子どもが急成長する貴重な時間を一緒に過ごすことができたことと、自分の体力回復や生活リズムの調整の時間にもなったことです。

子どもたちが初めて笑うところや初めて立つところなどを見ることができて、とてもありがたい時間でした。

○ 育児休業を取得してみて、あなたの意識や行動に変化はありましたか？また、育児休業から得たことなどがあれば教えてください。

育児休業を通じて、家庭・育児の時間と仕事の時間を切り替えようという意識が強くなりました。

現在、時短勤務をさせて頂いていることもあり、できるだけメリハリをつけて業務に取り組もうと思うようになりました。