

鹿儿岛市国际体育集训营指南

KAGOSHIMA CITY

SPORTS CAMP GUIDE

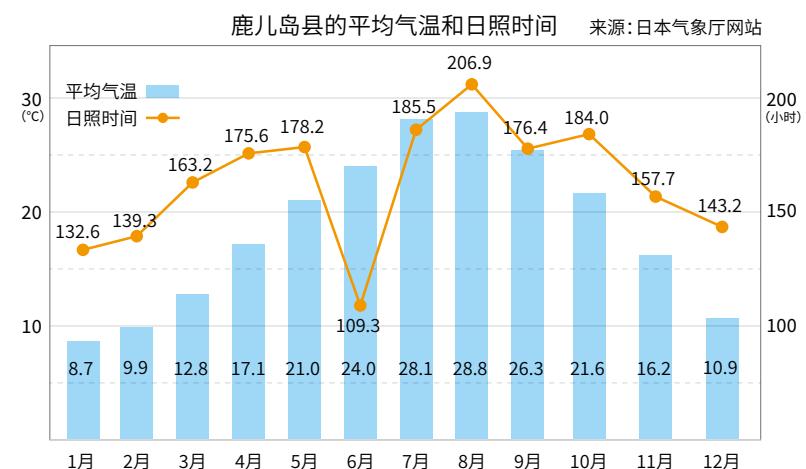


为体育集训提供便利 鹿儿岛的魅力



全年气候温暖

鹿儿岛气候温和,年平均气温都在19°C左右,即使是冬天也很少下雪,所以拥有最适合户外训练的环境。另外,由于12月~3月的冬季气温都是最适合运动的5~15°C,尤其是冬季特别推荐将此地作为体育集训地,每年接待众多集训团队。



美丽大自然的丰厚馈赠 美食及温泉

鹿儿岛自然资源丰富,是一个温泉王国,拥有日本第二多的温泉源头数量。温暖的气候条件下,农业和畜牧业蓬勃发展。大自然恩赐的温泉和美食,有助于运动员改善身心健康。



在鹿儿岛市开展体育集训的4大好处

1

完备的训练环境及设施设备

鹿儿岛市拥有完备的体育设施,提供了完善的训练环境。许多地方还配备有体育馆等,雨天时即可转换为室内训练,这也是一项显著优势。

2

热情洋溢的接待体制

体育集训接待之际会举办交流会,旨在鼓舞队员们气势。整个城市都会进入欢迎时刻,会通过赠送特产和举办纪念仪式等活动,表达对队员们的全力支持。

3

丰富多样的美食及温泉等大自然的恩赐为运动员提供源源不断的动力

鹿儿岛拥有丰富的自然资源和多种多样的食材。以荣获日本第一的“鹿儿岛黑牛”为首,“鹿儿岛黑猪”、“𫚕鱼”、“章红鱼”、新鲜品牌蔬菜和水果等营养丰富、美味的食材,可满足运动员在饮食和营养方面的需求。

4

训练设施和住宿设施之间交通方便

训练设施和住宿设施的距离很近也是鹿儿岛市的魅力所在。因为距离较近,所以可以花更多时间进行训练和练习。

■体育集训地接待实绩

将向您介绍过去在鹿儿岛市开展体育集训的团体。

南非国家橄榄球队

在2020年东京奥运会和2019年橄榄球世界杯时,南非国家橄榄球队组织了赛前集训。

训练设施 白波体育场
(鹿儿岛县立鸭池陆上竞技场)

住宿设施 鹿儿岛太阳皇家酒店

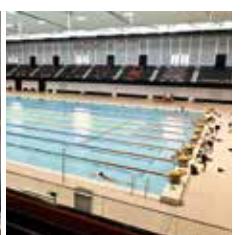


英国国家游泳队

为了备战在福冈市举办的2023年世界游泳锦标赛,实力强劲的英国国家游泳队组织了集训。

训练设施 鸭池公园游泳池

住宿设施 鹿儿岛太阳皇家酒店



除了全市性的社交活动外,公众还有机会通过签名会、拍照会以及在集训期间举办英国国家游泳队教练的讲习会等与市民交流的活动。

以下:鹿儿岛市的体育设施

可举办橄榄球、国家级足球队集训及田径等大型赛事的多功能体育场



01 白波体育场(鹿儿岛县立鸭池陆上竞技场)

099-254-2161 鹿儿岛市与次郎2-2-2 开放时间:8:30~21:00



MAP

该田径场拥有“第一类”国内认证及“CLASS 2”国际认证。

这里是鹿儿岛联足球俱乐部在日本的主会场，也被用于田径赛事、日本全国规模的赛事、职业队的集训。

设施设备



| | |
|------|--|
| 田径跑道 | 铺装有宽122厘米的全天候型塑胶跑道，每圈400米的跑道8条，8条直线100米跑道（有反向道）、可进行110米跨栏比赛、3000米障碍赛设备 |
|------|--|

| | |
|-----|--|
| 运动场 | 足球场:1个、橄榄球场:1个 夏季草坪:天堂419草坪、冬季草坪:多年生黑麦草(2种混合)、外围:铺装全天候聚氨酯、跳跃场地(跳远、三级跳、跳高、撑杆跳)、投掷场地(铅球、铁饼、链球、标枪) |
|-----|--|

| | |
|----|--|
| 其他 | 会议室、更衣室、淋浴室 夜间照明设备(4台)、照片处理室、大型影像设备、无障碍电梯、攀岩设施、背面看台、医务室、贵宾室、无障碍卫生间、哺乳室及其他设施 |
|----|--|

主要的体育集训地实绩

- 南非国家橄榄球队
(2020年东京奥运会、2019年橄榄球世界杯)
- 磐田喜悦足球俱乐部(日本职业足球联赛)

推荐竞技运动



02 鹿儿岛县立鸭池公园 鸭池辅助竞技场

099-254-2161 鹿儿岛市与次郎2-2-2 开放时间:8:30~21:00

MAP

拥有能适应不同天气的聚氨酯铺装的第三种公认竞技场，适合开展各类田径竞技活动。

设施设备



| | |
|------|---|
| 田径跑道 | 铺装有全天候型塑胶跑道，一圈:400米8条跑道，直线:100米8条跑道，可进行110米跨栏比赛 |
|------|---|

| | |
|-----|---|
| 运动场 | 足球场:1个、橄榄球场:1个 天然草坪(夏季草坪、冬季草坪)、外围(跑道)、铺装全天候型塑胶跑道、跳跃场地(跳远、三级跳、跳高、撑杆跳)、投掷场地(铅球、铁饼、链球、标枪) |
|-----|---|

| | |
|----|--|
| 其他 | 更衣室、淋浴室 【俱乐部会所】412.25平方米 高管办公室、卫生间(男女)、无障碍卫生间、仓库(1)(2) |
|----|--|

主要的体育集训地实绩

- 松本山雅(日本职业足球联赛)
- 东芝猛狼东京(日本橄榄球甲级联赛)

可以在活火山附近开展体育集训，这是在其他县体验不到的。



■距鹿儿岛中央站15分钟车程
■距鹿儿岛机场60分钟车程

03 鹿儿岛县立鸭池公园 鸭池网球场

099-254-2161 鹿儿岛市与次郎2-2-2 开放时间:8:30~21:00

MAP

16个硬地网球场。
球场表面的材质采用了国际赛事的
官方表面材料 Deco Turf。



MAP

| | |
|----|---------------------------------|
| 交通 | ■距鹿儿岛中央站15分钟车程 ■距鹿儿岛机场60分钟车程 |
|----|---------------------------------|



MAP

设施设备

| | |
|-----|--------------------|
| 网球场 | 16个硬地网球场、夜间照明设备16台 |
|-----|--------------------|

| | |
|----|---|
| 其他 | 会议室、更衣室、淋浴室 【俱乐部会所】234.25平方米 卫生间(男女)、无障碍卫生间 |
|----|---|



04 平和租赁球场 (鹿儿岛县立鸭池棒球场)

099-251-6020 鹿儿岛市与次郎2-2-2 开放时间:8:30~21:00

MAP



交通

- 距鹿儿岛中央站15分钟车程
- 距鹿儿岛机场60分钟车程

主要的体育集训地实绩

- 庆应义塾大学
- 职业棒球公开赛(不定期)
- JR东海硬式棒球部

外观

设施设备



| | |
|-----------------|--|
| 球场面积 | 12,964.6平方米 (两翼98米、中外野122米) |
| 容纳人数 | 21,000人 |
| 室外练习场 | 1,369.12平方米 投球、击球练习场 |
| 夜间照明设备 | 6台 |
| 记分牌 (大型影像设备) | 绿色幕墙 宽28米,高10米 电子记分牌 宽30米,高8米 |
| 其他 | 会议室、更衣室、淋浴室 医务室、贵宾室、无障碍卫生间、记者室、无障碍电梯等 |



这里会举办县内唯一的职业棒球公开赛，除了高中棒球、少年棒球外，也供许多球队集训使用。

06 鸭池公园多功能室内运动场(鸭池巨蛋)

099-250-0705 鹿儿岛市鸭池2-29-3 开放时间:9:00~21:00

MAP



也设有训练室，
雨天可以作为棒球或足球的练习场使用。

设施设备



| | |
|-------|---|
| 运动场 | 50米×60米, 人工草坪 五人制足球场: 2个 ※有空调 |
| 投球练习场 | 投手练习区、可容纳3人同时使用 ※有空调 |
| 其他 | 训练室、会议室、更衣室、淋浴室 【训练室】 4种有氧运动器材共12台、10种力量类器材共10台、自由重量器材(哑铃1~40公斤、杠铃10~160公斤以上)、各类训练凳等(卧推凳、深蹲架、腹肌训练台、背肌训练台)、2种放松类器材共3台 ※有空调 |



交通

- 距鹿儿岛中央站15分钟车程
- 距鹿儿岛机场60分钟车程



05 鸭池公园棒球场(鸭池市民球场)

099-253-6610 鹿儿岛市鸭池2-27-1 开放时间:8:30~17:00



位于平和租赁球场旁边，除了职业棒球等的集训地和高中棒球等赛事外，也供许多球队集训使用。

设施设备



| | |
|------|---|
| 球场面积 | 内场 3430平方米、外场 9570平方米 (两翼93米,中外野120米) |
| 容纳人数 | 内场看台 约3,000人 外场看台 约4,000人 |
| 其他 | 会议室、更衣室、淋浴室 办公室、医务室、售票处、总部席位、高管室、记者席、广播记录室、裁判席、无障碍观赛室、球员休息室、洗手间、室外等球场、外场看台、填土植草、记分牌、带屋顶的观众看台(180个座位)、室内投球练习场(投手练习区)30米 |



交通

- 距鹿儿岛中央站15分钟车程
- 距鹿儿岛机场60分钟车程

主要的体育集训地实绩

- 庆应义塾大学、大阪体育大学
- 丰田自动织机女子垒球部

推荐竞技运动



07 鸭池公园游泳池

099-251-1288 鹿儿岛市鸭池2-31-3 开放时间:9:00~21:00

MAP



受训者感想

英国国家游泳队

设施干净崭新，配备有国际赛事用的触摸板等，可以进行如同正式比赛般的训练。此外，这里的人很亲切，氛围热情好客。



50米泳池和跳水池
被认定为国际标准泳池，这里也会举办大型游泳赛事。

设施设备



| | |
|-------------|--|
| 主泳池 (室内) | 长边50米×短边25米, 10条泳道(国际标准) 25米短距离泳道, 20条泳道 可升降池底泳池 |
| 副泳池 (室内) | 25米泳池 8条泳道(一般标准) |
| 跳水池 (室外) | 国际标准 高度: 1米、3米、5米、7.5米、10米 深度: 5米 |
| 其他 | 会议室、高管室、裁判室、医务室等 |

主要的体育集训地实绩

- 鹿儿岛县游泳联合会强化集训、英国国家游泳队集训



7



08 鹿儿岛县立足球、橄榄球场

099-284-7201 鹿儿岛市中山町433 开放时间:8:30~21:00(21:30关门)

设施设备



| | |
|-------|---|
| 露天运动场 | 【A场地(主场地)】 天然草坪:天堂419草坪,配备记分牌(电子得分牌)、广播设备 |
| | 【B场地(副场地)】 人工草坪:长绒人工草坪,配备4台夜间照明设备、广播设备 |
| | 【C场地(副场地)】 天然草坪:天堂419草坪,配备广播设备 【多功能广场】 训练用,同时设有人工草坪区域(草地面积3,718平方米,人工草坪面积455平方米) |
| 其他设备 | 会议室、更衣室、淋浴室 |

受训者感想

泰国橄榄球代表队

有天然草坪和人工草坪,可根据训练内容和用途分开使用。



主要的体育集训地实绩

- 鹿儿岛联足球俱乐部(日本职业足球联赛)
- 松本山雅足球俱乐部(日本职业足球联赛)
- 磐城足球俱乐部(日本职业足球联赛)
- 东芝猛狼东京(日本橄榄球甲级联赛)
- 蔚山HD足球俱乐部(韩国职业足球联赛)
- 大田市民足球俱乐部(韩国职业足球联赛)

09 东开网球场

099-268-5572 鹿儿岛市东开町2-1 开放时间:8:30~21:00

16个全场铺设含砂人工草坪的网球场,可承办大赛。10个网球场配备照明设施,夜间可使用至21:00。

设施设备



| | |
|------|---------------------------|
| 运动场 | 含砂人工草坪网球场:16个(10个配备有照明设备) |
| 其他设备 | 更衣室、淋浴室 |



MAP

交通

- 距鹿儿岛中央站约30分钟车程
- 距鹿儿岛机场40分钟车程



10 鹿儿岛互动体育乐园

099-275-7107 鹿儿岛市中山町591-1 开放时间:8:30~21:00

MAP



配备草坪和红土场地,以及室内运动场的大型体育设施。

设施设备



| | |
|-------|-------------------------|
| 草坪广场 | 足球场、橄榄球场:2个 |
| 红土广场 | 垒球场:4个、软式棒球场:2个、足球场:2个 |
| 室内运动场 | 五人制足球场:2个、网球场:4个、门球场:6个 |
| 其他设备 | 训练室、会议室、更衣室、淋浴室 |

【训练室】

室内运动场内设有训练室

主要的体育集训地实绩

- 东芝猛狼东京(日本橄榄球甲级联赛)
- 清水心跳足球俱乐部(日本职业足球联赛)



11 鹿儿岛健康之森公园

099-238-4650 鹿儿岛市大迫町825 开放时间:8:30~21:00(泳池20:00停止使用)

MAP



运动广场被绿色包围,环境让人能集中精神练习,是很受好评的设施。

设施设备

| | |
|------|--|
| 运动广场 | 【主场地】足球场:1个(天然草坪,可用作冬季草坪),配备夜间比赛设施;橄榄球场:1个,配备橄榄球球门 |
| 网球场 | 人工草地球场7个(配备夜间照明) |
| 体育馆 | 排球场:1个、篮球场:1个、羽毛球场:7个、乒乓球桌:5张 |
| 其他设备 | 淋浴室 ※仅体育馆有 |

主要的体育集训地实绩

- 磐城足球俱乐部(日本职业足球联赛)
- 鹿儿岛联足球俱乐部(日本职业足球联赛)





©KAGOSHIMA REBNISE

12 西原商会圆形竞技场(鹿儿岛圆形竞技场)

099-285-2244 鹿儿岛市永吉1-30-1 开放时间: 9:00~21:00



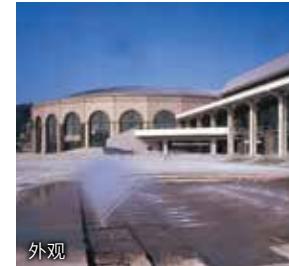
MAP

这里也会举办职业体育队的公开赛,且配备副馆、武道馆和弓道馆,交通便利,是鹿儿岛市的代表性室内体育馆。



设备设施

| | |
|------|--|
| 主竞技场 | 排球场:4个、篮球场:3个、羽毛球场:12个、五人制足球场:2个、乒乓球桌:24张,手球场:2个 ※有空调 |
|------|--|



外观



武道场

可支持多种体育项目的设施。

| | |
|------|--|
| 副竞技场 | 排球场:2个、篮球场:2个、羽毛球场:6个、五人制足球场:2个、乒乓球桌:12张 ※有空调 |
|------|--|

| | |
|-----|-----------------------------------|
| 武道场 | 柔道场:2个(最多4个),剑道场:2个(最多4个) ※有空调 |
|-----|-----------------------------------|

| | |
|-----|---------------|
| 弓道场 | 近距离10人弓道 ※有空调 |
|-----|---------------|

| | |
|----|--|
| 其他 | 训练室 会议室 更衣室 淋浴室 【会议室】运营休息室:4间 ·新数字计时器:4台 |
|----|--|



主要的体育集训地实绩

■鹿儿岛Rebnise(日本职业篮球联赛)

圆形竞技场和观众席距离很近,能让人感受到会场的整体氛围。另外从市中心出发交通便利,也是其魅力之一。此外,休息室、会议室、淋浴间等配套设施也很完善,对使用者来说十分方便。



推荐竞技运动



13 鹿儿岛县综合体育中心体育馆、武道馆

体育馆 / 099-254-5155 鹿儿岛市下荒田4-47-1 开放时间: 8:30~21:00
武道馆 / 099-255-0434 鹿儿岛市与次郎1-4-20 开放时间: 8:30~21:00

因为交通便利,被许多县民用于举办高中体育大会和空手道大赛等活动。

设备设施



| | |
|----|---|
| 主馆 | 竞技场(1,320m ²)、排球场:2个、篮球场:2个、羽毛球场:8个、手球场:1个、乒乓球桌:24张、摔跤场:2个、室内网球场:2个 |
|----|---|

| | |
|-------|-------------------------------------|
| 辅助体育馆 | 竞技场(面积403平方米)、体操海绵坑、乒乓球桌:5张、羽毛球场:1个 |
|-------|-------------------------------------|

| | |
|----|--|
| 其他 | 会议室、更衣室、淋浴室 接待室、医务室、哺乳室、空调设备、电梯(残疾人专用)、无障碍卫生间 ※仅主楼配备 |
|----|--|



鹿儿岛县综合体育中心体育馆



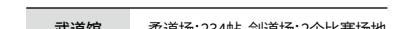
外观 剑道场

鹿儿岛县综合体育中心武道馆

交通



设备设施



| | |
|-----|---------------------|
| 武道馆 | 柔道场:234帖,剑道场:2个比赛场地 |
|-----|---------------------|

| | |
|-----|--------------------------------------|
| 弓道场 | 近距离射击场:398.57平方米 远距离射击场:170.23平方米 |
|-----|--------------------------------------|

| | |
|----|-------------|
| 其他 | 训练室、更衣室、淋浴室 |
|----|-------------|

14 松元平野冈体育馆

099-278-5100 鹿儿岛市上谷口町3400 开放时间: 8:30~22:00

交通

■距南九州西环高速公路“松元”15分钟车程



14 松元平野冈体育馆

此地很流行乒乓球,
这里成为了国民体育大会的
乒乓球比赛场地。



15 松元巨蛋

16 松元露天运动场

099-278-5100 鹿儿岛市上谷口町3400 开放时间: 8:30~22:00

交通

■距南九州西环高速公路“松元”15分钟车程



15 Ai Housing松元巨蛋



设备设施



| | |
|--------|----|
| 五人制足球场 | 2个 |
|--------|----|

| | |
|-----|----|
| 网球场 | 3个 |
|-----|----|

设备设施



| | |
|-----|---------------------------------|
| 体育馆 | 排球场:4个、羽毛球场:12个、篮球场:2个、乒乓球桌:52张 |
|-----|---------------------------------|

| | |
|----|---------------------|
| 其他 | 温泉 ·多功能室 ※有空调 |
|----|---------------------|



16 Ai Housing松元露天运动场



17 南荣租赁樱岛熔岩露天运动场

099-293-2967 鹿儿岛市樱岛横山町1722-17 ○开放时间: 8:30~22:00



17 南荣租赁
樱岛熔岩露天运动场



| 17 18 设施设备 | |
|----------------|--|
| | 【A运动场】 足球场: 2个、垒球场: 2个、 仅限软式棒球场: 2个 【B运动场】 足球场: 3个、垒球场: 4个、 仅限软式棒球场: 4个 |
| | 篮球场: 1个 |
| | 会议室: 1个 更衣室: 1个 淋浴室: 1个 |
| 主要的体育集训地实绩 | |
| ■关西外国语大学(垒球集训) | |

主要的体育集训地实绩
■关西外国语大学(垒球集训)



18 南荣租赁
樱岛多功能广场

| 19 设施设备 | |
|--|--|
| | 排球场: 4个、篮球场: 2个、 羽毛球场: 12个 ※有空调 |
| | 排球场: 2个、羽毛球场: 6个 |
| | 训练室: 1个 会议室: 1个 更衣室: 1个 淋浴室: 1个 |
| 主要的体育集训地实绩 | |
| ■神户大学(篮球集训) ■近畿大学(羽毛球集训) ■佛教大学(篮球集训) | |

配备体育馆及露天运动场
的大规模设施。

20 吉田文化体育中心

099-294-4477 鹿儿岛市本城町46 ○开放时间: 8:30~22:00



20 吉田文化体育中心

20 设施设备

| 20 设施设备 | |
|---------|--|
| | 排球场: 4个、篮球场: 3个(3个移动式篮球架) (可租赁2台电子计时器、3套正式比赛器材)、 羽毛球场: 12个、 手球场: 3个(33米×20米)(若调整为 40米 ×20米的中心场地, 则变成1个)(可租赁2 台电子计时器)、乒乓球桌: 3张 |
| | 训练室: 1个 会议室: 1个 更衣室: 1个 淋浴室: 1个 |

推荐竞技运动
田径 棒球 足球

橄榄球 网球 垒球 五人制足球

游泳 蓝球



21 吉田多功能室内运动场

21 22 设施设备

| 21 22 设施设备 | |
|------------|--|
| | 整体铺设人工草坪, 网球场: 1个、门球场: 2个、 五人制足球场: 1个(配备移动式球门) |
| | 棒球场: 1个(仅限软式棒球), 垒球兼棒球场: 1个、网球场(复合 型场地: 2个、红土场地: 1个) |
| | 配备照明设备 ※可使用相邻体育馆的更衣室和 淋浴间 |

推荐竞技运动
田径 棒球 足球

橄榄球 网球 垒球 五人制足球

游泳 蓝球



22 吉田运动场

MAP

| MAP | |
|-----|----|
| | 21 |
| | 22 |
| | 20 |

推荐竞技运动
田径 棒球 足球

橄榄球 网球 垒球 五人制足球

游泳 蓝球

23 鹿儿岛市民体育馆

099-261-5115 鹿儿岛市坂之上1-21-1 ○开放时间: 8:30~21:00



设备

| 主馆 | 排球场: 3个、篮球场: 2个、 羽毛球场: 8个、 软式排球场: 8个 ※无空调 |
|-------|--|
| 辅助体育馆 | 排球场: 1个、篮球场: 1个、 羽毛球场: 3个、 软式排球场: 3个、 迷你网球场: 3个 ※无空调 |
| 室外网球场 | 红土场地: 2个 |

交通

■距鹿儿岛中央站30分钟车程
■距鹿儿岛机场40分钟车程

24 喜入综合体育馆

099-345-2383 鹿儿岛市喜入町6166-3 ○开放时间: 8:30~22:00



设备

| 主馆 | 排球场: 4个、篮球场: 1个、 羽毛球场: 12个 |
|----|------------------------------------|
| 其他 | 多功能室 ※无空调 |
| 交通 | ■距鹿儿岛中央站45分钟车程 ■从鹿儿岛机场前往1小时10分钟 |

交通

■距鹿儿岛中央站45分钟车程
■从鹿儿岛机场前往1小时10分钟

鹿儿岛市的体育集训接待住宿设施

1 鹿儿岛太阳皇家酒店

鹿儿岛市与次郎1-8-10
099-253-2020
可用语言: 英语



设施信息:       

容纳人数: 450人
■[单人房] 78间
■[经济型单人房] 16间
■[双床房] 46间
■[双床房(可加床3人入住)] 80间
■[豪华双床房] 14间
■[双人房] 22间
■[和室] 15间 ■[其他房型] 4间

客房信息:  距鹿儿岛中央站15分钟车程
■距鹿儿岛机场50分钟车程

3 鹿儿岛喜来登酒店

鹿儿岛市高丽町43-15
099-821-1111
可用语言: 英语、中文、韩语、法语



设施信息:       
※1可协商, 另行付费可提供服务 ■※2可协商

容纳人数: 228人
■[特大房] 114间
■[双人房] 104间
■[套房] 10间

客房信息:  距鹿儿岛中央站约10分钟车程(从鹿儿岛中央巴士总站出发有免费接驳巴士)
■距鹿儿岛机场约50分钟车程

5 温泉酒店中原别墅

鹿儿岛市照国町15-19
099-225-2800
可用语言: 英语



设施信息:       
※可应对食物过敏需求

容纳人数: 330人
■[和室] 50间 ■[日西融合房间] 2间
■[和室大房间] 3间 ■[西式房间] 5间

客房信息:  距鹿儿岛中央站7分钟车程, 步行25分钟
■距鹿儿岛机场50分钟车程

7 吹上庄酒店

鹿儿岛市照国町18-15(照国神社前)
099-224-3500
可用语言: 英语



设施信息:       
早餐时间、寄存行李、午餐提供

容纳人数: 202人
■[和室1间(3人)] 13间 ■[和室1间(6人)] 2间
■[和室1间(8人)] 10间 ■[和室大房间(8人)] 2间
■[和室大房间(11人)] 2间 ■[日西融合房间(5人)] 1间
■[单人房(1人)] 18间 ■[双床房(2人)] 6间
■[豪华双床房(3人)] 1间

客房信息:  距鹿儿岛中央站10分钟车程
■从鹿儿岛机场乘坐巴士需60分钟

9 大成附楼酒店

鹿儿岛市中央町4-32
099-257-1111
可用语言: 英语



设施信息:       
※1 男性专用
※2 洗衣机7台, 干衣机6台

容纳人数: 250人
■[单人房] 106间 ■[双床房] 46间
■[双人房] 12间 ■[三人房] 2间

客房信息:  从鹿儿岛中央站櫻島口步行3分钟

2 鹿儿岛城山酒店

鹿儿岛市新照院町41-1
099-224-2207
可用语言: 英语、中文、韩语、西班牙语



设施信息:       

容纳人数(接待人数): 50名
■[单人房] 50间
■[双床房] 25间
其他房型需要咨询

客房信息:  距鹿儿岛中央站15分钟车程
■从鹿儿岛机场乘坐巴士需60分钟

4 鹿儿岛阳光日酒店

鹿儿岛市山之口町9-8
099-227-5151
可用语言: 英语、中文



设施信息:       
※1 尽可能提供服务 ■※2 若无预约, 需付费使用
※3 洗衣机4台、烘干机4台

容纳人数(接待人数): 30人
■[单人房] 263间

客房信息:  ■[双床房] 136间 ■含使用沙发床的房型
■[三人房] 8间 ■含3间双床房, 有8间为豪华双床房, 可使用该房型内的沙发床来对应三人入住
■距鹿儿岛中央站10分钟车程
■距鹿儿岛机场50分钟车程(走高速公路)

6 鹿儿岛莱克森酒店

鹿儿岛市山之口町4-20
099-222-0505
可用语言: 英语



设施信息:       
※洗衣机2台

容纳人数: 200人
■[单人房] 102间 ■[双人房] 13间
■[双床房] 39间 ■[套房] 1间

客房信息:  距鹿儿岛中央站约5分钟车程
■距鹿儿岛机场约50分钟车程

8 福丸水上花园大酒店

鹿儿岛市人山町11-8
099-226-3211
可用语言: 英语



设施信息:       
※1 需要安排调度(收费), 因此请提前咨询
※2 洗衣机2台、烘干机2台

容纳人数: 90人
■[单人房] 8间 ■[双房] 6间
■[三人房] 2间 ■[和室] 17间
■[日西融合房间] 1间

客房信息:  距鹿儿岛中央站15分钟车程
■距鹿儿岛机场50分钟车程

10 联合商务酒店

鹿儿岛市西田2-12-34
099-253-5800
可用语言: 英语



设施信息:       
※1 仅限已事先咨询的团体客户 ■※2 洗衣机2台

容纳人数: 100人
■[单人房] 20间 ■[双房] 8间
■[三人房] 9间 ■[四人房] 4间
■[和室(8帖)] 12间

客房信息:  从鹿儿岛中央站西口步行5分钟
■距鹿儿岛机场50分钟车程

11 三越酒店本馆

鹿儿岛市下荒田2-43-4
099-251-3333
可用语言: 不提供外语服务



设施信息:       
※带大型烘干机的2台、小型洗衣机5台

容纳人数: 50人
所有房间均为榻榻米房间
■[榻榻米房间] 20间

客房信息:  ■距鹿儿岛中央站10分钟车程
■鹿儿岛市电(路面电车)"荒田八幡神社"前站下车步行10分钟

12 鹿儿岛第一酒店Kishaba

鹿儿岛市下荒田4-48-39
099-284-0005
可用语言: 不提供外语服务



设施信息:      
※1 只运行旧鹿儿岛市内地区
※2 洗衣机3台

容纳人数: 150人
■[单人房] 15间 ■(禁烟)
■[双人房] 15间 ■(可吸烟)
■[家庭房] 30间

客房信息:  ■距鹿儿岛中央站10分钟车程
■距鹿儿岛机场50分钟车程

14 鹿儿岛第一酒店鸭池店

鹿儿岛市鸭池新町18
099-256-2900
可用语言: 不提供外语服务



设施信息:      
※1 设有餐厅 ■※2 洗衣机3台

容纳人数: 164人
■[单人房] 96间 ■[双床房] 12间
■[三人房] 14间 ■[四人房] 11间
■[和室] 3间 ■[双人房] 12间

客房信息:  ■距鹿儿岛中央站15分钟车程
■距鹿儿岛机场50分钟车程

16 鸭池广场酒店

鹿儿岛市鸭池1-53-2
099-251-7000
可用语言: 不提供外语服务



设施信息:      
※洗衣机(免费)11台、烘干机(免费)11台

容纳人数: 150人
■[单人房] 31间 ■[双人房(小型双床房)] 16间
■[双床房(三人房)] 4间 ■[四人房] 1间
■[和室(14人)] 1间 ■[和室(10人)] 2间
■[和室(8人)] 1间 ■[和室(6人)] 4间 ■[和室(4人)] 3间

客房信息:  ■从鹿儿岛中央站乘坐市电(路面电车)15分钟

18 鹿儿岛海洋宫殿酒店

鹿儿岛市与次郎2-8-8
099-253-8822
可用语言: 不提供外语服务



设施信息:      
※洗衣机2台

容纳人数: 88人
■[单人房] 24间 ■[双床房] 10间
■[双床房(8帖)] 4间 ■[和室] 7间
■[日式特别房间] 1间

客房信息:  ■距鹿儿岛中央站约15分钟车程
■距鹿儿岛机场约80分钟车程

20 大和Roynet酒店鹿儿岛天文馆PREMIER

鹿儿岛市千日町1-1
099-216-7255
可用语言: 英语



设施信息:      
※洗衣机3台

容纳人数: 466人
■[双人房] 120间 ■[双床房] 68间
■[三人房] 26间 ■[四人房] 3间

客房信息:  ■距鹿儿岛中央站5分钟车程
■距鹿儿岛机场50分钟车程

带有此标识的酒店可提供清真餐食。

需要提供的话, 请直接和酒店咨询。

提供饮食营养搭配服务
■可协商

送餐服务
■可协商

大浴场
桑拿

体育设施的接送服务
■可协商

会议室
■可协商

洗衣机

鹿儿岛市的 观光信息



樱岛

这是鹿儿岛的地标，现在依然持续喷火，是与人类共存的世界级珍贵活火山。还能享受皮划艇、挖温泉体验等活动。

樱岛渡轮



航行时间
约15分钟

历史景点

鹿儿岛城遗迹 御楼门

岛津家第18代家主即初代藩主久开始主持建造的鹿儿岛城的遗迹，因明治6年（1873年）的火灾被烧毁，但在令和2年（2020年）3月得到修复。



西乡隆盛铜像

作为明治维新的重要推进者而留下丰功伟绩的鹿儿岛的伟人，作为其逝世50周年纪念物，由鹿儿岛市出身的雕刻家制作了这尊铜像。



维新之乡馆

深入浅出讲解幕府末期的萨摩和明治维新历史的观光设施。也推荐在附近的维新历史之路散步。



仙严园

万治元年（1658年）由岛津家第19代家主光久建造的岛津家的别院。以樱岛为山景，以锦江湾为池景的庭院，令许多人为之叹服。



©鹿儿岛市

IO WORLD 鹿儿岛水族馆

以鹿儿岛的海洋生物为主，展出约800种合计1万个生物的水族馆，其中世界最大鱼类鲸鲨群游的黑潮水箱堪称镇馆之宝。



平川动物公园

面积宽广，生活着约130种共计800只动物。以樱岛和锦江湾为背景，长颈鹿、斑马、鸵鸟等悠然生活的“非洲园”之外，还有考拉、白虎等人气动物。



Event

活动



3月

鹿儿岛马拉松

这项活动能让人边跑边欣赏和感受樱岛和锦江湾等景色，以及天文馆和充满历史感的街道。



8月

鹿儿岛锦江湾 夏夜花火大会

鹿儿岛的夏季风物诗，以樱岛和锦江湾为背景升空的焰火蔚为壮观。



11月

Ohara 祭

南九州最大的祭典，人们在天文馆电车道路附近，伴随着鹿儿岛的“大原节”或者“鹿儿岛HANYA节”等民谣跳舞。

鹿儿岛市 美食



鹿儿岛黑牛

在每年举办一次的“全国和牛能力共进会”上，鹿儿岛黑牛在2017年和2022年两届大会上连续获得日本第一的荣誉，拥有上等且细腻的肉质。



当地拉面

其特点是用鸡骨和蔬菜熬制的豚骨汤，和九州其他地区的拉面相比，更加爽口。



本格烧酒

该酒的特征是味道醇厚，有两种烧酒，分别是采用鹿儿岛红薯为原料酿制的萨摩烧酒以及只允许在奄美群岛酿造的奄美黑糖烧酒。



两棒饼

将糯米粉制成的团子插上两根签子，再满满浇上粘稠的砂糖酱油汁，是鹿儿岛的代表性日式点心。



轻羹

采用大量的薯蓣（山药）制作的鹿儿岛传统日式点心，用蒸的方法带来其他日式点心没有的松软口感，让人爱不释口。



甜点

白熊刨冰

在堆成山形的刨冰上点缀水果等，再浇上满满的甜炼乳制成的“白熊刨冰”是鹿儿岛有名的甜点。据说因为从上面看很像白熊而得名。



萨摩切子

将带有颜色的玻璃重叠，再加上切割花纹制作而成，是鹿儿岛县的指定传统工艺品，通过切割产生的渐变色非常华美。



萨摩烧

这是被登录日本国家传统工艺品的陶瓷器，特别是“白萨摩”，表面采用印染工艺和彩绘等进行装饰，常被用作装饰品、摆件等。

在鹿儿岛市开展体育集训活动的申请流程

01



集训营地的咨询

- 竞技项目
- 集训活动期望举办时间
- 人数(按选手、工作人员分别列出)
- 要求设施具备的条件 等等

02



设施的提案

根据您的需求进行
搜索后提案。
※如果需要视察现场，
我们可以提供帮助。

03



决定举办集训活动

举办欢迎仪式和激励仪式，
迎接在鹿儿岛市参加集训活
动的选手。



欢迎仪式和激励仪式的情景



泰国橄榄球队



南非国家橄榄球队



英国国家游泳队

关于集训(合宿)的咨询

鹿儿岛市政府 体育课

接待时间 【工作日】8:30~17:15

休息日 周六、周日、节假日

请拨打以下的电话或发邮件咨询。

电话 ➤ 099-803-9621 或 099-803-9622

邮件 ➤ spo-kouryu@city.kagoshima.lg.jp

鹿儿岛市广域地图

□ 体育设施 ○ 住宿设施 ◎ 区域编号



鹿儿岛市
作为县政府所在地，
拥有日本第一的
温泉源泉数量！
(约270处)

尽情享受温泉 鹿儿岛市

公共澡堂 温泉的 入浴方法

在训练过后推荐

去鹿儿岛的温泉放松一下。

体验温泉时，
请了解并配合

温泉的入浴方法和礼仪。

促进血液循环和舒压放松的效果

在宽敞的浴池里尽情伸展四肢，活动身体，水的阻力会给肌肉适当的刺激，促进末梢血管的血液循环。此外，水的密度是空气的800倍以上，能温柔地保护全身，带来更好的放松身心的效果。

通过浮力松弛肌肉

在浮力作用下，水中的体重只有空气中的十分之一左右。因此身体会充满摆脱重力的释放感，全身的肌肉得到放松。有些澡堂设有可躺的浴池或气泡浴池等，能让人如同漂浮般浸泡水中，令人身心愉悦。

通过水压刺激身体和改善血液循环

澡堂的深水浴池有水压，所以会向上挤压横膈膜，让人自然而然地变成腹式呼吸。特别是能刺激被称为“第二心脏”的小腿肚，让血液更容易从下半身末端回流到心脏，改善(促进)血液循环。

泡温泉15分钟前补充水分

为了避免泡温泉时出现脱水症状，
请补充1到2杯的水分。

STEP
2

清洗身体后再进入浴池。

为了避免浴池中的水被污染，请好好清洗身体上附着的汗液和脏污。

STEP
3

先泡半身，让身体慢慢习惯

直接泡全身会对身体造成负担，先从“半身浴”开始让身体习惯吧。

STEP
4

注意别泡到头晕。

请注意不要长时间泡温泉。如果头晕，请尽快从浴池出来，安静休息。

STEP
5

泡完温泉也别忘记补充水分

即使没有出汗，泡温泉时也会流失水分。在泡温泉后请补充失去的水分。

澡堂温泉的功效



促进血液循环和舒压放松的效果

提高免疫力

泡完温度保持在40~42度的温泉后，很长一段时间手脚都会热乎乎的。据说体温每升高1度，免疫力就会提升5~6倍。这是热休克蛋白*(HSP)的作用。

通过浮力松弛肌肉

什么是热休克蛋白？

热休克蛋白能够修复因疲劳、压力而受损的细胞。通过给予热量，能够有效增加数量。如果泡温泉能够让人体中心体温提高到38度，就可以加强免疫细胞的功能，恢复疲劳，防止衰老，改善低体温。同时泡温泉也能够提高代谢，达到减肥美容的效果。

通过水压刺激身体和改善血液循环

参考文献：《钱汤养生训》神藤启司著（草隆社）

合作：鹿儿岛县公众浴池业生活卫生同业公会 鹿儿岛市支部

当地居民也会使用这些设施，因此请遵守礼仪。

鹿儿岛市政府 体育课

邮编 892-8677 鹿儿岛市山下町 11-1
电话:099-803-9621/9622 传真:099-803-9623

发行：2025年12月