

総括表 「食育月間の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	「さつまいもの苗・植え付け体験」 の実施	6月3日	地域の資源である田畑や川などの豊かな自然を活用した郷土色あふれるイベントを開催し、交流人口の拡大と地域の活性化を図るため、当該催しの一つとして企画する畑を利用したさつまいもの収穫体験や味わい体験の実施に向けて、地元の小学校と連携して、さつまいもの苗・植え付け体験を行い、協調性の育みを推進するとともに、作物の成長過程を学ぶことで食や農林水産業への理解も深めようとするものです。
2	鹿児島県	鹿児島市	田んぼの学校 ～アイガモ農法によるお米づくり 体験～	6月8日（日）	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農業を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ることを目的に開催しました。
3	鹿児島県	鹿児島市	お茶を知らう！ お茶入りドライカレー作り	6月14日（土）	お茶を淹れた後にそのまま捨ててしまいがちな茶殻をドライカレーの具材に入れることによって、意外な活用方法を知ってもらい、実践を通して日々の生活でごみ削減に取り組んでいただくことを目的に開催しました。
4	鹿児島県	鹿児島市	小松原市民館料理講座	6月（3日・17日）	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えながら取り組みました。 6月の延べ参加者 21名
5	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業 （男性料理教室）	6月15日	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。 参加者 10名
6	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	食育月間	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。
7	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	食育月間	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。
8	鹿児島県	鹿児島市	食育推進パネル展示	食育月間	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
9	鹿児島県	鹿児島市	市政出前トークの実施	6月12日（木）、 25日（水）	口腔機能の向上と低栄養予防を目的に、地域の公民館や福祉館に出向き、市民の方36名に講話を実施した。
10	鹿児島県	鹿児島市	食生活改善推進員リーダー研修会	6月23日（月）	食生活改善推進員の役員や理事37名を対象に、野菜摂取および減塩リーフレットの活用方法について研修を行った。
11	鹿児島県	鹿児島市	育児サークルでの講話	6月2日（月）	育児サークルに参加している保護者（4名）へ、「早寝、早起き、朝ごはん」の講話を実施しました。
12	鹿児島県	鹿児島市	菜と野菜料理教室の実施	6月12日（木）	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
13	鹿児島県	鹿児島市	①パパもチャレンジ！初めての 離乳食～初期（デモ形式）～ ②グリーンファームタイアップ～ 親子でファムじいのクッキーを作 ろう～	①6月3日（火） ②6月21日（土）	鹿児島市の子育て交流施設「りぼんかん」において、下記の通り料理教室を実施した。 ①完了期の離乳食を楽しく学びながらつくり、試食をしました。 ②グリーンファームのマスコットキャラクター「ファムじい」のクッキーを親子でつくりました。
14	鹿児島県	鹿児島市	食材カード分類・ランチョンマット 作り	令和7年6月	「食に興味をもち美味しく食べよう」 ○その日の給食に使われている食材カードを3色食品群に色分けされたボードに貼ります。 ○ランチョンマット作り
15	鹿児島県	鹿児島市	・クッキング （チーズジャガ作り） ・田植え体験	令和7年6月	◎収穫したジャガイモを使って、チーズジャガを作り美味しく食べました。 ◎地元の方の田んぼで、田植え体験をしました。
16	鹿児島県	鹿児島市	・絵本や紙芝居の読み聞かせ ・野菜スタンプ ・夏野菜の栽培・収穫・皮むき ・手遊び・歌遊び	令和7年6月	◎トウモロコシとそら豆の皮をむきました。 ◎絵本や紙芝居などの読み聞かせをしました。 ◎きゅうり、トマト、ピーマン、ナスなどの夏野菜を栽培しました。 ◎豆苗を育ててクッキングをしました。
17	鹿児島県	鹿児島市	・夏野菜の栽培、観察、収穫 ・クラスでの保育活動、食育に関 するお話や読み聞かせ	6月	◎トウモロコシの皮むき（給食の材料の下準備の手伝い） ◎夏野菜の栽培、収穫 ◎「食事のマナー（食器の配置）」 ◎絵本の読み聞かせ、食べ物クイズ
18	鹿児島県	鹿児島市	春日保育園の食育の取り組み	6月	○食べ物パネルクイズ（ペープサート） ○収穫したミニトマトでトマトジャム作り ○夏野菜の世話・収穫 ○とうもろこしの皮むき
19	鹿児島県	鹿児島市	野菜に興味をもとう	6月	栽培や収穫体験・食育に関するゲームなどを通して食に興味をもつ
20	鹿児島県	鹿児島市	食育絵本の読み聞かせ	6月	食育月間に、食育絵本の読み聞かせを行いました。 赤・黄・緑の3食品群の食べ物について、どんなものがあるか、子どもたちなりに考えながら興味を持って読み聞かせに参加していました。
21	鹿児島県	鹿児島市	野菜の栽培の実地、季節の野菜 を知る	6月	・身近な食材に興味を持つ ・野菜の生長過程を知る
22	鹿児島県	鹿児島市	食育活動	6月	○食べ物クイズをする。 ○食育ジャンボかるた ○著遊び ○とうもろこしの皮むき
23	鹿児島県	鹿児島市	とうもろこしの皮むき体験（旬の 食材に触れたり味わったりする）	6月	◎とうもろこしの皮むきに挑戦しました。

24	鹿児島県	鹿児島市	食べ物を知る、育てる、触れる、食べる、みんなで色々な経験をしよう。	6月	①食べ物探しをする。 ②食べ物に関連する絵本を見る。 ③畑で育てた人参を収穫し、洗ったり、切ったりする。 ④地域の方が所有する田んぼをお借りして、田植え体験を行う。
25	鹿児島県	鹿児島市	魚食普及講座	令和7年6月9日(月)	将来教員を志す学生(主に家政科)が、学校教育における家庭科において「郷土の食」をどのように教材化するのかを学んでおり、その一環として、当協議会が魚食普及についての講座を実施した。
26	鹿児島県	鹿児島市	中央卸売市場開設90周年記念青果市場フレッシュツアー	令和7年6月21日(土)	せり場などの市場流通の仕組みを見学する機会を設け、市場への理解と青果物の消費拡大を図ります。
27	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	6月	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
28	鹿児島県	鹿児島市	①食に関する指導 ②食に関するキャラクター募集	①6月23日～30日 ②6月1か月間	①食に関する指導 ②食に関するキャラクター募集
29	鹿児島県	鹿児島市	学校保健委員会	6月27日	学校保健委員会で「子どもたちの食生活について」話をさせていただきました。
30	鹿児島県	鹿児島市	栄養摂取状況調査	令和7年6月16日～20日	本センター受配校の全校児童生徒を対象に、嗜好及び栄養摂取状況を把握し、食べ残しの削減につながる啓発活動を行いました。
31	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「かんたん離乳食講座」	令和7年5月21日(水) 令和7年5月28日(水) 令和7年6月4日(水)	乳児期における、食品の栄養を考えた献立づくりを行い、健康な体づくりに役立つ料理について学びました。
32	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「親子で一緒に簡単クッキング」	令和7年5月31日(土) 令和7年6月1日(日)	栄養のバランスを考慮した、安全に作ることができる簡単な料理について学習しました。また、食育について考えるとともに家族のきずなを深める機会としました。
33	鹿児島県	鹿児島市	鴨池公民館講座 「体にやさしい料理教室」の実施	令和7年6月2日、9日、16日	発酵食品や旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。
34	鹿児島県	鹿児島市	城西公民館前期講座 「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」の実施	令和7年6月13日、27日	旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学びます。
35	鹿児島県	鹿児島市	谷山市民会館前期講座 「お手軽バランスご飯」	令和7年6月11日、25日	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。
36	鹿児島県	鹿児島市	吉野公民館前期講座 「時短クッキング！」	5月16日、5月30日、6月13日、6月27日、7月11日	手軽に栄養バランスのとれたメニューを作り、日々の献立に生かす。
37	鹿児島県	鹿児島市	伊敷公民館前期講座 「四季の和菓子A」の実施	令和7年5月19日、26日、6月2日、9日	練り切りの技法で、日本文化を感じる四季の和菓子を作ります。
38	鹿児島県	鹿児島市	伊敷公民館前期講座 「四季の和菓子B」の実施	令和7年6月16日、23日、30日、(7月7日)	練り切りの技法で、日本文化を感じる四季の和菓子を作ります。
39	鹿児島県	鹿児島市	武・田上公民館前期講座 「はじめてのパンづくり」	5月～7月 全3回	はじめての方でもおいしくパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。
40	鹿児島県	鹿児島市	武・田上公民館前期講座 「菜々おうちごはんⅠ」	5月～6月 全3回	簡単に栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。
41	鹿児島県	鹿児島市	吉田公民館前期公民館講座 「お酒にも合う万能料理教室」	令和7年6月3日、17日	料理の基本を学び、簡単に美味しい和洋中の料理づくりを楽しむ。
42	鹿児島県	鹿児島市	みんなが笑顔 まつもと食育月間	令和7年5月28日、令和7年6月25日	身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使って、簡単にできるふるさとの味を学ぶ。
43	鹿児島県	鹿児島市	みんなが笑顔 まつもと食育月間	令和7年6月1日～30日	「食育月間」に関する図書を展示し、栄養バランスや食品ロス削減などについて、自分の食生活を振り返る。
44	鹿児島県	鹿児島市	郡山公民館公民館講座 「家族がよろこぶおうちごはん」	令和7年6月19日	身近な食材を使いながら、簡単に美味しい家庭料理を学ぶ講座です。調理のコツやバリエーションを増やし、毎日の食卓をもっと楽しく、豊かにすることを目指します。
45	鹿児島県	鹿児島市	谷山北公民館前期講座 「プロに学ぶ料理教室(洋食)」	令和7年6月9日(月)	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
46	鹿児島県	鹿児島市	谷山北公民館前期講座 「家でできる楽しいパンづくり」	令和7年6月11日(水)	プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。