

総括表 「食育月間の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～の開催	6月7日(日)	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農業を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ingことを目的に開催しました。
2	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 県産大豆から木綿豆腐と豚味噌作り～食品表示の見方を知ろう！～の開催	6月14日(日)	国産大豆を意欲した食生活の実践を目的に、大豆の自給率を学び、県産大豆とにがりを使用した豆腐作りを行いました。また、郷土料理である豚味噌は、県産品を利用して地産地消を心がけ、家庭でも作ることができることを、実践を通して学びました。
3	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 親子でこねこね！お団子づくり～の開催	6月28日(日)	郷土の文化や昔から利用されている植物の効果を知ingことを目的に、鹿児島で採れる“かからん”や“けせん”の葉を使った郷土菓子(かからん団子、けせん団子)作りを行いました。親子でお菓子づくりを楽しみ、自宅で作って食べる暮らしを提案しました。
4	鹿児島県	鹿児島市	小松原市民館料理講座	6月12日	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えながら取り組みました。
5	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業 (男性料理教室)	6月14日	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。
6	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業 (郷土菓子作り教室)	6月17日	互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。
7	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	食育月間	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。
8	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	食育月間	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。
9	鹿児島県	鹿児島市	食育推進パネル展示	食育月間	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
10	鹿児島県	鹿児島市	家庭教育セミナー	6月27日(土)	宮之浦保育所より家庭教育セミナーの依頼があり、「親子で楽しむクッキング」をテーマに実施しました。
11	鹿児島県	鹿児島市	健康づくり料理教室の実施	6月11日(木)、17日(水)、25日(木)	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
12	鹿児島県	鹿児島市	食によるヘルスアップ講座	6月26日(金)	専門学校の学生を対象に、適正体重や食事バランス、朝食摂取の重要性についての講話を実施しました。
13	鹿児島県	鹿児島市	いきいき料理教室の実施	6月4日(木)	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
14	鹿児島県	鹿児島市	①ババもチャレンジ！ 初めての離乳食(初期向け) ②初夏の和菓子を作ってみよう ③鹿児島への転入さん集まれ！ 鹿児島の郷土菓子作り	①6月7日(日) ②6月28日(日) ③6月29日(月)	鹿児島市の子育て交流施設「りぼんかん」において、下記の通り料理教室を実施した。 ①ババにも簡単に作れる初期の離乳食を楽しみながら試食した。 ②親子で楽しく初夏の和菓子づくりに挑戦した。 ③鹿児島市に転入してきた方で郷土のお菓子を一緒に作った。
15	鹿児島県	鹿児島市	食育の話、夏野菜の栽培、収穫	令和8年6月	「夏野菜の世話、収穫したもの食べる」 「食べ物に興味をもつ」
16	鹿児島県	鹿児島市	・田植え体験 ・親子クッキング (バター、ホットケーキ作り)	令和8年6月	◎5月に種植えをして毎日水やりを行い、自分たちでお米の苗を育てました。 ◎北部保健センターの栄養士の方をお招きし、親子でバターとホットケーキ作りを楽しみました。
17	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜の栽培、収穫、皮むきクッキング、くず野菜の活用	令和8年6月	○トウモロコシの皮むきをしたり、ナスやトマトなどの夏野菜を栽培しました。 ○収穫した野菜や購入した食材を使ってクッキングを行いました。 ○製作活動と合わせて歯磨き指導を行いました。 ○飼育しているダンゴムシやカタツムリに、給食で出た野菜くずを与えました。
18	鹿児島県	鹿児島市	・トウモロコシの皮むき ・誕生会での食に関するクイズやゲーム	6月	○トウモロコシの皮むきをしました。 ○誕生会で、断面の写真から野菜を当てるクイズをしました。
19	鹿児島県	鹿児島市	春日保育園の食育の取り組み	令和8年6月	○親子クッキング「ふりかけ作り」 ○収穫したきゅうりをおいしく食べよう
20	鹿児島県	鹿児島市	・夏野菜の苗植え、収穫収穫・食材の観察と皮むき ・食に関するゲーム、製作、手遊びなど	令和8年6月	栽培や収穫体験・食育に関するゲームなどを通して食に興味をもつ
21	鹿児島県	鹿児島市	野菜の栽培の実地、季節の野菜を知る	令和8年6月	・身近な食材に興味を持つ ・野菜の成長過程を知る ・みんなで楽しく食べよう
22	鹿児島県	鹿児島市	味噌汁づくり ～「だし」ってどんな味？～	6月24日	味噌汁づくり(だしあり・だしなし)
23	鹿児島県	鹿児島市	・育てたいちごでジャムを作ろう ・田植えをしよう	令和8年6月	①ブランターで育てたいちごをジャムにして食べる。 ②田植え体験をする。
24	鹿児島県	鹿児島市	魚食普及講座	6月15日(月)	教員を志す学生(主に家政科)が、学校教育における家庭科において「郷土の食」をどのように教材化するのかを学んでおり、その一環として、当協議会で出前授業を実施し、魚食普及と消費拡大を図ります。

25	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	6月	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
26	鹿児島県	鹿児島市	食育月間の取組	6月	①ごはんつづ検定 ②よくかんで食べよう ③栄養教諭による給食時間の直接指導
27	鹿児島県	鹿児島市	ダッシュ(効率的に)で給食を準備して、給食をしっかりと味わって食べよう!!	6月15日～6月19日	本校では生徒の実態を知る調査と位置付けて残食調査を年間2回実施しています。
28	鹿児島県	鹿児島市	「吉田地域の農産物生産者と中学生の交流会」の実施	令和8年6月25日	地産地消及び食育推進の一環として、吉田学校給食センターに地域農産物を納入している生産者グループ(吉田給食部会)と中学生の交流会を実施しました。
29	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習ブラザ講座 ①かんたん離乳食&あんしん子育て講座 ②親子チャレンジクッキング	①5月20日、27日、6月10日 ②6月6日、7日	生涯学習ブラザ講座において、市民が食材の栄養や食文化について学んだり、家族や仲間のだんらんを楽しんだりして絆を深めるためのきっかけとなる基礎的な知識・技能を学ぶための講座を開設する。
30	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「さつまの料理を味わおう」	6月12日、26日	旬な食材や身近な食材を使った伝統的な郷土料理を学ぶ。
31	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「スリランカカレー～スパイスの世界～」	6月20日	スパイスの魅力に触れ、スリランカ料理の奥深さを学ぶ。
32	鹿児島県	鹿児島市	谷山市民会館前期講座 「お手軽バランスご飯」	6月10日及び24日	身近な材料で食事の基本(主食・主菜・副菜)を楽しく作る。
33	鹿児島県	鹿児島市	伊敷公民館前期講座 ①四季を彩る「ねりきり」和菓子A ②四季を彩る「ねりきり」和菓子B	①令和8年5月18日、25日、6月1日、8日 ②令和8年6月15日、22日、29日、7月6日	練り切りの技法で、日本文化を感じる四季の和菓子を作ります。
34	鹿児島県	鹿児島市	武・田上公民館前期講座 「郷土料理に挑戦！」	6月12日、19日、26日	簡単に栄養バランスの整った郷土料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。
35	鹿児島県	鹿児島市	吉田公民館前期公民館講座 「お酒にも合う万能料理教室」	5月19日、6月16日、30日、7月7日、14日	料理の基本を学び、簡単に美味しい和洋中の料理づくりを楽しむ。
36	鹿児島県	鹿児島市	①食育月間展示 ②松元公民館前期講座「みんなが笑顔”ふるさとの味”Ⅰ」	①6月1日～30日 ②6月24日	①松元公民館図書室内において、むしば週間と併せた食にまつわる企画展示等を実施。 ②身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使って、伝えていきたいふるさとの味を作るための講座を開設。
37	鹿児島県	鹿児島市	谷山北公民館前期講座 「家でできる楽しいパンづくり」	6月10日	パンづくりの技術を楽しく学びながら、おいしいパンをつくる。
38	鹿児島県	鹿児島市	喜入公民館前期講座「コーヒーをもっとおいしく！喜入café講座」	令和8年5月12日・26日・6月9日	コーヒーの歴史や豆の特徴等の他、香りを楽しみ、おいしく味わうための淹れ方のコツについて学ぶ。