【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	武・田上公民館　公民館講座 「簡単おいしい家庭料理」
実施時期	１０月１５日・２９日・１１月５日・１２日・１９日
取組内容	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２０人が受講しました。 【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 【場　所】武・田上公民館　調理室 【趣　旨】素材を生かした家庭料理のよさや材料を効果的に使った調理法を学び、仲間とのふれあいを深める。 【内容等】 １０月１５日（火）　参加者１７人 メニュー　牛肉のオイスターソース炒め／野菜のディップ／ポタージュ １０月２９日（火）　参加者１９人 メニュー　赤魚と舞茸の煮物／寒天スープ／炒めなます １１月５日（火）　参加者１６人 メニュー　肉団子のレタス包み／ひじきのごまサラダ／中華たまご炒め １１月１２日（金）　参加者１６人 メニュー　アジのマリネ／キャベツのカレー風味サラダ／かぼちゃのミルク煮 １１月１９日（金）　参加者１９人 メニュー　中華風パスタ／ガレット／さつま芋とトマトのサラダ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	武・田上公民館　公民館講座 「ふっくらおいしいパンづくり」
実施時期	１０月２４日・３１日・１１月７日・２８日
取組内容	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２４人が受講しました。 【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２４人） 【場　所】武・田上公民館　調理室 【趣　旨】いろいろなパン作りの技法を学ぶとともに、仲間とのふれあいを楽しむ。 【内容等】 １０月２４日（木）　参加者　２２人 メニュー　手こねパンの基本を学ぶ １０月３１日（木）　参加者　２０人 メニュー　あんパン １１月７日（木）　参加者２１人 メニュー　レーズンロールパン １１月２８日（木）　参加者　２１人 メニュー　ピッツァ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東桜島公民館　公民館講座 「中学生のための簡単な昼食づくり教室」
実施時期	８月１８日
取組内容	【対象者】親子 【場　所】東桜島公民館 【趣　旨】親子で協力しながら、キーマカレーづくりに取り組みます。 【内容等】 ８月１８日（日）　参加者１７人 メニュー　キーマカレー

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東桜島公民館　公民館講座 「郷土のおせち料理と健康」
実施時期	１２月１３日
取組内容	【対象者】成人 【場　所】東桜島公民館 【趣　旨】参加者どうし協力しながら、おせち料理づくりに取り組みます。 【内容等】 １２月１３日（金）　参加者１０人 メニュー　おせち料理

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	吉田公民館　公民館講座 「酒の肴料理教室」
実施時期	５月１４日・２８日
取組内容	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（４月号）等で募集し、酒の肴料理教室の調理実習を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 【場　所】吉田公民館　調理室 【趣　旨】料理の基本を学び、簡単で美味しい酒の肴料理をつくります。 【内容等】 ５月１４日（火）　参加者９人 メニュー　鶏の照り焼き ５月２８日（火）　参加者８人 メニュー　魚のポワレバターソース／コロコロ野菜のきんぴら／ たいのアラ、お味噌汁、パイナップルゼリー

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	吉田公民館　公民館講座 「親子おやつ作り教室１組、２組」
実施時期	７月２９日
取組内容	吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（６月号）等で募集し、親子で調理実習を行いました。 【対象者】鹿児島市内の小学生とその保護者 【場　所】吉田公民館　調理室 【趣　旨】楽しくおやつを作りながら、親子のふれあいを深めます。 【内容等】 ７月２９日（月）　参加者１８人　９：３０～１２：３０ メニュー　ガトーショコラ ７月２９日（月）　参加者１６人　１３：３０～１６：３０ メニュー　ガトーショコラ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	吉田公民館　公民館講座 「つくろう！郷土料理」
実施時期	１０月９日・２３日・１１月１３日・２７日・１２月４日・１８日
取組内容	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（９月号）等で募集し、親子で調理実習を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 【場　所】吉田公民館　調理室 【趣　旨】身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます 【内容等】 １０月９日（水）　参加者１０人 メニュー　そばサラダ／フルーツヨーグルト／ミニロールパン／フルーツライ麦パン １０月２３日（水）　参加者１０人 メニュー　さつますもじ／黒豚ロース野菜巻き／さつま揚げ／がね揚げ／付け合せ大根／りんご／セロリ和え／卵の吉野汁 １１月１３日（水）　参加者８人 メニュー　あんかけやきそば／ミニ手巻き／福袋／フルーツ盛り １１月２７日（水）　参加者１０人 メニュー　豚汁／レンコンきんぴら／いか入り鶏つくね焼き／南瓜サラダ １２月４日（水）　参加者１０人 メニュー　郷土の料理でおせちづくり １２月１８日（水）　参加者１０人 メニュー　郷土の冬の食材を使った料理

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	吉田公民館　公民館講座 「美味しいお菓子づくり教室」
実施時期	１０月２１日・２８日・１１月１８日・２５日・１２月９日
取組内容	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（９月号）等で募集し、親子で調理実習を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 【場　所】吉田公民館　調理室 【趣　旨】お菓子づくりの基礎・基本を学び、美味しいお菓子づくりを楽しみます。 【内容等】 １０月２１日（月）　参加者７人 メニュー　カップケーキ（プレーン）（ココア） １０月２８日（月）　参加者６人 メニュー　栗蒸しようかん １１月１８日（月）　参加者７人 メニュー　スイートポテト １１月２５日（月）　参加者７人 メニュー　ガトーショコラ １２月９日（月）　参加者７人 メニュー　クリスマスクッキー

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	桜島公民館　公民館講座 「トクする郷土料理」
実施時期	５月２４日・７月５日・９月６日・１１月５日
取組内容	桜島公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集を行いました。 【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 【場　所】桜島公民館　調理室　さくらじま旬彩館 【趣　旨】身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味を再発見し、味わう。 【内容等】 ５月２４日（金）　参加者１１人 メニュー　桜島大根の切り干しちらし寿司／がね／きびなごののり汁 ７月５日（金）　参加者１１人 メニュー　たなばた団子／そうめんのつゆ ９月６日（金）　参加者１２人 メニュー　とうがんのだんご汁／中華春雨サラダ／ヨーグルトゼリー １１月５日（金）　参加者１３人 メニュー　あんのもち／なます

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	桜島公民館　公民館講座 「祖父母と孫で味噌作り」
実施時期	８月１６日・１７日
取組内容	桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集を行いました。 【対象者】鹿児島市に居住する親子（定員１０組　２０人） 【場　所】さくらじま旬彩館 【趣　旨】祖父母と孫で日々の食事に欠かせない味噌を手作りし、ふれ合いを楽しむ。 【内容等】 ８月１６日・１７日　参加者２１人 メニュー　味噌

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	桜島公民館　公民館講座 「男の家めし」
実施時期	１２月７日
取組内容	桜島公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集を行いました。 【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 【場　所】桜島公民館　調理室 【趣　旨】気軽で簡単に作ることができる料理を学び、家庭生活に生かす。 【内容等】 １２月７日（土）　参加者１０人 メニュー　家庭料理

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	喜入公民館　公民館講座 「いつものハンバーグがワンランクアップ！」
実施時期	１１月～１２月
取組内容	喜入公民館後期講座として、全３回実施。鹿児島市の広報誌「市民のひろば」９月号及び「公民館だより」９月号などで募集し、工夫したハンバーグ作りの調理実習を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務し、子育て中含む一般成人（定員１６人） 【場　所】喜入公民館　調理室 【趣　旨】いつものハンバーグと違う作り方を学ぶ。 【内容等】 １回目　　参加者１３人 メニュー　お花のハンバーグ／えのきだけと豆乳の味噌汁／柚子大根 ２回目　　参加者１８人 メニュー　ミルク入りひじきバーグ／きんぴらスープ／ 小松菜の海苔おかか和え ３回目　　参加者１９人 メニュー　豆腐バーグのきのこあんかけ／柚子の香汁／ひじきサラダ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	松元公民館　公民館講座 「楽しい家庭料理教室」
実施時期	５月～１月
取組内容	公民館講座として全７回実施（参加者２０人） 【対象者】成人 【場　所】松元公民館 【趣　旨】楽しい家庭料理を学ぶ 【内容等】 １回目メニュー　エンドウ豆ごはん／きのことじゃこの佃煮／ ミニトマトのマリネ／和風ミネストローネ／ かからん団子／たかな漬物 ２回目メニュー　梅ごはん／根菜たっぷり汁／シーチキンコロッケ／ たらこマヨ卵サラダ／ふくれ菓子 ３回目メニュー　めんたいこスパゲティー／生春巻／カボチャスープ／ ゴーヤサラダ ４回目メニュー　キノコの炊き込みごはん／豚肉と栗のクリーム煮／ ヨーグルトコールスロー／からいもねったぼ ５回目メニュー　安納芋ごはん／和風ミルクお味噌汁／フライドチキン／ キャベツのポン酢和え／揚げもち ６回目メニュー　おせち料理 ７回目メニュー　巻寿司／けんちん汁／青菜の白和え

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	松元公民館　公民館講座 「親子わくわくクッキング」
実施時期	８月
取組内容	公民館講座として実施（参加者：小学校高学年とその保護者１５人） 【対象者】小学校高学年とその保護者 【場　所】松元公民館 【趣　旨】 親子で料理を学ぶ 【内容等】 メニュー　　夏野菜たっぷりキーマカレー／サラダピザ／ フルーツインひと口ゼリー

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	郡山公民館　公民館講座 「プロに学ぶ料理のポイント」
実施時期	５月１６日・３０日・６月１３日・２０日・２７日・７月１８日
取組内容	【対象者】成人 【場　所】郡山公民館 【趣　旨】調理のプロに学びながら、料理をおいしくするワンポイントについて学ぶ。 【内容等】 ５月１６日（木） メニュー　豚の茄子巻き／タマネギサラダ／卵スープ ５月３０日（木） メニュー　魚のポワレ／ころころ野菜炒め／野菜スープ／コーヒーゼリー ６月１３日（木） メニュー　シューマイ／麻婆豆腐／杏仁豆腐／ワンタンスープ ６月２０日（木） メニュー　コロッケ／オニオンスープ／トマトとイカのパスタ／パイナップルゼリー ６月２７日（木） メニュー　鶏ごぼうご飯／なすの田楽／わらびもち ７月１８日（木） メニュー　煮込みハンバーグ／エビと野菜のマリネ／カップケーキ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	郡山公民館　公民館講座 「夏休み親子ふれあい料理教室」
実施時期	８月４日
取組内容	【対象者】親子 【場　所】郡山公民館 【趣　旨】楽しくおやつ作りをしながら、親子のふれあいを深める。 【内容等】 ８月４日（日） メニュー　　クロックムッシュ／パイナップルゼリー

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	郡山公民館　公民館講座 「ヘルシー郷土料理教室」
実施時期	１０月８日・１１月１２日・１２月１０日・１月１４日
取組内容	【対象者】成人 【場　所】郡山公民館 【趣　旨】簡単な郷土料理の作り方について学び、食や郷土に対する興味関心を高め 【内容等】 １０月８日（火） メニュー　つあんつあん／いーあげ／いこもち １１月１２日（火） メニュー　豚骨／かぶの酢漬け／ふくれ菓子 １２月１０日（火） メニュー　筑前煮／こが焼き／たつくり １月１４日（火） メニュー　竹の子ご飯／ごぼうのたたき／かるかん

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館　公民館講座 「プロに学ぶ料理教室（洋食）」
実施時期	５月２０日・６月１７日・７月８日・８月５日・９月９日
取組内容	谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（洋食）」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員２４人） 【場　所】谷山北公民館　調理室 【趣　旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 【内容等】 ５月２０日（月）　参加者２３人 メニュー　パスタ／サラダ ６月１７日（月）　参加者２１人 メニュー　白身魚と帆立の春巻き／簡単パエリア ７月８日（月）　参加者２０人 メニュー　チキンフリカッセ／オリーブご飯／ コーンスローサラダ／鶏もも肉のマスタードパン粉焼き ８月５日（月）　参加者１８人 メニュー　スイカの夏ゼリー／冬瓜のスープパスタ／ 豚ロースのチーズカツレツ ９月９日（月）　参加者１９人 メニュー　ガトーショコラ／マシュマロアイスフルーツ添え／ セロリとキノコの和風パスタ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館　公民館講座 「プロに学ぶパンづくり（前期）」
実施時期	５月２２日・６月１９日・７月１７日・８月７日
取組内容	谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】谷山北公民館　調理室 【趣　旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。 【内容等】 ５月２２日（水）　参加者１６人 メニュー　バターブレッド／マヨネーズパン ６月１９日（水）　参加者１５人 メニュー　調理パン／ロールパン／アーモンドクッキー ７月１７日（水）　参加者１６人 メニュー　ピザ／コーンブール／パウンドケーキ ８月７日（水）　参加者１４人 メニュー　クリームパン／チーズスティック

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館　公民館講座 「プロに学ぶパンづくり（後期）」
実施時期	１０月９日・１１月１３日・１２月１１日
取組内容	谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】谷山北公民館　調理室 【趣　旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。 【内容等】 １０月９日（水）　参加者１６人 メニュー　バターブレッド／マヨネーズパン／水ようかん １１月１３日（水）　参加者１５人 メニュー　調理パン／ロールパン／アーモンドクッキー １２月１１日（水）　参加者１６人 メニュー　ピザ／コーンブール／パウンドケーキ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館　公民館講座 「親子でわくわくスイーツ名人」
実施時期	７月２７日・８月３日・１０日
取組内容	谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「親子でわくわくスイーツ名人」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住の親子（定員１２組２４人） 【場　所】谷山北公民館　調理室 【趣　旨】親子で楽しみながらお菓子作りを学び、家庭生活に生かす。 【内容等】 ７月２７日（土）　参加者２４人 メニュー　ザクザククッキー ８月３日（土）　参加者２４人 メニュー　ロールケーキ ８月１０日（土）　参加者２０人 メニュー　プリン／メレンゲクッキー

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館　公民館講座 「プロに学ぶ料理教室（和食）」
実施時期	１０月１６日・２０日・１２月１８日
取組内容	谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（和食）」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員２４人） 【場　所】鹿児島市谷山北公民館　調理室 【趣　旨】和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 【内容等】 １０月１６日（水）　参加者２４人 メニュー　赤魚としめじのチーズやき／鮭のりんごソースかけ／ マグロの辛子しょうゆがけ／きびなごの揚げ／ 玉ねぎの酢味噌和え １１月２０日（水）　参加者２１人 メニュー　ぶりの煮つけ／焼魚のサラダ／梅かつお／ 水菜とさつまあげのわさびあえ １２月１８日（水）　参加者２１人 メニュー　田作り／梅人参しそ煮／大根のそぼろかけ／ かぶの巻物、白菜のカナッペ

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で挑戦～お茶作り～
実施時期	平成３１年４月２８日
取組内容	茶摘みから茶炒りの作業を親子で体験することを通して、食への関心を高めるとともに、家族の絆を深める機会とします。 １　参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生を含む家族 ２　参加者数 ２６家族　８６人 ３　活動内容 茶摘み、茶炒り

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で育てようピーナッツ
実施時期	平成３１年４月７日～令和元年９月８日
取組内容	家族で協力して、ピーナッツを種まきから栽培、収穫する活動を通して、ピーナッツの育て方を学ぶことや、勤労の尊さ、収穫をする喜びを味わうことで農業及び食育への関心を高めるとともに、家族の絆を深めることを目的とします。 １　参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生を含む家族 ２　参加者数 ２３家族　７７人 ３　活動内容 種まき、除草、収穫

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で育てようサツマイモⅠ・Ⅱ
実施時期	令和元年５月２５日～１０月２７日
取組内容	家族で自分たちの区画のうね作りから苗植え・除草・収穫までの一連の作業体験を通して、食や農業への興味や関心を高め、勤労の尊さを体験させるとともに、家族の絆を深める機会とします。 １　参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生､高校生を含む家族 ２　参加者数 ５３家族　１９６人 ３　活動内容 畝作り、苗植え、除草、収穫

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で育てよう冬野菜
実施時期	令和元年９月１日～１１月３０日
取組内容	家族で協力しながら、冬野菜を種まき・除草・収穫までの一連の作業を体験することで、食や栽培への興味・関心を高め、勤労の尊さや収穫の喜びを体験させるとともに、家族の絆を深める機会とします。 １　参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生、高校生を含む家族 ２　参加者数 １５家族　４６人 ３　活動内容 種まき、除草、収穫

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で挑戦～そばづくり～
実施時期	令和元年１２月１５日
取組内容	親子で協力してそば打ちから会食までの一連の作業に取り組むことで、そば作りや食への興味・関心を高めるとともに、家族との絆を深める機会とします。 １　参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生、高校生を含む家族 ２　参加者数 ２７家族　９５人 ３　活動内容 そば打ち・ゆがき、会食