

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～ の開催
実施時期	実施日：6月7日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ingことを目的に開催しました。 また、いつも食しているご飯（米）を育てる事で、一粒一粒育てる事の大変さや喜びを感じ、命のつながり（多様性・食物連鎖）や食の大切さに気づき、人間も自然の一部である事を再確認しました。 場 所：橋口農園 対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人（小学生以下保護者同伴） 参加者：41人



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 県産大豆から木綿豆腐と豚味噌作り～食品表示の見方を知ろう！～の開催
実施時期	実施日：6月14日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	国産国産を意識した食生活の実践を目的に、大豆の自給率を学び、県産大豆とにがりを使用した豆腐作りを行いました。また、郷土料理である豚味噌は、県産品を利用して地産地消を心がけ、家庭でも作ることができることを、実践を通して学びました。 場 所：かごしま環境未来館 対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人 参加者：16人  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 親子でこねこね！お団子づくり～の開催
実施時期	実施日：6月28日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	郷土の文化や昔から利用されている植物の効果を知ることがを目的に、鹿児島県で採れる”かからん”や”けせん”の葉を使った郷土菓子（かからん団子、けせん団子）作りを行いました。親子でお菓子づくりを楽しみ、自宅で作って食べる暮らしを提案しました。 場 所：かごしま環境未来館 対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する5歳以上小学2年生以下の人とその保護者 参加者：12人  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 地域福祉課
取組の名称	小松原市民館料理講座
実施時期	6月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えながら取り組みました。 ・毎月1～2回実施（5月～1月　ただし8月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員 ・受講者20名 ・6月の参加者18名

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	小野市民館事業（男性料理教室）
実施時期	6月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・月1回、年間を通して5回実施します。（5月、6月、7月、10月、12月） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座の受講者は10名です。 ・6月の参加者は9名です。 ・料理は女性の役目と決めつけしないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	小野市民館事業（郷土菓子作り教室）
実施時期	6月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・年1回実施します。 ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・参加者は18名です。 ・互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。 ・今回は「桜もち」と「シュークリーム」を作りました。

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 長寿支援課
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	食育月間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	65 歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 長寿支援課
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	食育月間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	食育推進パネル展示
実施時期	鹿児島市市民ギャラリー（別館）：6月1日（月）～5日（金） 鹿児島市市民ギャラリー（西別館）：6月15日（月）～19日（金） 鹿児島中央駅市民プラザ：6月1日（月）～30日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。 ・場 所 鹿児島市市民ギャラリー（別館・西別館） 市民プラザ（鹿児島中央駅） ・展示内容 食育について  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 北部保健センター
取組の名称	家庭教育セミナー
実施時期	6月27日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	宮之浦保育所より家庭教育セミナーの依頼があり、以下のとおり実施しました。 テーマ：「親子で楽しむクッキング」 対象者：宮之浦保育所 園児 15 人、保護者 19 人、職員 6 人 内 容：食べ物はいろいろなものからできていることを知る。 （大豆や牛乳からできる食べ物について知る。） 食べ物を作る。 （生クリームから手作りバターを作り、手作りバターを使ってホットケーキを焼く。）

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市北部保健センター 東部食生活改善推進員協議会
取組の名称	健康づくり料理教室の実施
実施時期	6月11日（木）、6月17日（水）、6月25日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 内容：調理、試食をとおして適切な1食分の野菜の量、バランス、味付けを学ぶ。 参加者：6月11日 21名、6月17日 18名、6月25日 10名

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 東部保健センター
取組の名称	食によるヘルスアップ講座
実施時期	令和8年6月26日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	専門学校の学生を対象に、適正体重や食事バランス、朝食摂取の重要性についての講話を実施しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市西部保健センター 西部食生活改善推進員協議会
取組の名称	いきいき料理教室の実施
実施時期	6月4日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 1 内容 調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。 2 参加者 10人