

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	市民局吉田支所（総務市民課）
取組の名称	「さつまいもの苗・植え付け体験」の実施
実施時期	6月3日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 目的 地域の資源である田畑や川などの豊かな自然を活用した郷土色あふれるイベントを開催し、交流人口の拡大と地域の活性化を図るため、当該催しの一つとして企画する畑を利用したさつまいもの収穫体験や味わい体験の実施に向けて、地元の小学校と連携して、さつまいもの苗・植え付け体験を行い、協調性の育みを推進するとともに、作物の成長過程を学ぶことで食や農林水産業への理解も深めようとするものです。 2 対象者（参加者） 鹿児島市立本城小学校児童、教職員等25名 3 実施内容 ・総合学習のカリキュラムを活用して全児童の参加とした。 ・苗の植え付け方法やさつまいもの成長過程等を説明後、実際に植え付けを体験してもらった。 ・体験後は、児童による質疑応答と体験の感想を述べる時間を設けた。  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～
実施時期	実施日：6月8日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ingことを目的に開催しました。 また、いつも食しているご飯（米）を育てる事で、一粒一粒育てる事の大変さや喜びを感じ、命のつながり（多様性・食物連鎖）や食の大切さに気づき、人間も自然の一部である事を再確認しました。 場 所：橋口農園 対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人（小学生以下保護者同伴） 参加者：32人  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	お茶を知ろう！お茶入りドライカレー作り
実施時期	実施日：6月14日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	お茶を淹れた後にそのまま捨ててしまいがちな茶殻をドライカレーの具材に入れることによって、意外な活用方法を知ってもらい、実践を通して日々の生活でごみ削減に取り組んでいただくことを目的に開催しました。 また、鹿児島産のものを使うことで、地産地消という視点から環境のことを学びました。 鹿児島県が、令和6年の荒茶生産量日本一であったことや、鹿児島県は温暖な気候を生かして一年中茶葉の収穫が行われ、栽培面積は広くはないにも関わらず生産品種も多様であること、霧島市が有機茶栽培全国1位であることなども学びました。 場 所：かごしま環境未来館 食工房 対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人 参 加 者：15人  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 地域福祉課
取組の名称	小松原市民館料理講座
実施時期	6月（3日・17日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えながら取り組みました。 ・毎月1～2回実施（5月～1月　ただし8月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員 ・受講者12名 ・6月の延べ参加者21名

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 地域福祉課
取組の名称	小野市民館事業（男性料理教室）
実施時期	6月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・月1回、年間を通して5回実施します。（5月、6月、7月、10月、12月） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座の受講者は10名です。 ・6月の参加者は10名です。 ・料理は女性の役目と決めつけしないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 長寿支援課
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	食育月間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	65 歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 長寿支援課
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	食育月間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	食育推進パネル展示
実施時期	鹿児島市市民ギャラリー（別館）：6月2日（月）～6日（金） 鹿児島市市民ギャラリー（西別館）：6月9日（月）～13日（金） 鹿児島中央駅市民プラザ：6月2日（月）～30日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。 ・場 所 鹿児島市市民ギャラリー（別館・西別館） ・展示内容 食育について <別館>  <西別館>  ・場 所 鹿児島中央駅市民プラザ ・展示内容 食育について 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健予防課
取組の名称	市政出前トークの実施
実施時期	6月12日（木）、25日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	口腔機能の向上と低栄養予防を目的に、地域の公民館や福祉館に出向き、市民の方 36 名に講話を実施した。 低栄養予防の講話では、体格の指標となる BMI や 10 品目チェック表を活用した食事の偏りの確認方法などを、リーフレットを使いながら説明を行った。 市民の方からは「低栄養にならないように毎食気をつけたい」「毎日の積み重ねが大事」といった感想が聞かれ、普段の食生活の大切さに気付いた方が多かった。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市保健予防課 鹿児島市食生活改善推進員協議会
取組の名称	食生活改善推進員リーダー研修会
実施時期	6月23日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食生活改善推進員の役員や理事 37 名を対象に、野菜摂取および減塩リーフレットの活用方法について研修を行った。 内容は、野菜摂取についてと減塩の仕方についてのリーフレットを使用し市民の方にお話する際に伝えてほしいポイントなどを栄養士から説明した。 参加者からは「減塩の工夫の仕方がよくわかった」や「具体的な説明でわかりやすかった」等の感想があり、今後の活動に活かせる研修会となった。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 北部保健センター
取組の名称	育児サークルでの講話
実施時期	6月2日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	育児サークルに参加している保護者（4名）へ、「早寝、早起き、朝ごはん」の講話を実施しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市南部保健センター 南部食生活改善推進員協議会
取組の名称	菜和野果料理教室の実施
実施時期	6月12日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 1 内容 調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。 2 参加者 10人