

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	広報紙「かごしま市民のひろば」への「食育クッキング」の掲載
実施時期	令和7年5月号(令和7年5月1日発行) 令和7年7月号(令和7年7月1日発行) 令和7年8月号(令和7年8月1日発行) 令和7年9月号(令和7年9月1日発行) 令和7年10月号(令和7年10月1日発行) 令和7年11月号(令和7年11月1日発行) 令和7年12月号(令和7年12月1日発行)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食の里の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div>
取組内容	<p>掲載例(令和7年5月号)</p> <div> <p><b>パイナップルつばさの食育クッキング</b> ～誰でも作れる簡単レシピを紹介～</p> <p>材料(20cm丸型1個分)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>パイナップル……………5個</li> <li>水……………200ml</li> <li>砂糖……………大さじ3</li> <li>はちみつ……………大さじ1/2</li> <li>レモン汁……………大さじ1/2</li> <li>ヨーグルト(無糖)……………400g</li> <li>ホットケーキミックス……………100g</li> <li>砂糖……………60g</li> <li>サラダ油……………大さじ1</li> <li>卵……………2個</li> </ul> <p>生や半生な食材を加熱して食べさせる際は、必ず加熱し、中心が熱いことを確認してください。</p> </div> <div> <p><b>混ぜて炊くだけ♪爽やかな甘さ ピワのヨーグルトケーキ</b></p> <p>【保健政策課☎803-6861ℓ803-7026】</p> <p>■作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ピワを縦に半分に切り、種を取って皮をむく</li> <li>2. 鍋に①を入れて、②を加えて沸騰させた後、弱火で10分程度煮詰める</li> <li>3. ②の粗熱を取り、ピワを角切りにする(飾り付け用に2個程度残しておく)</li> <li>4. ボウルに③を入れ混ぜる</li> <li>5. 冷ました③と④を炊飯器(写真は5.5合炊き)にセットし炊飯ボタン(通常炊飯)を押す</li> <li>6. 焼けた生地が粗熱を取って冷蔵庫へ入れて、生地が固まったらお好みの大きさに切った残りのピワを飾り付けて完成 (1個分の栄養成分：エネルギー1354kcal、食塩相当量1.9g)</li> </ol> <p>ピワ 桜島・谷山地域で栽培が盛ん。豊富に含まれるβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり、夜間の視力の維持や、皮膚や粘膜の健康維持を助けます。</p> </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	市公式 SNS アカウント (Facebook、Instagram、LINE) を用いた食育に関する情報の発信
実施時期	令和 7 年 5 月号 (令和 7 年 5 月 1 日発行) 令和 7 年 7 月号 (令和 7 年 7 月 1 日発行) 令和 7 年 8 月号 (令和 7 年 8 月 1 日発行) 令和 7 年 9 月号 (令和 7 年 9 月 1 日発行) 令和 7 年 10 月号 (令和 7 年 10 月 1 日発行) 令和 7 年 11 月号 (令和 7 年 11 月 1 日発行) 令和 7 年 12 月号 (令和 7 年 12 月 1 日発行)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>市公式 SNS アカウント (Facebook、Instagram、LINE) を使い、食育に関する情報 (広報紙「かごしま市民のひろば」へ掲載した「食育クッキング」の記事) を発信しました。</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	学んで体験！エシカル消費
実施時期	令和7年8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>【内容】</p> <p>鹿児島市に住む小学生とその保護者を対象に、コンビニの食品ロス・食品リサイクル対策について学び、てまえどりを呼びかけるPOPの作成などを行いました。</p> <p>【実施日】</p> <p>令和7年8月8日（金）13時30分～15時</p> <p>※夏休みに2回実施している親子一日教室のうち1回を食品ロスに関するテーマで実施</p> <p>【参加者数】</p> <p>16組35人</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	食から始める健康生活
実施時期	令和7年10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>【内容】</p> <p>市民を対象に、フレイル予防のための食生活について学ぶ講座を実施しました。</p> <p>【実施日】</p> <p>令和7年10月28日（火）10時～11時30分</p> <p>※消費生活教室（6回講座）のうち、1回を食生活に関するテーマで実施</p> <p>【参加者数】</p> <p>40人</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	吉田ふれあい農園
実施時期	令和7年5月～令和7年11月（6月、8月を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>家庭菜園や自然に興味のある方を対象に、空き農地を活用して貸農園及び野菜の作り方講習を行うことにより、自然豊かな吉田地域の魅力を感じ取ってもらい、一過性でない持続的な交流人口の拡大を図るもの。</p> <p>【募集区画】</p> <p>16区画（1区画当たり約20平方メートル）</p> <p>【申込区画】</p> <p>10区画（地域外8組、地域内2組）</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第3土曜日の野菜作り講習会（5月～11月、8月を除く）</li> <li>・畝の作り方、夏野菜の育て方</li> <li>・秋・冬野菜の種まき、サツマイモの植え付け体験等</li> <li>・昼食・交流の場として子ども食堂『宮っ子』の利用</li> </ul> <p>【食育に関すること】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サツマイモ収穫体験（農業体験）</li> <li>・それぞれの季節野菜の収穫体験（農業体験）</li> <li>・昼食・交流の場として子ども食堂の利用（地域交流）</li> </ul>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 郷土料理「酒ずし」の開催
実施時期	4月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的：</p> <p>鹿児島の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を伝承していくこと、また、郷土料理が地元の海の幸・山の幸を使って作り、旬の食材・地産地消につながる料理であることに気づくことを目的に実施しました。昔と現在の食の違いなどを知ること、日本食を見直すきっかけにつながりました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する20歳以上の人</p> <p>参加者：20人</p> <div style="display: flex;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 安心・安全な食卓に～あなたに知ってもらいたいこと～の開催
実施時期	4月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目 的：</p> <p>食品（加工）の裏側、安全な食品とは何かを知り健康を考えることを開催しました。添加物についての話や日本の食品に使用される薬剤基準と海外との比較、講師が経営するスーパーマーケットにおける食品ロス削減の取り組みなどについて知ってもらい、普段のお買い物の中で判断するポイントや健康について考えてもらいました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人</p> <p>参 加 者：25人</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 端午の節句～あくまき作り～の開催
実施時期	4月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>鹿児島の伝統菓子あくまき作りを通して、昔ながらの知恵や調理法、地産地消のことを知ってもらい、ご家庭で実践していただくことを目的に開催しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人</p> <p>参加者：15人</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 子どもと作ろう！ちゃんぽ餅の開催
実施時期	5月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>日本で大事にされてきた季節感や地域の材料を使って作られる郷土菓子について知ることを目的に、こどもの日に併せて実施しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する小学生とその保護者</p> <p>参加者：16人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座「今日から始めよう！エコ・クッキング」
実施時期	7月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>楽しく料理しながら「食の大切さ」を学び、環境のために今、自分たちができることを考えます。「食材を無駄にしない」「使い切る」「食べ切る」など、日々の生活の中で自分の行動が「SDGs」に繋がっていることを体感します。</p> <p>日本ガス株式会社との協働開催。</p> <p>場所：かごしまキッチンほのほの</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する小中学生とその保護者</p> <p>参加者：7組16人</p> <div>   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 パパとエコなクッキング♪の開催
実施時期	7月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>家族みんなでエコなクッキングに取り組んでもらうきっかけにすることを目的に、お父さんと子どもで楽しく取り組めるエコなクッキングを実施しました。地産地消の素材をまるごと使って生ゴミが少なく、省エネな調理方法を学びました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する小学生とその父親</p> <p>参加者：12人</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～ ②（いきもの観察）の開催
実施時期	8月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ることが目的に開催しました。また、いつも食しているご飯（米）を育てる事で、一粒一粒育てる事の大変さや喜びを感じ、命のつながり（多様性・食物連鎖）や食の大切さに気づき、人間も自然の一部である事を再確認しました。</p> <p>場 所：橋口農園</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人（小学生以下保護者同伴）</p> <p>参加者：29人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 地球にやさしい♪わくわく子どもクッキングの開催
実施時期	8月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>子どもが親の手を借りず主体的に調理をすることで達成感を得てもらい、食への関心につなげること、さらに、エコクッキングの実践を通じて、洗剤や水、ごみ、添加物について学び、それを普段の生活に親子で活かしてもらうことを目的に実施しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する小学1・2年生とその保護者</p> <p>参加者：16人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座「野菜ソムリエによる食育講座」
実施時期	9月9日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>野菜の鮮度の見きわめ方や旬の野菜の活用、栄養や素材に合わせた調理法など、食生活に役立つ知識や食事の大切さを野菜ソムリエから学び、家族の健康を食生活から考えます。</p> <p>グリーンコープかごしま生活協同組合との協働開催。</p> <p>場所：サンエールかごしま</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上</p> <p>参加者：13人</p> <div>   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座「自分の手で味噌づくり～大豆がスーパーフードに大変身～」
実施時期	9月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>大豆は発酵すると味噌になり、私たちの身体に必要な栄養がたっぷり含まれたスーパーフードです。一つの食品でこんなにたくさんの栄養を含んでいることを親子で学び、食べたものが自分の身体を作ること、食品を選ぶことの大事さ、また風土に合った食品を手作りすることを伝えます。</p> <p>ASOBBA はらっぱの芸術学校との協働開催。</p> <p>場所：郡山中央構造改善センター</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する4歳以上とその保護者</p> <p>参加者：11組31人</p> <div>   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 マクロビの知恵をいかした健康づくりのお話の開催
実施時期	9月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的：</p> <p>マクロビオティック料理とは、できるだけ無農薬・有機栽培の穀物や野菜・海藻を使用し、旬(季節)を大切にすることで、身体の自然治癒力を無理なく高めてくれる料理です。口にするもので体調を整え、楽しい生活が送れるよう、基本となる考え方を学ぶことを目的に実施しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人</p> <p>参加者：25人</p> <div style="display: flex;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 国産大豆から木綿豆腐と豚味噌作りの開催
実施時期	9月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>大豆の自給率などの知識を学びながら国産大豆とにがりを使用して豆腐を作り、国産国消を意識した食生活の意識を高めることを目的に開催しました。また、郷土料理である豚味噌は、県産品を利用することによって、ご家庭の食卓でも地産地消を心がけていただくことを目的にしています。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人</p> <p>参加者：16人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 かごしまの秋をまるごと使ったおやつ作りの開催
実施時期	10月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>鹿児島県産の食材を使ったお菓子作りを通して地産地消について学んでいただくこと、また、素材をまるごと使ったエコな調理法を学んでいただくことを目的に実施しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人</p> <p>参加者：19人</p> 


## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座「食卓を豊かにする！食品添加物などの食べ物のお話」
実施時期	10月5日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>様々な食べ物に使われている「食品添加物」。食品ラベルの見方や気をつけたい添加物、遺伝子組み換えなどについて生活に活かせる食べもののお話をします。</p> <p>やさい村との協働開催。</p> <p>場所：サンエールかごしま</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する方（小学生以下は保護者同伴）</p> <p>参加者：16人</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～ ③（稲刈り体験）の開催
実施時期	10月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ることが目的に開催しました。また、いつも食しているご飯（米）を育てる事で、一粒一粒育てる事の大変さや喜びを感じ、命のつながり（多様性・食物連鎖）や食の大切さに気づき、人間も自然の一部である事を再確認しました。</p> <p>場 所：橋口農園</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人（小学生以下保護者同伴）</p> <p>参加者：29人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 やさしくはじめるマクロビ料理の開催
実施時期	10月13日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>マクロビオティック料理とは、できるだけ無農薬・有機栽培の穀物や野菜・海藻を使用し、旬(季節)を大切にすることで、身体の自然治癒力を無理なく高めてくれる料理です。口にするもので体調を整え、楽しい生活が送れるよう、実際に料理をしてご家庭で実践していただくことを目的に実施しました。また、地元の旬な食材を用いる、生ゴミをできるだけ出さない、動物性の食材を使わないなど、人にも環境にも負荷をかけずに、一物全体でのマクロビオティック調理を体験しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人</p> <p>参加者：11人</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～ ④（収穫祭）の開催
実施時期	11月9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：</p> <p>アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ることが目的に開催しました。また、いつも食しているご飯（米）を育てる事で、一粒一粒育てる事の大変さや喜びを感じ、命のつながり（多様性・食物連鎖）や食の大切さに気づき、人間も自然の一部である事を再確認しました。</p> <p>場所：橋口農園</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人（小学生以下保護者同伴）</p> <p>参加者：36人</p>




## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座「古茶を使って発酵飲料「コンブチャ」を作って育てよう」
実施時期	11月14日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>新茶が出たらお茶問屋に在庫として眠ってしまう古茶。農家さんが作ってくださったお茶を大切に使う実践に「コンブチャ」を紹介します。NatuEco Life Market. との協働開催。</p> <p>場所：鴨池公民館</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する小学生以上（小学生は保護者同伴）</p> <p>参加者：13人</p> <div>   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座「災害時やキャンプにも活用できるパッククッキングでおやつ作り」
実施時期	11月22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>災害時にもキャンプにもエコクッキングにもなるポリ袋調理法を使っておやつ作りをします。</p> <p>栄縁との協働開催。</p> <p>場所：サンエールかごしま</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、 鹿児島市に通勤・通学する方（小学生以下は保護者同伴）</p> <p>参加者：11人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	かごしま環境未来館地域まると共育講座 「桜島小みかんの収穫体験&畑 de 交流会」
実施時期	12月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>鹿児島島のシンボル桜島。桜島大根や桜島小みかんなどの農産物があります。旬産・地産地消について紹介しながら、海藻を肥料として使って育てた桜島小みかんの収穫体験を行います。</p> <p>ファームランド桜島との協働開催。</p> <p>場所：鹿児島市桜島赤生原町内の小みかん畑</p> <p>対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、 鹿児島市に通勤・通学する方（小学生以下は保護者同伴）</p> <p>参加者：25人</p> <div>   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	未来館講座 地域自慢の旬な料理～そばうち編～の開催
実施時期	12月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的：</p> <p>鹿児島県産のそば粉を使うことで、地産地消の大切さを実感し、家庭でも実践できる力を養うことを目的に開催しました。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する中学生以上の人</p> <p>参加者：21人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	「食材を無駄にしないレシピ」作成・配付
実施時期	令和7年4月以降随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう       </div>
取組内容	「食材を無駄にしないレシピ」を作成し、市民向け説明会やイベント出展時に配布した。