

【様式4】 総括表「食育月間以外の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	親子で食育教室～クイズで学ぼう！親子野菜果物教室～	8月5日	鹿児島市に住む小学生とその保護者に、食を通じて消費生活に関心をもってもらうために、画像を使った食べ物に関するクイズを出題して親子で考えてもらいながら、野菜や果物について楽しく学んでもらった。
2	鹿児島県	鹿児島市	みんなで楽しいお魚を食べよう～春のイタリアン編～	4月9日	魚の地産地消、旬産旬消を知り家庭で取り入れてもらうための講座。
3	鹿児島県	鹿児島市	郷土料理「酒ずし」	4月11日	鹿児島の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を学んだ。
4	鹿児島県	鹿児島市	昔ながらの手造りみそ講座	5月8日	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えた。
5	鹿児島県	鹿児島市	お茶を知ろう！ お茶入りドライカレー作り	6月20日	茶がらをカレーの具材に入れることにより、実践を通してごみを減らせることや地産地消という視点からも環境のことを学んだ。
6	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜で即席漬	7月2日	旬の夏野菜を活用し、すぐに食べられる即席漬けやマリネなど副菜の一品として食卓に乗せられるものを作り、環境に配慮した旬産旬消について学んだ。
7	鹿児島県	鹿児島市	パパとエコなクッキング♪	7月26日	お父さんと子どもで気軽に取り組めるエコなクッキングを実施した。
8	鹿児島県	鹿児島市	わくわく子どもクッキング	8月25日	子どもが主体的に調理し、親はそれを見守る役に徹してもらい、子どもに達成感を持ってもらうことを目的とした講座を実施した。
9	鹿児島県	鹿児島市	米粉でもちもちパンランチ	9月10日	地元の米粉を使用して様々なメニューを作ってもらい、米粉の美味しさや活用法を知ってもらった。
10	鹿児島県	鹿児島市	昔ながらの手造りみそ講座	9月27日	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えた。
11	鹿児島県	鹿児島市	かごしまの秋をまるごと使ったおやつ作り	10月6日	自宅で手軽にできるお菓子作りを知ってもらい実践につなげていく講座を実施した。
12	鹿児島県	鹿児島市	やさしくはじめるマクロビ料理	10月14日	地元の旬な食材を用いて、一物全体で調理するマクロビオティックの料理を学んだ。
13	鹿児島県	鹿児島市	ぬか床deぬか漬	11月10日	乳酸菌が入ったぬか床を使ってぬか漬けを作り、身近な保存食を作った。
14	鹿児島県	鹿児島市	郷土料理「豚骨」	11月14日	鹿児島の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を学んだ。
15	鹿児島県	鹿児島市	冬のイタリアン	12月9日	地産地消・エコクッキングを踏まえて、クリスマスやお正月などに手軽に取り入れられるイタリアン料理を紹介する講座を実施した。
16	鹿児島県	鹿児島市	地域自慢の旬な料理～郡山そばうち編～	12月12日	地産地消の大切さを実感する講座を実施した。
17	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	通年	家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図った。
18	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	通年	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図った。
19	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小松原市民館料理講座	毎月各2回実施(6月～2月)	四季折々の食材を利用し、バランスのとれた食生活を目指す講座の実施。
20	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館料理講座	毎月1～2回実施(5月～2月 但し8月を除く)	手軽な料理で、バランスのとれた食生活を目指す講座の実施。
21	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	7月、10月、12月	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的として実施。
22	鹿児島県	鹿児島市	第6回かごしま食育フェスタ	11月22日	食育の一環として、関係機関・団体とともに食育フェスタを開催した。
23	鹿児島県	鹿児島市	親子でつくる郷土料理教室	8月	夏休みに、小学生親子を対象とした「親子でつくる郷土料理教室」を開催。
24	鹿児島県	鹿児島市	ウェルカム教室(一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室)	8～12月	高齢者を対象としたフレイル予防の複合教室を開催。
25	鹿児島県	鹿児島市	味覚教室	7～10月	未就学児の親子等を対象とした「味覚教室」を開催。
26	鹿児島県	鹿児島市	健康クッキング教室	9月～3月(全7回)	健康づくりのための食生活について、講話や、調理実習を通して学んだ。
27	鹿児島県	鹿児島市	いきいき料理教室(健康づくり料理教室)の開催	令和2年6、9、11、12月	市民を対象に、バランスのよい献立を食生活改善推進員と作る料理教室を実施した。

28	鹿児島県	鹿児島市	健康づくり料理教室(にこにこ料理教室)	6月～10月	自ら調理し食べることを通してバランスのとれた食事を体験し、家庭でも実践していけるようになることを目的に、「健康づくり料理教室(にこにこ料理教室)」を開催した。
29	鹿児島県	鹿児島市	健康づくり料理教室	令和2年9月～令和3年3月(予定 4回)	菜和野菜(さわやか)料理教室を開催し、健康づくりに関する食生活について講話や調理実習を通して学んだ。
30	鹿児島県	鹿児島市	さつま芋の収穫と冬野菜の苗植え	10月8日	自分たちで育てたさつま芋を収穫し食べることや、袋に冬野菜の苗植えをした。
31	鹿児島県	鹿児島市	エプロンシアター「はらぺこかいじゅう」	12月9日	三食食品群の働きを知り、食の大切さに関心を持つため、エプロンシアターを見た。
32	鹿児島県	鹿児島市	様々な保育教材を使った食育活動	12月11日	身近な食材や食事の大切さに興味関心を持つため、絵本や、ペーパーアート、エプロンシアターを見た。
33	鹿児島県	鹿児島市	野菜の栽培・収穫、季節の製作、食育遊び等①	10～11月	野菜の栽培・収穫、遠足ごっこ、絵本の読み聞かせ、食べ物の手遊び歌、季節の製作等を行った。
34	鹿児島県	鹿児島市	野菜の栽培・収穫、季節の製作、食育遊び等②	10～11月	野菜の栽培・収穫、遠足ごっこ、絵本の読み聞かせ、食べ物の手遊び歌、季節の製作等を行った。
35	鹿児島県	鹿児島市	野菜の収穫・クッキング・食育活動等	4～12月	野菜の栽培・収穫、クッキング、季節の食育活動等を行った。
36	鹿児島県	鹿児島市	さつま芋の収穫体験	11月6日	さつまいもの収穫を行い、収穫したさつま芋で焼き芋を作って食べた。
37	鹿児島県	鹿児島市	5月の食育活動	5月	そらまめの収穫とクッキングをして食べた。
38	鹿児島県	鹿児島市	7月の食育活動	7月	食材あてゲームとおはしの使い方をおもちゃを使って練習した。
39	鹿児島県	鹿児島市	10・11月の食育活動	10、11月	さつま芋の収穫をし、収穫したさつまいもでソテーを作った食べた。
40	鹿児島県	鹿児島市	中山保育園の食育の取組	4月～毎日	毎日の給食の献立を知って食べることや、野菜を栽培、収穫し、クッキングや給食に使い食べた。
41	鹿児島県	鹿児島市	東谷山保育園の食育の取組	4～7月	毎月の絵本の読み聞かせ、野菜の栽培・収穫・クッキング、季節の食育活動等を行った。
42	鹿児島県	鹿児島市	東谷山保育園の食育の取組	8～10月	毎月の絵本の読み聞かせ、野菜の栽培・収穫・クッキング、季節の食育活動等を行った。
43	鹿児島県	鹿児島市	東谷山保育園の食育の取組	11～12月	毎月の絵本の読み聞かせ、野菜の栽培・収穫・クッキング、季節の食育活動等を行った。
44	鹿児島県	鹿児島市	なんでも食べる元気な子	4～11月	野菜の栽培・収穫、食育活動等を行った。
45	鹿児島県	鹿児島市	十五夜のお供えのお話し	10月1日	十五夜のお供えものについて学び、旬の野菜や果物についても興味を持つことができた。
46	鹿児島県	鹿児島市	収穫したさつまいもで茶巾絞	11月18日	園庭で育てたさつま芋を収穫し、茶巾絞を作り食べた。
47	鹿児島県	鹿児島市	親子で体験！夏の郷土料理教室	8月1日	夏休みに小中学生と保護者を対象として、親子で作る郷土料理教室を開催した。
48	鹿児島県	鹿児島市	食育フェスタへの参加	11月22日	本市が主催する食育フェスタに参加し、本市農林水産業の取り組みの周知を行った。
49	鹿児島県	鹿児島市	市場見学会	8月29日	市場の働きや青果物に対する理解を図るとともに、青果物流通の要である青果市場を身近に感じてもらうため、市場見学会を開催した。
50	鹿児島県	鹿児島市	出前授業	10月27日 10月29日	学校給食の食材や旬の青果物の紹介を行い、青果物への関心を高め、市場の役割などの理解促進を図るため、出前授業を実施した。
51	鹿児島県	鹿児島市	①「いおの日」お魚料理教室 ②親子お魚料理教室	①7月10日 ②11月28日	鹿児島市の子育て交流施設「りぼんかん」において、小学3年生までの子どもを持つ親を対象とした料理教室を実施した。
52	鹿児島県	鹿児島市	食育支援プログラム	9月～10月	鹿児島県漁業士会の鹿児島地区メンバーが主催する「食育支援プログラム」に当協議会も協力し、市内の4つの保育園での出前授業を行った。
53	鹿児島県	鹿児島市	出前授業「お魚教室」	9月、11月	当協議会の活動を推進する「いお協力隊」メンバーである調理師・福永真悟さんが講師役として、学校等へ出前授業を実施した。
54	鹿児島県	鹿児島市	かごしまシーフードレスキュー	7月～10月	コロナ禍で需要が低迷し、窮地に立つ鹿児島県内の漁業者を救うための需要喚起策として、販促プロジェクトを実施した。
55	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	通年	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施。
56	鹿児島県	鹿児島市	農作業体験学習の実施	通年	子どもたちとの食と農業に関する理解と関心を深めるため、農作業体験学習を実施。