【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	65 歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。 実施団体：３６１団体

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	□  □  ☑  □  □  □  □  □  □  □  □  □ 
取組内容	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。 利用者数：２，１９９人

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座
実施時期	・毎月各２回実施（５月～１月　但し８月を除く）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐
取組内容	四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。 また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。 ・毎月各２回実施（５月～１月　但し８月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座生は１４名です。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館　男性料理教室
実施時期	年間５回（５月、６月、７月、１０月、１２月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☑ 
取組内容	・月１回、年間を通して５回実施します。（５月、６月、７月、１０月、１２月） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座の受講者は１２名です。 ・料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 　見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	食育教室
実施時期	令和６年８月６日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【趣　旨】 様々な分野に渡る食育を理解するため、毎回テーマを変えてその分野の専門家による講演会を実施する。 【テーマ】 食べ物の 赤・黄・緑 ～好き嫌いをなくす魔法～ 【受講者】 18 組 41 名 【場　所】 鹿児島市天文館図書館  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市保健政策課
取組の名称	プラスワン講座
実施時期	①令和６年７月 29 日 ②令和６年 12 月 21 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☐3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☐5 よくかんで食べよう　☐6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☐8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☑11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	【趣　旨】 「野菜をもう一皿！」「知識をもう一つプラス！」を目的とし、料理教室等を開催する。 【テーマ・内容】 ①作って、食べて、鹿児島の郷土料理を学ぼう！ （丸ボーロ、いこもち、じゃんぼもち、かっぱやき） ②鹿児島の郷土料理を親子で作ろう！ （鶏飯、げたんは） 【受講者】 ①１３組２７人 ②８組１７人 【場　所】 ①中央保健センター調理室 ②かごしまキッチンほのほの（日本ガス株式会社）  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	第９回かごしま食育フェスタ
実施時期	令和６年 11 月９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☑ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☒ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	【趣　旨】 食育に関する様々な学習や体験活動を通して、家庭や地域、学校等が連携した食育の推進を図ることを目的とし、市内大学等とともに食育フェスタを開催する。 【テーマ】“「食」でつなごう元気なかごしま” 【来場者】約１，３００人 【出展者】30 団体（30 ブース） 【場　所】鹿児島中央駅アミュ広場  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	食品衛生月間行事の開催
実施時期	令和６年８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	食品衛生月間の行事として、食品関係営業者及び消費者に対し、食品衛生思想の普及啓発、食品の安全性に関する情報提供及びリスクコミュニケーションの推進を図るため、以下の事業を実施しました。 親子手洗い教室、食品売場・バックヤードツアー、食中毒予防パネル展示等の開催（8 月 2 日（金）） 市民に対する食中毒、感染症予防対策の周知及び食品衛生思想の普及・啓発活動として、市食品衛生協会、イオン九州株式会社と合同で、イオンモール鹿児島において下記のことを行った。 (1) 親子手洗い教室、食品売場・バックヤードツアー（4 回開催） (2) 食中毒予防パネルの展示 (3) 食中毒予防啓発用リーフレット等の市民への配布 参加者は大人 17 名、子供 28 名。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	ウェルカム教室（一般介護予防（口腔・栄養・運動）複合教室）
実施時期	令和６年７月～12 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑☑☑☑☑☐ ☐☐☐☐☐☐
取組内容	高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた４回シリーズの教室を実施しました。毎回、栄養講話を組み入れ、食事の話をするとともに、多様な食品をとりいれた食事が習慣化できるよう、食事摂取の１０品目チェック表を活用しました。調理実習では、手軽に作れる常備菜やアレンジしやすい主菜を紹介し、実際に作って試食をしました。 お口の機能を理解し、食事をしっかり食べ、体を動かすという一連の流れを学び、いつまでも元気に過ごして健康長寿を目指すきっかけづくりになりました。 開催場所：市内４保健センターで実施 開催時期：７月～１２月 対　　象：６５歳以上の高齢者でBMI２１．５未満の方で、 むせや口の渇きが気になる方。最近やせてきた方。 内　　容：栄養講話、調理実習、健口体操、お家で簡単にできる体操等 【参加者からの感想】 〇フレイルの学習になった。たんぱく質のこと等、栄養意識するようになった。運動の大事さを学んだ。口腔ケアを勉強できた。家で習慣化するようにしたい。 〇食事のとき「さあにぎやかにいただく」をテーブルの上に置いてあるので食べるとき目を通すようになりました。 〇食事作りに気を付けるようになった。野菜を今までより多めに食べるようになった。１日に１０品目食べることを心掛けるようになった。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県 鹿児島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市北部保健センター
取組の名称	出張講話
実施時期	令和 6 年 11 月 20 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	管内の保育園の依頼により、保育園が主催している地域子育てイベントに出向き、食育講話を実施しました。 対象：在宅で子育て中の親子(0～3 歳) 参加人数：6 組

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 東部食生活改善推進員協議会
取組の名称	健康クッキングの実施
実施時期	１０月５日、１１月７日、１２月５日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 １　内容 １０月：１食分の食事量・バランス・味付けについて学ぶ。 １１月：カルシウムが摂れる献立の調理・試食。食中毒について学ぶ。 １２月：行事食について学ぶ。おせち料理の献立の調理・試食。 ２　参加人数 ９名

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 中央食生活改善推進員協議会
取組の名称	にこにこ料理教室の実施
実施時期	１０月１１日、１１月８日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 １　内容 １０月：調理・試食を通して、１食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。 １１月：鹿児島の郷土料理について学ぶ。 ２　参加人数 １８名

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 南部食生活改善推進員協議会
取組の名称	親子郷土料理の教室の実施
実施時期	７月２５日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐ 
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 １　内容 鹿児島の郷土料理について学び、親子で調理・試食する。 ２　参加者 ２１人