

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 錦江台小学校
取組の名称	① 食に関する指導 ② 食に関するキャラクター募集
実施時期	① 6月23日～30日 ② 6月1か月間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>① 食に関する指導の実施</p> <p>対象：小学3年生 120名</p> <p>内容：学級活動「どうして食べないといけないのだろうか」</p> <p>学校給食の献立を活用し、食べ物の3つの働き（主にエネルギーになる・主に体を作る・主に体の調子を整える）について学習した。児童は、生きるため、成長のために食べ物を栄養バランスよく、食べなければならないことを学ぶことができた。また、タブレットを活用し、食事の選び方の練習を行った。</p> <p>② 食に関するキャラクターの募集</p> <p>対象：小学3年生～6年生</p> <p>募集期間：6月1か月間</p> <p>内容：児童の食に関する興味・関心を高めるために、食に関するキャラクターをタブレットで募集した。募集したキャラクターは、献立表や食育掲示板、給食委員会の活動に使用予定である。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 郡山学校給食センター
取組の名称	学校保健委員会
実施時期	6月27日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>学校保健委員会で「子どもたちの食生活について」話をさせていただきました。</p> <p>まず、学校給食について説明をし、給食の時間は、先生や友達と一緒に楽しく食事をすることによって人間関係を豊かにするとともに、望ましい食習慣を身に付けることを目標とし、大切な教育活動の一つとして実施されていることをお話ししました。</p> <p>一日の食事摂取基準に占める学校給食の割合については、朝ごはんの大切さや、家庭での食事が年間の約8割を占めていることについても説明しました。中でも、家庭での摂取量が多くなりがちな食塩の量については、学校給食摂取基準において目標量が定められており、小学生で2.0g未満、中学生で2.5g未満となっていることや、出汁や香味野菜、香辛料、酸味のある食品などを活用した減塩のための工夫を行っていることを紹介し、生活習慣病予防という観点から家庭での食事でも減塩に努めてほしいとお話ししました。</p> <p>食べることは、生きるために欠かすことができないことであり、学校生活や社会生活を送る上で基礎となるものであること、また、食にまつわるさまざまな経験や学習を通して、食に関する正しい知識や食を適切に選ぶ力を身に付けてほしいことなど、食育月間である今回は、家庭でも見直してほしいとお話ししました。</p> <p>食育の視点は、心身の健康・食事の重要性・食品を選択する能力・感謝の心・社会性・食文化と6つに分けられることを説明した上で、食育を推進するためには、学校と家庭との連携が必要であることをお話ししました。</p> 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 郡山学校給食センター
取組の名称	栄養摂取状況調査
実施時期	令和7年6月16日～20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 次すぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう</div> </div>
取組内容	<p>本センター受配校の全校児童生徒を対象に、嗜好及び栄養摂取状況を把握し、食べ残しの削減につながる啓発活動を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">     </div> <p>ごはん献立、パン献立、肉料理、魚料理によって食べ残しが多い日、少ない日が顕著に現れました。子どもたちが苦手な食材に興味をもって、残さず食べられるような魅力ある献立作成につなげていけたらと思います。</p> <p>調査の結果については、後日各学校にお知らせする予定です。 また、食に対する意識を高めるため家庭でも取り組んでもらえるよう、給食だより等で「食育」について啓発してまいります。</p>

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「かんたん離乳食講座」
実施時期	令和7年5月21日（水）、5月28日（水）、6月4日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>乳児期における、食品の栄養を考えた献立づくりを行い、健康な体づくりに役立つ料理について学びました。</p> <p>時 間：10:00～13:00 受講生：5人 献 立：1回目 離乳食のだしの取り方・使い方 2回目 <大人用> おにぎり（シラス、小松菜、すりごま）、 具だくさんみそ汁 <子ども用> 初期：おかゆ、じゃがいもすりつぶし、しらす 中期：おかゆ、グリーンポテト、大根と人参のコロコロサラダ 後期：だしがゆ、みそ汁、スティックサラダ 3回目 初期：裏ごし・すりながし （さつまいも・鯛のすり流し） 中・後期：ブロッコリーの白あえ、さつまいもと鮭の煮物、かぼちの納豆あえ、ささみの野菜あんかけ 後期手づかみメニュー：じゃがいもとツナのお焼き、豆腐ハンバーグ</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「親子で一緒に簡単クッキング」
実施時期	令和7年5月31日（土） 令和7年6月 1日（日）各1回
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう</div> </div>
取組内容	<p>栄養のバランスを考慮した、安全に作ることができる簡単な料理について学習しました。また、食育について考えるとともに家族のきずなを深める機会としました。</p> <p>時 間：10:00～12:00</p> <p>受講生：各組4組8人 合計 16人</p> <p>献 立：ウインナーのライスペーパー焼き きゅうりとトマトの塩昆布サラダ ライスペーパーいちご大福</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 鴨池公民館
取組の名称	鴨池公民館講座「体にやさしい料理教室」の実施
実施時期	令和7年6月2日、6月9日、6月16日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、料理講座を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人） 託児有 場所：鹿児島市鴨池公民館 調理室 趣旨：発酵食品や旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>実施日・内容</p> <p>6月2日 参加者14人 ・塩麴入りごはん ・コロケ ・ミネストローネ ・野菜の甘酢づけ ・グラノーラ</p> <p>6月9日 参加者14人 ・油ソーメン ・がね ・よごし ・がじゃ豆</p> <p>6月16日 参加者12人 ・小豆ごはん ・鶏のジューシー唐揚げ ・卵スープ ・野菜ソテー ・わかめの三杯酢和え</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 城西公民館
取組の名称	城西公民館前期講座「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」の実施
実施時期	令和7年6月13日、27日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、料理講座（ヘルシーな料理作り）を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場所：鹿児島市城西公民館 調理室 趣旨：旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学びます。</p> <p>実施日・内容</p> <p>6月13日 ・ 五目ご飯 ・ さつま揚げ ・ ひじきサラダ ・ 簡単冷や汁 ・ ふくれ菓子</p> <p>6月27日 ・ ご飯 ・ 豆腐ハンバーグきのこあんかけ・春巻き ・ きゃべつとわかめのスープ ・ 紅茶ゼリー</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 谷山市民会館
取組の名称	谷山市民会館前期講座「お手軽バランスご飯」
実施時期	令和7年6月11日、6月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「お手軽バランスご飯」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に住居または通勤する人（青年・成人・高齢者）（定員16人）</p> <p>【場 所】鹿児島市谷山市民会館 調理室</p> <p>【趣 旨】手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。</p> <p>【実施日】6月11日(水)、6月25日(水)</p> <p>【内容等】</p> <p>○6月11日 開講式・オリエンテーション 〈参加者〉 11人 〈メニュー〉 ・うっこん汁・きびなごのピリから揚げ ・はりはり漬け・水ようかん</p> <p>○6月25日 〈参加者〉 17人 〈メニュー〉 ・ごはん ・イカのエリンギのバター炒め ・ほうれん草の白和え ・牛乳豚汁 ・きな粉スナック</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 吉野公民館
取組の名称	吉野公民館前期講座「時短クッキング！」
実施時期	5月16日、5月30日、6月13日、6月27日、7月11日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>吉野公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「時短クッキング！」講座を行った。</p> <p>目的：手軽に栄養バランスのとれたメニューを作り、日々の献立に生かす。</p> <p>対象者：青年・成人・高齢者【託児有】</p> <p>受講者：13人</p> <p>講座内容：全5回</p> <p><u>1回目：5月16日 9:30～12:30</u> 〈内容〉開講式 基本の塩糍、醤油糍、活用術</p> <p><u>2回目：5月30日 9:30～12:30</u> 〈内容〉塩糍、醤油糍で旨味アップ ラクうま！時短おかず</p> <p><u>3回目：6月13日 9:30～12:30</u> 〈内容〉塩糍、醤油糍で簡単 スープ&煮込み料理</p> <p><u>4回目：6月27日 9:30～12:30</u> 〈内容〉おもてなしにも塩糍、醤油糍で和洋中アレンジ腸活・美容ごはん</p> <p><u>5回目：7月11日 9:30～12:30</u> 〈内容〉発酵 米粉スイーツ 閉講式</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 伊敷公民館
取組の名称	伊敷公民館前期講座「四季の和菓子A」の実施
実施時期	令和7年5月19日、26日、6月2日、9日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>伊敷公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、菓子づくり講座（和菓子）を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人） 場所：鹿児島市伊敷公民館 調理室 趣旨：練り切りの技法で、日本文化を感じる四季の和菓子を作ります。</p> <p>実施日・内容</p> <p>5月19日 【春の上生菓子】 桜、うぐいす、菜の花等</p> <p>5月26日 【夏の上生菓子】 朝顔、ひまわり、花火等</p> <p>6月2日 【秋の上生菓子】 菊、なでしこ、紅葉等</p> <p>6月9日 【冬の上生菓子】 水仙、寒ぼたん、椿等</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 伊敷公民館
取組の名称	伊敷公民館前期講座「四季の和菓子B」の実施
実施時期	令和7年 6月16日、23日、30日、(7月7日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう </div> </div>
取組内容	<p>伊敷公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、菓子づくり講座(和菓子)を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員各16人) 場所：鹿児島市伊敷公民館 調理室 趣旨：練り切りの技法で、日本文化を感じる四季の和菓子を作ります。</p> <p>実施日・内容</p> <p>6月16日 【春の上生菓子】 桜、うぐいす、菜の花等</p> <p>6月23日 【夏の上生菓子】 朝顔、ひまわり、花火等</p> <p>6月30日 【秋の上生菓子】 菊、なでしこ、紅葉等</p> <p>7月7日 【冬の上生菓子】 水仙、寒ぼたん、椿等</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 武・田上公民館
取組の名称	武・田上公民館前期講座「はじめてのパンづくり」
実施時期	5月～7月 全3回
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 大きすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員16人） 場所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨： はじめての方でもおいしくパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。</p> <p>5月22日（木） 参加者 15人 献立 バターブレッド</p> <p>6月12日（木） 参加者 16人 献立 あんぱん</p> <p>7月10日（木）（予定） 参加者 16人（予定） 献立 調理パン</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 武・田上公民館
取組の名称	武・田上公民館前期講座「楽々おうちごはんⅠ」
実施時期	5月～6月 全3回
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員16人） 場所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨： 簡単に栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。</p> <p>5月12日（月） 参加者 16人 献立 長友のカレーコロッケを作ろう ・カレーコロッケ、ニラのつくね焼き 他全6品</p> <p>5月19日（月） 参加者 15人 献立 おしゃれな料理を作ろう！ ・おもてなし手まりずし 他全6品</p> <p>6月23日（月） 参加者 13人 献立 パエリアを作ろう！ ・パエリア、トルティージャ 他全4品</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 吉田公民館
取組の名称	吉田公民館前期公民館講座「お酒にも合う万能料理教室」
実施時期	令和7年6月3日、17日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 次すぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」3月号などで募集し、開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（定員6人） 場所：鹿児島市吉田公民館 調理室 趣旨：料理の基本を学び、簡単で美味しい和洋中の料理づくりを楽しむ。</p> <p>実施日・内容： 6月3日（火）9:30～12:30 メニュー：なんこつと大根の煮込み、ちくわの磯辺揚げ、にんじんのきんぴら、涼拌三絲 6月17日（火）9:30～12:30 メニュー：トマトといかの生姜炒め 焼きナスのしょうが風味サラダ 揚げ鶏の香味ソースかけ</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 松元公民館
取組の名称	みんなが笑顔 まつもと 食育月間
実施時期	令和7年5月28日、令和7年6月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう</div> </div>
取組内容	<p>松元公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「みんなが笑顔 “ふるさとの味” I」を実施した。</p> <p>【対象】 鹿児島市内に居住する又は勤務する一般成人(定員15名)</p> <p>【場所】 農村交流館まつもと 調理室</p> <p>【趣旨】 身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使って、簡単にできるふるさとの味を学ぶ。</p> <p>【実施日】 5月28日(水)、6月25日(水) 9:30～12:30</p> <p>【内容等】 5月28日(水) 目ばり寿司、だご汁、豚みそ、桜餅 6月25日(水) 赤飯、サバのみそ煮、きんぴらごぼう、酢玉ねぎ</p> <p style="text-align: center;">参加人数：47名</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 松元公民館
取組の名称	みんなが笑顔 まつもと 食育月間
実施時期	令和7年6月1日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 4 取りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>松元公民館玄関に設置している図書コーナーに、「食育月間」に関する図書の展示を行った。</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【場所】 松元公民館</p> <p>【趣旨】 「食育月間」に関する図書を展示し、栄養バランスや食品ロス削減などについて、自分の食生活を振り返る。</p> <p>【内容等】 食や農に関する絵本、食品ロス、レシピ、栄養などに関する図書の展示</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 郡山公民館
取組の名称	郡山公民館前期講座「家族がよろこぶおうちごはん」の実施
実施時期	令和7年6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>郡山公民館前期講座「家族がよろこぶ おうちごはん」</p> <p>【目的】 身近な食材を使いながら、簡単で美味しい家庭料理を学ぶ講座です。調理のコツやバリエーションを増やし、毎日の食卓をもっと楽しく、豊かにすることを目指します。</p> <p>【対象者】 鹿児島市内に居住または通勤する一般成人（定員 15 名）</p> <p>【実施内容】 身近な食材を使い、和食・洋食・中華の多彩な家庭料理を学びながら、毎日の食卓を豊かにすることを目的とした全 5 回の講座です。</p> <p>【実施日】 6月19日 ・ コーンとエビのチャーハン ・ 豚肉とチンゲン菜の春雨スープ ・ 春巻き ・ 杏仁豆腐</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 谷山北公民館
取組の名称	谷山北公民館前期講座「プロに学ぶ料理教室（洋食）」
実施時期	令和7年6月9日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（洋食）」を開催しました。</p> <p>【対象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。</p> <p>【実施日】6月9日（月）10:00～13:00</p> <p>【内容等】</p> <p style="padding-left: 20px;">〈参加者〉 13人</p> <p style="padding-left: 20px;">〈献立〉・豆苗とマグロのカルパッチョ</p> <p style="padding-left: 40px;">・ヒラマサのミキユイ</p> <p style="padding-left: 40px;">ジャガイモのピューレとトマトのソース</p> <p style="padding-left: 40px;">・炊飯器で作るパン</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 谷山北公民館
取組の名称	谷山北公民館前期講座「家庭でできる楽しいパンづくり」
実施時期	令和7年6月11日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり」を開催しました。</p> <p>【対象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。</p> <p>【実施日】6月11日（水）9：30～13：00</p> <p>【内容等】〈参加者〉 15人 〈献立〉・調理パン ・ロールパン</p>