

総括表「食育の日の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	市政出前トークの実施	令和7年5月19日(月)	口腔機能の向上と低栄養予防を目的に、市民福祉プラザに出向き、市民52名への講話を実施した。
2	鹿児島県	鹿児島市	食べ物を知り、食べることに興味を持とう!	毎月19日	絵本や紙芝居、種や苗植えなど
3	鹿児島県	鹿児島市	・さつまいもの収穫 ・さつまいもケーキ作り	令和7年11月19日	・5月に植えたさつまいもの収穫をしました。 ・収穫したさつまいもを使って、ケーキを作りました。
4	鹿児島県	鹿児島市	クッキー作り(クッキング)	令和7年12月19日	クッキングで、「どうぶつクッキー」を作りました。
5	鹿児島県	鹿児島市	・トウモロコシの皮むき ・ランチョンマット制作	令和7年6月	・トウモロコシの皮むき ・ランチョンマット制作
6	鹿児島県	鹿児島市	絵本や紙芝居の読み聞かせ 季節の製作	毎月19日	絵本や紙芝居の読み聞かせとともに、季節に応じた製作活動を実施しています。
7	鹿児島県	鹿児島市	春日保育園の食育の取り組み	令和7年6月	・ピーマンクッキング「塩昆布和え」 ・オクラでスタンプ製作
8	鹿児島県	鹿児島市	「食べものシルエットクイズ」「食べもの神経衰弱」	令和7年11月19日	食べ物に関するシルエットクイズや神経衰弱をしてあそびました。
9	鹿児島県	鹿児島市	3つの食品群について知る・断面図クイズ	令和7年6月19日	・3つの食品群を知り、バランスよく食べようとする。 ・断面図クイズを通して食材に興味をもつ。
10	鹿児島県	鹿児島市	ホットケーキクッキング	令和7年11月	調理過程を見たり、食材に触れたりする中で食べ物に興味を持つ。
11	鹿児島県	鹿児島市	身近な食に親しもう	令和7年4月～11月	・絵本、クイズ ・収穫体験
12	鹿児島県	鹿児島市	食育につながる絵本や紙芝居の読み聞かせ	毎月19日	・調理員による食育指導 ・食に関する絵本や紙芝居の読み聞かせ ・パネルシアター 等
13	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農作業体験学習、調理体験の実施	毎月19日前後	食と農への理解や関心を高めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施した。
14	鹿児島県	鹿児島市	①献立の工夫 ②給食献立表での啓発	毎月19日	①「食育の日」である毎月19日前後に、鹿児島県の郷土料理や県内産の食材を取り入れた献立を実施しました。 ②毎月配布している給食献立表の一ロメモを活用して、食事の重要性や食事の楽しさなど、学校給食の7つの目標に基づき、児童や家庭へ啓発を行いました。