【様式２】

2. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	年間を通して
取組内容	家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。 ※食育月間（６月）を除く４月～１２月の実績 ・実施団体　383 団体 ・実施回数　4,303 回　※４月～１１月は実績、１２月は実績見込 ・配食数　84,305 食

【様式２】

3. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	食育月間（６月）を除く４月～１２月
取組内容	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図っています。 ※食育月間（６月）を除く４月～１２月の実績 ・利用者数　2,288 人 ・配食数　昼食　229,210 食 夕食　57,356 食 ※４月～１１月は実績、１２月は実績見込

【様式２】

4. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	年間を通じた食育の取組
実施時期	５～９月・１１月
取組内容	５月　・サツマイモの苗植え 夏野菜の植え付け（トマト　ナス　ピーマン　かぼちゃ　えだまめ） 年長・年中組の当番が水やりをしました。 ６月　・ランチョンマット作り（食品三食群の話） ７月　○ぎょうざの皮ピザ作り（クッキング） 自分たちで育てた野菜を収穫してぎょうざの皮を使ってピザ作りをする。野菜を切ったり、具材をトッピングしたりした。ホットプレートを使い目の前で焼ける所も見ることができたので楽しさも広がりました。 ８月　○ライオンさんカレー作り（クッキング） ・園のナス、トマト、ピーマンの他にかぼちゃも収穫してカレークッキングをする。固い野菜も切ることができた。カレーるーを入れると子ども達が「いい匂いがしてきた」「お腹がすいてきた」など気づきもありました。 苦手な野菜がある子どももおいしく食べていました。 ・えだまめの収穫（えだまめも収穫し千切るのが大変だったが、とてもおいしく食べられました。 ９月　・じゃがいもの種イモの植え付け １１月　・そらまめの植え付け ○ご飯を炊いてみよう。（クッキング） ・子ども達が米を洗い、ガラスの器で米が炊けるまで観察して、炊けたご飯を食べてみると何もつけていないのに甘かったです。

【様式２】

5. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	夏野菜のピザ作り
実施時期	平成３０年７月１２日（木）
取組内容	ねらい　自分たちで育てた野菜を収穫して、ピザ作りを楽しむ。 対象児　２・３歳児　１８名 10：30　エプロン・三角巾・マスクをつける。 手洗い・消毒をする。 調理の際の約束をする。 10：40　ピザ作りについて保育者や調理師の話を聞いたり 材料を知ったりする。 10：45　◎トマトソース作り ミニトマトを袋に入れてつぶし、透明鍋で煮る。 ◎ピザ作り 餃子の皮にトマトソースを塗り、ピーマン、ナス、チーズをトッピングする。 11：15　調理室で焼いてもらい、友だちと一緒に食べる。 自分たちで育てて収穫した野菜を使ったクッキングだった為、どの子もとても興味をもって喜んでクッキングに取り組む様子が見られた。出来上がったピザも友だちと一緒に嬉しそうに食べていました。   

【様式２】

6. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	年間を通じた食育の取組
実施時期	通年
取組内容	○3 歳以上児クラス ＊ランチョンマット作り・使用 ＊食事の姿勢やマナーに関するイラストやポスターの掲示 ＊食育に関する絵本の読み聞かせ ＊季節の野菜や果物の製作 ＊給食食材の下ごしらえ （トウモロコシ・タケノコの皮むき） ＊郷土料理づくり「あくまき」 ＊野菜の栽培 （ピーマン・ミニトマト・ナス・・キュウリ・ニガウリ・ヘチマ・さつまいも 空芯菜・桜島大根・玉ねぎ・スナップエンドウ ＊収穫・クッキング （玉ねぎソテー・玉ねぎスープ・スナップエンドウの塩ゆで・ピーマンソテー ピーマンのぎょうざの皮ピザ・ナスの炒め物・ヘチマの味噌汁・ミニトマト カレー・大学いも・さつまいもの茶巾しぼり） ＊野菜スタンプ ○3 歳未満児クラス ＊食育に関する絵本の読み聞かせ ＊季節の野菜や果物の製作 ＊野菜の栽培 （ミニトマト・キュウリ・ピーマン・トマト） ＊収穫とクッキング （ピーマンの塩昆布和え・ぎょうざの皮ピザ・ナス炒め・ゆでキュウリ スィートポテト・さつまいものバター炒め）

【様式２】

7. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	収穫野菜を使ったクッキング 食育に関する保育教材の活用
実施時期	4 月~12 月
取組内容	（4 月～12 月） ・給食に使う食材の皮むき・園庭に植えた野菜類の収穫を園児と共にしました。(そら豆･たけのこ・枝豆・とうもろこし・なす・たまねぎ・すいか ピーマン・トマト・パプリカ・おくら・さつまいも・へちま・ゴーヤなど) ・植えた野菜の水やりや草取りなどのお世話 ・あくまきつくり～郷土のおやつを 5 歳児が作って 3 歳以上児で食べました。 ・簡単なクッキング（フルーチェ・ラップおにぎりなど） 誕生会のメニューのトッピング（アンパンマン・かたつむり等) ライオンさんカレー作り（４～5 歳児） 園児は野菜を洗った後、皮をむき、切る作業までします。 炒めて、煮込む作業とお米が炊けるは透明の鍋で行い、その様子を見ました。 具材をトッピングし、ライオンさんの顔を作りました。 ・ライオンさんカレーのトッピング（２歳児～５歳児） ・芋ほり体験　　焼き芋会～子供達が植えた芋を収穫して焼き芋会で食べたり，芋版をつくってスタンプ遊びに使いました。 ・年長児は 3 色群分けしたランチョンマットを作り毎日使用しています。 ・寿司、パン、ケーキ屋さんの各々の品物を作って、お店屋さんごっこに発展しました。 【年間を通じて使用したもの】 ・食べ物の名前当てカード ・季節の野菜や果物の壁面制作 ・絵本『おべんとうバス』『はらぺこあおむし』『大きなかぶ』『ころころころん』『もったいないばぁさんシリーズ』『ライオンさんカレー』『ねばらねばらなっとう』『おやさいとんとん』『にんじんさんがあかいわけ』『さつまのおいも』『やさいのおなか』『ありがとまと』『ふっくらパン』『かたづけやさい』など ・指あそび『やさいのうた』(ペープサート)『やおやのおみせ』 ・エプロンシアター『にんじんさんがあかいわけ』『くいしんぼゴリラ』 ・ごっこ遊び　ダンボールで作ったキッチンセットやフェルトで作った食べ物の手作り玩具を使って、ままごと遊びを楽しんでいます。

【様式２】

8. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	クッキングの実施
実施時期	8月3日
取組内容	ねらい：収穫した野菜を使って、友だちと一緒にカレー作りを楽しみましょう。 参加：きく組　4歳児5名　　5歳児25名　　計29名 オクラ・なす・・・事前に園内の畑より収穫します。 〇カレーに使用する野菜にはどんな野菜があるか話を聞きます。 （ピーマン・人参・じゃがいも・玉ねぎ・オクラ・なす） 〇クッキングの手順を教えてもらいます。 〇クッキング ・米をとぎ、炊飯器で炊きます。 ・野菜の皮をむいたり、種を取ったりしてそれぞれ食べやすい大きさに切ります。 ・鍋に油を入れ肉、野菜の順番に炒めます。 ・水を入れます。 ・野菜が煮えるまでカレーの指遊びをしたり絵本を見たりします。 ・カレー粉を入れ、煮込みます。 ・炊き上がったご飯にカレーをかけてみんなで食べます。

【様式２】

9. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	楽しいクッキング
実施時期	平成３０年７月～１０月
取組内容	７月 10 日　すみれ組　２・３歳児（24 名） 〇収穫したピーマンを使って餃子の皮ピザを作ろう ・収穫したピーマンの色や形をみんなで見たり、保育士に手伝ってもらって種取りをして洗います。ケチャップを塗り、ピーマンとチーズをトッピングします。その後、ホットプレートで焼ける様子や匂いを楽しみます。普段はピーマンが苦手な子どもたちも自分で作ったことで「おいしい」と完食していました。 ９月 26 日　きく２組　４・５歳児（29 名） 〇郷土菓子のふくれ菓子を作ってみよう ・郷土菓子にはどのようなものがあるか、保育士から話を聞いたり写真を見たりします。話だけではなく写真を見たことで郷土菓子に興味を持ったようです。 その後、交代で材料を混ぜたり、カップに移したりします。蒸す様子を見学して生地の変化や匂いなど調理する過程での変化など気づきを共有しながら出来上がりを待ちます。少し冷ましてからおいしくいただきました。 10 月４日　きく１組　４・５歳児（31 名） 〇季節の果物（梨）を調理して味わおう ・普段食べている梨と加熱した梨を比べて色や香り、状態の変化など気づいたことを出し合います。加熱した梨とその他の材料を交代で混ぜます。その後、たこ焼き器で焼きます。出来上がりをみんなでおいしくいただきました。 10 月 25 日　ふじ組　３・４歳児（18 名） 〇りんご入りさつま芋の茶巾しぼりを作ろう ・園庭で芋畑の葉やつる、堀った芋を観察します。入室後、身支度・消毒をして茹でたさつま芋と生のさつま芋を比べます。さつま芋を交代でつぶし、りんごと混ぜます。一人ずつ包んで丸め、出来上がりを食べました。さつま芋とりんごの食感の違いを喜んでいました。

【様式２】

10. 食育月間以外の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	おやつを作ろう
実施時期	７月１３日（金）
取組内容	【ねらい】 ・好きなようにチーズをのせたり、皮を巻いたりすることで、クッキングの楽しさを感じる。 ・クッキングの約束事を再確認する。 【内容】 ふじ組　３歳児２０名　４歳児２名　　計２２名 **〇身支度を整え、調理の約束事の確認や作り方・材料の説明を聞く。** ・１週間前にピザ作りをし、調理の約束事もよく覚えており、子どもたちも「手を石鹸できれいに洗うんだよね」「この前も餃子の皮でしたね」と話していました。 **〇餃子の皮の中央部に一枚はチーズ、もう一枚はチョコレートを乗せ、スティック状に巻く。** ・簡単な手順だったので「見て！できたよ！」と喜んで作っていました。 **〇オーブントースターで焼く。** ・焼き上がりまで、におい等にも期待を膨らませ、楽しみに待っていました。 **〇みんなで食べる。** ・お茶で乾杯をし、パーティーのような雰囲気で、みんなで食べた。チョコレートやチーズが溶けた様子、皮の色や硬さの変化に気づきながら食べていました。 一週間前にピザ作りをし、その残りの餃子の皮を使って何か作れないかということで、おやつ作りを行った。手軽にできるものだったので、どの子も喜んで作っており、「また作りたいね」「おうちでも作ってみるね」と満足そうに話す姿が見られました。 また送迎の際に家庭にもクッキングの様子や作り方を伝えたところ、実際に作ったと嬉しそうに話をする子を４分の１ほどいました。

【様式２】

11. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	ブルーベリー狩り ブルーベリージャム、ブルーベリーパイを食べたよ！
実施時期	７月
取組内容	○７月４日（水）　　ばらぐみ　３，４歳児 ・地域の方のご厚意で、ブルーベリー狩りをさせてもらいました。 実の取り方を教えてもらい、大きなプラッチックのコップにきれいな紫色に色付いた大きなブルーベリーの実をどんどん収穫しました。 たくさん実がなっていたので、夢中になって収穫するうちにバケツにたくさんのブルーベリーが採れました。       ○７月１９日（木） ・収穫したブルーベリーをジャムにしてクラッカーに挟んだり、ブルーベリーパイにしたりしておやつの時間に食べました。ブルーベリーが苦手な子もジャムやパイにすると「おいしい！」とたくさん食べていました。   

【様式２】

12. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	いもほり
実施時期	１０月２９日（月） １０月３０日（火）
取組内容	１０月２９日（月） ○５月に保育園の畑に植えた芋の収穫を楽しむ。 もも組０・１・２歳児６名で、芋の収穫をしました。 一人ひとつずつスコップを持ち、保育士と一緒に芋周辺の土を掘りました。 子どもだけの力では、掘り出せず、保育士に手伝いをもらいながら深く掘る。 芋のつるを両手に持って引っ張り、芋を掘り出して「あったよ」と保育士に教えてくれました。 自分で堀った芋を両手に持ち、満足そうにしていました。 芋を給食室の職員に渡し、「おいしく料理してください」と全員でお願いしにいきました。   １０月３０日（火） ○芋ほりをした様子を思いだしながら、貼り絵で芋畑を表現する。 土の色を表現した画用紙の上に、クレヨンで泥を塗った画用紙の芋を張り付けました。 芋のつるや葉も緑色の画用紙をちぎって張り付けました。 

【様式２】

13. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園の食育取組①
実施時期	４～５月
取組内容	４月 絵本「おしゃべりな　たまごやき」「おやすみやさい」 「やさいのおなか」「もぐもぐもぐ」 歌遊び「トマトはトントントン」 ５月 苗植え　ミニトマト・サツマイモ・ゴーヤ・カボチャ・ なすび・ピーマン・オクラ・おかわかめ　等の 夏野菜の苗を植えました。 クッキング ＊４、５歳児・・・味噌汁作りをしました。 ・　いりこの形や香りの変化に驚きました。 ・　包丁の扱い方について話を聞き、気をつけながら 豆腐やハネギを切りました。 ・　味噌汁の中の、魚の風味にも気づきました。 絵本「おなべ　おなべ　にえたかな」「やさいだいすき」 「ごめんやさい」 歌遊び「たけのこいっぽん」

【様式２】

14. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園の食育取組②
実施時期	７月
取組内容	７月 収穫　・収穫したミニトマト使って、ナスのミートスパの ミートソースを作ってもらいました。 絵本「サンドイッチサンドイッチ」「みどりいろのたね」 「おやさい　とんとん」 指遊び「おべんとうばこのうた」 頂いた、大きなトイモガラの葉っぱで遊びました。「トトロになったみたい」と大喜びでした。 

【様式２】

15. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園の食育取組③
実施時期	８月
取組内容	８月 行事「キャンプごっこ」  トイレットペーパーで作った魚を釣ったり焼いたりして、バーベキューごっこをしました。  ＊　4・5歳児・・ライオンさんカレー作り １、材料の野菜をチームごとに分け、洗いました。 ２、洗ったジャガイモ・玉ねぎ・人参・ピーマンを手分けして切りました。玉ねぎが目に沁みたり手についた切った野菜の匂いの違いにも気づきました。 ３、『ライオンさん』の顔に見立ててトッピングしました。 ひげ⇒ピーマン　たてがみ⇒カレー　目⇒枝豆 鼻⇒人参　口⇒ウィンナー　耳⇒魚肉ソーセージ ＊　２，３歳児・・・デザート作り ボールに牛乳やソースを入れて、フルーチェを作りみんなのカップに注ぎ分けました。

【様式２】

16. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園の食育取組④
実施時期	８月
取組内容	８月 クッキング ＊４，５歳児・収穫した夏野菜を使ったピザを作りました。  育てた夏野菜の収穫の仕方やピザの作り方について話を聞きました。  好きな形に型抜きした食パンに切ったミニトマトやピーマンとチーズをトッピングして、焼いてもらいました。 焼く前に比べ、焼き上がりは、とってもいい匂いがしました。 絵本「ありがとまと」「ピクニック」「おおきくなぁれ」 指遊び「三ツ矢サイダー」 手袋シアター「おばけのパン屋さん」

【様式２】

17. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園の食育取組⑤
実施時期	９～１０月
取組内容	９月 行事「十五夜会」 ＊　４，５歳児・・・小麦粉で十五夜団子を作る 絵本「さつまのおいも」「ピーマンマンとよふかし大まおう」 「も・や・し～」 指遊び「やおやのお店」  頂いた自然薯の花を使って遊びました。鼻やほっぺたにくっついて面白いでした。  10 月 種・苗植え　＊ホウレン草・スナックエンドウ・二十日大根・人参の種をまきました。 ＊ブロッコリー・芽キャベツ・カリフラワー・レタスの苗を植えました。 絵本　「にんじん」「しろくまちゃんのホットケーキ」 「まぁるくて　おいしいよ」 指遊び「十五夜さんの餅つき」 収穫　・サツマイモはおやつで焼き芋にしてもらいました。 ・レタスはベーコンスープに入れてもらいました。 ・ホウレン草で五目中華和えを作ってもらいました。

【様式２】

18. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園の食育取組⑥
実施時期	１１月
取組内容	11 月 クッキング ＊４，５歳児 ラップおにぎりを作りました。 ラップで包むのは難しかったけど まんまるおにぎりやさんかくの おにぎりがおいしかったです。  絵本「きょうのおやつは」「きょうのごはん」「りんごがひとつ」 「おいしそうな　しろくま」「りんごたべよう」 指遊び「パン屋に５つのメロンパン」

【様式２】

19. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	なんでも食べる元気な子
実施時期	平成３０年４月～１１月
取組内容	４月　○絵本→やさいのおなか・くだものなんだ・**やさいのせなか** ごはんごはん・**たべるのだいすき！** ○そら豆の皮むき**○親子遠足愛情弁当** **○誕生メッセージカード** ５月　○ランチョンマットを 使って食事をする **○夏野菜の植え付け（サツマイモ）** パネルシアター赤黄色緑の食べ物 ○こさんだけ皮むき　**○おやつ作り（けせん団子）** ６月　○とうもろこし皮むき○箸の練習　　**○給食参観** ○野菜の世話や収穫○絵本・・まめ、いちご等 ７月　○夏野菜の世話や収穫**○パネルシアター（カレーライス）** ○とうもろこし皮むき&トウモロコシの話（絵本） ○体の中はどうなってるの？　**野菜の収穫** ８月　○箸の練習 **○おやつ作り（ポップコーン）** ○箸の練習　　**○おにぎり作り** ９月　○絵本（からだの中の働き） ○秋の果物の話（ぶどう・りんご・なし・かき） ○給食→色分けクイズ　　**○五つのメロンパン指遊び** １０月○食事のマナー（茶わんや皿を持つ） ○苦手なものも頑張って食べる **○給食→色分け何色の仲間（ランチョン** １１月○ホットプレートで焼き芋　**マット作り）** **○魚の名前わかるかな？（宮栄養士）** **○茶巾絞り** **作り**

















【様式２】

20.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	花尾保育所の食育
実施時期	８月～１１月
取組内容	○じゃがいも、大根、ブロッコリー、そら豆、キャベツを育てています。 ○8/3　キャンプごっこでライオンさんカレーを作りました。 ・米を洗う。 ・畑で収穫した野菜（なす、ピーマンなど）を切る。 ・カレーを作る。 ・ライオンの形に盛り付ける。 ・ブルーシートで作ったテントの中で、カレーを食べる。 ＊自分たちで育てた野菜を使ってのカレー作りで、満足していました。 ○9/２０　十五夜を前に、おやつで団子を作って食べました。 ＊団子は、丸のままでは喉にひっかけるのでつぶして平たくしました。 ○１０/１９　花尾小学校へ芋ほりに行きました。（５歳児１０名） ＊地域やＪＡの方も一緒に参加して、たくさん掘ることができました。 ○１１/1　保育所の畑の芋ほりをしました。 ○１１/6　お弁当給食会は、自分たちでおかずを作り、弁当作りをしました。 ・お弁当の具材作り（スクランブルエッグ、ウィンナーを炒めるなど） ・お弁当箱に詰める。 ・近くの広場に出かけてお弁当を食べる。 

【様式２】

21. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	行事食の提供等の実施
実施時期	４月～１２月
取組内容	鹿児島市食育推進計画では、ライフステージに応じた取り組みとして、高齢期においては「いつまでも元気に暮らすために、食生活を見直し、食を通した心豊かな生活を送りましょう」という項目を掲げています。 当園では、入園者の身体状況や疾病状況に応じた食事を提供すると共に、日々の食事を美味しく、楽しくとって頂けるような取り組みを行っています。 ＜行事食の提供＞ 季節の行事にあわせた食事の提供や、飾りの工夫をしました。  七夕そうめん  彼岸の中日  十五夜がざり ＜バイキング給食の実施＞ 自分で食べたいものを選ぶ楽しみとして、バイキング給食を実施しました。    ＜園内野菜を使用した食事の提供＞ 当園では入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。 たけのこ、トマト、なす等を収穫し、給食に取り入れました。    収穫した野菜を提供する際は、食事前にアナウンスをしました。

【様式２】

22.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座（料理１・２）
実施時期	・毎月各２回実施（5月～2月　但し6､8月を除く）
取組内容	四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。 また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。 ・毎月各２回実施（5月～2月　但し８月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座生は、２２名です。

【様式２】

23.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室）
実施時期	５月（１３日）、７月（１５日）、１１月（１８日）、１２月（９日）
取組内容	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。 また、料理は女性の役目と決め付けないで、家庭でも腕をふるってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。 ・年５回実施（５月～１２月） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・受講生は１５名です。 ・５月～１２月までの延べ参加者は４１名。（６月を除く）

【様式２】

24. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（高齢者会食交流会）
実施時期	５月（１６日、２９日）、９月（１１日）、１０月（３日、２３日）
取組内容	小野、下伊敷の１２長寿会に呼びかけ（１回につき２長寿会が参加）会食を通じ交流を図ります。 会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。 ・年６回実施（５月～１０月） ・料理は市民館講座生を中心としたボランティアが作ります。 ・５月～１０月までの高齢者の参加者は７８名。（６月を除く）

【様式２】

25. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	味めぐり料理教室（郷土料理教室）の開催
実施時期	平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月
取組内容	鹿児島には温暖な気候を利用した特産品や、日本の南端という地理的条件と先人の知恵が結びついた独自の食文化があります。一方、ライフスタイルの多様化に伴い、地域の特色ある郷土料理、四季の行事食などの食文化や個々の家庭の味は失われつつあります。本市では平成 23 年度より 5 保健センターにおいて郷土料理教室を年 1 回開催していますが、回数増、定期的な開催等を希望する声が寄せられました。 また、平成 25 年に行われた鹿児島市民意識調査の中で、「郷土料理や伝統食を習う機会があれば参加したい人」は 60.9%を占めていたことから、より多くの市民の方に郷土料理に触れる機会を提供するために、現在、西部保健センターにおいて本事業を開催しております。 本年度も 30 代～70 代までの幅広い年代の方が参加しており、「郷土料理を知りたくて参加した。」「懐かしさを感じた。」などの感想も寄せられています。 1、対　　象　鹿児島市民 2、定　　員　各回 20 名（先着順） 3、階催時期　毎月 1 回の 3 回コース（4～6 月、7～9 月、10～12 月、1～3 月） 4、開催場所　西部保健センター 5、内　　容　①からいもごはん、きびなごのかば焼き風、 ほうれん草のくるみ和え、あおさの味噌汁 ②豚飯、だっきしょ豆腐、小松菜ときのこのごま酢和え ③さつますもじ、ふんわり落とし揚げ、もずくの吸い物、 桜島の焼きまんじゅう 6、参加人数　4～6 月　20 名 7～9 月　20 名 10～12 月　13 名

【様式２】

26.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	親子でつくる郷土料理教室
実施時期	平成３０年７月～８月
取組内容	夏休みに、小学生親子を対象とした「親子でつくる郷土料理教室」を開催しました。 今年は庶民のすしとして親しまれてきた「さつますもじ」や、代表的な鹿児島の郷土菓子である「げたんは」を作りました。 地域で活動している食生活改善推進員が各調理台につき、親子と一緒に調理をしました。各調理台で、推進員は調理方法について丁寧に教えてくださり、また、分からない事があればすぐに推進員に質問できるので、受講者の調理もはかどり、楽しく、有意義な時間を過ごしました。 開催場所　市内５保健センターで実施 開催時期　夏休み 対象　　小学生の親子 内容　　さつますもじ、ふんわり落とし揚げ、もずくの吸い物、げたんは 【参加者からの感想】 大人 ・他県出身なので、郷土料理を食べる機会があまりないので美味しく頂きました。 ・初めての料理教室であたふたしましたが、ボランティアの先生に助けられ、同じテーブルの方たちと協力できて、無事に作っていただくことができました。片付けも皆で協力してできました。楽しい時間でした。 ・親子一緒に料理する機会があまりないので、とてもいい経験になりました。 もっとたくさん子供たちに料理の楽しさを伝えて覚えてもらいたいです。 子ども ・きょうど料理はあまり作った事がないので、むずかしかったけど、今度も作ってみたいと思った。 ・おいしかったので、また今度は自分で作って、みんなにごちそうしたいです。 ・ごぼうの切り方をやさしく教えてくれたり、何をすればいいかなと思っていたら「これやってね。」とやさしく教えてくれてとてもたのしく料理をつくれました。

【様式２】

27.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	第４回かごしま食育フェスタ
実施時期	１２月１日(土)
取組内容	市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、本市と連携協定を結んでいる大学とともに食育フェスタを開催しました。 当日は親子連れなど、約 1,000 名の来場者があり、さまざまな食に関する教室や体験活動、販売、展示ブースを楽しんでいただきました。 【日　時】平成３０年１２月１日（土） 【会　場】天文館ベルク広場・マルヤガーデンズ 【主　催】鹿児島市 【協　力】鹿児島市食育推進ネットワーク 【来場者数】１，０００名 【内　容】 １．オープニングセレモニー ２．展示、体験、物販、飲食コーナー（４３ブース） ３．親子料理教室