【様式２】

35.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施
実施時期	6月を除いた４月～12月
取組内容	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。 ＜実施時期＞ 平成３０年４月～１２月（６月除く）　※12/20時点 ＜対象者＞ 来園者 ＜体験者数＞ 農業体験：１４，０６１名 調理体験：　５，８６６名 ＜実施内容＞ 農業体験：各種野菜収穫体験、農家のお仕事体験、みかん狩り体験　など 調理体験：あくまきづくり、スイートコーンパンづくり、黒豚バーガーづくり、そば打ち体験、黒豚ウィンナーづくり、かぼちゃクリームのブッセづくり、ロールケーキづくり　など    

【様式２】

36.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	農作業体験学習の実施
実施時期	平成３０年４月～１２月（食育月間(６月)を除く）
取組内容	子どもたちの食と農業に関する理解と関心を深めるため、農作業体験学習を実施しました。

【実施内容】

地域	農産物	体験内容	開催日	対象者	人数
谷山	温州みかん	栽培管理の説明・摘果体験	7月29日	親子	4
		収穫体験	10月28日	親子	20
伊敷	小松菜	栽培管理の説明・収穫体験	10月19日、11月22日、27日	小学生	175
吉野	白ネギ	収穫体験	11月30日	小学生	183
東桜島	キヌサヤ	栽培管理の説明・種まき体験	9月27日	小学生	10
		収穫体験	12月17日	小学生	9
吉田	ナバナ	栽培管理の説明・植え付け体験	12月8日	親子	24
桜島	桜島大根	栽培管理の説明・種まき体験	9月4日	小学生	20
喜入	レタス	栽培管理の説明・種まき体験	9月12日	小学生	13
		収穫体験	12月12日	小学生	13
松元	お茶	紅茶づくり体験	9月29日	親子	24
郡山	ひょうたん	栽培管理の説明・収穫・絵付け体験	9月22日	親子	38
				合計	533



桜島大根種まき



小松菜収穫



紅茶づくり



レタス収穫

【様式２】

37. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座　「シニアのためのヘルシークッキング講座（夏編)」
実施時期	８月１日・８月８日
取組内容	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理について学習しました。 ８月　１日（水）　１０：００～１３：００ テーマ　夏を乗り切る食材の摂り方 ・夏野菜と豆のカレー　・ゴーヤの豆腐マヨ和え ・雑穀ご飯　・冬瓜スープ ・キャロットラペ 参加者　１６人 ８月　８日（水）　１０：００～１３：００ テーマ　さっぱり和食でシニアの手づくり一品！ ・鮭のつけ焼き　・お手軽あさりご飯 ・切干しサラダ　・超簡単もやしの和え物 ・黒糖羹 参加者　１３人

【様式２】

38.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座　「午後のかごしま茶　～お茶でエンジョイライフ～」
実施時期	１０月３日・１０日・１７日・２４日
取組内容	かごしま茶について、効能やおいしい淹れ方など実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習しました。 １０月　３日（水）　１４：００～１６：００ テーマ　おいしいお茶の淹れ方 参加者　１４人 １０月１０日（水）　１４：００～１６：００ テーマ　お茶の効能 参加者　１３人 １０月１７日（水）　１４：００～１６：００ テーマ　日本茶の種類を楽しむ 参加者　１５人 １０月２４日（水）　１４：００～１６：００ テーマ　茶師になってみよう ～ブレンドに挑戦～ 参加者　１４人

【様式２】

39.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座　「シニアのためのヘルシークッキング講座（秋編)」
実施時期	１０月１３日・２０日
取組内容	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食と中心とした簡単な家庭料理について学習しました。 １０月１３日（土）　１０：００～１３：００ テーマ　挑戦！いつもの素材の料理法をかえてみる ・タンドリー鮭　・キャベツのコールスロー ・パプリカの白和え　・トマトスープ ・秋定番のからいもごはん 参加者　１６人 １１月２０日（土）　１０：００～１３：００ テーマ　秋の食材で家族におもてなし ・さといも饅頭　・木野子ご飯ｓ ・ひと手間かけたほうれん草のお浸し ・とうもろこしのすり流し　・白玉だんご 参加者　１３人

【様式２】

40. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座「レッツ・トライ！ お茶料理」
実施時期	１１月１０日・１７日・２４日
取組内容	お茶抽出液やお茶殻・粉末茶などあらゆる形態のお茶を使用して、安価で健康に良く美容にも役立つ料理について学習しました。 １１月１０日（土）　１０：００～１２：００ テーマ　「豚肉の緑茶煮」、「お茶殻チャーハン」、「ギリシャヨーグルト」をつくろう 参加者　１３人 １１月１７日（土）　１０：００～１２：００ テーマ　お茶を使って「ミルクレープ」、「ほうじ茶ラテ」をつくろう 参加者　１２人 １１月２４日（土）　１０：００～１２：００ テーマ　「緑茶パスタ」、「緑茶かき揚げ」、「茶節」をつくろう 参加者　１５人

【様式２】

41. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館前期公民館講座「食卓を彩る家庭料理」
実施時期	５月～６月
取組内容	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員２０名） 【場　所】鹿児島市鴨池公民館　調理室 【趣　旨】身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。 【実施日】全６回（５月：４回、６月：２回） 【内容等】 ○　５月１０日（木）　１３：３０～１５：３０ 〈参加者〉　１９人 〈献　立〉　・ボリュームサンドウィッチ　・青じそのスープ ○　５月１７日（木）　１３：３０～１５：３０ 〈参加者〉　１９人 〈献　立〉　・鶏飯　・にがうりのかば焼き ・ふくれ菓子 ○　５月２４日（木）　１３：３０～１５：３０ 〈参加者〉　１７人 〈献　立〉　・中華かゆ　・豆苗と長芋のにんにく炒め ・ピーマンとピーナッツのじゃこのゴマ風味炒め ・生チョコレート　・春巻き

【様式２】

42.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館夏季公民館講座「親子パティシエ教室」
実施時期	７月～８月
取組内容	鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「親子パティシエ教室」を行いました。 【対象者】小学校３～６年生とその保護者（定員１０組２０名） 【場　所】鹿児島市鴨池公民館　調理室 【趣　旨】お菓子の作り方を学びながら親子のふれあいを深める。 【実施日】全３回（７月：２回、８月：１回） 【内容等】 ○　７月２１日（土）　９：３０～１１：３０ 〈参加者〉　２０人 〈献　立〉　・フルーツパフェ　・麦のプチプチのスープ ○　７月２８日（土）　９：３０～１１：３０ 〈参加者〉　１７人 〈献　立〉　・チーズケーキ　・焼き菓子 ○　８月　４日（土）　９：３０～１１：３０ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・手作りチョコ　・フルーツのコンポート

【様式２】

43.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館後期公民館講座「はじめてのパンづくり」
実施時期	１０月～１月
取組内容	鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６名） 【場　所】鹿児島市鴨池公民館　調理室 【趣　旨】パンづくりの技法を学びながら、料理を通して仲間づくりを進める。 【実施日】全４回（各月１回） 【内容等】 ○　１０月　９日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　　１５人 〈献　立〉　・マヨネーズパン　・アーモンドクッキー ○　１１月　６日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　　１５人 〈献　立〉　・調理パン（手ごね）　・スコーン ○　１２月　４日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　　１６人 〈献　立〉　・ピザ　・パウンドケーキ

【様式２】

44. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	５月から７月
取組内容	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(４月号)」等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０名） 場　所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣　旨：料理の基本を学び、簡単で美味しい酒の肴料理をつくります。 内　容：平成３０年５月１５日(火) 参加者８名 献立　鯛の木の芽焼き、いり鶏、ごま和え 内　容：平成３０年５月２９日(火) 参加者７名 献立　肉団子の甘酢あんかけ、ボールシュウマイ パインゼリー、スープ 内　容：平成３０年６月１９日(火) 参加者６名 献立　茄子とトマトのパスタ、ピーマンの肉詰め コーヒーゼリー、スープ 内　容：平成３０年６月２６日(火) 参加者６名 献立　エビとパプリカの炒めもの、イカと枝豆の落とし揚げ 焼き茄子の生姜風味サラダ、わらび餅 内　容：平成３０年７月１０日(火) 参加者５名 献立　魚の甘酢あんかけ、豚肉とズッキーニの炒め 米茄子の田楽、マンゴーゼリー 内　容：平成３０年７月１７日(火) 参加者６名 献立　ミートローフ、エビと野菜のマリネ、 オニオンスープ、ワインゼリー

【様式２】

45.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子おやつ作り教室１組、２組」
実施時期	７月３０日（月） 「１組」９：３０～１２：３０、「２組」１３：３０～１６：３０
取組内容	吉田公民館夏期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(６月号)」等で募集し、親子で調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内の小学生とその保護者 場　所：鹿児島市吉田地区保健センター　調理室 趣　旨：楽しくおやつを作りながら、親子のふれあいを深めます。 内　容：平成３０年７月３０日(月)　９：３０～１２：３０ 参加者１０名 献立　パイナップルゼリー、カップケーキ 内　容：平成３０年７月３０日(月)　１３：３０～１６：３０ 参加者１６名 献立　パイナップルゼリー、カップケーキ

【様式２】

46.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「つくろう！郷土料理」
実施時期	１０月から１２月
取組内容	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(９月号)」等で募集し、郷土料理の調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０名） 場　所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣　旨：身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。 内　容：平成３０年１０月１０日(水) 参加者９名 献立　うどんDEサラダ、ココアヨーグルト 内　容：平成３０年１０月２４日(水) 参加者９名 献立　さつま酢もじ、さつましゅんかん、 さつま揚げ、生野菜千切りサラダ 内　容：平成３０年１１月１４日(水) 参加者１０名 献立　茄子とトマトのパスタ、ピーマンの肉詰め コーヒーゼリー、スープ 内　容：平成３０年１１月２８日(水) 参加者９名 献立　いか入りつくね焼き、ごぼうサラダ、さつま汁 古代米ごはん、レンコンきんぴら 内　容：平成３０年１２月５日(水) 参加者１０名 献立　両棒餅風、細巻き高菜ご飯、さっと漬け ちゃんぽん、漬け鶏レンジ焼き、柿なます 内　容：平成３０年１２月１９日(水) 参加者１０名（予定） 献立　郷土の冬の食材を使った料理（予定）

【様式２】

47. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「美味しいお菓子づくり教室」
実施時期	１０月から１２月
取組内容	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(９月号)」等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０名） 場　所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣　旨：お菓子づくりの基礎・基本を学び、美味しいお菓子づくりを楽しみます。 内　容：平成３０年１０月２２日(月) 参加者７名 献立　バターケーキ 内　容：平成３０年１０月２９日(月) 参加者９名 献立　どら焼き 内　容：平成３０年１１月１２日(月) 参加者８名 献立　ティラミス 内　容：平成３０年１１月２６日(月) 参加者８名 献立　抹茶とモモのロールケーキ 内　容：平成３０年１２月１０日(月) 参加者７名 献立　クッキー

【様式２】

48. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「だいやめクッキング」
実施時期	６月から７月
取組内容	喜入公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」４月号などで募集し、調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員１６名） 場　所：鹿児島市　喜入公民館　調理室 趣　旨：簡単で、美味しい家庭料理や酒の肴作りを学び、家庭生活に生かします。 実施日：６月２６日（火）参加者　７名 献立 麦ごはん・ささ身のしそ巻きと新たまねぎのソテー添え・ブロッコリーと新ごぼうのマヨネーズ和え・もずくと豆腐のスープ ７月３日（火）参加者１０名 献立 ごはん・鯖の酒蒸し・ごぼうと人参の香り和え・大豆もやしとニラのみそ汁 ７月１０日（火）参加者１１名 献立 ごはん・きびなごの南蛮漬け・きゅうりのマヨネーズ和え・麩のすまし汁 ７月１７日（火）参加者１０名 献立 麦ごはん・豚肉のみょうが焼き・オクラの長いも和え・モロヘイヤととろとろ卵スープ

【様式２】

49.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「すこやか子育て教室」
実施時期	１１月２日
取組内容	喜入公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」９月号などで募集し、調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員１５名） 場　所：鹿児島市　喜入公民館　調理室 趣　旨：親子体操やリズム遊び、カラーセラピー、仲間づくり、料理教室など子育てを楽しく学びます。 実施日：１１月２日（金）参加者６名 献立 ごはん・ごぼうハンバーグ・ほうれん草のおひたし・変わり豚汁

【様式２】

50.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「子どもが喜ぶおやつ作り教室」
実施時期	１１月
取組内容	喜入公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」９月号などで募集し、調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員１６名） 場　所：鹿児島市　喜入公民館　調理室 趣　旨：子どもが喜びそうなデザートやおやつ作りを学び、家庭生活に生かします。 実施日：１１月１５日（木）参加者１２名 献立 じゃんぼもち・みかんヨーグルトかん １１月２２日（木）参加者１２名 献立 黒糖蒸しパン・にんじんゼリー １１月２９日（木）参加者１２名 献立 豆腐プリン・りんごとさつまいもの焼き菓子

【様式２】

51. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」
実施時期	５月～７月
取組内容	１　講座名 「プロに学ぶ料理のポイント」 ２　目標 調理のプロに学びながら、料理をおいしくするワンポイントについて学ぶ。 ３　講師 料理研究家　　細谷　ふじみ　氏 ４　受講人数　　９人 ５　講座内容 (1)　５月１７日（木）内容 ・開講式 ・三色そぼろ丼、味噌汁 (2)　５月３１日（木）内容 ・麻婆豆腐、回鍋肉 (3)　６月７日（木）内容 ・オムライス、コプサラダ、クラムチャウダー (4)　６月２１日（木）内容 ・ロールとんかつ、コロコロ野菜のきんぴら (5)　７月５日（木） ・魚の南蛮漬、エビチャーハン (6)　７月１９日（木） ・閉講式 ・ハンバーグシチュー、ジャーマンンポテト ６　受講生の感想から ○　作ったことがある料理でしたが、先生から調味料等を使い方や違った食材の使い方について学べて、とても勉強になりました。自宅でも作ってみようと思います。

【様式２】

52.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	夏休み親子ふれあい料理教室
実施時期	８月
取組内容	１　講座名 「夏休み親子ふれあい料理教室」 ２　目標 楽しくおやつ作りをしながら、親子のふれあいを深める。 ３　講師 料理研究家　　細谷　ふじみ　氏 ４　受講人数　１０家庭　２５人 ５　講座内容 (1)　８月５日（日）内容 ・　カップケーキ、あずき団子 ６　受講生の感想から ○　お母さんと久しぶりにお菓子作りをしました。とってもおいしいカップケーキができました。お家でも作って、お父さんや兄弟に食べさせてたいと思います。 ○　家でつくるカップケーキより、ふっくらできました。そのやりかたを学ぶことができて、今日はとっても良かったです。また、子どもと一緒に調理ができて、夏休みのよい思い出ができました。

【様式２】

53.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「ヘルシー郷土料理教室」
実施時期	１０月～１月
取組内容	１　講座名 「ヘルシー郷土料理教室」 ２　目標 簡単な郷土料理の作り方について学び、食や郷土に対する興味関心を高める。 ３　講師 郡山地域食生活改善グループ会員の皆様 ４　受講人数　　１３人 ５　講座内容 (1)　１０月９日（火）内容 ・開講式 ・鶏肉とごぼうの米粉まぶし揚げ、せんのびっち、人参いこもち (2)　１１月１３日（火）内容 ・赤飯、たたきごぼう、田つくり (3)　１２月１１日（火）内容 ・筑前煮、こがやき、栗きんとん (4)　１月８日（火）（予定） ・閉講式 ・たけのこご飯、ひら、よもぎ団子 ６　受講生の感想から ○　いろいろな郷土料理を教えていただき、大変勉強になる講座です。このような機会がないと、知りえなかったと思います。あと数回講座があるので、講師の先生の料理の技を学んでいきたいと思います。

【様式２】

54. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「こだわりのパスタ料理」の実施
実施時期	５月～７月　全６回
取組内容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２１人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：いろいろなパスタ料理を学びながら，自分なりのこだわりパスタを作る。 ５月２２日（火） 参加者　２０人 献　立　あさりのスパゲティ ７月３日（火） 参加者　１６人 献　立　２種類のピッツァ ７月１７日（火） 参加者　１８人 献　立　フライパンで作るパエリア

【様式２】

55.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「城西ふっくらパン工房」の実施
実施時期	５～７月　全６回
取組内容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２０人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。 ５月２３日（水） 参加者　１９人 献　立　手こねパンの基本 ７月４日（水） 参加者　１８人 献　立　ブリオッシュパン ７月１１日（水） 参加者　１６人 献　立　シナモンロールパン ７月２５日（水） 参加者　１９人 献　立　ミックスピッツァ

【様式２】

56.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「パパッと簡単！バランス弁当」の実施
実施時期	５～７月　全６回
取組内容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２０人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：健康料理を取り入れた、おいしくヘルシーなお弁当作りを学ぶ。 ５月２８日（月） 参加者　１５人 献　立　豆ごはん、豚肉のアスパラ巻き、煮物、磯辺揚げ ７月９日（月） 参加者　１８人 献　立　おにぎり、みそかつ、ひじきサラダ、キャロット缶 ７月２３日（月） 参加者　１７人 献　立　漬物寿司、伊達巻き、エッグハンバーグ、ピーナッツ和え ７月３０日（月） 参加者　１７人 献　立　飾り稲荷、鮭のマリネ、さつま芋のごま揚げ

【様式２】

57.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」の実施
実施時期	７～８月　全３回
取組内容	城西公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、６１人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する小中学生とその保護者（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：親子で料理づくりを楽しみながら、親子のふれあいを深める。 ７月２４日（火） 参加者　２２人 献　立　鶏の照り焼き丼 ７月３１日（火） 参加者　１６人 献　立　トマトのパスタ ８月７日（火） 参加者　２３人 献　立　手づくり手ごねパン

【様式２】

58.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「手軽にできるシニア料理」の実施
実施時期	１０～１２月　全６回
取組内容	城西公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２１人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する高齢者（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：手軽にできて、おいしくヘルシーな料理の基本を学び、健康づくりに役立てる。 １０月１２日（金） 参加者　１８人 献　立　魚のムニエル、野菜のマリネ １０月２６日（金） 参加者　１８人 献　立　コロコロきんぴら、白和え １１月９日（金） 参加者　１７人 献　立　豚肉のロール焼き、スイートポテトサラダ １１月１６日（金） 参加者　１５人 献　立　肉だんごの甘酢あん、リャンバンサンスー １１月３０日（金） 参加者　１５人 献　立　さつますもじ、小エビのかきあげ １２月２１日（金） 参加者　１５人 献　立　タンドリーチキン、クラムチャウダー

【様式２】

59.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子で楽しむクッキングⅠ、Ⅱ」
実施時期	７月２７日（Ⅰ） ８月１０日（Ⅱ）
取組内容	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。 対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する小中学生とその保護者（定員２０名） 場　所：鹿児島市鴨池公民館　調理室 趣　旨：料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。 実施日及び内容：各１回実施 【親子で楽しむクッキングⅠ】 ・平成３０年７月２７日（金） 参加者　２３名 献　立　オムライス、イカと野菜のマリネ、スープ、パイナップルゼリー 【親子で楽しむクッキングⅡ】 ・平成３０年８月１０日（金） 参加者　２０名 献　立　焼豚チャーハン、回鍋肉、卵スープ、マンゴーゼリー

【様式２】

60.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「お父さんの料理教室」
実施時期	５月～６月
取組内容	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。 対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員２０名） 場　所：鹿児島市武・田上公民館　調理室 趣　旨：簡単なメニューのやさしい調理方法や食材について楽しく学ぶとともに、新しい仲間とのふれあいを深める。 実施日及び内容 実施日：全５回（５月：４回、６月：１回） ・平成３０年５月８日（火） 参加者　５名 献　立　ドライカレー、菜果サラダ、かぼちゃのミルク煮 パイナップルゼリー ・平成３０年５月１５日（火） 参加者　１５名 献　立　鮭のハーブ焼き、小松菜のオイスターソース煮、 大根の生姜酢和え ・平成３０年５月２２日（火） 参加者　１５名 献　立　鶏もも肉の赤ワイン煮、かぼちゃとピーマンのソテー、 キャベツのスープ煮 ・平成３０年５月２９日（火） 参加者　１３名 献　立　きびなごフライ、なすの炒め煮、野菜スープ

【様式２】

61.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「ふっくらおいしいパンづくり」
実施時期	５月～６月
取組内容	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。 対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員２０名） 場　所：鹿児島市武・田上公民館　調理室 趣　旨：いろいろなパンづくりの技法を学ぶとともに、仲間とのふれあいを楽しむ。 実施日及び内容 実施日：全４回（５月：３回、６月：１回） ・平成３０年５月１４日（月） 参加者　２０名 献　立　手こねパンの基礎を学ぶ ・平成３０年５月２１日（月） 参加者　１９名 献　立　あんぱん ・平成３０年５月２８日（月） 参加者　１８名 献　立　シナモンロール

【様式２】

62.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「トクする郷土料理」の実施
実施時期	５月、７月、８月、９月、１１月
取組内容	桜島公民館前期（通年）講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の４月号などで募集を行いました。 対象者：　鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 場　所：　鹿児島市桜島公民館　調理室、桜島旬彩館 趣　旨：　身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味を再発見し味わう。 実施日及び内容：全５回（５月、７月、８月、９月、１１月）実施 ・平成３０年　５月２５日（金） 参加者　１１人 献　立　桜島大根の切り干しちらし寿司　がね　のり汁（きびなご） ・平成３０年　７月６日（金） 参加者　１０人 献　立　めんつゆ作り、七夕だんご ・平成３０年　８月３日（金） 参加者　１２人 献　立　ひじきごはん、魚の南蛮漬け、みそ汁 ・平成３０年　９月７日（金） 参加者　１１人 献　立　だんご汁、キャベツのさっぱりピーナツ和え、ふくれ菓子 ・平成３０年　１１月１６日（金） 参加者　１０人 献　立　あんの餅（ぼた餅)、なます、みそ汁

【様式２】

63.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「わくわく料理クラブ」の実施
実施時期	７月２１日
取組内容	桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の６月号などで募集を行いました。 対象者：　鹿児島市内に居住又は勤務する親子（定員１０人） 場　所：　鹿児島市桜島公民館　調理室 趣　旨：　わくわく楽しく料理をしながら、親子の触れ合いを深める。 実施日及び内容：全７回（７月）実施 ・平成３０年　７月２１日（土） 参加者　４組　１１人 献　立　とうがんのスープ、さばと大葉のチーズはさみ揚げ、おくらときゅうりのサラダ

【様式２】

64. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「男の家めし」の実施
実施時期	１１月、１２月
取組内容	桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の９月号などで募集を行いました。 対象者：　鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 場　所：　鹿児島市桜島公民館　調理室 趣　旨：　気軽で簡単に作ることができる料理を学び、家庭生活に生かす。 実施日及び内容：全２回（７月）実施 ・平成３０年　１１月１０日（土） 参加者　７人 献　立　チキンのハニーマスタード焼き、大豆のころころサラダ、みそ汁 ・平成３０年　１２月　１日（土） 参加者　９人 献　立　かつ丼、大根とカニカマのサラダ

【様式２】

65.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「男性料理入門」の実施
実施時期	５月～７月
取組内容	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員２５名） 場　所：鹿児島市谷山市民会館　調理室 趣　旨：料理の基本を学びながら、素材を生かした手軽なおいしい料理を作る。 実施日及び内容 ・5 月 17 日（木） 参加者　23 人 献立：　しょうが焼、ほうれん草のごま和え、みそ汁 ・5 月 31 日（木） 参加者　21 人 献立：　卵チャーハン、オクラの肉巻き、コーンスープ たたききゅうりの中華風 ・7 月 12 日（木） 参加者　21 人 献立：　焼そばナポリタン、豚肉としめじのマリネ ナッツといりこのあめかけ、かき玉汁

【様式２】

66.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子で郷土のおやつを作ろう」の実施
実施時期	7月30日 7月31日
取組内容	谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子を対象とした鹿児島のおやつ作り実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員１５組３０名） 場　所：鹿児島市谷山市民会館　調理室 趣　旨：小中学生と保護者が、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつ作りを楽しむ。 実施日及び内容 ・7月30日（月） 参加者　14組34人 献立：　さつまぼうろ、春駒 ・7月31日（火） 参加者　14組34人 献立：　じゃんぼ餅、かるかん

【様式２】

67. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「エコなイタリアンクッキング」の実施
実施時期	１０月～１１月
取組内容	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、イタリア料理の調理実習を行いました。 対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員２５名） 場　所：鹿児島市谷山市民会館　調理室 趣　旨：環境にやさしい、簡単でおいしいイタリアン料理を作る。 実施日及び内容 ・10 月 18 日（木）　　参加者　18 人 献立：鰹のサラダ～カルパッチョ仕立て じゃがいものニョッキ　ソレント風 ・10 月 25 日（木）　　参加者　21 人 献立：かぼちゃのペンネ、サーモンのフリットチーズ風味 ラタツイユ風、バニラアイス葡萄のソースを添えて ・11 月　8 日（木）　　参加者　22 人 献立：ホタテとミントの簡単リゾット、アクワパッツア 小松菜のオリーブオイルソテー、グリンピースのクリームスープ ・11 月 15 日（木）　　参加者　22 人 献立：パスタ入りミネストローネ、鶏肉のマリネ焼き野菜添え フォカッチャ、リンゴのケーキ ・11 月 22 日（木）　　参加者　22 人 献立：グリルでローストビーフ、スパゲッティ・ミートソース なめらかプリン、バナナのドルチェ

【様式２】

68.食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「楽しい家庭料理教室」
実施時期	５月から１月
取組内容	松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより(４月号)」等で募集し、楽しい家庭料理教室を行います。 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員２０名） 場　所：農村交流館まつもと（近隣施設において調理実習をします。） 趣　旨：季節の食材を生かして、家庭でも実践できる料理を楽しく学ぶ。 内　容：平成３０年５月１８日(金) 参加者３６名 献立　桜餅、チマキ、ロールキャベツ、ピクルス 内　容：平成３０年６月１５日(金) 参加者３０名 献立　田舎ちらし寿し、煮しめ、砂肝の具たくさんスープ ケセン団子、カカラ団子 内　容：平成３０年７月２０日(金) 参加者３４名 献立　ミョウガと青じそ入り梅ご飯、魚の南蛮漬け 蒸しどりとアボガトのサラダ、わかめとトマトのみそ汁 内　容：平成３０年９月２１日（金） 参加者３０名 献立　カボチャスープ、ミートソース、冷製豚しゃぶサラダ 昆布佃煮、大豆炊きおこわ 内　容：平成３０年１１月１６日(金) 参加者３０名 献立　大豆とキャベツのスープ、エビピラフ、ピーナツ豆腐 生春巻き、ねったぼ（芋餅）