

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	城南保育園
取 組 の 名 称	はじめてのクッキング
取 組 内 容	<p>(ねらい) 様々な食材にふれながらクッキング活動を楽しむ。</p> <p>【8月】<ピザ作り> (4歳児)15名 (3歳児)5名</p> <p>①収穫したピーマンを洗い、包丁で切りました。「ねこの手で切るんだよね。」と言いながら反対の手をしっかりと丸めて慎重に切っていました。</p> <p>②赤ピーマンと緑のピーマンを一人で半分ずつ切りました。ピーマンにもいろいろな種類があることを知りました。</p> <p>③グループごとにトッピング！餃子の皮の上にピーマン、ウィンナー、チーズ、ピザソースをのせ、オーブンで焼きました。</p> <p>④パリパリの食感を味わいながらおいしそうにピザを食べていました。また、クッキングの様子をクラス前に掲示し、保護者にもレシピなど紹介しました。</p> <p>【11月】<おにぎり作り> (3歳児)17名</p> <p>①お米を洗って水につけ、30分後、お米の変化を観察しました。</p> <p>②透明鍋にお米と水を入れ、炊き上がるまでの様子を観察しました。ご飯になるまでの過程をじっくり見ることができ、子どもたちの表情もいきいきとしていました。</p> <p>③炊き上がったご飯のにおいをかいで「おいしそうだね。」「早く食べたいね。」などと友達同士で話していました。</p> <p>④炊き立てのご飯でおにぎり作り。熱いのでおにぎりキッドを使用して作りました。簡単にできたので子どもたちは大喜びでした。</p> <p>⑤出来上がったおにぎりにのりやふりかけをトッピングして美味しく食べました。</p>



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	原良保育園
取 組 の 名 称	クッキングの実施(カレー作り)
取 組 内 容	<p>ねらい 夏野菜を使って友だちと一緒にカレーを作ったり、食べたりすることを 楽しみます。</p> <p>対象児 4、5歳児 28名</p> <p>9:30～ ○畑で栽培しているピーマン、なすびを収穫します。</p> <p>○準備 エプロン、三角巾、マスクをつけます。 石鹸を使って手を洗い、手指の消毒をします。 作り方の手順や役割分担の確認をしたり、約束事を聞きます。</p> <p>10:00～ ○カレー作りをします。 ・玉ねぎの皮をむいたり、ピーマンの種を取ったりします。 ・人参をハート型に型ぬきしたり、お米を洗ってご飯を炊きます。 ・包丁を使って野菜を切ります(玉ねぎ、ピーマン、なすび、じゃが芋、人参) ・保育者が材料を炒めて、煮る様子を見ます。</p> <p>11:00～ ○カレールーを入れて、仕上げます。</p> <p>終了 ○ドラえもんカレーにトッピングをし、みんなで食べます。</p> <p>キャンプごっこの中のカレー作りとあって、身支度を整える段階から、楽しみに待つ 様子が見られました。自分達で作ったカレーとあって完成を喜び、おいしさも倍増だっ たようで、おかわりまで喜んで食べていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	東谷山保育園	
取 組 の 名 称	東谷山保育園の食育取組	
取 組 内 容	<p>4月 絵本「にんじん」「やさいがはんぶんこ」「やさい」「くだもの」 収穫 玉ねぎの収穫</p> <p>5月 種・苗植え ミニトマト・サツマイモ・ゴーヤ・きゅうり・ なすび・ピーマン・オクラ・枝豆 クッキング * 4, 5 * 歳児・・・あくまき作り ・ あく汁に浸けておいたもち米を竹の皮で包む ・ 蒸しあがったあくまきをみんなで食べる 絵本「おいしいおと」「おなかのこびと」</p> <p>7月 絵本「いただきます」「サンドイッチサンドイッチ」「おにぎり」 紙芝居「おいしいランドのたんけんたい」</p> <p>8月 行事「キャンプごっこ」</p> <p>* 4・5歳児・・・ライオンさんカレー作り ・ ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ピーマンを切る ・ 煮込んだカレーにトッピングし『ライオン』の顔を作る * 2, 3歳児・・・デザートにフルーチェを作る</p> <p>クッキング * 1, 2歳児・・・シーチキンと収穫したピーマンの炒め物 ・ ピーマンを収穫する ・ 切る様子を見ながら断面の形に興味を持つ ・ ホットプレートでシーチキンと炒める様子を見たり ・ 匂いを嗅いだりする ・ 給食で食べる</p>	



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	東谷山保育園
取 組 の 名 称	東谷山保育園の食育取組
	<p>絵本「やさいはんぶんこ」「みーんなたべたかな」 紙芝居「ころりおにぎりできあがり」</p> <p>9月 行事「十五夜会」 * 4, 5歳児・・・お飾り用の十五夜団子を作る</p> <p>クッキング * 4, 5歳児・・・誕生会のおやつのアイスクリューを 果物をトッピングする</p> <p>絵本「おおきなおおきな おいも」「さつまのおいも」 「パンだいすき」 紙芝居「スプーンであーん」 「ありがとう！はやねはやおきあさごはんマン」</p> <p>10月 食育遊び * バーベキューごっこ(4, 5歳児) ・ストローや空き容器など身近な素材を使って トウモロコシや串焼きを作り焼く真似や炒める真似をして遊ぶ * ハンバーガーショップごっこ(4, 5歳児) ・レタスやパン・ハンバーグ・ポテト・ブロッコリー等 折り紙で作り、ハンバーガーを作ったり食べる真似を して遊ぶ</p> <p>絵本「ぼくのおべんとう」「わたしのおべんとう」 「かごのなかなあに?」「パンだいすき」「りんごたべよう」 紙芝居「なかよしおはしのはーちゃんしーちゃん」</p> <p>11月 絵本「くだものだいすき」「わたしのはたけ」「スプーンちゃん」 「おべんとうバス」「しろくまちゃんのホットケーキ」</p>



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	東谷山保育園
取 組 の 名 称	東谷山保育園の食育取組
	<p>収穫 畑の芋ほり 種・苗植え 種・・・ハウレン草・ミニ大根 苗・・・スナップエンドウ ペープサート「にんじんだいこんごぼう</p> <p>12月 クッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> * 0, 1歳児・・・サツマイモのホットプレート焼き <ul style="list-style-type: none"> ・ 収穫したサツマイモを触ってみる ・ 皮をむいたり、切ったりする様子を見る ・ ホットプレートで焼く様子を見たり、匂いをかいだりする * 1, 2歳児・・・収穫したピーマンを給食のカレーに入れてもらう ・ プランターのピーマンを収穫する ・ 色や形を見たり、匂いを嗅いだりする ・ 給食室へ届ける ・ カレーに入れてもらい給食で食べる <p>* 2, 3, 4, 5歳児・・・サツマイモご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 収穫したサツマイモを洗う ・ 米を洗う ・ サツマイモの皮を剥く ・ 小さく切る ・ 炊飯器にセットする ・ 炊き上がったサツマイモご飯を食べる <p>☆2, 3歳児は4合炊き、4, 5歳児は6合炊き</p> <p>行事「餅つき会」(全園児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 餅つきの様子を見る ・ 炊きあがったおこわを食べる ・ 4・5歳児は杵で餅つきを体験する ・ 焼いたしょうゆ餅を食べる <p>紙芝居「フォークでぱっくん」「おいしいおいしい」 エプロンシアター「味覚を育てる食育エプロン」</p>



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	宮之浦保育所
取 組 の 名 称	宮之浦保育所の食育の取組
取 組 内 容	<p>フルーチェ作り 子ども達が牛乳を入れたり混ぜたりして、固まる様子も見ることができて、とても喜んで作ることができました。</p> <p>ライオンさんカレー作り(夏野菜カレー作り) 収穫した夏野菜を使って、切るところから保育士と一緒に起こない、作る工程に関わることができて興味をととても示し 自分達で作ったという気持ちが出てよかったですと思います。 トッピングも楽しく自由にして、友だちと一緒に楽しい雰囲気の中で食べることができました。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>カレートッピング(ミッフィカレー)</p> <p>ご飯を丸くしてミッフィの顔に作り野菜を星形の形に抜いて、カレーのトッピングにしました。ハイハイのお菓子をウサギの耳に使いましたが、付けている間に割れてなまった子供もサイズを小さめにして残りを手にしたり、工夫していました。 壊すのがもったいないぐらい可愛いカレーになっ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>郡山の棚田館まで芋掘りに行く。たくさんのお芋が掘れました。</p> <p>芋掘りの芋を使って焼き芋会をしました。 自分達で新聞紙とアルミで巻いて炭のなかへ入れてアツアツのお芋をたくさん食べました。</p>

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	花尾保育所	
取 組 の 名 称	花尾保育所の食育の取組	
取 組 内 容	<p>5月11日 グリーンピースご飯作り お米を自分で洗って、戸外で炊きました。</p>  <p>8月5日 カレー作り 自分たちで野菜を切って、カレーをつくって食べました。</p>   <p>8月31日 おくらかるかん作り 園で収穫したおくらでかるかんをつくりました。口に残るパサパサのものが苦手な子どもたちも自分でつくったものは、喜んで食べました。</p>    <p>12月22日 クリスマスケーキ作り 機械を使わず、自分たちで泡立てて、クリームをつくり、好きな果物やチョコレート菓子でトッピングし、甘いにおいをさせながら、喜んで作り、大満足で食べたケーキです。</p>   	