

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	健康総務課
取 組 の 名 称	かごしま食育フェスタ2016の開催
取 組 内 容	<p>市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、本市と連携協定を結んでいる鹿児島女子短期大学とともに食育フェスタを開催しました。</p> <p>当日は親子連れなど、1,200名の来場者があり、さまざまな食に関する教室や体験活動、販売、展示ブースを楽しんでいただきました。</p> <p>【日 時】平成28年10月30日(日)</p> <p>【会 場】鹿児島女子短期大学(鹿児島市高麗町6-9)</p> <p>【主 催】鹿児島市、鹿児島女子短期大学 【協 力】鹿児島市食育推進ネットワーク</p> <p>【内 容】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 オープニングセレモニー <ol style="list-style-type: none"> (1) 主催者あいさつ 鹿児島市長、鹿児島女子短期大学長 (2) 鹿児島女子短期大学ウィンドアンサンブル部演奏 2 展示・体験・販売ゾーン 26団体、30ブースが出展しました。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 鹿児島女子短期大学による出展 <ul style="list-style-type: none"> ア 食物栄養学専攻 鹿女短スマイル食育プロジェクト「鹿児島の食育」公開レッスン イ 児童教育学科 食べ物のお店屋さんごっこ、食に関する紙芝居・お話コーナー ウ 附属幼稚園、保育園 食育活動展示 (2) 食育推進ネットワーク会員、市関係課による出展 さつまいものぐるぐるパンづくり体験、旬のりんごの食べ比べ、魚の解体ショー&ふるまい、咀嚼テスト、市内産農産物のPR販売、学校給食展など 3 上柿元勝シェフから学ぶ親子料理教室 テーマ : ~オールかごしまで味わおう~ 参加者 : 市内に住む包丁を使い慣れた小学5・6年生とその保護者 14組 4 スタンプラリーの実施



鹿児島市食育推進
キャラクター
でこん丸

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	北部保健センター
取 組 の 名 称	プラスワン料理教室「親子でつくる郷土料理」
取 組 内 容	<p>食を大切にする心を育て、地域の食材を利用し、鹿児島ならではの食文化を次世代に伝えていくため、プラスワン料理教室「親子でつくる郷土料理」を、食生活改善推進員のみなさんの協力を得ながら開催しました。</p> <p>日時 7月26日(火)10:00～13:30 場所 北部保健センター調理実習室 対象 小学生とその保護者 11組 (幼児2名、小学生13名、保護者11名)</p> <p>内容 ① 講話 郷土の食材と料理 (鶏飯、パパイヤ、にがごい、さつまぼうろ) ② 調理実習 鶏飯(けいはん)、にがごり(ゴーヤ)の和え物、さつまぼうろの3品</p> <p>アンケートより 「作り方がよくわかったので、今度はかぞくみんなにたべさせてあげたい。」(小3) 「いちからつくったので、とてもむずかしかったが、とてもたのしくておいしかった。」 (小1)</p>
	

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	いしき園
取 組 の 名 称	嚙下体操の実施や行事食の提供
取 組 内 容	<p>鹿児島市食育推進計画では、ライフステージに応じた取り組みとして高齢期においては「いつまでも元気に暮らすために、食生活を見直し、食を通した心豊かな生活を送りましょう」という項目を掲げています。</p> <p>当園では、入園者の身体状況や、疾病状況に応じた食事を提供すると共に、日々の食事を安全に美味しくとっていただけるような取り組みを行っています。</p> <p><嚙下体操の実施> 安全に美味しく食事をとるために、毎食前に嚙下体操を実施しました。職員と共に声を出し、食事やだ液を飲み込む際に必要な、頬、舌、喉などの口の筋肉を動かします。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p><行事食の提供> 施設で生活する入園者にとって、食事は楽しみのひとつです。毎月実施する誕生会メニューとは別に、バイキングを実施したり季節の行事にあわせた食事を提供しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>七夕そうめん</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>彼岸の中日</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>十五夜</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>クリスマス</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>バイキング</p>  </div> </div>