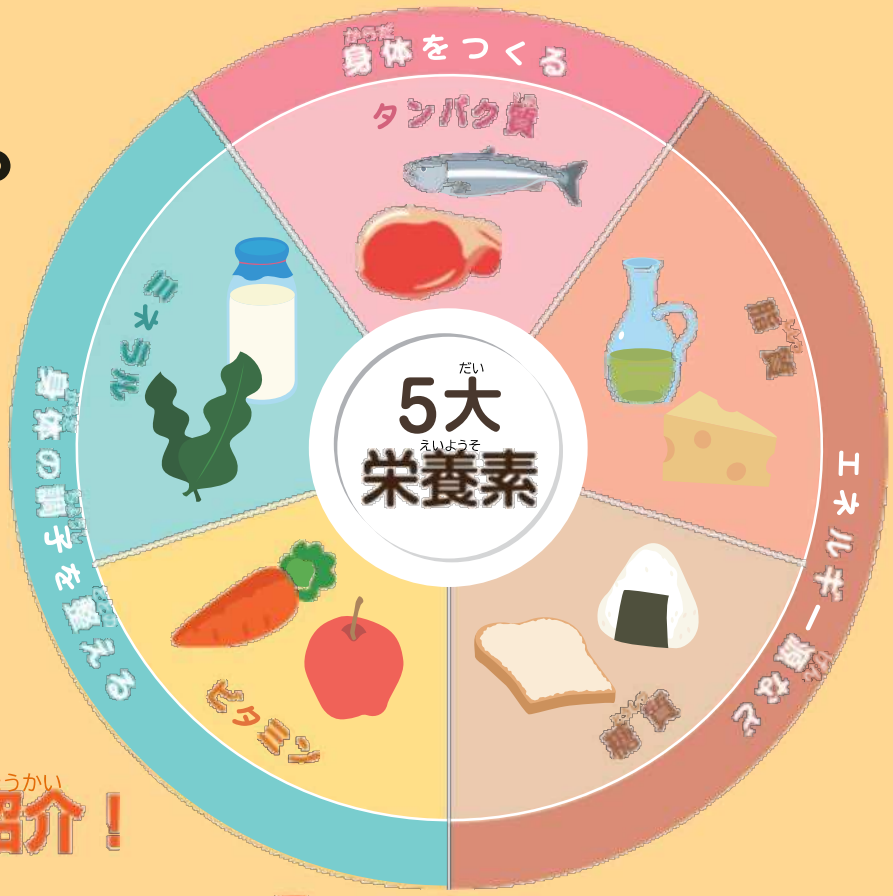
マグマシティ 鹿児島市

鹿児島市 × Otsuka 大塚製薬

今日、朝ごはん 食べましたか？

朝ごはんは一日の基本。
五大栄養素を
バランス良く
取ることが大切です。



朝ごはん、何を食べるといいの？
栄養バランスの良いメニューをご紹介！

ご飯派なら…


ごはん


具だくさんみそ汁


納豆

パン派なら…


食パン


サラダ


ヨーグルト

毎年6月は「食育月間」　毎月19日は「食育の日」

鹿児島市食育推進サイト
「みんなの食育」
http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuikuj/index.html



鹿児島市食育推進キャラクター「でこん丸」

栄養バランスの良い朝ごはんで 元気な新生活を送ろう！

忙しい朝の食事代わりに…



バランス栄養食の活用

鹿児島市と大塚製薬は連携協定を締結し、皆様の健康維持・増進に取り組んでいます。

※本ポスターに掲載されている製品は食育推進の一例であり、市が特定の製品を推奨するものではありません。