

総括表 「食育月間の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	「さつまいもの苗・植え付け体験」の実施	6月25日	地域の資源である田畑や川などの豊かな自然を活用した郷土色あふれるイベントを開催し、交流人口の拡大と地域の活性化を図るため、当該催しの一つとして企画する畑を利用したさつまいもの収穫体験や味わい体験の実施に向けて、地元の小学校と連携して、さつまいもの苗・植え付け体験を行い、協調性の育みを推進するとともに、作物の成長過程を学ぶことで食や農林水産業への理解も深めようとするものです。
2	鹿児島県	鹿児島市	季節を楽しむ梅しごと～お手軽梅干し作り～	6月1日(土)	収穫したての梅を使って、添加物不使用で安心安全な梅干しを作ります。 場 所:かごしま環境未来館 食工房 対 象:鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人 参加者:20人
3	鹿児島県	鹿児島市	食育推進パネル展示	6月(6日・20日)	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
4	鹿児島県	鹿児島市	小松原市民館料理講座	6月(4日・18日)	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えながら取り組みました。 6月の延べ参加者 18名
5	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業 (男性料理教室)	6月9日	料理は女性の役目と決めつけしないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。 参加者 10名
6	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業 (郷土菓子作り教室)	6月19日	互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。 今回は「いこもち」と「台湾カステラ」を作りました。 参加者 15名
7	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	食育月間	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供しました。
8	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	食育月間	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供し、安否の確認を行った。
9	鹿児島県	鹿児島市	①楽しい離乳食 ～完了期(実習形式)～ ②親子で簡単パン作り	①6月5日(水) ②6月2日(土)	①完了期の離乳食を楽しく学びながらつくり、試食をした。 ②簡単に作れるパンを親子でつくり、試食をした。
10	鹿児島県	鹿児島市	食べるって楽しいな	6月	◎「苦手な物も食べてみよう」(ももぐみ) ◎「自分で食べた喜びを感じよう」(すみれ組) ◎「身近な食材に興味・関心をもって食事をしよう」(きくぐみ)
11	鹿児島県	鹿児島市	・クッキング (苺ジャム作り、かるかん作り) ・田植え体験 ・トウモロコシの皮むき	6月	◎収穫した果物を使った苺ジャムや地元の伝統菓子を作り、美味しく食べる。 ◎田植え体験をする。 ◎トウモロコシの皮むきをし、調理前の野菜にふれて観察する。
12	鹿児島県	鹿児島市	やさいについてしろう	6月28日	野菜の絵カードを使って、名前のクイズをしたり、友達同士で、食べたことがあるか、どんな味だったかななどを話したりした。
13	鹿児島県	鹿児島市	野菜を使って製作活動を楽しむ (野菜スタンプ)	6月27日	さまざまな野菜の名前を知り、野菜の断面のおもしろさや触った感触を楽しみながら野菜に興味をもつ。 対象児 うめ組(2歳児6名 1歳児2名)
14	鹿児島県	鹿児島市	食べ物と体の関係について知ろう	6月28日	3色食品群パネルを使って各食材の働きについて知る 対象児 きく組 5・4歳児 27名
15	鹿児島県	鹿児島市	自分たちで植えたキュウリ大きくなったね!	6月下旬	5月上旬に園庭の子どもたちと一緒に畑に植えたキュウリが成長し、収穫したものを実際に見たり、触ったりして楽しむ。大きく成長したキュウリを見て、嬉しそうなる表情をしたり、触ってみてぶつぶつがあることを感じたりする。 また、食に関する絵本を活用し、絵本の人物が食べている姿を見て、子どもたちも食に対して、楽しい雰囲気の中で食べることや進んで食べようとする気持ちが持てるようにした。 実際に給食でもキュウリが出て、楽しい雰囲気の中で食べる事ができた。
16	鹿児島県	鹿児島市	・夏野菜の栽培、観察、収穫 ・食育に関する絵本の読み聞かせ、クラスでの保育活動、給食活動など	6月	○夏野菜の栽培、収穫(トマト、きゅうり、ナス、ピーマン) ○旬の食材についてのクイズやお話聞きました。 ○夏野菜のクッキングを行う。
17	鹿児島県	鹿児島市	保育園の食育の取り組み	6月	○ままごと遊び ○夏野菜の観察 ○食育エプロンシアター ○食育絵本の読み聞かせ ○野菜の観察・草取り ○3色食品群のぬり絵
18	鹿児島県	鹿児島市	野菜に関心を持とう	5～6月	○野菜の皮むき(たけのこ、とうもろこし) ○トウモロコシ・ゴーヤ、ピーマン、ナス、きゅうり苗をプランターや、袋に植える。
19	鹿児島県	鹿児島市	三食食品群について知る活動	6月	○目的 ・三食食品群について知り、食べ物と体の関係について知る。 ○対象者 5歳児9名、4歳児10名 計19名 ○実施内容 【三食食品群について知ろう】
20	鹿児島県	鹿児島市	野菜の成長を観察し、収穫したものをおいしく食べよう	6月	保育園できゅうり、ピーマン、なす、ゴーヤ、人参など野菜を育て、成長を観察し食材に興味・関心を持てるようにする。 【対象者】0・1・2歳児 44名
21	鹿児島県	鹿児島市	食育活動	6月	○「くいしんぼうゴリラ」のエプロンシアターを見る。 ○食べ物クイズをする。 ○夏野菜の収穫(きゅうり・ピーマン) ○とうもろこしの皮むき

22	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜の栽培・収穫 野菜の皮むき 絵本・紙芝居の読み聞かせ 製作遊び	6月	◎夏野菜の栽培・収穫をしました。水やりや花や実などを観察しました。 ◎給食に使用する野菜の皮むきをしました。「ともろこし」 ◎食べ物に関する製作遊びをしました。 ◎給食の時、食べる姿勢や箸・お皿の持ち方などについて伝えています ◎配膳の際は、汁物、主食、主菜・副菜の並べ方を伝えています。 ◎食に関する絵本や紙芝居の読み聞かせをして、よく噛んで食べることの大切さや歯磨きの大切さなどについて話をしました。 ◎朝ご飯について話す機会を設け、友だちの前で発表したり、朝ごはんの大切さを伝えました。 ◎食べ残しをなくす取り組みとして、苦手なものがあつたら先に伝える約束をしました。量を加減し減らした分はおかわりにしました。 ◎手遊び・指遊び、歌遊び、お遊戯をしました。
23	鹿児島県	鹿児島市	食べ物に興味をもっておいしくたべよう！	6月	①様々な野菜を使い、どの野菜が浮くのか沈むのかを考え、夏野菜に親しみを持つ。 ②食べ物の絵を合わせることで食べ物を知るきっかけとなる。 ③田植え体験をする。「おいしいお米になりますように」という気持ちで苗を植える。 ④自分たちで植えた夏野菜の手入れ(草取り)を行う。
24	鹿児島県	鹿児島市	魚食普及講座	6月3日(月)	将来教員を志す学生(主に家政科)が、学校教育における家庭科において「郷土の食」をどのように教材化するのかを学んでおり、その一環として、当協議会が魚食普及についての講座を実施した。
25	鹿児島県	鹿児島市	旬を満喫！青果市場フレッシュツアー	6月22日(土)	せり場などの市場流通の仕組みを見学する機会を設け、市場への理解と青果物の消費拡大を図ります。
26	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	6月	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
27	鹿児島県	鹿児島市	給食指導強調週間の取組 食育だよりの発行	6月	1 給食指導強調週間の取組 (1)給食時間の過ごし方や準備・片付けの習慣の指導を図り、楽しく食べる雰囲気づくりをする。 (2)残食調査を実施し本校の実態と嗜好状況を把握し給食指導に活用する。 2 食育だよりの発行
28	鹿児島県	鹿児島市	学校訪問(各学校へ訪問し給食指導の様子見学) 学校と給食センターの意見交換により学校給食の理解促進と食育の推進を図る。	6月5日(水) 6月21日(金) 6月28日(金)	受配校での実際の給食指導の様子を見学させていただきました。コンテナ室から食缶等の受け取り・運搬・配膳・会食の様子を各学級巡回し視察を行いました。
29	鹿児島県	鹿児島市	栄養摂取状況調査	6月17日～21日	本センター受配校の全校児童生徒を対象に、嗜好及び栄養摂取状況を把握し、食べ残しの削減につながる啓発活動を行いました。
30	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「かんたん離乳食講座」	6月5日	乳児期における、食品の栄養を考えた献立づくりを行い、健康な体づくりに役立つ料理について学びました。
31	鹿児島県	鹿児島市	中央公民館前期講座 「ふわふわパン作り工房」	6月7日	誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わいます。
32	鹿児島県	鹿児島市	鴨池公民館前期講座 「体にやさしい料理教室」	6月3日、10日、17日	発酵食品や季節感あふれる旬素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。
33	鹿児島県	鹿児島市	城西公民館前期講座 「城西ふくらパン工房」	6月5日、12日、26日	いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作ります。
34	鹿児島県	鹿児島市	城西公民館前期講座 「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」	6月14日、28日	旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学びます。
35	鹿児島県	鹿児島市	谷山市民会館前期講座 「お手軽バランスご飯」	6月14日、6月28日	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。
36	鹿児島県	鹿児島市	吉野公民館前期講座 「時短クッキング！洋食編」	6月5日、6月12日	手軽に栄養バランスのとれた洋食メニューを作り、日々の献立に生かす。
37	鹿児島県	鹿児島市	武・田上公民館前期講座 「はじめてのパンづくり」	5月～6月 全3回	はじめての方でもおいしくパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。
38	鹿児島県	鹿児島市	武・田上公民館前期講座 「菜々おうちごはんⅠ」	5月～6月 全3回	簡単に栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。
39	鹿児島県	鹿児島市	吉田公民館前期公民館講座 「酒の肴料理教室」	6月4日、18日	料理の基礎を学び、簡単に美味しい酒の肴づくりを楽しむことを目的に開設しました。
40	鹿児島県	鹿児島市	喜入公民館前期講座 「コーヒーをもっとおいしく！喜入cafe講座」	6月6日(木)	コーヒーの歴史や豆の特徴等の他、香りを楽しみ、おいしく味わうための淹れ方のコツについて学びます。
41	鹿児島県	鹿児島市	・松元公民館前期講座 「みんなが笑顔“ふるさとの味”Ⅰ」 ・「食育月間」に関する本の展示	・5月29日、6月26日 ・6月1日～30日	・身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使って、簡単にできるふるさとの味を学ぶ。 ・「食育月間」に関する本を展示し、栄養バランスや食品ロス削減などについて、自分の食生活を振り返る。
42	鹿児島県	鹿児島市	郡山公民館公民館講座 「家族がよろこぶおうちごはん」	5～7月	身近な食材を使いながら、手軽にできる和・洋・中の料理を作る。
43	鹿児島県	鹿児島市	谷山北公民館前期講座 「プロに学ぶ料理教室(洋食)」	6月10日(月)	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
44	鹿児島県	鹿児島市	谷山北公民館前期講座 「家庭でできる楽しいパンづくり」	6月12日	プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。