

# 鹿児島市食育推進支援員 (栄養士等) 派遣

鹿児島市では、第四次かごしま市食育推進計画に基づいた食育を推進するため、市民のみなさんが食育実践活動を行う際の諸問題や課題について、必要な支援・情報提供などを行う「食育推進支援員」を派遣します。



## 対象者

鹿児島市内の食育に興味ある団体等

【例】保護者会、職員研修等

※営利活動や特定の宗教、政治的団体を支持する活動を目的とする場合等、趣旨にそぐわないと思われる場合はお断りさせていただきます場合があります。

## 料金

食育推進支援員の謝金は市が負担

※会場費等の開催に係る費用は申込者の負担（準備）となります

## 派遣回数

1団体1回/年

## テーマ (内容)

- (1) 食育について
- (2) 栄養バランスの良い食事や望ましい食生活
- (3) 食品の選択・調理方法や食の安全性
- (4) 朝食欠食や共食、災害時の食事
- (5) 地産地消や野菜作り
- (6) 郷土料理や食文化の継承

## 申込み

FAX または申込みフォームよりお申込みください。申込内容を確認後、よりご連絡いたします。

※詳細はホームページをご確認ください！

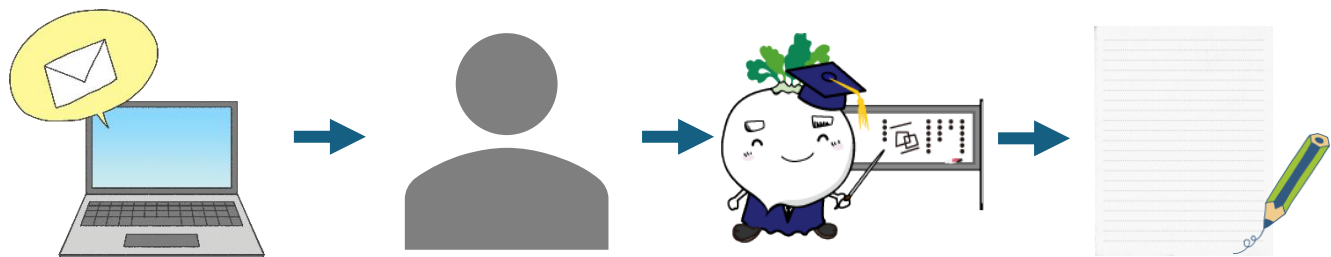
ホームページ



※市ホームページ URL : <https://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/susumeru/haken.html>

問合せ先 鹿児島市保健政策課 TEL : 099-803-6861

# 申込みの流れ



## ①支援申込

派遣申込書を保健政策課へ開催1か月前までに提出

## ②支援依頼

食育推進支援員と調整後、派遣通知書を送付

## ③現地支援

食育推進支援員による講話や調理実習を実施

## ④実施報告

派遣終了後、実績報告書を保健政策課へ提出

## テーマ（内容）例

申込書のテーマ番号の欄に希望するテーマを✓し、具体的な内容を自由記載欄にご記入ください。

※テーマによっては、調理実習等に対応できます。（要相談）

※原則、1団体1回/年です、同年度に2回目を希望の際は事前にご連絡ください。

### (1)食育について

食育推進計画、食生活指針、食育に関する内容、施設別（保育園等）での食育、食の大切さ等

### (2)栄養バランスの良い食事や望ましい食生活

ライフステージ別（乳幼児期・高齢者等）の食事、生活習慣病予防、離乳食の進め方、食物アレルギー、偏食等

### (3)食品の選択・調理方法や食の安全性

食品表示、食品の加熱や保存方法、食中毒、衛生管理等

### (4)朝食欠食や共食、災害時の食事

朝食の大切さ、共食の良さ、災害備蓄食品や備蓄方法等

### (5)地産地消や野菜作り

鹿児島県の食、旬の食べ物、野菜作りのポイント等

### (6)郷土料理や食文化の継承

鹿児島県の郷土料理、食事マナー（おはしの持ち方やあいさつ）、行事食、和食等

