

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

担 当 課	いしき園
取 組 の 名 称	園内野菜を使用した食事や郷土料理の提供
実 施 時 期	6月1日～30日
取 組 内 容	<p>鹿児島市食育推進計画では、ライフステージに応じた取り組みとして高齢期においては「いつまでも元気に暮らすために、食生活を見直し、食を通した心豊かな生活を送りましょう」という項目を掲げています。</p> <p>当園では、入園者の身体状況や、摂食嚥下状況、疾病状況に応じた食事を提供すると共に、日々の食事を安全に美味しくとっていただけるような取り組みを行っています。</p> <p><園内野菜を使用した食事の提供> 当園では入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。 6月はたまねぎやじゃがいも、たまねぎ、にんにく、きゅうりを収穫をし、給食に取り入れました。 収穫した野菜を提供する際は、入園者にわかりやすいように事前に献立表へ掲示し、食事前にもアナウンスをしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p><郷土料理の提供> 献立に、郷土料理である豚骨を提供しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

担 当 課	小松原市民館
取 組 の 名 称	鹿児島市小松原市民館料理講座(料理1・2)
実 施 時 期	6月
取 組 内 容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。 また、健康料理(低カロリー、塩分控えめ等)で心も体も頭も元気になるよう目的を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月各2回実施(5月~2月 但し8月を除く)・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・講座生は、22名です。・6月の延べ参加者は40名

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

担 当 課	小野市民館
取 組 の 名 称	鹿児島市小野市民館料理講座
実 施 時 期	6月(8日、22日)
取 組 内 容	「1食600kcal以下での献立」、「塩分控えめ薄味で」をテーマに取り組みました。 ・毎月2回実施(5月～2月、ただし8月を除く。) ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座生は20名です。 ・6月の延べ参加者は36名

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

担 当 課	小野市民館
取 組 の 名 称	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)
実 施 時 期	6月(11日)
取 組 内 容	<p>男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。</p> <p>また、料理は女性の役目と決め付けないで、家庭でも腕を揮ってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none">・年5回実施(5月～12月)・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・受講生は15名です。・6月の参加者は13名

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

担 当 課	小野市民館
取 組 の 名 称	鹿児島市小野市民館事業(高齢者会食交流会)
実 施 時 期	6月(21日)
取 組 内 容	<p>小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ(1回につき2長寿会が参加)会食を通じ交流を図ります。</p> <p>会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・年6回実施(5月～10月)・料理はボランティアの講座生などが作ります。・6月の高齢者の参加者は12名

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

担 当 課	小野市民館
取 組 の 名 称	鹿児島市小野市民館事業(健康料理教室)
実 施 時 期	6月(14日)
取 組 内 容	<p>「減塩で健康な体を作りましょう」をテーマに健康料理に取り組みました。 29年度は「ご飯」、「ゆで豚とトマトの和え物」、「レンコンと人参のきんぴら」、「かきたまスープ」、「牛乳もち」作りをしました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・29年度の参加者は18名

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

担 当 課	保健政策課
取 組 の 名 称	食育推進パネル展
実 施 時 期	平成29年6月1日(木)～30日(金)
取 組 内 容	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。 場 所 鹿兒島中央駅市民プラザ 展示内容 第二次かごしま市食育推進計画推進計画の概要



【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

担 当 課	保健政策課
取 組 の 名 称	食育月間普及ポスター
実 施 時 期	平成29年6月1日(木)～
取 組 内 容	<p>食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布しました。</p> <p>テーマ 「賞味期限と消費期限の違い」</p>  <p>鹿児島市の食育ホームページには、食に関する情報がたくさんあります。アクセスして、ぜひご覧ください。</p> <p>あなたの健康 鹿児島 検索</p> <p>かごしま市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリー「啓発」→「食育」の活用 http://www.city.kagoshima.lg.jp/kyokaku/index.html</p> <p>鹿児島市保健政策課 問い合わせ 099-806-8881</p>

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

担 当 課	保健予防課
取 組 の 名 称	食育教室
実 施 時 期	平成29年6月24日(土)
取 組 内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・食育月間に合わせ、食について考える機会とするため、食育教室を開催しました。 ・内容 「知っておきたい非常時の食糧備蓄～個に応じた備蓄のポイントと簡単料理の紹介」 市民を対象に、講演会スタイルで実施しました。 講師：鹿児島県栄養士会理事、JDA-DAT鹿児島隊長 児玉 敬三氏 日頃からの備えの大切さについてお話いただき、更に電気ポットで作る(お湯をわかせられたら)出来る簡単料理(パッククッキング)の実演を行いました。 受講者より次のような感想を多数いただきました。 ・備える習慣を身に付けなければならないと実感しました。 ・ローリングストックを見直したいと思います。 ・パッククッキングは目からうろこの調理法でした。 ・桜島の爆発に慣れ過ぎているので、よい刺激の講座でした。 ・災害が起きた時のダメージの大きさを強く感じる事ができました。非常時のストックを今より多くしようと思いました。