食育の日の取組

					(ラバェンロ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
提 政	出 都 令 指	道 定	府 県都 市	名 名	鹿児島県
取	組寸	ī 🖽	丁 村	名	鹿児島市(かごしま環境未来館)
取	組	の	名	称	かわいい♥おいしい♥エコごはん♥~デコ寿司~
取	組		内	容	ごみの出ない調理の仕方などを紹介しながらエコクッキングのポイントを伝えます。 実施日:5月19日(水) 場 所:かごしま環境未来館 食工房 対 象:市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の人 参加者:15人

食育の日の取組

提 政	出 都 令 指	道 定	府 県都 市	名 名	鹿児島県
取	組寸	ī B	丁 村	名	鹿児島市(かごしま環境未来館)
取	組	の	名	称	やさしくはじめるマクロビオティック~実践編~
取	組		内	容	地元の旬な食材を用いて、一物全体で調理するマクロビオティックの料理を学びます。 実施日:10月19日(木) 場所:かごしま環境未来館食工房 対象:市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の人参加者:19人

食育の日の取組

提出 都 道 府 県 名 版 令 指 定 都 市 名 鹿児島市 取 組 の 名 称 スイートポテトクッキング ①12月19日(火)「スイートポテトクッキング」 5歳児き(相22名 株式 含っまのおいも)を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。自分達で育て収穫しゆででもらったさつま芋を、交代でマッシャーでつぶしカタクリ粉を混ぜて小判状にしました。 が幾で味付けして、ホットフレートで焼いて食べました。	_					
取 組 の 名 称 スイートポテトクッキング O12月19日(火)「スイートポテトクッキング」 5歳児きく組22名 取 組 内 容 絵本「さつまのおいも」を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。 自分達で育て収穫しゆでてもらったさつま芋を、交代でマッシャーでつぶしカタクリ粉を混ぜて小判状にしました。	提政	出都令指	道 定	府 県都 市	名 名	鹿児島県
取 組 内 容 絵本「さつまのおいも」を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。 自分達で育て収穫しゆでてもらったさつま芋を、交代でマッシャーでつぶしカタクリ粉を混ぜて小判状にしました。	取	組寸	ī 田	丁 村	名	鹿児島市
取 組 内 容 絵本「さつまのおいも」を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。 自分達で育て収穫しゆでてもらったさつま芋を、交代でマッシャーでつぶしカタクリ粉を混ぜて小判状にしました。	取	組	の	名	称	スイートポテトクッキング
					容	〇12月19日(火)「スイートポテトクッキング」 5歳児きく組22名 絵本「さつまのおいも」を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。 自分達で育て収穫しゆでてもらったさつま芋を、交代でマッシャーでつぶしカタクリ粉を混ぜて小判状にしました。

食育の日の取組

提 政	出令	都沒指沒	道 府 定 都	県市	名名	鹿児島市
取	組	市	町	村	名	鹿児島市
取	糸	<u> </u>	カ :	名	称	食育関係の展示
美	E	施	時	其	钥	平成29年11月19日(日)
取	Z	組	内	7		鹿児島アリーナで開催されました、「市民健康まつり」にて、食育関係のパネル展示を 行いました。
						【日 時】平成29年11月19日(日)
						【会 場】鹿児島アリーナ(鹿児島市永吉1-30-1)
						【主 催】市民健康まつり実行委員会
						【来場者数】986名

食育の日の取組

(毎月19日:4月~12月までの実績)

提出都道府県名 鹿児島県 政令指定都市名 取組市町村名鹿児島市 組の名 称 地場産物活用献立 取 施 肼 期 毎月19日

組 取 内 容

〈実践例〉桜島中学校

毎月19日の食育の日には地場産物を取り入れた献立を立てています。家庭 に配布する献立表の「ひとくちメモ」に毎月19日が食育の日であることと郷 土食材についての説明を入れることで、食に対する関心を高めてもらうように しています。なお、学級に掲示する献立表にも郷土食材の紹介を掲載し、給食 時には放送委員からも紹介します。

以下は, 今年の食育の日の献立です。

4月:麦ごはん・牛乳・干し大根と新じゃがの煮物・

かつおふりかけ・サワーポメロ

5月: コッペパン・牛乳・チンゲンサイのクリームスープ・

かつおのメンチカツ・ゆでキャベツ・タルタルソース

6月:麦ごはん・牛乳・もずくのみそ汁・腹皮とゴーヤの甘辛煮

7月:けいはん・牛乳・夏野菜のみそ炒め・フルーツムース

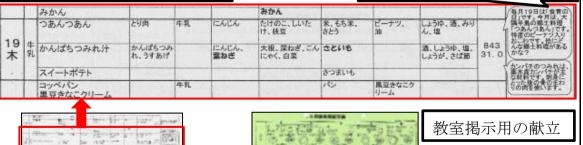
9月:コッペパン・牛乳・ミックスひじき・彼岸団子

10月: つあんつあん・牛乳・かんぱちのつみれ汁・スイートポテト

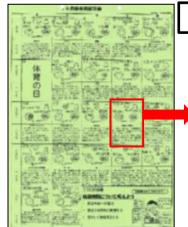
11月:バターパン・牛乳・冬野菜のクリーム煮・フルーツポンチ

家庭に配布した10月の献立

ひとくちメモで地場産物を紹介







19 21-1-18-1

かんぱちつみれ汁

つあんつあん つあんつあんは、大隅半島の 脚土料理です。特産のビーナツ が入ったおこわです。 つあんつあんとは、食事と食事 の間という意味だとか。畑仕事 の合間におにぎりにして食べた