

第四次かごしま市食育推進計画最終評価のための  
食育に関する市民意識調査集計分析

－ 報 告 書 －

令和8年3月

鹿児島市



# 目次

## I 調査の概要

調査の目的	1
調査地域	1
調査方法	1
調査期間	1
回収結果（令和7年度）	1
調査票	2
集計機関	2
本報告書を見る際の注意事項	2

## II 調査結果

### 第1編 18歳以上の市民の調査結果

<b>1 あなたご自身のことや家族構成について</b>	<b>3</b>
（1）性別	3
（2）年齢	4
（3）同居人数	5
（4）世帯構成（複数回答）	6
（5）18歳未満の家族の有無	7
（6-1）朝食の共食	8
（6-2）夕食の共食	9
（7）共食の利点（複数回答）	10
（8）共食の意識	11
（9）地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無	12
（9-1）地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無	13
（10）ふだんの食事の準備	14
<b>2 食育に関する意識等について</b>	<b>15</b>
（11）食育の認知度	15
（12）食育への関心度	16
（12-1）食育に関心がない理由（複数回答）	18
（13）食育の実践度	19
（14）実践したい食育の取組（複数回答）	20
<b>3 現在の食生活・生活習慣について</b>	<b>21</b>
（15）栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度	21
（16）主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	22
（16-1）主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て（複数回答）	23
（17）生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度	24
（18）嘔むことについて	25
（19）朝食摂取状況	26

(19) 朝食摂取状況 (男性) .....	27
(19) 朝食摂取状況 (女性) .....	28
(19-1) 朝食摂取のための手立て (複数回答) .....	29
(20) 食文化を受け継ぐことの意識 .....	30
(21) 食文化の継承 .....	31
(21-1) 食文化の次世代への継承 .....	32
(22) 食文化の継承への手立て (複数回答) .....	33
(23) 郷土料理の知識 .....	34
(24) 食べたことがある郷土料理の数 .....	35
(25) 行事食を伴う伝統的行事の頻度 .....	36
<b>4 環境への配慮、非常時の食料の準備について .....</b>	<b>37</b>
(26) 環境に配慮した農林水産物・食品の選択 .....	37
(26-1) どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか (複数回答) .....	39
(27) 非常食の用意 .....	40
<b>5 地産地消、農林漁業体験について .....</b>	<b>41</b>
(28) 地産地消の認知度 .....	41
(29) 地場産物の購入意欲 .....	42
(30) 農林漁業体験の有無 .....	43
(30-1) 農林漁業体験に参加したあとの変化 .....	44
(30-2) 農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思うか .....	45
<b>6 食品の選択に関することについて .....</b>	<b>46</b>
(31) 食品の安全性に関する知識の有無 .....	46
(32) 安全な食生活を送るための手立て (複数回答) .....	47
(33) 経済的な理由により食料を購入できなかった経験の有無 .....	48
(33-1) 食品の無料配布の利用の有無 .....	49
(33-2) 無料又は低価格で食事をとることが出来る場所の利用の有無 .....	50
(34) 食品ロスの認知度 .....	51
(35) 食品ロス軽減のための取組 (複数回答) .....	52
■ 各設問における「その他意見」 .....	53

## 第2編 中学生から18歳未満の市民の調査結果

<b>1 あなたご自身のことや家族構成について .....</b>	<b>55</b>
(1) 性別 .....	55
(2) 学年 (年齢) .....	56
(3) 同居人数 .....	57
(4) 世帯構成 (複数回答) .....	58
(5) 共食の意識 .....	59
(6) 朝食の共食 .....	60
(7) 夕食の共食 .....	61
(8) 共食の利点 (複数回答) .....	62
<b>2 食育に関する意識等について .....</b>	<b>63</b>
(9) 食育の認知度 .....	63
(10) 食育への関心度 .....	64

(10-1) 食育に関心がない理由 (複数回答)	66
(11) 食育の実践度	67
<b>3 現在の食生活・生活習慣について</b>	<b>68</b>
(12) 食事の手伝い	68
(13) 食事を楽しみにしているか	69
(14) 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度	70
(15) 噛むことについて	71
(16) 朝食摂取状況	72
(16-1) 朝食欠食理由 (複数回答)	73
(17) 保護者の朝食摂取状況	74
(18) 食事に関する作法について	75
(19) 食文化の継承	76
(20) 食事のあいさつ	77
(21) 郷土料理の知識	78
(21-1) 知っている郷土料理の名前	79
(22) 食べたことがある郷土料理の数	80
(23) 行事食を伴う伝統的行事の頻度	81
<b>4 地産地消、農林漁業体験について</b>	<b>82</b>
(24) 地産地消の認知度	82
(25) 農林漁業体験の有無	83
<b>5 食品の選択に関することについて</b>	<b>84</b>
(26) 食品の安全性に関する知識の有無	84
(27) 食品ロスの認知度	85
(28) 食品ロス軽減のための取組 (複数回答)	86

### 第3編 未就学児・小学生の調査結果

<b>1 お子さんや家族構成について</b>	<b>87</b>
(1) 性別	87
(2) 学年 (年齢)	88
(3) 同居人数	89
(4) 世帯構成 (複数回答)	90
(5) 保護者の年齢	91
(6) 共食の意識	92
(7) 朝食の共食	93
(8) 夕食の共食	94
(9) 共食の利点 (複数回答)	95
<b>2 食育に関する意識等について</b>	<b>96</b>
(10) 食育の認知度	96
(11) 食育への関心度	97
(11-1) 食育に関心がない理由 (複数回答)	98
(12) 実践している、または実践したい食育の取組 (複数回答)	99
<b>3 現在の食生活・生活習慣について</b>	<b>100</b>
(13) 食事を楽しみにしているか	100

(14) 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度.....	101
(15) 噛むことについて .....	102
(16) 朝食摂取状況 .....	103
(16-1) 朝食欠食理由 (複数回答) .....	104
(17) 保護者の朝食摂取状況.....	105
(18) 食事に関する作法について.....	106
(19) 食文化の継承 .....	107
(20) 食事のあいさつ .....	108
(21) 食べたことがある郷土料理の数.....	109
(22) 行事食を伴う伝統的行事の頻度.....	110
<b>4 地産地消、農林漁業体験について .....</b>	<b>111</b>
(23) 農林漁業体験の有無.....	111

<b>Ⅲ 別紙について.....</b>	<b>112</b>
----------------------	------------

# I 調査の概要



# I 調査の概要

## 調査の目的

この調査は、「第四次かごしま市食育推進計画（令和4年度～8年度）」の目標値の達成状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、数値目標を検討し、計画を策定するための基礎資料として活用するために、市民意識調査を実施した。

## 調査地域

鹿児島市全域

## 調査方法

### (1) 調査対象

- ① 18歳以上の市民 2,900人
- ② 中学生から18歳未満の市民 550人
- ③ 未就学児・小学生（保護者による回答） 550人

### (2) 抽出方法

上記の区分ごとに無作為抽出

### (3) 調査方法

郵送配布、オンラインまたは郵送による回収  
（郵送による回収は18歳以上の一部の対象者のみ）

## 調査期間

令和7年10月8日（水）～令和7年10月31日（金）

## 回収結果（令和7年度）

対象者	記入方法	令和7年度			令和2年度		
		調査対象者数	回収数	回収率	調査対象者数	回収数	回収率
18歳以上の市民	自記入式	2,900	1,417	48.9%	3,380	1,804	53.3%
中学生から18歳未満の市民	自記入式	550	185	33.6%	560	265	47.3%
未就学児・小学生	保護者による回答	550	305	55.5%	560	343	61.2%
合計		4,000	1,907	47.7%	4,500	2,412	53.6%

## 調査票

---

別紙にまとめている

## 集計機関

---

アシスト株式会社

## 本報告書を見る際の注意事項

---

- ① 比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入している。このため、百分比の合計が100%にならないことがある。
- ② 複数回答の設問は、すべての百分比の合計が100%を超えることがある。
- ③ クロス表上の「-」は、調査時に選択項目が設定されていないため数値がないものを示している。
- ④ クロス表上の「. %」は、各属性で回答割合が最も高いものを示している。
- ⑤ 他設問とのクロス集計については、同じ調査対象者に行った他の設問とのクロスを記載し、表の左欄にクロスされた設問のタイトルを示している。またクロス集計の比較については、他の設問の回答者が、当該設問の主旨に対して高い関心度を示しているものを取り上げ分析を行っている。
- ⑥ 報告書に記載されている「前回調査」とは、令和2年度調査を示している。
- ⑦ 必須回答の設問において「無回答」は存在しないため、クロス表上では斜線としている。ただし、18歳以上の市民の調査については一部の対象者に対して郵送調査も行っているため「無回答」が含まれる。
- ⑧ 性別の「その他」は、サンプル数が少ないためグラフ化していない。

## II 調查結果



## 第 1 編 18 歳以上の市民の調査結果

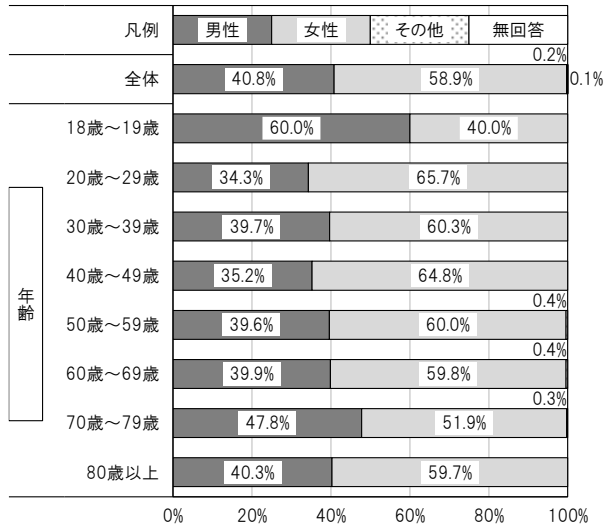


# 1 あなたご自身のことや家族構成について

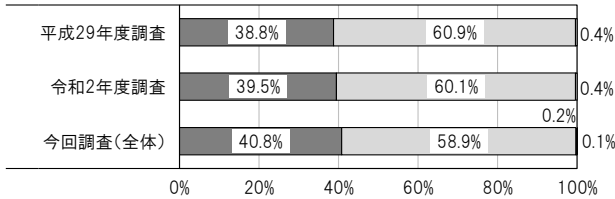
## (1) 性別

### ① あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」(40.8%)、「女性」(58.9%)となっている。



#### 経年比較(再掲)



		① 性別				
		サンプル数	男性	女性	その他	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		1,417	578	834	3	2
		100.0%	40.8%	<b>58.9%</b>	0.2%	0.1%
年齢	18歳～19歳	20	12	8	0	0
		100.0%	<b>60.0%</b>	40.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	34	65	0	0
		100.0%	34.3%	<b>65.7%</b>	0.0%	0.0%
	30歳～39歳	146	58	88	0	0
		100.0%	39.7%	<b>60.3%</b>	0.0%	0.0%
	40歳～49歳	193	68	125	0	0
		100.0%	35.2%	<b>64.8%</b>	0.0%	0.0%
50歳～59歳	225	89	135	1	0	
	100.0%	39.6%	<b>60.0%</b>	0.4%	0.0%	
60歳～69歳	276	110	165	1	0	
	100.0%	39.9%	<b>59.8%</b>	0.4%	0.0%	
70歳～79歳	312	149	162	1	0	
	100.0%	47.8%	<b>51.9%</b>	0.3%	0.0%	
80歳以上	144	58	86	0	0	
	100.0%	40.3%	<b>59.7%</b>	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	

#### 経年比較(再掲)

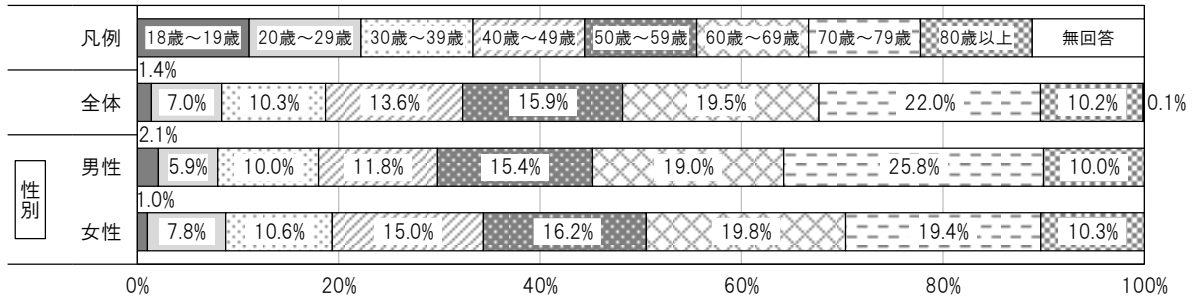
平成29年度調査	1,063	412	647	※-	4
	100.0%	38.8%	<b>60.9%</b>	-	0.4%
令和2年度調査	1,804	712	1,084	※-	8
	100.0%	39.5%	<b>60.1%</b>	-	0.4%
今回調査(全体)	1,417	578	834	3	2
	100.0%	40.8%	<b>58.9%</b>	0.2%	0.1%

※平成29年度と令和2年度調査は選択肢がない

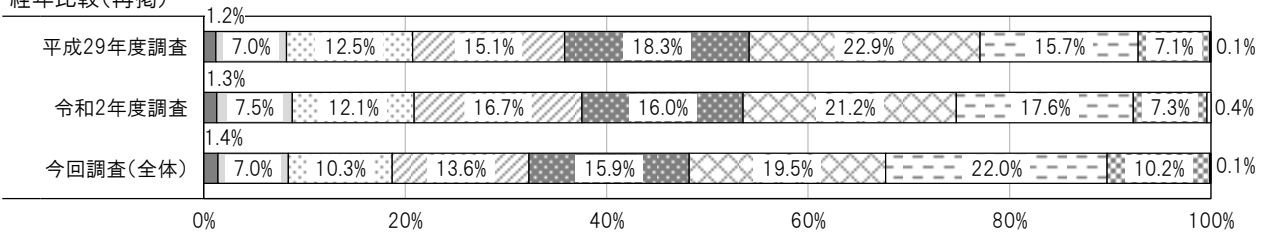
(2) 年齢

② あなたの年齢をお聞きます。

全体では、「70歳～79歳」が22.0%と最も多く、次いで「60～69歳」(19.5%)となっている。



経年比較(再掲)



		② 年齢									
		サンプル数	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	1,417	20	99	146	193	225	276	312	144	2
		100.0%	1.4%	7.0%	10.3%	13.6%	15.9%	19.5%	<b>22.0%</b>	10.2%	0.1%
性別	男性	578	12	34	58	68	89	110	149	58	0
		100.0%	2.1%	5.9%	10.0%	11.8%	15.4%	19.0%	<b>25.8%</b>	10.0%	0.0%
	女性	834	8	65	88	125	135	165	162	86	0
		100.0%	1.0%	7.8%	10.6%	15.0%	16.2%	<b>19.8%</b>	19.4%	10.3%	0.0%
	その他	3	0	0	0	0	1	1	1	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	

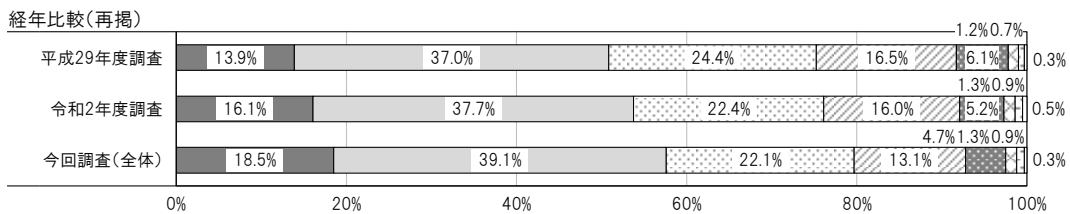
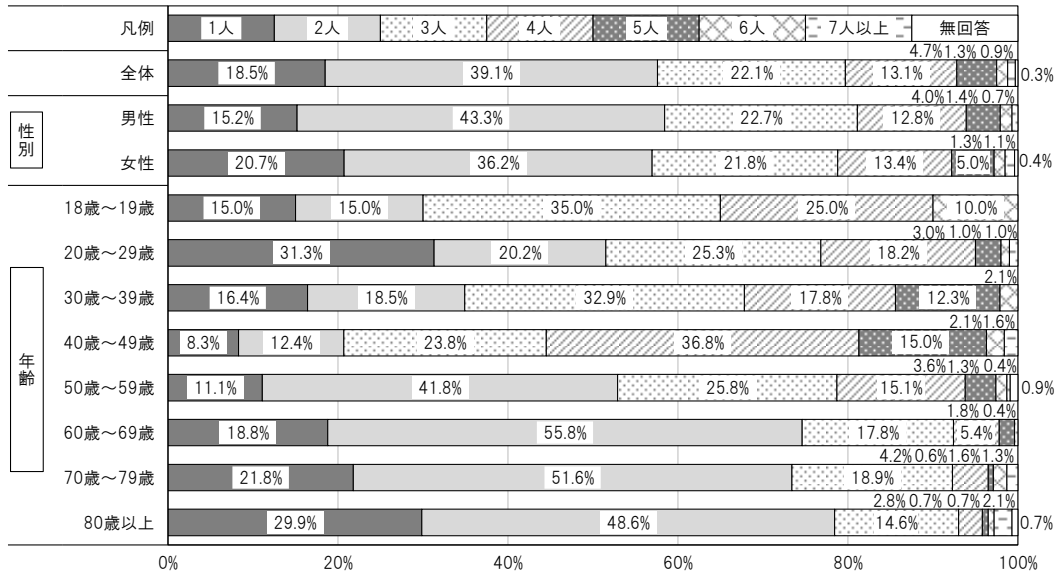
経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
平成29年度調査	1,063	13	74	133	161	195	243	167	76	1
	100.0%	1.2%	7.0%	12.5%	15.1%	18.3%	<b>22.9%</b>	15.7%	7.1%	0.1%
令和2年度調査	1,804	24	135	219	301	288	382	317	131	7
	100.0%	1.3%	7.5%	12.1%	16.7%	16.0%	<b>21.2%</b>	17.6%	7.3%	0.4%
今回調査(全体)	1,417	20	99	146	193	225	276	312	144	2
	100.0%	1.4%	7.0%	10.3%	13.6%	15.9%	19.5%	<b>22.0%</b>	10.2%	0.1%

(3) 同居人数

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「2人」が39.1%と最も多く、次いで「3人」(22.1%)、「1人」(18.5%)の順となっている。

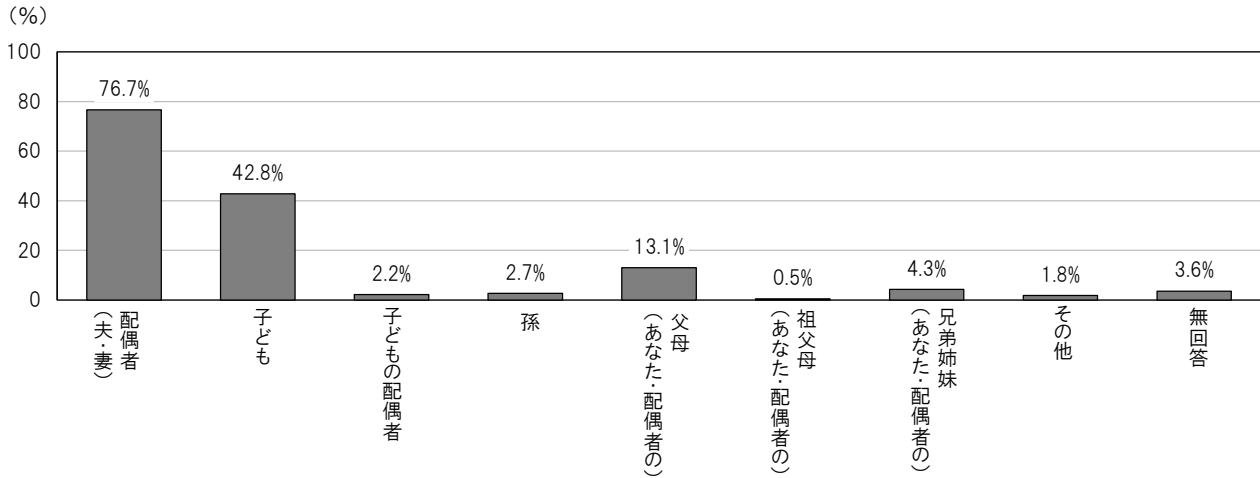


		③ 同居人数								
		サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
		上段:度数 下段:%								
全体		1,417 100.0%	262 18.5%	554 <b>39.1%</b>	313 22.1%	186 13.1%	66 4.7%	19 1.3%	13 0.9%	4 0.3%
性別	男性	578 100.0%	88 15.2%	250 <b>43.3%</b>	131 22.7%	74 12.8%	23 4.0%	8 1.4%	4 0.7%	0 0.0%
	女性	834 100.0%	173 20.7%	302 <b>36.2%</b>	182 21.8%	112 13.4%	42 5.0%	11 1.3%	9 1.1%	3 0.4%
	その他	3 100.0%	1 <b>33.3%</b>	1 <b>33.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 <b>33.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>
年齢	18歳～19歳	20 100.0%	3 15.0%	3 15.0%	7 <b>35.0%</b>	5 25.0%	0 0.0%	2 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	99 100.0%	31 <b>31.3%</b>	20 20.2%	25 25.3%	18 18.2%	3 3.0%	1 1.0%	1 1.0%	0 0.0%
	30歳～39歳	146 100.0%	24 16.4%	27 18.5%	48 <b>32.9%</b>	26 17.8%	18 12.3%	3 2.1%	0 0.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	193 100.0%	16 8.3%	24 12.4%	46 23.8%	71 <b>36.8%</b>	29 15.0%	4 2.1%	3 1.6%	0 0.0%
	50歳～59歳	225 100.0%	25 11.1%	94 <b>41.8%</b>	58 25.8%	34 15.1%	8 3.6%	3 1.3%	1 0.4%	2 0.9%
	60歳～69歳	276 100.0%	52 18.8%	154 <b>55.8%</b>	49 17.8%	15 5.4%	5 1.8%	0 0.0%	0 0.4%	1 0.0%
	70歳～79歳	312 100.0%	68 21.8%	161 <b>51.6%</b>	59 18.9%	13 4.2%	2 0.6%	5 1.6%	4 1.3%	0 0.0%
	80歳以上	144 100.0%	43 29.9%	70 <b>48.6%</b>	21 14.6%	4 2.8%	1 0.7%	1 0.7%	3 2.1%	1 0.7%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>
	経年比較(再掲)									
平成29年度調査		1,063 100.0%	148 13.9%	393 <b>37.0%</b>	259 24.4%	175 16.5%	65 6.1%	13 1.2%	7 0.7%	3 0.3%
令和2年度調査		1,804 100.0%	290 16.1%	680 <b>37.7%</b>	404 22.4%	288 16.0%	94 5.2%	23 1.3%	16 0.9%	9 0.5%
今回調査(全体)		1,417 100.0%	262 18.5%	554 <b>39.1%</b>	313 22.1%	186 13.1%	66 4.7%	19 1.3%	13 0.9%	4 0.3%

(4) 世帯構成 (複数回答)

④ 2人以上でお住まいの方にお聞きします。  
同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「配偶者」が76.7%と最も多く、次いで「子ども」(42.8%)、「父母」(13.1%)の順となっている。



		④ 世帯構成									
		サンプル数	配偶者 (夫・妻)	子ども	子どもの配偶者	孫	父母 (あなた・配偶者の)	祖父母 (あなた・配偶者の)	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	その他	無回答
全体		1,151 100.0%	883 76.7%	493 42.8%	25 2.2%	31 2.7%	151 13.1%	6 0.5%	49 4.3%	21 1.8%	42 3.6%
性別	男性	490 100.0%	397 81.0%	181 36.9%	8 1.6%	11 2.2%	64 13.1%	2 0.4%	20 4.1%	10 2.0%	21 4.3%
	女性	658 100.0%	484 73.6%	312 47.4%	16 2.4%	19 2.9%	87 13.2%	4 0.6%	28 4.3%	11 1.7%	21 3.2%
	その他	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	17 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	15 88.2%	1 5.9%	10 58.8%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	68 100.0%	23 33.8%	10 14.7%	1 1.5%	0 0.0%	41 60.3%	5 7.4%	17 25.0%	4 5.9%	0 0.0%
	30歳～39歳	122 100.0%	97 79.5%	75 61.5%	0 0.0%	0 0.0%	22 18.0%	0 0.0%	4 3.3%	3 2.5%	0 0.0%
	40歳～49歳	177 100.0%	135 76.3%	143 80.8%	2 1.1%	0 0.0%	28 15.8%	0 0.0%	5 2.8%	3 1.7%	2 1.1%
	50歳～59歳	198 100.0%	157 79.3%	95 48.0%	2 1.0%	1 0.5%	26 13.1%	0 0.0%	6 3.0%	5 2.5%	2 1.0%
	60歳～69歳	224 100.0%	192 85.7%	60 26.8%	5 2.2%	9 4.0%	15 6.7%	0 0.0%	6 2.7%	2 0.9%	10 4.5%
	70歳～79歳	244 100.0%	205 84.0%	81 33.2%	10 4.1%	15 6.1%	3 1.2%	0 0.0%	1 0.4%	1 0.4%	17 7.0%
	80歳以上	100 100.0%	73 73.0%	29 29.0%	5 5.0%	6 6.0%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.0%	11 11.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

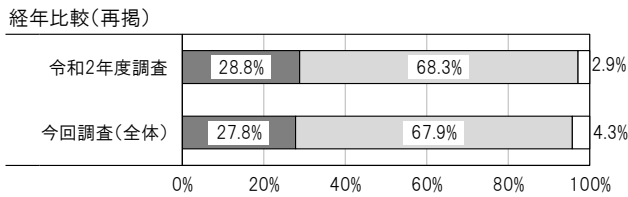
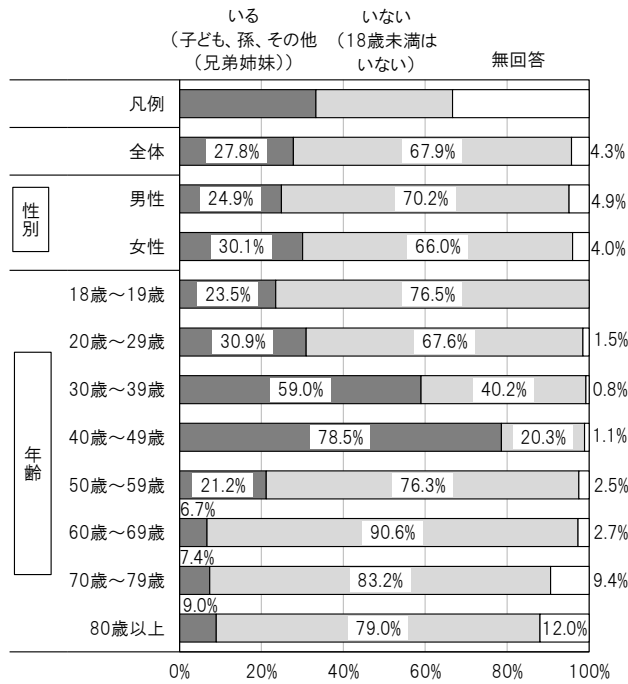
経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	配偶者	子ども	子どもの配偶者	孫	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
平成29年度調査	912 100.0%	676 74.1%	442 48.5%	17 1.9%	18 2.0%	143 15.7%	9 1.0%	51 5.6%	14 1.5%	35 3.8%
令和2年度調査	1,505 100.0%	1,096 72.8%	689 45.8%	25 1.7%	32 2.1%	253 16.8%	12 0.8%	90 6.0%	29 1.9%	52 3.5%
今回調査(全体)	1,151 100.0%	883 76.7%	493 42.8%	25 2.2%	31 2.7%	151 13.1%	6 0.5%	49 4.3%	21 1.8%	42 3.6%

(5) 18歳未満の家族の有無

⑤ 2人以上でお住まいの方にお聞きします。  
同居している方で18歳未満の家族(子ども、孫など)はいますか。

全体では、「いる」が27.8%、「いない」が67.9%となっている。



		⑤ 18歳未満の家族の有無			
		サンプル数	いる(子ども、孫、その他(兄弟姉妹))	いない(18歳未満はいない)	無回答
		上段:度数	下段:%		
全体		1,151	320	781	50
		100.0%	27.8%	67.9%	4.3%
性別	男性	490	122	344	24
		100.0%	24.9%	70.2%	4.9%
	女性	658	198	434	26
		100.0%	30.1%	66.0%	4.0%
	その他	2	0	2	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
無回答		1	0	1	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	17	4	13	0
		100.0%	23.5%	76.5%	0.0%
	20歳～29歳	68	21	46	1
		100.0%	30.9%	67.6%	1.5%
	30歳～39歳	122	72	49	1
		100.0%	59.0%	40.2%	0.8%
	40歳～49歳	177	139	36	2
		100.0%	78.5%	20.3%	1.1%
	50歳～59歳	198	42	151	5
		100.0%	21.2%	76.3%	2.5%
60歳～69歳	224	15	203	6	
	100.0%	6.7%	90.6%	2.7%	
70歳～79歳	244	18	203	23	
	100.0%	7.4%	83.2%	9.4%	
80歳以上	100	9	79	12	
	100.0%	9.0%	79.0%	12.0%	
無回答		1	0	1	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	いる	いない	無回答
令和2年度調査	1,505	434	1,028	43
	100.0%	28.8%	68.3%	2.9%
今回調査(全体)	1,151	320	781	50
	100.0%	27.8%	67.9%	4.3%

(6-1) 朝食の共食

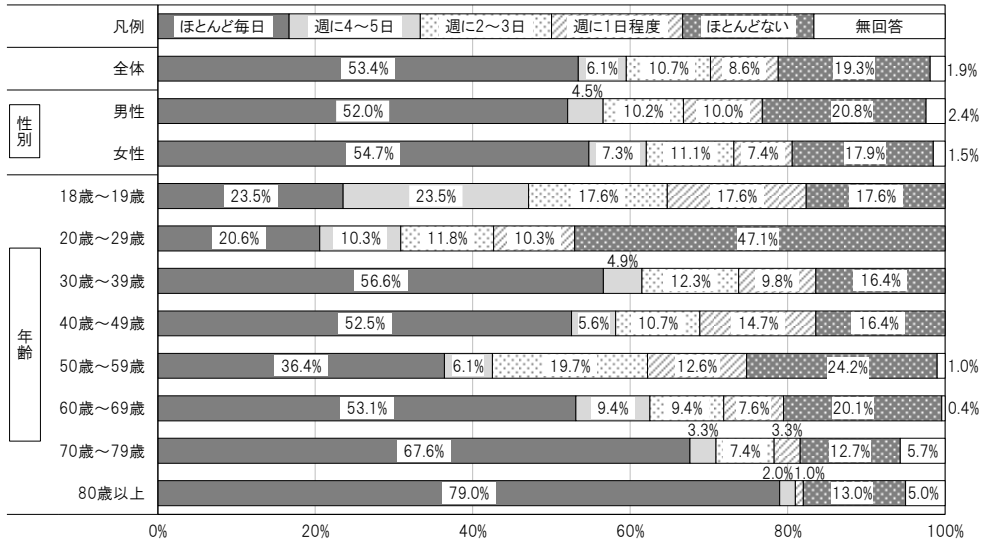
⑥-1 2人以上でお住まいの方にお聞きします。

あなたは、朝食を2人以上で食べることがどのくらいありますか。

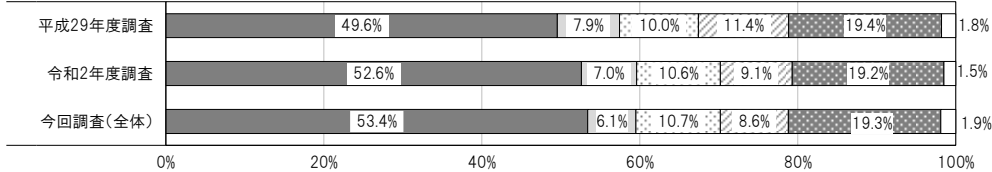
全体では、「ほとんど毎日」が53.4%と最も多い。

「ほとんどない」は19.3%であり、年齢別にみると、「20歳～29歳」は47.1%と最も多い。

また、朝食の共食の機会が多い人ほど、「夕食の共食」や「食育への関心度」、「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%	⑥-1 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	1,151	615	70	123	99	222	22
	100.0%	<b>53.4%</b>	6.1%	10.7%	8.6%	19.3%	1.9%
性別							
男性	490	255	22	50	49	102	12
	100.0%	<b>52.0%</b>	4.5%	10.2%	10.0%	20.8%	2.4%
女性	658	360	48	73	49	118	10
	100.0%	<b>54.7%</b>	7.3%	11.1%	7.4%	17.9%	1.5%
その他	2	0	0	0	1	1	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%
無回答	1	0	0	0	0	1	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%
年齢							
18歳～19歳	17	4	4	3	3	3	0
	100.0%	<b>23.5%</b>	<b>23.5%</b>	17.6%	17.6%	17.6%	0.0%
20歳～29歳	68	14	7	8	7	32	0
	100.0%	20.6%	10.3%	11.8%	10.3%	<b>47.1%</b>	0.0%
30歳～39歳	122	69	6	15	12	20	0
	100.0%	<b>56.6%</b>	4.9%	12.3%	9.8%	16.4%	0.0%
40歳～49歳	177	93	10	19	26	29	0
	100.0%	<b>52.5%</b>	5.6%	10.7%	14.7%	16.4%	0.0%
50歳～59歳	198	72	12	39	25	48	2
	100.0%	<b>36.4%</b>	6.1%	19.7%	12.6%	24.2%	1.0%
60歳～69歳	224	119	21	21	17	45	1
	100.0%	<b>53.1%</b>	9.4%	9.4%	7.6%	20.1%	0.4%
70歳～79歳	244	165	8	18	8	31	14
	100.0%	<b>67.6%</b>	3.3%	7.4%	3.3%	12.7%	5.7%
80歳以上	100	79	2	0	1	13	5
	100.0%	<b>79.0%</b>	2.0%	0.0%	1.0%	13.0%	5.0%
無回答	1	0	0	0	0	1	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	912	452	72	91	104	177	16
	100.0%	<b>49.6%</b>	7.9%	10.0%	11.4%	19.4%	1.8%
令和2年度調査	1,505	791	106	159	137	289	23
	100.0%	<b>52.6%</b>	7.0%	10.6%	9.1%	19.2%	1.5%
今回調査(全体)	1,151	615	70	123	99	222	22
	100.0%	<b>53.4%</b>	6.1%	10.7%	8.6%	19.3%	1.9%

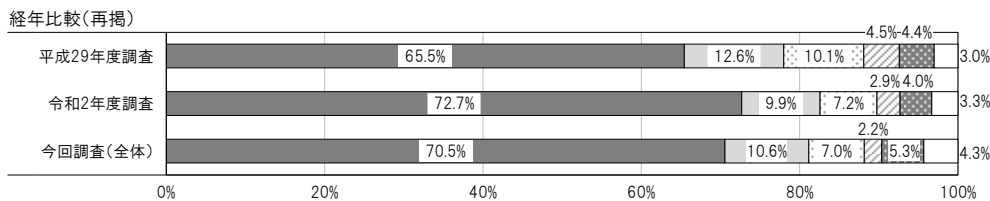
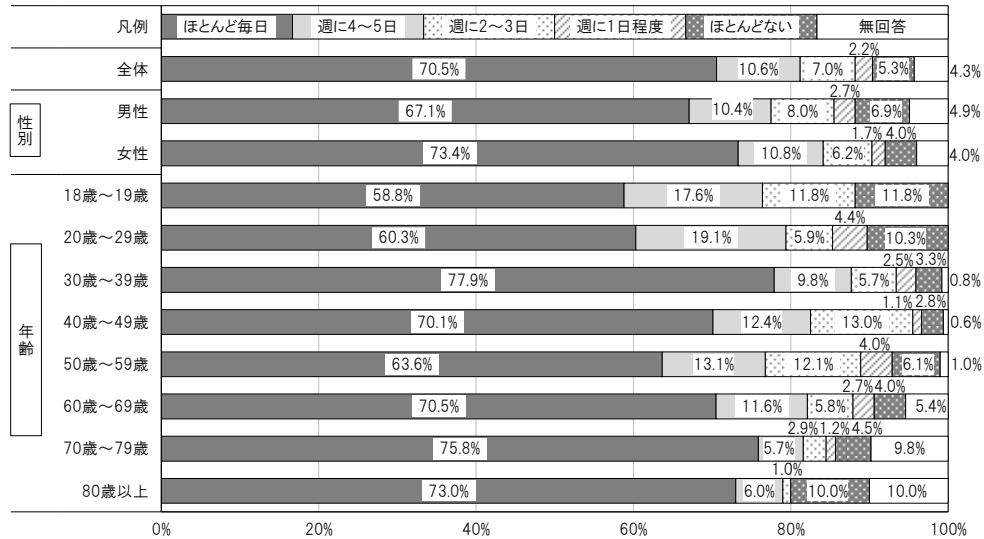
上段:度数 下段:%	⑥-1 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	812	536	33	74	62	106	1
	100.0%	<b>66.0%</b>	4.1%	9.1%	7.6%	13.1%	0.1%
⑥ 2人夕食の共食							
週に4～5日	122	24	33	23	19	23	0
	100.0%	19.7%	<b>27.0%</b>	18.9%	15.6%	18.9%	0.0%
週に2～3日	81	14	2	20	12	33	0
	100.0%	17.3%	2.5%	24.7%	14.8%	<b>40.7%</b>	0.0%
週に1日程度	25	7	1	5	5	7	0
	100.0%	<b>28.0%</b>	4.0%	20.0%	20.0%	<b>28.0%</b>	0.0%
ほとんどない	61	8	0	0	0	53	0
	100.0%	13.1%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>86.9%</b>	0.0%
無回答	50	26	1	1	1	0	21
	100.0%	<b>52.0%</b>	2.0%	2.0%	2.0%	0.0%	42.0%
⑦ 食育への関心度							
関心がある	334	216	19	35	20	37	7
	100.0%	<b>64.7%</b>	5.7%	10.5%	6.0%	11.1%	2.1%
どちらかといえば関心がある	628	325	44	68	59	120	12
	100.0%	<b>51.8%</b>	7.0%	10.8%	9.4%	19.1%	1.9%
どちらかといえば関心がない	123	45	5	14	16	41	2
	100.0%	<b>36.6%</b>	4.1%	11.4%	13.0%	33.3%	1.6%
関心がない	30	9	1	3	2	15	0
	100.0%	30.0%	3.3%	10.0%	6.7%	<b>50.0%</b>	0.0%
わからない	31	18	1	2	2	7	1
	100.0%	<b>58.1%</b>	3.2%	6.5%	6.5%	22.6%	3.2%
無回答	5	2	0	1	0	2	0
	100.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	20.0%	0.0%	<b>40.0%</b>	0.0%
⑧ 気をつけた食生活の実践度							
十分に心掛けている	128	83	9	9	9	15	3
	100.0%	<b>64.8%</b>	7.0%	7.0%	7.0%	11.7%	2.3%
心掛けている	776	443	43	87	65	123	15
	100.0%	<b>57.1%</b>	5.5%	11.2%	8.4%	15.9%	1.9%
あまり心掛けていない	212	75	16	27	23	67	4
	100.0%	<b>35.4%</b>	7.5%	12.7%	10.8%	31.6%	1.9%
全く心掛けていない	19	5	1	0	1	12	0
	100.0%	26.3%	5.3%	0.0%	5.3%	<b>63.2%</b>	0.0%
わからない	14	7	1	0	1	5	0
	100.0%	<b>50.0%</b>	7.1%	0.0%	7.1%	35.7%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(6-2) 夕食の共食

⑥-2 2人以上でお住まいの方にお聞きします。

あなたは、夕食を2人以上で食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が70.5%と最も多く、「ほとんどない」は5.3%となっている。  
 夕食の共食の機会が多い人ほど、「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



	⑥-2 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	1,151	812	122	81	25	61	50
	100.0%	70.5%	10.6%	7.0%	2.2%	5.3%	4.3%
性別							
男性	490	329	51	39	13	34	24
	100.0%	67.1%	10.4%	8.0%	2.7%	6.9%	4.9%
女性	658	483	71	41	11	26	26
	100.0%	73.4%	10.8%	6.2%	1.7%	4.0%	4.0%
その他	2	0	0	1	1	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
無回答	1	0	0	0	0	1	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
年齢							
18歳~19歳	17	10	3	2	0	2	0
	100.0%	58.8%	17.6%	11.8%	0.0%	11.8%	0.0%
20歳~29歳	68	41	13	4	3	7	0
	100.0%	60.3%	19.1%	5.9%	4.4%	10.3%	0.0%
30歳~39歳	122	95	12	7	3	4	1
	100.0%	77.9%	9.8%	5.7%	2.5%	3.3%	0.8%
40歳~49歳	177	124	22	23	2	5	1
	100.0%	70.1%	12.4%	13.0%	1.1%	2.8%	0.6%
50歳~59歳	198	126	26	24	8	12	2
	100.0%	63.6%	13.1%	12.1%	4.0%	6.1%	1.0%
60歳~69歳	224	158	26	13	6	9	12
	100.0%	70.5%	11.6%	5.8%	2.7%	4.0%	5.4%
70歳~79歳	244	185	14	7	3	11	24
	100.0%	75.8%	5.7%	2.9%	1.2%	4.5%	9.8%
80歳以上	100	73	6	1	0	10	10
	100.0%	73.0%	6.0%	1.0%	0.0%	10.0%	10.0%
無回答	1	0	0	0	0	1	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%

経年比較(再掲)

	⑥-2 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	912	597	115	92	41	40	27
	100.0%	65.5%	12.6%	10.1%	4.5%	4.4%	3.0%
性別							
男性	1,505	1,094	149	109	44	60	49
	100.0%	72.7%	9.9%	7.2%	2.9%	4.0%	3.3%
女性	1,151	812	122	81	25	61	50
	100.0%	70.5%	10.6%	7.0%	2.2%	5.3%	4.3%

気を付けた食生活の実践度

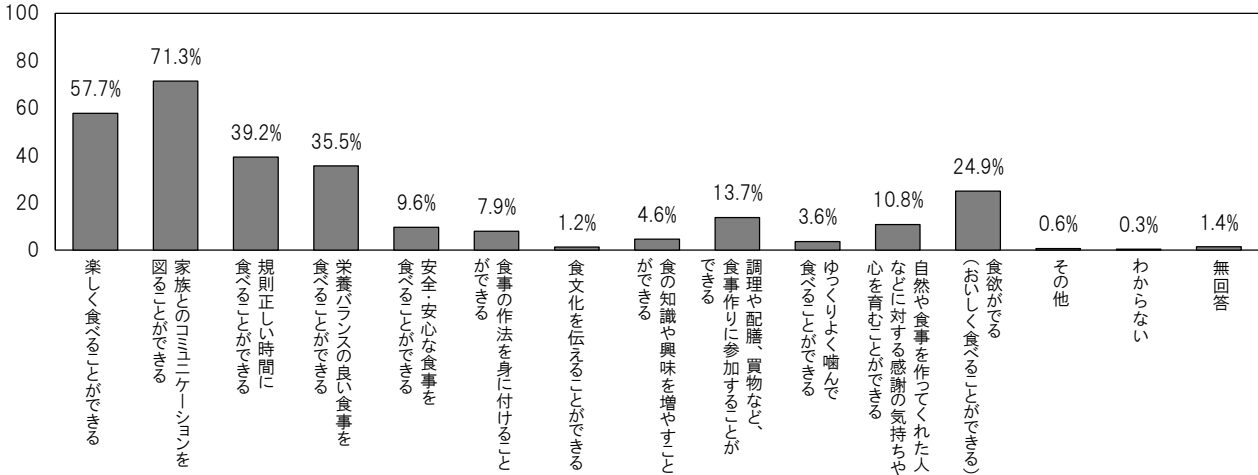
	⑥-2 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
十分に心掛けている	128	99	5	8	3	4	9
	100.0%	77.3%	3.9%	6.3%	2.3%	3.1%	7.0%
心掛けている	776	573	84	47	14	25	33
	100.0%	73.8%	10.8%	6.1%	1.8%	3.2%	4.3%
あまり心掛けていない	212	126	29	22	6	22	7
	100.0%	59.4%	13.7%	10.4%	2.8%	10.4%	3.3%
全く心掛けていない	19	4	2	4	1	7	1
	100.0%	21.1%	10.5%	21.1%	5.3%	36.8%	5.3%
わからない	14	8	2	0	1	3	0
	100.0%	57.1%	14.3%	0.0%	7.1%	21.4%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(7) 共食の利点 (複数回答)

⑦ ⑥-1、⑥-2のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

あなたは、食事を2人以上で一緒に食べることは、1人での食事に比べて、どのような良い点があると思いますか。(3つまで選択)

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が71.3%と最も多く、次いで「楽しく食事ができる」(57.7%)、「規則正しい時間に食事ができる」(39.2%)の順となっている。



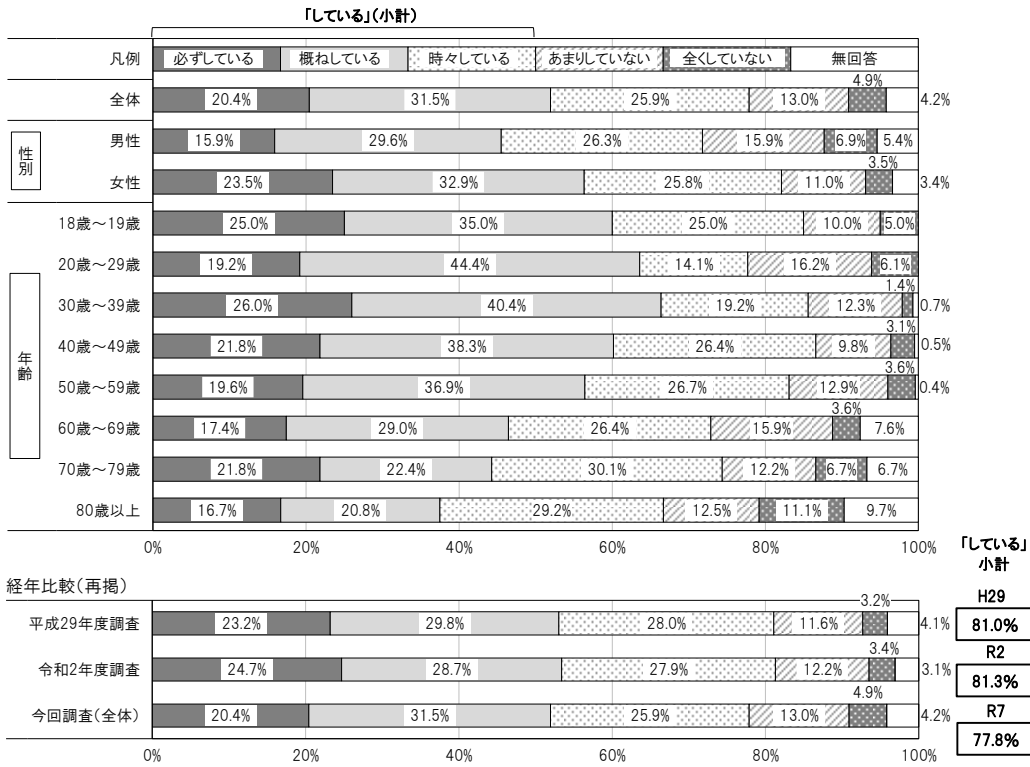
	⑦ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食事ができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食事ができる	栄養バランスの良い食事を食することができる	安全・安心な食事を食することができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食することができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の気持ちや心を育むことができる	食欲がでる(おいしく食することができる)	その他	わからない	無回答
全体	993	573	708	389	353	95	78	12	46	136	36	107	247	6	3	14
性別																
男性	410	245	290	163	131	33	24	3	22	59	12	61	99	3	2	8
女性	583	328	418	226	222	62	54	9	24	77	24	46	148	3	1	6
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
年齢																
18歳~19歳	13	10	10	3	4	1	0	0	0	5	0	1	2	0	0	0
20歳~29歳	56	32	46	15	17	5	3	0	1	6	1	4	15	0	0	1
30歳~39歳	111	76	94	29	28	3	18	3	2	12	1	13	23	2	1	2
40歳~49歳	157	87	129	35	30	10	36	4	14	14	2	17	41	1	0	3
50歳~59歳	159	84	138	50	52	7	10	0	5	21	7	21	49	1	0	1
60歳~69歳	200	102	138	93	86	20	5	3	9	31	5	20	54	1	1	4
70歳~79歳	212	119	123	116	97	30	4	1	14	36	11	23	45	1	1	2
80歳以上	85	63	30	48	39	19	2	1	1	11	9	8	18	0	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
経年比較(再掲)																
平成29年度調査	743	438	550	263	267	100	86	8	53	85	36	72	189	3	4	12
令和2年度調査	1,305	768	967	486	452	146	128	20	83	155	55	109	377	11	14	18
今回調査(全体)	993	573	708	389	353	95	78	12	46	136	36	107	247	6	3	14

(8) 共食の意識

⑧ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通したコミュニケーションの充実を意識していますか。

全体では、「概ねしている」が31.5%と最も多く、次いで「時々している」(25.9%)、「必ずしている」(20.4%)の順となっており、これらを合わせると、77.8%が食を通したコミュニケーションの充実を意識している。

また、食を通したコミュニケーションの充実を意識している人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等につけた食生活の実践度」、「主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度」が高い傾向にある。



		⑧ 共食の意識						
		サンプル数	必ずしている	し概ねしている	し時々している	しあまりしていない	し全くしていない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	1,417	289	447	367	184	70	60	
	100.0%	20.4%	<b>31.5%</b>	25.9%	13.0%	4.9%	4.2%	
性別								
男性	578	92	171	152	92	40	31	
	100.0%	15.9%	<b>29.6%</b>	26.3%	15.9%	6.9%	5.4%	
女性	834	196	274	215	92	29	28	
	100.0%	23.5%	<b>32.9%</b>	25.8%	11.0%	3.5%	3.4%	
その他	3	0	2	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
年齢								
18歳～19歳	20	5	7	5	2	1	0	
	100.0%	25.0%	<b>35.0%</b>	25.0%	10.0%	5.0%	0.0%	
20歳～29歳	99	19	44	14	16	6	0	
	100.0%	19.2%	<b>44.4%</b>	14.1%	16.2%	6.1%	0.0%	
30歳～39歳	146	38	59	28	18	2	1	
	100.0%	26.0%	<b>40.4%</b>	19.2%	12.3%	1.4%	0.7%	
40歳～49歳	193	42	74	51	19	6	1	
	100.0%	21.8%	<b>38.3%</b>	26.4%	9.8%	3.1%	0.5%	
50歳～59歳	225	44	83	60	29	8	1	
	100.0%	19.6%	<b>36.9%</b>	26.7%	12.9%	3.6%	0.4%	
60歳～69歳	276	48	80	73	44	10	21	
	100.0%	17.4%	<b>29.0%</b>	26.4%	15.9%	3.6%	7.6%	
70歳～79歳	312	68	70	94	38	21	21	
	100.0%	21.8%	22.4%	<b>30.1%</b>	12.2%	6.7%	6.7%	
80歳以上	144	24	30	42	18	16	14	
	100.0%	16.7%	20.8%	<b>29.2%</b>	12.5%	11.1%	9.7%	
無回答	2	1	0	0	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
経年比較(再掲)								
平成29年度調査	1,063	247	317	298	123	34	44	
	100.0%	23.2%	<b>29.8%</b>	28.0%	11.6%	3.2%	4.1%	
令和2年度調査	1,804	446	517	503	220	62	56	
	100.0%	24.7%	<b>28.7%</b>	27.9%	12.2%	3.4%	3.1%	
今回調査(全体)	1,417	289	447	367	184	70	60	
	100.0%	20.4%	<b>31.5%</b>	25.9%	13.0%	4.9%	4.2%	

		⑧ 共食の意識						
		サンプル数	必ずしている	し概ねしている	し時々している	しあまりしていない	し全くしていない	無回答
上段:度数	下段:%							
⑫ 食育への関心度								
関心がある	420	138	132	92	23	13	22	
	100.0%	<b>32.9%</b>	31.4%	21.9%	5.5%	3.1%	5.2%	
どちらかといえば関心がある	759	126	271	218	97	20	27	
	100.0%	16.6%	<b>35.7%</b>	28.7%	12.8%	2.6%	3.6%	
どちらかといえば関心がない	149	16	32	37	44	16	4	
	100.0%	10.7%	21.5%	24.8%	<b>29.5%</b>	10.7%	2.7%	
関心がない	41	3	5	6	13	12	2	
	100.0%	7.3%	12.2%	14.6%	<b>31.7%</b>	29.3%	4.9%	
わからない	42	4	7	12	7	9	3	
	100.0%	9.5%	16.7%	<b>28.6%</b>	16.7%	21.4%	7.1%	
無回答	6	2	0	2	0	0	2	
	100.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	
⑬ 栄養バランス等につけた食生活の実践度								
十分に心掛けている	154	64	38	28	9	6	9	
	100.0%	<b>41.6%</b>	24.7%	18.2%	5.8%	3.9%	5.8%	
心掛けている	932	193	332	255	91	24	37	
	100.0%	20.7%	<b>35.6%</b>	27.4%	9.8%	2.6%	4.0%	
あまり心掛けていない	282	29	72	71	73	27	10	
	100.0%	10.3%	25.5%	25.2%	<b>25.9%</b>	9.6%	3.5%	
全く心掛けていない	28	2	3	6	7	8	2	
	100.0%	7.1%	10.7%	21.4%	25.0%	<b>28.6%</b>	7.1%	
わからない	18	0	2	6	4	5	1	
	100.0%	0.0%	11.1%	<b>33.3%</b>	22.2%	27.8%	5.6%	
無回答	3	1	0	1	0	0	1	
	100.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	
⑭ そろえた食事の実践度								
ほぼ毎日	740	181	241	177	84	18	39	
	100.0%	24.5%	<b>32.6%</b>	23.9%	11.4%	2.4%	5.3%	
週に4～5日	371	73	124	100	44	21	9	
	100.0%	19.7%	<b>33.4%</b>	27.0%	11.9%	5.7%	2.4%	
週に2～3日	212	25	58	72	36	12	9	
	100.0%	11.8%	27.4%	<b>34.0%</b>	17.0%	5.7%	4.2%	
ほとんどない	90	8	24	17	20	19	2	
	100.0%	8.9%	<b>26.7%</b>	18.9%	22.2%	21.1%	2.2%	
無回答	4	2	0	1	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	

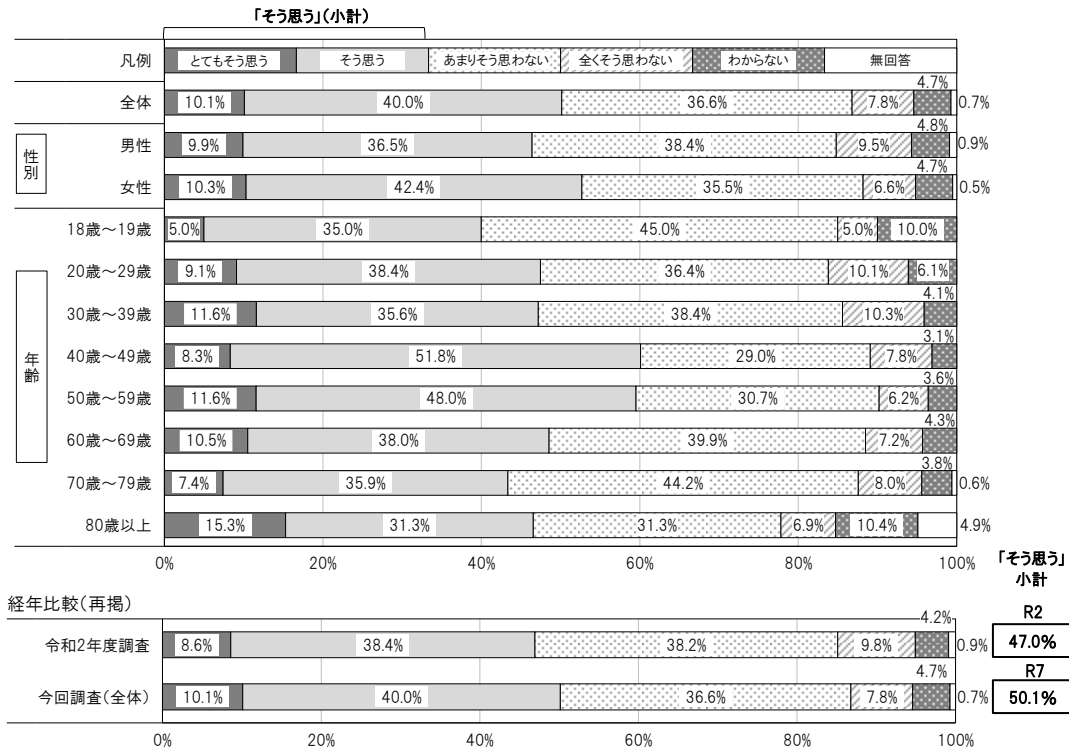
(9) 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無

⑨ 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いませんか。（必須回答）

全体では、「そう思う」が40.0%と最も多く、次いで「あまりそう思わない」（36.6%）、「とてもそう思う」（10.1%）の順となっている。

参加希望がある人の割合は、50.1%であり、前回の調査結果と比較すると、3.1ポイント増加している。

また、地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望がある人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



		⑨ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無						
		サンプル数	とても思う	そう思う	あまり思わない	全く思わない	わからない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	1,417	143	567	519	111	67	10	
	100.0%	10.1%	40.0%	36.6%	7.8%	4.7%	0.7%	
性別								
男性	578	57	211	222	55	28	5	
	100.0%	9.9%	36.5%	38.4%	9.5%	4.8%	0.9%	
女性	834	86	354	296	55	39	4	
	100.0%	10.3%	42.4%	35.5%	6.6%	4.7%	0.5%	
その他	3	0	2	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	0	1	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	
年齢								
18歳～19歳	20	1	7	9	1	2	0	
	100.0%	5.0%	35.0%	45.0%	5.0%	10.0%	0.0%	
20歳～29歳	99	9	38	36	10	6	0	
	100.0%	9.1%	38.4%	36.4%	10.1%	6.1%	0.0%	
30歳～39歳	146	17	52	56	15	6	0	
	100.0%	11.6%	35.6%	38.4%	10.3%	4.1%	0.0%	
40歳～49歳	193	16	100	56	15	6	0	
	100.0%	8.3%	51.8%	29.0%	7.8%	3.1%	0.0%	
50歳～59歳	225	26	108	69	14	8	0	
	100.0%	11.6%	48.0%	30.7%	6.2%	3.6%	0.0%	
60歳～69歳	276	29	105	110	20	12	0	
	100.0%	10.5%	38.0%	39.9%	7.2%	4.3%	0.0%	
70歳～79歳	312	23	112	138	25	12	2	
	100.0%	7.4%	35.9%	44.2%	8.0%	3.8%	0.6%	
80歳以上	144	22	45	45	10	15	7	
	100.0%	15.3%	31.3%	31.3%	6.9%	10.4%	4.9%	
無回答	2	0	0	0	1	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	

		⑨ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無						
		サンプル数	とても思う	そう思う	あまり思わない	全く思わない	わからない	無回答
上段:度数	下段:%							
令和2年度調査	1,804	155	692	690	176	75	16	
	100.0%	8.6%	38.4%	38.2%	9.8%	4.2%	0.9%	
今回調査(全体)	1,417	143	567	519	111	67	10	
	100.0%	10.1%	40.0%	36.6%	7.8%	4.7%	0.7%	

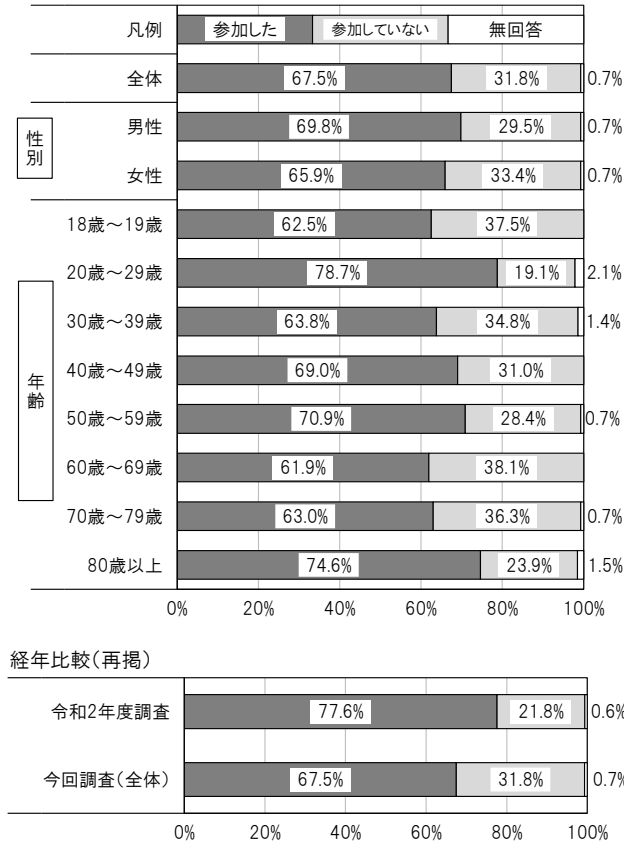
		⑨ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無						
		サンプル数	とても思う	そう思う	あまり思わない	全く思わない	わからない	無回答
⑩ 食育への関心度								
関心がある	420	71	204	116	19	8	2	
	100.0%	16.9%	48.6%	27.6%	4.5%	1.9%	0.5%	
どちらかといえば関心がある	759	62	313	297	51	32	4	
	100.0%	8.2%	41.2%	39.1%	6.7%	4.2%	0.5%	
どちらかといえば関心がない	149	7	37	80	17	7	1	
	100.0%	4.7%	24.8%	53.7%	11.4%	4.7%	0.7%	
関心がない	41	1	6	12	16	6	0	
	100.0%	2.4%	14.6%	29.3%	39.0%	14.6%	0.0%	
わからない	42	1	6	12	8	14	1	
	100.0%	2.4%	14.3%	28.6%	19.0%	33.3%	2.4%	
無回答	6	1	1	2	0	0	2	
	100.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	
⑪ 食育への関心度								
十分に心掛けている	154	25	61	46	15	7	0	
	100.0%	16.2%	39.6%	29.9%	9.7%	4.5%	0.0%	
心掛けている	932	100	404	337	51	34	6	
	100.0%	10.7%	43.3%	36.2%	5.5%	3.6%	0.6%	
あまり心掛けていない	282	15	98	117	35	15	2	
	100.0%	5.3%	34.8%	41.5%	12.4%	5.3%	0.7%	
全く心掛けていない	28	0	3	12	9	3	1	
	100.0%	0.0%	10.7%	42.9%	32.1%	10.7%	3.6%	
わからない	18	1	1	7	1	8	0	
	100.0%	5.6%	5.6%	38.9%	5.6%	44.4%	0.0%	
無回答	3	2	0	0	0	0	1	
	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	

(9-1) 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無

⑨-1 ⑨で1または2と答えた方に、お聞きします。

あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか。

全体では、67.5%の人が「参加した」と回答しており、前回の調査結果と比較すると、10.1ポイント減少している。年齢別にみると、すべての年齢で60%以上の人が「参加した」と回答している。



		⑨-1 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無			
		サンプル数	参加した	参加していない	無回答
		上段:度数 下段:%			
全体		710 100.0%	479 <b>67.5%</b>	226 31.8%	5 0.7%
性別	男性	268 100.0%	187 <b>69.8%</b>	79 29.5%	2 0.7%
	女性	440 100.0%	290 <b>65.9%</b>	147 33.4%	3 0.7%
	その他	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢				
	18歳～19歳	8 100.0%	5 <b>62.5%</b>	3 37.5%	0 0.0%
	20歳～29歳	47 100.0%	37 <b>78.7%</b>	9 19.1%	1 2.1%
	30歳～39歳	69 100.0%	44 <b>63.8%</b>	24 34.8%	1 1.4%
	40歳～49歳	116 100.0%	80 <b>69.0%</b>	36 31.0%	0 0.0%
	50歳～59歳	134 100.0%	95 <b>70.9%</b>	38 28.4%	1 0.7%
	60歳～69歳	134 100.0%	83 <b>61.9%</b>	51 38.1%	0 0.0%
	70歳～79歳	135 100.0%	85 <b>63.0%</b>	49 36.3%	1 0.7%
	80歳以上	67 100.0%	50 <b>74.6%</b>	16 23.9%	1 1.5%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

令和2年度調査	847 100.0%	657 <b>77.6%</b>	185 21.8%	5 0.6%
今回調査(全体)	710 100.0%	479 <b>67.5%</b>	226 31.8%	5 0.7%

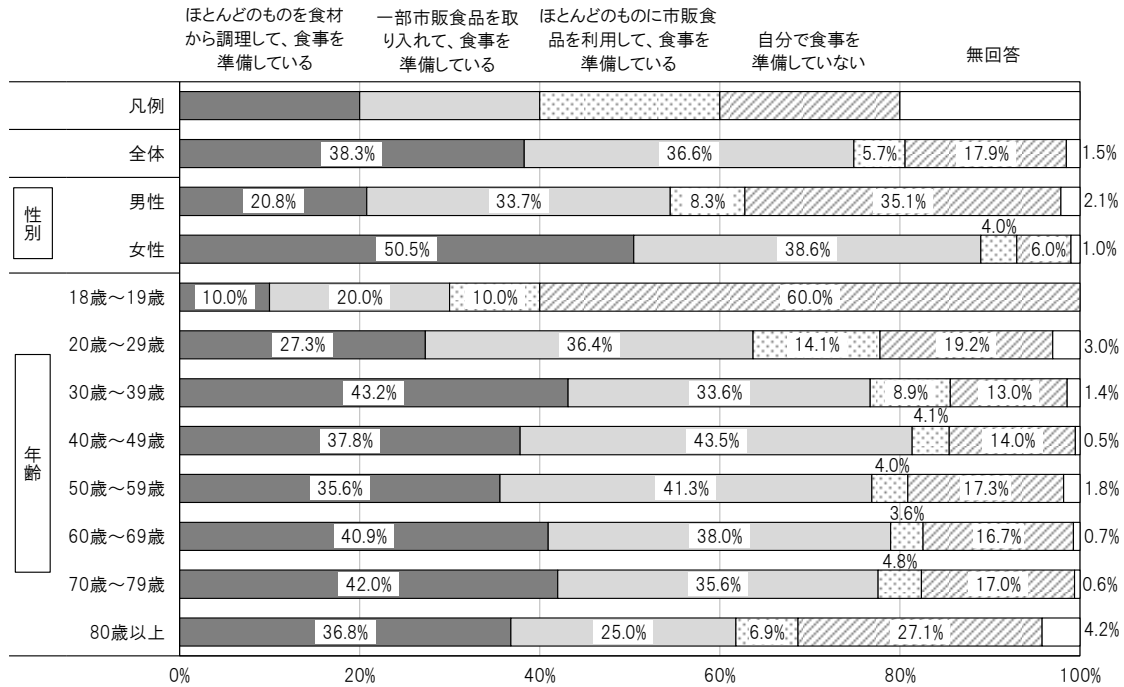
(10) ふだんの食事の準備

⑩ あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。

全体では、「ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している」が38.3%と最も多く、次いで「一部市販食品を取り入れて食事を準備している」(36.6%)となっている。

性別でみると、女性は「ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している」(50.5%)が最も多い一方で、男性は「自分で食事を準備していない」(35.1%)が最も多い。

また、自分で食事を準備している人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



上段:度数 下段:%	⑩ ふだんの食事の準備					
	サンプル数	ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している	一部市販食品を取り入れて、食事を準備している	ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している	自分で食事を準備していない	無回答
全体	1,417	543	518	81	254	21
	100.0%	<b>38.3%</b>	36.6%	5.7%	17.9%	1.5%
性別						
男性	578	120	195	48	203	12
	100.0%	20.8%	33.7%	8.3%	<b>35.1%</b>	2.1%
女性	834	421	322	33	50	8
	100.0%	<b>50.5%</b>	38.6%	4.0%	6.0%	1.0%
その他	3	1	1	0	1	0
	100.0%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%
無回答	2	1	0	0	0	1
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>
年齢						
18歳～19歳	20	2	4	2	12	0
	100.0%	10.0%	20.0%	10.0%	<b>60.0%</b>	0.0%
20歳～29歳	99	27	36	14	19	3
	100.0%	27.3%	<b>36.4%</b>	14.1%	19.2%	3.0%
30歳～39歳	146	63	49	13	19	2
	100.0%	<b>43.2%</b>	33.6%	8.9%	13.0%	1.4%
40歳～49歳	193	73	84	8	27	1
	100.0%	37.8%	<b>43.5%</b>	4.1%	14.0%	0.5%
50歳～59歳	225	80	93	9	39	4
	100.0%	35.6%	<b>41.3%</b>	4.0%	17.3%	1.8%
60歳～69歳	276	113	105	10	46	2
	100.0%	<b>40.9%</b>	38.0%	3.6%	16.7%	0.7%
70歳～79歳	312	131	111	15	53	2
	100.0%	<b>42.0%</b>	35.6%	4.8%	17.0%	0.6%
80歳以上	144	53	36	10	39	6
	100.0%	<b>36.8%</b>	25.0%	6.9%	27.1%	4.2%
無回答	2	1	0	0	0	1
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>

上段:度数 下段:%	⑩ ふだんの食事の準備					
	サンプル数	ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している	一部市販食品を取り入れて、食事を準備している	ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している	自分で食事を準備していない	無回答
⑫ 食育への関心度						
関心がある	420	232	135	6	42	5
	100.0%	<b>55.2%</b>	32.1%	1.4%	10.0%	1.2%
どちらかといえば関心がある	759	270	314	41	124	10
	100.0%	35.6%	<b>41.4%</b>	5.4%	16.3%	1.3%
どちらかといえば関心がない	149	28	53	18	47	3
	100.0%	18.8%	<b>35.6%</b>	12.1%	31.5%	2.0%
関心がない	41	3	9	11	17	1
	100.0%	7.3%	22.0%	26.8%	<b>41.5%</b>	2.4%
わからない	42	10	6	4	22	0
	100.0%	23.8%	14.3%	9.5%	<b>52.4%</b>	0.0%
無回答	6	0	1	1	2	2
	100.0%	0.0%	16.7%	16.7%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>
⑬ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度						
十分に心掛けている	154	92	36	3	22	1
	100.0%	<b>59.7%</b>	23.4%	1.9%	14.3%	0.6%
心掛けている	932	391	356	34	138	13
	100.0%	<b>42.0%</b>	38.2%	3.6%	14.8%	1.4%
あまり心掛けていない	282	56	117	31	72	6
	100.0%	19.9%	<b>41.5%</b>	11.0%	25.5%	2.1%
全く心掛けていない	28	2	4	9	13	0
	100.0%	7.1%	14.3%	32.1%	<b>46.4%</b>	0.0%
わからない	18	2	5	4	7	0
	100.0%	11.1%	27.8%	22.2%	<b>38.9%</b>	0.0%
無回答	3	0	0	0	2	1
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	33.3%

## 2 食育に関する意識等について

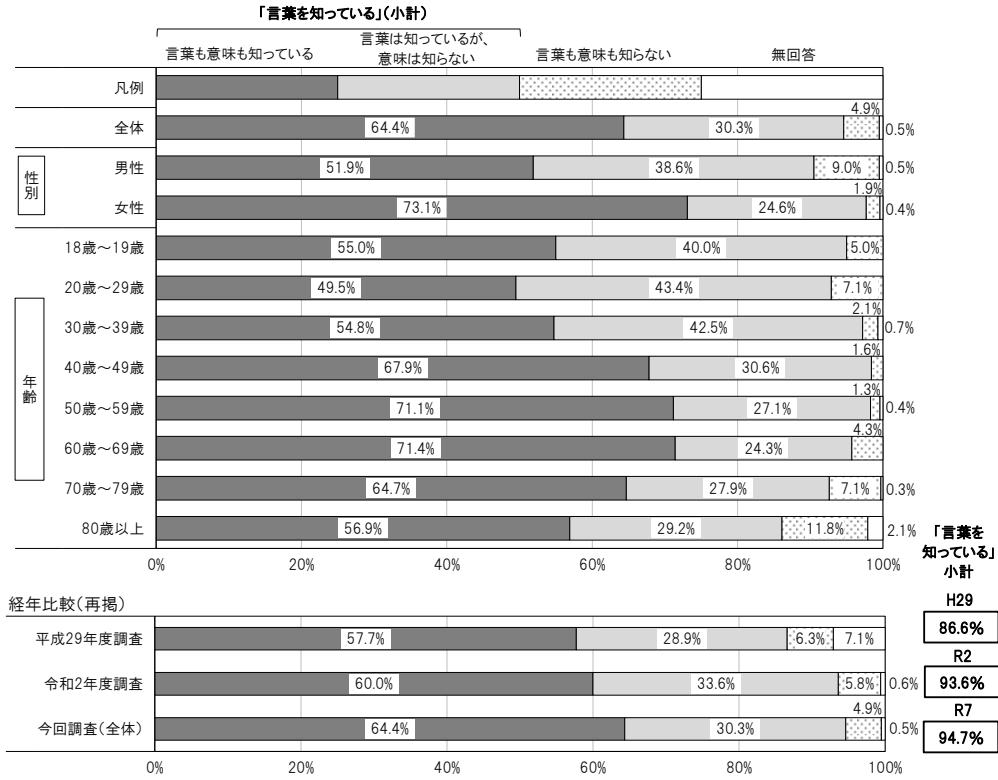
### (11) 食育の認知度

#### ⑪ あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が64.4%と最も多く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(30.3%)となっており、これらを合わせると、94.7%が“食育”という言葉を知っている。

過去の調査結果と比較すると、“食育”という言葉を知っている人の割合は増加傾向にある。

また、“食育”という言葉も意味も知っている人ほど、「共食の意識」や「食育への関心度」が高い傾向にある。



	⑪ 食育の認知度				
	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体	1,417	912	429	69	7
性別					
男性	578	300	223	52	3
女性	834	610	205	16	3
その他	3	2	1	0	0
無回答	2	0	0	1	1
年齢					
18歳～19歳	20	11	8	1	0
20歳～29歳	99	49	43	7	0
30歳～39歳	146	80	62	3	1
40歳～49歳	193	131	59	3	0
50歳～59歳	225	160	61	3	1
60歳～69歳	278	197	67	12	0
70歳～79歳	312	202	87	22	1
80歳以上	144	82	42	17	3
無回答	2	0	0	1	1

	⑪ 食育の認知度				
	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体	1,417	912	429	69	7
性別					
男性	578	300	223	52	3
女性	834	610	205	16	3
その他	3	2	1	0	0
無回答	2	0	0	1	1
年齢					
18歳～19歳	20	11	8	1	0
20歳～29歳	99	49	43	7	0
30歳～39歳	146	80	62	3	1
40歳～49歳	193	131	59	3	0
50歳～59歳	225	160	61	3	1
60歳～69歳	278	197	67	12	0
70歳～79歳	312	202	87	22	1
80歳以上	144	82	42	17	3
無回答	2	0	0	1	1

	⑫ 共食の意識				
	サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない
全体	1,417	215	60	11	3
性別					
男性	578	74.4%	20.8%	3.8%	1.0%
女性	834	69.4%	26.6%	4.0%	0.0%
その他	3	36.7%	12.0%	16.0%	2.0%
無回答	2	62.4%	32.7%	4.4%	0.5%
年齢					
18歳～19歳	20	18.4%	8.5%	11.0%	0.0%
20歳～29歳	99	47.8%	46.2%	6.0%	0.0%
30歳～39歳	146	7.0%	3.2%	2.7%	1.1%
40歳～49歳	193	6.0%	3.8%	15.7%	0.0%
50歳～59歳	225	6.0%	3.3%	3.3%	3.3%
60歳～69歳	278	4.2%	3.4%	6.0%	1.0%
70歳～79歳	312	7.9%	14.3%	2.4%	0.2%
80歳以上	144	7.9%	2.6%	1.8%	0.1%
無回答	2	4.0%	45.0%	4.0%	0.0%

	⑬ 食育への関心度				
	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない
全体	1,417	349	60	10	1
性別					
男性	578	89.1%	14.3%	2.4%	0.2%
女性	834	63.0%	34.5%	2.4%	0.1%
その他	3	14.9%	6.7%	7.0%	1.2%
無回答	2	4.1%	1.1%	1.8%	1.2%
年齢					
18歳～19歳	20	4.2%	7.0%	1.8%	1.7%
20歳～29歳	99	16.7%	4.2%	40.5%	0.0%
30歳～39歳	146	6.0%	0.0%	1.0%	0.5%
40歳～49歳	193	4.2%	7.0%	1.8%	1.7%
50歳～59歳	225	6.0%	16.7%	4.2%	0.0%
60歳～69歳	278	6.0%	0.0%	1.0%	0.5%
70歳～79歳	312	4.2%	7.0%	1.8%	1.7%
80歳以上	144	6.0%	0.0%	1.0%	0.5%
無回答	2	0.0%	0.0%	1.0%	0.5%

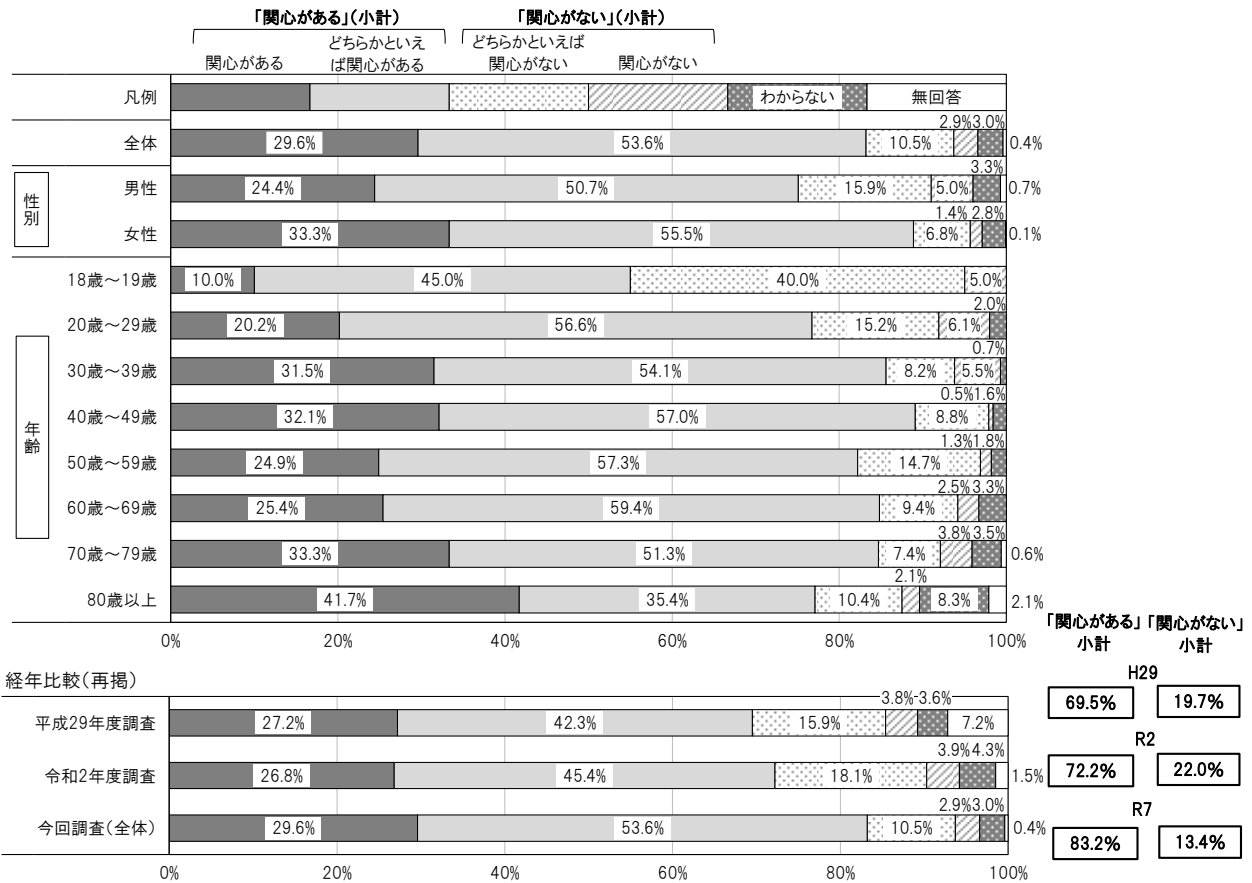
## (12) 食育への関心度

⑫ あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。  
(必須回答)

全体では、「どちらかといえば関心がある」が53.6%と最も多く、次いで「関心がある」(29.6%)となっており、これらを合わせると、83.2%が食育に関心がある。

過去の調査結果と比較すると、食育に関心がある人の割合は増加傾向にある。

また、食育に関心がある人ほど、「共食の意識」や「食育の認知度」、「食育の実践度」、「主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度」、「生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度」、「食文化を受け継ぐことの意識」、「食品ロスの認知度」が高い傾向にある。



(12) 食育への関心度

	⑫ 食育への関心度						
	サンプル数	関心がある	どちらかといえ ば	どちらかといえ ば	関心がない	わからない	無回答
全体	1,417	420	759	149	41	42	6
	100.0%	29.6%	<b>53.6%</b>	10.5%	2.9%	3.0%	0.4%
性別							
男性	578	141	293	92	29	19	4
	100.0%	24.4%	<b>50.7%</b>	15.9%	5.0%	3.3%	0.7%
女性	834	278	463	57	12	23	1
	100.0%	33.3%	<b>55.5%</b>	6.8%	1.4%	2.8%	0.1%
その他	3	1	2	0	0	0	0
	100.0%	33.3%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	0	1	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>
年齢							
18歳～19歳	20	2	9	8	1	0	0
	100.0%	10.0%	<b>45.0%</b>	40.0%	5.0%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	99	20	56	15	6	2	0
	100.0%	20.2%	<b>56.6%</b>	15.2%	6.1%	2.0%	0.0%
30歳～39歳	146	46	79	12	8	1	0
	100.0%	31.5%	<b>54.1%</b>	8.2%	5.5%	0.7%	0.0%
40歳～49歳	193	62	110	17	1	3	0
	100.0%	32.1%	<b>57.0%</b>	8.8%	0.5%	1.6%	0.0%
50歳～59歳	225	56	129	33	3	4	0
	100.0%	24.9%	<b>57.3%</b>	14.7%	1.3%	1.8%	0.0%
60歳～69歳	276	70	164	26	7	9	0
	100.0%	25.4%	<b>59.4%</b>	9.4%	2.5%	3.3%	0.0%
70歳～79歳	312	104	160	23	12	11	2
	100.0%	33.3%	<b>51.3%</b>	7.4%	3.8%	3.5%	0.6%
80歳以上	144	60	51	15	3	12	3
	100.0%	<b>41.7%</b>	35.4%	10.4%	2.1%	8.3%	2.1%
無回答	2	0	1	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	1,063	289	450	169	40	38	77
	100.0%	27.2%	<b>42.3%</b>	15.9%	3.8%	3.6%	7.2%
令和2年度調査	1,804	483	819	327	71	77	27
	100.0%	26.8%	<b>45.4%</b>	18.1%	3.9%	4.3%	1.5%
今回調査(全体)	1,417	420	759	149	41	42	6
	100.0%	29.6%	<b>53.6%</b>	10.5%	2.9%	3.0%	0.4%

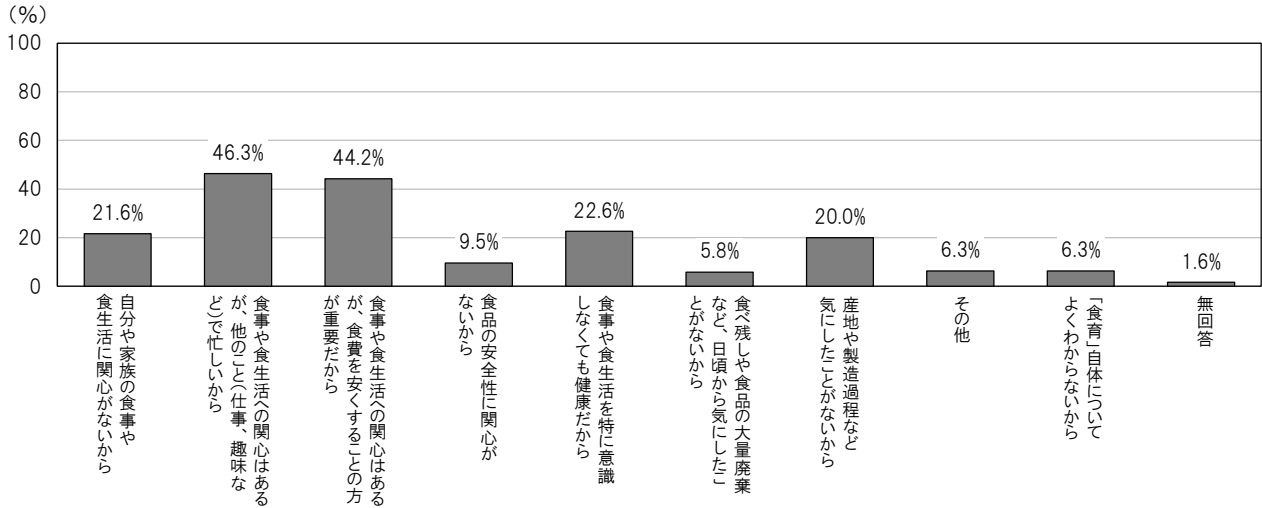
	⑫ 食育への関心度						
	サンプル数	関心がある	どちらかといえ ば	どちらかといえ ば	関心がない	わからない	無回答
⑧ 共食の意識							
必ずしている	289	138	126	16	3	4	2
	100.0%	<b>47.8%</b>	43.6%	5.5%	1.0%	1.4%	0.7%
概ねしている	447	132	271	32	5	7	0
	100.0%	29.5%	<b>60.6%</b>	7.2%	1.1%	1.6%	0.0%
時々している	367	92	218	37	6	12	2
	100.0%	25.1%	<b>59.4%</b>	10.1%	1.6%	3.3%	0.5%
あまりしていない	184	23	97	44	13	7	0
	100.0%	12.5%	<b>52.7%</b>	23.9%	7.1%	3.8%	0.0%
全くしていない	70	13	20	16	12	9	0
	100.0%	18.6%	<b>28.6%</b>	22.9%	17.1%	12.9%	0.0%
無回答	60	22	27	4	2	3	2
	100.0%	36.7%	<b>45.0%</b>	6.7%	3.3%	5.0%	3.3%
⑨ 食育の認知度							
言葉も意味も知っている	912	349	478	67	11	7	0
	100.0%	38.3%	<b>52.4%</b>	7.3%	1.2%	0.8%	0.0%
言葉は知っているが、意味は知らない	429	60	262	70	18	18	1
	100.0%	14.0%	<b>61.1%</b>	16.3%	4.2%	4.2%	0.2%
言葉も意味も知らない	69	10	18	12	12	17	0
	100.0%	14.5%	<b>26.1%</b>	17.4%	17.4%	24.6%	0.0%
無回答	7	1	1	0	0	0	5
	100.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>71.4%</b>
⑩ 食育の実践度							
とてもそう思う	119	101	15	2	0	1	0
	100.0%	<b>84.9%</b>	12.6%	1.7%	0.0%	0.8%	0.0%
そう思う	728	267	446	12	0	2	1
	100.0%	36.7%	<b>61.3%</b>	1.6%	0.0%	0.3%	0.1%
あまりそう思わない	425	42	262	102	10	8	1
	100.0%	9.9%	<b>61.6%</b>	24.0%	2.4%	1.9%	0.2%
全くそう思わない	65	1	11	25	24	4	0
	100.0%	1.5%	16.9%	<b>38.5%</b>	36.9%	6.2%	0.0%
わからない	70	7	21	8	7	27	0
	100.0%	10.0%	30.0%	11.4%	10.0%	<b>38.6%</b>	0.0%
無回答	10	2	4	0	0	0	4
	100.0%	20.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>40.0%</b>
⑪ その他							
ほぼ毎日	740	275	371	56	13	21	4
	100.0%	37.2%	<b>50.1%</b>	7.6%	1.8%	2.8%	0.5%
週に4～5日	371	101	221	32	8	9	0
	100.0%	27.2%	<b>59.6%</b>	8.6%	2.2%	2.4%	0.0%
週に2～3日	212	35	126	39	7	5	0
	100.0%	16.5%	<b>59.4%</b>	18.4%	3.3%	2.4%	0.0%
ほとんどない	90	9	39	22	13	7	0
	100.0%	10.0%	<b>43.3%</b>	24.4%	14.4%	7.8%	0.0%
無回答	4	0	2	0	0	0	2
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>
⑫ ため							
いつも気をつけて実践している	178	97	68	7	3	2	1
	100.0%	<b>54.5%</b>	38.2%	3.9%	1.7%	1.1%	0.6%
気をつけて実践している	789	268	436	57	15	11	2
	100.0%	34.0%	<b>55.3%</b>	7.2%	1.9%	1.4%	0.3%
あまり気をつけて実践していない	383	52	230	65	15	20	1
	100.0%	13.6%	<b>60.1%</b>	17.0%	3.9%	5.2%	0.3%
全く気をつけて実践していない	51	2	20	18	7	4	0
	100.0%	3.9%	<b>39.2%</b>	35.3%	13.7%	7.8%	0.0%
わからない	11	0	3	2	1	5	0
	100.0%	0.0%	27.3%	18.2%	9.1%	<b>45.5%</b>	0.0%
無回答	5	1	2	0	0	0	2
	100.0%	20.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>40.0%</b>
⑬ 受け継ぐこと							
とてもそう思う	617	254	307	39	8	8	1
	100.0%	41.2%	<b>49.8%</b>	6.3%	1.3%	1.3%	0.2%
そう思う	657	144	394	80	17	19	3
	100.0%	21.9%	<b>60.0%</b>	12.2%	2.6%	2.9%	0.5%
どちらともいえない	103	15	48	21	13	6	0
	100.0%	14.6%	<b>46.6%</b>	20.4%	12.6%	5.8%	0.0%
あまりそう思わない	18	2	5	5	2	4	0
	100.0%	11.1%	<b>27.8%</b>	<b>27.8%</b>	11.1%	22.2%	0.0%
全くそう思わない	8	1	1	3	1	2	0
	100.0%	12.5%	12.5%	<b>37.5%</b>	12.5%	25.0%	0.0%
無回答	14	4	4	1	0	3	2
	100.0%	<b>28.6%</b>	<b>28.6%</b>	7.1%	0.0%	21.4%	14.3%
⑭ 食品							
よく知っている	700	267	361	50	12	6	4
	100.0%	38.1%	<b>51.6%</b>	7.1%	1.7%	0.9%	0.6%
ある程度知っている	654	142	375	87	27	21	2
	100.0%	21.7%	<b>57.3%</b>	13.3%	4.1%	3.2%	0.3%
あまり知らない	42	7	20	7	1	7	0
	100.0%	16.7%	<b>47.6%</b>	16.7%	2.4%	16.7%	0.0%
ほとんど・全く知らない	17	3	2	5	1	6	0
	100.0%	17.6%	11.8%	29.4%	5.9%	<b>35.3%</b>	0.0%
無回答	4	1	1	0	0	2	0
	100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%

(12-1) 食育に関心がない理由(複数回答)

⑫-1 ⑫で3または4を選んだ方に、お聞きします。

あなたが、「食育」に関心がない理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「食事や食生活への関心はあるが、他のことで忙しいから」が46.3%と最も多く、次いで「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」(44.2%)「食事や食生活を特に意識しなくても健康だから」(22.6%)となっている。



		⑫-1 食育に関心がない理由										
		サンプル数	自分や家族の食事や食生活に関心がないから	忙しいこと(仕事、趣味など)で、食事や食生活への関心はあるが、	重要だから	食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が	食品の安全性に関心がないから	特に意識しなくても健康だから	食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから	産地や製造過程などに気にしたことがないから	その他	「食育」自体についてよくわからないから
全体		190	41	88	84	18	43	11	38	12	12	3
		100.0%	21.6%	<b>46.3%</b>	44.2%	9.5%	22.6%	5.8%	20.0%	6.3%	6.3%	1.6%
性別	男性	121	34	55	52	15	31	7	21	8	7	1
		100.0%	28.1%	<b>45.5%</b>	43.0%	12.4%	25.6%	5.8%	17.4%	6.6%	5.8%	0.8%
	女性	69	7	33	32	3	12	4	17	4	5	2
		100.0%	10.1%	<b>47.8%</b>	46.4%	4.3%	17.4%	5.8%	24.6%	5.8%	7.2%	2.9%
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	9	1	5	2	1	2	0	2	0	1	0
		100.0%	11.1%	<b>55.6%</b>	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%
	20歳~29歳	21	7	13	11	0	1	1	7	0	1	0
		100.0%	33.3%	<b>61.9%</b>	52.4%	0.0%	4.8%	4.8%	33.3%	0.0%	4.8%	0.0%
	30歳~39歳	20	4	10	11	1	3	1	5	0	1	0
		100.0%	20.0%	50.0%	<b>55.0%</b>	5.0%	15.0%	5.0%	25.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	40歳~49歳	18	2	8	7	0	3	0	2	2	2	1
		100.0%	11.1%	<b>44.4%</b>	38.9%	0.0%	16.7%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	5.6%
	50歳~59歳	36	4	23	20	2	8	1	5	2	2	0
		100.0%	11.1%	<b>63.9%</b>	55.6%	5.6%	22.2%	2.8%	13.9%	5.6%	5.6%	0.0%
60歳~69歳	33	11	15	13	3	12	1	3	2	0	0	
	100.0%	33.3%	<b>45.5%</b>	39.4%	9.1%	36.4%	3.0%	9.1%	6.1%	0.0%	0.0%	
70歳~79歳	35	9	10	13	6	9	4	8	3	4	1	
	100.0%	25.7%	28.6%	<b>37.1%</b>	17.1%	25.7%	11.4%	22.9%	8.6%	11.4%	2.9%	
80歳以上	18	3	4	7	5	5	3	6	3	1	1	
	100.0%	16.7%	22.2%	<b>38.9%</b>	27.8%	27.8%	16.7%	33.3%	16.7%	5.6%	5.6%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

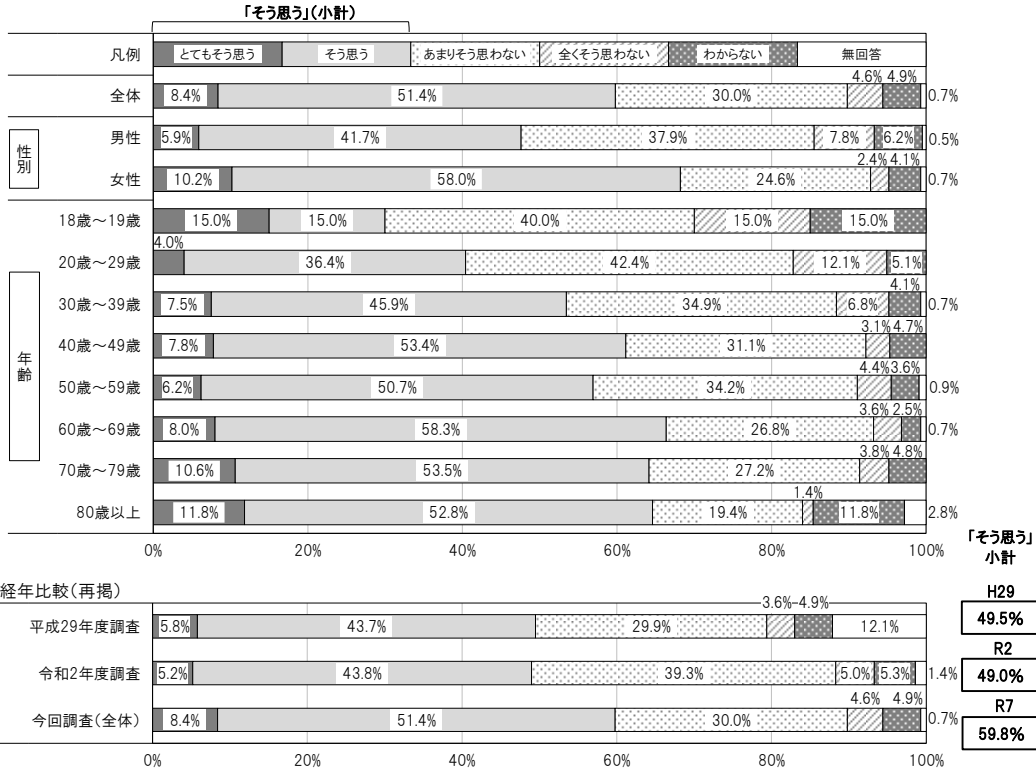
(13) 食育の実践度

⑬ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が51.4%と最も多く、次いで「あまりそう思わない」(30.0%)、「とてもそう思う」(8.4%)の順となっている。

食育を実践している人の割合は、59.8%であり、前回の調査結果と比較すると、10.8ポイント増加しているものの、18歳～19歳、20～29歳では、「あまりそう思わない」の割合が高くなっている。

また、食育を実践していると思う人ほど、「食育の認知度」や「食育への関心度」、「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



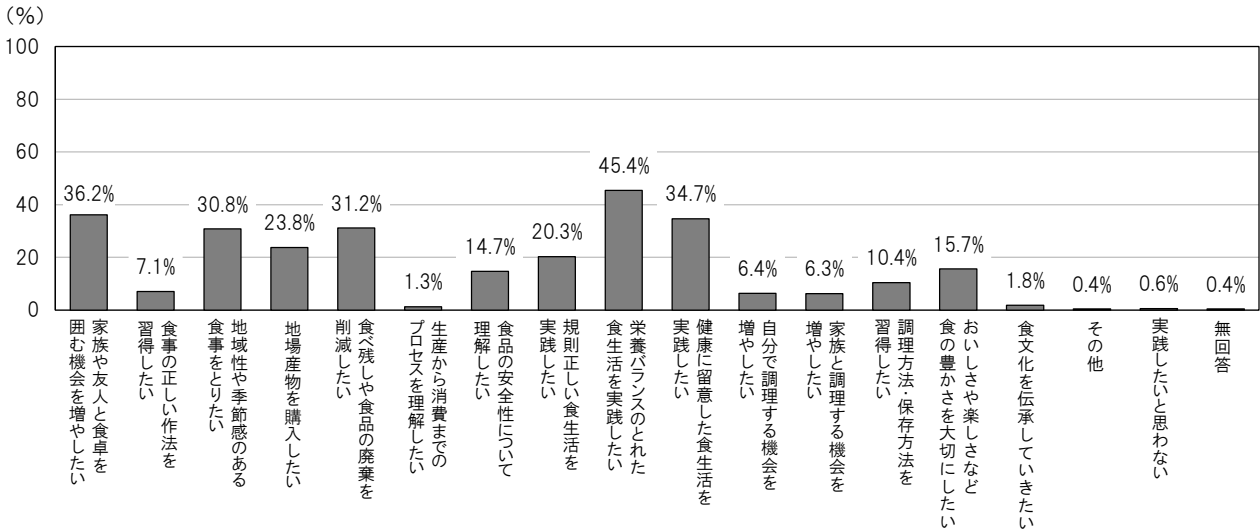
	⑬ 食育の実践度						
	サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
全体	1,417	119	728	425	65	70	10
性別							
男性	578	34	241	219	45	36	3
女性	834	85	484	205	20	34	6
その他	3	0	2	1	0	0	0
無回答	2	0	1	0	0	0	1
年齢							
18歳～19歳	20	3	3	8	3	3	0
20歳～29歳	99	4	36	42	12	5	0
30歳～39歳	146	11	67	51	10	6	1
40歳～49歳	193	15	103	60	6	9	0
50歳～59歳	225	14	114	77	10	8	2
60歳～69歳	276	22	161	74	10	7	2
70歳～79歳	312	33	167	85	12	15	0
80歳以上	144	17	76	28	2	17	4
無回答	2	0	1	0	0	0	1
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	1,063	62	464	318	38	52	129
令和2年度調査	1,804	93	791	709	90	95	26
今回調査(全体)	1,417	119	728	425	65	70	10

	⑬ 食育の実践度						
	サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
⑪ 食育の認知度							
言葉も意味も知っている	912	107	543	218	27	12	5
言葉は知っているが、意味は知らない	429	8	172	185	24	40	0
言葉も意味も知らない	69	4	11	22	14	17	1
無回答	7	0	2	0	0	1	4
⑫ 食育への関心度							
関心がある	420	101	267	42	1	7	2
どちらかといえば関心がある	759	15	446	262	11	21	4
どちらかといえば関心がない	149	2	12	102	25	8	0
関心がない	41	0	0	10	24	7	0
わからない	42	1	2	8	4	27	0
無回答	6	0	1	1	0	0	4
⑬ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度							
十分に心掛けている	154	61	79	8	1	4	1
心掛けている	932	56	597	235	7	32	5
あまり心掛けていない	282	2	51	174	35	18	2
全く心掛けていない	28	0	0	3	22	3	0
わからない	18	0	1	5	0	12	0
無回答	3	0	0	0	0	1	2

(14) 実践したい食育の取組 (複数回答)

⑭ 今後1年間、あなたはどのようなことを食育として実践したいと思いますか。(3つまで選択)

全体では、「栄養バランスの取れた食生活を実践したい」が45.4%と最も多く、次いで「家族や友人と食卓を囲む機会をふやしたい」(36.2%)、「健康に留意した食生活を実践したい」(34.7%)の順となっている。



	⑭ 実践したい食育の取組																			
	サンプル数	家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい	食事の正しい作法を習得したい	食事をとりたい	地域性や季節感のある地場産物を購入したい	食べ残しや食品の廃棄を削減したい	生産から消費までのプロセスを理解したい	理解したい	食品の安全性について実践したい	規則正しい食生活を実践したい	栄養バランスのとれた食生活を実践したい	健康に留意した食生活を増やしたい	自分で調理する機会を増やしたい	家族と調理する機会を増やしたい	調理方法・保存方法を習得したい	食の豊かさを大切にしたい	おいしさや楽しさなど食文化を伝承していきたい	その他	実践したいと思わない	無回答
全体	1,417	513	101	437	337	442	19	209	287	643	492	91	89	147	222	25	6	9	5	
	100.0%	36.2%	7.1%	30.8%	23.8%	31.2%	1.3%	14.7%	20.3%	45.4%	34.7%	6.4%	6.3%	10.4%	15.7%	1.8%	0.4%	0.6%	0.4%	
性別	男性	578	216	52	155	113	179	8	90	142	241	216	41	32	58	77	8	3	7	2
		100.0%	37.4%	9.0%	26.8%	19.6%	31.0%	1.4%	15.6%	24.6%	41.7%	37.4%	7.1%	5.5%	10.0%	13.3%	1.4%	0.5%	1.2%	0.3%
	女性	834	296	49	280	223	261	11	117	145	400	274	50	56	87	145	17	3	2	3
		100.0%	35.5%	5.9%	33.6%	26.7%	31.3%	1.3%	14.0%	17.4%	48.0%	32.9%	6.0%	6.7%	10.4%	17.4%	2.0%	0.4%	0.2%	0.4%
	その他	3	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	2	0	0	0	0	0
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	2	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	20	11	2	3	5	6	0	2	5	8	1	6	4	3	0	0	0	0	
		100.0%	55.0%	10.0%	15.0%	25.0%	30.0%	0.0%	10.0%	25.0%	40.0%	5.0%	30.0%	20.0%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳~29歳	99	48	14	24	11	22	2	2	21	49	24	18	10	15	15	0	1	1	
		100.0%	48.5%	14.1%	24.2%	11.1%	22.2%	2.0%	2.0%	21.2%	49.5%	24.2%	18.2%	10.1%	15.2%	15.2%	0.0%	1.0%	1.0%	
	30歳~39歳	146	67	28	47	26	38	4	19	29	65	34	15	14	13	17	0	0	0	
		100.0%	45.9%	19.2%	32.2%	17.8%	26.0%	2.7%	13.0%	19.9%	44.5%	23.3%	10.3%	9.6%	8.9%	11.6%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40歳~49歳	193	83	28	63	55	55	5	17	33	88	50	13	25	11	22	5	2	0	
		100.0%	43.0%	14.5%	32.6%	28.5%	28.5%	2.6%	8.8%	17.1%	45.6%	25.9%	6.7%	13.0%	5.7%	11.4%	2.6%	1.0%	0.0%	
	50歳~59歳	225	91	9	76	76	81	0	28	33	88	87	7	12	24	22	6	0	1	
		100.0%	40.4%	4.0%	33.8%	33.8%	36.0%	0.0%	12.4%	14.7%	39.1%	38.7%	3.1%	5.3%	10.7%	9.8%	2.7%	0.0%	0.4%	
60歳~69歳	276	81	9	89	73	95	2	60	37	122	108	14	11	38	55	8	0	1		
	100.0%	29.3%	3.3%	32.2%	26.4%	34.4%	0.7%	21.7%	13.4%	44.2%	39.1%	5.1%	4.0%	13.8%	19.9%	2.9%	0.0%	0.4%		
70歳~79歳	312	90	7	86	69	103	4	56	87	156	129	12	7	30	60	4	1	5		
	100.0%	28.8%	2.2%	27.6%	22.1%	33.0%	1.3%	17.9%	27.9%	50.0%	41.3%	3.8%	2.2%	9.6%	19.2%	1.3%	0.3%	1.6%		
80歳以上	144	42	4	47	22	41	2	24	42	66	58	6	6	13	31	2	2	1		
	100.0%	29.2%	2.8%	32.6%	15.3%	28.5%	1.4%	16.7%	29.2%	45.8%	40.3%	4.2%	4.2%	9.0%	21.5%	1.4%	1.4%	0.7%		
無回答	2	0	0	2	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0		
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

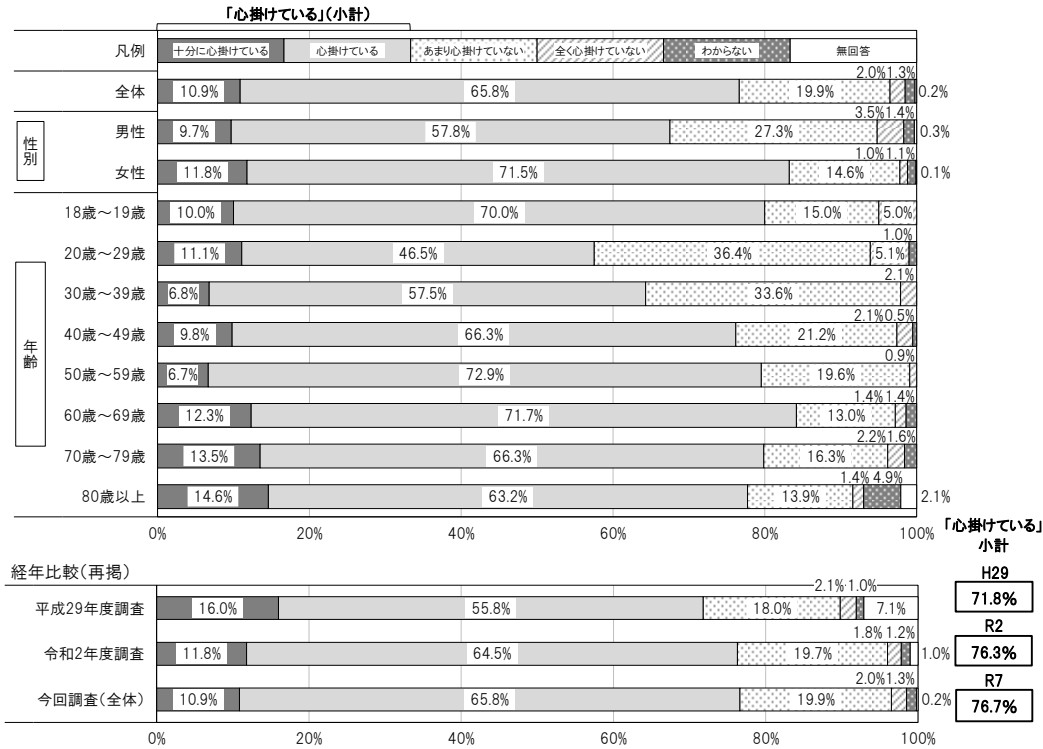
### 3 現在の食生活・生活習慣について

#### (15) 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度

##### ⑮ あなたは、栄養バランス等に気をつけた食生活を心掛けていますか。(必須回答)

全体では、「心掛けている」が65.8%と最も多く、次いで「あまり心掛けていない」(19.9%)、「十分に心掛けている」(10.9%)の順となっている。栄養バランス等に気をつけた食生活を心掛けている人の割合は、76.7%であり、前回の調査結果と比較すると、横ばいである。

また、栄養バランス等に気をつけた食生活を心掛けている人ほど、「食育への関心度」が高い傾向にある。



	⑮ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度						
	サンプル数	十分に心掛けている	心掛けています	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答
全体	1,417	154	932	282	28	18	3
性別							
男性	578	56	334	158	20	8	2
女性	834	98	596	122	8	9	1
その他	3	0	2	0	0	1	0
無回答	2	0	0	2	0	0	0
年齢							
18歳～19歳	20	2	14	3	1	0	0
20歳～29歳	99	11	46	36	5	1	0
30歳～39歳	146	10	84	49	3	0	0
40歳～49歳	193	19	128	41	4	1	0
50歳～59歳	225	15	164	44	2	0	0
60歳～69歳	276	34	198	36	4	4	0
70歳～79歳	312	42	207	51	7	5	0
80歳以上	144	21	91	20	2	7	3
無回答	2	0	0	2	0	0	0
経年比較(再掲)							
※平成29年度調査	1,063	170	593	191	22	11	76
令和2年度調査	1,804	212	1,164	355	33	22	18
今回調査(全体)	1,417	154	932	282	28	18	3

	⑮ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度						
	サンプル数	十分に心掛けている	心掛けています	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答
⑯ 食育への関心度							
関心がある	420	110	284	25	0	0	1
どちらかといえば関心がある	759	37	568	147	3	4	0
どちらかといえば関心がない	149	5	52	79	10	3	0
関心がない	41	0	10	18	10	3	0
わからない	42	2	16	11	5	8	0
無回答	6	0	2	2	0	0	2

※平成29年度調査の設問は、「あなたは、日頃から健全な食生活を実施することを心がけていますか。」

※※平成29年度調査の選択肢は、「常に心掛けています」

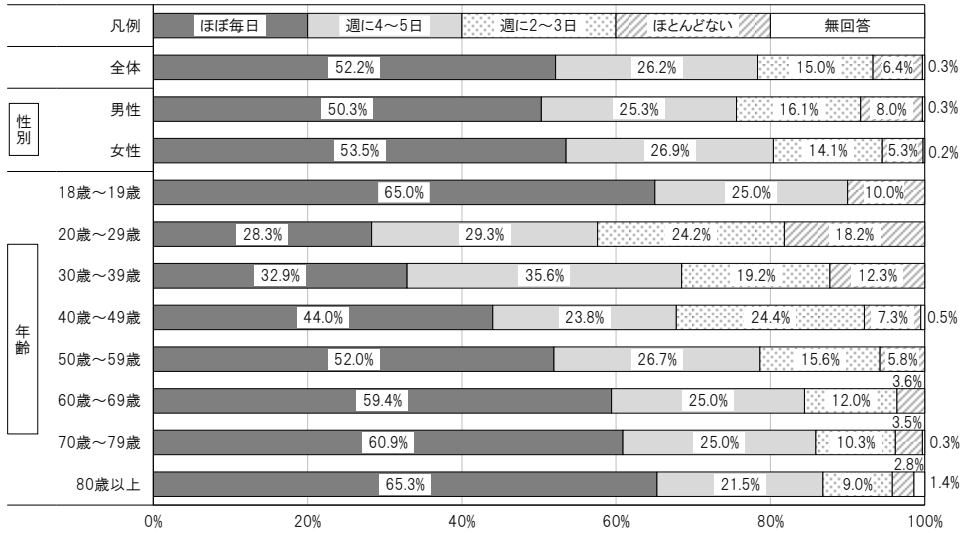
(16) 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度

⑩ あなたが、1日に2回以上「主食・主菜・副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

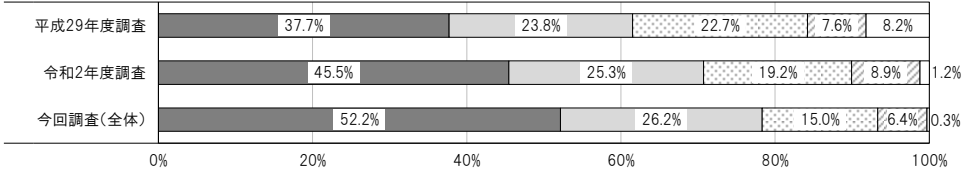
全体では、「ほぼ毎日」が52.2%と最も多く、「ほとんどない」は6.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、「ほぼ毎日」主食・主菜・副菜をそろえて食事をしている人の割合は、増加傾向にある。

また、「ほぼ毎日」主食・主菜・副菜をそろえて食事をしている人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」、「生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度」が高い傾向にある。



経年比較(再掲)



		⑩ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
上段:度数	下段:%	サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
全体		1,417	740	371	212	90	4
		100.0%	52.2%	26.2%	15.0%	6.4%	0.3%
性別							
男性		578	291	146	93	46	2
		100.0%	50.3%	25.3%	16.1%	8.0%	0.3%
女性		834	446	224	118	44	2
		100.0%	53.5%	26.9%	14.1%	5.3%	0.2%
その他		3	2	0	1	0	0
		100.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
無回答		2	1	1	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢							
18歳~19歳		20	13	5	0	2	0
		100.0%	65.0%	25.0%	0.0%	10.0%	0.0%
20歳~29歳		99	28	29	24	18	0
		100.0%	28.3%	29.3%	24.2%	18.2%	0.0%
30歳~39歳		146	48	52	28	18	0
		100.0%	32.9%	35.6%	19.2%	12.3%	0.0%
40歳~49歳		193	85	46	47	14	1
		100.0%	44.0%	23.8%	24.4%	7.3%	0.5%
50歳~59歳		225	117	60	35	13	0
		100.0%	52.0%	26.7%	15.6%	5.8%	0.0%
60歳~69歳		276	164	69	33	10	0
		100.0%	59.4%	25.0%	12.0%	3.6%	0.0%
70歳~79歳		312	190	78	32	11	1
		100.0%	60.9%	25.0%	10.3%	3.5%	0.3%
80歳以上		144	94	31	13	4	2
		100.0%	65.3%	21.5%	9.0%	2.8%	1.4%
無回答		2	1	1	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
経年比較(再掲)							
平成29年度調査		1,063	401	253	241	81	87
		100.0%	37.7%	23.8%	22.7%	7.6%	8.2%
令和2年度調査		1,804	820	456	346	160	22
		100.0%	45.5%	25.3%	19.2%	8.9%	1.2%
今回調査(全体)		1,417	740	371	212	90	4
		100.0%	52.2%	26.2%	15.0%	6.4%	0.3%

		⑪ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
上段:度数	下段:%	サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
⑫ 食育への関心度							
関心がある		420	275	101	35	9	0
		100.0%	65.5%	24.0%	8.3%	2.1%	0.0%
どちらかといえば関心がある		759	371	221	126	39	2
		100.0%	48.9%	29.1%	16.6%	5.1%	0.3%
どちらかといえば関心がない		149	56	32	39	22	0
		100.0%	37.6%	21.5%	26.2%	14.8%	0.0%
関心がない		41	13	8	7	13	0
		100.0%	31.7%	19.5%	17.1%	31.7%	0.0%
わからない		42	21	9	5	7	0
		100.0%	50.0%	21.4%	11.9%	16.7%	0.0%
無回答		6	4	0	0	2	0
		100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
⑬ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度							
十分に心掛けている		154	124	23	4	3	0
		100.0%	80.5%	14.9%	2.6%	1.9%	0.0%
心掛けている		932	524	273	115	19	1
		100.0%	56.2%	29.3%	12.3%	2.0%	0.1%
あまり心掛けていない		282	78	73	82	48	1
		100.0%	27.7%	25.9%	29.1%	17.0%	0.4%
全く心掛けていない		28	5	1	6	16	0
		100.0%	17.9%	3.6%	21.4%	57.1%	0.0%
わからない		18	8	1	5	4	0
		100.0%	44.4%	5.6%	27.8%	22.2%	0.0%
無回答		3	1	0	0	0	2
		100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%
⑭ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度							
いつも気をつけて実践している		178	130	29	16	3	0
		100.0%	73.0%	16.3%	9.0%	1.7%	0.0%
気をつけて実践している		789	448	224	89	27	1
		100.0%	56.8%	28.4%	11.3%	3.4%	0.1%
あまり気をつけて実践していない		383	140	107	92	42	2
		100.0%	36.6%	27.9%	24.0%	11.0%	0.5%
全く気をつけて実践していない		51	14	10	13	14	0
		100.0%	27.5%	19.6%	25.5%	27.5%	0.0%
わからない		11	5	1	1	4	0
		100.0%	45.5%	9.1%	9.1%	36.4%	0.0%
無回答		5	3	0	1	0	1
		100.0%	60.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%

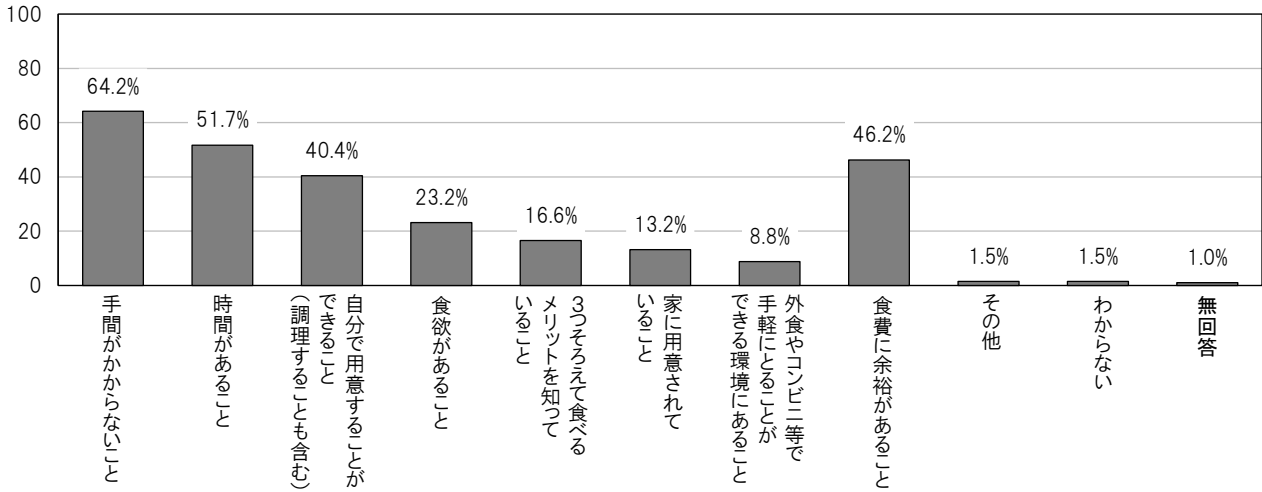
(16-1) 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て（複数回答）

⑩-1 ⑩で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「手間がかからないこと」が64.2%と最も多く、次いで「時間があること」(51.7%)「食費に余裕があること」(46.2%)となっている。

(%)



	⑩-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て												
	サンプル数	手間がかからないこと	時間があること	自分で用意することが出来ること(調理することも含む)	食欲があること	3つそろえて食べるメリットを知っていること	家に用意されていること	外食やコンビニ等で手軽にとる環境にあること	食費に余裕があること	その他	わからない	無回答	
全体	673	432 64.2%	348 51.7%	272 40.4%	156 23.2%	112 16.6%	89 13.2%	59 8.8%	311 46.2%	10 1.5%	10 1.5%	7 1.0%	
性別	男性	285	174 61.1%	141 49.5%	110 38.6%	63 22.1%	52 18.2%	54 18.9%	32 11.2%	119 41.8%	7 2.5%	5 1.8%	2 0.7%
	女性	386	256 66.3%	205 53.1%	162 42.0%	93 24.1%	60 15.5%	34 8.8%	27 7.0%	191 49.5%	3 0.8%	5 1.3%	5 1.3%
	その他	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳~19歳	7	3 42.9%	3 42.9%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	
	20歳~29歳	71	42 59.2%	46 64.8%	25 35.2%	12 16.9%	3 4.2%	9 12.7%	43 60.6%	3 4.2%	1 1.4%	0 0.0%	
	30歳~39歳	98	76 77.6%	68 69.4%	27 27.6%	15 15.3%	15 15.3%	10 10.2%	7 7.1%	53.1%	0 0.0%	0 0.0%	
	40歳~49歳	107	73 68.2%	65 60.7%	40 37.4%	12 11.2%	12 11.2%	14 13.1%	4 3.7%	55.1%	0 0.0%	4 3.7%	1 0.9%
	50歳~59歳	108	69 63.9%	64 59.3%	36 33.3%	13 12.0%	11 10.2%	14 13.0%	10 9.3%	50 46.3%	4 3.7%	0 0.0%	0 0.0%
	60歳~69歳	112	76 67.9%	60 53.6%	47 42.0%	33 29.5%	18 16.1%	15 13.4%	15 13.4%	49 43.8%	1 0.9%	0 0.0%	2 1.8%
	70歳~79歳	121	68 56.2%	36 29.8%	65 53.7%	48 39.7%	38 31.4%	14 11.6%	9 7.4%	44 36.4%	2 1.7%	2 1.7%	3 2.5%
	80歳以上	48	24 50.0%	5 10.4%	29 60.4%	22 45.8%	14 29.2%	11 22.9%	9 18.8%	11 22.9%	0 0.0%	3 6.3%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

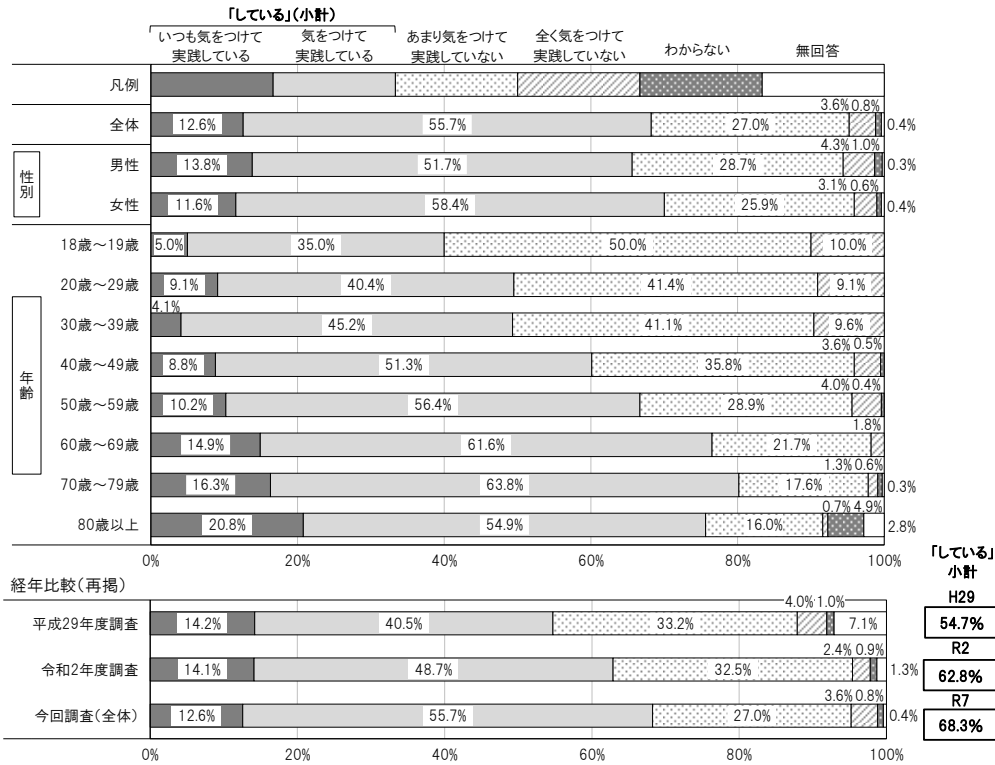
調査年度	サンプル数	手間がかからないこと	時間があること	自分で用意することが出来ること(調理することも含む)	食欲があること	3つそろえて食べるメリットを知っていること	家に用意されていること	外食やコンビニ等で手軽にとる環境にあること	食費に余裕があること	その他	わからない	無回答
令和2年度調査	962	606 63.0%	564 58.6%	456 47.4%	258 26.8%	200 20.8%	149 15.5%	114 11.9%	324 33.7%	25 2.6%	26 2.7%	14 1.5%
今回調査(全体)	673	432 64.2%	348 51.7%	272 40.4%	156 23.2%	112 16.6%	89 13.2%	59 8.8%	311 46.2%	10 1.5%	10 1.5%	7 1.0%

(17) 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度

⑰ あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。(必須回答)

全体では、「気をつけて実践している」が55.7%と最も多く、次いで「あまり気をつけて実践していない」(27.0%)、「いつも気をつけて実践している」(12.6%)の順となっている。

生活習慣病の予防や改善のための食生活を実践している人の割合は、68.3%であり、前回の調査結果と比較すると、5.5ポイント増加している。また、生活習慣病の予防や改善のための食生活を実践している人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



	⑰ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度						
	サンプル数	いつも気をつけて実践している	気をつけて実践している	あまり気をつけて実践していない	全く気をつけて実践していない	わからない	無回答
全体	1,417	178	789	383	51	11	5
性別							
男性	578	80	299	166	25	6	2
女性	834	97	487	216	26	5	3
その他	3	1	1	1	0	0	0
無回答	2	0	2	0	0	0	0
年齢							
18歳～19歳	20	1	7	10	2	0	0
20歳～29歳	99	9	40	41	9	0	0
30歳～39歳	146	6	66	60	14	0	0
40歳～49歳	193	17	99	69	7	1	0
50歳～59歳	225	23	127	65	9	1	0
60歳～69歳	276	41	170	60	5	0	0
70歳～79歳	312	51	199	55	4	2	1
80歳以上	144	30	79	23	1	7	4
無回答	2	0	2	0	0	0	0
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	1,063	151	431	353	42	11	75
令和2年度調査	1,804	254	878	587	44	17	24
今回調査(全体)	1,417	178	789	383	51	11	5

	⑰ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度						
	サンプル数	いつも気をつけて実践している	気をつけて実践している	あまり気をつけて実践していない	全く気をつけて実践していない	わからない	無回答
⑰ 食育への関心度							
関心がある	420	97	268	52	2	0	1
どちらかといえば関心がある	759	68	436	230	20	3	2
どちらかといえば関心がない	149	7	57	65	18	2	0
関心がない	41	3	15	15	7	1	0
わからない	42	2	11	20	4	5	0
無回答	6	1	2	1	0	0	2
⑱ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度							
十分に心掛けている	154	75	72	6	1	0	0
心掛けている	932	99	622	201	6	1	3
あまり心掛けていない	282	3	86	159	29	4	1
全く心掛けていない	28	0	3	9	14	2	0
わからない	18	1	4	8	1	4	0
無回答	3	0	2	0	0	0	1

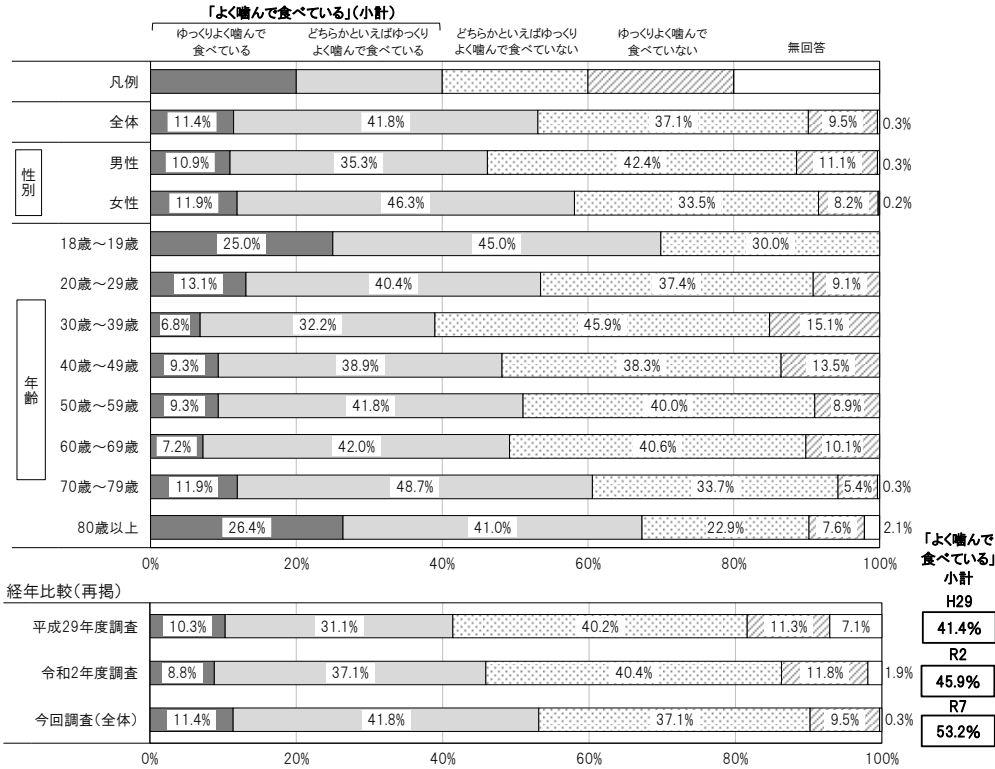
(18) 噛むことについて

⑩ あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(必須回答)

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が41.8%と最も多く、次いで「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」(37.1%)、「ゆっくりよく噛んで食べている」(11.4%)の順となっている。

よく噛んで食べている人の割合は、53.2%であり、過去の調査結果と比較すると、増加傾向にある。

また、よく噛んで食べている人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」、「主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度」が高い傾向にある。



	⑩ 噛むことについて					
	サンプル数	よく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	無回答
全体	1,417	162	592	525	134	4
男性	578	63	204	245	64	2
女性	834	99	386	279	68	2
その他	3	0	2	0	1	0
無回答	2	0	0	1	1	0
18歳～19歳	20	5	9	6	0	0
20歳～29歳	99	13	40	37	9	0
30歳～39歳	146	10	47	67	22	0
40歳～49歳	193	18	75	74	26	0
50歳～59歳	225	21	94	90	20	0
60歳～69歳	276	20	116	112	28	0
70歳～79歳	312	37	152	105	17	1
80歳以上	144	38	59	33	11	3
無回答	2	0	0	1	1	0
経年比較(再掲)	1,063	109	331	427	120	76
平成29年度調査	1,804	159	669	729	212	35
今回調査(全体)	1,417	162	592	525	134	4

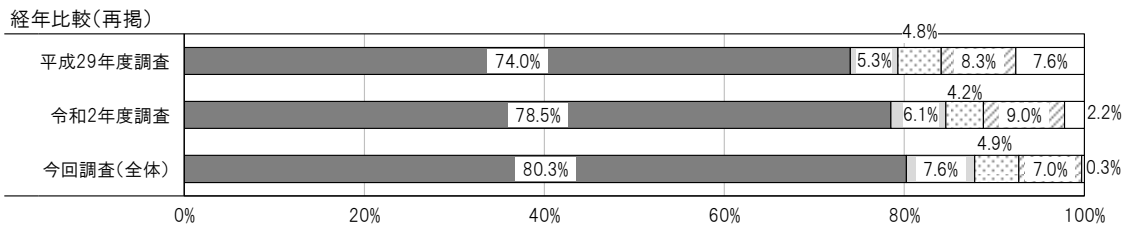
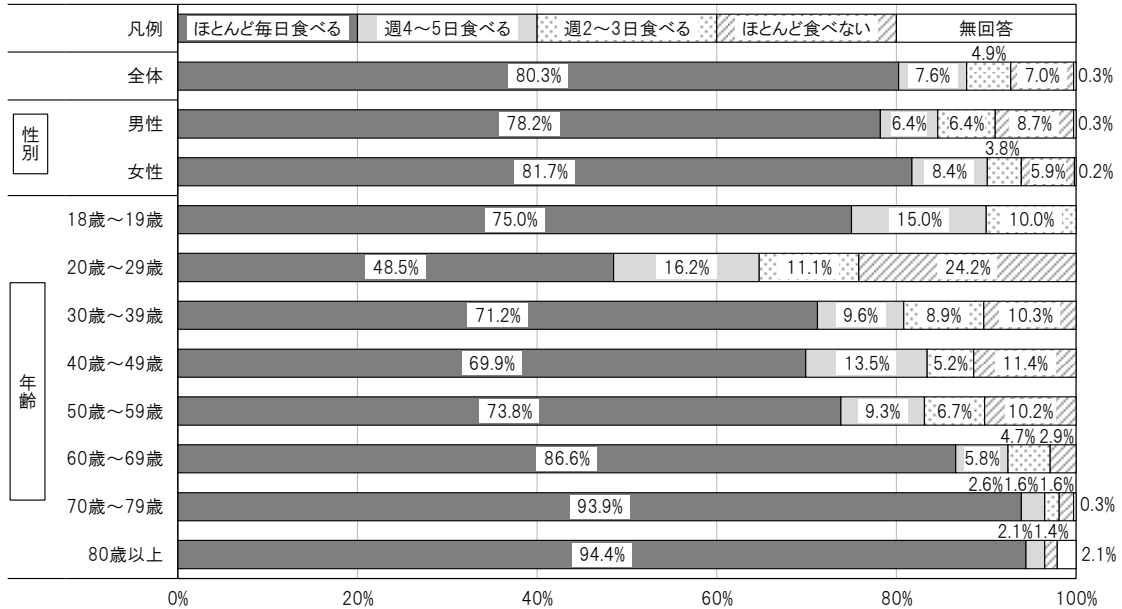
	⑩ 噛むことについて					
	サンプル数	よく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	無回答
⑪ 食育への関心度	420	76	194	118	32	0
関心がある	100.0%	18.1%	46.2%	28.1%	7.6%	0.0%
どちらかといえば関心がある	759	62	331	300	64	2
100.0%	8.2%	43.6%	39.5%	8.4%	0.3%	
関心がない	149	12	45	76	16	0
100.0%	8.1%	30.2%	51.0%	10.7%	0.0%	
わからない	41	5	8	16	12	0
100.0%	12.2%	19.5%	39.0%	29.3%	0.0%	
無回答	42	7	12	13	10	0
100.0%	16.7%	28.6%	31.0%	23.8%	0.0%	
無回答	6	0	2	2	0	2
100.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	
⑫ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度	154	42	59	42	11	0
十分に心掛けている	100.0%	27.3%	38.3%	27.3%	7.1%	0.0%
心掛けている	932	93	444	333	60	2
100.0%	10.0%	47.6%	35.7%	6.4%	0.2%	
あまり心掛けていない	282	21	80	137	43	1
100.0%	7.4%	28.4%	48.6%	15.2%	0.4%	
全く心掛けていない	28	3	4	7	14	0
100.0%	10.7%	14.3%	25.0%	50.0%	0.0%	
わからない	18	2	4	6	6	0
100.0%	11.1%	22.2%	33.3%	33.3%	0.0%	
無回答	3	1	1	0	0	1
100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	
⑬ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	740	103	336	239	60	2
ほぼ毎日	100.0%	13.9%	45.4%	32.3%	8.1%	0.3%
週に4～5日	371	36	161	148	26	0
100.0%	9.7%	43.4%	39.9%	7.0%	0.0%	
週に2～3日	212	14	74	101	22	1
100.0%	6.6%	34.9%	47.6%	10.4%	0.5%	
ほとんどない	90	9	18	37	26	0
100.0%	10.0%	20.0%	41.1%	28.9%	0.0%	
無回答	4	0	3	0	0	1
100.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	

(19) 朝食摂取状況

⑱ あなたは、ふだん朝食を食べますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が80.3%と最も多く、「ほとんど食べない」は7.0%となっている。過去の調査結果と比較すると、ほとんど毎日食べる人の割合は、増加傾向にある。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した人の割合は、「20～29歳」が24.2%と最も多い。



上段:度数 下段:%	⑱ 朝食摂取状況						
	サンプル数	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない	無回答	
全体	1,417	1,138	107	69	99	4	
	100.0%	80.3%	7.6%	4.9%	7.0%	0.3%	
性別	男性	578	452	37	37	50	2
		100.0%	78.2%	6.4%	6.4%	8.7%	0.3%
	女性	834	681	70	32	49	2
		100.0%	81.7%	8.4%	3.8%	5.9%	0.2%
	その他	3	3	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	無回答	2	2	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	18歳～19歳	20	15	3	2	0	0
		100.0%	75.0%	15.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	48	16	11	24	0
		100.0%	48.5%	16.2%	11.1%	24.2%	0.0%
	30歳～39歳	146	104	14	13	15	0
		100.0%	71.2%	9.6%	8.9%	10.3%	0.0%
	40歳～49歳	193	135	26	10	22	0
		100.0%	69.9%	13.5%	5.2%	11.4%	0.0%
50歳～59歳	225	166	21	15	23	0	
	100.0%	73.8%	9.3%	6.7%	10.2%	0.0%	
60歳～69歳	276	239	16	13	8	0	
	100.0%	86.6%	5.8%	4.7%	2.9%	0.0%	
70歳～79歳	312	293	8	5	5	1	
	100.0%	93.9%	2.6%	1.6%	1.6%	0.3%	
80歳以上	144	136	3	0	2	3	
	100.0%	94.4%	2.1%	0.0%	1.4%	2.1%	
無回答	2	2	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

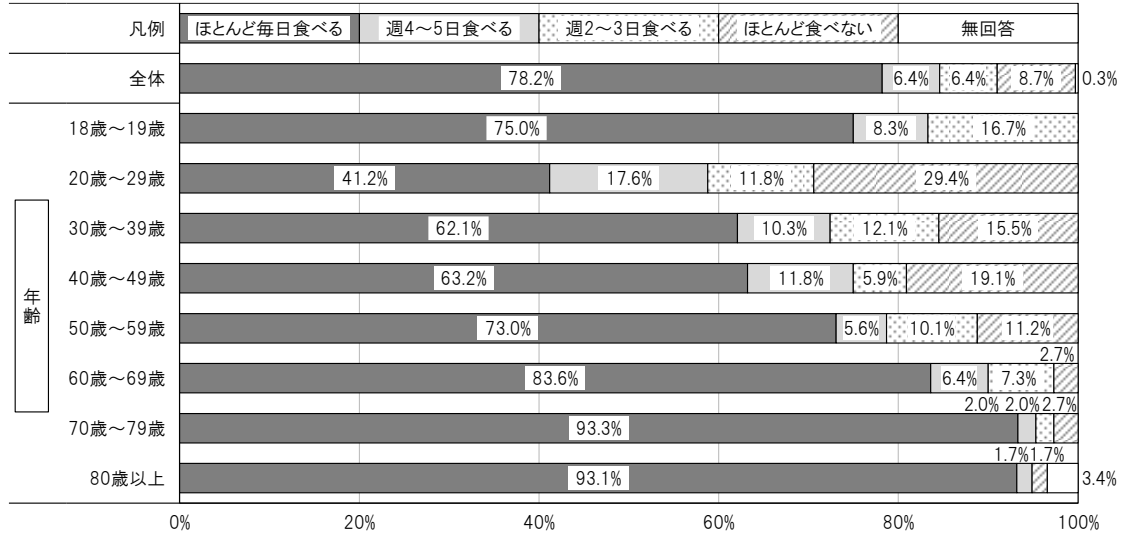
経年比較(再掲)

上段:度数 下段:%	⑱ 朝食摂取状況					
	サンプル数	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	ほとんど食べない	無回答
平成29年度調査	1,063	787	56	51	88	81
	100.0%	74.0%	5.3%	4.8%	8.3%	7.6%
令和2年度調査	1,804	1,416	110	76	163	39
	100.0%	78.5%	6.1%	4.2%	9.0%	2.2%
今回調査(全体)	1,417	1,138	107	69	99	4
	100.0%	80.3%	7.6%	4.9%	7.0%	0.3%

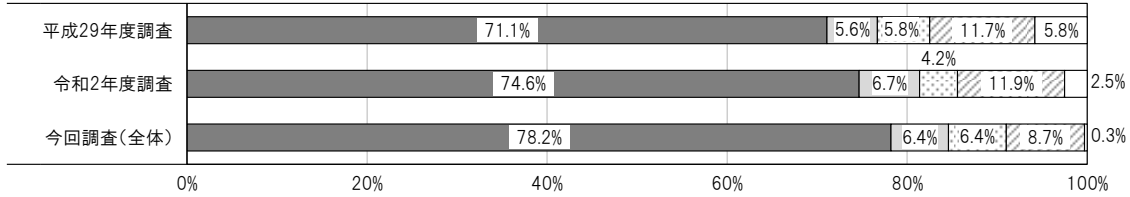
(19) 朝食摂取状況(男性)

⑱ あなたは、ふだん朝食を食べますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が78.2%と最も多く、「ほとんど食べない」は8.7%となっている。前回の調査結果と比較すると、ほとんど食べない人の割合は、3.2ポイント減少している。年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した人の割合は、「20～29歳」が29.4%と最も多い。



経年比較(再掲)



経年比較(再掲)

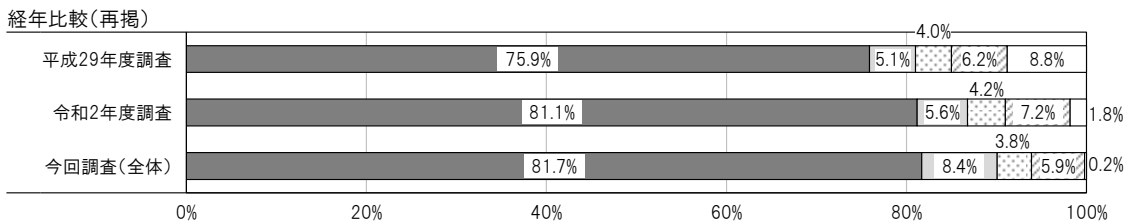
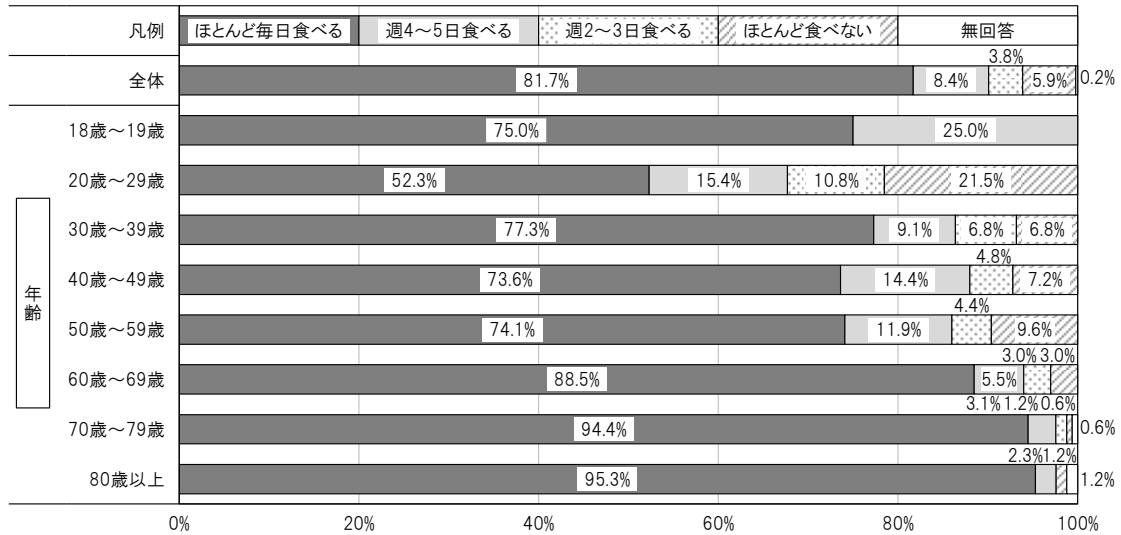
	⑱ 朝食摂取状況(男性)					
	サンプル数	食ほと べると 毎日	食週 べ4 ～5 日	食週 べ2 ～3 日	食ほと べると ない	無回 答
上段:度数 下段:%						
全体	578	452	37	37	50	2
	100.0%	78.2%	6.4%	6.4%	8.7%	0.3%
18歳～19歳	12	9	1	2	0	0
	100.0%	75.0%	8.3%	16.7%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	34	14	6	4	10	0
	100.0%	41.2%	17.6%	11.8%	29.4%	0.0%
30歳～39歳	58	36	6	7	9	0
	100.0%	62.1%	10.3%	12.1%	15.5%	0.0%
40歳～49歳	68	43	8	4	13	0
	100.0%	63.2%	11.8%	5.9%	19.1%	0.0%
50歳～59歳	89	65	5	9	10	0
	100.0%	73.0%	5.6%	10.1%	11.2%	0.0%
60歳～69歳	110	92	7	8	3	0
	100.0%	83.6%	6.4%	7.3%	2.7%	0.0%
70歳～79歳	149	139	3	3	4	0
	100.0%	93.3%	2.0%	2.0%	2.7%	0.0%
80歳以上	58	54	1	0	1	2
	100.0%	93.1%	1.7%	0.0%	1.7%	3.4%
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	⑱ 朝食摂取状況(男性)					
	サンプル数	食ほと べると 毎日	食週 べ4 ～5 日	食週 べ2 ～3 日	食ほと べると ない	無回 答
上段:度数 下段:%						
平成29年度調査	412	293	23	24	48	24
	100.0%	71.1%	5.6%	5.8%	11.7%	5.8%
令和2年度調査	712	531	48	30	85	18
	100.0%	74.6%	6.7%	4.2%	11.9%	2.5%
今回調査(全体)	578	452	37	37	50	2
	100.0%	78.2%	6.4%	6.4%	8.7%	0.3%

(19) 朝食摂取状況(女性)

⑱ あなたは、ふだん朝食を食べますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が81.7%と最も多く、「ほとんど食べない」は5.9%となっている。前回の調査結果と比較すると、ほとんど食べない人の割合は、1.3ポイント減少している。年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した人の割合は、「20～29歳」が21.5%と最も多い。



	⑱ 朝食摂取状況(女性)					
	サンプル数	食ほと べると 毎日	食週 4 ～ 5 日	食週 2 ～ 3 日	食ほと べると ない	無回 答
上段:度数 下段:%						
全体	834	681	70	32	49	2
	100.0%	81.7%	8.4%	3.8%	5.9%	0.2%
18歳～19歳	8	6	2	0	0	0
	100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	65	34	10	7	14	0
	100.0%	52.3%	15.4%	10.8%	21.5%	0.0%
30歳～39歳	88	68	8	6	6	0
	100.0%	77.3%	9.1%	6.8%	6.8%	0.0%
40歳～49歳	125	92	18	6	9	0
	100.0%	73.6%	14.4%	4.8%	7.2%	0.0%
50歳～59歳	135	100	16	6	13	0
	100.0%	74.1%	11.9%	4.4%	9.6%	0.0%
60歳～69歳	165	146	9	5	5	0
	100.0%	88.5%	5.5%	3.0%	3.0%	0.0%
70歳～79歳	162	153	5	2	1	1
	100.0%	94.4%	3.1%	1.2%	0.6%	0.6%
80歳以上	86	82	2	0	1	1
	100.0%	95.3%	2.3%	0.0%	1.2%	1.2%
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

経年比較(再掲)

	⑱ 朝食摂取状況(女性)					
	サンプル数	食ほと べると 毎日	食週 4 ～ 5 日	食週 2 ～ 3 日	食ほと べると ない	無回 答
上段:度数 下段:%						
平成29年度調査	647	491	33	26	40	57
	100.0%	75.9%	5.1%	4.0%	6.2%	8.8%
令和2年度調査	1,084	879	61	46	78	20
	100.0%	81.1%	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%
今回調査(全体)	834	681	70	32	49	2
	100.0%	81.7%	8.4%	3.8%	5.9%	0.2%

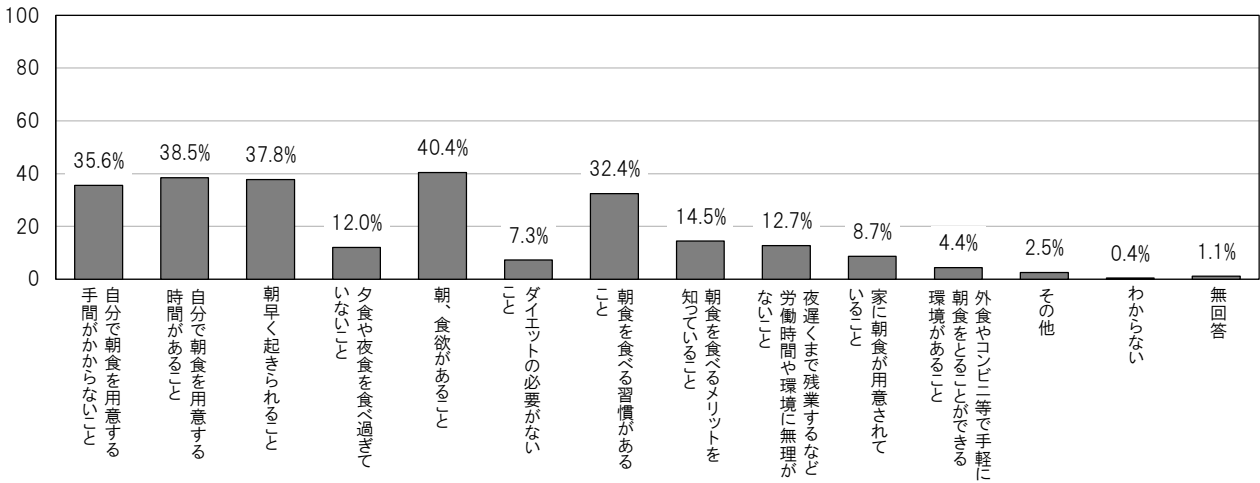
(19-1) 朝食摂取のための手立て(複数回答)

⑩-1 ⑩で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(3つまで選択)

全体では、「朝、食欲があること」が40.4%と最も多く、次いで「自分で朝食を用意する時間があること」(38.5%)、「朝早く起きられること」(37.8%)の順となっている。

(%)

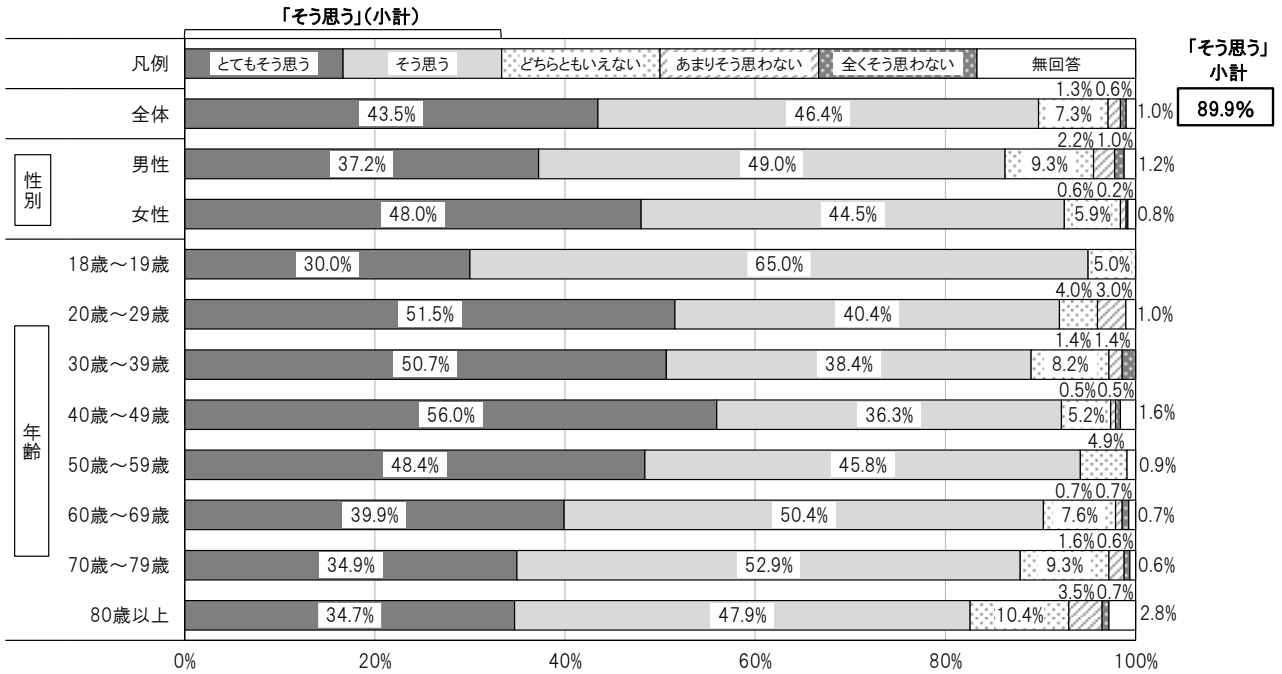


		⑩-1 朝食摂取のための手立て														
		サンプル数	自分で朝食を用意する時間がかからないこと	自分で朝食を用意する時間があること	朝早く起きられること	夕食や夜食を食べ過ぎていないこと	朝、食欲があること	ダイエットの必要がないこと	朝食を食べる習慣があること	朝食を食べるメリットを知っていること	夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること	その他	わからない	無回答
上段:度数	下段:%															
全体		275	98	106	104	33	111	20	89	40	35	24	12	7	1	3
		100.0%	35.6%	38.5%	37.8%	12.0%	<b>40.4%</b>	7.3%	32.4%	14.5%	12.7%	8.7%	4.4%	2.5%	0.4%	1.1%
性別	男性	124	42	45	43	13	46	11	48	19	17	10	8	3	0	2
		100.0%	33.9%	36.3%	34.7%	10.5%	37.1%	8.9%	<b>38.7%</b>	15.3%	13.7%	8.1%	6.5%	2.4%	0.0%	1.6%
	女性	151	56	61	61	20	65	9	41	21	18	14	4	4	1	1
		100.0%	37.1%	40.4%	40.4%	13.2%	<b>43.0%</b>	6.0%	27.2%	13.9%	11.9%	9.3%	2.6%	2.6%	0.7%	0.7%
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	5	3	3	4	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	60.0%	60.0%	<b>80.0%</b>	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳~29歳	51	18	23	28	1	17	3	16	4	6	6	1	1	0	1
		100.0%	35.3%	45.1%	<b>54.9%</b>	2.0%	33.3%	5.9%	31.4%	7.8%	11.8%	11.8%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%
	30歳~39歳	42	14	24	20	4	18	5	7	8	9	1	0	1	0	0
		100.0%	33.3%	<b>57.1%</b>	47.6%	9.5%	42.9%	11.9%	16.7%	19.0%	21.4%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%
	40歳~49歳	58	19	21	22	3	28	3	21	6	9	6	4	2	1	0
		100.0%	32.8%	36.2%	37.9%	5.2%	<b>48.3%</b>	5.2%	36.2%	10.3%	15.5%	10.3%	6.9%	3.4%	1.7%	0.0%
	50歳~59歳	59	21	17	10	13	26	3	24	4	8	5	3	2	0	0
		100.0%	35.6%	28.8%	16.9%	22.0%	<b>44.1%</b>	5.1%	40.7%	6.8%	13.6%	8.5%	5.1%	3.4%	0.0%	0.0%
60歳~69歳	37	13	12	10	6	17	4	16	7	3	4	2	1	0	0	
	100.0%	35.1%	32.4%	27.0%	16.2%	<b>45.9%</b>	10.8%	43.2%	18.9%	8.1%	10.8%	5.4%	2.7%	0.0%	0.0%	
70歳~79歳	18	8	4	7	5	5	2	5	8	0	0	1	0	0	1	
	100.0%	<b>44.4%</b>	22.2%	38.9%	27.8%	27.8%	11.1%	27.8%	<b>44.4%</b>	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	
80歳以上	5	2	2	3	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	1	
	100.0%	40.0%	40.0%	<b>60.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)																
平成29年度調査		195	53	64	70	31	99	11	59	32	34	19	8	6	5	3
		100.0%	27.2%	32.8%	35.9%	15.9%	<b>50.8%</b>	5.6%	30.3%	16.4%	17.4%	9.7%	4.1%	3.1%	2.6%	1.5%
令和2年度調査		349	107	120	149	50	149	32	110	51	59	42	3	8	2	7
		100.0%	30.7%	34.4%	<b>42.7%</b>	14.3%	<b>42.7%</b>	9.2%	31.5%	14.6%	16.9%	12.0%	0.9%	2.3%	0.6%	2.0%
今回調査(全体)		275	98	106	104	33	111	20	89	40	35	24	12	7	1	3
		100.0%	35.6%	38.5%	37.8%	12.0%	<b>40.4%</b>	7.3%	32.4%	14.5%	12.7%	8.7%	4.4%	2.5%	0.4%	1.1%

(20) 食文化を受け継ぐことの意識

㊦ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。

全体では、「そう思う」が46.4%と最も多く、次いで「とてもそう思う」(43.5%)となっており、これらを合わせると、89.9%が食文化を受け継ぐことは大切だと思っている。



		㊦ 食文化を受け継ぐことの意識						
		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答
上段: 度数 下段: %								
全体		1,417	617	657	103	18	8	14
		100.0%	43.5%	46.4%	7.3%	1.3%	0.6%	1.0%
性別	男性	578	215	283	54	13	6	7
		100.0%	37.2%	49.0%	9.3%	2.2%	1.0%	1.2%
	女性	834	400	371	49	5	2	7
		100.0%	48.0%	44.5%	5.9%	0.6%	0.2%	0.8%
	その他	3	2	1	0	0	0	0
		100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	20	6	13	1	0	0	0
		100.0%	30.0%	65.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	51	40	4	3	0	1
		100.0%	51.5%	40.4%	4.0%	3.0%	0.0%	1.0%
	30歳～39歳	146	74	56	12	2	2	0
		100.0%	50.7%	38.4%	8.2%	1.4%	1.4%	0.0%
	40歳～49歳	193	108	70	10	1	1	3
		100.0%	56.0%	36.3%	5.2%	0.5%	0.5%	1.6%
	50歳～59歳	225	109	103	11	0	0	2
		100.0%	48.4%	45.8%	4.9%	0.0%	0.0%	0.9%
60歳～69歳	276	110	139	21	2	2	2	
	100.0%	39.9%	50.4%	7.6%	0.7%	0.7%	0.7%	
70歳～79歳	312	109	165	29	5	2	2	
	100.0%	34.9%	52.9%	9.3%	1.6%	0.6%	0.6%	
80歳以上	144	50	69	15	5	1	4	
	100.0%	34.7%	47.9%	10.4%	3.5%	0.7%	2.8%	
	無回答	2	0	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

**郷土料理や伝統料理**  
その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれ伝えられている料理ですが、いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含まれます。

**食べ方・作法**  
「お椀を手に持つ」、「迷い箸をしない」、「音をたてない」など、日常の食事の際のマナーや、食事の際の挨拶である「いただきます」や「ごちそうさまでした」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現等も含まれます。



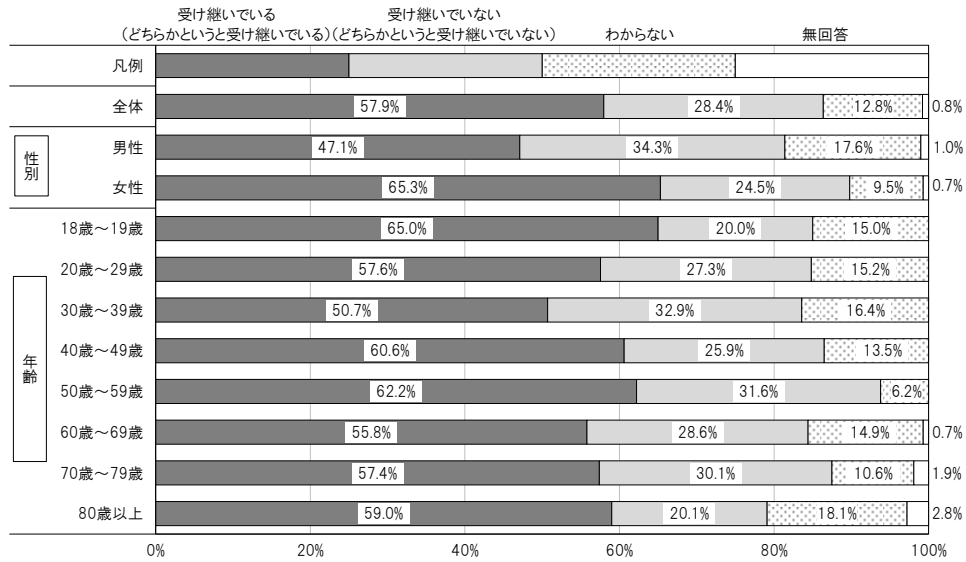
市食育推進キャラクター  
「でこん丸」

(21) 食文化の継承

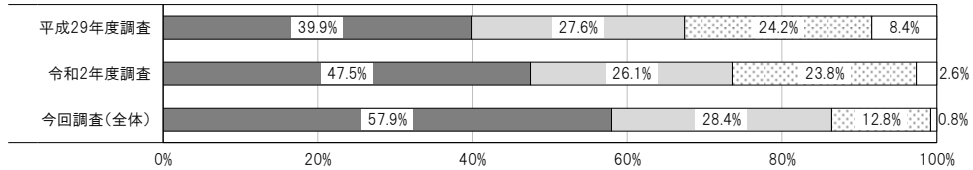
㉑ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(必須回答)

全体では、「受け継いでいる」が57.9%と最も多く、「受け継いでいない」は28.4%となっている。過去の調査結果と比較すると、受け継いでいると回答した人の割合は、増加傾向にある。

また、食文化を受け継いでいる人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」、「食文化を受け継ぐことの意識」が高い傾向にある。



経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%	㉑ 食文化の継承				
	サンプル数	継いでいる	継いでいない	わからない	無回答
全体	1,417	821	402	182	12
	100.0%	57.9%	28.4%	12.8%	0.8%
性別					
男性	578	272	198	102	6
	100.0%	47.1%	34.3%	17.6%	1.0%
女性	834	545	204	79	6
	100.0%	65.3%	24.5%	9.5%	0.7%
その他	3	2	0	1	0
	100.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢					
18歳～19歳	20	13	4	3	0
	100.0%	65.0%	20.0%	15.0%	0.0%
20歳～29歳	99	57	27	15	0
	100.0%	57.6%	27.3%	15.2%	0.0%
30歳～39歳	146	74	48	24	0
	100.0%	50.7%	32.9%	16.4%	0.0%
40歳～49歳	193	117	50	26	0
	100.0%	60.6%	25.9%	13.5%	0.0%
50歳～59歳	225	140	71	14	0
	100.0%	62.2%	31.6%	6.2%	0.0%
60歳～69歳	276	154	79	41	2
	100.0%	55.8%	28.6%	14.9%	0.7%
70歳～79歳	312	179	94	33	6
	100.0%	57.4%	30.1%	10.6%	1.9%
80歳以上	144	85	29	26	4
	100.0%	59.0%	20.1%	18.1%	2.8%
無回答	2	2	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
経年比較(再掲)					
平成29年度調査	1,063	424	293	257	89
	100.0%	39.9%	27.6%	24.2%	8.4%
令和2年度調査	1,804	856	471	430	47
	100.0%	47.5%	26.1%	23.8%	2.6%
今回調査(全体)	1,417	821	402	182	12
	100.0%	57.9%	28.4%	12.8%	0.8%

上段:度数 下段:%	㉑ 食文化の継承				
	サンプル数	継いでいる	継いでいない	わからない	無回答
全体	420	311	84	23	2
	100.0%	74.0%	20.0%	5.5%	0.5%
⑫ 食育への関心度					
どちらかといえば 関心がある	759	433	213	107	6
	100.0%	57.0%	28.1%	14.1%	0.8%
どちらかといえば 関心がない	149	52	71	25	1
	100.0%	34.9%	47.7%	16.8%	0.7%
関心がない	41	12	18	11	0
	100.0%	29.3%	43.9%	26.8%	0.0%
わからない	42	11	14	16	1
	100.0%	26.2%	33.3%	38.1%	2.4%
無回答	6	2	2	0	2
	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%
⑮ 栄養バランス等に 気をつけた食生活の実践度					
十分に 心掛けている	932	595	227	106	4
	100.0%	63.8%	24.4%	11.4%	0.4%
あまり 心掛けていない	282	111	121	46	4
	100.0%	39.4%	42.9%	16.3%	1.4%
全く 心掛けていない	28	5	14	8	1
	100.0%	17.9%	50.0%	28.6%	3.6%
わからない	18	6	4	8	0
	100.0%	33.3%	22.2%	44.4%	0.0%
無回答	3	2	0	0	1
	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%
⑳ 食文化を 受け継ぐことへの意識					
とても思う	617	450	119	47	1
	100.0%	72.9%	19.3%	7.6%	0.2%
そう思う	657	355	213	86	3
	100.0%	54.0%	32.4%	13.1%	0.5%
どちらともいえない	103	11	51	40	1
	100.0%	10.7%	49.5%	38.8%	1.0%
あまり思う思わない	18	1	12	5	0
	100.0%	5.6%	66.7%	27.8%	0.0%
全く思う思わない	8	2	5	1	0
	100.0%	25.0%	62.5%	12.5%	0.0%
無回答	14	2	2	3	7
	100.0%	14.3%	14.3%	21.4%	50.0%

(21-1) 食文化の次世代への継承

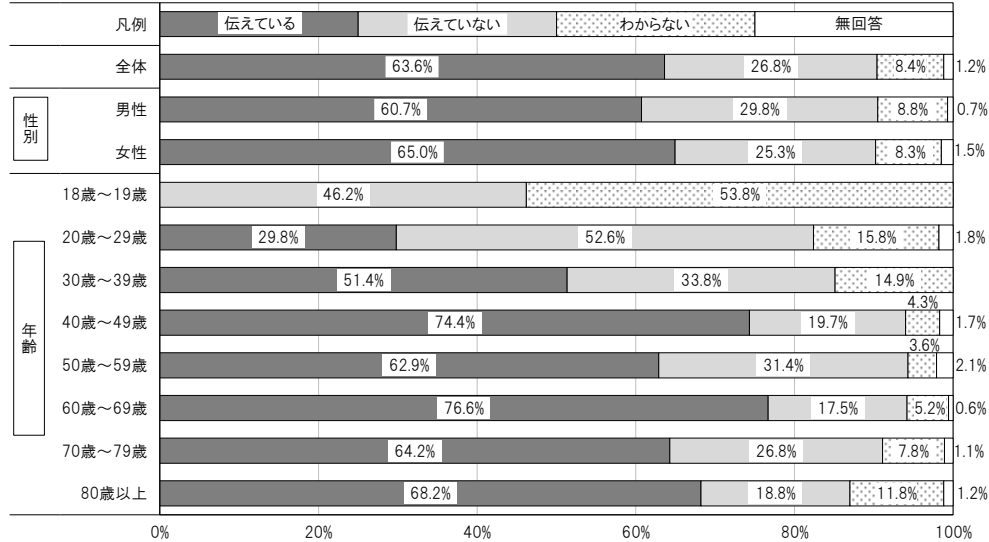
㊦-1 ㊦で1を選んだ方にお聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子どもや孫を含む）に対し伝えていきますか。

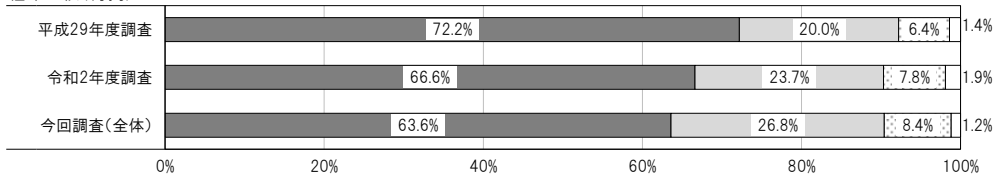
全体では、「伝えている」が63.6%と最も多く、「伝えていない」は26.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、伝えている人の割合は、減少傾向にある。

また、食文化を伝えている人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



経年比較(再掲)



	㊦-1 食文化の次世代への継承				
	サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
全体	821	522	220	69	10
性別					
男性	272	165	81	24	2
女性	545	354	138	45	8
その他	2	2	0	0	0
無回答	2	1	1	0	0
年齢					
18歳～19歳	13	0	6	7	0
20歳～29歳	57	17	30	9	1
30歳～39歳	74	38	25	11	0
40歳～49歳	117	87	23	5	2
50歳～59歳	140	88	44	5	3
60歳～69歳	154	118	27	8	1
70歳～79歳	179	115	48	14	2
80歳以上	85	58	16	10	1
無回答	2	1	1	0	0

経年比較(再掲)

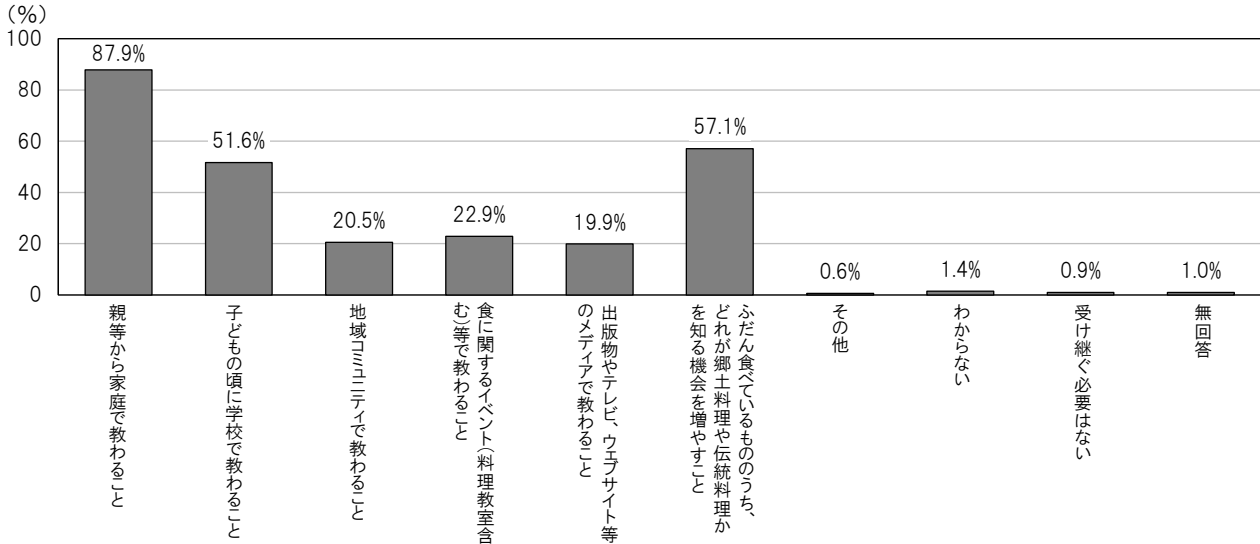
平成29年度調査	424	306	85	27	6
令和2年度調査	856	570	203	67	16
今回調査(全体)	821	522	220	69	10

	㊦-1 食文化の次世代への継承				
	サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
⑫ 食育への関心度					
関心がある	311	233	54	22	2
どちらかといえば関心がある	433	262	127	37	7
どちらかといえば関心がない	52	18	28	5	1
関心がない	100.0%	34.6%	53.8%	9.6%	1.9%
わからない	12	4	7	1	0
無回答	11	4	4	3	0
⑮ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度					
十分に心掛けている	102	82	13	6	1
心掛けている	595	390	153	45	7
あまり心掛けていない	111	48	50	11	2
全く心掛けていない	5	1	3	1	0
わからない	6	1	1	4	0
無回答	2	0	0	2	0

(22) 食文化の継承への手立て (複数回答)

㉓ あなたは、郷土料理や伝統的な料理、地域や家庭の料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。(3つまで選択)

全体では、「親等から家庭で教わること」が87.9%と最も多く、次いで「ふだん食べているもののうち、どれが郷土料理や伝統料理かを知る機会を増やすこと」(57.1%)、「子どもの頃に学校で教わること」(51.6%)の順となっている。

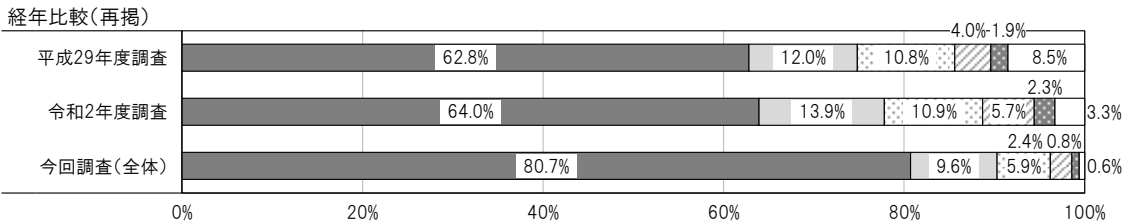
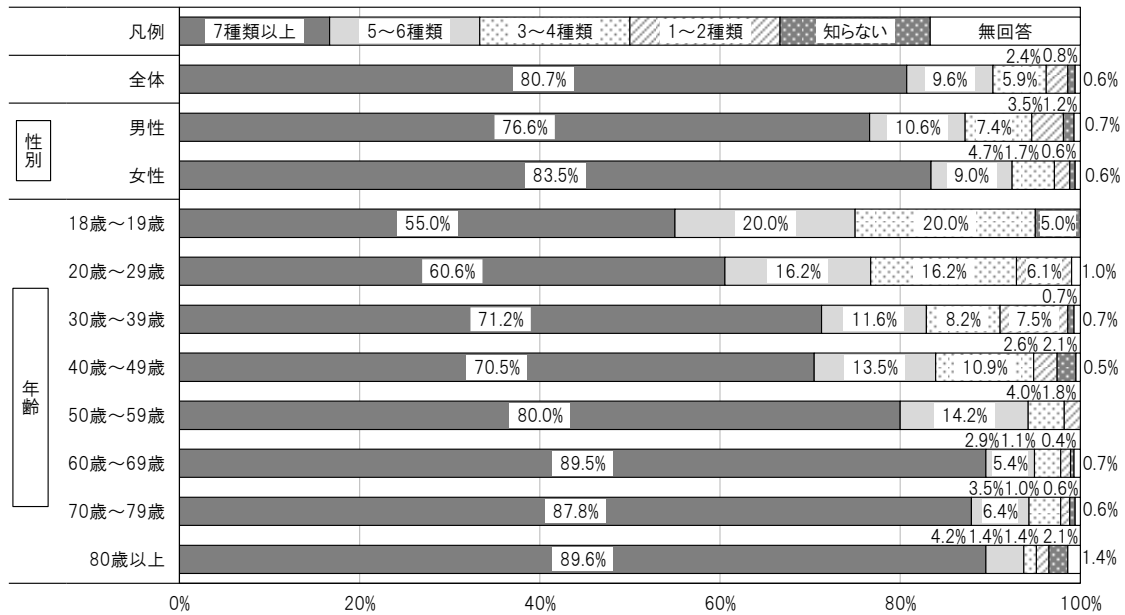


		㉓ 食文化の継承への手立て										
		サンプル数	親等から家庭で教わること	子どもの頃に学校で教わること	地域コミュニティで教わること	食に関するイベント(料理教室含む)等で教わること	出版物やテレビ、ウェブサイトで教わること	機会を増やすこと	ふだん食べているもののうち、どれが郷土料理かを知る	その他	わからない	受け継ぐ必要はない
全体		1,417	1,246	731	290	324	282	809	9	20	13	14
		100.0%	<b>87.9%</b>	51.6%	20.5%	22.9%	19.9%	57.1%	0.6%	1.4%	0.9%	1.0%
性別	男性	578	497	299	127	106	126	299	5	10	9	6
		100.0%	<b>86.0%</b>	51.7%	22.0%	18.3%	21.8%	51.7%	0.9%	1.7%	1.6%	1.0%
	女性	834	745	429	163	217	154	508	4	10	3	8
		100.0%	<b>89.3%</b>	51.4%	19.5%	26.0%	18.5%	60.9%	0.5%	1.2%	0.4%	1.0%
	その他	3	2	2	0	0	1	1	0	0	1	0
		100.0%	<b>66.7%</b>	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	無回答	2	2	1	0	1	1	1	0	0	0	0
		100.0%	<b>100.0%</b>	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	20	20	16	3	1	5	8	0	0	0	0
		100.0%	<b>100.0%</b>	80.0%	15.0%	5.0%	25.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳~29歳	99	82	66	26	16	20	41	0	2	1	1
		100.0%	<b>82.8%</b>	66.7%	26.3%	16.2%	20.2%	41.4%	0.0%	2.0%	1.0%	1.0%
	30歳~39歳	146	125	90	32	38	25	66	1	2	1	3
		100.0%	<b>85.6%</b>	61.6%	21.9%	26.0%	17.1%	45.2%	0.7%	1.4%	0.7%	2.1%
	40歳~49歳	193	178	104	45	35	24	110	1	1	1	2
		100.0%	<b>92.2%</b>	53.9%	23.3%	18.1%	12.4%	57.0%	0.5%	0.5%	0.5%	1.0%
	50歳~59歳	225	197	114	48	45	38	135	1	1	0	1
		100.0%	<b>87.6%</b>	50.7%	21.3%	20.0%	16.9%	60.0%	0.4%	0.4%	0.0%	0.4%
60歳~69歳	276	245	135	43	78	64	167	0	4	3	3	
	100.0%	<b>88.8%</b>	48.9%	15.6%	28.3%	23.2%	60.5%	0.0%	1.4%	1.1%	1.1%	
70歳~79歳	312	272	145	56	77	81	197	4	6	3	0	
	100.0%	<b>87.2%</b>	46.5%	17.9%	24.7%	26.0%	63.1%	1.3%	1.9%	1.0%	0.0%	
80歳以上	144	125	60	37	33	24	84	2	4	4	4	
	100.0%	<b>86.8%</b>	41.7%	25.7%	22.9%	16.7%	58.3%	1.4%	2.8%	2.8%	2.8%	
	無回答	2	2	1	0	1	1	1	0	0	0	
		100.0%	<b>100.0%</b>	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(23) 郷土料理の知識

㊸ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「7種類以上」が80.7%と最も多く、「知らない」は、0.8%となっている。  
 前回の調査結果と比較すると、「知らない」と回答した人の割合は、1.5ポイント減少している。



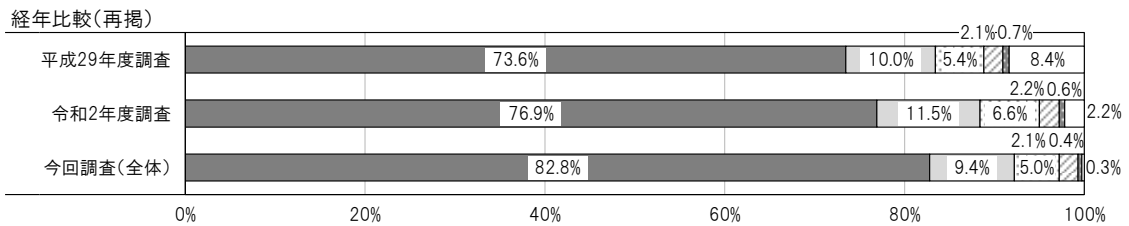
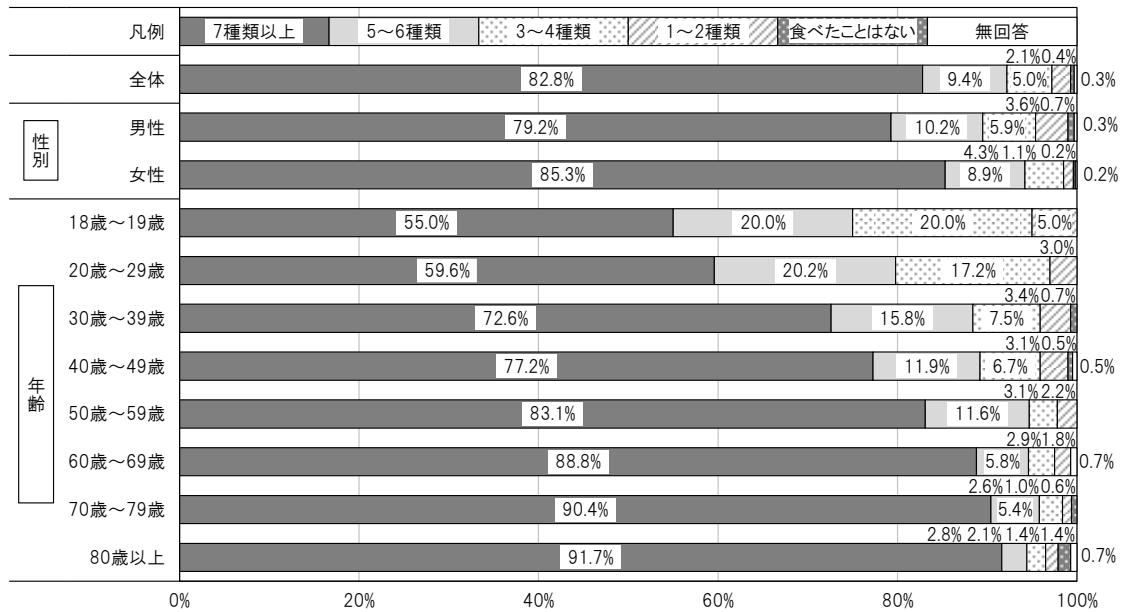
	㊸ 郷土料理の知識						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体	1,417	1,143	136	83	34	12	9
	100.0%	<b>80.7%</b>	9.6%	5.9%	2.4%	0.8%	0.6%
性別							
男性	578	443	61	43	20	7	4
	100.0%	<b>76.6%</b>	10.6%	7.4%	3.5%	1.2%	0.7%
女性	834	696	75	39	14	5	5
	100.0%	<b>83.5%</b>	9.0%	4.7%	1.7%	0.6%	0.6%
その他	3	2	0	1	0	0	0
	100.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢							
18歳~19歳	20	11	4	4	0	1	0
	100.0%	<b>55.0%</b>	20.0%	20.0%	0.0%	5.0%	0.0%
20歳~29歳	99	60	16	16	6	0	1
	100.0%	<b>60.6%</b>	16.2%	16.2%	6.1%	0.0%	1.0%
30歳~39歳	146	104	17	12	11	1	1
	100.0%	<b>71.2%</b>	11.6%	8.2%	7.5%	0.7%	0.7%
40歳~49歳	193	136	26	21	5	4	1
	100.0%	<b>70.5%</b>	13.5%	10.9%	2.6%	2.1%	0.5%
50歳~59歳	225	180	32	9	4	0	0
	100.0%	<b>80.0%</b>	14.2%	4.0%	1.8%	0.0%	0.0%
60歳~69歳	276	247	15	8	3	1	2
	100.0%	<b>89.5%</b>	5.4%	2.9%	1.1%	0.4%	0.7%
70歳~79歳	312	274	20	11	3	2	2
	100.0%	<b>87.8%</b>	6.4%	3.5%	1.0%	0.6%	0.6%
80歳以上	144	129	6	2	2	3	2
	100.0%	<b>89.6%</b>	4.2%	1.4%	1.4%	2.1%	1.4%
無回答	2	2	0	0	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	㊸ 郷土料理の知識						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答
上段:度数 下段:%							
平成29年度調査	1,063	668	128	115	42	20	90
	100.0%	<b>62.8%</b>	12.0%	10.8%	4.0%	1.9%	8.5%
令和2年度調査	1,804	1,155	250	196	102	42	59
	100.0%	<b>64.0%</b>	13.9%	10.9%	5.7%	2.3%	3.3%
今回調査(全体)	1,417	1,143	136	83	34	12	9
	100.0%	<b>80.7%</b>	9.6%	5.9%	2.4%	0.8%	0.6%

(24) 食べたことがある郷土料理の数

㊴ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が82.8%と最も多く、「食べたことはない」は0.4%となっている。  
過去の調査結果と比較すると、「7種類以上」食べたことがあると回答した人の割合は、増加傾向にある。



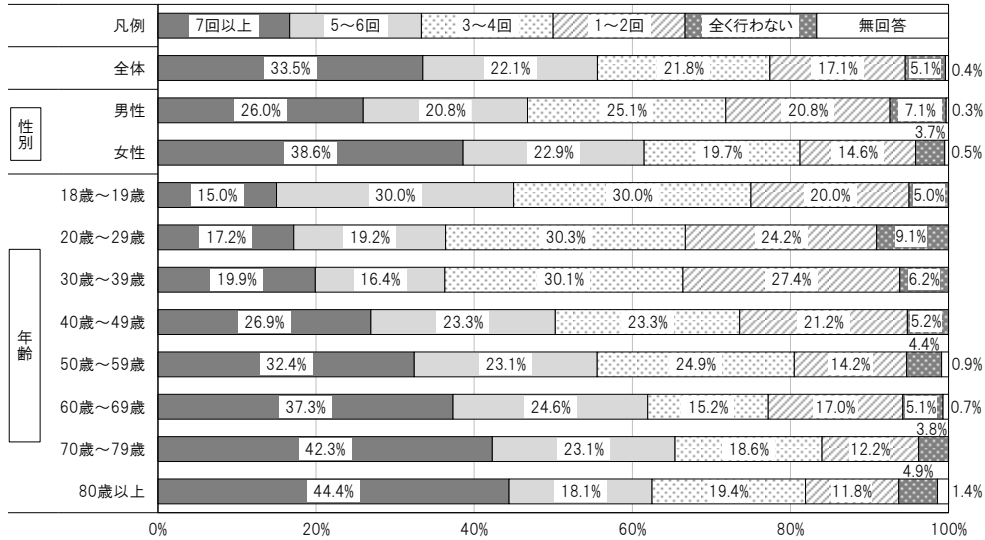
	㊴ 食べた事がある郷土料理の数						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
全体	1,417	1,173	133	71	30	6	4
	100.0%	82.8%	9.4%	5.0%	2.1%	0.4%	0.3%
性別							
男性	578	458	59	34	21	4	2
	100.0%	79.2%	10.2%	5.9%	3.6%	0.7%	0.3%
女性	834	711	74	36	9	2	2
	100.0%	85.3%	8.9%	4.3%	1.1%	0.2%	0.2%
その他	3	2	0	1	0	0	0
	100.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢							
18歳~19歳	20	11	4	4	1	0	0
	100.0%	55.0%	20.0%	20.0%	5.0%	0.0%	0.0%
20歳~29歳	99	59	20	17	3	0	0
	100.0%	59.6%	20.2%	17.2%	3.0%	0.0%	0.0%
30歳~39歳	146	106	23	11	5	1	0
	100.0%	72.6%	15.8%	7.5%	3.4%	0.7%	0.0%
40歳~49歳	193	149	23	13	6	1	1
	100.0%	77.2%	11.9%	6.7%	3.1%	0.5%	0.5%
50歳~59歳	225	187	26	7	5	0	0
	100.0%	83.1%	11.6%	3.1%	2.2%	0.0%	0.0%
60歳~69歳	276	245	16	8	5	0	2
	100.0%	88.8%	5.8%	2.9%	1.8%	0.0%	0.7%
70歳~79歳	312	282	17	8	3	2	0
	100.0%	90.4%	5.4%	2.6%	1.0%	0.6%	0.0%
80歳以上	144	132	4	3	2	2	1
	100.0%	91.7%	2.8%	2.1%	1.4%	1.4%	0.7%
無回答	2	2	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	㊴ 食べた事がある郷土料理の数						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
平成29年度調査	1,063	782	106	57	22	7	89
	100.0%	73.6%	10.0%	5.4%	2.1%	0.7%	8.4%
令和2年度調査	1,804	1,387	208	119	40	11	39
	100.0%	76.9%	11.5%	6.6%	2.2%	0.6%	2.2%
今回調査(全体)	1,417	1,173	133	71	30	6	4
	100.0%	82.8%	9.4%	5.0%	2.1%	0.4%	0.3%

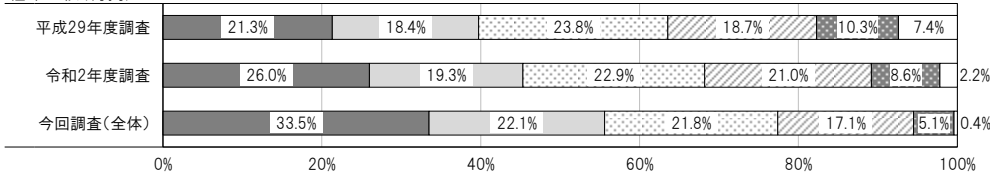
(25) 行事食を伴う伝統的行事の頻度

㊤ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「7回以上」が33.5%と最も多く、「全く行わない」は5.1%となっている。過去の調査結果と比較すると、「全く行わない」と回答した人の割合は、減少傾向にある。年齢別にみると、年齢があがるほど「7回以上」伝統的な行事を行っている人の割合は多い。また、7回以上伝統的な行事を行っている人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」、「食文化を受け継ぐことの意識」が高い傾向にある。



経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%	㊤ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
	サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
全体	1,417	474	313	309	243	72	6
性別							
男性	578	150	120	145	120	41	2
女性	834	322	191	164	122	31	4
その他	3	1	1	0	1	0	0
無回答	2	1	1	0	0	0	0
年齢							
18歳~19歳	20	3	6	6	4	1	0
20歳~29歳	99	17	19	30	24	9	0
30歳~39歳	146	29	24	44	40	9	0
40歳~49歳	193	52	45	45	41	10	0
50歳~59歳	225	73	52	56	32	10	2
60歳~69歳	276	103	68	42	47	14	2
70歳~79歳	312	132	72	58	38	12	0
80歳以上	144	64	26	28	17	7	2
無回答	2	1	1	0	0	0	0
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	1,063	226	196	253	199	110	79
令和2年度調査	1,804	469	348	414	378	156	39
今回調査(全体)	1,417	474	313	309	243	72	6

上段:度数 下段:%	㊤ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
	サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
全体	420	179	99	90	41	9	2
関心がある	100.0%	42.6%	23.6%	21.4%	9.8%	2.1%	0.5%
どちらかといえば関心がある	759	243	182	180	121	32	1
どちらかといえば関心がない	100.0%	32.0%	24.0%	23.7%	15.9%	4.2%	0.1%
関心がない	149	32	21	25	54	15	2
わからない	100.0%	21.5%	14.1%	16.8%	36.2%	10.1%	1.3%
無回答	41	7	5	4	18	7	0
気をつけて食生活の実践度							
十分に心掛けている	100.0%	17.1%	12.2%	9.8%	43.9%	17.1%	0.0%
心掛けている	42	10	6	8	9	9	0
あまり心掛けていない	100.0%	23.8%	14.3%	19.0%	21.4%	21.4%	0.0%
全く心掛けていない	6	3	0	2	0	0	1
わからない	100.0%	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%
受継ぐことへの意識							
とても思う	100.0%	17.1%	12.2%	9.8%	43.9%	17.1%	0.0%
そう思う	154	68	32	29	19	6	0
どちらともいえない	100.0%	44.2%	20.8%	18.8%	12.3%	3.9%	0.0%
あまりそう思わない	932	330	230	221	123	26	2
全くそう思わない	100.0%	35.4%	24.7%	23.7%	13.2%	2.8%	0.2%
無回答	282	67	46	52	86	27	4
受継ぐことへの意識	100.0%	23.8%	16.3%	18.4%	30.5%	9.6%	1.4%
とても思う	28	4	2	3	10	9	0
そう思う	100.0%	14.3%	7.1%	10.7%	35.7%	32.1%	0.0%
どちらともいえない	18	4	2	3	5	4	0
あまりそう思わない	100.0%	22.2%	11.1%	16.7%	27.8%	22.2%	0.0%
全くそう思わない	3	1	1	1	0	0	0
無回答	100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
受継ぐことへの意識							
とても思う	617	257	138	120	76	24	2
そう思う	100.0%	41.7%	22.4%	19.4%	12.3%	3.9%	0.3%
どちらともいえない	657	200	151	166	113	24	3
あまりそう思わない	100.0%	30.4%	23.0%	25.3%	17.2%	3.7%	0.5%
全くそう思わない	103	12	17	18	41	15	0
無回答	100.0%	11.7%	16.5%	17.5%	39.8%	14.6%	0.0%
受継ぐことへの意識							
とても思う	18	1	2	4	5	6	0
そう思う	100.0%	5.6%	11.1%	22.2%	27.8%	33.3%	0.0%
どちらともいえない	8	3	0	0	4	1	0
あまりそう思わない	100.0%	37.5%	0.0%	0.0%	50.0%	12.5%	0.0%
全くそう思わない	14	1	5	1	4	2	1
無回答	100.0%	7.1%	35.7%	7.1%	28.6%	14.3%	7.1%

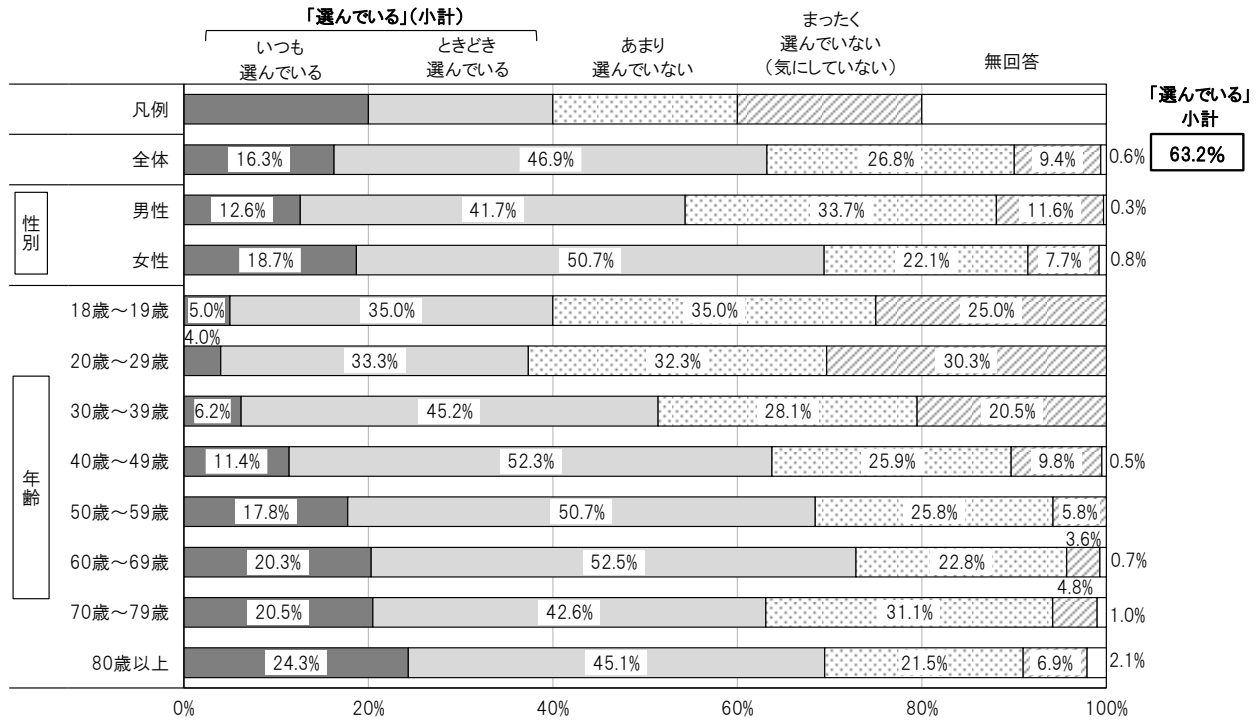
## 4 環境への配慮、非常時の食料の準備について

### (26) 環境に配慮した農林水産物・食品の選択

㊸ あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。

全体では、「ときどき選んでいる」が46.9%と最も多く、次いで「あまり選んでいない」(26.8%)、「いつも選んでいる」(16.3%)の順となっている。

環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいる人の割合は、63.2%となっており、環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」、「地産地消の認知度」、「地場産物の購入意欲」、「食品ロスの認知度」が高い傾向にある。



(26) 環境に配慮した農林水産物・食品の選択

	㉔ 環境に配慮した農林水産物・食品の選択						
	サンプル数	選いつても 選んでいる	選と きど きで いる	選あ んま り で い ない	選ま った く ( 気 に し て い な い )	無 回 答	
上段:度数 下段:%							
全体	1,417 100.0%	231 16.3%	664 <b>46.9%</b>	380 26.8%	133 9.4%	9 0.6%	
性別	男性	578 100.0%	73 12.6%	241 <b>41.7%</b>	195 33.7%	67 11.6%	2 0.3%
	女性	834 100.0%	156 18.7%	423 <b>50.7%</b>	184 22.1%	64 7.7%	7 0.8%
	その他	3 100.0%	2 <b>66.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%
	年齢	18歳~19歳	20 100.0%	1 5.0%	7 <b>35.0%</b>	7 <b>35.0%</b>	5 25.0%
	20歳~29歳	99 100.0%	4 4.0%	33 <b>33.3%</b>	32 32.3%	30 30.3%	0 0.0%
	30歳~39歳	146 100.0%	9 6.2%	66 <b>45.2%</b>	41 28.1%	30 20.5%	0 0.0%
	40歳~49歳	193 100.0%	22 11.4%	101 <b>52.3%</b>	50 25.9%	19 9.8%	1 0.5%
	50歳~59歳	225 100.0%	40 17.8%	114 <b>50.7%</b>	58 25.8%	13 5.8%	0 0.0%
	60歳~69歳	276 100.0%	56 20.3%	145 <b>52.5%</b>	63 22.8%	10 3.6%	2 0.7%
	70歳~79歳	312 100.0%	64 20.5%	133 <b>42.6%</b>	97 31.1%	15 4.8%	3 1.0%
	80歳以上	144 100.0%	35 24.3%	65 <b>45.1%</b>	31 21.5%	10 6.9%	3 2.1%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%

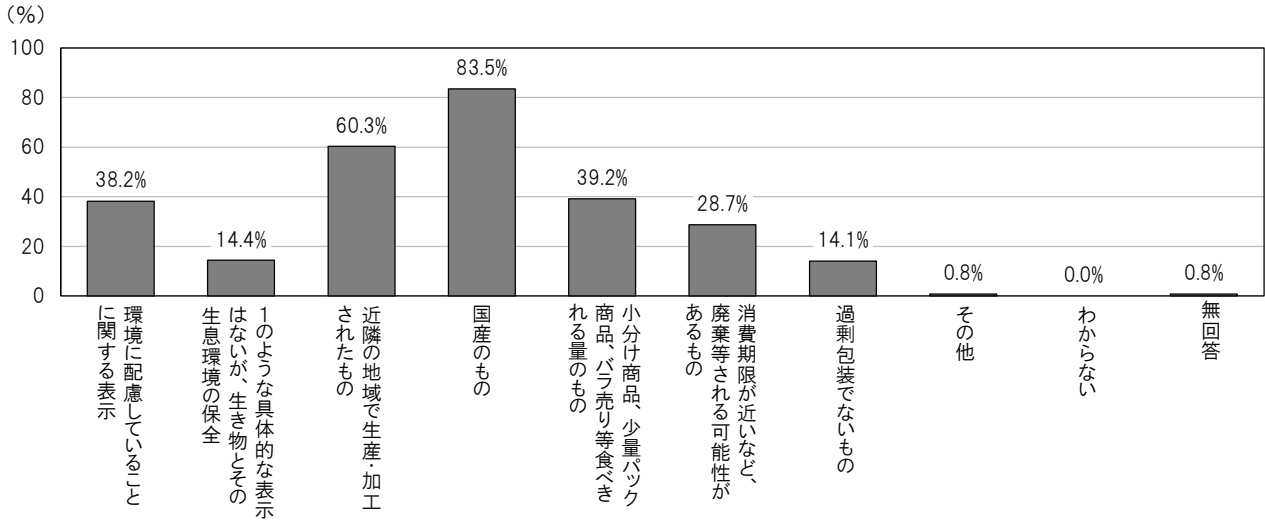
	㉔ 環境に配慮した農林水産物・食品の選択							
	サンプル数	選いつても 選んでいる	選と きど きで いる	選あ んま り で い ない	選ま った く ( 気 に し て い な い )	無 回 答		
上段:度数 下段:%								
㉒ 食育への 関心度	関心がある	420 100.0%	122 29.0%	215 <b>51.2%</b>	69 16.4%	10 2.4%	4 1.0%	
	どちらかといえば 関心がある	759 100.0%	97 12.8%	389 <b>51.3%</b>	210 27.7%	59 7.8%	4 0.5%	
	どちらかといえば 関心がない	149 100.0%	7 4.7%	45 30.2%	63 <b>42.3%</b>	33 22.1%	1 0.7%	
	関心がない	41 100.0%	1 2.4%	6 14.6%	17 <b>41.5%</b>	17 <b>41.5%</b>	0 0.0%	
	わからない	42 100.0%	1 2.4%	9 21.4%	19 <b>45.2%</b>	13 31.0%	0 0.0%	
	無回答	6 100.0%	3 <b>50.0%</b>	0 0.0%	2 33.3%	1 16.7%	0 0.0%	
	㉓ 気 を 付 け た 食 生 活 の 実 践 度	十分に 心掛けている	154 100.0%	59 38.3%	64 <b>41.6%</b>	24 15.6%	6 3.8%	1 0.6%
		心掛けている	932 100.0%	158 17.0%	507 <b>54.4%</b>	217 23.3%	43 4.6%	7 0.8%
		あまり 心掛けていない	282 100.0%	11 3.9%	85 30.1%	131 <b>46.5%</b>	54 19.1%	1 0.4%
		全く 心掛けていない	28 100.0%	1 3.6%	1 3.6%	6 21.4%	20 <b>71.4%</b>	0 0.0%
わからない		18 100.0%	1 5.6%	6 33.3%	2 11.1%	9 <b>50.0%</b>	0 0.0%	
無回答		3 100.0%	1 <b>33.3%</b>	1 <b>33.3%</b>	0 0.0%	1 <b>33.3%</b>	0 0.0%	
㉔ 地産地消の 認知度	言葉も意味も 知っている	1,228 100.0%	223 18.2%	589 <b>48.0%</b>	307 25.0%	103 8.4%	6 0.5%	
	言葉は知っているが、 意味は知らない	123 100.0%	5 4.1%	56 <b>45.5%</b>	43 35.0%	17 13.8%	2 1.6%	
	言葉も意味も知らない	59 100.0%	3 5.1%	16 27.1%	29 <b>49.2%</b>	11 18.6%	0 0.0%	
	無回答	7 100.0%	0 0.0%	3 <b>42.9%</b>	1 14.3%	2 28.6%	1 14.3%	
㉕ 地場 産物の 購入意 欲	できるだけ 購入している	712 100.0%	193 27.1%	391 <b>54.9%</b>	106 14.9%	18 2.5%	4 0.6%	
	たまに購入している	458 100.0%	32 7.0%	225 <b>49.1%</b>	171 37.3%	27 5.9%	3 0.7%	
	県内・市内産にこだ わって購入していない	243 100.0%	6 2.5%	46 18.9%	103 <b>42.4%</b>	87 35.8%	1 0.4%	
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 <b>50.0%</b>	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	
㉖ 食 品 ロ ス の 認 知 度	よく知っている	700 100.0%	159 22.7%	343 <b>49.0%</b>	146 20.9%	48 6.9%	4 0.6%	
	ある程度知っている	654 100.0%	67 10.2%	302 <b>46.2%</b>	211 32.3%	69 10.6%	5 0.8%	
	あまり知らない	42 100.0%	4 9.5%	14 33.3%	16 <b>38.1%</b>	8 19.0%	0 0.0%	
	ほとんど・全く知らない	17 100.0%	1 5.9%	3 17.6%	7 <b>41.2%</b>	6 35.3%	0 0.0%	
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 <b>50.0%</b>	0 0.0%	2 <b>50.0%</b>	0 0.0%	

(26-1) どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか (複数回答)

②6-1 ②6で1または2を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。(3つまで選択)

全体では、「国産のもの」が83.5%と最も多く、次いで「近隣の地域で生産・加工されたもの」(60.3%)、「食べきれる量のもの」(39.2%)の順となっている。



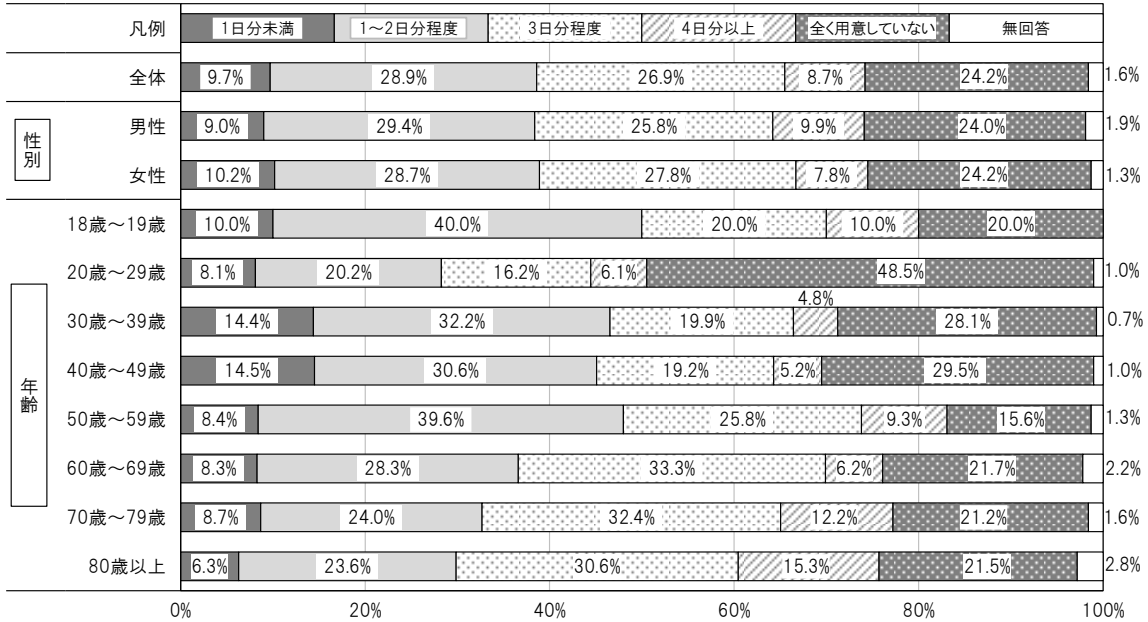
		②6-1 どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか										
		サンプル数	環境に配慮していることに関する表示	1のような具体的な表示はないが、生き物と其の生息環境の保全	近隣の地域で生産・加工されたもの	国産のもの	食べきれる量のもの	消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの	過剰包装でないもの	その他	わからない	無回答
上段:度数	下段:%											
全体	895	342	129	540	747	351	257	126	7	0	7	
	100.0%	38.2%	14.4%	60.3%	<b>83.5%</b>	39.2%	28.7%	14.1%	0.8%	0.0%	0.8%	
性別	男性	314	122	52	192	262	109	89	42	4	1	
		100.0%	38.9%	16.6%	61.1%	<b>83.4%</b>	34.7%	28.3%	13.4%	1.3%	0.3%	
	女性	579	219	76	348	483	241	168	84	3	6	
		100.0%	37.8%	13.1%	60.1%	<b>83.4%</b>	41.6%	29.0%	14.5%	0.5%	1.0%	
その他	2	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	8	4	1	5	7	2	3	0	0	0	
		100.0%	50.0%	12.5%	62.5%	<b>87.5%</b>	25.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳~29歳	37	11	3	12	32	13	17	1	0	1	
		100.0%	29.7%	8.1%	32.4%	<b>86.5%</b>	35.1%	45.9%	2.7%	0.0%	2.7%	
	30歳~39歳	75	26	8	35	59	27	26	5	1	2	
		100.0%	34.7%	10.7%	46.7%	<b>78.7%</b>	36.0%	34.7%	6.7%	1.3%	2.7%	
	40歳~49歳	123	38	19	77	97	34	41	9	3	0	
		100.0%	30.9%	15.4%	62.6%	<b>78.9%</b>	27.6%	33.3%	7.3%	2.4%	0.0%	
	50歳~59歳	154	36	15	107	128	56	53	27	0	1	
		100.0%	23.4%	9.7%	69.5%	<b>83.1%</b>	36.4%	34.4%	17.5%	0.0%	0.6%	
60歳~69歳	201	89	28	125	172	84	52	34	1	2		
	100.0%	44.3%	13.9%	62.2%	<b>85.6%</b>	41.8%	25.9%	16.9%	0.5%	1.0%		
70歳~79歳	197	94	35	111	167	86	52	37	1	0		
	100.0%	47.7%	17.8%	56.3%	<b>84.8%</b>	43.7%	26.4%	18.8%	0.5%	0.0%		
80歳以上	100	44	20	68	85	49	13	13	1	1		
	100.0%	44.0%	20.0%	68.0%	<b>85.0%</b>	49.0%	13.0%	13.0%	1.0%	1.0%		
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

(27) 非常食の用意

㉗ あなたの世帯では、非常食の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。

全体では、「1～2日分」が28.9%と最も多く、次いで「3日分程度」(26.9%)、「全く用意していない」(24.2%)の順となっている。

年齢別にみると、「全く用意していない」と回答した人の割合は、「20～29歳」が48.5%と最も多い。



		㉗ 非常食の用意						
		サンプル数	1日未満	1～2日分程度	3日分程度	4日以上	全く用意していない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,417 100.0%	138 9.7%	410 28.9%	381 26.9%	123 8.7%	343 24.2%	22 1.6%
性別	男性	578 100.0%	52 9.0%	170 29.4%	149 25.8%	57 9.9%	139 24.0%	11 1.9%
	女性	834 100.0%	85 10.2%	239 28.7%	232 27.8%	65 7.8%	202 24.2%	11 1.3%
	その他	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	20 100.0%	2 10.0%	8 40.0%	4 20.0%	2 10.0%	4 20.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	99 100.0%	8 8.1%	20 20.2%	16 16.2%	6 6.1%	48 48.5%	1 1.0%
	30歳～39歳	146 100.0%	21 14.4%	47 32.2%	29 19.9%	7 4.8%	41 28.1%	1 0.7%
	40歳～49歳	193 100.0%	28 14.5%	59 30.6%	37 19.2%	10 5.2%	57 29.5%	2 1.0%
	50歳～59歳	225 100.0%	19 8.4%	89 39.6%	58 25.8%	21 9.3%	35 15.6%	3 1.3%
	60歳～69歳	276 100.0%	23 8.3%	78 28.3%	92 33.3%	17 6.2%	60 21.7%	6 2.2%
	70歳～79歳	312 100.0%	27 8.7%	75 24.0%	101 32.4%	38 12.2%	66 21.2%	5 1.6%
	80歳以上	144 100.0%	9 6.3%	34 23.6%	44 30.6%	22 15.3%	31 21.5%	4 2.8%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%

災害時の食事

災害時には、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止し、普段通りの食事が用意できない場合があります。家族の人数や普段の食生活に応じて、いざという時のために必要な備えを進めましょう！

【家庭備蓄の目安】

最低3日分～1週間分×人数分



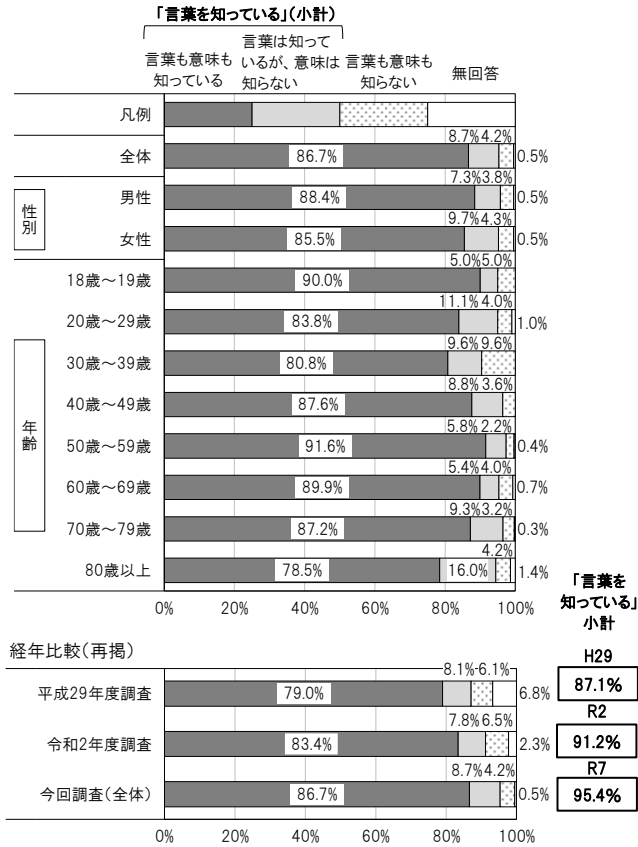
市食育推進キャラクター「でこん丸」

## 5 地産地消、農林漁業体験について

### (28) 地産地消の認知度

㊸ あなたは、「地産地消」(その地域でとれたものをその地域で消費するという意味) についての程度知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が86.7%と最も多く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(8.7%)となっており、これらを合わせると、95.4%が「地産地消」という言葉を知っている。過去の調査結果と比較すると、「言葉も意味も知っている」と回答した人の割合は、増加傾向にある。



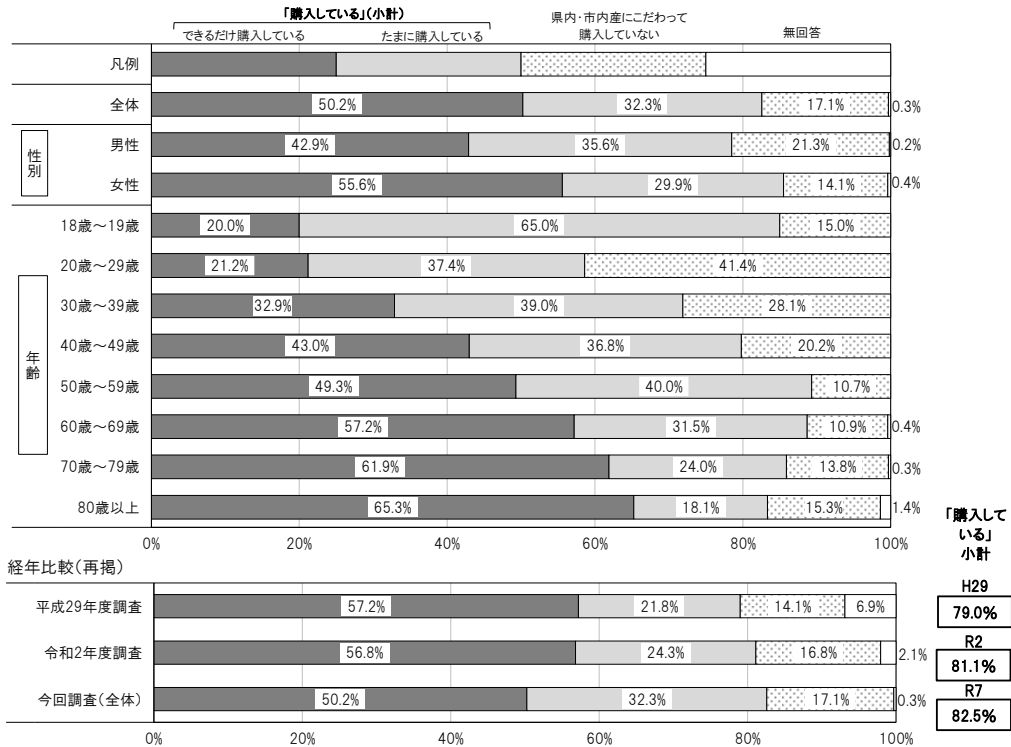
		㊸ 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		1,417	1,228	123	59	7
		100.0%	86.7%	8.7%	4.2%	0.5%
性別	男性	578	511	42	22	3
		100.0%	88.4%	7.3%	3.8%	0.5%
	女性	834	713	81	36	4
		100.0%	85.5%	9.7%	4.3%	0.5%
	その他	3	3	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答		2	1	0	1	0
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	20	18	1	1	0
		100.0%	90.0%	5.0%	5.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	83	11	4	1
		100.0%	83.8%	11.1%	4.0%	1.0%
	30歳～39歳	146	118	14	14	0
		100.0%	80.8%	9.6%	9.6%	0.0%
	40歳～49歳	193	169	17	7	0
		100.0%	87.6%	8.8%	3.6%	0.0%
	50歳～59歳	225	206	13	5	1
		100.0%	91.6%	5.8%	2.2%	0.4%
	60歳～69歳	276	248	15	11	2
	100.0%	89.9%	5.4%	4.0%	0.7%	
70歳～79歳	312	272	29	10	1	
	100.0%	87.2%	9.3%	3.2%	0.3%	
80歳以上	144	113	23	6	2	
	100.0%	78.5%	16.0%	4.2%	1.4%	
無回答		2	1	0	1	0
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
経年比較(再掲)						
平成29年度調査	1,063	840	86	65	72	
	100.0%	79.0%	8.1%	6.1%	6.8%	
令和2年度調査	1,804	1,504	141	117	42	
	100.0%	83.4%	7.8%	6.5%	2.3%	
今回調査(全体)	1,417	1,228	123	59	7	
	100.0%	86.7%	8.7%	4.2%	0.5%	

(29) 地場産物の購入意欲

㊸ あなたは、農林水産物を購入する際、地場産物（鹿児島県内産・市内産）を優先して購入していますか。（必須回答）

全体では、「できるだけ購入している」が50.2%と最も多く、次いで「たまに購入している」(32.3%)となっており、これらを合わせると、82.5%が地場産物を優先して購入している。年齢別にみると、「できるだけ購入している」と回答した人の割合は、年齢が上がるにつれて増加傾向にある。

また、地場産物を優先して購入している人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」、「地産地消の認知度」が高い傾向にある。



上段:度数 下段:%	㊸ 地場産物の購入意欲				
	サンプル数	できるだけ購入している	たまに購入している	県内・市内産にこだわって購入していない	無回答
全体	1,417	712	458	243	4
男性	578	248	206	123	1
女性	834	464	249	118	3
その他	3	0	1	2	0
無回答	2	0	2	0	0
18歳～19歳	20	4	13	3	0
20歳～29歳	99	21	37	41	0
30歳～39歳	146	48	57	41	0
40歳～49歳	193	83	71	39	0
50歳～59歳	225	111	90	24	0
60歳～69歳	276	158	87	30	1
70歳～79歳	312	193	75	43	1
80歳以上	144	94	26	22	2
無回答	2	0	2	0	0
経年比較(再掲)	1,063	608	232	150	73
平成29年度調査	1,804	1,025	438	303	38
令和2年度調査	1,417	712	458	243	4

上段:度数 下段:%	㊸ 地場産物の購入意欲				
	サンプル数	できるだけ購入している	たまに購入している	県内・市内産にこだわって購入していない	無回答
⑰ 食育への関心度	420	273	111	36	0
関心がある	100.0%	65.0%	26.4%	8.6%	0.0%
どちらかといえば関心がある	759	369	277	110	3
どちらかといえば関心がない	149	47	47	55	0
関心がない	100.0%	31.5%	31.5%	36.9%	0.0%
関心がない	41	7	9	25	0
関心がない	100.0%	17.1%	22.0%	61.0%	0.0%
わからない	42	12	12	17	1
わからない	100.0%	28.6%	28.6%	40.5%	2.4%
無回答	6	4	2	0	0
無回答	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
⑱ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度	154	104	34	14	2
十分に心掛けている	100.0%	67.5%	22.1%	9.1%	1.3%
心掛けている	932	510	308	113	1
心掛けている	100.0%	54.7%	33.0%	12.1%	0.1%
あまり心掛けていない	282	88	106	88	0
あまり心掛けていない	100.0%	31.2%	37.6%	31.2%	0.0%
全く心掛けていない	28	2	5	20	1
全く心掛けていない	100.0%	7.1%	17.9%	71.4%	3.6%
わからない	18	6	4	8	0
わからない	100.0%	33.3%	22.2%	44.4%	0.0%
無回答	3	2	1	0	0
無回答	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
⑳ 地産地消の認知度	1,228	657	386	185	0
言葉も意味も知っている	100.0%	53.5%	31.4%	15.1%	0.0%
言葉は知っているが、意味は知らない	123	42	53	28	0
言葉は知っているが、意味は知らない	100.0%	34.1%	43.1%	22.8%	0.0%
言葉も意味も知らない	59	12	18	29	0
言葉も意味も知らない	100.0%	20.3%	30.5%	49.2%	0.0%
無回答	7	1	1	1	4
無回答	100.0%	14.3%	14.3%	14.3%	57.1%

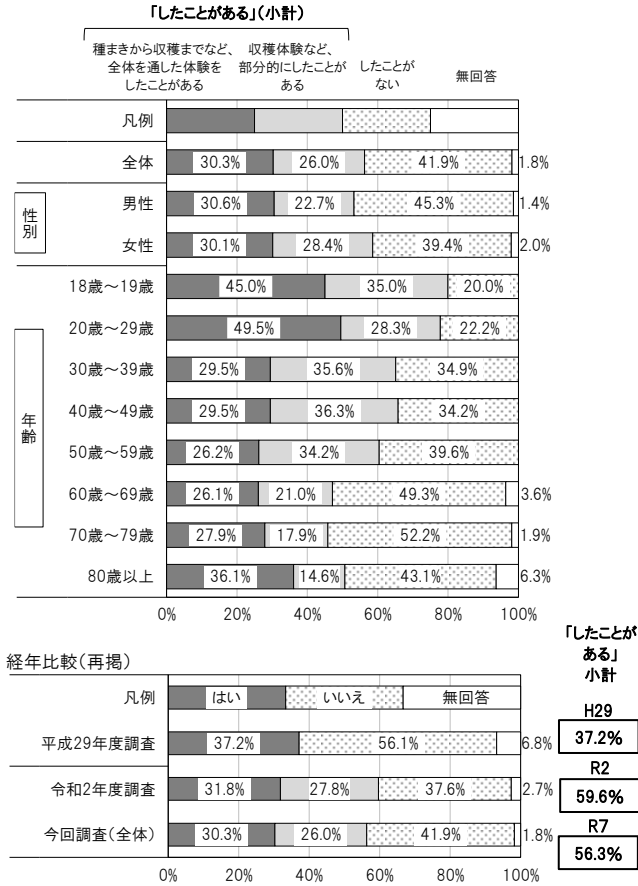
(30) 農林漁業体験の有無

㊦ あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。(必須回答)

全体では、「したことがない」が41.9%と最も多く、次いで「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」(30.3%)「収穫体験など、部分的にしたことがある」(26.0%)となっている。

農林漁業体験に参加したことがある人の割合は、56.3%となっている。

前回の調査結果と比較すると、農林漁業体験に参加したことがある人の割合は、3.3ポイント減少している。



		㊦ 農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	部分的体験など、したことがある	したことがない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		1,417	429	369	594	25
		100.0%	30.3%	26.0%	41.9%	1.8%
性別	男性	578	177	131	262	8
		100.0%	30.6%	22.7%	45.3%	1.4%
	女性	834	251	237	329	17
		100.0%	30.1%	28.4%	39.4%	2.0%
	その他	3	0	1	2	0
	100.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	
無回答		2	1	0	1	0
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	20	9	7	4	0
		100.0%	45.0%	35.0%	20.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	49	28	22	0
		100.0%	49.5%	28.3%	22.2%	0.0%
	30歳～39歳	146	43	52	51	0
		100.0%	29.5%	35.6%	34.9%	0.0%
	40歳～49歳	193	57	70	66	0
		100.0%	29.5%	36.3%	34.2%	0.0%
	50歳～59歳	225	59	77	89	0
		100.0%	26.2%	34.2%	39.6%	0.0%
60歳～69歳	276	72	58	136	10	
	100.0%	26.1%	21.0%	49.3%	3.6%	
70歳～79歳	312	87	56	163	6	
	100.0%	27.9%	17.9%	52.2%	1.9%	
80歳以上	144	52	21	62	9	
	100.0%	36.1%	14.6%	43.1%	6.3%	
無回答		2	1	0	1	0
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	「はい」	「いいえ」	無回答
※平成29年度調査	1,063	395	596	72
	100.0%	37.2%	56.1%	6.8%
令和2年度調査	1,804	574	502	49
	100.0%	31.8%	27.8%	37.6%
今回調査(全体)	1,417	429	369	25
	100.0%	30.3%	26.0%	41.9%

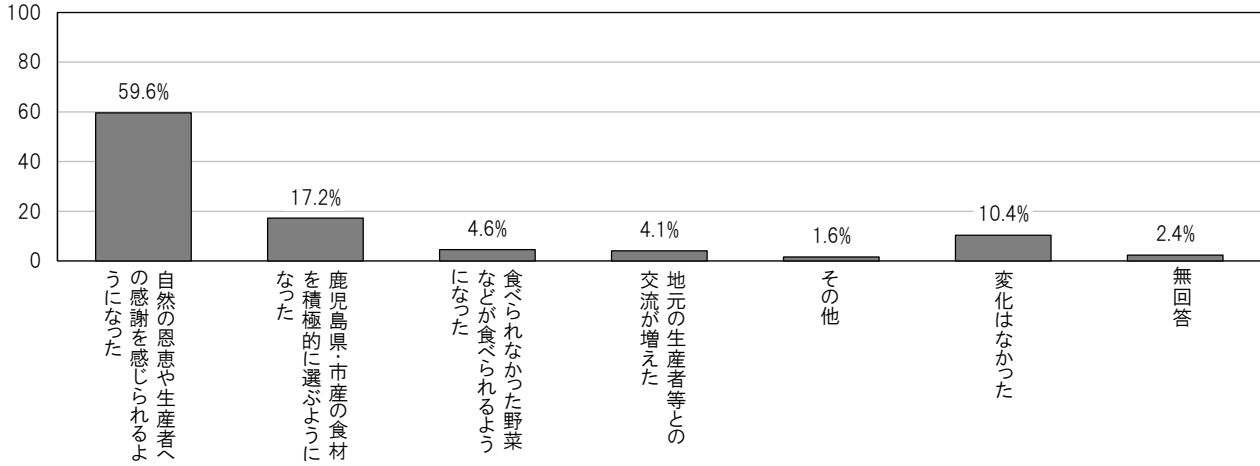
※平成29年度調査は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」、「収穫体験など部分的にしたことがある」の合計値と、「いいえ」は「したことがない」と比較した

(30-1) 農林漁業体験に参加したあとの変化

⑩-1 ⑩で1または2を選んだ方に、お聞きします。  
 農林漁業体験に参加してみて何か変化したことがありますか。

全体では、「自然の恩恵や生産者への感謝を感じられるようになった」が59.6%と最も多く、次いで「県・市産の食材を積極的に選ぶようになった」(17.2%)、「変化はなかった」(10.4%)の順となっている。

(%)



		⑩-1 農林漁業体験に参加したあとの変化							
上段:度数 下段:%		サンプル数	自然の恩恵や生産者への感謝を感じられるようになった	鹿児島県・市産の食材を積極的に選ぶようになった	食べられなかった野菜などが食べられるようになった	地元の生産者等との交流が増えた	その他	変化はなかった	無回答
全体		798	476 59.6%	137 17.2%	37 4.6%	33 4.1%	13 1.6%	83 10.4%	19 2.4%
性別	男性	308	171 55.5%	48 15.6%	13 4.2%	18 5.8%	7 2.3%	39 12.7%	12 3.9%
	女性	488	304 62.3%	89 18.2%	24 4.9%	15 3.1%	6 1.2%	44 9.0%	6 1.2%
	その他	1	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳~19歳	16	10 62.5%	1 6.3%	0 0.0%	1 6.3%	1 6.3%	2 12.5%	1 6.3%
	20歳~29歳	77	41 53.2%	8 10.4%	10 13.0%	2 2.6%	0 0.0%	16 20.8%	0 0.0%
	30歳~39歳	95	52 54.7%	13 13.7%	5 5.3%	4 4.2%	2 2.1%	19 20.0%	0 0.0%
	40歳~49歳	127	77 60.6%	20 15.7%	4 3.1%	7 5.5%	5 3.9%	13 10.2%	1 0.8%
	50歳~59歳	136	92 67.6%	20 14.7%	4 2.9%	5 3.7%	1 0.7%	13 9.6%	1 0.7%
	60歳~69歳	130	82 63.1%	27 20.8%	5 3.8%	2 1.5%	1 0.8%	9 6.9%	4 3.1%
	70歳~79歳	143	85 59.4%	28 19.6%	5 3.5%	6 4.2%	3 2.1%	9 6.3%	7 4.9%
	80歳以上	73	36 49.3%	20 27.4%	4 5.5%	6 8.2%	0 0.0%	2 2.7%	5 6.8%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

(30-2) 農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思うか

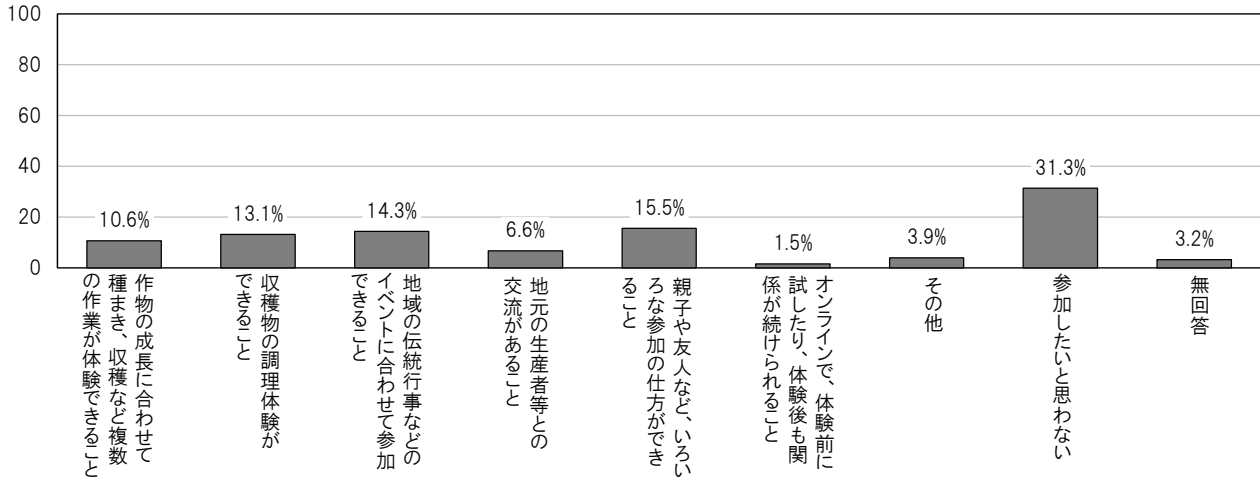
⑩-2 ⑩で3を選んだ方に、お聞きします。

農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思いますか。

全体では、「参加したいと思わない」が31.3%と最も多く、次いで「親子や友人など、いろいろな参加の仕方ができること」(15.5%)、「地域の伝統行事などのイベントに合わせて参加できること」(14.3%)の順となっている。

年齢別にみると、50代以上は「参加したいと思わない」と回答している人が多い。

(%)



		⑩-2 農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思うか									
上段:度数 下段:%		サンプル数	業まき作物の成長に合わせて収穫など複数の作業が体験できること	収穫物の調理体験ができること	地域の伝統行事などのイベントに合わせて参加できること	地元のプロducer等との交流があること	親子や友人など、いろいろな参加の仕方ができること	オンラインで、体験前に試したり、体験後も関係が続けられること	その他	参加したいと思わない	無回答
全体	594	63	78	85	39	92	9	23	186	19	
	100.0%	10.6%	13.1%	14.3%	6.6%	15.5%	1.5%	3.9%	<b>31.3%</b>	3.2%	
性別	男性	262	26	28	42	20	35	6	7	91	7
		100.0%	9.9%	10.7%	16.0%	7.6%	13.4%	2.3%	2.7%	<b>34.7%</b>	2.7%
	女性	329	37	49	42	19	57	3	15	95	12
		100.0%	11.2%	14.9%	12.8%	5.8%	17.3%	0.9%	4.6%	<b>28.9%</b>	3.6%
その他	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	4	0	1	0	0	1	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	<b>25.0%</b>	0.0%	0.0%	<b>25.0%</b>	0.0%	<b>25.0%</b>	<b>25.0%</b>	0.0%
	20歳~29歳	22	0	4	4	2	6	2	0	1	3
		100.0%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	<b>27.3%</b>	9.1%	0.0%	4.5%	13.6%
	30歳~39歳	51	3	8	4	6	17	1	2	9	1
		100.0%	5.9%	15.7%	7.8%	11.8%	<b>33.3%</b>	2.0%	3.9%	17.6%	2.0%
	40歳~49歳	66	9	6	7	2	20	2	2	16	2
		100.0%	13.6%	9.1%	10.6%	3.0%	<b>30.3%</b>	3.0%	3.0%	24.2%	3.0%
	50歳~59歳	89	15	11	18	3	11	2	0	26	3
		100.0%	16.9%	12.4%	20.2%	3.4%	12.4%	2.2%	0.0%	<b>29.2%</b>	3.4%
60歳~69歳	136	14	21	24	13	18	1	4	39	2	
	100.0%	10.3%	15.4%	17.6%	9.6%	13.2%	0.7%	2.9%	<b>28.7%</b>	1.5%	
70歳~79歳	163	16	22	21	9	18	1	9	62	5	
	100.0%	9.8%	13.5%	12.9%	5.5%	11.0%	0.6%	5.5%	<b>38.0%</b>	3.1%	
80歳以上	62	6	4	7	4	1	0	5	32	3	
	100.0%	9.7%	6.5%	11.3%	6.5%	1.6%	0.0%	8.1%	<b>51.6%</b>	4.8%	
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

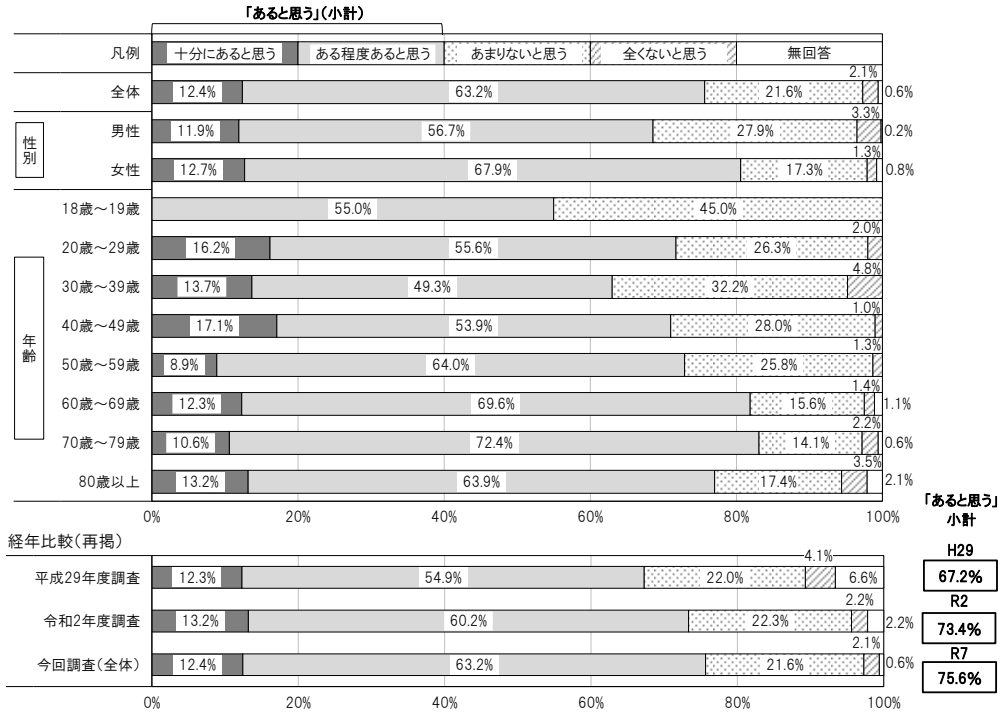
## 6 食品の選択に関することについて

### (31) 食品の安全性に関する知識の有無

㉑ あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。(必須回答)

全体では、「ある程度あると思う」が63.2%と最も多く、次いで「あまりないと思う」(21.6%)、「十分にあると思う」(12.4%)の順となっている。食品の安全性に関する知識があると回答した人の割合は、75.6%となっており、過去の調査結果と比較すると、増加傾向にある。

また、食品の安全性に関する知識がある人ほど、「食育への関心度」や「栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度」が高い傾向にある。



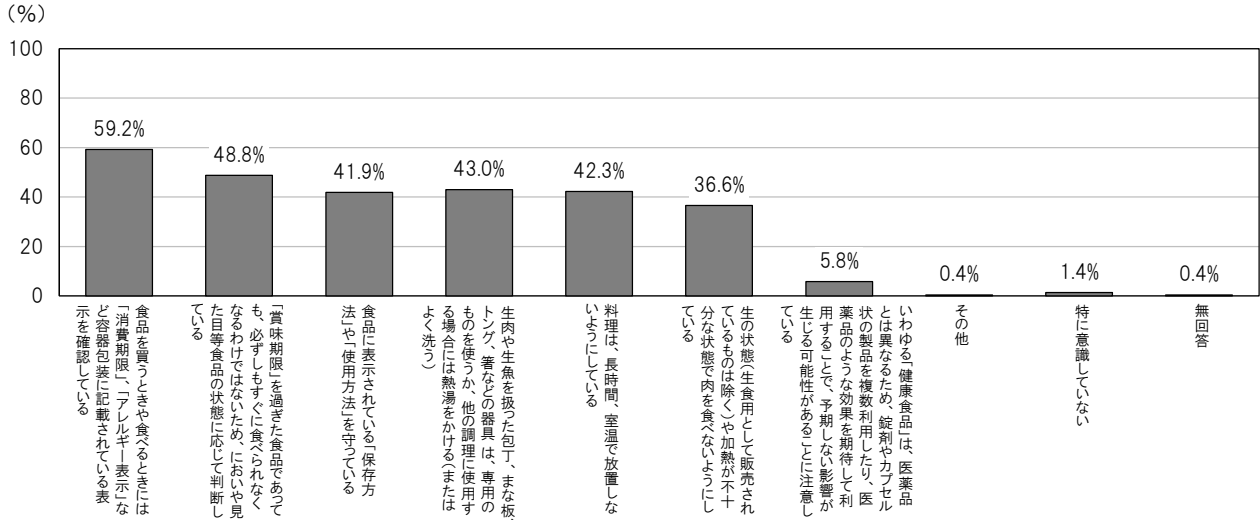
	㉑ 食品の安全性に関する知識の有無					
	サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
全体	1,417	176	896	306	30	9
性別						
男性	578	69	328	161	19	1
女性	834	106	566	144	11	7
その他	3	0	2	1	0	0
無回答	2	1	0	0	0	1
年齢						
18歳～19歳	20	0	11	9	0	0
20歳～29歳	99	16	55	26	2	0
30歳～39歳	146	20	72	47	7	0
40歳～49歳	193	33	104	54	2	0
50歳～59歳	225	20	144	58	3	0
60歳～69歳	276	34	192	43	4	3
70歳～79歳	312	33	226	44	7	2
80歳以上	144	19	92	25	5	3
無回答	2	1	0	0	0	1
経年比較(再掲)						
平成29年度調査	1,063	131	584	234	44	70
令和2年度調査	1,804	238	1,086	402	39	39
今回調査(全体)	1,417	176	896	306	30	9

	㉑ 食品の安全性に関する知識の有無					
	サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
⑫ 食育への関心度						
関心がある	420	90	291	35	2	2
どちらかといえば関心がある	759	69	521	161	3	5
どちらかといえば関心がない	149	8	60	70	11	0
関心がない	41	3	10	20	8	0
わからない	42	3	13	19	6	1
無回答	6	3	1	1	0	1
⑮ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度						
十分に心掛けている	154	48	92	9	2	3
心掛けている	932	101	674	150	4	3
あまり心掛けていない	282	21	117	130	12	2
全く心掛けていない	28	2	8	9	8	1
わからない	18	2	4	8	4	0
無回答	3	2	1	0	0	0

(32) 安全な食生活を送るための手立て (複数回答)

㊸ あなたは、安全な食生活を送るために、どのような事を意識し、判断していますか。  
(3つまで選択)

全体では、「容器包装に記載されている表示を確認している」が59.2%と最も多く、「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目等食品の状態に応じて判断している(48.8%)、「生肉や生魚を扱った器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける」(43.0%)の順となっている。



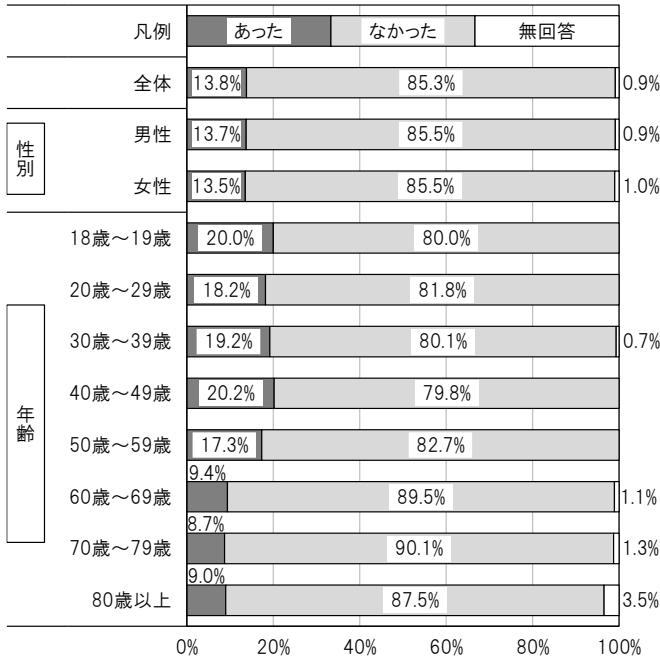
	㊸ 安全な食生活を送るための手立て										
	サンプル数	記載されている表示を確認している	賞味期限を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐには食べられなくなるわけではないため、においや見た目で食品の状態に応じて判断している	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守っている	生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トンダ、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける(またはよく洗う)	料理は、長時間、室温で放置しないようにしている	生の状態を生食用として販売されているものは除く、加熱が不十分な状態で肉を食べないようにしている	利用すること、予期しない影響が生じる可能性があることに注意している	いわゆる「健康食品」は、医薬品とは異なるため、錠剤やカプセル状の製品を複数利用したり、医薬品のような効果を期待して利用すること、予期しない影響が生じる可能性があることに注意している	その他	特に意識していない
全体	1,417	839	691	594	609	599	518	82	5	20	6
	100.0%	59.2%	48.8%	41.9%	43.0%	42.3%	36.6%	5.8%	0.4%	1.4%	0.4%
性別											
男性	578	341	310	279	170	223	198	35	2	11	2
	100.0%	59.0%	53.6%	48.3%	29.4%	38.6%	34.3%	6.1%	0.3%	1.9%	0.3%
女性	834	494	379	314	437	374	317	47	3	9	4
	100.0%	59.2%	45.4%	37.6%	52.4%	44.8%	38.0%	5.6%	0.4%	1.1%	0.5%
その他	3	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0
	100.0%	66.7%	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	2	0	0	1	1	2	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢											
18歳~19歳	20	16	11	7	6	5	6	1	0	0	0
	100.0%	80.0%	55.0%	35.0%	30.0%	25.0%	30.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳~29歳	99	55	56	36	39	38	44	2	1	1	0
	100.0%	55.6%	56.6%	36.4%	39.4%	38.4%	44.4%	2.0%	1.0%	1.0%	0.0%
30歳~39歳	146	79	86	43	78	57	61	5	1	1	0
	100.0%	54.1%	58.9%	29.5%	53.4%	39.0%	41.8%	3.4%	0.7%	0.7%	0.0%
40歳~49歳	193	88	116	59	94	83	79	3	1	1	0
	100.0%	45.6%	60.1%	30.6%	48.7%	43.0%	40.9%	1.6%	0.5%	0.5%	0.0%
50歳~59歳	225	122	123	81	93	100	86	12	0	3	0
	100.0%	54.2%	54.7%	36.0%	41.3%	44.4%	38.2%	5.3%	0.0%	1.3%	0.0%
60歳~69歳	276	168	127	133	125	123	97	16	1	2	2
	100.0%	60.9%	46.0%	48.2%	45.3%	44.6%	35.1%	5.8%	0.4%	0.7%	0.7%
70歳~79歳	312	215	130	158	112	139	99	28	1	5	1
	100.0%	68.9%	41.7%	50.6%	35.9%	44.6%	31.7%	9.0%	0.3%	1.6%	0.3%
80歳以上	144	94	42	77	61	53	44	15	0	7	3
	100.0%	65.3%	29.2%	53.5%	42.4%	36.8%	30.6%	10.4%	0.0%	4.9%	2.1%
無回答	2	2	0	0	1	1	2	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
経年比較(再掲)											
令和2年度調査	1,804	873	467	488	434	484	489	※-	30	71	53
	100.0%	48.4%	25.9%	27.1%	24.1%	26.8%	27.1%	-	1.7%	3.9%	2.9%
今回調査(全体)	1,417	839	691	594	609	599	518	82	5	20	6
	100.0%	59.2%	48.8%	41.9%	43.0%	42.3%	36.6%	5.8%	0.4%	1.4%	0.4%

\* 令和2年度調査は選択肢がない

(33) 経済的な理由により食料を購入できなかった経験の有無

㊸ あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料（菓子などの嗜好品は除く）を経済的な理由で購入できないことがありましたか。

全体では、「あった」が13.8%、「なかった」が85.3%となっている。



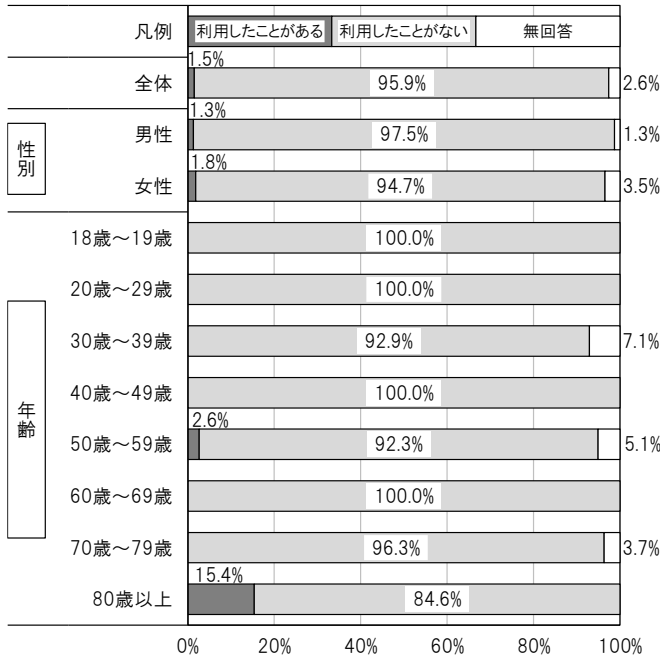
		㊸ 経済的な理由により食料を購入できなかった経験の有無			
		サンプル数	あった	なかった	無回答
		上段:度数			
		下段:%			
全体		1,417	195	1,209	13
		100.0%	13.8%	<b>85.3%</b>	0.9%
性別	男性	578	79	494	5
		100.0%	13.7%	<b>85.5%</b>	0.9%
	女性	834	113	713	8
		100.0%	13.5%	<b>85.5%</b>	1.0%
	その他	3	2	1	0
	100.0%	<b>66.7%</b>	33.3%	0.0%	
	無回答	2	1	1	0
	100.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	
年齢	18歳～19歳	20	4	16	0
		100.0%	20.0%	<b>80.0%</b>	0.0%
	20歳～29歳	99	18	81	0
		100.0%	18.2%	<b>81.8%</b>	0.0%
	30歳～39歳	146	28	117	1
		100.0%	19.2%	<b>80.1%</b>	0.7%
	40歳～49歳	193	39	154	0
		100.0%	20.2%	<b>79.8%</b>	0.0%
	50歳～59歳	225	39	186	0
		100.0%	17.3%	<b>82.7%</b>	0.0%
60歳～69歳	276	26	247	3	
	100.0%	9.4%	<b>89.5%</b>	1.1%	
70歳～79歳	312	27	281	4	
	100.0%	8.7%	<b>90.1%</b>	1.3%	
80歳以上	144	13	126	5	
	100.0%	9.0%	<b>87.5%</b>	3.5%	
	無回答	2	1	1	0
	100.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	

(33-1) 食品の無料配布の利用の有無

㉓-1 ㉓で1を選んだ方に、お聞きします。

あなたの世帯では、過去1年の間に、フードパントリー等による食品の無料配布を利用したことがありますか。

全体では、「利用したことがある」が1.5%、「利用したことがない」が95.9%となっている。  
 経済的な理由で購入できないことがあった人でも、食品の無料配布を利用したことがある人は少ない傾向がみられる。



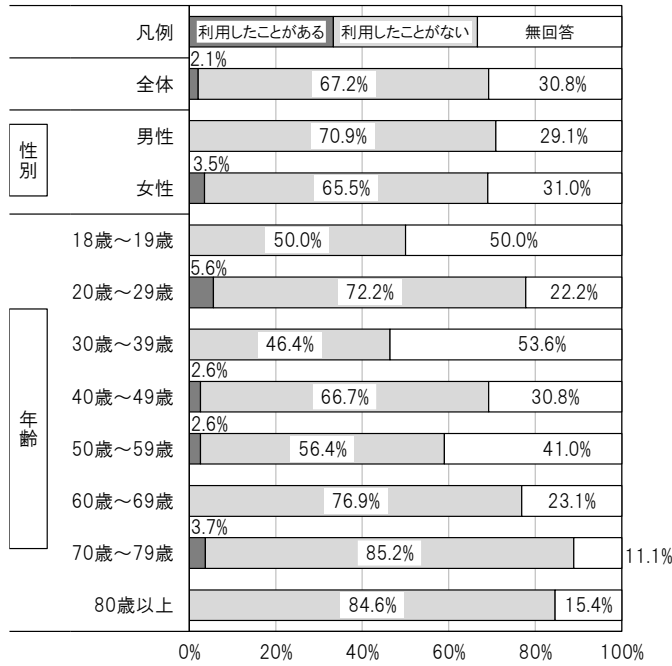
		㉓-1 食品の無料配布の利用の有無			
		サンプル数	が利用したこと	が利用しなかったこと	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		195	3	187	5
		100.0%	1.5%	<b>95.9%</b>	2.6%
性別	男性	79	1	77	1
		100.0%	1.3%	<b>97.5%</b>	1.3%
	女性	113	2	107	4
		100.0%	1.8%	<b>94.7%</b>	3.5%
	その他	2	0	2	0
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%
年齢	18歳～19歳	4	0	4	0
		100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%
	20歳～29歳	18	0	18	0
		100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%
	30歳～39歳	28	0	26	2
		100.0%	0.0%	<b>92.9%</b>	7.1%
	40歳～49歳	39	0	39	0
		100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%
	50歳～59歳	39	1	36	2
		100.0%	2.6%	<b>92.3%</b>	5.1%
60歳～69歳	26	0	26	0	
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	
70歳～79歳	27	0	26	1	
	100.0%	0.0%	<b>96.3%</b>	3.7%	
80歳以上	13	2	11	0	
	100.0%	15.4%	<b>84.6%</b>	0.0%	
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%

(33-2) 無料又は低価格で食事をとることが出来る場所の利用の有無

㉓-2 ㉓で1を選んだ方に、お聞きします。

あなたの世帯では、過去1年の間に、子ども食堂など無料又は低価格で食事をとることが出来る場所を利用したことがありますか。

全体では、「利用したことがある」が2.1%、「利用したことがない」が67.2%となっている。  
 経済的な理由で購入できないことがあった人でも、無料又は低価格で食事をとることができる場所を利用したことがある人は少ない傾向がみられる。



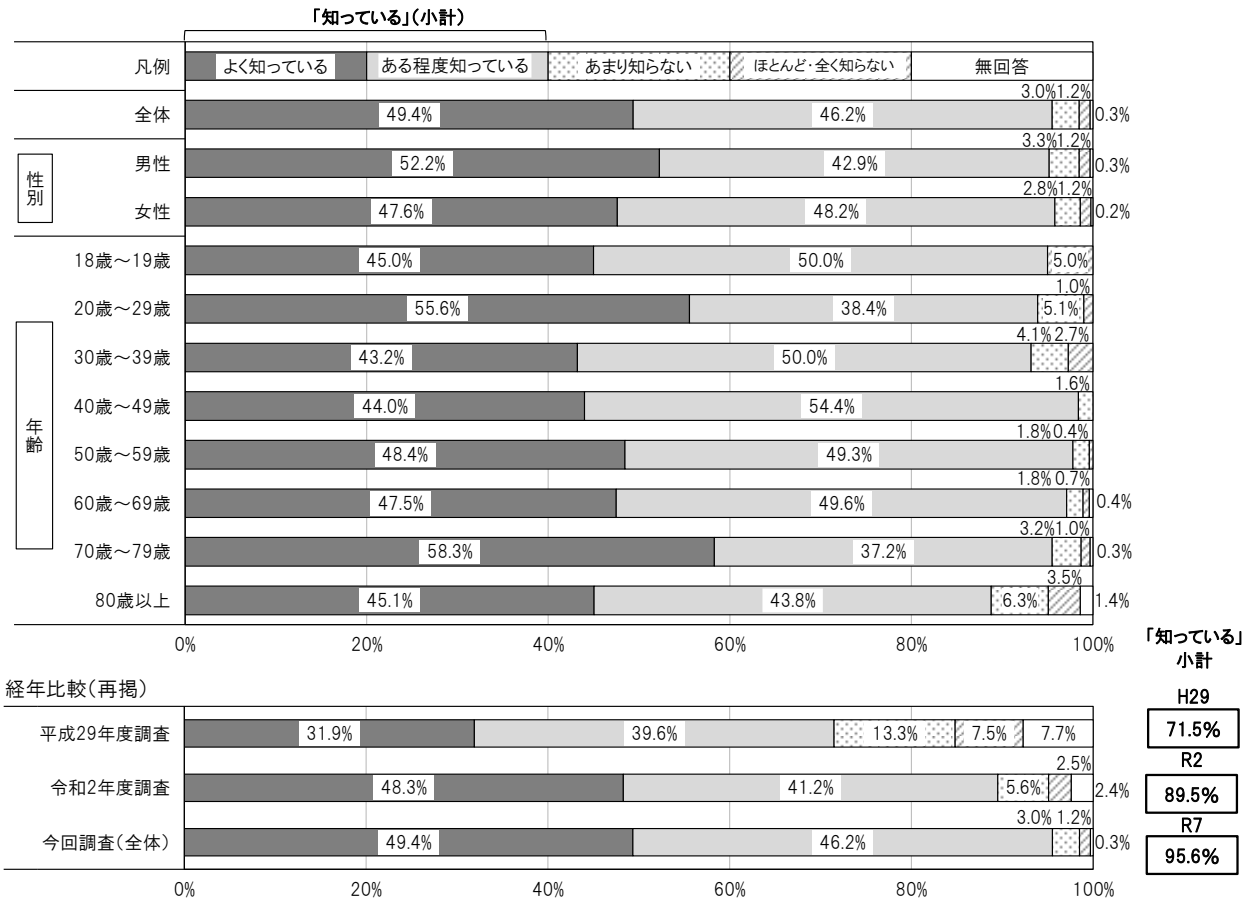
		㉓-2 無料又は低価格で食事をとることが出来る場所の利用の有無			
		サンプル数	が利用したこと	が利用しなかったこと	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		195 100.0%	4 2.1%	131 <b>67.2%</b>	60 30.8%
性別	男性	79 100.0%	0 0.0%	56 <b>70.9%</b>	23 29.1%
	女性	113 100.0%	4 3.5%	74 <b>65.5%</b>	35 31.0%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 <b>100.0%</b>
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%
	年齢	18歳～19歳	4 100.0%	0 0.0%	2 <b>50.0%</b>
年齢	20歳～29歳	18 100.0%	1 5.6%	13 <b>72.2%</b>	4 22.2%
年齢	30歳～39歳	28 100.0%	0 0.0%	13 46.4%	15 <b>53.6%</b>
年齢	40歳～49歳	39 100.0%	1 2.6%	26 <b>66.7%</b>	12 30.8%
年齢	50歳～59歳	39 100.0%	1 2.6%	22 <b>56.4%</b>	16 41.0%
年齢	60歳～69歳	26 100.0%	0 0.0%	20 <b>76.9%</b>	6 23.1%
年齢	70歳～79歳	27 100.0%	1 3.7%	23 <b>85.2%</b>	3 11.1%
年齢	80歳以上	13 100.0%	0 0.0%	11 <b>84.6%</b>	2 15.4%
年齢	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%

(34) 食品ロスの認知度

㊸ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(必須回答)

全体では、「よく知っている」が49.4%と最も多く、次いで「ある程度知っている」(46.2%)となっており、これらを合わせると、95.6%が食品ロスの問題を知っている。

過去の調査結果と比較すると、食品ロスの問題を知っている人の割合は、増加傾向にある。



	㊸ 食品ロスの認知度					
	サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体	1,417	700	654	42	17	4
	100.0%	49.4%	46.2%	3.0%	1.2%	0.3%
性別						
男性	578	302	248	19	7	2
	100.0%	52.2%	42.9%	3.3%	1.2%	0.3%
女性	834	397	402	23	10	2
	100.0%	47.6%	48.2%	2.8%	1.2%	0.2%
その他	3	0	3	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	1	1	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢						
18歳～19歳	20	9	10	0	1	0
	100.0%	45.0%	50.0%	0.0%	5.0%	0.0%
20歳～29歳	99	55	38	5	1	0
	100.0%	55.6%	38.4%	5.1%	1.0%	0.0%
30歳～39歳	146	63	73	6	4	0
	100.0%	43.2%	50.0%	4.1%	2.7%	0.0%
40歳～49歳	193	85	105	3	0	0
	100.0%	44.0%	54.4%	1.6%	0.0%	0.0%
50歳～59歳	225	109	111	4	1	0
	100.0%	48.4%	49.3%	1.8%	0.4%	0.0%
60歳～69歳	276	131	137	5	2	1
	100.0%	47.5%	49.6%	1.8%	0.7%	0.4%
70歳～79歳	312	182	116	10	3	1
	100.0%	58.3%	37.2%	3.2%	1.0%	0.3%
80歳以上	144	65	63	9	5	2
	100.0%	45.1%	43.8%	6.3%	3.5%	1.4%
無回答	2	1	1	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%

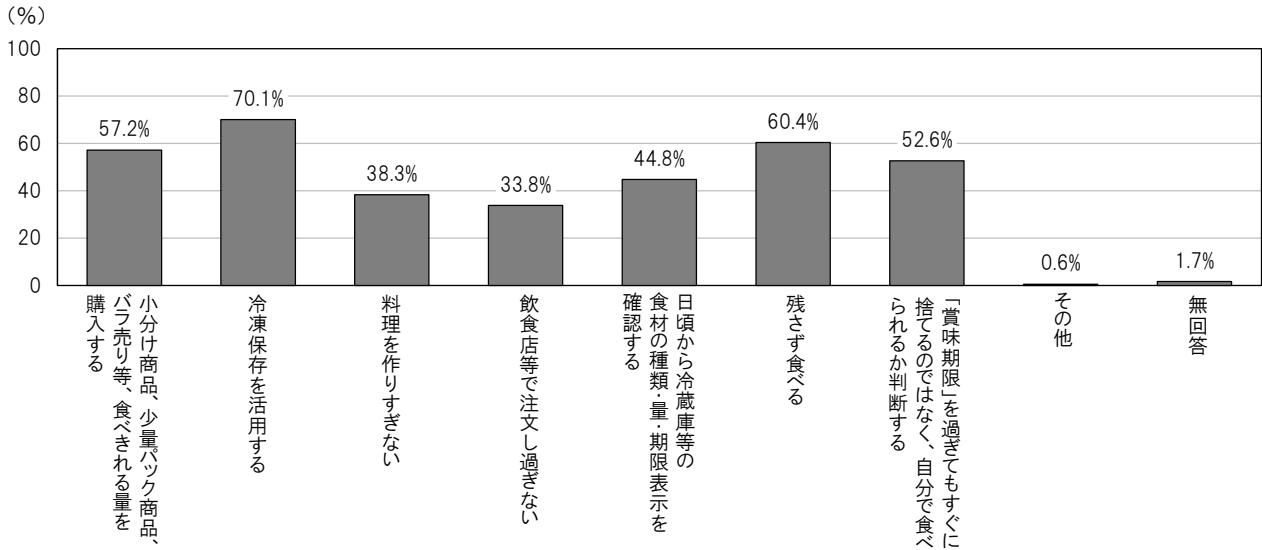
経年比較(再掲)

	㊸ 食品ロスの認知度					
	サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
平成29年度調査	1,063	339	421	141	80	82
	100.0%	31.9%	39.6%	13.3%	7.5%	7.7%
令和2年度調査	1,804	871	743	101	46	43
	100.0%	48.3%	41.2%	5.6%	2.5%	2.4%
今回調査(全体)	1,417	700	654	42	17	4
	100.0%	49.4%	46.2%	3.0%	1.2%	0.3%

(35) 食品ロス軽減のための取組 (複数回答)

㊦ あなたは、「食品ロス」を軽減するためにどのようなことに取り組んでいますか。  
(いくつでも) (必須回答)

全体では、「冷凍保存を活用する」が70.1%と最も多く、次いで「残さず食べる」(60.4%)、「食べきれぬ量を購入する」(57.2%)となっている。



		㊦食品ロスを軽減するための取組									
		サンプル数	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作りすぎない	飲食店等で注文し過ぎない	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	その他	無回答
上段:度数 下段:%											
全体		1,417	811	993	543	479	635	856	746	9	24
		100.0%	57.2%	<b>70.1%</b>	38.3%	33.8%	44.8%	60.4%	52.6%	0.6%	1.7%
性別	男性	578	311	365	196	192	208	383	289	4	13
		100.0%	53.8%	63.1%	33.9%	33.2%	36.0%	<b>66.3%</b>	50.0%	0.7%	2.2%
	女性	834	497	625	345	285	424	470	454	5	11
		100.0%	59.6%	<b>74.9%</b>	41.4%	34.2%	50.8%	56.4%	54.4%	0.6%	1.3%
	その他	3	1	2	2	1	2	2	3	0	0
		100.0%	33.3%	66.7%	66.7%	33.3%	66.7%	66.7%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%
	無回答	2	2	1	0	1	1	1	0	0	0
		100.0%	<b>100.0%</b>	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	20	6	11	4	9	4	19	10	0	0
		100.0%	30.0%	55.0%	20.0%	45.0%	20.0%	<b>95.0%</b>	50.0%	0.0%	0.0%
	20歳~29歳	99	50	61	34	38	29	73	41	0	0
		100.0%	50.5%	61.6%	34.3%	38.4%	29.3%	<b>73.7%</b>	41.4%	0.0%	0.0%
	30歳~39歳	146	86	98	51	59	56	101	64	0	0
		100.0%	58.9%	67.1%	34.9%	40.4%	38.4%	<b>69.2%</b>	43.8%	0.0%	0.0%
	40歳~49歳	193	92	128	61	78	77	130	100	3	0
		100.0%	47.7%	66.3%	31.6%	40.4%	39.9%	<b>67.4%</b>	51.8%	1.6%	0.0%
	50歳~59歳	225	119	162	90	90	95	151	123	3	0
		100.0%	52.9%	<b>72.0%</b>	40.0%	40.0%	42.2%	67.1%	54.7%	1.3%	0.0%
60歳~69歳	276	171	213	112	89	138	176	159	1	6	
	100.0%	62.0%	<b>77.2%</b>	40.6%	32.2%	50.0%	63.8%	57.6%	0.4%	2.2%	
70歳~79歳	312	190	230	133	85	162	150	177	1	8	
	100.0%	60.9%	<b>73.7%</b>	42.6%	27.2%	51.9%	48.1%	56.7%	0.3%	2.6%	
80歳以上	144	95	89	58	30	73	55	72	1	10	
	100.0%	<b>66.0%</b>	61.8%	40.3%	20.8%	50.7%	38.2%	50.0%	0.7%	6.9%	
	無回答	2	2	1	0	1	1	0	0	0	
		100.0%	<b>100.0%</b>	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	

## ■ 各設問における「その他意見」

### ④ 世帯構成

- ・ パートナー
- ・ 恋人
- ・ 義兄、姪
- ・ 姪
- ・ 籍を入れていない
- ・ 職場の同僚
- ・ 叔父、叔母
- ・ シアハウス
- ・ 施設に入所
- ・ 妹の孫2人

### ⑦ 共食の利点

- ・ 特に何かを感じるということはないし、ただの習慣
- ・ 独りでの食事は生きる為の作業、誰かとなら食事をとることが作業以外の何かになる
- ・ 学校と仕事に行く時間が同じ2人は一緒の時間帯に食べる
- ・ 食事の準備、後片付けが効率的になる

### ⑫-1 食育に関心がない理由

- ・ 食育と定義せずとも食事の大切さや理解を深めているから
- ・ 好き嫌いが多いから
- ・ 特に意識してない
- ・ 日々食事に気をつけているから
- ・ 妻がいつも準備したものを食べる
- ・ 病気で何でも食する事が出来ない体だから

### ⑭ 実践したい食育の取組

- ・ そもそも実践している状態
- ・ 若い頃船員でコックをしていたから？
- ・ 月～土弁当、日曜日は買い物、弁当

### ⑯-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て

- ・ 美味しいこと
- ・ 家族に食に興味を持たせる事。
- ・ 増やすことが健康増進に繋がるとは思わない
- ・ 子供の食事内容がよければと思ってるので、そもそも改善してする気はない
- ・ 病気（術後）・健康のために食事制限がある家族への配慮
- ・ 家庭の畑で採れた野菜をいろんなパターンで食べられる工夫をしたい。
- ・ 禁酒の日を作る。

### ⑰-1 朝食摂取のための手立て

- ・ 朝ゆっくりと起き、通学や出勤時間を気にせずに朝食を楽しむ時間があれば食べようと思える。
- ・ 仕事で忙しく朝食を抜くこともある。抜いた日はやはり元気が出ない。元気をつけるために朝食はこれからもできるだけとりたいと思ってる。
- ・ 体調管理にて、自己節生している人への配慮
- ・ 食費に余裕があること
- ・ 仕事が夕方からなので お昼に起きるので食べないです。
- ・ 規則正しい生活
- ・ 午前中、頭を働かせるためには朝食より間食的なものをとりつつ働く方が良いので

### ⑳ 食文化の継承への手立て

- ・ 親から家庭で受け継ぐにしても、親の味の好みや考え方、継がせるか否かは各個人の考えかたに依存する為、必ず重視すべき事では無いかと思う。
- ・ 設問の範囲が広すぎて回答できない。
- ・ 保育園、幼稚園で幼少期から郷土料理等に関わること
- ・ 季節事の行事食等で子供に教えている
- ・ 正月、お盆、行事などに取り入れてます

### ②6-1 どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか

- ・ 添加物の少ないもの
- ・ 今、物価が値上がりしてるのでつついやすいものを選んでいる
- ・ 生産者の顔が見え、安心安全であるものを作っているというこだわりがわかるもの。
- ・ 鹿児島県産であること
- ・ 中国産でないもの！

### ③0-1 農林漁業体験に参加したあとの変化

- ・ 子どもが収穫体験を好きになった
- ・ 農学部の為必須
- ・ 食物の成り方、形状、感触などが学習できた
- ・ 作物を作る大変さを学んだ
- ・ 稲作体験にいったことがあり、農家の方の苦勞を知ることができまた食に関心をもつことができた
- ・ 実家が農家
- ・ 農家（兼業）なので。
- ・ 食べられるまでの膨大な時間の長さで大変さを感じた。
- ・ 自分でも家庭菜園などに挑戦するようになった。
- ・ 自分で家庭菜園をしているため野菜たくさん食べています

### ③0-2 農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思うか

- ・ 障害等ハンデがあってもサポートしてもらえる体制があれば、参加しやすいと思います。(例えば私は、聴覚障害があるため参加したくても説明が聞き取れないため、文章での説明などがあると助かります)
- ・ 参加申込者の負担が少ないこと(例:開催はアクセスしやすい場所である、申込方法がオンラインで完結、準備するもちものが少ない、など)
- ・ 行う場所が行きやすい場所であること
- ・ 実家が農業を営んでいるため、体験する必要がない
- ・ 学校とかで行事に組み込む
- ・ 老人ホームにいるから参加できない
- ・ からだが思うように動かない為
- ・ 情報提供の発信
- ・ 車椅子参加できるなら体験してみたい
- ・ 子供達が小さい頃は参加していました
- ・ 介護で時間がない
- ・ 農家で育てており農業体験済み、高齢者であるため
- ・ 近くでしてほしい。遠いに行けない。
- ・ 年をとって体力がない
- ・ ごく近所であること
- ・ 幼少期～高校まで農家で育ったので必要ない
- ・ 仕事がいそがしく行けない。

### ③2 安全な食生活を送るための手立て

- ・ できるだけ化学調味料などを使っていないものを選んで、短期間で使い切るなど工夫をしている。
- ・ 添加物
- ・ 市販の調味料は使用しない

### ③5 食品ロス削減のための取組

- ・ 買いすぎず、野菜などは皮ごと料理するものもある
- ・ 親が子供の家庭の食品を必要以上に差し入れしてくる。食べないものや量を考えないで持ってくることをやめて欲しい。
- ・ 持ち帰りを敬遠する方も多いので、店側からPRしてもらえると利用しやすいと思う。
- ・ フードドライブ活用
- ・ 外食をしない。
- ・ 地産地消（自分で野菜を作る）
- ・ ヘルパーが管理している
- ・ 安いからと買いすぎない、ディスカウントストアとかに行くと買いすぎる時が・・・

## 第 2 編 中学生から 18 歳未満の市民の調査結果

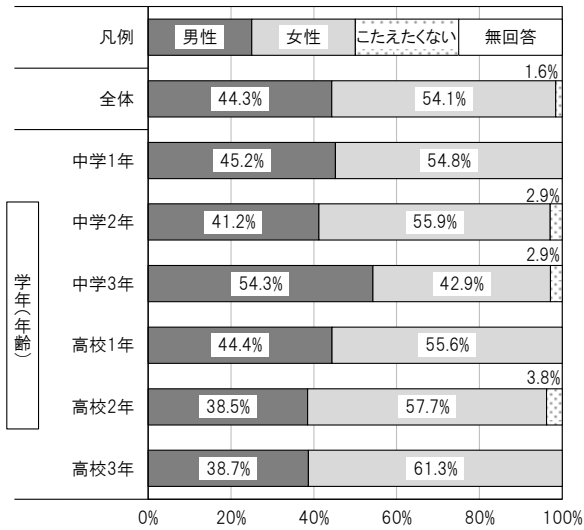


# 1 あなたご自身のことや家族構成について

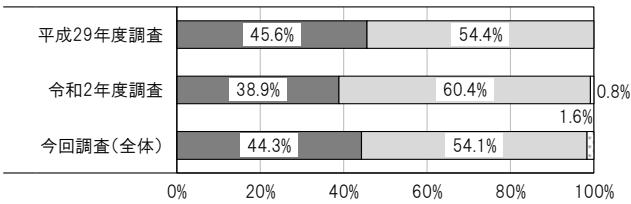
## (1) 性別

① あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」(44.3%)、「女性」(54.1%)となっている。



経年比較(再掲)



		① 性別				
		サンプル数	男性	女性	こたえたくない	無回答
		上段:度数				
		下段:%				
学年(年齢)	全体	185	82	100	3	0
		100.0%	44.3%	<b>54.1%</b>	1.6%	0.0%
	中学1年	31	14	17	0	0
		100.0%	45.2%	<b>54.8%</b>	0.0%	0.0%
	中学2年	34	14	19	1	0
		100.0%	41.2%	<b>55.9%</b>	2.9%	0.0%
	中学3年	35	19	15	1	0
		100.0%	<b>54.3%</b>	42.9%	2.9%	0.0%
	高校1年	27	12	15	0	0
		100.0%	44.4%	<b>55.6%</b>	0.0%	0.0%
	高校2年	26	10	15	1	0
	100.0%	38.5%	<b>57.7%</b>	3.8%	0.0%	
高校3年	31	12	19	0	0	
	100.0%	38.7%	<b>61.3%</b>	0.0%	0.0%	
その他	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

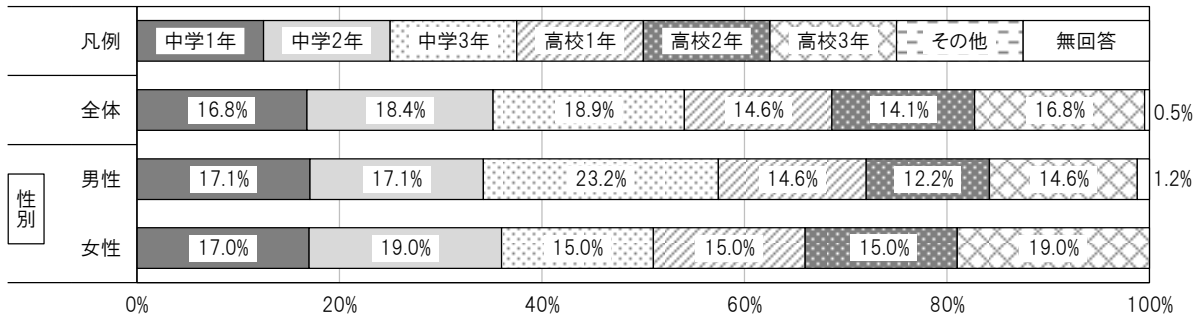
調査年度	サンプル数	男性	女性	こたえたくない	無回答
平成29年度調査	215	98	117	※-	0
	100.0%	45.6%	<b>54.4%</b>	-	0.0%
令和2年度調査	265	103	160	※-	2
	100.0%	38.9%	<b>60.4%</b>	-	0.8%
今回調査(全体)	185	82	100	3	0
	100.0%	44.3%	<b>54.1%</b>	1.6%	0.0%

※平成29年度と令和2年度調査は選択肢がない

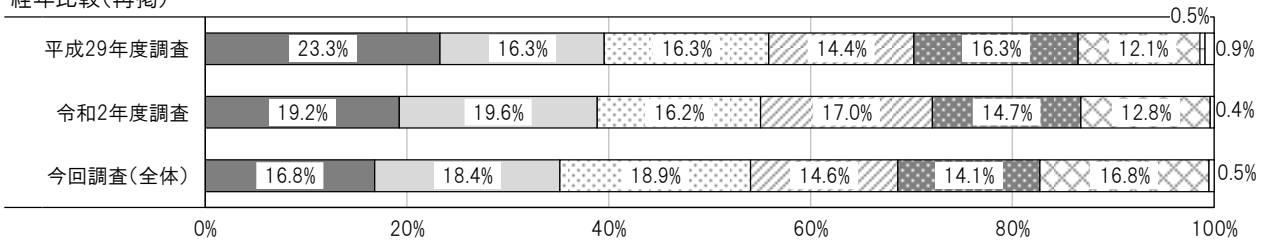
(2) 学年(年齢)

② あなたの学年(年齢)をお聞きます。

全体では、「中学3年生」が18.9%と最も多く、次いで「中学2年生」(18.4%)、「中学1年生」(16.8%)、「高校3年生」(16.8%)の順となっている。



経年比較(再掲)



		② 学年(年齢)								
		サンプル数	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	その他	無回答
上段:度数	下段:%									
全体		185	31	34	35	27	26	31	0	1
		100.0%	16.8%	18.4%	<b>18.9%</b>	14.6%	14.1%	16.8%	0.0%	0.5%
性別	男性	82	14	14	19	12	10	12	0	1
		100.0%	17.1%	17.1%	<b>23.2%</b>	14.6%	12.2%	14.6%	0.0%	1.2%
	女性	100	17	19	15	15	15	19	0	0
		100.0%	17.0%	<b>19.0%</b>	15.0%	15.0%	15.0%	<b>19.0%</b>	0.0%	0.0%
	こたえたくない	3	0	1	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

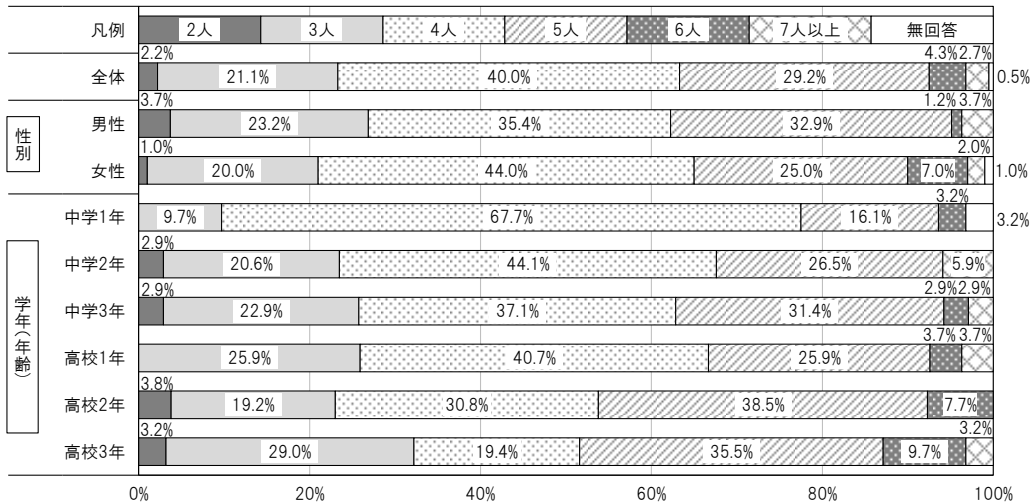
経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	その他	無回答
平成29年度調査	215	50	35	35	31	35	26	1	2
	100.0%	<b>23.3%</b>	16.3%	16.3%	14.4%	16.3%	12.1%	0.5%	0.9%
令和2年度調査	265	51	52	43	45	39	34	0	1
	100.0%	19.2%	<b>19.6%</b>	16.2%	17.0%	14.7%	12.8%	0.0%	0.4%
今回調査(全体)	185	31	34	35	27	26	31	0	1
	100.0%	16.8%	18.4%	<b>18.9%</b>	14.6%	14.1%	16.8%	0.0%	0.5%

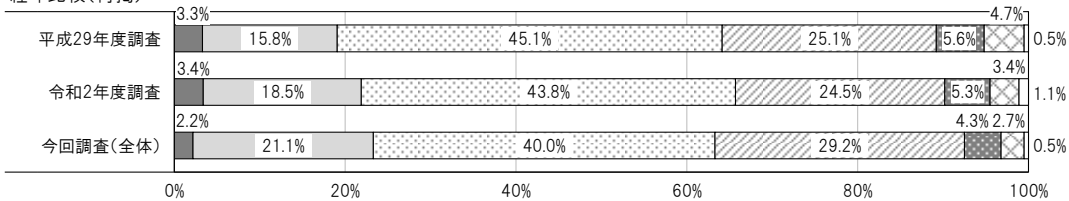
### (3) 同居人数

#### ③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人」が40.0%と最も多く、次いで「5人」(29.2%)、「3人」(21.1%)の順となっている。



#### 経年比較(再掲)

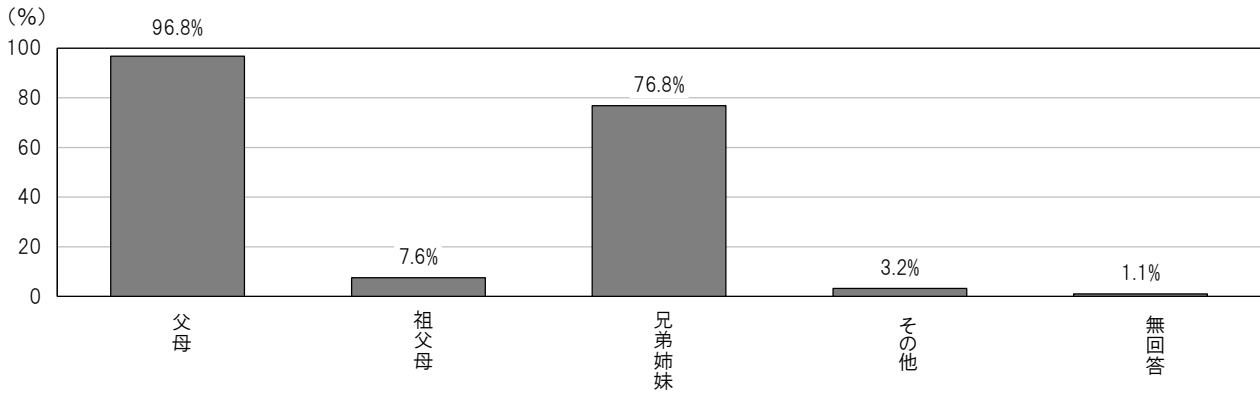


		③ 同居人数							
		サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
上段:度数 下段:%	全体	185	4	39	74	54	8	5	1
		100.0%	2.2%	21.1%	<b>40.0%</b>	29.2%	4.3%	2.7%	0.5%
性別	男性	82	3	19	29	27	1	3	0
		100.0%	3.7%	23.2%	<b>35.4%</b>	32.9%	1.2%	3.7%	0.0%
	女性	100	1	20	44	25	7	2	1
		100.0%	1.0%	20.0%	<b>44.0%</b>	25.0%	7.0%	2.0%	1.0%
	こたえたくない	3	0	0	1	2	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	中学1年	31	0	3	21	5	1	0	1
		100.0%	0.0%	9.7%	<b>67.7%</b>	16.1%	3.2%	0.0%	3.2%
	中学2年	34	1	7	15	9	0	2	0
		100.0%	2.9%	20.6%	<b>44.1%</b>	26.5%	0.0%	5.9%	0.0%
	中学3年	35	1	8	13	11	1	1	0
		100.0%	2.9%	22.9%	<b>37.1%</b>	31.4%	2.9%	2.9%	0.0%
	高校1年	27	0	7	11	7	1	1	0
	100.0%	0.0%	25.9%	<b>40.7%</b>	25.9%	3.7%	3.7%	0.0%	
高校2年	26	1	5	8	10	2	0	0	
	100.0%	3.8%	19.2%	30.8%	<b>38.5%</b>	7.7%	0.0%	0.0%	
高校3年	31	1	9	6	11	3	1	0	
	100.0%	3.2%	29.0%	19.4%	<b>35.5%</b>	9.7%	3.2%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)									
調査年度	平成29年度調査	215	7	34	97	54	12	10	1
		100.0%	3.3%	15.8%	<b>45.1%</b>	25.1%	5.6%	4.7%	0.5%
令和2年度調査	265	9	49	116	65	14	9	3	
	100.0%	3.4%	18.5%	<b>43.8%</b>	24.5%	5.3%	3.4%	1.1%	
今回調査(全体)	185	4	39	74	54	8	5	1	
	100.0%	2.2%	21.1%	<b>40.0%</b>	29.2%	4.3%	2.7%	0.5%	

(4) 世帯構成 (複数回答)

④ 同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「父母」が96.8%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」(76.8%)となっている。



		④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		185 100.0%	179 <b>96.8%</b>	14 7.6%	142 76.8%	6 3.2%	2 1.1%
性別	男性	82 100.0%	78 <b>95.1%</b>	8 9.8%	61 74.4%	3 3.7%	1 1.2%
	女性	100 100.0%	98 <b>98.0%</b>	6 6.0%	78 78.0%	3 3.0%	1 1.0%
	こたえたくない	3 100.0%	3 <b>100.0%</b>	0 0.0%	3 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年 (年齢)	中学1年	31 100.0%	30 <b>96.8%</b>	0 0.0%	29 93.5%	1 3.2%	1 3.2%
	中学2年	34 100.0%	34 <b>100.0%</b>	3 8.8%	28 82.4%	1 2.9%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	33 <b>94.3%</b>	5 14.3%	25 71.4%	2 5.7%	0 0.0%
	高校1年	27 100.0%	25 <b>92.6%</b>	1 3.7%	17 63.0%	1 3.7%	1 3.7%
	高校2年	26 100.0%	26 <b>100.0%</b>	3 11.5%	20 76.9%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	31 100.0%	30 <b>96.8%</b>	2 6.5%	22 71.0%	1 3.2%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
平成29年度調査	215 100.0%	202 <b>94.0%</b>	16 7.4%	174 80.9%	12 5.6%	0 0.0%	
令和2年度調査	265 100.0%	260 <b>98.1%</b>	26 9.8%	218 82.3%	7 2.6%	0 0.0%	

■その他意見	179 <b>8%</b>	14 7.6%	142 76.8%	6 3.2%	2 1.1%
--------	------------------	------------	--------------	-----------	-----------

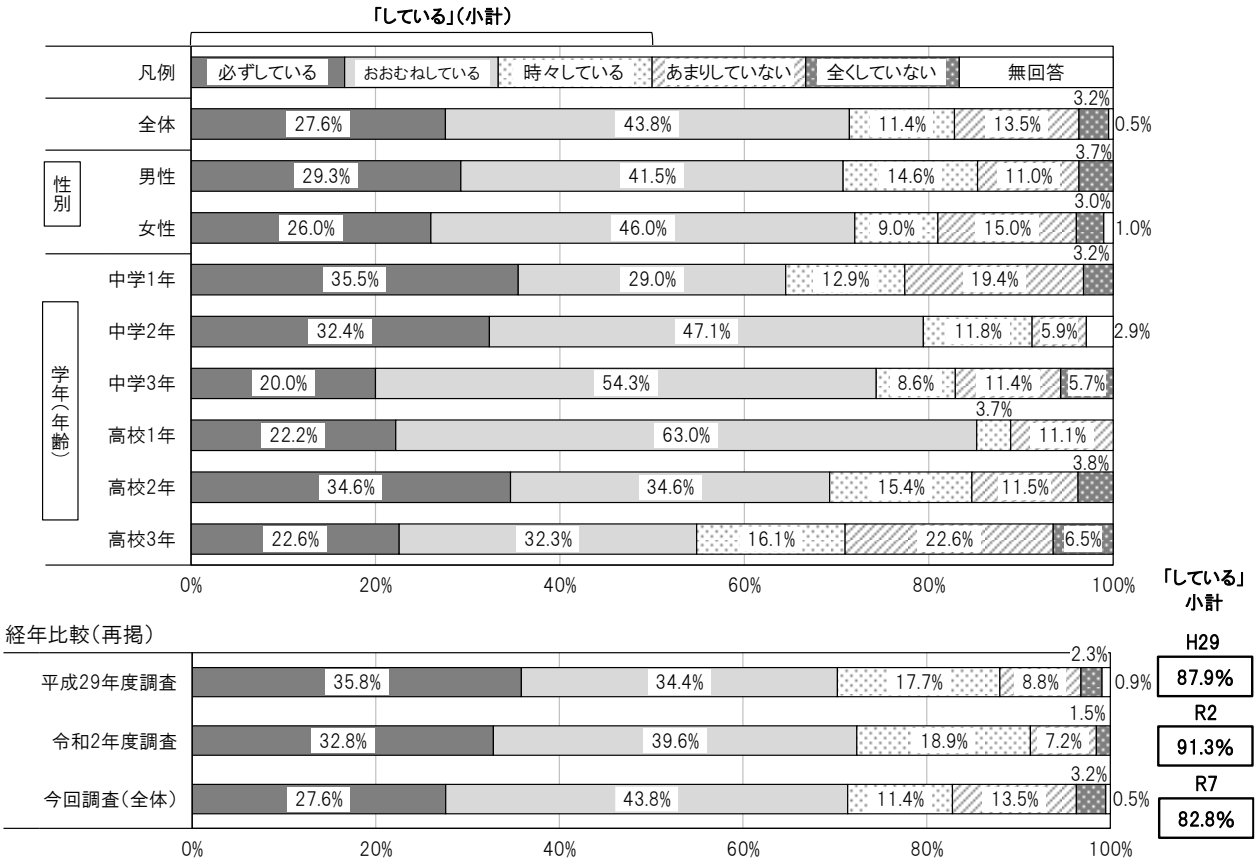
- ・お姉ちゃんの赤ちゃん
- ・高校寮

(5) 共食の意識

⑤ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通したコミュニケーションの充実を意識していますか。

全体では、「おおむねしている」が43.8%と最も多く、次いで「必ずしている」(27.6%)、「あまりしていない」(13.5%)、「時々している」(11.4%)の順となっている。

食を通したコミュニケーションの充実を意識している人の割合は、82.8%となっており、前回の調査結果と比較すると、8.5ポイント減少している。また、食事を楽しみにしていない人は、食を通したコミュニケーションの充実を意識していない傾向がみられる。



		⑤ 共食の意識						
上段:度数	下段:%	サンプル数	し必ずしている	しおおむねしている	し時々している	しあまりしていない	し全くしていない	無回答
全体		185	51	81	21	25	6	1
		100.0%	27.6%	43.8%	11.4%	13.5%	3.2%	0.5%
性別								
男性		82	24	34	12	9	3	0
		100.0%	29.3%	41.5%	14.6%	11.0%	3.7%	0.0%
女性		100	26	46	9	15	3	1
		100.0%	26.0%	46.0%	9.0%	15.0%	3.0%	1.0%
こたえたくない		3	1	1	0	1	0	0
		100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)								
中学1年		31	11	9	4	6	1	0
		100.0%	35.5%	29.0%	12.9%	19.4%	3.2%	0.0%
中学2年		34	11	16	4	2	0	1
		100.0%	32.4%	47.1%	11.8%	5.9%	0.0%	2.9%
中学3年		35	7	19	3	4	2	0
		100.0%	20.0%	54.3%	8.6%	11.4%	5.7%	0.0%
高校1年		27	6	17	1	3	0	0
		100.0%	22.2%	63.0%	3.7%	11.1%	0.0%	0.0%
高校2年		26	9	9	4	3	1	0
		100.0%	34.6%	34.6%	15.4%	11.5%	3.8%	0.0%
高校3年		31	7	10	5	7	2	0
		100.0%	22.6%	32.3%	16.1%	22.6%	6.5%	0.0%
無回答		1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

		⑤ 共食の意識						
上段:度数	下段:%	サンプル数	し必ずしている	しおおむねしている	し時々している	しあまりしていない	し全くしていない	無回答
平成29年度調査		215	77	74	38	19	5	2
		100.0%	35.8%	34.4%	17.7%	8.8%	2.3%	0.9%
令和2年度調査		265	87	105	50	19	4	0
		100.0%	32.8%	39.6%	18.9%	7.2%	1.5%	0.0%
今回調査(全体)		185	51	81	21	25	6	1
		100.0%	27.6%	43.8%	11.4%	13.5%	3.2%	0.5%
③ 食事を楽しんでいるか								
楽しみにしている		160	49	73	18	17	2	1
		100.0%	30.6%	45.6%	11.3%	10.6%	1.3%	0.6%
楽しみにしていない		4	0	0	0	2	2	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
わからない		21	2	8	3	6	2	0
		100.0%	9.5%	38.1%	14.3%	28.6%	9.5%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

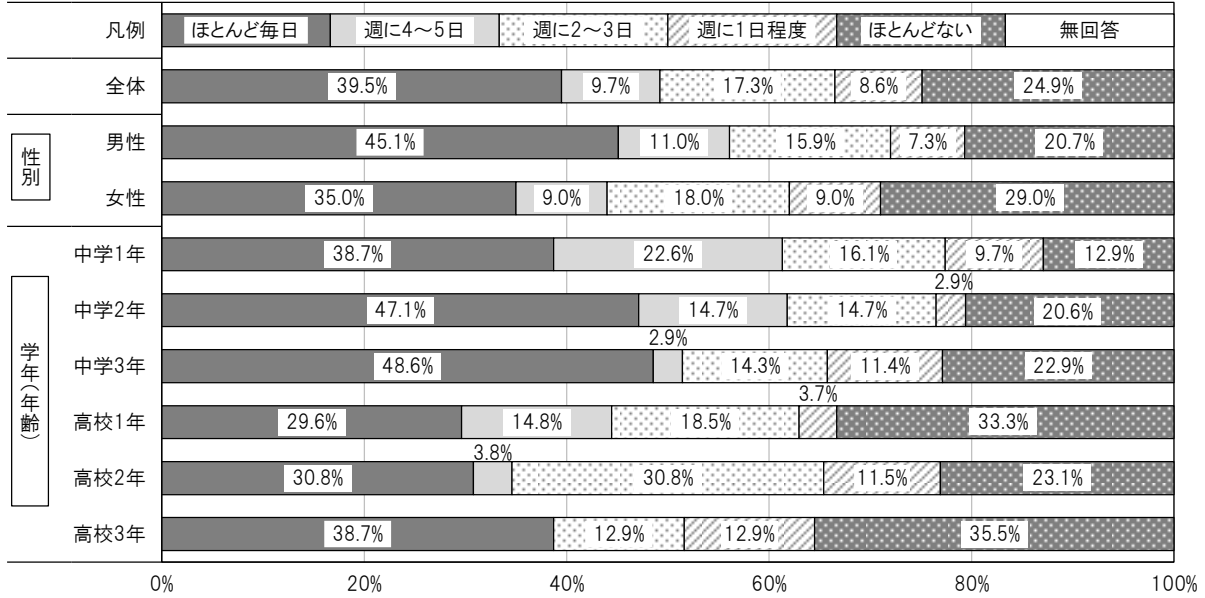
(6) 朝食の共食

⑥ あなたは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。(必須回答)

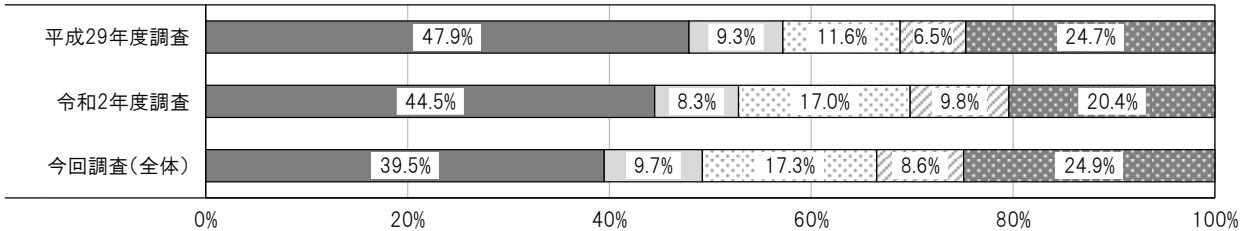
全体では、「ほとんど毎日」が39.5%と最も多い。

「ほとんどない」は24.9%であり、前回の調査結果と比較すると、朝食の共食の機会がほとんどない人の割合は、4.5ポイント増加している。

また、夕食の共食の機会が多いほど、朝食の共食の機会も高い傾向にある。



経年比較(再掲)



	⑥ 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	185	73	18	32	16	46	
	100.0%	39.5%	9.7%	17.3%	8.6%	24.9%	
性別	男性	82	37	9	13	6	17
	女性	100	35	9	18	9	29
こたえたくない	3	1	0	1	1	0	
無回答	0	0	0	0	0	0	
学年(年齢)	中学1年	31	12	7	5	3	4
	中学2年	34	16	5	5	1	7
	中学3年	35	17	1	5	4	8
	高校1年	27	8	4	5	1	9
	高校2年	26	8	1	8	3	6
	高校3年	31	12	0	4	4	11
	無回答	1	0	0	0	0	1

経年比較(再掲)

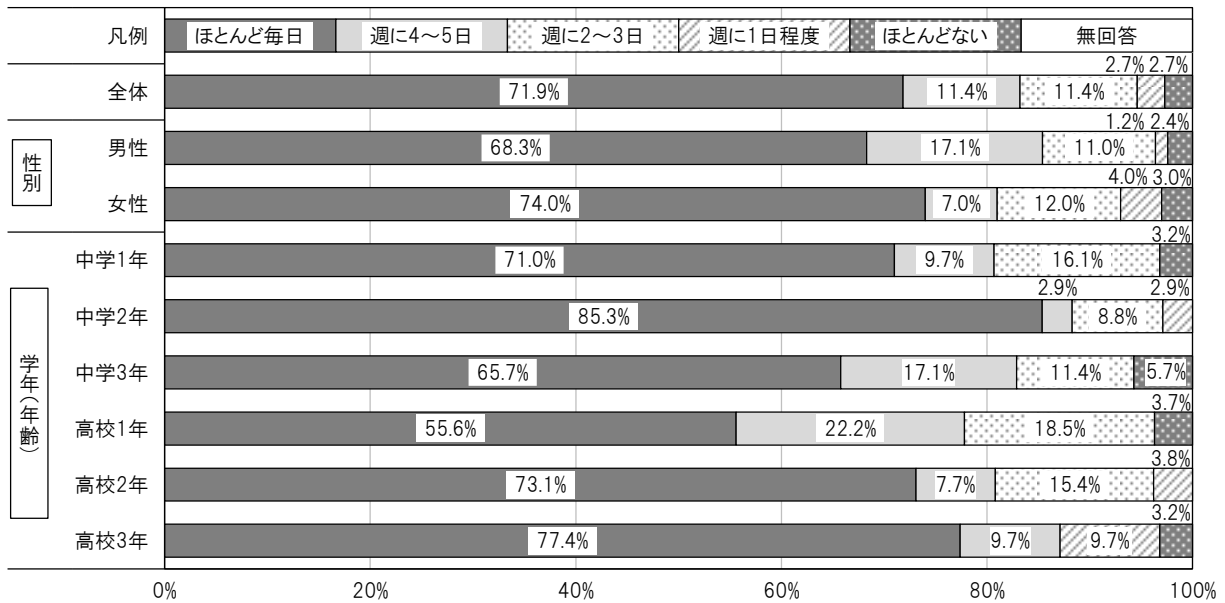
	⑥ 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
平成29年度調査	215	103	20	25	14	53	0
令和2年度調査	265	118	22	45	26	54	0
今回調査(全体)	185	73	18	32	16	46	

⑦ 夕食の共食	⑥ 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
ほとんど毎日	133	63	13	23	10	24	
	100.0%	47.4%	9.8%	17.3%	7.5%	18.0%	
週に4~5日	21	7	3	4	3	4	
	100.0%	33.3%	14.3%	19.0%	14.3%	19.0%	
週に2~3日	21	3	2	5	1	10	
	100.0%	14.3%	9.5%	23.8%	4.8%	47.6%	
週に1日程度	5	0	0	0	2	3	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	60.0%	
ほとんどない	5	0	0	0	0	5	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
無回答							

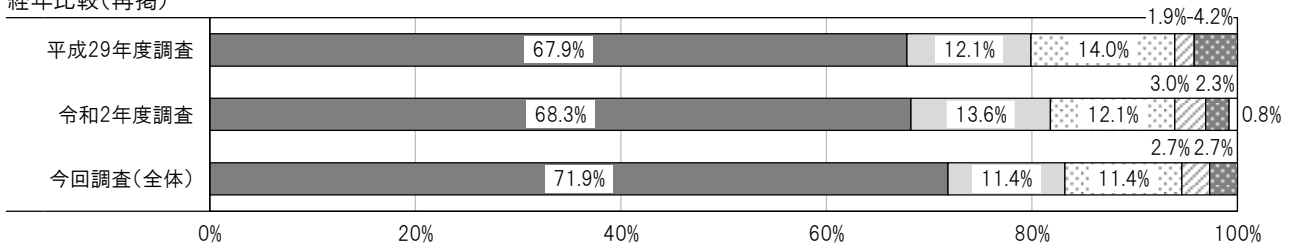
(7) 夕食の共食

⑦ あなたは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日」が71.9%と最も多く、「ほとんどない」は2.7%となっている。  
過去の調査結果と比較すると、夕食の共食の機会がほとんど毎日の人の割合は、増加傾向にある。



経年比較(再掲)



	⑦ 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	185	133	21	21	5	5	
性別							
男性	82	56	14	9	1	2	
女性	100	74	7	12	4	3	
こたえたくない	3	3	0	0	0	0	
無回答	0	0	0	0	0	0	
学年(年齢)							
中学1年	31	22	3	5	0	1	
中学2年	34	29	1	3	1	0	
中学3年	35	23	6	4	0	2	
高校1年	27	15	6	5	0	1	
高校2年	26	19	2	4	1	0	
高校3年	31	24	3	0	3	1	
無回答	1	1	0	0	0	0	

経年比較(再掲)

	⑦ 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
平成29年度調査	215	146	26	30	4	9	0
令和2年度調査	265	181	36	32	8	6	2
今回調査(全体)	185	133	21	21	5	5	

同居人数	⑦ 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
2人	4	4	0	0	0	0	
3人	39	30	2	5	1	1	
4人	74	53	10	7	3	1	
5人	54	39	5	8	0	2	
6人	8	3	3	1	1	0	
7人以上	5	3	1	0	0	1	
無回答	1	1	0	0	0	0	

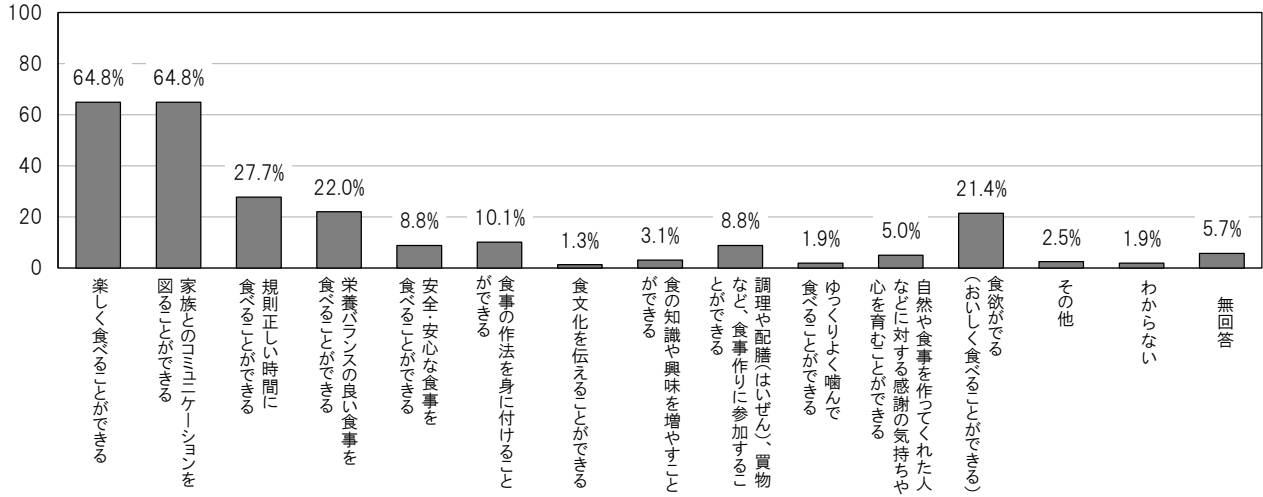
(8) 共食の利点 (複数回答)

⑧ ⑥、⑦のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

あなたは、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。(3つまで選択)

全体では、「楽しく食べることができる」「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が64.8%と最も多く、次いで「規則正しい時間に食べることができる」(27.7%)の順となっている。

(%)



	⑧ 共食の利点																
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳(はいせん)、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の気持ちや心を育てることができる	食欲がでる(おいしく食べることができる)	その他	わからない	無回答
全体	159	103 (64.8%)	103 (64.8%)	44 (27.7%)	35 (22.0%)	14 (8.8%)	16 (10.1%)	2 (1.3%)	5 (3.1%)	14 (8.8%)	3 (1.9%)	8 (5.0%)	34 (21.4%)	4 (2.5%)	3 (1.9%)	9 (5.7%)	
性別	男性	74	48 (64.9%)	40 (54.1%)	21 (28.4%)	14 (18.9%)	8 (10.8%)	4 (5.4%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	5 (6.8%)	17 (23.0%)	3 (4.1%)	2 (2.7%)	6 (8.1%)
	女性	82	53 (64.6%)	61 (74.4%)	23 (28.0%)	20 (24.4%)	5 (6.1%)	11 (13.4%)	1 (1.2%)	4 (4.9%)	13 (15.9%)	2 (2.4%)	3 (3.7%)	16 (19.5%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	3 (3.7%)
	こたえたくない	3	2 (66.7%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	無回答	0	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
学年(年齢)	中学1年	26	17 (65.4%)	14 (53.8%)	8 (30.8%)	6 (23.1%)	3 (11.5%)	2 (7.7%)	1 (3.8%)	1 (3.8%)	1 (3.8%)	1 (3.8%)	5 (19.2%)	1 (3.8%)	1 (3.8%)	0 (0.0%)	3 (11.5%)
	中学2年	31	24 (77.4%)	19 (61.3%)	6 (19.4%)	5 (16.1%)	1 (3.2%)	3 (9.7%)	1 (3.2%)	1 (3.2%)	2 (6.5%)	2 (6.5%)	8 (25.8%)	1 (3.2%)	1 (3.2%)	1 (3.2%)	3 (9.7%)
	中学3年	31	21 (67.7%)	19 (61.3%)	8 (25.8%)	7 (22.6%)	3 (9.7%)	2 (6.5%)	0 (0.0%)	1 (3.2%)	3 (9.7%)	2 (6.5%)	1 (3.2%)	8 (25.8%)	2 (6.5%)	1 (3.2%)	1 (3.2%)
	高校1年	22	11 (50.0%)	20 (90.9%)	5 (22.7%)	4 (18.2%)	2 (9.1%)	5 (22.7%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	2 (9.1%)	4 (18.2%)	2 (9.1%)	4 (18.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	高校2年	21	14 (66.7%)	14 (66.7%)	5 (23.8%)	5 (23.8%)	3 (14.3%)	1 (4.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)	2 (9.5%)	4 (19.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (9.5%)
	高校3年	27	16 (59.3%)	17 (63.0%)	11 (40.7%)	7 (25.9%)	2 (7.4%)	3 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (11.1%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	5 (18.5%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	0 (0.0%)
	無回答	1	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	経年比較(再掲)	182	134 (73.6%)	128 (70.3%)	31 (17.0%)	49 (26.9%)	24 (13.2%)	33 (18.1%)	4 (2.2%)	14 (7.7%)	28 (15.4%)	5 (2.7%)	15 (8.2%)	56 (30.8%)	0 (0.0%)	10 (5.5%)	2 (1.1%)
令和2年度調査	230	148 (64.3%)	150 (65.2%)	66 (28.7%)	58 (25.2%)	30 (13.0%)	40 (17.4%)	4 (1.7%)	14 (6.1%)	35 (15.2%)	7 (3.0%)	21 (9.1%)	64 (27.8%)	1 (0.4%)	4 (1.7%)	11 (4.8%)	
今回調査(全体)	159	103 (64.8%)	103 (64.8%)	44 (27.7%)	35 (22.0%)	14 (8.8%)	16 (10.1%)	2 (1.3%)	5 (3.1%)	14 (8.8%)	3 (1.9%)	8 (5.0%)	34 (21.4%)	4 (2.5%)	3 (1.9%)	9 (5.7%)	

■その他意見

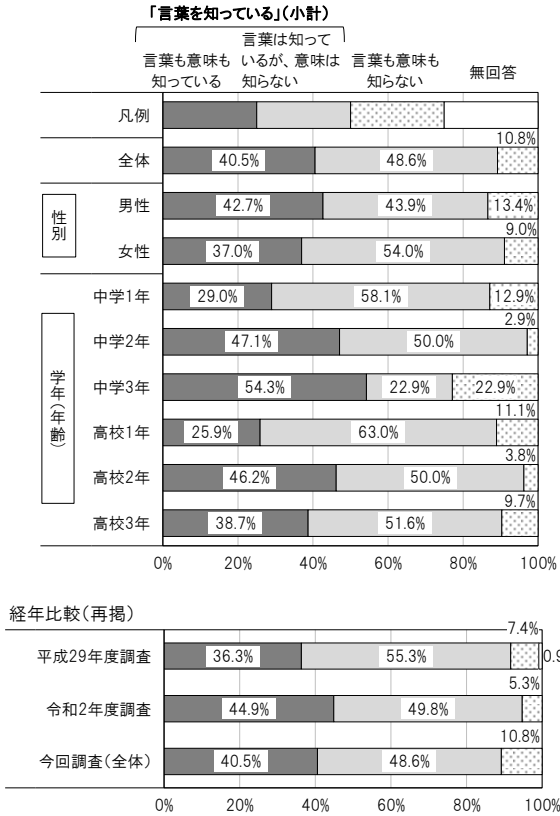
- ・バカみたいにふざけられる
- ・親の機嫌を損なわせない
- ・スマホを見なくなる

## 2 食育に関する意識等について

### (9) 食育の認知度

#### ⑨ あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉は知っているが、意味は知らない」が48.6%と最も多く、次いで「言葉も意味も知っている」(40.5%)となっており、これらを合わせると、89.1%が“食育”という言葉を知っている。



		⑨ 食育の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段:度数	下段:%					
全体	185	75	90	20	0	
	100.0%	40.5%	48.6%	10.8%	0.0%	
性別						
男性	82	35	36	11	0	
	100.0%	42.7%	43.9%	13.4%	0.0%	
女性	100	37	54	9	0	
	100.0%	37.0%	54.0%	9.0%	0.0%	
こたえたくない	3	3	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)						
中学1年	31	9	18	4	0	
	100.0%	29.0%	58.1%	12.9%	0.0%	
中学2年	34	16	17	1	0	
	100.0%	47.1%	50.0%	2.9%	0.0%	
中学3年	35	19	8	8	0	
	100.0%	54.3%	22.9%	22.9%	0.0%	
高校1年	27	7	17	3	0	
	100.0%	25.9%	63.0%	11.1%	0.0%	
高校2年	26	12	13	1	0	
	100.0%	46.2%	50.0%	3.8%	0.0%	
高校3年	31	12	16	3	0	
	100.0%	38.7%	51.6%	9.7%	0.0%	
無回答	1	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
平成29年度調査	215	78	119	16	2
	100.0%	36.3%	55.3%	7.4%	0.9%
令和2年度調査	265	119	132	14	0
	100.0%	44.9%	49.8%	5.3%	0.0%
今回調査(全体)	185	75	90	20	0
	100.0%	40.5%	48.6%	10.8%	0.0%

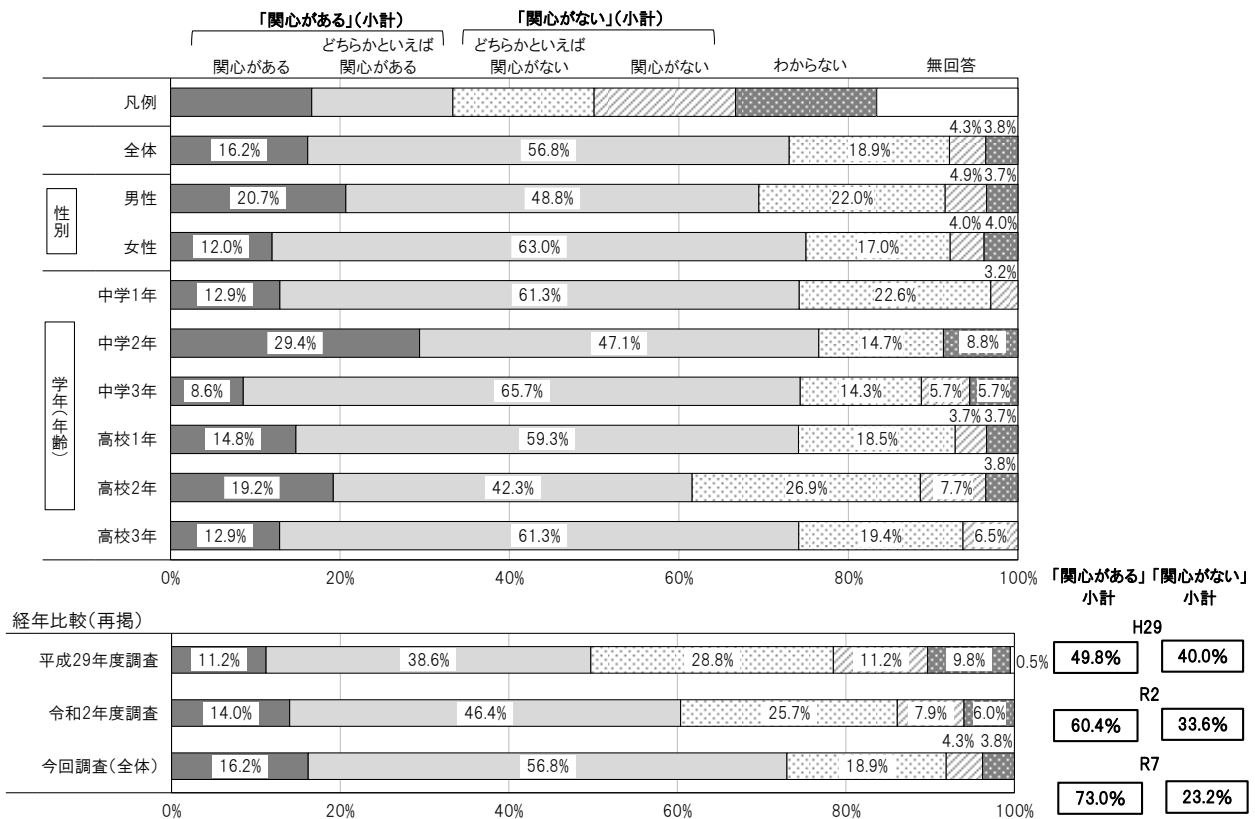
### (10) 食育への関心度

⑩ あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。  
(必須回答)

全体では、「どちらかといえば関心がある」が56.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば関心がない」(18.9%)、「関心がある」(16.2%)の順となっている。

食育に関心がある人の割合は73.0%で、過去の調査結果と比較すると、増加傾向にある。

また、食育に関心がある人は、「共食の意識」や「主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度」が高い傾向にあり、「郷土料理を知っている数が多い」「食品の安全性に関する知識がある」「食品ロスという言葉を知っている」人が多い傾向にある。



(10) 食育への関心度

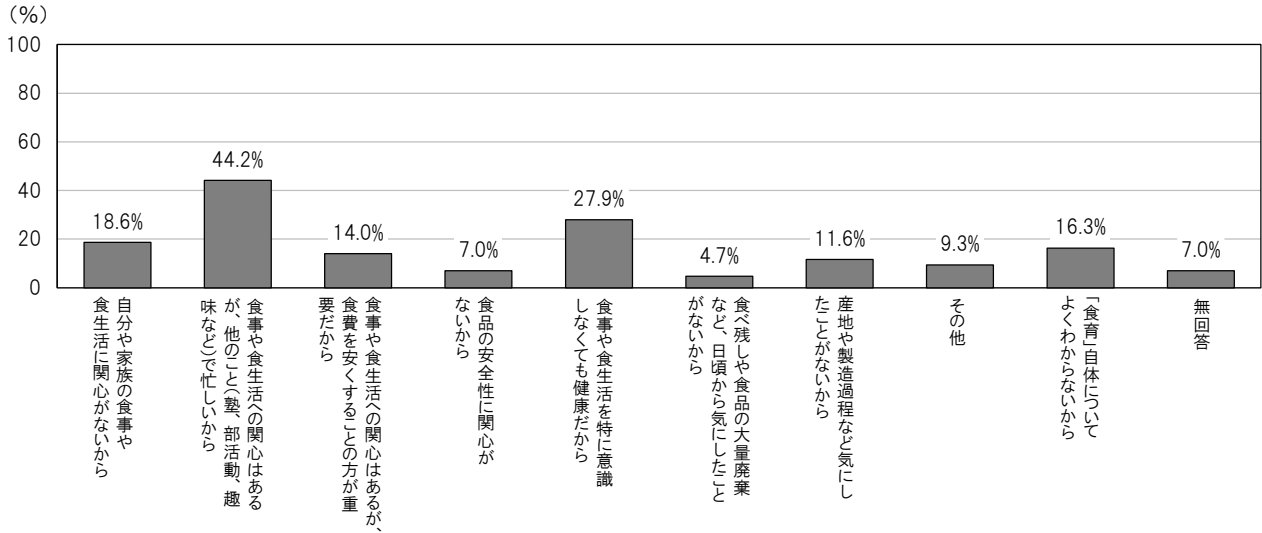
	⑩ 食育への関心度						
	サンプル数	関心がある	どちらかある どちらかといえ ば	どちらかとい え	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体	185 100.0%	30 16.2%	105 <b>56.8%</b>	35 18.9%	8 4.3%	7 3.8%	
性別	男性	82 100.0%	17 20.7%	40 <b>48.8%</b>	18 22.0%	4 4.9%	3 3.7%
	女性	100 100.0%	12 12.0%	63 <b>63.0%</b>	17 17.0%	4 4.0%	4 4.0%
	こたえたくない	3 100.0%	1 33.3%	2 <b>66.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	学年(年齢)	31 100.0%	4 12.9%	19 <b>61.3%</b>	7 22.6%	1 3.2%	0 0.0%
中学1年	34 100.0%	10 29.4%	16 <b>47.1%</b>	5 14.7%	0 0.0%	3 8.8%	
中学2年	35 100.0%	3 8.6%	23 <b>65.7%</b>	5 14.3%	2 5.7%	2 5.7%	
高校1年	27 100.0%	4 14.8%	16 <b>59.3%</b>	5 18.5%	1 3.7%	1 3.7%	
高校2年	26 100.0%	5 19.2%	11 <b>42.3%</b>	7 26.9%	2 7.7%	1 3.8%	
高校3年	31 100.0%	4 12.9%	19 <b>61.3%</b>	6 19.4%	2 6.5%	0 0.0%	
無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	215 100.0%	24 11.2%	83 <b>38.6%</b>	62 28.8%	24 11.2%	21 9.8%	1 0.5%
令和2年度調査	265 100.0%	37 14.0%	123 <b>46.4%</b>	68 25.7%	21 7.9%	16 6.0%	0 0.0%
今回調査(全体)	185 100.0%	30 16.2%	105 <b>56.8%</b>	35 18.9%	8 4.3%	7 3.8%	

	⑩ 食育への関心度						
	サンプル数	関心がある	どちらかある どちらかといえ ば	どちらかとい え	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%							
⑤ 共食の意識	必ずしている	51 100.0%	16 31.4%	29 <b>56.9%</b>	4 7.8%	1 2.0%	1 2.0%
	おおむねしている	81 100.0%	9 11.1%	52 <b>64.2%</b>	14 17.3%	2 2.5%	4 4.9%
	時々している	21 100.0%	2 9.5%	12 <b>57.1%</b>	6 28.6%	1 4.8%	0 0.0%
	あまりしていない	25 100.0%	2 8.0%	10 <b>40.0%</b>	10 <b>40.0%</b>	2 8.0%	1 4.0%
	全くしていない	6 100.0%	0 0.0%	2 <b>33.3%</b>	1 16.7%	2 <b>33.3%</b>	1 16.7%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	133 100.0%	22 16.5%	79 <b>59.4%</b>	27 20.3%	3 2.3%	2 1.5%
⑥ 主菜・副菜を そろえた実践度	週に4~5日	32 100.0%	5 15.6%	18 <b>56.3%</b>	5 15.6%	3 9.4%	1 3.1%
	週に2~3日	16 100.0%	2 12.5%	7 <b>43.8%</b>	1 6.3%	2 12.5%	4 25.0%
	ほとんどない	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 <b>50.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	87 100.0%	19 21.8%	54 <b>62.1%</b>	9 10.3%	2 2.3%	3 3.4%
⑦ 郷土料理の知識	7種類以上	39 100.0%	5 12.8%	24 <b>61.5%</b>	9 23.1%	0 0.0%	1 2.6%
	5~6種類	34 100.0%	4 11.8%	20 <b>58.8%</b>	8 23.5%	0 0.0%	2 5.9%
	3~4種類	17 100.0%	2 11.8%	6 <b>35.3%</b>	6 <b>35.3%</b>	3 17.6%	0 0.0%
	1~2種類	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	3 <b>37.5%</b>	3 <b>37.5%</b>	1 12.5%
	知らない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
⑧ 食品の安全性に関する知識	十分にあると思う	45 100.0%	19 <b>42.2%</b>	18 40.0%	4 8.9%	4 8.9%	0 0.0%
	ある程度あると思う	86 100.0%	9 10.5%	59 <b>68.6%</b>	12 14.0%	2 2.3%	4 4.7%
	あまりないと思う	47 100.0%	1 2.1%	27 <b>57.4%</b>	15 31.9%	1 2.1%	3 6.4%
	全くないと思う	7 100.0%	1 14.3%	1 14.3%	4 <b>57.1%</b>	1 14.3%	0 0.0%
	無回答						
⑨ 食品のロスの認知度	よく知っている	111 100.0%	23 20.7%	65 <b>58.6%</b>	15 13.5%	7 6.3%	1 0.9%
	ある程度知っている	60 100.0%	4 6.7%	37 <b>61.7%</b>	14 23.3%	0 0.0%	5 8.3%
	あまり知らない	10 100.0%	2 20.0%	3 30.0%	4 <b>40.0%</b>	0 0.0%	1 10.0%
	ほとんど・全く知らない	4 100.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 <b>50.0%</b>	1 25.0%	0 0.0%
	無回答						

(10-1) 食育に関心がない理由(複数回答)

⑩-1 ⑩で3または4を選んだ方に、お聞きします。  
 あなたが、「食育」に関心がない理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「食事や食生活への関心はあるが、他のことが忙しいから」が44.2%と最も多く、次いで「食事や食生活を特に意識しなくても健康だから」(27.9%)、「自分や家族の食事や食生活に関心がないから」(18.6%)となっている。



	⑩-1 食育に関心がない理由											
	サンプル数	自分や家族の食事や食生活に関心がないから	他のこと(塾、部活動、趣味など)で忙しいから	食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	食品の安全性に関心がないから	食事や食生活を特に意識しなくても健康だから	食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから	産地や製造過程などに気にしたことがないから	その他	「食育」自体についてよくわからないから	無回答	
全体	43	8	19	6	3	12	2	5	4	7	3	
	100.0%	18.6%	<b>44.2%</b>	14.0%	7.0%	27.9%	4.7%	11.6%	9.3%	16.3%	7.0%	
性別	男性	22	3	12	4	1	4	0	2	3	2	3
		100.0%	13.6%	<b>54.5%</b>	18.2%	4.5%	18.2%	0.0%	9.1%	13.6%	9.1%	13.6%
	女性	21	5	7	2	2	8	2	3	1	5	0
		100.0%	23.8%	33.3%	9.5%	9.5%	<b>38.1%</b>	9.5%	14.3%	4.8%	23.8%	0.0%
こたえたくない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	8	2	3	1	0	4	1	0	0	1	1
		100.0%	25.0%	37.5%	12.5%	0.0%	<b>50.0%</b>	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%
	中学2年	5	1	3	0	0	0	0	1	2	0	0
		100.0%	20.0%	<b>60.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%
	中学3年	7	2	3	3	1	2	0	0	1	1	1
		100.0%	28.6%	<b>42.9%</b>	<b>42.9%</b>	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%
	高校1年	6	1	2	0	1	1	0	1	1	2	0
		100.0%	16.7%	<b>33.3%</b>	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	<b>33.3%</b>	0.0%
高校2年	9	1	4	2	1	2	0	2	0	1	1	
	100.0%	11.1%	<b>44.4%</b>	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%	11.1%	
高校3年	8	1	4	0	0	3	1	1	0	2	0	
	100.0%	12.5%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

■その他意見

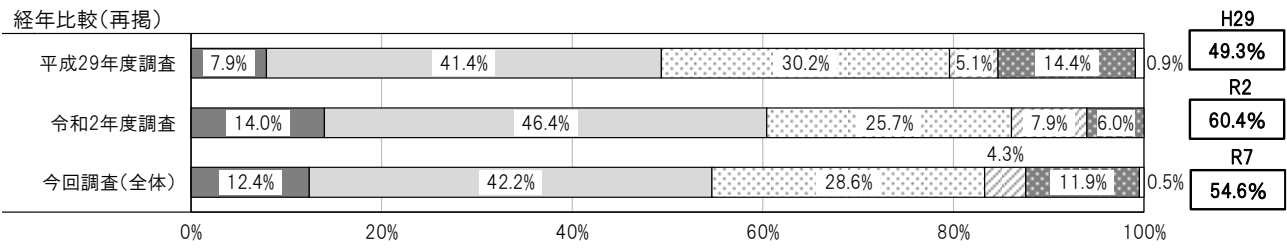
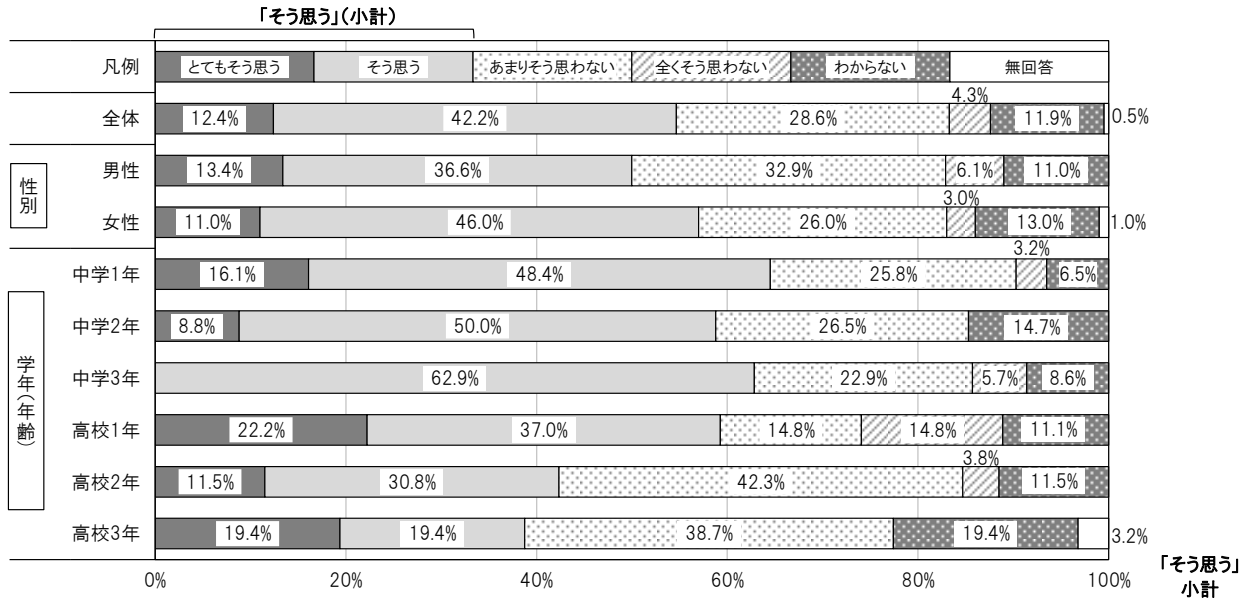
- ・食欲が無い。
- ・美味しく食べたらいいから
- ・偏食だから

### (11) 食育の実践度

⑪ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が42.2%と最も多く、次いで「あまりそう思わない」(28.6%)、「とてもそう思う」(12.4%)の順となっている。食育を実践している人の割合は、54.6%であり、前回の調査結果と比較すると、5.8ポイント減少している。

また、食育を実践していると思う人ほど、「食育への関心度」が高い傾向にある。



	⑪ 食育の実践度						
	サンプル数	とても思う	そう思う	あまり思わない	全く思わない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体	185	23	78	53	8	22	1
	100.0%	12.4%	42.2%	28.6%	4.3%	11.9%	0.5%
性別							
男性	82	11	30	27	5	9	0
	100.0%	13.4%	36.6%	32.9%	6.1%	11.0%	0.0%
女性	100	11	46	26	3	13	1
	100.0%	11.0%	46.0%	26.0%	3.0%	13.0%	1.0%
こたえたくない	3	1	2	0	0	0	0
	100.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)							
中学1年	31	5	15	8	1	2	0
	100.0%	16.1%	48.4%	25.8%	3.2%	6.5%	0.0%
中学2年	34	3	17	9	0	5	0
	100.0%	8.8%	50.0%	26.5%	0.0%	14.7%	0.0%
中学3年	35	0	22	8	2	3	0
	100.0%	0.0%	62.9%	22.9%	5.7%	8.6%	0.0%
高校1年	27	6	10	4	4	3	0
	100.0%	22.2%	37.0%	14.8%	14.8%	11.1%	0.0%
高校2年	26	3	8	11	1	3	0
	100.0%	11.5%	30.8%	42.3%	3.8%	11.5%	0.0%
高校3年	31	6	6	12	0	6	1
	100.0%	19.4%	19.4%	38.7%	0.0%	19.4%	3.2%
無回答	1	0	0	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	⑪ 食育の実践度						
	サンプル数	とても思う	そう思う	あまり思わない	全く思わない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%							
平成29年度調査	215	17	89	65	11	31	2
	100.0%	7.9%	41.4%	30.2%	5.1%	14.4%	0.9%
令和2年度調査	265	37	123	68	21	16	0
	100.0%	14.0%	46.4%	25.7%	7.9%	6.0%	0.0%
今回調査(全体)	185	23	78	53	8	22	1
	100.0%	12.4%	42.2%	28.6%	4.3%	11.9%	0.5%

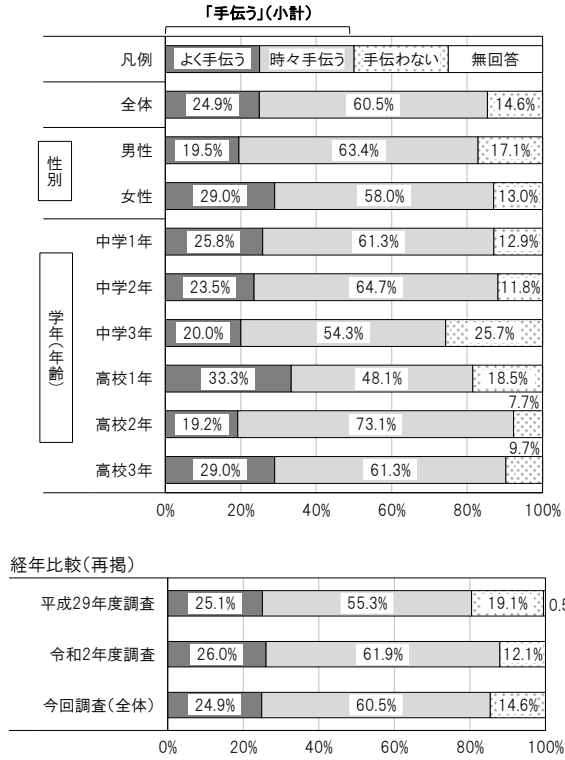
	⑩ 食育への関心度						
	サンプル数	とても関心がある	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない
上段:度数 下段:%							
関心がある	30	10	12	5	0	3	0
	100.0%	33.3%	40.0%	16.7%	0.0%	10.0%	0.0%
どちらかといえば関心がある	105	12	57	29	2	5	0
	100.0%	11.4%	54.3%	27.6%	1.9%	4.8%	0.0%
どちらかといえば関心がない	35	1	9	16	3	5	1
	100.0%	2.9%	25.7%	45.7%	8.6%	14.3%	2.9%
関心がない	8	0	0	0	3	5	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	62.5%	0.0%
わからない	7	0	0	3	0	4	0
	100.0%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	57.1%	0.0%
無回答							

### 3 現在の食生活・生活習慣について

#### (12) 食事の手伝い

⑫ あなたは、家での食事の際、食事作りや後片付けなどを手伝いますか。

全体では、「時々手伝う」が60.5%と最も多く、次いで「よく手伝う」(24.9%)となっており、これらを合わせると、85.4%が食事づくりや後片付けなどの手伝いをしている。



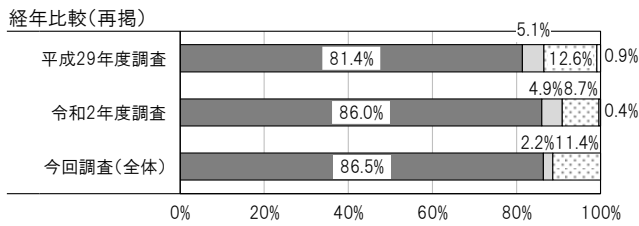
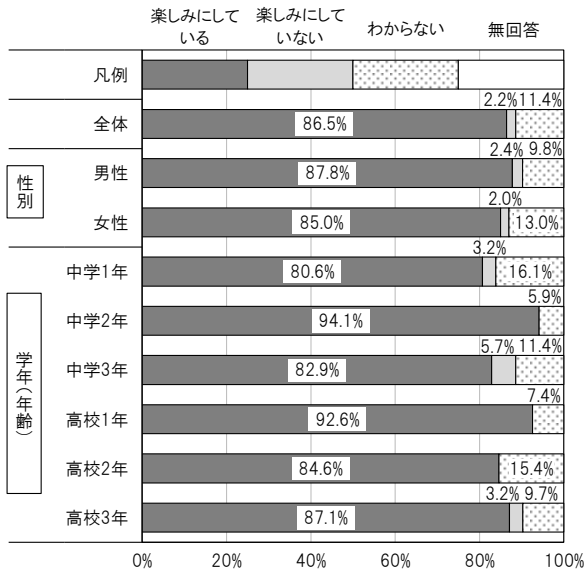
「手伝う」  
小計  
H29  
R2  
R7  
80.4%  
87.9%  
85.4%

		⑫ 食事の手伝い				
		サンプル数	よく手伝う	時々手伝う	手伝わない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		185	46	112	27	0
		100.0%	24.9%	60.5%	14.6%	0.0%
性別	男性	82	16	52	14	0
		100.0%	19.5%	63.4%	17.1%	0.0%
	女性	100	29	58	13	0
		100.0%	29.0%	58.0%	13.0%	0.0%
	こたえたくない	3	1	2	0	0
	100.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	
無回答		0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	31	8	19	4	0
		100.0%	25.8%	61.3%	12.9%	0.0%
	中学2年	34	8	22	4	0
		100.0%	23.5%	64.7%	11.8%	0.0%
	中学3年	35	7	19	9	0
		100.0%	20.0%	54.3%	25.7%	0.0%
	高校1年	27	9	13	5	0
		100.0%	33.3%	48.1%	18.5%	0.0%
	高校2年	26	5	19	2	0
		100.0%	19.2%	73.1%	7.7%	0.0%
高校3年	31	9	19	3	0	
	100.0%	29.0%	61.3%	9.7%	0.0%	
無回答		1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
経年比較(再掲)						
平成29年度調査		215	54	119	41	1
		100.0%	25.1%	55.3%	19.1%	0.5%
令和2年度調査		265	69	164	32	0
		100.0%	26.0%	61.9%	12.1%	0.0%
今回調査(全体)		185	46	112	27	0
		100.0%	24.9%	60.5%	14.6%	0.0%

(13) 食事を楽しみにしているか

⑬ あなたは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」が86.5%と最も多い。前回の調査結果と比較すると、大きな差はない。



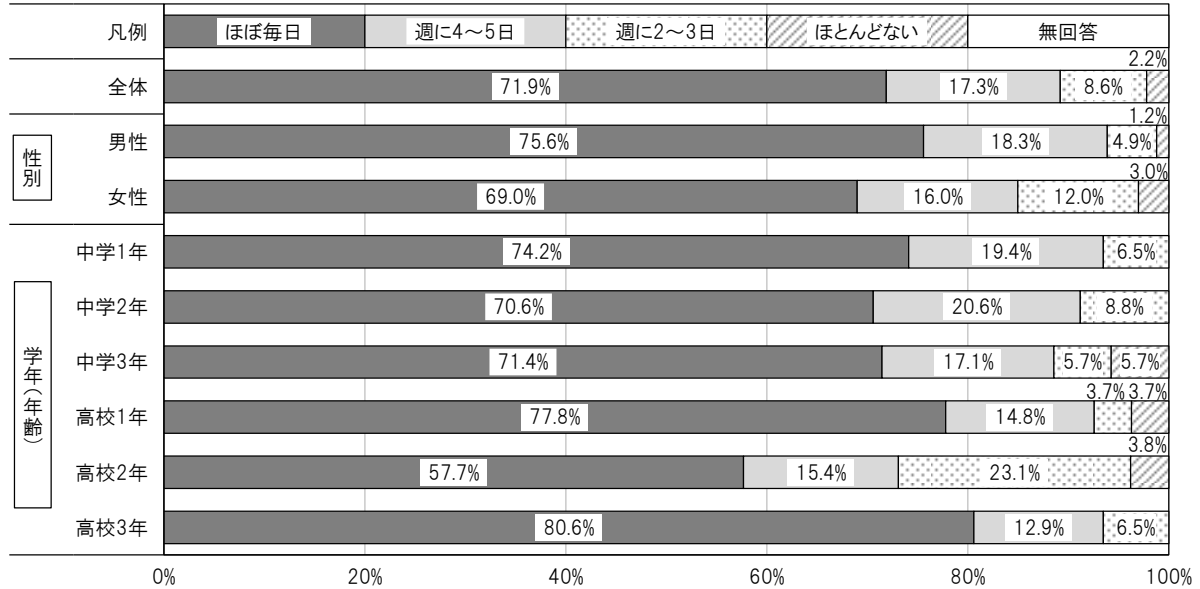
		⑬ 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
		上段:度数				
		下段:%				
全体		185	160	4	21	0
		100.0%	<b>86.5%</b>	2.2%	11.4%	0.0%
性別	男性	82	72	2	8	0
		100.0%	<b>87.8%</b>	2.4%	9.8%	0.0%
	女性	100	85	2	13	0
		100.0%	<b>85.0%</b>	2.0%	13.0%	0.0%
	こたえたくない	3	3	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答		0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	31	25	1	5	0
		100.0%	<b>80.6%</b>	3.2%	16.1%	0.0%
	中学2年	34	32	0	2	0
		100.0%	<b>94.1%</b>	0.0%	5.9%	0.0%
	中学3年	35	29	2	4	0
		100.0%	<b>82.9%</b>	5.7%	11.4%	0.0%
	高校1年	27	25	0	2	0
	100.0%	<b>92.6%</b>	0.0%	7.4%	0.0%	
高校2年	26	22	0	4	0	
	100.0%	<b>84.6%</b>	0.0%	15.4%	0.0%	
高校3年	31	27	1	3	0	
	100.0%	<b>87.1%</b>	3.2%	9.7%	0.0%	
無回答		1	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%

		経年比較(再掲)				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
		上段:度数				
		下段:%				
平成29年度調査		215	175	11	27	2
		100.0%	<b>81.4%</b>	5.1%	12.6%	0.9%
令和2年度調査		265	228	13	23	1
		100.0%	<b>86.0%</b>	4.9%	8.7%	0.4%
今回調査(全体)		185	160	4	21	0
		100.0%	<b>86.5%</b>	2.2%	11.4%	0.0%

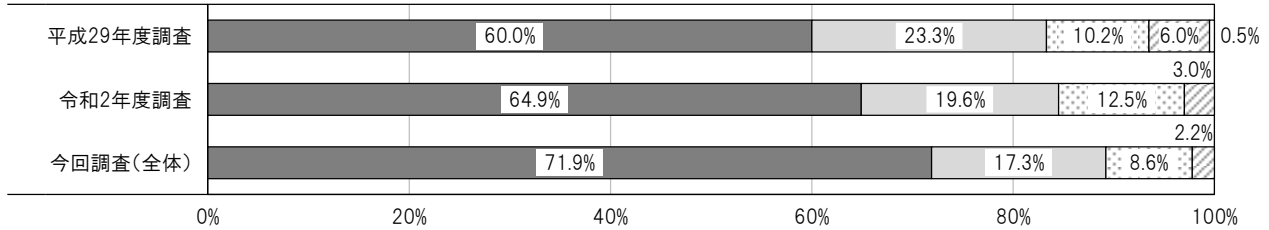
(14) 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度

⑭ あなたが、1日に2回以上「主食・主菜・副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が71.9%と最も多く、「ほとんどない」は2.2%となっている。  
過去の調査結果と比較すると、「ほぼ毎日」主食・主菜・副菜をそろえて食事をしている人の割合は、増加傾向にある。



経年比較(再掲)



		⑭ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度						
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	
上段:度数	下段:%							
全体	185	133	71.9%	17.3%	8.6%	2.2%	0.0%	
性別	男性	82	62	75.6%	18.3%	4.9%	1.2%	0.0%
	女性	100	69	69.0%	16.0%	12.0%	3.0%	0.0%
	こたえたくない	3	2	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	31	23	74.2%	19.4%	6.5%	0.0%	0.0%
	中学2年	34	24	70.6%	20.6%	8.8%	0.0%	0.0%
	中学3年	35	25	71.4%	17.1%	5.7%	5.7%	0.0%
	高校1年	27	21	77.8%	14.8%	3.7%	3.7%	0.0%
	高校2年	26	15	57.7%	15.4%	23.1%	3.8%	0.0%
	高校3年	31	25	80.6%	12.9%	6.5%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

経年比較(再掲)

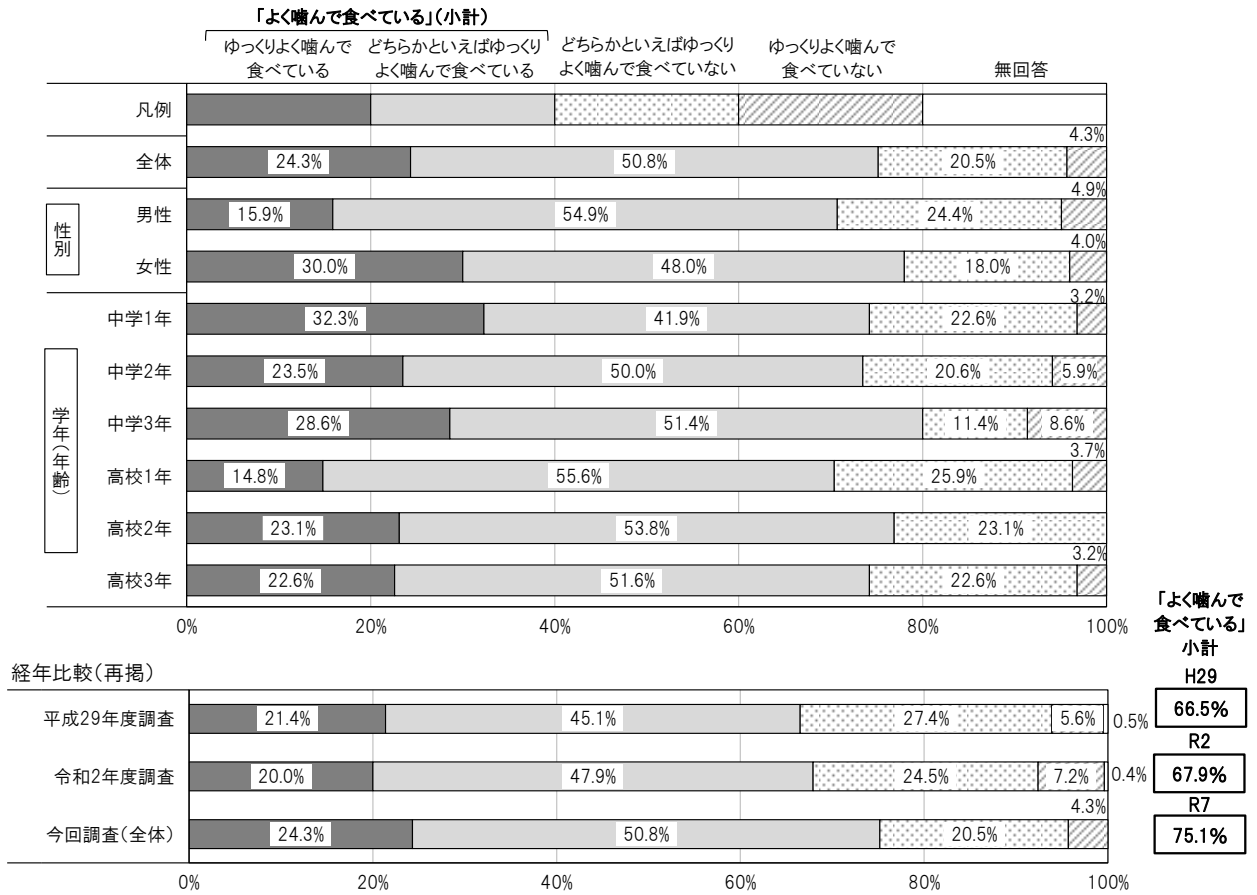
		⑭ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
上段:度数	下段:%						
平成29年度調査	215	129	60.0%	23.3%	10.2%	6.0%	0.5%
令和2年度調査	265	172	64.9%	19.6%	12.5%	3.0%	0.0%
今回調査(全体)	185	133	71.9%	17.3%	8.6%	2.2%	0.0%

(15) 噛むことについて

⑮ あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(必須回答)

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が50.8%と最も多く、次いで「ゆっくりよく噛んで食べている」(24.3%)となっており、これらを合わせると、75.1%がゆっくりよく噛んで食べている。

過去の調査結果と比較すると、ゆっくりよく噛んで食べている人の割合は、増加傾向にある。また、よく噛んで食べている人ほど、「食育への関心度」が高い傾向にある。



	⑮ 噛むことについて					無回答
	サンプル数	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	
全体	185	45	94	38	8	
	100.0%	24.3%	50.8%	20.5%	4.3%	
性別						
男性	82	13	45	20	4	
	100.0%	15.9%	54.9%	24.4%	4.9%	
女性	100	30	48	18	4	
	100.0%	30.0%	48.0%	18.0%	4.0%	
学年(年齢)						
こたえたくない	3	2	1	0	0	
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
中学1年	31	10	13	7	1	
	100.0%	32.3%	41.9%	22.6%	3.2%	
中学2年	34	8	17	7	2	
	100.0%	23.5%	50.0%	20.6%	5.9%	
中学3年	35	10	18	4	3	
	100.0%	28.6%	51.4%	11.4%	8.6%	
高校1年	27	4	15	7	1	
	100.0%	14.8%	55.6%	25.9%	3.7%	
高校2年	26	6	14	6	0	
	100.0%	23.1%	53.8%	23.1%	0.0%	
高校3年	31	7	16	7	1	
	100.0%	22.6%	51.6%	22.6%	3.2%	
無回答	1	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

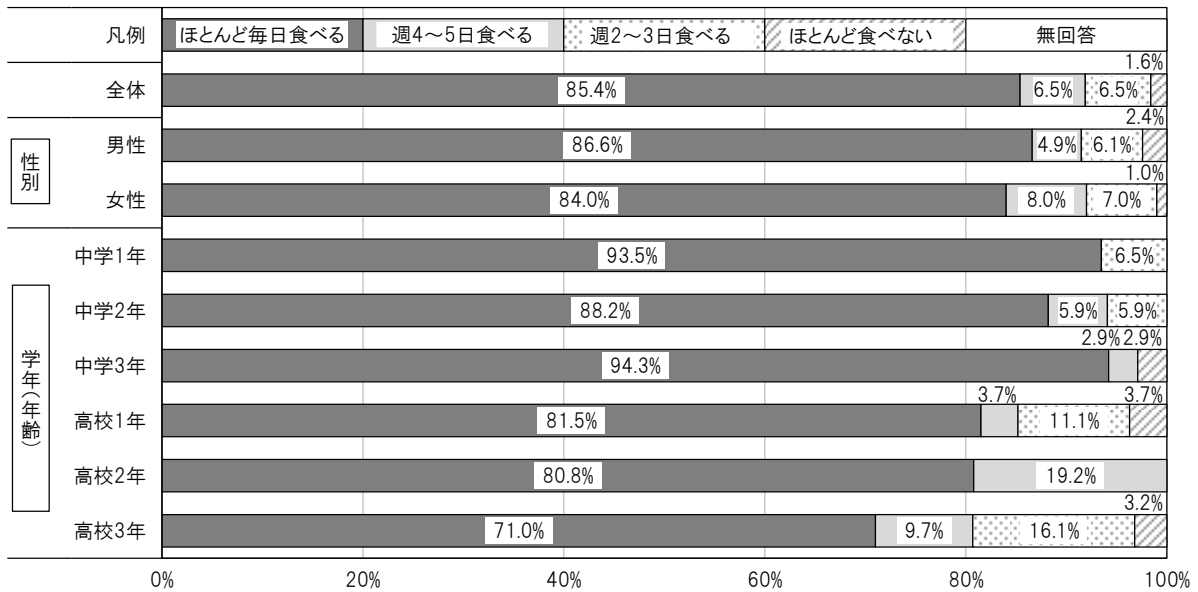
	⑮ 噛むことについて					無回答
	サンプル数	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	
平成29年度調査	215	46	97	59	12	1
	100.0%	21.4%	45.1%	27.4%	5.6%	0.5%
令和2年度調査	265	53	127	65	19	1
	100.0%	20.0%	47.9%	24.5%	7.2%	0.4%
今回調査(全体)	185	45	94	38	8	
	100.0%	24.3%	50.8%	20.5%	4.3%	

	⑩ 食育への関心度					無回答
	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	
関心がある	30	11	14	4	1	
	100.0%	36.7%	46.7%	13.3%	3.3%	
どちらかといえば関心がある	105	22	60	21	2	
	100.0%	21.0%	57.1%	20.0%	1.9%	
どちらかといえば関心がない	35	11	13	11	0	
	100.0%	31.4%	37.1%	31.4%	0.0%	
関心がない	8	1	3	0	4	
	100.0%	12.5%	37.5%	0.0%	50.0%	
わからない	7	0	4	2	1	
	100.0%	0.0%	57.1%	28.6%	14.3%	
無回答						

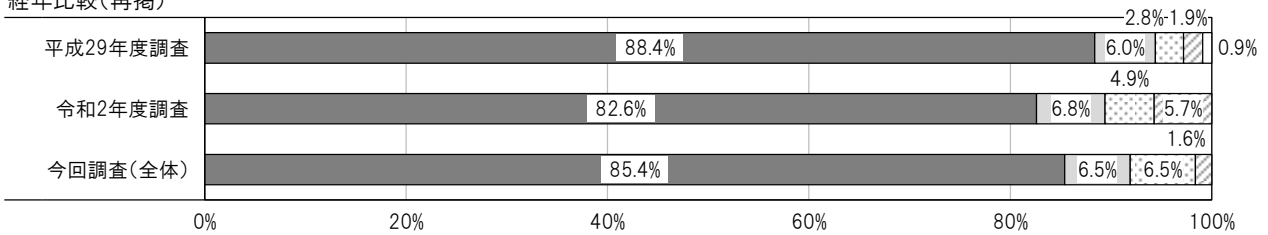
(16) 朝食摂取状況

⑩ あなたは、ふだん朝食を食べますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が85.4%と最も多く、「ほとんど食べない」は1.6%となっている。前回の調査結果と比較すると、ほとんど食べない人の割合は、4.1ポイント減少している。



経年比較(再掲)



	⑩ 朝食摂取状況					
	サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	185	158	12	12	3	
	100.0%	85.4%	6.5%	6.5%	1.6%	
性別						
男性	82	71	4	5	2	
	100.0%	86.6%	4.9%	6.1%	2.4%	
女性	100	84	8	7	1	
	100.0%	84.0%	8.0%	7.0%	1.0%	
こたえたくない	3	3	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)						
中学1年	31	29	0	2	0	
	100.0%	93.5%	0.0%	6.5%	0.0%	
中学2年	34	30	2	2	0	
	100.0%	88.2%	5.9%	5.9%	0.0%	
中学3年	35	33	1	0	1	
	100.0%	94.3%	2.9%	0.0%	2.9%	
高校1年	27	22	1	3	1	
	100.0%	81.5%	3.7%	11.1%	3.7%	
高校2年	26	21	5	0	0	
	100.0%	80.8%	19.2%	0.0%	0.0%	
高校3年	31	22	3	5	1	
	100.0%	71.0%	9.7%	16.1%	3.2%	
無回答	1	1	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

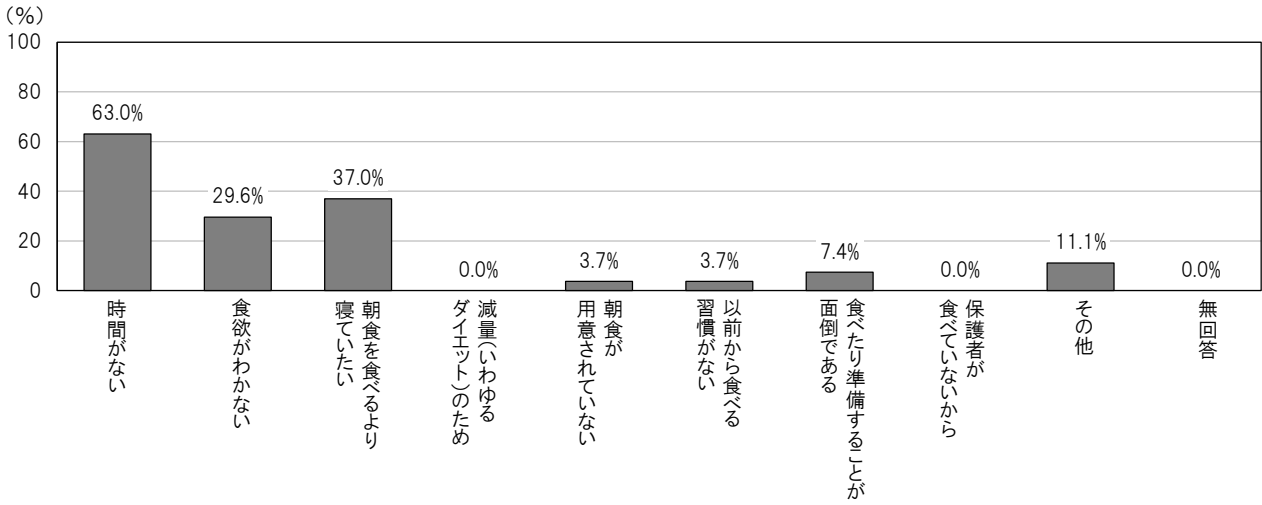
経年比較(再掲)

	⑩ 朝食摂取状況					
	サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
平成29年度調査	215	190	13	6	4	2
	100.0%	88.4%	6.0%	2.8%	1.9%	0.9%
令和2年度調査	265	219	18	13	15	0
	100.0%	82.6%	6.8%	4.9%	5.7%	0.0%
今回調査(全体)	185	158	12	12	3	
	100.0%	85.4%	6.5%	6.5%	1.6%	

(16-1) 朝食欠食理由(複数回答)

⑩-1 ⑩で2、3、4、を選んだ方に、お聞きします。  
朝食を食べないときの理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「時間がない」が63.0%と最も多く、次いで「朝食を食べるより寝ていたい」(37.0%)、「食欲がわからない」(29.6%)の順となっている。



		⑩-1 朝食欠食理由										
		サンプル数	時間がない	食欲がわからない	朝食を食べるより寝ていたい	減量(いわゆるダイエット)のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
上段:度数	下段:%											
全体	27	17	8	10	0	1	1	2	0	3	0	
	100.0%	63.0%	29.6%	37.0%	0.0%	3.7%	3.7%	7.4%	0.0%	11.1%	0.0%	
性別	男性	11	7	2	4	0	0	0	0	2	0	
		100.0%	63.6%	18.2%	36.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	0.0%	
	女性	16	10	6	6	0	1	1	2	0	1	
		100.0%	62.5%	37.5%	37.5%	0.0%	6.3%	6.3%	12.5%	0.0%	6.3%	
	こたえたくない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	中学2年	4	1	1	1	0	0	0	0	0	1	
		100.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
	中学3年	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	
		100.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	高校1年	5	4	2	1	0	0	1	0	0	0	
		100.0%	80.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
高校2年	5	3	2	4	0	1	0	0	0	0		
	100.0%	60.0%	40.0%	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
高校3年	9	6	2	3	0	0	0	2	0	2		
	100.0%	66.7%	22.2%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	22.2%		
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	時間がない	食欲がわからない	朝食を食べるより寝ていたい	減量(いわゆるダイエット)のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
平成29年度調査	23	12	15	16	2	3	5	5	1	2	1
	100.0%	52.2%	65.2%	69.6%	8.7%	13.0%	21.7%	21.7%	4.3%	8.7%	4.3%
令和2年度調査	46	27	30	25	0	1	9	9	0	3	0
	100.0%	58.7%	65.2%	54.3%	0.0%	2.2%	19.6%	19.6%	0.0%	6.5%	0.0%
今回調査(全体)	27	17	8	10	0	1	1	2	0	3	0
	100.0%	63.0%	29.6%	37.0%	0.0%	3.7%	3.7%	7.4%	0.0%	11.1%	0.0%

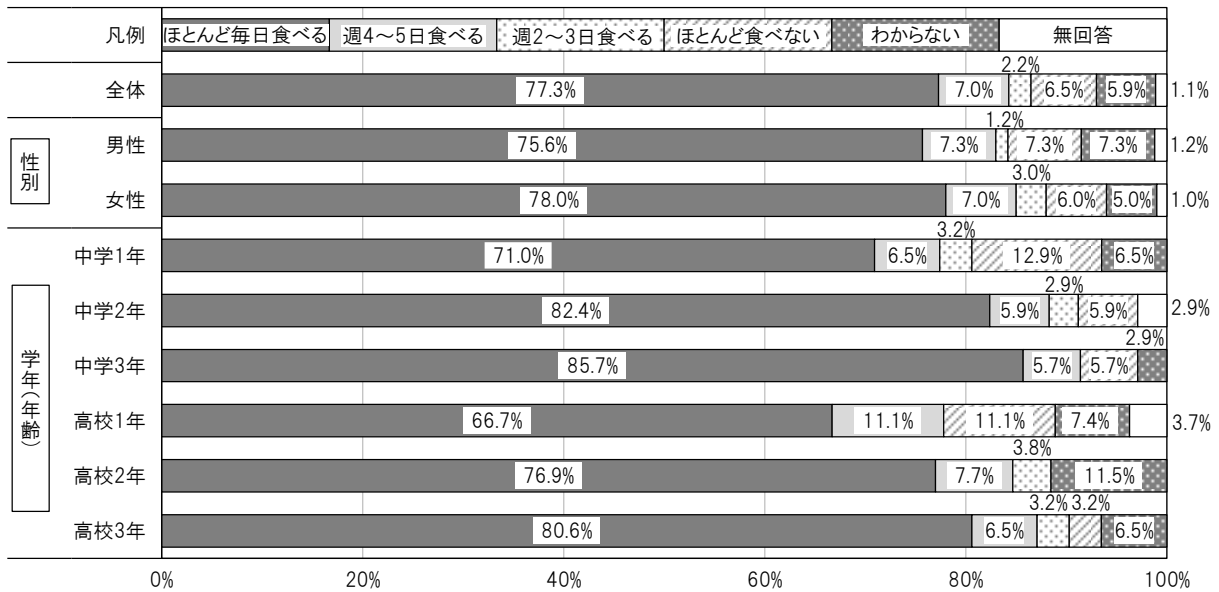
■その他意見

- ・朝に起きない。
- ・土日起きたらもう昼だったりするから
- ・朝食を食べると、体調を崩してしまうため(腹痛)

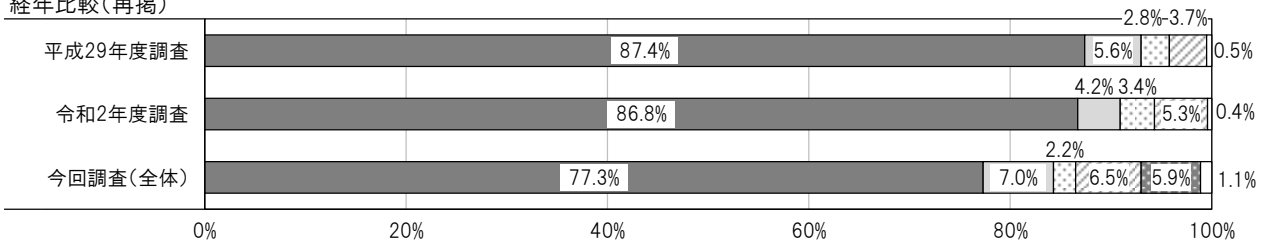
(17) 保護者の朝食摂取状況

⑰ あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が77.3%と最も多く、「ほとんど食べない」は6.5%となっている。過去の調査結果と比較すると、朝食をほとんど食べない保護者の割合は、増加傾向にある。



経年比較(再掲)



		⑰ 保護者の朝食摂取状況						
上段:度数 下段:%	サンプル数	食ほとんど毎日食べる	食週4~5日食べる	食週2~3日食べる	食ほとんど食べない	わからない	無回答	
全体	185	143	13	4	12	11	2	
	100.0%	77.3%	7.0%	2.2%	6.5%	5.9%	1.1%	
性別	男性	82	62	6	1	6	6	1
		100.0%	75.6%	7.3%	1.2%	7.3%	7.3%	1.2%
	女性	100	78	7	3	6	5	1
		100.0%	78.0%	7.0%	3.0%	6.0%	5.0%	1.0%
	こたえたくない	3	3	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	31	22	2	1	4	2	0
		100.0%	71.0%	6.5%	3.2%	12.9%	6.5%	0.0%
	中学2年	34	28	2	1	2	0	1
		100.0%	82.4%	5.9%	2.9%	5.9%	0.0%	2.9%
	中学3年	35	30	2	0	2	1	0
		100.0%	85.7%	5.7%	0.0%	5.7%	2.9%	0.0%
	高校1年	27	18	3	0	3	2	1
		100.0%	66.7%	11.1%	0.0%	11.1%	7.4%	3.7%
高校2年	26	20	2	1	0	3	0	
	100.0%	76.9%	7.7%	3.8%	0.0%	11.5%	0.0%	
高校3年	31	25	2	1	1	2	0	
	100.0%	80.6%	6.5%	3.2%	3.2%	6.5%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

		⑰ 保護者の朝食摂取状況						
上段:度数 下段:%	サンプル数	食ほとんど毎日食べる	食週4~5日食べる	食週2~3日食べる	食ほとんど食べない	わからない	無回答	
平成29年度調査	215	188	12	6	8	*	1	
	100.0%	87.4%	5.6%	2.8%	3.7%	-	0.5%	
令和2年度調査	265	230	11	9	14	*	1	
	100.0%	86.8%	4.2%	3.4%	5.3%	-	0.4%	
今回調査(全体)	185	143	13	4	12	11	2	
	100.0%	77.3%	7.0%	2.2%	6.5%	5.9%	1.1%	

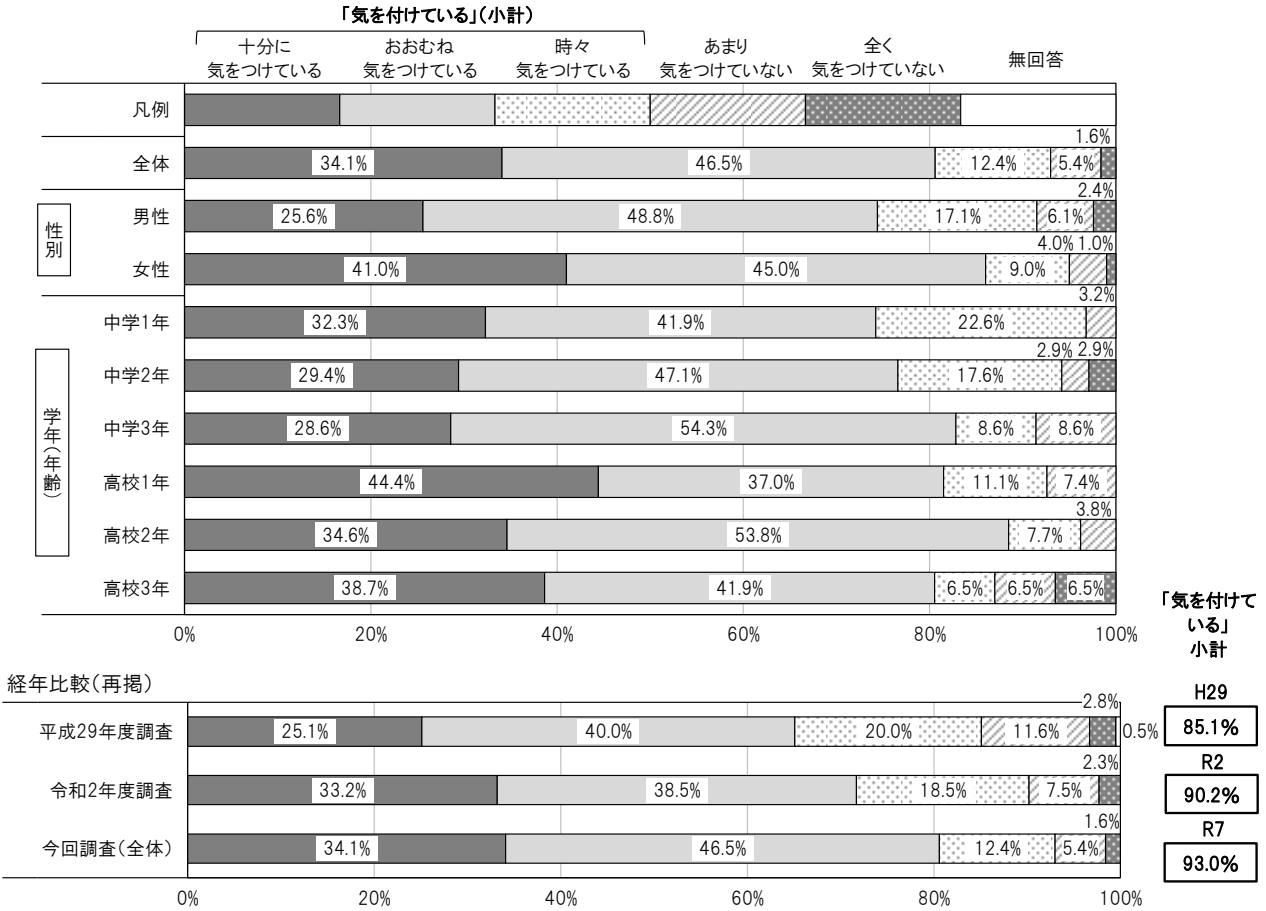
\*平成29年度と令和2年度調査は選択肢がない

(18) 食事に関する作法について

⑩ あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。

全体では、「おおむね気をつけている」が46.5%と最も多く、次いで「十分に気をつけている」(34.1%)、「時々気をつけている」(12.4%)の順となっており、これらを合わせると、93.0%が食事に関する作法に気をつけている。

過去の調査結果と比較すると、食事に関する作法に気をつけている人の割合は、増加傾向にある。



⑩ 食事に関する作法について

上段: 度数 下段: %	サンプル数	い気十 るを分 つけて	い気お るをお つむけ ねて	い気時 るを々 つけて	い気あ なをま いっけ て	い気全 なをく いっけ て	無 回 答
全体	185	63	86	23	10	3	0
	100.0%	34.1%	46.5%	12.4%	5.4%	1.6%	0.0%
性別							
男性	82	21	40	14	5	2	0
	100.0%	25.6%	48.8%	17.1%	6.1%	2.4%	0.0%
女性	100	41	45	9	4	1	0
	100.0%	41.0%	45.0%	9.0%	4.0%	1.0%	0.0%
学年(年齢)							
中学1年	31	10	13	7	1	0	0
	100.0%	32.3%	41.9%	22.6%	3.2%	0.0%	0.0%
中学2年	34	10	16	6	1	1	0
	100.0%	29.4%	47.1%	17.6%	2.9%	2.9%	0.0%
中学3年	35	10	19	3	3	0	0
	100.0%	28.6%	54.3%	8.6%	8.6%	0.0%	0.0%
高校1年	27	12	10	3	2	0	0
	100.0%	44.4%	37.0%	11.1%	7.4%	0.0%	0.0%
高校2年	26	9	14	2	1	0	0
	100.0%	34.6%	53.8%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%
高校3年	31	12	13	2	2	2	0
	100.0%	38.7%	41.9%	6.5%	6.5%	6.5%	0.0%
無回答	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

経年比較(再掲)

⑩ 食事に関する作法について

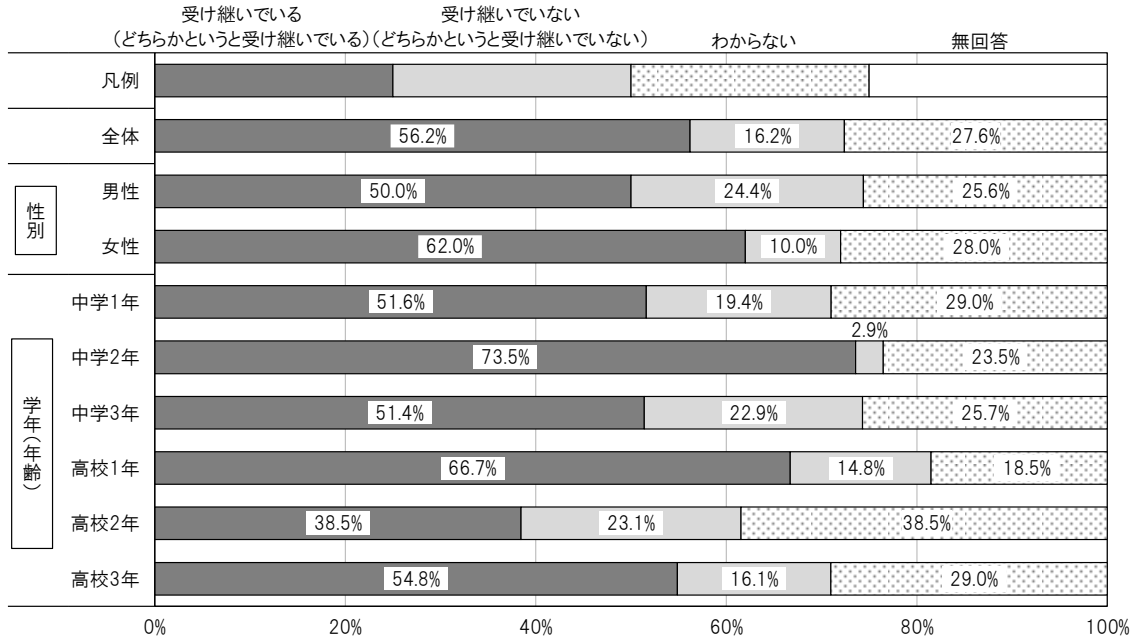
上段: 度数 下段: %	サンプル数	い気十 るを分 つけて	い気お るをお つむけ ねて	い気時 るを々 つけて	い気あ なをま いっけ て	い気全 なをく いっけ て	無 回 答
平成29年度調査	215	54	86	43	25	6	1
	100.0%	25.1%	40.0%	20.0%	11.6%	2.8%	0.5%
令和2年度調査	265	88	102	49	20	6	0
	100.0%	33.2%	38.5%	18.5%	7.5%	2.3%	0.0%
今回調査(全体)	185	63	86	23	10	3	0
	100.0%	34.1%	46.5%	12.4%	5.4%	1.6%	0.0%

※平成29年度調査の選択肢は、「いつも気をつけている」

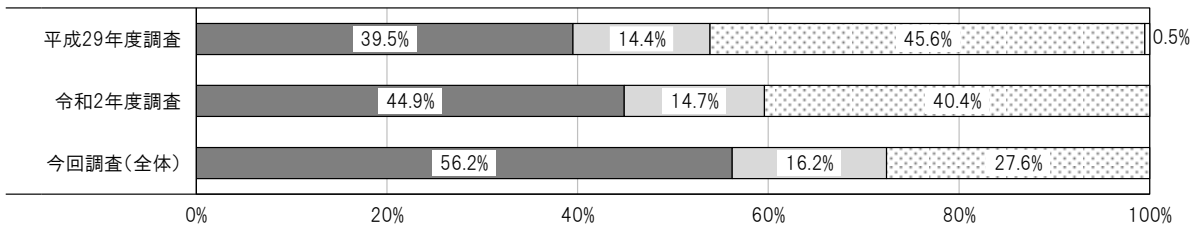
(19) 食文化の継承

⑱ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(必須回答)

全体では、「受け継いでいる」が56.2%と最も多く、「受け継いでいない」は16.2%となっている。過去の調査結果と比較すると、受け継いでいると回答した人の割合は、増加傾向にある。また、学年別にみると、「受け継いでいる」と回答した人の割合は、中学2年生が73.5%と最も多く、高校2年生が38.5%と最も少なく、食育に関心がある人ほど、「受け継いでいる」と回答した人の割合は、多い傾向にある。



経年比較(再掲)



	⑱ 食文化の継承				
	サンプル数	い受ける継いで	い受けない継いで	わからない	無回答
全体	185	104	30	51	
	100.0%	56.2%	16.2%	27.6%	
性別					
男性	82	41	20	21	
	100.0%	50.0%	24.4%	25.6%	
女性	100	62	10	28	
	100.0%	62.0%	10.0%	28.0%	
こたえたくない	3	1	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	66.7%	
無回答	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)					
中学1年	31	16	6	9	
	100.0%	51.6%	19.4%	29.0%	
中学2年	34	25	1	8	
	100.0%	73.5%	2.9%	23.5%	
中学3年	35	18	8	9	
	100.0%	51.4%	22.9%	25.7%	
高校1年	27	18	4	5	
	100.0%	66.7%	14.8%	18.5%	
高校2年	26	10	6	10	
	100.0%	38.5%	23.1%	38.5%	
高校3年	31	17	5	9	
	100.0%	54.8%	16.1%	29.0%	
無回答	1	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

経年比較(再掲)

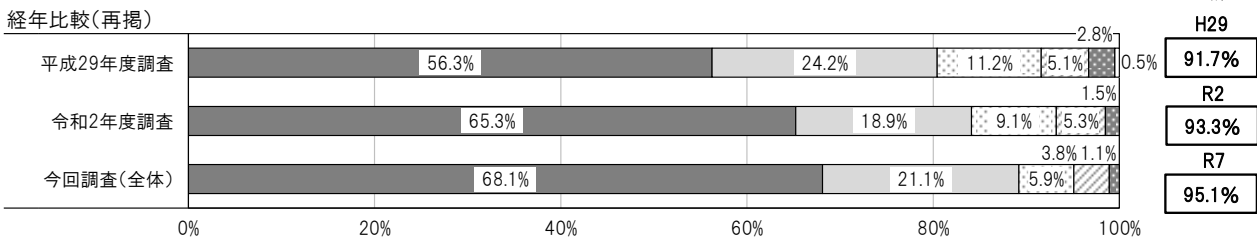
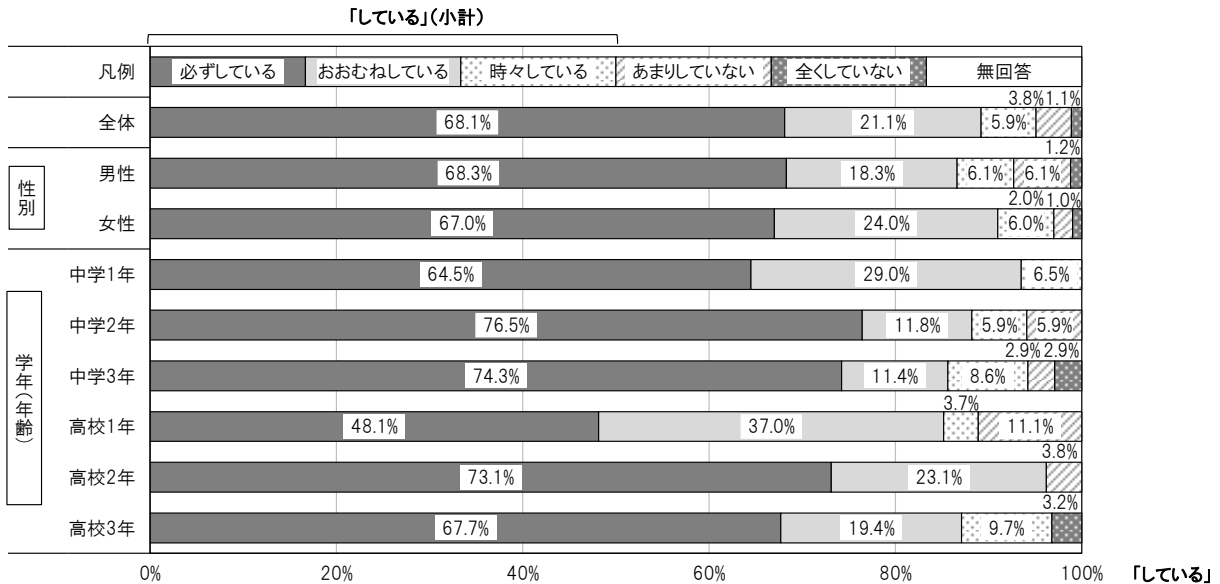
	⑱ 食文化の継承				
	サンプル数	い受ける継いで	い受けない継いで	わからない	無回答
全体	185	104	30	51	
	100.0%	56.2%	16.2%	27.6%	
経年比較					
平成29年度調査	215	85	31	98	1
	100.0%	39.5%	14.4%	45.6%	0.5%
令和2年度調査	265	119	39	107	0
	100.0%	44.9%	14.7%	40.4%	0.0%
今回調査(全体)	185	104	30	51	
	100.0%	56.2%	16.2%	27.6%	

	⑲ 食育への関心度				
	サンプル数	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	わからない	無回答
全体	30	23	3	4	
	100.0%	76.7%	10.0%	13.3%	
関心がある	105	62	14	29	
	100.0%	59.0%	13.3%	27.6%	
関心がない	35	16	10	9	
	100.0%	45.7%	28.6%	25.7%	
わからない	8	3	3	2	
	100.0%	37.5%	37.5%	25.0%	
無回答	7	0	0	7	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

(20) 食事のあいさつ

⑳ あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が68.1%と最も多く、次いで「おおむねしている」(21.1%)、「時々している」(5.9%)の順となっており、これらを合わせると、95.1%が食事の際にあいさつしている。過去の調査結果と比較すると、あいさつをしている人の割合は、増加傾向にある。



	⑳ 食事のあいさつ						
	サンプル数	必ずしている	おおむねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体	185	126	39	11	7	2	0
	100.0%	68.1%	21.1%	5.9%	3.8%	1.1%	0.0%
性別							
男性	82	56	15	5	5	1	0
	100.0%	68.3%	18.3%	6.1%	6.1%	1.2%	0.0%
女性	100	67	24	6	2	1	0
	100.0%	67.0%	24.0%	6.0%	2.0%	1.0%	0.0%
こたえたくない	3	3	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)							
中学1年	31	20	9	2	0	0	0
	100.0%	64.5%	29.0%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%
中学2年	34	26	4	2	2	0	0
	100.0%	76.5%	11.8%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%
中学3年	35	26	4	3	1	1	0
	100.0%	74.3%	11.4%	8.6%	2.9%	2.9%	0.0%
高校1年	27	13	10	1	3	0	0
	100.0%	48.1%	37.0%	3.7%	11.1%	0.0%	0.0%
高校2年	26	19	6	0	1	0	0
	100.0%	73.1%	23.1%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%
高校3年	31	21	6	3	0	1	0
	100.0%	67.7%	19.4%	9.7%	0.0%	3.2%	0.0%
無回答	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

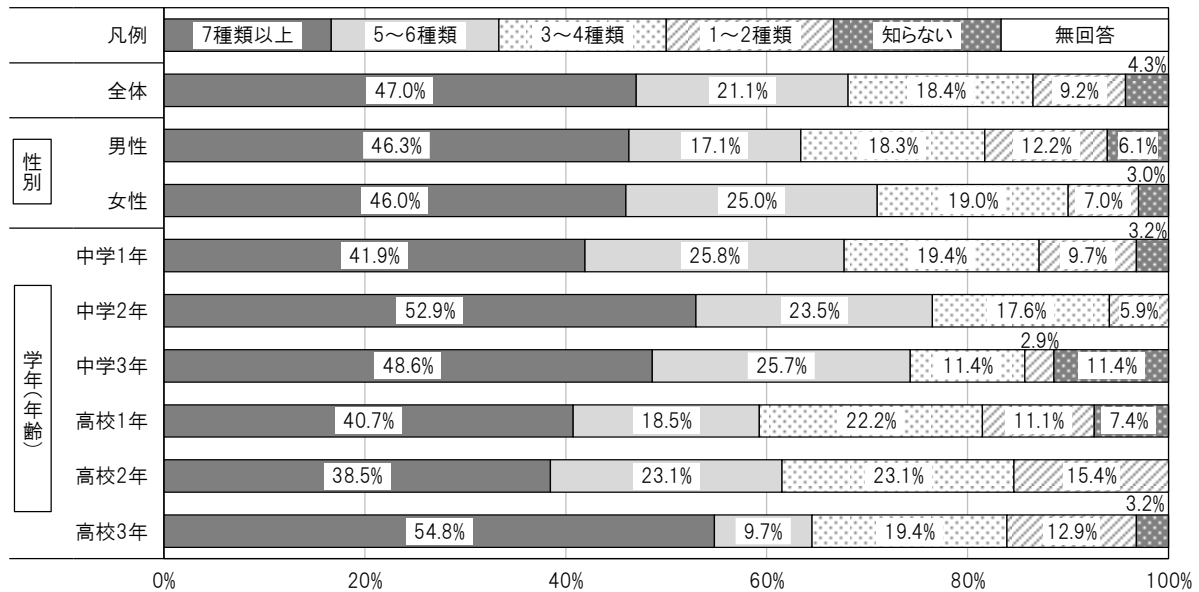
経年比較(再掲)

	⑳ 食事のあいさつ						
	サンプル数	必ずしている	おおむねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%							
平成29年度調査	215	121	52	24	11	6	1
	100.0%	56.3%	24.2%	11.2%	5.1%	2.8%	0.5%
令和2年度調査	265	173	50	24	14	4	0
	100.0%	65.3%	18.9%	9.1%	5.3%	1.5%	0.0%
今回調査(全体)	185	126	39	11	7	2	0
	100.0%	68.1%	21.1%	5.9%	3.8%	1.1%	0.0%

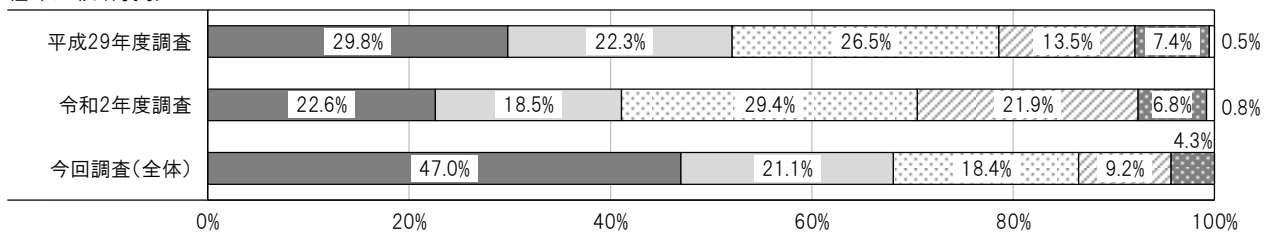
(21) 郷土料理の知識

㉑ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「知らない」と回答した人の割合は、4.3%となっている。  
過去の調査結果と比較すると、「知らない」と回答した人の割合は、減少傾向にある。



経年比較(再掲)



	㉑ 郷土料理の知識							
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答	
全体	185	87	39	34	17	8	0	
	100.0%	47.0%	21.1%	18.4%	9.2%	4.3%	0.0%	
性別	男性	82	38	14	15	10	5	0
		100.0%	46.3%	17.1%	18.3%	12.2%	6.1%	0.0%
	女性	100	46	25	19	7	3	0
		100.0%	46.0%	25.0%	19.0%	7.0%	3.0%	0.0%
	こたえたくない	3	3	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	31	13	8	6	3	1	0
		100.0%	41.9%	25.8%	19.4%	9.7%	3.2%	0.0%
	中学2年	34	18	8	6	2	0	0
		100.0%	52.9%	23.5%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%
	中学3年	35	17	9	4	1	4	0
		100.0%	48.6%	25.7%	11.4%	2.9%	11.4%	0.0%
	高校1年	27	11	5	6	3	2	0
		100.0%	40.7%	18.5%	22.2%	11.1%	7.4%	0.0%
	高校2年	26	10	6	6	4	0	0
	100.0%	38.5%	23.1%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%	
高校3年	31	17	3	6	4	1	0	
	100.0%	54.8%	9.7%	19.4%	12.9%	3.2%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

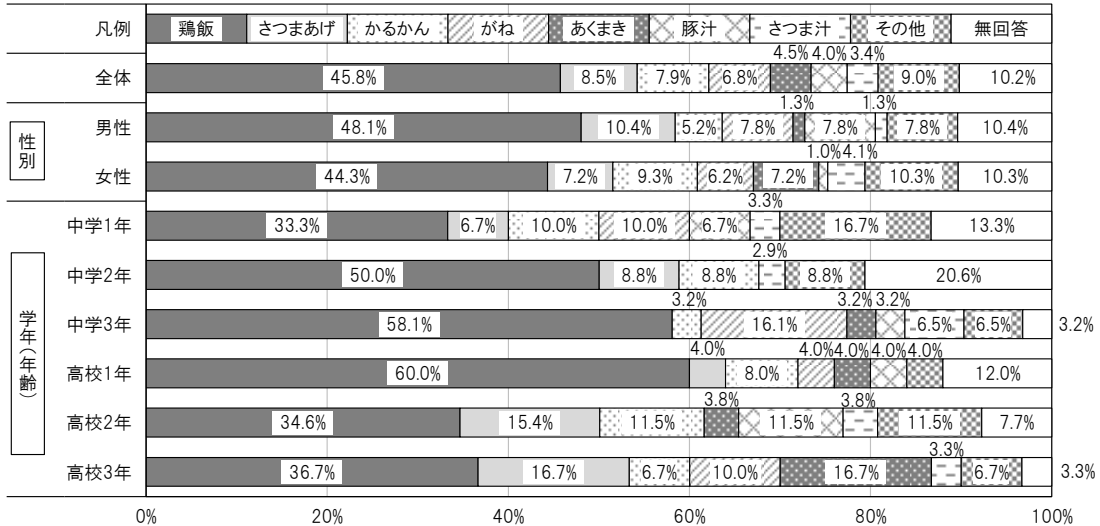
経年比較(再掲)

	㉑ 郷土料理の知識						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答
平成29年度調査	215	64	48	57	29	16	1
	100.0%	29.8%	22.3%	26.5%	13.5%	7.4%	0.5%
令和2年度調査	265	60	49	78	58	18	2
	100.0%	22.6%	18.5%	29.4%	21.9%	6.8%	0.8%
今回調査(全体)	185	87	39	34	17	8	0
	100.0%	47.0%	21.1%	18.4%	9.2%	4.3%	0.0%

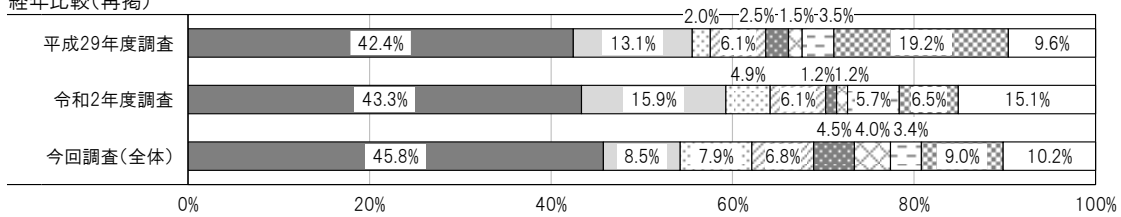
(21-1) 知っている郷土料理の名前

②-1 ②で1、2、3、4を選んだ方に、お聞きします。  
 知っている郷土料理の名前を1つご記入ください。

全体では、「鶏飯」が45.8%と最も多く、次いで「さつまあげ」(8.5%)、「かるかん」(7.9%)の順となっている。



経年比較(再掲)

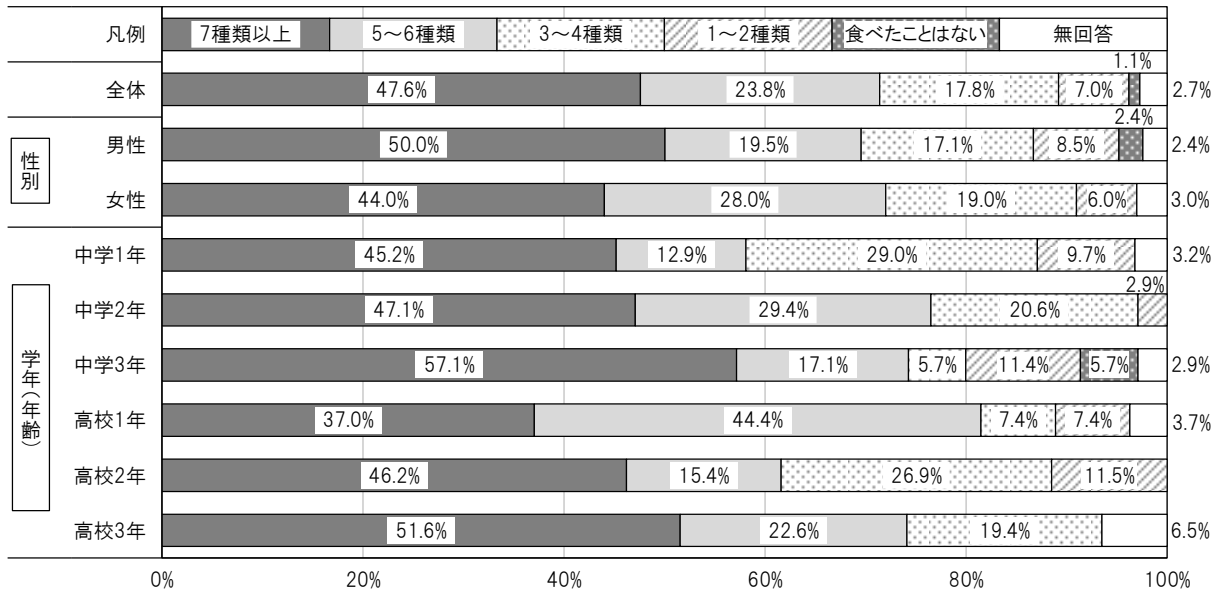


	②-1 知っている郷土料理の名前										
	サンプル数	鶏飯	さつまあげ	かるかん	がね	あくまき	豚汁	さつま汁	その他	無回答	
全体	177	81	15	14	12	8	7	6	16	18	
	100.0%	45.8%	8.5%	7.9%	6.8%	4.5%	4.0%	3.4%	9.0%	10.2%	
性別	男性	77	37	8	4	6	1	6	1	6	8
		100.0%	48.1%	10.4%	5.2%	7.8%	1.3%	7.8%	1.3%	7.8%	10.4%
	女性	97	43	7	9	6	7	1	4	10	10
		100.0%	44.3%	7.2%	9.3%	6.2%	7.2%	1.0%	4.1%	10.3%	10.3%
	3	1	0	1	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	30	10	2	3	3	0	2	1	5	4
		100.0%	33.3%	6.7%	10.0%	10.0%	0.0%	6.7%	3.3%	16.7%	13.3%
	中学2年	34	17	3	3	0	0	0	1	3	7
		100.0%	50.0%	8.8%	8.8%	0.0%	0.0%	2.9%	8.8%	20.6%	
	中学3年	31	18	0	1	5	1	1	2	2	1
		100.0%	58.1%	0.0%	3.2%	16.1%	3.2%	3.2%	6.5%	6.5%	3.2%
	高校1年	25	15	1	2	1	1	1	0	1	3
		100.0%	60.0%	4.0%	8.0%	4.0%	4.0%	4.0%	0.0%	4.0%	12.0%
高校2年	26	9	4	3	0	1	3	1	3	2	
	100.0%	34.6%	15.4%	11.5%	0.0%	3.8%	11.5%	3.8%	11.5%	7.7%	
高校3年	30	11	5	2	3	5	0	1	2	1	
	100.0%	36.7%	16.7%	6.7%	10.0%	16.7%	0.0%	3.3%	6.7%	3.3%	
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)											
平成29年度調査	198	84	26	4	12	5	3	7	38	19	
	100.0%	42.4%	13.1%	2.0%	6.1%	2.5%	1.5%	3.5%	19.2%	9.6%	
令和2年度調査	245	106	39	12	15	3	3	14	16	37	
	100.0%	43.3%	15.9%	4.9%	6.1%	1.2%	1.2%	5.7%	6.5%	15.1%	
今回調査(全体)	177	81	15	14	12	8	7	6	16	18	
	100.0%	45.8%	8.5%	7.9%	6.8%	4.5%	4.0%	3.4%	9.0%	10.2%	

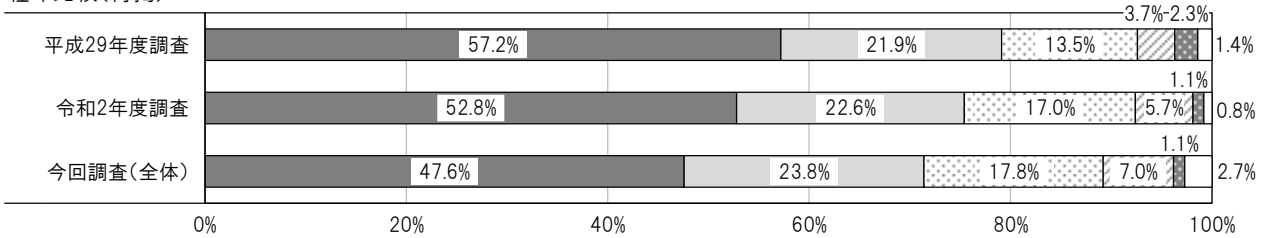
## (22) 食べたことがある郷土料理の数

㊸ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が47.6%と最も多く、「食べたことはない」は1.1%となっている。  
過去の調査結果と比較すると、「7種類以上」食べたことがあると回答した人の割合は、減少傾向にある。



### 経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%	㊸ 食べた事がある郷土料理の数						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
全体	185	88	44	33	13	2	5
	100.0%	47.6%	23.8%	17.8%	7.0%	1.1%	2.7%
性別							
男性	82	41	16	14	7	2	2
	100.0%	50.0%	19.5%	17.1%	8.5%	2.4%	2.4%
女性	100	44	28	19	6	0	3
	100.0%	44.0%	28.0%	19.0%	6.0%	0.0%	3.0%
こたえたくない	3	3	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)							
中学1年	31	14	4	9	3	0	1
	100.0%	45.2%	12.9%	29.0%	9.7%	0.0%	3.2%
中学2年	34	16	10	7	1	0	0
	100.0%	47.1%	29.4%	20.6%	2.9%	0.0%	0.0%
中学3年	35	20	6	2	4	2	1
	100.0%	57.1%	17.1%	5.7%	11.4%	5.7%	2.9%
高校1年	27	10	12	2	2	0	1
	100.0%	37.0%	44.4%	7.4%	7.4%	0.0%	3.7%
高校2年	26	12	4	7	3	0	0
	100.0%	46.2%	15.4%	26.9%	11.5%	0.0%	0.0%
高校3年	31	16	7	6	0	0	2
	100.0%	51.6%	22.6%	19.4%	0.0%	0.0%	6.5%
無回答	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

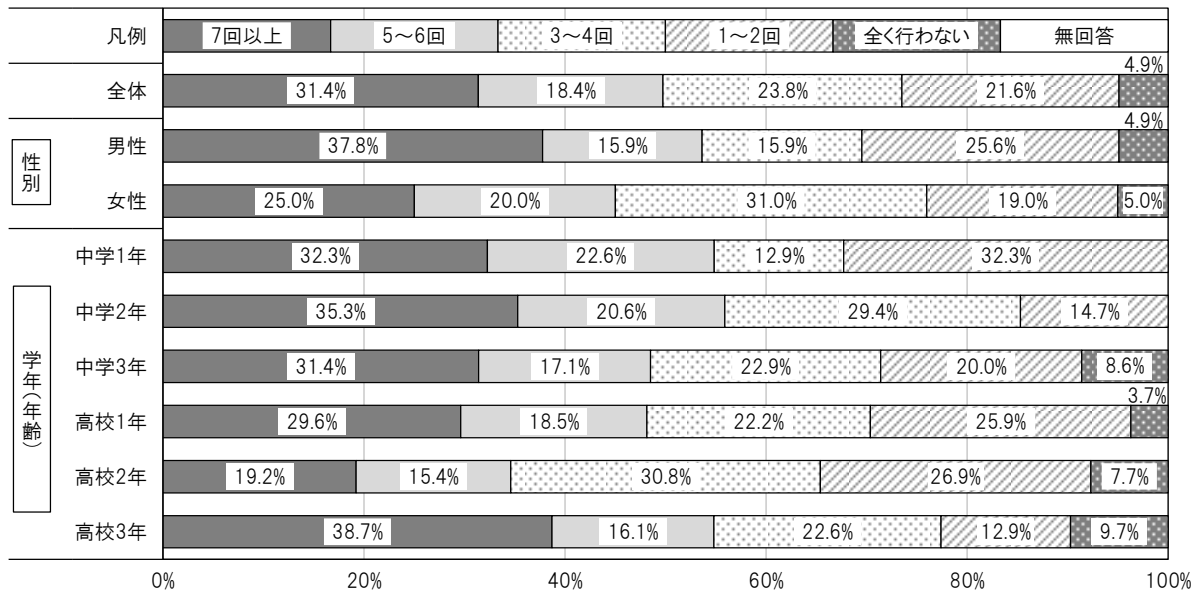
### 経年比較(再掲)

上段:度数 下段:%	㊸ 食べた事がある郷土料理の数						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
平成29年度調査	215	123	47	29	8	5	3
	100.0%	57.2%	21.9%	13.5%	3.7%	2.3%	1.4%
令和2年度調査	265	140	60	45	15	3	2
	100.0%	52.8%	22.6%	17.0%	5.7%	1.1%	0.8%
今回調査(全体)	185	88	44	33	13	2	5
	100.0%	47.6%	23.8%	17.8%	7.0%	1.1%	2.7%

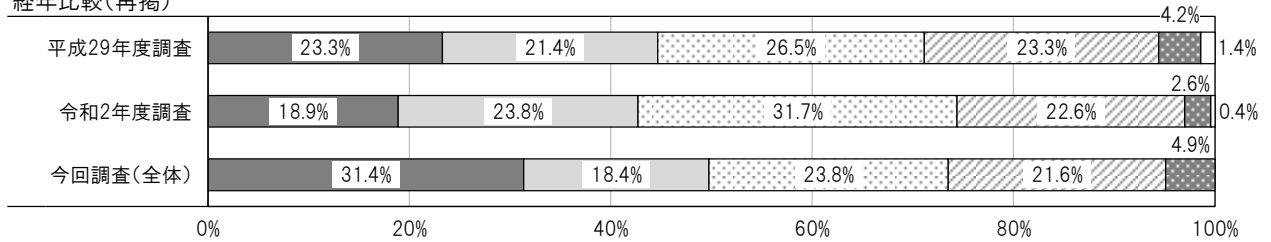
### (23) 行事食を伴う伝統的行事の頻度

㊸ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「7回以上」が31.4%と最も多く、「全く行わない」は4.9%となっている。  
 前回の調査結果と比較すると、「全く行わない」と回答した人の割合は、2.3ポイント増加している。



経年比較(再掲)



		㊸ 行事食を伴う伝統的行事の頻度							
		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答	
上段:度数	下段:%								
全体	185	100.0%	58 <b>31.4%</b>	34 18.4%	44 23.8%	40 21.6%	9 4.9%	0 0.0%	
性別	男性	82	100.0%	31 <b>37.8%</b>	13 15.9%	13 15.9%	21 25.6%	4 4.9%	0 0.0%
	女性	100	100.0%	25 25.0%	20 20.0%	31 <b>31.0%</b>	19 19.0%	5 5.0%	0 0.0%
	こたえたくない	3	100.0%	2 <b>66.7%</b>	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	0	0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
学年(年齢)	中学1年	31	100.0%	10 <b>32.3%</b>	7 22.6%	4 12.9%	10 <b>32.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	34	100.0%	12 <b>35.3%</b>	7 20.6%	10 29.4%	5 14.7%	0 0.0%	0 0.0%
	中学3年	35	100.0%	11 <b>31.4%</b>	6 17.1%	8 22.9%	7 20.0%	3 8.6%	0 0.0%
	高校1年	27	100.0%	8 <b>29.6%</b>	5 18.5%	6 22.2%	7 25.9%	1 3.7%	0 0.0%
	高校2年	26	100.0%	5 19.2%	4 15.4%	8 <b>30.8%</b>	7 26.9%	2 7.7%	0 0.0%
	高校3年	31	100.0%	12 <b>38.7%</b>	5 16.1%	7 22.6%	4 12.9%	3 9.7%	0 0.0%
	無回答	1	100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

		㊸ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
上段:度数	下段:%							
平成29年度調査	215	100.0%	50 23.3%	46 21.4%	57 <b>26.5%</b>	50 23.3%	9 4.2%	3 1.4%
令和2年度調査	265	100.0%	50 18.9%	63 23.8%	84 <b>31.7%</b>	60 22.6%	7 2.6%	1 0.4%
今回調査(全体)	185	100.0%	58 <b>31.4%</b>	34 18.4%	44 23.8%	40 21.6%	9 4.9%	0 0.0%

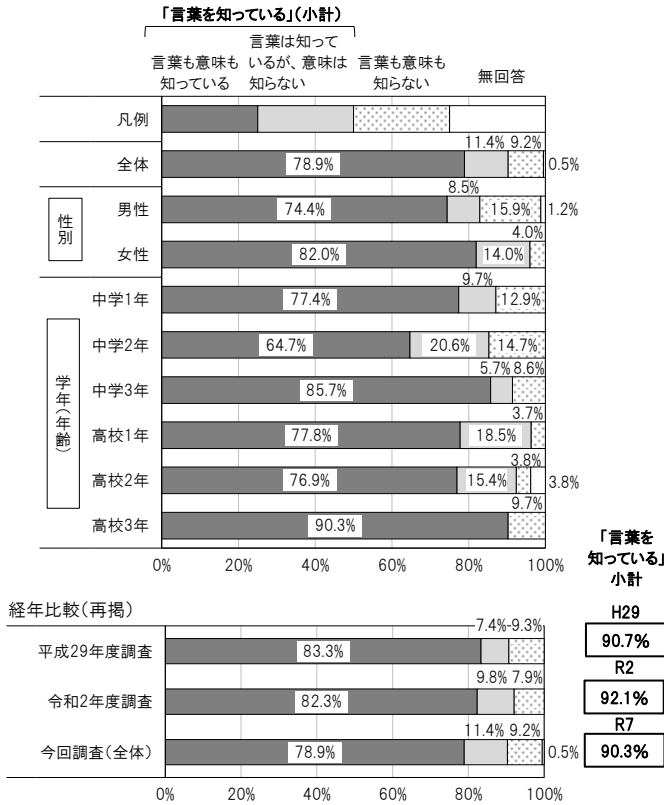
## 4 地産地消、農林漁業体験について

### (24) 地産地消の認知度

㉔ あなたは、「地産地消」(その地域でとれたものをその地域で消費するという意味)についてどの程度知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が78.9%と最も多く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(11.4%)となっている。

過去の調査結果と比較すると、「言葉も意味も知っている」と回答した人の割合は、減少傾向にある。



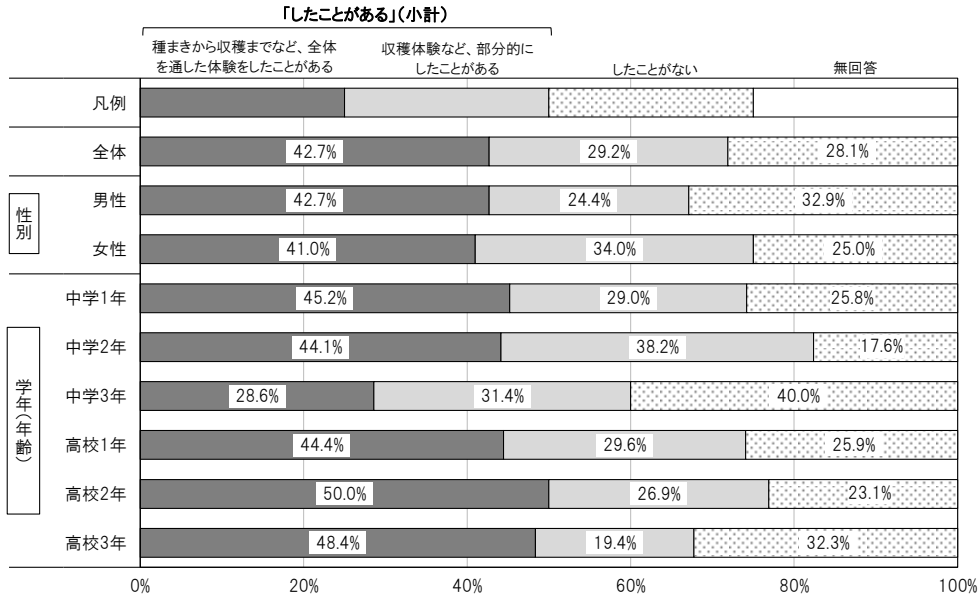
		㉔ 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		185	146	21	17	1
		100.0%	78.9%	11.4%	9.2%	0.5%
性別	男性	82	61	7	13	1
		100.0%	74.4%	8.5%	15.9%	1.2%
	女性	100	82	14	4	0
		100.0%	82.0%	14.0%	4.0%	0.0%
	こたえたくない	3	3	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答		0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	31	24	3	4	0
		100.0%	77.4%	9.7%	12.9%	0.0%
	中学2年	34	22	7	5	0
		100.0%	64.7%	20.6%	14.7%	0.0%
	中学3年	35	30	2	3	0
		100.0%	85.7%	5.7%	8.6%	0.0%
	高校1年	27	21	5	1	0
		100.0%	77.8%	18.5%	3.7%	0.0%
	高校2年	26	20	4	1	1
		100.0%	76.9%	15.4%	3.8%	3.8%
高校3年	31	28	0	3	0	
	100.0%	90.3%	0.0%	9.7%	0.0%	
無回答		1	1	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
経年比較(再掲)						
平成29年度調査		215	179	16	20	0
		100.0%	83.3%	7.4%	9.3%	0.0%
令和2年度調査		265	218	26	21	0
		100.0%	82.3%	9.8%	7.9%	0.0%
今回調査(全体)		185	146	21	17	1
		100.0%	78.9%	11.4%	9.2%	0.5%

(25) 農林漁業体験の有無

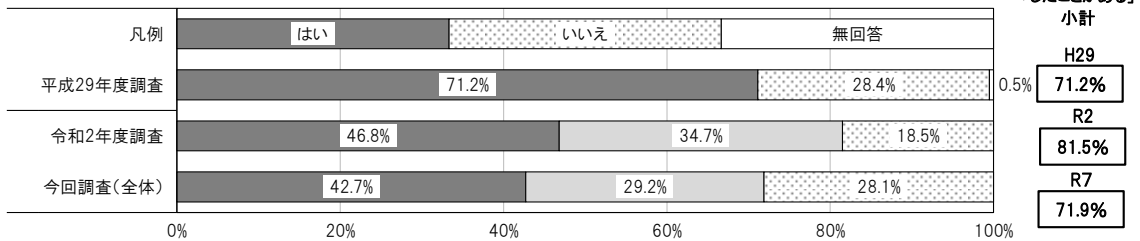
㉕ あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。(必須回答)

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」が42.7%と最も多く、次いで「収穫体験など、部分的にしたことがある」(29.2%)となっており、これらを合わせると、71.9%が農林漁業体験に参加したことがある。

前回の調査結果と比較すると、農林漁業体験に参加したことがある人の割合は、9.6ポイント減少している。また、食育へ関心がある人ほど、農林漁業体験に参加したことがある人が多い傾向にある。



経年比較(再掲)



	㉕ 農林漁業体験の有無				
	サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	収穫体験など、部分的にしたことがある	したことがない	無回答
上段:度数 下段:%					
全体	185	79	54	52	
	100.0%	42.7%	29.2%	28.1%	
性別	男性	82	35	20	27
		100.0%	42.7%	24.4%	32.9%
	女性	100	41	34	25
		100.0%	41.0%	34.0%	25.0%
こたえたくない	3	3	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	31	14	9	8
		100.0%	45.2%	29.0%	25.8%
	中学2年	34	15	13	6
		100.0%	44.1%	38.2%	17.6%
	中学3年	35	10	11	14
		100.0%	28.6%	31.4%	40.0%
	高校1年	27	12	8	7
		100.0%	44.4%	29.6%	25.9%
高校2年	26	13	7	6	
	100.0%	50.0%	26.9%	23.1%	
高校3年	31	15	6	10	
	100.0%	48.4%	19.4%	32.3%	
無回答	1	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

経年比較(再掲)

	㉕ 農林漁業体験の有無				
	サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	収穫体験など、部分的にしたことがある	したことがない	無回答
上段:度数 下段:%					
*平成29年度調査	215	153	61	1	
	100.0%	71.2%	28.4%	0.5%	
令和2年度調査	265	124	92	49	
	100.0%	46.8%	34.7%	18.5%	
今回調査(全体)	185	79	54	52	
	100.0%	42.7%	29.2%	28.1%	

⑩ 食育への関心度	㉕ 農林漁業体験の有無			
	サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	収穫体験など、部分的にしたことがある	したことがない
関心がある	30	16	7	7
	100.0%	53.3%	23.3%	23.3%
どちらかといえば関心がある	105	47	33	25
	100.0%	44.8%	31.4%	23.8%
どちらかといえば関心がない	35	9	13	13
	100.0%	25.7%	37.1%	37.1%
関心がない	8	3	0	5
	100.0%	37.5%	0.0%	62.5%
わからない	7	4	1	2
	100.0%	57.1%	14.3%	28.6%
無回答				

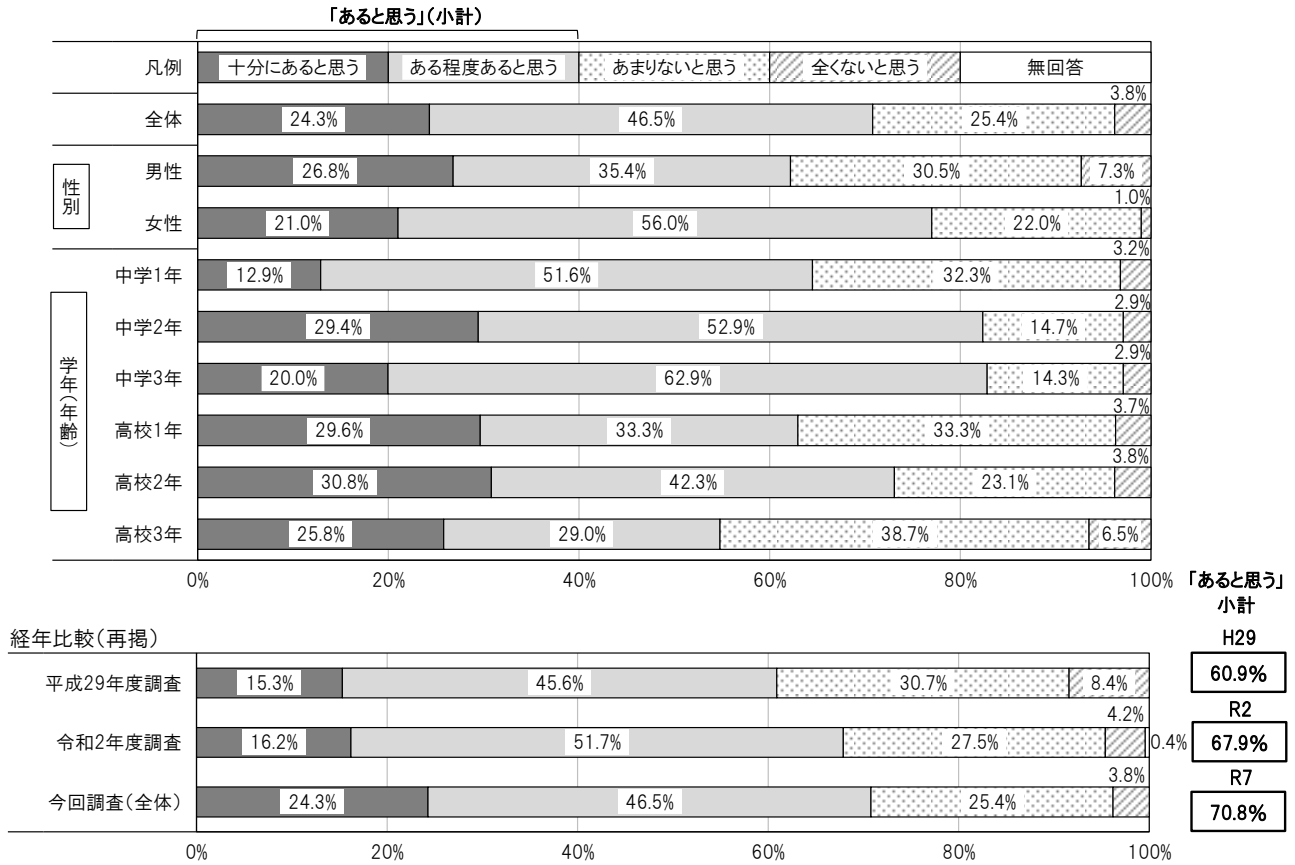
\*平成29年度調査は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」、「収穫体験など部分的にしたことがある」の合計値と、「いいえ」は「したことがない」と比較した

## 5 食品の選択に関することについて

### (26) 食品の安全性に関する知識の有無

㊸ あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。(必須回答)

全体では、「ある程度あると思う」が46.5%と最も多く、次いで「あまりないと思う」(25.4%)、「十分にあると思う」(24.3%)の順となっている。食品の安全性に関する知識があると回答した人の割合は、70.8%となっており、過去の調査結果と比較すると、増加傾向にある。



	㊸ 食品の安全性に関する知識の有無					
	サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
上段:度数 下段:%						
全体	185	45	86	47	7	
	100.0%	24.3%	<b>46.5%</b>	25.4%	3.8%	
性別						
男性	82	22	29	25	6	
	100.0%	26.8%	<b>35.4%</b>	30.5%	7.3%	
女性	100	21	56	22	1	
	100.0%	21.0%	<b>56.0%</b>	22.0%	1.0%	
こたえたくない	3	2	1	0	0	
	100.0%	<b>66.7%</b>	33.3%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)						
中学1年	31	4	16	10	1	
	100.0%	12.9%	<b>51.6%</b>	32.3%	3.2%	
中学2年	34	10	18	5	1	
	100.0%	29.4%	<b>52.9%</b>	14.7%	2.9%	
中学3年	35	7	22	5	1	
	100.0%	20.0%	<b>62.9%</b>	14.3%	2.9%	
高校1年	27	8	9	9	1	
	100.0%	29.6%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	3.7%	
高校2年	26	8	11	6	1	
	100.0%	30.8%	<b>42.3%</b>	23.1%	3.8%	
高校3年	31	8	9	12	2	
	100.0%	25.8%	29.0%	<b>38.7%</b>	6.5%	
無回答	1	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

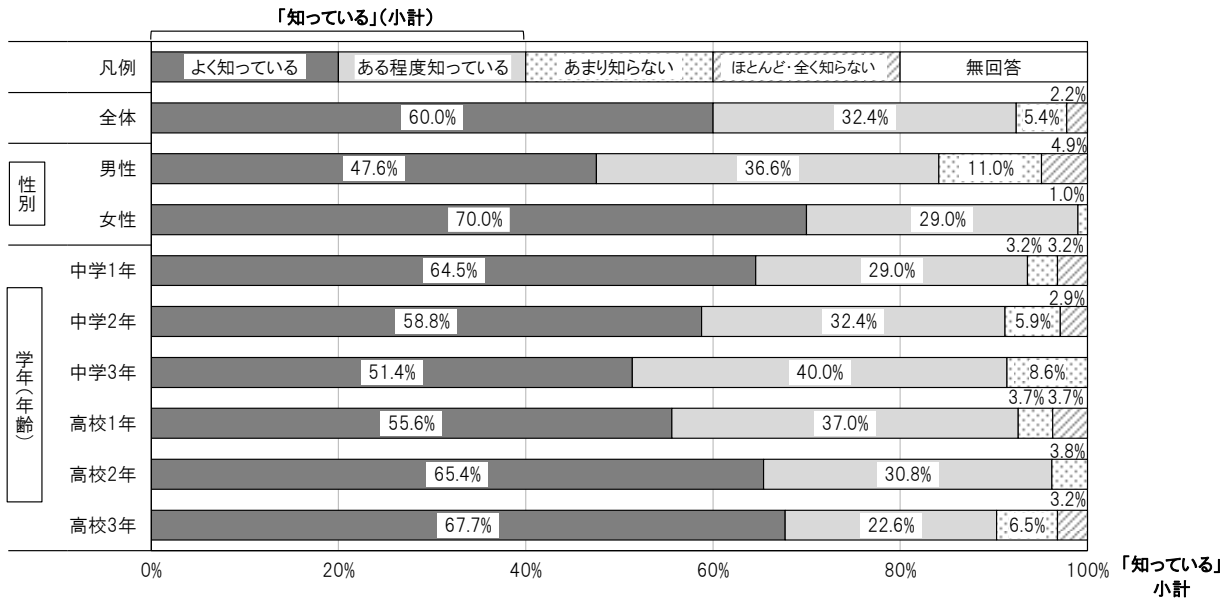
	㊸ 食品の安全性に関する知識の有無					
	サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
上段:度数 下段:%						
平成29年度調査	215	33	98	66	18	0
	100.0%	15.3%	<b>45.6%</b>	30.7%	8.4%	0.0%
令和2年度調査	265	43	137	73	11	1
	100.0%	16.2%	<b>51.7%</b>	27.5%	4.2%	0.4%
今回調査(全体)	185	45	86	47	7	
	100.0%	24.3%	<b>46.5%</b>	25.4%	3.8%	

## (27) 食品ロスの認知度

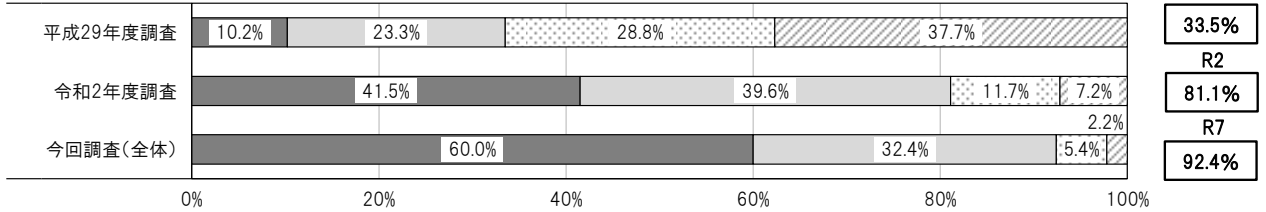
㉗ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(必須回答)

全体では、「よく知っている」が60.0%と最も多く、次いで「ある程度知っている」(32.4%)となっており、これらを合わせると、92.4%が食品ロスの問題を知っている。

過去の調査結果と比較すると、食品ロスの問題を知っている人の割合は、増加傾向にある。



経年比較(再掲)



	㉗ 食品のロスの認知度					
	サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体	185 100.0%	111 <b>60.0%</b>	60 32.4%	10 5.4%	4 2.2%	4 4.9%
性別						
男性	82 100.0%	39 <b>47.6%</b>	30 36.6%	9 11.0%	4 4.9%	0 0.0%
女性	100 100.0%	70 <b>70.0%</b>	29 29.0%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%
こたえたくない	3 100.0%	2 <b>66.7%</b>	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)						
中学1年	31 100.0%	20 <b>64.5%</b>	9 29.0%	1 3.2%	1 3.2%	0 0.0%
中学2年	34 100.0%	20 <b>58.8%</b>	11 32.4%	2 5.9%	1 2.9%	0 0.0%
中学3年	35 100.0%	18 <b>51.4%</b>	14 40.0%	3 8.6%	0 0.0%	0 0.0%
高校1年	27 100.0%	15 <b>55.6%</b>	10 37.0%	1 3.7%	1 3.7%	0 0.0%
高校2年	26 100.0%	17 <b>65.4%</b>	8 30.8%	1 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
高校3年	31 100.0%	21 <b>67.7%</b>	7 22.6%	2 6.5%	1 3.2%	0 0.0%
無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

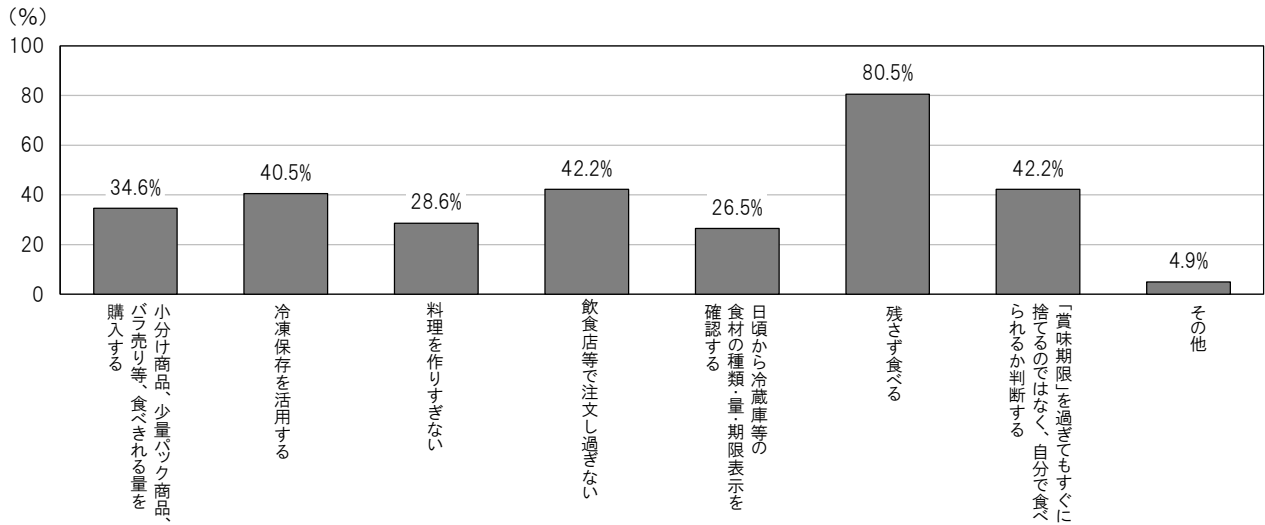
経年比較(再掲)

	㉗ 食品のロスの認知度					
	サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
平成29年度調査	215 100.0%	22 10.2%	50 23.3%	62 28.8%	81 <b>37.7%</b>	0 0.0%
令和2年度調査	265 100.0%	110 <b>41.5%</b>	105 39.6%	31 11.7%	19 7.2%	0 0.0%
今回調査(全体)	185 100.0%	111 <b>60.0%</b>	60 32.4%	10 5.4%	4 2.2%	0 0.0%

(28) 食品ロス軽減のための取組 (複数回答)

㊸ あなたは、「食品ロス」を軽減するためにどのようなことに取り組んでいますか。  
(いくつでも) (必須回答)

全体では、「残さず食べる」が80.5%と最も多く、次いで「飲食店等で注文しすぎない」「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」(42.2%)となっている。



		㊸ 食品ロス軽減のための取組								
		サンプル数	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作りすぎない	飲食店等で注文しすぎない	日頃から冷蔵庫等の種類・量・期限表示を食材の種類・量・期限表示を確認する	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	その他
全体		185	64	75	53	78	49	149	78	9
		100.0%	34.6%	40.5%	28.6%	42.2%	26.5%	<b>80.5%</b>	42.2%	4.9%
性別	男性	82	23	32	19	28	17	68	30	4
		100.0%	28.0%	39.0%	23.2%	34.1%	20.7%	<b>82.9%</b>	36.6%	4.9%
	女性	100	40	42	33	47	31	78	45	5
		100.0%	40.0%	42.0%	33.0%	47.0%	31.0%	<b>78.0%</b>	45.0%	5.0%
	こたえたくない	3	1	1	1	3	1	3	3	0
		100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	<b>100.0%</b>	33.3%	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年 (年齢)	中学1年	31	4	8	5	10	7	27	10	1
		100.0%	12.9%	25.8%	16.1%	32.3%	22.6%	<b>87.1%</b>	32.3%	3.2%
	中学2年	34	14	16	13	19	8	26	18	2
		100.0%	41.2%	47.1%	38.2%	55.9%	23.5%	<b>76.5%</b>	52.9%	5.9%
	中学3年	35	11	15	10	13	7	26	15	2
		100.0%	31.4%	42.9%	28.6%	37.1%	20.0%	<b>74.3%</b>	42.9%	5.7%
	高校1年	27	13	10	9	14	9	21	7	2
		100.0%	48.1%	37.0%	33.3%	51.9%	33.3%	<b>77.8%</b>	25.9%	7.4%
高校2年	26	8	10	7	11	6	20	11	2	
	100.0%	30.8%	38.5%	26.9%	42.3%	23.1%	<b>76.9%</b>	42.3%	7.7%	
高校3年	31	14	16	9	11	12	28	17	0	
	100.0%	45.2%	51.6%	29.0%	35.5%	38.7%	<b>90.3%</b>	54.8%	0.0%	
	無回答	1	0	0	0	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%

■その他意見	
<ul style="list-style-type: none"> <li>コンポスター</li> <li>消費期限が過ぎていても1週間以内なら食べる</li> <li>買いためし過ぎない</li> <li>賞味期限が近い割引された物を購入して冷凍保存する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>残しそうになったら友達か家族に食べてもらう</li> <li>特に取り組んでない</li> <li>計画的に買う 適切な保存方法を実践する</li> </ul>

## 第3編 未就学児・小学生の調査結果 (保護者の回答)

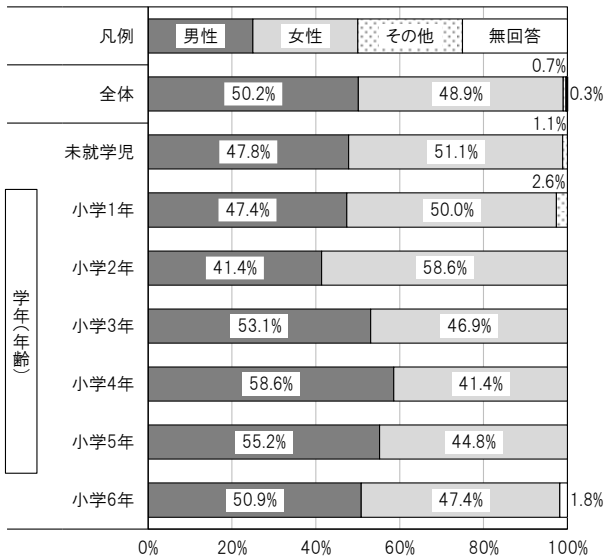


# 1 お子さんや家族構成について

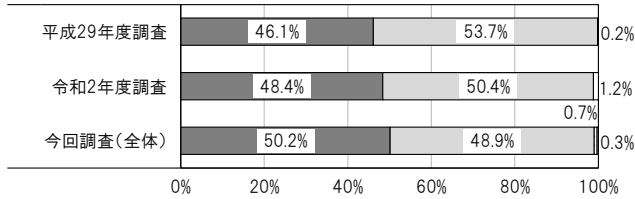
## (1) 性別

① お子さんの性別をお聞きします。

全体では、「男性」(50.2%)、「女性」(48.9%)となっている。



経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%	① 性別				
	サンプル数	男性	女性	その他	無回答
全体	305	153	149	2	1
	100.0%	50.2%	48.9%	0.7%	0.3%
未就学児	90	43	46	1	0
	100.0%	47.8%	51.1%	1.1%	0.0%
小学1年	38	18	19	1	0
	100.0%	47.4%	50.0%	2.6%	0.0%
小学2年	29	12	17	0	0
	100.0%	41.4%	58.6%	0.0%	0.0%
小学3年	32	17	15	0	0
	100.0%	53.1%	46.9%	0.0%	0.0%
小学4年	29	17	12	0	0
	100.0%	58.6%	41.4%	0.0%	0.0%
小学5年	29	16	13	0	0
	100.0%	55.2%	44.8%	0.0%	0.0%
小学6年	57	29	27	0	1
	100.0%	50.9%	47.4%	0.0%	1.8%
無回答	1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

経年比較(再掲)

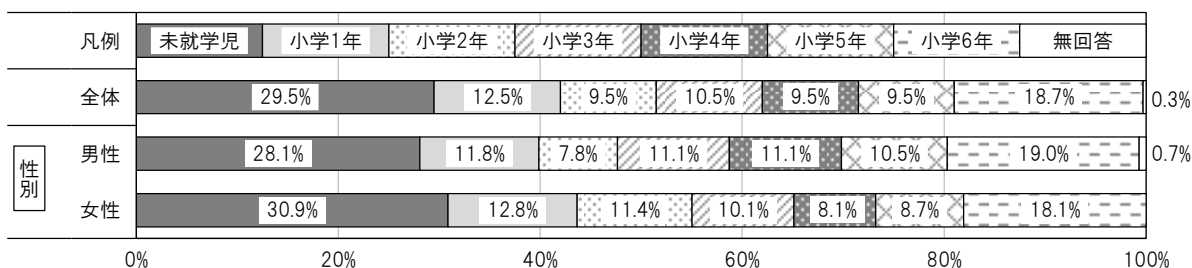
調査年度	サンプル数	男性	女性	その他	無回答
平成29年度調査	460	212	247	※-	1
	100.0%	46.1%	53.7%	-	0.2%
令和2年度調査	343	166	173	※-	4
	100.0%	48.4%	50.4%	-	1.2%
今回調査(全体)	305	153	149	2	1
	100.0%	50.2%	48.9%	0.7%	0.3%

※平成29年度と令和2年度調査は選択肢がない

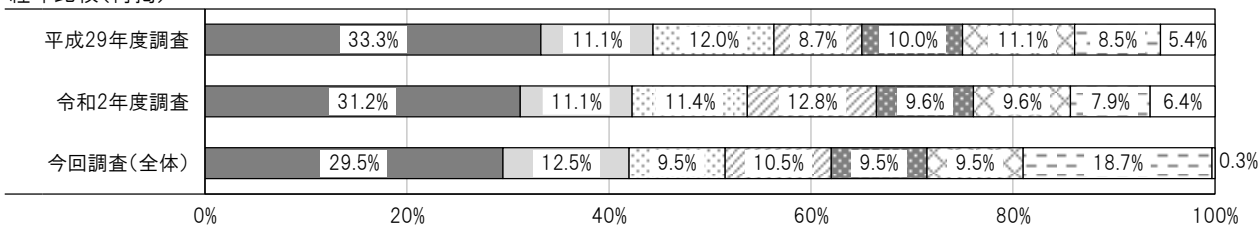
## (2) 学年(年齢)

### ② お子さんの学年(年齢)をお聞きます。

全体では、「未就学児」が29.5%と最も多く、次いで「小学6年生」(18.7%)、「小学1年生」(12.5%)の順となっている。



#### 経年比較(再掲)



		② 学年(年齢)								
		サンプル数	未就学児	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	無回答
上段:度数 下段:%	全体	305	90	38	29	32	29	29	57	1
		100.0%	<b>29.5%</b>	12.5%	9.5%	10.5%	9.5%	9.5%	18.7%	0.3%
性別	男性	153	43	18	12	17	17	16	29	1
		100.0%	<b>28.1%</b>	11.8%	7.8%	11.1%	11.1%	10.5%	19.0%	0.7%
	女性	149	46	19	17	15	12	13	27	0
		100.0%	<b>30.9%</b>	12.8%	11.4%	10.1%	8.1%	8.7%	18.1%	0.0%
	その他	2	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	0	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%

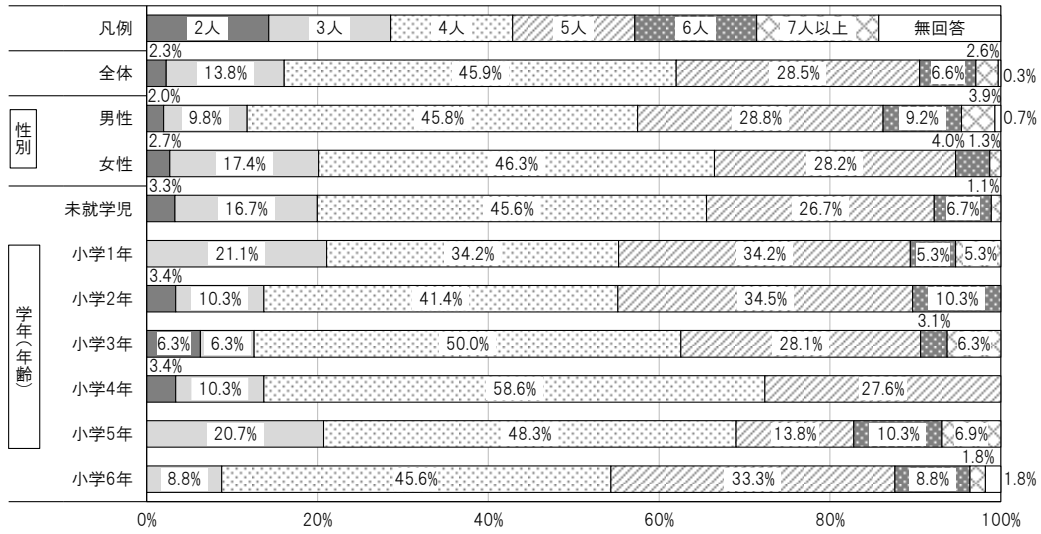
#### 経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	未就学児	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	無回答
平成29年度調査	460	153	51	55	40	46	51	39	25
	100.0%	<b>33.3%</b>	11.1%	12.0%	8.7%	10.0%	11.1%	8.5%	5.4%
令和2年度調査	343	107	38	39	44	33	33	27	22
	100.0%	<b>31.2%</b>	11.1%	11.4%	12.8%	9.6%	9.6%	7.9%	6.4%
今回調査(全体)	305	90	38	29	32	29	29	57	1
	100.0%	<b>29.5%</b>	12.5%	9.5%	10.5%	9.5%	9.5%	18.7%	0.3%

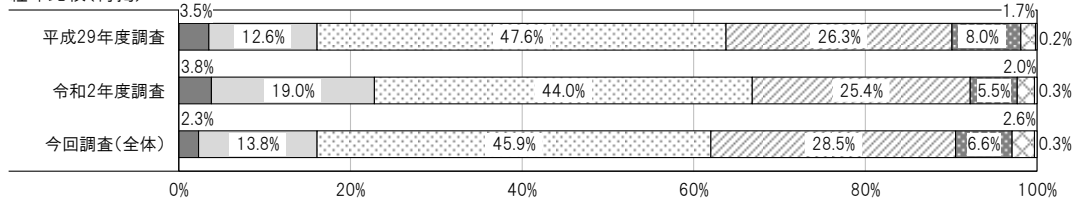
### (3) 同居人数

#### ③ お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人」が45.9%と最も多く、次いで「5人」(28.5%)、「3人」(13.8%)の順となっている。



#### 経年比較(再掲)

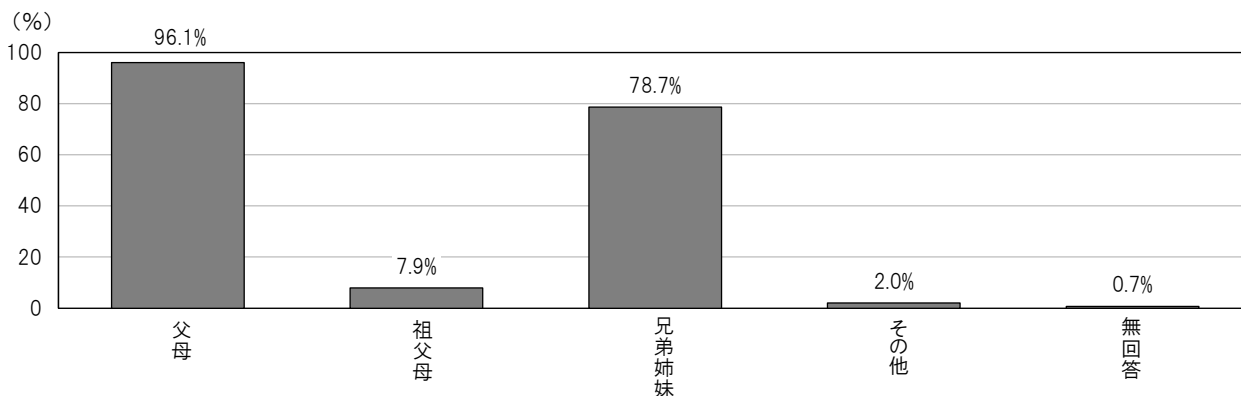


		③ 同居人数							
		サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
上段:度数	下段:%								
全体		305	7	42	140	87	20	8	1
		100.0%	2.3%	13.8%	45.9%	28.5%	6.6%	2.6%	0.3%
性別	男性	153	3	15	70	44	14	6	1
		100.0%	2.0%	9.8%	45.8%	28.8%	9.2%	3.9%	0.7%
	女性	149	4	26	69	42	6	2	0
		100.0%	2.7%	17.4%	46.3%	28.2%	4.0%	1.3%	0.0%
その他		2	0	1	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答		1	0	0	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	90	3	15	41	24	6	1	0
		100.0%	3.3%	16.7%	45.6%	26.7%	6.7%	1.1%	0.0%
	小学1年	38	0	8	13	13	2	2	0
		100.0%	0.0%	21.1%	34.2%	34.2%	5.3%	5.3%	0.0%
	小学2年	29	1	3	12	10	3	0	0
		100.0%	3.4%	10.3%	41.4%	34.5%	10.3%	0.0%	0.0%
	小学3年	32	2	2	16	9	1	2	0
		100.0%	6.3%	6.3%	50.0%	28.1%	3.1%	6.3%	0.0%
	小学4年	29	1	3	17	8	0	0	0
		100.0%	3.4%	10.3%	58.6%	27.6%	0.0%	0.0%	0.0%
小学5年	29	0	6	14	4	3	2	0	
	100.0%	0.0%	20.7%	48.3%	13.8%	10.3%	6.9%	0.0%	
小学6年	57	0	5	26	19	5	1	1	
	100.0%	0.0%	8.8%	45.6%	33.3%	8.8%	1.8%	1.8%	
無回答		1	0	0	1	0	0	0	
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)									
平成29年度調査		460	16	58	219	121	37	8	1
		100.0%	3.5%	12.6%	47.6%	26.3%	8.0%	1.7%	0.2%
令和2年度調査		343	13	65	151	87	19	7	1
		100.0%	3.8%	19.0%	44.0%	25.4%	5.5%	2.0%	0.3%
今回調査(全体)		305	7	42	140	87	20	8	1
		100.0%	2.3%	13.8%	45.9%	28.5%	6.6%	2.6%	0.3%

(4) 世帯構成 (複数回答)

④ 同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「父母」が96.1%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」(78.7%)となっている。



		④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		305 100.0%	293 <b>96.1%</b>	24 7.9%	240 78.7%	6 2.0%	2 0.7%
性別	男性	153 100.0%	147 <b>96.1%</b>	15 9.8%	116 75.8%	4 2.6%	1 0.7%
	女性	149 100.0%	143 <b>96.0%</b>	9 6.0%	121 81.2%	2 1.3%	1 0.7%
	その他	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	90 100.0%	85 <b>94.4%</b>	6 6.7%	68 75.6%	2 2.2%	0 0.0%
	小学1年	38 100.0%	38 <b>100.0%</b>	5 13.2%	28 73.7%	2 5.3%	0 0.0%
	小学2年	29 100.0%	28 <b>96.6%</b>	1 3.4%	22 75.9%	0 0.0%	1 3.4%
	小学3年	32 100.0%	32 <b>100.0%</b>	4 12.5%	24 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	29 100.0%	27 <b>93.1%</b>	0 0.0%	24 82.8%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	29 100.0%	28 <b>96.6%</b>	5 17.2%	24 82.8%	1 3.4%	0 0.0%
	小学6年	57 100.0%	54 <b>94.7%</b>	3 5.3%	49 86.0%	1 1.8%	1 1.8%
	無回答	1 100.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%

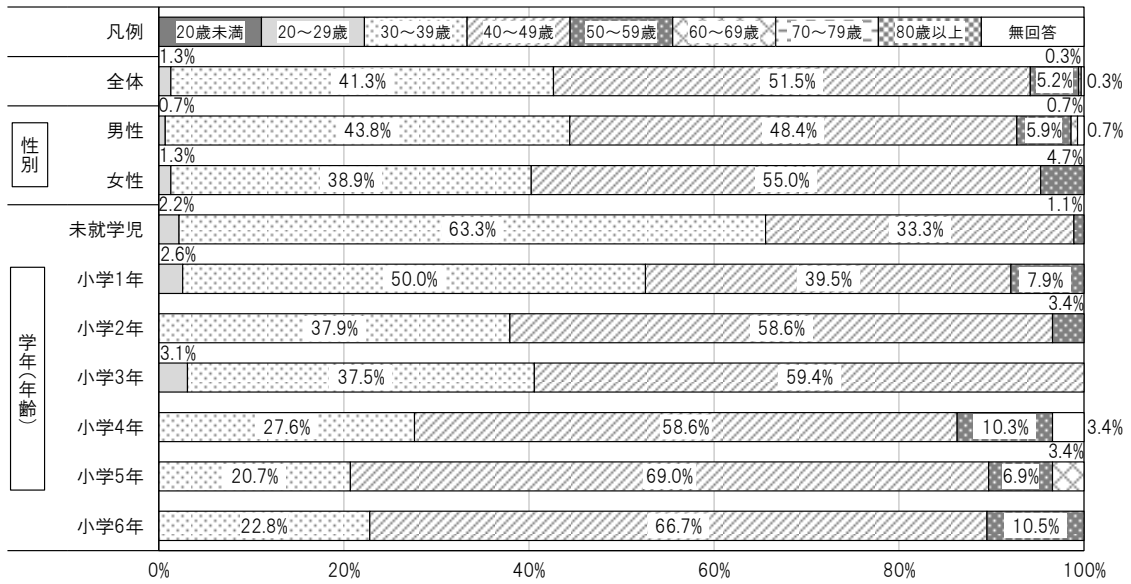
経年比較(再掲)		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
平成29年度調査	460 100.0%	444 <b>96.5%</b>	34 7.4%	346 75.2%	11 2.4%	5 1.1%	
令和2年度調査	343 100.0%	334 <b>97.4%</b>	20 5.8%	264 77.0%	7 2.0%	4 1.2%	
今回調査(全体)	305 100.0%	293 <b>96.1%</b>	24 7.9%	240 78.7%	6 2.0%	2 0.7%	

- その他意見
- ・叔父、伯母
  - ・叔父、曾お祖父さん
  - ・曾祖父

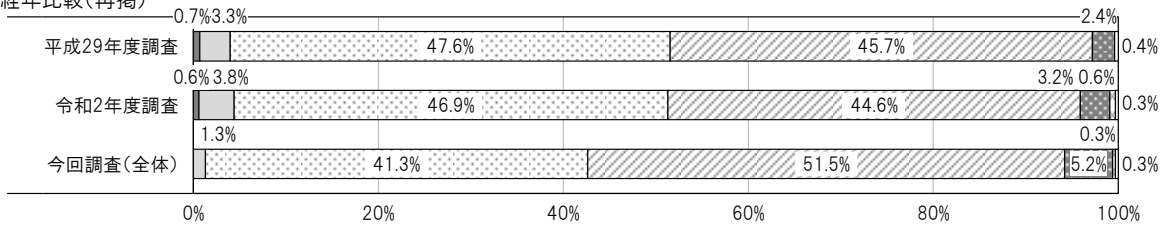
(5) 保護者の年齢

⑤ あなた(保護者)の年齢をお聞きます。

全体では、「40～49歳」が51.5%と最も多く、次いで「30～39歳」(41.3%)となっている。



経年比較(再掲)



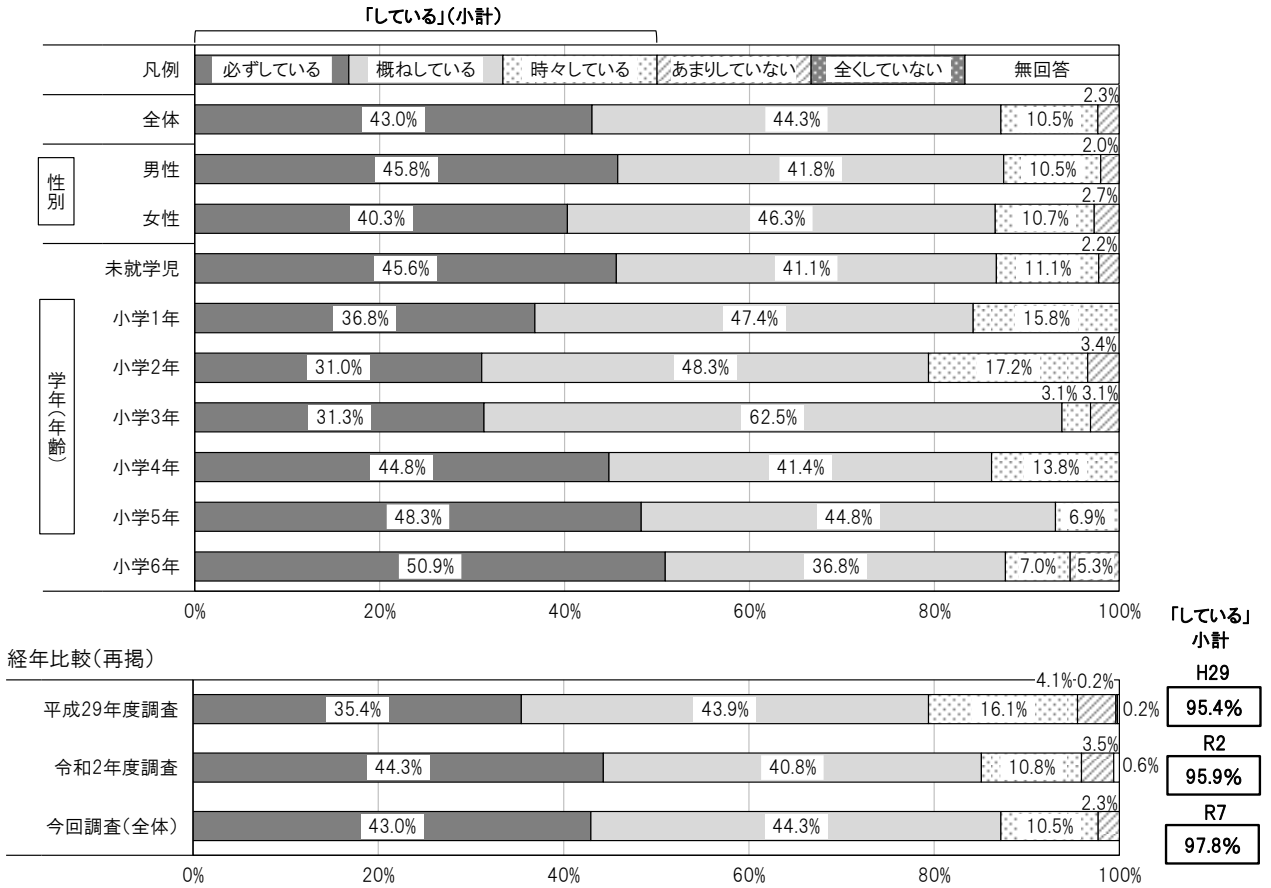
		⑤ 保護者の年齢									
		サンプル数	20歳未満	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	無回答
上段:度数	下段:%										
全体	305	0	4	126	157	16	1	0	0	1	
	100.0%	0.0%	1.3%	41.3%	51.5%	5.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	
性別											
男性	153	0	1	67	74	9	1	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.7%	43.8%	48.4%	5.9%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	
女性	149	0	2	58	82	7	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	1.3%	38.9%	55.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
その他	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)											
未就学児	90	0	2	57	30	1	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	2.2%	63.3%	33.3%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学1年	38	0	1	19	15	3	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	2.6%	50.0%	39.5%	7.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学2年	29	0	0	11	17	1	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	37.9%	58.6%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学3年	32	0	1	12	19	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	3.1%	37.5%	59.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学4年	29	0	0	8	17	3	0	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	27.6%	58.6%	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	
小学5年	29	0	0	6	20	2	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	20.7%	69.0%	6.9%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	57	0	0	13	38	6	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	22.8%	66.7%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)											
平成29年度調査	460	3	15	219	210	11	0	0	0	2	
	100.0%	0.7%	3.3%	47.6%	45.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	
令和2年度調査	343	2	13	161	153	11	2	0	0	1	
	100.0%	0.6%	3.8%	46.9%	44.6%	3.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%	
今回調査(全体)	305	0	4	126	157	16	1	0	0	1	
	100.0%	0.0%	1.3%	41.3%	51.5%	5.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	

(6) 共食の意識

⑥ あなた(保護者)は、お子さんに対し、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通したコミュニケーションの充実を意識していますか。

全体では、「概ねしている」が44.3%と最も多く、次いで「必ずしている」(43.0%)、「時々している」(10.5%)の順となり、これらを合わせると97.8%が食を通したコミュニケーションの充実を意識している。

過去の調査結果と比較すると、食を通したコミュニケーションの充実を意識している人の割合は、増加傾向にある。



	⑥ 共食の意識						
	サンプル数	必ずつている	し概ねしている	し時々している	しあまりしていない	し全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体	305	131	135	32	7	0	0
	100.0%	43.0%	44.3%	10.5%	2.3%	0.0%	0.0%
性別							
男性	153	70	64	16	3	0	0
	100.0%	45.8%	41.8%	10.5%	2.0%	0.0%	0.0%
女性	149	60	69	16	4	0	0
	100.0%	40.3%	46.3%	10.7%	2.7%	0.0%	0.0%
その他	2	1	1	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)							
未就学児	90	41	37	10	2	0	0
	100.0%	45.6%	41.1%	11.1%	2.2%	0.0%	0.0%
小学1年	38	14	18	6	0	0	0
	100.0%	36.8%	47.4%	15.8%	0.0%	0.0%	0.0%
小学2年	29	9	14	5	1	0	0
	100.0%	31.0%	48.3%	17.2%	3.4%	0.0%	0.0%
小学3年	32	10	20	1	1	0	0
	100.0%	31.3%	62.5%	3.1%	3.1%	0.0%	0.0%
小学4年	29	13	12	4	0	0	0
	100.0%	44.8%	41.4%	13.8%	0.0%	0.0%	0.0%
小学5年	29	14	13	2	0	0	0
	100.0%	48.3%	44.8%	6.9%	0.0%	0.0%	0.0%
小学6年	57	29	21	4	3	0	0
	100.0%	50.9%	36.8%	7.0%	5.3%	0.0%	0.0%
無回答	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

経年比較(再掲)

	⑥ 共食の意識						
	サンプル数	必ずつている	し概ねしている	し時々している	しあまりしていない	し全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%							
平成29年度調査	460	163	202	74	19	1	1
	100.0%	35.4%	43.9%	16.1%	4.1%	0.2%	0.2%
令和2年度調査	343	152	140	37	12	0	2
	100.0%	44.3%	40.8%	10.8%	3.5%	0.0%	0.6%
今回調査(全体)	305	131	135	32	7	0	0
	100.0%	43.0%	44.3%	10.5%	2.3%	0.0%	0.0%

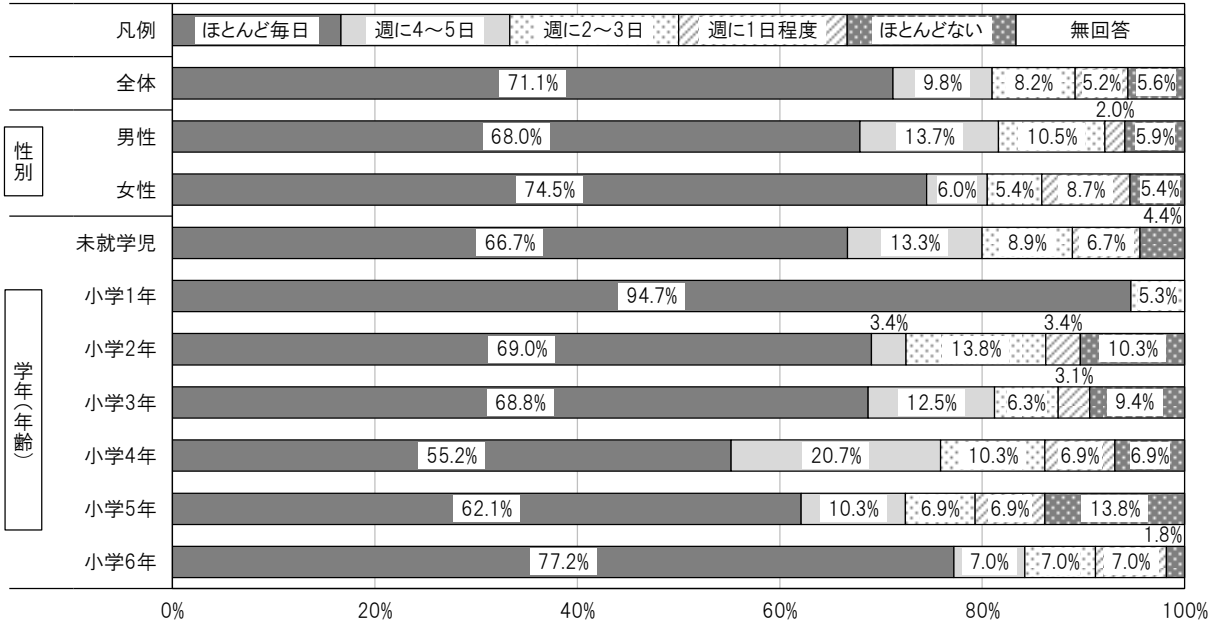
(7) 朝食の共食

⑦ お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。(必須回答)

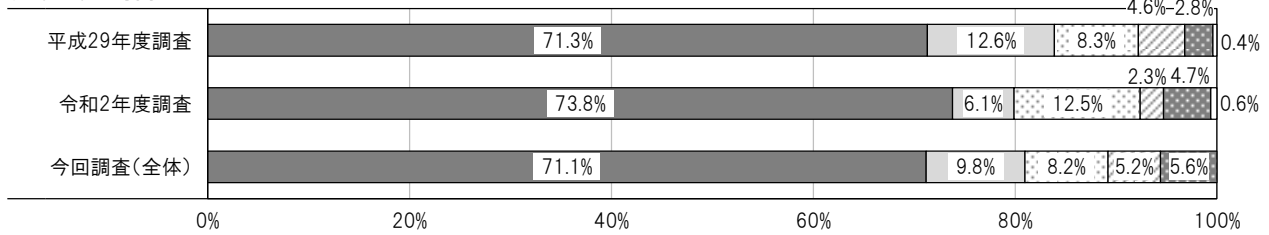
全体では、「ほとんど毎日」が71.1%と最も多い。

「ほとんどない」は5.6%であり、過去の調査結果と比較すると、朝食の共食の機会がほとんどない人の割合は、増加傾向にある。

また、夕食の共食の機会が多いほど、朝食の共食の機会も高い傾向にある。



経年比較(再掲)



	⑦ 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体	305	217 71.1%	30 9.8%	25 8.2%	16 5.2%	17 5.6%	17 5.6%
性別	男性	153	104 68.0%	21 13.7%	16 10.5%	3 2.0%	9 5.9%
	女性	149	111 74.5%	9 6.0%	8 5.4%	13 8.7%	8 5.4%
	その他	2	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	90	60 66.7%	12 13.3%	8 8.9%	6 6.7%	4 4.4%
	小学1年	38	36 94.7%	0 0.0%	2 5.3%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	29	20 69.0%	1 3.4%	4 13.8%	1 3.4%	3 10.3%
	小学3年	32	22 68.8%	4 12.5%	2 6.3%	1 3.1%	3 9.4%
	小学4年	29	16 55.2%	6 20.7%	3 10.3%	2 6.9%	2 6.9%
	小学5年	29	18 62.1%	3 10.3%	2 6.9%	2 6.9%	4 13.8%
	小学6年	57	44 77.2%	4 7.0%	4 7.0%	4 7.0%	1 1.8%
無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

経年比較(再掲)

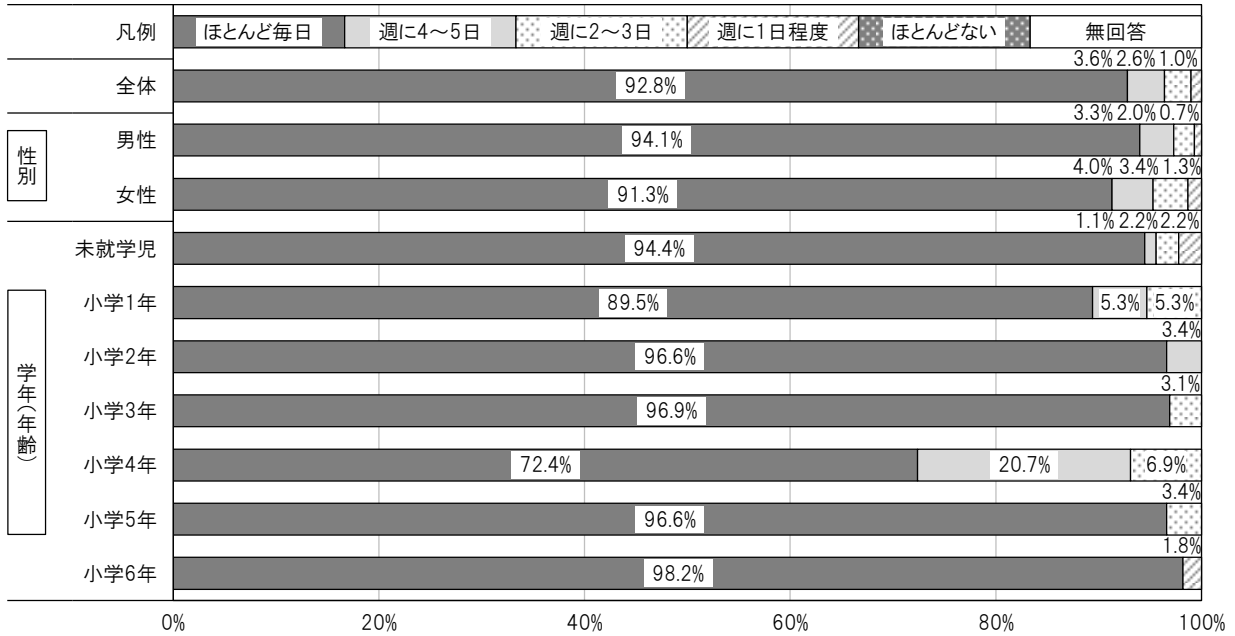
	⑦ 朝食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
平成29年度調査	460	328 71.3%	58 12.6%	38 8.3%	21 4.6%	13 2.8%	2 0.4%
令和2年度調査	343	253 73.8%	21 6.1%	43 12.5%	8 2.3%	16 4.7%	2 0.6%
今回調査(全体)	305	217 71.1%	30 9.8%	25 8.2%	16 5.2%	17 5.6%	17 5.6%

	⑧ 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
ほとんど毎日	283	213 75.3%	26 9.2%	22 7.8%	10 3.5%	12 4.2%	12 4.2%
週に4~5日	11	3 27.3%	4 36.4%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%	1 9.1%
週に2~3日	8	1 12.5%	0 0.0%	2 25.0%	3 37.5%	2 25.0%	2 25.0%
週に1日程度	3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	2 66.7%
ほとんどない	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

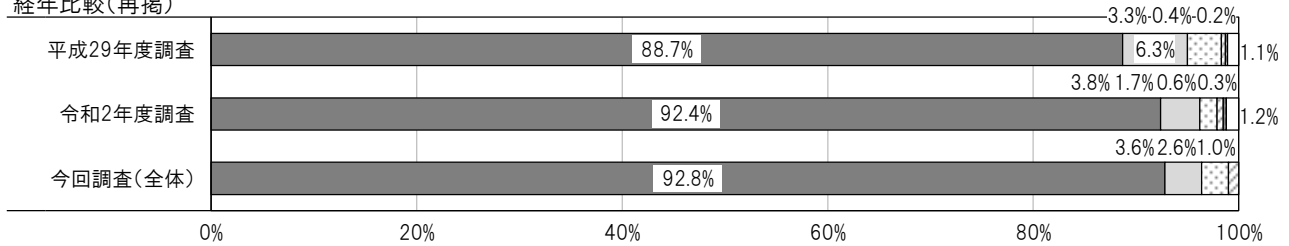
(8) 夕食の共食

⑧ お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日」が92.8%と最も多く、「ほとんどない」は0%となっている。  
過去の調査結果と比較すると、夕食の共食の機会がほとんど毎日の人の割合は、増加傾向にある。  
また、同居人数が多いほど、夕食の共食の機会が多い傾向にある。



経年比較(再掲)



		⑧ 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	305	283	92.8%	3.6%	2.6%	1.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	153	144	94.1%	3.3%	2.0%	0.7%	0.0%
	女性	149	136	91.3%	4.0%	3.4%	1.3%	0.0%
	その他	2	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	90	85	94.4%	1.1%	2.2%	2.2%	0.0%
	小学1年	38	34	89.5%	5.3%	5.3%	3.4%	0.0%
	小学2年	29	28	96.6%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	32	31	96.9%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%
	小学4年	29	21	72.4%	20.7%	6.9%	3.4%	0.0%
	小学5年	29	28	96.6%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%
	小学6年	57	56	98.2%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%
	無回答	1	0	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

経年比較(再掲)

		⑧ 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段:度数	下段:%							
平成29年度調査	460	408	88.7%	6.3%	3.3%	0.4%	0.2%	1.1%
令和2年度調査	343	317	92.4%	3.8%	1.7%	0.6%	0.3%	1.2%
今回調査(全体)	305	283	92.8%	3.6%	2.6%	1.0%	0.0%	0.0%

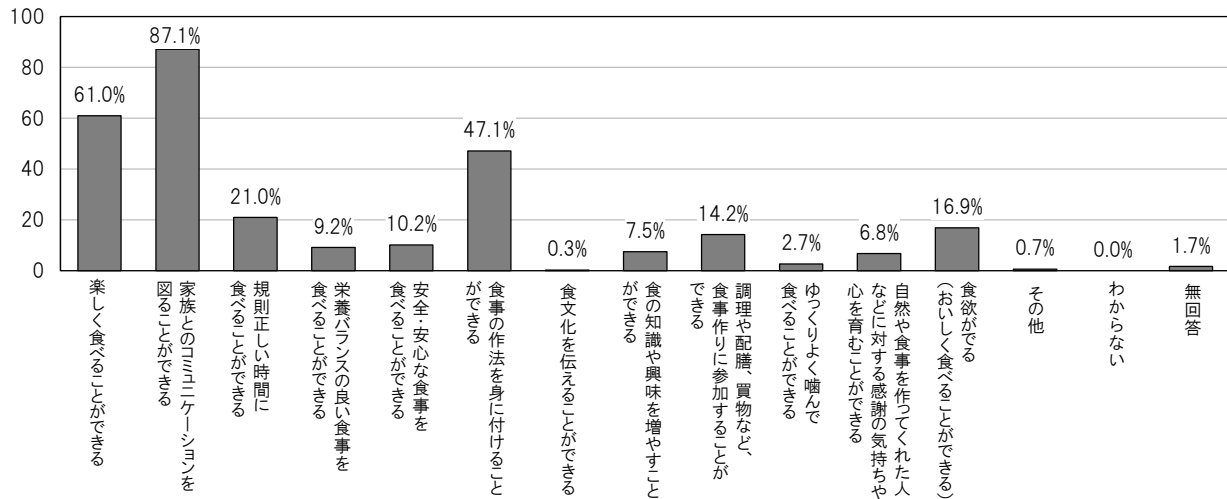
同居人数	⑧ 夕食の共食						
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
2人	7	6	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
3人	42	36	85.7%	7.1%	4.8%	2.4%	0.0%
4人	140	129	92.1%	3.6%	3.6%	0.7%	0.0%
5人	87	83	95.4%	2.3%	1.1%	1.1%	0.0%
6人	20	20	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
7人以上	8	8	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	1	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(9) 共食の利点 (複数回答)

⑨ ⑦、⑧のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

あなたは(保護者)は、食事を家族と一緒に食べることは、お子さんが一人で食べることに比べてどのような良い点があると思いますか。(3つまで選択)

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が87.1%と最も多く、次いで「楽しく食べることができる」(61.0%)、「食事の作法を身に付けることができる」(47.1%)の順となっている。



	⑨ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食することができる	栄養バランスの良い食事を食することができる	安全・安心な食事を食することができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食することができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の気持ちや心を育むことができる	食欲がでる(おいしく食することができる)	その他	わからない	無回答
全体	295	180	257	62	27	30	139	1	22	42	8	20	50	2	0	5
	100.0%	61.0%	87.1%	21.0%	9.2%	10.2%	47.1%	0.3%	7.5%	14.2%	2.7%	6.8%	16.9%	0.7%	0.0%	1.7%
性別	男性	149	92	130	27	10	17	75	0	12	23	5	6	27	2	1
		100.0%	61.7%	87.2%	18.1%	6.7%	11.4%	50.3%	0.0%	8.1%	15.4%	3.4%	4.0%	18.1%	1.3%	0.7%
	女性	143	87	124	34	16	12	63	1	10	19	3	14	23	0	4
		100.0%	60.8%	86.7%	23.8%	11.2%	8.4%	44.1%	0.7%	7.0%	13.3%	2.1%	9.8%	16.1%	0.0%	2.8%
	その他	2	1	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	86	55	72	14	6	18	39	0	7	12	4	6	11	0	1
		100.0%	64.0%	83.7%	16.3%	7.0%	20.9%	45.3%	0.0%	8.1%	14.0%	4.7%	7.0%	12.8%	0.0%	1.2%
	小学1年	37	19	33	10	2	4	18	0	3	5	0	4	7	0	1
		100.0%	51.4%	89.2%	27.0%	5.4%	10.8%	48.6%	0.0%	8.1%	13.5%	0.0%	10.8%	18.9%	0.0%	2.7%
	小学2年	29	15	27	7	3	0	17	0	1	4	0	1	4	1	1
		100.0%	51.7%	93.1%	24.1%	10.3%	0.0%	58.6%	0.0%	3.4%	13.8%	0.0%	3.4%	13.8%	3.4%	3.4%
	小学3年	31	24	26	8	2	1	13	0	3	5	2	2	6	0	0
		100.0%	77.4%	83.9%	25.8%	6.5%	3.2%	41.9%	0.0%	9.7%	16.1%	6.5%	6.5%	19.4%	0.0%	0.0%
	小学4年	27	18	21	5	1	1	16	0	2	5	0	1	3	1	1
	100.0%	66.7%	77.8%	18.5%	3.7%	3.7%	59.3%	0.0%	7.4%	18.5%	0.0%	3.7%	11.1%	3.7%	3.7%	
小学5年	28	14	28	5	4	0	11	0	2	5	0	2	9	0	0	
	100.0%	50.0%	100.0%	17.9%	14.3%	0.0%	39.3%	0.0%	7.1%	17.9%	0.0%	7.1%	32.1%	0.0%	0.0%	
小学6年	56	35	49	12	9	6	25	1	4	6	2	4	9	0	1	
	100.0%	62.5%	87.5%	21.4%	16.1%	10.7%	44.6%	1.8%	7.1%	10.7%	3.6%	7.1%	16.1%	0.0%	1.8%	
無回答	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食することができる	栄養バランスの良い食事を食することができる	安全・安心な食事を食することができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食することができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の気持ちや心を育むことができる	食欲がでる(おいしく食することができる)	その他	わからない	無回答
平成29年度調査	449	267	372	90	45	23	242	8	32	76	13	34	127	3	2	1
	100.0%	59.5%	82.9%	20.0%	10.0%	5.1%	53.9%	1.8%	7.1%	16.9%	2.9%	7.6%	28.3%	0.7%	0.4%	0.2%
令和2年度調査	333	185	289	60	39	16	196	0	23	72	3	27	77	0	0	3
	100.0%	55.6%	86.8%	18.0%	11.7%	4.8%	58.9%	0.0%	6.9%	21.6%	0.9%	8.1%	23.1%	0.0%	0.0%	0.9%
今回調査(全体)	295	180	257	62	27	30	139	1	22	42	8	20	50	2	0	5
	100.0%	61.0%	87.1%	21.0%	9.2%	10.2%	47.1%	0.3%	7.5%	14.2%	2.7%	6.8%	16.9%	0.7%	0.0%	1.7%

■その他意見

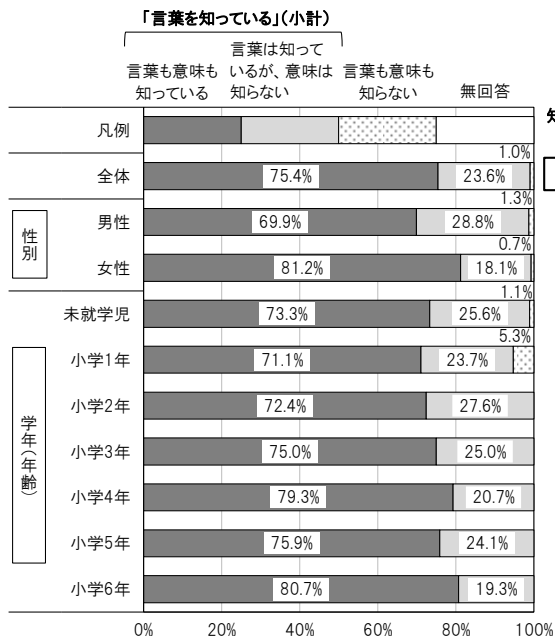
- ・嫌いな物があっても、兄妹が食べていたらチャレンジしようとする
- ・食欲がわく。食べることの楽しさや自分の命や存在の大切さを感じられたり、自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の気持ちや心を育むことができる。家族で食事をすることで一人で食べるよりも安心・安全面にも配慮された食事がとれる。食への知識、料理や食物への興味がさらにわく。

## 2 食育に関する意識等について

### (10) 食育の認知度

⑩ あなた(保護者)は、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が75.4%と最も多く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(23.6%)となっており、これらを合わせると、99.0%の保護者が“食育”という言葉を知っている。



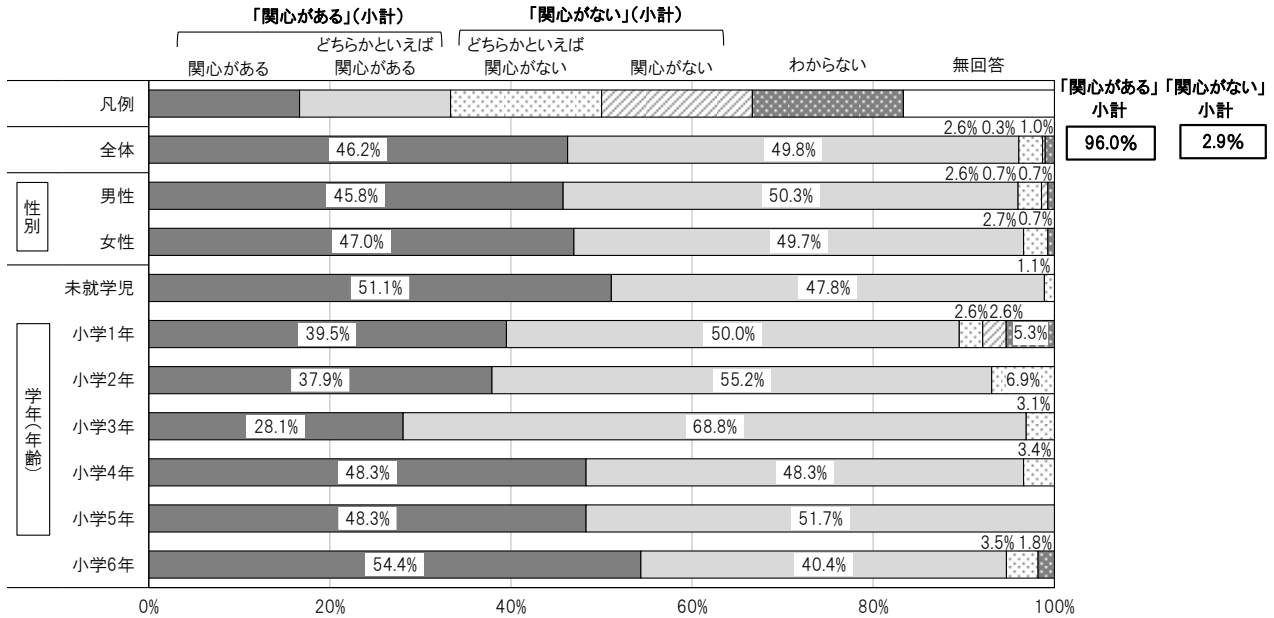
「言葉を知っている」小計  
99.0%

上段:度数 下段:%		⑩ 食育の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		305	230	72	3	0
		100.0%	75.4%	23.6%	1.0%	0.0%
性別	男性	153	107	44	2	0
		100.0%	69.9%	28.8%	1.3%	0.0%
	女性	149	121	27	1	0
		100.0%	81.2%	18.1%	0.7%	0.0%
	その他	2	1	1	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90	66	23	1	0
		100.0%	73.3%	25.6%	1.1%	0.0%
	小学1年	38	27	9	2	0
		100.0%	71.1%	23.7%	5.3%	0.0%
	小学2年	29	21	8	0	0
		100.0%	72.4%	27.6%	0.0%	0.0%
	小学3年	32	24	8	0	0
		100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%
小学4年	29	23	6	0	0	
	100.0%	79.3%	20.7%	0.0%	0.0%	
小学5年	29	22	7	0	0	
	100.0%	75.9%	24.1%	0.0%	0.0%	
小学6年	57	46	11	0	0	
	100.0%	80.7%	19.3%	0.0%	0.0%	
	無回答	1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(11) 食育への関心度

⑪ あなた(保護者)は、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。(必須回答)

全体では、「どちらかといえば関心がある」が49.8%と最も多く、次いで「関心がある」(46.2%)となっており、これらを合わせると、96.0%の保護者が食育に関心がある。



上段:度数 下段:%	⑪ 食育への関心度						
	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
全体	305	141	152	8	1	3	
	100.0%	46.2%	49.8%	2.6%	0.3%	1.0%	
性別							
男性	153	70	77	4	1	1	
	100.0%	45.8%	50.3%	2.6%	0.7%	0.7%	
女性	149	70	74	4	0	1	
	100.0%	47.0%	49.7%	2.7%	0.0%	0.7%	
その他	2	1	0	0	0	1	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	
無回答	1	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)							
未就学児	90	46	43	1	0	0	
	100.0%	51.1%	47.8%	1.1%	0.0%	0.0%	
小学1年	38	15	19	1	1	2	
	100.0%	39.5%	50.0%	2.6%	2.6%	5.3%	
小学2年	29	11	16	2	0	0	
	100.0%	37.9%	55.2%	6.9%	0.0%	0.0%	
小学3年	32	9	22	1	0	0	
	100.0%	28.1%	68.8%	3.1%	0.0%	0.0%	
小学4年	29	14	14	1	0	0	
	100.0%	48.3%	48.3%	3.4%	0.0%	0.0%	
小学5年	29	14	15	0	0	0	
	100.0%	48.3%	51.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	57	31	23	2	0	1	
	100.0%	54.4%	40.4%	3.5%	0.0%	1.8%	
無回答	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

食育とは

食物を美味しく食べるという基本的なことから、健全な食生活のための食事、食に対する感謝の念と理解を深めること、食文化の継承、食料自給率向上への貢献、環境と調和のとれた生産と消費など、分野が多岐に渡ります。



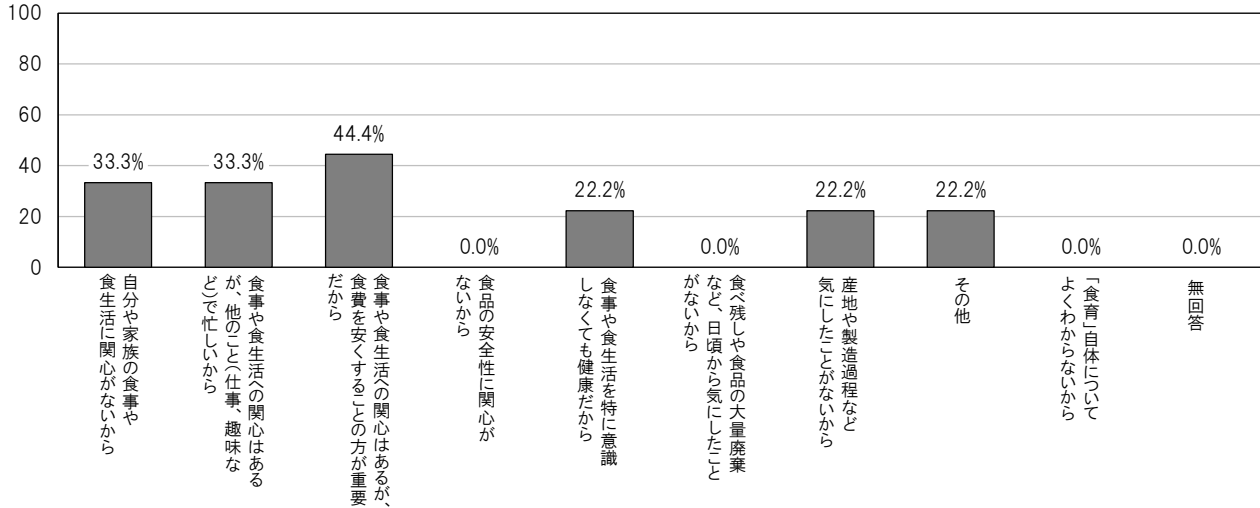
市食育推進キャラクター「でこん丸」

(11-1) 食育に関心がない理由(複数回答)

⑪-1 ⑪で3または4を選んだ方に、お聞きします。  
 あなたが、「食育」に関心がない理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることのほうが重要だから」が44.4%と最も多く、次いで「自分や家族の食事や食生活に関心がないから」(33.3%)、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから」(33.3%)となっている。

(%)



上段:度数 下段:%	⑪-1 食育に関心がない理由										
	サンプル数	自分や家族の食事や食生活に関心がないから	他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから	食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることのほうが重要だから	食品の安全性に関心がないから	食事や食生活を特に意識しなくても健康だから	食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから	産地や製造過程などに気にしたことがないから	その他	「食育」自体についてよくわからないから	無回答
全体	9	3	3	4	0	2	0	2	2	0	0
	100.0%	33.3%	33.3%	44.4%	0.0%	22.2%	0.0%	22.2%	22.2%	0.0%	0.0%
性別	男性	5	1	1	2	0	2	0	1	2	0
		100.0%	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	40.0%	0.0%	20.0%	40.0%	0.0%
	女性	4	2	2	2	0	0	0	1	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
	小学2年	2	1	0	1	0	0	0	0	1	0
		100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学5年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	2	1	0	1	0	2	0	0	0	0	
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

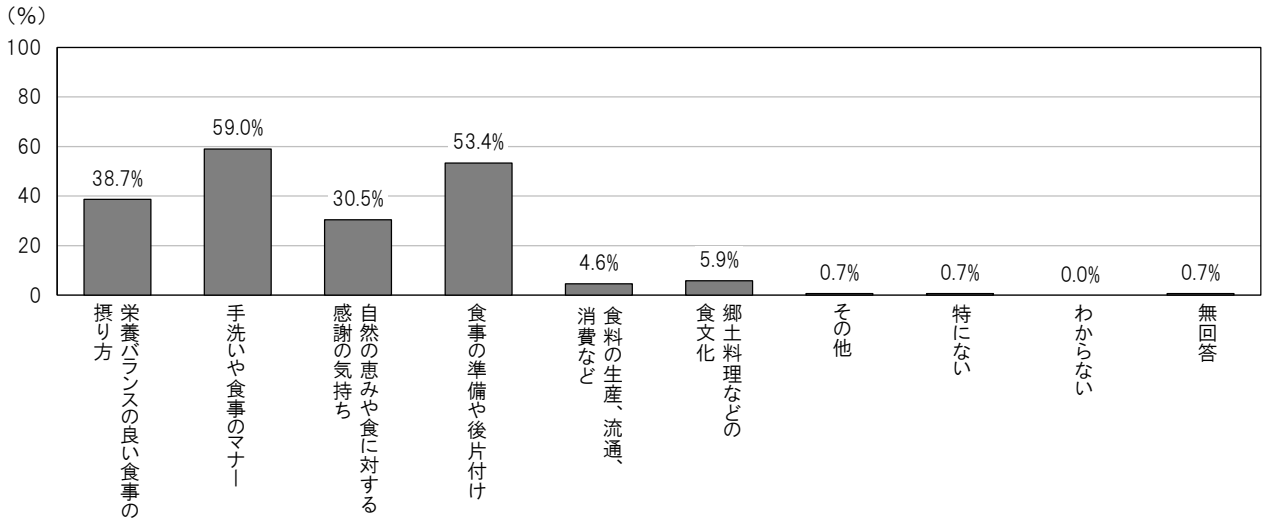
■その他意見

- ・家族で食事することはあたりまえのことであり、食育などとよくわからない分野を設けてそこに予算をつけるなど、愚かなことであるから。
- ・そもそも食事を作るのが面倒

(12) 実践している、または実践したい食育の取組(複数回答)

⑫ お子さんと一緒に実践している、または実践したいと思っている「食育」の取組は何ですか。(2つまで)

全体では、「手洗いや食事のマナー」が59.0%と最も多く、次いで「食事の準備や片付け」(53.4%)、「栄養バランスの良い食事の摂り方」(38.7%)の順となっている。



		⑫ 実践している、または実践したい食育の取組										
		サンプル数	栄養バランスの良い食事の摂り方	手洗いや食事のマナー	自然の恵みや食に対する感謝の気持ち	食事の準備や後片付け	食料の生産、流通、消費など	郷土料理などの食文化	その他	特にない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%												
全体		305	118 38.7%	180 59.0%	93 30.5%	163 53.4%	14 4.6%	18 5.9%	2 0.7%	2 0.7%	0 0.0%	2 0.7%
性別	男性	153	58 37.9%	92 60.1%	44 28.8%	86 56.2%	6 3.9%	10 6.5%	1 0.7%	1 0.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	149	58 38.9%	87 58.4%	47 31.5%	76 51.0%	8 5.4%	8 5.4%	1 0.7%	1 0.7%	0 0.0%	2 1.3%
	その他	2	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	90	29 32.2%	59 65.6%	28 31.1%	45 50.0%	0 0.0%	6 6.7%	0 0.0%	2 2.2%	0 0.0%	1 1.1%
	小学1年	38	12 31.6%	23 60.5%	14 36.8%	25 65.8%	2 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	29	13 44.8%	18 62.1%	6 20.7%	18 62.1%	2 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	32	9 28.1%	21 65.6%	11 34.4%	17 53.1%	3 9.4%	1 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	29	9 31.0%	15 51.7%	12 41.4%	12 41.4%	2 6.9%	5 17.2%	2 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	29	13 44.8%	17 58.6%	5 17.2%	18 62.1%	2 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.4%
	小学6年	57	32 56.1%	26 45.6%	17 29.8%	28 49.1%	3 5.3%	6 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

平成29年度調査	460	※289 62.8%	234 50.9%	159 34.6%	185 40.2%	36 7.8%	※※—	8 1.7%	3 0.7%	1 0.2%	0 0.0%
令和2年度調査	343	※167 48.7%	188 54.8%	122 35.6%	163 47.5%	14 4.1%	19 5.5%	1 0.3%	3 0.9%	1 0.3%	1 0.3%
今回調査(全体)	305	118 38.7%	180 59.0%	93 30.5%	163 53.4%	14 4.6%	18 5.9%	2 0.7%	2 0.7%	0 0.0%	2 0.7%

■その他意見

- ・食べ物を育てること
- ・また、健康づくりの為に腸ケアを取り入れている。

※平成29年度と令和2年度調査の選択肢は、「栄養バランスのよい食事の仕方」

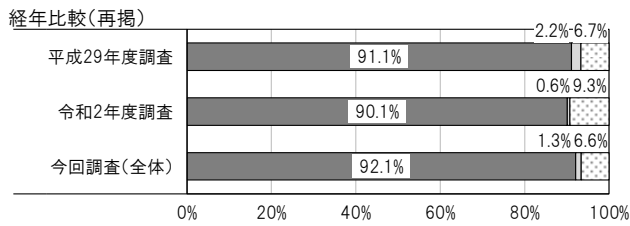
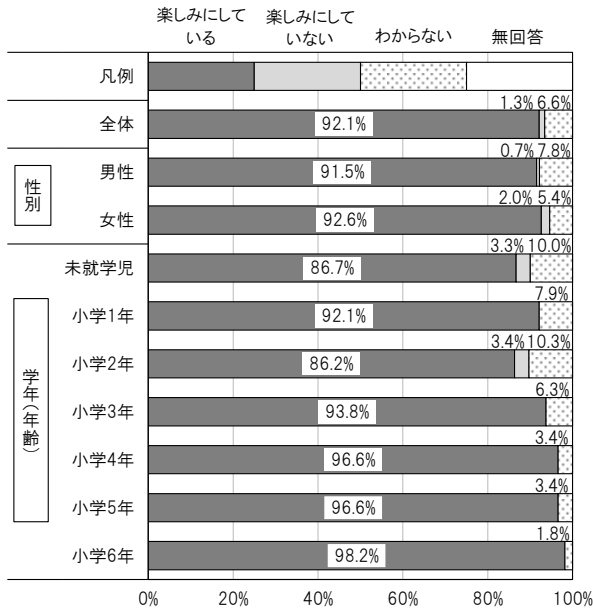
※※平成29年度調査は、選択肢がない

### 3 現在の食生活・生活習慣について

#### (13) 食事を楽しみにしているか

⑬ お子さんは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」が92.1%と最も多い。過去の調査結果と比較すると、大きな差はない。



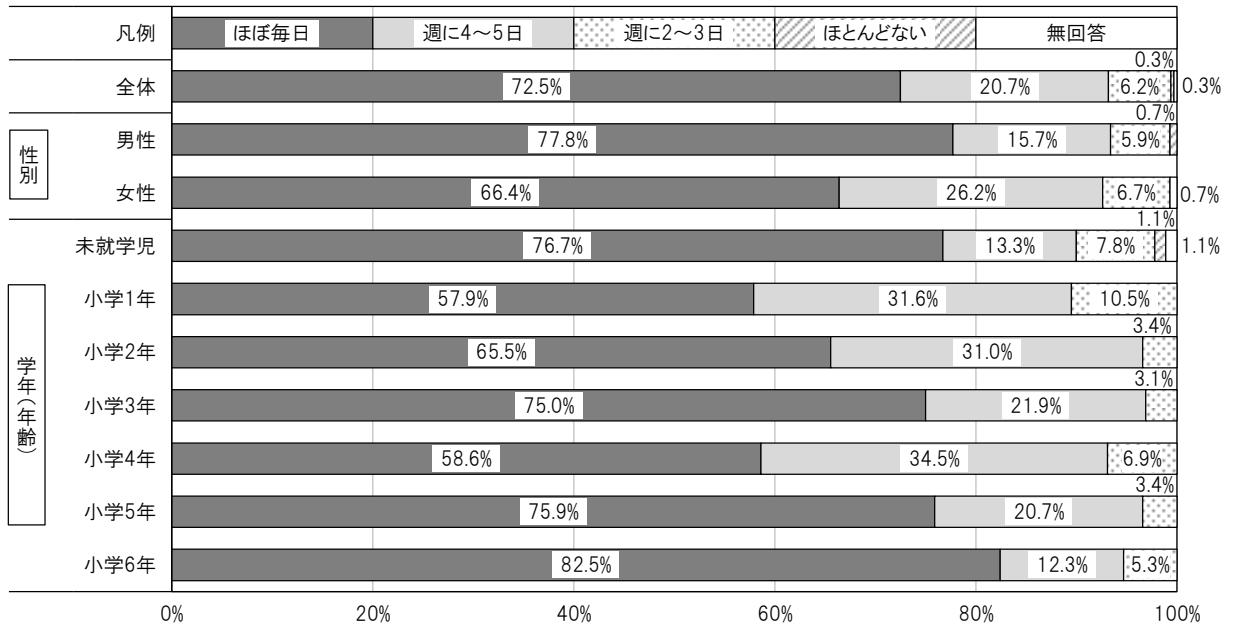
		⑬ 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
		上段:度数				
		下段:%				
全体		305	281	4	20	0
		100.0%	92.1%	1.3%	6.6%	0.0%
性別	男性	153	140	1	12	0
		100.0%	91.5%	0.7%	7.8%	0.0%
	女性	149	138	3	8	0
		100.0%	92.6%	2.0%	5.4%	0.0%
	その他	2	2	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答		1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90	78	3	9	0
		100.0%	86.7%	3.3%	10.0%	0.0%
	小学1年	38	35	0	3	0
		100.0%	92.1%	0.0%	7.9%	0.0%
	小学2年	29	25	1	3	0
		100.0%	86.2%	3.4%	10.3%	0.0%
	小学3年	32	30	0	2	0
		100.0%	93.8%	0.0%	6.3%	0.0%
	小学4年	29	28	0	1	0
	100.0%	96.6%	0.0%	3.4%	0.0%	
小学5年	29	28	0	1	0	
	100.0%	96.6%	0.0%	3.4%	0.0%	
小学6年	57	56	0	1	0	
	100.0%	98.2%	0.0%	1.8%	0.0%	
無回答		1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
平成29年度調査		460	419	10	31	0
		100.0%	91.1%	2.2%	6.7%	0.0%
令和2年度調査		343	309	2	32	0
		100.0%	90.1%	0.6%	9.3%	0.0%
今回調査(全体)		305	281	4	20	0
		100.0%	92.1%	1.3%	6.6%	0.0%

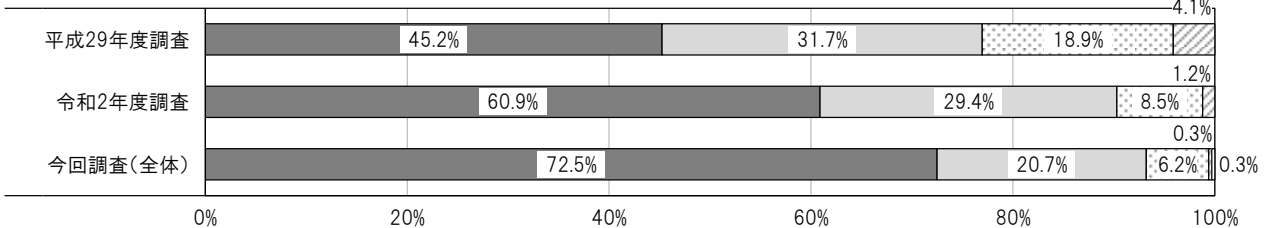
(14) 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度

⑭ お子さんは、1日に2回以上「主食・主菜・副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が72.5%と最も多く、「ほとんどない」は0.3%となっている。過去の調査結果と比較すると、「ほぼ毎日」主食・主菜・副菜をそろえて食事をしている人の割合は、増加傾向にある。



経年比較(再掲)



経年比較(再掲)

		⑭ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
上段:度数	下段:%						
全体	305	221	63	19	1	1	
	100.0%	72.5%	20.7%	6.2%	0.3%	0.3%	
性別							
男性	153	119	24	9	1	0	
	100.0%	77.8%	15.7%	5.9%	0.7%	0.0%	
女性	149	99	39	10	0	1	
	100.0%	66.4%	26.2%	6.7%	0.0%	0.7%	
その他	2	2	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)							
未就学児	90	69	12	7	1	1	
	100.0%	76.7%	13.3%	7.8%	1.1%	1.1%	
小学1年	38	22	12	4	0	0	
	100.0%	57.9%	31.6%	10.5%	0.0%	0.0%	
小学2年	29	19	9	1	0	0	
	100.0%	65.5%	31.0%	3.4%	0.0%	0.0%	
小学3年	32	24	7	1	0	0	
	100.0%	75.0%	21.9%	3.1%	0.0%	0.0%	
小学4年	29	17	10	2	0	0	
	100.0%	58.6%	34.5%	6.9%	0.0%	0.0%	
小学5年	29	22	6	1	0	0	
	100.0%	75.9%	20.7%	3.4%	0.0%	0.0%	
小学6年	57	47	7	3	0	0	
	100.0%	82.5%	12.3%	5.3%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

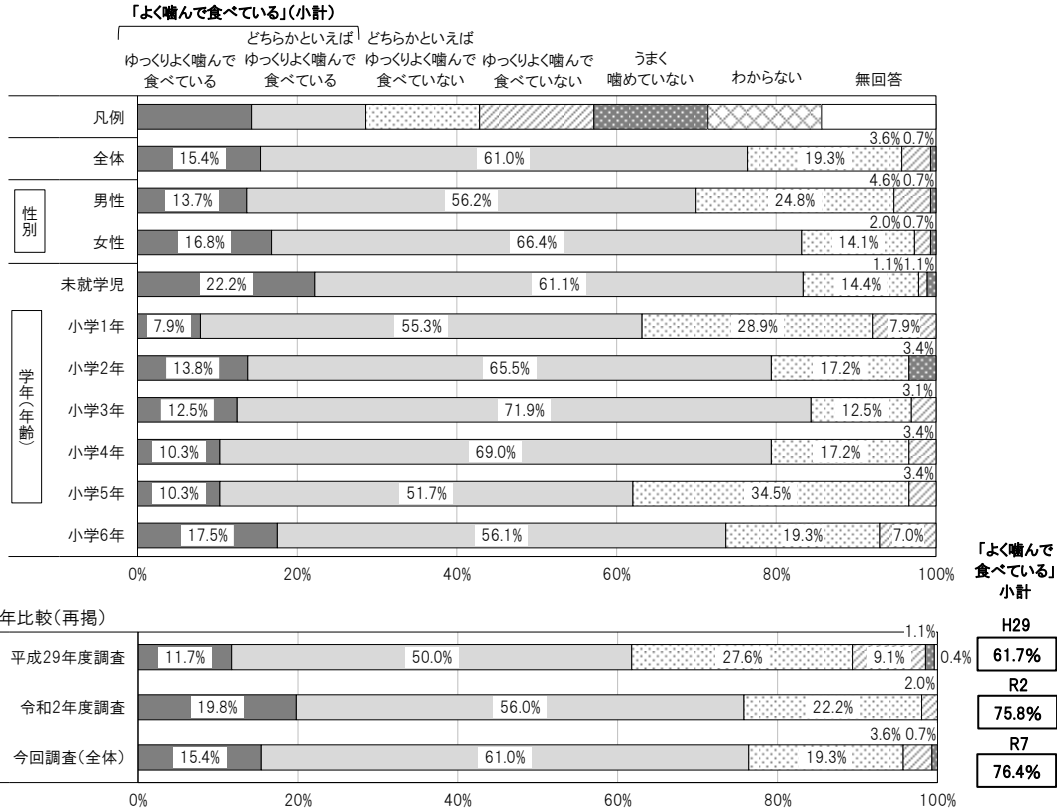
		⑭ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実施度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
上段:度数	下段:%						
平成29年度調査	460	208	146	87	19	0	
	100.0%	45.2%	31.7%	18.9%	4.1%	0.0%	
令和2年度調査	343	209	101	29	4	0	
	100.0%	60.9%	29.4%	8.5%	1.2%	0.0%	
今回調査(全体)	305	221	63	19	1	1	
	100.0%	72.5%	20.7%	6.2%	0.3%	0.3%	

(15) 噛むことについて

⑮ お子さんは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(必須回答)

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が61.0%と最も多く、次いで「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」(19.3%)、「ゆっくりよく噛んで食べている」(15.4%)の順となっている。

よく噛んで食べている人の割合は、76.4%となっており、過去の調査結果と比較すると、増加傾向にある。

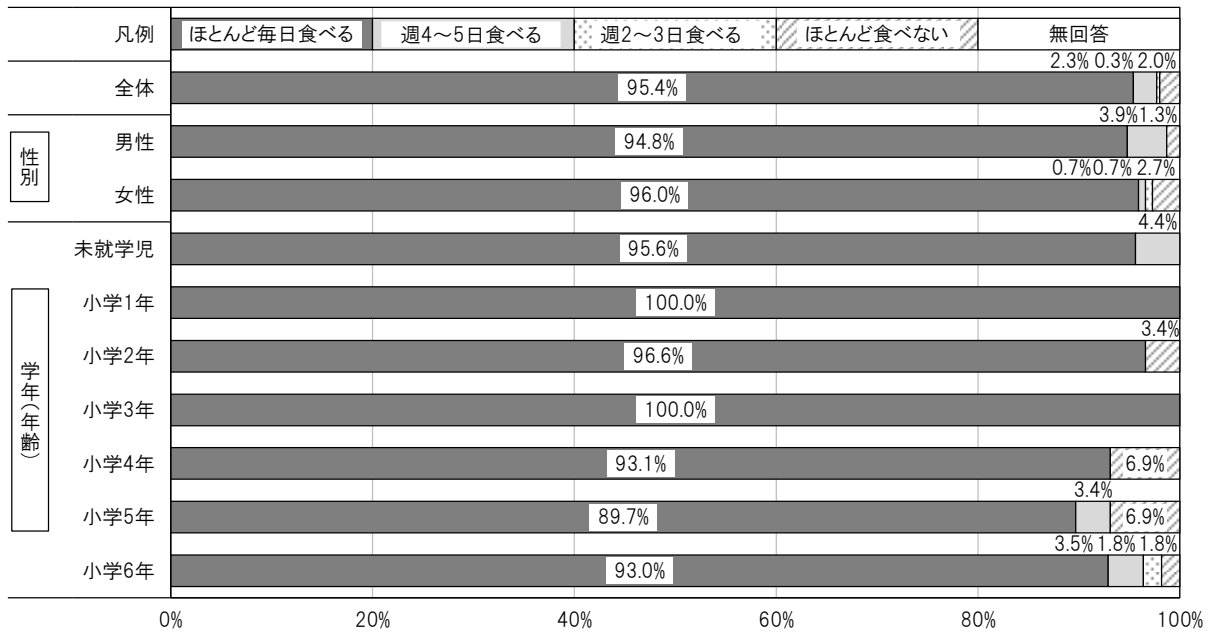


		⑮ 噛むことについて							
		サンプル数	でゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	うまく噛めていない	わからない	無回答
上段:度数	下段:%	305	47	186	59	11	2	0	
全体	100.0%	100.0%	15.4%	61.0%	19.3%	3.6%	0.7%	0.0%	
性別	男性	153	21	86	38	7	1	0	
	100.0%	100.0%	13.7%	56.2%	24.8%	4.6%	0.7%	0.0%	
	女性	149	25	99	21	3	1	0	
	100.0%	100.0%	16.8%	66.4%	14.1%	2.0%	0.7%	0.0%	
その他	2	1	0	0	1	0	0		
100.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%		
無回答	1	0	1	0	0	0	0		
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
学年(年齢)	未就学児	90	20	55	13	1	1	0	
	100.0%	100.0%	22.2%	61.1%	14.4%	1.1%	1.1%	0.0%	
	小学1年	38	3	21	11	3	0	0	
	100.0%	100.0%	7.9%	55.3%	28.9%	7.9%	0.0%	0.0%	
	小学2年	29	4	19	5	0	1	0	
	100.0%	100.0%	13.8%	65.5%	17.2%	0.0%	3.4%	0.0%	
	小学3年	32	4	23	4	1	0	0	
	100.0%	100.0%	12.5%	71.9%	12.5%	3.1%	0.0%	0.0%	
小学4年	29	3	20	5	1	0	0		
100.0%	100.0%	10.3%	69.0%	17.2%	3.4%	0.0%	0.0%		
小学5年	29	3	15	10	1	0	0		
100.0%	100.0%	10.3%	51.7%	34.5%	3.4%	0.0%	0.0%		
小学6年	57	10	32	11	4	0	0		
100.0%	100.0%	17.5%	56.1%	19.3%	7.0%	0.0%	0.0%		
無回答	1	0	1	0	0	0	0		
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
経年比較(再掲)		460	54	230	127	42	5	0	2
平成29年度調査	100.0%	100.0%	11.7%	50.0%	27.6%	9.1%	1.1%	0.0%	0.4%
令和2年度調査	343	68	192	76	7	0	0	0	0
100.0%	100.0%	100.0%	19.8%	56.0%	22.2%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%
今回調査(全体)	305	47	186	59	11	2	0	0	0
100.0%	100.0%	100.0%	15.4%	61.0%	19.3%	3.6%	0.7%	0.0%	0.0%

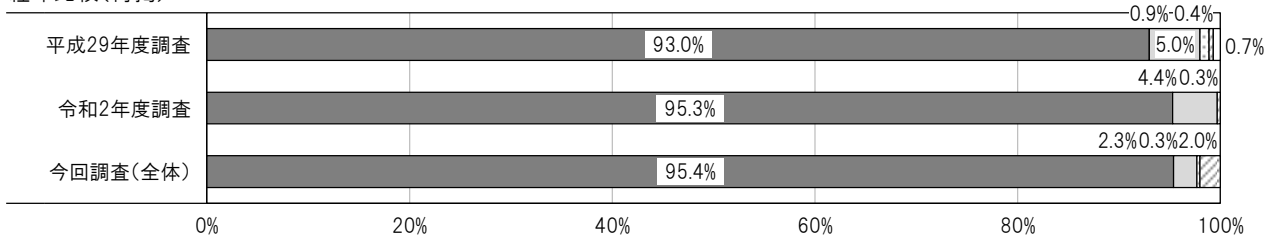
(16) 朝食摂取状況

⑩ お子さんは、ふだん朝食を食べますか。(必須回答)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が 95.4%と最も多く、「ほとんど食べない」は 2.0%となっている。前回の調査結果と比較すると、ほとんど食べない人の割合は、1.7ポイント増加している。



経年比較(再掲)



	⑩ 朝食摂取状況					
	サンプル数	食ほとんど毎日	食週4~5日	食週2~3日	食ほとんど	無回答
全体	305	291	7	1	6	
	100.0%	95.4%	2.3%	0.3%	2.0%	
性別	男性	153	145	6	0	2
		100.0%	94.8%	3.9%	0.0%	1.3%
	女性	149	143	1	1	4
		100.0%	96.0%	0.7%	0.7%	2.7%
	その他	2	2	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90	86	4	0	0
		100.0%	95.6%	4.4%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	38	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	29	28	0	0	1
		100.0%	96.6%	0.0%	0.0%	3.4%
	小学3年	32	32	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学4年	29	27	0	0	2	
	100.0%	93.1%	0.0%	0.0%	6.9%	
小学5年	29	26	1	0	2	
	100.0%	89.7%	3.4%	0.0%	6.9%	
小学6年	57	53	2	1	1	
	100.0%	93.0%	3.5%	1.8%	1.8%	
無回答	1	1	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

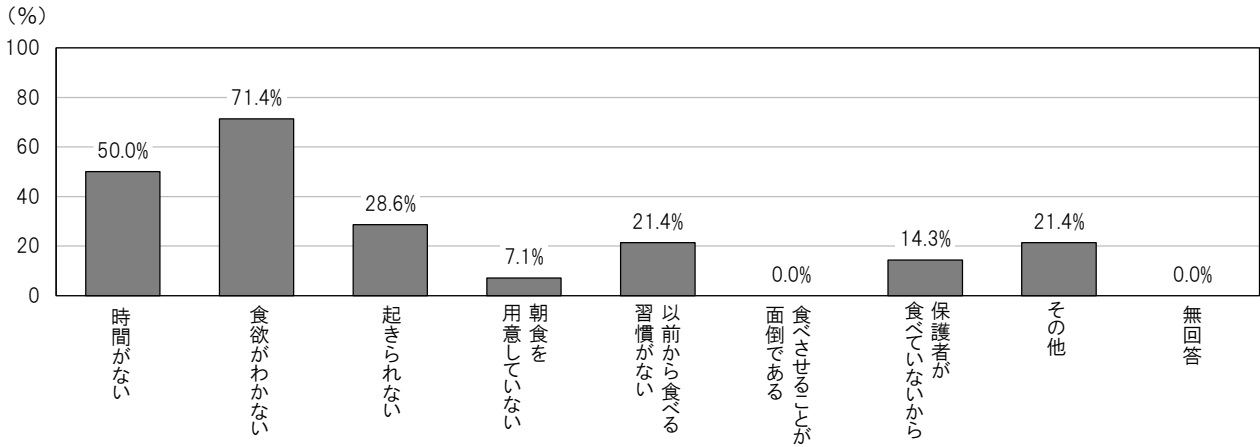
経年比較(再掲)

	⑩ 朝食摂取状況					
	サンプル数	食ほとんど毎日	食週4~5日	食週2~3日	食ほとんど	無回答
平成29年度調査	460	428	23	4	2	3
	100.0%	93.0%	5.0%	0.9%	0.4%	0.7%
令和2年度調査	343	327	15	0	1	0
	100.0%	95.3%	4.4%	0.0%	0.3%	0.0%
今回調査(全体)	305	291	7	1	6	
	100.0%	95.4%	2.3%	0.3%	2.0%	

(16-1) 朝食欠食理由(複数回答)

⑩-1 ⑩で2、3、4、を選んだ方に、お聞きします。  
 お子さんが朝食を食べないときの理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「食欲がわからない」が71.4%と最も多く、次いで「時間がない」(50.0%)、「起きられない」(28.6%)の順となっている。



		⑩-1 朝食欠食理由									
		サンプル数	時間がない	食欲がわからない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせることが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
全体		14	7	10	4	1	3	0	2	3	0
		100.0%	50.0%	71.4%	28.6%	7.1%	21.4%	0.0%	14.3%	21.4%	0.0%
性別	男性	8	3	5	3	0	2	0	1	2	0
		100.0%	37.5%	62.5%	37.5%	0.0%	25.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%
	女性	6	4	5	1	1	1	0	1	1	0
		100.0%	66.7%	83.3%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	4	1	3	0	0	0	0	0	1	0
		100.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	小学1年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学4年	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
小学5年	3	1	2	1	0	2	0	0	1	0	
	100.0%	33.3%	66.7%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
小学6年	4	4	3	3	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	100.0%	75.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	時間がない	食欲がわからない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせることが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
平成29年度調査	29	17	23	19	1	0	3	5	0	0
	100.0%	58.6%	79.3%	65.5%	3.4%	0.0%	10.3%	17.2%	0.0%	0.0%
令和2年度調査	16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
	100.0%	62.5%	75.0%	75.0%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
今回調査(全体)	14	7	10	4	1	3	0	2	3	0
	100.0%	50.0%	71.4%	28.6%	7.1%	21.4%	0.0%	14.3%	21.4%	0.0%

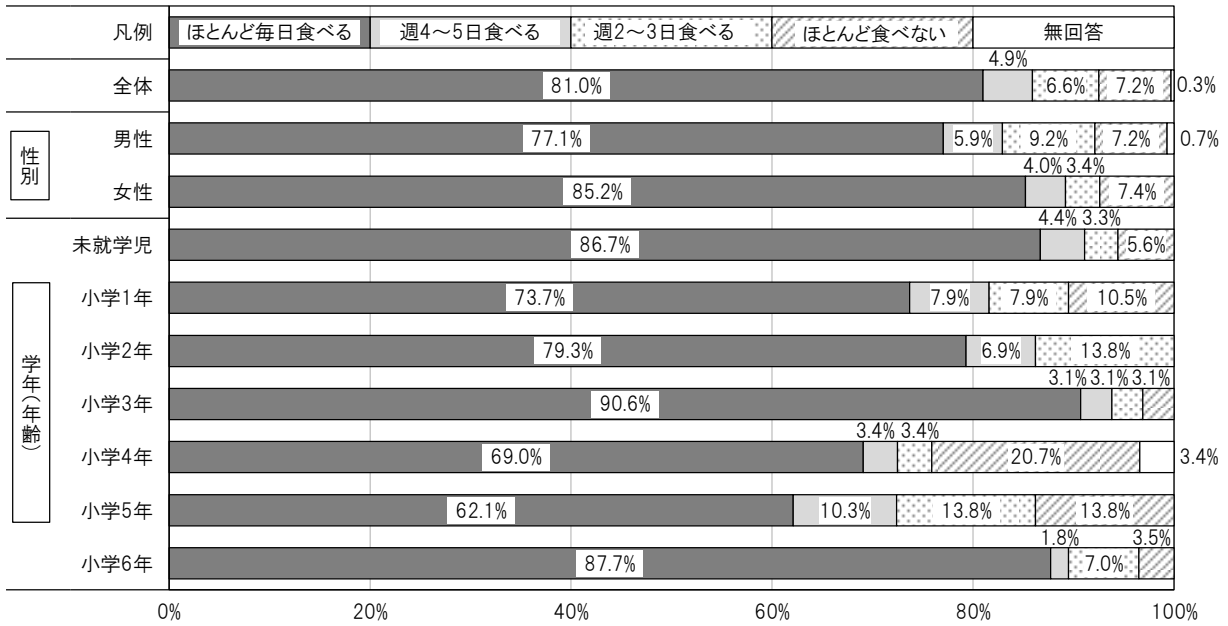
■その他意見

- ・病院で処方された栄養補給の飲み物を飲んだりする。
- ・気分でご飯を食べなかったりするので本人に任せている。食べる日は、自分で準備している。
- ・その日の気分次第

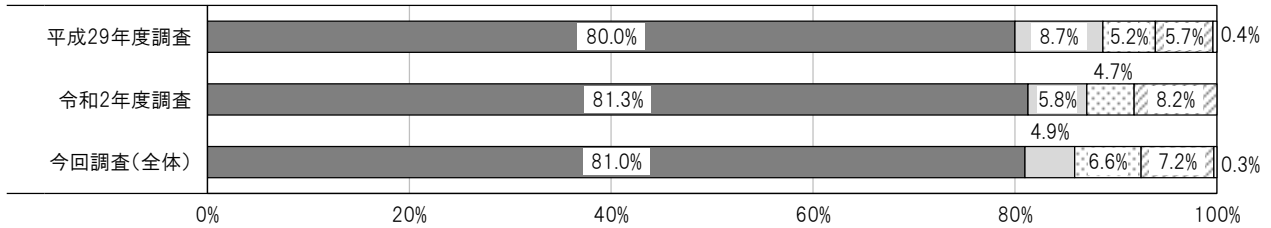
(17) 保護者の朝食摂取状況

⑰ あなた(保護者)はふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が81.0%と最も多く、「ほとんど食べない」は7.2%となっている。



経年比較(再掲)



経年比較(再掲)

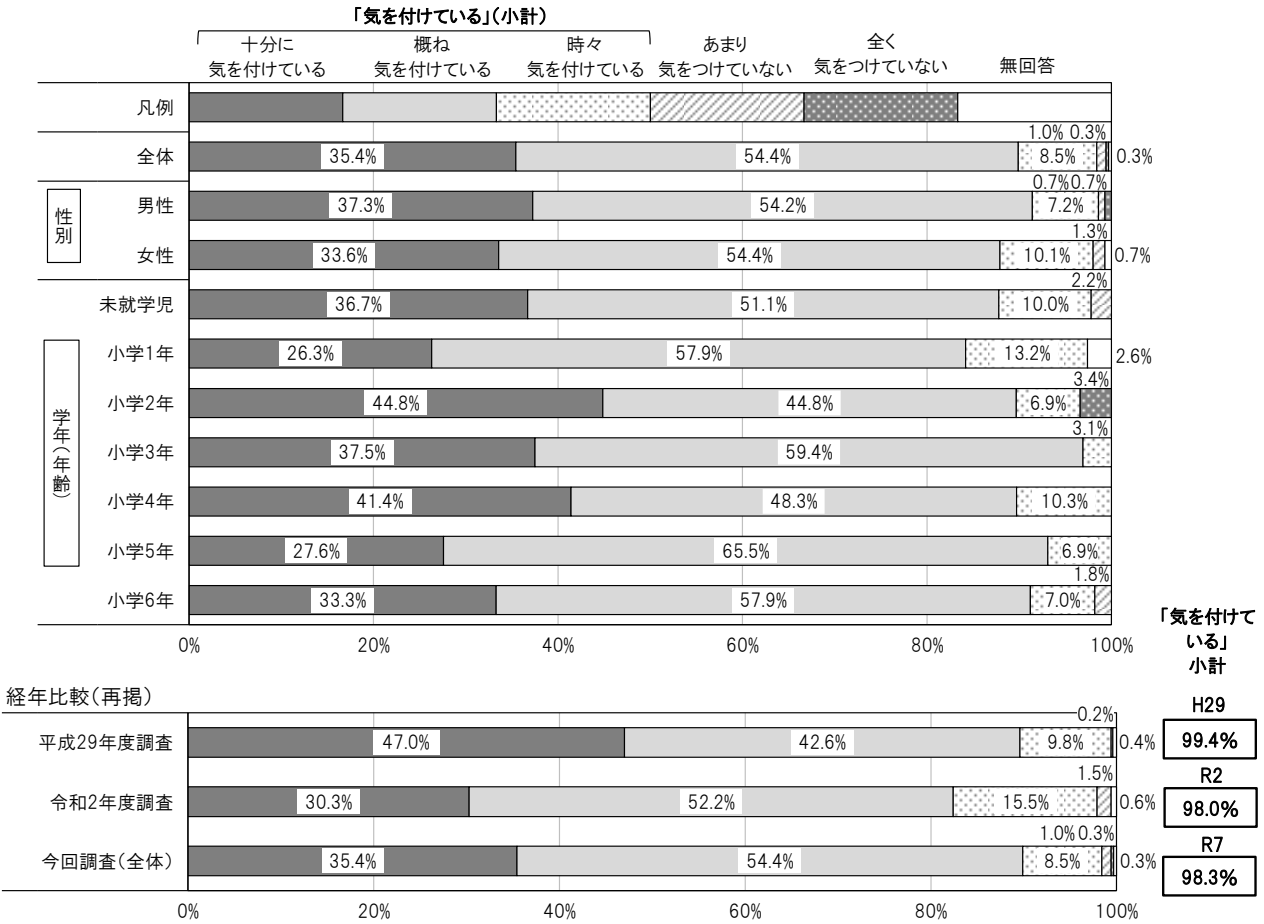
	⑰ 保護者の朝食摂取状況						
	サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答	
上段:度数 下段:%							
全体	305	247	15	20	22	1	
	100.0%	81.0%	4.9%	6.6%	7.2%	0.3%	
性別	男性	153	118	9	14	11	1
		100.0%	77.1%	5.9%	9.2%	7.2%	0.7%
	女性	149	127	6	5	11	0
		100.0%	85.2%	4.0%	3.4%	7.4%	0.0%
	その他	2	2	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90	78	4	3	5	0
		100.0%	86.7%	4.4%	3.3%	5.6%	0.0%
	小学1年	38	28	3	3	4	0
		100.0%	73.7%	7.9%	7.9%	10.5%	0.0%
	小学2年	29	23	2	4	0	0
		100.0%	79.3%	6.9%	13.8%	0.0%	0.0%
	小学3年	32	29	1	1	1	0
		100.0%	90.6%	3.1%	3.1%	3.1%	0.0%
	小学4年	29	20	1	1	6	1
	100.0%	69.0%	3.4%	3.4%	20.7%	3.4%	
小学5年	29	18	3	4	4	0	
	100.0%	62.1%	10.3%	13.8%	13.8%	0.0%	
小学6年	57	50	1	4	2	0	
	100.0%	87.7%	1.8%	7.0%	3.5%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

	⑰ 保護者の朝食摂取状況					
	サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数 下段:%						
平成29年度調査	460	368	40	24	26	2
	100.0%	80.0%	8.7%	5.2%	5.7%	0.4%
令和2年度調査	343	279	20	16	28	0
	100.0%	81.3%	5.8%	4.7%	8.2%	0.0%
今回調査(全体)	305	247	15	20	22	1
	100.0%	81.0%	4.9%	6.6%	7.2%	0.3%

(18) 食事に関する作法について

⑩ あなた(保護者)は、お子さんの食事に関する作法(箸づかい、食べ方など)に気をつけていますか。

全体では、「概ね気をつけている」が54.4%と最も多く、次いで「十分に気をつけている」(35.4%)、「時々気をつけている」(8.5%)の順となっており、これらを合わせると、98.3%がお子さんの食事に関する作法に気をつけている。



上段:度数 下段:%	サンプル数	十分に気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけている	全く気をつけていない	無回答
全体	305	108	166	26	3	1	1
	100.0%	35.4%	54.4%	8.5%	1.0%	0.3%	0.3%
性別							
男性	153	57	83	11	1	1	0
	100.0%	37.3%	54.2%	7.2%	0.7%	0.7%	0.0%
女性	149	50	81	15	2	0	1
	100.0%	33.6%	54.4%	10.1%	1.3%	0.0%	0.7%
その他	2	1	1	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)							
未就学児	90	33	46	9	2	0	0
	100.0%	36.7%	51.1%	10.0%	2.2%	0.0%	0.0%
小学1年	38	10	22	5	0	0	1
	100.0%	26.3%	57.9%	13.2%	0.0%	0.0%	2.6%
小学2年	29	13	13	2	0	1	0
	100.0%	44.8%	44.8%	6.9%	0.0%	3.4%	0.0%
小学3年	32	12	19	1	0	0	0
	100.0%	37.5%	59.4%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%
小学4年	29	12	14	3	0	0	0
	100.0%	41.4%	48.3%	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%
小学5年	29	8	19	2	0	0	0
	100.0%	27.6%	65.5%	6.9%	0.0%	0.0%	0.0%
小学6年	57	19	33	4	1	0	0
	100.0%	33.3%	57.9%	7.0%	1.8%	0.0%	0.0%
無回答	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

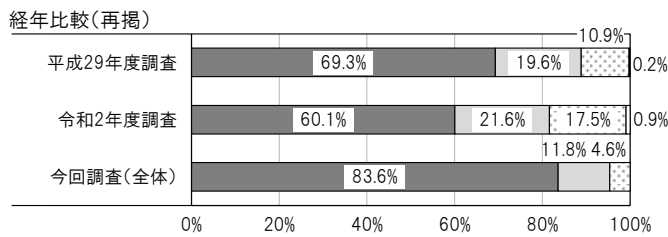
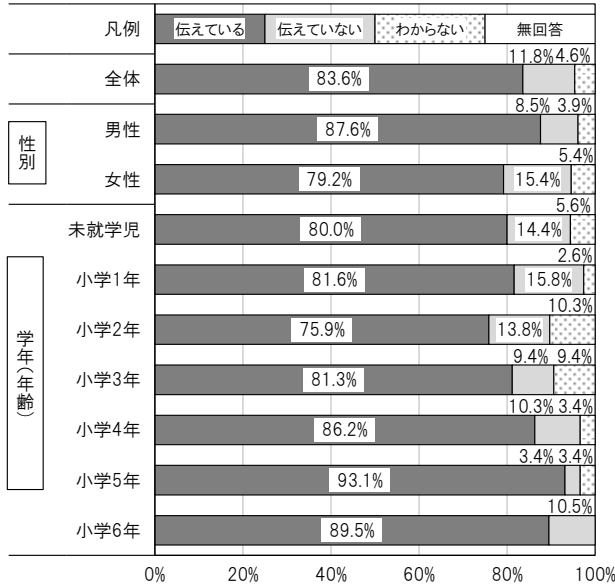
上段:度数 下段:%	サンプル数	十分に気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答
平成29年度調査	460	*216	196	45	1	0	2
	100.0%	47.0%	42.6%	9.8%	0.2%	0.0%	0.4%
令和2年度調査	343	*104	179	53	5	0	2
	100.0%	30.3%	52.2%	15.5%	1.5%	0.0%	0.6%
今回調査(全体)	305	108	166	26	3	1	1
	100.0%	35.4%	54.4%	8.5%	1.0%	0.3%	0.3%

※平成29年度と令和2年度調査の選択肢は、「いつも気をつけている」

### (19) 食文化の継承

⑱ あなた(保護者)は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をお子さんに対し、伝えていきますか。

全体では、「伝えている」が83.6%と最も多く、「伝えていない」は11.8%となっている。  
 前回の調査結果と比較すると、「伝えている」と回答した人の割合は、23.5ポイント増加している。

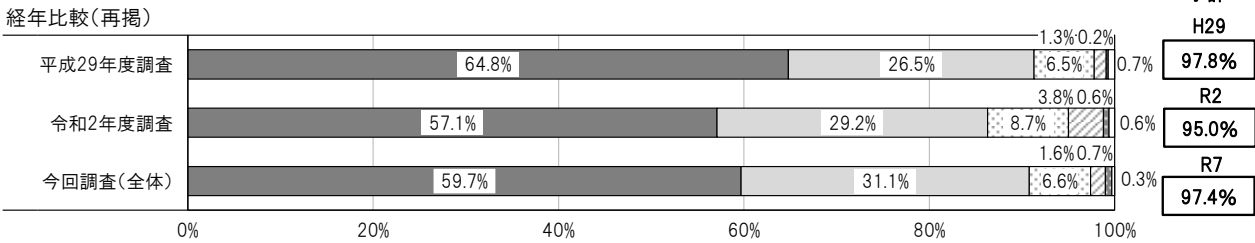
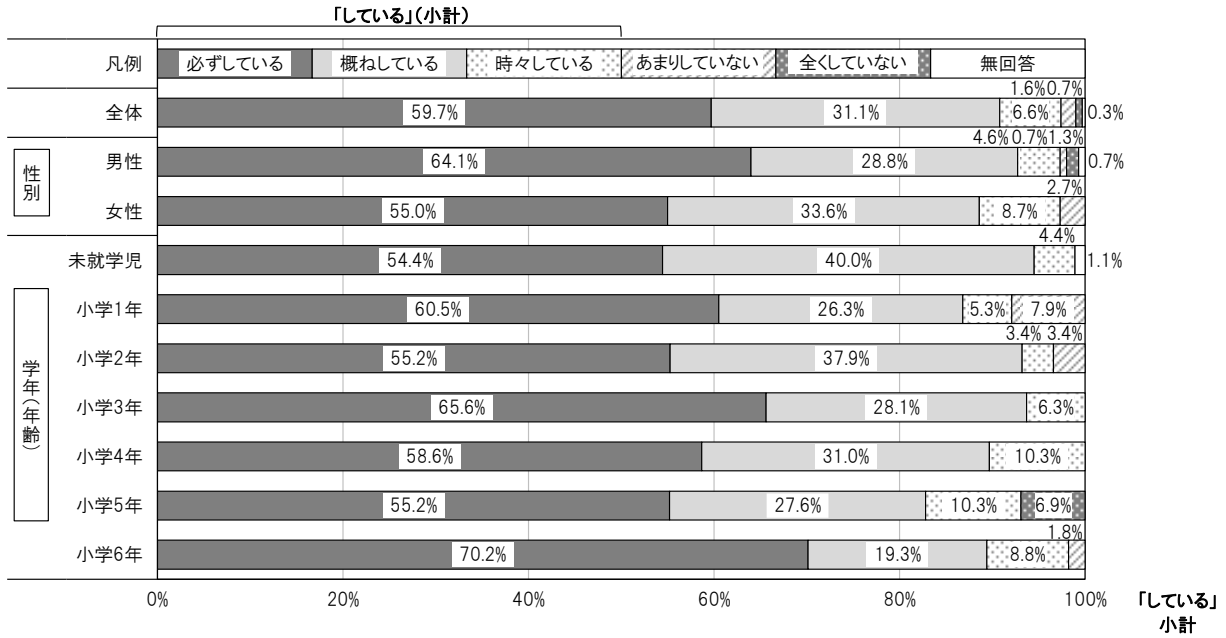


		⑱ 食文化の継承				
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
上段:度数	下段:%					
全体	305	255	36	14	0	
	100.0%	<b>83.6%</b>	11.8%	4.6%	0.0%	
性別						
男性	153	134	13	6	0	
	100.0%	<b>87.6%</b>	8.5%	3.9%	0.0%	
女性	149	118	23	8	0	
	100.0%	<b>79.2%</b>	15.4%	5.4%	0.0%	
その他	2	2	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)						
未就学児	90	72	13	5	0	
	100.0%	<b>80.0%</b>	14.4%	5.6%	0.0%	
小学1年	38	31	6	1	0	
	100.0%	<b>81.6%</b>	15.8%	2.6%	0.0%	
小学2年	29	22	4	3	0	
	100.0%	<b>75.9%</b>	13.8%	10.3%	0.0%	
小学3年	32	26	3	3	0	
	100.0%	<b>81.3%</b>	9.4%	9.4%	0.0%	
小学4年	29	25	3	1	0	
	100.0%	<b>86.2%</b>	10.3%	3.4%	0.0%	
小学5年	29	27	1	1	0	
	100.0%	<b>93.1%</b>	3.4%	3.4%	0.0%	
小学6年	57	51	6	0	0	
	100.0%	<b>89.5%</b>	10.5%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)						
平成29年度調査	460	319	90	50	1	
	100.0%	<b>69.3%</b>	19.6%	10.9%	0.2%	
令和2年度調査	343	206	74	60	3	
	100.0%	<b>60.1%</b>	21.6%	17.5%	0.9%	
今回調査(全体)	305	255	36	14	0	
	100.0%	<b>83.6%</b>	11.8%	4.6%	0.0%	

(20) 食事のあいさつ

⑳ お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が59.7%と最も多く、次いで「概ねしている」(31.1%)、「時々している」(6.6%)の順となっており、これらを合わせると、97.4%のお子さんが食事の際にあいさつしている。前回の調査結果と比較すると、あいさつをしているお子さんの割合は、2.4ポイント増加している。



		⑳ 食事のあいさつ						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体		305	182	95	20	5	2	1
		100.0%	59.7%	31.1%	6.6%	1.6%	0.7%	0.3%
性別	男性	153	98	44	7	1	2	1
		100.0%	64.1%	28.8%	4.6%	0.7%	1.3%	0.7%
	女性	149	82	50	13	4	0	0
		100.0%	55.0%	33.6%	8.7%	2.7%	0.0%	0.0%
	その他	2	1	1	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90	49	36	4	0	0	1
		100.0%	54.4%	40.0%	4.4%	0.0%	0.0%	1.1%
	小学1年	38	23	10	2	3	0	0
		100.0%	60.5%	26.3%	5.3%	7.9%	0.0%	0.0%
	小学2年	29	16	11	1	1	0	0
		100.0%	55.2%	37.9%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%
	小学3年	32	21	9	2	0	0	0
		100.0%	65.6%	28.1%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	29	17	9	3	0	0	0
	100.0%	58.6%	31.0%	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学5年	29	16	8	3	0	2	0	
	100.0%	55.2%	27.6%	10.3%	0.0%	6.9%	0.0%	
小学6年	57	40	11	5	1	0	0	
	100.0%	70.2%	19.3%	8.8%	1.8%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	1	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

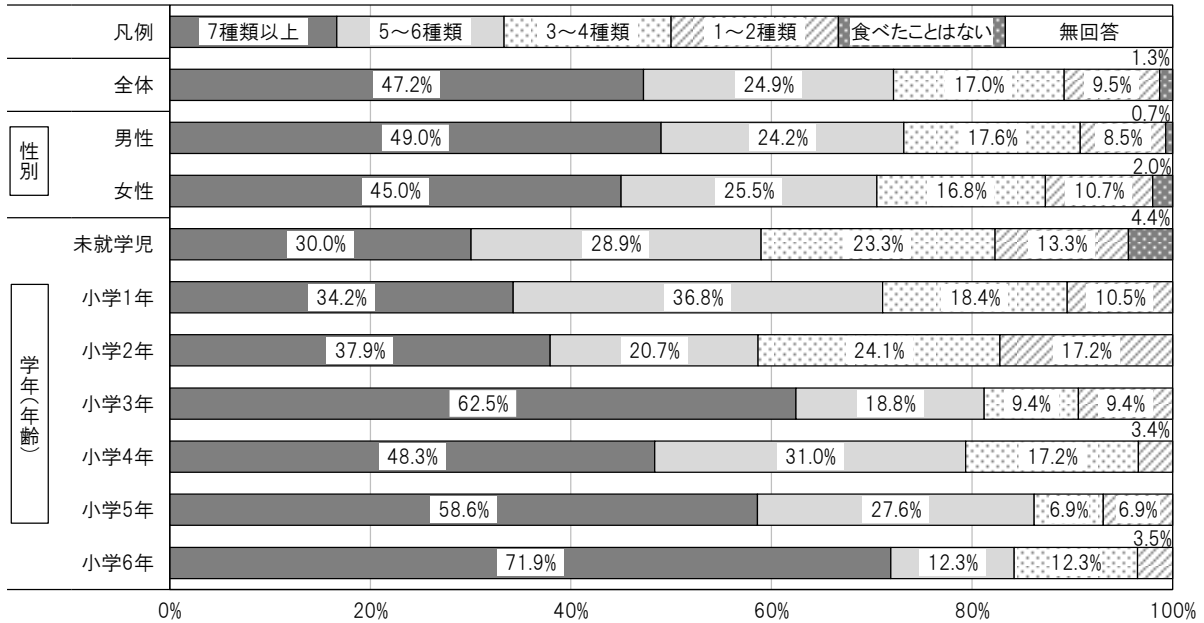
経年比較(再掲)

		⑳ 食事のあいさつ						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数	下段:%							
平成29年度調査		460	298	122	30	6	1	3
		100.0%	64.8%	26.5%	6.5%	1.3%	0.2%	0.7%
令和2年度調査		343	196	100	30	13	2	2
		100.0%	57.1%	29.2%	8.7%	3.8%	0.6%	0.6%
今回調査(全体)		305	182	95	20	5	2	1
		100.0%	59.7%	31.1%	6.6%	1.6%	0.7%	0.3%

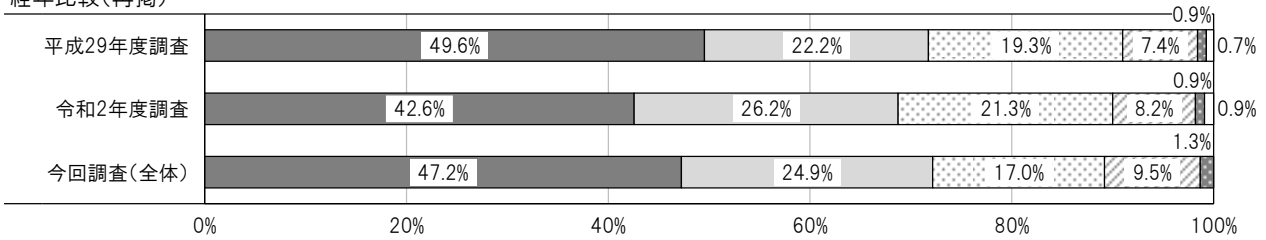
## (21) 食べたことがある郷土料理の数

㊴ お子さんは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が47.2%と最も多く、「食べたことはない」は1.3%となっている。



### 経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%	㊴ 食べた事がある郷土料理の数							
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答	
全体	305	144	76	52	29	4	0	
	100.0%	47.2%	24.9%	17.0%	9.5%	1.3%	0.0%	
性別	男性	153	75	37	27	13	1	0
		100.0%	49.0%	24.2%	17.6%	8.5%	0.7%	0.0%
	女性	149	67	38	25	16	3	0
		100.0%	45.0%	25.5%	16.8%	10.7%	2.0%	0.0%
その他	2	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90	27	26	21	12	4	0
		100.0%	30.0%	28.9%	23.3%	13.3%	4.4%	0.0%
	小学1年	38	13	14	7	4	0	0
		100.0%	34.2%	36.8%	18.4%	10.5%	0.0%	0.0%
	小学2年	29	11	6	7	5	0	0
		100.0%	37.9%	20.7%	24.1%	17.2%	0.0%	0.0%
	小学3年	32	20	6	3	3	0	0
		100.0%	62.5%	18.8%	9.4%	9.4%	0.0%	0.0%
	小学4年	29	14	9	5	1	0	0
	100.0%	48.3%	31.0%	17.2%	3.4%	0.0%	0.0%	
小学5年	29	17	8	2	2	0	0	
	100.0%	58.6%	27.6%	6.9%	6.9%	0.0%	0.0%	
小学6年	57	41	7	7	2	0	0	
	100.0%	71.9%	12.3%	12.3%	3.5%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

### 経年比較(再掲)

上段:度数 下段:%	㊴ 食べた事がある郷土料理の数						
	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
平成29年度調査	460	228	102	89	34	4	3
	100.0%	49.6%	22.2%	19.3%	7.4%	0.9%	0.7%
令和2年度調査	343	146	90	73	28	3	3
	100.0%	42.6%	26.2%	21.3%	8.2%	0.9%	0.9%
今回調査(全体)	305	144	76	52	29	4	0
	100.0%	47.2%	24.9%	17.0%	9.5%	1.3%	0.0%

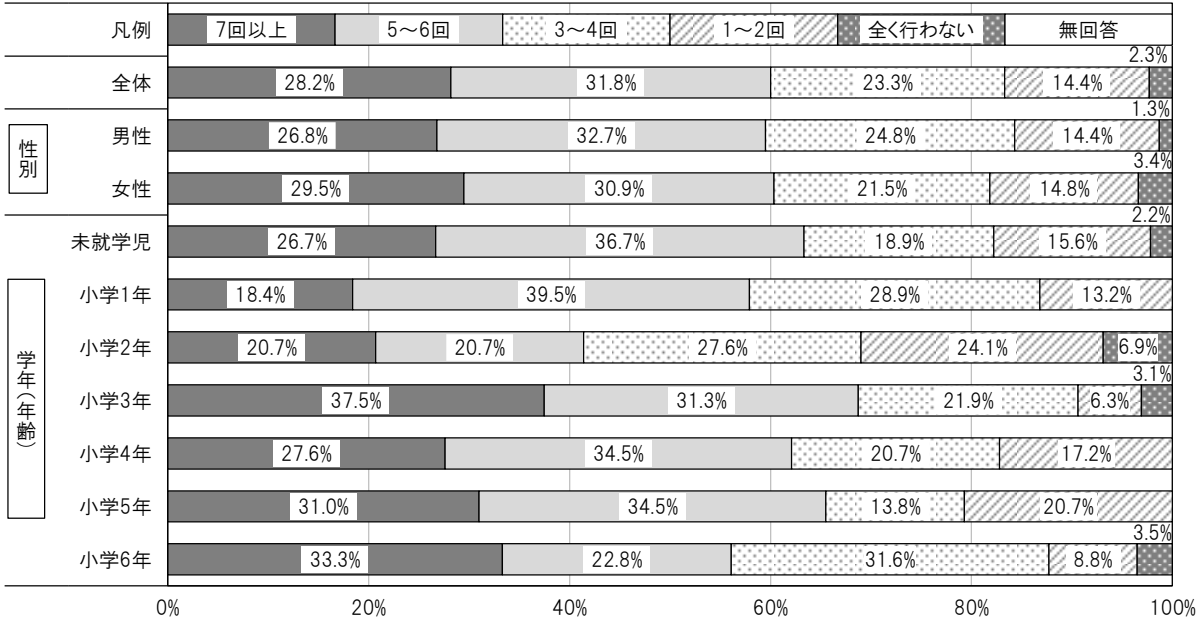
(22) 行事食を伴う伝統的行事の頻度

㊸ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

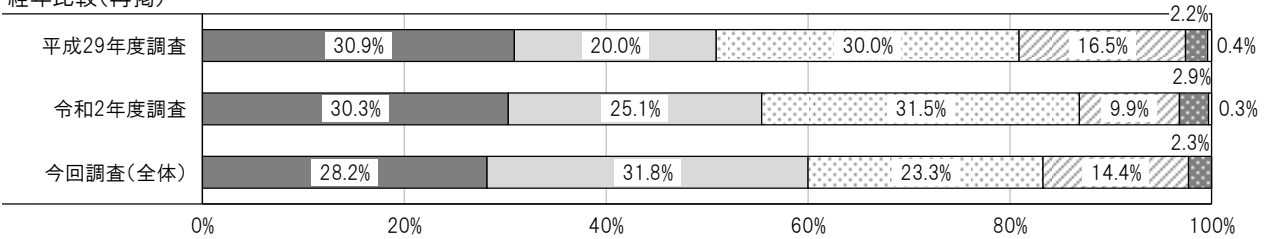
全体では、「5～6回」が31.8%と最も多く、「全く行わない」は2.3%となっている。

前回の調査結果と比較すると、「全く行わない」と回答した人の割合は、横ばいとなっている。

また、行事食を伴う伝統的行事を実施する回数が多い人ほど、保護者の「食育への関心度」が高い傾向にある。



経年比較(再掲)



経年比較(再掲)

	㊸行事食を伴う伝統的行事の頻度						
	サンプル数	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない	無回答
全体	305	86	97	71	44	7	0
	100.0%	28.2%	<b>31.8%</b>	23.3%	14.4%	2.3%	0.0%
性別							
男性	153	41	50	38	22	2	0
	100.0%	26.8%	<b>32.7%</b>	24.8%	14.4%	1.3%	0.0%
女性	149	44	46	32	22	5	0
	100.0%	29.5%	<b>30.9%</b>	21.5%	14.8%	3.4%	0.0%
その他	2	1	1	0	0	0	0
	100.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	1	0	0	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)							
未就学児	90	24	33	17	14	2	0
	100.0%	26.7%	<b>36.7%</b>	18.9%	15.6%	2.2%	0.0%
小学1年	38	7	15	11	5	0	0
	100.0%	18.4%	<b>39.5%</b>	28.9%	13.2%	0.0%	0.0%
小学2年	29	6	6	8	7	2	0
	100.0%	20.7%	20.7%	<b>27.6%</b>	24.1%	6.9%	0.0%
小学3年	32	12	10	7	2	1	0
	100.0%	<b>37.5%</b>	31.3%	21.9%	6.3%	3.1%	0.0%
小学4年	29	8	10	6	5	0	0
	100.0%	27.6%	<b>34.5%</b>	20.7%	17.2%	0.0%	0.0%
小学5年	29	9	10	4	6	0	0
	100.0%	31.0%	<b>34.5%</b>	13.8%	20.7%	0.0%	0.0%
小学6年	57	19	13	18	5	2	0
	100.0%	<b>33.3%</b>	22.8%	31.6%	8.8%	3.5%	0.0%
無回答	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
①食育への関心度							
関心がある	141	60	40	27	13	1	0
	100.0%	<b>42.6%</b>	28.4%	19.1%	9.2%	0.7%	0.0%
どちらかといえば関心がある	152	25	54	42	26	5	0
	100.0%	16.4%	<b>35.5%</b>	27.6%	17.1%	3.3%	0.0%
どちらかといえば関心がない	8	0	2	2	3	1	0
	100.0%	0.0%	25.0%	25.0%	<b>37.5%</b>	12.5%	0.0%
関心がない	1	0	0	0	1	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%
わからない	3	1	1	0	1	0	0
	100.0%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%
無回答							

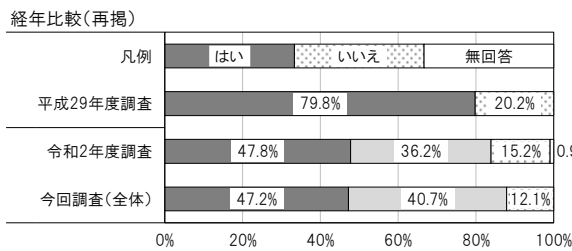
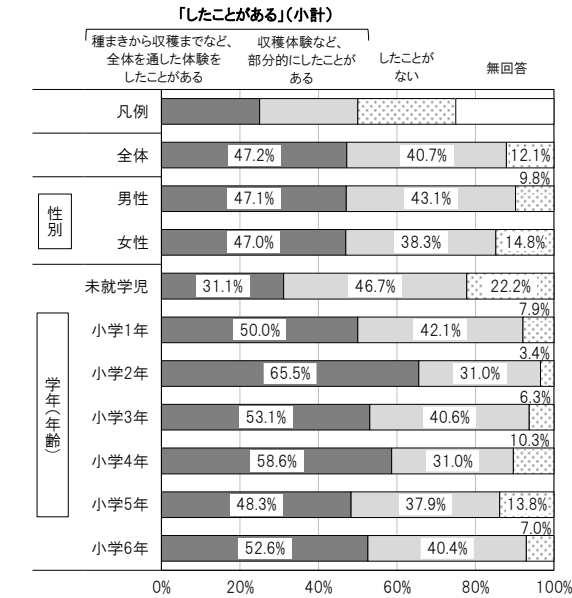
## 4 地産地消、農林漁業体験について

### (23) 農林漁業体験の有無

㉓ お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。(必須回答)

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」が47.2%と最も多く、次いで「収穫体験など、部分的にしたことがある」(40.7%)となっており、これらを合わせると、87.9%のお子さんが農林漁業体験に参加したことがある。

過去の調査結果と比較すると、農林漁業体験に参加したことがあるお子さんは、増加傾向にある。



「したことがある」小計  
 H29 79.8%  
 R2 84.0%  
 R7 87.9%

		㉓ 農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、したことがある	収穫体験など、部分的にしたことがある	したことがない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		305 100.0%	144 47.2%	124 40.7%	37 12.1%	
性別	男性	153 100.0%	72 47.1%	66 43.1%	15 9.8%	
	女性	149 100.0%	70 47.0%	57 38.3%	22 14.8%	
	その他	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	
学年(年齢)	未就学児	90 100.0%	28 31.1%	42 46.7%	20 22.2%	
	小学1年	38 100.0%	19 50.0%	16 42.1%	3 7.9%	
	小学2年	29 100.0%	19 65.5%	9 31.0%	1 3.4%	
	小学3年	32 100.0%	17 53.1%	13 40.6%	2 6.3%	
	小学4年	29 100.0%	17 58.6%	9 31.0%	3 10.3%	
	小学5年	29 100.0%	14 48.3%	11 37.9%	4 13.8%	
	小学6年	57 100.0%	30 52.6%	23 40.4%	4 7.0%	
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	

経年比較(再掲)

※平成29年度調査	460 100.0%	367 79.8%	93 20.2%	0 0.0%
令和2年度調査	343 100.0%	164 47.8%	124 36.2%	52 15.2%
今回調査(全体)	305 100.0%	144 47.2%	124 40.7%	37 12.1%

※平成29年度調査は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」、「収穫体験など部分的にしたことがある」の合計値と、「いいえ」は「したことがない」と比較した

### Ⅲ 別紙について

以下の資料については別紙にまとめている。

#### ①調査票

- ・ 18 歳以上（設問数：46 個）
- ・ 中学生以上から 18 歳未満（設問数：31 個）
- ・ 未就学児から小学生（設問数：25 個）

#### ②クロス集計表（報告書に掲載しなかった集計表含む）

- ・ 18 歳以上（全 231 表）
- ・ 中学生以上から 18 歳未満（全 139 表）
- ・ 未就学児から小学生（全 134 表）



---

第四次かごしま市食育推進計画最終評価のための  
食育に関する市民意識調査集計分析報告書

令和8年3月

---

発行

鹿児島市保健政策課健康づくり係  
鹿児島市山下町11番1号

TEL : 099-803-6861 (直通) FAX : 099-803-7026

---