第三次かごしま市食育推進計画最終評価のための
食育に関する市民意識調査集計分析

― 報告書 ―

令和３年２月

鹿児島市

目　次

Ⅰ　調査の概要

調査の目的 1
調査地域 1
調査方法 1
調査期間 1
回収結果（令和２年度） 1
調査票 2
集計機関 2
本報告書を見る際の注意事項 2

Ⅱ　調査結果

第１編　18 歳以上の市民の調査結果

１　　あなたご自身のことや家族構成について 3

Q1-①　性別 3
Q1-②　年齢 4
Q1-③　同居人数 5
Q1-④　世帯構成（複数回答） 6
Q1-⑤　18 歳未満の家族の有無 7
Q1-⑥　共食の機会 8
Q1-⑦-1　朝食の共食 12
Q1-⑦-2　夕食の共食 15
Q1-⑧　共食の利点（複数回答） 18
Q1-⑨　孤食の有無 19
Q1-⑩　地域や所属コミュニティーでの食事会等への参加希望の有無 21
Q1-⑩-1　地域や所属コミュニティーでの食事会等への参加経験の有無 23

２　　「食育」に関する意識等について 25

Q2-①　食育の周知度 25
Q2-②　食育への関心度 27
Q2-②-1　食育に関心のある理由（複数回答） 32
Q2-③　食育の実践度 33

３　　現在の食生活・生活習慣について 35

Q3-①　栄養バランス等に気をつけた食生活の実践 35
Q3-②　主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度 37
Q3-②-1　主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て 40
Q3-③　生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度 41
Q3-③-1　生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度 43
Q3-④　噛むことについて 44
Q3-⑤　朝食摂取状況 46

Q3-⑤　朝食摂取状況（男性）…… 48
Q3-⑤　朝食摂取状況（女性）…… 50
Q3-⑤-1　朝食欠食理由（複数回答）…… 52
Q3-⑤-2　朝食摂取のための手立て（複数回答）…… 53
Q3-⑥　食事に関する作法について…… 54
Q3-⑦　食文化の継承…… 56
Q3-⑦-1　食文化の次世代への継承…… 58
Q3-⑦-2　食文化の継承への手立て（複数回答）…… 60
Q3-⑧　郷土料理の知識…… 61
Q3-⑨　食べたことがある郷土料理の数…… 63
Q3-⑩　行事食を伴う伝統的行事の頻度…… 65
４　地産地消、農林漁業体験について…… 67
Q4-①　地産地消の認知度…… 67
Q4-②　地場産物の購入意欲…… 69
Q4-③　地場産物への期待…… 71
Q4-④　農林漁業体験の有無…… 72
５　食品の選択に関することについて…… 74
Q5-①　食品選択・調理方法についての知識の有無…… 74
Q5-②　安全な食生活を送るための手立て…… 76
Q5-③　食に対する不安の有無…… 77
Q5-③-1　食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）…… 79
Q5-④　食の情報の入手先（複数回答）…… 80
Q5-⑤　食品ロスの認知度…… 81
Q5-⑥　食品廃棄に対する「もったいない」の意識…… 83
Q5-⑦　食べ残しや食品の廃棄を減らす努力…… 85
Q5-⑦-1　食品ロス軽減のための取組（複数回答）…… 87
６　その他…… 88
Q6-①　「かごしま食育フェスタ」の認知度…… 88
■ 各設問における「その他意見」…… 89
第 2 編　中学生から 18 歳未満の市民の調査結果
１　あなたご自身のことや家族構成について…… 95
Q1-①　性別…… 95
Q1-②　学年（年齢）…… 96
Q1-③　同居人数…… 97
Q1-④　世帯構成（複数回答）…… 98
Q1-⑤　共食の機会…… 99
Q1-⑥　朝食の共食…… 102
Q1-⑦　夕食の共食…… 104
Q1-⑧　共食の利点（複数回答）…… 106
２　食育に関する意識等について…… 107
Q2-①　食育の周知度…… 107
Q2-②　食育への関心度…… 108

Q2-②-1　食育に関心のある理由（複数回答） 112
Q2-③　食育の実践度 113
３　　現在の食生活・生活習慣について 114
Q3-①　食事の手伝い 114
Q3-②　食事を楽しみにしているか 115
Q3-③　主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度 117
Q3-④　噛むことについて 118
Q3-⑤　朝食摂取状況 119
Q3-⑤-1　朝食欠食理由（複数回答） 121
Q3-⑥　保護者の朝食摂取状況 122
Q3-⑦　食生活で気をつけていること 123
Q3-⑧　食事に関する作法について 124
Q3-⑨　食文化の継承 125
Q3-⑩　食事のあいさつ 126
Q3-⑪　郷土料理の知識 127
Q3-⑪-1　知っている郷土料理の名前 128
Q3-⑫　食べたことがある郷土料理の数 129
Q3-⑬　行事食を伴う伝統的行事の頻度 130
４　　地産地消、農林漁業体験について 131
Q4-①　地産地消の認知度 131
Q4-②　農林漁業体験の有無 133
５　　食品の選択に関することについて 135
Q5-①　食品の安全性に関する知識の有無 135
Q5-②　食品の安全性に関する不安 137
Q5-②-1　食品の安全性に関する不安の理由（複数回答） 138
Q5-③　食の情報の入手先（複数回答） 139
Q5-④　食品ロスの認知度 140
Q5-⑤　食べ残しや食品の廃棄を減らす努力 141
Q5-⑥　食品廃棄に対する「もったいない」の意識 142
６　　その他 143
Q6-①　「かごしま食育フェスタ」の認知度 143
■ 各設問における「その他意見」 144
第３編　未就学児・小学生の調査結果（保護者の回答）
１　　お子さんや家族構成について 145
Q1-①　性別 145
Q1-②　学年（年齢） 146
Q1-③　同居人数 147
Q1-④　世帯構成（複数回答） 148
Q1-⑤　保護者の年齢 149
Q1-⑥　共食の機会 150
Q1-⑦　朝食の共食 152
Q1-⑧　夕食の共食 154

Q1-⑨　共食の利点（複数回答） 156
２　　食育に関する意識等について 157
Q2-①　実践している食育の取組（複数回答） 157
３　　現在の食生活・生活習慣について 158
Q3-①　食事を楽しみにしているか 158
Q3-②　主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度 160
Q3-③　噛むことについて 162
Q3-④　朝食摂取状況 164
Q3-④-1　朝食欠食理由（複数回答） 165
Q3-⑤　保護者の朝食摂取状況 166
Q3-⑥　食生活で気をつけていること（複数回答） 167
Q3-⑦　食事に関する作法について 168
Q3-⑧　食文化の継承 169
Q3-⑨　食事のあいさつ 170
Q3-⑩　食べたことがある郷土料理の数 171
Q3-⑪　行事食を伴う伝統的行事の頻度 172
４　　地産地消、農林漁業体験について 173
Q4-①　農林漁業体験の有無 173
５　　その他 175
Q6-①　「かごしま食育フェスタ」の認知度 175
■ 各設問における「その他意見」 176
Ⅲ　調査票
１　18 歳以上の市民 177
２　中学生から 18 歳未満の市民 184
３　未就学児・小学生 189

Ⅰ　調査の概要

Ⅰ　調査の概要

調査の目的

この調査は、「第三次かごしま市食育推進計画（令和元年度～３年度）」の目標値の達成状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、数値目標を検討し、計画を策定するための基礎資料として活用するために、市民意識調査を実施した。

調査地域

鹿児島市全域

調査方法

(1) 調査対象

①　18 歳以上の市民　3,380 人
②　中学生から 18 歳未満の市民　560 人
③　未就学児・小学生（保護者による回答）　560 人

(2) 抽出方法

上記の区分ごとに無作為抽出

(3) 調査方法

郵送調査（調査票の配布・回収）

調査期間

令和 2 年 7 月 29 日（水）～令和 2 年 8 月 25 日（火）

回収結果（令和２年度）

対象者	記入方法	令和 2 年度			平成 29 年度		
		調査対象者数	回収数	回収率	調査対象者数	回収数	回収率
18 歳以上の市民	自記入式	3,380	1,804	53.3%	2,250	1,063	47.2%
中学生から 18 歳未満の市民	自記入式	560	265	47.3%	500	215	43.0%
未就学児・小学生	保護者による回答	560	343	61.2%	750	460	61.3%
合計		4,500	2,412	53.6%	3,500	1,738	49.7%

調査票

巻末に添付した調査票による

集計機関

アシスト株式会社

本報告書を見る際の注意事項

① 比率はすべて百分比で表し、小数点以下第２位を四捨五入している。このため、百分比の合計が 100%にならないことがある。
② 複数回答の設問は、すべての百分比の合計が 100%を超えることがある。
③ クロス表上の「－」は、調査時に選択項目が設定されていないため数値がないものを示している。
④ クロス表上の「．％」は、各属性で回答割合が最も高いものを示している。
⑤ 他設問とのクロス集計については、同じ調査対象者に行った他の設問とのクロスを記載し、表の左欄にクロスされた設問のタイトルを示している。またクロス集計の比較については、他の設問の回答者が、当該設問の主旨に対して高い関心度を示しているものをとり上げ分析を行った。
⑥ 報告書に記載されている「前回調査」とは、平成 29 年度調査を示している。

Ⅱ　調査結果

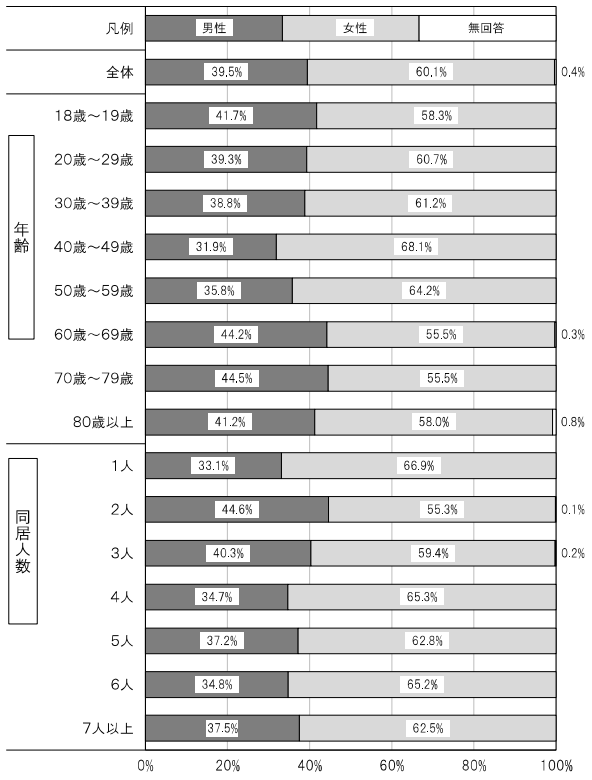
第１編　18 歳以上の市民の調査結果

1　あなたご自身のことや家族構成について

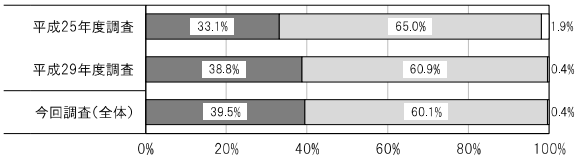
Q1-①　性別

あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」39.5%、「女性」60.1%の割合となっている。



※経年比較（再掲）



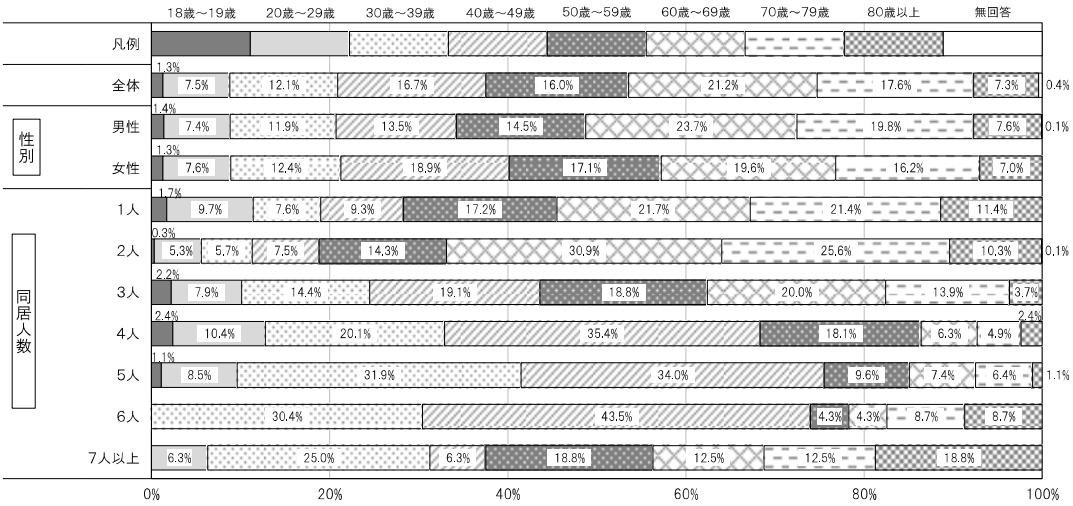
上段：度数 下段：%		サンプル数	男性	女性	無回答
		Q1-① 性別			
全体		1,804	712	1,084	8
		100.0%	39.5%	**60.1%**	0.4%
年齢	18歳～19歳	24	10	14	0
		100.0%	41.7%	**58.3%**	0.0%
	20歳～29歳	135	53	82	0
		100.0%	39.3%	**60.7%**	0.0%
	30歳～39歳	219	85	134	0
		100.0%	38.8%	**61.2%**	0.0%
	40歳～49歳	301	96	205	0
		100.0%	31.9%	**68.1%**	0.0%
	50歳～59歳	288	103	185	0
		100.0%	35.8%	**64.2%**	0.0%
	60歳～69歳	382	169	212	1
		100.0%	44.2%	**55.5%**	0.3%
	70歳～79歳	317	141	176	0
		100.0%	44.5%	**55.5%**	0.0%
	80歳以上	131	54	76	1
		100.0%	41.2%	**58.0%**	0.8%
	無回答	7	1	0	6
		100.0%	14.3%	0.0%	**85.7%**
同居人数	1人	290	96	194	0
		100.0%	33.1%	**66.9%**	0.0%
	2人	680	303	376	1
		100.0%	44.6%	**55.3%**	0.1%
	3人	404	163	240	1
		100.0%	40.3%	**59.4%**	0.2%
	4人	288	100	188	0
		100.0%	34.7%	**65.3%**	0.0%
	5人	94	35	59	0
		100.0%	37.2%	**62.8%**	0.0%
	6人	23	8	15	0
		100.0%	34.8%	**65.2%**	0.0%
	7人以上	16	6	10	0
		100.0%	37.5%	**62.5%**	0.0%
	無回答	9	1	2	6
		100.0%	11.1%	22.2%	**66.7%**
※経年比較（再掲）					
平成25年度調査		2,196	727	1,427	42
		100.0%	33.1%	**65.0%**	1.9%
平成29年度調査		1,063	412	647	4
		100.0%	38.8%	**60.9%**	0.4%
今回調査（全体）		1,804	712	1,084	8
		100.0%	39.5%	**60.1%**	0.4%

Q1-②　年齢

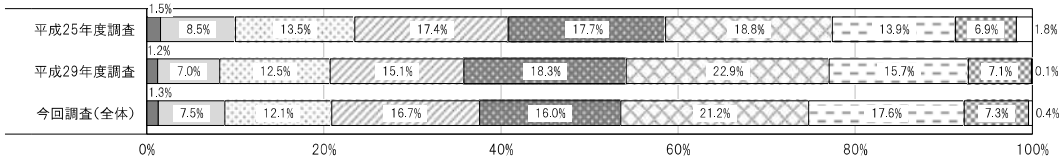
あなたご自身の年齢をお聞きします。

全体では、「60 歳～69 歳」が 21.2%と最も多く、次いで「70 歳～79 歳」の 17.6%となっている。

Q1-② 年齢



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-② 年齢 サンプル数	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
全体		1,804	24	135	219	301	288	382	317	131	7
		100.0%	1.3%	7.5%	12.1%	16.7%	16.0%	**21.2%**	17.6%	7.3%	0.4%
性別	男性	712	10	53	85	96	103	169	141	54	1
		100.0%	1.4%	7.4%	11.9%	13.5%	14.5%	**23.7%**	19.8%	7.6%	0.1%
	女性	1,084	14	82	134	205	185	212	176	76	0
		100.0%	1.3%	7.6%	12.4%	18.9%	17.1%	**19.6%**	16.2%	7.0%	0.0%
	無回答	8	0	0	0	0	0	1	0	1	6
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	**75.0%**
同居人数	1人	290	5	28	22	27	50	63	62	33	0
		100.0%	1.7%	9.7%	7.6%	9.3%	17.2%	**21.7%**	21.4%	11.4%	0.0%
	2人	680	2	36	39	51	97	210	174	70	1
		100.0%	0.3%	5.3%	5.7%	7.5%	14.3%	**30.9%**	25.6%	10.3%	0.1%
	3人	404	9	32	58	77	76	81	56	15	0
		100.0%	2.2%	7.9%	14.4%	19.1%	18.8%	**20.0%**	13.9%	3.7%	0.0%
	4人	288	7	30	58	102	52	18	14	7	0
		100.0%	2.4%	10.4%	20.1%	**35.4%**	18.1%	6.3%	4.9%	2.4%	0.0%
	5人	94	1	8	30	32	9	7	6	1	0
		100.0%	1.1%	8.5%	31.9%	**34.0%**	9.6%	7.4%	6.4%	1.1%	0.0%
	6人	23	0	0	7	10	1	1	2	2	0
		100.0%	0.0%	0.0%	30.4%	**43.5%**	4.3%	4.3%	8.7%	8.7%	0.0%
	7人以上	16	0	1	4	1	3	2	2	3	0
		100.0%	0.0%	6.3%	**25.0%**	6.3%	18.8%	12.5%	12.5%	18.8%	0.0%
	無回答	9	0	0	1	1	0	0	1	0	6
		100.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	**66.7%**

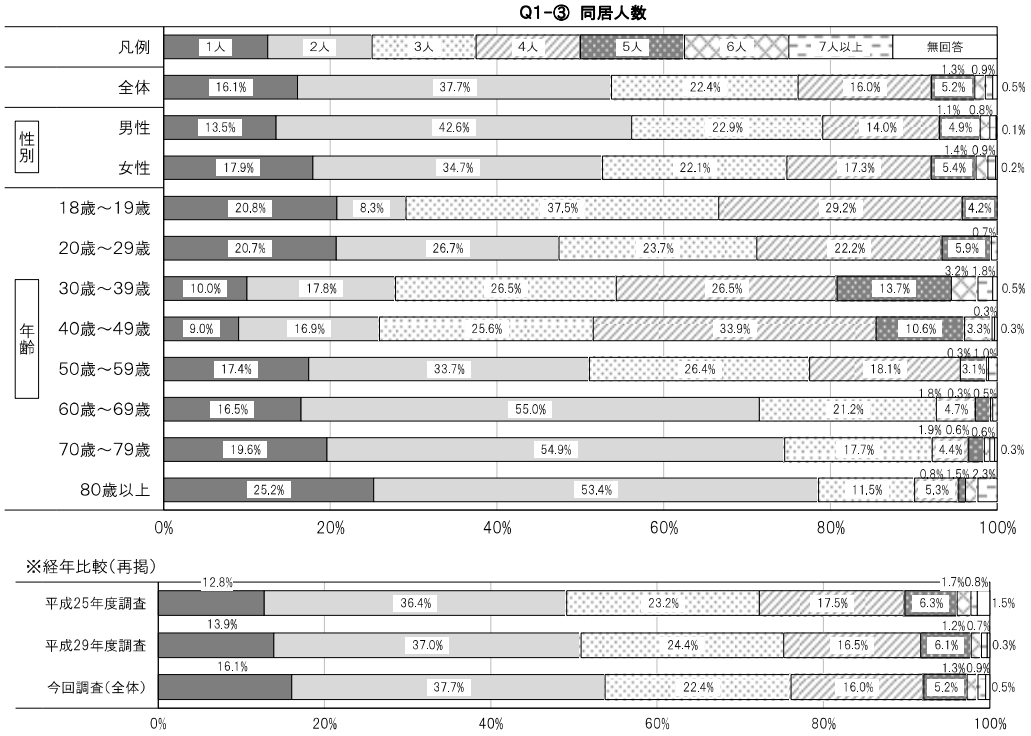
※経年比較（再掲）

平成25年度調査	2,196	34	186	296	382	389	413	306	151	39
	100.0%	1.5%	8.5%	13.5%	17.4%	17.7%	**18.8%**	13.9%	6.9%	1.8%
平成29年度調査	1,063	13	74	133	161	195	243	167	76	1
	100.0%	1.2%	7.0%	12.5%	15.1%	18.3%	**22.9%**	15.7%	7.1%	0.1%
今回調査（全体）	1,804	24	135	219	301	288	382	317	131	7
	100.0%	1.3%	7.5%	12.1%	16.7%	16.0%	**21.2%**	17.6%	7.3%	0.4%

Q1-③　同居人数

あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「2 人」が 37.7%と最も多く、次いで「3 人」の 22.4%、「1 人」の 16.1%となっている。

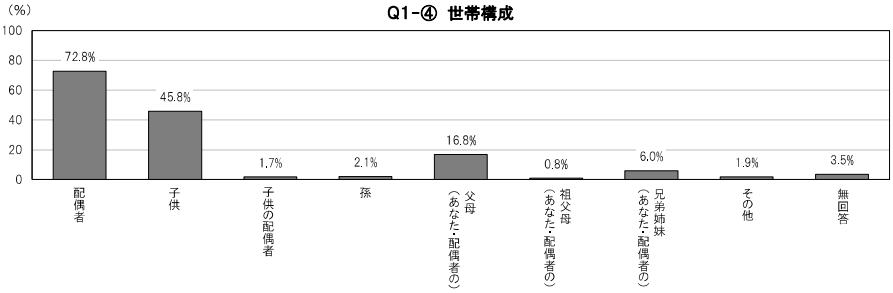


上段:度数 下段:%		Q1-③ 同居人数 サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体		1,804	290	680	404	288	94	23	16	9
		100.0%	16.1%	**37.7%**	22.4%	16.0%	5.2%	1.3%	0.9%	0.5%
性別	男性	712	96	303	163	100	35	8	6	1
		100.0%	13.5%	**42.6%**	22.9%	14.0%	4.9%	1.1%	0.8%	0.1%
	女性	1,084	194	376	240	188	59	15	10	2
		100.0%	17.9%	**34.7%**	22.1%	17.3%	5.4%	1.4%	0.9%	0.2%
	無回答	8	0	1	1	0	0	0	0	6
		100.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**75.0%**
年齢	18歳～19歳	24	5	2	9	7	1	0	0	0
		100.0%	20.8%	8.3%	**37.5%**	29.2%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	28	36	32	30	8	0	1	0
		100.0%	20.7%	**26.7%**	23.7%	22.2%	5.9%	0.0%	0.7%	0.0%
	30歳～39歳	219	22	39	58	58	30	7	4	1
		100.0%	10.0%	17.8%	**26.5%**	**26.5%**	13.7%	3.2%	1.8%	0.5%
	40歳～49歳	301	27	51	77	102	32	10	1	1
		100.0%	9.0%	16.9%	25.6%	**33.9%**	10.6%	3.3%	0.3%	0.3%
	50歳～59歳	288	50	97	76	52	9	1	3	0
		100.0%	17.4%	**33.7%**	26.4%	18.1%	3.1%	0.3%	1.0%	0.0%
	60歳～69歳	382	63	210	81	18	7	1	2	0
		100.0%	16.5%	**55.0%**	21.2%	4.7%	1.8%	0.3%	0.5%	0.0%
	70歳～79歳	317	62	174	56	14	6	2	2	1
		100.0%	19.6%	**54.9%**	17.7%	4.4%	1.9%	0.6%	0.6%	0.3%
	80歳以上	131	33	70	15	7	1	2	3	0
		100.0%	25.2%	**53.4%**	11.5%	5.3%	0.8%	1.5%	2.3%	0.0%
	無回答	7	0	1	0	0	0	0	0	6
		100.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**85.7%**
経年比較(再掲)										
平成25年度調査		2,196	280	799	509	384	138	37	17	32
		100.0%	12.8%	**36.4%**	23.2%	17.5%	6.3%	1.7%	0.8%	1.5%
平成29年度調査		1,063	148	393	259	175	65	13	7	3
		100.0%	13.9%	**37.0%**	24.4%	16.5%	6.1%	1.2%	0.7%	0.3%
今回調査(全体)		1,804	290	680	404	288	94	23	16	9
		100.0%	16.1%	**37.7%**	22.4%	16.0%	5.2%	1.3%	0.9%	0.5%

Q1-④　世帯構成（複数回答）

２人以上でお住まいの方にお聞きします。
同居されている方をすべて選んでください。

全体では「配偶者」が 72.8%と最も多く、次いで「子供」の 45.8%、「父母」の 16.8%となっている。



上段：度数 下段：%		サンプル数	配偶者	子供	子供の配偶者	孫	父母（あなた・配偶者の）	祖父母（あなた・配偶者の）	兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	その他	無回答
全体		1,505	1,096	689	25	32	253	12	90	29	52
		100.0%	**72.8%**	45.8%	1.7%	2.1%	16.8%	0.8%	6.0%	1.9%	3.5%
性別	男性	615	465	235	8	12	108	4	35	17	23
		100.0%	**75.6%**	38.2%	1.3%	2.0%	17.6%	0.7%	5.7%	2.8%	3.7%
	女性	888	630	453	17	20	145	8	55	12	29
		100.0%	**70.9%**	51.0%	1.9%	2.3%	16.3%	0.9%	6.2%	1.4%	3.3%
	無回答	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	19	0	0	0	0	18	1	9	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**94.7%**	5.3%	47.4%	5.3%	0.0%
	20歳～29歳	107	36	18	1	0	60	4	32	8	1
		100.0%	33.6%	16.8%	0.9%	0.0%	**56.1%**	3.7%	29.9%	7.5%	0.9%
	30歳～39歳	196	134	120	1	0	55	4	16	7	2
		100.0%	**68.4%**	61.2%	0.5%	0.0%	28.1%	2.0%	8.2%	3.6%	1.0%
	40歳～49歳	273	206	199	4	2	54	1	11	5	3
		100.0%	**75.5%**	72.9%	1.5%	0.7%	19.8%	0.4%	4.0%	1.8%	1.1%
	50歳～59歳	238	184	130	2	0	37	1	6	2	6
		100.0%	**77.3%**	54.6%	0.8%	0.0%	15.5%	0.4%	2.5%	0.8%	2.5%
	60歳～69歳	319	263	101	4	10	23	1	13	2	13
		100.0%	**82.4%**	31.7%	1.3%	3.1%	7.2%	0.3%	4.1%	0.6%	4.1%
	70歳～79歳	254	201	82	8	12	6	0	3	0	23
		100.0%	**79.1%**	32.3%	3.1%	4.7%	2.4%	0.0%	1.2%	0.0%	9.1%
	80歳以上	98	71	39	5	8	0	0	0	4	4
		100.0%	**72.4%**	39.8%	5.1%	8.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.1%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	2人	680	499	60	0	0	54	0	8	17	43
		100.0%	**73.4%**	8.8%	0.0%	0.0%	7.9%	0.0%	1.2%	2.5%	6.3%
	3人	404	276	292	3	5	106	2	21	2	3
		100.0%	68.3%	**72.3%**	0.7%	1.2%	26.2%	0.5%	5.2%	0.5%	0.7%
	4人	288	221	230	8	12	60	4	40	3	4
		100.0%	76.7%	**79.9%**	2.8%	4.2%	20.8%	1.4%	13.9%	1.0%	1.4%
	5人	94	73	78	6	7	21	5	17	1	0
		100.0%	77.7%	**83.0%**	6.4%	7.4%	22.3%	5.3%	18.1%	1.1%	0.0%
	6人	23	20	22	5	5	9	1	2	0	0
		100.0%	87.0%	**95.7%**	21.7%	21.7%	39.1%	4.3%	8.7%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	7	7	3	3	3	0	2	6	2
		100.0%	**43.8%**	**43.8%**	18.8%	18.8%	18.8%	0.0%	12.5%	37.5%	12.5%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

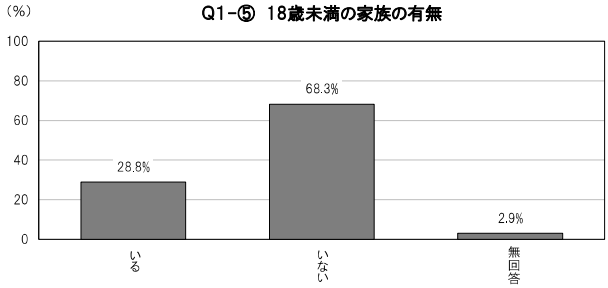
※経年比較（再掲）

平成29年度調査		912	676	442	17	18	143	9	51	14	35
		100.0%	**74.1%**	48.5%	1.9%	2.0%	15.7%	1.0%	5.6%	1.5%	3.8%
今回調査（全体）		1,505	1,096	689	25	32	253	12	90	29	52
		100.0%	**72.8%**	45.8%	1.7%	2.1%	16.8%	0.8%	6.0%	1.9%	3.5%

Q1-⑤　18 歳未満の家族の有無

同居している方で、１８歳未満の家族（子供、孫など）はいますか。

全体では、「いる」28.8%、「いない」68.3%の割合となっている。



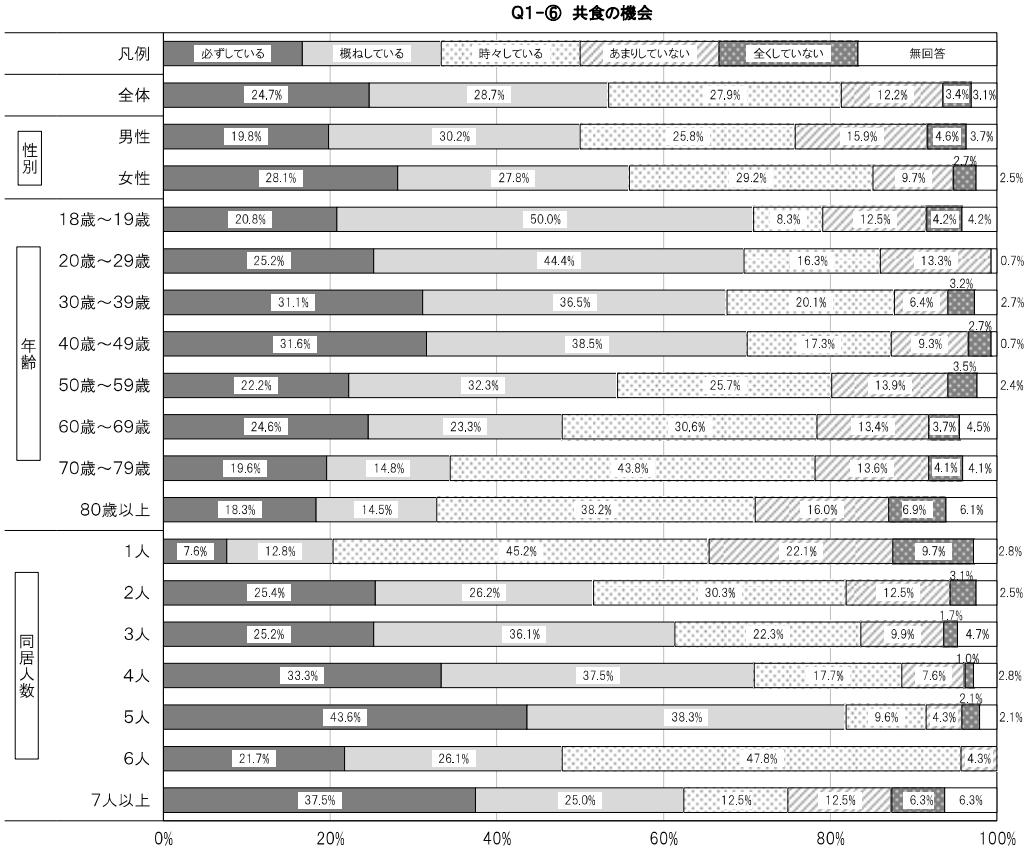
		Q1-⑤ 18歳未満の家族の有無			
上段:度数 下段:%		サンプル数	いる	いない	無回答
全体		1,505	434	1,028	43
		100.0%	28.8%	**68.3%**	2.9%
性別	男性	615	129	468	18
		100.0%	21.0%	**76.1%**	2.9%
	女性	888	305	558	25
		100.0%	34.3%	**62.8%**	2.8%
	無回答	2	0	2	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
年齢	18歳～19歳	19	4	13	2
		100.0%	21.1%	**68.4%**	10.5%
	20歳～29歳	107	27	76	4
		100.0%	25.2%	**71.0%**	3.7%
	30歳～39歳	196	123	69	4
		100.0%	**62.8%**	35.2%	2.0%
	40歳～49歳	273	187	84	2
		100.0%	**68.5%**	30.8%	0.7%
	50歳～59歳	238	45	189	4
		100.0%	18.9%	**79.4%**	1.7%
	60歳～69歳	319	18	291	10
		100.0%	5.6%	**91.2%**	3.1%
	70歳～79歳	254	20	221	13
		100.0%	7.9%	**87.0%**	5.1%
	80歳以上	98	10	84	4
		100.0%	10.2%	**85.7%**	4.1%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
同居人数	2人	680	30	619	31
		100.0%	4.4%	**91.0%**	4.6%
	3人	404	115	281	8
		100.0%	28.5%	**69.6%**	2.0%
	4人	288	186	99	3
		100.0%	**64.6%**	34.4%	1.0%
	5人	94	73	20	1
		100.0%	**77.7%**	21.3%	1.1%
	6人	23	20	3	0
		100.0%	**87.0%**	13.0%	0.0%
	7人以上	16	10	6	0
		100.0%	**62.5%**	37.5%	0.0%
	無回答	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q1-⑥　共食の機会

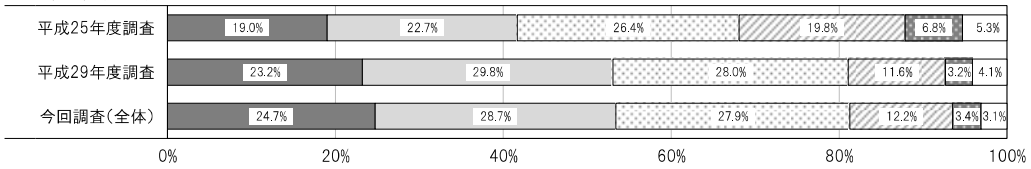
あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「概ねしている」が 28.7%と最も多く、「必ずしている」の 24.7%と「時々している」の 27.9%と合わせると、81.3%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。前回調査と比較すると横ばいである。

また、食を通じたコミュニケーションの充実に努めている人ほど、食育への関心度や健全な食生活の実践度、主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度が高い傾向にある。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		1,804	446	517	503	220	62	56
		100.0%	24.7%	**28.7%**	27.9%	12.2%	3.4%	3.1%
性別	男性	712	141	215	184	113	33	26
		100.0%	19.8%	**30.2%**	25.8%	15.9%	4.6%	3.7%
	女性	1,084	305	301	317	105	29	27
		100.0%	28.1%	27.8%	**29.2%**	9.7%	2.7%	2.5%
	無回答	8	0	1	2	2	0	3
		100.0%	0.0%	12.5%	25.0%	25.0%	0.0%	**37.5%**
年齢	18歳～19歳	24	5	12	2	3	1	1
		100.0%	20.8%	**50.0%**	8.3%	12.5%	4.2%	4.2%
	20歳～29歳	135	34	60	22	18	0	1
		100.0%	25.2%	**44.4%**	16.3%	13.3%	0.0%	0.7%
	30歳～39歳	219	68	80	44	14	7	6
		100.0%	31.1%	**36.5%**	20.1%	6.4%	3.2%	2.7%
	40歳～49歳	301	95	116	52	28	8	2
		100.0%	31.6%	**38.5%**	17.3%	9.3%	2.7%	0.7%
	50歳～59歳	288	64	93	74	40	10	7
		100.0%	22.2%	**32.3%**	25.7%	13.9%	3.5%	2.4%
	60歳～69歳	382	94	89	117	51	14	17
		100.0%	24.6%	23.3%	**30.6%**	13.4%	3.7%	4.5%
	70歳～79歳	317	62	47	139	43	13	13
		100.0%	19.6%	14.8%	**43.8%**	13.6%	4.1%	4.1%
	80歳以上	131	24	19	50	21	9	8
		100.0%	18.3%	14.5%	**38.2%**	16.0%	6.9%	6.1%
	無回答	7	0	1	3	2	0	1
		100.0%	0.0%	14.3%	**42.9%**	28.6%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	22	37	131	64	28	8
		100.0%	7.6%	12.8%	**45.2%**	22.1%	9.7%	2.8%
	2人	680	173	178	206	85	21	17
		100.0%	25.4%	26.2%	**30.3%**	12.5%	3.1%	2.5%
	3人	404	102	146	90	40	7	19
		100.0%	25.2%	**36.1%**	22.3%	9.9%	1.7%	4.7%
	4人	288	96	108	51	22	3	8
		100.0%	33.3%	**37.5%**	17.7%	7.6%	1.0%	2.8%
	5人	94	41	36	9	4	2	2
		100.0%	**43.6%**	38.3%	9.6%	4.3%	2.1%	2.1%
	6人	23	5	6	11	1	0	0
		100.0%	21.7%	26.1%	**47.8%**	4.3%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	6	4	2	2	1	1
		100.0%	**37.5%**	25.0%	12.5%	12.5%	6.3%	6.3%
	無回答	9	1	2	3	2	0	1
		100.0%	11.1%	22.2%	**33.3%**	22.2%	0.0%	11.1%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		2,196	417	498	580	434	150	117
		100.0%	19.0%	22.7%	**26.4%**	19.8%	6.8%	5.3%
平成29年度調査		1,063	247	317	298	123	34	44
		100.0%	23.2%	**29.8%**	28.0%	11.6%	3.2%	4.1%
今回調査（全体）		1,804	446	517	503	220	62	56
		100.0%	24.7%	**28.7%**	27.9%	12.2%	3.4%	3.1%

		Q1-⑥ 共食の機会						
上段：度数 下段：%		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
食育への関心度	関心がある	483	173	128	117	36	15	14
		100.0%	**35.8%**	26.5%	24.2%	7.5%	3.1%	2.9%
	どちらかといえば関心がある	819	197	262	243	81	17	19
		100.0%	24.1%	**32.0%**	29.7%	9.9%	2.1%	2.3%
	どちらかといえば関心がない	327	50	99	96	62	13	7
		100.0%	15.3%	**30.3%**	29.4%	19.0%	4.0%	2.1%
	関心がない	71	10	12	15	24	6	4
		100.0%	14.1%	16.9%	21.1%	**33.8%**	8.5%	5.6%
	わからない	77	14	14	22	16	8	3
		100.0%	18.2%	18.2%	**28.6%**	20.8%	10.4%	3.9%
	無回答	27	2	2	10	1	3	9
		100.0%	7.4%	7.4%	**37.0%**	3.7%	11.1%	33.3%
健全な食生活の実践	常に心掛けている	212	87	55	41	13	8	8
		100.0%	**41.0%**	25.9%	19.3%	6.1%	3.8%	3.8%
	心掛けている	1,164	296	360	336	117	26	29
		100.0%	25.4%	**30.9%**	28.9%	10.1%	2.2%	2.5%
	あまり心掛けていない	355	57	92	103	79	16	8
		100.0%	16.1%	25.9%	**29.0%**	22.3%	4.5%	2.3%
	全く心掛けていない	33	3	7	12	4	7	0
		100.0%	9.1%	21.2%	**36.4%**	12.1%	21.2%	0.0%
	わからない	22	1	3	6	7	4	1
		100.0%	4.5%	13.6%	27.3%	**31.8%**	18.2%	4.5%
	無回答	18	2	0	5	0	1	10
		100.0%	11.1%	0.0%	27.8%	0.0%	5.6%	**55.6%**
主食、主菜、副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	820	255	243	193	82	21	26
		100.0%	**31.1%**	29.6%	23.5%	10.0%	2.6%	3.2%
	週に4～5日	456	105	150	135	41	10	15
		100.0%	23.0%	**32.9%**	29.6%	9.0%	2.2%	3.3%
	週に2～3日	346	58	93	114	53	17	11
		100.0%	16.8%	26.9%	**32.9%**	15.3%	4.9%	3.2%
	ほとんどない	160	25	27	50	41	13	4
		100.0%	15.6%	16.9%	**31.3%**	25.6%	8.1%	2.5%
	無回答	22	3	4	11	3	1	0
		100.0%	13.6%	18.2%	**50.0%**	13.6%	4.5%	0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	1,416	360	405	390	175	47	39
		100.0%	25.4%	**28.6%**	27.5%	12.4%	3.3%	2.8%
	週4～5日食べる	110	29	37	29	9	3	3
		100.0%	26.4%	**33.6%**	26.4%	8.2%	2.7%	2.7%
	週2～3日食べる	76	13	24	23	10	4	2
		100.0%	17.1%	**31.6%**	30.3%	13.2%	5.3%	2.6%
	ほとんど食べない	163	39	44	48	22	7	3
		100.0%	23.9%	27.0%	**29.4%**	13.5%	4.3%	1.8%
	無回答	39	5	7	13	4	1	9
		100.0%	12.8%	17.9%	**33.3%**	10.3%	2.6%	23.1%

	上段：度数 下段：%	Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
世帯構成	全体	1,505	423	478	369	154	34	47
		100.0%	28.1%	**31.8%**	24.5%	10.2%	2.3%	3.1%
	配偶者	1,096	321	346	274	103	20	32
		100.0%	29.3%	**31.6%**	25.0%	9.4%	1.8%	2.9%
	子供	689	216	236	151	51	11	24
		100.0%	31.3%	**34.3%**	21.9%	7.4%	1.6%	3.5%
	子供の配偶者	25	10	4	9	1	0	1
		100.0%	**40.0%**	16.0%	36.0%	4.0%	0.0%	4.0%
	孫	32	9	4	15	1	0	3
		100.0%	28.1%	12.5%	**46.9%**	3.1%	0.0%	9.4%
	父母 （あなた・配偶者の）	253	66	92	51	28	6	10
		100.0%	26.1%	**36.4%**	20.2%	11.1%	2.4%	4.0%
	祖父母 （あなた・配偶者の）	12	3	4	3	1	1	0
		100.0%	25.0%	**33.3%**	25.0%	8.3%	8.3%	0.0%
	兄弟姉妹 （あなた・配偶者の）	90	22	41	9	16	1	1
		100.0%	24.4%	**45.6%**	10.0%	17.8%	1.1%	1.1%
	その他	29	4	16	3	3	2	1
		100.0%	13.8%	**55.2%**	10.3%	10.3%	6.9%	3.4%
	無回答	52	14	11	14	8	2	3
		100.0%	**26.9%**	21.2%	**26.9%**	15.4%	3.8%	5.8%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	423	478	369	154	34	47
		100.0%	28.1%	**31.8%**	24.5%	10.2%	2.3%	3.1%
	いる	434	156	173	76	16	4	9
		100.0%	35.9%	**39.9%**	17.5%	3.7%	0.9%	2.1%
	いない	1,028	255	296	279	134	29	35
		100.0%	24.8%	**28.8%**	27.1%	13.0%	2.8%	3.4%
	無回答	43	12	9	14	4	1	3
		100.0%	27.9%	20.9%	**32.6%**	9.3%	2.3%	7.0%

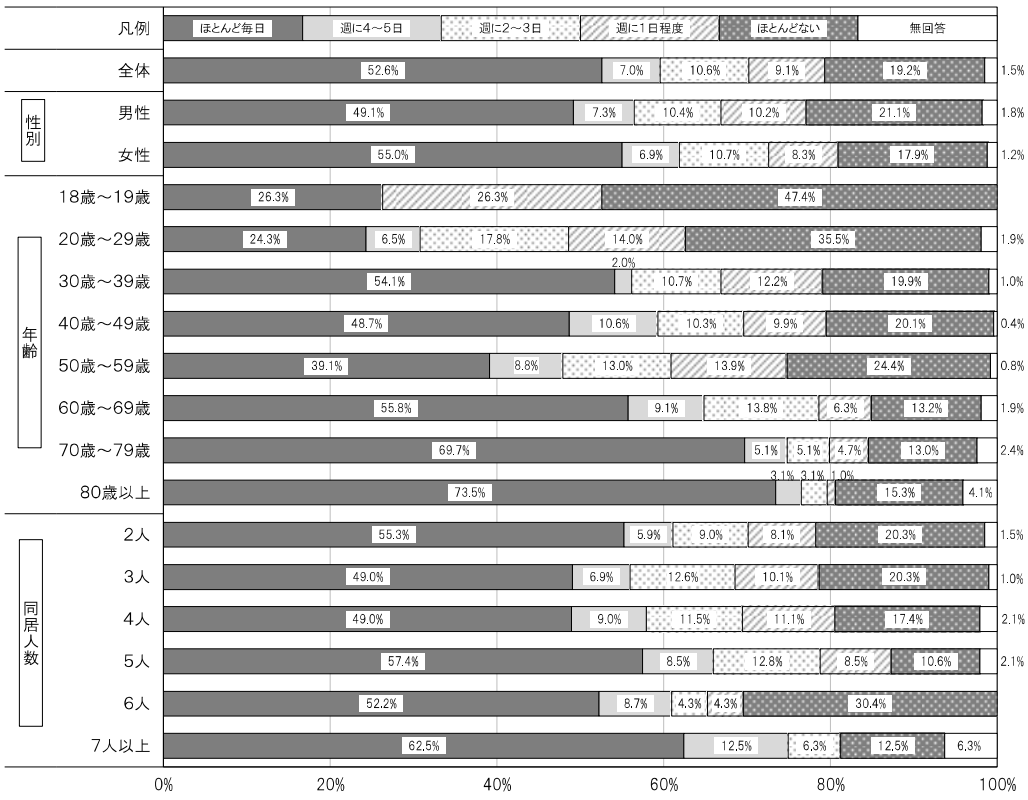
Q1-⑦-1　朝食の共食

２人以上でお住まいの方にお聞きします。
朝食を２人以上で食べることがどのくらいありますか。

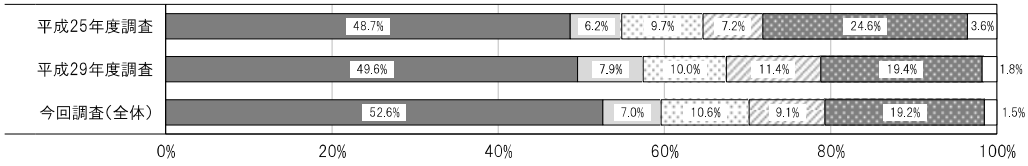
全体では、「ほとんど毎日」が 52.6%と最も多く、前回調査と比較すると 3 ポイント増加している。年齢別にみると、18 歳～29 歳は「ほとんどない」と回答した割合が 47.4%と最も多い。

また、朝食の共食の回数と食育への関心度は比例している傾向にある。

Q1-⑦-1 朝食の共食



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-⑦-1 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		1,505	791	106	159	137	289	23
		100.0%	**52.6%**	7.0%	10.6%	9.1%	19.2%	1.5%
性別	男性	615	302	45	64	63	130	11
		100.0%	**49.1%**	7.3%	10.4%	10.2%	21.1%	1.8%
	女性	888	488	61	95	74	159	11
		100.0%	**55.0%**	6.9%	10.7%	8.3%	17.9%	1.2%
	無回答	2	1	0	0	0	0	1
		100.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**
年齢	18歳～19歳	19	5	0	0	5	9	0
		100.0%	26.3%	0.0%	0.0%	26.3%	**47.4%**	0.0%
	20歳～29歳	107	26	7	19	15	38	2
		100.0%	24.3%	6.5%	17.8%	14.0%	**35.5%**	1.9%
	30歳～39歳	196	106	4	21	24	39	2
		100.0%	**54.1%**	2.0%	10.7%	12.2%	19.9%	1.0%
	40歳～49歳	273	133	29	28	27	55	1
		100.0%	**48.7%**	10.6%	10.3%	9.9%	20.1%	0.4%
	50歳～59歳	238	93	21	31	33	58	2
		100.0%	**39.1%**	8.8%	13.0%	13.9%	24.4%	0.8%
	60歳～69歳	319	178	29	44	20	42	6
		100.0%	**55.8%**	9.1%	13.8%	6.3%	13.2%	1.9%
	70歳～79歳	254	177	13	13	12	33	6
		100.0%	**69.7%**	5.1%	5.1%	4.7%	13.0%	2.4%
	80歳以上	98	72	3	3	1	15	4
		100.0%	**73.5%**	3.1%	3.1%	1.0%	15.3%	4.1%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	2人	680	376	40	61	55	138	10
		100.0%	**55.3%**	5.9%	9.0%	8.1%	20.3%	1.5%
	3人	404	198	28	51	41	82	4
		100.0%	**49.0%**	6.9%	12.6%	10.1%	20.3%	1.0%
	4人	288	141	26	33	32	50	6
		100.0%	**49.0%**	9.0%	11.5%	11.1%	17.4%	2.1%
	5人	94	54	8	12	8	10	2
		100.0%	**57.4%**	8.5%	12.8%	8.5%	10.6%	2.1%
	6人	23	12	2	1	1	7	0
		100.0%	**52.2%**	8.7%	4.3%	4.3%	30.4%	0.0%
	7人以上	16	10	2	1	0	2	1
		100.0%	**62.5%**	12.5%	6.3%	0.0%	12.5%	6.3%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		2,196	1,069	136	214	159	540	78
		100.0%	**48.7%**	6.2%	9.7%	7.2%	24.6%	3.6%
平成29年度調査		912	452	72	91	104	177	16
		100.0%	**49.6%**	7.9%	10.0%	11.4%	19.4%	1.8%
今回調査（全体）		1,505	791	106	159	137	289	23
		100.0%	**52.6%**	7.0%	10.6%	9.1%	19.2%	1.5%

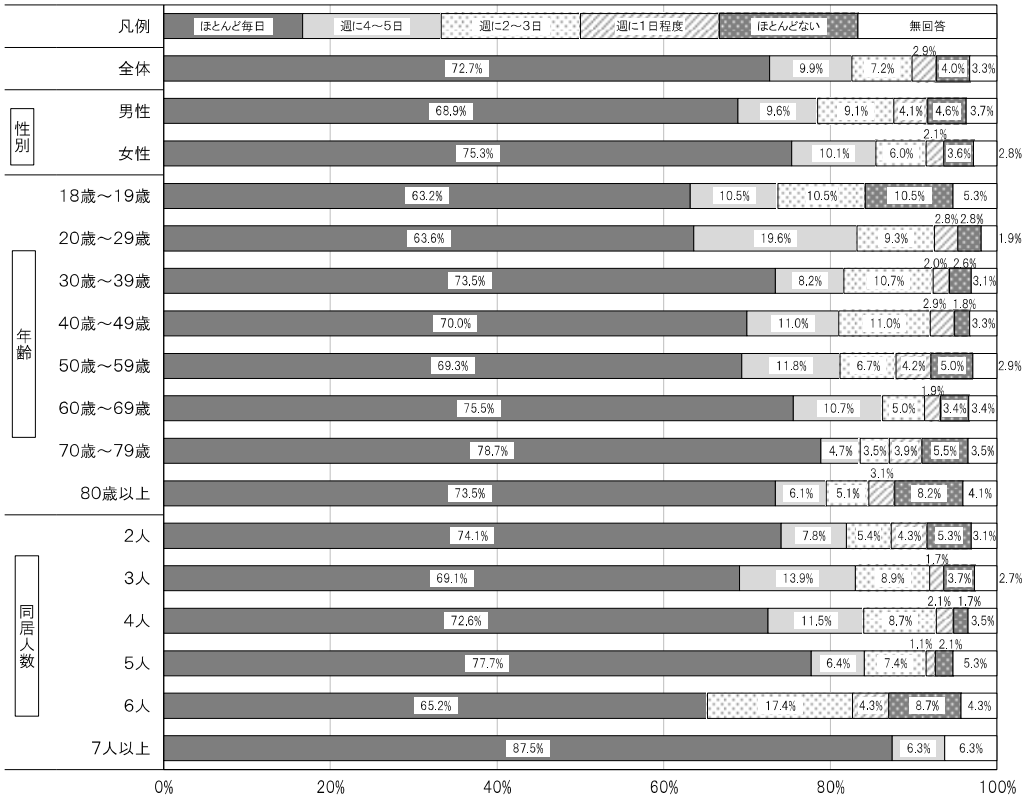
	上段：度数 下段：%	Q1-⑦-1 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
世帯構成	配偶者	1,096	645	79	111	96	155	10
		100.0%	**58.9%**	7.2%	10.1%	8.8%	14.1%	0.9%
	子供	689	363	59	82	67	110	8
		100.0%	**52.7%**	8.6%	11.9%	9.7%	16.0%	1.2%
	子供の配偶者	25	16	3	0	2	1	3
		100.0%	**64.0%**	12.0%	0.0%	8.0%	4.0%	12.0%
	孫	32	20	4	0	0	4	4
		100.0%	**62.5%**	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%
	父母（あなた・配偶者の）	253	85	15	32	24	93	4
		100.0%	33.6%	5.9%	12.6%	9.5%	**36.8%**	1.6%
	祖父母（あなた・配偶者の）	12	4	0	1	0	7	0
		100.0%	33.3%	0.0%	8.3%	0.0%	**58.3%**	0.0%
	兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	90	30	6	10	11	32	1
		100.0%	33.3%	6.7%	11.1%	12.2%	**35.6%**	1.1%
	その他	29	9	4	3	3	10	0
		100.0%	31.0%	13.8%	10.3%	10.3%	**34.5%**	0.0%
	無回答	52	27	1	7	2	8	7
		100.0%	**51.9%**	1.9%	13.5%	3.8%	15.4%	13.5%
18歳未満の家族の有無	いる	434	250	31	54	36	56	7
		100.0%	**57.6%**	7.1%	12.4%	8.3%	12.9%	1.6%
	いない	1,028	519	73	100	98	225	13
		100.0%	**50.5%**	7.1%	9.7%	9.5%	21.9%	1.3%
	無回答	43	22	2	5	3	8	3
		100.0%	**51.2%**	4.7%	11.6%	7.0%	18.6%	7.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	1,094	708	56	95	89	144	2
		100.0%	**64.7%**	5.1%	8.7%	8.1%	13.2%	0.2%
	週に4～5日	149	34	37	28	15	35	0
		100.0%	22.8%	**24.8%**	18.8%	10.1%	23.5%	0.0%
	週に2～3日	109	21	8	30	17	33	0
		100.0%	19.3%	7.3%	27.5%	15.6%	**30.3%**	0.0%
	週に1日程度	44	7	2	2	15	18	0
		100.0%	15.9%	4.5%	4.5%	34.1%	**40.9%**	0.0%
	ほとんどない	60	5	0	1	0	54	0
		100.0%	8.3%	0.0%	1.7%	0.0%	**90.0%**	0.0%
	無回答	49	16	3	3	1	5	21
		100.0%	32.7%	6.1%	6.1%	2.0%	10.2%	**42.9%**
食育への関心度	関心がある	397	249	21	36	29	58	4
		100.0%	**62.7%**	5.3%	9.1%	7.3%	14.6%	1.0%
	どちらかといえば関心がある	696	361	59	89	67	114	6
		100.0%	**51.9%**	8.5%	12.8%	9.6%	16.4%	0.9%
	どちらかといえば関心がない	280	133	12	28	34	70	3
		100.0%	**47.5%**	4.3%	10.0%	12.1%	25.0%	1.1%
	関心がない	57	18	6	1	4	27	1
		100.0%	31.6%	10.5%	1.8%	7.0%	**47.4%**	1.8%
	わからない	58	26	7	4	3	17	1
		100.0%	**44.8%**	12.1%	6.9%	5.2%	29.3%	1.7%
	無回答	17	4	1	1	0	3	8
		100.0%	23.5%	5.9%	5.9%	0.0%	17.6%	**47.1%**

Q1-⑦-2　夕食の共食

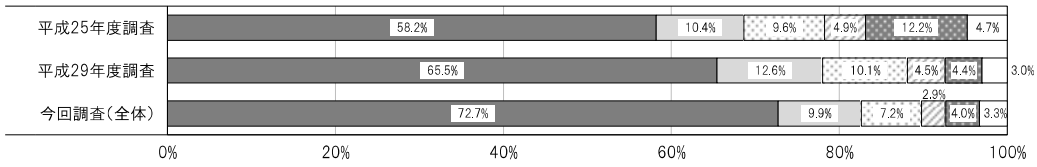
夕食を２人以上で食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が 72.7%と最も多い。「ほとんどない」と回答した割合は 4.0%と平成 25 年度調査から比較すると減少している。

Q1-⑦-2 夕食の共食



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-⑦-2 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		1,505	1,094	149	109	44	60	49
		100.0%	**72.7%**	9.9%	7.2%	2.9%	4.0%	3.3%
性別	男性	615	424	59	56	25	28	23
		100.0%	**68.9%**	9.6%	9.1%	4.1%	4.6%	3.7%
	女性	888	669	90	53	19	32	25
		100.0%	**75.3%**	10.1%	6.0%	2.1%	3.6%	2.8%
	無回答	2	1	0	0	0	0	1
		100.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**
年齢	18歳～19歳	19	12	2	2	0	2	1
		100.0%	**63.2%**	10.5%	10.5%	0.0%	10.5%	5.3%
	20歳～29歳	107	68	21	10	3	3	2
		100.0%	**63.6%**	19.6%	9.3%	2.8%	2.8%	1.9%
	30歳～39歳	196	144	16	21	4	5	6
		100.0%	**73.5%**	8.2%	10.7%	2.0%	2.6%	3.1%
	40歳～49歳	273	191	30	30	8	5	9
		100.0%	**70.0%**	11.0%	11.0%	2.9%	1.8%	3.3%
	50歳～59歳	238	165	28	16	10	12	7
		100.0%	**69.3%**	11.8%	6.7%	4.2%	5.0%	2.9%
	60歳～69歳	319	241	34	16	6	11	11
		100.0%	**75.5%**	10.7%	5.0%	1.9%	3.4%	3.4%
	70歳～79歳	254	200	12	9	10	14	9
		100.0%	**78.7%**	4.7%	3.5%	3.9%	5.5%	3.5%
	80歳以上	98	72	6	5	3	8	4
		100.0%	**73.5%**	6.1%	5.1%	3.1%	8.2%	4.1%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	2人	680	504	53	37	29	36	21
		100.0%	**74.1%**	7.8%	5.4%	4.3%	5.3%	3.1%
	3人	404	279	56	36	7	15	11
		100.0%	**69.1%**	13.9%	8.9%	1.7%	3.7%	2.7%
	4人	288	209	33	25	6	5	10
		100.0%	**72.6%**	11.5%	8.7%	2.1%	1.7%	3.5%
	5人	94	73	6	7	1	2	5
		100.0%	**77.7%**	6.4%	7.4%	1.1%	2.1%	5.3%
	6人	23	15	0	4	1	2	1
		100.0%	**65.2%**	0.0%	17.4%	4.3%	8.7%	4.3%
	7人以上	16	14	1	0	0	0	1
		100.0%	**87.5%**	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		2,196	1,278	229	211	107	267	104
		100.0%	**58.2%**	10.4%	9.6%	4.9%	12.2%	4.7%
平成29年度調査		912	597	115	92	41	40	27
		100.0%	**65.5%**	12.6%	10.1%	4.5%	4.4%	3.0%
今回調査（全体）		1,505	1,094	149	109	44	60	49
		100.0%	**72.7%**	9.9%	7.2%	2.9%	4.0%	3.3%

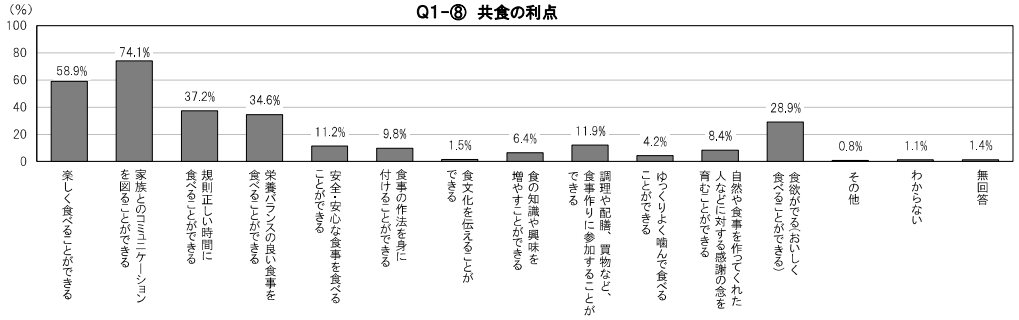
	上段：度数 下段：%	Q1-⑦-2 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
世帯構成	配偶者	1,096	858	95	63	26	23	31
		100.0%	**78.3%**	8.7%	5.7%	2.4%	2.1%	2.8%
	子供	689	506	67	58	18	18	22
		100.0%	**73.4%**	9.7%	8.4%	2.6%	2.6%	3.2%
	子供の配偶者	25	18	3	2	0	1	1
		100.0%	**72.0%**	12.0%	8.0%	0.0%	4.0%	4.0%
	孫	32	21	4	3	0	2	2
		100.0%	**65.6%**	12.5%	9.4%	0.0%	6.3%	6.3%
	父母 （あなた・配偶者の）	253	146	36	34	7	19	11
		100.0%	**57.7%**	14.2%	13.4%	2.8%	7.5%	4.3%
	祖父母 （あなた・配偶者の）	12	7	2	1	1	1	0
		100.0%	**58.3%**	16.7%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%
	兄弟姉妹 （あなた・配偶者の）	90	60	11	8	1	7	3
		100.0%	**66.7%**	12.2%	8.9%	1.1%	7.8%	3.3%
	その他	29	16	6	5	2	0	0
		100.0%	**55.2%**	20.7%	17.2%	6.9%	0.0%	0.0%
	無回答	52	32	2	1	3	7	7
		100.0%	**61.5%**	3.8%	1.9%	5.8%	13.5%	13.5%
18歳未満の家族の有無	いる	434	331	36	39	8	5	15
		100.0%	**76.3%**	8.3%	9.0%	1.8%	1.2%	3.5%
	いない	1,028	738	112	69	33	50	26
		100.0%	**71.8%**	10.9%	6.7%	3.2%	4.9%	2.5%
	無回答	43	25	1	1	3	5	8
		100.0%	**58.1%**	2.3%	2.3%	7.0%	11.6%	18.6%
朝食の共食	ほとんど毎日	791	708	34	21	7	5	16
		100.0%	**89.5%**	4.3%	2.7%	0.9%	0.6%	2.0%
	週に4～5日	106	56	37	8	2	0	3
		100.0%	**52.8%**	34.9%	7.5%	1.9%	0.0%	2.8%
	週に2～3日	159	95	28	30	2	1	3
		100.0%	**59.7%**	17.6%	18.9%	1.3%	0.6%	1.9%
	週に1日程度	137	89	15	17	15	0	1
		100.0%	**65.0%**	10.9%	12.4%	10.9%	0.0%	0.7%
	ほとんどない	289	144	35	33	18	54	5
		100.0%	**49.8%**	12.1%	11.4%	6.2%	18.7%	1.7%
	無回答	23	2	0	0	0	0	21
		100.0%	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**91.3%**
食育への関心度	関心がある	397	319	32	19	3	16	8
		100.0%	**80.4%**	8.1%	4.8%	0.8%	4.0%	2.0%
	どちらかといえば関心がある	696	503	72	63	23	18	17
		100.0%	**72.3%**	10.3%	9.1%	3.3%	2.6%	2.4%
	どちらかといえば関心がない	280	197	31	20	11	12	9
		100.0%	**70.4%**	11.1%	7.1%	3.9%	4.3%	3.2%
	関心がない	57	33	8	4	3	6	3
		100.0%	**57.9%**	14.0%	7.0%	5.3%	10.5%	5.3%
	わからない	58	36	5	3	4	7	3
		100.0%	**62.1%**	8.6%	5.2%	6.9%	12.1%	5.2%
	無回答	17	6	1	0	0	1	9
		100.0%	35.3%	5.9%	0.0%	0.0%	5.9%	**52.9%**

Q1-⑧　共食の利点（複数回答）

⑦－１、⑦－２のどちらか１つでも１または２と答えた方に、お聞きします。
食事を２人以上で食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。（３つまで選択）

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」の 74.1%が最も多く、次いで「楽しく食べることができる」の 58.9%となっている。

年齢別でみると、70 歳以上は「規則正しい時間に食べることができる」と回答した割合が最も多い。



上段:度数 下段:%		サンプル数	Q1-⑧ 共食の利点 楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆっくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる（おいしく食べることができる）	その他	わからない	無回答
全体		1,305	768	967	486	452	146	128	20	83	155	55	109	377	11	14	18
		100.0%	58.9%	**74.1%**	37.2%	34.6%	11.2%	9.8%	1.5%	6.4%	11.9%	4.2%	8.4%	28.9%	0.8%	1.1%	1.4%
性別	男性	515	316	367	201	159	68	36	7	38	55	24	55	144	3	4	6
		100.0%	61.4%	**71.3%**	39.0%	30.9%	13.2%	7.0%	1.4%	7.4%	10.7%	4.7%	10.7%	28.0%	0.6%	0.8%	1.2%
	女性	789	451	599	285	292	78	92	13	45	100	31	54	233	8	10	12
		100.0%	57.2%	**75.9%**	36.1%	37.0%	9.9%	11.7%	1.6%	5.7%	12.7%	3.9%	6.8%	29.5%	1.0%	1.3%	1.5%
	無回答	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	15	10	13	3	3	0	2	0	1	2	2	1	6	0	0	0
		100.0%	66.7%	**86.7%**	20.0%	20.0%	0.0%	13.3%	0.0%	6.7%	13.3%	13.3%	6.7%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	92	59	81	29	27	5	7	1	8	5	4	6	32	1	1	1
		100.0%	64.1%	**88.0%**	31.5%	29.3%	5.4%	7.6%	1.1%	8.7%	5.4%	4.3%	6.5%	34.8%	1.1%	1.1%	1.1%
	30歳～39歳	168	118	139	41	32	5	36	0	20	21	2	14	56	1	2	1
		100.0%	70.2%	**82.7%**	24.4%	19.0%	3.0%	21.4%	0.0%	11.9%	12.5%	1.2%	8.3%	33.3%	0.6%	1.2%	0.6%
	40歳～49歳	236	151	209	44	63	14	54	3	17	25	5	18	77	0	2	2
		100.0%	64.0%	**88.6%**	18.6%	26.7%	5.9%	22.9%	1.3%	7.2%	10.6%	2.1%	7.6%	32.6%	0.0%	0.8%	0.8%
	50歳～59歳	201	128	165	63	80	9	14	5	7	25	5	16	61	1	3	2
		100.0%	63.7%	**82.1%**	31.3%	39.8%	4.5%	7.0%	2.5%	3.5%	12.4%	2.5%	8.0%	30.3%	0.5%	1.5%	1.0%
	60歳～69歳	284	144	194	126	119	39	6	6	14	43	9	25	78	4	2	9
		100.0%	50.7%	**68.3%**	44.4%	41.9%	13.7%	2.1%	2.1%	4.9%	15.1%	3.2%	8.8%	27.5%	1.4%	0.7%	3.2%
	70歳～79歳	223	114	122	134	98	48	7	3	10	20	16	19	48	3	3	2
		100.0%	51.1%	54.7%	**60.1%**	43.9%	21.5%	3.1%	1.3%	4.5%	9.0%	7.2%	8.5%	21.5%	1.3%	1.3%	0.9%
	80歳以上	85	44	43	45	29	26	2	2	6	14	12	10	19	1	1	1
		100.0%	51.8%	50.6%	**52.9%**	34.1%	30.6%	2.4%	2.4%	7.1%	16.5%	14.1%	11.8%	22.4%	1.2%	1.2%	1.2%
	無回答	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	2人	580	333	383	249	241	87	16	6	35	68	34	45	155	8	5	11
		100.0%	57.4%	**66.0%**	42.9%	41.6%	15.0%	2.8%	1.0%	6.0%	11.7%	5.9%	7.8%	26.7%	1.4%	0.9%	1.9%
	3人	351	198	273	125	122	42	31	8	19	46	9	33	112	2	3	3
		100.0%	56.4%	**77.8%**	35.6%	34.8%	12.0%	8.8%	2.3%	5.4%	13.1%	2.6%	9.4%	31.9%	0.6%	0.9%	0.9%
	4人	257	165	218	76	69	12	52	5	14	30	8	24	67	1	3	4
		100.0%	64.2%	**84.8%**	29.6%	26.8%	4.7%	20.2%	1.9%	5.4%	11.7%	3.1%	9.3%	26.1%	0.4%	1.2%	1.6%
	5人	84	51	73	26	12	2	24	1	11	6	3	5	31	0	0	0
		100.0%	60.7%	**86.9%**	31.0%	14.3%	2.4%	28.6%	1.2%	13.1%	7.1%	3.6%	6.0%	36.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	6人	17	12	15	5	4	2	3	0	1	2	0	1	6	0	0	0
		100.0%	70.6%	**88.2%**	29.4%	23.5%	11.8%	17.6%	0.0%	5.9%	11.8%	0.0%	5.9%	35.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	9	5	5	4	1	2	0	3	3	1	1	6	0	3	0
		100.0%	**56.3%**	31.3%	31.3%	25.0%	6.3%	12.5%	0.0%	18.8%	18.8%	6.3%	6.3%	37.5%	0.0%	18.8%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）																	
平成29年度調査		743	438	550	263	267	100	86	8	53	85	36	72	189	3	4	12
		100.0%	59.0%	**74.0%**	35.4%	35.9%	13.5%	11.6%	1.1%	7.1%	11.4%	4.8%	9.7%	25.4%	0.4%	0.5%	1.6%
今回調査（全体）		1,305	768	967	486	452	146	128	20	83	155	55	109	377	11	14	18
		100.0%	58.9%	**74.1%**	37.2%	34.6%	11.2%	9.8%	1.5%	6.4%	11.9%	4.2%	8.4%	28.9%	0.8%	1.1%	1.4%

Q1-⑨　孤食の有無

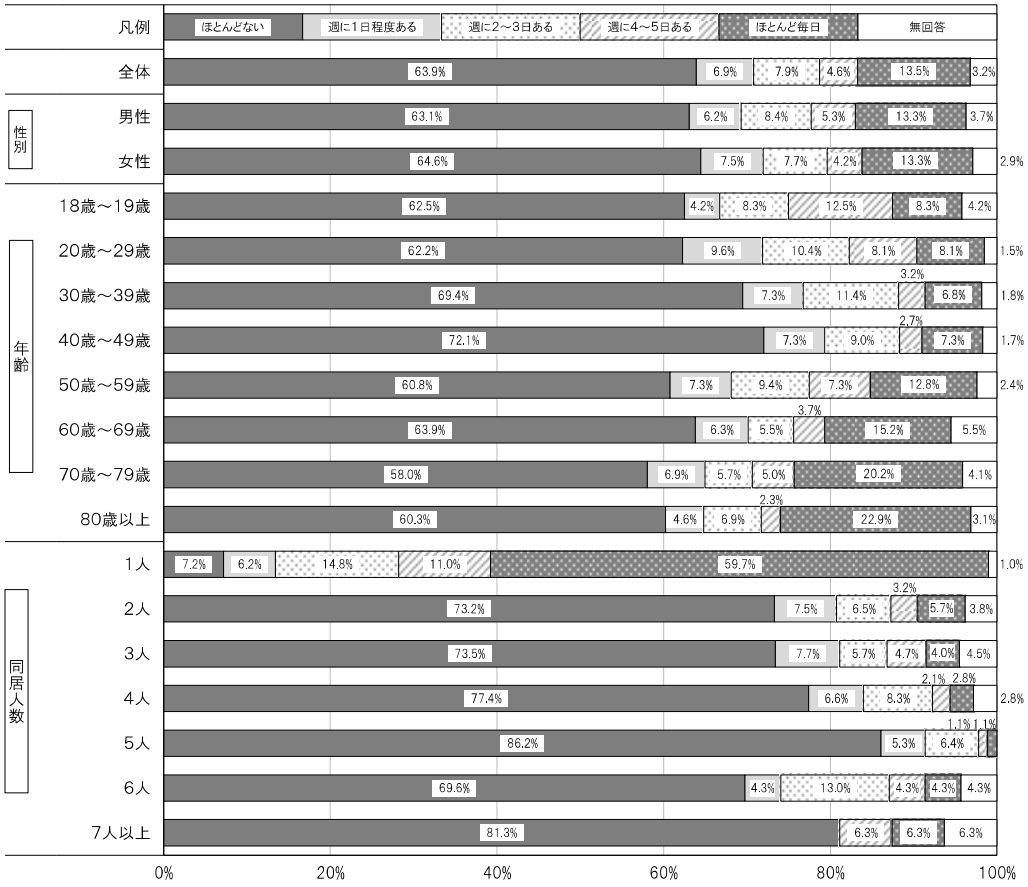
あなたは、１日のすべての食事を一人で食べることがありますか。

全体では、「ほとんどない」が 63.9％と最も多い。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「ほとんど毎日」と回答した人の割合が増加傾向にある。

また、「ほとんど毎日」と回答している人ほど、主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度が低い傾向にある。

Q1-⑨ 孤食の有無



		Q1-⑨ 孤食の有無						
上段：度数 下段：%		サンプル数	ほとんどない	週に1日程度ある	週に2～3日ある	週に4～5日ある	ほとんど毎日	無回答
全体		1,804	1,152	125	143	83	243	58
		100.0%	**63.9%**	6.9%	7.9%	4.6%	13.5%	3.2%
性別	男性	712	449	44	60	38	95	26
		100.0%	**63.1%**	6.2%	8.4%	5.3%	13.3%	3.7%
	女性	1,084	700	81	83	45	144	31
		100.0%	**64.6%**	7.5%	7.7%	4.2%	13.3%	2.9%
	無回答	8	3	0	0	0	4	1
		100.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	15	1	2	3	2	1
		100.0%	**62.5%**	4.2%	8.3%	12.5%	8.3%	4.2%
	20歳～29歳	135	84	13	14	11	11	2
		100.0%	**62.2%**	9.6%	10.4%	8.1%	8.1%	1.5%
	30歳～39歳	219	152	16	25	7	15	4
		100.0%	**69.4%**	7.3%	11.4%	3.2%	6.8%	1.8%
	40歳～49歳	301	217	22	27	8	22	5
		100.0%	**72.1%**	7.3%	9.0%	2.7%	7.3%	1.7%
	50歳～59歳	288	175	21	27	21	37	7
		100.0%	**60.8%**	7.3%	9.4%	7.3%	12.8%	2.4%
	60歳～69歳	382	244	24	21	14	58	21
		100.0%	**63.9%**	6.3%	5.5%	3.7%	15.2%	5.5%
	70歳～79歳	317	184	22	18	16	64	13
		100.0%	**58.0%**	6.9%	5.7%	5.0%	20.2%	4.1%
	80歳以上	131	79	6	9	3	30	4
		100.0%	**60.3%**	4.6%	6.9%	2.3%	22.9%	3.1%
	無回答	7	2	0	0	0	4	1
		100.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	**57.1%**	14.3%
同居人数	1人	290	21	18	43	32	173	3
		100.0%	7.2%	6.2%	14.8%	11.0%	**59.7%**	1.0%
	2人	680	498	51	44	22	39	26
		100.0%	**73.2%**	7.5%	6.5%	3.2%	5.7%	3.8%
	3人	404	297	31	23	19	16	18
		100.0%	**73.5%**	7.7%	5.7%	4.7%	4.0%	4.5%
	4人	288	223	19	24	6	8	8
		100.0%	**77.4%**	6.6%	8.3%	2.1%	2.8%	2.8%
	5人	94	81	5	6	1	1	0
		100.0%	**86.2%**	5.3%	6.4%	1.1%	1.1%	0.0%
	6人	23	16	1	3	1	1	1
		100.0%	**69.6%**	4.3%	13.0%	4.3%	4.3%	4.3%
	7人以上	16	13	0	0	1	1	1
		100.0%	**81.3%**	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	6.3%
	無回答	9	3	0	0	1	4	1
		100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	**44.4%**	11.1%
主食、主菜、副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	820	620	41	29	21	79	30
		100.0%	**75.6%**	5.0%	3.5%	2.6%	9.6%	3.7%
	週に4～5日	456	280	46	36	26	56	12
		100.0%	**61.4%**	10.1%	7.9%	5.7%	12.3%	2.6%
	週に2～3日	346	174	29	48	25	61	9
		100.0%	**50.3%**	8.4%	13.9%	7.2%	17.6%	2.6%
	ほとんどない	160	69	8	26	11	43	3
		100.0%	**43.1%**	5.0%	16.3%	6.9%	26.9%	1.9%
	無回答	22	9	1	4	0	4	4
		100.0%	**40.9%**	4.5%	18.2%	0.0%	18.2%	18.2%

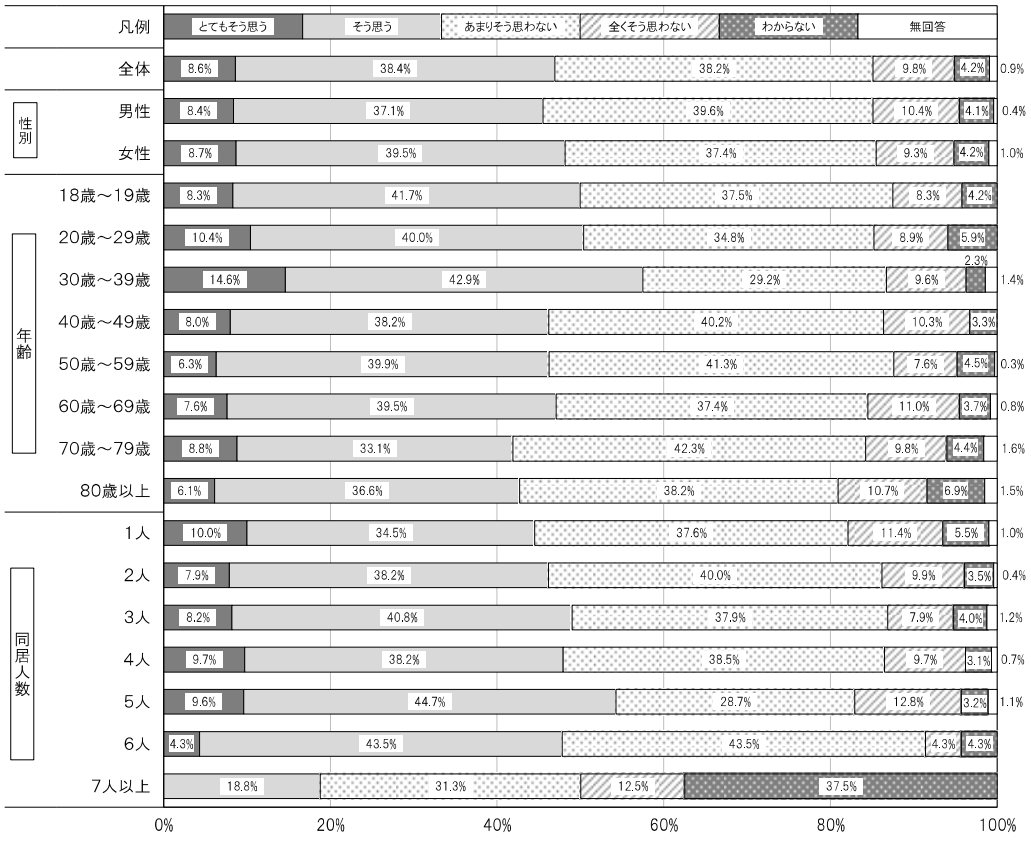
Q1-⑩　地域や所属コミュニティーでの食事会等への参加希望の有無

地域や所属コミュニティー（職場等での会食等も含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。

全体を見ると、「そう思う」が 38.4%と最も多く、「とてもそう思う」の 8.6%と合わせると 47.0%の回答者に参加希望がある。

年齢別でみると、18 歳～39 歳では 50%以上に参加希望があるのに対し、40 歳～49 歳は「あまりそう思わない」「全くそう思わない」と回答した割合が 50%以上となっている。

Q1-⑩ 地域や所属コミュニティーでの食事会等への参加希望の有無



上段:度数 下段:%		Q1-⑩ 地域や所属コミュニティーでの食事会等への参加希望の有無						
		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
全体		1,804	155	692	690	176	75	16
		100.0%	8.6%	**38.4%**	38.2%	9.8%	4.2%	0.9%
性別	男性	712	60	264	282	74	29	3
		100.0%	8.4%	37.1%	**39.6%**	10.4%	4.1%	0.4%
	女性	1,084	94	428	405	101	45	11
		100.0%	8.7%	**39.5%**	37.4%	9.3%	4.2%	1.0%
	無回答	8	1	0	3	1	1	2
		100.0%	12.5%	0.0%	**37.5%**	12.5%	12.5%	25.0%
年齢	18歳～19歳	24	2	10	9	2	1	0
		100.0%	8.3%	**41.7%**	37.5%	8.3%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	14	54	47	12	8	0
		100.0%	10.4%	**40.0%**	34.8%	8.9%	5.9%	0.0%
	30歳～39歳	219	32	94	64	21	5	3
		100.0%	14.6%	**42.9%**	29.2%	9.6%	2.3%	1.4%
	40歳～49歳	301	24	115	121	31	10	0
		100.0%	8.0%	38.2%	**40.2%**	10.3%	3.3%	0.0%
	50歳～59歳	288	18	115	119	22	13	1
		100.0%	6.3%	39.9%	**41.3%**	7.6%	4.5%	0.3%
	60歳～69歳	382	29	151	143	42	14	3
		100.0%	7.6%	**39.5%**	37.4%	11.0%	3.7%	0.8%
	70歳～79歳	317	28	105	134	31	14	5
		100.0%	8.8%	33.1%	**42.3%**	9.8%	4.4%	1.6%
	80歳以上	131	8	48	50	14	9	2
		100.0%	6.1%	36.6%	**38.2%**	10.7%	6.9%	1.5%
	無回答	7	0	0	3	1	1	2
		100.0%	0.0%	0.0%	**42.9%**	14.3%	14.3%	28.6%
同居人数	1人	290	29	100	109	33	16	3
		100.0%	10.0%	34.5%	**37.6%**	11.4%	5.5%	1.0%
	2人	680	54	260	272	67	24	3
		100.0%	7.9%	38.2%	**40.0%**	9.9%	3.5%	0.4%
	3人	404	33	165	153	32	16	5
		100.0%	8.2%	**40.8%**	37.9%	7.9%	4.0%	1.2%
	4人	288	28	110	111	28	9	2
		100.0%	9.7%	38.2%	**38.5%**	9.7%	3.1%	0.7%
	5人	94	9	42	27	12	3	1
		100.0%	9.6%	**44.7%**	28.7%	12.8%	3.2%	1.1%
	6人	23	1	10	10	1	1	0
		100.0%	4.3%	**43.5%**	**43.5%**	4.3%	4.3%	0.0%
	7人以上	16	0	3	5	2	6	0
		100.0%	0.0%	18.8%	31.3%	12.5%	**37.5%**	0.0%
	無回答	9	1	2	3	1	0	2
		100.0%	11.1%	22.2%	**33.3%**	11.1%	0.0%	22.2%

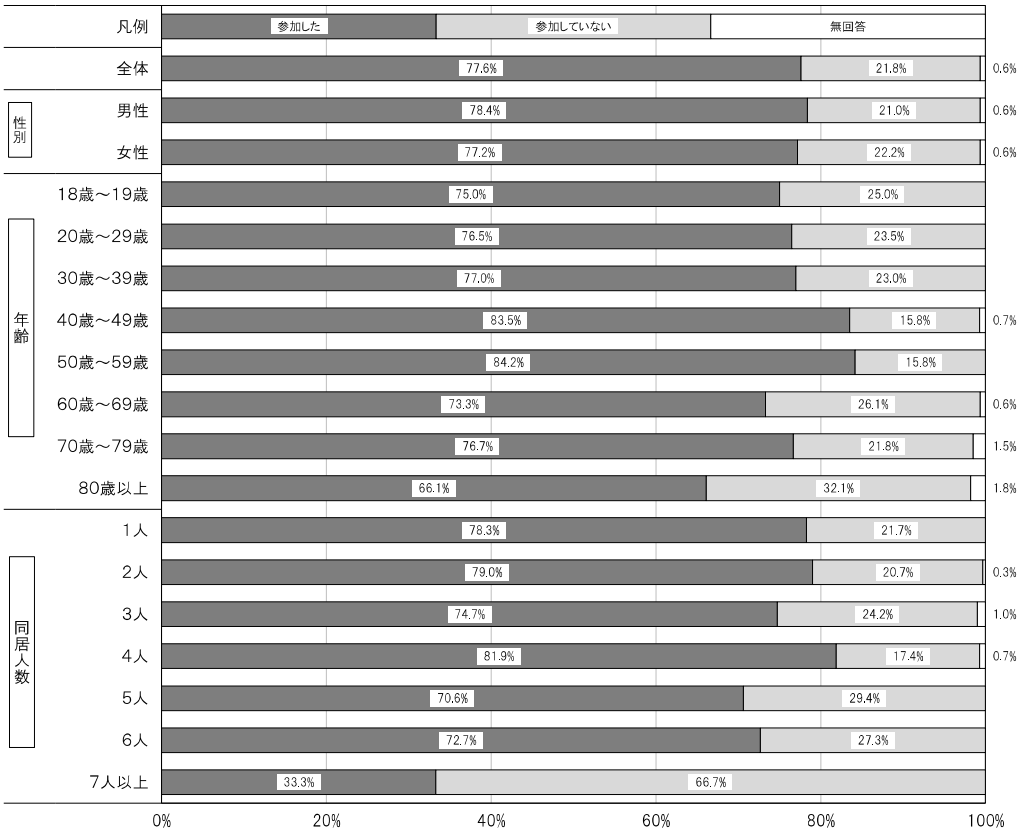
Q1-⑩-1　地域や所属コミュニティーでの食事会等への参加経験の有無

⑩で１または２と答えた方に、お聞きします。

あなたは、過去１年間に、地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加しましたか。

全体を見ると、77.6%の人が「参加した」と回答している。
年齢別にみても、全ての年齢で 60%以上の人が「参加した」と回答している。

Q1-⑩-1 食事会等への参加経験の有無



上段：度数 下段：%		Q1-⑩-1 食事会等への参加経験の有無			
		サンプル数	参加した	参加していない	無回答
全体		847	657	185	5
		100.0%	**77.6%**	21.8%	0.6%
性別	男性	324	254	68	2
		100.0%	**78.4%**	21.0%	0.6%
	女性	522	403	116	3
		100.0%	**77.2%**	22.2%	0.6%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
年齢	18歳～19歳	12	9	3	0
		100.0%	**75.0%**	25.0%	0.0%
	20歳～29歳	68	52	16	0
		100.0%	**76.5%**	23.5%	0.0%
	30歳～39歳	126	97	29	0
		100.0%	**77.0%**	23.0%	0.0%
	40歳～49歳	139	116	22	1
		100.0%	**83.5%**	15.8%	0.7%
	50歳～59歳	133	112	21	0
		100.0%	**84.2%**	15.8%	0.0%
	60歳～69歳	180	132	47	1
		100.0%	**73.3%**	26.1%	0.6%
	70歳～79歳	133	102	29	2
		100.0%	**76.7%**	21.8%	1.5%
	80歳以上	56	37	18	1
		100.0%	**66.1%**	32.1%	1.8%
	無回答	0	0	0	0
		0.0%	**0.0%**	**0.0%**	0.0%
同居人数	1人	129	101	28	0
		100.0%	**78.3%**	21.7%	0.0%
	2人	314	248	65	1
		100.0%	**79.0%**	20.7%	0.3%
	3人	198	148	48	2
		100.0%	**74.7%**	24.2%	1.0%
	4人	138	113	24	1
		100.0%	**81.9%**	17.4%	0.7%
	5人	51	36	15	0
		100.0%	**70.6%**	29.4%	0.0%
	6人	11	8	3	0
		100.0%	**72.7%**	27.3%	0.0%
	7人以上	3	1	2	0
		100.0%	33.3%	**66.7%**	0.0%
	無回答	3	2	0	1
		100.0%	**66.7%**	0.0%	33.3%

2 「食育」に関する意識等について

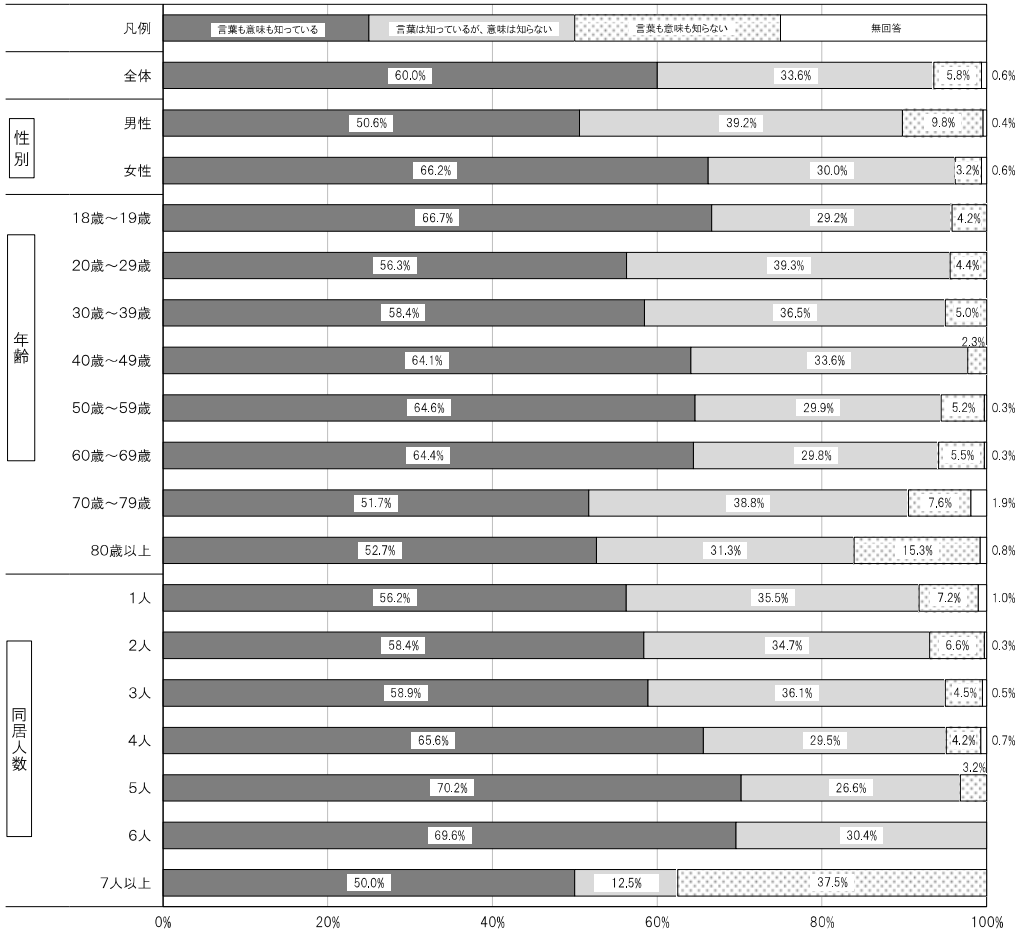
Q2-① 食育の周知度

あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

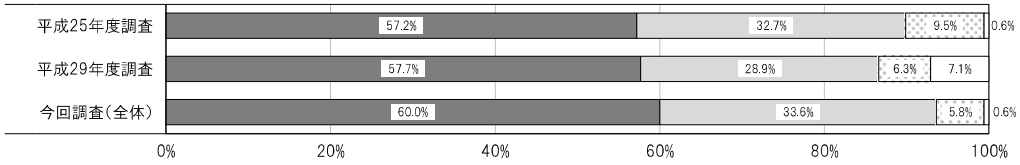
全体では、「言葉も意味も知っている」が 60.0%と最も多い。「言葉も意味も知らない」と回答した割合は 5.8%となっており、平成 25 年度調査から比較すると、減少している傾向にある。

また、食育の周知度が高いほど、共食の機会も多い傾向がある。

Q2-① 食育の周知度



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q2-① 食育の周知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		1,804	1,083	606	105	10
		100.0%	**60.0%**	33.6%	5.8%	0.6%
性別	男性	712	360	279	70	3
		100.0%	**50.6%**	39.2%	9.8%	0.4%
	女性	1,084	718	325	35	6
		100.0%	**66.2%**	30.0%	3.2%	0.6%
	無回答	8	5	2	0	1
		100.0%	**62.5%**	25.0%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	16	7	1	0
		100.0%	**66.7%**	29.2%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	76	53	6	0
		100.0%	**56.3%**	39.3%	4.4%	0.0%
	30歳～39歳	219	128	80	11	0
		100.0%	**58.4%**	36.5%	5.0%	0.0%
	40歳～49歳	301	193	101	7	0
		100.0%	**64.1%**	33.6%	2.3%	0.0%
	50歳～59歳	288	186	86	15	1
		100.0%	**64.6%**	29.9%	5.2%	0.3%
	60歳～69歳	382	246	114	21	1
		100.0%	**64.4%**	29.8%	5.5%	0.3%
	70歳～79歳	317	164	123	24	6
		100.0%	**51.7%**	38.8%	7.6%	1.9%
	80歳以上	131	69	41	20	1
		100.0%	**52.7%**	31.3%	15.3%	0.8%
	無回答	7	5	1	0	1
		100.0%	**71.4%**	14.3%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	163	103	21	3
		100.0%	**56.2%**	35.5%	7.2%	1.0%
	2人	680	397	236	45	2
		100.0%	**58.4%**	34.7%	6.6%	0.3%
	3人	404	238	146	18	2
		100.0%	**58.9%**	36.1%	4.5%	0.5%
	4人	288	189	85	12	2
		100.0%	**65.6%**	29.5%	4.2%	0.7%
	5人	94	66	25	3	0
		100.0%	**70.2%**	26.6%	3.2%	0.0%
	6人	23	16	7	0	0
		100.0%	**69.6%**	30.4%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	8	2	6	0
		100.0%	**50.0%**	12.5%	37.5%	0.0%
	無回答	9	6	2	0	1
		100.0%	**66.7%**	22.2%	0.0%	11.1%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196	1,256	718	209	13
	100.0%	**57.2%**	32.7%	9.5%	0.6%
平成29年度調査	1,063	613	307	67	76
	100.0%	**57.7%**	28.9%	6.3%	7.1%
今回調査(全体)	1,804	1,083	606	105	10
	100.0%	**60.0%**	33.6%	5.8%	0.6%

共食の機会	必ずしている	446	316	112	17	1
		100.0%	**70.9%**	25.1%	3.8%	0.2%
	概ねしている	517	346	150	21	0
		100.0%	**66.9%**	29.0%	4.1%	0.0%
	時々している	503	262	210	26	5
		100.0%	**52.1%**	41.7%	5.2%	1.0%
	あまりしていない	220	108	84	27	1
		100.0%	**49.1%**	38.2%	12.3%	0.5%
	全くしていない	62	26	26	10	0
		100.0%	**41.9%**	**41.9%**	16.1%	0.0%
	無回答	56	25	24	4	3
		100.0%	**44.6%**	42.9%	7.1%	5.4%

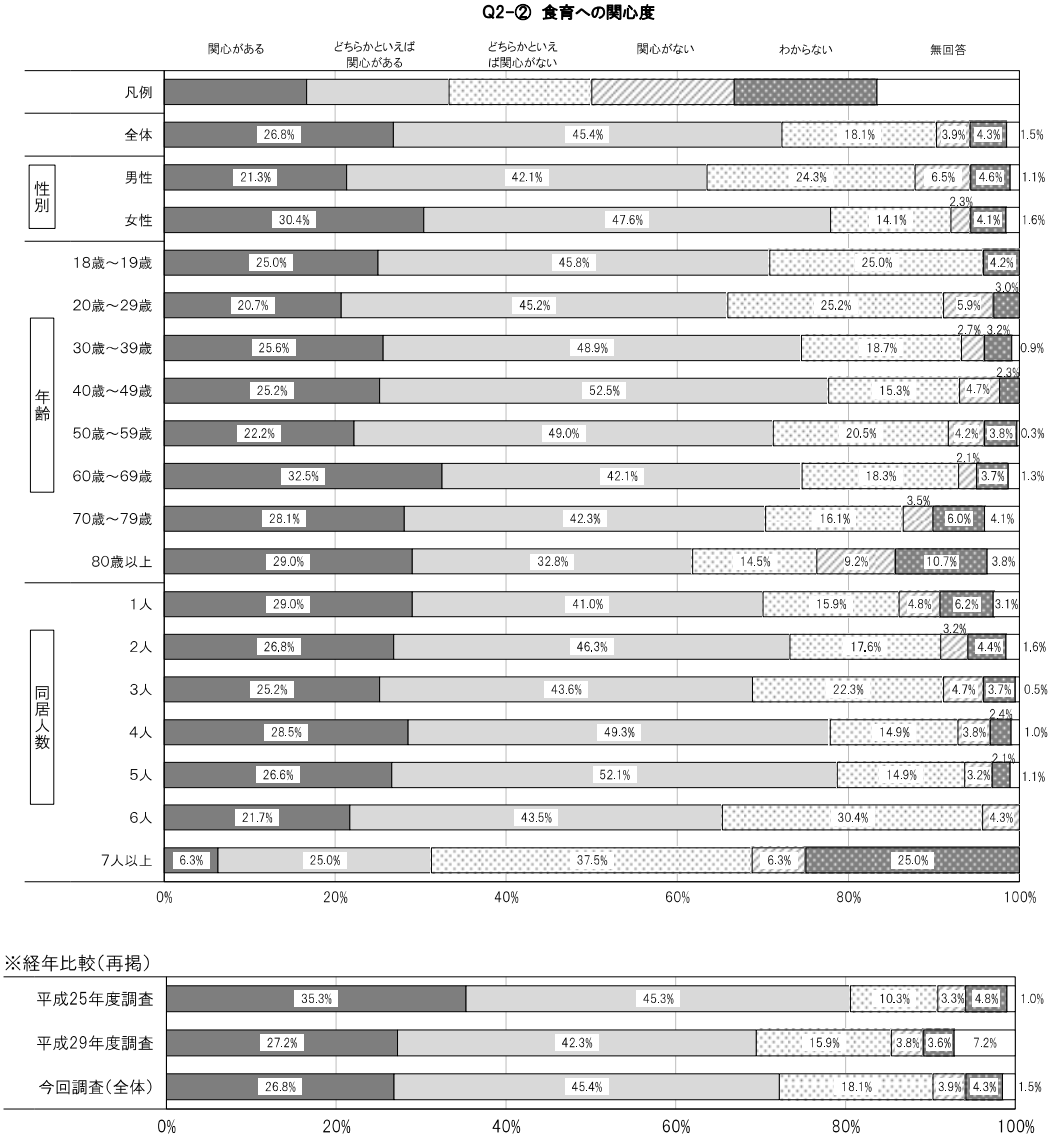
Q2-②　食育への関心度

あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。

全体では、「どちらかといえば関心がある」が 45.4%と最も多く、「関心がある」の 26.8%と合わせると 72.2%の回答者が食育に関心を持っており、前回調査と比較すると増加している。

また、食育に関心を持っている割合は、男性が 63.4%、女性が 78.0%と、女性の方が多い。

さらに、年齢別でみると、40 歳～49 歳が最も多く、20 歳～29 歳が最も少なくなっている。



※経年比較（再掲）

上段:度数 下段:%		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
全体		1,804	483	819	327	71	77	27
		100.0%	26.8%	**45.4%**	18.1%	3.9%	4.3%	1.5%
性別	男性	712	152	300	173	46	33	8
		100.0%	21.3%	**42.1%**	24.3%	6.5%	4.6%	1.1%
	女性	1,084	329	516	153	25	44	17
		100.0%	30.4%	**47.6%**	14.1%	2.3%	4.1%	1.6%
	無回答	8	2	3	1	0	0	2
		100.0%	25.0%	**37.5%**	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%
年齢	18歳～19歳	24	6	11	6	0	1	0
		100.0%	25.0%	**45.8%**	25.0%	0.0%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	28	61	34	8	4	0
		100.0%	20.7%	**45.2%**	25.2%	5.9%	3.0%	0.0%
	30歳～39歳	219	56	107	41	6	7	2
		100.0%	25.6%	**48.9%**	18.7%	2.7%	3.2%	0.9%
	40歳～49歳	301	76	158	46	14	7	0
		100.0%	25.2%	**52.5%**	15.3%	4.7%	2.3%	0.0%
	50歳～59歳	288	64	141	59	12	11	1
		100.0%	22.2%	**49.0%**	20.5%	4.2%	3.8%	0.3%
	60歳～69歳	382	124	161	70	8	14	5
		100.0%	32.5%	**42.1%**	18.3%	2.1%	3.7%	1.3%
	70歳～79歳	317	89	134	51	11	19	13
		100.0%	28.1%	**42.3%**	16.1%	3.5%	6.0%	4.1%
	80歳以上	131	38	43	19	12	14	5
		100.0%	29.0%	**32.8%**	14.5%	9.2%	10.7%	3.8%
	無回答	7	2	3	1	0	0	1
		100.0%	28.6%	**42.9%**	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	84	119	46	14	18	9
		100.0%	29.0%	**41.0%**	15.9%	4.8%	6.2%	3.1%
	2人	680	182	315	120	22	30	11
		100.0%	26.8%	**46.3%**	17.6%	3.2%	4.4%	1.6%
	3人	404	102	176	90	19	15	2
		100.0%	25.2%	**43.6%**	22.3%	4.7%	3.7%	0.5%
	4人	288	82	142	43	11	7	3
		100.0%	28.5%	**49.3%**	14.9%	3.8%	2.4%	1.0%
	5人	94	25	49	14	3	2	1
		100.0%	26.6%	**52.1%**	14.9%	3.2%	2.1%	1.1%
	6人	23	5	10	7	1	0	0
		100.0%	21.7%	**43.5%**	30.4%	4.3%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	1	4	6	1	4	0
		100.0%	6.3%	25.0%	**37.5%**	6.3%	25.0%	0.0%
	無回答	9	2	4	1	0	1	1
		100.0%	22.2%	**44.4%**	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%
※経年比較(再掲)								
平成25年度調査		2,196	775	994	227	72	106	22
		100.0%	35.3%	**45.3%**	10.3%	3.3%	4.8%	1.0%
平成29年度調査		1,063	289	450	169	40	38	77
		100.0%	27.2%	**42.3%**	15.9%	3.8%	3.6%	7.2%
今回調査(全体)		1,804	483	819	327	71	77	27
		100.0%	26.8%	**45.4%**	18.1%	3.9%	4.3%	1.5%

	上段：度数 下段：%	Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
共食の機会	必ずしている	446	173	197	50	10	14	2
		100.0%	38.8%	**44.2%**	11.2%	2.2%	3.1%	0.4%
	概ねしている	517	128	262	99	12	14	2
		100.0%	24.8%	**50.7%**	19.1%	2.3%	2.7%	0.4%
	時々している	503	117	243	96	15	22	10
		100.0%	23.3%	**48.3%**	19.1%	3.0%	4.4%	2.0%
	あまりしていない	220	36	81	62	24	16	1
		100.0%	16.4%	**36.8%**	28.2%	10.9%	7.3%	0.5%
	全くしていない	62	15	17	13	6	8	3
		100.0%	24.2%	**27.4%**	21.0%	9.7%	12.9%	4.8%
	無回答	56	14	19	7	4	3	9
		100.0%	25.0%	**33.9%**	12.5%	7.1%	5.4%	16.1%
主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	820	299	337	118	26	31	9
		100.0%	36.5%	**41.1%**	14.4%	3.2%	3.8%	1.1%
	週に4～5日	456	111	230	80	13	16	6
		100.0%	24.3%	**50.4%**	17.5%	2.9%	3.5%	1.3%
	週に2～3日	346	50	181	74	19	18	4
		100.0%	14.5%	**52.3%**	21.4%	5.5%	5.2%	1.2%
	ほとんどない	160	20	67	49	12	11	1
		100.0%	12.5%	**41.9%**	30.6%	7.5%	6.9%	0.6%
	無回答	22	3	4	6	1	1	7
		100.0%	13.6%	18.2%	27.3%	4.5%	4.5%	**31.8%**
生活習慣病の予防や改善のための実践度	いつも気をつけて実践している	254	143	75	22	5	7	2
		100.0%	**56.3%**	29.5%	8.7%	2.0%	2.8%	0.8%
	気をつけて実践している	878	260	458	101	21	27	11
		100.0%	29.6%	**52.2%**	11.5%	2.4%	3.1%	1.3%
	あまり気をつけて実践していない	587	72	268	184	31	28	4
		100.0%	12.3%	**45.7%**	31.3%	5.3%	4.8%	0.7%
	全く気をつけていない	44	4	9	12	12	5	2
		100.0%	9.1%	20.5%	**27.3%**	**27.3%**	11.4%	4.5%
	わからない	17	0	4	2	1	9	1
		100.0%	0.0%	23.5%	11.8%	5.9%	**52.9%**	5.9%
	無回答	24	4	5	6	1	1	7
		100.0%	16.7%	20.8%	25.0%	4.2%	4.2%	**29.2%**
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	1,416	411	656	223	53	61	12
		100.0%	29.0%	**46.3%**	15.7%	3.7%	4.3%	0.8%
	週4～5日食べる	110	22	55	21	3	7	2
		100.0%	20.0%	**50.0%**	19.1%	2.7%	6.4%	1.8%
	週2～3日食べる	76	9	42	20	2	3	0
		100.0%	11.8%	**55.3%**	26.3%	2.6%	3.9%	0.0%
	ほとんど食べない	163	34	60	51	11	6	1
		100.0%	20.9%	**36.8%**	31.3%	6.7%	3.7%	0.6%
	無回答	39	7	6	12	2	0	12
		100.0%	17.9%	15.4%	**30.8%**	5.1%	0.0%	**30.8%**
食文化の継承	受け継いでいる	856	316	389	98	20	24	9
		100.0%	36.9%	**45.4%**	11.4%	2.3%	2.8%	1.1%
	受け継いでいない	471	96	231	112	17	10	5
		100.0%	20.4%	**49.0%**	23.8%	3.6%	2.1%	1.1%
	わからない	430	63	182	107	31	39	8
		100.0%	14.7%	**42.3%**	24.9%	7.2%	9.1%	1.9%
	無回答	47	8	17	10	3	4	5
		100.0%	17.0%	**36.2%**	21.3%	6.4%	8.5%	10.6%
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	574	196	269	76	16	10	7
		100.0%	34.1%	**46.9%**	13.2%	2.8%	1.7%	1.2%
	収穫体験など部分的にしたことがある	502	137	245	84	12	18	6
		100.0%	27.3%	**48.8%**	16.7%	2.4%	3.6%	1.2%
	したことがない	679	141	288	156	40	42	12
		100.0%	20.8%	**42.4%**	23.0%	5.9%	6.2%	1.8%
	無回答	49	9	17	11	3	7	2
		100.0%	18.4%	**34.7%**	22.4%	6.1%	14.3%	4.1%

	上段：度数 下段：%	Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
安全な食生活を送るための知識の有無	十分にあると思う	238	130	67	24	5	6	6
		100.0%	**54.6%**	28.2%	10.1%	2.1%	2.5%	2.5%
	ある程度あると思う	1,086	291	564	165	24	26	16
		100.0%	26.8%	**51.9%**	15.2%	2.2%	2.4%	1.5%
	あまりないと思う	402	51	168	116	34	30	3
		100.0%	12.7%	**41.8%**	28.9%	8.5%	7.5%	0.7%
	全くないと思う	39	6	8	10	7	8	0
		100.0%	15.4%	20.5%	**25.6%**	17.9%	20.5%	0.0%
	無回答	39	5	12	12	1	7	2
		100.0%	12.8%	**30.8%**	**30.8%**	2.6%	17.9%	5.1%
安全な食生活を送るための手立て	食品を購入・食べるときには「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する	873	243	408	156	24	32	10
		100.0%	27.8%	**46.7%**	17.9%	2.7%	3.7%	1.1%
	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目等食品の状態に応じて食べるかを判断する	467	115	222	86	23	17	4
		100.0%	24.6%	**47.5%**	18.4%	4.9%	3.6%	0.9%
	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	488	144	231	86	9	11	7
		100.0%	29.5%	**47.3%**	17.6%	1.8%	2.3%	1.4%
	包丁やまな板等の調理器具は食材によって使い分ける、または、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）	434	157	205	52	7	11	2
		100.0%	36.2%	**47.2%**	12.0%	1.6%	2.5%	0.5%
	料理は、長時間、室温で放置しない	484	157	234	67	6	14	6
		100.0%	32.4%	**48.3%**	13.8%	1.2%	2.9%	1.2%
	生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べない	489	151	218	90	10	16	4
		100.0%	30.9%	**44.6%**	18.4%	2.0%	3.3%	0.8%
	特に意識していない	71	10	12	24	15	9	1
		100.0%	14.1%	16.9%	**33.8%**	21.1%	12.7%	1.4%
	その他	30	14	11	2	1	2	0
		100.0%	**46.7%**	36.7%	6.7%	3.3%	6.7%	0.0%
	無回答	53	15	12	9	3	6	8
		100.0%	**28.3%**	22.6%	17.0%	5.7%	11.3%	15.1%
食品ロスの認知度	よく知っている	871	312	385	126	21	14	13
		100.0%	35.8%	**44.2%**	14.5%	2.4%	1.6%	1.5%
	ある程度知っている	743	142	375	160	26	32	8
		100.0%	19.1%	**50.5%**	21.5%	3.5%	4.3%	1.1%
	あまり知らない	101	10	33	28	12	15	3
		100.0%	9.9%	**32.7%**	27.7%	11.9%	14.9%	3.0%
	ほとんど・全く知らない	46	6	8	8	11	12	1
		100.0%	13.0%	17.4%	17.4%	23.9%	**26.1%**	2.2%
	無回答	43	13	18	5	1	4	2
		100.0%	30.2%	**41.9%**	11.6%	2.3%	9.3%	4.7%
食べ残しを減らす努力	必ずしている	563	221	215	77	16	21	13
		100.0%	**39.3%**	38.2%	13.7%	2.8%	3.7%	2.3%
	概ねしている	802	206	409	142	14	23	8
		100.0%	25.7%	**51.0%**	17.7%	1.7%	2.9%	1.0%
	時々している	292	38	153	72	16	11	2
		100.0%	13.0%	**52.4%**	24.7%	5.5%	3.8%	0.7%
	あまりしていない	91	13	21	26	17	14	0
		100.0%	14.3%	23.1%	**28.6%**	18.7%	15.4%	0.0%
	全くしていない	15	1	1	2	6	4	1
		100.0%	6.7%	6.7%	13.3%	**40.0%**	26.7%	6.7%
	無回答	41	4	20	8	2	4	3
		100.0%	9.8%	**48.8%**	19.5%	4.9%	9.8%	7.3%

		Q2-② 食育への関心度						
上段：度数 下段：%		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
朝食の共食	全体	1,505	397	696	280	57	58	17
		100.0%	26.4%	**46.2%**	18.6%	3.8%	3.9%	1.1%
	ほとんど毎日	791	249	361	133	18	26	4
		100.0%	31.5%	**45.6%**	16.8%	2.3%	3.3%	0.5%
	週に4～5日	106	21	59	12	6	7	1
		100.0%	19.8%	**55.7%**	11.3%	5.7%	6.6%	0.9%
	週に2～3日	159	36	89	28	1	4	1
		100.0%	22.6%	**56.0%**	17.6%	0.6%	2.5%	0.6%
	週に1日程度	137	29	67	34	4	3	0
		100.0%	21.2%	**48.9%**	24.8%	2.9%	2.2%	0.0%
	ほとんどない	289	58	114	70	27	17	3
		100.0%	20.1%	**39.4%**	24.2%	9.3%	5.9%	1.0%
	無回答	23	4	6	3	1	1	8
		100.0%	17.4%	26.1%	13.0%	4.3%	4.3%	**34.8%**
夕食の共食	全体	1,505	397	696	280	57	58	17
		100.0%	26.4%	**46.2%**	18.6%	3.8%	3.9%	1.1%
	ほとんど毎日	1,094	319	503	197	33	36	6
		100.0%	29.2%	**46.0%**	18.0%	3.0%	3.3%	0.5%
	週に4～5日	149	32	72	31	8	5	1
		100.0%	21.5%	**48.3%**	20.8%	5.4%	3.4%	0.7%
	週に2～3日	109	19	63	20	4	3	0
		100.0%	17.4%	**57.8%**	18.3%	3.7%	2.8%	0.0%
	週に1日程度	44	3	23	11	3	4	0
		100.0%	6.8%	**52.3%**	25.0%	6.8%	9.1%	0.0%
	ほとんどない	60	16	18	12	6	7	1
		100.0%	26.7%	**30.0%**	20.0%	10.0%	11.7%	1.7%
	無回答	49	8	17	9	3	3	9
		100.0%	16.3%	**34.7%**	18.4%	6.1%	6.1%	18.4%
食文化の次世代への継承	全体	856	316	389	98	20	24	9
		100.0%	36.9%	**45.4%**	11.4%	2.3%	2.8%	1.1%
	伝えている	570	218	262	63	10	10	7
		100.0%	38.2%	**46.0%**	11.1%	1.8%	1.8%	1.2%
	伝えていない	203	74	85	28	9	5	2
		100.0%	36.5%	**41.9%**	13.8%	4.4%	2.5%	1.0%
	わからない	67	15	39	6	1	6	0
		100.0%	22.4%	**58.2%**	9.0%	1.5%	9.0%	0.0%
	無回答	16	9	3	1	0	3	0
		100.0%	**56.3%**	18.8%	6.3%	0.0%	18.8%	0.0%

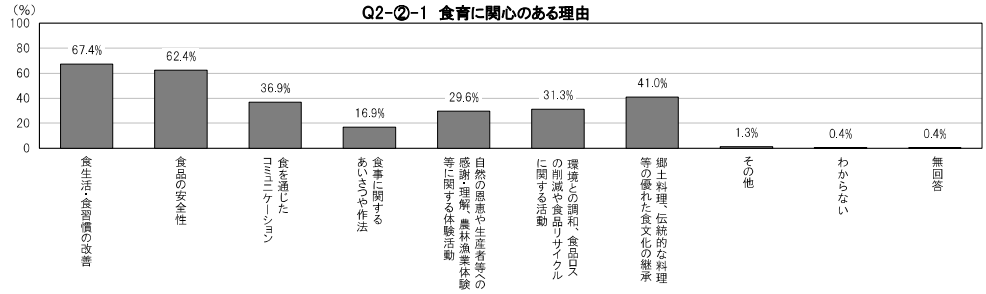
Q2-②-1　食育に関心のある理由（複数回答）

②で１または２を選んだ方に、お聞きします。

②－１　あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。（３つまで選択）

全体では、「食生活・食習慣の改善」が 67.4%と最も多く、次いで「食品の安全性」の 62.4%となっている。

年齢別にみると、18 歳～59 歳は「食生活・食習慣の改善」が最も多く、60 歳以上では「食品の安全性」が最も多くなっている。



上段:度数 下段:%		サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に関するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動	環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
		Q2-②-1 食育に関心のある理由										
全体		1,302	878	812	481	220	386	408	534	17	5	5
		100.0%	**67.4%**	62.4%	36.9%	16.9%	29.6%	31.3%	41.0%	1.3%	0.4%	0.4%
性別	男性	452	299	270	173	66	148	149	169	5	1	1
		100.0%	**66.2%**	59.7%	38.3%	14.6%	32.7%	33.0%	37.4%	1.1%	0.2%	0.2%
	女性	845	577	540	306	153	234	255	365	12	4	4
		100.0%	**68.3%**	63.9%	36.2%	18.1%	27.7%	30.2%	43.2%	1.4%	0.5%	0.5%
	無回答	5	2	2	2	1	4	4	0	0	0	0
		100.0%	40.0%	40.0%	40.0%	20.0%	**80.0%**	**80.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	17	13	10	5	6	4	1	10	0	0	0
		100.0%	**76.5%**	58.8%	29.4%	35.3%	23.5%	5.9%	58.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	89	68	42	33	24	14	24	50	0	0	0
		100.0%	**76.4%**	47.2%	37.1%	27.0%	15.7%	27.0%	56.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳～39歳	163	107	67	88	50	57	36	65	1	1	1
		100.0%	**65.6%**	41.1%	54.0%	30.7%	35.0%	22.1%	39.9%	0.6%	0.6%	0.6%
	40歳～49歳	234	166	119	96	64	72	66	99	5	1	0
		100.0%	**70.9%**	50.9%	41.0%	27.4%	30.8%	28.2%	42.3%	2.1%	0.4%	0.0%
	50歳～59歳	205	148	120	66	27	59	67	97	3	1	0
		100.0%	**72.2%**	58.5%	32.2%	13.2%	28.8%	32.7%	47.3%	1.5%	0.5%	0.0%
	60歳～69歳	285	192	212	87	30	71	108	106	2	1	1
		100.0%	67.4%	**74.4%**	30.5%	10.5%	24.9%	37.9%	37.2%	0.7%	0.4%	0.4%
	70歳～79歳	223	140	170	75	13	75	81	80	2	1	2
		100.0%	62.8%	**76.2%**	33.6%	5.8%	33.6%	36.3%	35.9%	0.9%	0.4%	0.9%
	80歳以上	81	43	69	29	5	30	22	26	4	0	1
		100.0%	53.1%	**85.2%**	35.8%	6.2%	37.0%	27.2%	32.1%	4.9%	0.0%	1.2%
	無回答	5	1	3	2	1	4	3	1	0	0	0
		100.0%	20.0%	60.0%	40.0%	20.0%	**80.0%**	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	203	150	115	61	31	54	71	91	4	0	2
		100.0%	**73.9%**	56.7%	30.0%	15.3%	26.6%	35.0%	44.8%	2.0%	0.0%	1.0%
	2人	497	330	365	177	54	141	164	186	9	2	1
		100.0%	66.4%	**73.4%**	35.6%	10.9%	28.4%	33.0%	37.4%	1.8%	0.4%	0.2%
	3人	278	180	161	115	43	81	98	127	1	0	1
		100.0%	**64.7%**	57.9%	41.4%	15.5%	29.1%	35.3%	45.7%	0.4%	0.0%	0.4%
	4人	224	153	119	91	64	69	46	89	2	3	1
		100.0%	**68.3%**	53.1%	40.6%	28.6%	30.8%	20.5%	39.7%	0.9%	1.3%	0.4%
	5人	74	47	40	30	24	30	14	32	1	0	0
		100.0%	**63.5%**	54.1%	40.5%	32.4%	40.5%	18.9%	43.2%	1.4%	0.0%	0.0%
	6人	15	12	7	3	2	5	10	4	0	0	0
		100.0%	**80.0%**	46.7%	20.0%	13.3%	33.3%	66.7%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	5	4	1	2	1	2	1	4	0	0	0
		100.0%	**80.0%**	20.0%	40.0%	20.0%	40.0%	20.0%	**80.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	6	2	4	2	1	4	4	1	0	0	0
		100.0%	33.3%	**66.7%**	33.3%	16.7%	**66.7%**	**66.7%**	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査		739	509	411	374	171	239	136	280	9	6	4
		100.0%	**68.9%**	55.6%	50.6%	23.1%	32.3%	18.4%	37.9%	1.2%	0.8%	0.5%
今回調査（全体）		1,302	878	812	481	220	386	408	534	17	5	5
		100.0%	**67.4%**	62.4%	36.9%	16.9%	29.6%	31.3%	41.0%	1.3%	0.4%	0.4%

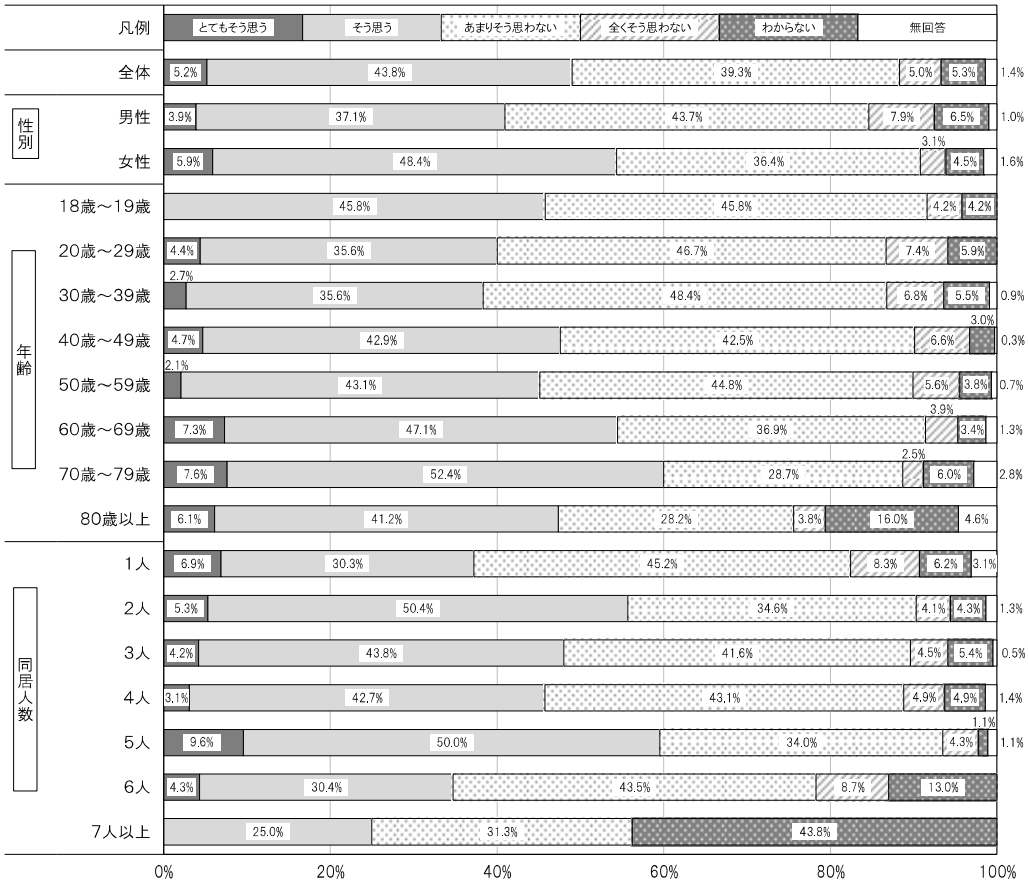
Q2-③　食育の実践度

あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

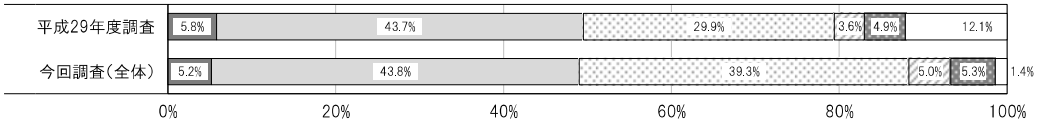
全体では、「そう思う」が 43.8%と最も多く、「とてもそう思う」の 5.2%と合わせると 49.0%の回答者が食育を実践している。

食育を実践している割合は、性別では、男性が 41.0%、女性が 54.3%と、女性の方が多くなっている。年齢別にみると、70 歳～79 歳が 60.0%と最も多く、30 歳～39 歳が 38.3%と最も少ない。

Q2-③ 食育の実践度



※経年比較（再掲）



上段:度数 下段:%		Q2-③ 食育の実践度						
		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
全体		1,804	93	791	709	90	95	26
		100.0%	5.2%	**43.8%**	39.3%	5.0%	5.3%	1.4%
性別	男性	712	28	264	311	56	46	7
		100.0%	3.9%	37.1%	**43.7%**	7.9%	6.5%	1.0%
	女性	1,084	64	525	395	34	49	17
		100.0%	5.9%	**48.4%**	36.4%	3.1%	4.5%	1.6%
	無回答	8	1	2	3	0	0	2
		100.0%	12.5%	25.0%	**37.5%**	0.0%	0.0%	25.0%
年齢	18歳～19歳	24	0	11	11	1	1	0
		100.0%	0.0%	**45.8%**	**45.8%**	4.2%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	6	48	63	10	8	0
		100.0%	4.4%	35.6%	**46.7%**	7.4%	5.9%	0.0%
	30歳～39歳	219	6	78	106	15	12	2
		100.0%	2.7%	35.6%	**48.4%**	6.8%	5.5%	0.9%
	40歳～49歳	301	14	129	128	20	9	1
		100.0%	4.7%	**42.9%**	42.5%	6.6%	3.0%	0.3%
	50歳～59歳	288	6	124	129	16	11	2
		100.0%	2.1%	43.1%	**44.8%**	5.6%	3.8%	0.7%
	60歳～69歳	382	28	180	141	15	13	5
		100.0%	7.3%	**47.1%**	36.9%	3.9%	3.4%	1.3%
	70歳～79歳	317	24	166	91	8	19	9
		100.0%	7.6%	**52.4%**	28.7%	2.5%	6.0%	2.8%
	80歳以上	131	8	54	37	5	21	6
		100.0%	6.1%	**41.2%**	28.2%	3.8%	16.0%	4.6%
	無回答	7	1	1	3	0	1	1
		100.0%	14.3%	14.3%	**42.9%**	0.0%	14.3%	14.3%
同居人数	1人	290	20	88	131	24	18	9
		100.0%	6.9%	30.3%	**45.2%**	8.3%	6.2%	3.1%
	2人	680	36	343	235	28	29	9
		100.0%	5.3%	**50.4%**	34.6%	4.1%	4.3%	1.3%
	3人	404	17	177	168	18	22	2
		100.0%	4.2%	**43.8%**	41.6%	4.5%	5.4%	0.5%
	4人	288	9	123	124	14	14	4
		100.0%	3.1%	42.7%	**43.1%**	4.9%	4.9%	1.4%
	5人	94	9	47	32	4	1	1
		100.0%	9.6%	**50.0%**	34.0%	4.3%	1.1%	1.1%
	6人	23	1	7	10	2	3	0
		100.0%	4.3%	30.4%	**43.5%**	8.7%	13.0%	0.0%
	7人以上	16	0	4	5	0	7	0
		100.0%	0.0%	25.0%	31.3%	0.0%	**43.8%**	0.0%
	無回答	9	1	2	4	0	1	1
		100.0%	11.1%	22.2%	**44.4%**	0.0%	11.1%	11.1%
※経年比較(再掲)								
平成29年度調査		1,063	62	464	318	38	52	129
		100.0%	5.8%	**43.7%**	29.9%	3.6%	4.9%	12.1%
今回調査(全体)		1,804	93	791	709	90	95	26
		100.0%	5.2%	**43.8%**	39.3%	5.0%	5.3%	1.4%

世帯構成	全体	1,505	72	701	574	66	76	16
		100.0%	4.8%	**46.6%**	38.1%	4.4%	5.0%	1.1%
	配偶者	1,096	51	536	411	39	51	8
		100.0%	4.7%	**48.9%**	37.5%	3.6%	4.7%	0.7%
	子供	689	30	320	269	28	35	7
		100.0%	4.4%	**46.4%**	39.0%	4.1%	5.1%	1.0%
	子供の配偶者	25	3	11	8	0	3	0
		100.0%	12.0%	**44.0%**	32.0%	0.0%	12.0%	0.0%
	孫	32	1	17	10	0	3	1
		100.0%	3.1%	**53.1%**	31.3%	0.0%	9.4%	3.1%
	父母 (あなた・配偶者の)	253	8	93	119	22	10	1
		100.0%	3.2%	36.8%	**47.0%**	8.7%	4.0%	0.4%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12	1	3	6	1	1	0
		100.0%	8.3%	25.0%	**50.0%**	8.3%	8.3%	0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90	5	31	43	7	3	1
		100.0%	5.6%	34.4%	**47.8%**	7.8%	3.3%	1.1%
	その他	29	0	9	13	0	7	0
		100.0%	0.0%	31.0%	**44.8%**	0.0%	24.1%	0.0%
	無回答	52	6	24	13	0	5	4
		100.0%	11.5%	**46.2%**	25.0%	0.0%	9.6%	7.7%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	72	701	574	66	76	16
		100.0%	4.8%	**46.6%**	38.1%	4.4%	5.0%	1.1%
	いる	434	23	201	170	14	22	4
		100.0%	5.3%	**46.3%**	39.2%	3.2%	5.1%	0.9%
	いない	1,028	49	479	388	49	52	11
		100.0%	4.8%	**46.6%**	37.7%	4.8%	5.1%	1.1%
	無回答	43	0	21	16	3	2	1
		100.0%	0.0%	**48.8%**	37.2%	7.0%	4.7%	2.3%

3　現在の食生活・生活習慣について

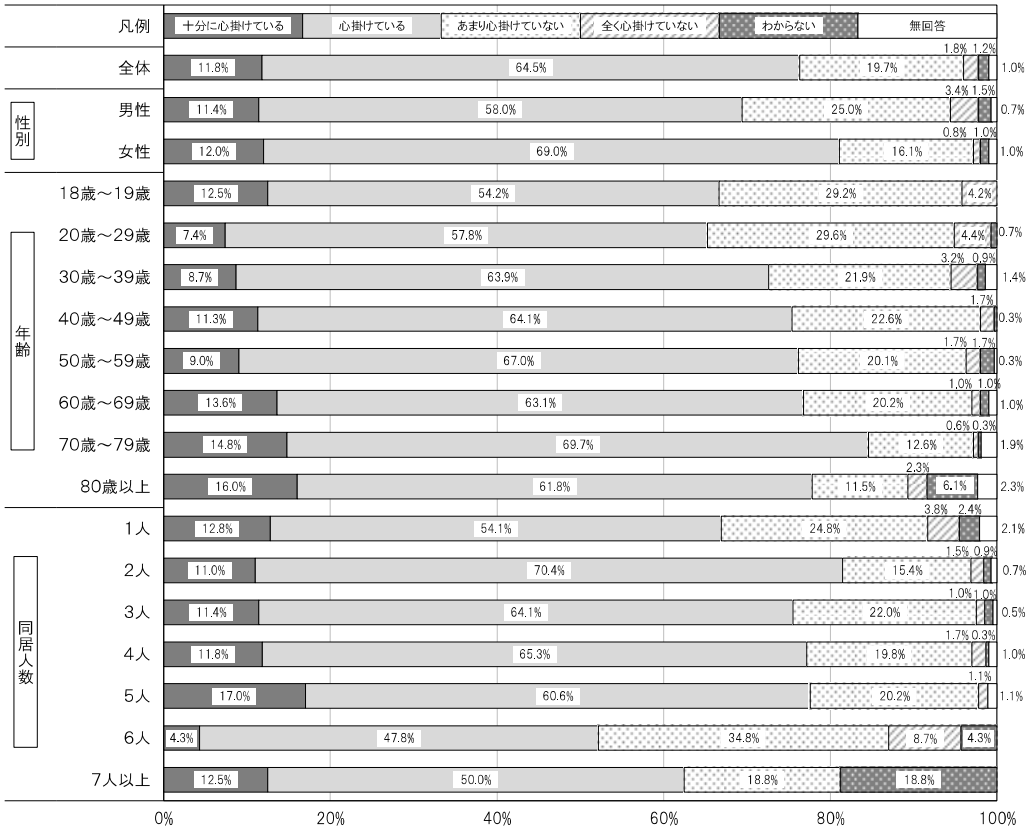
Q3-①　栄養バランス等に気をつけた食生活の実践

あなたは、栄養バランス等に気を付けた食生活を心掛けていますか。

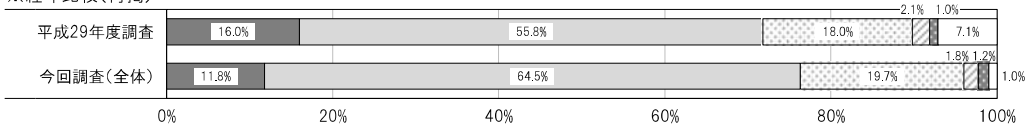
全体では、「心掛けている」が 64.5%と最も多く、「十分心掛けている」の 11.8%と合わせると、76.3%の回答者が栄養バランス等に気をつけた食生活を実践しており、前回調査と比較すると、4.5 ポイント増加している。

年齢別にみても、栄養バランス等に気を付けた食生活を実践している割合は全年齢で 60%を超えている。

Q3-①　栄養バランス等に気をつけた食生活の実践



※経年比較（再掲）



※H29 年度調査の設問は、「あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心がけていますか。」

上段:度数 下段:%		Q3-① 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践						
		サンプル数	十分に心掛けている	心掛けている	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答
全体		1,804	212	1,164	355	33	22	18
		100.0%	11.8%	**64.5%**	19.7%	1.8%	1.2%	1.0%
性別	男性	712	81	413	178	24	11	5
		100.0%	11.4%	**58.0%**	25.0%	3.4%	1.5%	0.7%
	女性	1,084	130	748	175	9	11	11
		100.0%	12.0%	**69.0%**	16.1%	0.8%	1.0%	1.0%
	無回答	8	1	3	2	0	0	2
		100.0%	12.5%	**37.5%**	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%
年齢	18歳～19歳	24	3	13	7	1	0	0
		100.0%	12.5%	**54.2%**	29.2%	4.2%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	10	78	40	6	1	0
		100.0%	7.4%	**57.8%**	29.6%	4.4%	0.7%	0.0%
	30歳～39歳	219	19	140	48	7	2	3
		100.0%	8.7%	**63.9%**	21.9%	3.2%	0.9%	1.4%
	40歳～49歳	301	34	193	68	5	1	0
		100.0%	11.3%	**64.1%**	22.6%	1.7%	0.3%	0.0%
	50歳～59歳	288	26	193	58	5	5	1
		100.0%	9.0%	**67.0%**	20.1%	1.7%	1.7%	0.3%
	60歳～69歳	382	52	241	77	4	4	4
		100.0%	13.6%	**63.1%**	20.2%	1.0%	1.0%	1.0%
	70歳～79歳	317	47	221	40	2	1	6
		100.0%	14.8%	**69.7%**	12.6%	0.6%	0.3%	1.9%
	80歳以上	131	21	81	15	3	8	3
		100.0%	16.0%	**61.8%**	11.5%	2.3%	6.1%	2.3%
	無回答	7	0	4	2	0	0	1
		100.0%	0.0%	**57.1%**	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	37	157	72	11	7	6
		100.0%	12.8%	**54.1%**	24.8%	3.8%	2.4%	2.1%
	2人	680	75	479	105	10	6	5
		100.0%	11.0%	**70.4%**	15.4%	1.5%	0.9%	0.7%
	3人	404	46	259	89	4	4	2
		100.0%	11.4%	**64.1%**	22.0%	1.0%	1.0%	0.5%
	4人	288	34	188	57	5	1	3
		100.0%	11.8%	**65.3%**	19.8%	1.7%	0.3%	1.0%
	5人	94	16	57	19	1	0	1
		100.0%	17.0%	**60.6%**	20.2%	1.1%	0.0%	1.1%
	6人	23	1	11	8	2	1	0
		100.0%	4.3%	**47.8%**	34.8%	8.7%	4.3%	0.0%
	7人以上	16	2	8	3	0	3	0
		100.0%	12.5%	**50.0%**	18.8%	0.0%	18.8%	0.0%
	無回答	9	1	5	2	0	0	1
		100.0%	11.1%	**55.6%**	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査		1,063	170	593	191	22	11	76
		100.0%	16.0%	**55.8%**	18.0%	2.1%	1.0%	7.1%
今回調査(全体)		1,804	212	1,164	355	33	22	18
		100.0%	11.8%	**64.5%**	19.7%	1.8%	1.2%	1.0%

世帯構成	全体	1,505	174	1,002	281	22	15	11
		100.0%	11.6%	**66.6%**	18.7%	1.5%	1.0%	0.7%
	配偶者	1,096	127	771	178	9	6	5
		100.0%	11.6%	**70.3%**	16.2%	0.8%	0.5%	0.5%
	子供	689	88	452	131	8	4	6
		100.0%	12.8%	**65.6%**	19.0%	1.2%	0.6%	0.9%
	子供の配偶者	25	6	14	3	1	1	0
		100.0%	24.0%	**56.0%**	12.0%	4.0%	4.0%	0.0%
	孫	32	4	18	7	1	2	0
		100.0%	12.5%	**56.3%**	21.9%	3.1%	6.3%	0.0%
	父母 (あなた・配偶者の)	253	21	147	71	9	4	1
		100.0%	8.3%	**58.1%**	28.1%	3.6%	1.6%	0.4%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12	2	5	5	0	0	0
		100.0%	16.7%	**41.7%**	**41.7%**	0.0%	0.0%	0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90	9	46	32	2	0	1
		100.0%	10.0%	**51.1%**	35.6%	2.2%	0.0%	1.1%
	その他	29	4	12	9	1	3	0
		100.0%	13.8%	**41.4%**	31.0%	3.4%	10.3%	0.0%
	無回答	52	7	32	8	1	1	3
		100.0%	13.5%	**61.5%**	15.4%	1.9%	1.9%	5.8%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	174	1,002	281	22	15	11
		100.0%	11.6%	**66.6%**	18.7%	1.5%	1.0%	0.7%
	いる	434	53	291	78	7	2	3
		100.0%	12.2%	**67.1%**	18.0%	1.6%	0.5%	0.7%
	いない	1,028	117	681	197	13	13	7
		100.0%	11.4%	**66.2%**	19.2%	1.3%	1.3%	0.7%
	無回答	43	4	30	6	2	0	1
		100.0%	9.3%	**69.8%**	14.0%	4.7%	0.0%	2.3%

Q3-②　主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

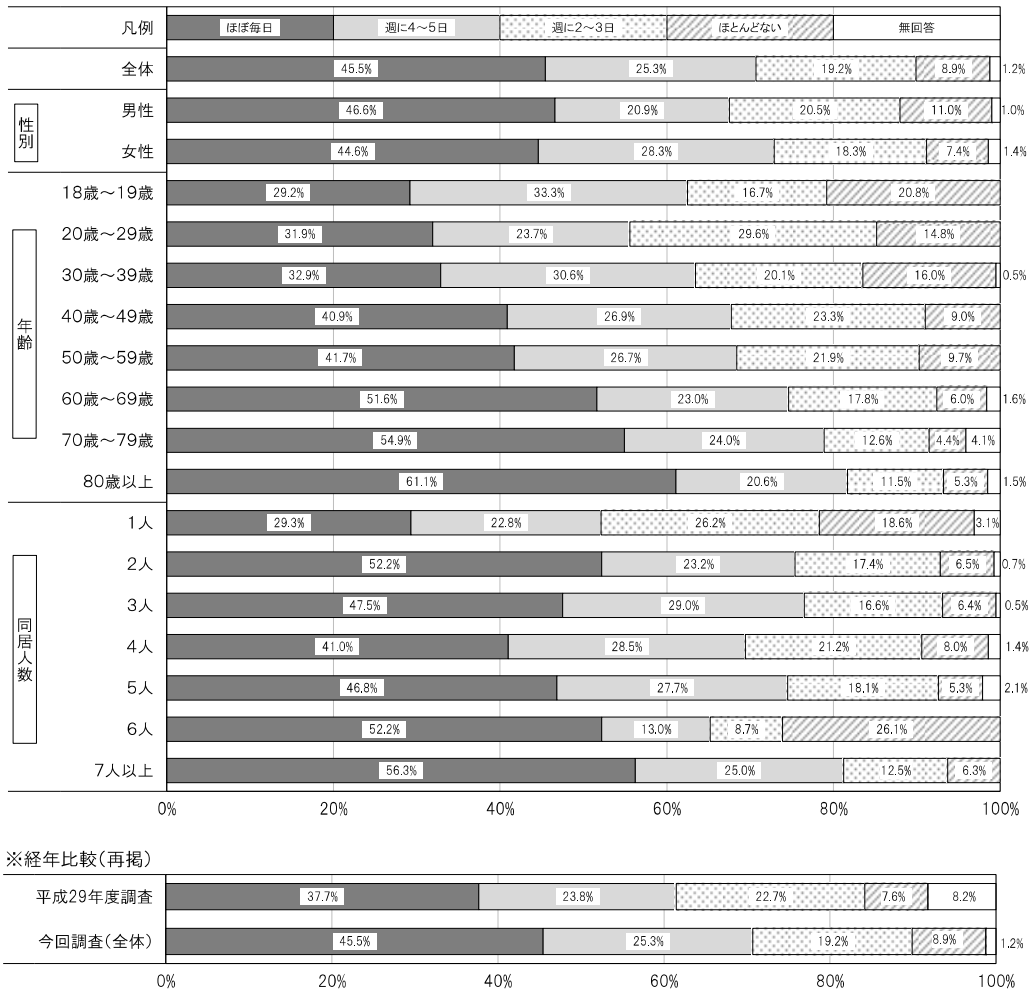
あなたが、１日に２回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が 45.5%と最も多い。

年齢別でみると、「ほとんどない」と回答した割合は、18 歳～19 歳が最も多く、若い世代ほど多い傾向にある。

また、「ほぼ毎日」と回答した割合は、同居人数が 2 人以上では 4 割を超えているが、1 人では 3 割程度となっている。なお、「ほぼ毎日」と回答した人は、生活習慣病の予防や改善のための実践度や噛むことの実践度が高い傾向にある。

Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度



※経年比較(再掲)

上段：度数 下段：%		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体		1,804	820	456	346	160	22
		100.0%	**45.5%**	25.3%	19.2%	8.9%	1.2%
性別	男性	712	332	149	146	78	7
		100.0%	**46.6%**	20.9%	20.5%	11.0%	1.0%
	女性	1,084	484	307	198	80	15
		100.0%	**44.6%**	28.3%	18.3%	7.4%	1.4%
	無回答	8	4	0	2	2	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	7	8	4	5	0
		100.0%	29.2%	**33.3%**	16.7%	20.8%	0.0%
	20歳～29歳	135	43	32	40	20	0
		100.0%	**31.9%**	23.7%	29.6%	14.8%	0.0%
	30歳～39歳	219	72	67	44	35	1
		100.0%	**32.9%**	30.6%	20.1%	16.0%	0.5%
	40歳～49歳	301	123	81	70	27	0
		100.0%	**40.9%**	26.9%	23.3%	9.0%	0.0%
	50歳～59歳	288	120	77	63	28	0
		100.0%	**41.7%**	26.7%	21.9%	9.7%	0.0%
	60歳～69歳	382	197	88	68	23	6
		100.0%	**51.6%**	23.0%	17.8%	6.0%	1.6%
	70歳～79歳	317	174	76	40	14	13
		100.0%	**54.9%**	24.0%	12.6%	4.4%	4.1%
	80歳以上	131	80	27	15	7	2
		100.0%	**61.1%**	20.6%	11.5%	5.3%	1.5%
	無回答	7	4	0	2	1	0
		100.0%	**57.1%**	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%
同居人数	1人	290	85	66	76	54	9
		100.0%	**29.3%**	22.8%	26.2%	18.6%	3.1%
	2人	680	355	158	118	44	5
		100.0%	**52.2%**	23.2%	17.4%	6.5%	0.7%
	3人	404	192	117	67	26	2
		100.0%	**47.5%**	29.0%	16.6%	6.4%	0.5%
	4人	288	118	82	61	23	4
		100.0%	**41.0%**	28.5%	21.2%	8.0%	1.4%
	5人	94	44	26	17	5	2
		100.0%	**46.8%**	27.7%	18.1%	5.3%	2.1%
	6人	23	12	3	2	6	0
		100.0%	**52.2%**	13.0%	8.7%	26.1%	0.0%
	7人以上	16	9	4	2	1	0
		100.0%	**56.3%**	25.0%	12.5%	6.3%	0.0%
	無回答	9	5	0	3	1	0
		100.0%	**55.6%**	0.0%	33.3%	11.1%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査	1,063	401	253	241	81	87
	100.0%	**37.7%**	23.8%	22.7%	7.6%	8.2%
今回調査（全体）	1,804	820	456	346	160	22
	100.0%	**45.5%**	25.3%	19.2%	8.9%	1.2%

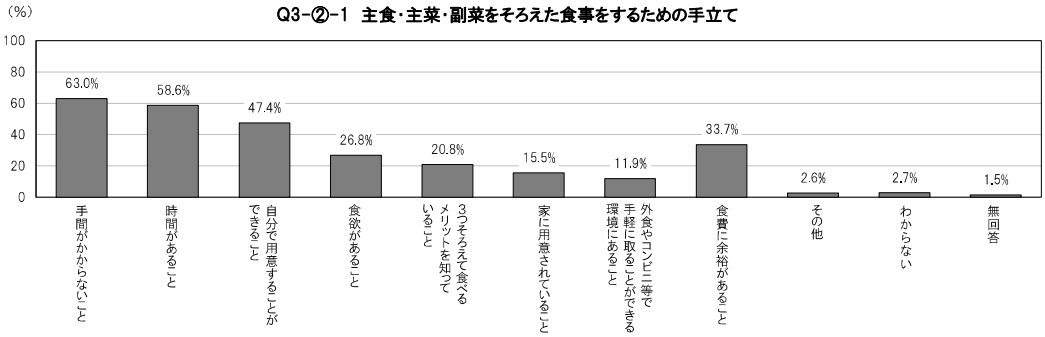
		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
上段：度数 下段：%		サンプル数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
生活習慣病の予防や改善のための実践度（適正体重の維持等）	いつも気をつけて実践している	254	180	43	21	9	1
		100.0%	**70.9%**	16.9%	8.3%	3.5%	0.4%
	気をつけて実践している	878	447	238	139	53	1
		100.0%	**50.9%**	27.1%	15.8%	6.0%	0.1%
	あまり気をつけて実践していない	587	173	163	171	78	2
		100.0%	**29.5%**	27.8%	29.1%	13.3%	0.3%
	全く気をつけていない	44	6	11	10	17	0
		100.0%	13.6%	25.0%	22.7%	**38.6%**	0.0%
	わからない	17	10	1	3	3	0
		100.0%	**58.8%**	5.9%	17.6%	17.6%	0.0%
	無回答	24	4	0	2	0	18
		100.0%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	**75.0%**
生活習慣病の予防や改善のための実践度（食生活）	全体	1,132	627	281	160	62	2
		100.0%	**55.4%**	24.8%	14.1%	5.5%	0.2%
	食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している	643	360	158	80	44	1
		100.0%	**56.0%**	24.6%	12.4%	6.8%	0.2%
	塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）	703	408	183	84	27	1
		100.0%	**58.0%**	26.0%	11.9%	3.8%	0.1%
	脂肪（あぶら）の量と質を調整している	538	308	138	63	27	2
		100.0%	**57.2%**	25.7%	11.7%	5.0%	0.4%
	甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている	533	290	141	69	31	2
		100.0%	**54.4%**	26.5%	12.9%	5.8%	0.4%
	野菜をたくさん食べるようにしている	769	459	191	84	33	2
		100.0%	**59.7%**	24.8%	10.9%	4.3%	0.3%
	果物を食べるようにしている	293	188	67	30	7	1
		100.0%	**64.2%**	22.9%	10.2%	2.4%	0.3%
	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	161	94	41	19	6	1
		100.0%	**58.4%**	25.5%	11.8%	3.7%	0.6%
	その他	28	18	4	4	2	0
		100.0%	**64.3%**	14.3%	14.3%	7.1%	0.0%
	無回答	48	28	8	11	1	0
		100.0%	**58.3%**	16.7%	22.9%	2.1%	0.0%
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	159	93	33	22	11	0
		100.0%	**58.5%**	20.8%	13.8%	6.9%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	669	346	168	108	41	6
		100.0%	**51.7%**	25.1%	16.1%	6.1%	0.9%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	729	300	208	156	64	1
		100.0%	**41.2%**	28.5%	21.4%	8.8%	0.1%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	212	74	45	52	41	0
		100.0%	**34.9%**	21.2%	24.5%	19.3%	0.0%
	無回答	35	7	2	8	3	15
		100.0%	20.0%	5.7%	22.9%	8.6%	**42.9%**
世帯構成	全体	1,505	730	390	267	105	13
		100.0%	**48.5%**	25.9%	17.7%	7.0%	0.9%
	配偶者	1,096	551	295	180	61	9
		100.0%	**50.3%**	26.9%	16.4%	5.6%	0.8%
	子供	689	313	204	123	42	7
		100.0%	**45.4%**	29.6%	17.9%	6.1%	1.0%
	子供の配偶者	25	16	3	5	0	1
		100.0%	**64.0%**	12.0%	20.0%	0.0%	4.0%
	孫	32	15	7	7	1	2
		100.0%	**46.9%**	21.9%	21.9%	3.1%	6.3%
	父母（あなた・配偶者の）	253	109	62	50	31	1
		100.0%	**43.1%**	24.5%	19.8%	12.3%	0.4%
	祖父母（あなた・配偶者の）	12	7	0	5	0	0
		100.0%	**58.3%**	0.0%	41.7%	0.0%	0.0%
	兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	90	41	19	18	11	1
		100.0%	**45.6%**	21.1%	20.0%	12.2%	1.1%
	その他	29	10	8	8	3	0
		100.0%	**34.5%**	27.6%	27.6%	10.3%	0.0%
	無回答	52	25	10	10	5	2
		100.0%	**48.1%**	19.2%	19.2%	9.6%	3.8%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	730	390	267	105	13
		100.0%	**48.5%**	25.9%	17.7%	7.0%	0.9%
	いる	434	183	136	80	31	4
		100.0%	**42.2%**	31.3%	18.4%	7.1%	0.9%
	いない	1,028	525	242	184	68	9
		100.0%	**51.1%**	23.5%	17.9%	6.6%	0.9%
	無回答	43	22	12	3	6	0
		100.0%	**51.2%**	27.9%	7.0%	14.0%	0.0%

Q3-②-1　主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て

②で２，３，４を選んだ方に、お聞きします。

主食・主菜・副菜を３つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。

全体では、「手間がかからないこと」が 63.0%と最も多く、次いで「時間があること」の 58.6%、「自分で用意することができること」の 47.4%となっている。



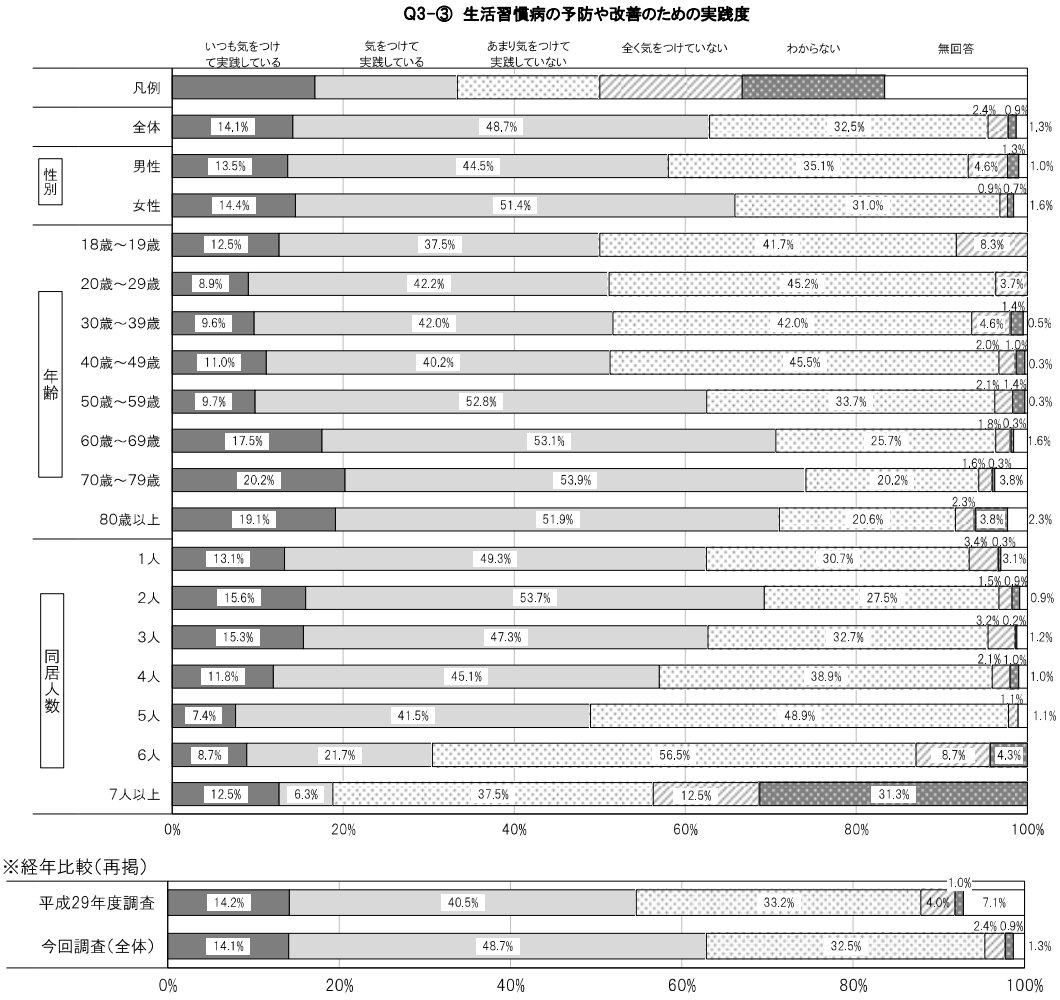
上段:度数 下段:%		Q3-②-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て											
		サンプル数	手間がかからないこと	時間があること	自分で用意することができること	食欲があること	3つそろえて食べるメリットを知っていること	家に用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境にあること	食費に余裕があること	その他	わからない	無回答
全体		962	606	564	456	258	200	149	114	324	25	26	14
		100.0%	**63.0%**	58.6%	47.4%	26.8%	20.8%	15.5%	11.9%	33.7%	2.6%	2.7%	1.5%
性別	男性	373	214	196	153	104	85	87	62	115	9	16	6
		100.0%	**57.4%**	52.5%	41.0%	27.9%	22.8%	23.3%	16.6%	30.8%	2.4%	4.3%	1.6%
	女性	585	389	366	300	152	115	62	51	209	16	10	8
		100.0%	**66.5%**	62.6%	51.3%	26.0%	19.7%	10.6%	8.7%	35.7%	2.7%	1.7%	1.4%
	無回答	4	3	2	3	2	0	0	1	0	0	0	0
		100.0%	**75.0%**	50.0%	**75.0%**	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	17	7	13	11	2	3	4	2	5	0	0	0
		100.0%	41.2%	**76.5%**	64.7%	11.8%	17.6%	23.5%	11.8%	29.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	92	64	62	34	14	11	17	14	43	2	2	0
		100.0%	**69.6%**	67.4%	37.0%	15.2%	12.0%	18.5%	15.2%	46.7%	2.2%	2.2%	0.0%
	30歳～39歳	146	105	103	57	28	27	18	13	66	1	2	2
		100.0%	**71.9%**	70.5%	39.0%	19.2%	18.5%	12.3%	8.9%	45.2%	0.7%	1.4%	1.4%
	40歳～49歳	178	125	113	73	31	28	26	18	71	8	7	4
		100.0%	**70.2%**	63.5%	41.0%	17.4%	15.7%	14.6%	10.1%	39.9%	4.5%	3.9%	2.2%
	50歳～59歳	168	110	108	70	41	35	17	14	68	6	1	2
		100.0%	**65.5%**	64.3%	41.7%	24.4%	20.8%	10.1%	8.3%	40.5%	3.6%	0.6%	1.2%
	60歳～69歳	179	100	97	101	69	40	30	24	39	3	5	2
		100.0%	55.9%	54.2%	**56.4%**	38.5%	22.3%	16.8%	13.4%	21.8%	1.7%	2.8%	1.1%
	70歳～79歳	130	68	46	80	54	44	28	24	21	4	2	3
		100.0%	52.3%	35.4%	**61.5%**	41.5%	33.8%	21.5%	18.5%	16.2%	3.1%	1.5%	2.3%
	80歳以上	49	24	20	28	18	12	9	4	11	1	7	1
		100.0%	49.0%	40.8%	**57.1%**	36.7%	24.5%	18.4%	8.2%	22.4%	2.0%	14.3%	2.0%
	無回答	3	3	2	2	1	0	0	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	66.7%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	196	113	99	99	54	35	26	36	73	5	9	4
		100.0%	**57.7%**	50.5%	50.5%	27.6%	17.9%	13.3%	18.4%	37.2%	2.6%	4.6%	2.0%
	2人	320	195	173	157	94	78	52	42	93	11	5	6
		100.0%	**60.9%**	54.1%	49.1%	29.4%	24.4%	16.3%	13.1%	29.1%	3.4%	1.6%	1.9%
	3人	210	126	131	96	60	44	31	21	77	5	5	2
		100.0%	60.0%	**62.4%**	45.7%	28.6%	21.0%	14.8%	10.0%	36.7%	2.4%	2.4%	1.0%
	4人	166	120	116	74	33	33	29	9	53	4	6	2
		100.0%	**72.3%**	69.9%	44.6%	19.9%	19.9%	17.5%	5.4%	31.9%	2.4%	3.6%	1.2%
	5人	48	38	31	19	9	8	8	3	19	0	1	0
		100.0%	**79.2%**	64.6%	39.6%	18.8%	16.7%	16.7%	6.3%	39.6%	0.0%	2.1%	0.0%
	6人	11	7	10	3	2	1	2	1	7	0	0	0
		100.0%	63.6%	**90.9%**	27.3%	18.2%	9.1%	18.2%	9.1%	63.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	7	4	2	6	4	1	1	1	2	0	0	0
		100.0%	57.1%	28.6%	**85.7%**	57.1%	14.3%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	3	2	2	2	0	0	1	0	0	0	0
		100.0%	**75.0%**	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-③　生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度

あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

全体では、「気をつけて実践している」が 48.7%と最も多く、「いつも気をつけて実践している」の 14.1%と合わせると、62.8%の回答者が生活習慣病の予防や改善のための食生活を実践している。

年齢別でみると、18 歳～49 歳は「あまり気を付けて実践していない」「全く気をつけていない」と回答した人の割合が最も多い。



上段:度数 下段:%		Q3-③ 生活習慣病の予防や改善のための実践度						
		サンプル数	いつも気をつけて実践している	気をつけて実践している	あまり気をつけて実践していない	全く気をつけていない	わからない	無回答
全体		1,804	254	878	587	44	17	24
		100.0%	14.1%	**48.7%**	32.5%	2.4%	0.9%	1.3%
性別	男性	712	96	317	250	33	9	7
		100.0%	13.5%	**44.5%**	35.1%	4.6%	1.3%	1.0%
	女性	1,084	156	557	336	10	8	17
		100.0%	14.4%	**51.4%**	31.0%	0.9%	0.7%	1.6%
	無回答	8	2	4	1	1	0	0
		100.0%	25.0%	**50.0%**	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	3	9	10	2	0	0
		100.0%	12.5%	37.5%	**41.7%**	8.3%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	12	57	61	5	0	0
		100.0%	8.9%	42.2%	**45.2%**	3.7%	0.0%	0.0%
	30歳～39歳	219	21	92	92	10	3	1
		100.0%	9.6%	**42.0%**	**42.0%**	4.6%	1.4%	0.5%
	40歳～49歳	301	33	121	137	6	3	1
		100.0%	11.0%	40.2%	**45.5%**	2.0%	1.0%	0.3%
	50歳～59歳	288	28	152	97	6	4	1
		100.0%	9.7%	**52.8%**	33.7%	2.1%	1.4%	0.3%
	60歳～69歳	382	67	203	98	7	1	6
		100.0%	17.5%	**53.1%**	25.7%	1.8%	0.3%	1.6%
	70歳～79歳	317	64	171	64	5	1	12
		100.0%	20.2%	**53.9%**	20.2%	1.6%	0.3%	3.8%
	80歳以上	131	25	68	27	3	5	3
		100.0%	19.1%	**51.9%**	20.6%	2.3%	3.8%	2.3%
	無回答	7	1	5	1	0	0	0
		100.0%	14.3%	**71.4%**	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	290	38	143	89	10	1	9
		100.0%	13.1%	**49.3%**	30.7%	3.4%	0.3%	3.1%
	2人	680	106	365	187	10	6	6
		100.0%	15.6%	**53.7%**	27.5%	1.5%	0.9%	0.9%
	3人	404	62	191	132	13	1	5
		100.0%	15.3%	**47.3%**	32.7%	3.2%	0.2%	1.2%
	4人	288	34	130	112	6	3	3
		100.0%	11.8%	**45.1%**	38.9%	2.1%	1.0%	1.0%
	5人	94	7	39	46	1	0	1
		100.0%	7.4%	41.5%	**48.9%**	1.1%	0.0%	1.1%
	6人	23	2	5	13	2	1	0
		100.0%	8.7%	21.7%	**56.5%**	8.7%	4.3%	0.0%
	7人以上	16	2	1	6	2	5	0
		100.0%	12.5%	6.3%	**37.5%**	12.5%	31.3%	0.0%
	無回答	9	3	4	2	0	0	0
		100.0%	33.3%	**44.4%**	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査		1,063	151	431	353	42	11	75
		100.0%	14.2%	**40.5%**	33.2%	4.0%	1.0%	7.1%
今回調査(全体)		1,804	254	878	587	44	17	24
		100.0%	14.1%	**48.7%**	32.5%	2.4%	0.9%	1.3%

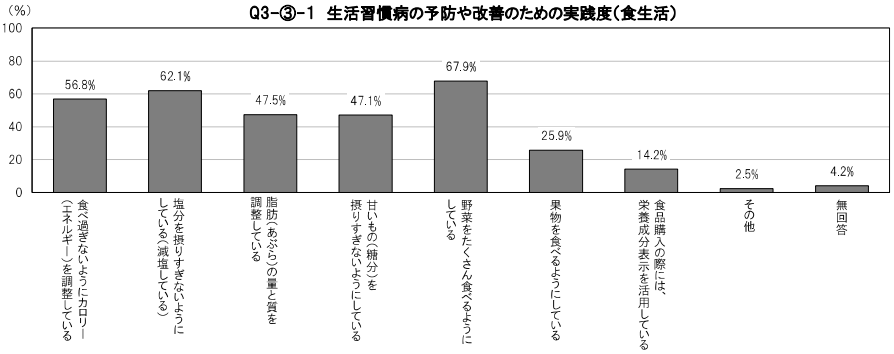
Q3-③-1　生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度

③で１または２を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんの生活で実践していることがありますか。

全体では、「野菜をたくさん食べるようにしている」が 67.9%と最も多く、次いで「塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）」が 62.1%となっている。

年齢別でみると、18 歳～29 歳は「食べ過ぎないようにカロリーを調整している」と回答した人の割合、30 歳～69 歳は「野菜をたくさん食べるようにしている」と回答した人の割合、70 歳以上は「塩分を摂りすぎないようにしている」と回答した人の割合が最も多くなっている。



上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-③-1 生活習慣病の予防や改善のための実践度（食生活） 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している	塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）	脂肪（あぶら）の量と質を調整している	甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている	野菜をたくさん食べるようにしている	果物を食べるようにしている	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	その他	無回答
全体		1,132	643	703	538	533	769	293	161	28	48
		100.0%	56.8%	62.1%	47.5%	47.1%	**67.9%**	25.9%	14.2%	2.5%	4.2%
性別	男性	413	237	245	174	187	244	87	40	8	22
		100.0%	57.4%	**59.3%**	42.1%	45.3%	59.1%	21.1%	9.7%	1.9%	5.3%
	女性	713	403	455	360	346	520	205	121	20	26
		100.0%	56.5%	63.8%	50.5%	48.5%	**72.9%**	28.8%	17.0%	2.8%	3.6%
	無回答	6	3	3	4	0	5	1	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	66.7%	0.0%	**83.3%**	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	12	6	6	4	4	4	2	1	0	2
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	33.3%	33.3%	33.3%	16.7%	8.3%	0.0%	16.7%
	20歳～29歳	69	47	16	18	27	42	13	9	2	3
		100.0%	**68.1%**	23.2%	26.1%	39.1%	60.9%	18.8%	13.0%	2.9%	4.3%
	30歳～39歳	113	62	57	56	61	79	23	22	3	3
		100.0%	54.9%	50.4%	49.6%	54.0%	**69.9%**	20.4%	19.5%	2.7%	2.7%
	40歳～49歳	154	92	85	70	72	107	37	29	6	2
		100.0%	59.7%	55.2%	45.5%	46.8%	**69.5%**	24.0%	18.8%	3.9%	1.3%
	50歳～59歳	180	113	110	95	77	131	40	28	9	3
		100.0%	62.8%	61.1%	52.8%	42.8%	**72.8%**	22.2%	15.6%	5.0%	1.7%
	60歳～69歳	270	160	192	149	140	201	75	37	2	9
		100.0%	59.3%	71.1%	55.2%	51.9%	**74.4%**	27.8%	13.7%	0.7%	3.3%
	70歳～79歳	235	114	165	102	114	146	70	27	5	16
		100.0%	48.5%	**70.2%**	43.4%	48.5%	62.1%	29.8%	11.5%	2.1%	6.8%
	80歳以上	93	46	69	40	37	54	33	8	1	10
		100.0%	49.5%	**74.2%**	43.0%	39.8%	58.1%	35.5%	8.6%	1.1%	10.8%
	無回答	6	3	3	4	1	5	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	66.7%	16.7%	**83.3%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	181	103	102	81	82	116	58	26	8	13
		100.0%	56.9%	56.4%	44.8%	45.3%	**64.1%**	32.0%	14.4%	4.4%	7.2%
	2人	471	263	317	223	219	321	136	66	10	21
		100.0%	55.8%	67.3%	47.3%	46.5%	**68.2%**	28.9%	14.0%	2.1%	4.5%
	3人	253	151	154	122	123	171	52	38	5	11
		100.0%	59.7%	60.9%	48.2%	48.6%	**67.6%**	20.6%	15.0%	2.0%	4.3%
	4人	164	89	91	82	71	115	35	24	5	2
		100.0%	54.3%	55.5%	50.0%	43.3%	**70.1%**	21.3%	14.6%	3.0%	1.2%
	5人	46	27	27	22	29	33	10	6	0	0
		100.0%	58.7%	58.7%	47.8%	63.0%	**71.7%**	21.7%	13.0%	0.0%	0.0%
	6人	7	4	6	2	5	6	1	0	0	0
		100.0%	57.1%	**85.7%**	28.6%	71.4%	**85.7%**	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	3	3	3	2	3	2	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	66.7%	**100.0%**	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	7	3	3	4	1	5	1	1	0	1
		100.0%	42.9%	42.9%	57.1%	14.3%	**71.4%**	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%

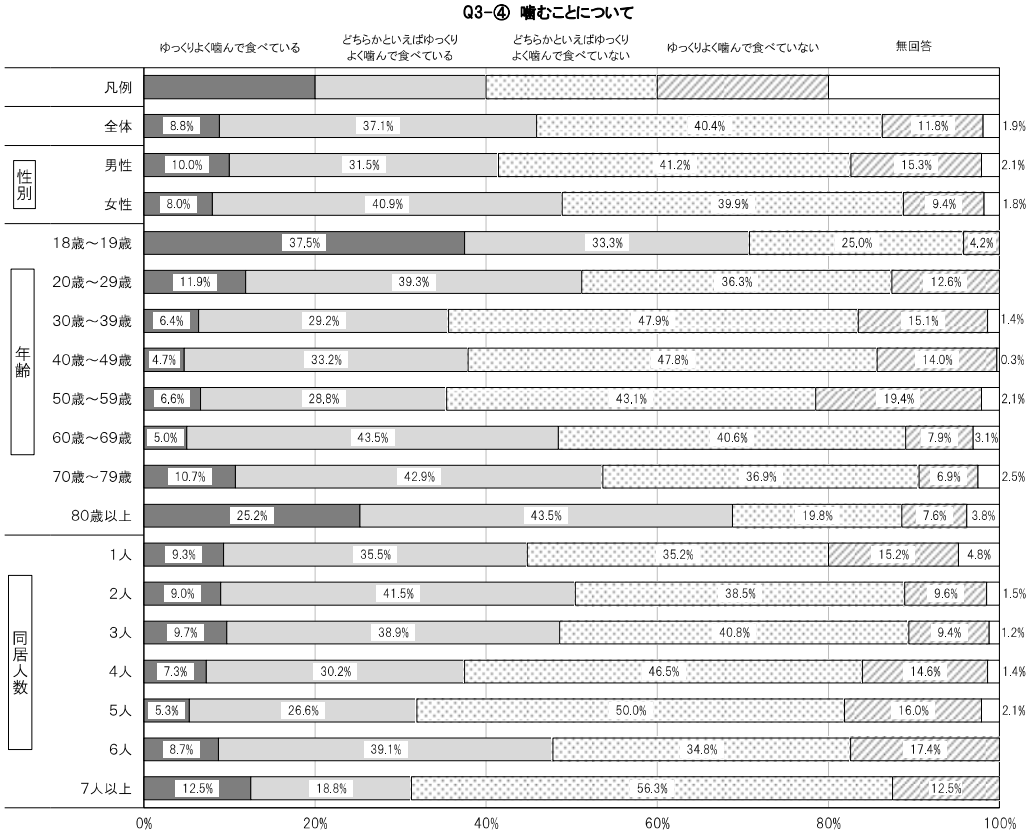
Q3-④　噛むことについて

あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

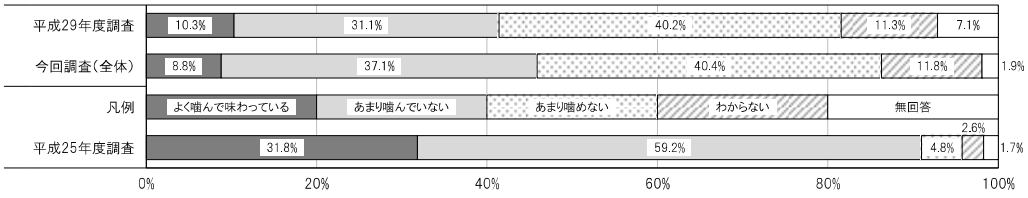
全体では、「ゆっくりよく噛んで食べている」の 8.8%、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」の 37.1%を合わせると 45.9%の回答者がよく噛んで食べている。

前回調査と比較すると、「ゆっくりよく噛んで食べている」「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」と回答した割合は 4.5 ポイント増加している。

また、「ゆっくりよく噛んで食べていない」と回答した割合は、主食・主菜・副菜を揃えた食事の実践度が低い傾向にある。



※経年比較（再掲）



※H25 年度調査は、選択肢が異なる

上段：度数 下段：%		Q3-④ 噛むことについて					
		サンプル数	食べている ゆっくりよく噛んで	食べている どちらかといえばゆっくりよく噛んで	食べていない どちらかといえばゆっくりよく噛んで	食べていない ゆっくりよく噛んで	無回答
全体		1,804	159	669	729	212	35
		100.0%	8.8%	37.1%	**40.4%**	11.8%	1.9%
性別	男性	712	71	224	293	109	15
		100.0%	10.0%	31.5%	**41.2%**	15.3%	2.1%
	女性	1,084	87	443	433	102	19
		100.0%	8.0%	**40.9%**	39.9%	9.4%	1.8%
	無回答	8	1	2	3	1	1
		100.0%	12.5%	25.0%	**37.5%**	12.5%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	9	8	6	1	0
		100.0%	**37.5%**	33.3%	25.0%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	16	53	49	17	0
		100.0%	11.9%	**39.3%**	36.3%	12.6%	0.0%
	30歳～39歳	219	14	64	105	33	3
		100.0%	6.4%	29.2%	**47.9%**	15.1%	1.4%
	40歳～49歳	301	14	100	144	42	1
		100.0%	4.7%	33.2%	**47.8%**	14.0%	0.3%
	50歳～59歳	288	19	83	124	56	6
		100.0%	6.6%	28.8%	**43.1%**	19.4%	2.1%
	60歳～69歳	382	19	166	155	30	12
		100.0%	5.0%	**43.5%**	40.6%	7.9%	3.1%
	70歳～79歳	317	34	136	117	22	8
		100.0%	10.7%	**42.9%**	36.9%	6.9%	2.5%
	80歳以上	131	33	57	26	10	5
		100.0%	25.2%	**43.5%**	19.8%	7.6%	3.8%
	無回答	7	1	2	3	1	0
		100.0%	14.3%	28.6%	**42.9%**	14.3%	0.0%
同居人数	1人	290	27	103	102	44	14
		100.0%	9.3%	**35.5%**	35.2%	15.2%	4.8%
	2人	680	61	282	262	65	10
		100.0%	9.0%	**41.5%**	38.5%	9.6%	1.5%
	3人	404	39	157	165	38	5
		100.0%	9.7%	38.9%	**40.8%**	9.4%	1.2%
	4人	288	21	87	134	42	4
		100.0%	7.3%	30.2%	**46.5%**	14.6%	1.4%
	5人	94	5	25	47	15	2
		100.0%	5.3%	26.6%	**50.0%**	16.0%	2.1%
	6人	23	2	9	8	4	0
		100.0%	8.7%	**39.1%**	34.8%	17.4%	0.0%
	7人以上	16	2	3	9	2	0
		100.0%	12.5%	18.8%	**56.3%**	12.5%	0.0%
	無回答	9	2	3	2	2	0
		100.0%	22.2%	**33.3%**	22.2%	22.2%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査	2,196	699	1,299	105	56	37
	100.0%	31.8%	**59.2%**	4.8%	2.6%	1.7%
平成29年度調査	1,063	109	331	427	120	76
	100.0%	10.3%	31.1%	**40.2%**	11.3%	7.1%
今回調査（全体）	1,804	159	669	729	212	35
	100.0%	8.8%	37.1%	**40.4%**	11.8%	1.9%

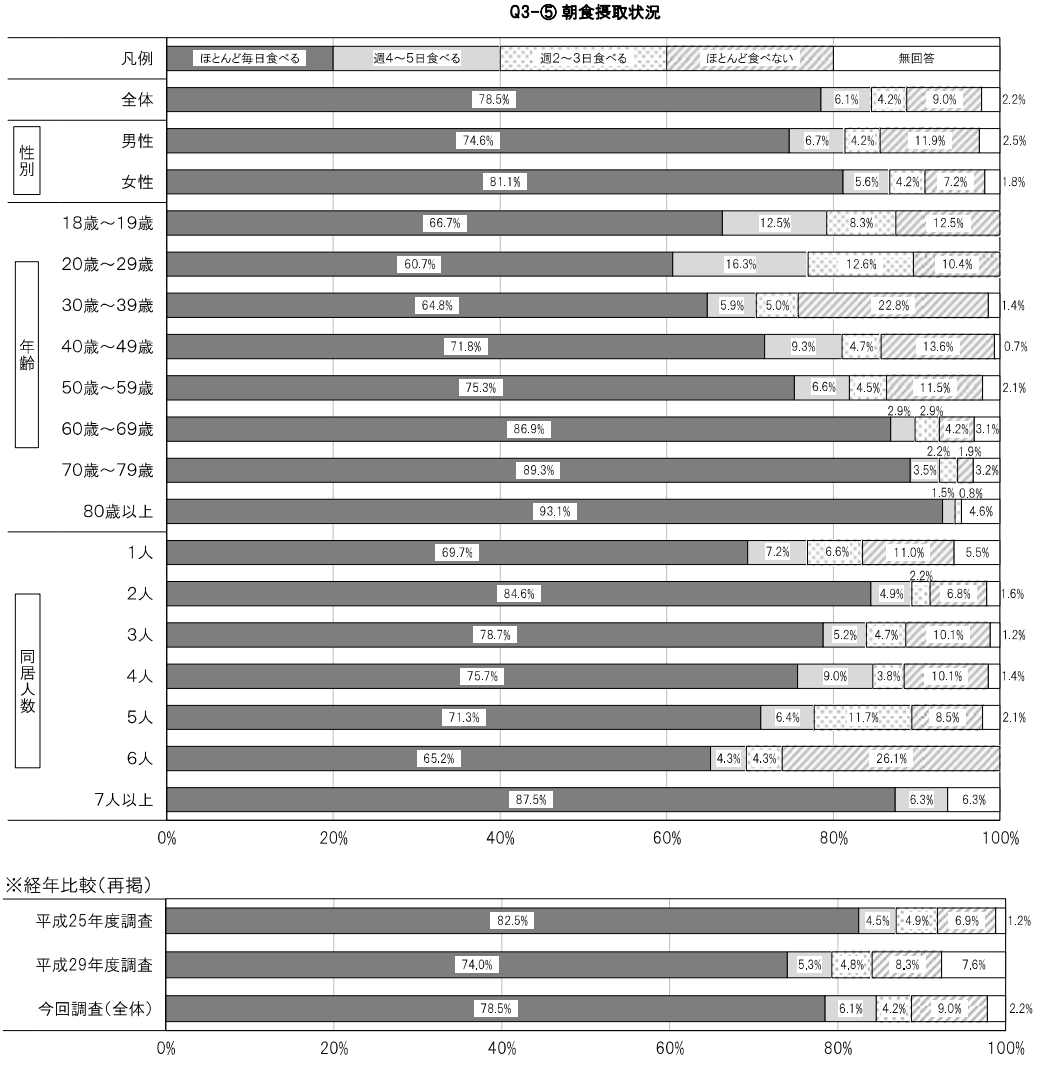
そろえた食事の実践度 主食、主菜、副菜を	ほぼ毎日	820	93	346	300	74	7
		100.0%	11.3%	**42.2%**	36.6%	9.0%	0.9%
	週に4～5日	456	33	168	208	45	2
		100.0%	7.2%	36.8%	**45.6%**	9.9%	0.4%
	週に2～3日	346	22	108	156	52	8
		100.0%	6.4%	31.2%	**45.1%**	15.0%	2.3%
	ほとんどない	160	11	41	64	41	3
		100.0%	6.9%	25.6%	**40.0%**	25.6%	1.9%
	無回答	22	0	6	1	0	15
		100.0%	0.0%	27.3%	4.5%	0.0%	**68.2%**

Q3-⑤　朝食摂取状況

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」と回答した割合が 78.5%と最も多い。「ほとんど食べない」と回答した割合は 9.0%となっており、平成 25 年度調査から比較すると、増加傾向にある。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した割合は、30 歳～39 歳が 22.8%と最も多く、それ以降の年齢では上がるにつれて減少している。



上段:度数 下段:%		Q3-⑤ 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		1,804	1,416	110	76	163	39
		100.0%	**78.5%**	6.1%	4.2%	9.0%	2.2%
性別	男性	712	531	48	30	85	18
		100.0%	**74.6%**	6.7%	4.2%	11.9%	2.5%
	女性	1,084	879	61	46	78	20
		100.0%	**81.1%**	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%
	無回答	8	6	1	0	0	1
		100.0%	**75.0%**	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	16	3	2	3	0
		100.0%	**66.7%**	12.5%	8.3%	12.5%	0.0%
	20歳～29歳	135	82	22	17	14	0
		100.0%	**60.7%**	16.3%	12.6%	10.4%	0.0%
	30歳～39歳	219	142	13	11	50	3
		100.0%	**64.8%**	5.9%	5.0%	22.8%	1.4%
	40歳～49歳	301	216	28	14	41	2
		100.0%	**71.8%**	9.3%	4.7%	13.6%	0.7%
	50歳～59歳	288	217	19	13	33	6
		100.0%	**75.3%**	6.6%	4.5%	11.5%	2.1%
	60歳～69歳	382	332	11	11	16	12
		100.0%	**86.9%**	2.9%	2.9%	4.2%	3.1%
	70歳～79歳	317	283	11	7	6	10
		100.0%	**89.3%**	3.5%	2.2%	1.9%	3.2%
	80歳以上	131	122	2	1	0	6
		100.0%	**93.1%**	1.5%	0.8%	0.0%	4.6%
	無回答	7	6	1	0	0	0
		100.0%	**85.7%**	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	290	202	21	19	32	16
		100.0%	**69.7%**	7.2%	6.6%	11.0%	5.5%
	2人	680	575	33	15	46	11
		100.0%	**84.6%**	4.9%	2.2%	6.8%	1.6%
	3人	404	318	21	19	41	5
		100.0%	**78.7%**	5.2%	4.7%	10.1%	1.2%
	4人	288	218	26	11	29	4
		100.0%	**75.7%**	9.0%	3.8%	10.1%	1.4%
	5人	94	67	6	11	8	2
		100.0%	**71.3%**	6.4%	11.7%	8.5%	2.1%
	6人	23	15	1	1	6	0
		100.0%	**65.2%**	4.3%	4.3%	26.1%	0.0%
	7人以上	16	14	1	0	0	1
		100.0%	**87.5%**	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%
	無回答	9	7	1	0	1	0
		100.0%	**77.8%**	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196	1,812	98	108	152	26
	100.0%	**82.5%**	4.5%	4.9%	6.9%	1.2%
平成29年度調査	1,063	787	56	51	88	81
	100.0%	**74.0%**	5.3%	4.8%	8.3%	7.6%
今回調査(全体)	1,804	1,416	110	76	163	39
	100.0%	**78.5%**	6.1%	4.2%	9.0%	2.2%

世帯構成	全体	1,505	1,207	88	57	130	23
		100.0%	**80.2%**	5.8%	3.8%	8.6%	1.5%
	配偶者	1,096	908	52	39	83	14
		100.0%	**82.8%**	4.7%	3.6%	7.6%	1.3%
	子供	689	547	39	31	61	11
		100.0%	**79.4%**	5.7%	4.5%	8.9%	1.6%
	子供の配偶者	25	20	1	3	0	1
		100.0%	**80.0%**	4.0%	12.0%	0.0%	4.0%
	孫	32	27	1	1	0	3
		100.0%	**84.4%**	3.1%	3.1%	0.0%	9.4%
	父母 (あなた・配偶者の)	253	165	30	19	36	3
		100.0%	**65.2%**	11.9%	7.5%	14.2%	1.2%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12	4	0	4	4	0
		100.0%	**33.3%**	0.0%	**33.3%**	**33.3%**	0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90	60	14	3	12	1
		100.0%	**66.7%**	15.6%	3.3%	13.3%	1.1%
	その他	29	19	1	2	7	0
		100.0%	**65.5%**	3.4%	6.9%	24.1%	0.0%
	無回答	52	46	0	1	2	3
		100.0%	**88.5%**	0.0%	1.9%	3.8%	5.8%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	1,207	88	57	130	23
		100.0%	**80.2%**	5.8%	3.8%	8.6%	1.5%
	いる	434	332	30	22	42	8
		100.0%	**76.5%**	6.9%	5.1%	9.7%	1.8%
	いない	1,028	839	57	34	84	14
		100.0%	**81.6%**	5.5%	3.3%	8.2%	1.4%
	無回答	43	36	1	1	4	1
		100.0%	**83.7%**	2.3%	2.3%	9.3%	2.3%

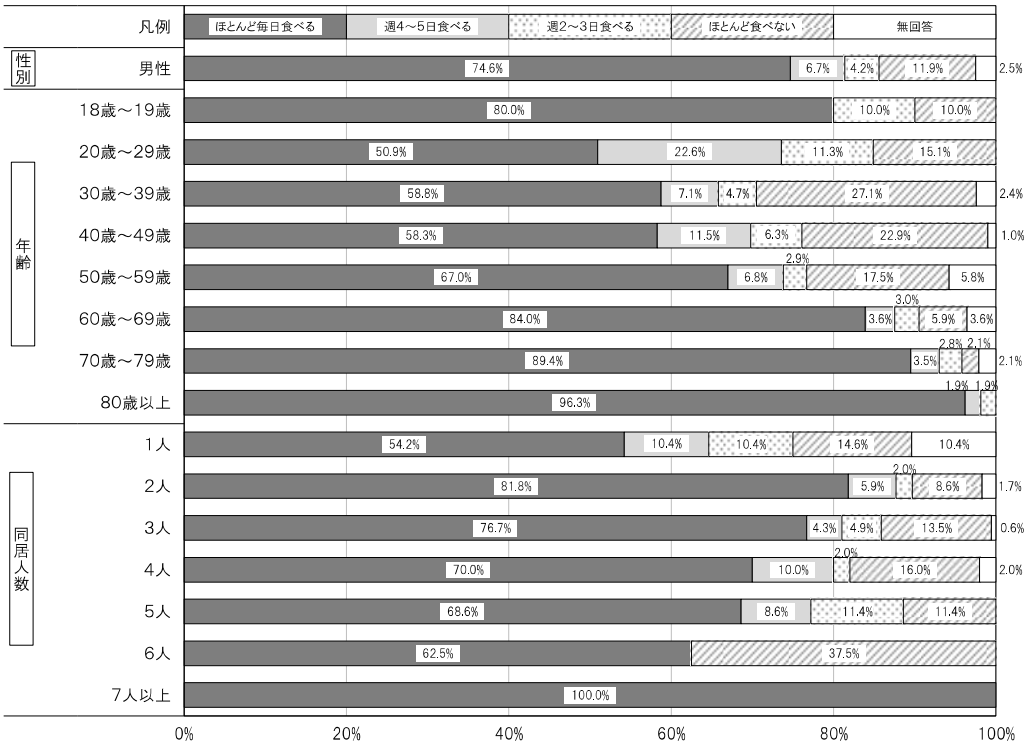
Q3-⑤　朝食摂取状況（男性）

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

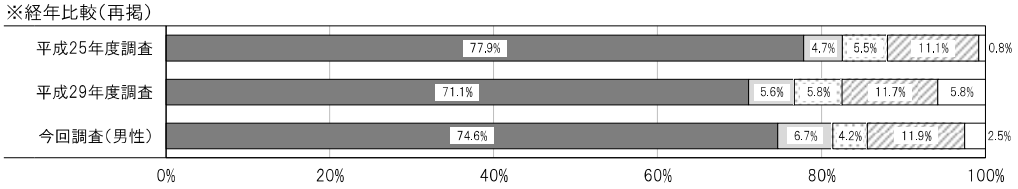
全体では、「ほとんど食べない」が 11.9%となっており、平成 25 年度調査から比較すると、横ばいである。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した割合は、30 歳～39 歳で 27.1%と最も多くなっている。

Q3-⑤ 朝食摂取状況（男性）



※経年比較（再掲）



上段:度数 下段:%		Q3-⑤ 朝食摂取状況 （男性）					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
性別	男性	712	531	48	30	85	18
		100.0%	**74.6%**	6.7%	4.2%	11.9%	2.5%
年齢	18歳～19歳	10	8	0	1	1	0
		100.0%	**80.0%**	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	20歳～29歳	53	27	12	6	8	0
		100.0%	**50.9%**	22.6%	11.3%	15.1%	0.0%
	30歳～39歳	85	50	6	4	23	2
		100.0%	**58.8%**	7.1%	4.7%	27.1%	2.4%
	40歳～49歳	96	56	11	6	22	1
		100.0%	**58.3%**	11.5%	6.3%	22.9%	1.0%
	50歳～59歳	103	69	7	3	18	6
		100.0%	**67.0%**	6.8%	2.9%	17.5%	5.8%
	60歳～69歳	169	142	6	5	10	6
		100.0%	**84.0%**	3.6%	3.0%	5.9%	3.6%
	70歳～79歳	141	126	5	4	3	3
		100.0%	**89.4%**	3.5%	2.8%	2.1%	2.1%
	80歳以上	54	52	1	1	0	0
		100.0%	**96.3%**	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	96	52	10	10	14	10
		100.0%	**54.2%**	10.4%	10.4%	14.6%	10.4%
	2人	303	248	18	6	26	5
		100.0%	**81.8%**	5.9%	2.0%	8.6%	1.7%
	3人	163	125	7	8	22	1
		100.0%	**76.7%**	4.3%	4.9%	13.5%	0.6%
	4人	100	70	10	2	16	2
		100.0%	**70.0%**	10.0%	2.0%	16.0%	2.0%
	5人	35	24	3	4	4	0
		100.0%	**68.6%**	8.6%	11.4%	11.4%	0.0%
	6人	8	5	0	0	3	0
		100.0%	**62.5%**	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%
	7人以上	6	6	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査	727	566	34	40	81	6
	100.0%	**77.9%**	4.7%	5.5%	11.1%	0.8%
平成29年度調査	412	293	23	24	48	24
	100.0%	**71.1%**	5.6%	5.8%	11.7%	5.8%
今回調査（男性）	712	531	48	30	85	18
	100.0%	**74.6%**	6.7%	4.2%	11.9%	2.5%

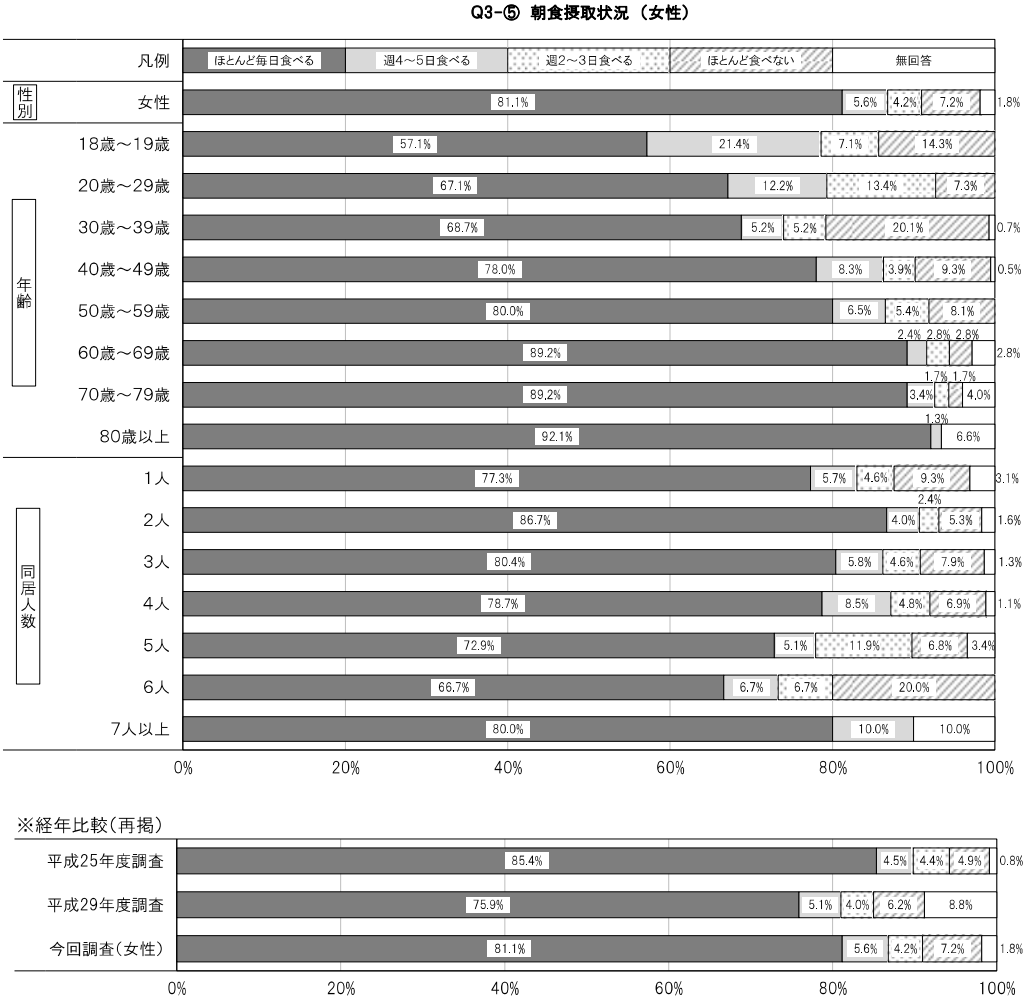
世帯構成	全体	712	531	48	30	85	18
		100.0%	**74.6%**	6.7%	4.2%	11.9%	2.5%
	配偶者	96	52	10	10	14	10
		100.0%	**54.2%**	10.4%	10.4%	14.6%	10.4%
	子供	303	248	18	6	26	5
		100.0%	**81.8%**	5.9%	2.0%	8.6%	1.7%
	子供の配偶者	163	125	7	8	22	1
		100.0%	**76.7%**	4.3%	4.9%	13.5%	0.6%
	孫	100	70	10	2	16	2
		100.0%	**70.0%**	10.0%	2.0%	16.0%	2.0%
	父母 （あなた・配偶者の）	35	24	3	4	4	0
		100.0%	**68.6%**	8.6%	11.4%	11.4%	0.0%
	祖父母 （あなた・配偶者の）	8	5	0	0	3	0
		100.0%	**62.5%**	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%
	兄弟姉妹 （あなた・配偶者の）	6	6	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	120	74	10	10	15	11
		100.0%	**61.7%**	8.3%	8.3%	12.5%	9.2%
18歳未満の家族の有無	全体	712	531	48	30	85	18
		100.0%	**74.6%**	6.7%	4.2%	11.9%	2.5%
	いる	129	91	9	5	21	3
		100.0%	**70.5%**	7.0%	3.9%	16.3%	2.3%
	いない	473	373	29	14	50	7
		100.0%	**78.9%**	6.1%	3.0%	10.6%	1.5%
	無回答	110	67	10	11	14	8
		100.0%	**60.9%**	9.1%	10.0%	12.7%	7.3%

Q3-⑤　朝食摂取状況（女性）

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど食べない」が 7.2%となっており、平成 25 年度調査から比較すると、増加傾向である。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した割合は、30 歳～39 歳が 20.1%と最も多い。



		Q3-⑤ 朝食摂取状況 （女性）					
上段：度数 下段：%		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
性別	女性	1,084	879	61	46	78	20
		100.0%	**81.1%**	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%
年齢	18歳～19歳	14	8	3	1	2	0
		100.0%	**57.1%**	21.4%	7.1%	14.3%	0.0%
	20歳～29歳	82	55	10	11	6	0
		100.0%	**67.1%**	12.2%	13.4%	7.3%	0.0%
	30歳～39歳	134	92	7	7	27	1
		100.0%	**68.7%**	5.2%	5.2%	20.1%	0.7%
	40歳～49歳	205	160	17	8	19	1
		100.0%	**78.0%**	8.3%	3.9%	9.3%	0.5%
	50歳～59歳	185	148	12	10	15	0
		100.0%	**80.0%**	6.5%	5.4%	8.1%	0.0%
	60歳～69歳	212	189	5	6	6	6
		100.0%	**89.2%**	2.4%	2.8%	2.8%	2.8%
	70歳～79歳	176	157	6	3	3	7
		100.0%	**89.2%**	3.4%	1.7%	1.7%	4.0%
	80歳以上	76	70	1	0	0	5
		100.0%	**92.1%**	1.3%	0.0%	0.0%	6.6%
	無回答	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	194	150	11	9	18	6
		100.0%	**77.3%**	5.7%	4.6%	9.3%	3.1%
	2人	376	326	15	9	20	6
		100.0%	**86.7%**	4.0%	2.4%	5.3%	1.6%
	3人	240	193	14	11	19	3
		100.0%	**80.4%**	5.8%	4.6%	7.9%	1.3%
	4人	188	148	16	9	13	2
		100.0%	**78.7%**	8.5%	4.8%	6.9%	1.1%
	5人	59	43	3	7	4	2
		100.0%	**72.9%**	5.1%	11.9%	6.8%	3.4%
	6人	15	10	1	1	3	0
		100.0%	**66.7%**	6.7%	6.7%	20.0%	0.0%
	7人以上	10	8	1	0	0	1
		100.0%	**80.0%**	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	無回答	2	1	0	0	1	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		1,427	1,218	64	63	70	12
		100.0%	**85.4%**	4.5%	4.4%	4.9%	0.8%
平成29年度調査		647	491	33	26	40	57
		100.0%	**75.9%**	5.1%	4.0%	6.2%	8.8%
今回調査（女性）		1,084	879	61	46	78	20
		100.0%	**81.1%**	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%

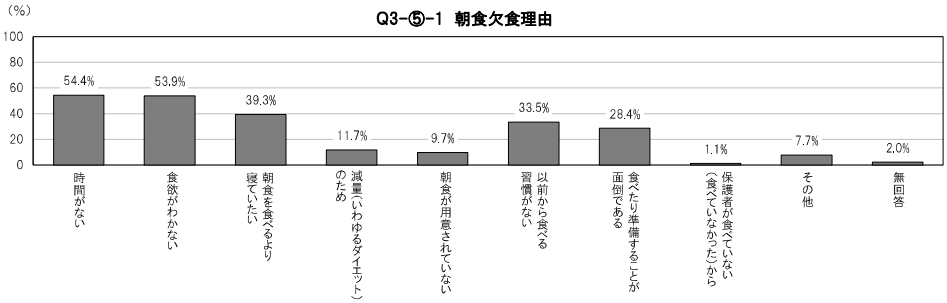
世帯構成	全体	1,084	879	61	46	78	20
		100.0%	**81.1%**	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%
	配偶者	632	534	28	26	36	8
		100.0%	**84.5%**	4.4%	4.1%	5.7%	1.3%
	子供	454	367	25	22	32	8
		100.0%	**80.8%**	5.5%	4.8%	7.0%	1.8%
	子供の配偶者	17	14	1	1	0	1
		100.0%	**82.4%**	5.9%	5.9%	0.0%	5.9%
	孫	20	16	1	0	0	3
		100.0%	**80.0%**	5.0%	0.0%	0.0%	15.0%
	父母（あなた・配偶者の）	147	101	17	13	15	1
		100.0%	**68.7%**	11.6%	8.8%	10.2%	0.7%
	祖父母（あなた・配偶者の）	8	3	0	2	3	0
		100.0%	**37.5%**	0.0%	25.0%	**37.5%**	0.0%
	兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	55	35	9	2	8	1
		100.0%	**63.6%**	16.4%	3.6%	14.5%	1.8%
	その他	12	8	0	2	2	0
		100.0%	**66.7%**	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%
	無回答	221	173	11	10	19	8
		100.0%	**78.3%**	5.0%	4.5%	8.6%	3.6%
18歳未満の家族の有無	全体	1,084	879	61	46	78	20
		100.0%	**81.1%**	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%
	いる	308	243	21	17	22	5
		100.0%	**78.9%**	6.8%	5.5%	7.1%	1.6%
	いない	574	481	29	21	34	9
		100.0%	**83.8%**	5.1%	3.7%	5.9%	1.6%
	無回答	202	155	11	8	22	6
		100.0%	**76.7%**	5.4%	4.0%	10.9%	3.0%

Q3-⑤-1　朝食欠食理由（複数回答）

⑤で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。
朝食を食べないときの理由は何ですか。（３つまで選択）

全体では、「時間がない」の 54.4%が最も多く、次いで「食欲がわかない」の 53.9%、「朝食を食べるより寝ていたい」の 39.3%となっている。

「時間がない」と回答した割合は、平成 25 年度から比較すると増加傾向にある。



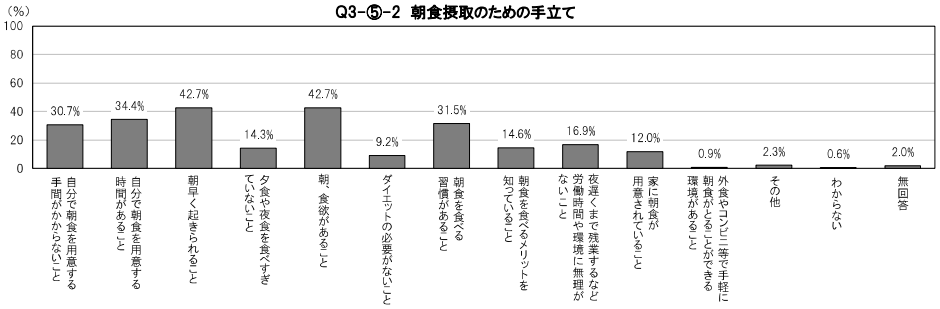
上段:度数 下段:%		Q3-⑤-1 朝食欠食理由 サンプル数	時間がない	食欲がわかない	朝食を食べるより寝ていたい	減量（いわゆるダイエット）のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていない（食べていなかったから）	その他	無回答
全体		349	190	188	137	41	34	117	99	4	27	7
		100.0%	**54.4%**	53.9%	39.3%	11.7%	9.7%	33.5%	28.4%	1.1%	7.7%	2.0%
性別	男性	163	80	81	70	11	30	67	45	2	12	4
		100.0%	49.1%	**49.7%**	42.9%	6.7%	18.4%	41.1%	27.6%	1.2%	7.4%	2.5%
	女性	185	109	107	67	30	4	50	53	2	15	3
		100.0%	**58.9%**	57.8%	36.2%	16.2%	2.2%	27.0%	28.6%	1.1%	8.1%	1.6%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	8	4	4	4	2	0	1	1	1	1	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	**50.0%**	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%
	20歳～29歳	53	38	20	36	4	5	10	17	1	2	2
		100.0%	**71.7%**	37.7%	67.9%	7.5%	9.4%	18.9%	32.1%	1.9%	3.8%	3.8%
	30歳～39歳	74	43	40	39	8	5	24	23	0	4	0
		100.0%	**58.1%**	54.1%	52.7%	10.8%	6.8%	32.4%	31.1%	0.0%	5.4%	0.0%
	40歳～49歳	83	48	50	24	9	14	33	21	1	4	1
		100.0%	57.8%	**60.2%**	28.9%	10.8%	16.9%	39.8%	25.3%	1.2%	4.8%	1.2%
	50歳～59歳	65	34	29	21	5	6	25	16	0	7	2
		100.0%	**52.3%**	44.6%	32.3%	7.7%	9.2%	38.5%	24.6%	0.0%	10.8%	3.1%
	60歳～69歳	38	15	26	8	4	0	16	6	1	7	2
		100.0%	39.5%	**68.4%**	21.1%	10.5%	0.0%	42.1%	15.8%	2.6%	18.4%	5.3%
	70歳～79歳	24	7	16	4	8	4	8	12	0	2	0
		100.0%	29.2%	**66.7%**	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	8.3%	0.0%
	80歳以上	3	0	3	1	1	0	0	2	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	72	38	34	34	9	10	21	27	0	8	1
		100.0%	**52.8%**	47.2%	47.2%	12.5%	13.9%	29.2%	37.5%	0.0%	11.1%	1.4%
	2人	94	44	51	34	12	9	34	25	1	8	4
		100.0%	46.8%	**54.3%**	36.2%	12.8%	9.6%	36.2%	26.6%	1.1%	8.5%	4.3%
	3人	81	38	54	36	8	2	29	23	1	6	1
		100.0%	46.9%	**66.7%**	44.4%	9.9%	2.5%	35.8%	28.4%	1.2%	7.4%	1.2%
	4人	66	46	35	23	7	9	20	15	2	3	0
		100.0%	**69.7%**	53.0%	34.8%	10.6%	13.6%	30.3%	22.7%	3.0%	4.5%	0.0%
	5人	25	15	12	5	5	4	9	3	0	2	0
		100.0%	**60.0%**	48.0%	20.0%	20.0%	16.0%	36.0%	12.0%	0.0%	8.0%	0.0%
	6人	8	7	1	5	0	0	3	5	0	0	0
		100.0%	**87.5%**	12.5%	62.5%	0.0%	0.0%	37.5%	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**
	無回答	2	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）												
平成25年度調査		358	77	128	48	8	4	47	15	—	12	19
		100.0%	21.5%	**35.8%**	13.4%	2.2%	1.1%	13.1%	4.2%	—	3.4%	5.3%
平成29年度調査		195	102	107	66	15	19	68	44	2	13	3
		100.0%	52.3%	**54.9%**	33.8%	7.7%	9.7%	34.9%	22.6%	1.0%	6.7%	1.5%
今回調査（全体）		349	190	188	137	41	34	117	99	4	27	7
		100.0%	**54.4%**	53.9%	39.3%	11.7%	9.7%	33.5%	28.4%	1.1%	7.7%	2.0%

Q3-⑤-2　朝食摂取のための手立て（複数回答）

⑤で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。
あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。（３つまで選択）

全体では、「朝早く起きられること」と「朝、食欲があること」の 42.7%が同率で最も多く、次いで「自分で朝食を用意する時間があること」が 34.4%となっている。

年齢別でみると、18 歳～19 歳及び 50 歳以上は「朝、食欲があること」と回答した割合が最も多く、20 歳～49 歳は「朝早く起きられること」と回答した割合が最も多くなっている。



上段:度数 下段:%		サンプル数	自分で朝食を用意する手間がかからないこと	自分で朝食を用意する時間があること	朝早く起きられること	夕食や夜食を食べすぎていないこと	朝、食欲があること	ダイエットの必要がないこと	朝食を食べる習慣があること	朝食を食べるメリットを知っていること	夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に朝食がとることができる環境があること	その他	わからない	無回答
全体		349	107	120	149	50	149	32	110	51	59	42	3	8	2	7
		100.0%	30.7%	34.4%	**42.7%**	14.3%	**42.7%**	9.2%	31.5%	14.6%	16.9%	12.0%	0.9%	2.3%	0.6%	2.0%
性別	男性	163	49	45	75	22	64	9	59	24	31	28	1	4	1	3
		100.0%	30.1%	27.6%	**46.0%**	13.5%	39.3%	5.5%	36.2%	14.7%	19.0%	17.2%	0.6%	2.5%	0.6%	1.8%
	女性	185	58	74	74	28	85	23	50	26	28	14	2	4	1	4
		100.0%	31.4%	40.0%	40.0%	15.1%	**45.9%**	12.4%	27.0%	14.1%	15.1%	7.6%	1.1%	2.2%	0.5%	2.2%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	8	2	1	5	0	7	1	2	0	0	1	1	0	0	0
		100.0%	25.0%	12.5%	62.5%	0.0%	**87.5%**	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	53	16	23	36	3	20	4	15	2	10	5	0	0	1	1
		100.0%	30.2%	43.4%	**67.9%**	5.7%	37.7%	7.5%	28.3%	3.8%	18.9%	9.4%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%
	30歳～39歳	74	23	35	44	4	24	5	27	11	15	6	0	0	0	1
		100.0%	31.1%	47.3%	**59.5%**	5.4%	32.4%	6.8%	36.5%	14.9%	20.3%	8.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%
	40歳～49歳	83	24	27	33	17	32	7	23	10	17	13	2	3	0	0
		100.0%	28.9%	32.5%	**39.8%**	20.5%	38.6%	8.4%	27.7%	12.0%	20.5%	15.7%	2.4%	3.6%	0.0%	0.0%
	50歳～59歳	65	20	20	16	10	31	5	25	14	9	10	0	0	0	4
		100.0%	30.8%	30.8%	24.6%	15.4%	**47.7%**	7.7%	38.5%	21.5%	13.8%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	6.2%
	60歳～69歳	38	9	8	7	10	21	4	11	6	6	3	0	3	1	1
		100.0%	23.7%	21.1%	18.4%	26.3%	**55.3%**	10.5%	28.9%	15.8%	15.8%	7.9%	0.0%	7.9%	2.6%	2.6%
	70歳～79歳	24	12	4	8	5	13	5	5	6	2	4	0	2	0	0
		100.0%	50.0%	16.7%	33.3%	20.8%	**54.2%**	20.8%	20.8%	25.0%	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%
	80歳以上	3	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**33.3%**	**33.3%**	0.0%	**33.3%**	**33.3%**	**33.3%**	**33.3%**	**33.3%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	72	25	31	30	11	26	6	20	10	11	13	1	1	0	3
		100.0%	34.7%	**43.1%**	41.7%	15.3%	36.1%	8.3%	27.8%	13.9%	15.3%	18.1%	1.4%	1.4%	0.0%	4.2%
	2人	94	27	28	42	10	50	8	30	15	14	11	0	4	1	1
		100.0%	28.7%	29.8%	44.7%	10.6%	**53.2%**	8.5%	31.9%	16.0%	14.9%	11.7%	0.0%	4.3%	1.1%	1.1%
	3人	81	26	26	37	12	40	4	24	10	14	8	0	0	1	2
		100.0%	32.1%	32.1%	45.7%	14.8%	**49.4%**	4.9%	29.6%	12.3%	17.3%	9.9%	0.0%	0.0%	1.2%	2.5%
	4人	66	20	24	26	12	23	8	24	10	9	10	1	2	0	0
		100.0%	30.3%	36.4%	**39.4%**	18.2%	34.8%	12.1%	36.4%	15.2%	13.6%	15.2%	1.5%	3.0%	0.0%	0.0%
	5人	25	5	8	7	5	8	5	7	4	8	0	1	0	0	1
		100.0%	20.0%	**32.0%**	28.0%	20.0%	**32.0%**	20.0%	28.0%	16.0%	**32.0%**	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	4.0%
	6人	8	3	2	7	0	2	0	3	1	3	0	0	0	0	0
		100.0%	37.5%	25.0%	**87.5%**	0.0%	25.0%	0.0%	37.5%	12.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

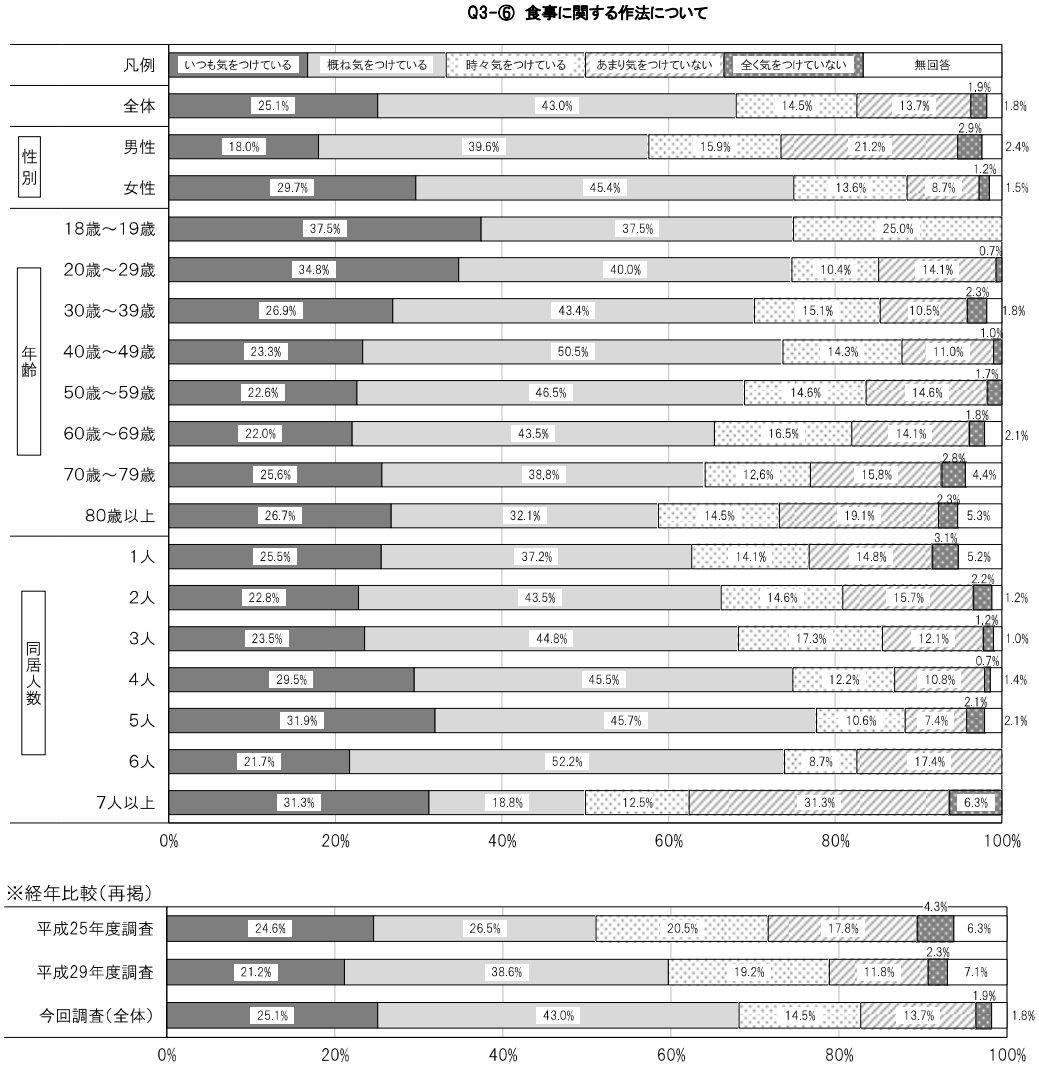
平成29年度調査		195	53	64	70	31	99	11	59	32	34	19	8	6	5	3
		100.0%	27.2%	32.8%	35.9%	15.9%	**50.8%**	5.6%	30.3%	16.4%	17.4%	9.7%	4.1%	3.1%	2.6%	1.5%
今回調査（全体）		349	107	120	149	50	149	32	110	51	59	42	3	8	2	7
		100.0%	30.7%	34.4%	**42.7%**	14.3%	**42.7%**	9.2%	31.5%	14.6%	16.9%	12.0%	0.9%	2.3%	0.6%	2.0%

Q3-⑥　食事に関する作法について

あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。

全体では、「概ね気を付けている」が 43.0％と最も多く、「いつも気を付けている」の 25.1％と「時々気を付けている」の 14.5％を合わせると、82.6％の回答者が食事に関する作法について気を付けている。

年齢別にみると、18 歳～19 歳の回答者は、全員が食事に関する作法について気を付けていると回答している。



上段：度数 下段：%		Q3-⑥ 食事に関する作法について						
		サンプル数	いつも気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答
全体		1,804	452	776	261	247	35	33
		100.0%	25.1%	**43.0%**	14.5%	13.7%	1.9%	1.8%
性別	男性	712	128	282	113	151	21	17
		100.0%	18.0%	**39.6%**	15.9%	21.2%	2.9%	2.4%
	女性	1,084	322	492	147	94	13	16
		100.0%	29.7%	**45.4%**	13.6%	8.7%	1.2%	1.5%
	無回答	8	2	2	1	2	1	0
		100.0%	**25.0%**	**25.0%**	12.5%	**25.0%**	12.5%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	9	9	6	0	0	0
		100.0%	**37.5%**	**37.5%**	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	47	54	14	19	1	0
		100.0%	34.8%	**40.0%**	10.4%	14.1%	0.7%	0.0%
	30歳～39歳	219	59	95	33	23	5	4
		100.0%	26.9%	**43.4%**	15.1%	10.5%	2.3%	1.8%
	40歳～49歳	301	70	152	43	33	3	0
		100.0%	23.3%	**50.5%**	14.3%	11.0%	1.0%	0.0%
	50歳～59歳	288	65	134	42	42	5	0
		100.0%	22.6%	**46.5%**	14.6%	14.6%	1.7%	0.0%
	60歳～69歳	382	84	166	63	54	7	8
		100.0%	22.0%	**43.5%**	16.5%	14.1%	1.8%	2.1%
	70歳～79歳	317	81	123	40	50	9	14
		100.0%	25.6%	**38.8%**	12.6%	15.8%	2.8%	4.4%
	80歳以上	131	35	42	19	25	3	7
		100.0%	26.7%	**32.1%**	14.5%	19.1%	2.3%	5.3%
	無回答	7	2	1	1	1	2	0
		100.0%	**28.6%**	14.3%	14.3%	14.3%	**28.6%**	0.0%
同居人数	1人	290	74	108	41	43	9	15
		100.0%	25.5%	**37.2%**	14.1%	14.8%	3.1%	5.2%
	2人	680	155	296	99	107	15	8
		100.0%	22.8%	**43.5%**	14.6%	15.7%	2.2%	1.2%
	3人	404	95	181	70	49	5	4
		100.0%	23.5%	**44.8%**	17.3%	12.1%	1.2%	1.0%
	4人	288	85	131	35	31	2	4
		100.0%	29.5%	**45.5%**	12.2%	10.8%	0.7%	1.4%
	5人	94	30	43	10	7	2	2
		100.0%	31.9%	**45.7%**	10.6%	7.4%	2.1%	2.1%
	6人	23	5	12	2	4	0	0
		100.0%	21.7%	**52.2%**	8.7%	17.4%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	5	3	2	5	1	0
		100.0%	**31.3%**	18.8%	12.5%	**31.3%**	6.3%	0.0%
	無回答	9	3	2	2	1	1	0
		100.0%	**33.3%**	22.2%	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%

※経年比較（再掲）

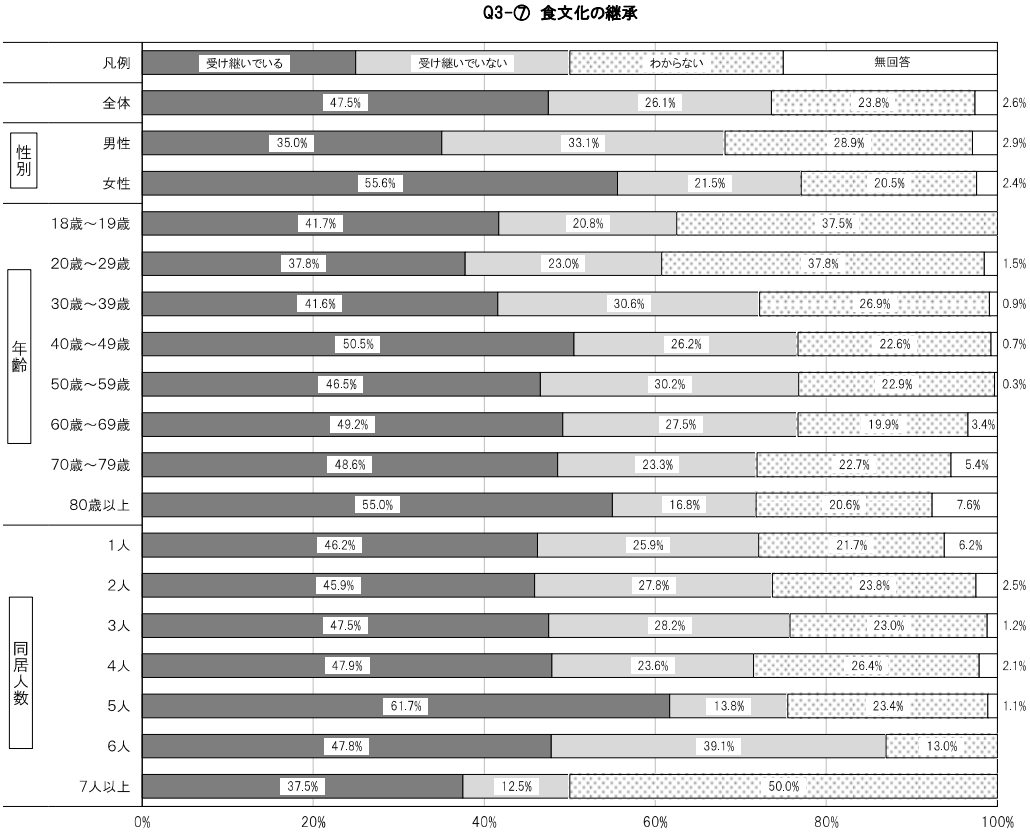
平成25年度調査		2,196	540	582	450	390	95	139
		100.0%	24.6%	**26.5%**	20.5%	17.8%	4.3%	6.3%
平成29年度調査		1,063	225	410	204	125	24	75
		100.0%	21.2%	**38.6%**	19.2%	11.8%	2.3%	7.1%
今回調査（全体）		1,804	452	776	261	247	35	33
		100.0%	25.1%	**43.0%**	14.5%	13.7%	1.9%	1.8%

Q3-⑦　食文化の継承

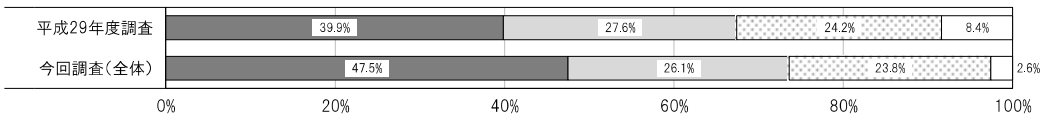
あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

全体では、「受け継いでいる」47.5%、「受け継いでいない」26.1%となっている。

性別でみると、「受け継いでいる」と回答した割合は、男性 35.0%、女性 55.6%と、男性より女性の方が多くなっている。



※経年比較（再掲）



上段:度数 下段:%		Q3-⑦ 食文化の継承				
		サンプル数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答
全体		1,804	856	471	430	47
		100.0%	**47.5%**	26.1%	23.8%	2.6%
性別	男性	712	249	236	206	21
		100.0%	**35.0%**	33.1%	28.9%	2.9%
	女性	1,084	603	233	222	26
		100.0%	**55.6%**	21.5%	20.5%	2.4%
	無回答	8	4	2	2	0
		100.0%	**50.0%**	25.0%	25.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	10	5	9	0
		100.0%	**41.7%**	20.8%	37.5%	0.0%
	20歳～29歳	135	51	31	51	2
		100.0%	**37.8%**	23.0%	**37.8%**	1.5%
	30歳～39歳	219	91	67	59	2
		100.0%	**41.6%**	30.6%	26.9%	0.9%
	40歳～49歳	301	152	79	68	2
		100.0%	**50.5%**	26.2%	22.6%	0.7%
	50歳～59歳	288	134	87	66	1
		100.0%	**46.5%**	30.2%	22.9%	0.3%
	60歳～69歳	382	188	105	76	13
		100.0%	**49.2%**	27.5%	19.9%	3.4%
	70歳～79歳	317	154	74	72	17
		100.0%	**48.6%**	23.3%	22.7%	5.4%
	80歳以上	131	72	22	27	10
		100.0%	**55.0%**	16.8%	20.6%	7.6%
	無回答	7	4	1	2	0
		100.0%	**57.1%**	14.3%	28.6%	0.0%
同居人数	1人	290	134	75	63	18
		100.0%	**46.2%**	25.9%	21.7%	6.2%
	2人	680	312	189	162	17
		100.0%	**45.9%**	27.8%	23.8%	2.5%
	3人	404	192	114	93	5
		100.0%	**47.5%**	28.2%	23.0%	1.2%
	4人	288	138	68	76	6
		100.0%	**47.9%**	23.6%	26.4%	2.1%
	5人	94	58	13	22	1
		100.0%	**61.7%**	13.8%	23.4%	1.1%
	6人	23	11	9	3	0
		100.0%	**47.8%**	39.1%	13.0%	0.0%
	7人以上	16	6	2	8	0
		100.0%	37.5%	12.5%	**50.0%**	0.0%
	無回答	9	5	1	3	0
		100.0%	**55.6%**	11.1%	33.3%	0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査		1,063	424	293	257	89
		100.0%	**39.9%**	27.6%	24.2%	8.4%
今回調査(全体)		1,804	856	471	430	47
		100.0%	**47.5%**	26.1%	23.8%	2.6%

世帯構成	全体	1,505	717	395	364	29
		100.0%	**47.6%**	26.2%	24.2%	1.9%
	配偶者	1,096	545	282	251	18
		100.0%	**49.7%**	25.7%	22.9%	1.6%
	子供	689	346	183	149	11
		100.0%	**50.2%**	26.6%	21.6%	1.6%
	子供の配偶者	25	17	2	6	0
		100.0%	**68.0%**	8.0%	24.0%	0.0%
	孫	32	20	6	5	1
		100.0%	**62.5%**	18.8%	15.6%	3.1%
	父母 (あなた・配偶者の)	253	105	65	81	2
		100.0%	**41.5%**	25.7%	32.0%	0.8%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12	6	3	3	0
		100.0%	**50.0%**	25.0%	25.0%	0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90	39	16	33	2
		100.0%	**43.3%**	17.8%	36.7%	2.2%
	その他	29	6	10	13	0
		100.0%	20.7%	34.5%	**44.8%**	0.0%
	無回答	52	22	18	6	6
		100.0%	**42.3%**	34.6%	11.5%	11.5%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	717	395	364	29
		100.0%	**47.6%**	26.2%	24.2%	1.9%
	いる	1,096	545	282	251	18
		100.0%	**49.7%**	25.7%	22.9%	1.6%
	いない	689	346	183	149	11
		100.0%	**50.2%**	26.6%	21.6%	1.6%
	無回答	52	22	18	6	6
		100.0%	**42.3%**	34.6%	11.5%	11.5%

Q3-⑦-1　食文化の次世代への継承

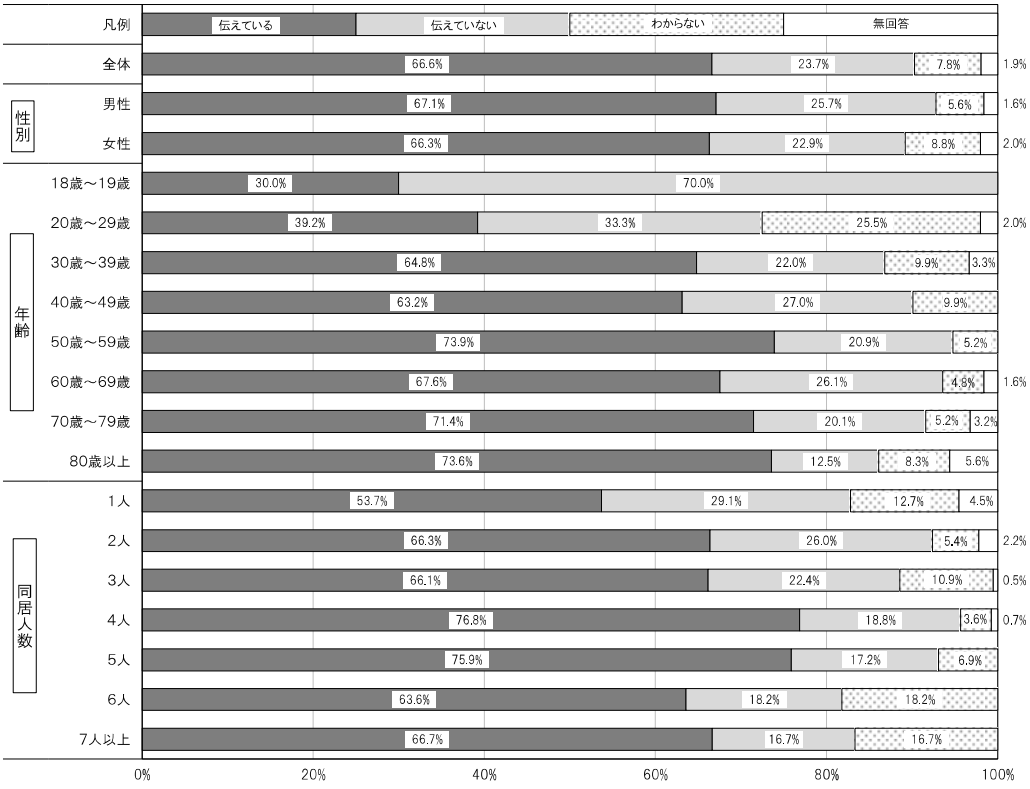
⑦で１を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていますか。

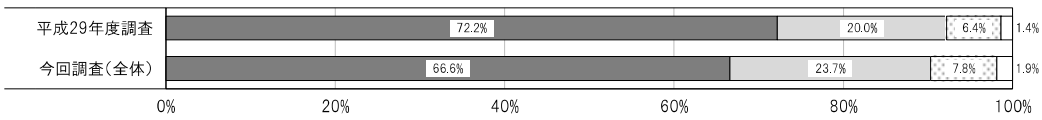
全体では、「伝えている」66.6%、「伝えていない」23.7%となっている。

性別でみると、「伝えている」と回答した割合は、男性 67.1%、女性 66.3%と、男女差はほぼない。

Q3-⑦-1 食文化の次世代への継承



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-⑦-1 食文化の次世代への継承				
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
全体		856	570	203	67	16
		100.0%	**66.6%**	23.7%	7.8%	1.9%
性別	男性	249	167	64	14	4
		100.0%	**67.1%**	25.7%	5.6%	1.6%
	女性	603	400	138	53	12
		100.0%	**66.3%**	22.9%	8.8%	2.0%
	無回答	4	3	1	0	0
		100.0%	**75.0%**	25.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	10	3	7	0	0
		100.0%	30.0%	**70.0%**	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	51	20	17	13	1
		100.0%	**39.2%**	33.3%	25.5%	2.0%
	30歳～39歳	91	59	20	9	3
		100.0%	**64.8%**	22.0%	9.9%	3.3%
	40歳～49歳	152	96	41	15	0
		100.0%	**63.2%**	27.0%	9.9%	0.0%
	50歳～59歳	134	99	28	7	0
		100.0%	**73.9%**	20.9%	5.2%	0.0%
	60歳～69歳	188	127	49	9	3
		100.0%	**67.6%**	26.1%	4.8%	1.6%
	70歳～79歳	154	110	31	8	5
		100.0%	**71.4%**	20.1%	5.2%	3.2%
	80歳以上	72	53	9	6	4
		100.0%	**73.6%**	12.5%	8.3%	5.6%
	無回答	4	3	1	0	0
		100.0%	**75.0%**	25.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	134	72	39	17	6
		100.0%	**53.7%**	29.1%	12.7%	4.5%
	2人	312	207	81	17	7
		100.0%	**66.3%**	26.0%	5.4%	2.2%
	3人	192	127	43	21	1
		100.0%	**66.1%**	22.4%	10.9%	0.5%
	4人	138	106	26	5	1
		100.0%	**76.8%**	18.8%	3.6%	0.7%
	5人	58	44	10	4	0
		100.0%	**75.9%**	17.2%	6.9%	0.0%
	6人	11	7	2	2	0
		100.0%	**63.6%**	18.2%	18.2%	0.0%
	7人以上	6	4	1	1	0
		100.0%	**66.7%**	16.7%	16.7%	0.0%
	無回答	5	3	1	0	1
		100.0%	**60.0%**	20.0%	0.0%	20.0%
※経年比較（再掲）						
平成29年度調査		424	306	85	27	6
		100.0%	**72.2%**	20.0%	6.4%	1.4%
今回調査（全体）		856	570	203	67	16
		100.0%	**66.6%**	23.7%	7.8%	1.9%

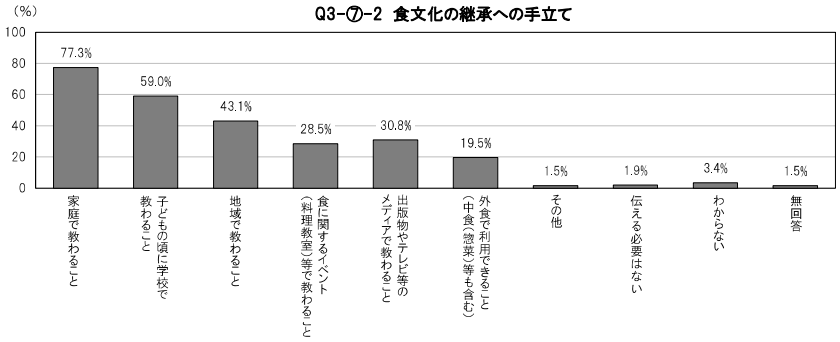
Q3-⑦-2　食文化の継承への手立て（複数回答）

⑦で２を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統的な料理、地域や家庭の料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。（３つまで選択）

全体では、「家庭で教わること」が 77.3%と最も多く、次いで「子どもの頃に学校で教わること」が 59.0%となっている。

年齢別でみると、「家庭で教わること」と回答した割合が、全世代年齢で７割を超えている。

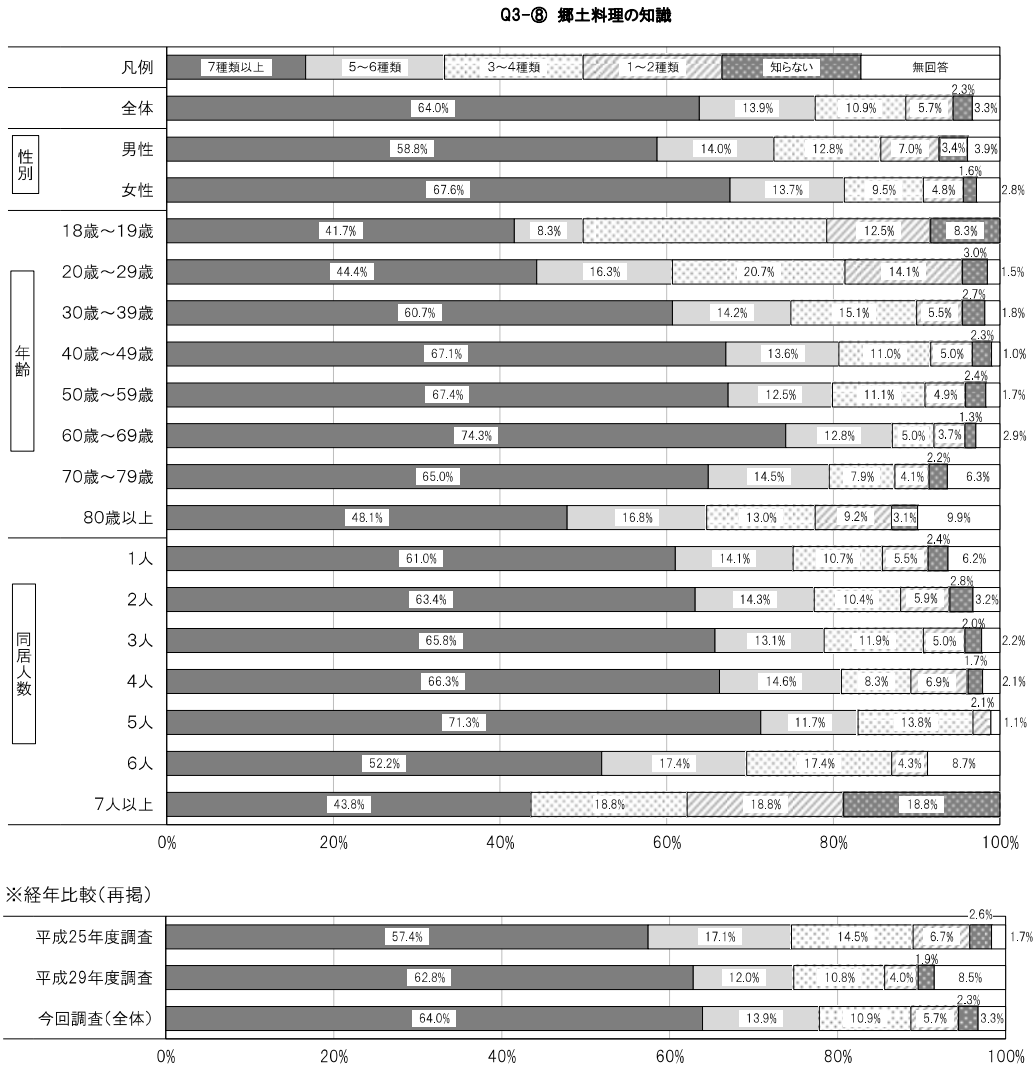


上段:度数 下段:%		Q3-⑦-2 食文化の継承への手立て										
		サンプル数	家庭で教わること	子どもの頃に学校で教わること	地域で教わること	食に関するイベント（料理教室）等で教わること	出版物やテレビ等のメディアで教わること	外食で利用できること（中食（惣菜）等も含む）	その他	伝える必要はない	わからない	無回答
全体		471	364	278	203	134	145	92	7	9	16	7
		100.0%	**77.3%**	59.0%	43.1%	28.5%	30.8%	19.5%	1.5%	1.9%	3.4%	1.5%
性別	男性	236	183	137	101	60	78	48	5	6	7	4
		100.0%	**77.5%**	58.1%	42.8%	25.4%	33.1%	20.3%	2.1%	2.5%	3.0%	1.7%
	女性	233	181	140	100	73	67	43	2	3	9	3
		100.0%	**77.7%**	60.1%	42.9%	31.3%	28.8%	18.5%	0.9%	1.3%	3.9%	1.3%
	無回答	2	0	1	2	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	50.0%	**100.0%**	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	5	4	5	3	0	1	1	0	0	0	0
		100.0%	80.0%	**100.0%**	60.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	31	22	22	12	4	11	6	0	0	2	1
		100.0%	**71.0%**	**71.0%**	38.7%	12.9%	35.5%	19.4%	0.0%	0.0%	6.5%	3.2%
	30歳～39歳	67	49	41	24	20	17	15	2	2	1	1
		100.0%	**73.1%**	61.2%	35.8%	29.9%	25.4%	22.4%	3.0%	3.0%	1.5%	1.5%
	40歳～49歳	79	60	50	39	25	17	14	2	1	1	1
		100.0%	**75.9%**	63.3%	49.4%	31.6%	21.5%	17.7%	2.5%	1.3%	1.3%	1.3%
	50歳～59歳	87	74	59	37	26	21	18	1	2	4	0
		100.0%	**85.1%**	67.8%	42.5%	29.9%	24.1%	20.7%	1.1%	2.3%	4.6%	0.0%
	60歳～69歳	105	85	58	45	33	45	18	1	2	2	0
		100.0%	**81.0%**	55.2%	42.9%	31.4%	42.9%	17.1%	1.0%	1.9%	1.9%	0.0%
	70歳～79歳	74	54	33	31	18	24	17	1	1	4	3
		100.0%	**73.0%**	44.6%	41.9%	24.3%	32.4%	23.0%	1.4%	1.4%	5.4%	4.1%
	80歳以上	22	16	9	11	8	9	3	0	1	2	1
		100.0%	**72.7%**	40.9%	50.0%	36.4%	40.9%	13.6%	0.0%	4.5%	9.1%	4.5%
	無回答	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	75	57	41	38	23	23	18	1	3	1	1
		100.0%	**76.0%**	54.7%	50.7%	30.7%	30.7%	24.0%	1.3%	4.0%	1.3%	1.3%
	2人	189	148	110	77	48	73	27	2	3	8	4
		100.0%	**78.3%**	58.2%	40.7%	25.4%	38.6%	14.3%	1.1%	1.6%	4.2%	2.1%
	3人	114	87	68	42	38	29	29	1	2	5	1
		100.0%	**76.3%**	59.6%	36.8%	33.3%	25.4%	25.4%	0.9%	1.8%	4.4%	0.9%
	4人	68	52	44	35	17	18	14	3	1	0	1
		100.0%	**76.5%**	64.7%	51.5%	25.0%	26.5%	20.6%	4.4%	1.5%	0.0%	1.5%
	5人	13	11	9	7	6	1	2	0	0	1	0
		100.0%	**84.6%**	69.2%	53.8%	46.2%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
	6人	9	7	5	3	2	1	2	0	0	0	0
		100.0%	**77.8%**	55.6%	33.3%	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑧　郷土料理の知識

あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「7 種類以上」が 64.0%と最も多い。
平成 25 年度調査から比較すると、「知らない」と回答した割合は横ばいである。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		Q3-⑧ 郷土料理の知識						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	知らない	無回答
全体		1,804	1,155	250	196	102	42	59
		100.0%	**64.0%**	13.9%	10.9%	5.7%	2.3%	3.3%
性別	男性	712	419	100	91	50	24	28
		100.0%	**58.8%**	14.0%	12.8%	7.0%	3.4%	3.9%
	女性	1,084	733	149	103	52	17	30
		100.0%	**67.6%**	13.7%	9.5%	4.8%	1.6%	2.8%
	無回答	8	3	1	2	0	1	1
		100.0%	**37.5%**	12.5%	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	10	2	7	3	2	0
		100.0%	**41.7%**	8.3%	29.2%	12.5%	8.3%	0.0%
	20歳～29歳	135	60	22	28	19	4	2
		100.0%	**44.4%**	16.3%	20.7%	14.1%	3.0%	1.5%
	30歳～39歳	219	133	31	33	12	6	4
		100.0%	**60.7%**	14.2%	15.1%	5.5%	2.7%	1.8%
	40歳～49歳	301	202	41	33	15	7	3
		100.0%	**67.1%**	13.6%	11.0%	5.0%	2.3%	1.0%
	50歳～59歳	288	194	36	32	14	7	5
		100.0%	**67.4%**	12.5%	11.1%	4.9%	2.4%	1.7%
	60歳～69歳	382	284	49	19	14	5	11
		100.0%	**74.3%**	12.8%	5.0%	3.7%	1.3%	2.9%
	70歳～79歳	317	206	46	25	13	7	20
		100.0%	**65.0%**	14.5%	7.9%	4.1%	2.2%	6.3%
	80歳以上	131	63	22	17	12	4	13
		100.0%	**48.1%**	16.8%	13.0%	9.2%	3.1%	9.9%
	無回答	7	3	1	2	0	0	1
		100.0%	**42.9%**	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	177	41	31	16	7	18
		100.0%	**61.0%**	14.1%	10.7%	5.5%	2.4%	6.2%
	2人	680	431	97	71	40	19	22
		100.0%	**63.4%**	14.3%	10.4%	5.9%	2.8%	3.2%
	3人	404	266	53	48	20	8	9
		100.0%	**65.8%**	13.1%	11.9%	5.0%	2.0%	2.2%
	4人	288	191	42	24	20	5	6
		100.0%	**66.3%**	14.6%	8.3%	6.9%	1.7%	2.1%
	5人	94	67	11	13	2	0	1
		100.0%	**71.3%**	11.7%	13.8%	2.1%	0.0%	1.1%
	6人	23	12	4	4	1	0	2
		100.0%	**52.2%**	17.4%	17.4%	4.3%	0.0%	8.7%
	7人以上	16	7	0	3	3	3	0
		100.0%	**43.8%**	0.0%	18.8%	18.8%	18.8%	0.0%
	無回答	9	4	2	2	0	0	1
		100.0%	**44.4%**	22.2%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%
※経年比較（再掲）								
平成25年度調査		2,196	1,261	375	318	148	57	37
		100.0%	**57.4%**	17.1%	14.5%	6.7%	2.6%	1.7%
平成29年度調査		1,063	668	128	115	42	20	90
		100.0%	**62.8%**	12.0%	10.8%	4.0%	1.9%	8.5%
今回調査（全体）		1,804	1,155	250	196	102	42	59
		100.0%	**64.0%**	13.9%	10.9%	5.7%	2.3%	3.3%

Q3-⑨　食べたことがある郷土料理の数

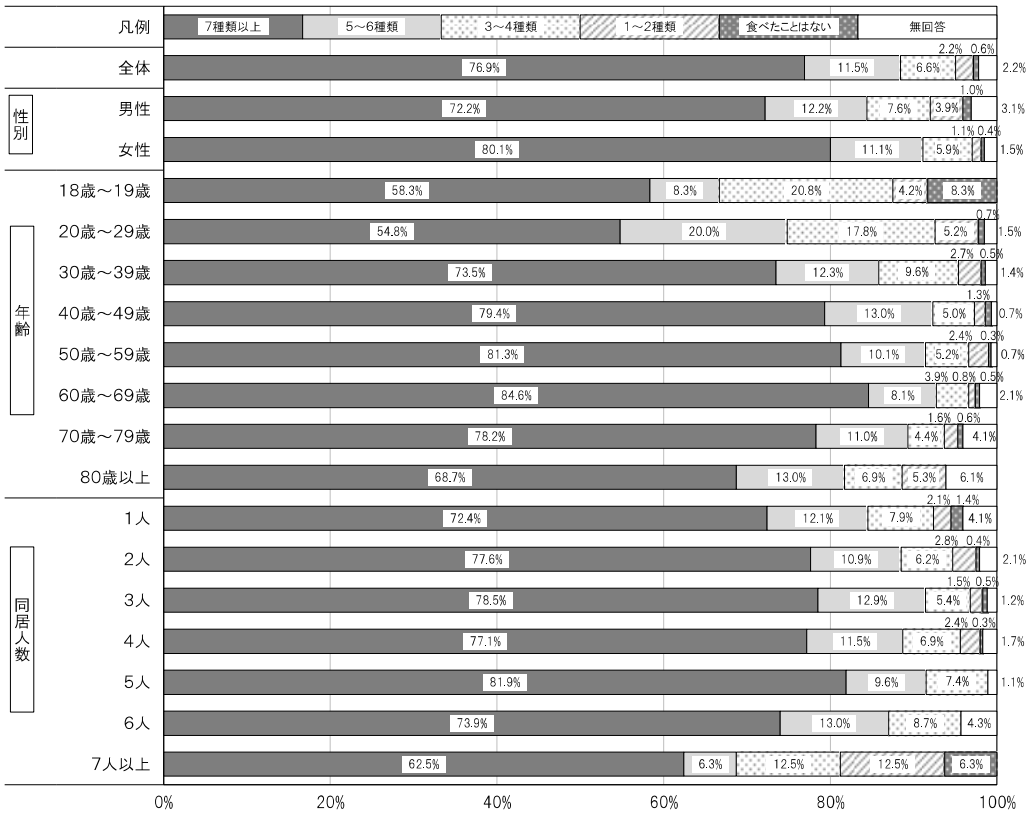
あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7 種類以上」が 76.9%と最も多い。

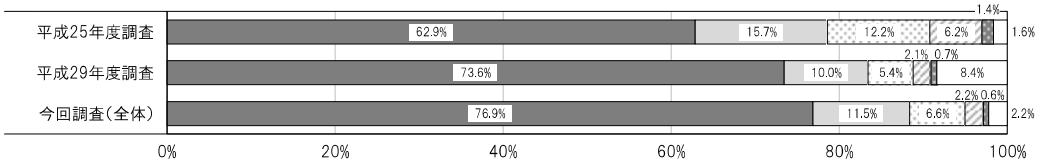
年齢別でみると、「食べたことはない」と回答した割合が 18 歳～19 歳では 8.3%となっており、最も多い。

また、平成 25 年度から比較すると、食べたことがある郷土料理の数は増加傾向にある。

Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	食べたことはない	無回答
全体		1,804	1,387	208	119	40	11	39
		100.0%	**76.9%**	11.5%	6.6%	2.2%	0.6%	2.2%
性別	男性	712	514	87	54	28	7	22
		100.0%	**72.2%**	12.2%	7.6%	3.9%	1.0%	3.1%
	女性	1,084	868	120	64	12	4	16
		100.0%	**80.1%**	11.1%	5.9%	1.1%	0.4%	1.5%
	無回答	8	5	1	1	0	0	1
		100.0%	**62.5%**	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	14	2	5	1	2	0
		100.0%	**58.3%**	8.3%	20.8%	4.2%	8.3%	0.0%
	20歳～29歳	135	74	27	24	7	1	2
		100.0%	**54.8%**	20.0%	17.8%	5.2%	0.7%	1.5%
	30歳～39歳	219	161	27	21	6	1	3
		100.0%	**73.5%**	12.3%	9.6%	2.7%	0.5%	1.4%
	40歳～49歳	301	239	39	15	4	2	2
		100.0%	**79.4%**	13.0%	5.0%	1.3%	0.7%	0.7%
	50歳～59歳	288	234	29	15	7	1	2
		100.0%	**81.3%**	10.1%	5.2%	2.4%	0.3%	0.7%
	60歳～69歳	382	323	31	15	3	2	8
		100.0%	**84.6%**	8.1%	3.9%	0.8%	0.5%	2.1%
	70歳～79歳	317	248	35	14	5	2	13
		100.0%	**78.2%**	11.0%	4.4%	1.6%	0.6%	4.1%
	80歳以上	131	90	17	9	7	0	8
		100.0%	**68.7%**	13.0%	6.9%	5.3%	0.0%	6.1%
	無回答	7	4	1	1	0	0	1
		100.0%	**57.1%**	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	210	35	23	6	4	12
		100.0%	**72.4%**	12.1%	7.9%	2.1%	1.4%	4.1%
	2人	680	528	74	42	19	3	14
		100.0%	**77.6%**	10.9%	6.2%	2.8%	0.4%	2.1%
	3人	404	317	52	22	6	2	5
		100.0%	**78.5%**	12.9%	5.4%	1.5%	0.5%	1.2%
	4人	288	222	33	20	7	1	5
		100.0%	**77.1%**	11.5%	6.9%	2.4%	0.3%	1.7%
	5人	94	77	9	7	0	0	1
		100.0%	**81.9%**	9.6%	7.4%	0.0%	0.0%	1.1%
	6人	23	17	3	2	0	0	1
		100.0%	**73.9%**	13.0%	8.7%	0.0%	0.0%	4.3%
	7人以上	16	10	1	2	2	1	0
		100.0%	**62.5%**	6.3%	12.5%	12.5%	6.3%	0.0%
	無回答	9	6	1	1	0	0	1
		100.0%	**66.7%**	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%

※経年比較（再掲）

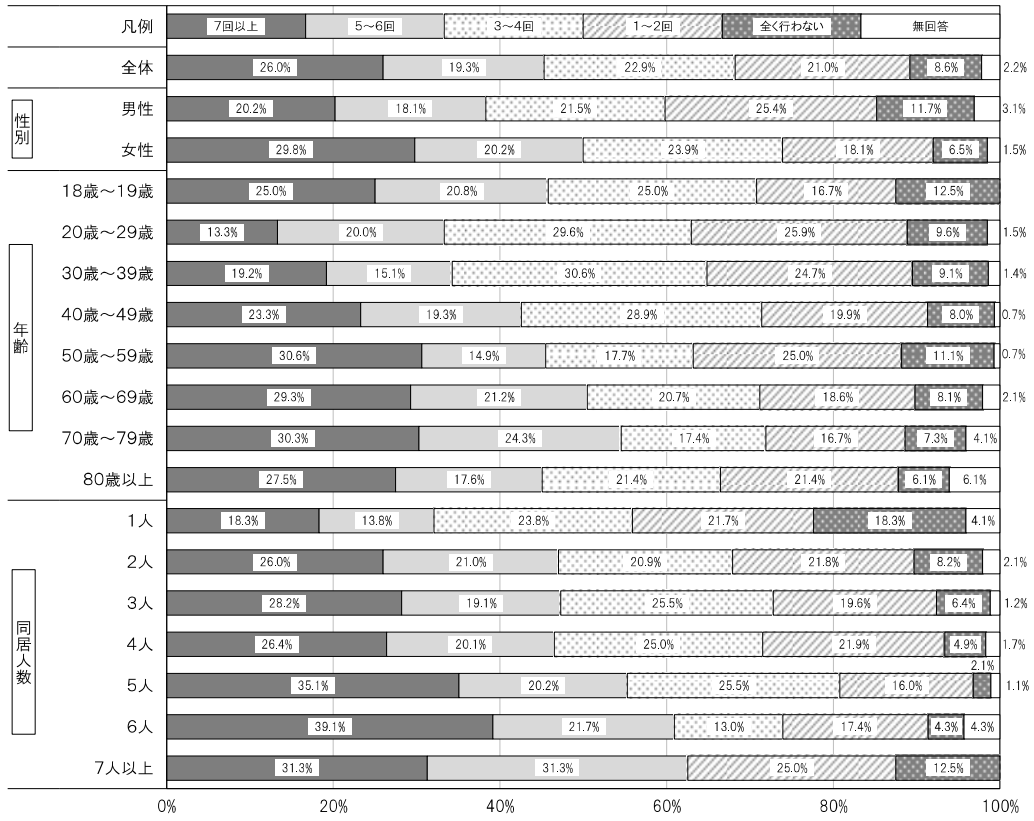
平成25年度調査		2,196	1,381	345	268	136	30	36
		100.0%	**62.9%**	15.7%	12.2%	6.2%	1.4%	1.6%
平成29年度調査		1,063	782	106	57	22	7	89
		100.0%	**73.6%**	10.0%	5.4%	2.1%	0.7%	8.4%
今回調査（全体）		1,804	1,387	208	119	40	11	39
		100.0%	**76.9%**	11.5%	6.6%	2.2%	0.6%	2.2%

Q3-⑩　行事食を伴う伝統的行事の頻度

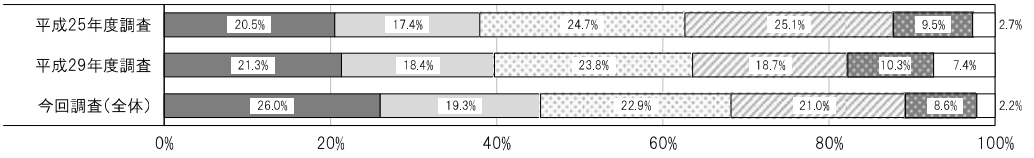
ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「7 回以上」が 26.0％と最も多い。
同居人数別でみると、「全く行わない」と回答した割合は、1 人が 18.3％と最も多くなっている。

Q3-⑩ 行事食を伴う伝統的行事の頻度



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-⑩ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない	無回答
全体		1,804	469	348	414	378	156	39
		100.0%	**26.0%**	19.3%	22.9%	21.0%	8.6%	2.2%
性別	男性	712	144	129	153	181	83	22
		100.0%	20.2%	18.1%	21.5%	**25.4%**	11.7%	3.1%
	女性	1,084	323	219	259	196	71	16
		100.0%	**29.8%**	20.2%	23.9%	18.1%	6.5%	1.5%
	無回答	8	2	0	2	1	2	1
		100.0%	**25.0%**	0.0%	**25.0%**	12.5%	**25.0%**	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	6	5	6	4	3	0
		100.0%	**25.0%**	20.8%	**25.0%**	16.7%	12.5%	0.0%
	20歳～29歳	135	18	27	40	35	13	2
		100.0%	13.3%	20.0%	**29.6%**	25.9%	9.6%	1.5%
	30歳～39歳	219	42	33	67	54	20	3
		100.0%	19.2%	15.1%	**30.6%**	24.7%	9.1%	1.4%
	40歳～49歳	301	70	58	87	60	24	2
		100.0%	23.3%	19.3%	**28.9%**	19.9%	8.0%	0.7%
	50歳～59歳	288	88	43	51	72	32	2
		100.0%	**30.6%**	14.9%	17.7%	25.0%	11.1%	0.7%
	60歳～69歳	382	112	81	79	71	31	8
		100.0%	**29.3%**	21.2%	20.7%	18.6%	8.1%	2.1%
	70歳～79歳	317	96	77	55	53	23	13
		100.0%	**30.3%**	24.3%	17.4%	16.7%	7.3%	4.1%
	80歳以上	131	36	23	28	28	8	8
		100.0%	**27.5%**	17.6%	21.4%	21.4%	6.1%	6.1%
	無回答	7	1	1	1	1	2	1
		100.0%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	**28.6%**	14.3%
同居人数	1人	290	53	40	69	63	53	12
		100.0%	18.3%	13.8%	**23.8%**	21.7%	18.3%	4.1%
	2人	680	177	143	142	148	56	14
		100.0%	**26.0%**	21.0%	20.9%	21.8%	8.2%	2.1%
	3人	404	114	77	103	79	26	5
		100.0%	**28.2%**	19.1%	25.5%	19.6%	6.4%	1.2%
	4人	288	76	58	72	63	14	5
		100.0%	**26.4%**	20.1%	25.0%	21.9%	4.9%	1.7%
	5人	94	33	19	24	15	2	1
		100.0%	**35.1%**	20.2%	25.5%	16.0%	2.1%	1.1%
	6人	23	9	5	3	4	1	1
		100.0%	**39.1%**	21.7%	13.0%	17.4%	4.3%	4.3%
	7人以上	16	5	5	0	4	2	0
		100.0%	**31.3%**	**31.3%**	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%
	無回答	9	2	1	1	2	2	1
		100.0%	**22.2%**	11.1%	11.1%	**22.2%**	**22.2%**	11.1%
※経年比較（再掲）								
平成25年度調査		2,196	451	383	542	552	208	60
		100.0%	20.5%	17.4%	24.7%	**25.1%**	9.5%	2.7%
平成29年度調査		1,063	226	196	253	199	110	79
		100.0%	21.3%	18.4%	**23.8%**	18.7%	10.3%	7.4%
今回調査（全体）		1,804	469	348	414	378	156	39
		100.0%	**26.0%**	19.3%	22.9%	21.0%	8.6%	2.2%

4　地産地消、農林漁業体験について

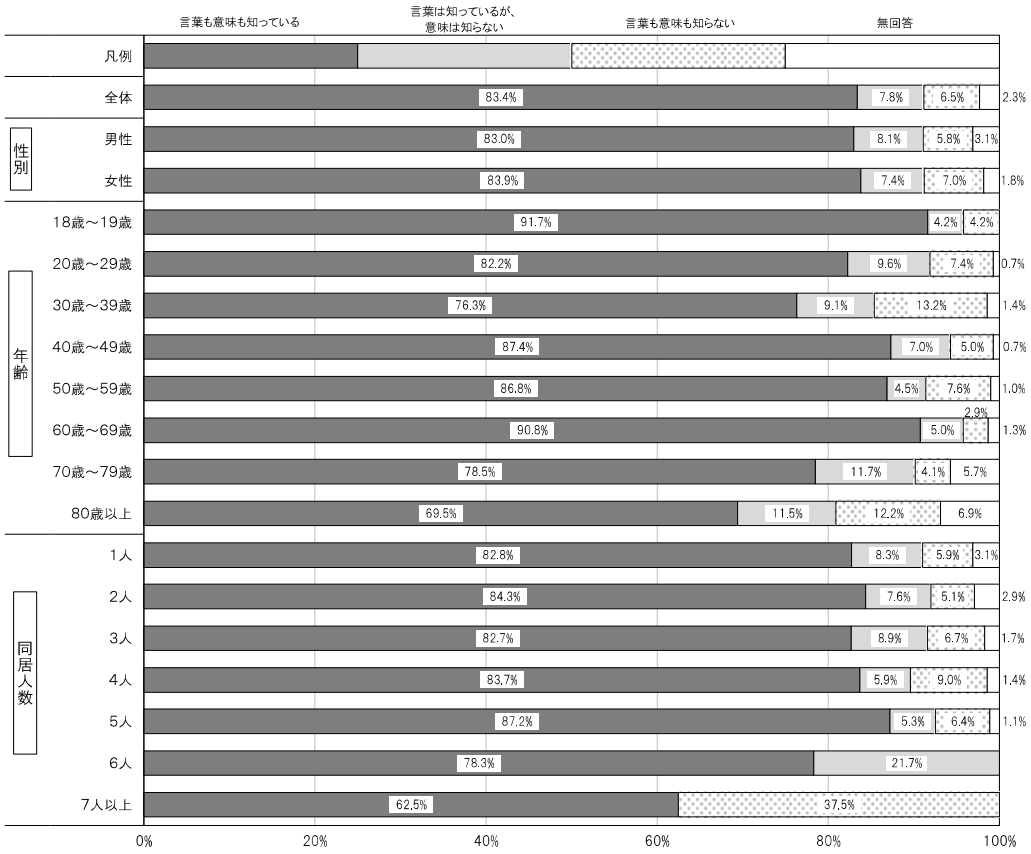
Q4-①　地産地消の認知度

あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費すること）についてどの程度知っていますか。

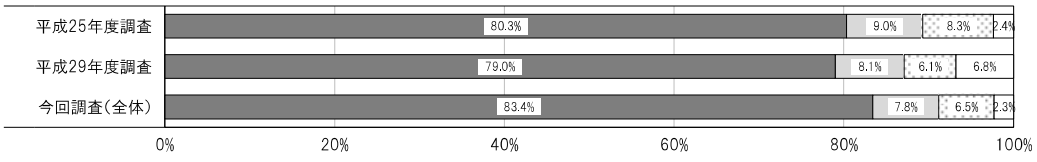
全体では、「言葉も意味も知っている」が、83.4%となっており、平成 29 年度と比較すると 4.4 ポイント増加している。

年齢別にみると、「言葉も意味も知っている」と回答した割合は、18 歳～19 歳が 91.7%と最も多く、80 歳以上が 69.5%と最も少なくなっている。

Q4-① 地産地消の認知度



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		1,804	1,504	141	117	42
		100.0%	**83.4%**	7.8%	6.5%	2.3%
性別	男性	712	591	58	41	22
		100.0%	**83.0%**	8.1%	5.8%	3.1%
	女性	1,084	909	80	76	19
		100.0%	**83.9%**	7.4%	7.0%	1.8%
	無回答	8	4	3	0	1
		100.0%	**50.0%**	37.5%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	22	1	1	0
		100.0%	**91.7%**	4.2%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	111	13	10	1
		100.0%	**82.2%**	9.6%	7.4%	0.7%
	30歳～39歳	219	167	20	29	3
		100.0%	**76.3%**	9.1%	13.2%	1.4%
	40歳～49歳	301	263	21	15	2
		100.0%	**87.4%**	7.0%	5.0%	0.7%
	50歳～59歳	288	250	13	22	3
		100.0%	**86.8%**	4.5%	7.6%	1.0%
	60歳～69歳	382	347	19	11	5
		100.0%	**90.8%**	5.0%	2.9%	1.3%
	70歳～79歳	317	249	37	13	18
		100.0%	**78.5%**	11.7%	4.1%	5.7%
	80歳以上	131	91	15	16	9
		100.0%	**69.5%**	11.5%	12.2%	6.9%
	無回答	7	4	2	0	1
		100.0%	**57.1%**	28.6%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	240	24	17	9
		100.0%	**82.8%**	8.3%	5.9%	3.1%
	2人	680	573	52	35	20
		100.0%	**84.3%**	7.6%	5.1%	2.9%
	3人	404	334	36	27	7
		100.0%	**82.7%**	8.9%	6.7%	1.7%
	4人	288	241	17	26	4
		100.0%	**83.7%**	5.9%	9.0%	1.4%
	5人	94	82	5	6	1
		100.0%	**87.2%**	5.3%	6.4%	1.1%
	6人	23	18	5	0	0
		100.0%	**78.3%**	21.7%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	10	0	6	0
		100.0%	**62.5%**	0.0%	37.5%	0.0%
	無回答	9	6	2	0	1
		100.0%	**66.7%**	22.2%	0.0%	11.1%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査	2,196	1,764	197	183	52
	100.0%	**80.3%**	9.0%	8.3%	2.4%
平成29年度調査	1,063	840	86	65	72
	100.0%	**79.0%**	8.1%	6.1%	6.8%
今回調査（全体）	1,804	1,504	141	117	42
	100.0%	**83.4%**	7.8%	6.5%	2.3%

農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	574	537	23	13	1
		100.0%	**93.6%**	4.0%	2.3%	0.2%
	収穫体験など部分的にしたことがある	502	429	41	30	2
		100.0%	**85.5%**	8.2%	6.0%	0.4%
	したことがない	679	526	76	73	4
		100.0%	**77.5%**	11.2%	10.8%	0.6%
	無回答	49	12	1	1	35
		100.0%	24.5%	2.0%	2.0%	**71.4%**

Q4-②　地場産物の購入意欲

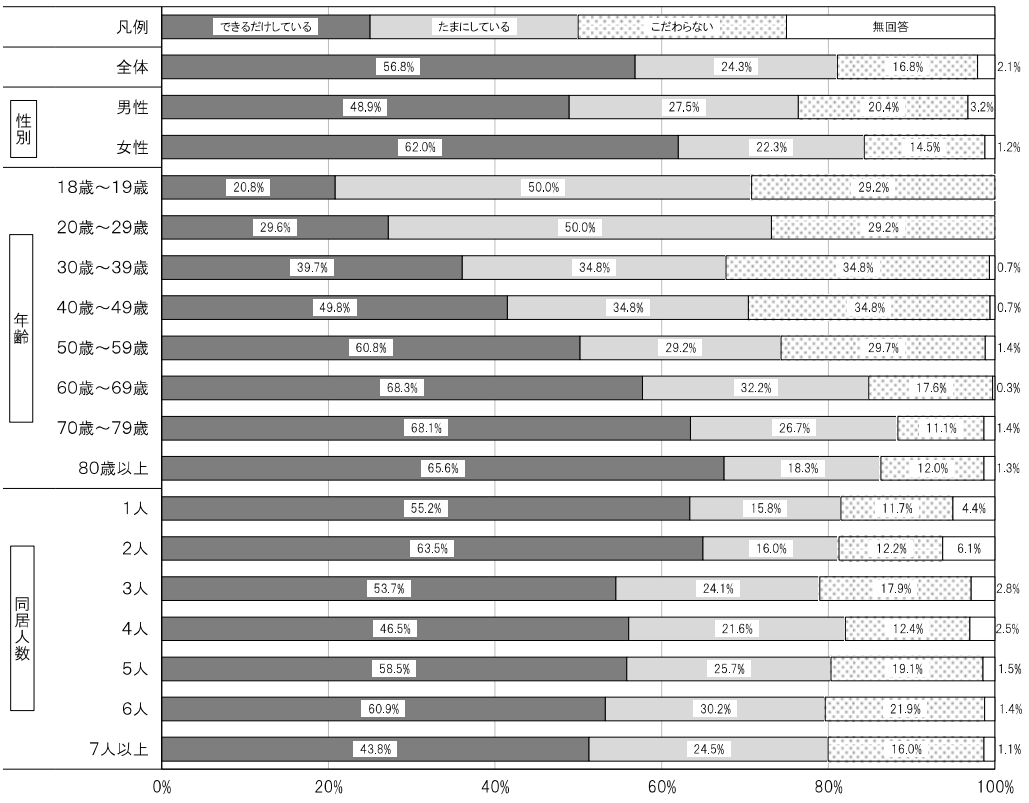
あなたは、農畜産物・水産物を購入する際、地場産物（鹿児島県内産・市内産）を優先して購入していますか。

全体では、「できるだけしている」の 56.8%と、「たまにしている」の 24.3%を合わせると、81.1%の回答者が地場産物の購入意欲がある傾向にある。

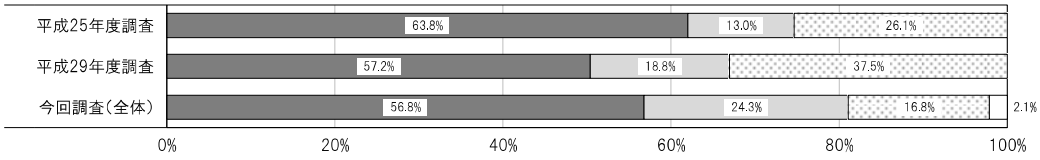
性別でみると、「こだわらない」と回答した割合が男性 20.4%、女性 14.5%と男性の方が高くなっている。

年齢別でみると、「できるだけしている」と回答した割合は、年齢が上がるにつれて増加傾向にある。

Q4-② 地場産物の購入意欲



※経年比較（再掲）



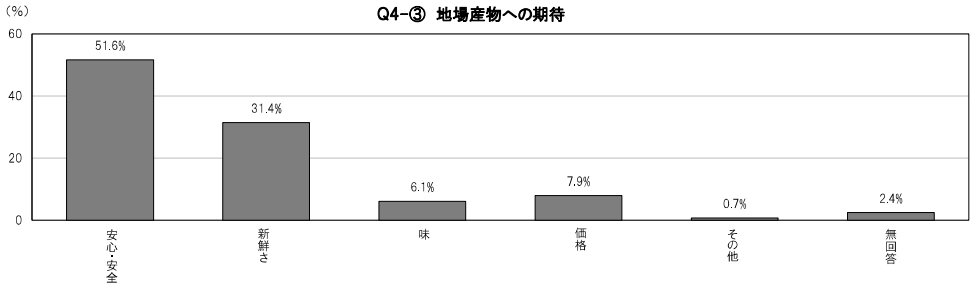
		Q4-② 地場産物の購入意欲				
上段：度数 下段：%		サンプル数	できるだけしている	たまにしている	こだわらない	無回答
全体		1,804	1,025	438	303	38
		100.0%	**56.8%**	24.3%	16.8%	2.1%
性別	男性	712	348	196	145	23
		100.0%	**48.9%**	27.5%	20.4%	3.2%
	女性	1,084	672	242	157	13
		100.0%	**62.0%**	22.3%	14.5%	1.2%
	無回答	8	5	0	1	2
		100.0%	**62.5%**	0.0%	12.5%	25.0%
年齢	18歳～19歳	24	5	12	7	0
		100.0%	20.8%	**50.0%**	29.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	40	47	47	1
		100.0%	29.6%	**34.8%**	**34.8%**	0.7%
	30歳～39歳	219	87	64	65	3
		100.0%	**39.7%**	29.2%	29.7%	1.4%
	40歳～49歳	301	150	97	53	1
		100.0%	**49.8%**	32.2%	17.6%	0.3%
	50歳～59歳	288	175	77	32	4
		100.0%	**60.8%**	26.7%	11.1%	1.4%
	60歳～69歳	382	261	70	46	5
		100.0%	**68.3%**	18.3%	12.0%	1.3%
	70歳～79歳	317	216	50	37	14
		100.0%	**68.1%**	15.8%	11.7%	4.4%
	80歳以上	131	86	21	16	8
		100.0%	**65.6%**	16.0%	12.2%	6.1%
	無回答	7	5	0	0	2
		100.0%	**71.4%**	0.0%	0.0%	28.6%
同居人数	1人	290	160	70	52	8
		100.0%	**55.2%**	24.1%	17.9%	2.8%
	2人	680	432	147	84	17
		100.0%	**63.5%**	21.6%	12.4%	2.5%
	3人	404	217	104	77	6
		100.0%	**53.7%**	25.7%	19.1%	1.5%
	4人	288	134	87	63	4
		100.0%	**46.5%**	30.2%	21.9%	1.4%
	5人	94	55	23	15	1
		100.0%	**58.5%**	24.5%	16.0%	1.1%
	6人	23	14	3	6	0
		100.0%	**60.9%**	13.0%	26.1%	0.0%
	7人以上	16	7	3	6	0
		100.0%	**43.8%**	18.8%	37.5%	0.0%
	無回答	9	6	1	0	2
		100.0%	**66.7%**	11.1%	0.0%	22.2%
※経年比較（再掲）						
平成25年度調査		2,196	1,402	466	273	55
		100.0%	**63.8%**	21.2%	12.4%	2.5%
平成29年度調査		1,063	608	232	150	73
		100.0%	**57.2%**	21.8%	14.1%	6.9%
今回調査（全体）		1,804	1,025	438	303	38
		100.0%	**56.8%**	24.3%	16.8%	2.1%

農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	290	160	70	52	8
		100.0%	**55.2%**	24.1%	17.9%	2.8%
	収穫体験など部分的にしたことがある	680	432	147	84	17
		100.0%	**63.5%**	21.6%	12.4%	2.5%
	したことがない	404	217	104	77	6
		100.0%	**53.7%**	25.7%	19.1%	1.5%
	無回答	288	134	87	63	4
		100.0%	**46.5%**	30.2%	21.9%	1.4%

Q4-③　地場産物への期待

あなたは、地場産（鹿児島県内産・市内産）の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。

全体では、「安心・安全」が 51.6%と最も多く、次いで「新鮮さ」が 31.4%となっている。
年齢別でみると、「味」と回答した割合は、年齢が下がるにつれて増加している。



上段：度数 下段：%		サンプル数	安心・安全	新鮮さ	味	価格	その他	無回答
全体		1,804	930	566	110	143	12	43
		100.0%	**51.6%**	31.4%	6.1%	7.9%	0.7%	2.4%
性別	男性	712	335	228	57	63	7	22
		100.0%	**47.1%**	32.0%	8.0%	8.8%	1.0%	3.1%
	女性	1,084	593	334	53	79	5	20
		100.0%	**54.7%**	30.8%	4.9%	7.3%	0.5%	1.8%
	無回答	8	2	4	0	1	0	1
		100.0%	25.0%	**50.0%**	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	9	7	5	3	0	0
		100.0%	**37.5%**	29.2%	20.8%	12.5%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	62	38	20	12	2	1
		100.0%	**45.9%**	28.1%	14.8%	8.9%	1.5%	0.7%
	30歳～39歳	219	95	65	22	31	2	4
		100.0%	**43.4%**	29.7%	10.0%	14.2%	0.9%	1.8%
	40歳～49歳	301	144	95	23	37	1	1
		100.0%	**47.8%**	31.6%	7.6%	12.3%	0.3%	0.3%
	50歳～59歳	288	165	80	14	25	1	3
		100.0%	**57.3%**	27.8%	4.9%	8.7%	0.3%	1.0%
	60歳～69歳	382	209	135	14	11	5	8
		100.0%	**54.7%**	35.3%	3.7%	2.9%	1.3%	2.1%
	70歳～79歳	317	175	97	8	19	1	17
		100.0%	**55.2%**	30.6%	2.5%	6.0%	0.3%	5.4%
	80歳以上	131	68	46	4	5	0	8
		100.0%	**51.9%**	35.1%	3.1%	3.8%	0.0%	6.1%
	無回答	7	3	3	0	0	0	1
		100.0%	**42.9%**	**42.9%**	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	142	81	26	27	3	11
		100.0%	**49.0%**	27.9%	9.0%	9.3%	1.0%	3.8%
	2人	680	366	223	35	33	4	19
		100.0%	**53.8%**	32.8%	5.1%	4.9%	0.6%	2.8%
	3人	404	222	118	24	33	1	6
		100.0%	**55.0%**	29.2%	5.9%	8.2%	0.2%	1.5%
	4人	288	131	96	20	35	2	4
		100.0%	**45.5%**	33.3%	6.9%	12.2%	0.7%	1.4%
	5人	94	48	30	4	10	1	1
		100.0%	**51.1%**	31.9%	4.3%	10.6%	1.1%	1.1%
	6人	23	7	13	0	3	0	0
		100.0%	30.4%	**56.5%**	0.0%	13.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	9	2	1	2	1	1
		100.0%	**56.3%**	12.5%	6.3%	12.5%	6.3%	6.3%
	無回答	9	5	3	0	0	0	1
		100.0%	**55.6%**	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%

※経年比較（再掲）

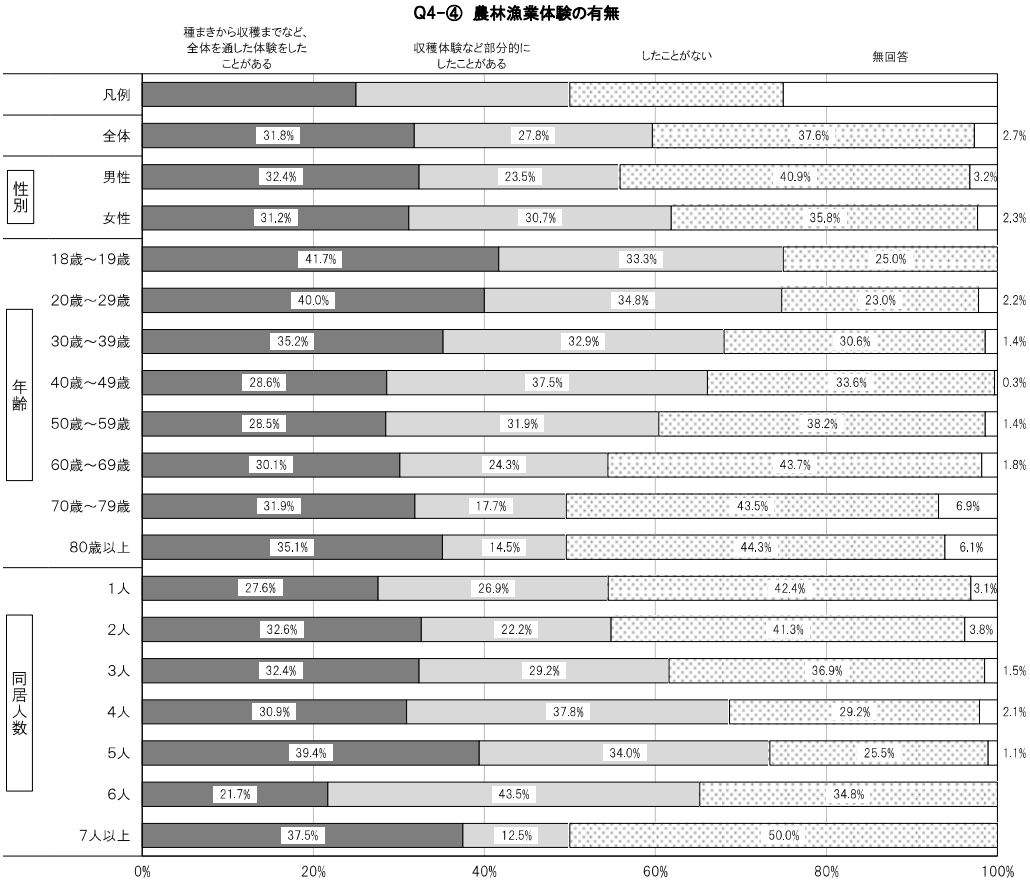
平成25年度調査		2,196	1,418	551	83	88	10	46
		100.0%	**64.6%**	25.1%	3.8%	4.0%	0.5%	2.1%
平成29年度調査		1,063	580	290	41	66	7	79
		100.0%	**54.6%**	27.3%	3.9%	6.2%	0.7%	7.4%
今回調査（全体）		1,804	930	566	110	143	12	43
		100.0%	**51.6%**	31.4%	6.1%	7.9%	0.7%	2.4%

Q4-④　農林漁業体験の有無

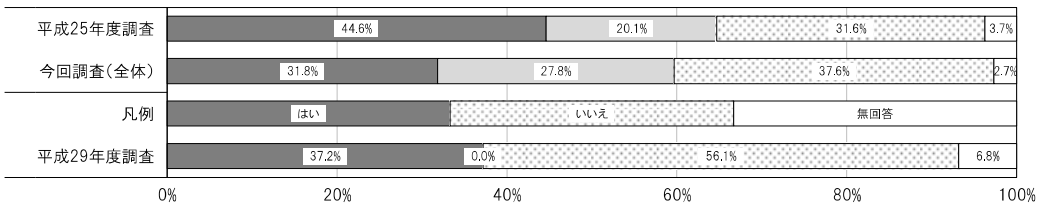
あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」の 31.8%と「収穫体験など部分的にしたことがある」の 27.8%を合わせると、59.6%の回答者が農林漁業体験をしたことがあると回答している。

前回調査と比較すると、農林漁業体験に参加したことがあると回答した割合は増加している。



※経年比較（再掲）



※H29 年度調査は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」「収穫体験など部分的にしたことがある」で、「いいえ」を「したことがない」で計上

上段：度数 下段：%		Q4-④ 農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	収穫体験など部分的にしたことがある	したことがない	無回答
全体		1,804	574	502	679	49
		100.0%	31.8%	27.8%	**37.6%**	2.7%
性別	男性	712	231	167	291	23
		100.0%	32.4%	23.5%	**40.9%**	3.2%
	女性	1,084	338	333	388	25
		100.0%	31.2%	30.7%	**35.8%**	2.3%
	無回答	8	5	2	0	1
		100.0%	**62.5%**	25.0%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	10	8	6	0
		100.0%	**41.7%**	33.3%	25.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	54	47	31	3
		100.0%	**40.0%**	34.8%	23.0%	2.2%
	30歳～39歳	219	77	72	67	3
		100.0%	**35.2%**	32.9%	30.6%	1.4%
	40歳～49歳	301	86	113	101	1
		100.0%	28.6%	**37.5%**	33.6%	0.3%
	50歳～59歳	288	82	92	110	4
		100.0%	28.5%	31.9%	**38.2%**	1.4%
	60歳～69歳	382	115	93	167	7
		100.0%	30.1%	24.3%	**43.7%**	1.8%
	70歳～79歳	317	101	56	138	22
		100.0%	31.9%	17.7%	**43.5%**	6.9%
	80歳以上	131	46	19	58	8
		100.0%	35.1%	14.5%	**44.3%**	6.1%
	無回答	7	3	2	1	1
		100.0%	**42.9%**	28.6%	14.3%	14.3%
同居人数	1人	290	80	78	123	9
		100.0%	27.6%	26.9%	**42.4%**	3.1%
	2人	680	222	151	281	26
		100.0%	32.6%	22.2%	**41.3%**	3.8%
	3人	404	131	118	149	6
		100.0%	32.4%	29.2%	**36.9%**	1.5%
	4人	288	89	109	84	6
		100.0%	30.9%	**37.8%**	29.2%	2.1%
	5人	94	37	32	24	1
		100.0%	**39.4%**	34.0%	25.5%	1.1%
	6人	23	5	10	8	0
		100.0%	21.7%	**43.5%**	34.8%	0.0%
	7人以上	16	6	2	8	0
		100.0%	37.5%	12.5%	**50.0%**	0.0%
	無回答	9	4	2	2	1
		100.0%	**44.4%**	22.2%	22.2%	11.1%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査	2,196	980	441	693	82
	100.0%	**44.6%**	20.1%	31.6%	3.7%
平成29年度調査	1,063	395		596	72
	100.0%	37.2%		**56.1%**	6.8%
今回調査（全体）	1,804	574	502	679	49
	100.0%	31.8%	27.8%	**37.6%**	2.7%

5　食品の選択に関することについて

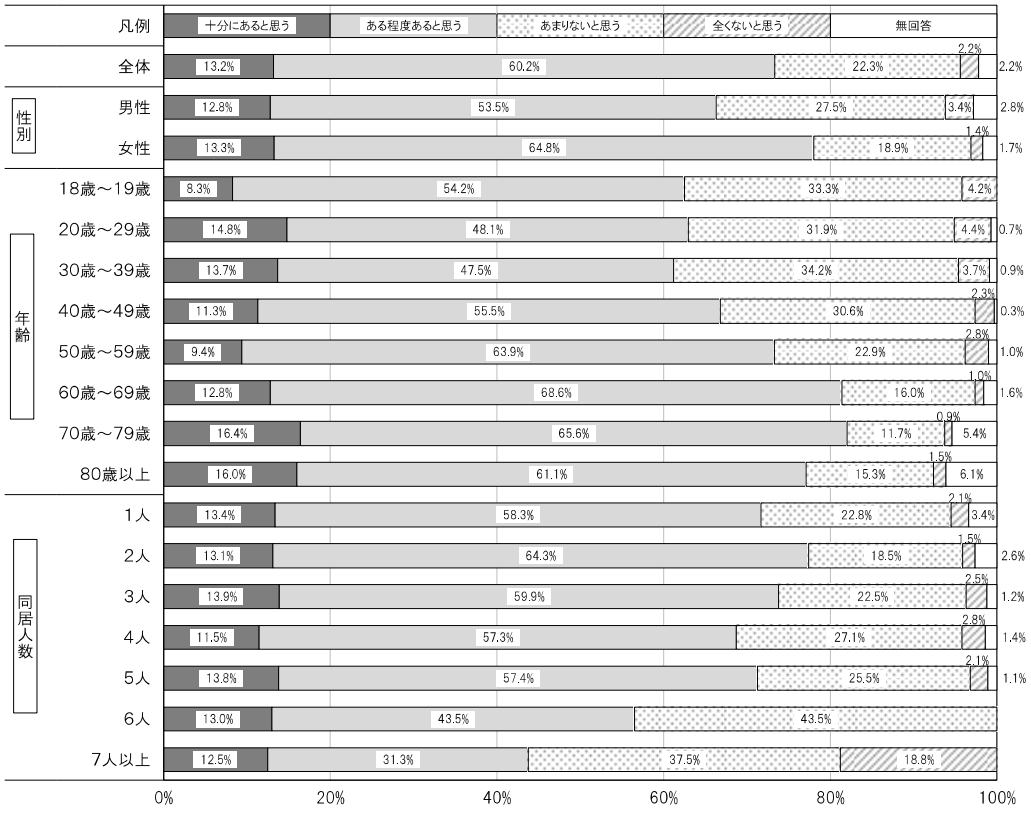
Q5-①　食品選択・調理方法についての知識の有無

あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。

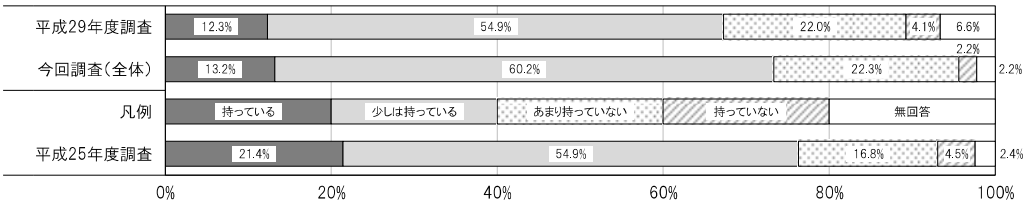
全体では、「十分にあると思う」の 13.2%と「ある程度あると思う」の 60.2%を合わせると、73.4%の回答者が食品の選択・調理方法についての知識があると回答している。

前回調査と比較すると、知識がある人は 6.2 ポイント増加している。

Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無



※経年比較（再掲）



※H25 年度調査は、選択肢が異なる

上段：度数 下段：%		Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無					
		サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
全体		1,804	238	1,086	402	39	39
		100.0%	13.2%	**60.2%**	22.3%	2.2%	2.2%
性別	男性	712	91	381	196	24	20
		100.0%	12.8%	**53.5%**	27.5%	3.4%	2.8%
	女性	1,084	144	702	205	15	18
		100.0%	13.3%	**64.8%**	18.9%	1.4%	1.7%
	無回答	8	3	3	1	0	1
		100.0%	**37.5%**	**37.5%**	12.5%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	2	13	8	1	0
		100.0%	8.3%	**54.2%**	33.3%	4.2%	0.0%
	20歳～29歳	135	20	65	43	6	1
		100.0%	14.8%	**48.1%**	31.9%	4.4%	0.7%
	30歳～39歳	219	30	104	75	8	2
		100.0%	13.7%	**47.5%**	34.2%	3.7%	0.9%
	40歳～49歳	301	34	167	92	7	1
		100.0%	11.3%	**55.5%**	30.6%	2.3%	0.3%
	50歳～59歳	288	27	184	66	8	3
		100.0%	9.4%	**63.9%**	22.9%	2.8%	1.0%
	60歳～69歳	382	49	262	61	4	6
		100.0%	12.8%	**68.6%**	16.0%	1.0%	1.6%
	70歳～79歳	317	52	208	37	3	17
		100.0%	16.4%	**65.6%**	11.7%	0.9%	5.4%
	80歳以上	131	21	80	20	2	8
		100.0%	16.0%	**61.1%**	15.3%	1.5%	6.1%
	無回答	7	3	3	0	0	1
		100.0%	**42.9%**	**42.9%**	0.0%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	39	169	66	6	10
		100.0%	13.4%	**58.3%**	22.8%	2.1%	3.4%
	2人	680	89	437	126	10	18
		100.0%	13.1%	**64.3%**	18.5%	1.5%	2.6%
	3人	404	56	242	91	10	5
		100.0%	13.9%	**59.9%**	22.5%	2.5%	1.2%
	4人	288	33	165	78	8	4
		100.0%	11.5%	**57.3%**	27.1%	2.8%	1.4%
	5人	94	13	54	24	2	1
		100.0%	13.8%	**57.4%**	25.5%	2.1%	1.1%
	6人	23	3	10	10	0	0
		100.0%	13.0%	**43.5%**	**43.5%**	0.0%	0.0%
	7人以上	16	2	5	6	3	0
		100.0%	12.5%	31.3%	**37.5%**	18.8%	0.0%
	無回答	9	3	4	1	0	1
		100.0%	33.3%	**44.4%**	11.1%	0.0%	11.1%

※経年比較（再掲）

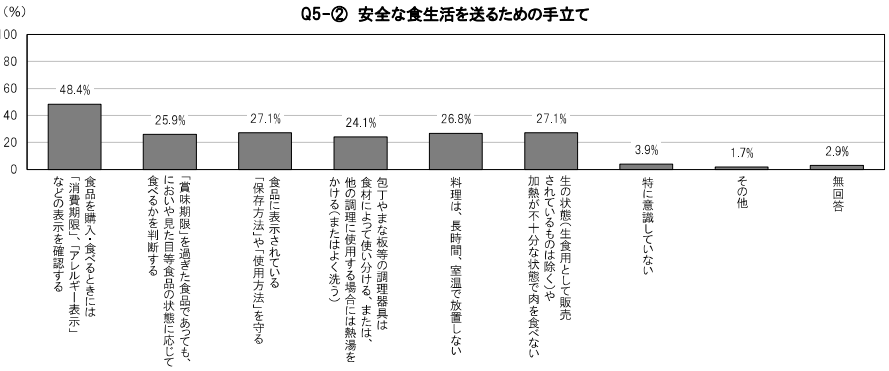
平成29年度調査	1,063	131	584	234	44	70
	100.0%	12.3%	**54.9%**	22.0%	4.1%	6.6%
今回調査（全体）	1,804	238	1,086	402	39	39
	100.0%	13.2%	**60.2%**	22.3%	2.2%	2.2%

平成25年度調査	2,196	470	1,205	370	98	53
	100.0%	21.4%	**54.9%**	16.8%	4.5%	2.4%

Q5-②　安全な食生活を送るための手立て

あなたは、安全な食生活を送るために、どのような事を意識し、判断していますか。

全体では、『食品を購入・食べるときには「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する』が 48.4%と最も多く、次いで『食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る』、『生の状態や加減が不十分な状態で肉を食べない』が同率で 27.1%となっている。



上段：度数 下段：%		サンプル数	食品を購入・食べるときには「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目等食品の状態に応じて食べるかを判断する	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	包丁やまな板等の調理器具は食材によって使い分ける、または、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）	料理は、長時間、室温で放置しない	生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べない	特に意識していない	その他	無回答
		Q5-② 安全な食生活を送るための手立て									
全体		1,804	873	467	488	434	484	489	71	30	53
		100.0%	**48.4%**	25.9%	27.1%	24.1%	26.8%	27.1%	3.9%	1.7%	2.9%
性別	男性	712	339	191	197	100	166	177	47	15	27
		100.0%	**47.6%**	26.8%	27.7%	14.0%	23.3%	24.9%	6.6%	2.1%	3.8%
	女性	1,084	532	271	290	333	317	311	22	14	25
		100.0%	**49.1%**	25.0%	26.8%	30.7%	29.2%	28.7%	2.0%	1.3%	2.3%
	無回答	8	2	5	1	1	1	1	2	1	1
		100.0%	25.0%	**62.5%**	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	25.0%	12.5%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	11	6	4	2	6	7	1	1	1
		100.0%	**45.8%**	25.0%	16.7%	8.3%	25.0%	29.2%	4.2%	4.2%	4.2%
	20歳～29歳	135	65	44	35	21	34	44	6	0	0
		100.0%	**48.1%**	32.6%	25.9%	15.6%	25.2%	32.6%	4.4%	0.0%	0.0%
	30歳～39歳	219	103	52	54	40	64	60	6	3	3
		100.0%	**47.0%**	23.7%	24.7%	18.3%	29.2%	27.4%	2.7%	1.4%	1.4%
	40歳～49歳	301	133	90	66	77	94	98	9	6	3
		100.0%	**44.2%**	29.9%	21.9%	25.6%	31.2%	32.6%	3.0%	2.0%	1.0%
	50歳～59歳	288	139	79	72	78	92	86	8	7	8
		100.0%	**48.3%**	27.4%	25.0%	27.1%	31.9%	29.9%	2.8%	2.4%	2.8%
	60歳～69歳	382	206	104	115	110	109	106	13	6	9
		100.0%	**53.9%**	27.2%	30.1%	28.8%	28.5%	27.7%	3.4%	1.6%	2.4%
	70歳～79歳	317	168	58	107	80	69	62	13	4	17
		100.0%	**53.0%**	18.3%	33.8%	25.2%	21.8%	19.6%	4.1%	1.3%	5.4%
	80歳以上	131	46	31	34	25	15	25	14	1	11
		100.0%	**35.1%**	23.7%	26.0%	19.1%	11.5%	19.1%	10.7%	0.8%	8.4%
	無回答	7	2	3	1	1	1	1	1	2	1
		100.0%	28.6%	**42.9%**	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	28.6%	14.3%
同居人数	1人	290	130	74	76	63	78	72	13	7	16
		100.0%	**44.8%**	25.5%	26.2%	21.7%	26.9%	24.8%	4.5%	2.4%	5.5%
	2人	680	340	175	197	160	168	164	23	10	21
		100.0%	**50.0%**	25.7%	29.0%	23.5%	24.7%	24.1%	3.4%	1.5%	3.1%
	3人	404	193	115	114	101	115	123	13	7	7
		100.0%	**47.8%**	28.5%	28.2%	25.0%	28.5%	30.4%	3.2%	1.7%	1.7%
	4人	288	139	67	71	75	90	91	9	2	7
		100.0%	**48.3%**	23.3%	24.7%	26.0%	31.3%	31.6%	3.1%	0.7%	2.4%
	5人	94	48	23	20	28	22	30	7	1	1
		100.0%	**51.1%**	24.5%	21.3%	29.8%	23.4%	31.9%	7.4%	1.1%	1.1%
	6人	23	14	7	5	4	5	4	2	0	0
		100.0%	**60.9%**	30.4%	21.7%	17.4%	21.7%	17.4%	8.7%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	5	2	3	2	3	3	3	2	0
		100.0%	**31.3%**	12.5%	18.8%	12.5%	18.8%	18.8%	18.8%	12.5%	0.0%
	無回答	9	4	4	2	1	3	2	1	1	1
		100.0%	**44.4%**	**44.4%**	22.2%	11.1%	33.3%	22.2%	11.1%	11.1%	11.1%

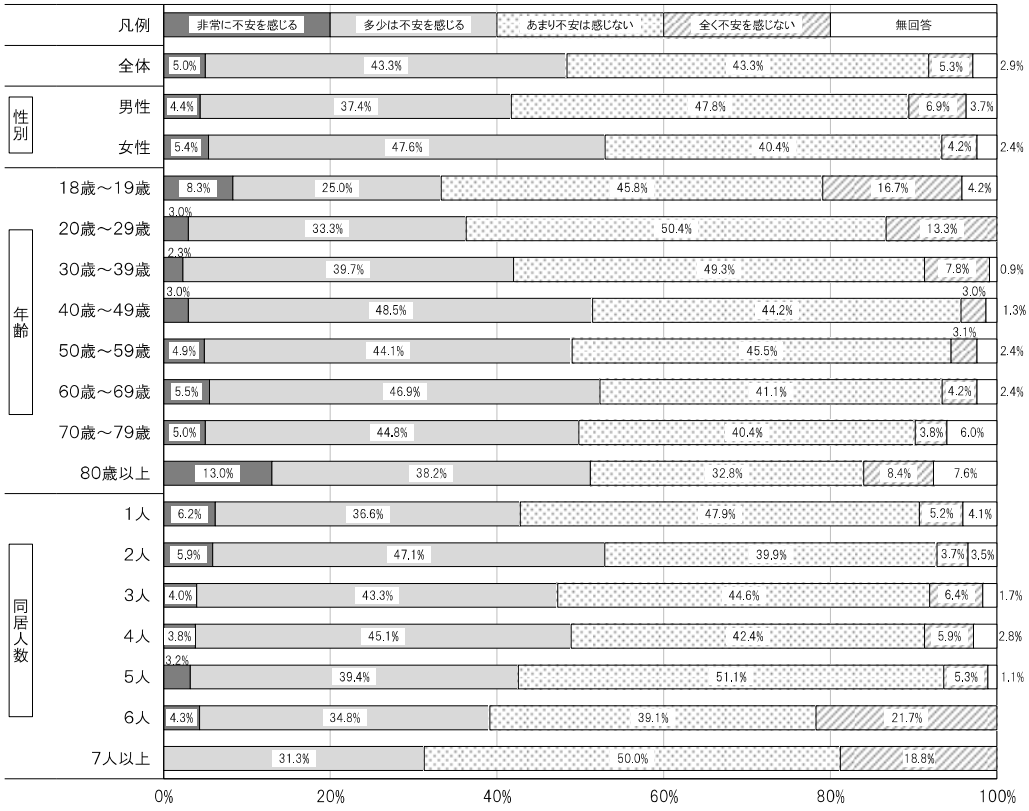
Q5-③　食に対する不安の有無

あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

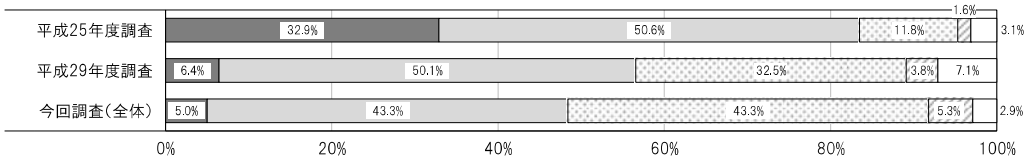
全体では、「非常に不安を感じる」と「多少は不安を感じる」を合わせた食に対する不安がある回答者が 48.3%、「あまり不安は感じない」と「全く不安を感じない」を合わせた食に対する不安がない回答者は 48.6%と、ほぼ同じ割合となっている。

平成 25 年度調査から比較すると、食に対する不安がないと回答する割合が増加している傾向にある。

Q5-③ 食に対する不安の有無



※経年比較（再掲）



上段:度数 下段:%		Q5-③ 食に対する不安の有無					
		サンプル数	非常に不安を感じる	多少は不安を感じる	あまり不安は感じない	全く不安を感じない	無回答
全体		1,804	91	782	782	96	53
		100.0%	5.0%	**43.3%**	**43.3%**	5.3%	2.9%
性別	男性	712	31	266	340	49	26
		100.0%	4.4%	37.4%	**47.8%**	6.9%	3.7%
	女性	1,084	58	516	438	46	26
		100.0%	5.4%	**47.6%**	40.4%	4.2%	2.4%
	無回答	8	2	0	4	1	1
		100.0%	25.0%	0.0%	**50.0%**	12.5%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	2	6	11	4	1
		100.0%	8.3%	25.0%	**45.8%**	16.7%	4.2%
	20歳～29歳	135	4	45	68	18	0
		100.0%	3.0%	33.3%	**50.4%**	13.3%	0.0%
	30歳～39歳	219	5	87	108	17	2
		100.0%	2.3%	39.7%	**49.3%**	7.8%	0.9%
	40歳～49歳	301	9	146	133	9	4
		100.0%	3.0%	**48.5%**	44.2%	3.0%	1.3%
	50歳～59歳	288	14	127	131	9	7
		100.0%	4.9%	44.1%	**45.5%**	3.1%	2.4%
	60歳～69歳	382	21	179	157	16	9
		100.0%	5.5%	**46.9%**	41.1%	4.2%	2.4%
	70歳～79歳	317	16	142	128	12	19
		100.0%	5.0%	**44.8%**	40.4%	3.8%	6.0%
	80歳以上	131	17	50	43	11	10
		100.0%	13.0%	**38.2%**	32.8%	8.4%	7.6%
	無回答	7	3	0	3	0	1
		100.0%	**42.9%**	0.0%	**42.9%**	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	18	106	139	15	12
		100.0%	6.2%	36.6%	**47.9%**	5.2%	4.1%
	2人	680	40	320	271	25	24
		100.0%	5.9%	**47.1%**	39.9%	3.7%	3.5%
	3人	404	16	175	180	26	7
		100.0%	4.0%	43.3%	**44.6%**	6.4%	1.7%
	4人	288	11	130	122	17	8
		100.0%	3.8%	**45.1%**	42.4%	5.9%	2.8%
	5人	94	3	37	48	5	1
		100.0%	3.2%	39.4%	**51.1%**	5.3%	1.1%
	6人	23	1	8	9	5	0
		100.0%	4.3%	34.8%	**39.1%**	21.7%	0.0%
	7人以上	16	0	5	8	3	0
		100.0%	0.0%	31.3%	**50.0%**	18.8%	0.0%
	無回答	9	2	1	5	0	1
		100.0%	22.2%	11.1%	**55.6%**	0.0%	11.1%

※経年比較(再掲)

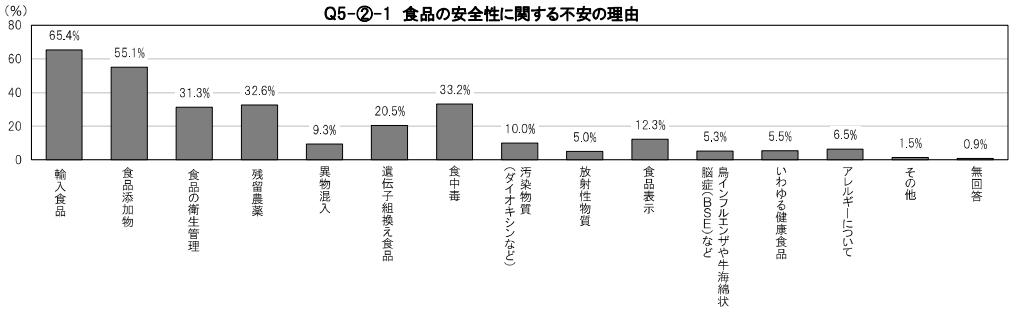
平成25年度調査		2,196	722	1,111	259	35	69
		100.0%	32.9%	**50.6%**	11.8%	1.6%	3.1%
平成29年度調査		1,063	68	533	346	40	76
		100.0%	6.4%	**50.1%**	32.5%	3.8%	7.1%
今回調査(全体)		1,804	91	782	782	96	53
		100.0%	5.0%	**43.3%**	**43.3%**	5.3%	2.9%

Q5-③-1　食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）

③で１または２を選んだ方に、お聞きします。

具体的には、どのようなことに不安を感じますか。（３つまで選択）

全体では、「輸入食品」が 65.4%と最も多く、次いで「食品添加物」の 55.1%、「食中毒」の 33.2%の順となっている。

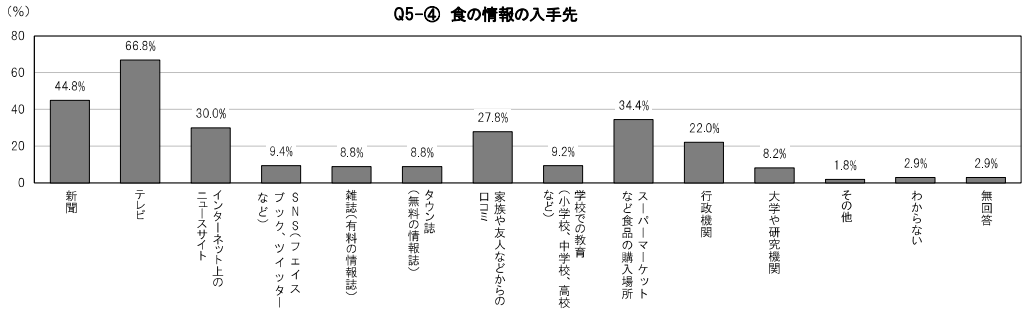


上段:度数 下段:%		サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質（ダイオキシンなど）	放射性物質	食品表示	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答
		Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由															
全体		873	571	481	273	285	81	179	290	87	44	107	46	48	57	13	8
		100.0%	**65.4%**	55.1%	31.3%	32.6%	9.3%	20.5%	33.2%	10.0%	5.0%	12.3%	5.3%	5.5%	6.5%	1.5%	0.9%
性別	男性	297	203	144	82	88	37	68	97	30	16	35	11	20	13	8	5
		100.0%	**68.4%**	48.5%	27.6%	29.6%	12.5%	22.9%	32.7%	10.1%	5.4%	11.8%	3.7%	6.7%	4.4%	2.7%	1.7%
	女性	574	367	337	190	196	44	111	192	57	28	71	34	28	44	5	3
		100.0%	**63.9%**	58.7%	33.1%	34.1%	7.7%	19.3%	33.4%	9.9%	4.9%	12.4%	5.9%	4.9%	7.7%	0.9%	0.5%
	無回答	2	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	8	3	4	1	2	1	0	2	0	0	3	0	1	2	0	0
		100.0%	37.5%	**50.0%**	12.5%	25.0%	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	49	27	25	24	9	8	2	24	3	0	4	5	4	4	3	0
		100.0%	**55.1%**	51.0%	49.0%	18.4%	16.3%	4.1%	49.0%	6.1%	0.0%	8.2%	10.2%	8.2%	8.2%	6.1%	0.0%
	30歳～39歳	92	45	54	26	27	13	23	40	6	6	7	2	2	9	4	1
		100.0%	48.9%	**58.7%**	28.3%	29.3%	14.1%	25.0%	43.5%	6.5%	6.5%	7.6%	2.2%	2.2%	9.8%	4.3%	1.1%
	40歳～49歳	155	94	89	58	52	15	21	60	14	12	10	9	3	16	1	1
		100.0%	**60.6%**	57.4%	37.4%	33.5%	9.7%	13.5%	38.7%	9.0%	7.7%	6.5%	5.8%	1.9%	10.3%	0.6%	0.6%
	50歳～59歳	141	94	83	35	48	19	30	39	18	8	19	7	10	2	2	0
		100.0%	**66.7%**	58.9%	24.8%	34.0%	13.5%	21.3%	27.7%	12.8%	5.7%	13.5%	5.0%	7.1%	1.4%	1.4%	0.0%
	60歳～69歳	200	138	125	58	71	11	53	56	22	7	24	14	14	9	1	0
		100.0%	**69.0%**	62.5%	29.0%	35.5%	5.5%	26.5%	28.0%	11.0%	3.5%	12.0%	7.0%	7.0%	4.5%	0.5%	0.0%
	70歳～79歳	158	122	73	45	53	11	37	43	18	7	24	6	11	12	1	4
		100.0%	**77.2%**	46.2%	28.5%	33.5%	7.0%	23.4%	27.2%	11.4%	4.4%	15.2%	3.8%	7.0%	7.6%	0.6%	2.5%
	80歳以上	67	46	27	25	22	3	13	25	6	4	15	2	2	3	1	2
		100.0%	**68.7%**	40.3%	37.3%	32.8%	4.5%	19.4%	37.3%	9.0%	6.0%	22.4%	3.0%	3.0%	4.5%	1.5%	3.0%
	無回答	3	2	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0
		100.0%	**66.7%**	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	124	76	65	46	41	10	25	35	15	7	21	9	9	11	1	1
		100.0%	**61.3%**	52.4%	37.1%	33.1%	8.1%	20.2%	28.2%	12.1%	5.6%	16.9%	7.3%	7.3%	8.9%	0.8%	0.8%
	2人	360	251	196	113	116	24	81	118	39	14	47	16	22	16	4	4
		100.0%	**69.7%**	54.4%	31.4%	32.2%	6.7%	22.5%	32.8%	10.8%	3.9%	13.1%	4.4%	6.1%	4.4%	1.1%	1.1%
	3人	191	122	109	60	65	25	38	59	18	9	19	13	8	14	3	0
		100.0%	**63.9%**	57.1%	31.4%	34.0%	13.1%	19.9%	30.9%	9.4%	4.7%	9.9%	6.8%	4.2%	7.3%	1.6%	0.0%
	4人	141	81	82	44	43	16	21	57	10	11	13	6	7	12	4	3
		100.0%	57.4%	**58.2%**	31.2%	30.5%	11.3%	14.9%	40.4%	7.1%	7.8%	9.2%	4.3%	5.0%	8.5%	2.8%	2.1%
	5人	40	30	20	6	12	3	12	14	4	2	4	1	2	3	1	0
		100.0%	**75.0%**	50.0%	15.0%	30.0%	7.5%	30.0%	35.0%	10.0%	5.0%	10.0%	2.5%	5.0%	7.5%	2.5%	0.0%
	6人	9	6	7	1	4	2	1	2	1	1	1	0	0	1	0	0
		100.0%	66.7%	**77.8%**	11.1%	44.4%	22.2%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
	7人以上	5	4	1	2	2	1	0	4	0	0	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**80.0%**	20.0%	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	**80.0%**	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	3	1	1	1	2	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
		100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	**66.7%**	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)																	
平成29年度調査		601	400	404	204	185	58	114	137	61	45	68	31	24	32	2	3
		100.0%	66.6%	**67.2%**	33.9%	30.8%	9.7%	19.0%	22.8%	10.1%	7.5%	11.3%	5.2%	4.0%	5.3%	0.3%	0.5%
今回調査(全体)		873	571	481	273	285	81	179	290	87	44	107	46	48	57	13	8
		100.0%	**65.4%**	55.1%	31.3%	32.6%	9.3%	20.5%	33.2%	10.0%	5.0%	12.3%	5.3%	5.5%	6.5%	1.5%	0.9%

Q5-④　食の情報の入手先（複数回答）

あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。（３つまで選択）

全体では、「テレビ」が 66.8%と最も多く、次いで「新聞」の 44.8%、「スーパーマーケットなどの食品の購入場所」の 34.4%の順となっている。



上段：度数 下段：%		サンプル数	新聞	テレビ	インターネット上のニュースサイト	SNS（フェイスブック、ツイッターなど）	雑誌（有料の情報誌）	タウン誌（無料の情報誌）	家族や友人などからの口コミ	学校での教育（小学校、中学校、高校など）	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない	無回答
全体		1,804	809	1,205	542	169	158	158	502	166	620	396	148	33	53	52
		100.0%	44.8%	**66.8%**	30.0%	9.4%	8.8%	8.8%	27.8%	9.2%	34.4%	22.0%	8.2%	1.8%	2.9%	2.9%
性別	男性	712	340	467	228	67	60	48	186	40	206	183	62	14	28	27
		100.0%	47.8%	**65.6%**	32.0%	9.4%	8.4%	6.7%	26.1%	5.6%	28.9%	25.7%	8.7%	2.0%	3.9%	3.8%
	女性	1,084	466	734	311	102	97	107	314	125	410	211	86	19	25	25
		100.0%	43.0%	**67.7%**	28.7%	9.4%	8.9%	9.9%	29.0%	11.5%	37.8%	19.5%	7.9%	1.8%	2.3%	2.3%
	無回答	8	3	4	3	0	1	3	2	1	4	2	0	0	0	0
		100.0%	37.5%	**50.0%**	37.5%	0.0%	12.5%	37.5%	25.0%	12.5%	**50.0%**	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	4	13	6	8	1	0	8	6	9	2	3	0	0	1
		100.0%	16.7%	**54.2%**	25.0%	33.3%	4.2%	0.0%	33.3%	25.0%	37.5%	8.3%	12.5%	0.0%	0.0%	4.2%
	20歳～29歳	135	32	86	72	42	10	8	36	14	42	24	12	2	3	2
		100.0%	23.7%	**63.7%**	53.3%	31.1%	7.4%	5.9%	26.7%	10.4%	31.1%	17.8%	8.9%	1.5%	2.2%	1.5%
	30歳～39歳	219	39	112	85	45	13	26	58	34	91	45	34	5	8	3
		100.0%	17.8%	**51.1%**	38.8%	20.5%	5.9%	11.9%	26.5%	15.5%	41.6%	20.5%	15.5%	2.3%	3.7%	1.4%
	40歳～49歳	301	102	184	129	34	21	24	70	55	107	75	38	9	9	1
		100.0%	33.9%	**61.1%**	42.9%	11.3%	7.0%	8.0%	23.3%	18.3%	35.5%	24.9%	12.6%	3.0%	3.0%	0.3%
	50歳～59歳	288	132	187	114	15	26	21	68	24	101	62	26	4	8	5
		100.0%	45.8%	**64.9%**	39.6%	5.2%	9.0%	7.3%	23.6%	8.3%	35.1%	21.5%	9.0%	1.4%	2.8%	1.7%
	60歳～69歳	382	226	276	96	19	45	34	89	22	121	95	25	3	9	10
		100.0%	59.2%	**72.3%**	25.1%	5.0%	11.8%	8.9%	23.3%	5.8%	31.7%	24.9%	6.5%	0.8%	2.4%	2.6%
	70歳～79歳	317	201	247	32	3	31	29	126	7	111	65	8	7	5	16
		100.0%	63.4%	**77.9%**	10.1%	0.9%	9.8%	9.1%	39.7%	2.2%	35.0%	20.5%	2.5%	2.2%	1.6%	5.0%
	80歳以上	131	71	97	4	3	10	13	46	3	35	27	1	3	10	14
		100.0%	54.2%	**74.0%**	3.1%	2.3%	7.6%	9.9%	35.1%	2.3%	26.7%	20.6%	0.8%	2.3%	7.6%	10.7%
	無回答	7	2	3	4	0	1	3	1	1	3	1	1	0	1	0
		100.0%	28.6%	42.9%	**57.1%**	0.0%	14.3%	42.9%	14.3%	14.3%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%
同居人数	1人	290	114	199	78	27	37	21	92	17	101	58	14	7	9	10
		100.0%	39.3%	**68.6%**	26.9%	9.3%	12.8%	7.2%	31.7%	5.9%	34.8%	20.0%	4.8%	2.4%	3.1%	3.4%
	2人	680	351	476	168	54	65	68	195	35	232	149	51	11	19	23
		100.0%	51.6%	**70.0%**	24.7%	7.9%	9.6%	10.0%	28.7%	5.1%	34.1%	21.9%	7.5%	1.6%	2.8%	3.4%
	3人	404	188	283	136	46	27	27	95	40	139	93	36	3	8	11
		100.0%	46.5%	**70.0%**	33.7%	11.4%	6.7%	6.7%	23.5%	9.9%	34.4%	23.0%	8.9%	0.7%	2.0%	2.7%
	4人	288	108	176	113	25	19	26	80	52	95	64	31	6	6	7
		100.0%	37.5%	**61.1%**	39.2%	8.7%	6.6%	9.0%	27.8%	18.1%	33.0%	22.2%	10.8%	2.1%	2.1%	2.4%
	5人	94	32	48	31	12	8	8	23	13	36	25	12	4	6	1
		100.0%	34.0%	**51.1%**	33.0%	12.8%	8.5%	8.5%	24.5%	13.8%	38.3%	26.6%	12.8%	4.3%	6.4%	1.1%
	6人	23	9	14	5	1	0	4	11	7	9	4	3	0	0	0
		100.0%	39.1%	**60.9%**	21.7%	4.3%	0.0%	17.4%	47.8%	30.4%	39.1%	17.4%	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	5	6	5	3	1	1	4	1	4	1	0	1	5	0
		100.0%	31.3%	**37.5%**	31.3%	18.8%	6.3%	6.3%	25.0%	6.3%	25.0%	6.3%	0.0%	6.3%	31.3%	0.0%
	無回答	9	2	3	6	1	1	3	2	1	4	2	1	1	0	0
		100.0%	22.2%	33.3%	**66.7%**	11.1%	11.1%	33.3%	22.2%	11.1%	44.4%	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）																
平成29年度調査		1,063	524	731	312		80	97	254	81	370	214	59	11	29	80
		100.0%	49.3%	**68.8%**	29.4%		7.5%	9.1%	23.9%	7.6%	34.8%	20.1%	5.6%	1.0%	2.7%	7.5%
今回調査（全体）		1,804	809	1,205	542	169	158	158	502	166	620	396	148	33	53	52
		100.0%	44.8%	**66.8%**	30.0%	9.4%	8.8%	8.8%	27.8%	9.2%	34.4%	22.0%	8.2%	1.8%	2.9%	2.9%

※H29 年度調査は選択肢が異なる

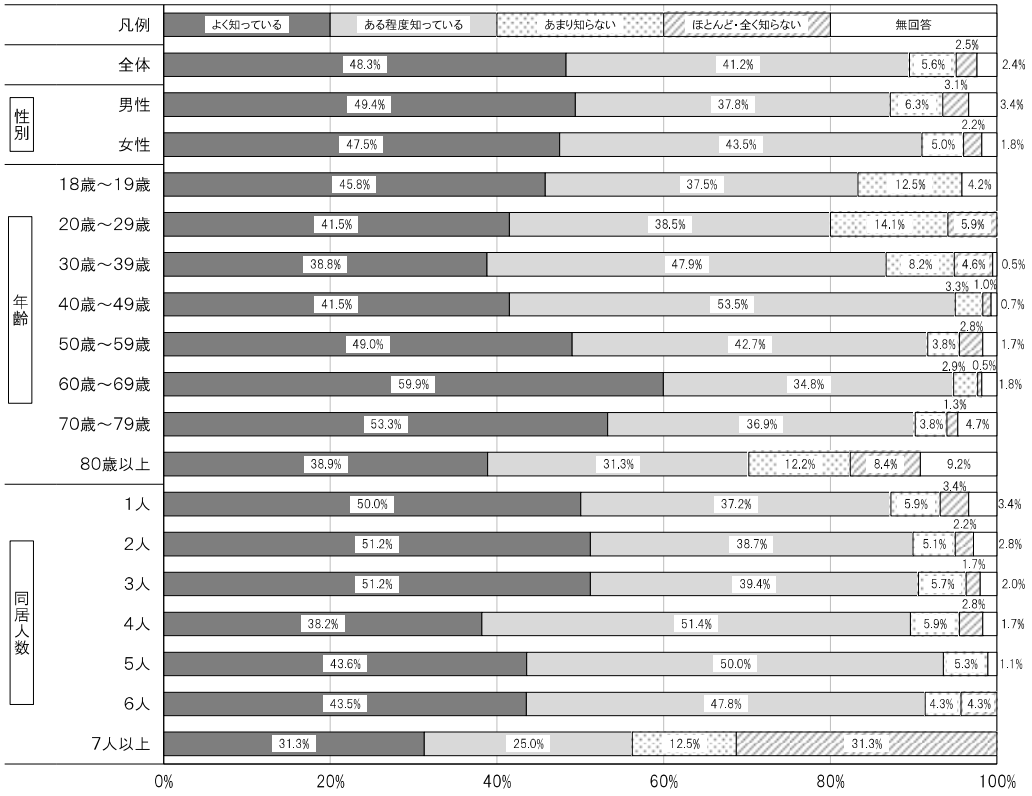
Q5-⑤　食品ロスの認知度

あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。

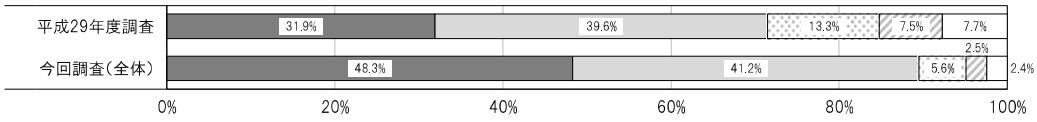
全体では、「よく知っている」が 48.3%と最も多く、「ある程度知っている」の 41.2%と合わせると 89.5%の回答者が食品ロスを認知しており、前回調査より増加傾向にある。

年齢別で見ると、「あまり知らない」と「ほとんど・全く知らない」を合わせた食品ロスを認知していない割合は、80 歳以上が 20.6%と最も多くなっている。

Q5-⑤ 食品ロスの認知度



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q5-⑤ 食品ロスの認知度					
		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
全体		1,804	871	743	101	46	43
		100.0%	**48.3%**	41.2%	5.6%	2.5%	2.4%
性別	男性	712	352	269	45	22	24
		100.0%	**49.4%**	37.8%	6.3%	3.1%	3.4%
	女性	1,084	515	472	54	24	19
		100.0%	**47.5%**	43.5%	5.0%	2.2%	1.8%
	無回答	8	4	2	2	0	0
		100.0%	**50.0%**	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	11	9	3	0	1
		100.0%	**45.8%**	37.5%	12.5%	0.0%	4.2%
	20歳～29歳	135	56	52	19	8	0
		100.0%	**41.5%**	38.5%	14.1%	5.9%	0.0%
	30歳～39歳	219	85	105	18	10	1
		100.0%	38.8%	**47.9%**	8.2%	4.6%	0.5%
	40歳～49歳	301	125	161	10	3	2
		100.0%	41.5%	**53.5%**	3.3%	1.0%	0.7%
	50歳～59歳	288	141	123	11	8	5
		100.0%	**49.0%**	42.7%	3.8%	2.8%	1.7%
	60歳～69歳	382	229	133	11	2	7
		100.0%	**59.9%**	34.8%	2.9%	0.5%	1.8%
	70歳～79歳	317	169	117	12	4	15
		100.0%	**53.3%**	36.9%	3.8%	1.3%	4.7%
	80歳以上	131	51	41	16	11	12
		100.0%	**38.9%**	31.3%	12.2%	8.4%	9.2%
	無回答	7	4	2	1	0	0
		100.0%	**57.1%**	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	290	145	108	17	10	10
		100.0%	**50.0%**	37.2%	5.9%	3.4%	3.4%
	2人	680	348	263	35	15	19
		100.0%	**51.2%**	38.7%	5.1%	2.2%	2.8%
	3人	404	207	159	23	7	8
		100.0%	**51.2%**	39.4%	5.7%	1.7%	2.0%
	4人	288	110	148	17	8	5
		100.0%	38.2%	**51.4%**	5.9%	2.8%	1.7%
	5人	94	41	47	5	0	1
		100.0%	43.6%	**50.0%**	5.3%	0.0%	1.1%
	6人	23	10	11	1	1	0
		100.0%	43.5%	**47.8%**	4.3%	4.3%	0.0%
	7人以上	16	5	4	2	5	0
		100.0%	**31.3%**	25.0%	12.5%	**31.3%**	0.0%
	無回答	9	5	3	1	0	0
		100.0%	**55.6%**	33.3%	11.1%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査	1,063	339	421	141	80	82
	100.0%	31.9%	**39.6%**	13.3%	7.5%	7.7%
今回調査（全体）	1,804	871	743	101	46	43
	100.0%	**48.3%**	41.2%	5.6%	2.5%	2.4%

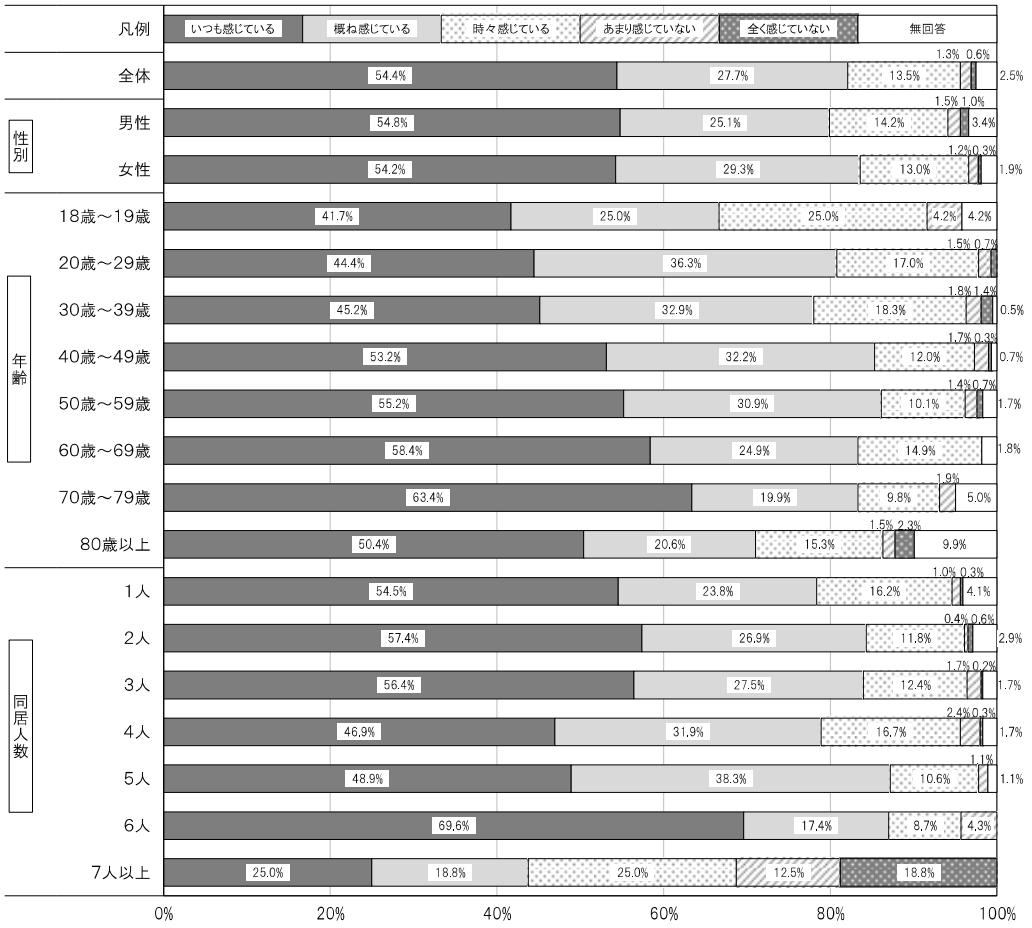
Q5-⑥　食品廃棄に対する「もったいない」の意識

あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

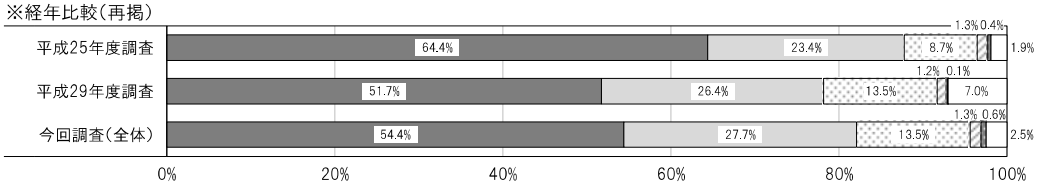
全体では、「いつも感じている」が 54.4%と最も多く、「概ね感じている」の 27.7%と「時々感じている」の 13.5%とを合わせると、95.6%の回答者が食品廃棄に対する「もったいない」の意識を持っている。

前回調査と比較すると、食品廃棄に対する「もったいない」の意識がある回答者の割合は、増加傾向にある。

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識



※経年比較（再掲）



		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識						
上段：度数 下段：%		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じていない	全く感じていない	無回答
全体		1,804	981	500	244	24	10	45
		100.0%	**54.4%**	27.7%	13.5%	1.3%	0.6%	2.5%
性別	男性	712	390	179	101	11	7	24
		100.0%	**54.8%**	25.1%	14.2%	1.5%	1.0%	3.4%
	女性	1,084	588	318	141	13	3	21
		100.0%	**54.2%**	29.3%	13.0%	1.2%	0.3%	1.9%
	無回答	8	3	3	2	0	0	0
		100.0%	**37.5%**	**37.5%**	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	24	10	6	6	1	0	1
		100.0%	**41.7%**	25.0%	25.0%	4.2%	0.0%	4.2%
	20歳～29歳	135	60	49	23	2	1	0
		100.0%	**44.4%**	36.3%	17.0%	1.5%	0.7%	0.0%
	30歳～39歳	219	99	72	40	4	3	1
		100.0%	**45.2%**	32.9%	18.3%	1.8%	1.4%	0.5%
	40歳～49歳	301	160	97	36	5	1	2
		100.0%	**53.2%**	32.2%	12.0%	1.7%	0.3%	0.7%
	50歳～59歳	288	159	89	29	4	2	5
		100.0%	**55.2%**	30.9%	10.1%	1.4%	0.7%	1.7%
	60歳～69歳	382	223	95	57	0	0	7
		100.0%	**58.4%**	24.9%	14.9%	0.0%	0.0%	1.8%
	70歳～79歳	317	201	63	31	6	0	16
		100.0%	**63.4%**	19.9%	9.8%	1.9%	0.0%	5.0%
	80歳以上	131	66	27	20	2	3	13
		100.0%	**50.4%**	20.6%	15.3%	1.5%	2.3%	9.9%
	無回答	7	3	2	2	0	0	0
		100.0%	**42.9%**	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	290	158	69	47	3	1	12
		100.0%	**54.5%**	23.8%	16.2%	1.0%	0.3%	4.1%
	2人	680	390	183	80	3	4	20
		100.0%	**57.4%**	26.9%	11.8%	0.4%	0.6%	2.9%
	3人	404	228	111	50	7	1	7
		100.0%	**56.4%**	27.5%	12.4%	1.7%	0.2%	1.7%
	4人	288	135	92	48	7	1	5
		100.0%	**46.9%**	31.9%	16.7%	2.4%	0.3%	1.7%
	5人	94	46	36	10	1	0	1
		100.0%	**48.9%**	38.3%	10.6%	1.1%	0.0%	1.1%
	6人	23	16	4	2	1	0	0
		100.0%	**69.6%**	17.4%	8.7%	4.3%	0.0%	0.0%
	7人以上	16	4	3	4	2	3	0
		100.0%	**25.0%**	18.8%	**25.0%**	12.5%	18.8%	0.0%
	無回答	9	4	2	3	0	0	0
		100.0%	**44.4%**	22.2%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		2,196	1,414	514	190	28	8	42
		100.0%	**64.4%**	23.4%	8.7%	1.3%	0.4%	1.9%
平成29年度調査		1,063	550	281	144	13	1	74
		100.0%	**51.7%**	26.4%	13.5%	1.2%	0.1%	7.0%
今回調査（全体）		1,804	981	500	244	24	10	45
		100.0%	**54.4%**	27.7%	13.5%	1.3%	0.6%	2.5%

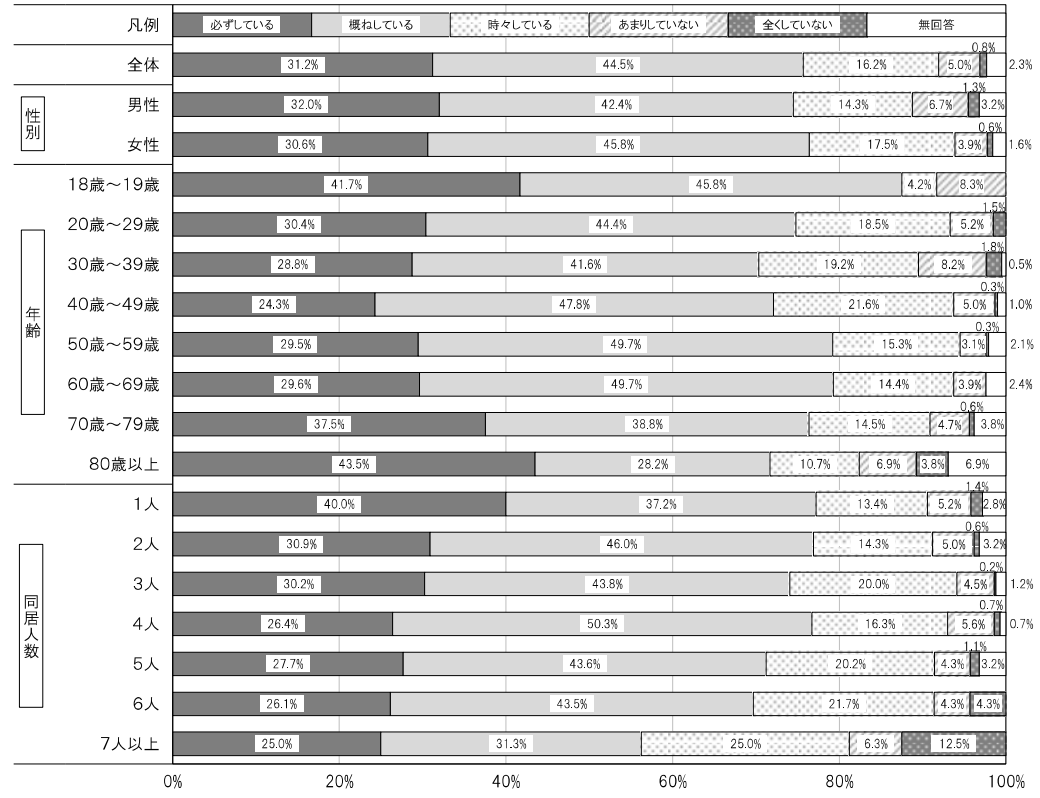
Q5-⑦　食べ残しや食品の廃棄を減らす努力

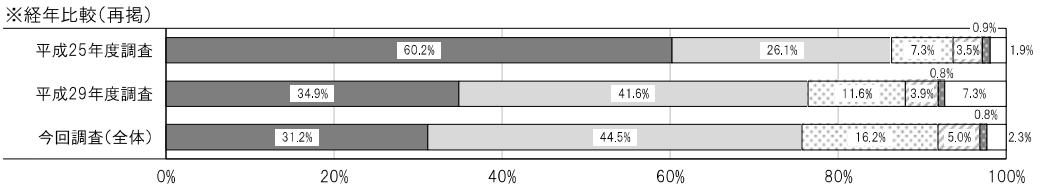
あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。

全体では、「必ずしている」「概ねしている」「時々している」を合わせると、91.9%の回答者が食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしている。

前回調査と比較すると、3.8 ポイント増加している。

Q5-⑦ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力





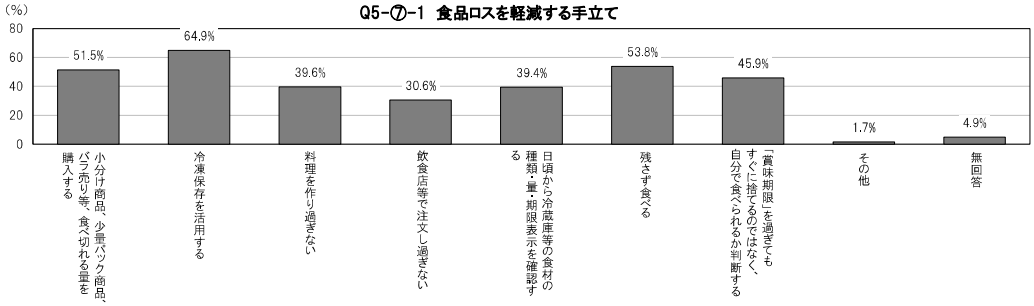
上段：度数 下段：%		Q5-⑦ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		1,804	563	802	292	91	15	41
		100.0%	31.2%	**44.5%**	16.2%	5.0%	0.8%	2.3%
性別	男性	712	228	302	102	48	9	23
		100.0%	32.0%	**42.4%**	14.3%	6.7%	1.3%	3.2%
	女性	1,084	332	497	190	42	6	17
		100.0%	30.6%	**45.8%**	17.5%	3.9%	0.6%	1.6%
	無回答	8	3	3	0	1	0	1
		100.0%	**37.5%**	**37.5%**	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	10	11	1	2	0	0
		100.0%	41.7%	**45.8%**	4.2%	8.3%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	41	60	25	7	2	0
		100.0%	30.4%	**44.4%**	18.5%	5.2%	1.5%	0.0%
	30歳～39歳	219	63	91	42	18	4	1
		100.0%	28.8%	**41.6%**	19.2%	8.2%	1.8%	0.5%
	40歳～49歳	301	73	144	65	15	1	3
		100.0%	24.3%	**47.8%**	21.6%	5.0%	0.3%	1.0%
	50歳～59歳	288	85	143	44	9	1	6
		100.0%	29.5%	**49.7%**	15.3%	3.1%	0.3%	2.1%
	60歳～69歳	382	113	190	55	15	0	9
		100.0%	29.6%	**49.7%**	14.4%	3.9%	0.0%	2.4%
	70歳～79歳	317	119	123	46	15	2	12
		100.0%	37.5%	**38.8%**	14.5%	4.7%	0.6%	3.8%
	80歳以上	131	57	37	14	9	5	9
		100.0%	**43.5%**	28.2%	10.7%	6.9%	3.8%	6.9%
	無回答	7	2	3	0	1	0	1
		100.0%	28.6%	**42.9%**	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%
同居人数	1人	290	116	108	39	15	4	8
		100.0%	**40.0%**	37.2%	13.4%	5.2%	1.4%	2.8%
	2人	680	210	313	97	34	4	22
		100.0%	30.9%	**46.0%**	14.3%	5.0%	0.6%	3.2%
	3人	404	122	177	81	18	1	5
		100.0%	30.2%	**43.8%**	20.0%	4.5%	0.2%	1.2%
	4人	288	76	145	47	16	2	2
		100.0%	26.4%	**50.3%**	16.3%	5.6%	0.7%	0.7%
	5人	94	26	41	19	4	1	3
		100.0%	27.7%	**43.6%**	20.2%	4.3%	1.1%	3.2%
	6人	23	6	10	5	1	1	0
		100.0%	26.1%	**43.5%**	21.7%	4.3%	4.3%	0.0%
	7人以上	16	4	5	4	1	2	0
		100.0%	25.0%	**31.3%**	25.0%	6.3%	12.5%	0.0%
	無回答	9	3	3	0	2	0	1
		100.0%	**33.3%**	**33.3%**	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%
※経年比較（再掲）								
平成25年度調査		2,196	1,323	573	161	77	20	42
		100.0%	**60.2%**	26.1%	7.3%	3.5%	0.9%	1.9%
平成29年度調査		1,063	371	442	123	41	8	78
		100.0%	34.9%	**41.6%**	11.6%	3.9%	0.8%	7.3%
今回調査（全体）		1,804	563	802	292	91	15	41
		100.0%	31.2%	**44.5%**	16.2%	5.0%	0.8%	2.3%

Q5-⑦-1　食品ロス軽減のための取組（複数回答）

⑦で１～３を選んだ方にお聞きします。
あなたは、「食品ロス」を軽減するためにどのようなことに取り組んでいますか。

全体では、「冷凍保存を活用する」が 64.9%と最も多く、次いで「残さず食べる」の 53.8%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する」の 51.5%の順となっている。

性別でみると、男性は「残さず食べる」が 59.8%と最も多く、女性は「冷凍保存を活用する」が 71.7%と最も多い。



上段:度数 下段:%		Q5-⑦-1 食品ロスを軽減する手立て									
		サンプル数	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作り過ぎない	飲食店等で注文し過ぎない	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	その他	無回答
全体		1,657	854	1,076	657	507	653	892	760	28	81
		100.0%	51.5%	**64.9%**	39.6%	30.6%	39.4%	53.8%	45.9%	1.7%	4.9%
性別	男性	632	304	340	220	208	185	378	247	6	42
		100.0%	48.1%	53.8%	34.8%	32.9%	29.3%	**59.8%**	39.1%	0.9%	6.6%
	女性	1,019	548	731	435	298	468	509	508	22	39
		100.0%	53.8%	**71.7%**	42.7%	29.2%	45.9%	50.0%	49.9%	2.2%	3.8%
	無回答	6	2	5	2	1	0	5	5	0	0
		100.0%	33.3%	**83.3%**	33.3%	16.7%	0.0%	**83.3%**	**83.3%**	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	22	9	8	6	9	3	17	4	0	2
		100.0%	40.9%	36.4%	27.3%	40.9%	13.6%	**77.3%**	18.2%	0.0%	9.1%
	20歳～29歳	126	58	67	43	44	36	88	46	3	4
		100.0%	46.0%	53.2%	34.1%	34.9%	28.6%	**69.8%**	36.5%	2.4%	3.2%
	30歳～39歳	196	91	146	68	83	69	129	99	3	9
		100.0%	46.4%	**74.5%**	34.7%	42.3%	35.2%	65.8%	50.5%	1.5%	4.6%
	40歳～49歳	282	137	197	101	110	94	165	143	6	10
		100.0%	48.6%	**69.9%**	35.8%	39.0%	33.3%	58.5%	50.7%	2.1%	3.5%
	50歳～59歳	272	148	170	128	101	111	165	137	6	13
		100.0%	54.4%	**62.5%**	47.1%	37.1%	40.8%	60.7%	50.4%	2.2%	4.8%
	60歳～69歳	358	200	244	147	84	154	176	169	5	13
		100.0%	55.9%	**68.2%**	41.1%	23.5%	43.0%	49.2%	47.2%	1.4%	3.6%
	70歳～79歳	288	154	179	118	63	126	114	117	5	22
		100.0%	53.5%	**62.2%**	41.0%	21.9%	43.8%	39.6%	40.6%	1.7%	7.6%
	80歳以上	108	56	61	44	12	60	34	41	0	8
		100.0%	51.9%	**56.5%**	40.7%	11.1%	55.6%	31.5%	38.0%	0.0%	7.4%
	無回答	5	1	4	2	1	0	4	4	0	0
		100.0%	20.0%	**80.0%**	40.0%	20.0%	0.0%	**80.0%**	**80.0%**	0.0%	0.0%
同居人数	1人	263	175	163	96	61	102	137	107	5	19
		100.0%	**66.5%**	62.0%	36.5%	23.2%	38.8%	52.1%	40.7%	1.9%	7.2%
	2人	620	329	401	281	189	274	299	278	15	29
		100.0%	53.1%	**64.7%**	45.3%	30.5%	44.2%	48.2%	44.8%	2.4%	4.7%
	3人	380	194	244	136	126	133	213	178	1	14
		100.0%	51.1%	**64.2%**	35.8%	33.2%	35.0%	56.1%	46.8%	0.3%	3.7%
	4人	268	109	179	105	85	103	162	131	7	13
		100.0%	40.7%	**66.8%**	39.2%	31.7%	38.4%	60.4%	48.9%	2.6%	4.9%
	5人	86	36	58	27	37	29	53	48	0	6
		100.0%	41.9%	**67.4%**	31.4%	43.0%	33.7%	61.6%	55.8%	0.0%	7.0%
	6人	21	6	18	6	6	7	14	11	0	0
		100.0%	28.6%	**85.7%**	28.6%	28.6%	33.3%	66.7%	52.4%	0.0%	0.0%
	7人以上	13	5	9	3	3	4	9	4	0	0
		100.0%	38.5%	**69.2%**	23.1%	23.1%	30.8%	**69.2%**	30.8%	0.0%	0.0%
	無回答	6	0	4	3	0	1	5	3	0	0
		100.0%	0.0%	66.7%	50.0%	0.0%	16.7%	**83.3%**	50.0%	0.0%	0.0%

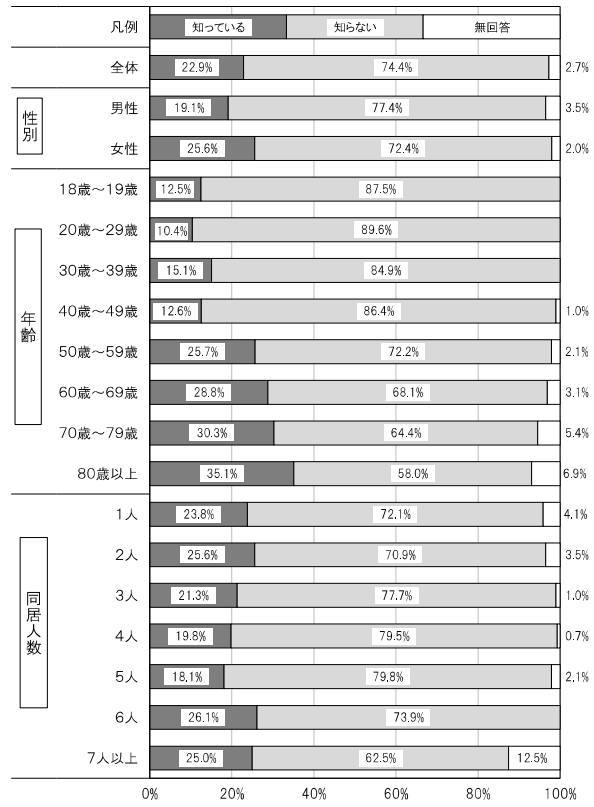
6　その他

Q6-①　「かごしま食育フェスタ」の認知度

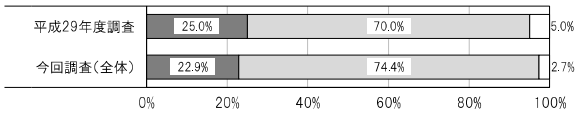
あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」22.9%、「知らない」74.4%となっている。
前回調査と比較すると、「知っている」と回答した人の割合は、減少している傾向にある。

Q6-①「かごしま食育フェスタ」の認知度



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		サンプル数	Q6-①「かごしま食育フェスタ」の認知度 知っている	知らない	無回答
全体		1,804	414	1,342	48
		100.0%	22.9%	**74.4%**	2.7%
性別	男性	712	136	551	25
		100.0%	19.1%	**77.4%**	3.5%
	女性	1,084	277	785	22
		100.0%	25.6%	**72.4%**	2.0%
	無回答	8	1	6	1
		100.0%	12.5%	**75.0%**	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	3	21	0
		100.0%	12.5%	**87.5%**	0.0%
	20歳～29歳	135	14	121	0
		100.0%	10.4%	**89.6%**	0.0%
	30歳～39歳	219	33	186	0
		100.0%	15.1%	**84.9%**	0.0%
	40歳～49歳	301	38	260	3
		100.0%	12.6%	**86.4%**	1.0%
	50歳～59歳	288	74	208	6
		100.0%	25.7%	**72.2%**	2.1%
	60歳～69歳	382	110	260	12
		100.0%	28.8%	**68.1%**	3.1%
	70歳～79歳	317	96	204	17
		100.0%	30.3%	**64.4%**	5.4%
	80歳以上	131	46	76	9
		100.0%	35.1%	**58.0%**	6.9%
	無回答	7	0	6	1
		100.0%	0.0%	**85.7%**	14.3%
同居人数	1人	290	69	209	12
		100.0%	23.8%	**72.1%**	4.1%
	2人	680	174	482	24
		100.0%	25.6%	**70.9%**	3.5%
	3人	404	86	314	4
		100.0%	21.3%	**77.7%**	1.0%
	4人	288	57	229	2
		100.0%	19.8%	**79.5%**	0.7%
	5人	94	17	75	2
		100.0%	18.1%	**79.8%**	2.1%
	6人	23	6	17	0
		100.0%	26.1%	**73.9%**	0.0%
	7人以上	16	4	10	2
		100.0%	25.0%	**62.5%**	12.5%
	無回答	9	1	6	2
		100.0%	11.1%	**66.7%**	22.2%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査	1,063	266	744	53
	100.0%	25.0%	**70.0%**	5.0%
今回調査（全体）	1,804	414	1,342	48
	100.0%	22.9%	**74.4%**	2.7%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④　世帯構成

- 彼女
- 内縁妻
- 同僚
- グループホーム
- 外国人実習生
- 前妻
- 婚約者
- 元夫
- 施設の利用者さん方
- 妹の配偶者
- 施設入所利用中、多くの人が在籍している。
- 兄の配偶者、兄の子供 3 人
- おば
- いとこ
- 施設にいる為、他の入居者と共に生活している。
- 母の弟
- ともだち（実習生）
- 同居人
- 兄弟姉妹の子供

Q1-⑧　共食の利点

- 食材をムダにせず使い切る事ができる
- 食事を作る意欲が出る。たぶん自分ひとりの時は簡単なメニューになる。
- 笑顔(家族のおいしかったよの笑顔と健康第一)
- 朝食は必ず 2 人で食べますが、夕食は主人の仕事の都合上休みの日にしか家で食べません。色々な食についての話し等は夕食が多いです。
- 食べてくれる人がいるので、しっかりしたものを作ろうと思える。
- 退屈にならない
- 片づけが楽
- 食事の用意が一度で済む
- 仕事の関係で食す時間がバラバラで休日のみ。

Q2-②-1　食育に関心のある理由

- 一日三食を心がける
- 味覚の発達
- 仕事上のグチ、報告、相談かな
- 今年急に高血圧症になった為
- 食糧自給率 UP、地産地消
- 栄養バランスを子供に伝える
- こども食堂を利用する背景には何があるのか？
- 生産者、食べる分だけ
- 子供が自立するまでに料理の基本を教えること。
- 栄養面、健康面との関わり
- 子供の心と身体を育むのは食卓、大切な事です。
- 栄養学、栄養素の知識

Q3-②-1　主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て

- 昼食等規則正しい時間帯に取れる（大きく時間を外さない）
- かんたんなレシピ
- ①+③を学ぶ事
- そろえて食べるとカロリー過多になるので、カロリーを意識した献立の知識
- 食材が小分けに販売してあれば、腐らすことなくいただけると思うので、バランスよく食材も購入し、使いきり調理できる。
- 誰かと食事をすること。1 人では適当になる。
- のまない事
- 母が気を使って食事を工夫してくれている。
- 主人が夕食は「まかない」で食べるので 1 人だと自然にすくなくなる。
- 主食を糖質オフ出来ること
- 食にあまり興味が無い
- 体力があること
- 生活に時間的、体力的、精神的余裕があること。
- 誰かと一緒に食べる（個食をしない）
- 夕食に主食をとらない事が多い。
- 高齢のため食べられない。
- 単身中(別居)
- 栄養的な背景を把握する
- 健康であること
- 好ききらいをなくす
- めんどうくさくない事
- 飲酒する日を減らす。
- お弁当なども利用して、届けてもらう事も大切だと思います。
- 身体が疲れていて、買って来て済ませてしまう

Q3-③-1　生活習慣病の予防や改善のための実践度

- 食材の産地に注意をする　ことに外国産に対して
- 地の野菜、肉魚を摂るようにしている。
- 運動量、体調に合った摂り方
- 3～4 回/10Km のジョギングをしている
- 80 才になる迄の中で自然に身についているので、又、今の所は何処も痛くなく気に掛る処がないので今迄通りで良いと思っている。
- めずらしい物は食べています
- 食品添加物、遺伝子組換え、ゲノム編集が恐ろしい程日本は緩い基準のため、それらが含まれない物をなるべく選んで摂取している。
- 炭水化物の量を少し気をつけている。
- 腹八分目(カロリー計算はしていない)
- ヨーグルトや納豆などをよく食べている。
- 糖質を少しおさえている。
- 国産を買うようにしている。
- 日頃の食事で甘いもの食べ過ぎない様には気を付けているが、体重は思うように減らない。
- できるだけ国産のものを購入
- 水、果物、野菜、米など全て良質なものを選択すること。
- （趣味で）食事メモをつけ摂取カロリーバランスをチェックしている。
- 休肝日をもうける
- 白米ではなく雑穀米をまぜて食べている。家族は白米しか食べない。
- 産地（国）等も気にしている。遺伝子組み換え食品等。

- 夕食は 20 時までに済ませる様にしている。
- スポーツ、野球、ダンス
- 持病の為注意しています。
- 添加物のものは控えるようにしている。
- 炭水化物、タンパク質の過摂取に気を付ける。
- 添加物、国内産の食品
- ジャンクフードはほとんど食べない。

Q3-⑤-1　朝食欠食理由

- 体調が悪い時など
- 朝食とると腹痛になるから。休みの日は食べている。
- いつの間にか習慣がついた
- コーヒーのみ
- 午前中はねているため
- 今の自分には不要と思う。
- 配偶者が朝食を食べないので食べなくなった。
- 起床が 10 時ぐらいだから昼食と一緒に食べる。
- お腹を空っぽにして食べたいから、空腹でない限り食べないようにもしている。
- 病院や血液検査の時だけ食べない。
- 朝食べると昼食がおいしくない。
- 絶対食べる
- 仕事が気になり早く職場に行くため
- 起きたら昼であった
- 夜に食事（外食）の予定があり、朝が早い時等
- 食べなくても死なない
- 胃腸の負担をなくしたり、胃を少しでもリセットするため（ファスティングまではできないけど）
- 自営業で飲食業の為
- 仕事だから
- 仕事が夜遅いため
- 朝食の摂食により、胃の調子（16 才のときから 1 日中胃の調子不良）が不良。現職時、私と同様の体育の先生がいてやっぱりおられるんだと思った。
- 寝たきりなので熟睡していることもあり誤えん防止の為しっかり起きている時に必ずとっている。
- 眠くなる、だるくなる
- 起きたら昼だった。
- 休みの日は食べないため。
- 朝昼兼用、野菜ジュース
- 食べたいと思えば食べる。
- 子ども達の世話や支度におわれる為

Q3-⑤-2　朝食摂取のための手立て

- お金がある。
- 主人の朝食の準備をして自分がゆっくり食事するには時間がもったいない気がするので、朝早く準備すれば食べられる。AM6:30 出社のため。
- 朝食は意図的に摂らない。
- 朝食は必要ないと思っている。
- 朝の 9 時以降なら食欲が出るので生活変化をするしかない。
- 仕事が休みの時の朝ごはんは食べる。

- 各人に朝食や一日 3 食の摂食はあてはまらないです。若いとき、朝食替りにお茶代用として午前中 500m l の牛乳を飲用していましたが膵炎で入院その後中止。
- 誤えん防止のため自分がしっかり起きていて朝食が取れること。
- 気分

Q3-⑦-2　食文化の継承への手立て

- 季節の行事を大切に暮らすこと。その中に伝統的な料理があるので自然と受け継がれていくのでは。
- 家庭内の法事などに参加する。行事食を作るときなどの参加。
- 親が生きている内に聞いておく。
- 同席の方に不快でないエチケット
- 高齢者との交流、コミュニケーション
- あまりルールにしばられたくない。
- 本人が必要と思えば学ぶはず。強制して教えたりはしない。本人が聞いた時には答える。
- マナーは必要ないと思う。料理は残したい。
- 料理自体においしさを感じること。
- 親から子共につたえる事が一番だと思います。

Q4-④　地場産物への期待

- 季節の行事を大切に暮らすこと。その中に伝統的な料理があるので自然と受け継がれていくのでは。
- 地域を応援
- 家庭内の法事などに参加する。行事食を作るときなどの参加。
- 1～4 全て
- 地元特有の産物
- 自給自足率 up の応援
- 分らない
- こだわらない
- 上の全て
- 県内消費では拡大は絶対不可。地場産（黒牛、黒豚 etc は、県内だけでなく県外、海外（ホンコン、マカオ）へ輸出すべき。
- 地域活性化

Q5-②　安全な食生活を送るための手立て

- GMO（遺伝子組み換え食品）トウモロコシ、大豆、ジャガイモ、菜種、パパイヤ、テンサイ等がある。又腐らないように色々な薬品等が使われているが体にどのような作用があるのか解らない？ので仕方なく食べているものもある。
- 国産を選んでいる
- カロリー
- 添加物（人工甘味料やうま味調味料など）が入ってないものを選ぶ
- 野菜は極力無農薬、除草剤、ラウンドアップ、グリホサートを使用してないか、養しょくは輸入の魚は、環境・人に配慮したものか、食肉は飼育環境に配慮しているか物扱いしていないか調べる。そうするとほぼ食べられる肉なし。
- 添加物に何をつかっているか、すごくよくみる。入っていると買わない。
- 添加物のない、又は極力おさえているものを選ぶ。
- 上記項目すべて
- 中国産は買わない、使わない
- 調理した物は早めに食べて放置しない様にする。
- 食品に表示されている「原材料名」を見る
- 食べる分だけ買ってすぐ調理する。
- 添加物(ソルビット、ショートニング、マーガリン、人工甘味料)など入ってるものは買わない。

- 産地や保存料等を確認する。
- 新鮮さ
- 施設入所
- 消費期限・添加物は特に見てます。
- 必要以上に購入しない
- 自分で基準を持ち、判断している。
- 分らない
- 外国産特に買わない
- 捨てないため調理準備して冷凍する。
- 食品添加物が多い物は食べない。
- 県内産、国内産を特に選ぶ。
- 産地や生産方法など

Q5-③-1　食品の安全性に関する不安の理由

- 中国産のものとかはさけてしまう。
- 生フルーツについている薬剤
- アニサキスなど
- 食品の賞味期限
- ファストフードの多量摂取
- 過食しなければ必要な栄養を摂れなくなってないか?
- 現状の供給が維持されるのが不安
- 災害、天災時の問題、自治など
- スーパーで購入した魚の切身に寄生虫がついており、それ以来、切身を購入するのがこわい。そして、そこの切身売場には「たまに寄生虫がいる場合がありますが、加熱すれば問題はない」と書いてあり、店の信用も少し無くなった。(2～3 年前県外在住の時の話です)
- マイクロプラスティックが魚貝類にとりこまれることによっておこる生体への影響。
- 産地偽装
- 食糧不足（米の生産減)
- 上記すべての項目。子供が食べる物には注意しています。

Q5-④　食の情報の入手先

- 地域の高齢者は物知りです
- 自分の目で生産者を確かめる
- 入院中のために、病院職員の方々
- グリーンコープ
- お店の人
- 完全無農薬自家栽培を行っており、安全性には万全を期す。
- 現場
- 全部
- ラジオ
- 生産者
- 信頼出来る方の出版物
- 書籍
- 全ての情報は、信用（過信）してはいけない。
- 企業（食品メーカー）の HP
- スマートフォンをよくみる
- 情報量が多すぎて信用できるものがどれなのか判断しにくい。
- 中央畜産会(HACCP-J-GAP)など
- 主人と話し良く教えてもらう。
- 気になった事をインターネットで都度検索。
- 友達から教えてもらう

・ 各情報源を比較し判断する。
・ 可能ならば上記すべて。ただその情報が本当に正確なのか疑います。

Q5-⑨ 食品ロス軽減のための取組

・ 主人が外食した時等（お付き合いで）は刺身なら野菜等少し加えマリネにして加工してしまう
・ できるだけ冷蔵庫のものをつかいきってから、買い出しに出かける
・ 絶対に食品を捨てる事はしません。又外食に家族で行きどうしても食べきらない時にも持ち帰らせてもらえるようお願いしてます。（店側の事情で無理な場合もあり）
・ 生物は火を通すなどする
・ 保存するとき、火をとおすとか下味をつける。次の料理も考えて料理にとり組む。
・ 買うときに賞味期限・消費期限を確認する。
・ 近くの妹にお裾分けする
・ 野菜等、なるべく全て丸ごと使うようにしています
・ 備蓄、買いだめをしない。数日おきにこまめに買う。
・ 長期保存できるものに加工する。
・ まとめ買いをしない、安売りなど関係なく選択する。必要な分だけ良質なものだけを購入する。
・ ダメになった商品、メモ書きしておいて次はもう絶対買わない。ムダにするだけ。
・ 毎日食べ切れる量しか母が料理します。
・ 自分で消費できない食材は近所の人や友人、家族に使ってもらっている。
・ 根菜類はほぼ皮まで使い、野菜の廃棄は最小限にしている。
・ 食べない
・ 知人にあげる（手料理）
・ すぐに食べる物は賞味期限が近い物など値引き品を買う。
・ 小学校に勤務しているので、給食を残さず食べる、食べれる分だけ配膳するなど意識させるようにしている。近年の児童の偏食、そしてそれを問題に思わない保護者が多いことに日々おどろいています。
・ 冷凍で食べきれない物は子供達に分散
・ キャベツのシンはみそ汁又はいためもの、ニンジン菜サラダの色やかおり又いためもの、サラダナ庭に作り飾りで長い間使い人も食べる。
・ リメイクして食べている。
・ 缶づめ、乾物なども忙しいとき使用する。
・ 食品は毎日考えて買うことにしています。
・ 作り過ぎた時は周りの家にあげます。
・ 小分けして冷凍、野菜もカットして冷凍など、ジップロックの活用など。
・ 残ったら翌日のお弁当などに利用する。

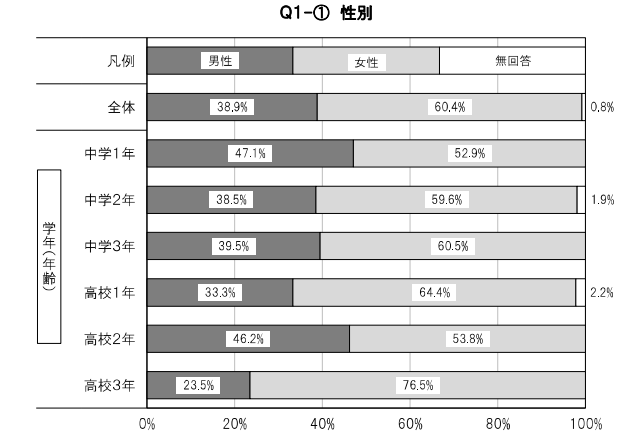
第 2 編　中学生から 18 歳未満の市民の調査結果

1　あなたご自身のことや家族構成について

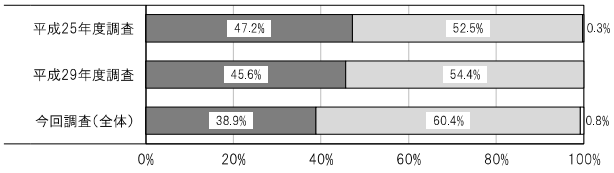
Q1-①　性別

あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」38.9%、「女性」60.4%となっている。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-① 性別 サンプル数	男性	女性	無回答
全体		265	103	160	2
		100.0%	38.9%	**60.4%**	0.8%
学年（年齢）	中学1年	51	24	27	0
		100.0%	47.1%	**52.9%**	0.0%
	中学2年	52	20	31	1
		100.0%	38.5%	**59.6%**	1.9%
	中学3年	43	17	26	0
		100.0%	39.5%	**60.5%**	0.0%
	高校1年	45	15	29	1
		100.0%	33.3%	**64.4%**	2.2%
	高校2年	39	18	21	0
		100.0%	46.2%	**53.8%**	0.0%
	高校3年	34	8	26	0
		100.0%	23.5%	**76.5%**	0.0%
	無回答	1	1	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%

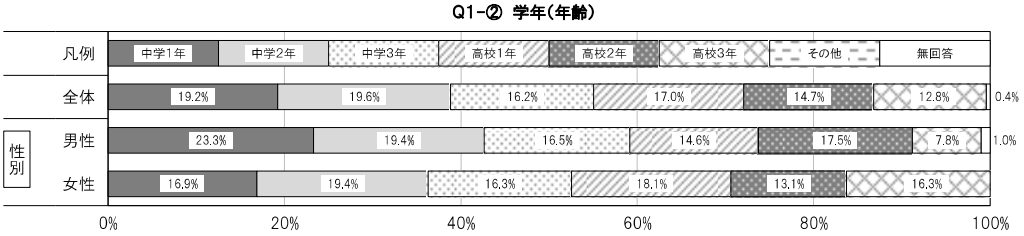
※経年比較（再掲）

平成25年度調査		354	167	186	1
		100.0%	47.2%	**52.5%**	0.3%
平成29年度調査		215	98	117	0
		100.0%	45.6%	**54.4%**	0.0%
今回調査（全体）		265	103	160	2
		100.0%	38.9%	**60.4%**	0.8%

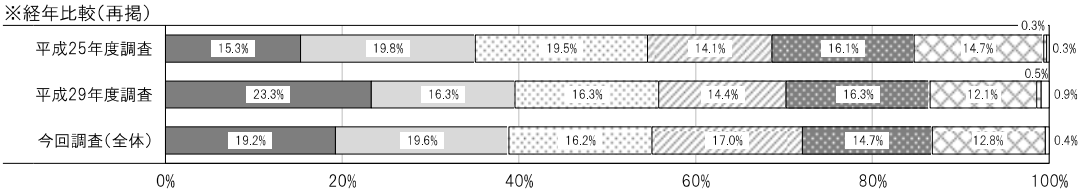
Q1-②　学年（年齢）

あなたの学年（年齢）をお聞きします。

全体では、「中学２年」が19.6%と最も多く、次いで「中学１年」の19.2%となっている。



※経年比較(再掲)

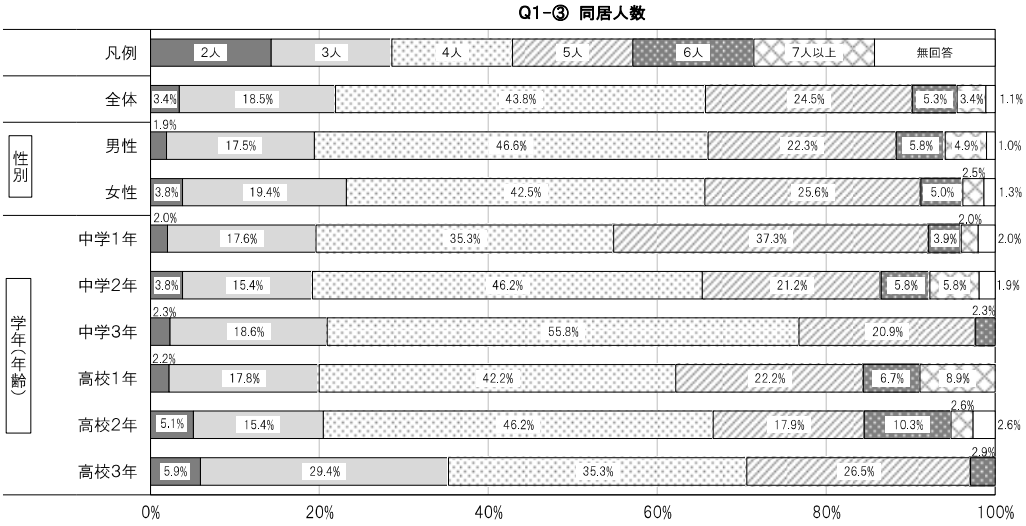


上段:度数 下段:%		Q1-② 学年(年齢)								
		サンプル数	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	その他	無回答
全体		265	51	52	43	45	39	34	0	1
		100.0%	19.2%	**19.6%**	16.2%	17.0%	14.7%	12.8%	0.0%	0.4%
性別	男性	103	24	20	17	15	18	8	0	1
		100.0%	**23.3%**	19.4%	16.5%	14.6%	17.5%	7.8%	0.0%	1.0%
	女性	160	27	31	26	29	21	26	0	0
		100.0%	16.9%	**19.4%**	16.3%	18.1%	13.1%	16.3%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)										
平成25年度調査		354	54	70	69	50	57	52	1	1
		100.0%	15.3%	**19.8%**	19.5%	14.1%	16.1%	14.7%	0.3%	0.3%
平成29年度調査		215	50	35	35	31	35	26	1	2
		100.0%	**23.3%**	16.3%	16.3%	14.4%	16.3%	12.1%	0.5%	0.9%
今回調査(全体)		265	51	52	43	45	39	34	0	1
		100.0%	19.2%	**19.6%**	16.2%	17.0%	14.7%	12.8%	0.0%	0.4%

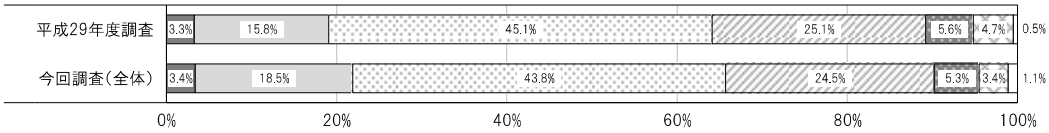
Q1-③　同居人数

あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人」が43.8%と最も多く、次いで「5人」の24.5%、「3人」の18.5%の順となっている。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q1-③ 同居人数 サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体		265	9	49	116	65	14	9	3
		100.0%	3.4%	18.5%	**43.8%**	24.5%	5.3%	3.4%	1.1%
性別	男性	103	2	18	48	23	6	5	1
		100.0%	1.9%	17.5%	**46.6%**	22.3%	5.8%	4.9%	1.0%
	女性	160	6	31	68	41	8	4	2
		100.0%	3.8%	19.4%	**42.5%**	25.6%	5.0%	2.5%	1.3%
	無回答	2	1	0	0	1	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	1	9	18	19	2	1	1
		100.0%	2.0%	17.6%	35.3%	**37.3%**	3.9%	2.0%	2.0%
	中学2年	52	2	8	24	11	3	3	1
		100.0%	3.8%	15.4%	**46.2%**	21.2%	5.8%	5.8%	1.9%
	中学3年	43	1	8	24	9	1	0	0
		100.0%	2.3%	18.6%	**55.8%**	20.9%	2.3%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	1	8	19	10	3	4	0
		100.0%	2.2%	17.8%	**42.2%**	22.2%	6.7%	8.9%	0.0%
	高校2年	39	2	6	18	7	4	1	1
		100.0%	5.1%	15.4%	**46.2%**	17.9%	10.3%	2.6%	2.6%
	高校3年	34	2	10	12	9	1	0	0
		100.0%	5.9%	29.4%	**35.3%**	26.5%	2.9%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

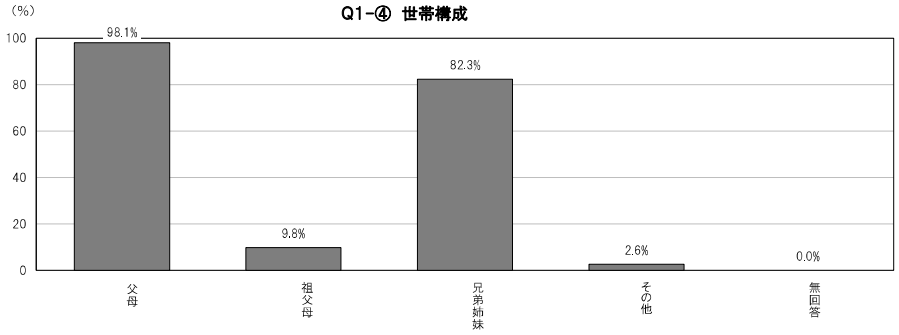
※経年比較(再掲)

平成29年度調査		215	7	34	97	54	12	10	1
		100.0%	3.3%	15.8%	**45.1%**	25.1%	5.6%	4.7%	0.5%
今回調査(全体)		265	9	49	116	65	14	9	3
		100.0%	3.4%	18.5%	**43.8%**	24.5%	5.3%	3.4%	1.1%

Q1-④　世帯構成（複数回答）

同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「父母」が98.1%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」の82.3%の順となっている。



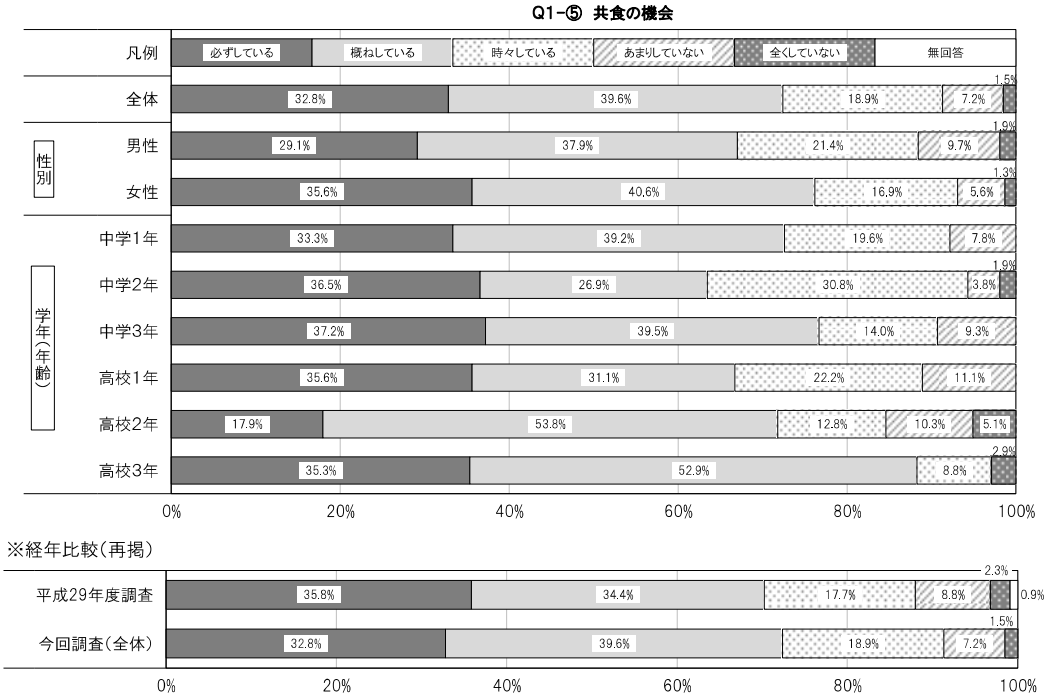
		Q1-④ 世帯構成					
上段:度数 下段:%		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
全体		265	260	26	218	7	0
		100.0%	**98.1%**	9.8%	82.3%	2.6%	0.0%
性別	男性	103	102	10	84	2	0
		100.0%	**99.0%**	9.7%	81.6%	1.9%	0.0%
	女性	160	156	16	133	5	0
		100.0%	**97.5%**	10.0%	83.1%	3.1%	0.0%
	無回答	2	2	0	1	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	51	3	45	0	0
		100.0%	**100.0%**	5.9%	88.2%	0.0%	0.0%
	中学2年	52	52	5	47	0	0
		100.0%	**100.0%**	9.6%	90.4%	0.0%	0.0%
	中学3年	43	43	3	32	0	0
		100.0%	**100.0%**	7.0%	74.4%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	42	6	38	3	0
		100.0%	**93.3%**	13.3%	84.4%	6.7%	0.0%
	高校2年	39	37	6	31	3	0
		100.0%	**94.9%**	15.4%	79.5%	7.7%	0.0%
	高校3年	34	34	3	24	1	0
		100.0%	**100.0%**	8.8%	70.6%	2.9%	0.0%
	無回答	1	1	0	1	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）							
平成29年度調査		215	202	16	174	12	0
		100.0%	**94.0%**	7.4%	80.9%	5.6%	0.0%
今回調査（全体）		265	260	26	218	7	0
		100.0%	**98.1%**	9.8%	82.3%	2.6%	0.0%

Q1-⑤　共食の機会

あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「必ずしている」「概ねしている」「時々している」を合わせると、91.3%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。

学年別にみると、「必ずしている」と回答した割合は、高校２年生が17.9%と他学年の約半数である。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		Q1-⑤ 共食の機会 サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		265	87	105	50	19	4	0
		100.0%	32.8%	**39.6%**	18.9%	7.2%	1.5%	0.0%
性別	男性	103	30	39	22	10	2	0
		100.0%	29.1%	**37.9%**	21.4%	9.7%	1.9%	0.0%
	女性	160	57	65	27	9	2	0
		100.0%	35.6%	**40.6%**	16.9%	5.6%	1.3%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	17	20	10	4	0	0
		100.0%	33.3%	**39.2%**	19.6%	7.8%	0.0%	0.0%
	中学2年	52	19	14	16	2	1	0
		100.0%	**36.5%**	26.9%	30.8%	3.8%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	16	17	6	4	0	0
		100.0%	37.2%	**39.5%**	14.0%	9.3%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	16	14	10	5	0	0
		100.0%	**35.6%**	31.1%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%
	高校2年	39	7	21	5	4	2	0
		100.0%	17.9%	**53.8%**	12.8%	10.3%	5.1%	0.0%
	高校3年	34	12	18	3	0	1	0
		100.0%	35.3%	**52.9%**	8.8%	0.0%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）								
平成29年度調査		215	77	74	38	19	5	2
		100.0%	**35.8%**	34.4%	17.7%	8.8%	2.3%	0.9%
今回調査（全体）		265	87	105	50	19	4	0
		100.0%	32.8%	**39.6%**	18.9%	7.2%	1.5%	0.0%

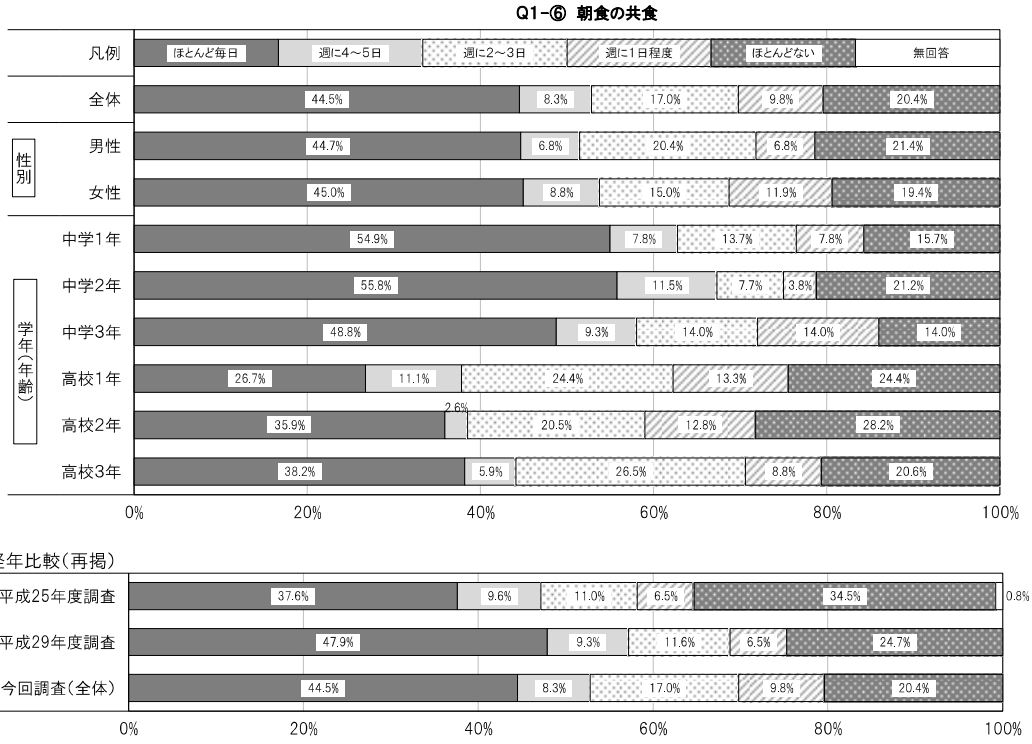
		Q1-⑤ 共食の機会						
	上段:度数 下段:%	サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
食育の周知度	言葉も意味も知っている	119	41	51	17	8	2	0
		100.0%	34.5%	**42.9%**	14.3%	6.7%	1.7%	0.0%
	言葉は知っているが、意味は知らない	132	41	51	30	8	2	0
		100.0%	31.1%	**38.6%**	22.7%	6.1%	1.5%	0.0%
	言葉も意味も知らない	14	5	3	3	3	0	0
		100.0%	**35.7%**	21.4%	21.4%	21.4%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食育への関心度	関心がある	37	21	10	5	0	1	0
		100.0%	**56.8%**	27.0%	13.5%	0.0%	2.7%	0.0%
	どちらかといえば関心がある	123	44	53	22	4	0	0
		100.0%	35.8%	**43.1%**	17.9%	3.3%	0.0%	0.0%
	どちらかといえば関心がない	68	14	29	19	5	1	0
		100.0%	20.6%	**42.6%**	27.9%	7.4%	1.5%	0.0%
	関心がない	21	4	6	2	7	2	0
		100.0%	19.0%	28.6%	9.5%	**33.3%**	9.5%	0.0%
	わからない	16	4	7	2	3	0	0
		100.0%	25.0%	**43.8%**	12.5%	18.8%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食事の手伝い	よく手伝う	69	32	19	16	2	0	0
		100.0%	**46.4%**	27.5%	23.2%	2.9%	0.0%	0.0%
	時々手伝う	164	50	76	25	11	2	0
		100.0%	30.5%	**46.3%**	15.2%	6.7%	1.2%	0.0%
	手伝わない	32	5	10	9	6	2	0
		100.0%	15.6%	**31.3%**	28.1%	18.8%	6.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食事を楽しみにしているか	楽しみにしている	228	83	89	42	12	2	0
		100.0%	36.4%	**39.0%**	18.4%	5.3%	0.9%	0.0%
	楽しみにしていない	13	4	2	3	4	0	0
		100.0%	**30.8%**	15.4%	23.1%	**30.8%**	0.0%	0.0%
	わからない	23	0	13	5	3	2	0
		100.0%	0.0%	**56.5%**	21.7%	13.0%	8.7%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
主食、主菜、副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	172	70	65	29	8	0	0
		100.0%	**40.7%**	37.8%	16.9%	4.7%	0.0%	0.0%
	週に4～5日	52	7	26	9	9	1	0
		100.0%	13.5%	**50.0%**	17.3%	17.3%	1.9%	0.0%
	週に2～3日	33	6	12	11	1	3	0
		100.0%	18.2%	**36.4%**	33.3%	3.0%	9.1%	0.0%
	ほとんどない	8	4	2	1	1	0	0
		100.0%	**50.0%**	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	190	70	65	35	14	5	1
		100.0%	**36.8%**	34.2%	18.4%	7.4%	2.6%	0.5%
	週4～5日食べる	13	4	7	0	2	0	0
		100.0%	30.8%	**53.8%**	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%
	週2～3日食べる	6	2	1	1	2	0	0
		100.0%	**33.3%**	16.7%	16.7%	**33.3%**	0.0%	0.0%
	ほとんど食べない	4	0	1	2	1	0	0
		100.0%	0.0%	25.0%	**50.0%**	25.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	1	0	0	0	0	1
		100.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**
保護者の朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	219	76	92	37	12	2	0
		100.0%	34.7%	**42.0%**	16.9%	5.5%	0.9%	0.0%
	週4～5日食べる	18	3	7	7	1	0	0
		100.0%	16.7%	**38.9%**	**38.9%**	5.6%	0.0%	0.0%
	週2～3日食べる	13	5	4	2	2	0	0
		100.0%	**38.5%**	30.8%	15.4%	15.4%	0.0%	0.0%
	ほとんど食べない	15	3	2	4	4	2	0
		100.0%	20.0%	13.3%	**26.7%**	**26.7%**	13.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

		Q1-⑤ 共食の機会						
上段：度数 下段：%		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
食文化の継承	受け継いでいる	119	47	53	16	3	0	0
		100.0%	39.5%	**44.5%**	13.4%	2.5%	0.0%	0.0%
	受け継いでいない	39	7	14	12	5	1	0
		100.0%	17.9%	**35.9%**	30.8%	12.8%	2.6%	0.0%
	わからない	107	33	38	22	11	3	0
		100.0%	30.8%	**35.5%**	20.6%	10.3%	2.8%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	173	65	69	29	10	0	0
		100.0%	37.6%	**39.9%**	16.8%	5.8%	0.0%	0.0%
	概ねしている	50	11	25	10	3	1	0
		100.0%	22.0%	**50.0%**	20.0%	6.0%	2.0%	0.0%
	時々している	24	9	8	5	1	1	0
		100.0%	**37.5%**	33.3%	20.8%	4.2%	4.2%	0.0%
	あまりしていない	14	1	2	6	3	2	0
		100.0%	7.1%	14.3%	**42.9%**	21.4%	14.3%	0.0%
	全くしていない	4	1	1	0	2	0	0
		100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
郷土料理の知識	7種類以上	60	28	25	4	3	0	0
		100.0%	**46.7%**	41.7%	6.7%	5.0%	0.0%	0.0%
	5～6種類	49	10	24	13	2	0	0
		100.0%	20.4%	**49.0%**	26.5%	4.1%	0.0%	0.0%
	3～4種類	78	25	29	17	5	2	0
		100.0%	32.1%	**37.2%**	21.8%	6.4%	2.6%	0.0%
	1～2種類	58	19	19	14	5	1	0
		100.0%	**32.8%**	**32.8%**	24.1%	8.6%	1.7%	0.0%
	知らない	18	5	6	2	4	1	0
		100.0%	27.8%	**33.3%**	11.1%	22.2%	5.6%	0.0%
	無回答	2	0	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	50	23	19	6	1	1	0
		100.0%	**46.0%**	38.0%	12.0%	2.0%	2.0%	0.0%
	5～6回	63	15	31	10	6	1	0
		100.0%	23.8%	**49.2%**	15.9%	9.5%	1.6%	0.0%
	3～4回	84	21	35	21	6	1	0
		100.0%	25.0%	**41.7%**	25.0%	7.1%	1.2%	0.0%
	1～2回	60	22	20	12	5	1	0
		100.0%	**36.7%**	33.3%	20.0%	8.3%	1.7%	0.0%
	全く行わない	7	5	0	1	1	0	0
		100.0%	**71.4%**	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q1-⑥　朝食の共食

あなたは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が 44.5%と最も多い。「ほとんどない」は 20.4%となっており、平成 25 年度調査から比較すると「ほとんどない」と回答した割合は、減少傾向にある。



※経年比較(再掲)

上段：度数 下段：%		Q1-⑥ 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		265	118	22	45	26	54	0
		100.0%	**44.5%**	8.3%	17.0%	9.8%	20.4%	0.0%
性別	男性	103	46	7	21	7	22	0
		100.0%	**44.7%**	6.8%	20.4%	6.8%	21.4%	0.0%
	女性	160	72	14	24	19	31	0
		100.0%	**45.0%**	8.8%	15.0%	11.9%	19.4%	0.0%
	無回答	2	0	1	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	28	4	7	4	8	0
		100.0%	**54.9%**	7.8%	13.7%	7.8%	15.7%	0.0%
	中学2年	52	29	6	4	2	11	0
		100.0%	**55.8%**	11.5%	7.7%	3.8%	21.2%	0.0%
	中学3年	43	21	4	6	6	6	0
		100.0%	**48.8%**	9.3%	14.0%	14.0%	14.0%	0.0%
	高校1年	45	12	5	11	6	11	0
		100.0%	**26.7%**	11.1%	24.4%	13.3%	24.4%	0.0%
	高校2年	39	14	1	8	5	11	0
		100.0%	**35.9%**	2.6%	20.5%	12.8%	28.2%	0.0%
	高校3年	34	13	2	9	3	7	0
		100.0%	**38.2%**	5.9%	26.5%	8.8%	20.6%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

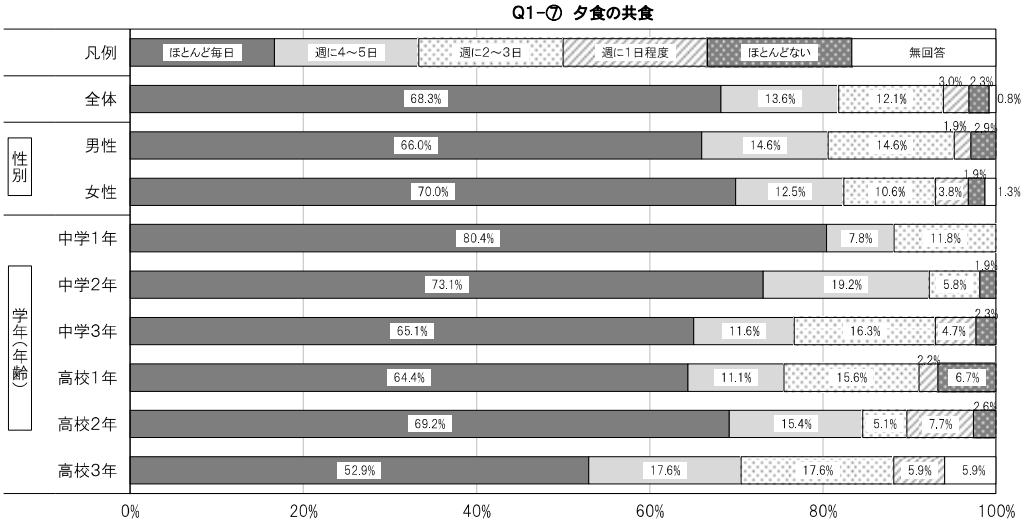
平成25年度調査	354	133	34	39	23	122	3
	100.0%	**37.6%**	9.6%	11.0%	6.5%	34.5%	0.8%
平成29年度調査	215	103	20	25	14	53	0
	100.0%	**47.9%**	9.3%	11.6%	6.5%	24.7%	0.0%
今回調査（全体）	265	118	22	45	26	54	0
	100.0%	**44.5%**	8.3%	17.0%	9.8%	20.4%	0.0%

世帯構成	父母	260	116	21	45	25	53	0
		100.0%	**44.6%**	8.1%	17.3%	9.6%	20.4%	0.0%
	祖父母	26	9	3	5	2	7	0
		100.0%	**34.6%**	11.5%	19.2%	7.7%	26.9%	0.0%
	兄弟姉妹	218	102	17	34	20	45	0
		100.0%	**46.8%**	7.8%	15.6%	9.2%	20.6%	0.0%
	その他	7	2	0	0	1	4	0
		100.0%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	**57.1%**	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	181	100	12	27	15	27	0
		100.0%	**55.2%**	6.6%	14.9%	8.3%	14.9%	0.0%
	週に4～5日	36	8	7	8	3	10	0
		100.0%	22.2%	19.4%	22.2%	8.3%	**27.8%**	0.0%
	週に2～3日	32	9	2	8	4	9	0
		100.0%	**28.1%**	6.3%	25.0%	12.5%	**28.1%**	0.0%
	週に1日程度	8	0	1	0	4	3	0
		100.0%	0.0%	12.5%	0.0%	**50.0%**	37.5%	0.0%
	ほとんどない	6	0	0	1	0	5	0
		100.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	**83.3%**	0.0%
	無回答	2	1	0	1	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

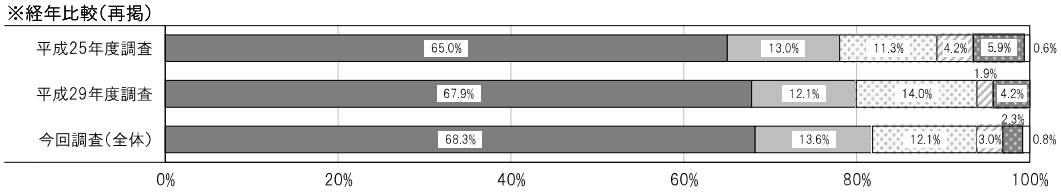
Q1-⑦　夕食の共食

あなたは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が68.3%と最も多く、「ほとんどない」は2.3%となっている。
学年別でみると、「ほとんど毎日」と回答した割合は、学年が上がるにつれて減少傾向にある。



※経年比較（再掲）



上段:度数 下段:%		Q1-⑦ 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		265	181	36	32	8	6	2
		100.0%	**68.3%**	13.6%	12.1%	3.0%	2.3%	0.8%
性別	男性	103	68	15	15	2	3	0
		100.0%	**66.0%**	14.6%	14.6%	1.9%	2.9%	0.0%
	女性	160	112	20	17	6	3	2
		100.0%	**70.0%**	12.5%	10.6%	3.8%	1.9%	1.3%
	無回答	2	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	41	4	6	0	0	0
		100.0%	**80.4%**	7.8%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	中学2年	52	38	10	3	0	1	0
		100.0%	**73.1%**	19.2%	5.8%	0.0%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	28	5	7	2	1	0
		100.0%	**65.1%**	11.6%	16.3%	4.7%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	29	5	7	1	3	0
		100.0%	**64.4%**	11.1%	15.6%	2.2%	6.7%	0.0%
	高校2年	39	27	6	2	3	1	0
		100.0%	**69.2%**	15.4%	5.1%	7.7%	2.6%	0.0%
	高校3年	34	18	6	6	2	0	2
		100.0%	**52.9%**	17.6%	17.6%	5.9%	0.0%	5.9%
	無回答	1	0	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		354	230	46	40	15	21	2
		100.0%	**65.0%**	13.0%	11.3%	4.2%	5.9%	0.6%
平成29年度調査		215	146	26	30	4	9	0
		100.0%	**67.9%**	12.1%	14.0%	1.9%	4.2%	0.0%
今回調査（全体）		265	181	36	32	8	6	2
		100.0%	**68.3%**	13.6%	12.1%	3.0%	2.3%	0.8%

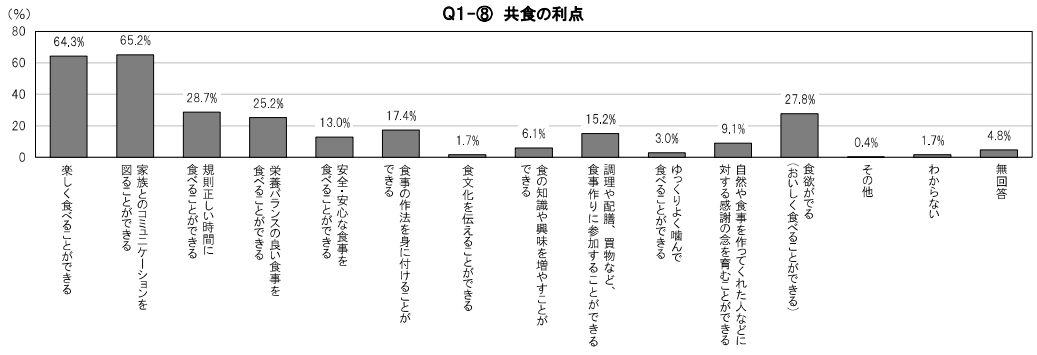
世帯構成	父母	260	179	36	31	7	5	2
		100.0%	**68.8%**	13.8%	11.9%	2.7%	1.9%	0.8%
	祖父母	26	18	5	1	2	0	0
		100.0%	**69.2%**	19.2%	3.8%	7.7%	0.0%	0.0%
	兄弟姉妹	218	151	30	24	6	5	2
		100.0%	**69.3%**	13.8%	11.0%	2.8%	2.3%	0.9%
	その他	7	3	0	1	2	1	0
		100.0%	**42.9%**	0.0%	14.3%	28.6%	14.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
朝食の共食	ほとんど毎日	118	100	8	9	0	0	1
		100.0%	**84.7%**	6.8%	7.6%	0.0%	0.0%	0.8%
	週に4～5日	22	12	7	2	1	0	0
		100.0%	**54.5%**	31.8%	9.1%	4.5%	0.0%	0.0%
	週に2～3日	45	27	8	8	0	1	1
		100.0%	**60.0%**	17.8%	17.8%	0.0%	2.2%	2.2%
	週に1日程度	26	15	3	4	4	0	0
		100.0%	**57.7%**	11.5%	15.4%	15.4%	0.0%	0.0%
	ほとんどない	54	27	10	9	3	5	0
		100.0%	**50.0%**	18.5%	16.7%	5.6%	9.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q1-⑧　共食の利点（複数回答）

⑥⑦のどちらか１つでも１または２と答えた方に、お聞きします。

食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。（３つまで選択）

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が65.2%と最も多く、次いで「楽しく食べることができる」の64.3%、「規則正しい時間に食べることができる」の28.7%の順となっている。



上段：度数 下段：%		Q1-⑧ 共食の利点 サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆっくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる（おいしく食べることができる）	その他	わからない	無回答
全体		230	148	150	66	58	30	40	4	14	35	7	21	64	1	4	11
		100.0%	64.3%	**65.2%**	28.7%	25.2%	13.0%	17.4%	1.7%	6.1%	15.2%	3.0%	9.1%	27.8%	0.4%	1.7%	4.8%
性別	男性	89	53	61	33	21	13	20	1	7	8	1	7	22	1	3	3
		100.0%	59.6%	**68.5%**	37.1%	23.6%	14.6%	22.5%	1.1%	7.9%	9.0%	1.1%	7.9%	24.7%	1.1%	3.4%	3.4%
	女性	139	93	89	32	36	17	20	3	6	27	6	14	42	0	0	8
		100.0%	**66.9%**	64.0%	23.0%	25.9%	12.2%	14.4%	2.2%	4.3%	19.4%	4.3%	10.1%	30.2%	0.0%	0.0%	5.8%
	無回答	2	2	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	47	31	31	12	7	6	9	0	5	6	1	7	18	1	1	1
		100.0%	**66.0%**	**66.0%**	25.5%	14.9%	12.8%	19.1%	0.0%	10.6%	12.8%	2.1%	14.9%	38.3%	2.1%	2.1%	2.1%
	中学2年	50	31	31	14	10	6	14	1	3	10	2	1	17	0	1	3
		100.0%	**62.0%**	**62.0%**	28.0%	20.0%	12.0%	28.0%	2.0%	6.0%	20.0%	4.0%	2.0%	34.0%	0.0%	2.0%	6.0%
	中学3年	36	19	23	8	8	5	6	2	3	5	2	7	6	0	1	4
		100.0%	52.8%	**63.9%**	22.2%	22.2%	13.9%	16.7%	5.6%	8.3%	13.9%	5.6%	19.4%	16.7%	0.0%	2.8%	11.1%
	高校1年	35	27	23	14	9	2	4	1	2	6	1	1	6	0	0	1
		100.0%	**77.1%**	65.7%	40.0%	25.7%	5.7%	11.4%	2.9%	5.7%	17.1%	2.9%	2.9%	17.1%	0.0%	0.0%	2.9%
	高校2年	34	22	22	11	14	4	6	0	1	3	1	1	11	0	1	1
		100.0%	**64.7%**	**64.7%**	32.4%	41.2%	11.8%	17.6%	0.0%	2.9%	8.8%	2.9%	2.9%	32.4%	0.0%	2.9%	2.9%
	高校3年	27	17	19	7	10	6	1	0	0	5	0	4	6	0	0	1
		100.0%	63.0%	**70.4%**	25.9%	37.0%	22.2%	3.7%	0.0%	0.0%	18.5%	0.0%	14.8%	22.2%	0.0%	0.0%	3.7%
	無回答	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）																	
平成29年度調査		182	134	128	31	49	24	33	4	14	28	5	15	56	0	10	2
		100.0%	**73.6%**	70.3%	17.0%	26.9%	13.2%	18.1%	2.2%	7.7%	15.4%	2.7%	8.2%	30.8%	0.0%	5.5%	1.1%
今回調査（全体）		230	148	150	66	58	30	40	4	14	35	7	21	64	1	4	11
		100.0%	64.3%	**65.2%**	28.7%	25.2%	13.0%	17.4%	1.7%	6.1%	15.2%	3.0%	9.1%	27.8%	0.4%	1.7%	4.8%
世帯構成	父母	227	145	147	64	58	30	40	4	14	35	7	21	63	1	4	11
		100.0%	63.9%	**64.8%**	28.2%	25.6%	13.2%	17.6%	1.8%	6.2%	15.4%	3.1%	9.3%	27.8%	0.4%	1.8%	4.8%
	祖父母	23	14	12	6	7	4	2	0	1	4	0	2	9	0	0	2
		100.0%	**60.9%**	52.2%	26.1%	30.4%	17.4%	8.7%	0.0%	4.3%	17.4%	0.0%	8.7%	39.1%	0.0%	0.0%	8.7%
	兄弟姉妹	192	124	127	57	44	24	35	3	14	31	6	17	53	0	2	9
		100.0%	64.6%	**66.1%**	29.7%	22.9%	12.5%	18.2%	1.6%	7.3%	16.1%	3.1%	8.9%	27.6%	0.0%	1.0%	4.7%
	その他	3	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

2　食育に関する意識等について

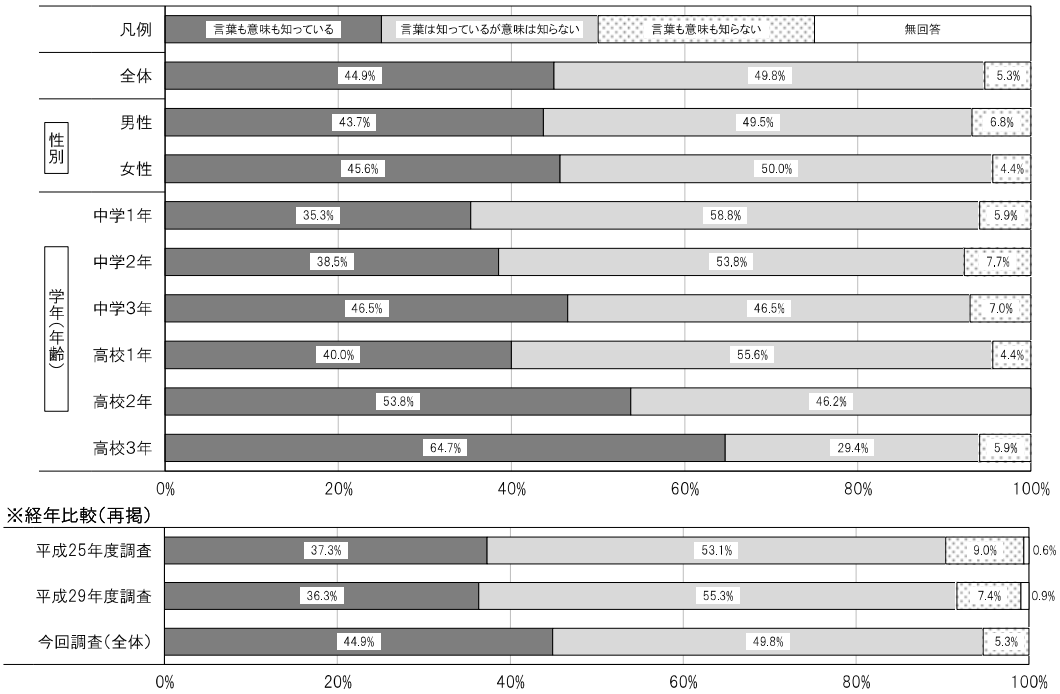
Q2-①　食育の周知度

あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉は知っているが、意味は知らない」が49.8%と最も多く、次いで「言葉も意味も知っている」の44.9%の順となっている。

「言葉も意味も知らない」と回答した割合は5.3%となっており、平成25年度調査から比較すると、減少傾向にある。

Q2-① 食育の周知度



※経年比較（再掲）

		Q2-① 食育の周知度				
上段：度数 下段：%		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		265	119	132	14	0
		100.0%	44.9%	**49.8%**	5.3%	0.0%
性別	男性	103	45	51	7	0
		100.0%	43.7%	**49.5%**	6.8%	0.0%
	女性	160	73	80	7	0
		100.0%	45.6%	**50.0%**	4.4%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	18	30	3	0
		100.0%	35.3%	**58.8%**	5.9%	0.0%
	中学2年	52	20	28	4	0
		100.0%	38.5%	**53.8%**	7.7%	0.0%
	中学3年	43	20	20	3	0
		100.0%	**46.5%**	**46.5%**	7.0%	0.0%
	高校1年	45	18	25	2	0
		100.0%	40.0%	**55.6%**	4.4%	0.0%
	高校2年	39	21	18	0	0
		100.0%	**53.8%**	46.2%	0.0%	0.0%
	高校3年	34	22	10	2	0
		100.0%	**64.7%**	29.4%	5.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）						
平成25年度調査		354	132	188	32	2
		100.0%	37.3%	**53.1%**	9.0%	0.6%
平成29年度調査		215	78	119	16	2
		100.0%	36.3%	**55.3%**	7.4%	0.9%
今回調査（全体）		265	119	132	14	0
		100.0%	44.9%	**49.8%**	5.3%	0.0%

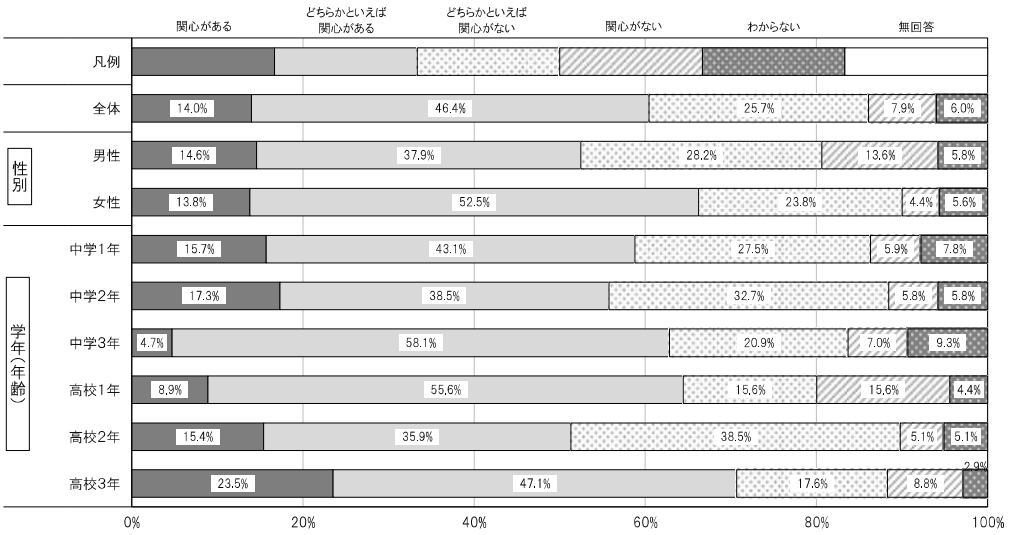
Q2-②　食育への関心度

あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。

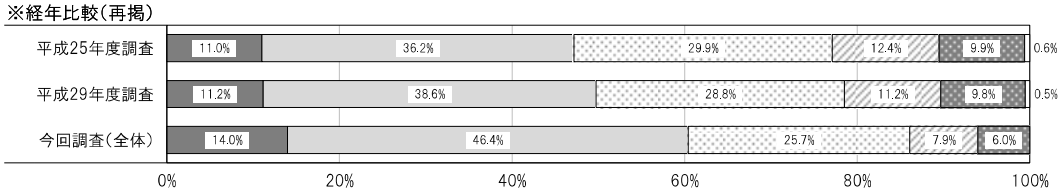
全体では、「どちらかといえば関心がある」が46.4%と最も多く、「関心がある」の14.0%と合わせると、60.4%の回答者が食育への関心がある。

前回調査と比較すると関心がある割合は、10.6ポイント増加している。

Q2-② 食育への関心度



※経年比較（再掲）



		Q2-② 食育への関心度						
上段：度数 下段：%		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
全体		265	37	123	68	21	16	0
		100.0%	14.0%	**46.4%**	25.7%	7.9%	6.0%	0.0%
性別	男性	103	15	39	29	14	6	0
		100.0%	14.6%	**37.9%**	28.2%	13.6%	5.8%	0.0%
	女性	160	22	84	38	7	9	0
		100.0%	13.8%	**52.5%**	23.8%	4.4%	5.6%	0.0%
	無回答	2	0	0	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	8	22	14	3	4	0
		100.0%	15.7%	**43.1%**	27.5%	5.9%	7.8%	0.0%
	中学2年	52	9	20	17	3	3	0
		100.0%	17.3%	**38.5%**	32.7%	5.8%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	2	25	9	3	4	0
		100.0%	4.7%	**58.1%**	20.9%	7.0%	9.3%	0.0%
	高校1年	45	4	25	7	7	2	0
		100.0%	8.9%	**55.6%**	15.6%	15.6%	4.4%	0.0%
	高校2年	39	6	14	15	2	2	0
		100.0%	15.4%	35.9%	**38.5%**	5.1%	5.1%	0.0%
	高校3年	34	8	16	6	3	1	0
		100.0%	23.5%	**47.1%**	17.6%	8.8%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）								
平成25年度調査		354	39	128	106	44	35	2
		100.0%	11.0%	**36.2%**	29.9%	12.4%	9.9%	0.6%
平成29年度調査		215	24	83	62	24	21	1
		100.0%	11.2%	**38.6%**	28.8%	11.2%	9.8%	0.5%
今回調査（全体）		265	37	123	68	21	16	0
		100.0%	14.0%	**46.4%**	25.7%	7.9%	6.0%	0.0%

上段：度数 下段：%		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
世帯構成	父母	260	35	121	67	21	16	0
		100.0%	13.5%	**46.5%**	25.8%	8.1%	6.2%	0.0%
	祖父母	26	3	14	6	2	1	0
		100.0%	11.5%	**53.8%**	23.1%	7.7%	3.8%	0.0%
	兄弟姉妹	218	31	104	57	16	10	0
		100.0%	14.2%	**47.7%**	26.1%	7.3%	4.6%	0.0%
	その他	7	2	1	1	3	0	0
		100.0%	28.6%	14.3%	14.3%	**42.9%**	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
共食の機会	必ずしている	87	21	44	14	4	4	0
		100.0%	24.1%	**50.6%**	16.1%	4.6%	4.6%	0.0%
	概ねしている	105	10	53	29	6	7	0
		100.0%	9.5%	**50.5%**	27.6%	5.7%	6.7%	0.0%
	時々している	50	5	22	19	2	2	0
		100.0%	10.0%	**44.0%**	38.0%	4.0%	4.0%	0.0%
	あまりしていない	19	0	4	5	7	3	0
		100.0%	0.0%	21.1%	26.3%	**36.8%**	15.8%	0.0%
	全くしていない	4	1	0	1	2	0	0
		100.0%	25.0%	0.0%	25.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
朝食の共食	ほとんど毎日	118	19	58	27	4	10	0
		100.0%	16.1%	**49.2%**	22.9%	3.4%	8.5%	0.0%
	週に4～5日	22	1	10	9	2	0	0
		100.0%	4.5%	**45.5%**	40.9%	9.1%	0.0%	0.0%
	週に2～3日	45	8	24	10	2	1	0
		100.0%	17.8%	**53.3%**	22.2%	4.4%	2.2%	0.0%
	週に1日程度	26	2	13	8	2	1	0
		100.0%	7.7%	**50.0%**	30.8%	7.7%	3.8%	0.0%
	ほとんどない	54	7	18	14	11	4	0
		100.0%	13.0%	**33.3%**	25.9%	20.4%	7.4%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	181	29	87	41	12	12	0
		100.0%	16.0%	**48.1%**	22.7%	6.6%	6.6%	0.0%
	週に4～5日	36	3	15	16	1	1	0
		100.0%	8.3%	41.7%	**44.4%**	2.8%	2.8%	0.0%
	週に2～3日	32	3	17	6	4	2	0
		100.0%	9.4%	**53.1%**	18.8%	12.5%	6.3%	0.0%
	週に1日程度	8	0	3	3	2	0	0
		100.0%	0.0%	**37.5%**	**37.5%**	25.0%	0.0%	0.0%
	ほとんどない	6	2	0	1	2	1	0
		100.0%	**33.3%**	0.0%	16.7%	**33.3%**	16.7%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
食事の手伝い	よく手伝う	69	16	33	15	3	2	0
		100.0%	23.2%	**47.8%**	21.7%	4.3%	2.9%	0.0%
	時々手伝う	164	19	80	41	14	10	0
		100.0%	11.6%	**48.8%**	25.0%	8.5%	6.1%	0.0%
	手伝わない	32	2	10	12	4	4	0
		100.0%	6.3%	31.3%	**37.5%**	12.5%	12.5%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食事を楽しみにしているか	楽しみにしている	228	36	118	47	13	14	0
		100.0%	15.8%	**51.8%**	20.6%	5.7%	6.1%	0.0%
	楽しみにしていない	13	1	2	6	3	1	0
		100.0%	7.7%	15.4%	**46.2%**	23.1%	7.7%	0.0%
	わからない	23	0	2	15	5	1	0
		100.0%	0.0%	8.7%	**65.2%**	21.7%	4.3%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

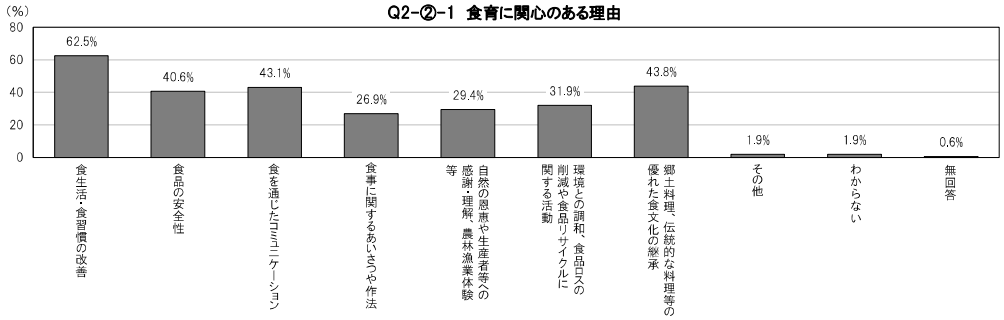
		Q2-② 食育への関心度						
	上段：度数 下段：%	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
そろえた食事の実践度 主食・主菜・副菜を	ほぼ毎日	172	30	82	43	8	9	0
		100.0%	17.4%	**47.7%**	25.0%	4.7%	5.2%	0.0%
	週に4～5日	52	4	24	15	4	5	0
		100.0%	7.7%	**46.2%**	28.8%	7.7%	9.6%	0.0%
	週に2～3日	33	3	14	8	6	2	0
		100.0%	9.1%	**42.4%**	24.2%	18.2%	6.1%	0.0%
	ほとんどない	8	0	3	2	3	0	0
		100.0%	0.0%	**37.5%**	25.0%	**37.5%**	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	53	12	23	12	3	3	0
		100.0%	22.6%	**43.4%**	22.6%	5.7%	5.7%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	127	15	70	28	6	8	0
		100.0%	11.8%	**55.1%**	22.0%	4.7%	6.3%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	65	9	24	24	5	3	0
		100.0%	13.8%	**36.9%**	**36.9%**	7.7%	4.6%	0.0%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	19	1	6	4	7	1	0
		100.0%	5.3%	31.6%	21.1%	**36.8%**	5.3%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	219	33	106	60	9	11	0
		100.0%	15.1%	**48.4%**	27.4%	4.1%	5.0%	0.0%
	週4～5日食べる	18	2	9	4	2	1	0
		100.0%	11.1%	**50.0%**	22.2%	11.1%	5.6%	0.0%
	週2～3日食べる	13	2	6	2	2	1	0
		100.0%	15.4%	**46.2%**	15.4%	15.4%	7.7%	0.0%
	ほとんど食べない	15	0	2	2	8	3	0
		100.0%	0.0%	13.3%	13.3%	**53.3%**	20.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食文化の継承	受け継いでいる	119	25	65	21	5	3	0
		100.0%	21.0%	**54.6%**	17.6%	4.2%	2.5%	0.0%
	受け継いでいない	39	1	17	14	5	2	0
		100.0%	2.6%	**43.6%**	35.9%	12.8%	5.1%	0.0%
	わからない	107	11	41	33	11	11	0
		100.0%	10.3%	**38.3%**	30.8%	10.3%	10.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	173	28	90	37	8	10	0
		100.0%	16.2%	**52.0%**	21.4%	4.6%	5.8%	0.0%
	概ねしている	50	6	19	14	7	4	0
		100.0%	12.0%	**38.0%**	28.0%	14.0%	8.0%	0.0%
	時々している	24	1	12	8	2	1	0
		100.0%	4.2%	**50.0%**	33.3%	8.3%	4.2%	0.0%
	あまりしていない	14	2	2	8	2	0	0
		100.0%	14.3%	14.3%	**57.1%**	14.3%	0.0%	0.0%
	全くしていない	4	0	0	1	2	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	25.0%	**50.0%**	25.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
郷土料理の知識	7種類以上	60	16	28	10	4	2	0
		100.0%	26.7%	**46.7%**	16.7%	6.7%	3.3%	0.0%
	5～6種類	49	6	28	13	2	0	0
		100.0%	12.2%	**57.1%**	26.5%	4.1%	0.0%	0.0%
	3～4種類	78	9	39	24	3	3	0
		100.0%	11.5%	**50.0%**	30.8%	3.8%	3.8%	0.0%
	1～2種類	58	6	22	13	9	8	0
		100.0%	10.3%	**37.9%**	22.4%	15.5%	13.8%	0.0%
	作ることはない	18	0	5	7	3	3	0
		100.0%	0.0%	27.8%	**38.9%**	16.7%	16.7%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

		Q2-② 食育への関心度						
	上段：度数 下段：%	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	124	19	66	28	7	4	0
		100.0%	15.3%	**53.2%**	22.6%	5.6%	3.2%	0.0%
	収穫体験など部分的にしたことがある	92	15	39	24	10	4	0
		100.0%	16.3%	**42.4%**	26.1%	10.9%	4.3%	0.0%
	したことがない	49	3	18	16	4	8	0
		100.0%	6.1%	**36.7%**	32.7%	8.2%	16.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
安全な食生活を送るための知識の有無	十分にあると思う	43	12	16	11	4	0	0
		100.0%	27.9%	**37.2%**	25.6%	9.3%	0.0%	0.0%
	ある程度あると思う	137	19	77	36	3	2	0
		100.0%	13.9%	**56.2%**	26.3%	2.2%	1.5%	0.0%
	あまりないと思う	73	5	28	20	9	11	0
		100.0%	6.8%	**38.4%**	27.4%	12.3%	15.1%	0.0%
	全くないと思う	11	1	2	1	4	3	0
		100.0%	9.1%	18.2%	9.1%	**36.4%**	27.3%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
食品ロスの認知度	よく知っている	110	22	52	25	6	5	0
		100.0%	20.0%	**47.3%**	22.7%	5.5%	4.5%	0.0%
	ある程度知っている	105	8	60	26	8	3	0
		100.0%	7.6%	**57.1%**	24.8%	7.6%	2.9%	0.0%
	あまり知らない	31	5	7	13	4	2	0
		100.0%	16.1%	22.6%	**41.9%**	12.9%	6.5%	0.0%
	ほとんど・全く知らない	19	2	4	4	3	6	0
		100.0%	10.5%	21.1%	21.1%	15.8%	**31.6%**	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q2-②-1　食育に関心のある理由（複数回答）

②で１または２を選んだ方に、お聞きします。
あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。（３つまで選択）

全体では、「食生活・食習慣の改善」が62.5%と最も多く、次いで「郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承」の43.8%、「食を通じたコミュニケーション」の43.1%の順となっている。



上段:度数 下段:%		サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に関するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動	環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
		Q2-②-1 食育に関心のある理由										
全体		160	100	65	69	43	47	51	70	3	3	1
		100.0%	**62.5%**	40.6%	43.1%	26.9%	29.4%	31.9%	43.8%	1.9%	1.9%	0.6%
性別	男性	54	32	21	24	9	23	24	18	2	1	1
		100.0%	**59.3%**	38.9%	44.4%	16.7%	42.6%	44.4%	33.3%	3.7%	1.9%	1.9%
	女性	106	68	44	45	34	24	27	52	1	2	0
		100.0%	**64.2%**	41.5%	42.5%	32.1%	22.6%	25.5%	49.1%	0.9%	1.9%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	30	12	10	17	7	12	11	15	1	0	0
		100.0%	40.0%	33.3%	**56.7%**	23.3%	40.0%	36.7%	50.0%	3.3%	0.0%	0.0%
	中学2年	29	17	7	14	7	8	16	13	1	1	0
		100.0%	**58.6%**	24.1%	48.3%	24.1%	27.6%	55.2%	44.8%	3.4%	3.4%	0.0%
	中学3年	27	20	13	12	6	7	6	10	0	2	0
		100.0%	**74.1%**	48.1%	44.4%	22.2%	25.9%	22.2%	37.0%	0.0%	7.4%	0.0%
	高校1年	29	22	16	10	7	8	9	15	0	0	0
		100.0%	**75.9%**	55.2%	34.5%	24.1%	27.6%	31.0%	51.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校2年	20	14	9	8	5	7	5	7	0	0	1
		100.0%	**70.0%**	45.0%	40.0%	25.0%	35.0%	25.0%	35.0%	0.0%	0.0%	5.0%
	高校3年	24	14	9	7	11	5	4	10	1	0	0
		100.0%	**58.3%**	37.5%	29.2%	45.8%	20.8%	16.7%	41.7%	4.2%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

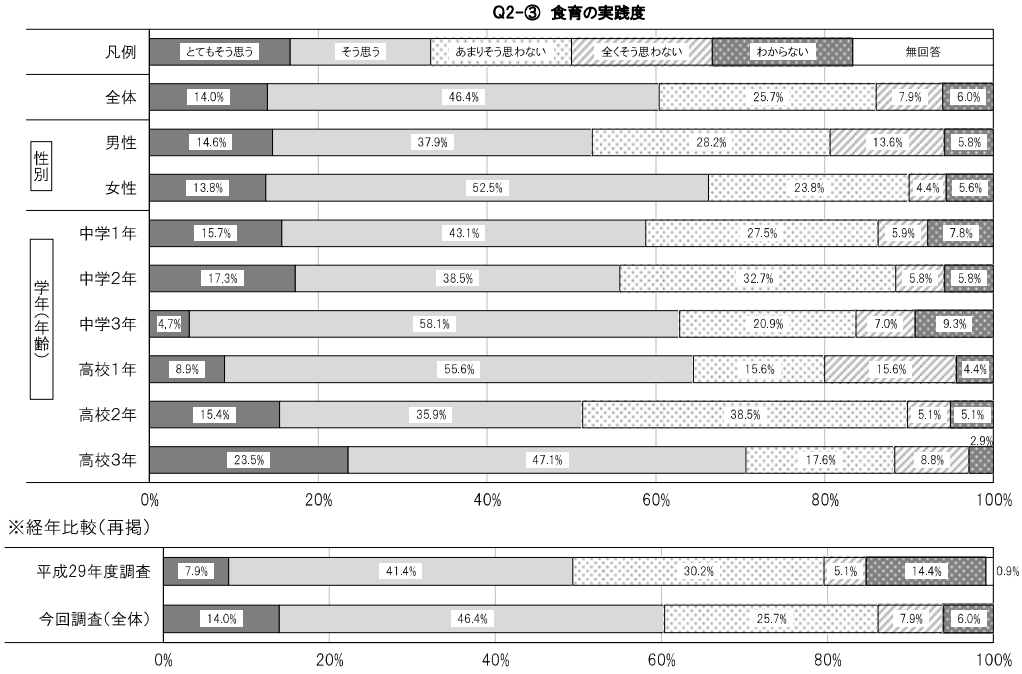
平成29年度調査		107	73	51	52	28	28	21	52	3	1	0
		100.0%	**68.2%**	47.7%	48.6%	26.2%	26.2%	19.6%	48.6%	2.8%	0.9%	0.0%
今回調査（全体）		160	100	65	69	43	47	51	70	3	3	1
		100.0%	**62.5%**	40.6%	43.1%	26.9%	29.4%	31.9%	43.8%	1.9%	1.9%	0.6%

Q2-③　食育の実践度

あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が46.4%と最も多く、「とてもそう思う」の14.0%と合わせると、60.4%の回答者が食育を実践している。

性別でみると、食育を実践している割合は、男性が52.5%、女性が66.3%と、女性の方が多い傾向にある。



※経年比較(再掲)

上段:度数 下段:%		サンプル数	Q2-③ 食育の実践度 とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
全体		265	37	123	68	21	16	0
		100.0%	14.0%	**46.4%**	25.7%	7.9%	6.0%	0.0%
性別	男性	103	15	39	29	14	6	0
		100.0%	14.6%	**37.9%**	28.2%	13.6%	5.8%	0.0%
	女性	160	22	84	38	7	9	0
		100.0%	13.8%	**52.5%**	23.8%	4.4%	5.6%	0.0%
	無回答	2	0	0	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年	中学1年	51	8	22	14	3	4	0
		100.0%	15.7%	**43.1%**	27.5%	5.9%	7.8%	0.0%
	中学2年	52	9	20	17	3	3	0
		100.0%	17.3%	**38.5%**	32.7%	5.8%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	2	25	9	3	4	0
		100.0%	4.7%	**58.1%**	20.9%	7.0%	9.3%	0.0%
	高校1年	45	4	25	7	7	2	0
		100.0%	8.9%	**55.6%**	15.6%	15.6%	4.4%	0.0%
	高校2年	39	6	14	15	2	2	0
		100.0%	15.4%	35.9%	**38.5%**	5.1%	5.1%	0.0%
	高校3年	34	8	16	6	3	1	0
		100.0%	23.5%	**47.1%**	17.6%	8.8%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査		215	17	89	65	11	31	2
		100.0%	7.9%	**41.4%**	30.2%	5.1%	14.4%	0.9%
今回調査(全体)		265	37	123	68	21	16	0
		100.0%	14.0%	**46.4%**	25.7%	7.9%	6.0%	0.0%

世帯構成	父母	260	21	120	80	10	29	0
		100.0%	8.1%	**46.2%**	30.8%	3.8%	11.2%	0.0%
	祖父母	26	1	14	7	1	3	0
		100.0%	3.8%	**53.8%**	26.9%	3.8%	11.5%	0.0%
	兄弟姉妹	218	18	103	69	6	22	0
		100.0%	8.3%	**47.2%**	31.7%	2.8%	10.1%	0.0%
	その他	7	2	2	1	1	1	0
		100.0%	**28.6%**	**28.6%**	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

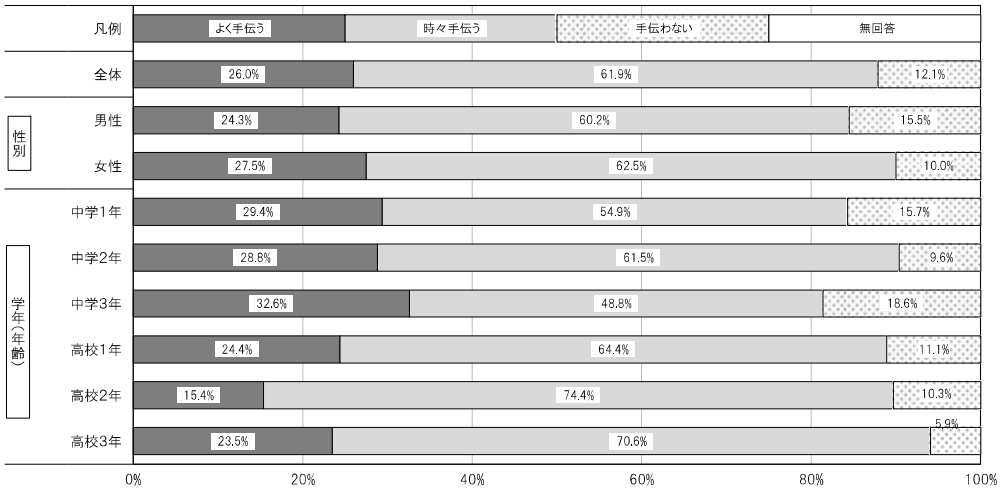
3　現在の食生活・生活習慣について

Q3-①　食事の手伝い

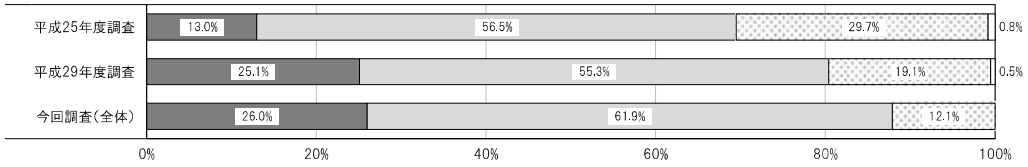
あなたは、家での食事の際、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。

全体では、「よく手伝う」の26.0%と「時々手伝う」61.9%を合わせると、87.9%の回答者が食事の手伝いをしており、平成25年度からの調査と比較すると、増加傾向にある。

Q3-① 食事の手伝い



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-① サンプル数	よく手伝う	時々手伝う	手伝わない	無回答
全体		265	69	164	32	0
		100.0%	26.0%	**61.9%**	12.1%	0.0%
性別	男性	103	25	62	16	0
		100.0%	24.3%	**60.2%**	15.5%	0.0%
	女性	160	44	100	16	0
		100.0%	27.5%	**62.5%**	10.0%	0.0%
	無回答	2	0	2	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	15	28	8	0
		100.0%	29.4%	**54.9%**	15.7%	0.0%
	中学2年	52	15	32	5	0
		100.0%	28.8%	**61.5%**	9.6%	0.0%
	中学3年	43	14	21	8	0
		100.0%	32.6%	**48.8%**	18.6%	0.0%
	高校1年	45	11	29	5	0
		100.0%	24.4%	**64.4%**	11.1%	0.0%
	高校2年	39	6	29	4	0
		100.0%	15.4%	**74.4%**	10.3%	0.0%
	高校3年	34	8	24	2	0
		100.0%	23.5%	**70.6%**	5.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%

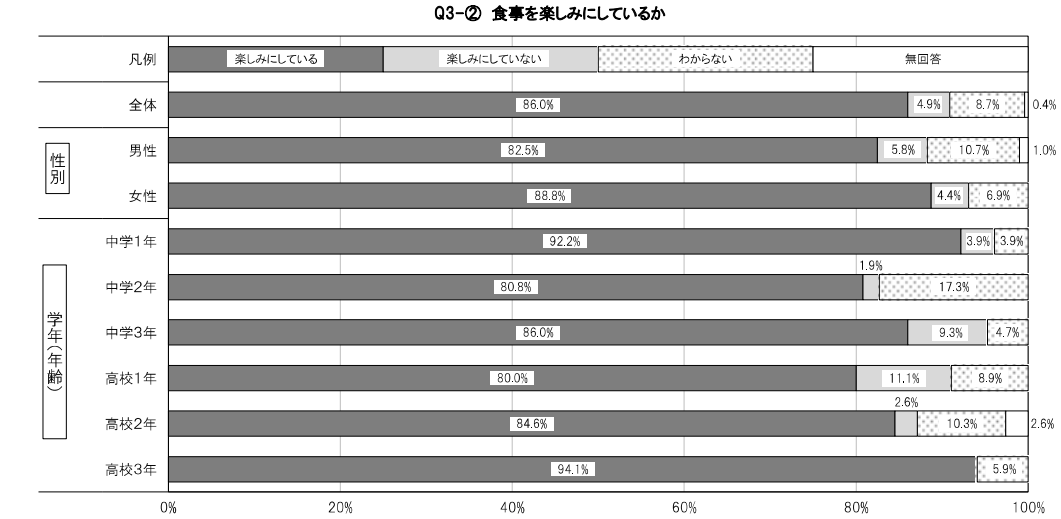
※経年比較（再掲）

平成25年度調査		354	46	200	105	3
		100.0%	13.0%	**56.5%**	29.7%	0.8%
平成29年度調査		215	54	119	41	1
		100.0%	25.1%	**55.3%**	19.1%	0.5%
今回調査（全体）		265	69	164	32	0
		100.0%	26.0%	**61.9%**	12.1%	0.0%

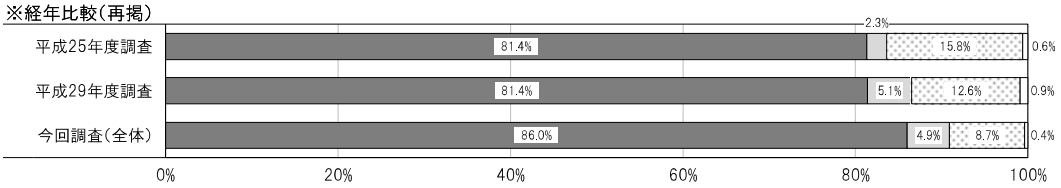
Q3-②　食事を楽しみにしているか

あなたは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」86.0%、「楽しみにしていない」4.9%となっている。
平成 25 年度調査から比較すると、「楽しみにしている」と回答した割合は、増加傾向にある。



※経年比較（再掲）



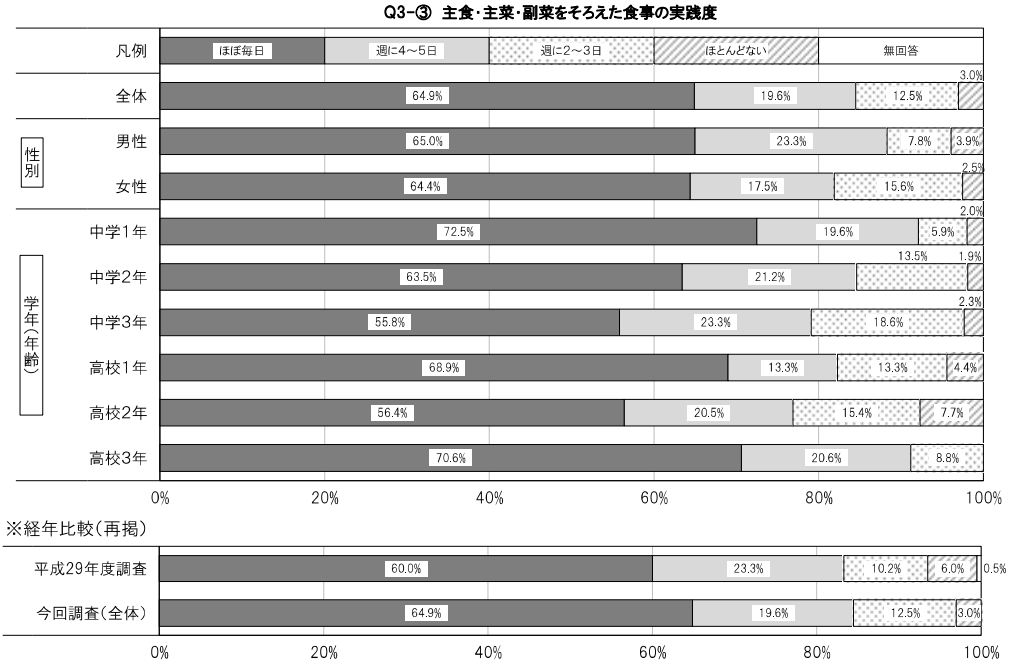
上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-② 食事を楽しみにしているか 楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
全体		265	228	13	23	1
		100.0%	**86.0%**	4.9%	8.7%	0.4%
性別	男性	103	85	6	11	1
		100.0%	**82.5%**	5.8%	10.7%	1.0%
	女性	160	142	7	11	0
		100.0%	**88.8%**	4.4%	6.9%	0.0%
	無回答	2	1	0	1	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	47	2	2	0
		100.0%	**92.2%**	3.9%	3.9%	0.0%
	中学2年	52	42	1	9	0
		100.0%	**80.8%**	1.9%	17.3%	0.0%
	中学3年	43	37	4	2	0
		100.0%	**86.0%**	9.3%	4.7%	0.0%
	高校1年	45	36	5	4	0
		100.0%	**80.0%**	11.1%	8.9%	0.0%
	高校2年	39	33	1	4	1
		100.0%	**84.6%**	2.6%	10.3%	2.6%
	高校3年	34	32	0	2	0
		100.0%	**94.1%**	0.0%	5.9%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）						
平成25年度調査		354	288	8	56	2
		100.0%	**81.4%**	2.3%	15.8%	0.6%
平成29年度調査		215	175	11	27	2
		100.0%	**81.4%**	5.1%	12.6%	0.9%
今回調査（全体）		265	228	13	23	1
		100.0%	**86.0%**	4.9%	8.7%	0.4%

		Q3-② 食事を楽しみにしているか				
上段：度数 下段：%		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
世帯構成	父母	260	225	12	22	1
		100.0%	**86.5%**	4.6%	8.5%	0.4%
	祖父母	26	21	1	4	0
		100.0%	**80.8%**	3.8%	15.4%	0.0%
	兄弟姉妹	218	192	11	14	1
		100.0%	**88.1%**	5.0%	6.4%	0.5%
	その他	7	3	2	2	0
		100.0%	**42.9%**	28.6%	28.6%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
朝食の共食	ほとんど毎日	118	110	3	5	0
		100.0%	**93.2%**	2.5%	4.2%	0.0%
	週に4～5日	22	18	2	2	0
		100.0%	**81.8%**	9.1%	9.1%	0.0%
	週に2～3日	45	39	1	4	1
		100.0%	**86.7%**	2.2%	8.9%	2.2%
	週に1日程度	26	21	3	2	0
		100.0%	**80.8%**	11.5%	7.7%	0.0%
	ほとんどない	54	40	4	10	0
		100.0%	**74.1%**	7.4%	18.5%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	181	159	9	12	1
		100.0%	**87.8%**	5.0%	6.6%	0.6%
	週に4～5日	36	32	0	4	0
		100.0%	**88.9%**	0.0%	11.1%	0.0%
	週に2～3日	32	24	4	4	0
		100.0%	**75.0%**	12.5%	12.5%	0.0%
	週に1日程度	8	6	0	2	0
		100.0%	**75.0%**	0.0%	25.0%	0.0%
	ほとんどない	6	5	0	1	0
		100.0%	**83.3%**	0.0%	16.7%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
食文化の継承	受け継いでいる	119	109	6	4	0
		100.0%	**91.6%**	5.0%	3.4%	0.0%
	受け継いでいない	39	31	2	5	1
		100.0%	**79.5%**	5.1%	12.8%	2.6%
	わからない	107	88	5	14	0
		100.0%	**82.2%**	4.7%	13.1%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	173	155	9	9	0
		100.0%	**89.6%**	5.2%	5.2%	0.0%
	概ねしている	50	43	2	5	0
		100.0%	**86.0%**	4.0%	10.0%	0.0%
	時々している	24	19	1	4	0
		100.0%	**79.2%**	4.2%	16.7%	0.0%
	あまりしていない	14	9	1	3	1
		100.0%	**64.3%**	7.1%	21.4%	7.1%
	全くしていない	4	2	0	2	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	124	112	7	4	1
		100.0%	**90.3%**	5.6%	3.2%	0.8%
	収穫体験など部分的にしたことがある	92	78	5	9	0
		100.0%	**84.8%**	5.4%	9.8%	0.0%
	したことがない	49	38	1	10	0
		100.0%	**77.6%**	2.0%	20.4%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-③　主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

あなたが、１日に２回以上「主食・主菜・副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が64.9%と最も多く、また、「ほとんどない」は3.0%となっている。
学年別でみると、「ほぼ毎日」と回答した割合は、中学校１年生が72.5%と最も多く、中学３年生が55.8%と最も少ない。



※経年比較（再掲）

		Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
上段：度数 下段：%		サンプル数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体		265	172	52	33	8	0
		100.0%	**64.9%**	19.6%	12.5%	3.0%	0.0%
性別	男性	103	67	24	8	4	0
		100.0%	**65.0%**	23.3%	7.8%	3.9%	0.0%
	女性	160	103	28	25	4	0
		100.0%	**64.4%**	17.5%	15.6%	2.5%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	37	10	3	1	0
		100.0%	**72.5%**	19.6%	5.9%	2.0%	0.0%
	中学2年	52	33	11	7	1	0
		100.0%	**63.5%**	21.2%	13.5%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	24	10	8	1	0
		100.0%	**55.8%**	23.3%	18.6%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	31	6	6	2	0
		100.0%	**68.9%**	13.3%	13.3%	4.4%	0.0%
	高校2年	39	22	8	6	3	0
		100.0%	**56.4%**	20.5%	15.4%	7.7%	0.0%
	高校3年	34	24	7	3	0	0
		100.0%	**70.6%**	20.6%	8.8%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査		215	129	50	22	13	1
		100.0%	**60.0%**	23.3%	10.2%	6.0%	0.5%
今回調査（全体）		265	172	52	33	8	0
		100.0%	**64.9%**	19.6%	12.5%	3.0%	0.0%

噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	53	35	10	8	0	0
		100.0%	**66.0%**	18.9%	15.1%	0.0%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	127	84	24	16	3	0
		100.0%	**66.1%**	18.9%	12.6%	2.4%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	65	43	15	5	2	0
		100.0%	**66.2%**	23.1%	7.7%	3.1%	0.0%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	19	9	3	4	3	0
		100.0%	**47.4%**	15.8%	21.1%	15.8%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

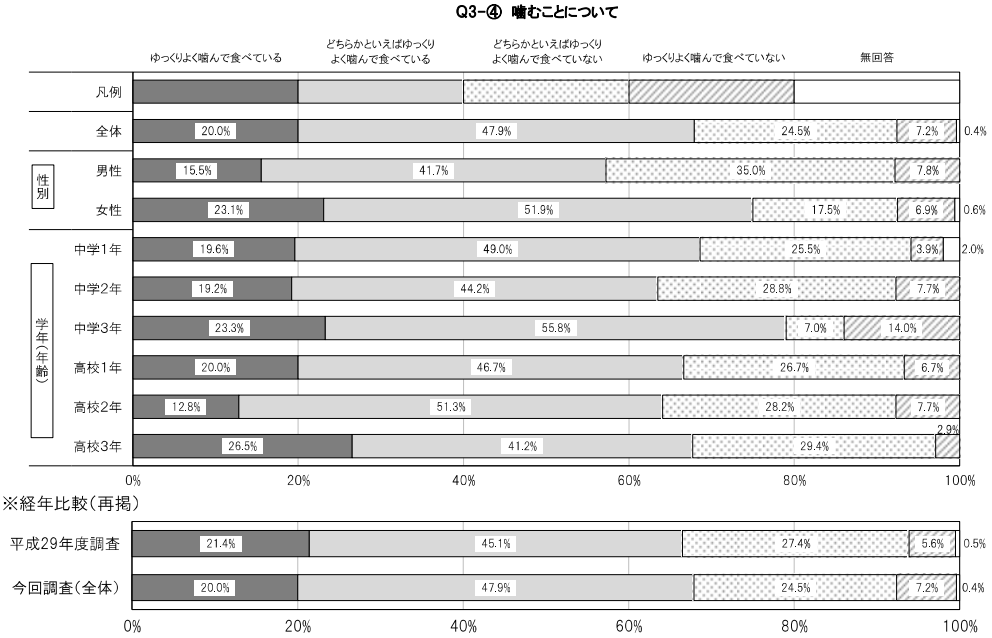
Q3-④　噛むことについて

あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

全体では、「ゆっくりよく噛んで食べている」「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」を合わせると、67.9%の回答者がよく噛んで食べている。

性別では、よく噛んで食べている人の割合は、男性が57.2%で、女性が75.0%と女性の方が高い傾向にある。

前回調査と比較すると、よく噛んで食べる人の割合は、増加傾向にある。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-④ 噛むことについて ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	ゆっくりよく噛んで食べていない	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	無回答
全体		265	53	127	65	19	1
		100.0%	20.0%	**47.9%**	24.5%	7.2%	0.4%
性別	男性	103	16	43	36	8	0
		100.0%	15.5%	**41.7%**	35.0%	7.8%	0.0%
	女性	160	37	83	28	11	1
		100.0%	23.1%	**51.9%**	17.5%	6.9%	0.6%
	無回答	2	0	1	1	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	10	25	13	2	1
		100.0%	19.6%	**49.0%**	25.5%	3.9%	2.0%
	中学2年	52	10	23	15	4	0
		100.0%	19.2%	**44.2%**	28.8%	7.7%	0.0%
	中学3年	43	10	24	3	6	0
		100.0%	23.3%	**55.8%**	7.0%	14.0%	0.0%
	高校1年	45	9	21	12	3	0
		100.0%	20.0%	**46.7%**	26.7%	6.7%	0.0%
	高校2年	39	5	20	11	3	0
		100.0%	12.8%	**51.3%**	28.2%	7.7%	0.0%
	高校3年	34	9	14	10	1	0
		100.0%	26.5%	**41.2%**	29.4%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査		215	46	97	59	12	1
		100.0%	21.4%	**45.1%**	27.4%	5.6%	0.5
今回調査（全体）		265	53	127	65	19	1
		100.0%	20.0%	**47.9%**	24.5%	7.2%	0.4%

そろえた食事の実践度（主食、主菜、副菜を）	ほぼ毎日	172	35	84	43	9	1
		100.0%	20.3%	**48.8%**	25.0%	5.2%	0.6%
	週に4～5日	52	10	24	15	3	0
		100.0%	19.2%	**46.2%**	28.8%	5.8%	0.0%
	週に2～3日	33	8	16	5	4	0
		100.0%	24.2%	**48.5%**	15.2%	12.1%	0.0%
	ほとんどない	8	0	3	2	3	0
		100.0%	0.0%	**37.5%**	25.0%	**37.5%**	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

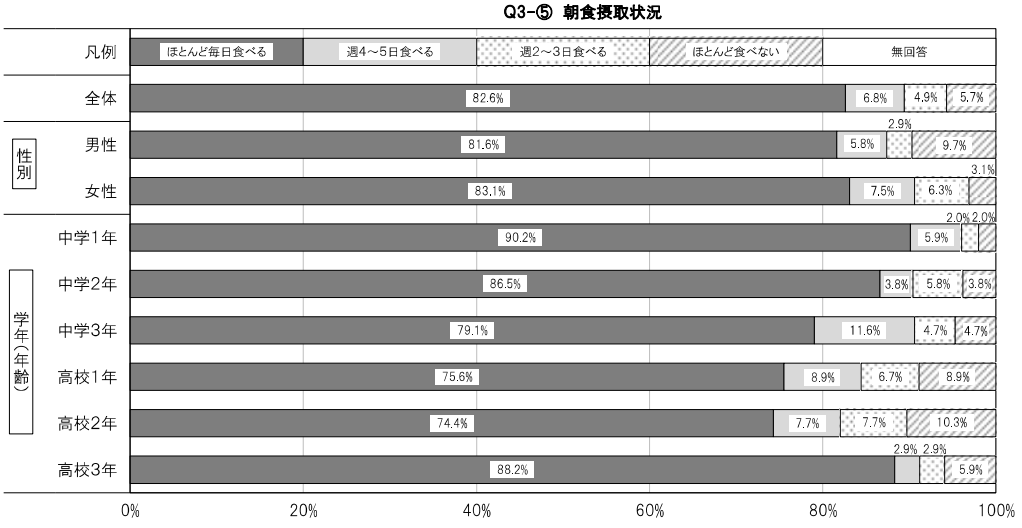
Q3-⑤　朝食摂取状況

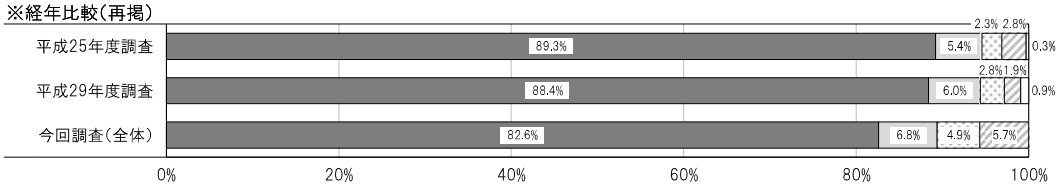
あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が 82.6%と最も多い。

「ほとんど食べない」と回答した割合は、全体では 5.7%となっており、前回調査と比較すると 3.8 ポイント増加している。学年別では、高校 2 年生が 10.3%と最も多い。

また、「ほとんど食べない」と回答した回答者は、保護者もほとんど食べていない傾向にある。





上段：度数 下段：%		Q3-⑤ 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		265	219	18	13	15	0
		100.0%	**82.6%**	6.8%	4.9%	5.7%	0.0%
性別	男性	103	84	6	3	10	0
		100.0%	**81.6%**	5.8%	2.9%	9.7%	0.0%
	女性	160	133	12	10	5	0
		100.0%	**83.1%**	7.5%	6.3%	3.1%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	46	3	1	1	0
		100.0%	**90.2%**	5.9%	2.0%	2.0%	0.0%
	中学2年	52	45	2	3	2	0
		100.0%	**86.5%**	3.8%	5.8%	3.8%	0.0%
	中学3年	43	34	5	2	2	0
		100.0%	**79.1%**	11.6%	4.7%	4.7%	0.0%
	高校1年	45	34	4	3	4	0
		100.0%	**75.6%**	8.9%	6.7%	8.9%	0.0%
	高校2年	39	29	3	3	4	0
		100.0%	**74.4%**	7.7%	7.7%	10.3%	0.0%
	高校3年	34	30	1	1	2	0
		100.0%	**88.2%**	2.9%	2.9%	5.9%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

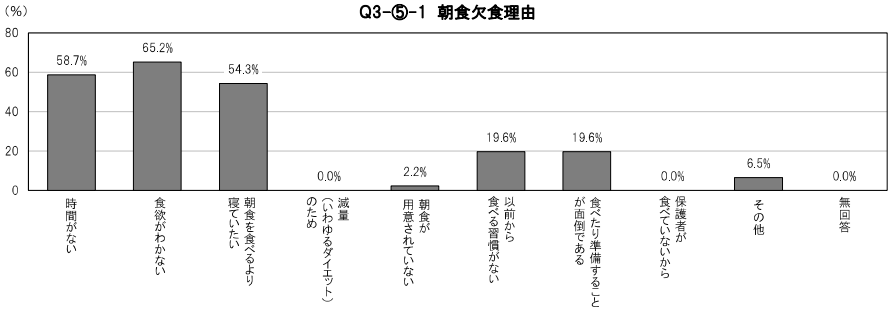
平成25年度調査		354	316	19	8	10	1
		100.0%	**89.3%**	5.4%	2.3%	2.8%	0.3%
平成29年度調査		215	190	13	6	4	2
		100.0%	**88.4%**	6.0%	2.8%	1.9%	0.9%
今回調査（全体）		265	219	18	13	15	0
		100.0%	**82.6%**	6.8%	4.9%	5.7%	0.0%

世帯構成	父母	260	225	11	9	14	1
		100.0%	**86.5%**	4.2%	3.5%	5.4%	0.4%
	祖父母	26	21	1	1	3	0
		100.0%	**80.8%**	3.8%	3.8%	11.5%	0.0%
	兄弟姉妹	218	188	7	8	14	1
		100.0%	**86.2%**	3.2%	3.7%	6.4%	0.5%
	その他	7	5	0	0	2	0
		100.0%	**71.4%**	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
保護者の朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	230	204	13	6	7	0
		100.0%	**88.7%**	5.7%	2.6%	3.0%	0.0%
	週4～5日食べる	11	3	3	3	2	0
		100.0%	**27.3%**	**27.3%**	**27.3%**	18.2%	0.0%
	週2～3日食べる	9	6	0	2	1	0
		100.0%	**66.7%**	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%
	ほとんど食べない	14	5	2	2	5	0
		100.0%	**35.7%**	14.3%	14.3%	**35.7%**	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑤-1　朝食欠食理由（複数回答）

⑤で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。
朝食を食べないときの理由は何ですか。（３つまで選択）

全体では、「食欲がわかない」が65.2%と最も多く、次いで「時間がない」の58.7%、「朝食を食べるより寝ていたい」の54.3%の順になっている。

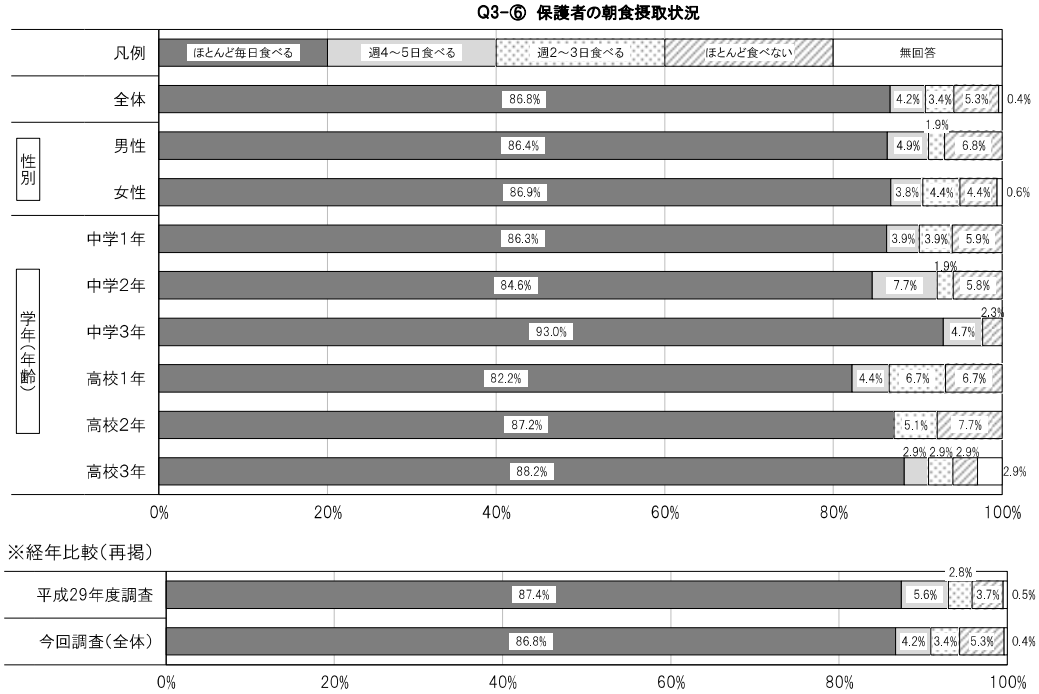


上段:度数 下段:%		サンプル数	時間がない	食欲がわかない	朝食を食べるより寝ていたい	減量（いわゆるダイエット）のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
全体		46	27	30	25	0	1	9	9	0	3	0
		100.0%	58.7%	**65.2%**	54.3%	0.0%	2.2%	19.6%	19.6%	0.0%	6.5%	0.0%
性別	男性	19	8	10	9	0	1	6	4	0	3	0
		100.0%	42.1%	**52.6%**	47.4%	0.0%	5.3%	31.6%	21.1%	0.0%	15.8%	0.0%
	女性	27	19	20	16	0	0	3	5	0	0	0
		100.0%	70.4%	**74.1%**	59.3%	0.0%	0.0%	11.1%	18.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	5	5	2	2	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	40.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	中学2年	7	3	4	4	0	0	2	0	0	1	0
		100.0%	42.9%	**57.1%**	**57.1%**	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	中学3年	9	6	7	6	0	0	1	1	0	0	0
		100.0%	66.7%	**77.8%**	66.7%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校1年	11	4	9	5	0	1	4	5	0	1	0
		100.0%	36.4%	**81.8%**	45.5%	0.0%	9.1%	36.4%	45.5%	0.0%	9.1%	0.0%
	高校2年	10	8	6	5	0	0	1	1	0	1	0
		100.0%	**80.0%**	60.0%	50.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	高校3年	4	1	2	3	0	0	1	2	0	0	0
		100.0%	25.0%	50.0%	**75.0%**	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）												
平成25年度調査		37	13	13	5	0	1	1	3	－	1	0
		100.0%	**35.1%**	**35.1%**	13.5%	0.0%	2.7%	2.7%	8.1%	－	2.7%	0.0%
平成29年度調査		23	12	15	16	2	3	5	5	1	2	1
		100.0%	52.2%	65.2%	**69.6%**	8.7%	13.0%	21.7%	21.7%	4.3%	8.7%	4.3%
今回調査（全体）		46	27	30	25	0	1	9	9	0	3	0
		100.0%	58.7%	**65.2%**	54.3%	0.0%	2.2%	19.6%	19.6%	0.0%	6.5%	0.0%

Q3-⑥　保護者の朝食摂取状況

あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が86.8%と最も多い。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		265	230	11	9	14	1
		100.0%	**86.8%**	4.2%	3.4%	5.3%	0.4%
性別	男性	103	89	5	2	7	0
		100.0%	**86.4%**	4.9%	1.9%	6.8%	0.0%
	女性	160	139	6	7	7	1
		100.0%	**86.9%**	3.8%	4.4%	4.4%	0.6%
	無回答	2	2	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	44	2	2	3	0
		100.0%	**86.3%**	3.9%	3.9%	5.9%	0.0%
	中学2年	52	44	4	1	3	0
		100.0%	**84.6%**	7.7%	1.9%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	40	2	0	1	0
		100.0%	**93.0%**	4.7%	0.0%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	37	2	3	3	0
		100.0%	**82.2%**	4.4%	6.7%	6.7%	0.0%
	高校2年	39	34	0	2	3	0
		100.0%	**87.2%**	0.0%	5.1%	7.7%	0.0%
	高校3年	34	30	1	1	1	1
		100.0%	**88.2%**	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

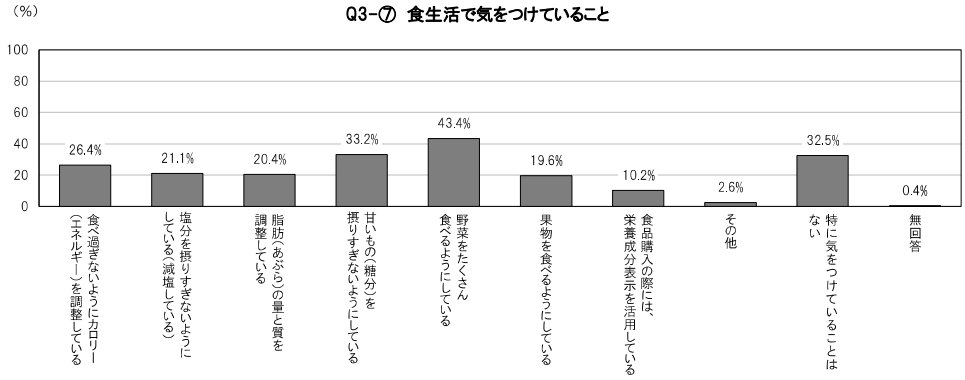
平成29年度調査		215	188	12	6	8	1
		100.0%	**87.4%**	5.6%	2.8%	3.7%	0.5%
今回調査（全体）		265	230	11	9	14	1
		100.0%	**86.8%**	4.2%	3.4%	5.3%	0.4%

Q3-⑦　食生活で気をつけていること

あなたは、ふだんの食生活で気をつけていることがありますか。

全体では、「野菜をたくさん食べるようにしている」が43.4%と最も多く、次いで「甘いものを摂りすぎないようにしている」の33.2%、「特に気を付けていることはない」の32.5%の順となっている。

性別でみると、男性は「特に気を付けていることはない」の45.6%、女性は「野菜をたくさん食べるようにしている」の50.0%が最も多い。



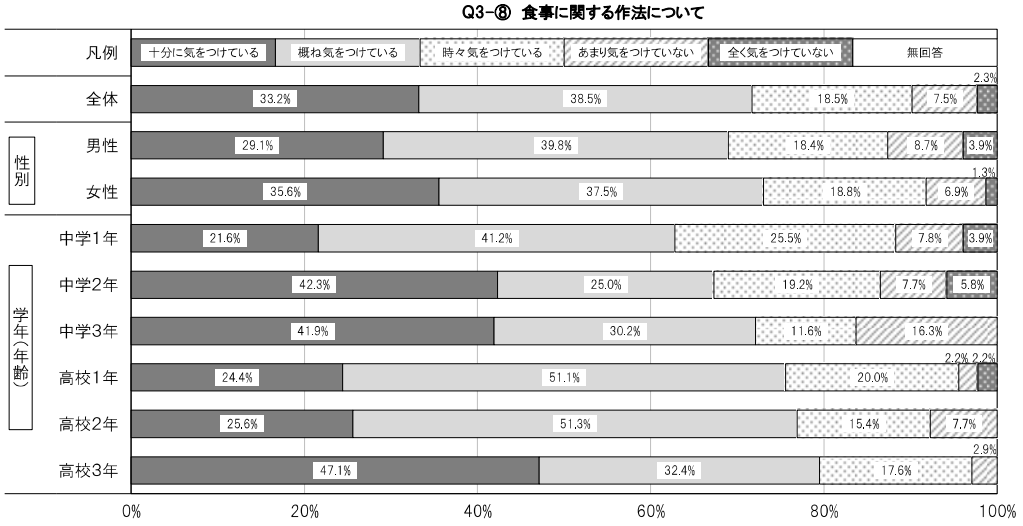
上段:度数 下段:%		Q3-⑦ 食生活で気をつけていること										
		サンプル数	食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している	塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）	脂肪（あぶら）の量と質を調整している	甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている	野菜をたくさん食べるようにしている	果物を食べるようにしている	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	その他	特に気をつけていることはない	無回答
全体		265	70	56	54	88	115	52	27	7	86	1
		100.0%	26.4%	21.1%	20.4%	33.2%	**43.4%**	19.6%	10.2%	2.6%	32.5%	0.4%
性別	男性	103	15	14	16	23	35	14	5	2	47	1
		100.0%	14.6%	13.6%	15.5%	22.3%	34.0%	13.6%	4.9%	1.9%	**45.6%**	1.0%
	女性	160	55	41	38	64	80	38	22	5	38	0
		100.0%	34.4%	25.6%	23.8%	40.0%	**50.0%**	23.8%	13.8%	3.1%	23.8%	0.0%
	無回答	2	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	8	7	5	14	26	9	2	1	19	0
		100.0%	15.7%	13.7%	9.8%	27.5%	**51.0%**	17.6%	3.9%	2.0%	37.3%	0.0%
	中学2年	52	13	14	11	13	19	9	4	0	21	0
		100.0%	25.0%	26.9%	21.2%	25.0%	36.5%	17.3%	7.7%	0.0%	**40.4%**	0.0%
	中学3年	43	9	12	11	19	21	14	5	2	13	1
		100.0%	20.9%	27.9%	25.6%	44.2%	**48.8%**	32.6%	11.6%	4.7%	30.2%	2.3%
	高校1年	45	17	10	13	14	21	13	5	2	13	0
		100.0%	37.8%	22.2%	28.9%	31.1%	**46.7%**	28.9%	11.1%	4.4%	28.9%	0.0%
	高校2年	39	7	5	5	14	10	4	4	0	14	0
		100.0%	17.9%	12.8%	12.8%	**35.9%**	25.6%	10.3%	10.3%	0.0%	**35.9%**	0.0%
	高校3年	34	16	8	9	14	17	3	7	2	6	0
		100.0%	47.1%	23.5%	26.5%	41.2%	**50.0%**	8.8%	20.6%	5.9%	17.6%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑧　食事に関する作法について

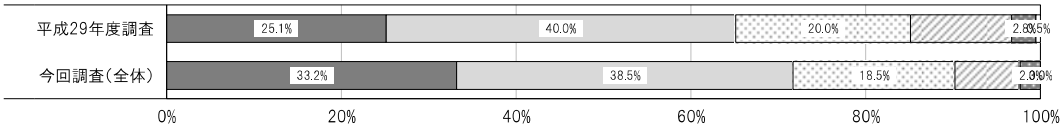
あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。

全体では、「十分に気をつけている」「概ね気をつけている」「時々気をつけている」を合わせると、90.2%の回答者が食事に関する作法について気をつけている。

学年別でみると、食事に関する作法について気をつけている割合は学年が上がるにつれて増加している。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-⑧ 食事に関する作法について サンプル数	十分に気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答
全体		265	88	102	49	20	6	0
		100.0%	33.2%	**38.5%**	18.5%	7.5%	2.3%	0.0%
性別	男性	103	30	41	19	9	4	0
		100.0%	29.1%	**39.8%**	18.4%	8.7%	3.9%	0.0%
	女性	160	57	60	30	11	2	0
		100.0%	35.6%	**37.5%**	18.8%	6.9%	1.3%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	11	21	13	4	2	0
		100.0%	21.6%	**41.2%**	25.5%	7.8%	3.9%	0.0%
	中学2年	52	22	13	10	4	3	0
		100.0%	**42.3%**	25.0%	19.2%	7.7%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	18	13	5	7	0	0
		100.0%	**41.9%**	30.2%	11.6%	16.3%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	11	23	9	1	1	0
		100.0%	24.4%	**51.1%**	20.0%	2.2%	2.2%	0.0%
	高校2年	39	10	20	6	3	0	0
		100.0%	25.6%	**51.3%**	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%
	高校3年	34	16	11	6	1	0	0
		100.0%	**47.1%**	32.4%	17.6%	2.9%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査		215	54	86	43	25	6	1
		100.0%	25.1%	**40.0%**	20.0%	11.6%	2.8%	0.5%
今回調査（全体）		265	88	102	49	20	6	0
		100.0%	33.2%	**38.5%**	18.5%	7.5%	2.3%	0.0%

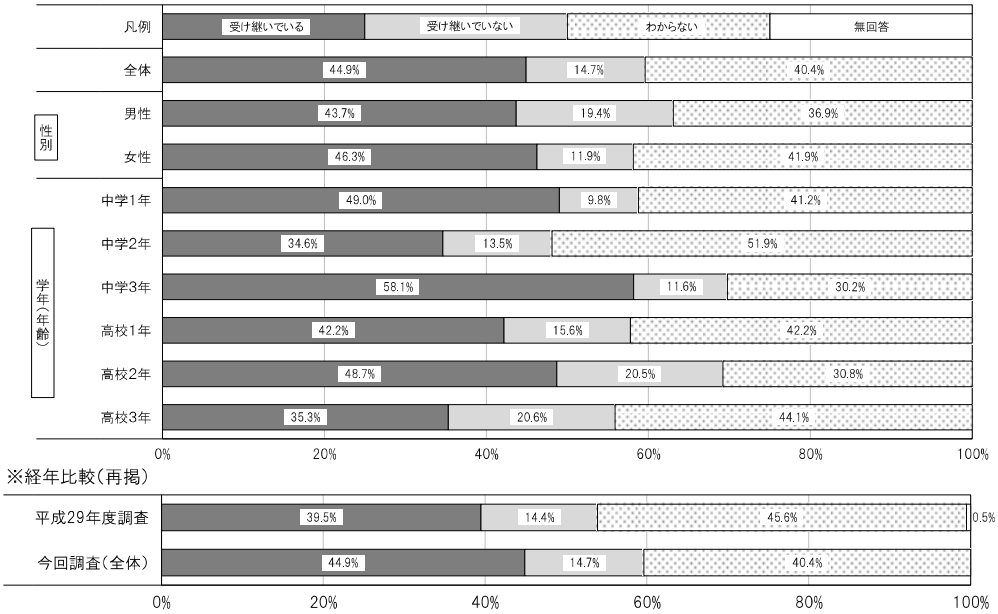
Q3-⑨　食文化の継承

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

全体では、「受け継いでいる」が44.9%、「受け継いでいない」が14.7%となっている。

学年別でみると、「受け継いでいる」と回答した割合は、中学３年生の58.1%が最も多く、中学２年生の34.6%が最も少ない。

Q3-⑨ 食文化の継承



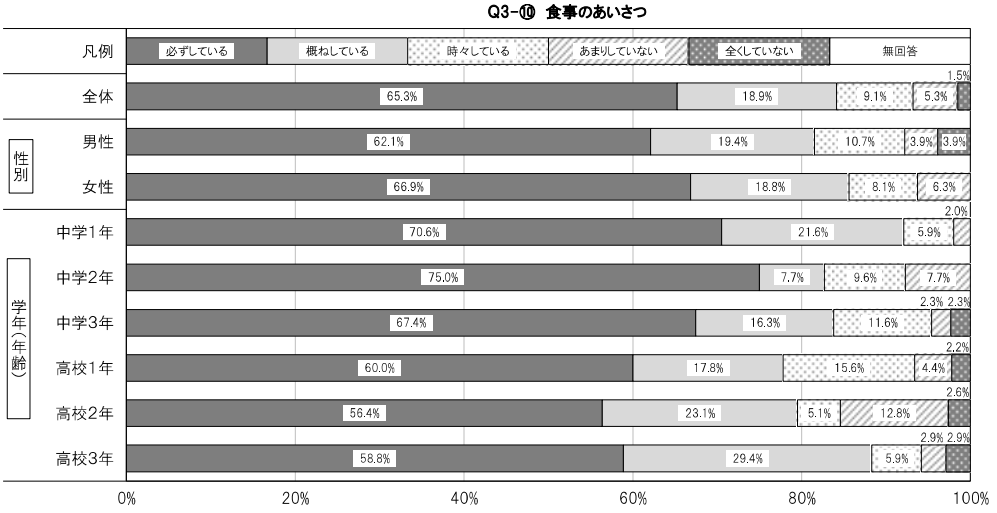
上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-⑨ 食文化の継承 受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答
全体		265	119	39	107	0
		100.0%	**44.9%**	14.7%	40.4%	0.0%
性別	男性	103	45	20	38	0
		100.0%	**43.7%**	19.4%	36.9%	0.0%
	女性	160	74	19	67	0
		100.0%	**46.3%**	11.9%	41.9%	0.0%
	無回答	2	0	0	2	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	25	5	21	0
		100.0%	**49.0%**	9.8%	41.2%	0.0%
	中学2年	52	18	7	27	0
		100.0%	34.6%	13.5%	**51.9%**	0.0%
	中学3年	43	25	5	13	0
		100.0%	**58.1%**	11.6%	30.2%	0.0%
	高校1年	45	19	7	19	0
		100.0%	**42.2%**	15.6%	**42.2%**	0.0%
	高校2年	39	19	8	12	0
		100.0%	**48.7%**	20.5%	30.8%	0.0%
	高校3年	34	12	7	15	0
		100.0%	35.3%	20.6%	**44.1%**	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）						
平成29年度調査		215	85	31	98	1
		100.0%	39.5%	14.4%	**45.6%**	0.5%
今回調査（全体）		265	119	39	107	0
		100.0%	**44.9%**	14.7%	40.4%	0.0%
世帯構成	父母	260	114	39	107	0
		100.0%	**43.8%**	15.0%	41.2%	0.0%
	祖父母	26	10	2	14	0
		100.0%	38.5%	7.7%	**53.8%**	0.0%
	兄弟姉妹	218	103	28	87	0
		100.0%	**47.2%**	12.8%	39.9%	0.0%
	その他	7	4	0	3	0
		100.0%	**57.1%**	0.0%	42.9%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑩　食事のあいさつ

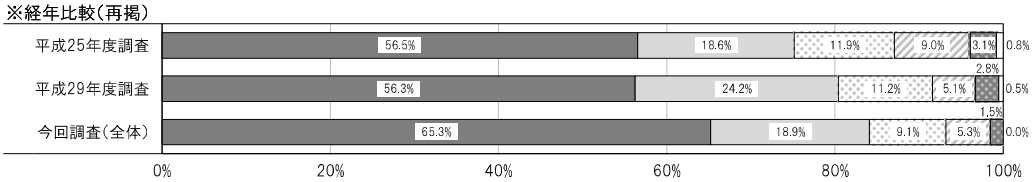
あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が65.3%と最も多く、「概ねしている」の18.9%と、「時々している」の9.1%を合わせると93.3%の回答者が食事のあいさつをしている。

平成25年度調査から比較すると、食事のあいさつをしている回答者の割合は増加傾向にある。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		サンプル数	Q3-⑩ 食事のあいさつ 必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		265	173	50	24	14	4	0
		100.0%	**65.3%**	18.9%	9.1%	5.3%	1.5%	0.0%
性別	男性	103	64	20	11	4	4	0
		100.0%	**62.1%**	19.4%	10.7%	3.9%	3.9%	0.0%
	女性	160	107	30	13	10	0	0
		100.0%	**66.9%**	18.8%	8.1%	6.3%	0.0%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	36	11	3	1	0	0
		100.0%	**70.6%**	21.6%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%
	中学2年	52	39	4	5	4	0	0
		100.0%	**75.0%**	7.7%	9.6%	7.7%	0.0%	0.0%
	中学3年	43	29	7	5	1	1	0
		100.0%	**67.4%**	16.3%	11.6%	2.3%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	27	8	7	2	1	0
		100.0%	**60.0%**	17.8%	15.6%	4.4%	2.2%	0.0%
	高校2年	39	22	9	2	5	1	0
		100.0%	**56.4%**	23.1%	5.1%	12.8%	2.6%	0.0%
	高校3年	34	20	10	2	1	1	0
		100.0%	**58.8%**	29.4%	5.9%	2.9%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

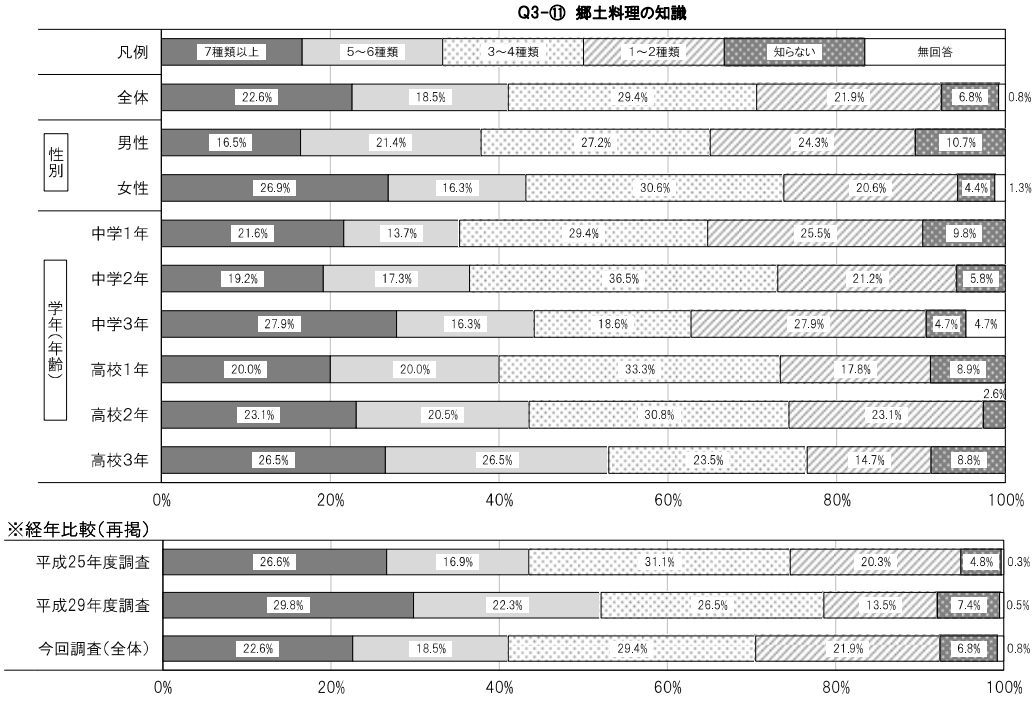
※経年比較(再掲)

平成25年度調査		354	200	66	42	32	11	3
		100.0%	**56.5%**	18.6%	11.9%	9.0%	3.1%	0.8%
平成29年度調査		215	121	52	24	11	6	1
		100.0%	**56.3%**	24.2%	11.2%	5.1%	2.8%	0.5%
今回調査(全体)		265	173	50	24	14	4	0
		100.0%	**65.3%**	18.9%	9.1%	5.3%	1.5%	0.0%

Q3-⑪　郷土料理の知識

あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「知らない」と回答した割合は6.8%となっている。
前回調査と比較すると、「知らない」と回答した割合は0.6ポイント減少している。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	知らない	無回答
		Q3-⑪ 郷土料理の知識						
全体		265	60	49	78	58	18	2
		100.0%	22.6%	18.5%	**29.4%**	21.9%	6.8%	0.8%
性別	男性	103	17	22	28	25	11	0
		100.0%	16.5%	21.4%	**27.2%**	24.3%	10.7%	0.0%
	女性	160	43	26	49	33	7	2
		100.0%	26.9%	16.3%	**30.6%**	20.6%	4.4%	1.3%
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	11	7	15	13	5	0
		100.0%	21.6%	13.7%	**29.4%**	25.5%	9.8%	0.0%
	中学2年	52	10	9	19	11	3	0
		100.0%	19.2%	17.3%	**36.5%**	21.2%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	12	7	8	12	2	2
		100.0%	**27.9%**	16.3%	18.6%	**27.9%**	4.7%	4.7%
	高校1年	45	9	9	15	8	4	0
		100.0%	20.0%	20.0%	**33.3%**	17.8%	8.9%	0.0%
	高校2年	39	9	8	12	9	1	0
		100.0%	23.1%	20.5%	**30.8%**	23.1%	2.6%	0.0%
	高校3年	34	9	9	8	5	3	0
		100.0%	**26.5%**	**26.5%**	23.5%	14.7%	8.8%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		354	94	60	110	72	17	1
		100.0%	26.6%	16.9%	**31.1%**	20.3%	4.8%	0.3%
平成29年度調査		215	64	48	57	29	16	1
		100.0%	**29.8%**	22.3%	26.5%	13.5%	7.4%	0.5%
今回調査（全体）		265	60	49	78	58	18	2
		100.0%	22.6%	18.5%	**29.4%**	21.9%	6.8%	0.8%

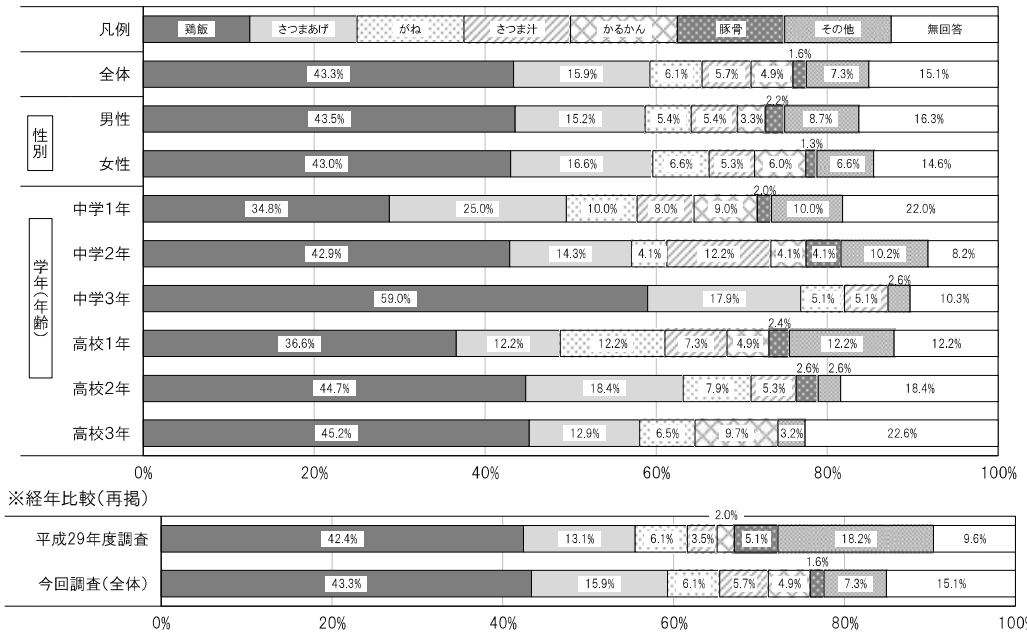
世帯構成	父母	260	59	48	75	58	18	2
		100.0%	22.7%	18.5%	**28.8%**	22.3%	6.9%	0.8%
	祖父母	26	2	9	6	7	1	1
		100.0%	7.7%	**34.6%**	23.1%	26.9%	3.8%	3.8%
	兄弟姉妹	218	47	45	65	44	16	1
		100.0%	21.6%	20.6%	**29.8%**	20.2%	7.3%	0.5%
	その他	7	1	0	3	3	0	0
		100.0%	14.3%	0.0%	**42.9%**	**42.9%**	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑪-1　知っている郷土料理の名前

⑪で１、２、３、４を選んだ方に、お聞きします。
知っている郷土料理の名前を１つご記入ください。

全体では、「鶏飯」が43.3%と最も多く、次いで「さつまあげ」が15.9%となっている。
学年別でみると、全学年で「鶏飯」と回答した割合が3割以上と圧倒的に多い。
前回調査と比較しても、大きな差はない。

Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前 サンプル数	鶏飯	さつまあげ	がね	さつま汁	かるかん	豚骨	その他	無回答
全体		245	106	39	15	14	12	4	18	37
		100.0%	**43.3%**	15.9%	6.1%	5.7%	4.9%	1.6%	7.3%	15.1%
性別	男性	92	40	14	5	5	3	2	8	15
		100.0%	**43.5%**	15.2%	5.4%	5.4%	3.3%	2.2%	8.7%	16.3%
	女性	151	65	25	10	8	9	2	10	22
		100.0%	**43.0%**	16.6%	6.6%	5.3%	6.0%	1.3%	6.6%	14.6%
	無回答	2	1	0	0	1	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	46	16	9	1	1	5	0	5	9
		100.0%	**34.8%**	19.6%	2.2%	2.2%	10.9%	0.0%	10.9%	19.6%
	中学2年	49	21	7	2	6	2	2	5	4
		100.0%	**42.9%**	14.3%	4.1%	12.2%	4.1%	4.1%	10.2%	8.2%
	中学3年	39	23	7	2	2	0	0	1	4
		100.0%	**59.0%**	17.9%	5.1%	5.1%	0.0%	0.0%	2.6%	10.3%
	高校1年	41	15	5	5	3	2	1	5	5
		100.0%	**36.6%**	12.2%	12.2%	7.3%	4.9%	2.4%	12.2%	12.2%
	高校2年	38	17	7	3	2	0	1	1	7
		100.0%	**44.7%**	18.4%	7.9%	5.3%	0.0%	2.6%	2.6%	18.4%
	高校3年	31	14	4	2	0	3	0	1	7
		100.0%	**45.2%**	12.9%	6.5%	0.0%	9.7%	0.0%	3.2%	22.6%
	無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**

※経年比較（再掲）

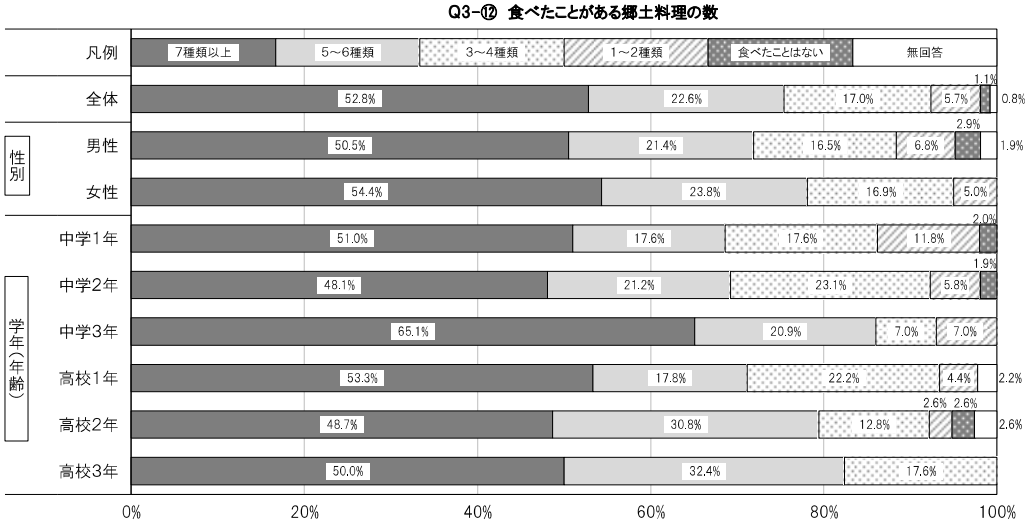
平成29年度調査		198	84	26	12	7	4	10	36	19
		100.0%	**42.4%**	13.1%	6.1%	3.5%	2.0%	5.1%	18.2%	9.6%
今回調査（全体）		245	106	39	15	14	12	4	18	37
		100.0%	**43.3%**	15.9%	6.1%	5.7%	4.9%	1.6%	7.3%	15.1%

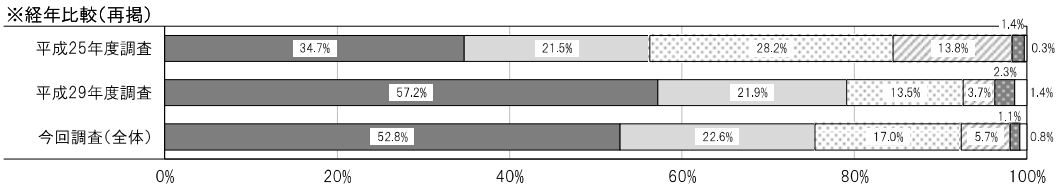
世帯構成	父母	240	104	38	15	14	11	4	18	36
		100.0%	**43.3%**	15.8%	6.3%	5.8%	4.6%	1.7%	7.5%	15.0%
	祖父母	24	12	5	0	0	0	3	1	3
		100.0%	**50.0%**	20.8%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	4.2%	12.5%
	兄弟姉妹	201	87	31	13	14	9	4	15	28
		100.0%	**43.3%**	15.4%	6.5%	7.0%	4.5%	2.0%	7.5%	13.9%
	その他	7	3	2	0	0	1	0	0	1
		100.0%	**42.9%**	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑫　食べたことがある郷土料理の数

あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が52.8%と最も多く、また、「食べたことはない」は1.1%となっている。前回調査と比較すると「食べたとはない」と回答した割合は1.2ポイント減少している。



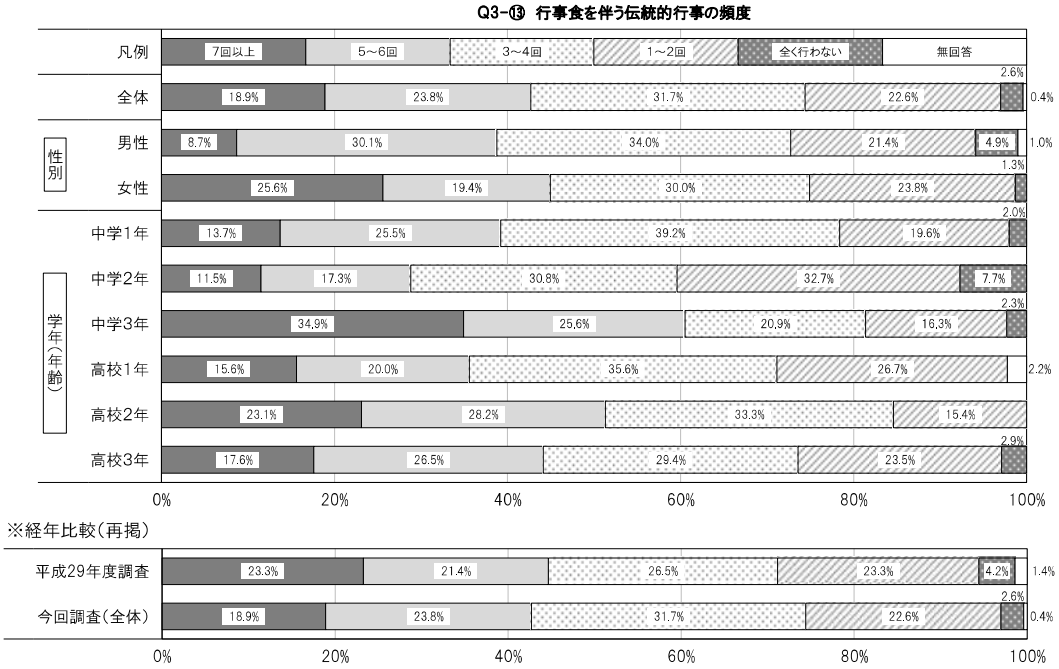


上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-⑫ 食べたことがある郷土料理の数 7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	食べたことはない	無回答
全体		265	140	60	45	15	3	2
		100.0%	**52.8%**	22.6%	17.0%	5.7%	1.1%	0.8%
性別	男性	103	52	22	17	7	3	2
		100.0%	**50.5%**	21.4%	16.5%	6.8%	2.9%	1.9%
	女性	160	87	38	27	8	0	0
		100.0%	**54.4%**	23.8%	16.9%	5.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	1	0	1	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	26	9	9	6	1	0
		100.0%	**51.0%**	17.6%	17.6%	11.8%	2.0%	0.0%
	中学2年	52	25	11	12	3	1	0
		100.0%	**48.1%**	21.2%	23.1%	5.8%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	28	9	3	3	0	0
		100.0%	**65.1%**	20.9%	7.0%	7.0%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	24	8	10	2	0	1
		100.0%	**53.3%**	17.8%	22.2%	4.4%	0.0%	2.2%
	高校2年	39	19	12	5	1	1	1
		100.0%	**48.7%**	30.8%	12.8%	2.6%	2.6%	2.6%
	高校3年	34	17	11	6	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	32.4%	17.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）								
平成25年度調査		354	123	76	100	49	5	1
		100.0%	**34.7%**	21.5%	28.2%	13.8%	1.4%	0.3%
平成29年度調査		215	123	47	29	8	5	3
		100.0%	**57.2%**	21.9%	13.5%	3.7%	2.3%	1.4%
今回調査（全体）		265	140	60	45	15	3	2
		100.0%	**52.8%**	22.6%	17.0%	5.7%	1.1%	0.8%

Q3-⑬　行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「3～4回」が31.7%と最も多く、また、「全く行わない」は2.6%となっている。
性別でみると、「全く行わない」と回答した人の割合は、男性4.9%、女性1.3%と、男性の方が多くなっている。
なお、前回調査と比較すると、「全く行わない」と回答した人の割合は、減少傾向にある。



上段：度数 下段：%		サンプル数	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない	無回答
		Q3-⑬ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
全体		265	50	63	84	60	7	1
		100.0%	18.9%	23.8%	**31.7%**	22.6%	2.6%	0.4%
性別	男性	103	9	31	35	22	5	1
		100.0%	8.7%	30.1%	**34.0%**	21.4%	4.9%	1.0%
	女性	160	41	31	48	38	2	0
		100.0%	25.6%	19.4%	**30.0%**	23.8%	1.3%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	7	13	20	10	1	0
		100.0%	13.7%	25.5%	**39.2%**	19.6%	2.0%	0.0%
	中学2年	52	6	9	16	17	4	0
		100.0%	11.5%	17.3%	30.8%	**32.7%**	7.7%	0.0%
	中学3年	43	15	11	9	7	1	0
		100.0%	**34.9%**	25.6%	20.9%	16.3%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	7	9	16	12	0	1
		100.0%	15.6%	20.0%	**35.6%**	26.7%	0.0%	2.2%
	高校2年	39	9	11	13	6	0	0
		100.0%	23.1%	28.2%	**33.3%**	15.4%	0.0%	0.0%
	高校3年	34	6	9	10	8	1	0
		100.0%	17.6%	26.5%	**29.4%**	23.5%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）								
平成29年度調査		215	50	46	57	50	9	3
		100.0%	23.3%	21.4%	**26.5%**	23.3%	4.2%	1.4%
今回調査（全体）		265	50	63	84	60	7	1
		100.0%	18.9%	23.8%	**31.7%**	22.6%	2.6%	0.4%
世帯構成	父母	260	50	63	81	58	7	1
		100.0%	19.2%	24.2%	**31.2%**	22.3%	2.7%	0.4%
	祖父母	26	12	4	6	4	0	0
		100.0%	**46.2%**	15.4%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%
	兄弟姉妹	218	41	56	72	45	3	1
		100.0%	18.8%	25.7%	**33.0%**	20.6%	1.4%	0.5%
	その他	7	1	0	2	4	0	0
		100.0%	14.3%	0.0%	28.6%	**57.1%**	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

4　地産地消、農林漁業体験について

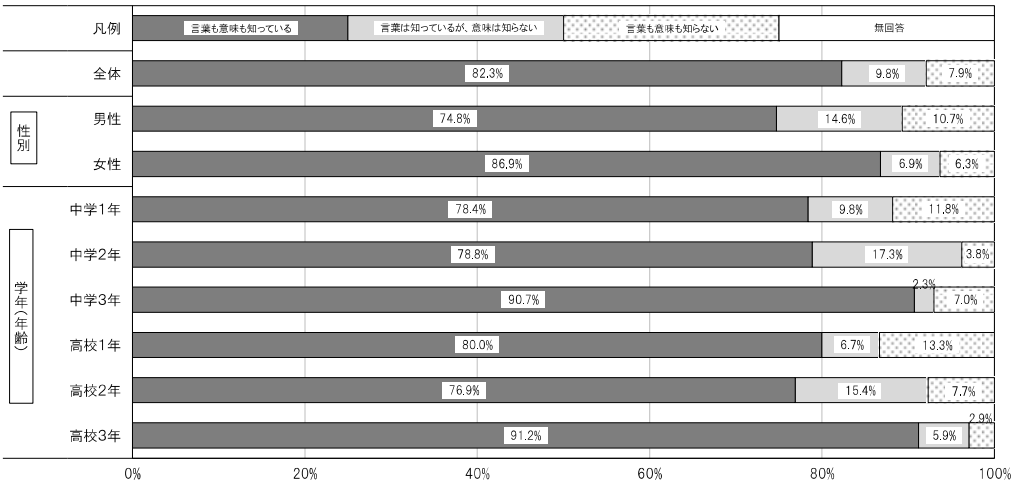
Q4-①　地産地消の認知度

あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていますか。

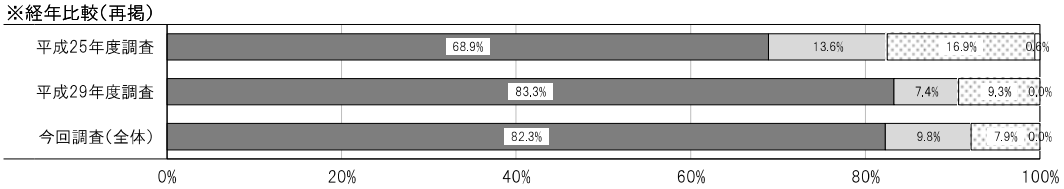
全体では、「言葉も意味も知っている」が 82.3%と最も多い。

「言葉も意味も知らない」は 7.9%となっており、平成 25 年度調査から比較すると、減少傾向にある。

Q4-① 地産地消の認知度



※経年比較（再掲）



上段:度数 下段:%		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		265	218	26	21	0
		100.0%	**82.3%**	9.8%	7.9%	0.0%
性別	男性	103	77	15	11	0
		100.0%	**74.8%**	14.6%	10.7%	0.0%
	女性	160	139	11	10	0
		100.0%	**86.9%**	6.9%	6.3%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	40	5	6	0
		100.0%	**78.4%**	9.8%	11.8%	0.0%
	中学2年	52	41	9	2	0
		100.0%	**78.8%**	17.3%	3.8%	0.0%
	中学3年	43	39	1	3	0
		100.0%	**90.7%**	2.3%	7.0%	0.0%
	高校1年	45	36	3	6	0
		100.0%	**80.0%**	6.7%	13.3%	0.0%
	高校2年	39	30	6	3	0
		100.0%	**76.9%**	15.4%	7.7%	0.0%
	高校3年	34	31	2	1	0
		100.0%	**91.2%**	5.9%	2.9%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査		354	244	48	60	2
		100.0%	**68.9%**	13.6%	16.9%	0.6%
平成29年度調査		215	179	16	20	0
		100.0%	**83.3%**	7.4%	9.3%	0.0%
今回調査(全体)		265	218	26	21	0
		100.0%	**82.3%**	9.8%	7.9%	0.0%

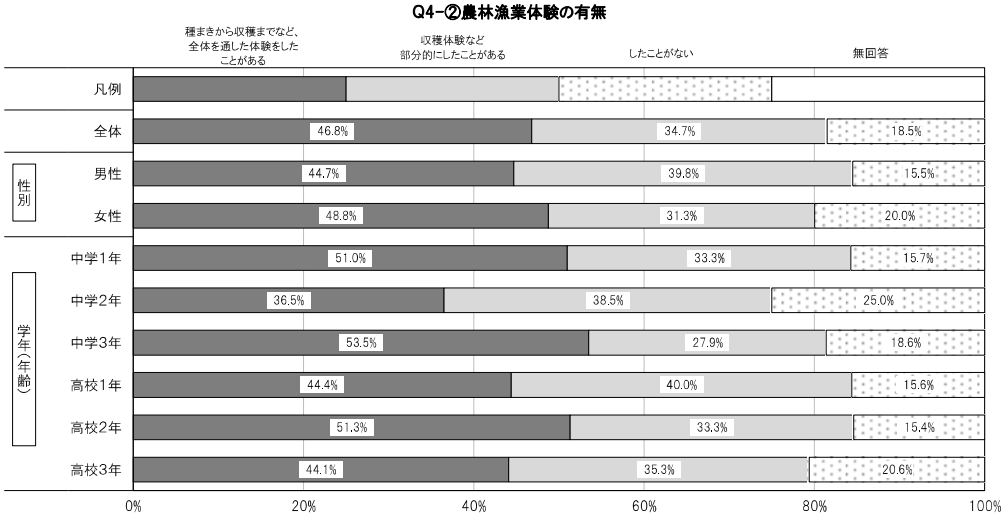
世帯構成	父母	260	214	25	21	0
		100.0%	**82.3%**	9.6%	8.1%	0.0%
	祖父母	26	19	4	3	0
		100.0%	**73.1%**	15.4%	11.5%	0.0%
	兄弟姉妹	218	180	18	20	0
		100.0%	**82.6%**	8.3%	9.2%	0.0%
	その他	7	4	2	1	0
		100.0%	**57.1%**	28.6%	14.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q4-②　農林漁業体験の有無

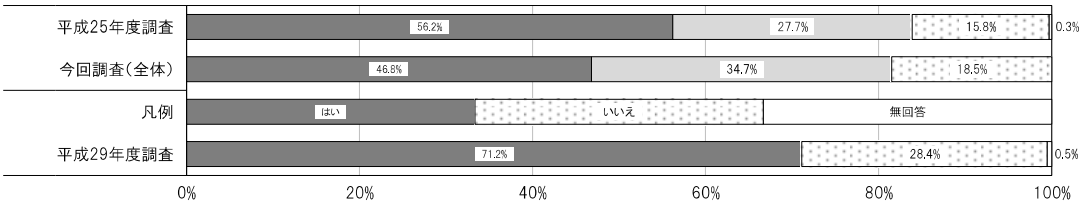
あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」の 46.8%と、「収穫体験など部分的にしたことがある」の 34.7%を合わせると、81.5%の回答者が農林漁業体験に参加したことがあると回答している。

前回調査と比較すると、農林漁業体験に参加したことがあると回答した割合は、10.3 ポイント増加している。



※経年比較(再掲)



※H29 年度は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」「収穫体験など部分的にしたことがある」で、「いいえ」を「したことがない」で計上

上段:度数 下段:%		Q4-②農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	収穫体験など部分的にしたことがある	したことがない	無回答
全体		265	124	92	49	0
		100.0%	**46.8%**	34.7%	18.5%	0.0%
性別	男性	103	46	41	16	0
		100.0%	**44.7%**	39.8%	15.5%	0.0%
	女性	160	78	50	32	0
		100.0%	**48.8%**	31.3%	20.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	26	17	8	0
		100.0%	**51.0%**	33.3%	15.7%	0.0%
	中学2年	52	19	20	13	0
		100.0%	36.5%	**38.5%**	25.0%	0.0%
	中学3年	43	23	12	8	0
		100.0%	**53.5%**	27.9%	18.6%	0.0%
	高校1年	45	20	18	7	0
		100.0%	**44.4%**	40.0%	15.6%	0.0%
	高校2年	39	20	13	6	0
		100.0%	**51.3%**	33.3%	15.4%	0.0%
	高校3年	34	15	12	7	0
		100.0%	**44.1%**	35.3%	20.6%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査	354	199	98	56	1
	100.0%	**56.2%**	27.7%	15.8%	0.3%
平成29年度調査	215	153		61	1
	100.0%	**71.2%**		28.4%	0.5%
今回調査（全体）	265	124	92	49	0
	100.0%	**46.8%**	34.7%	18.5%	0.0%

世帯構成	父母	260	121	91	48	0
		100.0%	**46.5%**	35.0%	18.5%	0.0%
	祖父母	26	13	8	5	0
		100.0%	**50.0%**	30.8%	19.2%	0.0%
	兄弟姉妹	218	106	74	38	0
		100.0%	**48.6%**	33.9%	17.4%	0.0%
	その他	7	3	2	2	0
		100.0%	**42.9%**	28.6%	28.6%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	**0.0%**	**0.0%**	**0.0%**	**0.0%**
食事のあいさつ	必ずしている	173	87	55	31	0
		100.0%	**50.3%**	31.8%	17.9%	0.0%
	概ねしている	50	21	19	10	0
		100.0%	**42.0%**	38.0%	20.0%	0.0%
	時々している	24	9	10	5	0
		100.0%	37.5%	**41.7%**	20.8%	0.0%
	あまりしていない	14	6	6	2	0
		100.0%	**42.9%**	**42.9%**	14.3%	0.0%
	全くしていない	4	1	2	1	0
		100.0%	25.0%	**50.0%**	25.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

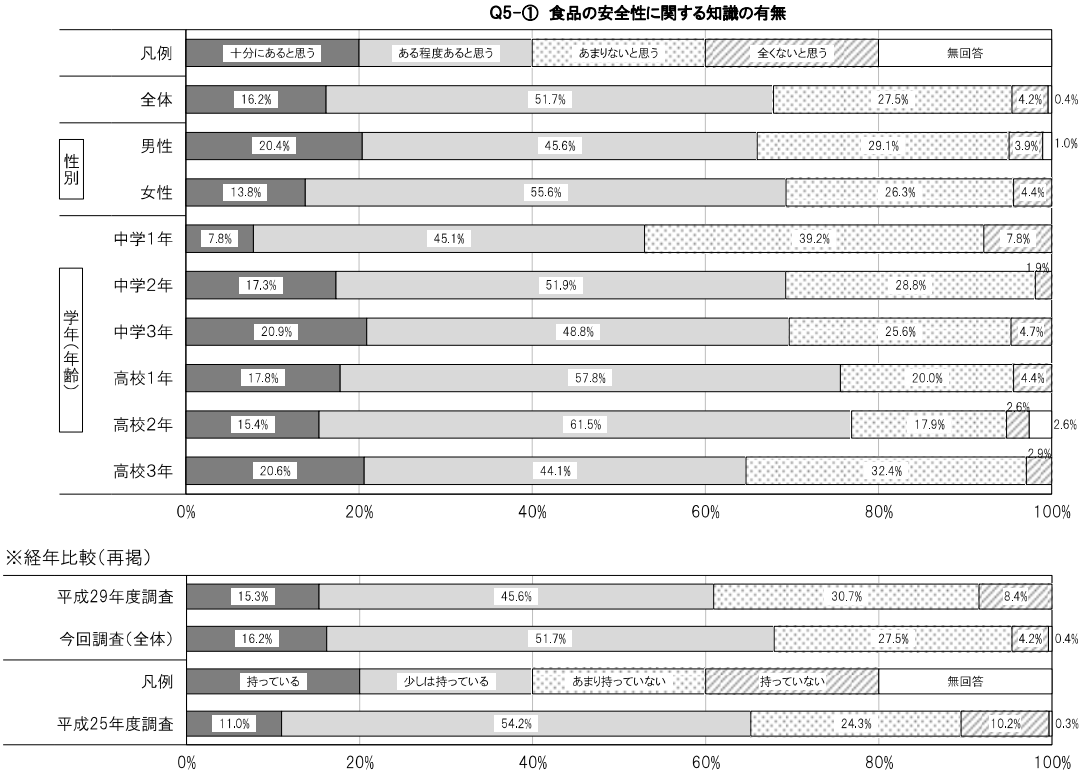
5　食品の選択に関することについて

Q5-①　食品の安全性に関する知識の有無

あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。

全体では、「ある程度あると思う」が51.7%と最も多く、「十分にあると思う」の16.2%と合わせると67.9%の回答者が食品の安全性に関する知識があるとしている。

前回調査と比較すると、食品の安全性に関する知識がある人の割合は増加傾向にある。



※経年比較（再掲）

※H25年度調査は、選択肢が異なる

上段：度数 下段：%		Q5-① 食品の安全性に関する知識の有無					
		サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
全体		265	43	137	73	11	1
		100.0%	16.2%	**51.7%**	27.5%	4.2%	0.4%
性別	男性	103	21	47	30	4	1
		100.0%	20.4%	**45.6%**	29.1%	3.9%	1.0%
	女性	160	22	89	42	7	0
		100.0%	13.8%	**55.6%**	26.3%	4.4%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	4	23	20	4	0
		100.0%	7.8%	**45.1%**	39.2%	7.8%	0.0%
	中学2年	52	9	27	15	1	0
		100.0%	17.3%	**51.9%**	28.8%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	9	21	11	2	0
		100.0%	20.9%	**48.8%**	25.6%	4.7%	0.0%
	高校1年	45	8	26	9	2	0
		100.0%	17.8%	**57.8%**	20.0%	4.4%	0.0%
	高校2年	39	6	24	7	1	1
		100.0%	15.4%	**61.5%**	17.9%	2.6%	2.6%
	高校3年	34	7	15	11	1	0
		100.0%	20.6%	**44.1%**	32.4%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査	215	33	98	66	18	0
	100.0%	15.3%	**45.6%**	30.7%	8.4%	0.0%
今回調査（全体）	265	43	137	73	11	1
	100.0%	16.2%	**51.7%**	27.5%	4.2%	0.4%

平成25年度調査	354	39	192	86	36	1
	100.0%	11.0%	**54.2%**	24.3%	10.2%	0.3%

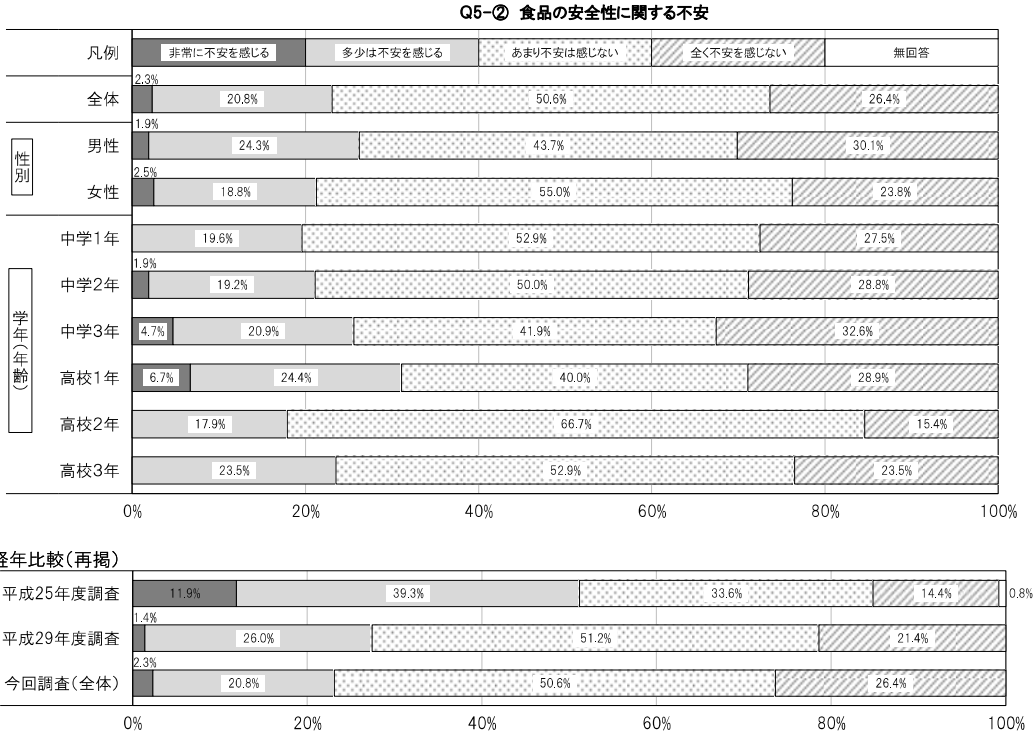
世帯構成	父母	260	42	133	73	11	1
		100.0%	16.2%	**51.2%**	28.1%	4.2%	0.4%
	祖父母	26	3	18	3	2	0
		100.0%	11.5%	**69.2%**	11.5%	7.7%	0.0%
	兄弟姉妹	218	38	113	58	8	1
		100.0%	17.4%	**51.8%**	26.6%	3.7%	0.5%
	その他	7	2	3	1	1	0
		100.0%	28.6%	**42.9%**	14.3%	14.3%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q5-②　食品の安全性に関する不安

あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

全体では、「あまり不安は感じない」が50.6%と最も多く、「全く不安を感じない」の26.4%と合わせると、77.0%の回答者が食品の安全性に関する不安を感じていない。

平成25年度調査から比較すると、食品の安全性に関する不安を感じていない割合は増加傾向にある。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		Q5-② 食品の安全性に関する不安					
		サンプル数	非常に不安を感じる	多少は不安を感じる	あまり不安は感じない	全く不安を感じない	無回答
全体		265	6	55	134	70	0
		100.0%	2.3%	20.8%	**50.6%**	26.4%	0.0%
性別	男性	103	2	25	45	31	0
		100.0%	1.9%	24.3%	**43.7%**	30.1%	0.0%
	女性	160	4	30	88	38	0
		100.0%	2.5%	18.8%	**55.0%**	23.8%	0.0%
	無回答	2	0	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	0	10	27	14	0
		100.0%	0.0%	19.6%	**52.9%**	27.5%	0.0%
	中学2年	52	1	10	26	15	0
		100.0%	1.9%	19.2%	**50.0%**	28.8%	0.0%
	中学3年	43	2	9	18	14	0
		100.0%	4.7%	20.9%	**41.9%**	32.6%	0.0%
	高校1年	45	3	11	18	13	0
		100.0%	6.7%	24.4%	**40.0%**	28.9%	0.0%
	高校2年	39	0	7	26	6	0
		100.0%	0.0%	17.9%	**66.7%**	15.4%	0.0%
	高校3年	34	0	8	18	8	0
		100.0%	0.0%	23.5%	**52.9%**	23.5%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

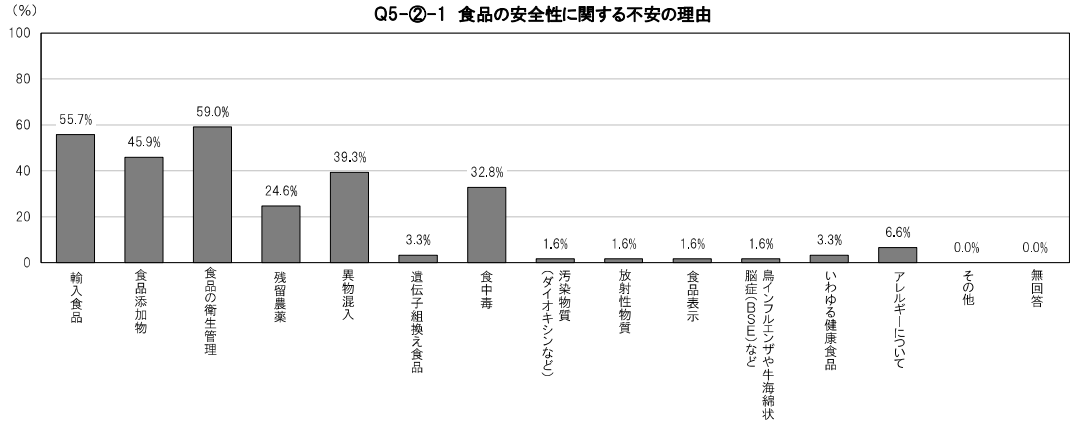
平成25年度調査	354	42	139	119	51	3
	100.0%	11.9%	**39.3%**	33.6%	14.4%	0.8%
平成29年度調査	215	3	56	110	46	0
	100.0%	1.4%	26.0%	**51.2%**	21.4%	0.0%
今回調査（全体）	265	6	55	134	70	0
	100.0%	2.3%	20.8%	**50.6%**	26.4%	0.0%

Q5-②-1　食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）

②で１または２を選んだ方に、お聞きします。
具体的には、どのようなことに不安を感じますか。（３つまで選択）

全体では、「食品の衛生管理」が59.0%と最も多く、次いで「輸入食品」の55.7%、「食品添加物」の45.9%の順となっている。

前回調査と比較すると、「食品の衛生管理」は、33.6ポイント増加、「放射性物質」は、13.7ポイント減少している。

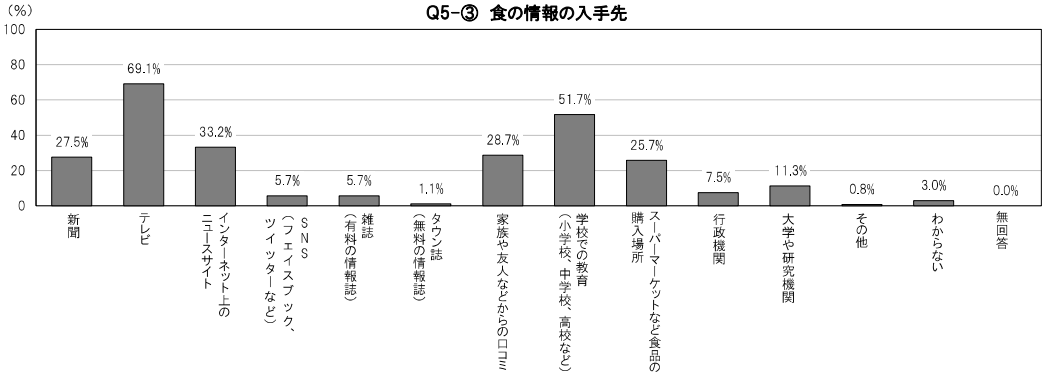


上段:度数 下段:%		Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由															
		サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質（ダイオキシンなど）	放射性物質	食品表示	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答
全体		61	34	28	36	15	24	2	20	1	1	1	1	2	4	0	0
		100.0%	55.7%	45.9%	**59.0%**	24.6%	39.3%	3.3%	32.8%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	3.3%	6.6%	0.0%	0.0%
性別	男性	27	15	16	13	8	5	2	9	0	0	0	0	1	2	0	0
		100.0%	55.6%	**59.3%**	48.1%	29.6%	18.5%	7.4%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	7.4%	0.0%	0.0%
	女性	34	19	12	23	7	19	0	11	1	1	1	1	1	2	0	0
		100.0%	55.9%	35.3%	**67.6%**	20.6%	55.9%	0.0%	32.4%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	5.9%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	中学1年	10	6	2	5	3	6	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**60.0%**	20.0%	50.0%	30.0%	**60.0%**	0.0%	30.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	中学2年	11	6	5	7	1	5	0	4	1	0	0	0	0	1	0	0
		100.0%	54.5%	45.5%	**63.6%**	9.1%	45.5%	0.0%	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%
	中学3年	11	7	4	7	5	3	1	3	0	0	0	0	0	1	0	0
		100.0%	**63.6%**	36.4%	**63.6%**	45.5%	27.3%	9.1%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%
	高校1年	14	7	5	9	3	7	0	6	0	0	1	0	2	1	0	0
		100.0%	50.0%	35.7%	**64.3%**	21.4%	50.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%
	高校2年	7	4	5	5	0	1	0	2	0	0	0	1	0	1	0	0
		100.0%	57.1%	**71.4%**	**71.4%**	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
	高校3年	8	4	7	3	3	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	**87.5%**	37.5%	37.5%	25.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）																	
平成29年度調査		59	33	26	15	14	18	4	28	5	9	4	9	2	6	1	0
		100.0%	**55.9%**	44.1%	25.4%	23.7%	30.5%	6.8%	47.5%	8.5%	15.3%	6.8%	15.3%	3.4%	10.2%	1.7%	0.0%
今回調査（全体）		61	34	28	36	15	24	2	20	1	1	1	1	2	4	0	0
		100.0%	55.7%	45.9%	**59.0%**	24.6%	39.3%	3.3%	32.8%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	3.3%	6.6%	0.0%	0.0%

Q5-③　食の情報の入手先（複数回答）

あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。（３つまで選択）

全体では、「テレビ」が69.1%と最も多く、次いで「学校での教育」の51.7%、「インターネットのニュースサイト」の33.2%の順となっている。



上段:度数 下段:%		Q5-③ 食の情報の入手先														
		サンプル数	新聞	テレビ	インターネット上のニュースサイト	SNS（フェイスブック、ツイッターなど）	雑誌（有料の情報誌）	タウン誌（無料の情報誌）	家族や友人などからの口コミ	学校での教育（小学校、中学校、高校など）	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない	無回答
全体		265	73	183	88	44	15	3	76	137	68	20	30	2	8	0
		100.0%	27.5%	**69.1%**	33.2%	16.6%	5.7%	1.1%	28.7%	51.7%	25.7%	7.5%	11.3%	0.8%	3.0%	0.0%
性別	男性	103	29	70	38	11	5	0	21	50	19	9	14	2	7	0
		100.0%	28.2%	**68.0%**	36.9%	10.7%	4.9%	0.0%	20.4%	48.5%	18.4%	8.7%	13.6%	1.9%	6.8%	0.0%
	女性	160	44	112	49	33	10	3	55	86	49	11	15	0	0	0
		100.0%	27.5%	**70.0%**	30.6%	20.6%	6.3%	1.9%	34.4%	53.8%	30.6%	6.9%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	13	35	20	5	2	0	10	32	13	2	6	0	2	0
		100.0%	25.5%	**68.6%**	39.2%	9.8%	3.9%	0.0%	19.6%	62.7%	25.5%	3.9%	11.8%	0.0%	3.9%	0.0%
	中学2年	52	18	36	10	7	3	0	19	29	16	2	4	0	3	0
		100.0%	34.6%	**69.2%**	19.2%	13.5%	5.8%	0.0%	36.5%	55.8%	30.8%	3.8%	7.7%	0.0%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	12	32	13	5	1	1	14	24	12	4	4	1	1	0
		100.0%	27.9%	**74.4%**	30.2%	11.6%	2.3%	2.3%	32.6%	55.8%	27.9%	9.3%	9.3%	2.3%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	11	26	17	10	6	1	8	22	8	8	11	1	0	0
		100.0%	24.4%	**57.8%**	37.8%	22.2%	13.3%	2.2%	17.8%	48.9%	17.8%	17.8%	24.4%	2.2%	0.0%	0.0%
	高校2年	39	13	28	14	7	0	0	14	17	8	3	3	0	1	0
		100.0%	33.3%	**71.8%**	35.9%	17.9%	0.0%	0.0%	35.9%	43.6%	20.5%	7.7%	7.7%	0.0%	2.6%	0.0%
	高校3年	34	5	26	14	10	3	1	10	12	11	1	2	0	1	0
		100.0%	14.7%	**76.5%**	41.2%	29.4%	8.8%	2.9%	29.4%	35.3%	32.4%	2.9%	5.9%	0.0%	2.9%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）																
平成29年度調査		215	78	159	105		8	4	49	98	70	19	17	2	12	0
		100.0%	36.3%	**74.0%**	48.8%		3.7%	1.9%	22.8%	45.6%	32.6%	8.8%	7.9%	0.9%	5.6%	0.0%
今回調査（全体）		265	73	183	88	44	15	3	76	137	68	20	30	2	8	0
		100.0%	27.5%	**69.1%**	33.2%	16.6%	5.7%	1.1%	28.7%	51.7%	25.7%	7.5%	11.3%	0.8%	3.0%	0.0%

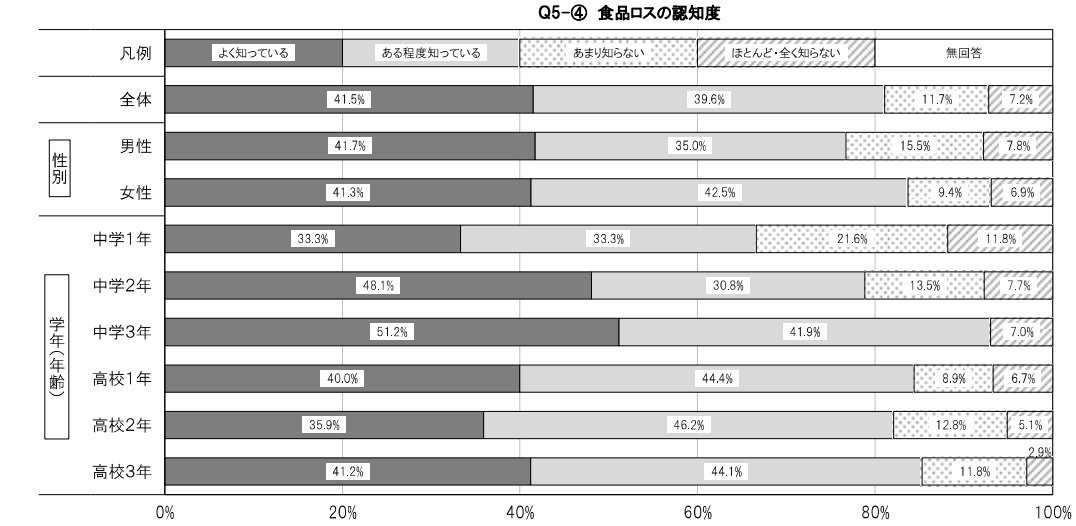
※H29年度調査は選択肢が異なる

Q5-④　食品ロスの認知度

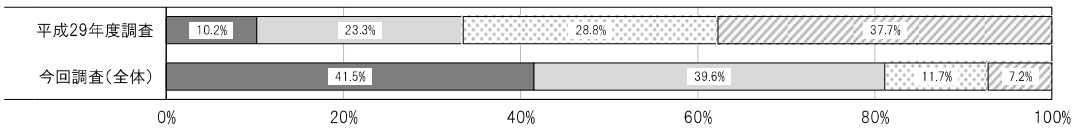
あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。

全体では、「よく知っている」が41.5%と最も多く、「ある程度知っている」の39.6%と合わせると、81.1%の回答者が食品ロスの認知度がある。

前回調査と比較すると、食品ロスの認知度がある人は、47.6ポイント増加している。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q5-④ 食品ロスの認知度					
		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
全体		265	110	105	31	19	0
		100.0%	**41.5%**	39.6%	11.7%	7.2%	0.0%
性別	男性	103	43	36	16	8	0
		100.0%	**41.7%**	35.0%	15.5%	7.8%	0.0%
	女性	160	66	68	15	11	0
		100.0%	41.3%	**42.5%**	9.4%	6.9%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	17	17	11	6	0
		100.0%	**33.3%**	**33.3%**	21.6%	11.8%	0.0%
	中学2年	52	25	16	7	4	0
		100.0%	**48.1%**	30.8%	13.5%	7.7%	0.0%
	中学3年	43	22	18	0	3	0
		100.0%	**51.2%**	41.9%	0.0%	7.0%	0.0%
	高校1年	45	18	20	4	3	0
		100.0%	40.0%	**44.4%**	8.9%	6.7%	0.0%
	高校2年	39	14	18	5	2	0
		100.0%	35.9%	**46.2%**	12.8%	5.1%	0.0%
	高校3年	34	14	15	4	1	0
		100.0%	41.2%	**44.1%**	11.8%	2.9%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)							
平成29年度調査		215	22	50	62	81	0
		100.0%	10.2%	23.3%	28.8%	**37.7%**	0.0%
今回調査(全体)		265	110	105	31	19	0
		100.0%	**41.5%**	39.6%	11.7%	7.2%	0.0%

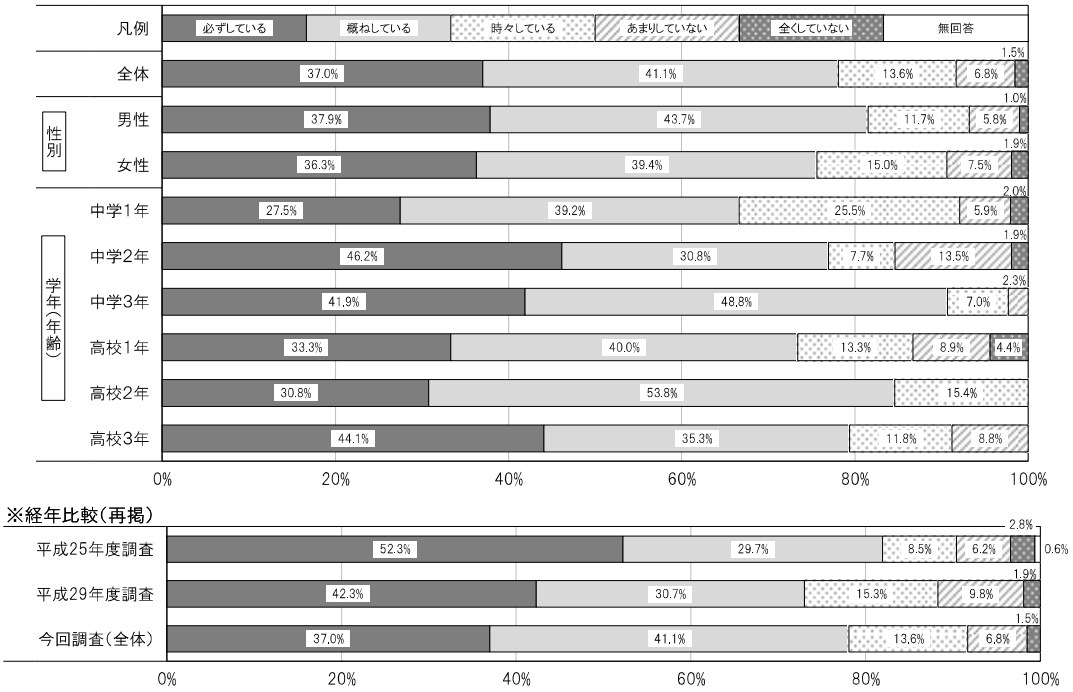
Q5-⑤　食べ残しや食品の廃棄を減らす努力

あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。

全体では、「概ねしている」が 41.1%と最も多く、「必ずしている」の 37.0%と「時々している」の 13.6%を合わせると、91.7%の回答者が食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしている。

前回調査と比較すると、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていると回答した割合は増加している。

Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力



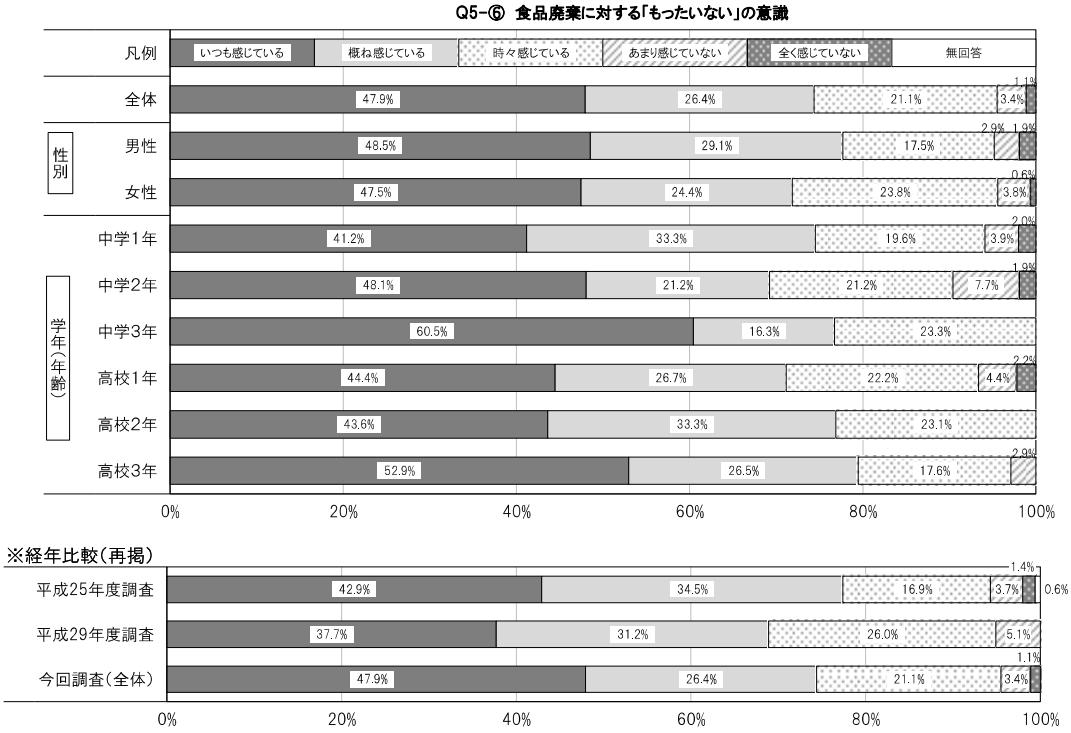
※経年比較(再掲)

上段:度数 下段:%		サンプル数	Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力 必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		265	98	109	36	18	4	0
		100.0%	37.0%	**41.1%**	13.6%	6.8%	1.5%	0.0%
性別	男性	103	39	45	12	6	1	0
		100.0%	37.9%	**43.7%**	11.7%	5.8%	1.0%	0.0%
	女性	160	58	63	24	12	3	0
		100.0%	36.3%	**39.4%**	15.0%	7.5%	1.9%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	14	20	13	3	1	0
		100.0%	27.5%	**39.2%**	25.5%	5.9%	2.0%	0.0%
	中学2年	52	24	16	4	7	1	0
		100.0%	**46.2%**	30.8%	7.7%	13.5%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	18	21	3	1	0	0
		100.0%	41.9%	**48.8%**	7.0%	2.3%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	15	18	6	4	2	0
		100.0%	33.3%	**40.0%**	13.3%	8.9%	4.4%	0.0%
	高校2年	39	12	21	6	0	0	0
		100.0%	30.8%	**53.8%**	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校3年	34	15	12	4	3	0	0
		100.0%	**44.1%**	35.3%	11.8%	8.8%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)								
平成25年度調査		354	185	105	30	22	10	2
		100.0%	**52.3%**	29.7%	8.5%	6.2%	2.8%	0.6%
平成29年度調査		215	91	66	33	21	4	0
		100.0%	**42.3%**	30.7%	15.3%	9.8%	1.9%	0.0%
今回調査(全体)		265	98	109	36	18	4	0
		100.0%	37.0%	**41.1%**	13.6%	6.8%	1.5%	0.0%

Q5-⑥　食品廃棄に対する「もったいない」の意識

あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

全体では、「いつも感じている」が47.9%と最も多く、「概ね感じている」の26.4%と「時々感じている」の21.1%を合わせると、95.4%の回答者が「もったいない」の意識がある。



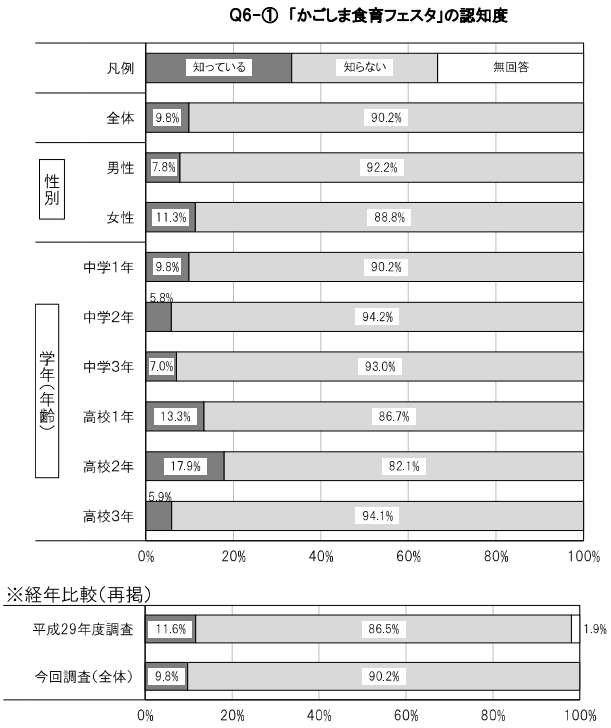
上段:度数 下段:%		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識						
		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じていない	全く感じていない	無回答
全体		265	127	70	56	9	3	0
		100.0%	**47.9%**	26.4%	21.1%	3.4%	1.1%	0.0%
性別	男性	103	50	30	18	3	2	0
		100.0%	**48.5%**	29.1%	17.5%	2.9%	1.9%	0.0%
	女性	160	76	39	38	6	1	0
		100.0%	**47.5%**	24.4%	23.8%	3.8%	0.6%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	21	17	10	2	1	0
		100.0%	**41.2%**	33.3%	19.6%	3.9%	2.0%	0.0%
	中学2年	52	25	11	11	4	1	0
		100.0%	**48.1%**	21.2%	21.2%	7.7%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	26	7	10	0	0	0
		100.0%	**60.5%**	16.3%	23.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	20	12	10	2	1	0
		100.0%	**44.4%**	26.7%	22.2%	4.4%	2.2%	0.0%
	高校2年	39	17	13	9	0	0	0
		100.0%	**43.6%**	33.3%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校3年	34	18	9	6	1	0	0
		100.0%	**52.9%**	26.5%	17.6%	2.9%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)								
平成25年度調査		354	152	122	60	13	5	2
		100.0%	**42.9%**	34.5%	16.9%	3.7%	1.4%	0.6%
平成29年度調査		215	81	67	56	11	0	0
		100.0%	**37.7%**	31.2%	26.0%	5.1%	0.0%	0.0%
今回調査(全体)		265	127	70	56	9	3	0
		100.0%	**47.9%**	26.4%	21.1%	3.4%	1.1%	0.0%

6　その他

Q6-①　「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」9.8%、「知らない」90.2%となっている。
前回調査と比較すると、「知っている」と回答した人の割合は、1.8ポイント減少している。



上段：度数 下段：%		Q6-①「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
全体		265	26	239	0
		100.0%	9.8%	**90.2%**	0.0%
性別	男性	103	8	95	0
		100.0%	7.8%	**92.2%**	0.0%
	女性	160	18	142	0
		100.0%	11.3%	**88.8%**	0.0%
	無回答	2	0	2	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
学年（年齢）	中学1年	51	5	46	0
		100.0%	9.8%	**90.2%**	0.0%
	中学2年	52	3	49	0
		100.0%	5.8%	**94.2%**	0.0%
	中学3年	43	3	40	0
		100.0%	7.0%	**93.0%**	0.0%
	高校1年	45	6	39	0
		100.0%	13.3%	**86.7%**	0.0%
	高校2年	39	7	32	0
		100.0%	17.9%	**82.1%**	0.0%
	高校3年	34	2	32	0
		100.0%	5.9%	**94.1%**	0.0%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
※経年比較（再掲）					
平成29年度調査		215	25	186	4
		100.0%	11.6%	**86.5%**	1.9%
今回調査（全体）		265	26	239	0
		100.0%	9.8%	**90.2%**	0.0%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④　世帯構成

- 曽祖母
- 叔母
- 子（長男）
- おい
- 学校の寮生
- 学校で部活をしている寮生、いろんな部活を含む

Q1-⑧　共食の利点

- この料理に対してのアドバイスを入れて、自分達に合う風にアレンジできる。

Q2-②-1　食育に関心のある理由

- 他国の伝統料理、生活の中で食べられている料理。
- 食事による体づくり、栄養バランス
- 食材をおいしく食べる方法
- 起きれない
- お腹をこわしやすいから。
- おきる時間が遅い

Q5-⑦　食生活で気をつけていること

- 食べる時間
- 炭水化物を控えている。
- 添加物は入っていないか、ゲノム編集されていないか。
- カルシウムとたんぱく質をとっている。
- 口をあけて食べないようにしている。
- 腹持ちのいいものを食べる
- おいしく食べられるようにしている
- 賞味期限・消費期限

Q5-③　食の情報の入手先

- 農家、畜産農家
- 専門家に尋ねる

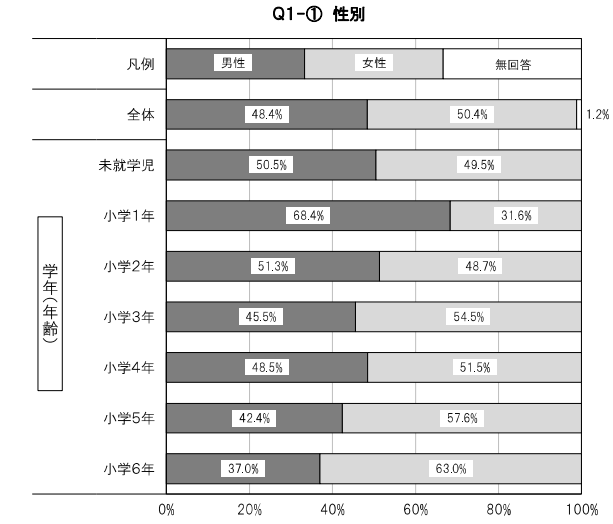
第 3 編　未就学児・小学生の調査結果
（保護者の回答）

1　お子さんや家族構成について

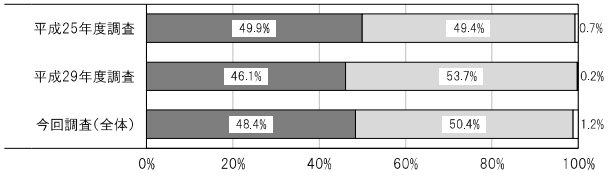
Q1-①　性別

お子さんの性別をお聞きします。

全体では、「男性」48.4%、「女性」50.4%となっている。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-① 性別 サンプル数	男性	女性	無回答
全体		343	166	173	4
		100.0%	48.4%	**50.4%**	1.2%
学年（年齢）	未就学児	107	54	53	0
		100.0%	**50.5%**	49.5%	0.0%
	小学1年	38	26	12	0
		100.0%	**68.4%**	31.6%	0.0%
	小学2年	39	20	19	0
		100.0%	**51.3%**	48.7%	0.0%
	小学3年	44	20	24	0
		100.0%	45.5%	**54.5%**	0.0%
	小学4年	33	16	17	0
		100.0%	48.5%	**51.5%**	0.0%
	小学5年	33	14	19	0
		100.0%	42.4%	**57.6%**	0.0%
	小学6年	27	10	17	0
		100.0%	37.0%	**63.0%**	0.0%
	無回答	22	6	12	4
		100.0%	27.3%	**54.5%**	18.2%

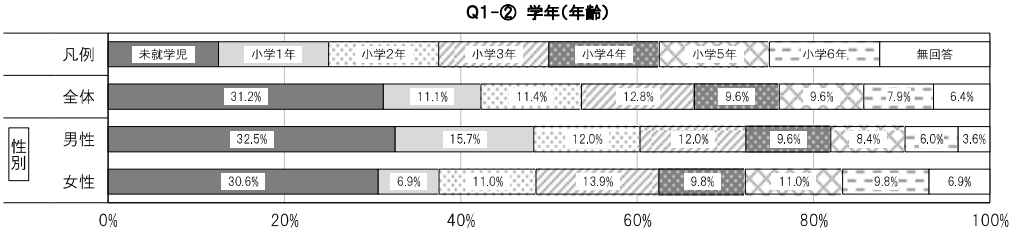
※経年比較（再掲）

平成25年度調査	401	200	198	3
	100.0%	**49.9%**	49.4%	0.7%
平成29年度調査	460	212	247	1
	100.0%	46.1%	**53.7%**	0.2%
今回調査（全体）	343	166	173	4
	100.0%	48.4%	**50.4%**	1.2%

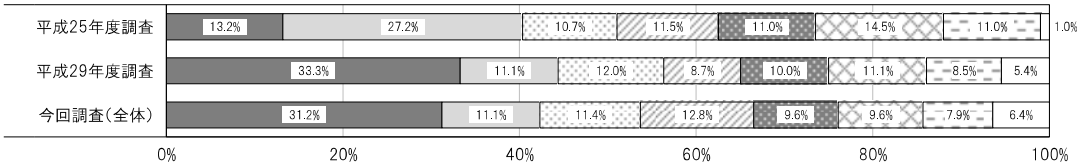
Q1-②　学年（年齢）

お子さんの学年（年齢）をお聞きします。

全体では、「未就学児」が 31.2%と最も多く、次いで「小学３年」の 12.8%、「小学２年」の 11.4%となっている。



※経年比較（再掲）



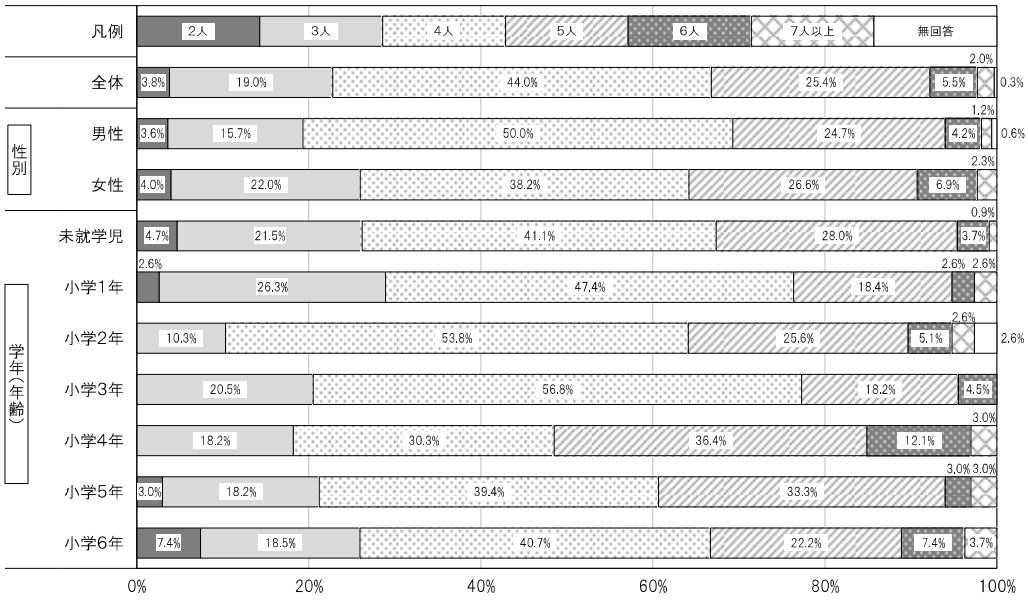
上段：度数 下段：%		Q1-② 学年（年齢） サンプル数	未就学児	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	無回答
全体		343	107	38	39	44	33	33	27	22
		100.0%	**31.2%**	11.1%	11.4%	12.8%	9.6%	9.6%	7.9%	6.4%
性別	男性	166	54	26	20	20	16	14	10	6
		100.0%	**32.5%**	15.7%	12.0%	12.0%	9.6%	8.4%	6.0%	3.6%
	女性	173	53	12	19	24	17	19	17	12
		100.0%	**30.6%**	6.9%	11.0%	13.9%	9.8%	11.0%	9.8%	6.9%
	無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	4
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**
※経年比較（再掲）										
平成25年度調査		401	53	109	43	46	44	58	44	4
		100.0%	13.2%	**27.2%**	10.7%	11.5%	11.0%	14.5%	11.0%	1.0%
平成29年度調査		460	153	51	55	40	46	51	39	25
		100.0%	**33.3%**	11.1%	12.0%	8.7%	10.0%	11.1%	8.5%	5.4%
今回調査（全体）		343	107	38	39	44	33	33	27	22
		100.0%	**31.2%**	11.1%	11.4%	12.8%	9.6%	9.6%	7.9%	6.4%

Q1-③　同居人数

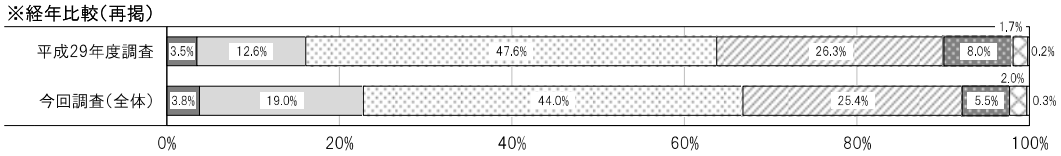
お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人」が44.0%と最も多く、次いで「5人」の25.4%、「3人」の19.0%の順となっている。

Q1-③ 同居人数



※経年比較（再掲）

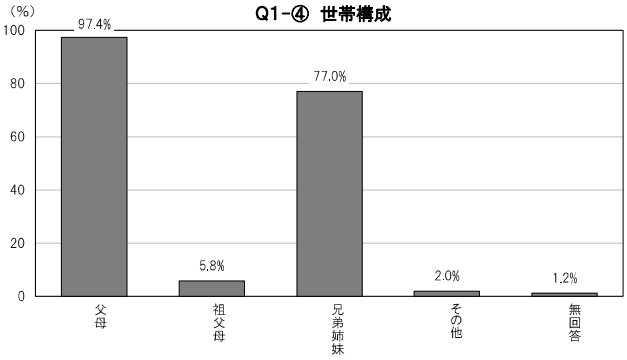


上段：度数 下段：%		Q1-③ 同居人数 サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体		343	13	65	151	87	19	7	1
		100.0%	3.8%	19.0%	**44.0%**	25.4%	5.5%	2.0%	0.3%
性別	男性	166	6	26	83	41	7	2	1
		100.0%	3.6%	15.7%	**50.0%**	24.7%	4.2%	1.2%	0.6%
	女性	173	7	38	66	46	12	4	0
		100.0%	4.0%	22.0%	**38.2%**	26.6%	6.9%	2.3%	0.0%
	無回答	4	0	1	2	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	25.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	5	23	44	30	4	1	0
		100.0%	4.7%	21.5%	**41.1%**	28.0%	3.7%	0.9%	0.0%
	小学1年	38	1	10	18	7	1	1	0
		100.0%	2.6%	26.3%	**47.4%**	18.4%	2.6%	2.6%	0.0%
	小学2年	39	0	4	21	10	2	1	1
		100.0%	0.0%	10.3%	**53.8%**	25.6%	5.1%	2.6%	2.6%
	小学3年	44	0	9	25	8	2	0	0
		100.0%	0.0%	20.5%	**56.8%**	18.2%	4.5%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	0	6	10	12	4	1	0
		100.0%	0.0%	18.2%	30.3%	**36.4%**	12.1%	3.0%	0.0%
	小学5年	33	1	6	13	11	1	1	0
		100.0%	3.0%	18.2%	**39.4%**	33.3%	3.0%	3.0%	0.0%
	小学6年	27	2	5	11	6	2	1	0
		100.0%	7.4%	18.5%	**40.7%**	22.2%	7.4%	3.7%	0.0%
	無回答	22	4	2	9	3	3	1	0
		100.0%	18.2%	9.1%	**40.9%**	13.6%	13.6%	4.5%	0.0%
※経年比較（再掲）									
平成29年度調査		460	16	58	219	121	37	8	1
		100.0%	3.5%	12.6%	**47.6%**	26.3%	8.0%	1.7%	0.2%
今回調査（全体）		343	13	65	151	87	19	7	1
		100.0%	3.8%	19.0%	**44.0%**	25.4%	5.5%	2.0%	0.3%

Q1-④　世帯構成（複数回答）

同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「父母」が 97.4%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」の 77.0%の順となっている。



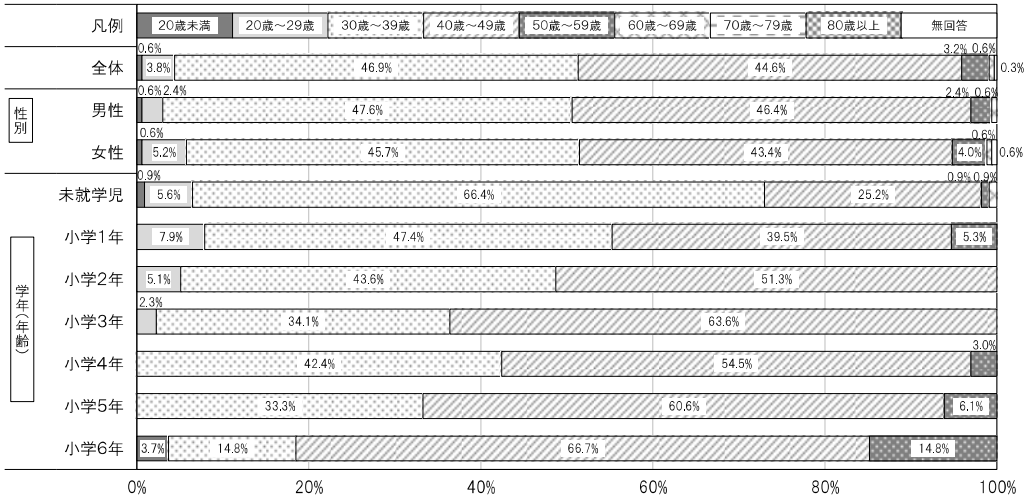
上段：度数 下段：%		Q1-④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
全体		343	334	20	264	7	4
		100.0%	**97.4%**	5.8%	77.0%	2.0%	1.2%
性別	男性	166	164	10	129	2	0
		100.0%	**98.8%**	6.0%	77.7%	1.2%	0.0%
	女性	173	167	10	132	5	3
		100.0%	**96.5%**	5.8%	76.3%	2.9%	1.7%
	無回答	4	3	0	3	0	1
		100.0%	**75.0%**	0.0%	**75.0%**	0.0%	25.0%
学年（年齢）	未就学児	107	105	6	77	2	1
		100.0%	**98.1%**	5.6%	72.0%	1.9%	0.9%
	小学1年	38	37	1	27	0	0
		100.0%	**97.4%**	2.6%	71.1%	0.0%	0.0%
	小学2年	39	39	0	31	1	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	79.5%	2.6%	0.0%
	小学3年	44	44	3	36	0	0
		100.0%	**100.0%**	6.8%	81.8%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	32	5	28	1	0
		100.0%	**97.0%**	15.2%	84.8%	3.0%	0.0%
	小学5年	33	33	1	29	0	0
		100.0%	**100.0%**	3.0%	87.9%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	25	3	21	2	0
		100.0%	**92.6%**	11.1%	77.8%	7.4%	0.0%
	無回答	107	105	6	77	2	1
		100.0%	**98.1%**	5.6%	72.0%	1.9%	0.9%
※経年比較（再掲）							
平成29年度調査		460	444	34	346	11	5
		100.0%	**96.5%**	7.4%	75.2%	2.4%	1.1%
今回調査（全体）		343	334	20	264	7	4
		100.0%	**97.4%**	5.8%	77.0%	2.0%	1.2%

Q1-⑤　保護者の年齢

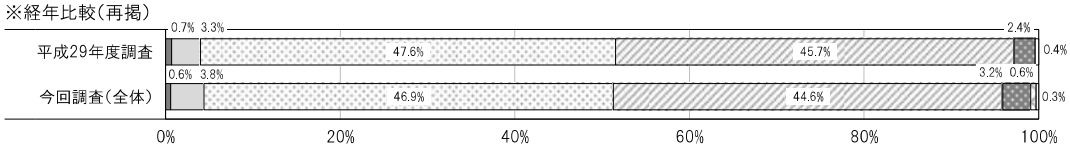
あなた（保護者）の年齢をお聞きします。

全体では、「30 歳～39 歳」の 46.9%が最も多く、次いで「40 歳～49 歳」の 44.6%の順となっている。

Q1-⑤ 保護者の年齢



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-⑤ 保護者の年齢									
		サンプル数	20歳未満	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
全体		343	2	13	161	153	11	2	0	0	1
		100.0%	0.6%	3.8%	**46.9%**	44.6%	3.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%
性別	男性	166	1	4	79	77	4	1	0	0	0
		100.0%	0.6%	2.4%	**47.6%**	46.4%	2.4%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	173	1	9	79	75	7	1	0	0	1
		100.0%	0.6%	5.2%	**45.7%**	43.4%	4.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%
	無回答	4	0	0	3	1	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**75.0%**	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	1	6	71	27	1	1	0	0	0
		100.0%	0.9%	5.6%	**66.4%**	25.2%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	0	3	18	15	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	7.9%	**47.4%**	39.5%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	39	0	2	17	20	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	5.1%	43.6%	**51.3%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	0	1	15	28	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	2.3%	34.1%	**63.6%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	0	0	14	18	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	42.4%	**54.5%**	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	0	0	11	20	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	**60.6%**	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	1	0	4	18	4	0	0	0	0
		100.0%	3.7%	0.0%	14.8%	**66.7%**	14.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	22	0	1	11	7	1	1	0	0	1
		100.0%	0.0%	4.5%	**50.0%**	31.8%	4.5%	4.5%	0.0%	0.0%	4.5%

※経年比較（再掲）

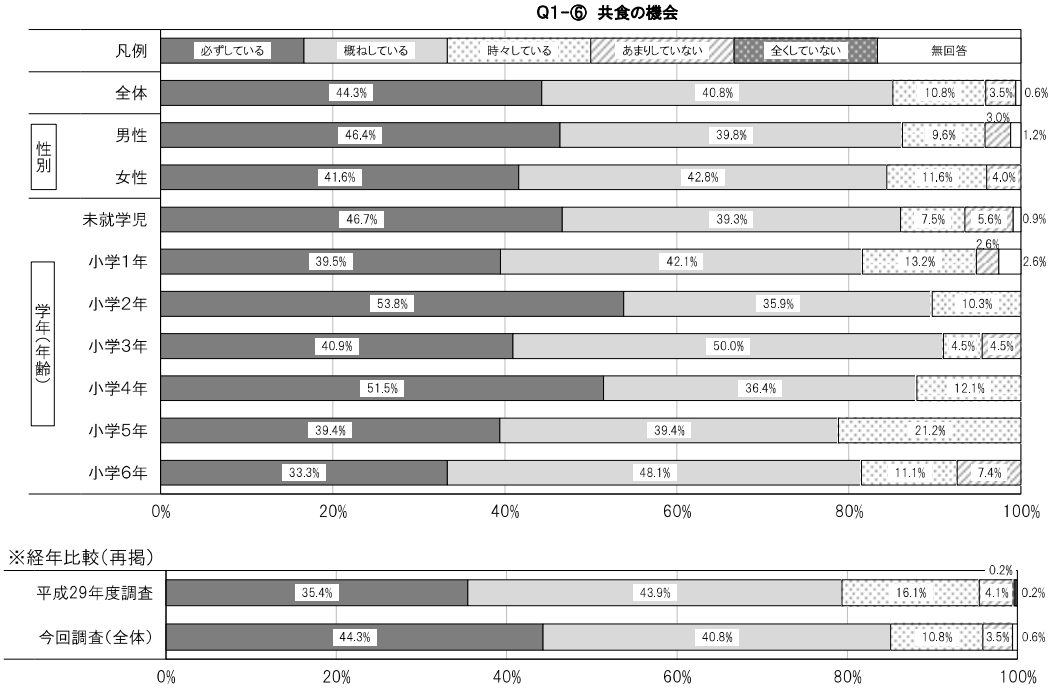
平成29年度調査		460	3	15	219	210	11	0	0	0	2
		100.0%	0.7%	3.3%	**47.6%**	45.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
今回調査（全体）		343	2	13	161	153	11	2	0	0	1
		100.0%	0.6%	3.8%	**46.9%**	44.6%	3.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%

Q1-⑥　共食の機会

お子さんに対し、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「必ずしている」が 44.3%と最も多く、「概ねしている」の 40.8%、「時々している」の 10.8%を合わせると、95.9%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。

前回調査と比較すると、コミュニケーションの充実に努めている人の割合は横ばいである。



上段：度数 下段：%		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		343	152	140	37	12	0	2
		100.0%	**44.3%**	40.8%	10.8%	3.5%	0.0%	0.6%
性別	男性	166	77	66	16	5	0	2
		100.0%	**46.4%**	39.8%	9.6%	3.0%	0.0%	1.2%
	女性	173	72	74	20	7	0	0
		100.0%	41.6%	**42.8%**	11.6%	4.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	3	0	1	0	0	0
		100.0%	**75.0%**	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	50	42	8	6	0	1
		100.0%	**46.7%**	39.3%	7.5%	5.6%	0.0%	0.9%
	小学1年	38	15	16	5	1	0	1
		100.0%	39.5%	**42.1%**	13.2%	2.6%	0.0%	2.6%
	小学2年	39	21	14	4	0	0	0
		100.0%	**53.8%**	35.9%	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	18	22	2	2	0	0
		100.0%	40.9%	**50.0%**	4.5%	4.5%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	17	12	4	0	0	0
		100.0%	**51.5%**	36.4%	12.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	13	13	7	0	0	0
		100.0%	**39.4%**	**39.4%**	21.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	9	13	3	2	0	0
		100.0%	33.3%	**48.1%**	11.1%	7.4%	0.0%	0.0%
	無回答	22	9	8	4	1	0	0
		100.0%	**40.9%**	36.4%	18.2%	4.5%	0.0%	0.0%

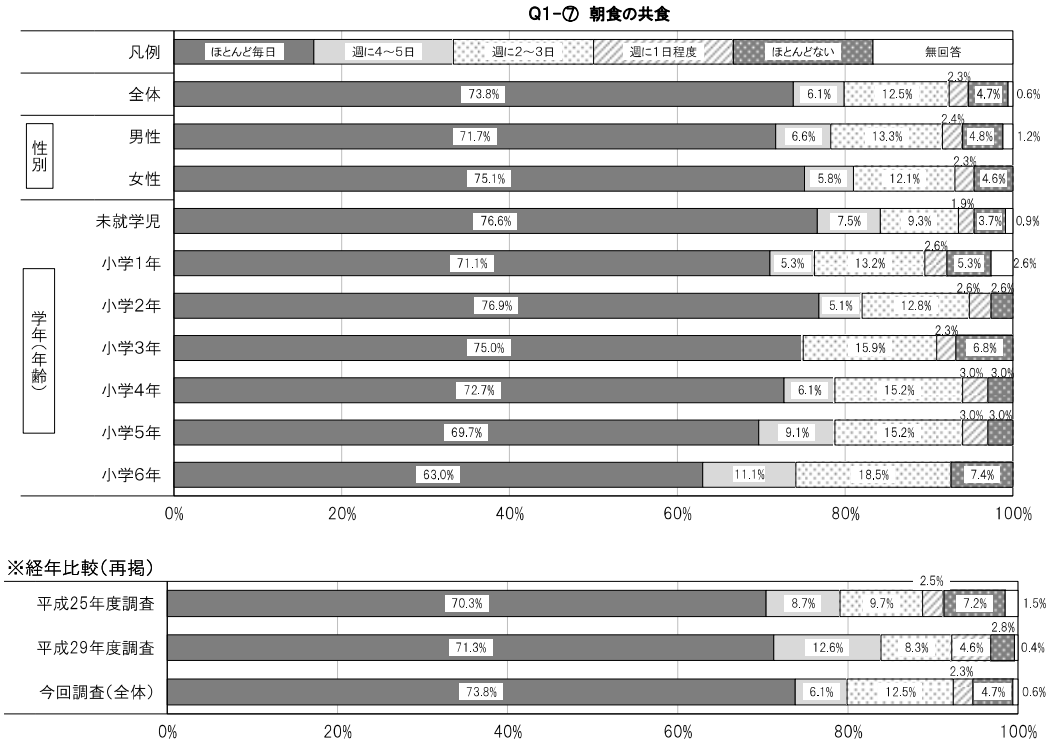
※経年比較（再掲）

平成29年度調査		460	163	202	74	19	1	1
		100.0%	35.4%	**43.9%**	16.1%	4.1%	0.2%	0.2%
今回調査（全体）		343	152	140	37	12	0	2
		100.0%	**44.3%**	40.8%	10.8%	3.5%	0.0%	0.6%
食事を楽しみにしているか	楽しみにしている	309	141	130	28	8	0	2
		100.0%	**45.6%**	42.1%	9.1%	2.6%	0.0%	0.6%
	楽しみにしていない	2	0	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	わからない	32	11	8	9	4	0	0
		100.0%	**34.4%**	25.0%	28.1%	12.5%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
食文化の継承	伝えている	206	114	75	12	3	0	2
		100.0%	**55.3%**	36.4%	5.8%	1.5%	0.0%	1.0%
	伝えていない	74	17	32	16	9	0	0
		100.0%	23.0%	**43.2%**	21.6%	12.2%	0.0%	0.0%
	わからない	60	21	31	8	0	0	0
		100.0%	35.0%	**51.7%**	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	3	0	2	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	**66.7%**	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	196	102	72	17	3	0	2
		100.0%	**52.0%**	36.7%	8.7%	1.5%	0.0%	1.0%
	概ねしている	100	36	51	10	3	0	0
		100.0%	36.0%	**51.0%**	10.0%	3.0%	0.0%	0.0%
	時々している	30	11	10	4	5	0	0
		100.0%	**36.7%**	33.3%	13.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	あまりしていない	13	2	7	3	1	0	0
		100.0%	15.4%	**53.8%**	23.1%	7.7%	0.0%	0.0%
	全くしていない	2	1	0	1	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	0.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	0	2	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	164	84	60	15	5	0	0
		100.0%	**51.2%**	36.6%	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%
	収穫体験など部分的にしたことがある	124	39	60	18	6	0	1
		100.0%	31.5%	**48.4%**	14.5%	4.8%	0.0%	0.8%
	したことがない	52	27	20	4	1	0	0
		100.0%	**51.9%**	38.5%	7.7%	1.9%	0.0%	0.0%
	無回答	3	2	0	0	0	0	1
		100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%

Q1-⑦　朝食の共食

お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が 73.8％と最も多い。
学年別でみると、「ほとんど毎日」と回答した割合は、学年が上がるにつれて減少傾向にある。
前回調査と比較すると増加している。



		Q1-⑦ 朝食の共食						
上段：度数 下段：%		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		343	253	21	43	8	16	2
		100.0%	**73.8%**	6.1%	12.5%	2.3%	4.7%	0.6%
性別	男性	166	119	11	22	4	8	2
		100.0%	**71.7%**	6.6%	13.3%	2.4%	4.8%	1.2%
	女性	173	130	10	21	4	8	0
		100.0%	**75.1%**	5.8%	12.1%	2.3%	4.6%	0.0%
	無回答	4	4	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	82	8	10	2	4	1
		100.0%	**76.6%**	7.5%	9.3%	1.9%	3.7%	0.9%
	小学1年	38	27	2	5	1	2	1
		100.0%	**71.1%**	5.3%	13.2%	2.6%	5.3%	2.6%
	小学2年	39	30	2	5	1	1	0
		100.0%	**76.9%**	5.1%	12.8%	2.6%	2.6%	0.0%
	小学3年	44	33	0	7	1	3	0
		100.0%	**75.0%**	0.0%	15.9%	2.3%	6.8%	0.0%
	小学4年	33	24	2	5	1	1	0
		100.0%	**72.7%**	6.1%	15.2%	3.0%	3.0%	0.0%
	小学5年	33	23	3	5	1	1	0
		100.0%	**69.7%**	9.1%	15.2%	3.0%	3.0%	0.0%
	小学6年	27	17	3	5	0	2	0
		100.0%	**63.0%**	11.1%	18.5%	0.0%	7.4%	0.0%
	無回答	22	17	1	1	1	2	0
		100.0%	**77.3%**	4.5%	4.5%	4.5%	9.1%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		401	282	35	39	10	29	6
		100.0%	**70.3%**	8.7%	9.7%	2.5%	7.2%	1.5%
平成29年度調査		460	328	58	38	21	13	2
		100.0%	**71.3%**	12.6%	8.3%	4.6%	2.8%	0.4%
今回調査（全体）		343	253	21	43	8	16	2
		100.0%	**73.8%**	6.1%	12.5%	2.3%	4.7%	0.6%

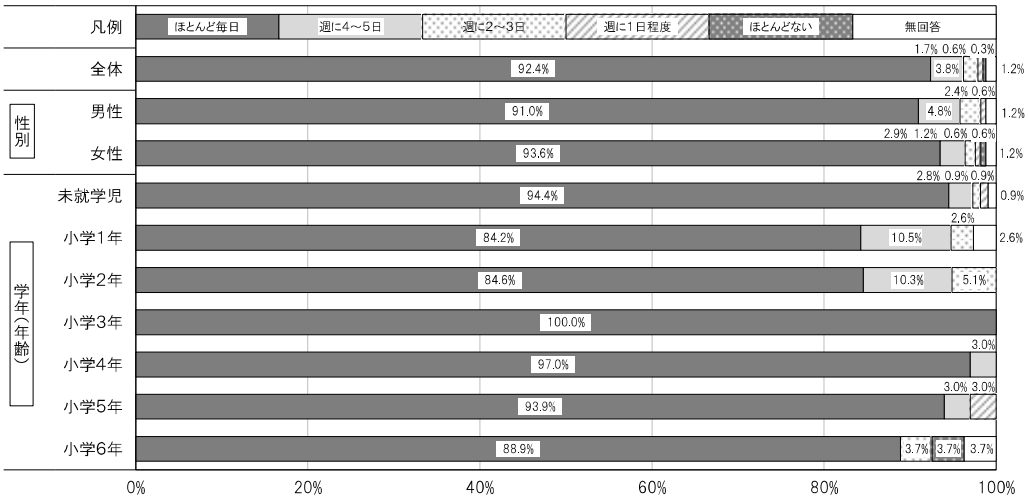
夕食の共食	ほとんど毎日	317	249	14	38	5	11	0
		100.0%	**78.5%**	4.4%	12.0%	1.6%	3.5%	0.0%
	週に4～5日	13	3	5	3	1	1	0
		100.0%	23.1%	**38.5%**	23.1%	7.7%	7.7%	0.0%
	週に2～3日	6	0	1	2	1	2	0
		100.0%	0.0%	16.7%	**33.3%**	16.7%	**33.3%**	0.0%
	週に1日程度	2	0	0	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%
	ほとんどない	1	0	0	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
	無回答	4	1	1	0	0	0	2
		100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**

Q1-⑧　夕食の共食

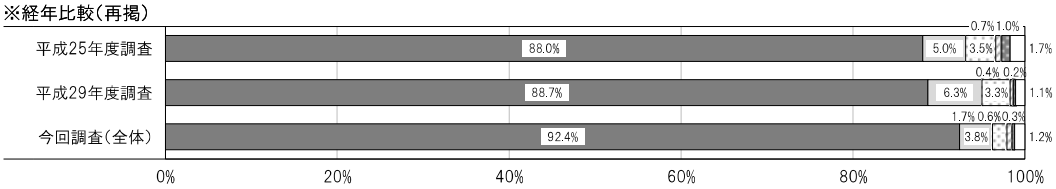
お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が 92.4%と最も多く、「ほとんどない」は 0.3%となっている。
「ほとんど毎日」と回答した割合は、前回調査と比較すると 3.7 ポイント減少している。

Q1-⑧ 夕食の共食



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q1-⑧ 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		343	317	13	6	2	1	4
		100.0%	**92.4%**	3.8%	1.7%	0.6%	0.3%	1.2%
性別	男性	166	151	8	4	1	0	2
		100.0%	**91.0%**	4.8%	2.4%	0.6%	0.0%	1.2%
	女性	173	162	5	2	1	1	2
		100.0%	**93.6%**	2.9%	1.2%	0.6%	0.6%	1.2%
	無回答	4	4	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	101	3	1	1	0	1
		100.0%	**94.4%**	2.8%	0.9%	0.9%	0.0%	0.9%
	小学1年	38	32	4	1	0	0	1
		100.0%	**84.2%**	10.5%	2.6%	0.0%	0.0%	2.6%
	小学2年	39	33	4	2	0	0	0
		100.0%	**84.6%**	10.3%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	44	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	32	1	0	0	0	0
		100.0%	**97.0%**	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	31	1	0	1	0	0
		100.0%	**93.9%**	3.0%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	24	0	1	0	1	1
		100.0%	**88.9%**	0.0%	3.7%	0.0%	3.7%	3.7%
	無回答	22	20	0	1	0	0	1
		100.0%	**90.9%**	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%	4.5%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		401	353	20	14	3	4	7
		100.0%	**88.0%**	5.0%	3.5%	0.7%	1.0%	1.7%
平成29年度調査		460	408	29	15	2	1	5
		100.0%	**88.7%**	6.3%	3.3%	0.4%	0.2%	1.1%
今回調査（全体）		343	317	13	6	2	1	4
		100.0%	**92.4%**	3.8%	1.7%	0.6%	0.3%	1.2%

朝食の共食	ほとんど毎日	253	249	3	0	0	0	1
		100.0%	**98.4%**	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
	週に4～5日	21	14	5	1	0	0	1
		100.0%	**66.7%**	23.8%	4.8%	0.0%	0.0%	4.8%
	週に2～3日	43	38	3	2	0	0	0
		100.0%	**88.4%**	7.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に1日程度	8	5	1	1	1	0	0
		100.0%	**62.5%**	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	ほとんどない	16	11	1	2	1	1	0
		100.0%	**68.8%**	6.3%	12.5%	6.3%	6.3%	0.0%
	無回答	2	0	0	0	0	0	2
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**

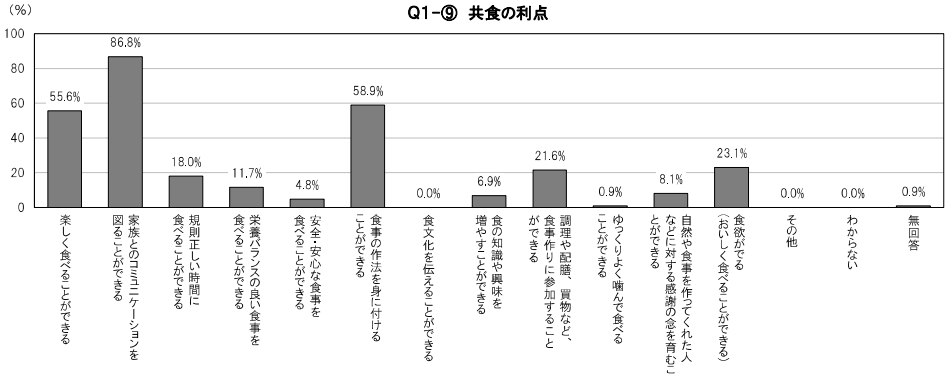
Q1-⑨　共食の利点（複数回答）

⑦⑧のどちらか１つでも１または２と答えた方に、お聞きします。

あなた（保護者）は、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。（３つまで選択）

全体では、「家族とのコミュニケーションをとることができる」が 86.8%と最も多く、次いで「食事の作法を身に付けることができる」が 58.9%、「楽しく食べることができる」が 55.6%となっている。

前回調査と比較すると、大きな差はない。



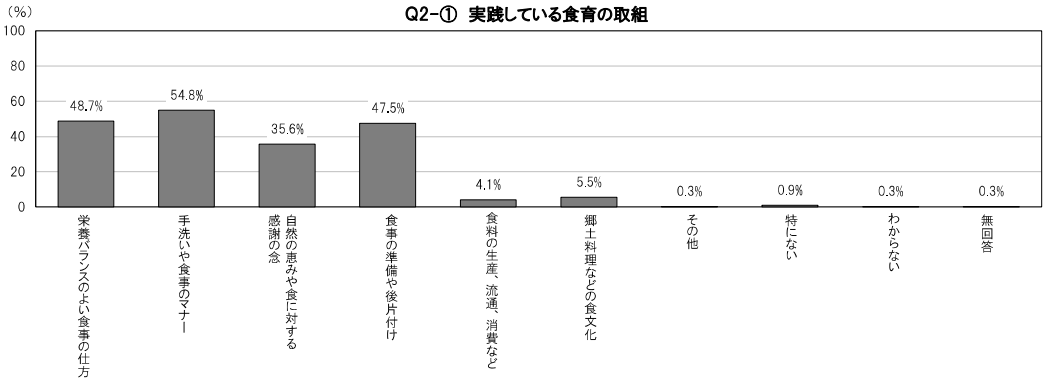
上段:度数 下段:%		サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆっくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる（おいしく食べることができる）	その他	わからない	無回答
		Q1-⑨ 共食の利点															
全体		333	185	289	60	39	16	196	0	23	72	3	27	77	0	0	3
		100.0%	55.6%	**86.8%**	18.0%	11.7%	4.8%	58.9%	0.0%	6.9%	21.6%	0.9%	8.1%	23.1%	0.0%	0.0%	0.9%
性別	男性	160	93	136	28	18	7	100	0	10	28	2	10	36	0	0	3
		100.0%	58.1%	**85.0%**	17.5%	11.3%	4.4%	62.5%	0.0%	6.3%	17.5%	1.3%	6.3%	22.5%	0.0%	0.0%	1.9%
	女性	169	90	151	29	18	9	94	0	13	44	1	17	41	0	0	0
		100.0%	53.3%	**89.3%**	17.2%	10.7%	5.3%	55.6%	0.0%	7.7%	26.0%	0.6%	10.1%	24.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	2	2	3	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	75.0%	75.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	104	60	89	15	11	4	60	0	6	28	0	7	30	0	0	0
		100.0%	57.7%	**85.6%**	14.4%	10.6%	3.8%	57.7%	0.0%	5.8%	26.9%	0.0%	6.7%	28.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	36	19	32	6	6	2	20	0	3	4	1	7	7	0	0	0
		100.0%	52.8%	**88.9%**	16.7%	16.7%	5.6%	55.6%	0.0%	8.3%	11.1%	2.8%	19.4%	19.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	38	19	36	5	4	1	25	0	3	7	0	5	9	0	0	0
		100.0%	50.0%	**94.7%**	13.2%	10.5%	2.6%	65.8%	0.0%	7.9%	18.4%	0.0%	13.2%	23.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	20	38	12	8	2	24	0	2	7	1	2	10	0	0	1
		100.0%	45.5%	**86.4%**	27.3%	18.2%	4.5%	54.5%	0.0%	4.5%	15.9%	2.3%	4.5%	22.7%	0.0%	0.0%	2.3%
	小学4年	33	18	29	6	2	1	21	0	3	11	0	1	4	0	0	1
		100.0%	54.5%	**87.9%**	18.2%	6.1%	3.0%	63.6%	0.0%	9.1%	33.3%	0.0%	3.0%	12.1%	0.0%	0.0%	3.0%
	小学5年	32	23	27	5	1	1	19	0	1	7	1	2	8	0	0	0
		100.0%	71.9%	**84.4%**	15.6%	3.1%	3.1%	59.4%	0.0%	3.1%	21.9%	3.1%	6.3%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	25	12	24	5	2	1	14	0	4	4	0	3	6	0	0	0
		100.0%	48.0%	**96.0%**	20.0%	8.0%	4.0%	56.0%	0.0%	16.0%	16.0%	0.0%	12.0%	24.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	21	14	14	6	5	4	13	0	1	4	0	0	3	0	0	1
		100.0%	**66.7%**	**66.7%**	28.6%	23.8%	19.0%	61.9%	0.0%	4.8%	19.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	4.8%
※経年比較（再掲）																	
平成29年度調査		449	267	372	90	45	23	242	8	32	76	13	34	127	3	2	1
		100.0%	59.5%	**82.9%**	20.0%	10.0%	5.1%	53.9%	1.8%	7.1%	16.9%	2.9%	7.6%	28.3%	0.7%	0.4%	0.2%
今回調査（全体）		333	185	289	60	39	16	196	0	23	72	3	27	77	0	0	3
		100.0%	55.6%	**86.8%**	18.0%	11.7%	4.8%	58.9%	0.0%	6.9%	21.6%	0.9%	8.1%	23.1%	0.0%	0.0%	0.9%

2　食育に関する意識等について

Q2-①　実践している食育の取組（複数回答）

お子さんと一緒に実践している、または実践したいと思っている「食育」の取組は何ですか。
（２つまで選択）

全体では、「手伝いや食事のマナー」が 54.8%と最も多く、次いで「栄養バランスのよい食事の仕方」の 48.7%、「食事の準備や後片付け」の 47.5%の順となっている。



上段：度数 下段：%		Q2-① 実践している食育の取組										
		サンプル数	栄養バランスのよい食事の仕方	手洗いや食事のマナー	自然の恵みや食に対する感謝の念	食事の準備や後片付け	食料の生産、流通、消費など	郷土料理などの食文化	その他	特にない	わからない	無回答
全体		343	167	188	122	163	14	19	1	3	1	1
		100.0%	48.7%	**54.8%**	35.6%	47.5%	4.1%	5.5%	0.3%	0.9%	0.3%	0.3%
性別	男性	166	80	101	55	72	6	9	1	3	1	0
		100.0%	48.2%	**60.8%**	33.1%	43.4%	3.6%	5.4%	0.6%	1.8%	0.6%	0.0%
	女性	173	84	85	67	88	8	10	0	0	0	1
		100.0%	48.6%	49.1%	38.7%	**50.9%**	4.6%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
	無回答	4	3	2	0	3	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**75.0%**	50.0%	0.0%	**75.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	56	66	35	42	4	7	1	1	0	0
		100.0%	52.3%	**61.7%**	32.7%	39.3%	3.7%	6.5%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	18	22	12	18	3	1	0	1	0	0
		100.0%	47.4%	**57.9%**	31.6%	47.4%	7.9%	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%
	小学2年	39	20	16	18	20	1	3	0	0	0	0
		100.0%	**51.3%**	41.0%	46.2%	**51.3%**	2.6%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	16	29	18	23	1	1	0	0	0	0
		100.0%	36.4%	**65.9%**	40.9%	52.3%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	18	15	10	19	2	2	0	0	0	0
		100.0%	54.5%	45.5%	30.3%	**57.6%**	6.1%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	14	16	12	18	1	1	0	1	1	0
		100.0%	42.4%	48.5%	36.4%	**54.5%**	3.0%	3.0%	0.0%	3.0%	3.0%	0.0%
	小学6年	27	13	13	9	12	0	4	0	0	0	1
		100.0%	**48.1%**	**48.1%**	33.3%	44.4%	0.0%	14.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%
	無回答	22	12	11	8	11	2	0	0	0	0	0
		100.0%	**54.5%**	50.0%	36.4%	50.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		401	243	195	179	133	19	—	11	3	0	5
		100.0%	**60.6%**	48.6%	44.6%	33.2%	4.7%	—	2.7%	0.7%	0.0%	1.2%
平成29年度調査		460	289	234	159	185	36	—	8	3	1	0
		100.0%	**62.8%**	50.9%	34.6%	40.2%	7.8%	—	1.7%	0.7%	0.2%	0.0%
今回調査（全体）		343	167	188	122	163	14	19	1	3	1	1
		100.0%	48.7%	**54.8%**	35.6%	47.5%	4.1%	5.5%	0.3%	0.9%	0.3%	0.3%

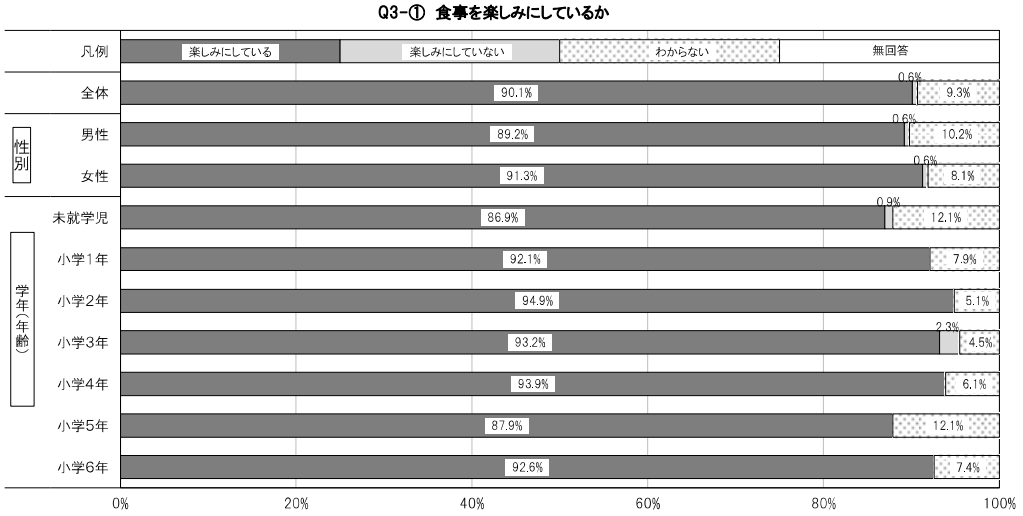
※H25 年度・H29 年度調査は選択肢が異なる

3　現在の食生活・生活習慣について

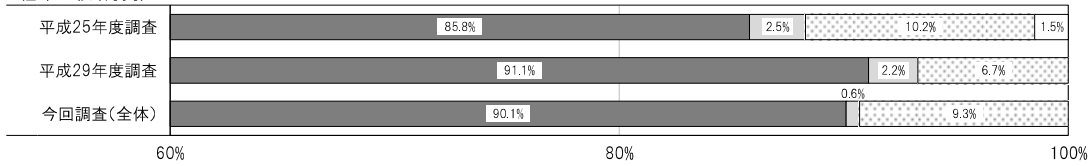
Q3-①　食事を楽しみにしているか

お子さんは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」90.1%、「楽しみにしていない」0.6%となっている。
前回調査と比較すると、大きな差はない。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-① 食事を楽しみにしているか 楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
全体		343	309	2	32	0
		100.0%	**90.1%**	0.6%	9.3%	0.0%
性別	男性	166	148	1	17	0
		100.0%	**89.2%**	0.6%	10.2%	0.0%
	女性	173	158	1	14	0
		100.0%	**91.3%**	0.6%	8.1%	0.0%
	無回答	4	3	0	1	0
		100.0%	**75.0%**	0.0%	25.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	93	1	13	0
		100.0%	**86.9%**	0.9%	12.1%	0.0%
	小学1年	38	35	0	3	0
		100.0%	**92.1%**	0.0%	7.9%	0.0%
	小学2年	39	37	0	2	0
		100.0%	**94.9%**	0.0%	5.1%	0.0%
	小学3年	44	41	1	2	0
		100.0%	**93.2%**	2.3%	4.5%	0.0%
	小学4年	33	31	0	2	0
		100.0%	**93.9%**	0.0%	6.1%	0.0%
	小学5年	33	29	0	4	0
		100.0%	**87.9%**	0.0%	12.1%	0.0%
	小学6年	27	25	0	2	0
		100.0%	**92.6%**	0.0%	7.4%	0.0%
	無回答	22	18	0	4	0
		100.0%	**81.8%**	0.0%	18.2%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査		401	344	10	41	6
		100.0%	**85.8%**	2.5%	10.2%	1.5%
平成29年度調査		460	419	10	31	0
		100.0%	**91.1%**	2.2%	6.7%	0.0%
今回調査（全体）		343	309	2	32	0
		100.0%	**90.1%**	0.6%	9.3%	0.0%

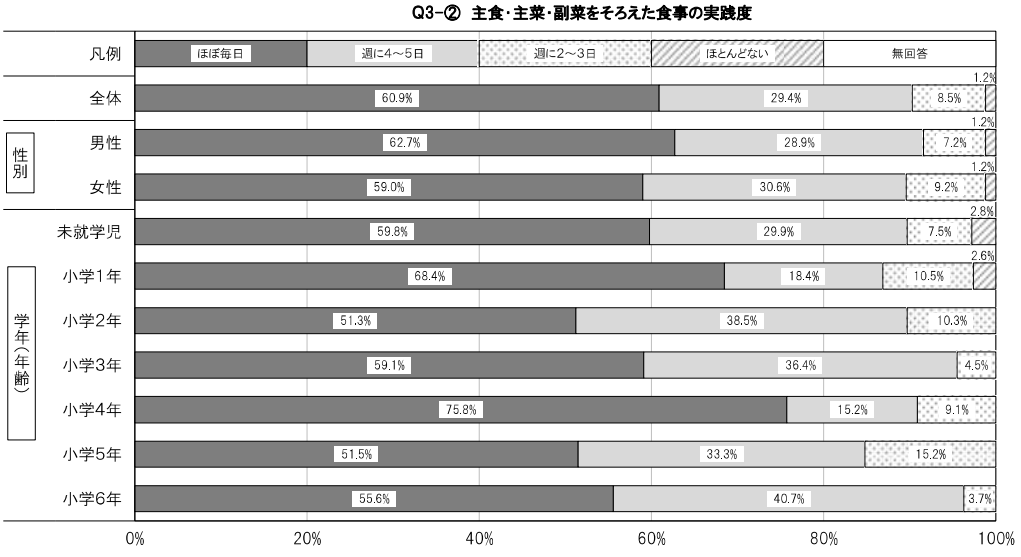
		Q3-① 食事を楽しみにしているか				
上段：度数 下段：%		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
朝食の共食	ほとんど毎日	253	232	1	20	0
		100.0%	**91.7%**	0.4%	7.9%	0.0%
	週に4～5日	21	18	0	3	0
		100.0%	**85.7%**	0.0%	14.3%	0.0%
	週に2～3日	43	38	0	5	0
		100.0%	**88.4%**	0.0%	11.6%	0.0%
	週に1日程度	8	7	0	1	0
		100.0%	**87.5%**	0.0%	12.5%	0.0%
	ほとんどない	16	12	1	3	0
		100.0%	**75.0%**	6.3%	18.8%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	317	287	2	28	0
		100.0%	**90.5%**	0.6%	8.8%	0.0%
	週に4～5日	13	12	0	1	0
		100.0%	**92.3%**	0.0%	7.7%	0.0%
	週に2～3日	6	4	0	2	0
		100.0%	**66.7%**	0.0%	33.3%	0.0%
	週に1日程度	2	2	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
	ほとんどない	1	1	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	3	0	1	0
		100.0%	**75.0%**	0.0%	25.0%	0.0%
食文化の継承	伝えている	206	199	1	6	0
		100.0%	**96.6%**	0.5%	2.9%	0.0%
	伝えていない	74	60	0	14	0
		100.0%	**81.1%**	0.0%	18.9%	0.0%
	わからない	60	48	1	11	0
		100.0%	**80.0%**	1.7%	18.3%	0.0%
	無回答	3	2	0	1	0
		100.0%	**66.7%**	0.0%	33.3%	0.0%
郷土料理の数（食べたことがある）	7種類以上	146	134	0	12	0
		100.0%	**91.8%**	0.0%	8.2%	0.0%
	5～6種類	90	83	1	6	0
		100.0%	**92.2%**	1.1%	6.7%	0.0%
	3～4種類	73	70	0	3	0
		100.0%	**95.9%**	0.0%	4.1%	0.0%
	1～2種類	28	19	1	8	0
		100.0%	**67.9%**	3.6%	28.6%	0.0%
	食べたことはない	3	2	0	1	0
		100.0%	**66.7%**	0.0%	33.3%	0.0%
	無回答	3	1	0	2	0
		100.0%	33.3%	0.0%	**66.7%**	0.0%
行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	104	96	0	8	0
		100.0%	**92.3%**	0.0%	7.7%	0.0%
	5～6回	86	77	0	9	0
		100.0%	**89.5%**	0.0%	10.5%	0.0%
	3～4回	108	98	2	8	0
		100.0%	**90.7%**	1.9%	7.4%	0.0%
	1～2回	34	30	0	4	0
		100.0%	**88.2%**	0.0%	11.8%	0.0%
	全く行わない	10	8	0	2	0
		100.0%	**80.0%**	0.0%	20.0%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
農林漁業体験への有無	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	164	154	1	9	0
		100.0%	**93.9%**	0.6%	5.5%	0.0%
	収穫体験など部分的にしたことがある	124	107	1	16	0
		100.0%	**86.3%**	0.8%	12.9%	0.0%
	したことがない	52	45	0	7	0
		100.0%	**86.5%**	0.0%	13.5%	0.0%
	無回答	3	3	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-②　主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

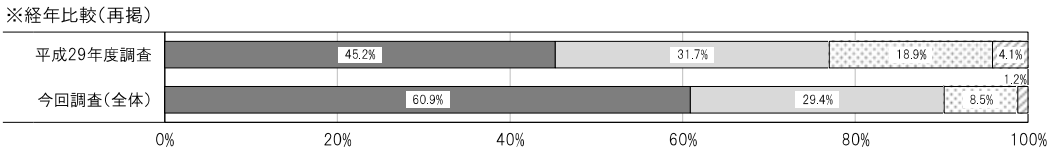
お子さんが、１日に２回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が 60.9%となっており、「ほとんどない」は 1.2%となっている。

学年別でみると、「ほとんどない」と回答した割合は、未就学児で 2.8%、小学１年生で 2.6%となっており、他の学年では 0%となっている。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体		343	209	101	29	4	0
		100.0%	**60.9%**	29.4%	8.5%	1.2%	0.0%
性別	男性	166	104	48	12	2	0
		100.0%	**62.7%**	28.9%	7.2%	1.2%	0.0%
	女性	173	102	53	16	2	0
		100.0%	**59.0%**	30.6%	9.2%	1.2%	0.0%
	無回答	4	3	0	1	0	0
		100.0%	**75.0%**	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	64	32	8	3	0
		100.0%	**59.8%**	29.9%	7.5%	2.8%	0.0%
	小学1年	38	26	7	4	1	0
		100.0%	**68.4%**	18.4%	10.5%	2.6%	0.0%
	小学2年	39	20	15	4	0	0
		100.0%	**51.3%**	38.5%	10.3%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	26	16	2	0	0
		100.0%	**59.1%**	36.4%	4.5%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	25	5	3	0	0
		100.0%	**75.8%**	15.2%	9.1%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	17	11	5	0	0
		100.0%	**51.5%**	33.3%	15.2%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	15	11	1	0	0
		100.0%	**55.6%**	40.7%	3.7%	0.0%	0.0%
	無回答	22	16	4	2	0	0
		100.0%	**72.7%**	18.2%	9.1%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査		460	208	146	87	19	0
		100.0%	**45.2%**	31.7%	18.9%	4.1%	0.0%
今回調査（全体		343	209	101	29	4	0
		100.0%	**60.9%**	29.4%	8.5%	1.2%	0.0%

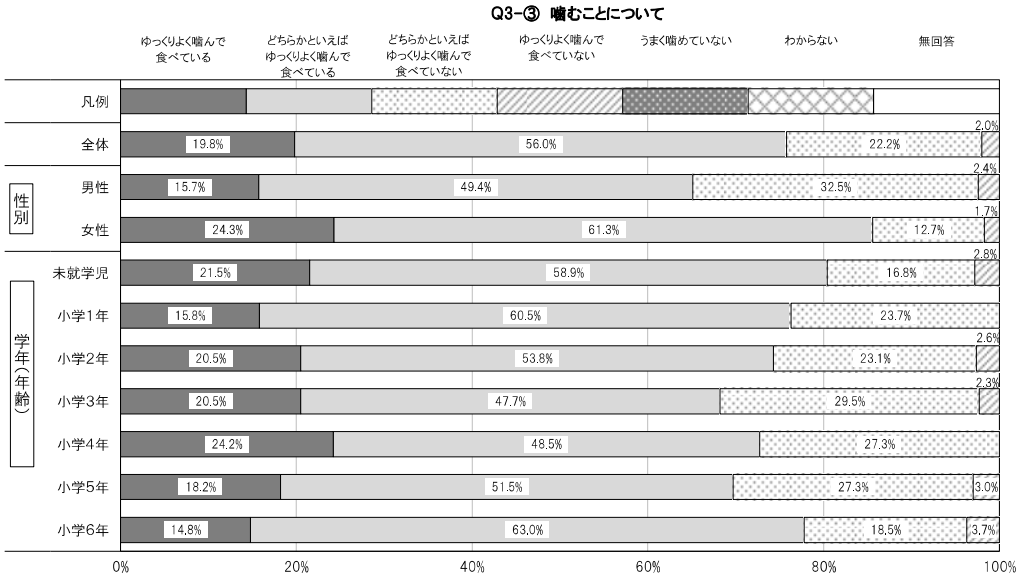
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	68	48	15	4	1	0
		100.0%	**70.6%**	22.1%	5.9%	1.5%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	192	105	61	23	3	0
		100.0%	**54.7%**	31.8%	12.0%	1.6%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	76	51	23	2	0	0
		100.0%	**67.1%**	30.3%	2.6%	0.0%	0.0%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	7	5	2	0	0	0
		100.0%	**71.4%**	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	うまく噛めていない	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	わからない	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-③　噛むことについて

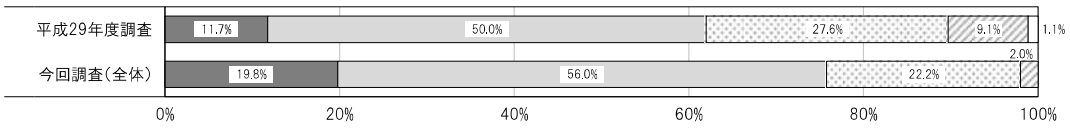
お子さんは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が 56.0％と最も多く、「ゆっくりよく噛んで食べている」の 19.8％と合わせると、75.8％の回答者がよく噛んで食べている。

前回調査と比較すると、よく噛んで食べている人は 14.1 ポイント増加している。



※経年比較（再掲）



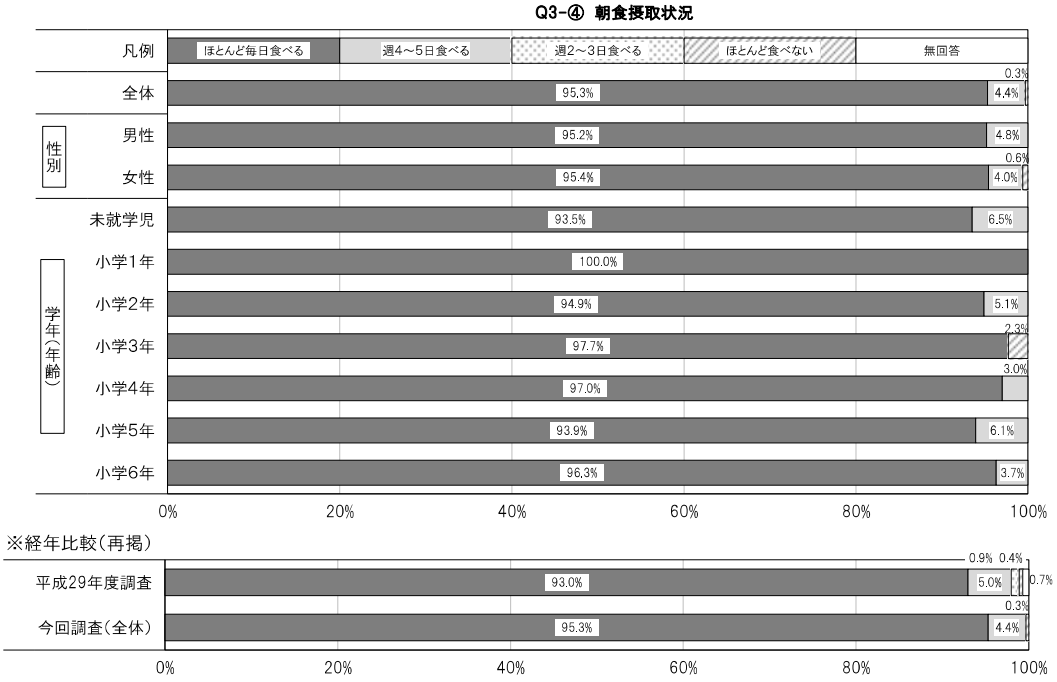
		Q3-③ 噛むことについて							
上段：度数 下段：%		サンプル数	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	うまく噛めていない	わからない	無回答
全体		343	68	192	76	7	0	0	0
		100.0%	19.8%	**56.0%**	22.2%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	166	26	82	54	4	0	0	0
		100.0%	15.7%	**49.4%**	32.5%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	173	42	106	22	3	0	0	0
		100.0%	24.3%	**61.3%**	12.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	0	4	0	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	23	63	18	3	0	0	0
		100.0%	21.5%	**58.9%**	16.8%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	6	23	9	0	0	0	0
		100.0%	15.8%	**60.5%**	23.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	39	8	21	9	1	0	0	0
		100.0%	20.5%	**53.8%**	23.1%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	9	21	13	1	0	0	0
		100.0%	20.5%	**47.7%**	29.5%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	8	16	9	0	0	0	0
		100.0%	24.2%	**48.5%**	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	6	17	9	1	0	0	0
		100.0%	18.2%	**51.5%**	27.3%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	4	17	5	1	0	0	0
		100.0%	14.8%	**63.0%**	18.5%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	22	4	14	4	0	0	0	0
		100.0%	18.2%	**63.6%**	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）									
平成29年度調査		460	54	230	127	42	5	0	2
		100.0%	11.7%	**50.0%**	27.6%	9.1%	1.1%	0.0%	0.4%
今回調査（全体）		343	68	192	76	7	0	0	0
		100.0%	19.8%	**56.0%**	22.2%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%

主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	209	48	105	51	5	0	0	0
		100.0%	23.0%	**50.2%**	24.4%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に4～5日	101	15	61	23	2	0	0	0
		100.0%	14.9%	**60.4%**	22.8%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に2～3日	29	4	23	2	0	0	0	0
		100.0%	13.8%	**79.3%**	6.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ほとんどない	4	1	3	0	0	0	0	0
		100.0%	25.0%	**75.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-④　朝食摂取状況

お子さんは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が 95.3%と最も多く、「ほとんど食べない」は 0.3%となっている。

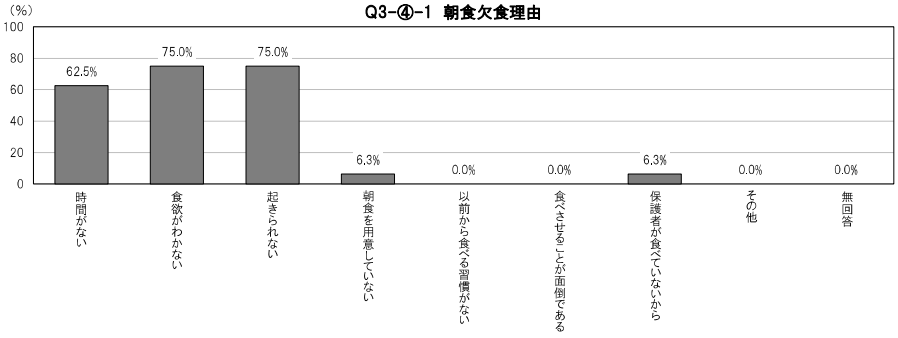


上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-④ 朝食摂取状況 ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		343	327	15	0	1	0
		100.0%	**95.3%**	4.4%	0.0%	0.3%	0.0%
性別	男性	166	158	8	0	0	0
		100.0%	**95.2%**	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	173	165	7	0	1	0
		100.0%	**95.4%**	4.0%	0.0%	0.6%	0.0%
	無回答	4	4	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	100	7	0	0	0
		100.0%	**93.5%**	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	38	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	39	37	2	0	0	0
		100.0%	**94.9%**	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	43	0	0	1	0
		100.0%	**97.7%**	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
	小学4年	33	32	1	0	0	0
		100.0%	**97.0%**	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	31	2	0	0	0
		100.0%	**93.9%**	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	26	1	0	0	0
		100.0%	**96.3%**	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	22	20	2	0	0	0
		100.0%	**90.9%**	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較（再掲）							
平成29年度調査		460	428	23	4	2	3
		100.0%	**93.0%**	5.0%	0.9%	0.4%	0.7%
今回調査（全体）		343	327	15	0	1	0
		100.0%	**95.3%**	4.4%	0.0%	0.3%	0.0%

Q3-④-1　朝食欠食理由（複数回答）

④で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。
お子さんが朝食を食べないときの理由は何ですか（３つ選択）

全体では、「食欲がわかない」と「起きられない」が同率で 75.0％と最も多く、次いで「時間がない」の 62.5％となっている。



上段：度数 下段：%		サンプル数	時間がない	食欲がわかない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせることが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
		Q3-④-1 朝食欠食理由									
全体		16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
		100.0%	62.5%	**75.0%**	**75.0%**	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
性別	男性	8	3	6	7	0	0	0	1	0	0
		100.0%	37.5%	75.0%	**87.5%**	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	女性	8	7	6	5	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**87.5%**	75.0%	62.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年（年齢）	未就学児	7	4	4	6	0	0	0	0	0	0
		100.0%	57.1%	57.1%	**85.7%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	**100.0%**	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**50.0%**	**50.0%**	**50.0%**	**50.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%
	無回答	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較（再掲）

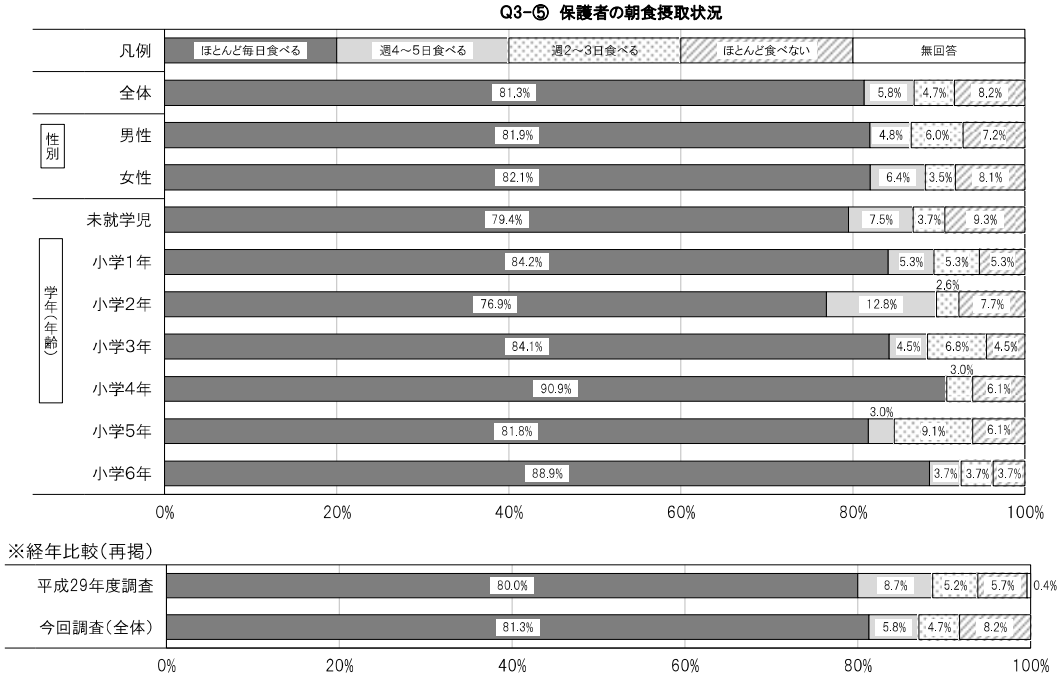
平成29年度調査		29	17	23	19	1	0	3	5	0	0
		100.0%	58.6%	**79.3%**	65.5%	3.4%	0.0%	10.3%	17.2%	0.0%	0.0%
今回調査（全体）		16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
		100.0%	62.5%	**75.0%**	**75.0%**	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%

保護者の朝食摂取状況	全体	16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
		100.0%	62.5%	**75.0%**	**75.0%**	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
	ほとんど毎日食べる	6	3	3	5	0	0	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	週4～5日食べる	3	1	3	2	0	0	0	1	0	0
		100.0%	33.3%	**100.0%**	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	週2～3日食べる	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	**100.0%**	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	ほとんど食べない	5	4	4	4	1	0	0	0	0	0
		100.0%	**80.0%**	**80.0%**	**80.0%**	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑤　保護者の朝食摂取状況

あなた（保護者）は、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が 81.3%と最も多く、「ほとんど食べない」は、8.2%となっている。



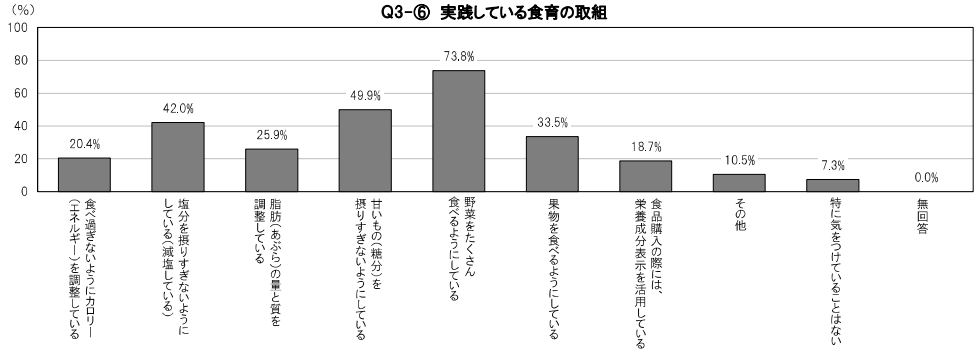
上段：度数 下段：%		Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		343	279	20	16	28	0
		100.0%	**81.3%**	5.8%	4.7%	8.2%	0.0%
性別	男性	166	136	8	10	12	0
		100.0%	**81.9%**	4.8%	6.0%	7.2%	0.0%
	女性	173	142	11	6	14	0
		100.0%	**82.1%**	6.4%	3.5%	8.1%	0.0%
	無回答	4	1	1	0	2	0
		100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	85	8	4	10	0
		100.0%	**79.4%**	7.5%	3.7%	9.3%	0.0%
	小学1年	38	32	2	2	2	0
		100.0%	**84.2%**	5.3%	5.3%	5.3%	0.0%
	小学2年	39	30	5	1	3	0
		100.0%	**76.9%**	12.8%	2.6%	7.7%	0.0%
	小学3年	44	37	2	3	2	0
		100.0%	**84.1%**	4.5%	6.8%	4.5%	0.0%
	小学4年	33	30	0	1	2	0
		100.0%	**90.9%**	0.0%	3.0%	6.1%	0.0%
	小学5年	33	27	1	3	2	0
		100.0%	**81.8%**	3.0%	9.1%	6.1%	0.0%
	小学6年	27	24	1	1	1	0
		100.0%	**88.9%**	3.7%	3.7%	3.7%	0.0%
	無回答	22	14	1	1	6	0
		100.0%	**63.6%**	4.5%	4.5%	27.3%	0.0%
※経年比較（再掲）							
平成29年度調査		460	368	40	24	26	2
		100.0%	**80.0%**	8.7%	5.2%	5.7%	0.4%
今回調査（全体）		343	279	20	16	28	0
		100.0%	**81.3%**	5.8%	4.7%	8.2%	0.0%

Q3-⑥　食生活で気をつけていること（複数回答）

あなた（保護者）は、ふだんのお子さんの食生活で、気をつけていることはありますか。
（あてはまるものを全て選択）

全体では、「野菜をたくさん食べるようにしている」が 73.8%と最も多く、次いで「甘いものを摂りすぎないようにしている」の 49.9%、「塩分を摂りすぎないようにしている」の 42.0%の順となっている。

学年別でみると、「野菜をたくさん食べるようにしている」と回答した割合は、全学年で 6 割を超えている。



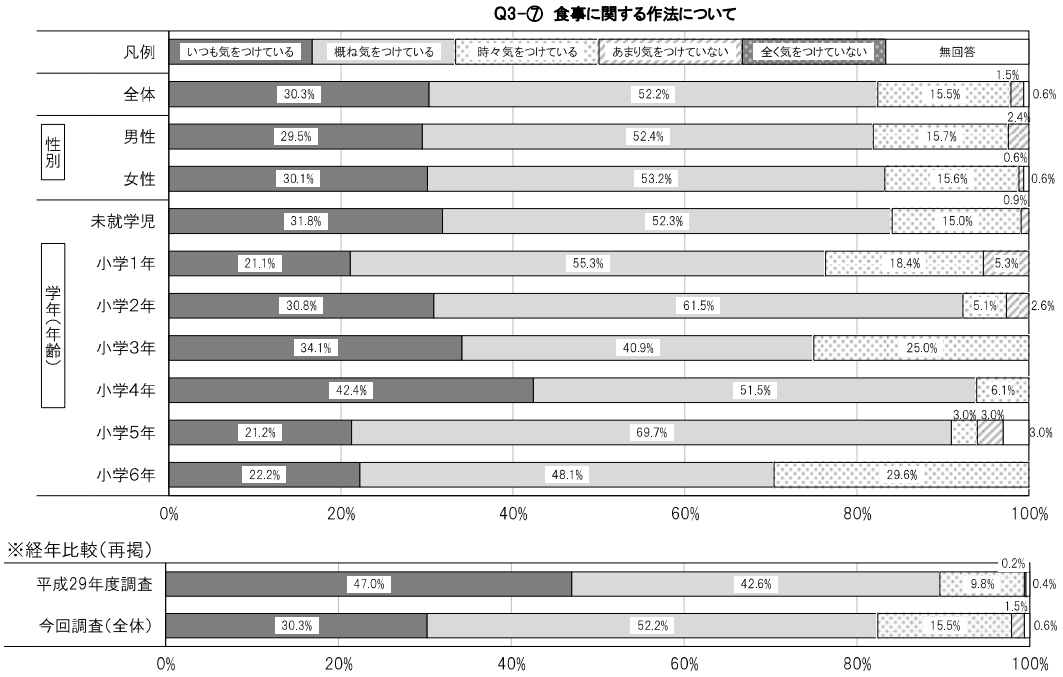
上段：度数 下段：%		Q3-⑥ 実践している食育の取組										
		サンプル数	食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している	塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）	脂肪（あぶら）の量と質を調整している	甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている	野菜をたくさん食べるようにしている	果物を食べるようにしている	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	その他	特に気をつけていることはない	無回答
全体		343	70	144	89	171	253	115	64	36	25	0
		100.0%	20.4%	42.0%	25.9%	49.9%	**73.8%**	33.5%	18.7%	10.5%	7.3%	0.0%
性別	男性	166	36	73	43	89	124	54	39	20	12	0
		100.0%	21.7%	44.0%	25.9%	53.6%	**74.7%**	32.5%	23.5%	12.0%	7.2%	0.0%
	女性	173	34	70	45	81	127	60	25	16	11	0
		100.0%	19.7%	40.5%	26.0%	46.8%	**73.4%**	34.7%	14.5%	9.2%	6.4%	0.0%
	無回答	4	0	1	1	1	2	1	0	0	2	0
		100.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	**50.0%**	25.0%	0.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	21	52	25	60	82	42	25	12	6	0
		100.0%	19.6%	48.6%	23.4%	56.1%	**76.6%**	39.3%	23.4%	11.2%	5.6%	0.0%
	小学1年	38	8	17	10	23	27	17	3	2	2	0
		100.0%	21.1%	44.7%	26.3%	60.5%	**71.1%**	44.7%	7.9%	5.3%	5.3%	0.0%
	小学2年	39	7	16	10	23	25	9	9	3	6	0
		100.0%	17.9%	41.0%	25.6%	59.0%	**64.1%**	23.1%	23.1%	7.7%	15.4%	0.0%
	小学3年	44	10	19	11	21	31	11	8	6	1	0
		100.0%	22.7%	43.2%	25.0%	47.7%	**70.5%**	25.0%	18.2%	13.6%	2.3%	0.0%
	小学4年	33	10	10	10	14	27	13	6	4	2	0
		100.0%	30.3%	30.3%	30.3%	42.4%	**81.8%**	39.4%	18.2%	12.1%	6.1%	0.0%
	小学5年	33	6	9	8	11	25	6	5	2	4	0
		100.0%	18.2%	27.3%	24.2%	33.3%	**75.8%**	18.2%	15.2%	6.1%	12.1%	0.0%
	小学6年	27	5	11	7	7	22	9	4	3	2	0
		100.0%	18.5%	40.7%	25.9%	25.9%	**81.5%**	33.3%	14.8%	11.1%	7.4%	0.0%
	無回答	22	3	10	8	12	14	8	4	4	2	0
		100.0%	13.6%	45.5%	36.4%	54.5%	**63.6%**	36.4%	18.2%	18.2%	9.1%	0.0%

Q3-⑦　食事に関する作法について

あなた（保護者）は、お子さんの食事に関する作法（箸づかい、食べ方）に気をつけていますか。

全体では、「概ね気をつけている」が 52.2%と最も多く、「いつも気をつけている」の 30.3%と「時々気をつけている」の 15.5%を合わせると、98.0%の回答者が食事に関する作法について気をつけている。

「全く気をつけていない」と回答した回答者はゼロであった。

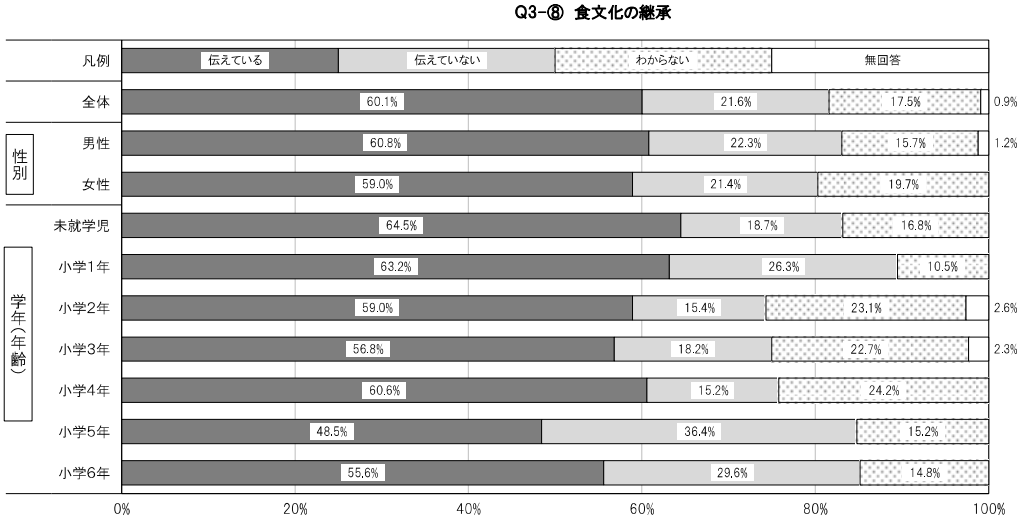


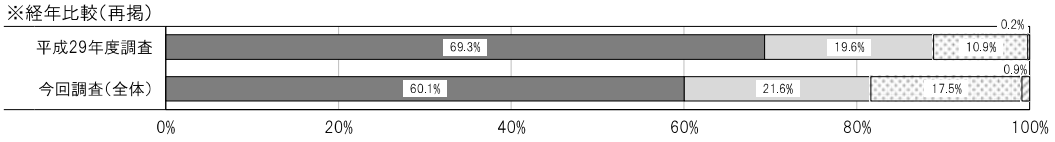
上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-⑦ 食事に関する作法について いつも気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答
全体		343	104	179	53	5	0	2
		100.0%	30.3%	**52.2%**	15.5%	1.5%	0.0%	0.6%
性別	男性	166	49	87	26	4	0	0
		100.0%	29.5%	**52.4%**	15.7%	2.4%	0.0%	0.0%
	女性	173	52	92	27	1	0	1
		100.0%	30.1%	**53.2%**	15.6%	0.6%	0.0%	0.6%
	無回答	4	3	0	0	0	0	1
		100.0%	**75.0%**	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
学年（年齢）	未就学児	107	34	56	16	1	0	0
		100.0%	31.8%	**52.3%**	15.0%	0.9%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	8	21	7	2	0	0
		100.0%	21.1%	**55.3%**	18.4%	5.3%	0.0%	0.0%
	小学2年	39	12	24	2	1	0	0
		100.0%	30.8%	**61.5%**	5.1%	2.6%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	15	18	11	0	0	0
		100.0%	34.1%	**40.9%**	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	14	17	2	0	0	0
		100.0%	42.4%	**51.5%**	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	7	23	1	1	0	1
		100.0%	21.2%	**69.7%**	3.0%	3.0%	0.0%	3.0%
	小学6年	27	6	13	8	0	0	0
		100.0%	22.2%	**48.1%**	29.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	22	8	7	6	0	0	1
		100.0%	**36.4%**	31.8%	27.3%	0.0%	0.0%	4.5%
※経年比較（再掲）								
平成29年度調査		460	216	196	45	1	0	2
		100.0%	**47.0%**	42.6%	9.8%	0.2%	0.0%	0.4%
今回調査（全体）		343	104	179	53	5	0	2
		100.0%	30.3%	**52.2%**	15.5%	1.5%	0.0%	0.6%

Q3-⑧　食文化の継承

あなた（保護者）は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をお子さんに対し伝えていますか。

全体では、「伝えている」60.1%、「伝えていない」21.6%となっている。
前回調査と比較すると、「伝えている」と回答した割合は、9.2ポイント減少している。





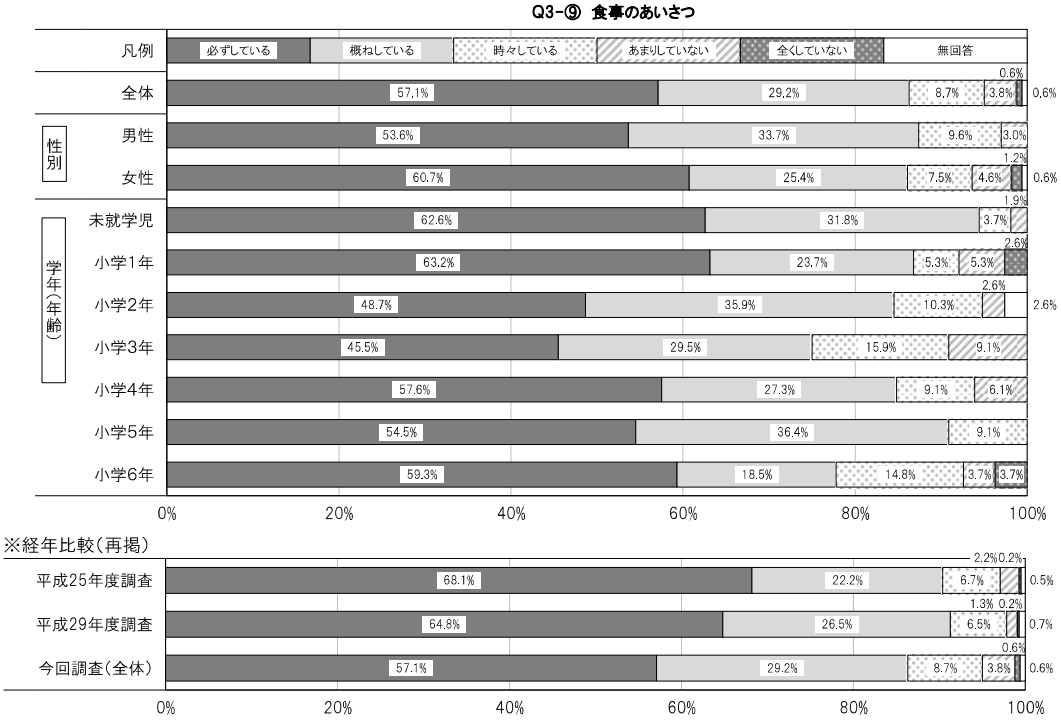
上段：度数 下段：%		Q3-⑧ 食文化の継承 サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
全体		343	206	74	60	3
		100.0%	**60.1%**	21.6%	17.5%	0.9%
性別	男性	166	101	37	26	2
		100.0%	**60.8%**	22.3%	15.7%	1.2%
	女性	173	102	37	34	0
		100.0%	**59.0%**	21.4%	19.7%	0.0%
	無回答	4	3	0	0	1
		100.0%	**75.0%**	0.0%	0.0%	25.0%
学年（年齢）	未就学児	107	69	20	18	0
		100.0%	**64.5%**	18.7%	16.8%	0.0%
	小学1年	38	24	10	4	0
		100.0%	**63.2%**	26.3%	10.5%	0.0%
	小学2年	39	23	6	9	1
		100.0%	**59.0%**	15.4%	23.1%	2.6%
	小学3年	44	25	8	10	1
		100.0%	**56.8%**	18.2%	22.7%	2.3%
	小学4年	33	20	5	8	0
		100.0%	**60.6%**	15.2%	24.2%	0.0%
	小学5年	33	16	12	5	0
		100.0%	**48.5%**	36.4%	15.2%	0.0%
	小学6年	27	15	8	4	0
		100.0%	**55.6%**	29.6%	14.8%	0.0%
	無回答	22	14	5	2	1
		100.0%	**63.6%**	22.7%	9.1%	4.5%
※経年比較（再掲）						
平成29年度調査		460	319	90	50	1
		100.0%	**69.3%**	19.6%	10.9%	0.2%
全体		343	206	74	60	3
		100.0%	**60.1%**	21.6%	17.5%	0.9%

Q3-⑨　食事のあいさつ

お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が57.1%と最も多く、「概ねしている」の29.2%と「時々している」の8.7%を合わせると、95.0%の回答者が食事のあいさつをしている。

前回調査と比較すると、食事のあいさつをしている割合は2.9ポイント減少している。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		サンプル数	Q3-⑨ 食事のあいさつ 必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体		343	196	100	30	13	2	2
		100.0%	**57.1%**	29.2%	8.7%	3.8%	0.6%	0.6%
性別	男性	166	89	56	16	5	0	0
		100.0%	**53.6%**	33.7%	9.6%	3.0%	0.0%	0.0%
	女性	173	105	44	13	8	2	1
		100.0%	**60.7%**	25.4%	7.5%	4.6%	1.2%	0.6%
	無回答	4	2	0	1	0	0	1
		100.0%	**50.0%**	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%
学年（年齢）	未就学児	107	67	34	4	2	0	0
		100.0%	**62.6%**	31.8%	3.7%	1.9%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	24	9	2	2	1	0
		100.0%	**63.2%**	23.7%	5.3%	5.3%	2.6%	0.0%
	小学2年	39	19	14	4	1	0	1
		100.0%	**48.7%**	35.9%	10.3%	2.6%	0.0%	2.6%
	小学3年	44	20	13	7	4	0	0
		100.0%	**45.5%**	29.5%	15.9%	9.1%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	19	9	3	2	0	0
		100.0%	**57.6%**	27.3%	9.1%	6.1%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	18	12	3	0	0	0
		100.0%	**54.5%**	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	16	5	4	1	1	0
		100.0%	**59.3%**	18.5%	14.8%	3.7%	3.7%	0.0%
	無回答	22	13	4	3	1	0	1
		100.0%	**59.1%**	18.2%	13.6%	4.5%	0.0%	4.5%

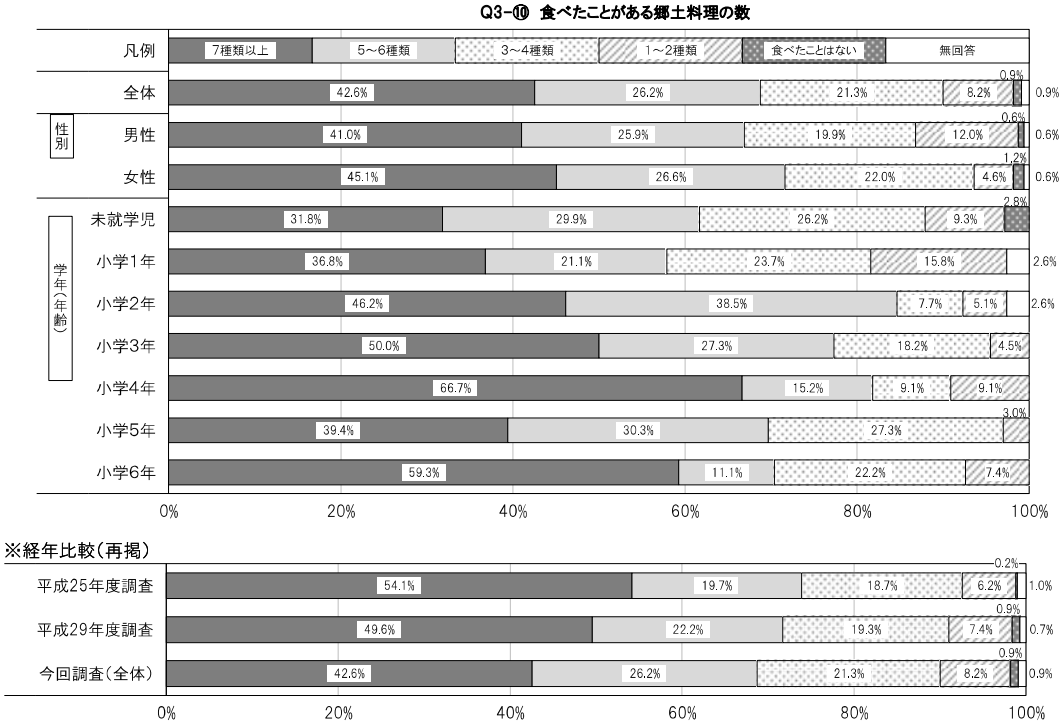
※経年比較（再掲）

平成25年度調査		401	273	89	27	9	1	2
		100.0%	**68.1%**	22.2%	6.7%	2.2%	0.2%	0.5%
平成29年度調査		460	298	122	30	6	1	3
		100.0%	**64.8%**	26.5%	6.5%	1.3%	0.2%	0.7%
今回調査（全体）		343	196	100	30	13	2	2
		100.0%	**57.1%**	29.2%	8.7%	3.8%	0.6%	0.6%

Q3-⑩　食べたことがある郷土料理の数

お子さんは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が42.6%と最も多く、「食べたことはない」は0.9%となっている。



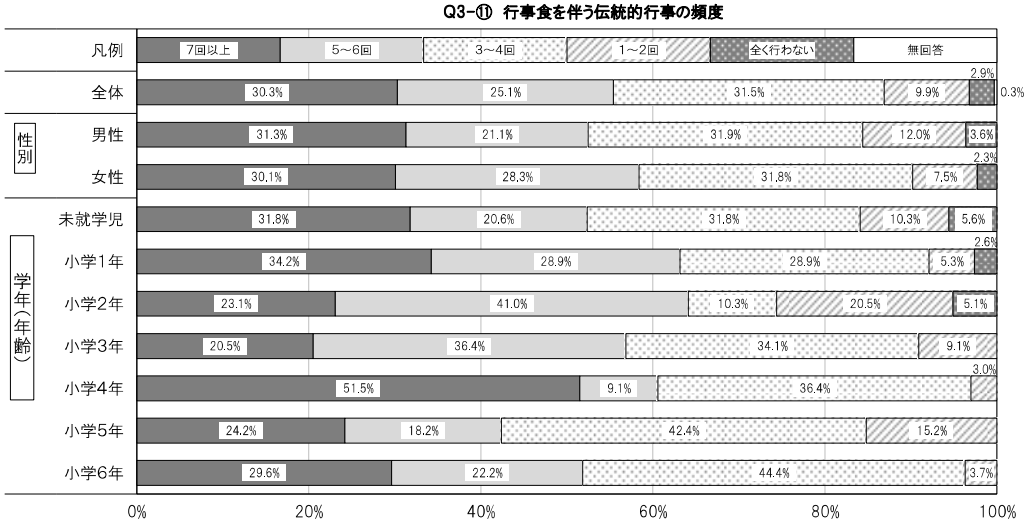
※経年比較（再掲）

		Q3-⑩ 食べたことがある郷土料理の数						
上段：度数 下段：%		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	食べたことはない	無回答
全体		343	146	90	73	28	3	3
		100.0%	**42.6%**	26.2%	21.3%	8.2%	0.9%	0.9%
性別	男性	166	68	43	33	20	1	1
		100.0%	**41.0%**	25.9%	19.9%	12.0%	0.6%	0.6%
	女性	173	78	46	38	8	2	1
		100.0%	**45.1%**	26.6%	22.0%	4.6%	1.2%	0.6%
	無回答	4	0	1	2	0	0	1
		100.0%	0.0%	25.0%	**50.0%**	0.0%	0.0%	25.0%
学年（年齢）	未就学児	107	34	32	28	10	3	0
		100.0%	**31.8%**	29.9%	26.2%	9.3%	2.8%	0.0%
	小学1年	38	14	8	9	6	0	1
		100.0%	**36.8%**	21.1%	23.7%	15.8%	0.0%	2.6%
	小学2年	39	18	15	3	2	0	1
		100.0%	**46.2%**	38.5%	7.7%	5.1%	0.0%	2.6%
	小学3年	44	22	12	8	2	0	0
		100.0%	**50.0%**	27.3%	18.2%	4.5%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	22	5	3	3	0	0
		100.0%	**66.7%**	15.2%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	13	10	9	1	0	0
		100.0%	**39.4%**	30.3%	27.3%	3.0%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	16	3	6	2	0	0
		100.0%	**59.3%**	11.1%	22.2%	7.4%	0.0%	0.0%
	無回答	22	7	5	7	2	0	1
		100.0%	**31.8%**	22.7%	**31.8%**	9.1%	0.0%	4.5%
※経年比較（再掲）								
平成25年度調査		401	217	79	75	25	1	4
		100.0%	**54.1%**	19.7%	18.7%	6.2%	0.2%	1.0%
平成29年度調査		460	228	102	89	34	4	3
		100.0%	**49.6%**	22.2%	19.3%	7.4%	0.9%	0.7%
今回調査（全体）		343	146	90	73	28	3	3
		100.0%	**42.6%**	26.2%	21.3%	8.2%	0.9%	0.9%

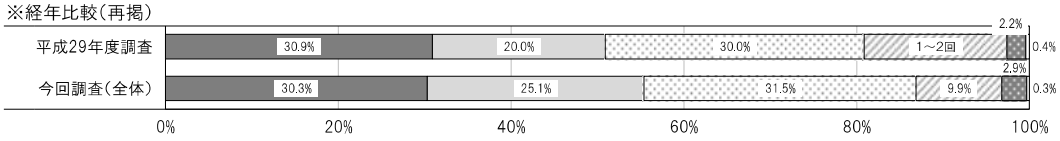
Q3-⑪　行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「3～4回」が31.5%と最も多く、「全く行わない」は2.9%となっている。
前回調査と比較すると、「全く行わない」と回答した割合は、横ばいとなっている。



※経年比較（再掲）



上段：度数 下段：%		Q3-⑪ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない	無回答
全体		343	104	86	108	34	10	1
		100.0%	30.3%	25.1%	**31.5%**	9.9%	2.9%	0.3%
性別	男性	166	52	35	53	20	6	0
		100.0%	31.3%	21.1%	**31.9%**	12.0%	3.6%	0.0%
	女性	173	52	49	55	13	4	0
		100.0%	30.1%	28.3%	**31.8%**	7.5%	2.3%	0.0%
	無回答	4	0	2	0	1	0	1
		100.0%	0.0%	**50.0%**	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%
学年（年齢）	未就学児	107	34	22	34	11	6	0
		100.0%	**31.8%**	20.6%	**31.8%**	10.3%	5.6%	0.0%
	小学1年	38	13	11	11	2	1	0
		100.0%	**34.2%**	28.9%	28.9%	5.3%	2.6%	0.0%
	小学2年	39	9	16	4	8	2	0
		100.0%	23.1%	**41.0%**	10.3%	20.5%	5.1%	0.0%
	小学3年	44	9	16	15	4	0	0
		100.0%	20.5%	**36.4%**	34.1%	9.1%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	17	3	12	1	0	0
		100.0%	**51.5%**	9.1%	36.4%	3.0%	0.0%	0.0%
	小学5年	33	8	6	14	5	0	0
		100.0%	24.2%	18.2%	**42.4%**	15.2%	0.0%	0.0%
	小学6年	27	8	6	12	1	0	0
		100.0%	29.6%	22.2%	**44.4%**	3.7%	0.0%	0.0%
	無回答	22	6	6	6	2	1	1
		100.0%	**27.3%**	**27.3%**	**27.3%**	9.1%	4.5%	4.5%
※経年比較（再掲）								
平成29年度調査		460	142	92	138	76	10	2
		100.0%	**30.9%**	20.0%	30.0%	16.5%	2.2%	0.4%
今回調査（全体）		343	104	86	108	34	10	1
		100.0%	30.3%	25.1%	**31.5%**	9.9%	2.9%	0.3%

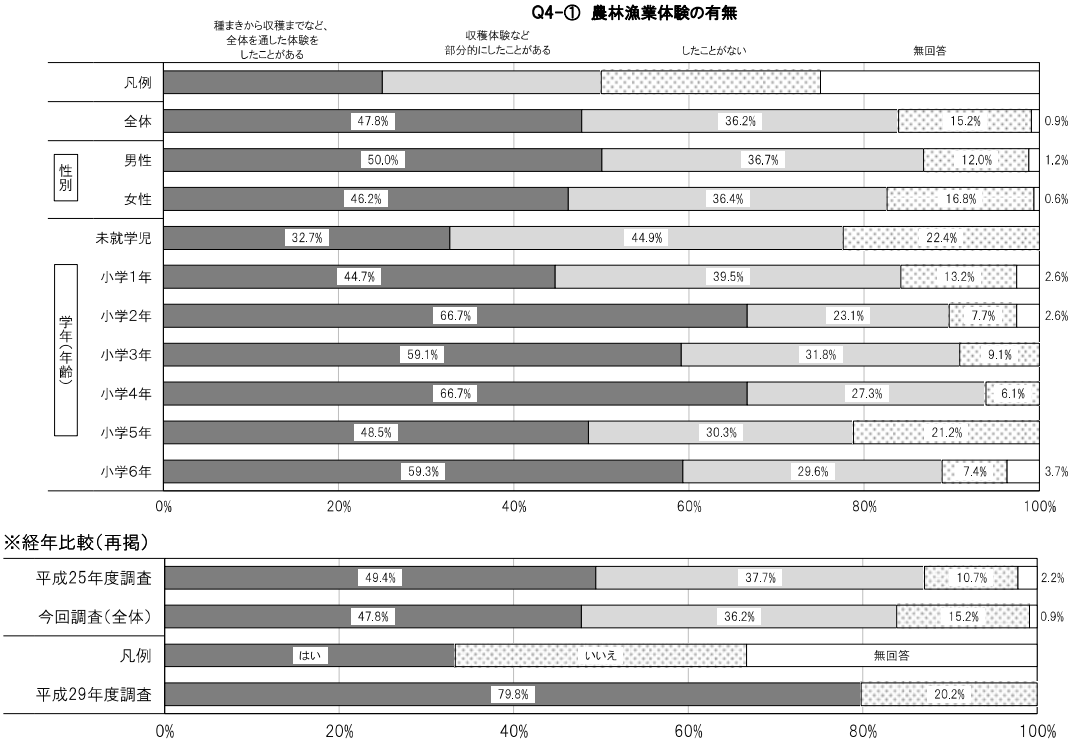
4　地産地消、農林漁業体験について

Q4-①　農林漁業体験の有無

お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した収穫を体験したことがある」の 47.8%と、「収穫体験など部分的にしたことがある」の 36.2%を合わせると、84.0%の回答者が、農林漁業体験に参加したことがある。

前回調査と比較すると、農林漁業体験に参加したことがある回答者は増加傾向にある。



※経年比較（再掲）

※H29 年度は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」「収穫体験など部分的にしたことがある」で、「いいえ」を「したことがない」で計上

上段：度数 下段：%		Q4-① 農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある	収穫体験など部分的にしたことがある	したことがない	無回答
全体		343	164	124	52	3
		100.0%	**47.8%**	36.2%	15.2%	0.9%
性別	男性	166	83	61	20	2
		100.0%	**50.0%**	36.7%	12.0%	1.2%
	女性	173	80	63	29	1
		100.0%	**46.2%**	36.4%	16.8%	0.6%
	無回答	4	1	0	3	0
		100.0%	25.0%	0.0%	**75.0%**	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	35	48	24	0
		100.0%	32.7%	**44.9%**	22.4%	0.0%
	小学1年	38	17	15	5	1
		100.0%	**44.7%**	39.5%	13.2%	2.6%
	小学2年	39	26	9	3	1
		100.0%	**66.7%**	23.1%	7.7%	2.6%
	小学3年	44	26	14	4	0
		100.0%	**59.1%**	31.8%	9.1%	0.0%
	小学4年	33	22	9	2	0
		100.0%	**66.7%**	27.3%	6.1%	0.0%
	小学5年	33	16	10	7	0
		100.0%	**48.5%**	30.3%	21.2%	0.0%
	小学6年	27	16	8	2	1
		100.0%	**59.3%**	29.6%	7.4%	3.7%
	無回答	22	6	11	5	0
		100.0%	27.3%	**50.0%**	22.7%	0.0%

※経年比較（再掲）

平成25年度調査	401	198	151	43	9
	100.0%	**49.4%**	37.7%	10.7%	2.2%
平成29年度調査	460	367		93	0
	100.0%	**79.8%**		20.2%	0.0%
今回調査（全体）	343	164	124	52	3
	100.0%	**47.8%**	36.2%	15.2%	0.9%

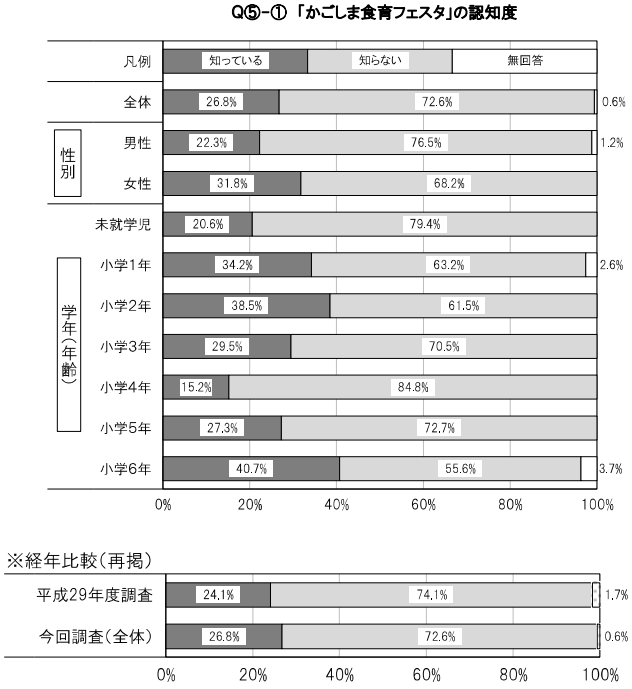
食事のあいさつ	必ずしている	196	96	69	29	2
		100.0%	**49.0%**	35.2%	14.8%	1.0%
	概ねしている	100	42	38	19	1
		100.0%	**42.0%**	38.0%	19.0%	1.0%
	時々している	30	18	10	2	0
		100.0%	**60.0%**	33.3%	6.7%	0.0%
	あまりしていない	13	6	6	1	0
		100.0%	**46.2%**	**46.2%**	7.7%	0.0%
	全くしていない	2	2	0	0	0
		100.0%	**100.0%**	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	**50.0%**	**50.0%**	0.0%

5　その他

Q6-①　「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなた（保護者）は、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」26.8%、「知らない」72.6%となっている。
前回調査と比較すると、「知っている」と回答した割合は、減少している。



※経年比較（再掲）

上段：度数 下段：%		Q⑤-①「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
全体		343	92	249	2
		100.0%	26.8%	**72.6%**	0.6%
性別	男性	166	37	127	2
		100.0%	22.3%	**76.5%**	1.2%
	女性	173	55	118	0
		100.0%	31.8%	**68.2%**	0.0%
	無回答	4	0	4	0
		100.0%	0.0%	**100.0%**	0.0%
学年（年齢）	未就学児	107	22	85	0
		100.0%	20.6%	**79.4%**	0.0%
	小学1年	38	13	24	1
		100.0%	34.2%	**63.2%**	2.6%
	小学2年	39	15	24	0
		100.0%	38.5%	**61.5%**	0.0%
	小学3年	44	13	31	0
		100.0%	29.5%	**70.5%**	0.0%
	小学4年	33	5	28	0
		100.0%	15.2%	**84.8%**	0.0%
	小学5年	33	9	24	0
		100.0%	27.3%	**72.7%**	0.0%
	小学6年	27	11	15	1
		100.0%	40.7%	**55.6%**	3.7%
	無回答	22	4	18	0
		100.0%	18.2%	**81.8%**	0.0%

※経年比較（再掲）

平成29年度調査	460	111	341	8
	100.0%	24.1%	**74.1%**	1.7%
全体	343	92	249	2
	100.0%	26.8%	**72.6%**	0.6%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④　世帯構成

- 叔母
- 同居人
- 叔父、叔母
- 曽祖母、伯母

Q2-①　実践している食育の取組

- 様々な食材、料理を知る。

Q3-⑥　食生活で気をつけていること

- 食材のバランス
- あまり食べてくれません。食事の時間は苦痛です。
- 時間ないが、出来るだけ手作りを気を付けてます。
- できるだけ国産、フードマイレージなど
- 添加物をさける
- オーガニックなものを取り入れている。
- 中国産のものは食べない
- 地産地消を意識し、国産の食材を多く使用するようにしている。
- 食材の産地
- なるべく国産の食品、安心、安全な食品を意識して購入している。
- 有機野菜や無添加の食品をとても意識している。
- 衛生面に留意、水分補給
- 栄養バランスのとれた食事を心がけています
- 地産地消、食の安全
- たくさん食べてくれるよう工夫している。
- 食べるものに偏りがないようにしている。
- １日 20 品使用するようにしている。食事中のマナーを教えている。配膳下膳は自分達でさせる。農園を借りて野菜を育て、釣りに行き魚をとり、食のありがたさを教えている。
- なるべく国産のもの
- 国産または県産品を出来るだけ買うようにしている。
- 栄養が偏らないようにしている。
- 米粒を残さない。
- 色んなメニュー（和洋中）をする
- 苦手な野菜をどういう風にして食べてもらえるか考えながら料理している。
- バランスの良い食をとり、体調を整える。

Ⅲ　調査票

18歳以上の市民

18歳以上の市民

Q１．　あなたご自身のことや家族構成についておたずねします。

① あなたの性別をお聞きします。

1. 男性
2. 女性

回答 □

② あなたご自身の年齢をお聞きします。

1. １８歳～１９歳
2. ２０歳～２９歳
3. ３０歳～３９歳
4. ４０歳～４９歳
5. ５０歳～５９歳
6. ６０歳～６９歳
7. ７０歳～７９歳
8. ８０歳以上

回答 □

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

1. １人
2. ２人
3. ３人
4. ４人
5. ５人
6. ６人
7. ７人以上

回答 □

２人以上でお住まいの方にお聞きします。 → １人でお住まいの方は⑥へ

④ 同居されている方をすべて選んでください。
（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 配偶者
2. 子供
3. 子供の配偶者
4. 孫
5. 父母（あなた・配偶者の）
6. 祖父母（あなた・配偶者の）
7. 兄弟姉妹（あなた・配偶者の）
8. その他（具体的に　　）

⑤ 同居している方で、１８歳未満の家族（子供、孫など）はいますか。

1. いる
2. いない

回答 □

次のページへつづく

⑥ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答 □

２人以上でお住まいの方にお聞きします。 → １人でお住まいの方は⑨へ

⑦－１　朝食を２人以上で食べることがどのくらいありますか。
この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. 週に１日程度
5. ほとんどない

回答 □

⑦－２　夕食を２人以上で食べることがどのくらいありますか。
この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. 週に１日程度
5. ほとんどない

回答 □

⑦－１、⑦－２のどちらか１つでも１または２と答えた方に、お聞きします。

⑧ 食事を２人以上で食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。最もあてはまるものを３つまで選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を伝えることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
12. 食欲がでる（おいしく食べることができる）
13. その他（具体的に　　）
14. わからない

回答 □ □ □

次のページへつづく

⑨ あなたは、１日のすべての食事を一人で食べることがありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんどない
2. 週に１日程度ある
3. 週に２～３日ある
4. 週に４～５日ある
5. ほとんど毎日

回答 □

⑩ 地域や所属コミュニティー（職場等での会食等も含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。この中から１つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

回答 □

⑩で１または２と答えた方に、お聞きします。

⑩－１　あなたは、過去１年間に、地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加しましたか。この中から１つ選んでください。

1. 参加した
2. 参加していない

回答 □

Q２　「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人格形成のため（人間性を育むため）に、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、生涯を通して健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答 □

次のページへつづく

② あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。この中から１つ選んでください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある　回答 □
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

②で１または２を選んだ方に、お聞きします。

②-１　あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。この中から３つまで選んでください。

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性　回答 □
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法　□
5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動　□
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
8. その他（具体的に　　）
9. わからない

③ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から１つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う　回答 □
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

Q３　現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① あなたは、栄養バランス等に気をつけた食生活を心掛けていますか。この中から１つ選んでください。

1. 十分心掛けている
2. 心掛けている　回答 □
3. あまり心掛けていない
4. 全く心掛けていない
5. わからない

次のページへつづく

② あなたが、１日に２回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に４～５日　回答 □
3. 週に２～３日
4. ほとんどない

「主食」：米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるもの
「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主として良質なたんぱく質や脂肪の供給源となるもの
「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補うもの

②で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。

②-１　主食・主菜・副菜を３つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から３つまで選んでください。

1. 手間がかからないこと
2. 時間があること　回答 □
3. 自分で用意することができること（調理することも含む）
4. 食欲があること　□
5. ３つそろえて食べるメリットを知っていること　□
6. 家に用意されていること
7. 外食やコンビニ等で手軽に摂ることができる環境にあること
8. 食費に余裕があること
9. その他（具体的に　　）
10. わからない

③ あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から１つ選んでください。

1. いつも気をつけて実践している
2. 気をつけて実践している　回答 □
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけていない
5. わからない

③で１または２を選んだ方に、お聞きします。

③-１　あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんの生活で実践していることがありますか。この中からあてはまるものを全て選んでください。
（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している
2. 塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）
3. 脂肪（あぶら）の量と質を調整している

次のページへつづく

4. 甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている
5. 野菜をたくさん食べるようにしている
6. 果物を食べるようにしている
7. 食品購入の際には、栄養成分表示を活用している
8. その他（具体的に　　）

④ あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から１つ選んでください。

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている　回答 □
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよく噛んで食べていない

⑤ あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週４～５日食べる　回答 □
3. 週２～３日食べる
4. ほとんど食べない

→ ⑤で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。

⑤-１　朝食を食べないときの理由は何ですか。この中から３つまで選んでください。

1. 時間がない
2. 食欲がわかない　回答 □
3. 朝食を食べるより寝ていたい
4. 減量（いわゆるダイエット）のため □
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない □
7. 食べたり準備することが面倒である
8. 保護者が食べていない（食べていなかった）から
9. その他（具体的に　　）

⑤-２　あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを３つまで選んでください。

1. 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
2. 自分で朝食を用意する時間があること　回答 □
3. 朝早く起きられること
4. 夕食や夜食を食べすぎていないこと □
5. 朝、食欲があること
6. ダイエットの必要がないこと □
7. 朝食を食べる習慣があること
8. 朝食を食べるメリットを知っていること
9. 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
10. 家に朝食が用意されていること

次のページへつづく

11. 外食やコンビニ等で手軽に朝食を摂ることができる環境があること
12. その他（具体的に　　）
13. わからない

⑥ あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。この中から１つ選んでください。

1. いつも気をつけている
2. 概ね気をつけている　回答 □
3. 時々気をつけている
4. あまり気をつけていない
5. 全く気をつけていない

⑦ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から１つ選んでください。

※学校や地域の人、保育所や学校等で教えてもらったことも含みます。

1. 受け継いでいる　回答 □
2. 受け継いでいない
3. わからない

→ ⑦で１を選んだ方に、お聞きします。

⑦-１　あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていますか。この中から１つ選んでください。

1. 伝えている　回答 □
2. 伝えていない
3. わからない

→ ⑦で２を選んだ方に、お聞きします。

⑦-２　あなたは、郷土料理や伝統的な料理、地域や家庭の料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から３つまで選んでください。

1. 家庭で教わること
2. 子どもの頃に学校で教わること　回答 □
3. 地域で教わること
4. 食に関するイベント（料理教室）等で教わること □
5. 出版物やテレビ等のメディアで教わること
6. 外食で利用できること（中食（惣菜）等も含む） □
7. その他（具体的に　　）
8. 伝える必要はない
9. わからない

次のページへつづく

⑧ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. ７種類以上
2. ５～６種類
3. ３～４種類
4. １～２種類
5. 知らない

回答 □

【鹿児島の郷土料理】の例
酒ずし、さつますもじ（ちらし寿司）、鶏飯、つけあげ（さつまあげ）、きびなごのさしみ、かつおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったぼ、かるかん、かからん団子　など

⑨ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から１つ選んでください。

1. ７種類以上
2. ５～６種類
3. ３～４種類
4. １～２種類
5. 食べたことはない

回答 □

⑩ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。この中から１つ選んでください。

1. ７回以上
2. ５～６回
3. ３～４回
4. １～２回
5. 全く行わない

回答 □

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- 正月（１月：おせち、お雑煮、七草粥等）
- 節分（２月：まめ等）
- 桃の節句（３月：いこ餅、五目すし等）
- 春分の日（３月：ぼた餅等）
- 端午の節句（５月：あくまき、かからん団子等）
- 七夕（７月：ソーメン等）
- 土用（７月：うなぎ等）
- お盆（８月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
- 十五夜（９月：月見団子等）
- 秋分の日（９月：おはぎ等）
- 七五三（１１月：千歳飴等）
- 冬至（１２月：かぼちゃ料理等）
- 大晦日（１２月：そば等）

次のページへつづく

Q４　地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費すること）についてどの程度知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答 □

② あなたは、農畜産物・水産物を購入する際、地場産物（鹿児島県内産・市内産）を優先して購入していますか。この中から１つ選んでください。

1. できるだけしている
2. たまにしている
3. こだわらない

回答 □

③ あなたは、地場産（鹿児島県内産・市内産）の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。この中から１つ選んでください。

1. 安心・安全
2. 新鮮さ
3. 味
4. 価格
5. その他（具体的に　　）

回答 □

④ あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から１つ選んでください。

1. 種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある
   （家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、しいたけの駒打ち体験及び収穫、牛の飼育、漁業体験などを含む）
2. 収穫体験など部分的にしたことがある
   （芋掘り体験、観光農園でのミカン狩り等摘み取り、乳絞り、いけすでの魚の餌やり体験、たけのこ堀体験などを含む）
3. したことがない

回答 □

Q５　食品の選択に関することをおたずねします。

① あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。この中から１つ選んでください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

回答 □

次のページへつづく

② あなたは、安全な食生活を送るために、どのような事を意識し、判断していますか。特に意識している項目を下記の中から３つまで選んでください。

1. 食品を購入・食べるときには「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する
2. 「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目等食品の状態に応じて食べるかを判断する
3. 食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る
4. 包丁やまな板等の調理器具は食材によって使い分ける、または、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）
5. 料理は、長時間、室温で放置しない
6. 生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べない
7. 特に意識していない
8. その他（具体的に　　）

回答 □

③ あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。この中から１つ選んでください。

1. 非常に不安を感じる
2. 多少は不安を感じる
3. あまり不安は感じない
4. 全く不安を感じない

回答 □

→ ③で１または２を選んだ方に、お聞きします。

③-１　具体的には、どのようなことに不安を感じますか。特に不安を感じるものを３つまで選んでください。

1. 輸入食品
2. 食品添加物
3. 食品の衛生管理
4. 残留農薬
5. 異物混入
6. 遺伝子組み換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（ＢＳＥ）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギーについて
14. その他（具体的に　　）

回答 □

次のページへつづく

④ あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを３つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット上のニュースサイト
4. SNS（フェイスブック、ツイッターなど）
5. 雑誌（有料の情報誌）
6. タウン誌（無料の情報誌）
7. 家族や友人などからのロコミ
8. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
9. スーパーマーケットなど食品の購入場所
10. 行政機関
11. 大学や研究機関
12. その他（具体的に　　）
13. わからない

回答 □

⑤ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

回答 □

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。
日本では、年間2,759万トン（※）の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は643万トン（※）です。
※農林水産省及び環境省「平成28年度推計」

⑥ あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。この中から１つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている
3. 時々感じている
4. あまり感じていない
5. 全く感じていない

回答 □

次のページへつづく

18歳以上の市民

⑦ あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答 [ ]

⑦で１～３を選んだ方に、お聞きします。

⑦-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するためにどのようなことに取り組んでいますか。当てはまるものを全て選んでください。
（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他（具体的に　　）

Q６　その他

① あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている
2. 知らない

回答 [ ]

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学等と連携して食育フェスタを開催しています。
本年も天文館にて、１１月２２日（日）に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

中学生から18歳未満の市民

Q１．　あなたご自身のことや家族構成についておたずねします。

① あなたの性別をお聞きします。

1. 男性
2. 女性

回答 □

② あなたの学年（年齢）をお聞きします。

（選択肢の番号を○で囲んでください。７を選択した方は年齢を記入してください）

1. 中学１年
2. 中学２年
3. 中学３年
4. 高校１年
5. 高校２年
6. 高校３年
7. その他（年齢　　歳）

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

＿＿＿＿＿人

④ 同居されている方をすべて選んでください。

（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 父母
2. 祖父母
3. 兄弟姉妹
4. その他（具体的に　　）

⑤ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答 □

次のページへつづく

⑥ あなたは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. 週に１日程度
5. ほとんどない

回答 □

⑦ あなたは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. 週に１日程度
5. ほとんどない

回答 □

⑥⑦のどちらか１つでも１または２と答えた方に、お聞きします。

⑧ 食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。最もあてはまるものを３つまで選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を教わることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
12. 食欲がでる（おいしく食べることができる）
13. その他（具体的に　　）
14. わからない

回答 □

Ｑ２　「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人格形成のため（人間性を育むため）に、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、生涯を通して健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

次のページへつづく

① あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答 □

② あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。この中から１つ選んでください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

回答 □

②で１または２を選んだ方に、お聞きします。

②-１　あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。この中から３つまで選んでください。

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法
5. 自然の恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
8. その他（具体的に　　）
9. わからない

回答 □

③ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から１つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

回答 □

Ｑ３　現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① あなたは、家での食事の際、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。この中から１つ選んでください。

1. よく手伝う
2. 時々手伝う
3. 手伝わない

回答 □

次のページへつづく

② あなたは、食事を楽しみにしていますか。この中から１つ選んでください。

1. 楽しみにしている
2. 楽しみにしていない
3. わからない

回答 □

③ あなたが、１日に２回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. ほとんどない

回答 □

「主食」：米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるもの
「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主として良質なたんぱく質や脂肪の供給源となるもの
「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補うもの

④ あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から１つ選んでください。

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよく噛んで食べていない

回答 □

⑤ あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週４～５日食べる
3. 週２～３日食べる
4. ほとんど食べない

回答 □

⑤で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。

⑤－１　朝食を食べないときの理由は何ですか。この中から３つまで選んでください。

1. 時間がない
2. 食欲がわかない
3. 朝食を食べるより寝ていたい
4. 減量（いわゆるダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない
7. 食べたり準備することが面倒である
8. 保護者が食べていないから
9. その他（具体的に　　）

回答 □ □ □

次のページへつづく

⑥ あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週 4～5 日食べる
3. 週 2～3 日食べる
4. ほとんど食べない

回答 □

⑦ あなたは、ふだんの食生活で、気をつけていることがありますか。この中からあてはまるものを全て選んでください。
（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している
2. 塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）
3. 脂肪（あぶら）の量と質を調整している
4. 甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている
5. 野菜をたくさん食べるようにしている
6. 果物を食べるようにしている
7. 食品購入の際には、栄養成分表示を活用している
8. その他（具体的に　　）
9. 特に気をつけていることはない

⑧ あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。この中から１つ選んでください。

1. 十分に気をつけている
2. 概ね気をつけている
3. 時々気をつけている
4. あまり気をつけていない
5. 全く気をつけていない

回答 □

⑨ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から１つ選んでください。
※学校や地域の人、保育所や学校等で教えてもらったことも含みます。

1. 受け継いでいる
2. 受け継いでいない
3. わからない

回答 □

⑩ あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答 □

次のページへつづく

⑪ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. ７種類以上
2. ５～６種類
3. ３～４種類
4. １～２種類
5. 知らない

回答 □

⑪で１、２、３、４を選んだ方に、お聞きします。

⑪-１　知っている郷土料理の名前を１つご記入ください。

（　　）

【鹿児島の郷土料理】の例
酒ずし、さつますもじ（ちらし寿司）、鶏飯、つけあげ（さつまあげ）、きびなごのさしみ、かつおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったぼ、かるかん、かからん団子　など

⑫ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から１つ選んでください。

1. ７種類以上
2. ５～６種類
3. ３～４種類
4. １～２種類
5. 食べたことはない

回答 □

⑬ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。この中から１つ選んでください。

1. ７回以上
2. ５～６回
3. ３～４回
4. １～２回
5. 全く行わない

回答 □

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。
・正月（１月：おせち、お雑煮、七草粥等）　・節分（２月：まめ等）
・桃の節句（３月：いこ餅、五目すし等）　・春分の日（３月：ぼた餅等）
・端午の節句（５月：あくまき、かからん団子等）　・七夕（７月：ソーメン等）
・土用（７月：うなぎ等）
・お盆（８月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
・十五夜（９月：月見団子等）　・秋分の日（９月：おはぎ等）
・七五三（１１月：千歳飴等）　・冬至（１２月：かぼちゃ料理等）
・大晦日（１２月：そば等）

次のページへつづく

Ｑ４　地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費すること）についてどの程度知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答 □

② あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から１つ選んでください。

1. 種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある
（家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、しいたけの駒打ち体験及び収穫、牛の飼育、漁業体験などを含む）
2. 収穫体験など、部分的にしたことがある
（芋掘り体験、観光農園でのミカン狩り等摘み取り、乳絞り、いけすでの魚の餌やり体験、たけのこ堀体験などを含む）
3. したことがない

回答 □

Ｑ５　食品の選択に関することをおたずねします。

① あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。この中から１つ選んでください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

回答 □

② あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。この中から１つ選んでください。

1. 非常に不安を感じる
2. 多少は不安を感じる
3. あまり不安は感じない
4. 全く不安を感じない

回答 □

②で１または２を選んだ方に、お聞きします。

②-１　具体的には、どのようなことに不安を感じますか。特に不安を感じるものを３つまで選んでください。（次ページへつづく）

回答

1. 輸入食品 □
2. 食品添加物 □
3. 食品の衛生管理 □
4. 残留農薬 □
5. 異物混入 □

次のページへつづく

6. 遺伝子組み換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（ＢＳＥ）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギーについて
14. その他（具体的に　　）

③ あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを３つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ　回答 □
3. インターネット上のニュースサイト
4. SNS（フェイスブック、ツイッターなど）　□
5. 雑誌（有料の情報誌）　□
6. タウン誌（無料の情報誌）
7. 家族や友人などからの口コミ
8. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
9. スーパーマーケットなど食品の購入場所
10. 行政機関
11. 大学や研究機関
12. その他（具体的に　　）
13. わからない

④ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から１つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている　回答 □
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。
日本では、年間2,759万トン（※）の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は643万トン（※）です。
※農林水産省及び環境省「平成28年度推計」

次のページへつづく

⑤ あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている　回答 □
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

⑥ あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。この中から１つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている　回答 □
3. 時々感じている
4. あまり感じていない
5. 全く感じていない

Ｑ６　その他

① あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている　回答 □
2. 知らない

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学等と連携して食育フェスタを開催しています。
本年も天文館にて、１１月２２日（日）に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

未就学児・小学生
（保護者の回答）

Q１．　お子さんのことや家族構成についておたずねします。

① お子さんの性別をお聞きします。

1. 男性
2. 女性

回答 □

② お子さんの学年（年齢）をお聞きします。

（選択肢の番号を○で囲んでください。７を選択した方は年齢を記入してください）

1. 小学１年
2. 小学２年
3. 小学３年
4. 小学４年
5. 小学５年
6. 小学６年
7. 未就学児（年齢　　歳）

③ お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

1. ２人
2. ３人
3. ４人
4. ５人
5. ６人
6. ７人以上

回答 □

④ 同居されている方をすべて選んでください。

（お子さんから見た続柄について、選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 父母
2. 祖父母
3. 兄弟姉妹
4. その他（具体的に　　）

⑤ あなた（保護者）の年齢をお聞きします。

1. ２０歳未満
2. ２０歳～２９歳
3. ３０歳～３９歳
4. ４０歳～４９歳
5. ５０歳～５９歳
6. ６０歳～６９歳
7. ７０歳～７９歳
8. ８０歳以上

回答 □

次のページへつづく

⑥ お子さんに対し、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答 □

⑦ お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. 週に１日程度
5. ほとんどない

回答 □

⑧ お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. 週に１日程度
5. ほとんどない

回答 □

⑦⑧のどちらか１つでも１または２と答えた方に、お聞きします。

⑨ あなた（保護者）は、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。あてはまるものを３つまで選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を伝えることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
12. 食欲がでる（おいしく食べることができる）
13. その他（具体的に　　）
14. わからない

回答 □ □ □

次のページへつづく

Q２　「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人格形成のため（人間性を育むため）に、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、生涯を通して健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① お子さんと一緒に実践している、または実践したいと思っている「食育」の取組は何ですか。この中から２つまで選んでください。

1. 栄養バランスのよい食事の摂り方
2. 手洗いや食事のマナー
3. 自然の恵みや食に対する感謝の気持ち
4. 食事の準備や後片付け
5. 食料の生産、流通、消費など
6. 郷土料理などの食文化
7. その他（具体的に　　）
8. 特にない
9. わからない

回答 □ □

Q３　現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① お子さんは、食事を楽しみにしていますか。この中から１つ選んでください。

1. 楽しみにしている
2. 楽しみにしていない
3. わからない

回答 □

② お子さんが、１日に２回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。この中から１つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に４～５日
3. 週に２～３日
4. ほとんどない

回答 □

「主食」：米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるもの
「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主として良質なたんぱく質や脂肪の供給源となるもの
「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補うもの

③ お子さんは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から１つ選んでください。

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない

回答 □

次のページへつづく

4. ゆっくりよく噛んで食べていない
5. うまく噛めていない
6. わからない

④ お子さんは、ふだん朝食を食べますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週４～５日食べる
3. 週２～３日食べる
4. ほとんど食べない

回答 □

④で２、３、４を選んだ方に、お聞きします。

④－１　お子さんが朝食を食べないときの理由は何ですか。この中から３つまで選んでください。

1. 時間がない
2. 食欲がわかない
3. 起きられない
4. 朝食を用意していない
5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べさせることが面倒である
7. あなた(保護者)が食べていないから
8. その他（具体的に　　）

回答 □ □ □

⑤ あなた（保護者）は、ふだん朝食を食べますか。この中から１つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週 4~5 日食べる
3. 週 2~3 日食べる
4. ほとんど食べない

回答 □

⑥　あなた（保護者）は、ふだんのお子さんの食生活で、気をつけていることはありますか。この中からあてはまるものを全て選んでください。
（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している
2. 塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）
3. 脂肪（あぶら）の量と質を調整している
4. 甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている
5. 野菜をたくさん食べるようにしている
6. 果物を食べるようにしている
7. 食品購入の際には、栄養成分表示を活用している
8. その他（具体的に　　）
9. 特に気をつけていることはない

次のページへつづく

⑦ あなた（保護者）は、お子さんの食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。この中から１つ選んでください。

1. 十分に気をつけている
2. 概ね気をつけている
3. 時々気をつけている
4. あまり気をつけていない
5. 全く気をつけていない

回答 □

⑧ あなた（保護者）は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をお子さんに対し伝えていますか。この中から１つ選んでください。

1. 伝えている
2. 伝えていない
3. わからない

回答 □

⑨ お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から１つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答 □

⑩ お子さんは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から１つ選んでください。

1. ７種類以上
2. ５～６種類
3. ３～４種類
4. １～２種類
5. 食べたことはない

回答 □

【鹿児島の郷土料理】の例
酒ずし、さつますもじ（ちらし寿司）、鶏飯、つけあげ（さつまあげ）、きびなごのさしみ、かつおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったぼ、かるかん、かからん団子　など

⑪ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。この中から１つ選んでください。

1. ７回以上
2. ５～６回
3. ３～４回

回答 □

次のページへつづく

4. １～２回
5. 全く行わない

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。
・正月（１月：おせち、お雑煮、七草粥等）　・節分（２月：まめ等）
・桃の節句（３月：いこ餅、五目すし等）　・春分の日（３月：ぼた餅等）
・端午の節句（５月：あくまき、かからん団子等）　・七夕（７月：ソーメン等）
・土用（７月：うなぎ等）
・お盆（８月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
・十五夜（９月：月見団子等）　・秋分の日（９月：おはぎ等）
・七五三（１１月：千歳飴等）　・冬至（１２月：かぼちゃ料理等）
・大晦日（１２月：そば等）

Ｑ４　地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から１つ選んでください。　回答 [ ]

1. 種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある
（家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、しいたけの駒打ち体験及び収穫、牛の飼育、漁業体験なども含む）
2. 収穫体験など、部分的にしたことがある
（芋掘り体験、観光農園でのミカン狩り等摘み取り、乳絞り、いけすでの魚の餌やり体験、たけのこ堀体験などを含む）
3. したことがない

Ｑ５　その他

① あなた（保護者）は、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている　回答 [ ]
2. 知らない

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学等と連携して食育フェスタを開催しています。
本年も天文館にて、１１月２２日（日）に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸