

18歳以上の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について

(1)性別

上段:度数 下段:%	① 性別					
	サンプル数	男性	女性	その他	無回答	
全体	1,417 100.0%	578 40.8%	834 <b>58.9%</b>	3 0.2%	2 0.1%	
年齢	18歳～19歳	20 100.0%	12 <b>60.0%</b>	8 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	99 100.0%	34 34.3%	65 <b>65.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	30歳～39歳	146 100.0%	58 39.7%	88 <b>60.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	193 100.0%	68 35.2%	125 <b>64.8%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	50歳～59歳	225 100.0%	89 39.6%	135 <b>60.0%</b>	1 0.4%	0 0.0%
	60歳～69歳	276 100.0%	110 39.9%	165 <b>59.8%</b>	1 0.4%	0 0.0%
	70歳～79歳	312 100.0%	149 47.8%	162 <b>51.9%</b>	1 0.3%	0 0.0%
	80歳以上	144 100.0%	58 40.3%	86 <b>59.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 <b>100.0%</b>

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	412 38.8%	647 <b>60.9%</b>	※ -	4 0.4%
令和2年度調査	1,804 100.0%	712 39.5%	1,084 <b>60.1%</b>	※ -	8 0.4%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	578 40.8%	834 <b>58.9%</b>	3 0.2%	2 0.1%

(2)年齢

上段:度数 下段:%	② 年齢										
	サンプル数	18歳以下	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳以上	無回答	
全体	1,417 100.0%	20 1.4%	99 7.0%	146 10.3%	193 13.6%	225 15.9%	276 19.5%	312 <b>22.0%</b>	144 10.2%	2 0.1%	
性別	男性	578 100.0%	12 2.1%	34 5.9%	58 10.0%	68 11.8%	89 15.4%	110 19.0%	149 <b>25.8%</b>	58 10.0%	0 0.0%
	女性	834 100.0%	8 1.0%	65 7.8%	88 10.6%	125 15.0%	135 16.2%	165 <b>19.8%</b>	162 19.4%	86 10.3%	0 0.0%
	その他	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>33.3%</b>	1 <b>33.3%</b>	1 <b>33.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 <b>100.0%</b>

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	13 1.2%	74 7.0%	133 12.5%	161 15.1%	195 18.3%	243 <b>22.9%</b>	167 15.7%	76 7.1%	1 0.1%
令和2年度調査	1,804 100.0%	24 1.3%	135 7.5%	219 12.1%	301 16.7%	288 16.0%	382 <b>21.2%</b>	317 17.6%	131 7.3%	7 0.4%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	20 1.4%	99 7.0%	146 10.3%	193 13.6%	225 15.9%	276 19.5%	312 <b>22.0%</b>	144 10.2%	2 0.1%

(3)同居人数

上段:度数 下段:%	③ 同居人数									
	サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答	
全体	1,417 100.0%	262 18.5%	554 <b>39.1%</b>	313 22.1%	186 13.1%	66 4.7%	19 1.3%	13 0.9%	4 0.3%	
性別	男性	578 100.0%	88 15.2%	250 <b>43.3%</b>	131 22.7%	74 12.8%	23 4.0%	8 1.4%	4 0.7%	0 0.0%
	女性	834 100.0%	173 20.7%	302 <b>36.2%</b>	182 21.8%	112 13.4%	42 5.0%	11 1.3%	9 1.1%	3 0.4%
	その他	3 100.0%	1 <b>33.3%</b>	1 <b>33.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>33.3%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>
年齢	18歳～19歳	20 100.0%	3 15.0%	3 15.0%	7 <b>35.0%</b>	5 25.0%	0 0.0%	2 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	99 100.0%	31 <b>31.3%</b>	20 20.2%	25 25.3%	18 18.2%	3 3.0%	1 1.0%	1 1.0%	0 0.0%
	30歳～39歳	146 100.0%	24 16.4%	27 18.5%	48 <b>32.9%</b>	26 17.8%	18 12.3%	3 2.1%	0 0.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	193 100.0%	16 8.3%	24 12.4%	46 23.8%	71 <b>36.8%</b>	29 15.0%	4 2.1%	3 1.6%	0 0.0%
	50歳～59歳	225 100.0%	25 11.1%	94 <b>41.8%</b>	58 25.8%	34 15.1%	8 3.6%	3 1.3%	1 0.4%	2 0.9%
	60歳～69歳	276 100.0%	52 18.8%	154 <b>55.8%</b>	49 17.8%	15 5.4%	5 1.8%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%
	70歳～79歳	312 100.0%	68 21.8%	161 <b>51.6%</b>	59 18.9%	13 4.2%	2 0.6%	5 1.6%	4 1.3%	0 0.0%
	80歳以上	144 100.0%	43 29.9%	70 <b>48.6%</b>	21 14.6%	4 2.8%	1 0.7%	1 0.7%	3 2.1%	1 0.7%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	148 13.9%	393 <b>37.0%</b>	259 24.4%	175 16.5%	65 6.1%	13 1.2%	7 0.7%	3 0.3%
令和2年度調査	1,804 100.0%	290 16.1%	680 <b>37.7%</b>	404 22.4%	288 16.0%	94 5.2%	23 1.3%	16 0.9%	9 0.5%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	262 18.5%	554 <b>39.1%</b>	313 22.1%	186 13.1%	66 4.7%	19 1.3%	13 0.9%	4 0.3%

(4)世帯構成(複数回答)

		④ 世帯構成									
上段:度数 下段:%		サンプル数	(配偶者・妻)	子ども	子どもの配偶者	孫	(あなた・配偶者の)	(祖父母・あなた・配偶者の)	(兄弟姉妹・配偶者の)	その他	無回答
全体		1,151 100.0%	883 <b>76.7%</b>	493 42.8%	25 2.2%	31 2.7%	151 13.1%	6 0.5%	49 4.3%	21 1.8%	42 3.6%
性別	男性	490 100.0%	397 <b>81.0%</b>	181 36.9%	8 1.6%	11 2.2%	64 13.1%	2 0.4%	20 4.1%	10 2.0%	21 4.3%
	女性	658 100.0%	484 <b>73.6%</b>	312 47.4%	16 2.4%	19 2.9%	87 13.2%	4 0.6%	28 4.3%	11 1.7%	21 3.2%
	その他	2 100.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳~19歳	17 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	15 <b>88.2%</b>	1 5.9%	10 58.8%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳~29歳	68 100.0%	23 33.8%	10 14.7%	1 1.5%	0 0.0%	41 <b>60.3%</b>	5 7.4%	17 25.0%	4 5.9%	0 0.0%
	30歳~39歳	122 100.0%	97 <b>79.5%</b>	75 61.5%	0 0.0%	0 0.0%	22 18.0%	0 0.0%	4 3.3%	3 2.5%	0 0.0%
	40歳~49歳	177 100.0%	135 76.3%	143 80.8%	2 1.1%	0 0.0%	28 15.8%	0 0.0%	5 2.8%	3 1.7%	2 1.1%
	50歳~59歳	198 100.0%	157 <b>79.3%</b>	95 48.0%	2 1.0%	1 0.5%	26 13.1%	0 0.0%	6 3.0%	5 2.5%	2 1.0%
	60歳~69歳	224 100.0%	192 <b>85.7%</b>	60 26.8%	5 2.2%	9 4.0%	15 6.7%	0 0.0%	6 2.7%	2 0.9%	10 4.5%
	70歳~79歳	244 100.0%	205 <b>84.0%</b>	81 33.2%	10 4.1%	15 6.1%	3 1.2%	0 0.0%	1 0.4%	1 0.4%	17 7.0%
	80歳以上	100 100.0%	73 <b>73.0%</b>	29 29.0%	5 5.0%	6 6.0%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.0%	11 11.0%
	無回答	1 100.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

平成29年度調査	912 100.0%	676 <b>74.1%</b>	442 48.5%	17 1.9%	18 2.0%	143 15.7%	9 1.0%	51 5.6%	14 1.5%	35 3.8%
令和2年度調査	1,505 100.0%	1,096 <b>72.9%</b>	689 45.8%	25 1.7%	32 2.1%	253 16.8%	12 0.8%	90 6.0%	29 1.9%	52 3.5%
今回調査(全体)	1,151 100.0%	883 <b>76.7%</b>	493 42.8%	25 2.2%	31 2.7%	151 13.1%	6 0.5%	49 4.3%	21 1.8%	42 3.6%

(5)18歳未満の家族の有無

		⑤ 18歳未満の家族の有無			
上段:度数 下段:%		サンプル数	弟孫いる姉妹その子(他も兄、)	未い満なはい(ない8歳)	無回答
全体		1,151 100.0%	320 27.8%	781 <b>67.9%</b>	50 4.3%
性別	男性	490 100.0%	122 24.9%	344 <b>70.2%</b>	24 4.9%
	女性	658 100.0%	198 30.1%	434 <b>66.0%</b>	26 4.0%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%
年齢	18歳~19歳	17 100.0%	4 23.5%	13 <b>76.5%</b>	0 0.0%
	20歳~29歳	68 100.0%	21 30.9%	46 <b>67.6%</b>	1 1.5%
	30歳~39歳	122 100.0%	72 <b>59.0%</b>	49 40.2%	1 0.8%
	40歳~49歳	177 100.0%	139 <b>78.5%</b>	36 20.3%	2 1.1%
	50歳~59歳	198 100.0%	42 21.2%	151 <b>76.3%</b>	5 2.5%
	60歳~69歳	224 100.0%	15 6.7%	203 <b>90.6%</b>	6 2.7%
	70歳~79歳	244 100.0%	18 7.4%	203 <b>83.2%</b>	23 9.4%
	80歳以上	100 100.0%	9 9.0%	79 <b>79.0%</b>	12 12.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%

経年比較(再掲)

令和2年度調査	1,505 100.0%	434 28.8%	1,028 <b>68.3%</b>	43 2.9%
今回調査(全体)	1,151 100.0%	320 27.8%	781 <b>67.9%</b>	50 4.3%

(6-1)朝食の共食

	⑥-1 朝食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
全体	1,151	615	70	123	99	222	22	
	100.0%	<b>53.4%</b>	6.1%	10.7%	8.6%	19.3%	1.9%	
性別	男性	490	255	22	50	49	102	12
		100.0%	<b>52.0%</b>	4.5%	10.2%	10.0%	20.8%	2.4%
	女性	658	360	48	73	49	118	10
		100.0%	<b>54.7%</b>	7.3%	11.1%	7.4%	17.9%	1.5%
その他	2	0	0	0	1	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	
年齢	18歳〜19歳	17	4	4	3	3	3	0
		100.0%	<b>23.5%</b>	<b>23.5%</b>	17.6%	17.6%	17.6%	0.0%
	20歳〜29歳	68	14	7	8	7	32	0
		100.0%	20.6%	10.3%	11.8%	10.3%	<b>47.1%</b>	0.0%
	30歳〜39歳	122	69	6	15	12	20	0
		100.0%	<b>56.6%</b>	4.9%	12.3%	9.8%	16.4%	0.0%
	40歳〜49歳	177	93	10	19	26	29	0
		100.0%	<b>52.5%</b>	5.6%	10.7%	14.7%	16.4%	0.0%
	50歳〜59歳	198	72	12	39	25	48	2
		100.0%	<b>36.4%</b>	6.1%	19.7%	12.6%	24.2%	1.0%
60歳〜69歳	224	119	21	21	17	45	1	
	100.0%	<b>53.1%</b>	9.4%	9.4%	7.6%	20.1%	0.4%	
70歳〜79歳	244	165	8	18	8	31	14	
	100.0%	<b>67.6%</b>	3.3%	7.4%	3.3%	12.7%	5.7%	
80歳以上	100	79	2	0	1	13	5	
	100.0%	<b>79.0%</b>	2.0%	0.0%	1.0%	13.0%	5.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	912	452	72	91	104	177	16
	100.0%	<b>49.6%</b>	7.9%	10.0%	11.4%	19.4%	1.8%
令和2年度調査	1,505	791	106	159	137	289	23
	100.0%	<b>52.6%</b>	7.0%	10.6%	9.1%	19.2%	1.5%
今回調査(全体)	1,151	615	70	123	99	222	22
	100.0%	<b>53.4%</b>	6.1%	10.7%	8.6%	19.3%	1.9%

	⑥-1 朝食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
上段:度数 下段:%								
③同居人数	2人	554	307	32	47	35	112	21
		100.0%	<b>55.4%</b>	5.8%	8.5%	6.3%	20.2%	3.8%
	3人	313	150	19	45	34	65	0
		100.0%	<b>47.9%</b>	6.1%	14.4%	10.9%	20.8%	0.0%
	4人	186	94	17	22	22	30	1
		100.0%	<b>50.5%</b>	9.1%	11.8%	11.8%	16.1%	0.5%
	5人	66	46	1	4	6	9	0
		100.0%	<b>69.7%</b>	1.5%	6.1%	9.1%	13.6%	0.0%
	6人	19	8	1	4	2	4	0
		100.0%	<b>42.1%</b>	5.3%	21.1%	10.5%	21.1%	0.0%
7人以上	13	10	0	1	0	2	0	
	100.0%	<b>76.9%</b>	0.0%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
④世帯構成	配偶者(夫・妻)	893	512	48	89	79	142	13
		100.0%	<b>58.0%</b>	5.4%	10.1%	8.9%	16.1%	1.5%
	子ども	493	273	27	60	49	82	2
		100.0%	<b>55.4%</b>	5.5%	12.2%	9.9%	16.6%	0.4%
	子どもの配偶者	25	12	0	4	1	8	0
		100.0%	<b>48.0%</b>	0.0%	16.0%	4.0%	32.0%	0.0%
	孫	31	19	1	1	2	8	0
		100.0%	<b>61.3%</b>	3.2%	3.2%	6.5%	25.8%	0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	151	52	13	24	16	46	0
		100.0%	<b>34.4%</b>	8.6%	15.9%	10.6%	30.5%	0.0%
祖父母(あなた・配偶者の)	6	2	0	0	0	4	0	
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	
兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49	14	6	8	8	13	0	
	100.0%	<b>28.6%</b>	12.2%	16.3%	16.3%	26.5%	0.0%	
その他	21	10	1	1	1	8	0	
	100.0%	<b>47.6%</b>	4.8%	4.8%	4.8%	38.1%	0.0%	
無回答	42	18	4	2	1	9	8	
	100.0%	<b>42.9%</b>	9.5%	4.8%	2.4%	21.4%	19.0%	
⑤家族の歳末無しの	いる	320	187	15	33	37	47	1
		100.0%	<b>58.4%</b>	4.7%	10.3%	11.6%	14.7%	0.3%
	いない	781	409	52	88	62	169	1
	100.0%	<b>52.4%</b>	6.7%	11.3%	7.9%	21.6%	0.1%	
無回答	50	19	3	2	0	6	20	
	100.0%	38.0%	6.0%	4.0%	0.0%	12.0%	<b>40.0%</b>	
⑥12夕食の共食	ほとんど毎日	812	536	33	74	62	106	1
		100.0%	<b>66.0%</b>	4.1%	9.1%	7.6%	13.1%	0.1%
	週に4〜5日	122	24	33	23	19	23	0
		100.0%	19.7%	<b>27.0%</b>	18.9%	15.6%	18.9%	0.0%
	週に2〜3日	81	14	2	20	12	33	0
		100.0%	17.3%	2.5%	24.7%	14.8%	<b>40.7%</b>	0.0%
	週に1日程度	25	7	1	5	5	7	0
	100.0%	<b>28.0%</b>	4.0%	20.0%	20.0%	<b>28.0%</b>	0.0%	
ほとんどない	61	8	0	0	0	53	0	
	100.0%	13.1%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>86.9%</b>	0.0%	
無回答	50	26	1	1	1	0	21	
	100.0%	<b>52.0%</b>	2.0%	2.0%	2.0%	0.0%	42.0%	

	サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
								上段:度数 下段:%
⑦食育への関心度	関心がある	334	216	19	35	20	37	7
		100.0%	<b>64.7%</b>	5.7%	10.5%	6.0%	11.1%	2.1%
	どちらかといえば関心がある	628	325	44	68	59	120	12
		100.0%	<b>51.8%</b>	7.0%	10.8%	9.4%	19.1%	1.9%
	どちらかといえば関心がない	123	45	5	14	16	41	2
		100.0%	<b>36.6%</b>	4.1%	11.4%	13.0%	33.3%	1.6%
	関心がない	30	9	1	3	2	15	0
		100.0%	30.0%	3.3%	10.0%	6.7%	<b>50.0%</b>	0.0%
	わからない	31	18	1	2	2	7	1
		100.0%	<b>58.1%</b>	3.2%	6.5%	6.5%	22.6%	3.2%
無回答	5	2	0	1	0	2	0	
	100.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	20.0%	0.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	
⑧食を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	128	83	9	9	9	15	3
		100.0%	<b>64.8%</b>	7.0%	7.0%	7.0%	11.7%	2.3%
	心掛けている	776	443	43	87	65	123	15
		100.0%	<b>57.1%</b>	5.5%	11.2%	8.4%	15.9%	1.9%
	あまり心掛けていない	212	75	16	27	23	67	4
		100.0%	<b>35.4%</b>	7.5%	12.7%	10.8%	31.6%	1.9%
	全く心掛けていない	19	5	1	0	1	12	0
		100.0%	26.3%	5.3%	0.0%	5.3%	<b>63.2%</b>	0.0%
	わからない	14	7	1	0	1	5	0
		100.0%	<b>50.0%</b>	7.1%	0.0%	7.1%	35.7%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(6-2)夕食の共食

	⑥-2 夕食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
全体	1,151	812	122	81	25	61	50	
	100.0%	<b>70.5%</b>	10.6%	7.0%	2.2%	5.3%	4.3%	
性別	男性	490	329	51	39	13	34	24
		100.0%	<b>67.1%</b>	10.4%	8.0%	2.7%	6.9%	4.9%
	女性	658	483	71	41	11	26	26
		100.0%	<b>73.4%</b>	10.8%	6.2%	1.7%	4.0%	4.0%
	その他	2	0	0	1	1	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	
年齢	18歳〜19歳	17	10	3	2	0	2	0
		100.0%	<b>58.8%</b>	17.6%	11.8%	0.0%	11.8%	0.0%
	20歳〜29歳	68	41	13	4	3	7	0
		100.0%	<b>60.3%</b>	19.1%	5.9%	4.4%	10.3%	0.0%
	30歳〜39歳	122	95	12	7	3	4	1
		100.0%	<b>77.9%</b>	9.8%	5.7%	2.5%	3.3%	0.8%
	40歳〜49歳	177	124	22	23	2	5	1
		100.0%	<b>70.1%</b>	12.4%	13.0%	1.1%	2.8%	0.6%
	50歳〜59歳	198	126	26	24	8	12	2
		100.0%	<b>63.6%</b>	13.1%	12.1%	4.0%	6.1%	1.0%
60歳〜69歳	224	158	26	13	6	9	12	
	100.0%	<b>70.5%</b>	11.6%	5.8%	2.7%	4.0%	5.4%	
70歳〜79歳	244	185	14	7	3	11	24	
	100.0%	<b>75.8%</b>	5.7%	2.9%	1.2%	4.5%	9.8%	
80歳以上	100	73	6	1	0	10	10	
	100.0%	<b>73.0%</b>	6.0%	1.0%	0.0%	10.0%	10.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	912	597	115	92	41	40	27
	100.0%	<b>65.5%</b>	12.6%	10.1%	4.5%	4.4%	3.0%
令和2年度調査	1,505	1,094	149	109	44	60	49
	100.0%	<b>72.7%</b>	9.9%	7.2%	2.9%	4.0%	3.3%
今回調査(全体)	1,151	812	122	81	25	61	50
	100.0%	<b>70.5%</b>	10.6%	7.0%	2.2%	5.3%	4.3%

	⑥-2 夕食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
2人	554	383	52	33	12	35	39	
	100.0%	<b>69.1%</b>	9.4%	6.0%	2.2%	6.3%	7.0%	
3人	313	215	48	23	7	14	6	
	100.0%	<b>68.7%</b>	15.3%	7.3%	2.2%	4.5%	1.9%	
4人	186	134	17	17	5	9	4	
	100.0%	<b>72.0%</b>	9.1%	9.1%	2.7%	4.8%	2.2%	
5人	66	56	3	4	1	1	1	
	100.0%	<b>84.8%</b>	4.5%	6.1%	1.5%	1.5%	1.5%	
6人	19	12	2	4	0	1	0	
	100.0%	<b>63.2%</b>	10.5%	21.1%	0.0%	5.3%	0.0%	
7人以上	13	12	0	0	0	1	0	
	100.0%	<b>92.3%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
④世帯構成	配偶者(夫・妻)	883	663	81	54	17	32	36
		100.0%	<b>75.1%</b>	9.2%	6.1%	1.9%	3.6%	4.1%
	子ども	493	368	52	37	12	13	11
		100.0%	<b>74.6%</b>	10.5%	7.5%	2.4%	2.6%	2.2%
	子どもの配偶者	25	16	2	2	1	4	0
		100.0%	<b>64.0%</b>	8.0%	8.0%	4.0%	16.0%	0.0%
	孫	31	21	3	1	1	4	1
		100.0%	<b>67.7%</b>	9.7%	3.2%	3.2%	12.9%	3.2%
	父母(あなた・配偶者の)	151	79	29	18	3	20	2
		100.0%	<b>52.3%</b>	19.2%	11.9%	2.0%	13.2%	1.3%
祖父母(あなた・配偶者の)	6	5	0	0	0	1	0	
	100.0%	<b>83.3%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	
兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49	25	8	7	4	5	0	
	100.0%	<b>51.0%</b>	16.3%	14.3%	8.2%	10.2%	0.0%	
その他	21	14	1	1	1	3	1	
	100.0%	<b>66.7%</b>	4.8%	4.8%	4.8%	14.3%	4.8%	
無回答	42	24	2	2	0	4	10	
	100.0%	<b>57.1%</b>	4.8%	4.8%	0.0%	9.5%	23.8%	
⑤家族8歳未満	いる	320	252	24	27	4	10	3
		100.0%	<b>78.8%</b>	7.5%	8.4%	1.3%	3.1%	0.9%
	いない	781	539	95	53	21	48	25
	100.0%	<b>69.0%</b>	12.2%	6.8%	2.7%	6.1%	3.2%	
無回答	50	21	3	1	0	3	22	
	100.0%	42.0%	6.0%	2.0%	0.0%	6.0%	<b>44.0%</b>	
⑥1朝食の共食	ほとんど毎日	615	536	24	14	7	8	26
		100.0%	<b>87.2%</b>	3.9%	2.3%	1.1%	1.3%	4.2%
	週に4〜5日	70	33	33	2	1	0	1
		100.0%	<b>47.1%</b>	<b>47.1%</b>	2.9%	1.4%	0.0%	1.4%
	週に2〜3日	123	74	23	20	5	0	1
		100.0%	<b>60.2%</b>	18.7%	16.3%	4.1%	0.0%	0.8%
	週に1日程度	99	62	19	12	5	0	1
		100.0%	<b>62.6%</b>	19.2%	12.1%	5.1%	0.0%	1.0%
ほとんどない	222	106	23	33	7	53	0	
	100.0%	<b>47.7%</b>	10.4%	14.9%	3.2%	23.9%	0.0%	
無回答	22	1	0	0	0	0	21	
	100.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>95.5%</b>	

	サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
								上段:度数
⑩食育への関心度	関心がある	334	260	26	17	6	10	15
		100.0%	<b>77.8%</b>	7.8%	5.1%	1.8%	3.0%	4.5%
	どちらかといえば関心がある	628	442	77	39	15	28	27
		100.0%	<b>70.4%</b>	12.3%	6.2%	2.4%	4.5%	4.3%
	どちらかといえば関心がない	123	72	11	21	3	12	4
		100.0%	<b>58.5%</b>	8.9%	17.1%	2.4%	9.8%	3.3%
	関心がない	30	14	6	1	1	6	2
		100.0%	<b>46.7%</b>	20.0%	3.3%	3.3%	20.0%	6.7%
	わからない	31	22	2	2	0	3	2
		100.0%	<b>71.0%</b>	6.5%	6.5%	0.0%	9.7%	6.5%
無回答	5	2	0	1	0	2	0	
	100.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	20.0%	0.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	
⑮栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	128	99	5	8	3	4	9
		100.0%	<b>77.3%</b>	3.9%	6.3%	2.3%	3.1%	7.0%
	心掛けている	776	573	84	47	14	25	33
		100.0%	<b>73.8%</b>	10.8%	6.1%	1.8%	3.2%	4.3%
	あまり心掛けていない	212	126	29	22	6	22	7
		100.0%	<b>59.4%</b>	13.7%	10.4%	2.8%	10.4%	3.3%
	全く心掛けていない	19	4	2	4	1	7	1
		100.0%	21.1%	10.5%	21.1%	5.3%	<b>36.8%</b>	5.3%
わからない	14	8	2	0	1	3	0	
	100.0%	<b>57.1%</b>	14.3%	0.0%	7.1%	21.4%	0.0%	
無回答	2	2	0	0	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(7) 共食の利点(複数回答)

上段:度数 下段:%	㊦ 共食の利点																
	サンプル数	楽しく食 べることが できる	家族との コミュニケーション を図ることが できる	規則正しい 時間に食 べることができる	栄養バ ランスの良 い食事を 食べることが できる	安全・安 心な食事を 食べること ができる	食の作法 を身に付け ることができる	食文化を 伝えること ができる	食の知識 や興味を増 やすことが できる	調理や配 膳、買物な ど、食事に 参加するこ とができる	仲つくり がよく楽し みながら食 べることが できる	自然や食 事に対する 感謝の気持 ちが持てる ことができる	食欲が できる(お いしい)食 べることが できる	その他	わからない	無回答	
全体	993	573	708	389	353	95	78	12	46	136	36	107	247	6	3	14	
	100.0%	57.7%	<b>71.3%</b>	39.2%	35.5%	9.6%	7.9%	1.2%	4.6%	13.7%	3.6%	10.8%	24.9%	0.6%	0.3%	1.4%	
性別	男性	410	245	290	163	131	33	24	3	22	59	12	61	99	3	8	
		100.0%	59.8%	<b>70.7%</b>	39.8%	32.0%	8.0%	5.9%	0.7%	5.4%	14.4%	2.9%	14.9%	24.1%	0.7%	0.5%	2.0%
	女性	583	328	418	226	222	62	54	9	24	77	24	46	148	3	1	6
		100.0%	56.3%	<b>71.7%</b>	38.8%	38.1%	10.6%	9.3%	1.5%	4.1%	13.2%	4.1%	7.9%	25.4%	0.5%	0.2%	1.0%
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	13	10	10	3	4	1	0	0	5	0	1	2	0	0	0	
		100.0%	<b>76.9%</b>	<b>76.9%</b>	23.1%	30.8%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	38.5%	0.0%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	
	20歳~29歳	56	32	46	15	17	5	3	0	1	6	1	4	15	0	1	
		100.0%	57.1%	<b>82.1%</b>	26.8%	30.4%	8.9%	5.4%	0.0%	1.8%	10.7%	1.8%	7.1%	26.8%	0.0%	0.0%	
	30歳~39歳	111	76	94	29	28	3	18	3	2	12	1	13	23	2	2	
		100.0%	68.5%	<b>84.7%</b>	26.1%	25.2%	2.7%	16.2%	2.7%	1.8%	10.8%	0.9%	11.7%	20.7%	1.8%	0.9%	
	40歳~49歳	157	87	129	35	30	10	36	4	14	14	2	17	41	1	0	
		100.0%	55.4%	<b>82.2%</b>	22.3%	19.1%	6.4%	22.9%	2.5%	8.9%	8.9%	1.3%	10.8%	26.1%	0.6%	0.0%	
	50歳~59歳	159	84	138	50	52	7	10	0	5	21	7	21	49	1	0	
		100.0%	52.8%	<b>86.8%</b>	31.4%	32.7%	4.4%	6.3%	0.0%	3.1%	13.2%	4.4%	13.2%	30.8%	0.6%	0.0%	
60歳~69歳	200	102	138	93	86	20	5	3	9	31	5	20	54	1	1		
	100.0%	51.0%	<b>69.0%</b>	46.5%	43.0%	10.0%	2.5%	1.5%	4.5%	15.5%	2.5%	10.0%	27.0%	0.5%	0.5%		
70歳~79歳	212	119	123	116	97	30	4	1	14	36	11	23	45	1	1		
	100.0%	56.1%	<b>58.0%</b>	54.7%	45.8%	14.2%	1.9%	0.5%	6.6%	17.0%	5.2%	10.8%	21.2%	0.5%	0.5%		
80歳以上	85	63	30	48	39	19	2	1	1	11	9	8	18	0	0		
	100.0%	<b>74.1%</b>	35.3%	56.5%	45.9%	22.4%	2.4%	1.2%	1.2%	12.9%	10.6%	9.4%	21.2%	0.0%	0.0%		
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

経年比較(再掲)

平成29年度調査	743	438	550	263	267	100	86	8	53	85	36	72	189	3	4	12
	100.0%	59.0%	<b>74.0%</b>	35.4%	35.9%	13.5%	11.6%	1.1%	7.1%	11.4%	4.8%	9.7%	25.4%	0.4%	0.5%	1.6%
令和2年度調査	1,305	768	967	486	452	146	128	20	83	155	55	109	377	11	14	18
	100.0%	58.9%	<b>74.1%</b>	37.2%	34.6%	11.2%	9.8%	1.5%	6.4%	11.9%	4.2%	8.4%	28.9%	0.8%	1.1%	1.4%
今回調査(全体)	993	573	708	389	353	95	78	12	46	136	36	107	247	6	3	14
	100.0%	57.7%	<b>71.3%</b>	39.2%	35.5%	9.6%	7.9%	1.2%	4.6%	13.7%	3.6%	10.8%	24.9%	0.6%	0.3%	1.4%

(8) 共食の意識

上段:度数 下段:%	㊦ 共食の意識						無回答	
	サンプル数	必ず している	概ね している	時々 している	あまり して いない	全く して いない		
全体	1,417	289	447	367	184	70	60	
	100.0%	20.4%	<b>31.5%</b>	25.9%	13.0%	4.9%	4.2%	
性別	男性	578	92	171	152	92	40	31
		100.0%	15.9%	<b>29.6%</b>	26.3%	15.9%	6.9%	5.4%
	女性	834	196	274	215	92	29	28
		100.0%	23.5%	<b>32.9%</b>	25.8%	11.0%	3.5%	3.4%
	その他	3	0	2	0	0	1	0
	100.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
年齢	18歳~19歳	20	5	7	5	2	1	0
		100.0%	25.0%	<b>35.0%</b>	25.0%	10.0%	5.0%	0.0%
	20歳~29歳	99	19	44	14	16	6	0
		100.0%	19.2%	<b>44.4%</b>	14.1%	16.2%	6.1%	0.0%
	30歳~39歳	146	38	59	28	18	2	1
		100.0%	26.0%	<b>40.4%</b>	19.2%	12.3%	1.4%	0.7%
	40歳~49歳	193	42	74	51	19	6	1
		100.0%	21.8%	<b>38.3%</b>	26.4%	9.8%	3.1%	0.5%
	50歳~59歳	225	44	83	60	29	8	1
		100.0%	19.6%	<b>36.9%</b>	26.7%	12.9%	3.6%	0.4%
60歳~69歳	276	48	80	73	44	10	21	
	100.0%	17.4%	<b>29.0%</b>	26.4%	15.9%	3.6%	7.6%	
70歳~79歳	312	68	70	94	38	21	21	
	100.0%	21.8%	22.4%	<b>30.1%</b>	12.2%	6.7%	6.7%	
80歳以上	144	24	30	42	18	16	14	
	100.0%	16.7%	20.8%	<b>29.2%</b>	12.5%	11.1%	9.7%	
無回答	2	1	0	0	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063	247	317	298	123	34	44
	100.0%	23.2%	<b>29.8%</b>	28.0%	11.6%	3.2%	4.1%
令和2年度調査	1,804	446	517	503	220	62	56
	100.0%	24.7%	<b>28.7%</b>	27.9%	12.2%	3.4%	3.1%
今回調査(全体)	1,417	289	447	367	184	70	60
	100.0%	20.4%	<b>31.5%</b>	25.9%	13.0%	4.9%	4.2%

		⑩ 共食の意識						
上段:度数 下段:%		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883	195	310	215	109	15	39
		100.0%	22.1%	<b>35.1%</b>	24.3%	12.3%	1.7%	4.4%
	子ども	493	120	194	108	56	8	7
		100.0%	24.3%	<b>39.4%</b>	21.9%	11.4%	1.6%	1.4%
	子どもの配偶者	25	11	7	2	1	2	2
		100.0%	<b>44.0%</b>	28.0%	8.0%	4.0%	8.0%	8.0%
	孫	31	12	9	2	2	4	2
		100.0%	<b>38.7%</b>	29.0%	6.5%	6.5%	12.9%	6.5%
	父母(あなた・配偶者の)	151	21	47	42	33	7	1
		100.0%	13.9%	<b>31.1%</b>	27.8%	21.9%	4.6%	0.7%
祖父母(あなた・配偶者の)	6	1	2	1	0	2	0	
	100.0%	16.7%	<b>33.3%</b>	16.7%	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	
兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49	8	15	14	9	1	2	
	100.0%	16.3%	<b>30.6%</b>	28.6%	18.4%	2.0%	4.1%	
その他	21	4	6	5	3	2	1	
	100.0%	19.0%	<b>28.6%</b>	23.8%	14.3%	9.5%	4.8%	
無回答	42	9	11	10	4	3	5	
	100.0%	21.4%	<b>26.2%</b>	23.8%	9.5%	7.1%	11.9%	
⑤ 家族8歳の有無	いる	320	88	134	57	34	3	4
		100.0%	27.5%	<b>41.9%</b>	17.8%	10.6%	0.9%	1.3%
	いない	781	152	253	212	105	25	34
	100.0%	19.5%	<b>32.4%</b>	27.1%	13.4%	3.2%	4.4%	
無回答	50	8	8	15	6	2	11	
	100.0%	16.0%	16.0%	<b>30.0%</b>	12.0%	4.0%	22.0%	
⑫ 食育への関心度	関心がある	420	138	132	92	23	13	22
		100.0%	<b>32.9%</b>	31.4%	21.9%	5.5%	3.1%	5.2%
	どちらかといえば関心がある	759	126	271	218	97	20	27
		100.0%	16.6%	<b>35.7%</b>	28.7%	12.8%	2.6%	3.6%
	どちらかといえば関心がない	149	16	32	37	44	16	4
		100.0%	10.7%	21.5%	24.8%	<b>29.5%</b>	10.7%	2.7%
	関心がない	41	3	5	6	13	12	2
		100.0%	7.3%	12.2%	14.6%	<b>31.7%</b>	29.3%	4.9%
	わからない	42	4	7	12	7	9	3
		100.0%	9.5%	16.7%	<b>28.6%</b>	16.7%	21.4%	7.1%
無回答	6	2	0	2	0	0	2	
	100.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	

		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
⑤ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154	64	38	28	9	6	9
		100.0%	<b>41.6%</b>	24.7%	18.2%	5.8%	3.9%	5.8%
	心掛けている	932	193	332	255	91	24	37
		100.0%	20.7%	<b>35.6%</b>	27.4%	9.8%	2.6%	4.0%
	あまり心掛けていない	282	29	72	71	73	27	10
		100.0%	10.3%	25.5%	25.2%	<b>25.9%</b>	9.6%	3.5%
	全く心掛けていない	28	2	3	6	7	8	2
		100.0%	7.1%	10.7%	21.4%	25.0%	<b>28.6%</b>	7.1%
	わからない	18	0	2	6	4	5	1
		100.0%	0.0%	11.1%	<b>33.3%</b>	22.2%	27.8%	5.6%
無回答	3	1	0	1	0	0	1	
	100.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	
⑥ 主菜・副菜・主食・主食・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	740	181	241	177	84	18	39
		100.0%	24.5%	<b>32.6%</b>	23.9%	11.4%	2.4%	5.3%
	週に4~5日	371	73	124	100	44	21	9
		100.0%	19.7%	<b>33.4%</b>	27.0%	11.9%	5.7%	2.4%
	週に2~3日	212	25	58	72	36	12	9
		100.0%	11.8%	27.4%	<b>34.0%</b>	17.0%	5.7%	4.2%
	ほとんどない	90	8	24	17	20	19	2
		100.0%	8.9%	<b>26.7%</b>	18.9%	22.2%	21.1%	2.2%
	無回答	4	2	0	1	0	0	1
		100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%
⑨ 朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	1,138	243	353	296	143	51	52
		100.0%	21.4%	<b>31.0%</b>	26.0%	12.6%	4.5%	4.6%
	週4~5日食べる	107	19	35	29	16	5	3
		100.0%	17.8%	<b>32.7%</b>	27.1%	15.0%	4.7%	2.8%
	週2~3日食べる	69	8	26	18	10	6	1
		100.0%	11.6%	<b>37.7%</b>	26.1%	14.5%	8.7%	1.4%
	ほとんど食べない	99	18	33	23	15	8	2
		100.0%	18.2%	<b>33.3%</b>	23.2%	15.2%	8.1%	2.0%
	無回答	4	1	0	1	0	0	2
		100.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>

(9) 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無

		⑨ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無						
上段:度数 下段:%		サンプル数	そとてもう	そう思う	いそあまり思わ	いそ全く思わ	わからない	無回答
全体		1,417	143	567	519	111	67	10
	100.0%	10.1%	<b>40.0%</b>	36.6%	7.8%	4.7%	0.7%	
性別	男性	578	57	211	222	55	28	5
		100.0%	9.9%	36.5%	<b>38.4%</b>	9.5%	4.8%	0.9%
	女性	834	86	354	296	55	39	4
		100.0%	10.3%	<b>42.4%</b>	35.5%	6.6%	4.7%	0.5%
	その他	3	0	2	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	0	1	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	<b>50.0%</b>	
年齢	18歳~19歳	20	1	7	9	1	2	0
		100.0%	5.0%	35.0%	<b>45.0%</b>	5.0%	10.0%	0.0%
	20歳~29歳	99	9	38	36	10	6	0
		100.0%	9.1%	<b>38.4%</b>	36.4%	10.1%	6.1%	0.0%
	30歳~39歳	146	17	52	56	15	6	0
		100.0%	11.6%	35.6%	<b>38.4%</b>	10.3%	4.1%	0.0%
	40歳~49歳	193	16	100	56	15	6	0
		100.0%	8.3%	<b>51.8%</b>	29.0%	7.8%	3.1%	0.0%
	50歳~59歳	225	26	108	69	14	8	0
		100.0%	11.6%	<b>48.0%</b>	30.7%	6.2%	3.6%	0.0%
60歳~69歳	276	29	105	110	20	12	0	
	100.0%	10.5%	38.0%	<b>39.9%</b>	7.2%	4.3%	0.0%	
70歳~79歳	312	23	112	138	25	12	2	
	100.0%	7.4%	35.9%	<b>44.2%</b>	8.0%	3.8%	0.6%	
80歳以上	144	22	45	45	10	15	7	
	100.0%	15.3%	<b>31.3%</b>	<b>31.3%</b>	6.9%	10.4%	4.9%	
無回答	2	0	0	0	1	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	<b>50.0%</b>	
経年比較(再掲)		1,804	155	692	690	176	75	16
	100.0%	8.6%	<b>38.4%</b>	38.2%	9.8%	4.2%	0.9%	
今回調査(全体)		1,417	143	567	519	111	67	10
	100.0%	10.1%	<b>40.0%</b>	36.6%	7.8%	4.7%	0.7%	

		⑨ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無						
上段:度数 下段:%		サンプル数	そとてもう	そう思う	いそあまり思わ	いそ全く思わ	わからない	無回答
⑥ 1期食の共食	ほとんど毎日	615	74	251	228	38	23	1
		100.0%	12.0%	<b>40.8%</b>	37.1%	6.2%	3.7%	0.2%
	週に4~5日	70	4	27	29	6	4	0
		100.0%	5.7%	38.6%	<b>41.4%</b>	8.6%	5.7%	0.0%
	週に2~3日	123	12	61	41	6	3	0
		100.0%	9.8%	<b>49.6%</b>	33.3%	4.9%	2.4%	0.0%
	週に1日程度	99	4	46	37	10	2	0
		100.0%	4.0%	<b>46.5%</b>	37.4%	10.1%	2.0%	0.0%
	ほとんどない	222	19	70	88	27	17	1
		100.0%	8.6%	31.5%	<b>39.6%</b>	12.2%	7.7%	0.5%
無回答	22	2	9	6	1	1	3	
	100.0%	9.1%	<b>40.9%</b>	27.3%	4.5%	4.5%	13.6%	
⑥ 12夕食の共食	ほとんど毎日	812	79	336	313	53	30	1
		100.0%	9.7%	<b>41.4%</b>	38.5%	6.5%	3.7%	0.1%
	週に4~5日	122	12	52	44	10	4	0
		100.0%	9.8%	<b>42.6%</b>	36.1%	8.2%	3.3%	0.0%
	週に2~3日	81	4	34	27	11	5	0
		100.0%	4.9%	<b>42.0%</b>	33.3%	13.6%	6.2%	0.0%
	週に1日程度	25	5	9	8	2	1	0
		100.0%	20.0%	<b>36.0%</b>	32.0%	8.0%	4.0%	0.0%
	ほとんどない	61	11	13	20	10	6	1
		100.0%	18.0%	21.3%	<b>32.8%</b>	16.4%	9.8%	1.6%
無回答	50	4	20	17	2	4	3	
	100.0%	8.0%	<b>40.0%</b>	34.0%	4.0%	8.0%	6.0%	
⑫ 食育への関心度	関心がある	420	71	204	116	19	8	2
		100.0%	16.9%	<b>48.6%</b>	27.6%	4.5%	1.9%	0.5%
	どちらかといえば関心がある	759	62	313	297	51	32	4
		100.0%	8.2%	<b>41.2%</b>	39.1%	6.7%	4.2%	0.5%
	どちらかといえば関心がない	149	7	37	80	17	7	1
		100.0%	4.7%	24.8%	<b>53.7%</b>	11.4%	4.7%	0.7%
	関心がない	41	1	6	12	16	6	0
		100.0%	2.4%	14.6%	29.3%	<b>39.0%</b>	14.6%	0.0%
	わからない	42	1	6	12	8	14	1
		100.0%	2.4%	14.3%	28.6%	19.0%	<b>33.3%</b>	2.4%
無回答	6	1	1	2	0	0	2	
	100.0%	16.7%	16.7%	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	<b>33.3%</b>	
⑤ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154	25	61	46	15	7	0
		100.0%	16.2%	<b>39.6%</b>	29.9%	9.7%	4.5%	0.0%
	心掛けている	932	100	404	337	51	34	6
		100.0%	10.7%	<b>43.3%</b>	36.2%	5.5%	3.6%	0.6%
	あまり心掛けていない	282	15	98	117	35	15	2
		100.0%	5.3%	34.8%	<b>41.5%</b>	12.4%	5.3%	0.7%
	全く心掛けていない	28	0	3	12	9	3	1
		100.0%	0.0%	10.7%	<b>42.9%</b>	32.1%	10.7%	3.6%
	わからない	18	1	1	7	1	8	0
		100.0%	5.6%	5.6%	38.9%	5.6%	<b>44.4%</b>	0.0%
無回答	3	2	0	0	0	0	1	

(9-1) 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無

上段:度数 下段:%		⑨-1 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無			
		サンプル数	参加した	参加していない	無回答
全体		710	479	226	5
		100.0%	<b>67.5%</b>	31.8%	0.7%
性別	男性	268	187	79	2
		100.0%	<b>69.8%</b>	29.5%	0.7%
	女性	440	290	147	3
		100.0%	<b>65.9%</b>	33.4%	0.7%
	その他	2	2	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	8	5	3	0
		100.0%	<b>62.5%</b>	37.5%	0.0%
	20歳~29歳	47	37	9	1
		100.0%	<b>78.7%</b>	19.1%	2.1%
	30歳~39歳	69	44	24	1
		100.0%	<b>63.8%</b>	34.8%	1.4%
	40歳~49歳	116	80	36	0
		100.0%	<b>69.0%</b>	31.0%	0.0%
	50歳~59歳	134	95	38	1
		100.0%	<b>70.9%</b>	28.4%	0.7%
	60歳~69歳	134	83	51	0
	100.0%	<b>61.9%</b>	38.1%	0.0%	
70歳~79歳	135	85	49	1	
	100.0%	<b>63.0%</b>	36.3%	0.7%	
80歳以上	67	50	16	1	
	100.0%	<b>74.6%</b>	23.9%	1.5%	
	無回答	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

上段:度数 下段:%		⑨-1 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無			
		サンプル数	参加した	参加していない	無回答
⑨ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無	とてもそう思う	143	102	39	2
		100.0%	<b>71.3%</b>	27.3%	1.4%
	そう思う	567	377	187	3
		100.0%	<b>66.5%</b>	33.0%	0.5%
	あまりそう思わない	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	全くそう思わない	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
わからない	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

令和2年度調査	847	657	185	5
	100.0%	<b>77.6%</b>	21.8%	0.6%
今回調査(全体)	710	479	226	5
	100.0%	<b>67.5%</b>	31.8%	0.7%

(10) ふだんの食事の準備

上段:度数 下段:%		⑩ ふだんの食事の準備					
		サンプル数	しほとんどの食事の準備を食材から調理	市販食品を取り入れて、食	一部を準備し食品を準備している	ほとんど食事の準備に市販食品を利用	自分で食事を準備していない
全体		1,417	543	518	81	254	21
		100.0%	<b>38.3%</b>	36.6%	5.7%	17.9%	1.5%
性別	男性	578	120	195	48	203	12
		100.0%	20.8%	33.7%	8.3%	<b>35.1%</b>	2.1%
	女性	834	421	322	33	50	8
		100.0%	<b>50.5%</b>	38.6%	4.0%	6.0%	1.0%
	その他	3	1	1	0	1	0
	100.0%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	
	無回答	2	1	0	0	0	1
		100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>
年齢	18歳~19歳	20	2	4	2	12	0
		100.0%	10.0%	20.0%	10.0%	<b>60.0%</b>	0.0%
	20歳~29歳	99	27	36	14	19	3
		100.0%	27.3%	<b>36.4%</b>	14.1%	19.2%	3.0%
	30歳~39歳	146	63	49	13	19	2
		100.0%	<b>43.2%</b>	33.6%	8.9%	13.0%	1.4%
	40歳~49歳	193	73	84	8	27	1
		100.0%	37.8%	<b>43.5%</b>	4.1%	14.0%	0.5%
	50歳~59歳	225	80	93	9	39	4
		100.0%	35.6%	<b>41.3%</b>	4.0%	17.3%	1.8%
	60歳~69歳	276	113	105	10	46	2
	100.0%	<b>40.9%</b>	38.0%	3.6%	16.7%	0.7%	
70歳~79歳	312	131	111	15	53	2	
	100.0%	<b>42.0%</b>	35.6%	4.8%	17.0%	0.6%	
80歳以上	144	53	36	10	39	6	
	100.0%	<b>36.8%</b>	25.0%	6.9%	27.1%	4.2%	
	無回答	2	1	0	0	0	1
		100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>

	⑩ ふだんの食事の準備							
	サンプル数	ほとんど、食事を準備している	一部市販食品を取り入れて、食事を準備している	用ほとんど、食事を準備している	自分で食事を準備していない	無回答		
上段:度数 下段:%								
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883 100.0%	360 40.8%	318 36.0%	26 2.9%	162 18.3%	17 1.9%	
	子ども	493 100.0%	216 43.8%	176 35.7%	14 2.8%	79 16.0%	8 1.6%	
	子どもの配偶者	25 100.0%	9 36.0%	7 28.0%	4 16.0%	5 20.0%	0 0.0%	
	孫	31 100.0%	10 32.3%	11 35.5%	3 9.7%	7 22.6%	0 0.0%	
	父母(あなた・配偶者の)	151 100.0%	30 19.9%	40 26.5%	16 10.6%	65 43.0%	0 0.0%	
	祖父母(あなた・配偶者の)	6 100.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%	
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49 100.0%	5 10.2%	17 34.7%	6 12.2%	21 42.9%	0 0.0%	
	その他	21 100.0%	9 42.9%	4 19.0%	1 4.8%	7 33.3%	0 0.0%	
	無回答	42 100.0%	15 35.7%	17 40.5%	3 7.1%	7 16.7%	0 0.0%	
	⑫ 食育への関心度	関心がある	420 100.0%	232 55.2%	135 32.1%	6 1.4%	42 10.0%	5 1.2%
		どちらかといえば関心がある	759 100.0%	270 35.6%	314 41.4%	41 5.4%	124 16.3%	10 1.3%
		どちらかといえば関心がない	149 100.0%	28 18.8%	53 35.6%	18 12.1%	47 31.5%	3 2.0%
関心がない		41 100.0%	3 7.3%	9 22.0%	11 26.8%	17 41.5%	1 2.4%	
わからない		42 100.0%	10 23.8%	6 14.3%	4 9.5%	22 52.4%	0 0.0%	
無回答		6 100.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	2 33.3%	

	サンプル数	⑪ 食育の認知度					無回答	
		十分に心掛けている	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答		
上段:度数 下段:%								
⑧ 共食の意識	必ずしている	154 100.0%	92 59.7%	36 23.4%	3 1.9%	22 14.3%	1 0.6%	
	概ねしている	932 100.0%	391 42.0%	356 38.2%	34 3.6%	138 14.8%	13 1.4%	
	時々している	282 100.0%	56 19.9%	117 41.5%	31 11.0%	72 25.5%	6 2.1%	
	あまりしていない	28 100.0%	2 7.1%	4 14.3%	9 32.1%	13 46.4%	0 0.0%	
	全くしていない	18 100.0%	2 11.1%	5 27.8%	4 22.2%	7 38.9%	0 0.0%	
	わからない	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	
	無回答	740 100.0%	334 45.1%	213 28.8%	15 2.0%	163 22.0%	15 2.0%	
	⑨ 朝食摂取状況	週に4~5日	371 100.0%	131 35.3%	172 46.4%	21 5.7%	45 12.1%	2 0.5%
		週に2~3日	212 100.0%	50 23.6%	107 50.5%	26 12.3%	27 12.7%	2 0.9%
		ほとんどない	90 100.0%	27 30.0%	25 27.8%	19 21.1%	18 20.0%	1 1.1%
		無回答	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%
		ほとんど毎日食べる	1,138 100.0%	449 39.5%	408 35.9%	54 4.7%	211 18.5%	16 1.4%
週4~5日食べる		107 100.0%	33 30.8%	53 49.5%	10 9.3%	10 9.3%	1 0.9%	
週2~3日食べる		69 100.0%	26 37.7%	21 30.4%	12 17.4%	9 13.0%	1 1.4%	
ほとんど食べない		99 100.0%	34 34.3%	35 35.4%	5 5.1%	24 24.2%	1 1.0%	
無回答	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%		

## 2 食育に関する意識等について

### (11) 食育の認知度

	⑪ 食育の認知度					
	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	
上段:度数 下段:%						
全体	1,417 100.0%	912 64.4%	429 30.3%	69 4.9%	7 0.5%	
性別	男性	578 100.0%	300 51.9%	223 38.6%	52 9.0%	3 0.5%
	女性	834 100.0%	610 73.1%	205 24.6%	16 1.9%	3 0.4%
	その他	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%
年齢	18歳~19歳	20 100.0%	11 55.0%	8 40.0%	1 5.0%	0 0.0%
	20歳~29歳	99 100.0%	49 49.5%	43 43.4%	7 7.1%	0 0.0%
	30歳~39歳	146 100.0%	80 54.8%	62 42.5%	3 2.1%	1 0.7%
	40歳~49歳	193 100.0%	131 67.9%	59 30.6%	3 1.6%	0 0.0%
	50歳~59歳	225 100.0%	160 71.1%	61 27.1%	3 1.3%	1 0.4%
	60歳~69歳	276 100.0%	197 71.4%	67 24.3%	12 4.3%	0 0.0%
	70歳~79歳	312 100.0%	202 64.7%	87 27.9%	22 7.1%	1 0.3%
	80歳以上	144 100.0%	82 56.9%	42 29.2%	17 11.8%	3 2.1%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%

#### 経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	613 57.7%	307 28.9%	67 6.3%	76 7.1%
令和2年度調査	1,804 100.0%	1,083 60.0%	606 33.6%	105 5.8%	10 0.6%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	912 64.4%	429 30.3%	69 4.9%	7 0.5%

	サンプル数	⑪ 食育の認知度				無回答
		言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	
上段:度数 下段:%						
⑨ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154 100.0%	120 77.9%	27 17.5%	7 4.5%	0 0.0%
	あまり心掛けていない	932 100.0%	657 70.5%	242 26.0%	29 3.1%	4 0.4%
	全く心掛けていない	282 100.0%	118 41.8%	143 50.7%	20 7.1%	1 0.4%
	わからない	28 100.0%	14 50.0%	6 21.4%	8 28.6%	0 0.0%
	無回答	18 100.0%	3 16.7%	10 55.6%	5 27.8%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%

(12)食育への関心度

	⑩ 食育への関心度							
	サンプル数	関心がある	どちらかかといえ	どちらかかといえ	関心がない	わからない	無回答	
全体	1,417	420	759	149	41	42	6	
	100.0%	29.6%	<b>53.6%</b>	10.5%	2.9%	3.0%	0.4%	
性別	男性	578	141	293	92	29	19	
		100.0%	24.4%	<b>50.7%</b>	15.9%	5.0%	3.3%	0.7%
	女性	834	278	463	57	12	23	1
		100.0%	33.3%	<b>55.5%</b>	6.8%	1.4%	2.8%	0.1%
その他	3	1	2	0	0	0	0	
	100.0%	33.3%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	1	0	0	0	1	
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
年齢	18歳～19歳	20	2	9	8	1	0	
		100.0%	10.0%	<b>45.0%</b>	40.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	20	56	15	6	2	0
		100.0%	20.2%	<b>56.6%</b>	15.2%	6.1%	2.0%	0.0%
	30歳～39歳	146	46	79	12	8	1	0
		100.0%	31.5%	<b>54.1%</b>	8.2%	5.5%	0.7%	0.0%
	40歳～49歳	193	62	110	17	1	3	0
		100.0%	32.1%	<b>57.0%</b>	8.8%	0.5%	1.6%	0.0%
	50歳～59歳	225	56	129	33	3	4	0
		100.0%	24.9%	<b>57.3%</b>	14.7%	1.3%	1.8%	0.0%
60歳～69歳	276	70	164	26	7	9	0	
	100.0%	25.4%	<b>59.4%</b>	9.4%	2.5%	3.3%	0.0%	
70歳～79歳	312	104	160	23	12	11	2	
	100.0%	33.3%	<b>51.3%</b>	7.4%	3.8%	3.5%	0.6%	
80歳以上	144	60	51	15	3	12	3	
	100.0%	<b>41.7%</b>	35.4%	10.4%	2.1%	8.3%	2.1%	
無回答	2	0	1	0	0	0	1	
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063	289	450	169	40	38	77
	100.0%	27.2%	<b>42.3%</b>	15.9%	3.8%	3.6%	7.2%
令和2年度調査	1,804	483	819	327	71	77	27
	100.0%	26.8%	<b>45.4%</b>	18.1%	3.9%	4.3%	1.5%
今回調査(全体)	1,417	420	759	149	41	42	6
	100.0%	29.6%	<b>53.6%</b>	10.5%	2.9%	3.0%	0.4%

	⑩ 食育への関心度							
	サンプル数	関心がある	どちらかかといえ	どちらかかといえ	関心がない	わからない	無回答	
上段:度数 下段:%								
⑥-1 朝食の共食	ほとんど毎日	615	216	325	45	9	18	
		100.0%	35.1%	<b>52.8%</b>	7.3%	1.5%	2.9%	0.3%
	週に4～5日	70	19	44	5	1	1	
		100.0%	27.1%	<b>62.9%</b>	7.1%	1.4%	1.4%	0.0%
	週に2～3日	123	35	68	14	3	2	
		100.0%	28.5%	<b>55.3%</b>	11.4%	2.4%	1.6%	0.8%
	週に1日程度	99	20	59	16	2	2	
	100.0%	20.2%	<b>59.6%</b>	16.2%	2.0%	2.0%	0.0%	
ほとんどない	222	37	120	41	15	7		
	100.0%	16.7%	<b>54.1%</b>	18.5%	6.8%	3.2%	0.9%	
無回答	22	7	12	2	0	1		
	100.0%	31.8%	<b>54.5%</b>	9.1%	0.0%	4.5%	0.0%	
⑥-2 夕食の共食	ほとんど毎日	812	260	442	72	14	22	
		100.0%	32.0%	<b>54.4%</b>	8.9%	1.7%	2.7%	0.2%
	週に4～5日	122	26	77	11	6	2	
		100.0%	21.3%	<b>63.1%</b>	9.0%	4.9%	1.6%	0.0%
	週に2～3日	81	17	39	21	1	2	
		100.0%	21.0%	<b>48.1%</b>	25.9%	1.2%	2.5%	1.2%
	週に1日程度	25	6	15	3	1	0	
	100.0%	24.0%	<b>60.0%</b>	12.0%	4.0%	0.0%	0.0%	
ほとんどない	61	10	28	12	6	3		
	100.0%	16.4%	<b>45.9%</b>	19.7%	9.8%	4.9%	3.3%	
無回答	50	15	27	4	2	2		
	100.0%	30.0%	<b>54.0%</b>	8.0%	4.0%	4.0%	0.0%	
⑧ 共食の意識	必ずしている	289	138	126	16	3	4	
		100.0%	<b>47.8%</b>	43.6%	5.5%	1.0%	1.4%	0.7%
	概ねしている	447	132	271	32	5	7	
		100.0%	29.5%	<b>60.6%</b>	7.2%	1.1%	1.6%	0.0%
	時々している	367	92	218	37	6	12	
		100.0%	25.1%	<b>59.4%</b>	10.1%	1.6%	3.3%	0.5%
	あまりしていない	184	23	97	44	13	7	
	100.0%	12.5%	<b>52.7%</b>	23.9%	7.1%	3.8%	0.0%	
全くしていない	70	13	20	16	12	9		
	100.0%	18.6%	<b>28.6%</b>	22.9%	17.1%	12.9%	0.0%	
無回答	60	22	27	4	2	3		
	100.0%	36.7%	<b>45.0%</b>	6.7%	3.3%	5.0%	3.3%	
⑪ 食育の認知度	言葉も意味も知っている	912	349	478	67	11	7	
		100.0%	38.3%	<b>52.4%</b>	7.3%	1.2%	0.8%	0.0%
	言葉は知っているが、意味は知らない	429	60	262	70	18	18	
		100.0%	14.0%	<b>61.1%</b>	16.3%	4.2%	4.2%	0.2%
	言葉も意味も知らない	69	10	18	12	12	17	
	100.0%	14.5%	<b>26.1%</b>	17.4%	17.4%	24.6%	0.0%	
無回答	7	1	1	0	0	0		
	100.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>71.4%</b>	

	⑩ 食育への関心度							
	サンプル数	関心がある	どちらかかといえ	どちらかかといえ	関心がない	わからない	無回答	
上段:度数 下段:%								
⑬ 食育の実践度	とても思う	119	101	15	2	0	1	
		100.0%	<b>84.9%</b>	12.6%	1.7%	0.0%	0.8%	0.0%
	そう思う	728	267	446	12	0	2	
		100.0%	36.7%	<b>61.3%</b>	1.6%	0.0%	0.3%	0.1%
	あまりそう思わない	425	42	262	102	10	8	
		100.0%	9.9%	<b>61.6%</b>	24.0%	2.4%	1.9%	0.2%
	全くそう思わない	85	1	11	25	24	4	
		100.0%	1.5%	16.9%	<b>38.5%</b>	36.9%	6.2%	0.0%
	わからない	70	7	21	8	7	27	
		100.0%	10.0%	30.0%	11.4%	10.0%	<b>38.6%</b>	0.0%
無回答	10	2	4	0	0	0		
	100.0%	20.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>40.0%</b>	
⑭ 実践したい食育の取組	家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい	513	148	298	48	7	11	
		100.0%	28.8%	<b>58.1%</b>	9.4%	1.4%	2.1%	0.2%
	食事の正しい作法を習得したい	101	34	56	10	1	0	
		100.0%	33.7%	<b>55.4%</b>	9.9%	1.0%	0.0%	0.0%
	地域性や季節感のある食事をとりたい	437	150	233	40	7	4	
		100.0%	34.3%	<b>53.3%</b>	9.2%	1.6%	0.9%	0.7%
	地場産物を購入したい	337	101	192	30	7	7	
		100.0%	30.0%	<b>57.0%</b>	8.9%	2.1%	2.1%	0.0%
	食べ残しや食品の廃棄を削減したい	442	117	250	49	9	15	
		100.0%	26.5%	<b>56.6%</b>	11.1%	2.0%	3.4%	0.5%
	生産から消費までのプロセスを理解したい	19	6	8	2	2	1	
		100.0%	31.6%	<b>42.1%</b>	10.5%	10.5%	5.3%	0.0%
	食品の安全性について理解したい	209	82	99	18	2	8	
		100.0%	39.2%	<b>47.4%</b>	8.6%	1.0%	3.8%	0.0%
	規則正しい食生活を実践したい	287	83	146	39	9	9	
		100.0%	28.9%	<b>50.9%</b>	13.6%	3.1%	3.1%	0.3%
	栄養バランスのとれた食生活を実践したい	643	203	348	57	14	20	
		100.0%	31.6%	<b>54.1%</b>	8.9%	2.2%	3.1%	0.2%
	健康に留意した食生活を実践したい	492	149	268	52	5	15	
		100.0%	30.3%	<b>54.5%</b>	10.6%	1.0%	3.0%	0.6%
自分で調理する機会を増やしたい	91	20	55	6	5	5		
	100.0%	22.0%	<b>60.4%</b>	6.6%	5.5%	5.5%	0.0%	
家族と調理する機会を増やしたい	89	33	49	5	0	2		
	100.0%	37.1%	<b>55.1%</b>	5.6%	0.0%	2.2%	0.0%	
調理方法・保存方法を習得したい	147	29	93	14	7	4		
	100.0%	19.7%	<b>63.9%</b>	9.5%	4.8%	2.7%	0.0%	
おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい	222	70	121	17	6	8		
	100.0%	31.5%	<b>54.5%</b>	7.7%	2.7%	3.6%	0.0%	
食文化を伝承していきたい	25	14	10	1	0	0		
	100.0%	<b>56.0%</b>	40.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
その他	6	2	1	1	0	2		
	100.0%	<b>33.3%</b>	16.7%	16.7%	0.0%	<b>33.3%</b>	0.0%	
実践したいと思わない	9	0	0	0	8	1		
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>88.9%</b>	11.1%	0.0%	
無回答	5	0	0	2	0	1		
	100.0%	0.0%	0.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	20.0%	<b>40.0%</b>	

	上段:度数 下段:%	サンプル数	関心がある	どちらかかといえ	どちらかかない	関心がない	わからない	無回答
⑥ 主・主事の副菜を そらえた食事の実践度	ほぼ毎日	740	275	371	56	13	21	4
		100.0%	37.2%	<b>50.1%</b>	7.6%	1.8%	2.8%	0.5%
	週に4~5日	371	101	221	32	8	9	0
		100.0%	27.2%	<b>59.6%</b>	8.6%	2.2%	2.4%	0.0%
	週に2~3日	212	35	126	39	7	5	0
	100.0%	16.5%	<b>59.4%</b>	18.4%	3.3%	2.4%	0.0%	
ほとんどない	90	9	39	22	13	7	0	
	100.0%	10.0%	<b>43.3%</b>	24.4%	14.4%	7.8%	0.0%	
無回答	4	0	2	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
⑦ 生活習慣病の予防や改善のため の食生活の実践度	いつも気をつけて実践している	178	97	68	7	3	2	1
		100.0%	<b>54.5%</b>	38.2%	3.9%	1.7%	1.1%	0.6%
	気をつけて実践している	789	268	436	57	15	11	2
		100.0%	34.0%	<b>55.3%</b>	7.2%	1.9%	1.4%	0.3%
	あまり気をつけて実践していない	383	52	230	65	15	20	1
		100.0%	13.6%	<b>60.1%</b>	17.0%	3.9%	5.2%	0.3%
	全く気をつけて実践していない	51	2	20	18	7	4	0
		100.0%	3.9%	<b>39.2%</b>	35.3%	13.7%	7.8%	0.0%
	わからない	11	0	3	2	1	5	0
		100.0%	0.0%	27.3%	18.2%	9.1%	<b>45.5%</b>	0.0%
無回答	5	1	2	0	0	0	2	
	100.0%	20.0%	<b>40.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>40.0%</b>	
⑧ 噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	162	76	62	12	5	7	0
		100.0%	<b>46.9%</b>	38.3%	7.4%	3.1%	4.3%	0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	592	194	331	45	8	12	2
		100.0%	32.8%	<b>55.9%</b>	7.6%	1.4%	2.0%	0.3%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	525	118	300	76	16	13	2
		100.0%	22.5%	<b>57.1%</b>	14.5%	3.0%	2.5%	0.4%
ゆっくりよく噛んで食べていない	134	32	64	16	12	10	0	
	100.0%	23.9%	<b>47.8%</b>	11.9%	9.0%	7.5%	0.0%	
無回答	4	0	2	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
⑨ 朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	1,138	356	608	104	30	36	4
		100.0%	31.3%	<b>53.4%</b>	9.1%	2.6%	3.2%	0.4%
	週4~5日食べる	107	27	61	13	4	2	0
		100.0%	25.2%	<b>57.0%</b>	12.1%	3.7%	1.9%	0.0%
	週2~3日食べる	69	15	43	5	3	3	0
		100.0%	21.7%	<b>62.3%</b>	7.2%	4.3%	4.3%	0.0%
ほとんど食べない	99	22	45	27	4	1	0	
	100.0%	22.2%	<b>45.5%</b>	27.3%	4.0%	1.0%	0.0%	
無回答	4	0	2	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
受け継ぐ食文化の意識	とてもそう思う	617	254	307	39	8	8	1
		100.0%	41.2%	<b>49.8%</b>	6.3%	1.3%	1.3%	0.2%
	そう思う	657	144	394	80	17	19	3
		100.0%	21.9%	<b>60.0%</b>	12.2%	2.6%	2.9%	0.5%
	どちらともいえない	103	15	48	21	13	6	0
		100.0%	14.6%	<b>46.6%</b>	20.4%	12.6%	5.8%	0.0%
	あまりそう思わない	18	2	5	5	2	4	0
	100.0%	11.1%	<b>27.8%</b>	<b>27.8%</b>	11.1%	22.2%	0.0%	
全くそう思わない	8	1	1	3	1	2	0	
	100.0%	12.5%	12.5%	<b>37.5%</b>	12.5%	25.0%	0.0%	
無回答	14	4	4	1	0	3	2	
	100.0%	<b>28.6%</b>	<b>28.6%</b>	7.1%	0.0%	21.4%	14.3%	
⑩ 食文化の継承	受け継いでいる	821	311	433	52	12	11	2
		100.0%	37.9%	<b>52.7%</b>	6.3%	1.5%	1.3%	0.2%
	受け継いでいない	402	84	213	71	18	14	2
		100.0%	20.9%	<b>53.0%</b>	17.7%	4.5%	3.5%	0.5%
わからない	182	23	107	25	11	16	0	
	100.0%	12.6%	<b>58.8%</b>	13.7%	6.0%	8.8%	0.0%	
無回答	12	2	6	1	0	1	2	
	100.0%	16.7%	<b>50.0%</b>	8.3%	0.0%	8.3%	16.7%	
⑪ 農林漁業体験の有無	全体を通じた体験をしたことがある	429	160	220	26	14	6	3
		100.0%	37.3%	<b>51.3%</b>	6.1%	3.3%	1.4%	0.7%
	部分的にしたことがある	369	119	208	28	8	6	0
		100.0%	32.2%	<b>56.4%</b>	7.6%	2.2%	1.6%	0.0%
したことがない	594	133	317	93	19	29	3	
	100.0%	22.4%	<b>53.4%</b>	15.7%	3.2%	4.9%	0.5%	
無回答	25	8	14	2	0	1	0	
	100.0%	32.0%	<b>56.0%</b>	8.0%	0.0%	4.0%	0.0%	
⑫ 食品知識の安全性に関する	十分にあると思う	176	90	69	8	3	3	3
		100.0%	<b>51.1%</b>	39.2%	4.5%	1.7%	1.7%	1.7%
	ある程度あると思う	896	291	521	60	10	13	1
		100.0%	32.5%	<b>58.1%</b>	6.7%	1.1%	1.5%	0.1%
	あまりないと思う	306	35	161	70	20	19	1
	100.0%	11.4%	<b>52.6%</b>	22.9%	6.5%	6.2%	0.3%	
全くないと思う	30	2	3	11	8	6	0	
	100.0%	6.7%	10.0%	<b>36.7%</b>	26.7%	20.0%	0.0%	
無回答	9	2	5	0	0	1	1	
	100.0%	22.2%	<b>55.6%</b>	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	

	上段:度数 下段:%	サンプル数	関心がある	どちらかかといえ	どちらかかない	関心がない	わからない	無回答
⑬ 安全な食生活を送るための手立て	食品を買うときや食べる際には容器包装に記載されている表示を確認している	839	258	457	76	22	21	5
		100.0%	30.8%	<b>54.5%</b>	9.1%	2.6%	2.5%	0.6%
	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目等食品の状態に応じて判断している	691	209	371	73	24	12	2
		100.0%	30.2%	<b>53.7%</b>	10.6%	3.5%	1.7%	0.3%
	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守っている	594	174	329	56	20	12	3
		100.0%	29.3%	<b>55.4%</b>	9.4%	3.4%	2.0%	0.5%
	生肉や生魚を扱った器具は、専用のものを使う、他の調理に使用する場合には熱湯をかける	609	220	339	34	5	9	2
		100.0%	36.1%	<b>55.7%</b>	5.6%	0.8%	1.5%	0.3%
	料理は、長時間、室温で放置しないようにしている	599	165	338	66	12	17	1
		100.0%	27.5%	<b>56.4%</b>	11.0%	2.0%	2.8%	0.2%
	生の状態や加熱が不十分な状態で肉を食べないようにしている	518	154	270	66	15	10	3
		100.0%	29.7%	<b>52.1%</b>	12.7%	2.9%	1.9%	0.6%
	いわゆる「健康食品」は、予期しない影響が生じる可能性があることに注意している	82	27	43	6	1	4	1
		100.0%	32.9%	<b>52.4%</b>	7.3%	1.2%	4.9%	1.2%
	その他	5	3	1	0	0	1	0
	100.0%	<b>60.0%</b>	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	
特に意識していない	20	1	3	4	5	7	0	
	100.0%	5.0%	15.0%	20.0%	25.0%	<b>35.0%</b>	0.0%	
無回答	6	0	4	0	0	2	0	
	100.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
⑭ 食品ロスの認知度	よく知っている	700	267	361	50	12	6	4
		100.0%	38.1%	<b>51.6%</b>	7.1%	1.7%	0.9%	0.6%
	ある程度知っている	654	142	375	87	27	21	2
		100.0%	21.7%	<b>57.3%</b>	13.3%	4.1%	3.2%	0.3%
	あまり知らない	42	7	20	7	1	7	0
		100.0%	16.7%	<b>47.6%</b>	16.7%	2.4%	16.7%	0.0%
ほとんど・全く知らない	17	3	2	5	1	6	0	
	100.0%	17.6%	11.8%	29.4%	5.9%	<b>35.3%</b>	0.0%	
無回答	4	1	1	0	0	2	0	
	100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	

(12-1)食育に関心がない理由(複数回答)

	⑫-1 食育に関心がない理由										
	サンプル数	自分や家族の食生活に関心がないから	他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから	食費を安くすることの方が重要だから	食生活への関心はないから	食品の安全性に関心はないから	食事や食生活を特に意識しなくて健康だから	日頃から食生活の大量廃棄など、食べ残しや食したことがないから	産地や製造過程など気にしたことがないから	その他	「食育」自体についてよくわからないから
全体	190	41	88	84	18	43	11	38	12	12	3
	100.0%	21.6%	<b>46.3%</b>	44.2%	9.5%	22.6%	5.8%	20.0%	6.3%	6.3%	1.6%
性別	男性	121	34	55	52	15	31	7	21	8	1
		100.0%	28.1%	<b>45.5%</b>	43.0%	12.4%	25.6%	5.8%	17.4%	6.6%	0.8%
	女性	69	7	33	32	3	12	4	17	4	2
		100.0%	10.1%	<b>47.8%</b>	46.4%	4.3%	17.4%	5.8%	24.6%	5.8%	2.9%
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
年齢	18歳～19歳	9	1	5	2	1	2	0	2	0	1
		100.0%	11.1%	<b>55.6%</b>	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%
	20歳～29歳	21	7	13	11	0	1	1	7	0	1
		100.0%	33.3%	<b>61.9%</b>	52.4%	0.0%	4.8%	4.8%	33.3%	0.0%	4.8%
	30歳～39歳	20	4	10	11	1	3	1	5	0	1
		100.0%	20.0%	50.0%	<b>55.0%</b>	5.0%	15.0%	5.0%	25.0%	0.0%	5.0%
	40歳～49歳	18	2	8	7	0	3	0	2	2	2
		100.0%	11.1%	<b>44.4%</b>	38.9%	0.0%	16.7%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%
	50歳～59歳	36	4	23	20	2	8	1	5	2	2
		100.0%	11.1%	<b>63.9%</b>	55.6%	5.6%	22.2%	2.8%	13.9%	5.6%	5.6%
60歳～69歳	33	11	15	13	3	12	1	3	2	0	
	100.0%	33.3%	<b>45.5%</b>	39.4%	9.1%	36.4%	3.0%	9.1%	6.1%	0.0%	
70歳～79歳	35	9	10	13	6	9	4	8	3	4	
	100.0%	25.7%	28.6%	<b>37.1%</b>	17.1%	25.7%	11.4%	22.9%	8.6%	11.4%	
80歳以上	18	3	4	7	5	5	3	6	3	1	
	100.0%	16.7%	22.2%	<b>38.9%</b>	27.8%	27.8%	16.7%	33.3%	16.7%	5.6%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(13)食育への実践度

	⑬ 食育の実践度						
	サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
全体	1,417	119	728	425	65	70	10
	100.0%	8.4%	<b>51.4%</b>	30.0%	4.6%	4.9%	0.7%
性別	男性	578	34	241	219	45	36
		100.0%	5.9%	<b>41.7%</b>	37.9%	7.8%	6.2%
	女性	834	85	484	205	20	34
		100.0%	10.2%	<b>58.0%</b>	24.6%	2.4%	4.1%
	その他	3	0	2	1	0	0
無回答	2	0	1	0	0	0	
年齢	20	3	3	8	3	3	
	100.0%	15.0%	15.0%	<b>40.0%</b>	15.0%	15.0%	
20歳～29歳	99	4	36	42	12	5	
	100.0%	4.0%	36.4%	<b>42.4%</b>	12.1%	5.1%	
30歳～39歳	146	11	67	51	10	6	
	100.0%	7.5%	<b>45.9%</b>	34.9%	6.8%	4.1%	
40歳～49歳	193	15	103	60	6	9	
	100.0%	7.8%	<b>53.4%</b>	31.1%	3.1%	4.7%	
50歳～59歳	225	14	114	77	10	8	
	100.0%	6.2%	<b>50.7%</b>	34.2%	4.4%	3.6%	
60歳～69歳	276	22	161	74	10	7	
	100.0%	8.0%	<b>58.3%</b>	26.8%	3.6%	2.5%	
70歳～79歳	312	33	167	85	12	15	
	100.0%	10.6%	<b>53.5%</b>	27.2%	3.8%	4.8%	
80歳以上	144	17	76	28	2	17	
	100.0%	11.8%	<b>52.8%</b>	19.4%	1.4%	11.8%	
無回答	2	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063	62	464	318	38	52	129
	100.0%	5.8%	<b>43.7%</b>	29.9%	3.6%	4.9%	12.1%
令和2年度調査	1,804	93	791	709	90	95	26
	100.0%	5.2%	<b>43.8%</b>	39.3%	5.0%	5.3%	1.4%
今回調査(全体)	1,417	119	728	425	65	70	10
	100.0%	8.4%	<b>51.4%</b>	30.0%	4.6%	4.9%	0.7%

		⑬ 食育の実践度						
上段:度数 下段:%		サンプル数	とても そう思う	そう 思う	あまり そう 思わない	全く そう 思わない	わから ない	無回 答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883 100.0%	71 8.0%	496 <b>56.2%</b>	246 27.9%	26 2.9%	37 4.2%	7 0.8%
	子ども	493 100.0%	45 9.1%	288 <b>58.4%</b>	128 26.0%	11 2.2%	20 4.1%	1 0.2%
	子どもの配偶者	25 100.0%	4 16.0%	10 <b>40.0%</b>	6 24.0%	3 12.0%	2 8.0%	0 0.0%
	孫	31 100.0%	5 16.1%	16 <b>51.6%</b>	7 22.6%	0 0.0%	3 9.7%	0 0.0%
	父母(あなた・配 偶者の)	151 100.0%	7 4.6%	60 39.7%	61 <b>40.4%</b>	14 9.3%	8 5.3%	1 0.7%
	祖父母(あなた・ 配偶者の)	6 100.0%	1 16.7%	0 0.0%	3 <b>50.0%</b>	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた ・配偶者の)	49 100.0%	5 10.2%	12 24.5%	22 <b>44.9%</b>	4 8.2%	6 12.2%	0 0.0%
	その他	21 100.0%	1 4.8%	7 33.3%	11 <b>52.4%</b>	1 4.8%	1 4.8%	0 0.0%
	無回答	42 100.0%	5 11.9%	20 <b>47.6%</b>	13 31.0%	2 4.8%	2 4.8%	0 0.0%
	⑤ 1族の 歳有未 満	いる	320 100.0%	29 9.1%	179 <b>55.9%</b>	90 28.1%	7 2.2%	15 4.7%
いない		781 100.0%	58 7.4%	405 <b>51.9%</b>	235 30.1%	39 5.0%	36 4.6%	8 1.0%
無回答		50 100.0%	8 16.0%	27 <b>54.0%</b>	12 24.0%	0 0.0%	3 6.0%	0 0.0%
⑪ 食育の 認知度	言葉も意味も 知っている	912 100.0%	107 11.7%	543 <b>59.5%</b>	218 23.9%	27 3.0%	12 1.3%	5 0.5%
	言葉は知っている が、意味は知らない	429 100.0%	8 1.9%	172 40.1%	185 <b>43.1%</b>	24 5.6%	40 9.3%	0 0.0%
	言葉も意味も知ら ない	69 100.0%	4 5.8%	11 15.9%	22 <b>31.9%</b>	14 20.3%	17 24.6%	1 1.4%
	無回答	7 100.0%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	4 <b>57.1%</b>

		サンプル数	とても そう 思う	そう 思う	あまり そう 思わない	全く そう 思わない	わから ない	無回 答	
⑫ 食育 への関 心度	関心がある	420 100.0%	101 24.0%	267 <b>63.6%</b>	42 10.0%	1 0.2%	7 1.7%	2 0.5%	
	どちらかといえば 関心がある	759 100.0%	15 2.0%	446 <b>58.8%</b>	262 34.5%	11 1.4%	21 2.8%	4 0.5%	
	どちらかといえば 関心がない	149 100.0%	2 1.3%	12 8.1%	102 <b>68.5%</b>	25 16.8%	8 5.4%	0 0.0%	
	関心がない	41 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 24.4%	24 <b>58.5%</b>	7 17.1%	0 0.0%	
	わからない	42 100.0%	1 2.4%	2 4.8%	8 19.0%	4 9.5%	27 <b>64.3%</b>	0 0.0%	
	無回答	6 100.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	4 <b>66.7%</b>	
	⑮ 栄養 バランス 等に 気を 付け た食 生活 の実 践度	十分に 心掛けている	154 100.0%	61 39.6%	79 <b>51.3%</b>	8 5.2%	1 0.6%	4 2.6%	1 0.6%
		心掛けている	932 100.0%	56 6.0%	597 <b>64.1%</b>	235 25.2%	7 0.8%	32 3.4%	5 0.5%
		あまり 心掛けていない	282 100.0%	2 0.7%	51 18.1%	174 <b>61.7%</b>	35 12.4%	18 6.4%	2 0.7%
		全く 心掛けていない	28 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 10.7%	22 <b>78.6%</b>	3 10.7%	0 0.0%
わからない		18 100.0%	0 0.0%	1 5.6%	5 27.8%	0 0.0%	12 <b>66.7%</b>	0 0.0%	
無回答		3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 <b>66.7%</b>	

(14) 実践したい食育の取組(複数回答)

		⑭ 実践したい食育の取組																	無回 答		
上段:度数 下段:%		サンプル数	しを家 族や 心機 会を 増食 や卓	を食 習事 得し たい 作法	ある 地域 性や 季節 感の と	た地 場産 物を 購入 し	廃食 業を 削減 し食 品の	の生 産か ら消 費ま で	い食 品の 安全 性	を規 則正 しい 食生 活	した 養 食バ ラン ス	健康 に留 意し たい	会自 分増 や調 理す る機	会家 族と 調理 する 機	法調 理方 法・ 保存 方	大切 に食 した り	おい しい 食の 楽し さ	い食 文化 を伝 承し て	そ 他	な 実践 した い	無回 答
全体	1,417 100.0%	513 36.2%	101 7.1%	437 30.8%	337 23.8%	442 31.2%	19 1.3%	209 14.7%	287 20.3%	287 20.3%	643 45.4%	492 34.7%	91 6.4%	89 6.3%	147 10.4%	222 15.7%	25 1.8%	6 0.4%	9 0.6%	5 0.4%	
性別	男性	578 100.0%	216 37.4%	52 9.0%	155 26.8%	113 19.6%	179 31.0%	8 1.4%	90 15.6%	142 24.6%	241 41.7%	216 37.4%	41 7.1%	32 5.5%	58 10.0%	77 13.3%	8 1.4%	3 0.5%	7 1.2%	2 0.3%	
	女性	834 100.0%	296 35.5%	49 5.9%	280 33.6%	223 26.7%	261 31.3%	11 1.3%	117 14.0%	145 17.4%	400 48.0%	274 32.9%	50 6.0%	56 6.7%	87 10.4%	145 17.4%	17 2.0%	3 0.4%	2 0.2%	3 0.4%	
	その他	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
年齢	18歳~19歳	20 100.0%	11 55.0%	2 10.0%	3 15.0%	5 25.0%	6 30.0%	0 0.0%	2 10.0%	5 25.0%	8 40.0%	1 5.0%	6 30.0%	4 20.0%	3 15.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	20歳~29歳	99 100.0%	48 48.5%	14 14.1%	24 24.2%	11 11.1%	22 22.2%	2 2.0%	2 2.0%	21 21.2%	49 49.5%	24 24.2%	18 18.2%	10 10.1%	15 15.2%	15 15.2%	0 0.0%	1 1.0%	1 1.0%	0 0.0%	
	30歳~39歳	146 100.0%	67 45.9%	28 19.2%	47 32.2%	26 17.8%	38 26.0%	4 2.7%	19 13.0%	29 19.9%	65 44.5%	34 23.3%	15 10.3%	14 9.6%	13 8.9%	17 11.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	40歳~49歳	193 100.0%	83 43.0%	28 14.5%	63 32.6%	55 28.5%	55 28.5%	5 2.6%	17 8.8%	33 17.1%	88 45.6%	50 25.9%	13 6.7%	25 13.0%	11 5.7%	22 11.4%	5 2.6%	2 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	50歳~59歳	225 100.0%	91 40.4%	9 4.0%	76 33.8%	76 33.8%	81 36.0%	0 0.0%	28 12.4%	33 14.7%	88 39.1%	87 38.7%	7 3.1%	12 5.3%	24 10.7%	22 9.8%	6 2.7%	0 0.0%	0 0.4%	1 0.0%	
	60歳~69歳	276 100.0%	81 29.3%	9 3.3%	89 32.2%	73 26.4%	95 34.4%	2 0.7%	60 21.7%	37 13.4%	122 44.2%	108 39.1%	14 5.1%	11 4.0%	38 13.8%	55 19.9%	8 2.9%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	
	70歳~79歳	312 100.0%	90 28.8%	7 2.2%	86 27.6%	69 22.1%	103 33.0%	4 1.3%	56 17.9%	87 27.9%	156 50.0%	129 41.3%	12 3.8%	7 2.2%	30 9.6%	60 19.2%	4 1.3%	1 0.3%	5 1.6%	1 0.3%	
	80歳以上	144 100.0%	42 29.2%	4 2.8%	47 32.6%	22 15.3%	41 28.5%	2 1.4%	24 16.7%	42 29.2%	66 45.8%	58 40.3%	6 4.2%	6 4.2%	13 9.0%	31 21.5%	2 1.4%	2 1.4%	2 0.7%	4 2.8%	
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		

		⑭ 実践したい食育の取組																	無回 答		
上段:度数 下段:%		サンプル数	しを家 族や 心機 会を 増食 や卓	を食 習事 得し たい 作法	ある 地域 性や 季節 感の と	た地 場産 物を 購入 し	廃食 業を 削減 し食 品の	の生 産か ら消 費ま で	い食 品の 安全 性	を規 則正 しい 食生 活	した 養 食バ ラン ス	健康 に留 意し たい	会自 分増 や調 理す る機	会家 族と 調理 する 機	法調 理方 法・ 保存 方	大切 に食 した り	おい しい 食の 楽し さ	い食 文化 を伝 承し て	そ 他	な 実践 した い	無回 答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883 100.0%	344 39.0%	60 6.8%	303 34.3%	226 25.6%	269 30.5%	11 1.2%	139 15.7%	152 17.2%	396 44.8%	311 35.2%	31 3.5%	70 7.9%	80 9.1%	144 16.3%	14 1.6%	2 0.2%	4 0.5%	2 0.2%	
	子ども	493 100.0%	210 42.6%	51 10.3%	173 35.1%	121 24.5%	143 29.0%	7 1.4%	66 13.4%	68 13.8%	221 44.8%	164 33.3%	25 5.1%	56 11.4%	29 5.9%	84 17.0%	9 1.8%	0 0.0%	1 0.2%	2 0.4%	
	子どもの配偶者	25 100.0%	6 24.0%	0 0.0%	9 36.0%	5 20.0%	5 20.0%	1 4.0%	5 20.0%	5 20.0%	10 40.0%	8 32.0%	1 4.0%	2 8.0%	2 8.0%	7 28.0%	2 8.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.0%	
	孫	31 100.0%	9 29.0%	0 0.0%	10 32.3%	10 32.3%	9 29.0%	1 3.2%	8 25.8%	6 19.4%	13 41.9%	8 25.8%	0 0.0%	0 0.0%	3 9.7%	11 35.5%	1 3.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	父母(あなた・配 偶者の)	151 100.0%	64 42.4%	13 8.6%	20 13.2%	34 22.5%	43 28.5%	3 2.0%	9 6.0%	34 22.5%	64 42.4%	41 27.2%	19 12.6%	12 7.9%	19 12.6%	17 11.3%	4 2.6%	1 0.7%	1 1.3%	2 0.0%	
	祖父母(あなた・ 配偶者の)	6 100.0%	3 50.0%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 66.7%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
	兄弟姉妹(あなた ・配偶者の)	49 100.0%	20 40.8%	5 10.2%	9 18.4%	11 22.4%	16 32.7%	0 0.0%	7 14.3%	7 14.3%	23 46.9%	12 24.5%	3 6.1%	7 14.3%	7 14.3%	6 12.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%		
	その他	21 100.0%	9 42.9%	0 0.0%	5 23.8%	1 4.8%	9 42.9%	0 0.0%	1 4.8%	7 33.3%	13 61.9%	7 33.3%	6 28.6%	1 4.8%	3 14.3%	1 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
	無回答	42 100.0%	13 31.0%	2 4.8%	9 21.4%	11 26.2%	13 31.0%	0 0.0%	8 19.0%	9 21.4%	14 33.3%	20 47.6%	1 2.4%	4 9.5%	1 2.4%	8 19.0%	1 2.4%	0 0.0%	2 4.8%		

上段:度数 下段:%		サンプル数	家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい	食事の正しい作法を習得したい	地域性や季節感のある食事をとりたい	地場産物を購入したい	廃棄物を減らしたい	生産から消費までのプロセスを理解したい	食品の安全性について理解したい	規則正しい食生活を実践したい	栄養バランスの実践したい	健康に留意したい	自分で調理する機会を増やしたい	家族や調理する機会を増やしたい	調理方法を保存したい	おいしさを大切にした食生活をしたい	食文化を伝承したい	その他	実践したいと思わない	無回答
⑫ 食育への関心度	関心がある	420	148	34	150	101	117	6	82	83	203	149	20	33	29	70	14	2	0	0
	どちらかといえば関心がある	759	298	56	233	192	250	8	99	146	348	268	55	49	93	121	10	1	0	0
	どちらかといえば関心がない	149	48	10	40	30	49	2	18	39	57	52	6	5	14	17	1	1	0	2
	関心がない	41	7	1	7	7	9	2	2	9	14	5	5	0	7	6	0	0	8	0
	わからない	42	11	0	4	7	15	1	8	9	20	15	5	2	4	8	0	2	1	1
	無回答	6	1	0	3	0	2	0	0	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	2
⑬ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けています	154	56	13	54	33	45	2	32	36	76	50	10	11	7	24	0	3	0	1
	心掛けています	932	344	66	302	244	295	9	140	171	439	348	43	57	90	152	18	2	2	0
	あまり心掛けていない	282	104	21	72	57	91	6	33	66	107	82	34	20	42	40	7	0	2	0
	全く心掛けていない	28	6	1	3	3	8	0	8	12	6	4	1	4	2	0	1	4	1	1
	わからない	18	3	0	6	0	2	2	4	6	9	5	0	0	4	3	0	0	1	1
	無回答	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2

### 3 現在の食生活・生活習慣について

#### (15) 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度

上段:度数 下段:%		サンプル数	十分に心掛けています	心掛けています	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答
⑮ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度								
全体	1,417	154	932	282	28	18	3	0.2%
性別	男性	578	56	334	158	20	8	2
	女性	834	98	596	122	8	9	1
	その他	3	0	2	0	0	1	0
	無回答	2	0	0	2	0	0	0
年齢	18歳～19歳	20	2	14	3	1	0	0
	20歳～29歳	99	11	46	36	5	1	0
	30歳～39歳	146	10	84	49	3	0	0
	40歳～49歳	193	19	128	41	4	1	0
	50歳～59歳	225	15	164	44	2	0	0
	60歳～69歳	276	34	198	36	4	4	0
	70歳～79歳	312	42	207	51	7	5	0
	80歳以上	144	21	91	20	2	7	3
	無回答	2	0	0	2	0	0	0
経年比較(再掲)								
※平成29年度調査	1,063	※170	593	191	22	11	76	7.1%
令和2年度調査	1,804	212	1,164	355	33	22	18	1.0%
今回調査(全体)	1,417	154	932	282	28	18	3	0.2%

上段:度数 下段:%		サンプル数	十分に心掛けています	心掛けています	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答
⑮ 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践度								
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883	100	615	147	11	8	2
	子ども	493	54	351	80	4	4	0
	子どもの配偶者	25	1	16	5	1	2	0
	孫	31	4	22	3	0	2	0
	父母(あなた・配偶者の)	151	11	81	52	6	1	0
	祖父母(あなた・配偶者の)	6	1	4	0	0	0	0
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49	1	29	16	2	1	0
	その他	21	3	13	3	1	1	0
	無回答	42	7	25	8	1	1	0
	⑤ 家族の年齢有未	いる	320	29	223	63	3	2
いない		781	92	518	142	16	11	2
無回答		50	7	35	7	0	1	0
⑫ 食育への関心度	関心がある	420	110	284	25	0	0	1
	どちらかといえば関心がある	759	37	568	147	3	4	0
	どちらかといえば関心がない	149	5	52	79	10	3	0
	関心がない	41	0	10	18	10	3	0
	わからない	42	2	16	11	5	8	0
	無回答	6	0	2	2	0	0	2

#### (16) 主食・主菜・副菜をそろえて食事の実践度

上段:度数 下段:%		サンプル数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
⑯ 主食・主菜・副菜をそろえて食事の実践度							
全体	1,417	740	371	212	90	4	0.3%
性別	男性	578	291	146	93	46	2
	女性	834	446	224	118	44	2
	その他	3	2	0	1	0	0
	無回答	2	1	1	0	0	0

	上段:度数 下段:%	サンプル 数	ほぼ 毎日	週に 4 5 日	週に 2 3 日	ほと んど ない	無回 答
年齢	18歳～19歳	20	13	5	0	2	0
	100.0%	65.0%	25.0%	0.0%	10.0%	0.0%	
	20歳～29歳	99	28	29	24	18	0
	100.0%	28.3%	29.3%	24.2%	18.2%	0.0%	
	30歳～39歳	146	48	52	28	18	0
	100.0%	32.9%	35.6%	19.2%	12.3%	0.0%	
	40歳～49歳	193	85	46	47	14	1
	100.0%	44.0%	23.8%	24.4%	7.3%	0.5%	
	50歳～59歳	225	117	60	35	13	0
	100.0%	52.0%	26.7%	15.6%	5.8%	0.0%	
60歳～69歳	276	164	69	33	10	0	
100.0%	59.4%	25.0%	12.0%	3.6%	0.0%		
70歳～79歳	312	190	78	32	11	1	
100.0%	60.9%	25.0%	10.3%	3.5%	0.3%		
80歳以上	144	94	31	13	4	2	
100.0%	65.3%	21.5%	9.0%	2.8%	1.4%		
無回答	2	1	1	0	0	0	
100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

経年比較(再掲)

	上段:度数 下段:%	ほぼ 毎日	週に 4 5 日	週に 2 3 日	ほと んど ない	無回 答
平成29年度調査	1,063	401	253	241	81	87
100.0%	37.7%	23.8%	22.7%	7.6%	8.2%	
令和2年度調査	1,804	820	456	346	160	22
100.0%	45.5%	25.3%	19.2%	8.9%	1.2%	
今回調査(全体)	1,417	740	371	212	90	4
100.0%	52.2%	26.2%	15.0%	6.4%	0.3%	

	上段:度数 下段:%	⑩ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル 数	ほぼ 毎日	週に 4 5 日	週に 2 3 日	ほと んど ない	無回 答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883	496	230	114	40	3
	100.0%	56.2%	26.0%	12.9%	4.5%	0.3%	
	子ども	493	257	136	76	22	2
	100.0%	52.1%	27.6%	15.4%	4.5%	0.4%	
	子どもの配偶者	25	12	6	6	1	0
	100.0%	48.0%	24.0%	24.0%	4.0%	0.0%	
	孫	31	20	8	3	0	0
	100.0%	64.5%	25.8%	9.7%	0.0%	0.0%	
	父母(あなた・配 偶者の)	151	72	42	25	12	0
	100.0%	47.7%	27.8%	16.6%	7.9%	0.0%	
祖父母(あなた・配 偶者の)	6	3	2	0	1	0	
100.0%	50.0%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%		
兄弟姉妹(あなた ・配偶者の)	49	24	11	10	4	0	
100.0%	49.0%	22.4%	20.4%	8.2%	0.0%		
その他	21	10	4	5	2	0	
100.0%	47.6%	19.0%	23.8%	9.5%	0.0%		
無回答	42	31	7	2	2	0	
100.0%	73.8%	16.7%	4.8%	4.8%	0.0%		
⑤ 家1 族8 歳の 未満	いる	320	161	87	53	18	1
	100.0%	50.3%	27.2%	16.6%	5.6%	0.3%	
	いない	781	452	193	95	39	2
100.0%	57.9%	24.7%	12.2%	5.0%	0.3%		
無回答	50	31	14	5	0	0	
100.0%	62.0%	28.0%	10.0%	0.0%	0.0%		

(16-1) 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て(複数回答)

	上段:度数 下段:%	⑩-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て											
		サンプル 数	と手 間 が か か ら な い こ と	時 間 が あ る こ と	す が 自 分 で 用 意 す る こ と (一 調 理)	食 欲 が あ る こ と	メ リ ツ ト を 知 っ て い る こ と	3 つ そ ろ え て 食 べ る こ と	こ 家 と に 用 意 さ れ て い る こ と	き 手 外 食 や コ ン ビ ニ 等 に あ る こ と が あ る こ と	と 食 費 に 余 裕 が あ る こ と	そ の 他	わ か ら な い
全体	673	432	348	272	156	112	89	59	311	10	10	7	
100.0%	64.2%	51.7%	40.4%	23.2%	16.6%	13.2%	8.8%	46.2%	1.5%	1.5%	1.0%		
性別	男性	285	174	141	110	63	52	32	119	7	5	2	
	100.0%	61.1%	49.5%	38.6%	22.1%	18.2%	18.9%	11.2%	41.8%	2.5%	1.8%	0.7%	
	女性	386	256	205	162	93	60	34	27	191	3	5	5
	100.0%	66.3%	53.1%	42.0%	24.1%	15.5%	8.8%	7.0%	49.5%	0.8%	1.3%	1.3%	
その他	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
無回答	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0		
100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
年齢	18歳～19歳	7	3	3	3	1	1	1	3	0	0	1	
	100.0%	42.9%	42.9%	42.9%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	42.9%	0.0%	0.0%	14.3%	
	20歳～29歳	71	42	46	25	12	3	9	4	43	3	1	0
	100.0%	59.2%	64.8%	35.2%	16.9%	4.2%	12.7%	5.6%	60.6%	4.2%	1.4%	0.0%	
	30歳～39歳	98	76	68	27	15	15	10	7	52	0	0	0
	100.0%	77.6%	69.4%	27.6%	15.3%	15.3%	10.2%	7.1%	53.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40歳～49歳	107	73	65	40	12	12	14	4	59	0	4	1
	100.0%	68.2%	60.7%	37.4%	11.2%	11.2%	13.1%	3.7%	55.1%	0.0%	3.7%	0.9%	
	50歳～59歳	108	69	64	36	13	11	14	10	50	4	0	0
	100.0%	63.9%	59.3%	33.3%	12.0%	10.2%	13.0%	9.3%	46.3%	3.7%	0.0%	0.0%	
60歳～69歳	112	76	60	47	33	18	15	15	49	1	0	2	
100.0%	67.9%	53.6%	42.0%	29.5%	16.1%	13.4%	13.4%	43.8%	0.9%	0.0%	1.8%		
70歳～79歳	121	68	36	65	48	38	14	9	44	2	2	3	
100.0%	56.2%	29.8%	53.7%	39.7%	31.4%	11.6%	7.4%	36.4%	1.7%	1.7%	2.5%		
80歳以上	48	24	5	29	22	14	11	9	11	0	3	0	
100.0%	50.0%	10.4%	60.4%	45.8%	29.2%	22.9%	18.8%	22.9%	0.0%	6.3%	0.0%		
無回答	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0		
100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

	上段:度数 下段:%	サンプル 数	ほぼ 毎日	週に 4 5 日	週に 2 3 日	ほと んど ない	無回 答
⑫ 食育への 関心度	関心がある	420	275	101	35	9	0
	100.0%	65.5%	24.0%	8.3%	2.1%	0.0%	
	どちらかといえば 関心がある	759	371	221	126	39	2
	100.0%	48.9%	29.1%	16.6%	5.1%	0.3%	
	どちらかといえば 関心がない	149	56	32	39	22	0
	100.0%	37.6%	21.5%	26.2%	14.8%	0.0%	
	関心がない	41	13	8	7	13	0
	100.0%	31.7%	19.5%	17.1%	31.7%	0.0%	
	わからない	42	21	9	5	7	0
	100.0%	50.0%	21.4%	11.9%	16.7%	0.0%	
無回答	6	4	0	0	0	2	
100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%		
⑬ 米 差 バ ラ ン ス 等 に 関 心 を 付 け た 食 生 活 の 実 践 度	十分に 心掛けている	154	124	23	4	3	0
	100.0%	80.5%	14.9%	2.6%	1.9%	0.0%	
	心掛けている	932	524	273	115	19	1
	100.0%	56.2%	29.3%	12.3%	2.0%	0.1%	
	あまり 心掛けていない	282	78	73	82	48	1
	100.0%	27.7%	25.9%	29.1%	17.0%	0.4%	
	全く 心掛けていない	28	5	1	6	16	0
	100.0%	17.9%	3.6%	21.4%	57.1%	0.0%	
	わからない	18	8	1	5	4	0
	100.0%	44.4%	5.6%	27.8%	22.2%	0.0%	
無回答	3	1	0	0	0	2	
100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%		
⑭ 生 活 習 慣 病 の 予 防 や 改 善 の た め の 食 生 活 の 実 践 度	いつも気をつけて 実践している	178	130	29	16	3	0
	100.0%	73.0%	16.3%	9.0%	1.7%	0.0%	
	気をつけて 実践している	789	448	224	89	27	1
	100.0%	56.8%	28.4%	11.3%	3.4%	0.1%	
	あまり気をつけて 実践していない	383	140	107	92	42	2
	100.0%	36.6%	27.9%	24.0%	11.0%	0.5%	
	全く気をつけて 実践していない	51	14	10	13	14	0
	100.0%	27.5%	19.6%	25.5%	27.5%	0.0%	
	わからない	11	5	1	1	4	0
	100.0%	45.5%	9.1%	9.1%	36.4%	0.0%	
無回答	5	3	0	1	0	1	
100.0%	60.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%		
⑮ 噛 む こ と に つ い て	ゆっくり噛んで食 べている	162	103	36	14	9	0
	100.0%	63.6%	22.2%	8.6%	5.6%	0.0%	
	どちらかといえばゆ っくり噛んで食べて いる	592	336	161	74	18	3
	100.0%	56.8%	27.2%	12.5%	3.0%	0.5%	
	どちらかといえばゆ っくり噛んで食べて いない	525	239	148	101	37	0
	100.0%	45.5%	28.2%	19.2%	7.0%	0.0%	
ゆっくり噛んで食 べていない	134	60	26	22	26	0	
100.0%	44.8%	19.4%	16.4%	19.4%	0.0%		
無回答	4	2	0	1	0	1	
100.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%		

経年比較(再掲)

上段:度数 下段:%	サンプル数	と時間が かからないこと	時間があること	自分で用意 できること(調理 含む)	食欲があること	メリツトを知 っていること	家で用意され ていること	外食やコンビニ 等で手軽にできる 環境にあること	食費に余裕がある こと	その他	わからない	無回答
令和2年度調査	962	606	564	456	258	200	149	114	324	25	26	14
100.0%	100.0%	63.0%	58.6%	47.4%	26.8%	20.8%	15.5%	11.9%	33.7%	2.6%	2.7%	1.5%
今回調査(全体)	673	432	348	272	156	112	89	59	311	10	10	7
100.0%	100.0%	64.2%	51.7%	40.4%	23.2%	16.6%	13.2%	8.8%	46.2%	1.5%	1.5%	1.0%

(17)生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度

		⑩ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度						
上段:度数 下段:%	サンプル数	いけても 実践して	実践して いる	あまり 実践して いない	全く 実践して いない	わからない	無回答	
全体	1,417	178	789	383	51	11	5	
100.0%	100.0%	12.6%	55.7%	27.0%	3.6%	0.8%	0.4%	
性別	男性	578	80	299	166	25	6	
100.0%	100.0%	13.8%	51.7%	28.7%	4.3%	1.0%	0.3%	
女性	834	97	487	216	26	5	3	
100.0%	100.0%	11.6%	58.4%	25.9%	3.1%	0.6%	0.4%	
その他	3	1	1	1	0	0	0	
100.0%	100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	2	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	20	1	7	10	2	0	
100.0%	100.0%	5.0%	35.0%	50.0%	10.0%	0.0%	0.0%	
20歳~29歳	99	9	40	41	9	0	0	
100.0%	100.0%	9.1%	40.4%	41.4%	9.1%	0.0%	0.0%	
30歳~39歳	146	6	66	60	14	0	0	
100.0%	100.0%	4.1%	45.2%	41.1%	9.6%	0.0%	0.0%	
40歳~49歳	193	17	99	89	7	1	0	
100.0%	100.0%	8.8%	51.3%	35.8%	3.6%	0.5%	0.0%	
50歳~59歳	225	23	127	65	9	1	0	
100.0%	100.0%	10.2%	56.4%	28.9%	4.0%	0.4%	0.0%	
60歳~69歳	276	41	170	60	5	0	0	
100.0%	100.0%	14.9%	61.6%	21.7%	1.8%	0.0%	0.0%	
70歳~79歳	312	51	199	55	4	2	1	
100.0%	100.0%	16.3%	63.8%	17.6%	1.3%	0.6%	0.3%	
80歳以上	144	30	79	23	1	7	4	
100.0%	100.0%	20.8%	54.9%	16.0%	0.7%	4.9%	2.8%	
無回答	2	0	2	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063	151	431	353	42	11	75
100.0%	100.0%	14.2%	40.5%	33.2%	4.0%	1.0%	7.1%
令和2年度調査	1,804	254	878	587	44	17	24
100.0%	100.0%	14.1%	48.7%	32.5%	2.4%	0.9%	1.3%
今回調査(全体)	1,417	178	789	383	51	11	5
100.0%	100.0%	12.6%	55.7%	27.0%	3.6%	0.8%	0.4%

(18)噛むことについて

		⑪ 噛むことについて					
上段:度数 下段:%	サンプル数	でよく 噛む	どちらか よく噛む	どちらか よく噛む	よく 噛む	無回答	
全体	1,417	162	592	525	134	4	
100.0%	100.0%	11.4%	41.8%	37.1%	9.5%	0.3%	
性別	男性	578	63	204	245	64	2
100.0%	100.0%	10.9%	35.3%	42.4%	11.1%	0.3%	
女性	834	99	386	279	68	2	
100.0%	100.0%	11.9%	46.3%	33.5%	8.2%	0.2%	
その他	3	0	2	0	1	0	
100.0%	100.0%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	
無回答	2	0	0	1	1	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	20	5	9	6	0	
100.0%	100.0%	25.0%	45.0%	30.0%	0.0%	0.0%	
20歳~29歳	99	13	40	37	9	0	
100.0%	100.0%	13.1%	40.4%	37.4%	9.1%	0.0%	
30歳~39歳	146	10	47	67	22	0	
100.0%	100.0%	6.8%	32.2%	45.9%	15.1%	0.0%	
40歳~49歳	193	18	75	74	26	0	
100.0%	100.0%	9.3%	38.9%	38.3%	13.5%	0.0%	
50歳~59歳	225	21	94	90	20	0	
100.0%	100.0%	9.3%	41.8%	40.0%	8.9%	0.0%	
60歳~69歳	276	20	116	112	28	0	
100.0%	100.0%	7.2%	42.0%	40.6%	10.1%	0.0%	
70歳~79歳	312	37	152	105	17	1	
100.0%	100.0%	11.9%	48.7%	33.7%	5.4%	0.3%	
80歳以上	144	38	59	33	11	3	
100.0%	100.0%	26.4%	41.0%	22.9%	7.6%	2.1%	
無回答	2	0	0	1	1	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063	109	331	427	120	76
100.0%	100.0%	10.3%	31.1%	40.2%	11.3%	7.1%
令和2年度調査	1,804	159	669	729	212	35
100.0%	100.0%	8.8%	37.1%	40.4%	11.8%	1.9%
今回調査(全体)	1,417	162	592	525	134	4
100.0%	100.0%	11.4%	41.8%	37.1%	9.5%	0.3%

		⑫ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度						
上段:度数 下段:%	サンプル数	いけても 実践して	実践して いる	あまり 実践して いない	全く 実践して いない	わからない	無回答	
全体	420	97	268	52	2	0	1	
100.0%	100.0%	23.1%	63.8%	12.4%	0.5%	0.0%	0.2%	
⑫ 食育への 関心度	どちらか といえば 関心がある	759	68	436	230	20	3	
100.0%	100.0%	9.0%	57.4%	30.3%	2.6%	0.4%	0.3%	
どちらか といえば 関心がない	149	7	57	65	18	2	0	
100.0%	100.0%	4.7%	38.3%	43.6%	12.1%	1.3%	0.0%	
関心がない	41	3	15	15	7	1	0	
100.0%	100.0%	7.3%	36.6%	36.6%	17.1%	2.4%	0.0%	
わからない	42	2	11	20	4	5	0	
100.0%	100.0%	4.8%	26.2%	47.6%	9.5%	11.9%	0.0%	
無回答	6	1	2	1	0	0	2	
100.0%	100.0%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	33.3%	
⑬ 栄養 バランス 実践度	十分に 心掛けている	154	75	72	6	1	0	
100.0%	100.0%	48.7%	46.8%	3.9%	0.6%	0.0%	0.0%	
心掛けている	932	99	622	201	6	1	3	
100.0%	100.0%	10.6%	66.7%	21.6%	0.6%	0.1%	0.3%	
あまり 心掛けて いない	282	3	86	159	29	4	1	
100.0%	100.0%	1.1%	30.5%	56.4%	10.3%	1.4%	0.4%	
全く 心掛けて いない	28	0	3	9	14	2	0	
100.0%	100.0%	0.0%	10.7%	32.1%	50.0%	7.1%	0.0%	
わからない	18	1	4	8	1	4	0	
100.0%	100.0%	5.6%	22.2%	44.4%	5.6%	22.2%	0.0%	
無回答	3	0	2	0	0	0	1	
100.0%	100.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	

		⑬ 噛むことについて					
上段:度数 下段:%	サンプル数	でよく 噛む	どちらか よく噛む	どちらか よく噛む	よく 噛む	無回答	
全体	420	76	194	118	32	0	
100.0%	100.0%	18.1%	46.2%	28.1%	7.6%	0.0%	
⑭ 主食、 主菜、 副菜 実践度	どちらか といえば 関心がある	759	62	331	300	64	2
100.0%	100.0%	8.2%	43.6%	39.5%	8.4%	0.3%	
どちらか といえば 関心がない	149	12	45	76	16	0	
100.0%	100.0%	8.1%	30.2%	51.0%	10.7%	0.0%	
関心がない	41	5	8	16	12	0	
100.0%	100.0%	12.2%	19.5%	39.0%	29.3%	0.0%	
わからない	42	7	12	13	10	0	
100.0%	100.0%	16.7%	28.6%	31.0%	23.8%	0.0%	
無回答	6	0	2	2	0	2	
100.0%	100.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	
十分に 心掛けている	154	42	59	42	11	0	
100.0%	100.0%	27.3%	38.3%	27.3%	7.1%	0.0%	
心掛けている	932	93	444	333	60	2	
100.0%	100.0%	10.0%	47.6%	35.7%	6.4%	0.2%	
あまり 心掛けて いない	282	21	80	137	43	1	
100.0%	100.0%	7.4%	28.4%	48.6%	15.2%	0.4%	
全く 心掛けて いない	28	3	4	7	14	0	
100.0%	100.0%	10.7%	14.3%	25.0%	50.0%	0.0%	
わからない	18	2	4	6	6	0	
100.0%	100.0%	11.1%	22.2%	33.3%	33.3%	0.0%	
無回答	3	1	1	0	0	1	
100.0%	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	
⑮ 主食、 主菜、 副菜 実践度	ほぼ毎日	740	103	336	239	60	2
100.0%	100.0%	13.9%	45.4%	32.3%	8.1%	0.3%	
週に4~5日	371	36	161	148	26	0	
100.0%	100.0%	9.7%	43.4%	39.9%	7.0%	0.0%	
週に2~3日	212	14	74	101	22	1	
100.0%	100.0%	6.6%	34.9%	47.6%	10.4%	0.5%	
ほとんど ない	90	9	18	37	26	0	
100.0%	100.0%	10.0%	20.0%	41.1%	28.9%	0.0%	
無回答	4	0	3	0	0	1	
100.0%	100.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	

(19)朝食摂取状況

上段:度数 下段:%	⑩ 朝食摂取状況						
	サンプル数	食ほと るんど 毎日	食週 べ4 る5 日	食週 べ2 る3 日	食ほと ない んど	無回 答	
全体	1,417 100.0%	1,138 <b>80.3%</b>	107 7.6%	69 4.9%	99 7.0%	4 0.3%	
性別	男性	578 100.0%	452 <b>78.2%</b>	37 6.4%	37 6.4%	50 8.7%	2 0.3%
	女性	834 100.0%	681 <b>81.7%</b>	70 8.4%	32 3.8%	49 5.9%	2 0.2%
	その他	3 100.0%	3 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	20 100.0%	15 <b>75.0%</b>	3 15.0%	2 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	99 100.0%	48 <b>48.5%</b>	16 16.2%	11 11.1%	24 24.2%	0 0.0%
	30歳～39歳	146 100.0%	104 <b>71.2%</b>	14 9.6%	13 8.9%	15 10.3%	0 0.0%
	40歳～49歳	193 100.0%	135 <b>69.9%</b>	26 13.5%	10 5.2%	22 11.4%	0 0.0%
	50歳～59歳	225 100.0%	166 <b>73.8%</b>	21 9.3%	15 6.7%	23 10.2%	0 0.0%
	60歳～69歳	276 100.0%	239 <b>86.6%</b>	16 5.8%	13 4.7%	8 2.9%	0 0.0%
	70歳～79歳	312 100.0%	293 <b>93.9%</b>	8 2.6%	5 1.6%	5 1.6%	1 0.3%
	80歳以上	144 100.0%	136 <b>94.4%</b>	3 2.1%	0 0.0%	2 1.4%	3 2.1%
	無回答	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	787 <b>74.0%</b>	56 5.3%	51 4.8%	88 8.3%	81 7.6%
令和2年度調査	1,804 100.0%	1,416 <b>78.5%</b>	110 6.1%	76 4.2%	163 9.0%	39 2.2%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	1,138 <b>80.3%</b>	107 7.6%	69 4.9%	99 7.0%	4 0.3%

上段:度数 下段:%	⑩ 朝食摂取状況						
	サンプル数	食ほと るんど 毎日	食週 べ4 る5 日	食週 べ2 る3 日	食ほと ない んど	無回 答	
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883 100.0%	736 <b>83.4%</b>	59 6.7%	34 3.9%	52 5.9%	2 0.2%
	子ども	493 100.0%	399 <b>80.9%</b>	38 7.7%	18 3.7%	37 7.5%	1 0.2%
	子どもの配偶者	25 100.0%	20 <b>80.0%</b>	3 12.0%	0 0.0%	2 8.0%	0 0.0%
	孫	31 100.0%	27 <b>87.1%</b>	2 6.5%	0 0.0%	1 3.2%	1 3.2%
	父母(あなた・配偶者の)	151 100.0%	106 <b>70.2%</b>	14 9.3%	15 9.9%	16 10.6%	0 0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	6 100.0%	1 16.7%	2 33.3%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49 100.0%	36 <b>73.5%</b>	4 8.2%	6 12.2%	3 6.1%	0 0.0%
	その他	21 100.0%	13 <b>61.9%</b>	2 9.5%	3 14.3%	3 14.3%	0 0.0%
	無回答	42 100.0%	39 <b>92.9%</b>	2 4.8%	0 0.0%	1 2.4%	0 0.0%
	⑤ 家族1人8歳未満の有無	いる	320 100.0%	247 <b>77.2%</b>	28 8.8%	15 4.7%	29 9.1%
いない		781 100.0%	650 <b>83.2%</b>	51 6.5%	36 4.6%	43 5.5%	1 0.1%
無回答		50 100.0%	45 <b>90.0%</b>	2 4.0%	1 2.0%	2 4.0%	0 0.0%
⑩ 食育への関心度		420 100.0%	356 <b>84.8%</b>	27 6.4%	15 3.6%	22 5.2%	0 0.0%
⑪ どちらかといえば関心がある/どちらかといえば関心がない	どちらかといえば関心がある	759 100.0%	608 <b>80.1%</b>	61 8.0%	43 5.7%	45 5.9%	2 0.3%
	どちらかといえば関心がない	149 100.0%	104 <b>69.8%</b>	13 8.7%	5 3.4%	27 18.1%	0 0.0%
	関心がない	41 100.0%	30 <b>73.2%</b>	4 9.8%	3 7.3%	4 9.8%	0 0.0%
	わからない	42 100.0%	36 <b>85.7%</b>	2 4.8%	3 7.1%	1 2.4%	0 0.0%
	無回答	6 100.0%	4 <b>66.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 33.3%
	⑫ 十分に心掛けている/あまり心掛けていない	十分に心掛けている	154 100.0%	137 <b>89.0%</b>	7 4.5%	4 2.6%	6 3.9%
あまり心掛けていない		932 100.0%	779 <b>83.6%</b>	62 6.7%	46 4.9%	43 4.6%	2 0.2%
全く心掛けていない		282 100.0%	185 <b>65.6%</b>	33 11.7%	18 6.4%	45 16.0%	1 0.4%
わからない		18 100.0%	16 <b>88.9%</b>	2 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	2 <b>66.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%
⑬ その他(食、主菜、副菜の実践度)		ほぼ毎日	740 100.0%	677 <b>91.5%</b>	26 3.5%	13 1.8%	22 3.0%
	週に4～5日	371 100.0%	287 <b>77.4%</b>	38 10.2%	26 7.0%	20 5.4%	0 0.0%
	週に2～3日	212 100.0%	118 <b>55.7%</b>	36 17.0%	23 10.8%	34 16.0%	1 0.5%
	ほとんどない	90 100.0%	53 <b>58.9%</b>	7 7.8%	7 7.8%	23 25.6%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	3 <b>75.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%

(19)朝食摂取状況(男性)

上段:度数 下段:%	⑩ 朝食摂取状況(男性)						
	サンプル数	食ほと るんど 毎日	食週 べ4 る5 日	食週 べ2 る3 日	食ほと ない んど	無回 答	
全体	578 100.0%	452 <b>78.2%</b>	37 6.4%	37 6.4%	50 8.7%	2 0.3%	
年齢	18歳～19歳	12 100.0%	9 <b>75.0%</b>	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	34 100.0%	14 <b>41.2%</b>	6 17.6%	4 11.8%	10 29.4%	0 0.0%
	30歳～39歳	58 100.0%	36 <b>62.1%</b>	6 10.3%	7 12.1%	9 15.5%	0 0.0%
	40歳～49歳	68 100.0%	43 <b>63.2%</b>	8 11.8%	4 5.9%	13 19.1%	0 0.0%
	50歳～59歳	89 100.0%	65 <b>73.0%</b>	5 5.6%	9 10.1%	10 11.2%	0 0.0%
	60歳～69歳	110 100.0%	92 <b>83.6%</b>	7 6.4%	8 7.3%	3 2.7%	0 0.0%
	70歳～79歳	149 100.0%	139 <b>93.3%</b>	3 2.0%	3 2.0%	4 2.7%	0 0.0%
	80歳以上	58 100.0%	54 <b>93.1%</b>	1 1.7%	0 0.0%	1 1.7%	2 3.4%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

経年比較(再掲)

平成29年度調査	412 100.0%	293 <b>71.1%</b>	23 5.6%	24 5.8%	48 11.7%	24 5.8%
令和2年度調査	712 100.0%	531 <b>74.6%</b>	48 6.7%	30 4.2%	85 11.9%	18 2.5%
今回調査(全体)	578 100.0%	452 <b>78.2%</b>	37 6.4%	37 6.4%	50 8.7%	2 0.3%

		⑩ 朝食摂取状況(男性)					
上段:度数 下段:%		サンプル数	食日ほとんど毎	食週べ4く5日	食週べ2く3日	食ほとんない	無回答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	397	334	16	19	27	1
		100.0%	<b>84.1%</b>	4.0%	4.8%	6.8%	0.3%
	子ども	181	144	10	8	19	0
		100.0%	<b>79.6%</b>	5.5%	4.4%	10.5%	0.0%
	子どもの配偶者	8	5	1	0	2	0
		100.0%	<b>62.5%</b>	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%
	孫	11	10	0	0	1	0
		100.0%	<b>90.9%</b>	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	64	41	7	7	9	0
		100.0%	<b>64.1%</b>	10.9%	10.9%	14.1%	0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	2	0	1	1	0	0
		100.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	20	14	1	3	2	0
	100.0%	<b>70.0%</b>	5.0%	15.0%	10.0%	0.0%	
その他	10	7	1	2	0	0	
	100.0%	<b>70.0%</b>	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	
無回答	21	20	1	0	0	0	
	100.0%	<b>95.2%</b>	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	
満年齢の家族の有無	いる	122	87	8	8	19	0
		100.0%	<b>71.3%</b>	6.6%	6.6%	15.6%	0.0%
	いない	344	290	18	20	15	1
	100.0%	<b>84.3%</b>	5.2%	5.8%	4.4%	0.3%	
無回答	24	22	1	1	0	0	
	100.0%	<b>91.7%</b>	4.2%	4.2%	0.0%	0.0%	
⑫ 子育てへの関心度	関心がある	141	116	10	6	9	0
		100.0%	<b>82.3%</b>	7.1%	4.3%	6.4%	0.0%
	どちらかといえば関心がある	293	234	17	23	18	1
		100.0%	<b>79.9%</b>	5.8%	7.8%	6.1%	0.3%
	どちらかといえば関心がない	92	60	7	5	20	0
		100.0%	<b>65.2%</b>	7.6%	5.4%	21.7%	0.0%
	関心がない	29	22	3	1	3	0
		100.0%	<b>75.9%</b>	10.3%	3.4%	10.3%	0.0%
わからない	19	17	0	2	0	0	
	100.0%	<b>89.5%</b>	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	
無回答	4	3	0	0	0	1	
	100.0%	<b>75.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	

(19) 朝食摂取状況(女性)

		⑩ 朝食摂取状況(女性)					
上段:度数 下段:%		サンプル数	食日ほとんど毎	食週べ4く5日	食週べ2く3日	食ほとんない	無回答
全体		834	681	70	32	49	2
		100.0%	<b>81.7%</b>	8.4%	3.8%	5.9%	0.2%
年齢	18歳～19歳	8	6	2	0	0	0
		100.0%	<b>75.0%</b>	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	65	34	10	7	14	0
		100.0%	<b>52.3%</b>	15.4%	10.8%	21.5%	0.0%
	30歳～39歳	88	68	8	6	6	0
		100.0%	<b>77.3%</b>	9.1%	6.8%	6.8%	0.0%
	40歳～49歳	125	92	18	6	9	0
		100.0%	<b>73.6%</b>	14.4%	4.8%	7.2%	0.0%
	50歳～59歳	135	100	16	6	13	0
		100.0%	<b>74.1%</b>	11.9%	4.4%	9.6%	0.0%
60歳～69歳	165	146	9	5	5	0	
	100.0%	<b>88.5%</b>	5.5%	3.0%	3.0%	0.0%	
70歳～79歳	162	153	5	2	1	1	
	100.0%	<b>94.4%</b>	3.1%	1.2%	0.6%	0.6%	
80歳以上	86	82	2	0	1	1	
	100.0%	<b>95.3%</b>	2.3%	0.0%	1.2%	1.2%	
無回答	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
経年比較(再掲)							
平成29年度調査	647	491	33	26	40	57	
	100.0%	<b>75.9%</b>	5.1%	4.0%	6.2%	8.8%	
令和2年度調査	1,084	879	61	46	78	20	
	100.0%	<b>81.1%</b>	5.6%	4.2%	7.2%	1.8%	
今回調査(全体)	834	681	70	32	49	2	
	100.0%	<b>81.7%</b>	8.4%	3.8%	5.9%	0.2%	

		⑩ 朝食摂取状況(女性)					
上段:度数 下段:%		サンプル数	食日ほとんど毎	食週べ4く5日	食週べ2く3日	食ほとんない	無回答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	484	400	43	15	25	1
		100.0%	<b>82.6%</b>	8.9%	3.1%	5.2%	0.2%
	子ども	312	255	28	10	18	1
		100.0%	<b>81.7%</b>	9.0%	3.2%	5.8%	0.3%
	子どもの配偶者	16	14	2	0	0	0
		100.0%	<b>87.5%</b>	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	孫	19	16	2	0	0	1
		100.0%	<b>84.2%</b>	10.5%	0.0%	0.0%	5.3%
	父母(あなた・配偶者の)	87	65	7	8	7	0
		100.0%	<b>74.7%</b>	8.0%	9.2%	8.0%	0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	4	1	1	2	0	0
		100.0%	25.0%	25.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	28	21	3	3	1	0
	100.0%	<b>75.0%</b>	10.7%	10.7%	3.6%	0.0%	
その他	11	6	1	1	3	0	
	100.0%	<b>54.5%</b>	9.1%	9.1%	27.3%	0.0%	
無回答	21	19	1	0	1	0	
	100.0%	<b>90.5%</b>	4.8%	0.0%	4.8%	0.0%	

		サンプル数	食ほとんど毎日	食週べ4く5日	食週べ2く3日	食ほとんない	無回答
⑤ 気をつけていた食事の実践度	十分に心掛けている	56	53	1	1	1	0
		100.0%	<b>94.6%</b>	1.8%	1.8%	1.8%	0.0%
	心掛けている	334	278	17	22	16	1
		100.0%	<b>83.2%</b>	5.1%	6.6%	4.8%	0.3%
	あまり心掛けていない	158	97	17	13	30	1
		100.0%	<b>61.4%</b>	10.8%	8.2%	19.0%	0.6%
	全く心掛けていない	20	15	1	1	3	0
		100.0%	<b>75.0%</b>	5.0%	5.0%	15.0%	0.0%
	わからない	8	7	1	0	0	0
		100.0%	<b>87.5%</b>	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	2	0	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
⑥ そろえた食事の実践度	ほぼ毎日	291	267	8	7	7	2
		100.0%	<b>91.8%</b>	2.7%	2.4%	2.4%	0.7%
	週に4～5日	146	105	15	14	12	0
		100.0%	<b>71.9%</b>	10.3%	9.6%	8.2%	0.0%
	週に2～3日	93	50	11	13	19	0
		100.0%	<b>53.8%</b>	11.8%	14.0%	20.4%	0.0%
ほとんどない	46	28	3	3	12	0	
	100.0%	<b>60.9%</b>	6.5%	6.5%	26.1%	0.0%	
無回答	2	2	0	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

		サンプル数	食ほとんど毎日	食週べ4く5日	食週べ2く3日	食ほとんない	無回答	
⑤ 18歳未満の家族の有無	いる	198	160	20	7	10	1	
		100.0%	<b>80.8%</b>	10.1%	3.5%	5.1%	0.5%	
	いない	434	357	33	16	28	0	
		100.0%	<b>82.3%</b>	7.6%	3.7%	6.5%	0.0%	
	無回答	26	23	1	0	2	0	
		100.0%	<b>88.5%</b>	3.8%	0.0%	7.7%	0.0%	
	⑦ 子育てへの関心度	関心がある	278	239	17	9	13	0
			100.0%	<b>86.0%</b>	6.1%	3.2%	4.7%	0.0%
		どちらかといえば関心がある	463	371	44	20	27	1
			100.0%	<b>80.1%</b>	9.5%	4.3%	5.8%	0.2%
どちらかといえば関心がない		57	44	6	0	7	0	
		100.0%	<b>77.2%</b>	10.5%	0.0%	12.3%	0.0%	
関心がない		12	8	1	2	1	0	
		100.0%	<b>66.7%</b>	8.3%	16.7%	8.3%	0.0%	
わからない	23	19	2	1	1	0		
	100.0%	<b>82.6%</b>	8.7%	4.3%	4.3%	0.0%		
無回答	1	0	0	0	0	1		
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>		
⑤ 気をつけていた食事の実践度	十分に心掛けている	98	84	6	3	5	0	
		100.0%	<b>85.7%</b>	6.1%	3.1%	5.1%	0.0%	
	心掛けている	596	499	45	24	27	1	
		100.0%	<b>83.7%</b>	7.6%	4.0%	4.5%	0.2%	
	あまり心掛けていない	122	86	16	5	15	0	
		100.0%	<b>70.5%</b>	13.1%	4.1%	12.3%	0.0%	
	全く心掛けていない	8	4	2	0	2	0	
		100.0%	<b>50.0%</b>	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
	わからない	9	8	1	0	0	0	
		100.0%	<b>88.9%</b>	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1		
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>		
⑥ そろえた食事の実践度	ほぼ毎日	446	407	18	6	15	0	
		100.0%	<b>91.3%</b>	4.0%	1.3%	3.4%	0.0%	
	週に4～5日	224	181	23	12	8	0	
		100.0%	<b>80.8%</b>	10.3%	5.4%	3.6%	0.0%	
	週に2～3日	118	67	25	10	15	1	
		100.0%	<b>56.8%</b>	21.2%	8.5%	12.7%	0.8%	
ほとんどない	44	25	4	4	11	0		
	100.0%	<b>56.8%</b>	9.1%	9.1%	25.0%	0.0%		
無回答	2	1	0	0	0	1		
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>		

(19-1)朝食摂食のための手立て(複数回答)

		⑯-1 朝食摂取のための手立て																													
上段:度数 下段:%		サンプル数	手間がかからないこと	自分で朝食を用意すること	自分で朝食を用意すること	朝早く起きられること	夕食や夜食を食べ過ぎないこと	朝、食欲があること	ダイエットの必要がないこと	朝食を食べる習慣があること	朝食を食べる習慣が	朝食を食べるメリットを知っていること	夜遅くまで残業する環境にないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等でできる朝食環境があること	その他	わからない	無回答													
全体	275 100.0%	98	106	104	104	33	111	20	89	40	35	24	12	7	1	3	35.6%	38.5%	37.8%	12.0%	<b>40.4%</b>	7.3%	32.4%	14.5%	12.7%	8.7%	4.4%	2.5%	0.4%	1.1%	
性別	男性	124 100.0%	42	45	43	13	46	11	48	19	17	10	8	3	0	2	33.9%	36.3%	34.7%	10.5%	37.1%	8.9%	<b>38.7%</b>	15.3%	13.7%	8.1%	6.5%	2.4%	0.0%	1.6%	
	女性	151 100.0%	56	61	61	20	65	9	41	21	18	14	4	4	1	1	37.1%	40.4%	40.4%	13.2%	<b>43.0%</b>	6.0%	27.2%	13.9%	11.9%	9.3%	2.6%	2.6%	0.7%	0.7%	
	その他	0 0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0 0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	5 100.0%	3	3	4	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	60.0%	60.0%	<b>80.0%</b>	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳~29歳	51 100.0%	18	23	28	1	17	3	16	4	6	6	1	1	0	1	35.3%	45.1%	<b>54.9%</b>	2.0%	33.3%	5.9%	31.4%	7.8%	11.8%	11.8%	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%	
	30歳~39歳	42 100.0%	14	24	20	4	18	5	7	8	9	1	0	1	0	0	33.3%	<b>57.1%</b>	47.6%	9.5%	42.9%	11.9%	16.7%	19.0%	21.4%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	
	40歳~49歳	58 100.0%	19	21	22	3	28	3	21	6	9	6	4	2	1	0	32.8%	36.2%	37.9%	5.2%	<b>48.3%</b>	5.2%	36.2%	10.3%	15.5%	10.3%	6.9%	3.4%	1.7%	0.0%	
	50歳~59歳	59 100.0%	21	17	10	13	26	3	24	4	8	5	3	2	0	0	35.6%	28.8%	16.9%	22.0%	<b>44.1%</b>	5.1%	40.7%	6.8%	13.6%	8.5%	5.1%	3.4%	0.0%	0.0%	
	60歳~69歳	37 100.0%	13	12	10	6	17	4	16	7	3	4	2	1	0	0	35.1%	32.4%	27.0%	16.2%	<b>45.9%</b>	10.8%	43.2%	18.9%	8.1%	10.8%	5.4%	2.7%	0.0%	0.0%	
	70歳~79歳	18 100.0%	8	4	7	5	5	2	5	8	0	0	1	0	0	1	<b>44.4%</b>	22.2%	38.9%	27.8%	27.8%	11.1%	27.8%	<b>44.4%</b>	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	
	80歳以上	5 100.0%	2	2	3	0	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	40.0%	40.0%	<b>60.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	
	無回答	0 0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	195 100.0%	53	64	70	31	99	11	59	32	34	19	8	6	5	3	27.2%	32.8%	35.9%	15.9%	<b>50.8%</b>	5.6%	30.3%	16.4%	17.4%	9.7%	4.1%	3.1%	2.6%	1.5%
令和2年度調査	349 100.0%	107	120	149	50	149	32	110	51	59	42	3	8	2	7	30.7%	34.4%	<b>42.7%</b>	14.3%	<b>42.7%</b>	9.2%	31.5%	14.6%	16.9%	12.0%	0.9%	2.3%	0.6%	2.0%
今回調査(全体)	275 100.0%	98	106	104	33	111	20	89	40	35	24	12	7	1	3	35.6%	38.5%	37.8%	12.0%	<b>40.4%</b>	7.3%	32.4%	14.5%	12.7%	8.7%	4.4%	2.5%	0.4%	1.1%

(20)食文化を受け継ぐこと意識

		⑳ 食文化を受け継ぐこと意識											
上段:度数 下段:%		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答					
全体	1,417 100.0%	617	657	103	18	8	14	43.5%	<b>46.4%</b>	7.3%	1.3%	0.6%	1.0%
性別	男性	578 100.0%	215	283	54	13	6	37.2%	<b>49.0%</b>	9.3%	2.2%	1.0%	1.2%
	女性	834 100.0%	400	371	49	5	2	48.0%	<b>44.5%</b>	5.9%	0.6%	0.2%	0.8%
	その他	3 100.0%	2	1	0	0	0	<b>66.7%</b>	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2 100.0%	0	2	0	0	0	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	20 100.0%	6	13	1	0	0	30.0%	<b>65.0%</b>	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳~29歳	99 100.0%	51	40	4	3	0	<b>51.5%</b>	40.4%	4.0%	3.0%	0.0%	1.0%
	30歳~39歳	146 100.0%	74	56	12	2	2	<b>50.7%</b>	38.4%	8.2%	1.4%	1.4%	0.0%
	40歳~49歳	193 100.0%	108	70	10	1	3	<b>56.0%</b>	36.3%	5.2%	0.5%	0.5%	1.6%
	50歳~59歳	225 100.0%	109	103	11	0	2	<b>48.4%</b>	45.8%	4.9%	0.0%	0.0%	0.9%
	60歳~69歳	276 100.0%	110	139	21	2	2	39.9%	<b>50.4%</b>	7.6%	0.7%	0.7%	0.7%
	70歳~79歳	312 100.0%	109	165	29	5	2	34.9%	<b>52.9%</b>	9.3%	1.6%	0.6%	0.6%
	80歳以上	144 100.0%	50	89	15	5	1	34.7%	<b>47.9%</b>	10.4%	3.5%	0.7%	2.8%
	無回答	2 100.0%	0	2	0	0	0	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

		⑳ 食文化を受け継ぐこと意識											
上段:度数 下段:%		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答					
⑳ 食育への関心度	関心がある	420 100.0%	254	144	15	2	1	60.5%	34.3%	3.6%	0.5%	0.2%	1.0%
	どちらかといえば関心がある	759 100.0%	307	394	48	5	1	40.4%	<b>51.9%</b>	6.3%	0.7%	0.1%	0.5%
	どちらかといえば関心がない	149 100.0%	39	80	21	5	3	26.2%	<b>53.7%</b>	14.1%	3.4%	2.0%	0.7%
	関心がない	41 100.0%	8	17	13	2	1	19.5%	<b>41.5%</b>	31.7%	4.9%	2.4%	0.0%
	わからない	42 100.0%	8	19	6	4	2	19.0%	<b>45.2%</b>	14.3%	9.5%	4.8%	7.1%
	無回答	6 100.0%	1	3	0	0	0	16.7%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
㉑ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154 100.0%	97	46	8	0	1	63.0%	29.9%	5.2%	0.0%	0.6%	<b>1.3%</b>
	心掛けている	932 100.0%	412	453	52	8	1	44.2%	<b>48.6%</b>	5.6%	0.9%	0.1%	0.6%
	あまり心掛けていない	282 100.0%	100	134	36	7	1	35.5%	<b>47.5%</b>	12.8%	2.5%	0.4%	1.4%
	全く心掛けていない	28 100.0%	3	13	6	3	2	10.7%	<b>46.4%</b>	21.4%	10.7%	7.1%	<b>3.6%</b>
	わからない	18 100.0%	4	10	1	0	3	22.2%	<b>55.6%</b>	5.6%	0.0%	16.7%	0.0%
	無回答	3 100.0%	1	1	0	0	0	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%

(21)食文化の継承

		㉒ 食文化の継承							
上段:度数 下段:%		サンプル数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答			
全体	1,417 100.0%	821	402	182	12	57.9%	28.4%	12.8%	0.8%

		サンプル数	受け継いでいる	い受け継いでいない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
性別	男性	578	272	198	102	6
		100.0%	<b>47.1%</b>	34.3%	17.6%	1.0%
	女性	834	545	204	79	6
		100.0%	<b>65.3%</b>	24.5%	9.5%	0.7%
年齢	その他	3	2	0	1	0
		100.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	33.3%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0
		100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	20	13	4	3	0
		100.0%	<b>65.0%</b>	20.0%	15.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	57	27	15	0
		100.0%	<b>57.6%</b>	27.3%	15.2%	0.0%
	30歳～39歳	146	74	48	24	0
		100.0%	<b>50.7%</b>	32.9%	16.4%	0.0%
	40歳～49歳	193	117	50	26	0
		100.0%	<b>60.6%</b>	25.9%	13.5%	0.0%
	50歳～59歳	225	140	71	14	0
		100.0%	<b>62.2%</b>	31.6%	6.2%	0.0%
年齢	60歳～69歳	276	154	79	41	2
		100.0%	<b>55.8%</b>	28.6%	14.9%	0.7%
	70歳～79歳	312	179	94	33	6
		100.0%	<b>57.4%</b>	30.1%	10.6%	1.9%
	80歳以上	144	85	29	26	4
	100.0%	<b>59.0%</b>	20.1%	18.1%	2.8%	
無回答	2	2	0	0	0	
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

	上段:度数 下段:%	受け継いでいる	い受け継いでいない	わからない	無回答
平成29年度調査	1,063	424	293	257	89
	100.0%	<b>39.9%</b>	27.6%	24.2%	8.4%
令和2年度調査	1,804	856	471	430	47
	100.0%	<b>47.5%</b>	26.1%	23.8%	2.6%
今回調査(全体)	1,417	821	402	182	12
	100.0%	<b>57.9%</b>	28.4%	12.8%	0.8%

		④ 食文化の継承				
上段:度数 下段:%		サンプル数	受け継いでいる	い受け継いでいない	わからない	無回答
④ 世帯構成	配偶者(夫・妻)	883	525	244	108	6
		100.0%	<b>59.5%</b>	27.6%	12.2%	0.7%
	子ども	493	300	133	58	2
		100.0%	<b>60.9%</b>	27.0%	11.8%	0.4%
	子どもの配偶者	25	15	4	6	0
		100.0%	<b>60.0%</b>	16.0%	24.0%	0.0%
	孫	31	20	5	4	2
		100.0%	<b>64.5%</b>	16.1%	12.9%	6.5%
	父母(あなた・配偶者の)	151	86	42	22	1
		100.0%	<b>57.0%</b>	27.8%	14.6%	0.7%
世帯構成	祖父母(あなた・配偶者の)	6	4	1	1	0
		100.0%	<b>66.7%</b>	16.7%	16.7%	0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49	25	15	9	0
		100.0%	<b>51.0%</b>	30.6%	18.4%	0.0%
	その他	21	9	5	7	0
		100.0%	<b>42.9%</b>	23.8%	33.3%	0.0%
無回答	42	19	14	9	0	
	100.0%	<b>45.2%</b>	33.3%	21.4%	0.0%	

(21-1)食文化の次世代への継承

		④-1 食文化の次世代への継承				
上段:度数 下段:%		サンプル数	伝えている	い伝えていない	わからない	無回答
全体		821	522	220	69	10
		100.0%	<b>63.6%</b>	26.8%	8.4%	1.2%
性別	男性	272	165	81	24	2
		100.0%	<b>60.7%</b>	29.8%	8.8%	0.7%
	女性	545	354	138	45	8
		100.0%	<b>65.0%</b>	25.3%	8.3%	1.5%
年齢	その他	2	2	0	0	0
		100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0
		100.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%
	18歳～19歳	13	0	6	7	0
		100.0%	0.0%	46.2%	<b>53.8%</b>	0.0%
	20歳～29歳	57	17	30	9	1
		100.0%	29.8%	<b>52.6%</b>	15.8%	1.8%
	30歳～39歳	74	38	25	11	0
		100.0%	<b>51.4%</b>	33.8%	14.9%	0.0%
40歳～49歳	117	87	23	5	2	
	100.0%	<b>74.4%</b>	19.7%	4.3%	1.7%	
50歳～59歳	140	88	44	5	3	
	100.0%	<b>62.9%</b>	31.4%	3.6%	2.1%	
60歳～69歳	154	118	27	8	1	
	100.0%	<b>76.6%</b>	17.5%	5.2%	0.6%	
70歳～79歳	179	115	48	14	2	
	100.0%	<b>64.2%</b>	26.8%	7.8%	1.1%	
80歳以上	85	58	16	10	1	
	100.0%	<b>68.2%</b>	18.8%	11.8%	1.2%	
無回答	2	1	1	0	0	
	100.0%	<b>50.0%</b>	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

	上段:度数 下段:%	伝えている	い伝えていない	わからない	無回答
平成29年度調査	424	306	85	27	6
	100.0%	<b>72.2%</b>	20.0%	6.4%	1.4%
令和2年度調査	856	570	203	67	16
	100.0%	<b>66.6%</b>	23.7%	7.8%	1.9%
今回調査(全体)	821	522	220	69	10
	100.0%	<b>63.6%</b>	26.8%	8.4%	1.2%

		サンプル数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
⑤ 家族の有無	いる	320	185	89	45	1
		100.0%	<b>57.8%</b>	27.8%	14.1%	0.3%
	いない(18歳未満はいない)	781	470	209	96	6
		100.0%	<b>60.2%</b>	26.8%	12.3%	0.8%
⑥ 食育への関心度	無回答	50	22	18	10	0
		100.0%	<b>44.0%</b>	36.0%	20.0%	0.0%
	関心がある	420	311	84	23	2
		100.0%	<b>74.0%</b>	20.0%	5.5%	0.5%
	どちらかといえば関心がある	759	433	213	107	6
		100.0%	<b>57.0%</b>	28.1%	14.1%	0.8%
	どちらかといえば関心がない	149	52	71	25	1
		100.0%	34.9%	<b>47.7%</b>	16.8%	0.7%
	関心がない	41	12	18	11	0
		100.0%	29.3%	<b>43.9%</b>	26.8%	0.0%
わからない	42	11	14	16	1	
	100.0%	26.2%	33.3%	<b>38.1%</b>	2.4%	
無回答	6	2	2	0	2	
	100.0%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	0.0%	<b>33.3%</b>	
⑦ 食育の実践度	十分に心掛けている	154	102	36	14	2
		100.0%	<b>66.2%</b>	23.4%	9.1%	1.3%
	心掛けている	932	595	227	106	4
		100.0%	<b>63.8%</b>	24.4%	11.4%	0.4%
	あまり心掛けていない	282	111	121	46	4
		100.0%	39.4%	<b>42.9%</b>	16.3%	1.4%
	全く心掛けていない	28	5	14	8	1
		100.0%	17.9%	<b>50.0%</b>	28.6%	3.6%
	わからない	18	6	4	8	0
		100.0%	33.3%	22.2%	<b>44.4%</b>	0.0%
無回答	3	2	0	0	1	
	100.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	0.0%	33.3%	
⑧ 食文化への意識	とてもそう思う	617	450	119	47	1
		100.0%	<b>72.9%</b>	19.3%	7.6%	0.2%
	そう思う	657	355	213	86	3
		100.0%	<b>54.0%</b>	32.4%	13.1%	0.5%
	どちらともいえない	103	11	51	40	1
		100.0%	10.7%	<b>49.5%</b>	38.8%	1.0%
	あまりそう思わない	18	1	12	5	0
	100.0%	5.6%	<b>66.7%</b>	27.8%	0.0%	
全くそう思わない	8	2	5	1	0	
	100.0%	25.0%	<b>62.5%</b>	12.5%	0.0%	
無回答	14	2	2	3	7	
	100.0%	14.3%	14.3%	21.4%	<b>50.0%</b>	

		②-1 食文化の次世代への継承					
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答	
④世帯構成	上段:度数 下段:%						
	配偶者(夫・妻)	525 100.0%	384 <b>73.1%</b>	100 19.0%	36 6.9%	5 1.0%	
	子ども	300 100.0%	238 <b>79.3%</b>	41 13.7%	20 6.7%	1 0.3%	
	子どもの配偶者	15 100.0%	11 <b>73.3%</b>	2 13.3%	2 13.3%	0 0.0%	
	孫	20 100.0%	16 <b>80.0%</b>	2 10.0%	2 10.0%	0 0.0%	
	父母(あなた・配偶者の)	86 100.0%	26 30.2%	41 <b>47.7%</b>	16 18.6%	3 3.5%	
	祖父母(あなた・配偶者の)	4 100.0%	1 25.0%	2 <b>50.0%</b>	1 25.0%	0 0.0%	
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	25 100.0%	6 24.0%	14 <b>56.0%</b>	5 20.0%	0 0.0%	
	その他	9 100.0%	3 33.3%	6 <b>66.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	19 100.0%	14 <b>73.7%</b>	3 15.8%	1 5.3%	1 5.3%	
	⑦食育への関心度	関心がある	311 100.0%	233 <b>74.9%</b>	54 17.4%	22 7.1%	2 0.6%
		どちらかといえば関心がある	433 100.0%	262 <b>60.5%</b>	127 29.3%	37 8.5%	7 1.6%
どちらかといえば関心がない		52 100.0%	18 34.6%	28 <b>53.8%</b>	5 9.6%	1 1.9%	
関心がない		12 100.0%	4 33.3%	7 <b>58.3%</b>	1 8.3%	0 0.0%	
わからない		11 100.0%	4 <b>36.4%</b>	4 <b>36.4%</b>	3 27.3%	0 0.0%	
無回答		2 100.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	

		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答	
⑤栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	102 100.0%	82 <b>80.4%</b>	13 12.7%	6 5.9%	1 1.0%	
	心掛けている	595 100.0%	390 <b>65.5%</b>	153 25.7%	45 7.6%	7 1.2%	
	あまり心掛けていない	111 100.0%	48 43.2%	50 <b>45.0%</b>	11 9.9%	2 1.8%	
	全く心掛けていない	5 100.0%	1 20.0%	3 <b>60.0%</b>	1 20.0%	0 0.0%	
	わからない	6 100.0%	1 16.7%	1 16.7%	4 <b>66.7%</b>	0 0.0%	
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	
	受け継ぐことの意味	とても思う	450 100.0%	317 <b>70.4%</b>	94 20.9%	36 8.0%	3 0.7%
		そう思う	355 100.0%	197 <b>55.5%</b>	121 34.1%	31 8.7%	6 1.7%
		どちらともいえない	11 100.0%	5 <b>45.5%</b>	4 36.4%	1 9.1%	1 9.1%
		あまりそう思わない	1 100.0%	1 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
		全くそう思わない	2 100.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%
		無回答	2 100.0%	1 <b>50.0%</b>	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%

(22)食文化の継承への手立て(複数回答)

		② 食文化の継承への手立て										
		サンプル数	教親等から家庭で	子どもとの頃に学校で	地域コミュニティで	食(含)等に関するイベント(料理教室)	出版物やテレビ、ウェブサイトで	知(だ)ん(ど)れ(が)ん(の)食(を)理(理)か(を)増(理)や(理)す(理)こと(を)	その他	わからない	受け継ぐ必要はない	無回答
全体		1,417 100.0%	1,246 <b>87.9%</b>	731 51.6%	290 20.5%	324 22.9%	282 19.9%	809 57.1%	9 0.6%	20 1.4%	13 0.9%	14 1.0%
性別	男性	578 100.0%	497 <b>86.0%</b>	299 51.7%	127 22.0%	106 18.3%	126 21.8%	299 51.7%	5 0.9%	10 1.7%	9 1.6%	6 1.0%
	女性	834 100.0%	745 <b>89.3%</b>	429 51.4%	163 19.5%	217 26.0%	154 18.5%	508 60.9%	4 0.5%	10 1.2%	3 0.4%	8 1.0%
	その他	3 100.0%	2 <b>66.7%</b>	2 <b>66.7%</b>	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	20 100.0%	20 <b>100.0%</b>	16 80.0%	3 15.0%	1 5.0%	5 25.0%	8 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	99 100.0%	82 <b>82.8%</b>	66 66.7%	26 26.3%	16 16.2%	20 20.2%	41 41.4%	0 0.0%	2 2.0%	1 1.0%	1 1.0%
	30歳～39歳	146 100.0%	125 <b>85.6%</b>	90 61.6%	32 21.9%	38 26.0%	25 17.1%	66 45.2%	1 0.7%	2 1.4%	1 0.7%	3 2.1%
	40歳～49歳	193 100.0%	178 <b>92.2%</b>	104 53.9%	45 23.3%	35 18.1%	24 12.4%	110 57.0%	1 0.5%	1 0.5%	1 0.5%	2 1.0%
	50歳～59歳	225 100.0%	197 <b>87.6%</b>	114 50.7%	48 21.3%	45 20.0%	38 16.9%	135 60.0%	1 0.4%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%
	60歳～69歳	276 100.0%	245 <b>88.8%</b>	135 48.9%	43 15.6%	78 28.3%	64 23.2%	167 60.5%	0 0.0%	4 1.4%	3 1.1%	3 1.1%
	70歳～79歳	312 100.0%	272 <b>87.2%</b>	145 46.5%	56 17.9%	77 24.7%	81 26.0%	197 63.1%	4 1.3%	6 1.9%	3 1.0%	3 0.9%
	80歳以上	144 100.0%	125 <b>86.8%</b>	60 41.7%	37 25.7%	33 22.9%	24 16.7%	84 58.3%	2 1.4%	4 2.8%	4 2.8%	4 2.8%
無回答	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

(23)郷土料理の知識

		② 郷土料理の知識						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	知らない	無回答
全体		1,417 100.0%	1,143 <b>80.7%</b>	136 9.6%	83 5.9%	34 2.4%	12 0.8%	9 0.6%
性別	男性	578 100.0%	443 <b>76.6%</b>	61 10.6%	43 7.4%	20 3.5%	7 1.2%	4 0.7%
	女性	834 100.0%	696 <b>83.5%</b>	75 9.0%	39 4.7%	14 1.7%	5 0.6%	5 0.6%
	その他	3 100.0%	2 <b>66.7%</b>	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

	上段:度数 下段:%	サン プル 数	7	5	3	1	知 ら な い	無 回 答
			種 類 以 上	5 種 類	3 種 類	1 種 類		
年齢	18歳～19歳	20	11	4	4	0	1	0
	100.0%	55.0%	20.0%	20.0%	0.0%	5.0%	0.0%	
	20歳～29歳	99	60	16	16	6	0	1
	100.0%	60.6%	16.2%	16.2%	6.1%	0.0%	1.0%	
	30歳～39歳	146	104	17	12	11	1	1
	100.0%	71.2%	11.6%	8.2%	7.5%	0.7%	0.7%	
	40歳～49歳	193	136	26	21	5	4	1
	100.0%	70.5%	13.5%	10.9%	2.6%	2.1%	0.5%	
	50歳～59歳	225	180	32	9	4	0	0
	100.0%	80.0%	14.2%	4.0%	1.8%	0.0%	0.0%	
60歳～69歳	276	247	15	8	3	1	2	
100.0%	89.5%	5.4%	2.9%	1.1%	0.4%	0.7%		
70歳～79歳	312	274	20	11	3	2	2	
100.0%	87.8%	6.4%	3.5%	1.0%	0.6%	0.6%		
80歳以上	144	129	6	2	2	3	2	
100.0%	89.6%	4.2%	1.4%	1.4%	2.1%	1.4%		
無回答	2	2	0	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

経年比較(再掲)							
平成29年度調査	1,063	668	128	115	42	20	90
100.0%	62.8%	12.0%	10.8%	4.0%	1.9%	8.5%	
令和2年度調査	1,804	1,155	250	196	102	42	59
100.0%	64.0%	13.9%	10.9%	5.7%	2.3%	3.3%	
今回調査(全体)	1,417	1,143	136	83	34	12	9
100.0%	80.7%	9.6%	5.9%	2.4%	0.8%	0.6%	

	上段:度数 下段:%	② 郷土料理の知識						無 回 答
		サン プル 数	7	5	3	1	知 ら な い	
		種 類 以 上	5 種 類	3 種 類	1 種 類			
⑩ 食育への関心度	関心がある	420	354	31	21	9	2	3
	100.0%	84.3%	7.4%	5.0%	2.1%	0.5%	0.7%	
	どちらかといえば関心がある	759	627	78	41	7	3	3
	100.0%	82.6%	10.3%	5.4%	0.9%	0.4%	0.4%	
	どちらかといえば関心がない	149	102	21	14	9	2	1
	100.0%	68.5%	14.1%	9.4%	6.0%	1.3%	0.7%	
	関心がない	41	28	3	5	5	0	0
	100.0%	68.3%	7.3%	12.2%	12.2%	0.0%	0.0%	
	わからない	42	27	3	2	4	5	1
	100.0%	64.3%	7.1%	4.8%	9.5%	11.9%	2.4%	
無回答	6	5	0	0	0	0	1	
100.0%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%		

## (24) 食べたことがある郷土料理の数

	上段:度数 下段:%	② 食べた事がある郷土料理の数						無 回 答
		サン プル 数	7	5	3	1	食 べ た こ と は な い	
		種 類 以 上	5 種 類	3 種 類	1 種 類			
全体	1,417	1,173	133	71	30	6	4	
100.0%	82.8%	9.4%	5.0%	2.1%	0.4%	0.3%		
性別	男性	578	458	59	34	21	4	2
	100.0%	79.2%	10.2%	5.9%	3.6%	0.7%	0.3%	
	女性	834	711	74	36	9	2	2
	100.0%	85.3%	8.9%	4.3%	1.1%	0.2%	0.2%	
	その他	3	2	0	1	0	0	0
100.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%		
無回答	2	2	0	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
年齢	18歳～19歳	20	11	4	4	1	0	0
	100.0%	55.0%	20.0%	20.0%	5.0%	0.0%	0.0%	
	20歳～29歳	99	59	20	17	3	0	0
	100.0%	59.6%	20.2%	17.2%	3.0%	0.0%	0.0%	
	30歳～39歳	146	106	23	11	5	1	0
	100.0%	72.6%	15.8%	7.5%	3.4%	0.7%	0.0%	
	40歳～49歳	193	149	23	13	6	1	1
	100.0%	77.2%	11.9%	6.7%	3.1%	0.5%	0.5%	
	50歳～59歳	225	187	26	7	5	0	0
	100.0%	83.1%	11.6%	3.1%	2.2%	0.0%	0.0%	
60歳～69歳	276	245	16	8	5	0	2	
100.0%	88.8%	5.8%	2.9%	1.8%	0.0%	0.7%		
70歳～79歳	312	282	17	8	3	2	0	
100.0%	90.4%	5.4%	2.6%	1.0%	0.6%	0.0%		
80歳以上	144	132	4	3	2	2	1	
100.0%	91.7%	2.8%	2.1%	1.4%	1.4%	0.7%		
無回答	2	2	0	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

経年比較(再掲)							
平成29年度調査	1,063	782	106	57	22	7	89
100.0%	73.6%	10.0%	5.4%	2.1%	0.7%	8.4%	
令和2年度調査	1,804	1,387	208	119	40	11	39
100.0%	76.9%	11.5%	6.6%	2.2%	0.6%	2.2%	
今回調査(全体)	1,417	1,173	133	71	30	6	4
100.0%	82.8%	9.4%	5.0%	2.1%	0.4%	0.3%	

	上段:度数 下段:%	サン プル 数	7	5	3	1	知 ら な い	無 回 答
			種 類 以 上	5 種 類	3 種 類	1 種 類		
⑪ 栄養バランス等に 気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154	127	15	10	1	0	1
	100.0%	82.5%	9.7%	6.5%	0.6%	0.0%	0.6%	
	心掛けている	932	774	88	44	15	6	5
	100.0%	83.0%	9.4%	4.7%	1.6%	0.6%	0.5%	
	あまり心掛けていない	282	210	29	24	11	5	3
	100.0%	74.5%	10.3%	8.5%	3.9%	1.8%	1.1%	
	全く心掛けていない	28	17	3	2	6	0	0
	100.0%	60.7%	10.7%	7.1%	21.4%	0.0%	0.0%	
	わからない	18	12	1	3	1	1	0
	100.0%	66.7%	5.6%	16.7%	5.6%	5.6%	0.0%	
無回答	3	3	0	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
⑫ 食文化の継承	とてもそう思う	617	516	55	28	12	3	3
	100.0%	83.6%	8.9%	4.5%	1.9%	0.5%	0.5%	
	そう思う	657	537	65	41	8	3	3
	100.0%	81.7%	9.9%	6.2%	1.2%	0.5%	0.5%	
	どちらともいえない	103	69	11	10	8	3	2
	100.0%	67.0%	10.7%	9.7%	7.8%	2.9%	1.9%	
	あまりそう思わない	18	9	2	2	3	2	0
	100.0%	50.0%	11.1%	11.1%	16.7%	11.1%	0.0%	
	全くそう思わない	8	4	2	0	1	1	0
	100.0%	50.0%	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	
無回答	14	8	1	2	2	0	1	
100.0%	57.1%	7.1%	14.3%	14.3%	0.0%	7.1%		
⑬ 食文化の継承	受け継いでいる	821	713	70	31	3	0	4
	100.0%	86.8%	8.5%	3.8%	0.4%	0.0%	0.5%	
	受け継いでいない	402	291	47	38	18	5	3
	100.0%	72.4%	11.7%	9.5%	4.5%	1.2%	0.7%	
	わからない	182	129	19	14	12	7	1
	100.0%	70.9%	10.4%	7.7%	6.6%	3.8%	0.5%	
	無回答	12	10	0	1	0	0	1
	100.0%	83.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	

	上段:度数 下段:%	② 食べた事がある郷土料理の数						無 回 答
		サン プル 数	7	5	3	1	食 べ た こ と は な い	
		種 類 以 上	5 種 類	3 種 類	1 種 類			
⑩ 食育への関心度	関心がある	420	367	24	19	10	0	0
	100.0%	87.4%	5.7%	4.5%	2.4%	0.0%	0.0%	
	どちらかといえば関心がある	759	642	74	33	7	2	1
	100.0%	84.6%	9.7%	4.3%	0.9%	0.3%	0.1%	
	どちらかといえば関心がない	149	100	28	12	7	1	1
	100.0%	67.1%	18.8%	8.1%	4.7%	0.7%	0.7%	
	関心がない	41	31	4	3	3	0	0
	100.0%	75.6%	9.8%	7.3%	7.3%	0.0%	0.0%	
	わからない	42	28	3	4	3	3	1
	100.0%	66.7%	7.1%	9.5%	7.1%	7.1%	2.4%	
無回答	6	5	0	0	0	0	1	
100.0%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%		
⑪ 栄養バランス等に 気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154	128	12	9	5	0	0
	100.0%	83.1%	7.8%	5.8%	3.2%	0.0%	0.0%	
	心掛けている	932	797	78	39	13	3	2
	100.0%	85.5%	8.4%	4.2%	1.4%	0.3%	0.2%	
	あまり心掛けていない	282	213	37	19	8	3	2
	100.0%	75.5%	13.1%	6.7%	2.8%	1.1%	0.7%	
	全く心掛けていない	28	18	5	2	3	0	0
	100.0%	64.3%	17.9%	7.1%	10.7%	0.0%	0.0%	
	わからない	18	14	1	2	1	0	0
	100.0%	77.8%	5.6%	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	
無回答	3	3	0	0	0	0	0	
100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
⑫ 食文化の継承	とてもそう思う	617	531	51	24	9	2	0
	100.0%	86.1%	8.3%	3.9%	1.5%	0.3%	0.0%	
	そう思う	657	549	67	30	7	1	3
	100.0%	83.6%	10.2%	4.6%	1.1%	0.2%	0.5%	
	どちらともいえない	103	71	10	13	8	1	0
	100.0%	68.9%	9.7%	12.6%	7.8%	1.0%	0.0%	
	あまりそう思わない	18	10	2	2	2	2	0
	100.0%	55.6%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	
	全くそう思わない	8	5	2	0	1	0	0
	100.0%	62.5%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	
無回答	14	7	1	2	3	0	1	
100.0%	50.0%	7.1%	14.3%	21.4%	0.0%	7.1%		
⑬ 食文化の継承	受け継いでいる	821	732	66	20	3	0	0
	100.0%	89.2%	8.0%	2.4%	0.4%	0.0%	0.0%	
	受け継いでいない	402	305	43	32	16	3	3
	100.0%	75.9%	10.7%	8.0%	4.0%	0.7%	0.7%	
	わからない	182	127	24	18	10	3	0
	100.0%	69.8%	13.2%	9.9%	5.5%	1.6%	0.0%	
	無回答	12	9	0	1	1	0	1
	100.0%	75.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%	

(25) 行事食を伴う伝統的行事の頻度

	㊟ 行事食を伴う伝統的行事の頻度							
	サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答	
全体	1,417 100.0%	474 33.5%	313 22.1%	309 21.8%	243 17.1%	72 5.1%	6 0.4%	
性別	男性	578 100.0%	150 26.0%	120 20.8%	145 25.1%	120 20.8%	41 7.1%	2 0.3%
	女性	834 100.0%	322 38.6%	191 22.9%	164 19.7%	122 14.6%	31 3.7%	4 0.5%
	その他	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢	20 100.0%	3 15.0%	6 30.0%	6 30.0%	4 20.0%	1 5.0%	0 0.0%
20歳~29歳	99 100.0%	17 17.2%	19 19.2%	30 30.3%	24 24.2%	9 9.1%	0 0.0%	
30歳~39歳	146 100.0%	29 19.9%	24 16.4%	44 30.1%	40 27.4%	9 6.2%	0 0.0%	
40歳~49歳	193 100.0%	52 26.9%	45 23.3%	45 23.3%	41 21.2%	10 5.2%	0 0.0%	
50歳~59歳	225 100.0%	73 32.4%	52 23.1%	56 24.9%	32 14.2%	10 4.4%	2 0.9%	
60歳~69歳	276 100.0%	103 37.3%	68 24.6%	42 15.2%	47 17.0%	14 5.1%	2 0.7%	
70歳~79歳	312 100.0%	132 42.3%	72 23.1%	58 18.6%	38 12.2%	12 3.8%	0 0.0%	
80歳以上	144 100.0%	64 44.4%	26 18.1%	28 19.4%	17 11.8%	7 4.9%	2 1.4%	
無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
経年比較(再掲)								
平成29年度調査	1,063 100.0%	226 21.3%	196 18.4%	253 23.8%	199 18.7%	110 10.3%	79 7.4%	
令和2年度調査	1,804 100.0%	469 26.0%	348 19.3%	414 22.9%	378 21.0%	156 8.6%	39 2.2%	
今回調査(全体)	1,417 100.0%	474 33.5%	313 22.1%	309 21.8%	243 17.1%	72 5.1%	6 0.4%	

	㊟ 行事食を伴う伝統的行事の頻度							
	サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答	
全体	420 100.0%	179 42.6%	99 23.6%	90 21.4%	41 9.8%	9 2.1%	2 0.5%	
⑪ 食育への関心度	どちらかといえば関心がある	759 100.0%	243 32.0%	182 24.0%	180 23.7%	121 15.9%	32 4.2%	1 0.1%
	どちらかといえば関心がない	149 100.0%	32 21.5%	21 14.1%	25 16.8%	54 36.2%	15 10.1%	2 1.3%
	関心がない	41 100.0%	7 17.1%	5 12.2%	4 9.8%	18 43.9%	7 17.1%	0 0.0%
	わからない	42 100.0%	10 23.8%	6 14.3%	8 19.0%	9 21.4%	9 21.4%	0 0.0%
	無回答	6 100.0%	3 50.0%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%
⑫ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154 100.0%	68 44.2%	32 20.8%	29 18.8%	19 12.3%	6 3.9%	0 0.0%
	心掛けている	932 100.0%	330 35.4%	230 24.7%	221 23.7%	123 13.2%	26 2.8%	2 0.2%
	あまり心掛けていない	282 100.0%	67 23.8%	46 16.3%	52 18.4%	86 30.5%	27 9.6%	4 1.4%
	全く心掛けていない	28 100.0%	4 14.3%	2 7.1%	3 10.7%	10 35.7%	9 32.1%	0 0.0%
	わからない	18 100.0%	4 22.2%	2 11.1%	3 16.7%	5 27.8%	4 22.2%	0 0.0%
⑬ 受け継ぐことへの意識	とてもそう思う	617 100.0%	257 41.7%	138 22.4%	120 19.4%	76 12.3%	24 3.9%	2 0.3%
	そう思う	657 100.0%	200 30.4%	151 23.0%	166 25.3%	113 17.2%	24 3.7%	3 0.5%
	どちらともいえない	103 100.0%	12 11.7%	17 16.5%	18 17.5%	41 39.8%	15 14.6%	0 0.0%
	あまりそう思わない	18 100.0%	1 5.6%	2 11.1%	4 22.2%	5 27.8%	6 33.3%	0 0.0%
	全くそう思わない	8 100.0%	3 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%
⑭ 食文化の継承	受け継いでいる	821 100.0%	361 44.0%	193 23.5%	167 20.3%	83 10.1%	15 1.8%	2 0.2%
	受け継いでいない	402 100.0%	76 18.9%	77 19.2%	100 24.9%	104 25.9%	42 10.4%	3 0.7%
	わからない	182 100.0%	36 19.8%	39 21.4%	41 22.5%	52 28.6%	14 7.7%	0 0.0%
	無回答	12 100.0%	1 8.3%	1 33.3%	4 8.3%	4 33.3%	1 8.3%	1 8.3%
	⑮ 地産地消の認知度	言葉も意味も知っている	1,228 100.0%	223 18.2%	589 48.0%	307 25.0%	103 8.4%	6 0.5%
言葉は知っているが、意味は知らない	123 100.0%	5 4.1%	56 45.5%	43 35.0%	17 13.8%	2 1.6%		
言葉も意味も知らない	59 100.0%	3 5.1%	16 27.1%	29 49.2%	11 18.6%	0 0.0%		
無回答	7 100.0%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	2 28.6%	1 14.3%		
⑯ 地場産物の購入意欲	できるだけ購入している	712 100.0%	193 27.1%	391 54.9%	106 14.9%	18 2.5%	4 0.6%	
	たまに購入している	458 100.0%	32 7.0%	225 49.1%	171 37.3%	27 5.9%	3 0.7%	
	こだわって購入していない	243 100.0%	6 2.5%	46 18.9%	103 42.4%	87 35.8%	1 0.4%	
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	
	⑰ 食品ロスの認知度	よく知っている	700 100.0%	159 22.7%	343 49.0%	146 20.9%	48 6.9%	4 0.6%
ある程度知っている	654 100.0%	67 10.2%	302 46.2%	211 32.3%	69 10.6%	5 0.8%		
あまり知らない	42 100.0%	4 9.5%	14 33.3%	16 38.1%	8 19.0%	0 0.0%		
ほとんど・全く知らない	17 100.0%	1 5.9%	3 17.6%	7 41.2%	6 35.3%	0 0.0%		
無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%		

4 環境への配慮、非常時の食料の準備について

(26) 環境に配慮した農林水産物・食品の選択

	㊟ 環境に配慮した農林水産物・食品の選択					
	サンプル数	選いつてもいい	選んできるとき	選あんまりでない	選まったくくない(気にしてない)	
全体	1,417 100.0%	231 16.3%	664 46.9%	380 26.8%	133 9.4%	
性別	男性	578 100.0%	73 12.6%	241 41.7%	195 33.7%	67 11.6%
	女性	834 100.0%	156 18.7%	423 50.7%	184 22.1%	64 7.7%
	その他	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%
	年齢	20 100.0%	1 5.0%	7 35.0%	7 35.0%	5 25.0%
20歳~29歳	99 100.0%	4 4.0%	33 33.3%	32 32.3%	30 30.3%	
30歳~39歳	146 100.0%	9 6.2%	66 45.2%	41 28.1%	30 20.5%	
40歳~49歳	193 100.0%	22 11.4%	101 52.3%	50 25.9%	19 9.8%	
50歳~59歳	225 100.0%	40 17.8%	114 50.7%	58 25.8%	13 5.8%	
60歳~69歳	276 100.0%	56 20.3%	145 52.5%	63 22.8%	10 3.6%	
70歳~79歳	312 100.0%	64 20.5%	133 42.6%	97 31.1%	15 4.8%	
80歳以上	144 100.0%	35 24.3%	65 45.1%	31 21.5%	10 6.9%	
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	
⑪ 食育への関心度	関心がある	420 100.0%	122 29.0%	215 51.2%	69 16.4%	10 2.4%
	どちらかといえば関心がある	759 100.0%	97 12.8%	389 51.3%	210 27.7%	59 7.8%
	どちらかといえば関心がない	149 100.0%	7 4.7%	45 30.2%	63 42.3%	33 22.1%
	関心がない	41 100.0%	1 2.4%	6 14.6%	17 41.5%	17 41.5%
	わからない	42 100.0%	1 2.4%	9 21.4%	19 45.2%	13 31.0%
無回答	6 100.0%	3 50.0%	0 0.0%	2 33.3%	1 16.7%	

	サンプル数	選いつてもいい	選んできるとき	選あんまりでない	選まったくくない(気にしてない)	無回答	
							上段:度数
⑫ 地産地消の認知度	十分に心掛けている	154 100.0%	59 38.3%	64 41.6%	24 15.6%	6 3.9%	1 0.6%
	心掛けている	932 100.0%	158 17.0%	507 54.4%	217 23.3%	43 4.6%	7 0.8%
	あまり心掛けていない	282 100.0%	11 3.9%	85 30.1%	131 46.5%	54 19.1%	1 0.4%
	全く心掛けていない	28 100.0%	1 3.6%	1 3.6%	6 21.4%	20 71.4%	0 0.0%
	わからない	18 100.0%	1 5.6%	6 33.3%	2 11.1%	9 50.0%	0 0.0%
⑬ 地場産物の購入意欲	できるだけ購入している	712 100.0%	193 27.1%	391 54.9%	106 14.9%	18 2.5%	4 0.6%
	たまに購入している	458 100.0%	32 7.0%	225 49.1%	171 37.3%	27 5.9%	3 0.7%
	こだわって購入していない	243 100.0%	6 2.5%	46 18.9%	103 42.4%	87 35.8%	1 0.4%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%
	⑭ 食品ロスの認知度	よく知っている	700 100.0%	159 22.7%	343 49.0%	146 20.9%	48 6.9%
ある程度知っている	654 100.0%	67 10.2%	302 46.2%	211 32.3%	69 10.6%	5 0.8%	
あまり知らない	42 100.0%	4 9.5%	14 33.3%	16 38.1%	8 19.0%	0 0.0%	
ほとんど・全く知らない	17 100.0%	1 5.9%	3 17.6%	7 41.2%	6 35.3%	0 0.0%	
無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	

(26-1)どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか(複数回答)

上段:度数 下段:%	㊸-1 どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか												
	サンプル数	と環境に配慮していること	その生息環境の保全	1のような具体的な生き物と表	近隣の地域で加工されたもの	国産のもの	小さ分けられる商品、少量パック等	小分けられる商品、少量パック等	あ廃棄物等	消費期限が近いもの	過剰包装でないもの	その他	わからない
全体	895	342	129	540	747	351	257	126	7	0	7	0	0.8%
	100.0%	38.2%	14.4%	60.3%	<b>83.5%</b>	39.2%	28.7%	14.1%	0.8%	0.0%	0.8%		
性別	男性	314	122	52	192	262	109	89	42	4	0	1	
		100.0%	38.9%	16.6%	61.1%	<b>83.4%</b>	34.7%	28.3%	13.4%	1.3%	0.0%	0.3%	
	女性	579	219	76	348	483	241	168	84	3	0	6	
		100.0%	37.8%	13.1%	60.1%	<b>83.4%</b>	41.6%	29.0%	14.5%	0.5%	0.0%	1.0%	
	その他	2	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
年齢	18歳~19歳	8	4	1	5	7	2	3	0	0	0	0	
		100.0%	50.0%	12.5%	62.5%	<b>87.5%</b>	25.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳~29歳	37	11	3	12	32	13	17	1	0	0	1	
		100.0%	29.7%	8.1%	32.4%	<b>86.5%</b>	35.1%	45.9%	2.7%	0.0%	0.0%	2.7%	
	30歳~39歳	75	26	8	35	59	27	26	5	1	0	2	
		100.0%	34.7%	10.7%	46.7%	<b>78.7%</b>	36.0%	34.7%	6.7%	1.3%	0.0%	2.7%	
	40歳~49歳	123	38	19	77	97	34	41	9	3	0	0	
		100.0%	30.9%	15.4%	62.6%	<b>78.9%</b>	27.6%	33.3%	7.3%	2.4%	0.0%	0.0%	
	50歳~59歳	154	36	15	107	128	56	53	27	0	0	1	
		100.0%	23.4%	9.7%	69.5%	<b>83.1%</b>	36.4%	34.4%	17.5%	0.0%	0.0%	0.6%	
60歳~69歳	201	89	28	125	172	84	52	34	1	0	2		
	100.0%	44.3%	13.9%	62.2%	<b>85.6%</b>	41.8%	25.9%	16.9%	0.5%	0.0%	1.0%		
70歳~79歳	197	94	35	111	167	86	52	37	1	0	0		
	100.0%	47.7%	17.8%	56.3%	<b>84.8%</b>	43.7%	26.4%	18.8%	0.5%	0.0%	0.0%		
80歳以上	100	44	20	68	85	49	13	13	1	0	1		
	100.0%	44.0%	20.0%	68.0%	<b>85.0%</b>	49.0%	13.0%	13.0%	1.0%	0.0%	1.0%		
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

上段:度数 下段:%	㊸-1 どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか												
	サンプル数	と環境に配慮していること	その生息環境の保全	1のような具体的な生き物と表	近隣の地域で加工されたもの	国産のもの	小さ分けられる商品、少量パック等	小分けられる商品、少量パック等	あ廃棄物等	消費期限が近いもの	過剰包装でないもの	その他	わからない
㊸ 地産地消の認知度	言葉も意味も知っている	812	313	118	496	677	309	244	114	6	0	6	
		100.0%	38.5%	14.5%	61.1%	<b>83.4%</b>	38.1%	30.0%	14.0%	0.7%	0.0%	0.7%	
	言葉は知っているが、意味は知らない	61	23	8	35	51	31	9	7	1	0	1	
		100.0%	37.7%	13.1%	57.4%	<b>83.6%</b>	50.8%	14.8%	11.5%	1.6%	0.0%	1.6%	
	言葉も意味も知らない	19	4	2	6	7	1	3	5	0	0	0	
無回答	3	2	1	3	2	0	1	0	0	0	0		
	100.0%	66.7%	33.3%	100.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
㊸ 購入意欲	できるだけ購入している	584	237	86	387	496	216	167	84	3	0	3	
		100.0%	40.6%	14.7%	66.3%	<b>84.9%</b>	37.0%	28.6%	14.4%	0.5%	0.0%	0.5%	
	たまに購入している	257	89	36	134	210	110	74	34	3	0	2	
		100.0%	34.6%	14.0%	52.1%	<b>81.7%</b>	42.8%	28.8%	13.2%	1.2%	0.0%	0.8%	
	こだわって購入していない	52	14	6	17	40	25	16	8	1	0	2	
無回答	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0		
	100.0%	100.0%	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
㊸ 食品ロスの認知度	よく知っている	502	211	85	297	410	199	149	62	3	0	4	
		100.0%	42.0%	16.9%	59.2%	<b>81.7%</b>	39.6%	29.7%	12.4%	0.6%	0.0%	0.8%	
	ある程度知っている	369	119	40	236	317	142	101	61	4	0	2	
		100.0%	32.2%	10.8%	64.0%	<b>85.9%</b>	38.5%	27.4%	16.5%	1.1%	0.0%	0.5%	
	あまり知らない	18	11	3	4	16	8	5	2	0	0	0	
ほとんど・全く知らない	4	0	0	2	3	1	2	0	0	0	1		
無回答	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0		
	100.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

(27)非常食の用意

上段:度数 下段:%	㊸ 非常食の用意							
	サンプル数	1日分未満	1~2日分程度	3日分程度	4日分以上	全く用意しない	無回答	
全体	1,417	138	410	381	123	343	22	
	100.0%	9.7%	<b>28.9%</b>	26.9%	8.7%	24.2%	1.6%	
性別	男性	578	52	170	149	57	139	11
		100.0%	9.0%	<b>29.4%</b>	25.8%	9.9%	24.0%	1.9%
	女性	834	85	239	232	65	202	11
		100.0%	10.2%	<b>28.7%</b>	27.8%	7.8%	24.2%	1.3%
	その他	3	0	0	0	1	1	0
無回答	2	1	0	0	0	1	0	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	20	2	8	4	2	4	0
		100.0%	10.0%	<b>40.0%</b>	20.0%	10.0%	20.0%	0.0%
	20歳~29歳	99	8	20	16	6	48	1
		100.0%	8.1%	20.2%	16.2%	6.1%	<b>48.5%</b>	1.0%
	30歳~39歳	146	21	47	29	7	41	1
		100.0%	14.4%	<b>32.2%</b>	19.9%	4.8%	28.1%	0.7%
	40歳~49歳	193	28	59	37	10	57	2
		100.0%	14.5%	<b>30.6%</b>	19.2%	5.2%	29.5%	1.0%
	50歳~59歳	225	19	89	58	21	35	3
		100.0%	8.4%	<b>39.6%</b>	25.8%	9.3%	15.6%	1.3%
60歳~69歳	276	23	78	92	17	60	6	
	100.0%	8.3%	28.3%	<b>33.3%</b>	6.2%	21.7%	2.2%	
70歳~79歳	312	27	75	101	38	66	5	
	100.0%	8.7%	24.0%	<b>32.4%</b>	12.2%	21.2%	1.6%	
80歳以上	144	9	34	44	22	31	4	
	100.0%	6.3%	23.6%	<b>30.6%</b>	15.3%	21.5%	2.8%	
無回答	2	1	0	0	0	1	0	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	

上段:度数 下段:%	㊸ 非常食の用意							
	サンプル数	1日分未満	1~2日分程度	3日分程度	4日分以上	全く用意しない	無回答	
㊸ 食育への関心度	関心がある	420	43	122	122	46	81	6
		100.0%	10.2%	<b>29.0%</b>	<b>29.0%</b>	11.0%	19.3%	1.4%
	どちらかといえば関心がある	759	77	240	212	58	161	11
		100.0%	10.1%	<b>31.6%</b>	27.9%	7.6%	21.2%	1.4%
	どちらかといえば関心がない	149	13	34	30	10	60	2
		100.0%	8.7%	22.8%	20.1%	6.7%	<b>40.3%</b>	1.3%
	関心がない	41	1	7	8	3	20	2
		100.0%	2.4%	17.1%	19.5%	7.3%	<b>48.8%</b>	4.9%
	わからない	42	3	5	7	5	21	1
		100.0%	7.1%	11.9%	16.7%	11.9%	<b>50.0%</b>	2.4%
無回答	6	1	2	2	1	0	0	
	100.0%	16.7%	<b>33.3%</b>	<b>33.3%</b>	16.7%	0.0%	0.0%	
㊸ 栄養バランス等に気を付けた実践度	十分に心掛けている	154	15	53	39	19	24	4
		100.0%	9.7%	<b>34.4%</b>	25.3%	12.3%	15.6%	2.6%
	心掛けている	932	94	289	279	81	179	10
		100.0%	10.1%	<b>31.0%</b>	29.9%	8.7%	19.2%	1.1%
	あまり心掛けていない	282	27	64	57	19	111	4
		100.0%	9.6%	22.7%	20.2%	6.7%	<b>39.4%</b>	1.4%
	全く心掛けていない	28	0	1	3	2	19	3
		100.0%	0.0%	3.6%	10.7%	7.1%	<b>67.9%</b>	10.7%
	わからない	18	2	1	3	1	10	1
		100.0%	11.1%	5.6%	16.7%	5.6%	<b>55.6%</b>	5.6%
無回答	3	0	2	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	

5 地産地消、農林漁業体験について  
(28)地産地消の認知度

上段:度数 下段:%	◎ 地産地消の認知度					
	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	
全体	1,417 100.0%	1,228 <b>86.7%</b>	123 8.7%	59 4.2%	7 0.5%	
性別	男性	578 100.0%	511 <b>88.4%</b>	42 7.3%	22 3.8%	3 0.5%
	女性	834 100.0%	713 <b>85.5%</b>	81 9.7%	36 4.3%	4 0.5%
	その他	3 100.0%	3 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%
	年齢	20 100.0%	18 <b>90.0%</b>	1 5.0%	1 5.0%	0 0.0%
20歳～29歳	99 100.0%	83 <b>83.8%</b>	11 11.1%	4 4.0%	1 1.0%	
30歳～39歳	146 100.0%	118 <b>80.8%</b>	14 9.6%	14 9.6%	0 0.0%	
40歳～49歳	193 100.0%	169 <b>87.6%</b>	17 8.8%	7 3.6%	0 0.0%	
50歳～59歳	225 100.0%	206 <b>91.6%</b>	13 5.8%	5 2.2%	1 0.4%	
60歳～69歳	276 100.0%	248 <b>89.9%</b>	15 5.4%	11 4.0%	2 0.7%	
70歳～79歳	312 100.0%	272 <b>87.2%</b>	29 9.3%	10 3.2%	1 0.3%	
80歳以上	144 100.0%	113 <b>78.5%</b>	23 16.0%	6 4.2%	2 1.4%	
無回答	2 100.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	1 <b>50.0%</b>	0 0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
平成29年度調査	1,063 100.0%	840 <b>79.0%</b>	86 8.1%	65 6.1%	72 6.8%
令和2年度調査	1,804 100.0%	1,504 <b>83.4%</b>	141 7.8%	117 6.5%	42 2.3%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	1,228 <b>86.7%</b>	123 8.7%	59 4.2%	7 0.5%

上段:度数 下段:%	◎ 地産地消の認知度					
	サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	
全体	420 100.0%	389 <b>92.6%</b>	24 5.7%	7 1.7%	0 0.0%	
◎ 食育への関心度	関心がある	759 100.0%	659 <b>86.8%</b>	68 9.0%	27 3.6%	5 0.7%
	どちらかといえば関心がある	149 100.0%	119 <b>79.9%</b>	17 11.4%	12 8.1%	1 0.7%
	どちらかといえば関心がない	41 100.0%	35 <b>85.4%</b>	5 12.2%	1 2.4%	0 0.0%
	関心がない	42 100.0%	20 <b>47.6%</b>	9 21.4%	12 28.6%	1 2.4%
	わからない	6 100.0%	6 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
◎ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	932 100.0%	832 <b>89.3%</b>	71 7.6%	26 2.8%	3 0.3%
	心掛けている	282 100.0%	224 <b>79.4%</b>	34 12.1%	23 8.2%	1 0.4%
	あまり心掛けていない	28 100.0%	23 <b>82.1%</b>	2 7.1%	2 7.1%	1 3.6%
	全く心掛けていない	18 100.0%	10 <b>55.6%</b>	5 27.8%	3 16.7%	0 0.0%
	わからない	3 100.0%	3 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
◎ 農林漁業体験の有無	全体を通じた体験をしたことがある	429 100.0%	394 <b>91.8%</b>	27 6.3%	8 1.9%	0 0.0%
	部分的にしたことがある	369 100.0%	333 <b>90.2%</b>	26 7.0%	9 2.4%	1 0.3%
	したことがない	594 100.0%	484 <b>81.5%</b>	66 11.1%	42 7.1%	2 0.3%
	わからない	25 100.0%	17 <b>68.0%</b>	4 16.0%	4 16.0%	4 16.0%
	無回答	7 100.0%	7 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

(29)地場産物の購入意欲

上段:度数 下段:%	◎ 地場産物の購入意欲					
	サンプル数	入できるだけ購入	できるだけ購入	購入したいが、市内産物にこだわらない	無回答	
全体	1,417 100.0%	712 <b>50.2%</b>	458 32.3%	243 17.1%	4 0.3%	
性別	男性	578 100.0%	248 <b>42.9%</b>	206 35.6%	123 21.3%	1 0.2%
	女性	834 100.0%	464 <b>55.6%</b>	249 29.9%	118 14.1%	3 0.4%
	その他	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢	20 100.0%	4 <b>20.0%</b>	13 <b>65.0%</b>	3 15.0%	0 0.0%
20歳～29歳	99 100.0%	21 <b>21.2%</b>	37 37.4%	41 <b>41.4%</b>	0 0.0%	
30歳～39歳	146 100.0%	48 <b>32.9%</b>	57 <b>39.0%</b>	41 28.1%	0 0.0%	
40歳～49歳	193 100.0%	83 <b>43.0%</b>	71 36.8%	39 20.2%	0 0.0%	
50歳～59歳	225 100.0%	111 <b>49.3%</b>	90 40.0%	24 10.7%	0 0.0%	
60歳～69歳	276 100.0%	158 <b>57.2%</b>	87 31.5%	30 10.9%	1 0.4%	
70歳～79歳	312 100.0%	193 <b>61.9%</b>	75 24.0%	43 13.8%	1 0.3%	
80歳以上	144 100.0%	94 <b>65.3%</b>	26 18.1%	22 15.3%	2 1.4%	
無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	

経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	入できるだけ購入	できるだけ購入	購入したいが、市内産物にこだわらない	無回答
平成29年度調査	1,063 100.0%	608 <b>57.2%</b>	232 21.8%	150 14.1%	73 6.9%
令和2年度調査	1,804 100.0%	1,025 <b>56.8%</b>	438 24.3%	303 16.8%	38 2.1%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	712 <b>50.2%</b>	458 32.3%	243 17.1%	4 0.3%

上段:度数 下段:%	◎ 地場産物の購入意欲					
	サンプル数	入できるだけ購入	できるだけ購入	購入したいが、市内産物にこだわらない	無回答	
全体	420 100.0%	273 <b>65.0%</b>	111 26.4%	36 8.6%	0 0.0%	
◎ 食育への関心度	関心がある	759 100.0%	659 <b>86.8%</b>	68 9.0%	27 3.6%	5 0.7%
	どちらかといえば関心がある	149 100.0%	119 <b>79.9%</b>	17 11.4%	12 8.1%	1 0.7%
	どちらかといえば関心がない	41 100.0%	35 <b>85.4%</b>	5 12.2%	1 2.4%	0 0.0%
	関心がない	42 100.0%	20 <b>47.6%</b>	9 21.4%	12 28.6%	1 2.4%
	わからない	6 100.0%	6 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
◎ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	932 100.0%	832 <b>89.3%</b>	71 7.6%	26 2.8%	3 0.3%
	心掛けている	282 100.0%	224 <b>79.4%</b>	34 12.1%	23 8.2%	1 0.4%
	あまり心掛けていない	28 100.0%	23 <b>82.1%</b>	2 7.1%	2 7.1%	1 3.6%
	全く心掛けていない	18 100.0%	10 <b>55.6%</b>	5 27.8%	3 16.7%	0 0.0%
	わからない	3 100.0%	3 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
◎ 地産地消の認知度	言葉も意味も知っている	1,228 100.0%	657 <b>53.5%</b>	386 31.4%	185 15.1%	0 0.0%
	言葉は知っているが、意味は知らない	123 100.0%	42 34.1%	53 <b>43.1%</b>	28 22.8%	0 0.0%
	言葉も意味も知らない	59 100.0%	12 20.3%	18 30.5%	29 49.2%	0 0.0%
	わからない	7 100.0%	7 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
◎ 農林漁業体験の有無	全体を通じた体験をしたことがある	429 100.0%	256 <b>59.7%</b>	111 25.9%	62 14.5%	0 0.0%
	部分的にしたことがある	369 100.0%	184 <b>49.9%</b>	128 34.7%	57 15.4%	0 0.0%
	したことがない	594 100.0%	258 <b>43.4%</b>	215 36.2%	121 20.4%	0 0.0%
	わからない	25 100.0%	14 <b>56.0%</b>	4 16.0%	7 28.0%	4 16.0%
	無回答	7 100.0%	7 <b>100.0%</b>	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

(30) 農林漁業体験の有無

		㊫ 農林漁業体験の有無				
上段:度数 下段:%		サンプル数	全種類を通じた体験をしたことがある	部分的に体験など、したことがある	したことがない	無回答
全体		1,417	429	369	594	25
		100.0%	30.3%	26.0%	<b>41.9%</b>	1.8%
性別	男性	578	177	131	262	8
		100.0%	30.6%	22.7%	<b>45.3%</b>	1.4%
	女性	834	251	237	329	17
		100.0%	30.1%	28.4%	<b>39.4%</b>	2.0%
	その他	3	0	1	2	0
	100.0%	0.0%	33.3%	<b>66.7%</b>	0.0%	
無回答		2	1	0	1	0
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	
年齢	18歳～19歳	20	9	7	4	0
		100.0%	<b>45.0%</b>	35.0%	20.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	49	28	22	0
		100.0%	<b>49.5%</b>	28.3%	22.2%	0.0%
	30歳～39歳	146	43	52	51	0
		100.0%	29.5%	<b>35.6%</b>	34.9%	0.0%
	40歳～49歳	193	57	70	66	0
		100.0%	29.5%	<b>36.3%</b>	34.2%	0.0%
	50歳～59歳	225	59	77	89	0
		100.0%	26.2%	34.2%	<b>39.6%</b>	0.0%
	60歳～69歳	276	72	58	136	10
	100.0%	26.1%	21.0%	<b>49.3%</b>	3.6%	
70歳～79歳	312	87	56	163	6	
	100.0%	27.9%	17.9%	<b>52.2%</b>	1.9%	
80歳以上	144	52	21	62	9	
	100.0%	36.1%	14.6%	<b>43.1%</b>	6.3%	
無回答		2	1	0	1	0
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	

		㊫ 農林漁業体験の有無				
上段:度数 下段:%		サンプル数	全種類を通じた体験をしたことがある	部分的に体験など、したことがある	したことがない	無回答
全体		420	160	119	133	8
		100.0%	<b>38.1%</b>	28.3%	31.7%	1.9%
⑫ 食育への関心度	関心がある	759	220	208	317	14
		100.0%	29.0%	27.4%	<b>41.8%</b>	1.8%
	どちらかといえば関心がある	149	26	28	93	2
		100.0%	17.4%	18.8%	<b>62.4%</b>	1.3%
	どちらかといえば関心がない	41	14	8	19	0
		100.0%	34.1%	19.5%	<b>46.3%</b>	0.0%
	関心がない	42	6	6	29	1
		100.0%	14.3%	14.3%	<b>69.0%</b>	2.4%
	わからない	6	3	0	3	0
		100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%
⑬ 気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154	52	35	64	3
		100.0%	33.8%	22.7%	<b>41.6%</b>	1.9%
	心掛けている	932	294	259	363	16
		100.0%	31.5%	27.8%	<b>38.9%</b>	1.7%
	あまり心掛けていない	282	73	65	139	5
		100.0%	25.9%	23.0%	<b>49.3%</b>	1.8%
	全く心掛けていない	28	6	8	13	1
		100.0%	21.4%	28.6%	<b>46.4%</b>	3.6%
	わからない	18	3	2	13	0
		100.0%	16.7%	11.1%	<b>72.2%</b>	0.0%
無回答		3	1	0	2	0
	100.0%	33.3%	0.0%	<b>66.7%</b>	0.0%	

経年比較(再掲)

	1,063	395	596	72
※平成29年度調査	100.0%	37.2%	<b>56.1%</b>	6.8%
令和2年度調査	1,804	574	502	679
	100.0%	31.8%	27.8%	<b>37.6%</b>
今回調査(全体)	1,417	429	369	594
	100.0%	30.3%	26.0%	<b>41.9%</b>

(30-1) 農林漁業体験に参加したあとの変化

		㊫-1 農林漁業体験に参加したあとの変化							
上段:度数 下段:%		サンプル数	を自然の恵みから感謝した	鹿の肉や魚の骨など、食べられるようになった	食育の機会が増えた	交流元が増えた	その他	変化はなかった	無回答
全体		798	476	137	37	33	13	83	19
		100.0%	<b>59.6%</b>	17.2%	4.6%	4.1%	1.6%	10.4%	2.4%
性別	男性	308	171	48	13	18	7	39	12
		100.0%	<b>55.5%</b>	15.6%	4.2%	5.8%	2.3%	12.7%	3.9%
	女性	488	304	89	24	15	6	44	6
		100.0%	<b>62.3%</b>	18.2%	4.9%	3.1%	1.2%	9.0%	1.2%
	その他	1	0	0	0	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	
無回答		1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	16	10	1	0	1	1	2	1
		100.0%	<b>62.5%</b>	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	12.5%	6.3%
	20歳～29歳	77	41	8	10	2	0	16	0
		100.0%	<b>53.2%</b>	10.4%	13.0%	2.6%	0.0%	20.8%	0.0%
	30歳～39歳	95	52	13	5	4	2	19	0
		100.0%	<b>54.7%</b>	13.7%	5.3%	4.2%	2.1%	20.0%	0.0%
	40歳～49歳	127	77	20	4	7	5	13	1
		100.0%	<b>60.6%</b>	15.7%	3.1%	5.5%	3.9%	10.2%	0.8%
	50歳～59歳	136	92	20	4	5	1	13	1
		100.0%	<b>67.6%</b>	14.7%	2.9%	3.7%	0.7%	9.6%	0.7%
	60歳～69歳	130	82	27	5	2	1	9	4
	100.0%	<b>63.1%</b>	20.8%	3.8%	1.5%	0.8%	6.9%	3.1%	
70歳～79歳	143	85	28	5	6	3	9	7	
	100.0%	<b>59.4%</b>	19.6%	3.5%	4.2%	2.1%	6.3%	4.9%	
80歳以上	73	36	20	4	6	0	2	5	
	100.0%	<b>49.3%</b>	27.4%	5.5%	8.2%	0.0%	2.7%	6.8%	
無回答		1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(30-2) 農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思うか

上段:度数 下段:%	㊸-2 農林漁業体験にどのような工夫があれば参加したいと思うか										
	サンプル数	験き、作 できる、物の 収穫、成長に 合わせ、複数 の作種がま 体	で、収 穫物のこと と	ト地 域の伝 統行参 事など のイベ ン	交地 元の生 産者等 との	参親 加のや 友方な ど、い ろ	れた オン ライ ン体 験後 も、関 係が 続い て	その他	参加 したい と思 わな い	無回 答	
全体	594	63	78	85	39	92	9	23	186	19	
	100.0%	10.6%	13.1%	14.3%	6.6%	15.5%	1.5%	3.9%	<b>31.3%</b>	3.2%	
性別	男性	262	26	28	42	20	35	6	7	91	7
		100.0%	9.9%	10.7%	16.0%	7.6%	13.4%	2.3%	2.7%	<b>34.7%</b>	2.7%
	女性	329	37	49	42	19	57	3	15	95	12
		100.0%	11.2%	14.9%	12.8%	5.8%	17.3%	0.9%	4.6%	<b>28.9%</b>	3.6%
その他	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	4	0	1	0	0	1	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	<b>25.0%</b>	0.0%	0.0%	<b>25.0%</b>	0.0%	<b>25.0%</b>	<b>25.0%</b>	0.0%
	20歳～29歳	22	0	4	4	2	6	2	0	1	3
		100.0%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	<b>27.3%</b>	9.1%	0.0%	4.5%	13.6%
	30歳～39歳	51	3	8	4	6	17	1	2	9	1
		100.0%	5.9%	15.7%	7.8%	11.8%	<b>33.3%</b>	2.0%	3.9%	17.6%	2.0%
	40歳～49歳	66	9	6	7	2	20	2	2	16	2
		100.0%	13.6%	9.1%	10.6%	3.0%	<b>30.3%</b>	3.0%	3.0%	24.2%	3.0%
	50歳～59歳	89	15	11	18	3	11	2	0	26	3
		100.0%	16.9%	12.4%	20.2%	3.4%	12.4%	2.2%	0.0%	<b>29.2%</b>	3.4%
60歳～69歳	136	14	21	24	13	18	1	4	39	2	
	100.0%	10.3%	15.4%	17.6%	9.6%	13.2%	0.7%	2.9%	<b>28.7%</b>	1.5%	
70歳～79歳	163	16	22	21	9	18	1	9	62	5	
	100.0%	9.8%	13.5%	12.9%	5.5%	11.0%	0.6%	5.5%	<b>38.0%</b>	3.1%	
80歳以上	62	6	4	7	4	1	0	5	32	3	
	100.0%	9.7%	6.5%	11.3%	6.5%	1.6%	0.0%	8.1%	<b>51.6%</b>	4.8%	
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

6 食品の選択に関することについて

(31) 食品の安全性に関する知識の有無

上段:度数 下段:%	㊸ 食品の安全性に関する知識の有無						
	サンプル数	十分に あると 思う	ある 程度 あると 思う	あま りな いと 思う	全 くな いと 思う	無回 答	
全体	1,417	176	896	306	30	9	
	100.0%	12.4%	<b>63.2%</b>	21.6%	2.1%	0.6%	
性別	男性	578	69	328	161	19	1
		100.0%	11.9%	<b>56.7%</b>	27.9%	3.3%	0.2%
	女性	834	106	566	144	11	7
		100.0%	12.7%	<b>67.9%</b>	17.3%	1.3%	0.8%
その他	3	0	2	1	0	0	
	100.0%	0.0%	<b>66.7%</b>	33.3%	0.0%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	
年齢	18歳～19歳	20	0	11	9	0	0
		100.0%	0.0%	<b>55.0%</b>	45.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	99	16	55	26	2	0
		100.0%	16.2%	<b>55.6%</b>	26.3%	2.0%	0.0%
	30歳～39歳	146	20	72	47	7	0
		100.0%	13.7%	<b>49.3%</b>	32.2%	4.8%	0.0%
	40歳～49歳	193	33	104	54	2	0
		100.0%	17.1%	<b>53.9%</b>	28.0%	1.0%	0.0%
	50歳～59歳	225	20	144	58	3	0
		100.0%	8.9%	<b>64.0%</b>	25.8%	1.3%	0.0%
60歳～69歳	276	34	192	43	4	3	
	100.0%	12.3%	<b>69.6%</b>	15.6%	1.4%	1.1%	
70歳～79歳	312	33	226	44	7	2	
	100.0%	10.6%	<b>72.4%</b>	14.1%	2.2%	0.6%	
80歳以上	144	19	92	25	5	3	
	100.0%	13.2%	<b>63.9%</b>	17.4%	3.5%	2.1%	
無回答	2	1	0	0	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	<b>50.0%</b>	

上段:度数 下段:%	㊸ 食品の安全性に関する知識の有無						
	サンプル数	十分に あると 思う	ある 程度 あると 思う	あま りな いと 思う	全 くな いと 思う	無回 答	
⑩ 食育への 関心度	関心がある	420	90	291	35	2	2
		100.0%	21.4%	<b>69.3%</b>	8.3%	0.5%	0.5%
	どちらかといえば 関心がある	759	69	521	161	3	5
		100.0%	9.1%	<b>68.6%</b>	21.2%	0.4%	0.7%
	どちらかといえば 関心がない	149	8	60	70	11	0
		100.0%	5.4%	40.3%	<b>47.0%</b>	7.4%	0.0%
	関心がない	41	3	10	20	8	0
		100.0%	7.3%	24.4%	<b>48.8%</b>	19.5%	0.0%
	わからない	42	3	13	19	6	1
		100.0%	7.1%	31.0%	<b>45.2%</b>	14.3%	2.4%
無回答	6	3	1	1	0	1	
	100.0%	<b>50.0%</b>	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	
⑨ 栄養 バランス等に 気を付けた 食生活の実 践度	十分に 心掛けて いる	154	48	92	9	2	3
		100.0%	31.2%	<b>59.7%</b>	5.8%	1.3%	1.9%
	心掛けて いる	932	101	674	150	4	3
		100.0%	10.8%	<b>72.3%</b>	16.1%	0.4%	0.3%
	あまり 心掛け ていな い	282	21	117	130	12	2
		100.0%	7.4%	41.5%	<b>46.1%</b>	4.3%	0.7%
	全く 心掛け ていな い	28	2	8	9	8	1
	100.0%	7.1%	28.6%	<b>32.1%</b>	28.6%	3.6%	
わからない	18	2	4	8	4	0	
	100.0%	11.1%	22.2%	<b>44.4%</b>	22.2%	0.0%	
無回答	3	2	1	0	0	0	
	100.0%	<b>66.7%</b>	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063	131	584	234	44	70
	100.0%	12.3%	<b>54.9%</b>	22.0%	4.1%	6.6%
令和2年度調査	1,804	238	1,086	402	39	39
	100.0%	13.2%	<b>60.2%</b>	22.3%	2.2%	2.2%
今回調査(全体)	1,417	176	896	306	30	9
	100.0%	12.4%	<b>63.2%</b>	21.6%	2.1%	0.6%



上段:度数 下段:%	サンプル数	食品容器包装に記載されている表示を確認している	賞味期限を過ぎた食品であつても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、においや見た目等食品の状態に応じて判断している	「使用方法」を守っている	「保存方法」や「使用期限」を守っている	生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トング、箸などの器具は、専用のくも洗う	料理は、長時間、室温で放置しないようにしている	生の状態(生食用として販売されているものは除く)や加熱が不十分	の製法を「健康食品」は、医薬品とは異なるため、錠剤やカプセル状態で予期しない影響が生じる可能性があることに注意している	その他	特に意識していない	無回答
十分に心掛けている	154	95	70	75	79	60	43	13	2	0	2	
100.0%	100.0%	61.7%	45.5%	48.7%	51.3%	39.0%	27.9%	8.4%	1.3%	0.0%	1.3%	
心掛けている	932	576	443	397	443	392	343	52	0	5	2	
100.0%	100.0%	61.8%	47.5%	42.6%	47.5%	42.1%	36.8%	5.6%	0.0%	0.5%	0.2%	
あまり心掛けていない	282	145	163	107	79	132	114	13	2	7	0	
100.0%	100.0%	51.4%	57.8%	37.9%	28.0%	46.8%	40.4%	4.6%	0.7%	2.5%	0.0%	
全く心掛けていない	28	9	11	5	5	7	14	0	1	4	2	
100.0%	100.0%	32.1%	39.3%	17.9%	17.9%	25.0%	50.0%	0.0%	3.6%	14.3%	7.1%	
わからない	18	11	4	9	2	7	3	2	0	4	0	
100.0%	100.0%	61.1%	22.2%	50.0%	11.1%	38.9%	16.7%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	
無回答	3	3	0	1	1	1	1	2	0	0	0	
100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
①食品の知識の安全性に関する	176	111	90	84	96	61	57	10	1	0	0	
100.0%	100.0%	63.1%	51.1%	47.7%	54.5%	34.7%	32.4%	5.7%	0.6%	0.0%	0.0%	
十分にあると思う	896	566	422	390	418	399	308	58	2	3	0	
100.0%	100.0%	63.2%	47.1%	43.5%	46.7%	44.5%	34.4%	6.5%	0.2%	0.3%	0.0%	
ある程度あると思う	306	146	169	107	89	127	135	14	1	12	1	
100.0%	100.0%	47.7%	55.2%	35.0%	29.1%	41.5%	44.1%	4.6%	0.3%	3.9%	0.3%	
あまりないと思う	30	12	9	12	5	9	16	0	1	5	0	
100.0%	100.0%	40.0%	30.0%	40.0%	16.7%	30.0%	53.3%	0.0%	3.3%	16.7%	0.0%	
全くないと思う	9	4	1	1	1	3	2	0	0	0	5	
100.0%	100.0%	44.4%	11.1%	11.1%	11.1%	33.3%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	55.6%	

(33)経済的な理由により食料を購入できなかった経験の有無

上段:度数 下段:%	③ 経済的な理由により食料を購入できなかった経験の有無				
	サンプル数	あった	なかった	無回答	
全体	1,417	195	1,209	13	
100.0%	100.0%	13.8%	85.3%	0.9%	
性別	男性	578	79	494	5
	100.0%	100.0%	13.7%	85.5%	0.9%
	女性	834	113	713	8
	100.0%	100.0%	13.5%	85.5%	1.0%
	その他	3	2	1	0
100.0%	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	
無回答	2	1	1	0	
100.0%	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	20	4	16	0
	100.0%	100.0%	20.0%	80.0%	0.0%
	20歳~29歳	99	18	81	0
	100.0%	100.0%	18.2%	81.8%	0.0%
	30歳~39歳	146	28	117	1
	100.0%	100.0%	19.2%	80.1%	0.7%
	40歳~49歳	193	39	154	0
	100.0%	100.0%	20.2%	79.8%	0.0%
	50歳~59歳	225	39	186	0
	100.0%	100.0%	17.3%	82.7%	0.0%
60歳~69歳	276	26	247	3	
100.0%	100.0%	9.4%	89.5%	1.1%	
70歳~79歳	312	27	281	4	
100.0%	100.0%	8.7%	90.1%	1.3%	
80歳以上	144	13	126	5	
100.0%	100.0%	9.0%	87.5%	3.5%	
無回答	2	1	1	0	
100.0%	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	
上段:度数 下段:%	④ 世帯構成				
	サンプル数	あった	なかった	無回答	
④世帯構成	配偶者(夫・妻)	883	107	771	5
	100.0%	100.0%	12.1%	87.3%	0.6%
	子ども	493	85	406	2
	100.0%	100.0%	17.2%	82.4%	0.4%
	子どもの配偶者	25	5	20	0
	100.0%	100.0%	20.0%	80.0%	0.0%
	孫	31	3	28	0
	100.0%	100.0%	9.7%	90.3%	0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	151	24	127	0
	100.0%	100.0%	15.9%	84.1%	0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	6	1	5	0
	100.0%	100.0%	16.7%	83.3%	0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	49	6	43	0
100.0%	100.0%	12.2%	87.8%	0.0%	
その他	21	5	16	0	
100.0%	100.0%	23.8%	76.2%	0.0%	
無回答	42	5	36	1	
100.0%	100.0%	11.9%	85.7%	2.4%	
⑤ 食育への関心度	関心がある	420	59	358	3
	100.0%	100.0%	14.0%	85.2%	0.7%
	どちらかといえば関心がある	759	96	657	6
	100.0%	100.0%	12.6%	86.6%	0.8%
	どちらかといえば関心がない	149	31	117	1
	100.0%	100.0%	20.8%	78.5%	0.7%
	関心がない	41	6	34	1
	100.0%	100.0%	14.6%	82.9%	2.4%
	わからない	42	3	37	2
	100.0%	100.0%	7.1%	88.1%	4.8%
無回答	6	0	6	0	
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
⑤ 栄養バランス等に気を付けた食生活の実践度	十分に心掛けている	154	23	129	2
	100.0%	100.0%	14.9%	83.8%	1.3%
	心掛けている	932	111	817	4
	100.0%	100.0%	11.9%	87.7%	0.4%
	あまり心掛けていない	282	53	225	4
	100.0%	100.0%	18.8%	79.8%	1.4%
	全く心掛けていない	28	6	21	1
100.0%	100.0%	21.4%	75.0%	3.6%	
わからない	18	2	14	2	
100.0%	100.0%	11.1%	77.8%	11.1%	
無回答	3	0	3	0	
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	

(33-1)食品の無料配布の利用の有無

上段:度数 下段:%	㊸-1 食品の無料配布の利用の有無				
	サンプル数	と利が ある こ	と利が ない こ	無 回 答	
全体	195 100.0%	3 1.5%	187 95.9%	5 2.6%	
性別	男性	79 100.0%	1 1.3%	77 97.5%	1 1.3%
	女性	113 100.0%	2 1.8%	107 94.7%	4 3.5%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	年齢	4 100.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
18歳~19歳	18 100.0%	0 0.0%	18 100.0%	0 0.0%	
20歳~29歳	28 100.0%	0 0.0%	26 92.9%	2 7.1%	
30歳~39歳	39 100.0%	0 0.0%	39 100.0%	0 0.0%	
40歳~49歳	39 100.0%	1 2.6%	36 92.3%	2 5.1%	
50歳~59歳	26 100.0%	0 0.0%	26 100.0%	0 0.0%	
60歳~69歳	27 100.0%	0 0.0%	26 96.3%	1 3.7%	
70歳~79歳	13 100.0%	2 15.4%	11 84.6%	0 0.0%	
80歳以上	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	
無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	

(33-2)無料又は低価格で食事をとることが出来る場所の利用の有無

上段:度数 下段:%	㊸-2 無料又は低価格で食事をとることが出来る場所の利用の有無				
	サンプル数	と利が ある こ	と利が ない こ	無 回 答	
全体	195 100.0%	4 2.1%	131 67.2%	60 30.8%	
性別	男性	79 100.0%	0 0.0%	56 70.9%	23 29.1%
	女性	113 100.0%	4 3.5%	74 65.5%	35 31.0%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	年齢	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%
18歳~19歳	18 100.0%	1 5.6%	13 72.2%	4 22.2%	
20歳~29歳	28 100.0%	0 0.0%	13 46.4%	15 53.6%	
30歳~39歳	39 100.0%	1 2.6%	26 66.7%	12 30.8%	
40歳~49歳	39 100.0%	1 2.6%	22 56.4%	16 41.0%	
50歳~59歳	26 100.0%	0 0.0%	20 76.9%	6 23.1%	
60歳~69歳	27 100.0%	1 3.7%	23 85.2%	3 11.1%	
70歳~79歳	13 100.0%	0 0.0%	11 84.6%	2 15.4%	
80歳以上	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	
無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	

(34)食品ロスの認知度

上段:度数 下段:%	㊸ 食品ロスの認知度						
	サンプル数	よく 知 っ て い る	ある 程 度 知 っ て い る	い ま り 知 ら な い	全 く と ん ど 知 ら な い	無 回 答	
全体	1,417 100.0%	700 49.4%	654 46.2%	42 3.0%	17 1.2%	4 0.3%	
性別	男性	578 100.0%	302 52.2%	248 42.9%	19 3.3%	7 1.2%	2 0.3%
	女性	834 100.0%	397 47.6%	402 48.2%	23 2.8%	10 1.2%	2 0.2%
	その他	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢	20 100.0%	9 45.0%	10 50.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%
18歳~19歳	99 100.0%	65 55.6%	38 38.4%	5 5.1%	1 1.0%	0 0.0%	
20歳~29歳	146 100.0%	63 43.2%	73 50.0%	6 4.1%	4 2.7%	0 0.0%	
30歳~39歳	193 100.0%	85 44.0%	105 54.4%	3 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	
40歳~49歳	225 100.0%	109 48.4%	111 49.3%	4 1.8%	1 0.4%	0 0.0%	
50歳~59歳	276 100.0%	131 47.5%	137 49.6%	5 1.8%	2 0.7%	1 0.4%	
60歳~69歳	312 100.0%	182 58.3%	116 37.2%	10 3.2%	3 1.0%	1 0.3%	
70歳~79歳	144 100.0%	65 45.1%	63 43.8%	9 6.3%	5 3.5%	2 1.4%	
80歳以上	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

上段:度数 下段:%		㊸ 食品ロスの認知度						
		サンプル数	よく 知 っ て い る	ある 程 度 知 っ て い る	い ま り 知 ら な い	全 く と ん ど 知 ら な い	無 回 答	
㊸ 食育への 関心度	関心がある	420 100.0%	267 63.6%	142 33.8%	7 1.7%	3 0.7%	1 0.2%	
	どちらかといえば関 心がある	759 100.0%	361 47.6%	375 49.4%	20 2.6%	2 0.3%	1 0.1%	
	どちらかといえば関 心がない	149 100.0%	50 33.6%	87 58.4%	7 4.7%	5 3.4%	0 0.0%	
	関心がない	41 100.0%	12 29.3%	27 65.9%	1 2.4%	1 2.4%	0 0.0%	
	わからない	42 100.0%	6 14.3%	21 50.0%	7 16.7%	6 14.3%	2 4.8%	
	無回答	6 100.0%	4 66.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	㊸ 栄養 バランス 等 に 関 心 度	十分に心掛けている	154 100.0%	109 70.8%	40 26.0%	3 1.9%	1 0.6%	1 0.6%
		心掛けている	932 100.0%	469 50.3%	436 46.8%	22 2.4%	4 0.4%	1 0.1%
		あまり心掛けていない	282 100.0%	108 38.3%	156 55.3%	11 3.9%	7 2.5%	0 0.0%
		全く心掛けていない	28 100.0%	10 35.7%	11 39.3%	4 14.3%	2 7.1%	1 3.6%
わからない		18 100.0%	1 5.6%	11 61.1%	2 11.1%	3 16.7%	1 5.6%	
無回答		3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	339 31.9%	421 39.6%	141 13.3%	80 7.5%	82 7.7%
令和2年度調査	1,804 100.0%	871 48.3%	743 41.2%	101 5.6%	46 2.5%	43 2.4%
今回調査(全体)	1,417 100.0%	700 49.4%	654 46.2%	42 3.0%	17 1.2%	4 0.3%

(35)食品ロス軽減のための取組(複数回答)

上段:度数 下段:%	サンプル数	㊸食品ロスを軽減するための取組									
		量 小 分 け 商 品 を 購 入 す る	冷 凍 保 存 を 活 用 す る	料 理 を 作 り す ぎ な い	飲 食 店 等 で 注 文 し 過 ぎ な い	類 ・ 頃 量 ・ 期 限 表 示 を 確 認 す る	残 さ ず 食 べ る	食 に 「 賞 味 期 限 」 を 過 ぎ て も 自 分 で 判 断 す る	そ の 他	無 回 答	
全体	1,417 100.0%	811 57.2%	993 70.1%	543 38.3%	479 33.8%	635 44.8%	856 60.4%	746 52.6%	9 0.6%	24 1.7%	
性別	男性	578 100.0%	311 53.8%	365 63.1%	196 33.9%	192 33.2%	208 36.0%	383 66.3%	289 50.0%	4 0.7%	13 2.2%
	女性	834 100.0%	497 59.6%	625 74.9%	345 41.4%	285 34.2%	424 50.8%	470 56.4%	454 54.4%	5 0.6%	11 1.3%
	その他	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	2 66.7%	1 33.3%	2 66.7%	2 100.0%	3 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢	20 100.0%	9 45.0%	10 50.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
18歳~19歳	99 100.0%	65 55.6%	38 38.4%	5 5.1%	1 1.0%	1 1.0%	1 1.0%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	
20歳~29歳	146 100.0%	63 43.2%	73 50.0%	6 4.1%	4 2.7%	4 2.7%	4 2.7%	4 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	
30歳~39歳	193 100.0%	85 44.0%	105 54.4%	3 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
40歳~49歳	225 100.0%	109 48.4%	111 49.3%	4 1.8%	1 0.4%	1 0.4%	1 0.4%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	
50歳~59歳	276 100.0%	131 47.5%	137 49.6%	5 1.8%	2 0.7%	2 0.7%	2 0.7%	2 0.7%	1 0.4%	1 0.4%	
60歳~69歳	312 100.0%	182 58.3%	116 37.2%	10 3.2%	3 1.0%	3 1.0%	3 1.0%	3 1.0%	1 0.3%	1 0.3%	
70歳~79歳	144 100.0%	65 45.1%	63 43.8%	9 6.3%	5 3.5%	5 3.5%	5 3.5%	5 3.5%	2 1.4%	2 1.4%	
80歳以上	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

年齢	サンプル数	量を購入する	小分け商品、少量パックれる	冷凍保存を活用する	料理を作りすぎない	飲食店等で注文し過ぎない	類・頃から冷蔵表示等の食材の種類	残さず食べる	食に「捨てるか判断する	賞味期限を過ぎても自分で	その他	無回答
18歳～19歳	20	6	11	4	9	4	19	10	0	0	0	0
	100.0%	30.0%	55.0%	20.0%	45.0%	20.0%	<b>95.0%</b>	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	99	50	61	34	38	29	73	41	0	0	0	0
	100.0%	50.5%	61.6%	34.3%	38.4%	29.3%	<b>73.7%</b>	41.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30歳～39歳	146	86	98	51	59	56	101	64	0	0	0	0
	100.0%	58.9%	67.1%	34.9%	40.4%	38.4%	<b>69.2%</b>	43.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40歳～49歳	193	92	128	61	78	77	130	100	3	0	0	0
	100.0%	47.7%	66.3%	31.6%	40.4%	39.9%	<b>67.4%</b>	51.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%
50歳～59歳	225	119	162	90	90	95	151	123	3	0	0	0
	100.0%	52.9%	<b>72.0%</b>	40.0%	40.0%	42.2%	67.1%	54.7%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%
60歳～69歳	276	171	213	112	89	138	176	159	1	6	0	0
	100.0%	62.0%	<b>77.2%</b>	40.6%	32.2%	50.0%	63.8%	57.6%	0.4%	2.2%	0.0%	0.0%
70歳～79歳	312	190	230	133	85	162	150	177	1	8	0	0
	100.0%	60.9%	<b>73.7%</b>	42.6%	27.2%	51.9%	48.1%	56.7%	0.3%	2.6%	0.0%	0.0%
80歳以上	144	95	89	58	30	73	55	72	1	10	0	0
	100.0%	<b>66.0%</b>	61.8%	40.3%	20.8%	50.7%	38.2%	50.0%	0.7%	6.9%	0.0%	0.0%
無回答	2	2	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	<b>100.0%</b>	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

気をつけたい食生活の実践度	サンプル数	量を購入する	小分け商品、少量パックれる	冷凍保存を活用する	料理を作りすぎない	飲食店等で注文し過ぎない	類・頃から冷蔵表示等の食材の種類	残さず食べる	食に「捨てるか判断する	賞味期限を過ぎても自分で	その他	無回答
⑫ 食育への関心度	関心がある	420	254	310	181	129	228	253	239	2	6	0
		100.0%	60.5%	<b>73.8%</b>	43.1%	30.7%	54.3%	60.2%	56.9%	0.5%	1.4%	0.0%
	どちらかといえば関心がある	759	438	552	290	270	344	461	404	6	9	0
		100.0%	57.7%	<b>72.7%</b>	38.2%	35.6%	45.3%	60.7%	53.2%	0.8%	1.2%	0.0%
	どちらかといえば関心がない	149	78	89	51	55	41	86	69	1	3	0
		100.0%	52.3%	<b>59.7%</b>	34.2%	36.9%	27.5%	57.7%	46.3%	0.7%	2.0%	0.0%
	関心がない	41	19	19	10	15	9	28	17	0	1	0
		100.0%	46.3%	46.3%	24.4%	36.6%	22.0%	<b>68.3%</b>	41.5%	0.0%	2.4%	0.0%
わからない	42	20	18	10	7	11	23	14	0	5	0	
	100.0%	47.6%	42.9%	23.8%	16.7%	26.2%	<b>54.8%</b>	33.3%	0.0%	11.9%	0.0%	
無回答	6	2	5	1	3	2	5	3	0	0	0	
	100.0%	33.3%	<b>83.3%</b>	16.7%	50.0%	33.3%	<b>83.3%</b>	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
⑬ 気をつけたい食生活の実践度	十分に心掛けている	154	88	109	68	42	84	90	87	0	5	0
		100.0%	57.1%	<b>70.8%</b>	44.2%	27.3%	54.5%	58.4%	56.5%	0.0%	3.2%	0.0%
	心掛けている	932	549	687	371	329	467	559	486	7	11	0
		100.0%	58.9%	<b>73.7%</b>	39.8%	35.3%	50.1%	60.0%	52.1%	0.8%	1.2%	0.0%
	あまり心掛けていない	282	155	175	92	98	76	178	150	1	5	0
		100.0%	55.0%	62.1%	32.6%	34.8%	27.0%	<b>63.1%</b>	53.2%	0.4%	1.8%	0.0%
	全く心掛けていない	28	11	9	6	5	4	16	14	0	2	0
		100.0%	39.3%	32.1%	21.4%	17.9%	14.3%	<b>57.1%</b>	50.0%	0.0%	7.1%	0.0%
わからない	18	7	10	5	3	3	10	6	1	1	0	
	100.0%	38.9%	<b>55.6%</b>	27.8%	16.7%	16.7%	<b>55.6%</b>	33.3%	5.6%	5.6%	0.0%	
無回答	3	1	3	1	2	1	3	3	0	0	0	
	100.0%	33.3%	<b>100.0%</b>	33.3%	66.7%	33.3%	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	0.0%	0.0%	0.0%	
⑭ 食品ロスの認知度	よく知っている	700	424	521	301	247	338	444	391	6	5	0
		100.0%	60.6%	<b>74.4%</b>	43.0%	35.3%	48.3%	63.4%	55.9%	0.9%	0.7%	0.0%
	ある程度知っている	654	360	447	227	220	283	385	331	2	11	0
		100.0%	55.0%	<b>68.3%</b>	34.7%	33.6%	43.3%	58.9%	50.6%	0.3%	1.7%	0.0%
	あまり知らない	42	20	20	10	9	11	23	17	1	2	0
		100.0%	47.6%	47.6%	23.8%	21.4%	26.2%	<b>54.8%</b>	40.5%	2.4%	4.8%	0.0%
	ほとんど・全く知らない	17	6	4	5	3	2	4	7	0	3	0
		100.0%	35.3%	23.5%	29.4%	17.6%	11.8%	23.5%	<b>41.2%</b>	0.0%	17.6%	0.0%
無回答	4	1	1	0	0	1	0	0	0	3	0	
	100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>75.0%</b>	0.0%	