

第三次かごしま市食育推進計画最終評価のための
食育に関する市民意識調査集計分析

－ 報 告 書 －

令和3年2月

鹿児島市

目 次

I 調査の概要

調査の目的.....	1
調査地域.....	1
調査方法.....	1
調査期間.....	1
回収結果（令和2年度）.....	1
調査票.....	2
集計機関.....	2
本報告書を見る際の注意事項.....	2

II 調査結果

第1編 18歳以上の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について.....	3
Q1-① 性別.....	3
Q1-② 年齢.....	4
Q1-③ 同居人数.....	5
Q1-④ 世帯構成（複数回答）.....	6
Q1-⑤ 18歳未満の家族の有無.....	7
Q1-⑥ 共食の機会.....	8
Q1-⑦-1 朝食の共食.....	12
Q1-⑦-2 夕食の共食.....	15
Q1-⑧ 共食の利点（複数回答）.....	18
Q1-⑨ 孤食の有無.....	19
Q1-⑩ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無.....	21
Q1-⑩-1 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無.....	23
2 「食育」に関する意識等について.....	25
Q2-① 食育の周知度.....	25
Q2-② 食育への関心度.....	27
Q2-②-1 食育に関心のある理由（複数回答）.....	32
Q2-③ 食育の実践度.....	33
3 現在の食生活・生活習慣について.....	35
Q3-① 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践.....	35
Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度.....	37
Q3-②-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て.....	40
Q3-③ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度.....	41
Q3-③-1 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度.....	43
Q3-④ 嘔むことについて.....	44
Q3-⑤ 朝食摂取状況.....	46

Q3-⑤	朝食摂取状況（男性）	48
Q3-⑤	朝食摂取状況（女性）	50
Q3-⑤-1	朝食欠食理由（複数回答）	52
Q3-⑤-2	朝食摂取のための手立て（複数回答）	53
Q3-⑥	食事に関する作法について	54
Q3-⑦	食文化の継承	56
Q3-⑦-1	食文化の次世代への継承	58
Q3-⑦-2	食文化の継承への手立て（複数回答）	60
Q3-⑧	郷土料理の知識	61
Q3-⑨	食べたことがある郷土料理の数	63
Q3-⑩	行事食を伴う伝統的行事の頻度	65
4	地産地消、農林漁業体験について	67
Q4-①	地産地消の認知度	67
Q4-②	地場産物の購入意欲	69
Q4-③	地場産物への期待	71
Q4-④	農林漁業体験の有無	72
5	食品の選択に関することについて	74
Q5-①	食品選択・調理方法についての知識の有無	74
Q5-②	安全な食生活を送るための手立て	76
Q5-③	食に対する不安の有無	77
Q5-③-1	食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）	79
Q5-④	食の情報の入手先（複数回答）	80
Q5-⑤	食品ロスの認知度	81
Q5-⑥	食品廃棄に対する「もったいない」の意識	83
Q5-⑦	食べ残しや食品の廃棄を減らす努力	85
Q5-⑦-1	食品ロス軽減のための取組（複数回答）	87
6	その他	88
Q6-①	「かごしま食育フェスタ」の認知度	88
■	各設問における「その他意見」	89
第2編 中学生から18歳未満の市民の調査結果		
1	あなたご自身のことや家族構成について	95
Q1-①	性別	95
Q1-②	学年（年齢）	96
Q1-③	同居人数	97
Q1-④	世帯構成（複数回答）	98
Q1-⑤	共食の機会	99
Q1-⑥	朝食の共食	102
Q1-⑦	夕食の共食	104
Q1-⑧	共食の利点（複数回答）	106
2	食育に関する意識等について	107
Q2-①	食育の周知度	107
Q2-②	食育への関心度	108

Q2-②-1 食育に関心のある理由（複数回答）	112
Q2-③ 食育の実践度	113
3 現在の食生活・生活習慣について	114
Q3-① 食事の手伝い	114
Q3-② 食事を楽しみにしているか	115
Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	117
Q3-④ 嘔むことについて	118
Q3-⑤ 朝食摂取状況	119
Q3-⑤-1 朝食欠食理由（複数回答）	121
Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況	122
Q3-⑦ 食生活で気をつけていること	123
Q3-⑧ 食事に関する作法について	124
Q3-⑨ 食文化の継承	125
Q3-⑩ 食事のあいさつ	126
Q3-⑪ 郷土料理の知識	127
Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前	128
Q3-⑫ 食べたことがある郷土料理の数	129
Q3-⑬ 行事食を伴う伝統的行事の頻度	130
4 地産地消、農林漁業体験について	131
Q4-① 地産地消の認知度	131
Q4-② 農林漁業体験の有無	133
5 食品の選択に関することについて	135
Q5-① 食品の安全性に関する知識の有無	135
Q5-② 食品の安全性に関する不安	137
Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）	138
Q5-③ 食の情報の入手先（複数回答）	139
Q5-④ 食品ロスの認知度	140
Q5-⑤ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力	141
Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識	142
6 その他	143
Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度	143
■ 各設問における「その他意見」	144
第3編 未就学児・小学生の調査結果（保護者の回答）	
1 お子さんや家族構成について	145
Q1-① 性別	145
Q1-② 学年（年齢）	146
Q1-③ 同居人数	147
Q1-④ 世帯構成（複数回答）	148
Q1-⑤ 保護者の年齢	149
Q1-⑥ 共食の機会	150
Q1-⑦ 朝食の共食	152
Q1-⑧ 夕食の共食	154

Q1-⑨ 共食の利点（複数回答）	156
2 食育に関する意識等について	157
Q2-① 実践している食育の取組（複数回答）	157
3 現在の食生活・生活習慣について	158
Q3-① 食事を楽しみにしているか	158
Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	160
Q3-③ 噛むことについて	162
Q3-④ 朝食摂取状況	164
Q3-④-1 朝食欠食理由（複数回答）	165
Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況	166
Q3-⑥ 食生活で気をつけていること（複数回答）	167
Q3-⑦ 食事に関する作法について	168
Q3-⑧ 食文化の継承	169
Q3-⑨ 食事のあいさつ	170
Q3-⑩ 食べたことがある郷土料理の数	171
Q3-⑪ 行事食を伴う伝統的行事の頻度	172
4 地産地消、農林漁業体験について	173
Q4-① 農林漁業体験の有無	173
5 その他	175
Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度	175
■ 各設問における「その他意見」	176
Ⅲ 調査票	
1 18歳以上の市民	177
2 中学生から18歳未満の市民	184
3 未就学児・小学生	189

I 調査の概要

I 調査の概要

調査の目的

この調査は、「第三次かごしま市食育推進計画（令和元年度～3年度）」の目標値の達成状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、数値目標を検討し、計画を策定するための基礎資料として活用するために、市民意識調査を実施した。

調査地域

鹿児島市全域

調査方法

(1) 調査対象

- ① 18歳以上の市民 3,380人
- ② 中学生から18歳未満の市民 560人
- ③ 未就学児・小学生（保護者による回答） 560人

(2) 抽出方法

上記の区分ごとに無作為抽出

(3) 調査方法

郵送調査（調査票の配布・回収）

調査期間

令和2年7月29日（水）～令和2年8月25日（火）

回収結果（令和2年度）

対象者	記入方法	令和2年度			平成29年度		
		調査対象者数	回収数	回収率	調査対象者数	回収数	回収率
18歳以上の市民	自記入式	3,380	1,804	53.3%	2,250	1,063	47.2%
中学生から18歳未満の市民	自記入式	560	265	47.3%	500	215	43.0%
未就学児・小学生	保護者による回答	560	343	61.2%	750	460	61.3%
合計		4,500	2,412	53.6%	3,500	1,738	49.7%

調査票

巻末に添付した調査票による

集計機関

アシスト株式会社

本報告書を見る際の注意事項

- ① 比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入している。このため、百分比の合計が100%にならないことがある。
- ② 複数回答の設問は、すべての百分比の合計が100%を超えることがある。
- ③ クロス表上の「-」は、調査時に選択項目が設定されていないため数値がないものを示している。
- ④ クロス表上の「. %」は、各属性で回答割合が最も高いものを示している。
- ⑤ 他設問とのクロス集計については、同じ調査対象者に行った他の設問とのクロスを記載し、表の左欄にクロスされた設問のタイトルを示している。またクロス集計の比較については、他の設問の回答者が、当該設問の主旨に対して高い関心度を示しているものをとり上げ分析を行った。
- ⑥ 報告書に記載されている「前回調査」とは、平成29年度調査を示している。

II 調查結果

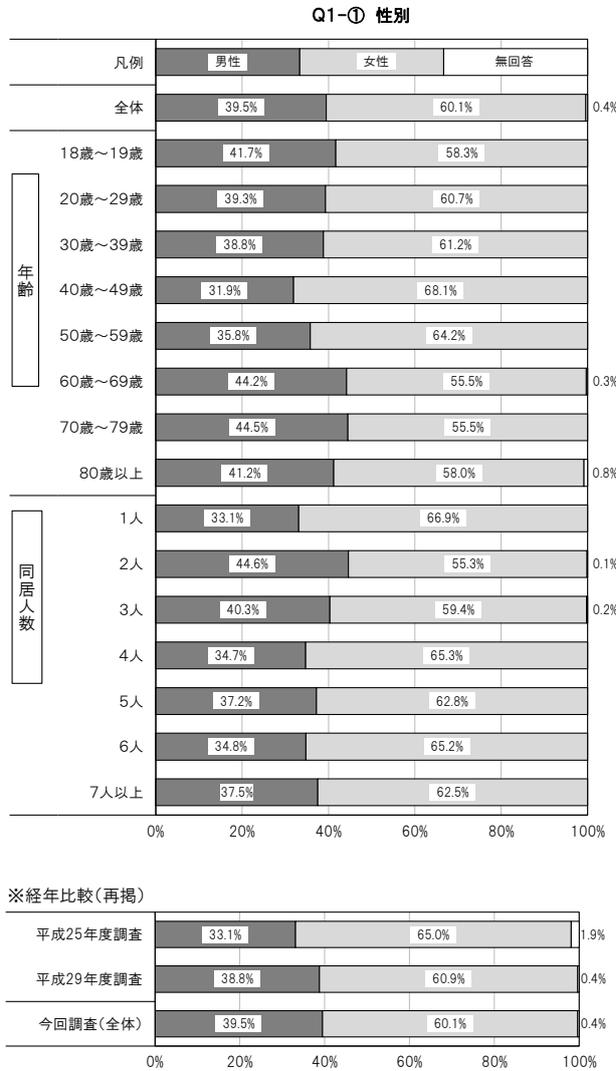
第 1 編 18 歳以上の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について

Q1-① 性別

あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」39.5%、「女性」60.1%の割合となっている。



		Q1-① 性別			
		サンプル数	男性	女性	無回答
上段:度数	下段:%				
全体		1,804	712	1,084	8
		100.0%	39.5%	60.1%	0.4%
年齢	18歳～19歳	24	10	14	0
		100.0%	41.7%	58.3%	0.0%
	20歳～29歳	135	53	82	0
		100.0%	39.3%	60.7%	0.0%
	30歳～39歳	219	85	134	0
		100.0%	38.8%	61.2%	0.0%
	40歳～49歳	301	96	205	0
		100.0%	31.9%	68.1%	0.0%
	50歳～59歳	288	103	185	0
		100.0%	35.8%	64.2%	0.0%
同居人数	60歳～69歳	382	169	212	1
		100.0%	44.2%	55.5%	0.3%
	70歳～79歳	317	141	176	0
		100.0%	44.5%	55.5%	0.0%
	80歳以上	131	54	76	1
		100.0%	41.2%	58.0%	0.8%
	無回答	7	1	0	6
		100.0%	14.3%	0.0%	85.7%
同居人数	1人	290	96	194	0
		100.0%	33.1%	66.9%	0.0%
	2人	680	303	376	1
		100.0%	44.6%	55.3%	0.1%
	3人	404	163	240	1
		100.0%	40.3%	59.4%	0.2%
	4人	288	100	188	0
		100.0%	34.7%	65.3%	0.0%
5人	94	35	59	0	
	100.0%	37.2%	62.8%	0.0%	
6人	23	8	15	0	
	100.0%	34.8%	65.2%	0.0%	
7人以上	16	6	10	0	
	100.0%	37.5%	62.5%	0.0%	
無回答	9	1	2	6	
	100.0%	11.1%	22.2%	66.7%	

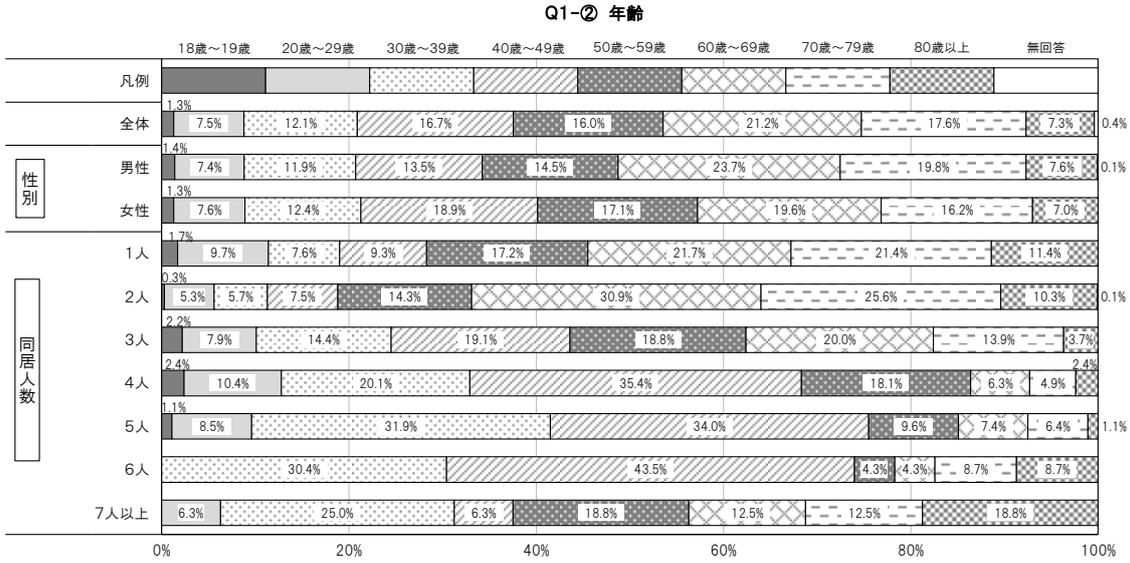
※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	男性	女性	無回答
平成25年度調査	2,196	727	1,427	42
	100.0%	33.1%	65.0%	1.9%
平成29年度調査	1,063	412	647	4
	100.0%	38.8%	60.9%	0.4%
今回調査(全体)	1,804	712	1,084	8
	100.0%	39.5%	60.1%	0.4%

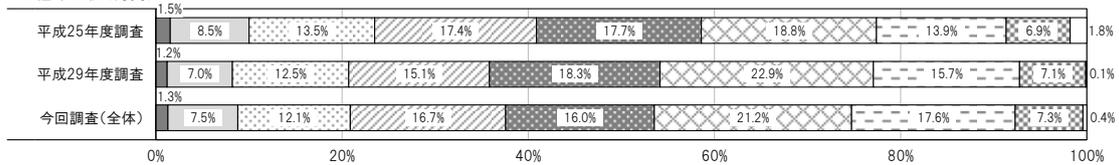
Q1-② 年齢

あなたご自身の年齢をお聞きます。

全体では、「60歳～69歳」が21.2%と最も多く、次いで「70歳～79歳」の17.6%となっている。



※経年比較(再掲)



		Q1-② 年齢										
		サンプル数	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答	
上段: 度数	下段: %		18歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳以上	無回答	
			～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	～79歳			
全体	1,804	100.0%	24	135	219	301	288	382	317	131	7	
			1.3%	7.5%	12.1%	16.7%	16.0%	21.2%	17.6%	7.3%	0.4%	
性別	男性	712	100.0%	10	53	85	96	103	169	141	54	1
				1.4%	7.4%	11.9%	13.5%	14.5%	23.7%	19.8%	7.6%	0.1%
	女性	1,084	100.0%	14	82	134	205	185	212	176	76	0
				1.3%	7.6%	12.4%	18.9%	17.1%	19.6%	16.2%	7.0%	0.0%
無回答	8	100.0%	0	0	0	0	0	1	0	1	6	
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	75.0%	
同居人数	1人	290	100.0%	5	28	22	27	50	63	62	33	0
				1.7%	9.7%	7.6%	9.3%	17.2%	21.7%	21.4%	11.4%	0.0%
	2人	680	100.0%	2	36	39	51	97	210	174	70	1
				0.3%	5.3%	5.7%	7.5%	14.3%	30.9%	25.6%	10.3%	0.1%
	3人	404	100.0%	9	32	58	77	76	81	56	15	0
				2.2%	7.9%	14.4%	19.1%	18.8%	20.0%	13.9%	3.7%	0.0%
	4人	288	100.0%	7	30	58	102	52	18	14	7	0
				2.4%	10.4%	20.1%	35.4%	18.1%	6.3%	4.9%	2.4%	0.0%
	5人	94	100.0%	1	8	30	32	9	7	6	1	0
			1.1%	8.5%	31.9%	34.0%	9.6%	7.4%	6.4%	1.1%	0.0%	
6人	23	100.0%	0	0	7	10	1	1	2	2	0	
			0.0%	0.0%	30.4%	43.5%	4.3%	4.3%	8.7%	8.7%	0.0%	
7人以上	16	100.0%	0	1	4	1	3	2	2	3	0	
			0.0%	6.3%	25.0%	6.3%	18.8%	12.5%	12.5%	18.8%	0.0%	
無回答	9	100.0%	0	0	1	1	0	0	1	0	6	
			0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	66.7%	

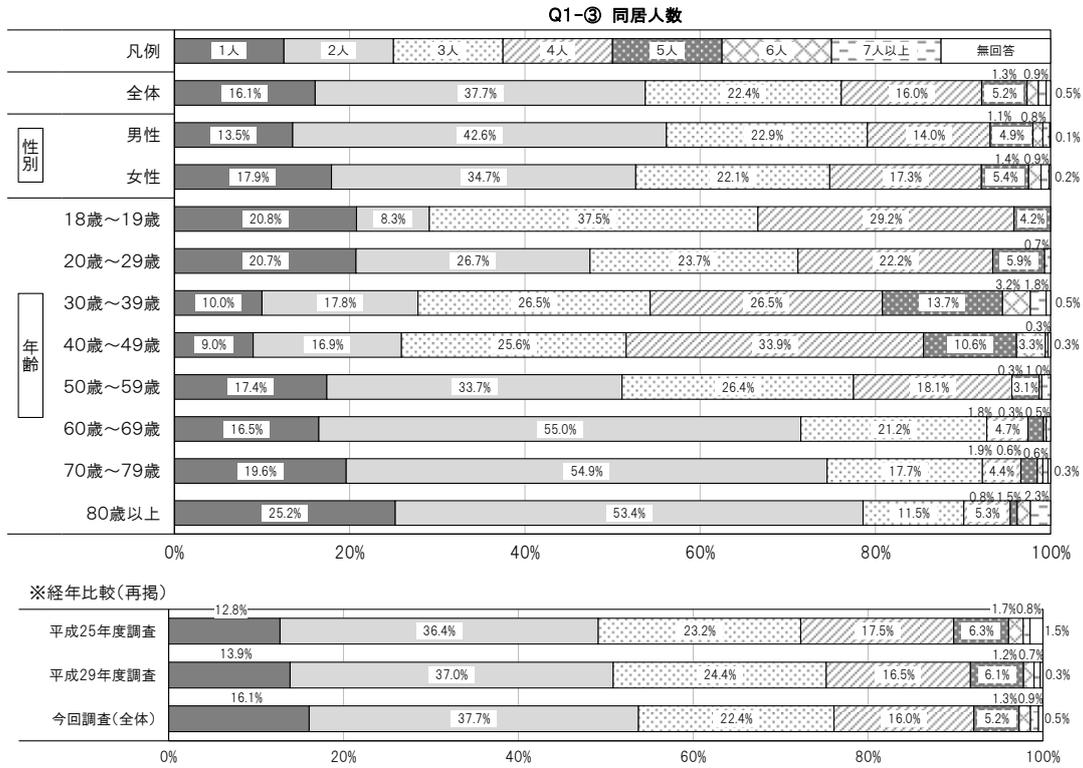
※経年比較(再掲)

調査年度	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
平成25年度調査	1.5%	8.5%	13.5%	17.4%	17.7%	18.8%	13.9%	6.9%	1.8%
平成29年度調査	1.2%	7.0%	12.5%	15.1%	18.3%	22.9%	15.7%	7.1%	0.1%
今回調査(全体)	1.3%	7.5%	12.1%	16.7%	16.0%	21.2%	17.6%	7.3%	0.4%

Q1-③ 同居人数

あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「2人」が37.7%と最も多く、次いで「3人」の22.4%、「1人」の16.1%となっている。

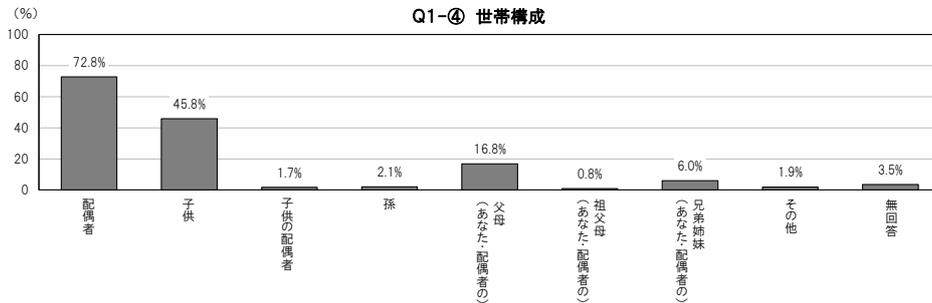


		Q1-③ 同居人数								
		サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
上段:度数	下段:%									
全体		1,804	290	680	404	288	94	23	16	9
		100.0%	16.1%	37.7%	22.4%	16.0%	5.2%	1.3%	0.9%	0.5%
性別										
男性		712	96	303	163	100	35	8	6	1
		100.0%	13.5%	42.6%	22.9%	14.0%	4.9%	1.1%	0.8%	0.1%
女性		1,084	194	376	240	188	59	15	10	2
		100.0%	17.9%	34.7%	22.1%	17.3%	5.4%	1.4%	0.9%	0.2%
無回答		8	0	1	1	0	0	0	0	6
		100.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%
年齢										
18歳～19歳		24	5	2	9	7	1	0	0	0
		100.0%	20.8%	8.3%	37.5%	29.2%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳～29歳		135	28	36	32	30	8	0	1	0
		100.0%	20.7%	26.7%	23.7%	22.2%	5.9%	0.0%	0.7%	0.0%
30歳～39歳		219	22	39	58	58	30	7	4	1
		100.0%	10.0%	17.8%	26.5%	26.5%	13.7%	3.2%	1.8%	0.5%
40歳～49歳		301	27	51	77	102	32	10	1	1
		100.0%	9.0%	16.9%	25.6%	33.9%	10.6%	3.3%	0.3%	0.3%
50歳～59歳		288	50	97	76	52	9	1	3	0
		100.0%	17.4%	33.7%	26.4%	18.1%	3.1%	0.3%	1.0%	0.0%
60歳～69歳		382	63	210	81	18	7	1	2	0
		100.0%	16.5%	55.0%	21.2%	4.7%	1.8%	0.3%	0.5%	0.0%
70歳～79歳		317	62	174	56	14	6	2	2	1
		100.0%	19.6%	54.9%	17.7%	4.4%	1.9%	0.6%	0.6%	0.3%
80歳以上		131	33	70	15	7	1	2	3	0
		100.0%	25.2%	53.4%	11.5%	5.3%	0.8%	1.5%	2.3%	0.0%
無回答		7	0	1	0	0	0	0	0	6
		100.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%
経年比較(再掲)										
平成25年度調査		2,196	280	799	509	384	138	37	17	32
		100.0%	12.8%	36.4%	23.2%	17.5%	6.3%	1.7%	0.8%	1.5%
平成29年度調査		1,063	148	393	259	175	65	13	7	3
		100.0%	13.9%	37.0%	24.4%	16.5%	6.1%	1.2%	0.7%	0.3%
今回調査(全体)		1,804	290	680	404	288	94	23	16	9
		100.0%	16.1%	37.7%	22.4%	16.0%	5.2%	1.3%	0.9%	0.5%

Q1-④ 世帯構成（複数回答）

2人以上でお住まいの方にお聞きします。
同居されている方をすべて選んでください。

全体では「配偶者」が72.8%と最も多く、次いで「子供」の45.8%、「父母」の16.8%となっている。



		Q1-④ 世帯構成									
		サンプル数	配偶者	子供	子供の配偶者	孫	父母 (あなた・配偶者の)	祖父母 (あなた・配偶者の)	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	その他	無回答
上段:度数	下段:%										
全体		1,505	1,096	689	25	32	253	12	90	29	52
		100.0%	72.8%	45.8%	1.7%	2.1%	16.8%	0.8%	6.0%	1.9%	3.5%
性別	男性	615	465	235	8	12	108	4	35	17	23
		100.0%	75.6%	38.2%	1.3%	2.0%	17.6%	0.7%	5.7%	2.8%	3.7%
	女性	888	630	453	17	20	145	8	55	12	29
	100.0%	70.9%	51.0%	1.9%	2.3%	16.3%	0.9%	6.2%	1.4%	3.3%	
	無回答	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	19	0	0	0	0	18	1	9	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	94.7%	5.3%	47.4%	5.3%	0.0%
	20歳～29歳	107	36	18	1	0	60	4	32	8	1
		100.0%	33.6%	16.8%	0.9%	0.0%	56.1%	3.7%	29.9%	7.5%	0.9%
	30歳～39歳	196	134	120	1	0	55	4	16	7	2
		100.0%	68.4%	61.2%	0.5%	0.0%	28.1%	2.0%	8.2%	3.6%	1.0%
	40歳～49歳	273	206	199	4	2	54	1	11	5	3
		100.0%	75.5%	72.9%	1.5%	0.7%	19.8%	0.4%	4.0%	1.8%	1.1%
	50歳～59歳	238	184	130	2	0	37	1	6	2	6
		100.0%	77.3%	54.6%	0.8%	0.0%	15.5%	0.4%	2.5%	0.8%	2.5%
60歳～69歳	319	263	101	4	10	23	1	13	2	13	
	100.0%	82.4%	31.7%	1.3%	3.1%	7.2%	0.3%	4.1%	0.6%	4.1%	
70歳～79歳	254	201	82	8	12	6	0	3	0	23	
	100.0%	79.1%	32.3%	3.1%	4.7%	2.4%	0.0%	1.2%	0.0%	9.1%	
80歳以上	98	71	39	5	8	0	0	0	4	4	
	100.0%	72.4%	39.8%	5.1%	8.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.1%	
	無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	2人	680	499	60	0	0	54	0	8	17	43
		100.0%	73.4%	8.8%	0.0%	0.0%	7.9%	0.0%	1.2%	2.5%	6.3%
	3人	404	276	292	3	5	106	2	21	2	3
		100.0%	68.3%	72.3%	0.7%	1.2%	26.2%	0.5%	5.2%	0.5%	0.7%
	4人	288	221	230	8	12	60	4	40	3	4
		100.0%	76.7%	79.9%	2.8%	4.2%	20.8%	1.4%	13.9%	1.0%	1.4%
	5人	94	73	78	6	7	21	5	17	1	0
		100.0%	77.7%	83.0%	6.4%	7.4%	22.3%	5.3%	18.1%	1.1%	0.0%
6人	23	20	22	5	5	9	1	2	0	0	
	100.0%	87.0%	95.7%	21.7%	21.7%	39.1%	4.3%	8.7%	0.0%	0.0%	
7人以上	16	7	7	3	3	3	0	2	6	2	
	100.0%	43.8%	43.8%	18.8%	18.8%	18.8%	0.0%	12.5%	37.5%	12.5%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

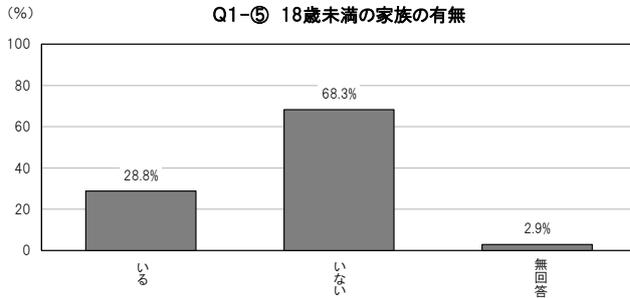
※経年比較(再掲)

	サンプル数	配偶者	子供	子供の配偶者	孫	父母 (あなた・配偶者の)	祖父母 (あなた・配偶者の)	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	その他	無回答
平成29年度調査	912	676	442	17	18	143	9	51	14	35
	100.0%	74.1%	48.5%	1.9%	2.0%	15.7%	1.0%	5.6%	1.5%	3.8%
今回調査(全体)	1,505	1,096	689	25	32	253	12	90	29	52
	100.0%	72.8%	45.8%	1.7%	2.1%	16.8%	0.8%	6.0%	1.9%	3.5%

Q1-⑤ 18歳未満の家族の有無

同居している方で、18歳未満の家族（子供、孫など）はいますか。

全体では、「いる」28.8%、「いない」68.3%の割合となっている。



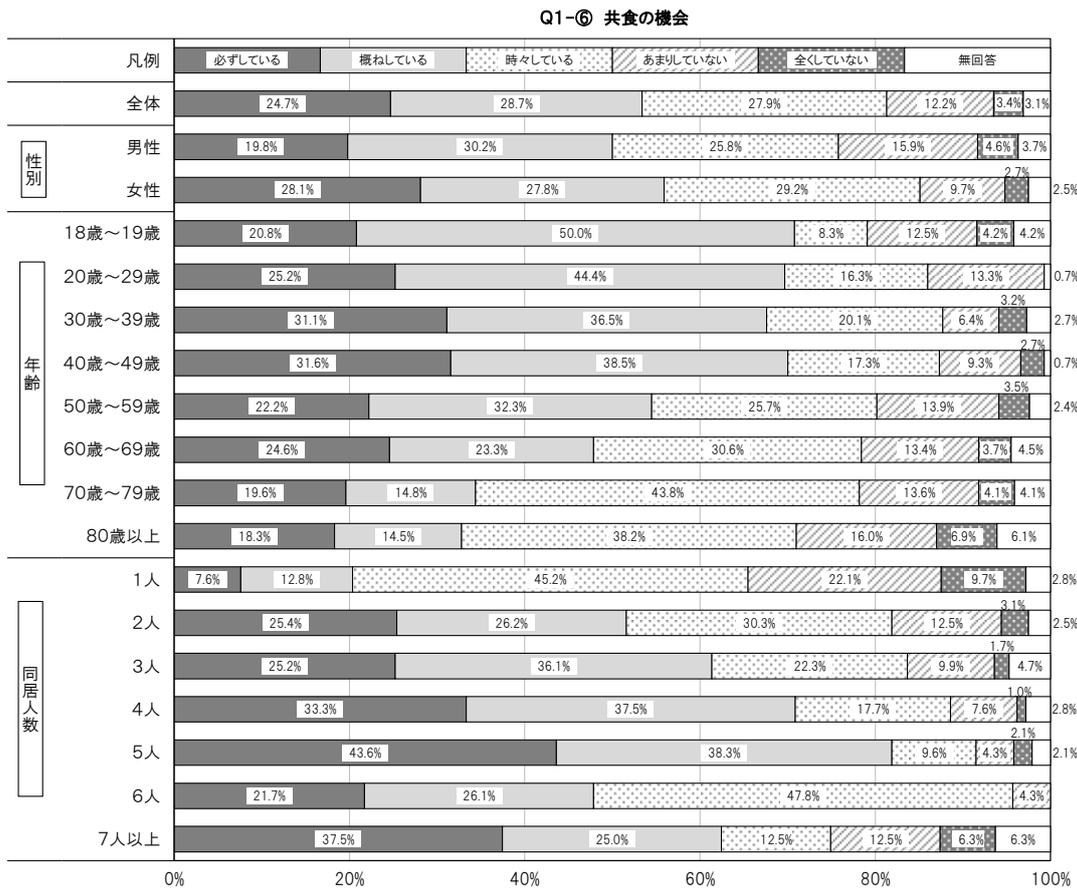
		Q1-⑤ 18歳未満の家族の有無			
		サンプル数	いる	いない	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		1,505 100.0%	434 28.8%	1,028 68.3%	43 2.9%
性別	男性	615 100.0%	129 21.0%	468 76.1%	18 2.9%
	女性	888 100.0%	305 34.3%	558 62.8%	25 2.8%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	19 100.0%	4 21.1%	13 68.4%	2 10.5%
	20歳～29歳	107 100.0%	27 25.2%	76 71.0%	4 3.7%
	30歳～39歳	196 100.0%	123 62.8%	69 35.2%	4 2.0%
	40歳～49歳	273 100.0%	187 68.5%	84 30.8%	2 0.7%
	50歳～59歳	238 100.0%	45 18.9%	189 79.4%	4 1.7%
	60歳～69歳	319 100.0%	18 5.6%	291 91.2%	10 3.1%
	70歳～79歳	254 100.0%	20 7.9%	221 87.0%	13 5.1%
	80歳以上	98 100.0%	10 10.2%	84 85.7%	4 4.1%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	同居人数	2人	680 100.0%	30 4.4%	619 91.0%
3人		404 100.0%	115 28.5%	281 69.6%	8 2.0%
4人		288 100.0%	186 64.6%	99 34.4%	3 1.0%
5人		94 100.0%	73 77.7%	20 21.3%	1 1.1%
6人		23 100.0%	20 87.0%	3 13.0%	0 0.0%
7人以上		16 100.0%	10 62.5%	6 37.5%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q1-⑥ 共食の機会

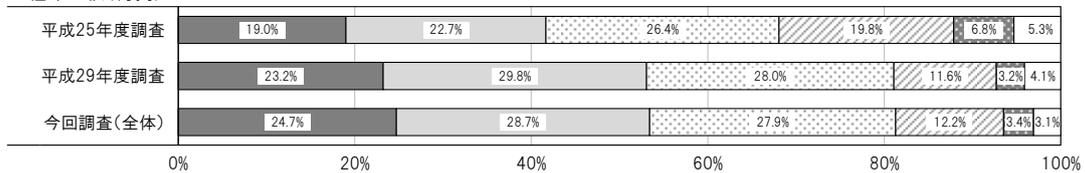
あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「概ねしている」が28.7%と最も多く、「必ずしている」の24.7%と「時々している」の27.9%と合わせると、81.3%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。前回調査と比較すると横ばいである。

また、食を通じたコミュニケーションの充実に努めている人ほど、食育への関心度や健全な食生活の実践度、主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度が高い傾向にある。



※経年比較(再掲)



		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,804 100.0%	446 24.7%	517 28.7%	503 27.9%	220 12.2%	62 3.4%	56 3.1%
性別	男性	712 100.0%	141 19.8%	215 30.2%	184 25.8%	113 15.9%	33 4.6%	26 3.7%
	女性	1,084 100.0%	305 28.1%	301 27.8%	317 29.2%	105 9.7%	29 2.7%	27 2.5%
	無回答	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%	3 37.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	5 20.8%	12 50.0%	2 8.3%	3 12.5%	1 4.2%	1 4.2%
	20歳～29歳	135 100.0%	34 25.2%	60 44.4%	22 16.3%	18 13.3%	0 0.0%	1 0.7%
	30歳～39歳	219 100.0%	68 31.1%	80 36.5%	44 20.1%	14 6.4%	7 3.2%	6 2.7%
	40歳～49歳	301 100.0%	95 31.6%	116 38.5%	52 17.3%	28 9.3%	8 2.7%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	64 22.2%	93 32.3%	74 25.7%	40 13.9%	10 3.5%	7 2.4%
	60歳～69歳	382 100.0%	94 24.6%	89 23.3%	117 30.6%	51 13.4%	14 3.7%	17 4.5%
	70歳～79歳	317 100.0%	62 19.6%	47 14.8%	139 43.8%	43 13.6%	13 4.1%	13 4.1%
	80歳以上	131 100.0%	24 18.3%	19 14.5%	50 38.2%	21 16.0%	9 6.9%	8 6.1%
	無回答	7 100.0%	0 0.0%	1 14.3%	3 42.9%	2 28.6%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	22 7.6%	37 12.8%	131 45.2%	64 22.1%	28 9.7%	8 2.8%
	2人	680 100.0%	173 25.4%	178 26.2%	206 30.3%	85 12.5%	21 3.1%	17 2.5%
	3人	404 100.0%	102 25.2%	146 36.1%	90 22.3%	40 9.9%	7 1.7%	19 4.7%
	4人	288 100.0%	96 33.3%	108 37.5%	51 17.7%	22 7.6%	3 1.0%	8 2.8%
	5人	94 100.0%	41 43.6%	36 38.3%	9 9.6%	4 4.3%	2 2.1%	2 2.1%
	6人	23 100.0%	5 21.7%	6 26.1%	11 47.8%	1 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	6 37.5%	4 25.0%	2 12.5%	2 12.5%	1 6.3%	1 6.3%
	無回答	9 100.0%	1 11.1%	2 22.2%	3 33.3%	2 22.2%	0 0.0%	1 11.1%
※経年比較(再掲)								
平成25年度調査		2,196 100.0%	417 19.0%	498 22.7%	580 26.4%	434 19.8%	150 6.8%	117 5.3%
平成29年度調査		1,063 100.0%	247 23.2%	317 29.8%	298 28.0%	123 11.6%	34 3.2%	44 4.1%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	446 24.7%	517 28.7%	503 27.9%	220 12.2%	62 3.4%	56 3.1%

		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
食育への関心度	関心がある	483 100.0%	173 35.8%	128 26.5%	117 24.2%	36 7.5%	15 3.1%	14 2.9%
	どちらかといえば関心がある	819 100.0%	197 24.1%	262 32.0%	243 29.7%	81 9.9%	17 2.1%	19 2.3%
	どちらかといえば関心がない	327 100.0%	50 15.3%	99 30.3%	96 29.4%	62 19.0%	13 4.0%	7 2.1%
	関心がない	71 100.0%	10 14.1%	12 16.9%	15 21.1%	24 33.8%	6 8.5%	4 5.6%
	わからない	77 100.0%	14 18.2%	14 18.2%	22 28.6%	16 20.8%	8 10.4%	3 3.9%
	無回答	27 100.0%	2 7.4%	2 7.4%	10 37.0%	1 3.7%	3 11.1%	9 33.3%
	健全な食生活の実践	常に心掛けている	212 100.0%	87 41.0%	55 25.9%	41 19.3%	13 6.1%	8 3.8%
心掛けている		1,164 100.0%	296 25.4%	360 30.9%	336 28.9%	117 10.1%	26 2.2%	29 2.5%
あまり心掛けていない		355 100.0%	57 16.1%	92 25.9%	103 29.0%	79 22.3%	16 4.5%	8 2.3%
全く心掛けていない		33 100.0%	3 9.1%	7 21.2%	12 36.4%	4 12.1%	7 21.2%	0 0.0%
わからない		22 100.0%	1 4.5%	3 13.6%	6 27.3%	7 31.8%	4 18.2%	1 4.5%
無回答		18 100.0%	2 11.1%	0 0.0%	5 27.8%	0 0.0%	1 5.6%	10 55.6%
そろえた食事の実践度 主食、主菜、副菜を		ほぼ毎日	820 100.0%	255 31.1%	243 29.6%	193 23.5%	82 10.0%	21 2.6%
	週に4~5日	456 100.0%	105 23.0%	150 32.9%	135 29.6%	41 9.0%	10 2.2%	15 3.3%
	週に2~3日	346 100.0%	58 16.8%	93 26.9%	114 32.9%	53 15.3%	17 4.9%	11 3.2%
	ほとんどない	160 100.0%	25 15.6%	27 16.9%	50 31.3%	41 25.6%	13 8.1%	4 2.5%
	無回答	22 100.0%	3 13.6%	4 18.2%	11 50.0%	3 13.6%	1 4.5%	0 0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	1,416 100.0%	360 25.4%	405 28.6%	390 27.5%	175 12.4%	47 3.3%	39 2.8%
	週4~5日食べる	110 100.0%	29 26.4%	37 33.6%	29 26.4%	9 8.2%	3 2.7%	3 2.7%
	週2~3日食べる	76 100.0%	13 17.1%	24 31.6%	23 30.3%	10 13.2%	4 5.3%	2 2.6%
	ほとんど食べない	163 100.0%	39 23.9%	44 27.0%	48 29.4%	22 13.5%	7 4.3%	3 1.8%
	無回答	39 100.0%	5 12.8%	7 17.9%	13 33.3%	4 10.3%	1 2.6%	9 23.1%

		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
世帯構成	全体	1,505 100.0%	423 28.1%	478 31.8%	369 24.5%	154 10.2%	34 2.3%	47 3.1%
	配偶者	1,096 100.0%	321 29.3%	346 31.6%	274 25.0%	103 9.4%	20 1.8%	32 2.9%
	子供	689 100.0%	216 31.3%	236 34.3%	151 21.9%	51 7.4%	11 1.6%	24 3.5%
	子供の配偶者	25 100.0%	10 40.0%	4 16.0%	9 36.0%	1 4.0%	0 0.0%	1 4.0%
	孫	32 100.0%	9 28.1%	4 12.5%	15 46.9%	1 3.1%	0 0.0%	3 9.4%
	父母 (あなた・配偶者の)	253 100.0%	66 26.1%	92 36.4%	51 20.2%	28 11.1%	6 2.4%	10 4.0%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12 100.0%	3 25.0%	4 33.3%	3 25.0%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90 100.0%	22 24.4%	41 45.6%	9 10.0%	16 17.8%	1 1.1%	1 1.1%
	その他	29 100.0%	4 13.8%	16 55.2%	3 10.3%	3 10.3%	2 6.9%	1 3.4%
	無回答	52 100.0%	14 26.9%	11 21.2%	14 26.9%	8 15.4%	2 3.8%	3 5.8%
18歳未満の家族の有無	全体	1,505 100.0%	423 28.1%	478 31.8%	369 24.5%	154 10.2%	34 2.3%	47 3.1%
	いる	434 100.0%	156 35.9%	173 39.9%	76 17.5%	16 3.7%	4 0.9%	9 2.1%
	いない	1,028 100.0%	255 24.8%	296 28.8%	279 27.1%	134 13.0%	29 2.8%	35 3.4%
	無回答	43 100.0%	12 27.9%	9 20.9%	14 32.6%	4 9.3%	1 2.3%	3 7.0%

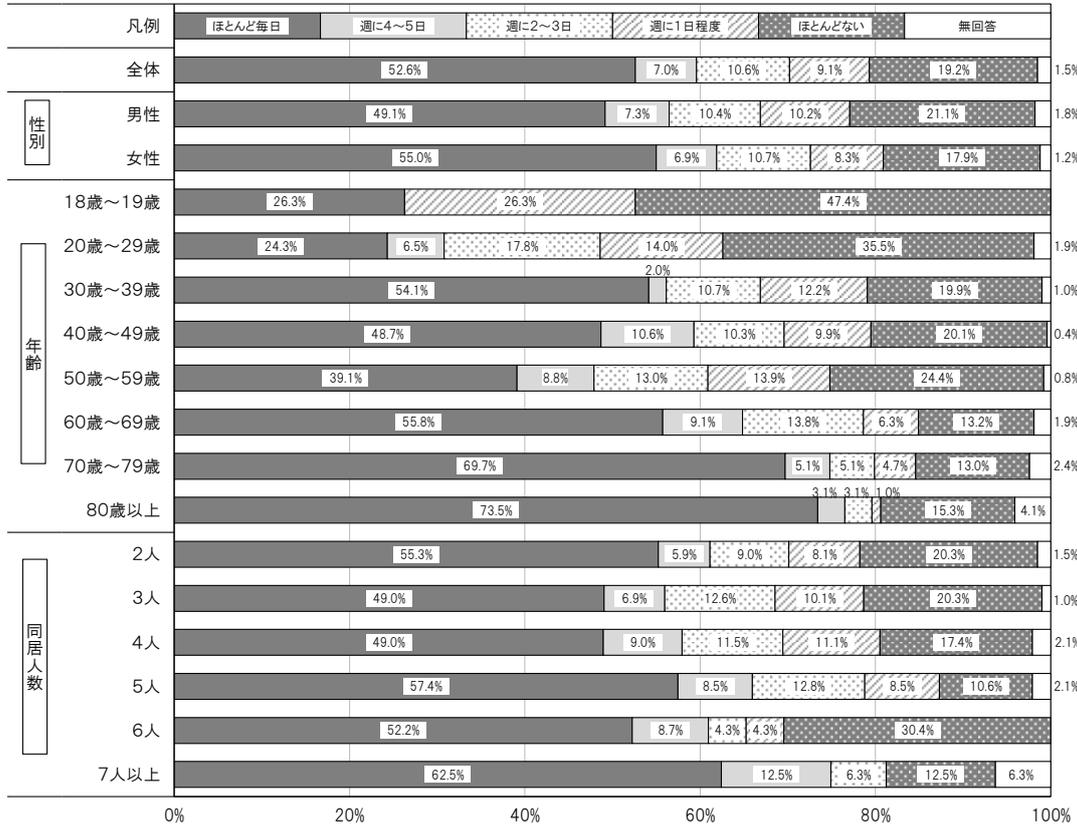
Q1-⑦-1 朝食の共食

2人以上でお住まいの方にお聞きします。

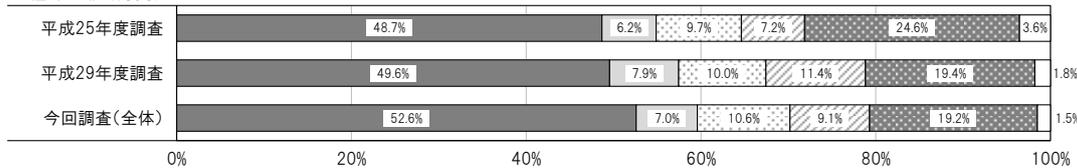
朝食を2人以上で食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が52.6%と最も多く、前回調査と比較すると3ポイント増加している。
 年齢別にみると、18歳～29歳は「ほとんどない」と回答した割合が47.4%と最も多い。
 また、朝食の共食の回数と食育への関心度は比例している傾向にある。

Q1-⑦-1 朝食の共食



※経年比較(再掲)



		Q1-①-1 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,505 100.0%	791 52.6%	106 7.0%	159 10.6%	137 9.1%	289 19.2%	23 1.5%
性別	男性	615 100.0%	302 49.1%	45 7.3%	64 10.4%	63 10.2%	130 21.1%	11 1.8%
	女性	888 100.0%	488 55.0%	61 6.9%	95 10.7%	74 8.3%	159 17.9%	11 1.2%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
年齢	18歳～19歳	19 100.0%	5 26.3%	0 0.0%	0 0.0%	5 26.3%	9 47.4%	0 0.0%
	20歳～29歳	107 100.0%	26 24.3%	7 6.5%	19 17.8%	15 14.0%	38 35.5%	2 1.9%
	30歳～39歳	196 100.0%	106 54.1%	4 2.0%	21 10.7%	24 12.2%	39 19.9%	2 1.0%
	40歳～49歳	273 100.0%	133 48.7%	29 10.6%	28 10.3%	27 9.9%	55 20.1%	1 0.4%
	50歳～59歳	238 100.0%	93 39.1%	21 8.8%	31 13.0%	33 13.9%	58 24.4%	2 0.8%
	60歳～69歳	319 100.0%	178 55.8%	29 9.1%	44 13.8%	20 6.3%	42 13.2%	6 1.9%
	70歳～79歳	254 100.0%	177 69.7%	13 5.1%	13 5.1%	12 4.7%	33 13.0%	6 2.4%
	80歳以上	98 100.0%	72 73.5%	3 3.1%	3 3.1%	1 1.0%	15 15.3%	4 4.1%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	同居人数	2人	680 100.0%	376 55.3%	40 5.9%	61 9.0%	55 8.1%	138 20.3%
3人		404 100.0%	198 49.0%	28 6.9%	51 12.6%	41 10.1%	82 20.3%	4 1.0%
4人		288 100.0%	141 49.0%	26 9.0%	33 11.5%	32 11.1%	50 17.4%	6 2.1%
5人		94 100.0%	54 57.4%	8 8.5%	12 12.8%	8 8.5%	10 10.6%	2 2.1%
6人		23 100.0%	12 52.2%	2 8.7%	1 4.3%	1 4.3%	7 30.4%	0 0.0%
7人以上		16 100.0%	10 62.5%	2 12.5%	1 6.3%	0 0.0%	2 12.5%	1 6.3%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,069 48.7%	136 6.2%	214 9.7%	159 7.2%	540 24.6%	78 3.6%
平成29年度調査	912 100.0%	452 49.6%	72 7.9%	91 10.0%	104 11.4%	177 19.4%	16 1.8%
今回調査(全体)	1,505 100.0%	791 52.6%	106 7.0%	159 10.6%	137 9.1%	289 19.2%	23 1.5%

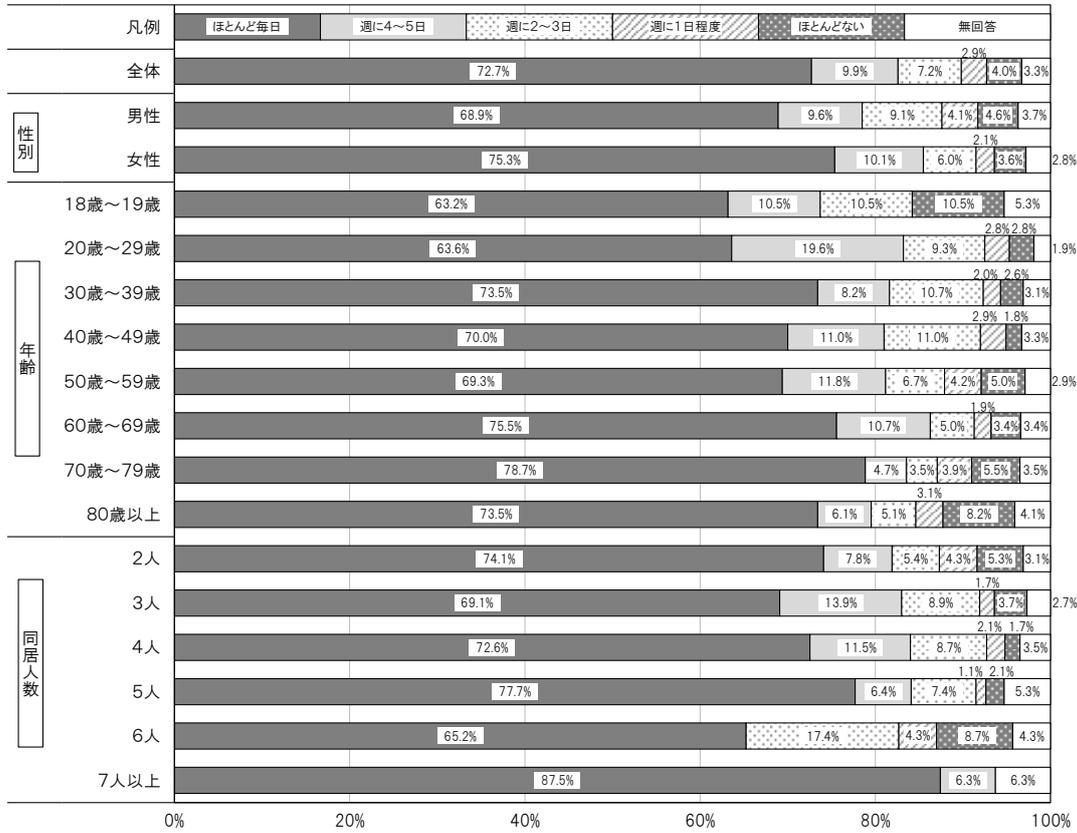
		Q1-①-1 朝食の共食						
上段：度数 下段：%		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
世帯構成	配偶者	1,096 100.0%	645 58.9%	79 7.2%	111 10.1%	96 8.8%	155 14.1%	10 0.9%
	子供	689 100.0%	363 52.7%	59 8.6%	82 11.9%	67 9.7%	110 16.0%	8 1.2%
	子供の配偶者	25 100.0%	16 64.0%	3 12.0%	0 0.0%	2 8.0%	1 4.0%	3 12.0%
	孫	32 100.0%	20 62.5%	4 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 12.5%	4 12.5%
	父母 (あなた・配偶者の)	253 100.0%	85 33.6%	15 5.9%	32 12.6%	24 9.5%	93 36.8%	4 1.6%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12 100.0%	4 33.3%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	7 58.3%	0 0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90 100.0%	30 33.3%	6 6.7%	10 11.1%	11 12.2%	32 35.6%	1 1.1%
	その他	29 100.0%	9 31.0%	4 13.8%	3 10.3%	3 10.3%	10 34.5%	0 0.0%
	無回答	52 100.0%	27 51.9%	1 1.9%	7 13.5%	2 3.8%	8 15.4%	7 13.5%
18歳未満の有無	いる	434 100.0%	250 57.6%	31 7.1%	54 12.4%	36 8.3%	56 12.9%	7 1.6%
	いない	1,028 100.0%	519 50.5%	73 7.1%	100 9.7%	98 9.5%	225 21.9%	13 1.3%
	無回答	43 100.0%	22 51.2%	2 4.7%	5 11.6%	3 7.0%	8 18.6%	3 7.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	1,094 100.0%	708 64.7%	56 5.1%	95 8.7%	89 8.1%	144 13.2%	2 0.2%
	週に4～5日	149 100.0%	34 22.8%	37 24.8%	28 18.8%	15 10.1%	35 23.5%	0 0.0%
	週に2～3日	109 100.0%	21 19.3%	8 7.3%	30 27.5%	17 15.6%	33 30.3%	0 0.0%
	週に1日程度	44 100.0%	7 15.9%	2 4.5%	2 4.5%	15 34.1%	18 40.9%	0 0.0%
	ほとんどない	60 100.0%	5 8.3%	0 0.0%	1 1.7%	0 0.0%	54 90.0%	0 0.0%
	無回答	49 100.0%	16 32.7%	3 6.1%	3 6.1%	1 2.0%	5 10.2%	21 42.9%
	食育への関心度	関心がある	397 100.0%	249 62.7%	21 5.3%	36 9.1%	29 7.3%	58 14.6%
どちらかといえば 関心がある		696 100.0%	361 51.9%	59 8.5%	89 12.8%	67 9.6%	114 16.4%	6 0.9%
どちらかといえば 関心がない		280 100.0%	133 47.5%	12 4.3%	28 10.0%	34 12.1%	70 25.0%	3 1.1%
関心がない		57 100.0%	18 31.6%	6 10.5%	1 1.8%	4 7.0%	27 47.4%	1 1.8%
わからない		58 100.0%	26 44.8%	7 12.1%	4 6.9%	3 5.2%	17 29.3%	1 1.7%
無回答		17 100.0%	4 23.5%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%	3 17.6%	8 47.1%

Q1-⑦-2 夕食の共食

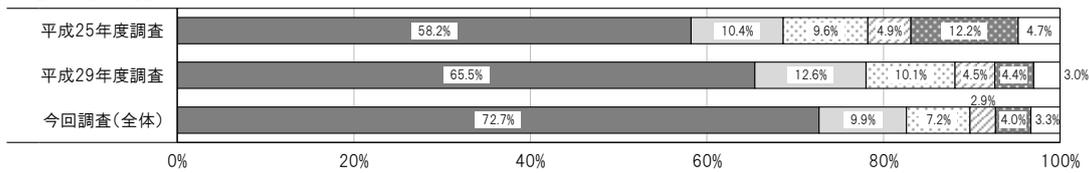
夕食を2人以上で食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が72.7%と最も多い。「ほとんどない」と回答した割合は4.0%と平成25年度調査から比較すると減少している。

Q1-⑦-2 夕食の共食



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q1-⑦-2 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		1,505 100.0%	1,094 72.7%	149 9.9%	109 7.2%	44 2.9%	60 4.0%	49 3.3%
性別	男性	615 100.0%	424 68.9%	59 9.6%	56 9.1%	25 4.1%	28 4.6%	23 3.7%
	女性	888 100.0%	669 75.3%	90 10.1%	53 6.0%	19 2.1%	32 3.6%	25 2.8%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
年齢	18歳〜19歳	19 100.0%	12 63.2%	2 10.5%	2 10.5%	0 0.0%	2 10.5%	1 5.3%
	20歳〜29歳	107 100.0%	68 63.6%	21 19.6%	10 9.3%	3 2.8%	3 2.8%	2 1.9%
	30歳〜39歳	196 100.0%	144 73.5%	16 8.2%	21 10.7%	4 2.0%	5 2.6%	6 3.1%
	40歳〜49歳	273 100.0%	191 70.0%	30 11.0%	30 11.0%	8 2.9%	5 1.8%	9 3.3%
	50歳〜59歳	238 100.0%	165 69.3%	28 11.8%	16 6.7%	10 4.2%	12 5.0%	7 2.9%
	60歳〜69歳	319 100.0%	241 75.5%	34 10.7%	16 5.0%	6 1.9%	11 3.4%	11 3.4%
	70歳〜79歳	254 100.0%	200 78.7%	12 4.7%	9 3.5%	10 3.9%	14 5.5%	9 3.5%
	80歳以上	98 100.0%	72 73.5%	6 6.1%	5 5.1%	3 3.1%	8 8.2%	4 4.1%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	2人	680 100.0%	504 74.1%	53 7.8%	37 5.4%	29 4.3%	36 5.3%	21 3.1%
	3人	404 100.0%	279 69.1%	56 13.9%	36 8.9%	7 1.7%	15 3.7%	11 2.7%
	4人	288 100.0%	209 72.6%	33 11.5%	25 8.7%	6 2.1%	5 1.7%	10 3.5%
	5人	94 100.0%	73 77.7%	6 6.4%	7 7.4%	1 1.1%	2 2.1%	5 5.3%
	6人	23 100.0%	15 65.2%	0 0.0%	4 17.4%	1 4.3%	2 8.7%	1 4.3%
	7人以上	16 100.0%	14 87.5%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,278 58.2%	229 10.4%	211 9.6%	107 4.9%	267 12.2%	104 4.7%
平成29年度調査	912 100.0%	597 65.5%	115 12.6%	92 10.1%	41 4.5%	40 4.4%	27 3.0%
今回調査(全体)	1,505 100.0%	1,094 72.7%	149 9.9%	109 7.2%	44 2.9%	60 4.0%	49 3.3%

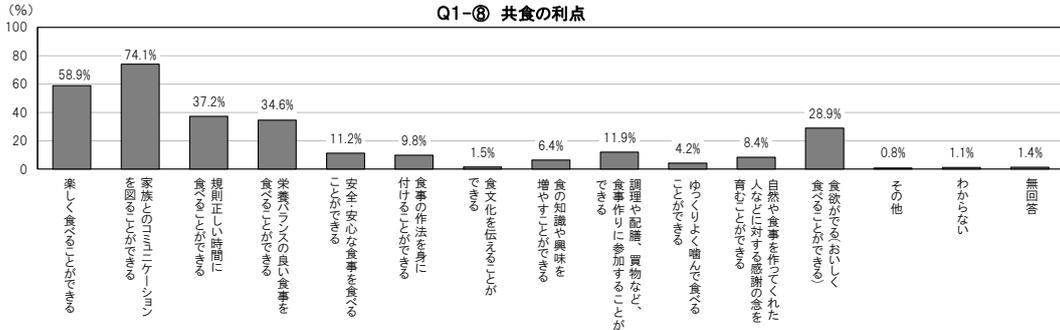
		Q1-②-2 夕食の共食						無回答
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	
上段:度数 下段:%								
世帯構成	配偶者	1,096 100.0%	858 78.3%	95 8.7%	63 5.7%	26 2.4%	23 2.1%	31 2.8%
	子供	689 100.0%	506 73.4%	67 9.7%	58 8.4%	18 2.6%	18 2.6%	22 3.2%
	子供の配偶者	25 100.0%	18 72.0%	3 12.0%	2 8.0%	0 0.0%	1 4.0%	1 4.0%
	孫	32 100.0%	21 65.6%	4 12.5%	3 9.4%	0 0.0%	2 6.3%	2 6.3%
	父母 (あなた・配偶者の)	253 100.0%	146 57.7%	36 14.2%	34 13.4%	7 2.8%	19 7.5%	11 4.3%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12 100.0%	7 58.3%	2 16.7%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90 100.0%	60 66.7%	11 12.2%	8 8.9%	1 1.1%	7 7.8%	3 3.3%
	その他	29 100.0%	16 55.2%	6 20.7%	5 17.2%	2 6.9%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	52 100.0%	32 61.5%	2 3.8%	1 1.9%	3 5.8%	7 13.5%	7 13.5%
18歳未満の家族の有無	いる	434 100.0%	331 76.3%	36 8.3%	39 9.0%	8 1.8%	5 1.2%	15 3.5%
	いない	1,028 100.0%	738 71.8%	112 10.9%	69 6.7%	33 3.2%	50 4.9%	26 2.5%
	無回答	43 100.0%	25 58.1%	1 2.3%	1 2.3%	3 7.0%	5 11.6%	8 18.6%
朝食の共食	ほとんど毎日	791 100.0%	708 89.5%	34 4.3%	21 2.7%	7 0.9%	5 0.6%	16 2.0%
	週に4〜5日	106 100.0%	56 52.8%	37 34.9%	8 7.5%	2 1.9%	0 0.0%	3 2.8%
	週に2〜3日	159 100.0%	95 59.7%	28 17.6%	30 18.9%	2 1.3%	1 0.6%	3 1.9%
	週に1日程度	137 100.0%	89 65.0%	15 10.9%	17 12.4%	15 10.9%	0 0.0%	1 0.7%
	ほとんどない	289 100.0%	144 49.8%	35 12.1%	33 11.4%	18 6.2%	54 18.7%	5 1.7%
	無回答	23 100.0%	2 8.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	21 91.3%
食育への関心度	関心がある	397 100.0%	319 80.4%	32 8.1%	19 4.8%	3 0.8%	16 4.0%	8 2.0%
	どちらかといえば 関心がある	696 100.0%	503 72.3%	72 10.3%	63 9.1%	23 3.3%	18 2.6%	17 2.4%
	どちらかといえば 関心がない	280 100.0%	197 70.4%	31 11.1%	20 7.1%	11 3.9%	12 4.3%	9 3.2%
	関心がない	57 100.0%	33 57.9%	8 14.0%	4 7.0%	3 5.3%	6 10.5%	3 5.3%
	わからない	58 100.0%	36 62.1%	5 8.6%	3 5.2%	4 6.9%	7 12.1%	3 5.2%
	無回答	17 100.0%	6 35.3%	1 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.9%	9 52.9%

Q1-⑧ 共食の利点（複数回答）

⑦-1、⑦-2のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。
 食事を2人以上で食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。（3つまで選択）

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」の74.1%が最も多く、次いで「楽しく食べることができる」の58.9%となっている。

年齢別で見ると、70歳以上は「規則正しい時間に食べることができる」と回答した割合が最も多い。



上段：度数 下段：%	Q1-⑧ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食することができる	食の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食がでる（おいしく食べることができる）	その他	わからない	無回答
全体	1,305	768 (58.9%)	967 (74.1%)	486 (37.2%)	452 (34.6%)	146 (11.2%)	128 (9.8%)	20 (1.5%)	83 (6.4%)	155 (11.9%)	55 (4.2%)	109 (8.4%)	377 (28.9%)	11 (0.8%)	14 (1.1%)	18 (1.4%)
性別																
男性	515	316 (61.4%)	367 (71.3%)	201 (39.0%)	159 (30.9%)	68 (13.2%)	36 (7.0%)	7 (1.4%)	38 (7.4%)	55 (10.7%)	24 (4.7%)	55 (10.7%)	144 (28.0%)	3 (0.6%)	4 (0.8%)	6 (1.2%)
女性	789	451 (57.2%)	599 (75.9%)	285 (36.1%)	292 (37.0%)	78 (9.9%)	92 (11.7%)	13 (1.6%)	45 (5.7%)	100 (12.7%)	31 (3.9%)	54 (6.8%)	233 (29.5%)	8 (1.0%)	10 (1.3%)	12 (1.5%)
無回答	1	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
年齢																
18歳～19歳	15	10 (66.7%)	13 (86.7%)	3 (20.0%)	3 (20.0%)	0 (0.0%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	2 (13.3%)	2 (13.3%)	1 (6.7%)	6 (40.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
20歳～29歳	92	59 (64.1%)	81 (88.0%)	29 (31.5%)	27 (29.3%)	5 (5.4%)	7 (7.6%)	1 (1.1%)	8 (8.7%)	5 (5.4%)	4 (4.3%)	6 (6.5%)	32 (34.8%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)
30歳～39歳	168	118 (70.2%)	139 (82.7%)	41 (24.4%)	32 (19.0%)	5 (3.0%)	36 (21.4%)	0 (0.0%)	20 (11.9%)	21 (12.5%)	2 (1.2%)	14 (8.3%)	56 (33.3%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)
40歳～49歳	236	151 (64.0%)	209 (88.6%)	44 (18.6%)	63 (26.7%)	14 (5.9%)	54 (22.9%)	3 (1.3%)	17 (7.2%)	25 (10.6%)	5 (2.1%)	18 (7.6%)	77 (32.6%)	0 (0.0%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)
50歳～59歳	201	128 (63.7%)	165 (82.1%)	63 (31.3%)	80 (39.8%)	9 (4.5%)	14 (7.0%)	5 (2.5%)	7 (3.5%)	25 (12.4%)	5 (2.5%)	16 (8.0%)	61 (30.3%)	1 (0.5%)	3 (1.5%)	2 (1.0%)
60歳～69歳	284	144 (50.7%)	194 (68.3%)	126 (44.4%)	119 (41.9%)	39 (13.7%)	6 (2.1%)	6 (2.1%)	14 (4.9%)	43 (15.1%)	9 (3.2%)	25 (8.8%)	78 (27.5%)	4 (1.4%)	2 (0.7%)	9 (3.2%)
70歳～79歳	223	114 (51.1%)	122 (54.7%)	134 (60.1%)	98 (43.9%)	48 (21.5%)	7 (3.1%)	3 (1.3%)	10 (4.5%)	20 (9.0%)	16 (7.2%)	19 (8.5%)	48 (21.5%)	3 (1.3%)	3 (1.3%)	2 (0.9%)
80歳以上	85	44 (51.8%)	43 (50.6%)	45 (52.9%)	29 (34.1%)	26 (30.6%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	6 (7.1%)	14 (16.5%)	12 (14.1%)	10 (11.8%)	19 (22.4%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)
無回答	1	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
同居人数																
2人	580	333 (57.4%)	383 (66.0%)	249 (42.9%)	241 (41.6%)	87 (15.0%)	16 (2.8%)	6 (1.0%)	35 (6.0%)	68 (11.7%)	34 (5.9%)	45 (7.8%)	155 (26.7%)	8 (1.4%)	5 (0.9%)	11 (1.9%)
3人	351	198 (56.4%)	273 (77.8%)	125 (35.6%)	122 (34.8%)	42 (12.0%)	31 (8.8%)	8 (2.3%)	19 (5.4%)	46 (13.1%)	9 (2.6%)	33 (9.4%)	112 (31.9%)	2 (0.6%)	3 (0.9%)	3 (0.9%)
4人	257	165 (64.2%)	218 (84.8%)	76 (29.6%)	69 (26.8%)	12 (4.7%)	52 (20.2%)	5 (1.9%)	14 (5.4%)	30 (11.7%)	8 (3.1%)	24 (9.3%)	67 (26.1%)	1 (0.4%)	3 (1.2%)	4 (1.6%)
5人	84	51 (60.7%)	73 (86.9%)	26 (31.0%)	12 (14.3%)	2 (2.4%)	24 (28.6%)	1 (1.2%)	11 (13.1%)	6 (7.1%)	3 (3.6%)	5 (6.0%)	31 (36.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
6人	17	12 (70.6%)	15 (88.2%)	5 (29.4%)	4 (23.5%)	2 (11.8%)	3 (17.6%)	0 (0.0%)	1 (5.9%)	2 (11.8%)	0 (0.0%)	1 (5.9%)	6 (35.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
7人以上	16	9 (56.3%)	5 (31.3%)	5 (31.3%)	4 (25.0%)	1 (6.3%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	3 (18.8%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)	6 (37.5%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	0 (0.0%)
無回答	0	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
※経年比較(再掲)																
平成29年度調査	743	438 (59.0%)	550 (74.0%)	263 (35.4%)	267 (35.9%)	100 (13.5%)	86 (11.6%)	8 (1.1%)	53 (7.1%)	85 (11.4%)	36 (4.8%)	72 (9.7%)	189 (25.4%)	3 (0.4%)	4 (0.5%)	12 (1.6%)
今回調査(全体)	1,305	768 (58.9%)	967 (74.1%)	486 (37.2%)	452 (34.6%)	146 (11.2%)	128 (9.8%)	20 (1.5%)	83 (6.4%)	155 (11.9%)	55 (4.2%)	109 (8.4%)	377 (28.9%)	11 (0.8%)	14 (1.1%)	18 (1.4%)

Q1-⑨ 孤食の有無

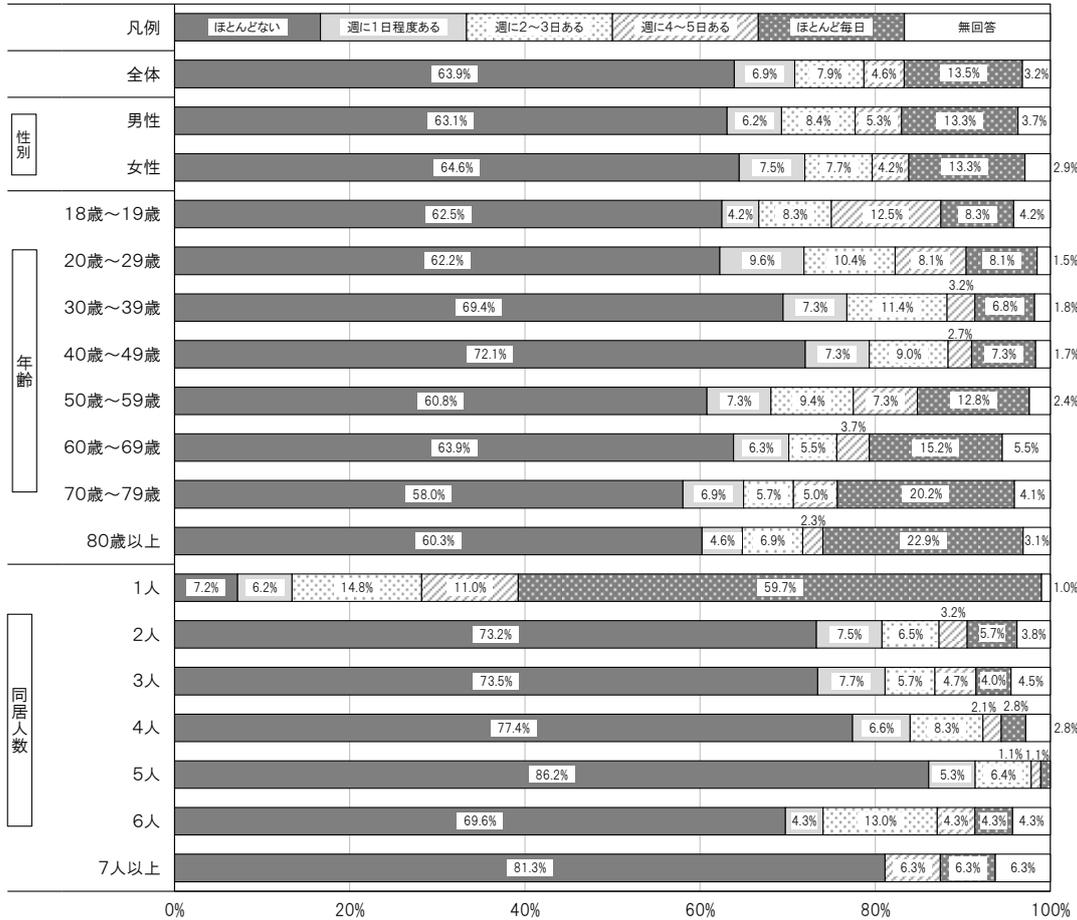
あなたは、1日のすべての食事を一人で食べることがありますか。

全体では、「ほとんどない」が63.9%と最も多い。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「ほとんど毎日」と回答した人の割合が増加傾向にある。

また、「ほとんど毎日」と回答している人ほど、主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度が低い傾向にある。

Q1-⑨ 孤食の有無



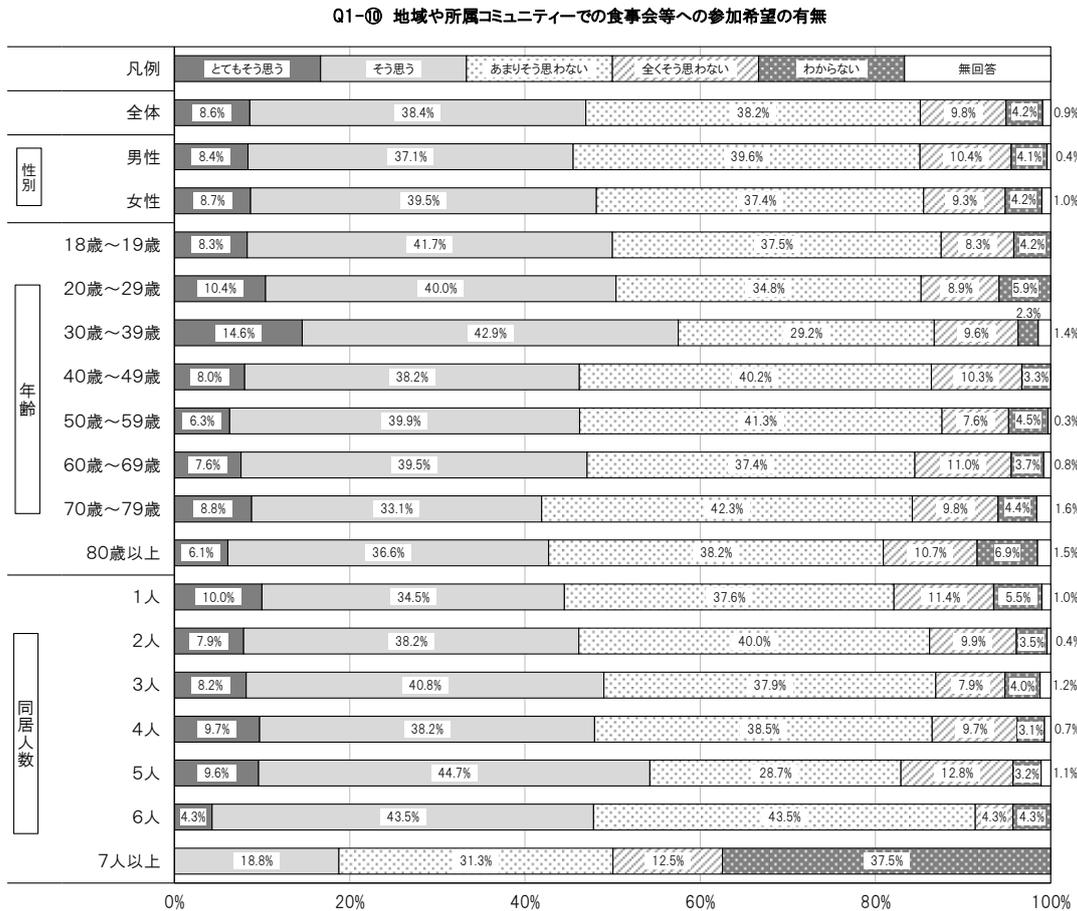
上段：度数 下段：%		Q1-⑨ 孤食の有無						無回答
		サンプル数	ほとんどない	週に1日程度ある	週に2〜3日ある	週に4〜5日ある	ほとんど毎日	
全体		1,804 100.0%	1,152 63.9%	125 6.9%	143 7.9%	83 4.6%	243 13.5%	58 3.2%
性別	男性	712 100.0%	449 63.1%	44 6.2%	60 8.4%	38 5.3%	95 13.3%	26 3.7%
	女性	1,084 100.0%	700 64.6%	81 7.5%	83 7.7%	45 4.2%	144 13.3%	31 2.9%
	無回答	8 100.0%	3 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 50.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	15 62.5%	1 4.2%	2 8.3%	3 12.5%	2 8.3%	1 4.2%
	20歳～29歳	135 100.0%	84 62.2%	13 9.6%	14 10.4%	11 8.1%	11 8.1%	2 1.5%
	30歳～39歳	219 100.0%	152 69.4%	16 7.3%	25 11.4%	7 3.2%	15 6.8%	4 1.8%
	40歳～49歳	301 100.0%	217 72.1%	22 7.3%	27 9.0%	8 2.7%	22 7.3%	5 1.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	175 60.8%	21 7.3%	27 9.4%	21 7.3%	37 12.8%	7 2.4%
	60歳～69歳	382 100.0%	244 63.9%	24 6.3%	21 5.5%	14 3.7%	58 15.2%	21 5.5%
	70歳～79歳	317 100.0%	184 58.0%	22 6.9%	18 5.7%	16 5.0%	64 20.2%	13 4.1%
	80歳以上	131 100.0%	79 60.3%	6 4.6%	9 6.9%	3 2.3%	30 22.9%	4 3.1%
	無回答	7 100.0%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 57.1%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	21 7.2%	18 6.2%	43 14.8%	32 11.0%	173 59.7%	3 1.0%
	2人	680 100.0%	498 73.2%	51 7.5%	44 6.5%	22 3.2%	39 5.7%	26 3.8%
	3人	404 100.0%	297 73.5%	31 7.7%	23 5.7%	19 4.7%	16 4.0%	18 4.5%
	4人	288 100.0%	223 77.4%	19 6.6%	24 8.3%	6 2.1%	8 2.8%	8 2.8%
	5人	94 100.0%	81 86.2%	5 5.3%	6 6.4%	1 1.1%	1 1.1%	0 0.0%
	6人	23 100.0%	16 69.6%	1 4.3%	3 13.0%	1 4.3%	1 4.3%	1 4.3%
	7人以上	16 100.0%	13 81.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	1 6.3%	1 6.3%
	無回答	9 100.0%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	4 44.4%	1 11.1%
	そろえた食事の実践度 主食、主菜、副菜を	ほぼ毎日	820 100.0%	620 75.6%	41 5.0%	29 3.5%	21 2.6%	79 9.6%
週に4～5日		456 100.0%	280 61.4%	46 10.1%	36 7.9%	26 5.7%	56 12.3%	12 2.6%
週に2～3日		346 100.0%	174 50.3%	29 8.4%	48 13.9%	25 7.2%	61 17.6%	9 2.6%
ほとんどない		160 100.0%	69 43.1%	8 5.0%	26 16.3%	11 6.9%	43 26.9%	3 1.9%
無回答		22 100.0%	9 40.9%	1 4.5%	4 18.2%	0 0.0%	4 18.2%	4 18.2%

Q1-⑩ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無

地域や所属コミュニティ（職場等での会食等も含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。

全体を見ると、「そう思う」が38.4%と最も多く、「とてもそう思う」の8.6%と合わせると47.0%の回答者に参加希望がある。

年齢別でみると、18歳～39歳では50%以上に参加希望があるのに対し、40歳～49歳は「あまりそう思わない」「全くそう思わない」と回答した割合が50%以上となっている。



上段:度数 下段:%		Q1-⑩ 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加希望の有無						
		サンプル数	とても そう 思う	そう 思う	そ う あ ま り 思 わ な い	そ う 全 く 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答
全体		1,804 100.0%	155 8.6%	692 38.4%	690 38.2%	176 9.8%	75 4.2%	16 0.9%
性別	男性	712 100.0%	60 8.4%	264 37.1%	282 39.6%	74 10.4%	29 4.1%	3 0.4%
	女性	1,084 100.0%	94 8.7%	428 39.5%	405 37.4%	101 9.3%	45 4.2%	11 1.0%
	無回答	8 100.0%	1 12.5%	0 0.0%	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%	2 25.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	2 8.3%	10 41.7%	9 37.5%	2 8.3%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	14 10.4%	54 40.0%	47 34.8%	12 8.9%	8 5.9%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	32 14.6%	94 42.9%	64 29.2%	21 9.6%	5 2.3%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	24 8.0%	115 38.2%	121 40.2%	31 10.3%	10 3.3%	0 0.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	18 6.3%	115 39.9%	119 41.3%	22 7.6%	13 4.5%	1 0.3%
	60歳～69歳	382 100.0%	29 7.6%	151 39.5%	143 37.4%	42 11.0%	14 3.7%	3 0.8%
	70歳～79歳	317 100.0%	28 8.8%	105 33.1%	134 42.3%	31 9.8%	14 4.4%	5 1.6%
	80歳以上	131 100.0%	8 6.1%	48 36.6%	50 38.2%	14 10.7%	9 6.9%	2 1.5%
	無回答	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%
同居人数	1人	290 100.0%	29 10.0%	100 34.5%	109 37.6%	33 11.4%	16 5.5%	3 1.0%
	2人	680 100.0%	54 7.9%	260 38.2%	272 40.0%	67 9.9%	24 3.5%	3 0.4%
	3人	404 100.0%	33 8.2%	165 40.8%	153 37.9%	32 7.9%	16 4.0%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	28 9.7%	110 38.2%	111 38.5%	28 9.7%	9 3.1%	2 0.7%
	5人	94 100.0%	9 9.6%	42 44.7%	27 28.7%	12 12.8%	3 3.2%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	1 4.3%	10 43.5%	10 43.5%	1 4.3%	1 4.3%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	0 0.0%	3 18.8%	5 31.3%	2 12.5%	6 37.5%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	1 11.1%	2 22.2%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%	2 22.2%

Q1-⑩-1 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無

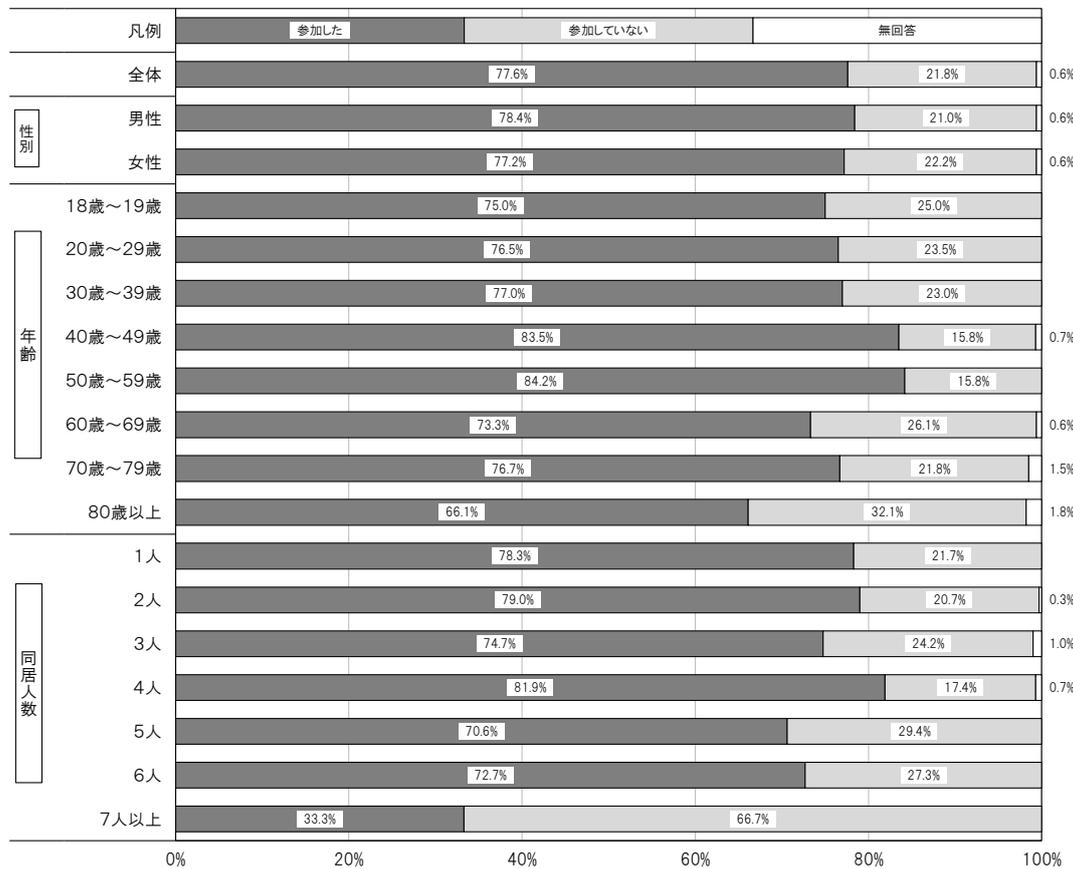
⑩で1または2と答えた方に、お聞きします。

あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。

全体を見ると、77.6%の人が「参加した」と回答している。

年齢別にみても、全ての年齢で60%以上の人が「参加した」と回答している。

Q1-⑩-1 食事会等への参加経験の有無



上段:度数 下段:%		Q1-⑩-1 食事会等への参加経験の有無			
		サンプル数	参加した	参加していない	無回答
全体		847 100.0%	657 77.6%	185 21.8%	5 0.6%
性別	男性	324 100.0%	254 78.4%	68 21.0%	2 0.6%
	女性	522 100.0%	403 77.2%	116 22.2%	3 0.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	12 100.0%	9 75.0%	3 25.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	68 100.0%	52 76.5%	16 23.5%	0 0.0%
	30歳～39歳	126 100.0%	97 77.0%	29 23.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	139 100.0%	116 83.5%	22 15.8%	1 0.7%
	50歳～59歳	133 100.0%	112 84.2%	21 15.8%	0 0.0%
	60歳～69歳	180 100.0%	132 73.3%	47 26.1%	1 0.6%
	70歳～79歳	133 100.0%	102 76.7%	29 21.8%	2 1.5%
	80歳以上	56 100.0%	37 66.1%	18 32.1%	1 1.8%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	129 100.0%	101 78.3%	28 21.7%	0 0.0%
	2人	314 100.0%	248 79.0%	65 20.7%	1 0.3%
	3人	198 100.0%	148 74.7%	48 24.2%	2 1.0%
	4人	138 100.0%	113 81.9%	24 17.4%	1 0.7%
	5人	51 100.0%	36 70.6%	15 29.4%	0 0.0%
	6人	11 100.0%	8 72.7%	3 27.3%	0 0.0%
	7人以上	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%

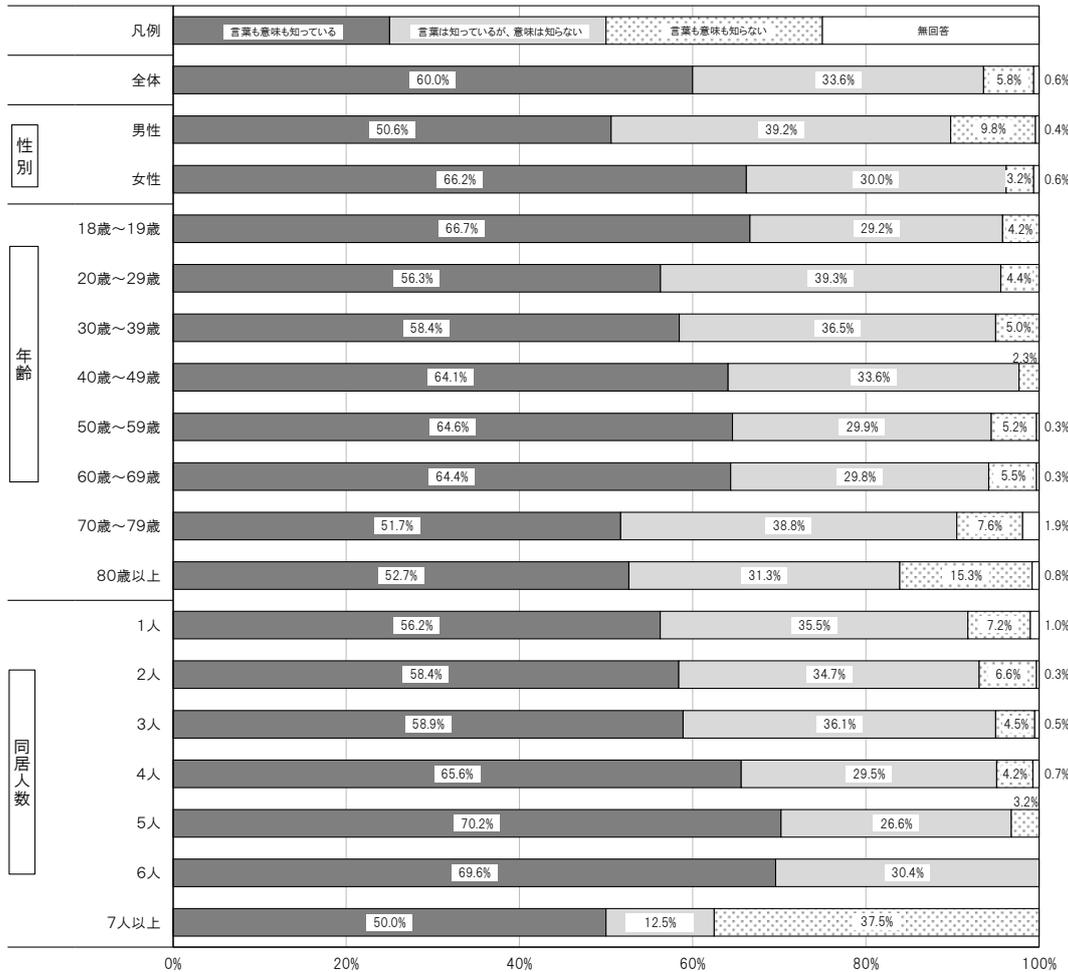
2 「食育」に関する意識等について

Q2-① 食育の周知度

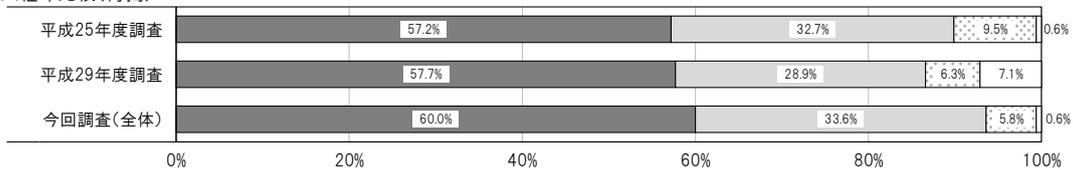
あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が60.0%と最も多い。「言葉も意味も知らない」と回答した割合は5.8%となっており、平成25年度調査から比較すると、減少している傾向にある。また、食育の周知度が高いほど、共食の機会も多い傾向がある。

Q2-① 食育の周知度



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q2-① 食育の周知度				
		サンプル数	言葉の意味も知っている	言葉は知らないが	言葉の意味も知らない	無回答
全体		1,804 100.0%	1,083 60.0%	606 33.6%	105 5.8%	10 0.6%
性別	男性	712 100.0%	360 50.6%	279 39.2%	70 9.8%	3 0.4%
	女性	1,084 100.0%	718 66.2%	325 30.0%	35 3.2%	6 0.6%
	無回答	8 100.0%	5 62.5%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	16 66.7%	7 29.2%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	76 56.3%	53 39.3%	6 4.4%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	128 58.4%	80 36.5%	11 5.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	301 100.0%	193 64.1%	101 33.6%	7 2.3%	0 0.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	186 64.6%	86 29.9%	15 5.2%	1 0.3%
	60歳～69歳	382 100.0%	246 64.4%	114 29.8%	21 5.5%	1 0.3%
	70歳～79歳	317 100.0%	164 51.7%	123 38.8%	24 7.6%	6 1.9%
	80歳以上	131 100.0%	69 52.7%	41 31.3%	20 15.3%	1 0.8%
	無回答	7 100.0%	5 71.4%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%
	同居人数	1人	290 100.0%	163 56.2%	103 35.5%	21 7.2%
2人		680 100.0%	397 58.4%	236 34.7%	45 6.6%	2 0.3%
3人		404 100.0%	238 58.9%	146 36.1%	18 4.5%	2 0.5%
4人		288 100.0%	189 65.6%	85 29.5%	12 4.2%	2 0.7%
5人		94 100.0%	66 70.2%	25 26.6%	3 3.2%	0 0.0%
6人		23 100.0%	16 69.6%	7 30.4%	0 0.0%	0 0.0%
7人以上		16 100.0%	8 50.0%	2 12.5%	6 37.5%	0 0.0%
無回答		9 100.0%	6 66.7%	2 22.2%	0 0.0%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,256 57.2%	718 32.7%	209 9.5%	13 0.6%
平成29年度調査	1,063 100.0%	613 57.7%	307 28.9%	67 6.3%	76 7.1%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	1,083 60.0%	606 33.6%	105 5.8%	10 0.6%

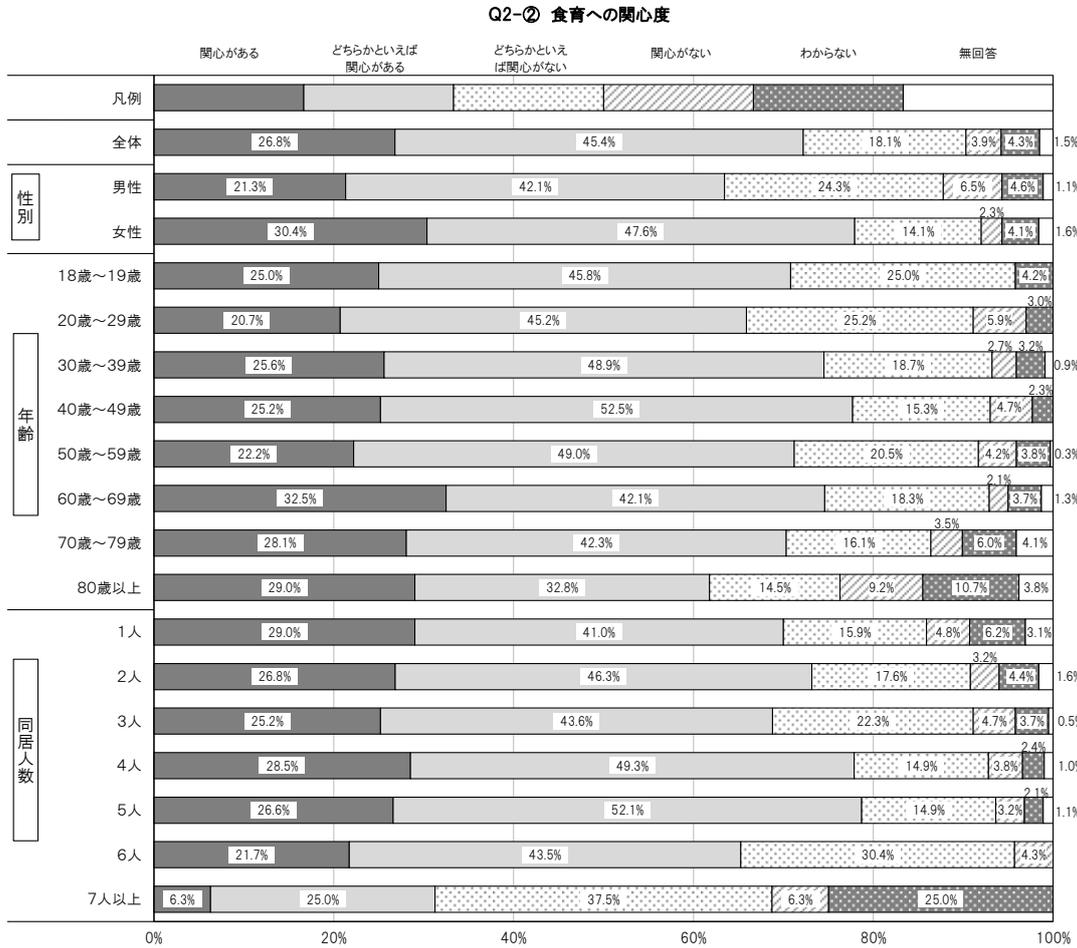
共食の機会	必ずしている	446 100.0%	316 70.9%	112 25.1%	17 3.8%	1 0.2%
	概ねしている	517 100.0%	346 66.9%	150 29.0%	21 4.1%	0 0.0%
	時々している	503 100.0%	262 52.1%	210 41.7%	26 5.2%	5 1.0%
	あまりしていない	220 100.0%	108 49.1%	84 38.2%	27 12.3%	1 0.5%
	全くしていない	62 100.0%	26 41.9%	26 41.9%	10 16.1%	0 0.0%
	無回答	56 100.0%	25 44.6%	24 42.9%	4 7.1%	3 5.4%

Q2-② 食育への関心度

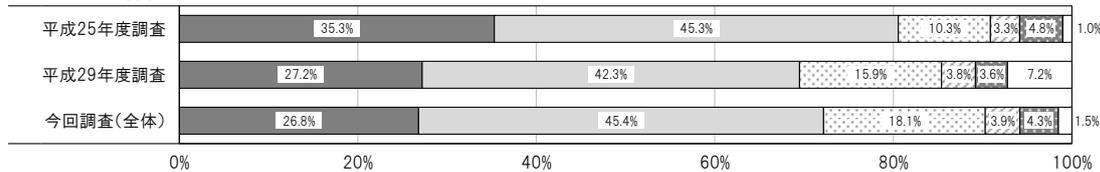
あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。

全体では、「どちらかといえば関心がある」が45.4%と最も多く、「関心がある」の26.8%と合わせると72.2%の回答者が食育に関心を持っており、前回調査と比較すると増加している。

また、食育に関心を持っている割合は、男性が63.4%、女性が78.0%と、女性の方が多い。さらに、年齢別でみると、40歳～49歳が最も多く、20歳～29歳が最も少なくなっている。



※経年比較(再掲)



		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかあるといえ ば	どちらか ないとい え ば	関心がない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %								
全体		1,804 100.0%	483 26.8%	819 45.4%	327 18.1%	71 3.9%	77 4.3%	27 1.5%
性別	男性	712 100.0%	152 21.3%	300 42.1%	173 24.3%	46 6.5%	33 4.6%	8 1.1%
	女性	1,084 100.0%	329 30.4%	516 47.6%	153 14.1%	25 2.3%	44 4.1%	17 1.6%
	無回答	8 100.0%	2 25.0%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	6 25.0%	11 45.8%	6 25.0%	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	28 20.7%	61 45.2%	34 25.2%	8 5.9%	4 3.0%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	56 25.6%	107 48.9%	41 18.7%	6 2.7%	7 3.2%	2 0.9%
	40歳～49歳	301 100.0%	76 25.2%	158 52.5%	46 15.3%	14 4.7%	7 2.3%	0 0.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	64 22.2%	141 49.0%	59 20.5%	12 4.2%	11 3.8%	1 0.3%
	60歳～69歳	382 100.0%	124 32.5%	161 42.1%	70 18.3%	8 2.1%	14 3.7%	5 1.3%
	70歳～79歳	317 100.0%	89 28.1%	134 42.3%	51 16.1%	11 3.5%	19 6.0%	13 4.1%
	80歳以上	131 100.0%	38 29.0%	43 32.8%	19 14.5%	12 9.2%	14 10.7%	5 3.8%
	無回答	7 100.0%	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	84 29.0%	119 41.0%	46 15.9%	14 4.8%	18 6.2%	9 3.1%
	2人	680 100.0%	182 26.8%	315 46.3%	120 17.6%	22 3.2%	30 4.4%	11 1.6%
	3人	404 100.0%	102 25.2%	176 43.6%	90 22.3%	19 4.7%	15 3.7%	2 0.5%
	4人	288 100.0%	82 28.5%	142 49.3%	43 14.9%	11 3.8%	7 2.4%	3 1.0%
	5人	94 100.0%	25 26.6%	49 52.1%	14 14.9%	3 3.2%	2 2.1%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	5 21.7%	10 43.5%	7 30.4%	1 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	1 6.3%	4 25.0%	6 37.5%	1 6.3%	4 25.0%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	2 22.2%	4 44.4%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%
※経年比較(再掲)								
平成25年度調査		2,196 100.0%	775 35.3%	994 45.3%	227 10.3%	72 3.3%	106 4.8%	22 1.0%
平成29年度調査		1,063 100.0%	289 27.2%	450 42.3%	169 15.9%	40 3.8%	38 3.6%	77 7.2%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	483 26.8%	819 45.4%	327 18.1%	71 3.9%	77 4.3%	27 1.5%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心どちらかといえ ば	関心どちらかといえ ば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
共食の機会	必ずしている	446 100.0%	173 38.8%	197 44.2%	50 11.2%	10 2.2%	14 3.1%	2 0.4%
	概ねしている	517 100.0%	128 24.8%	262 50.7%	99 19.1%	12 2.3%	14 2.7%	2 0.4%
	時々している	503 100.0%	117 23.3%	243 48.3%	96 19.1%	15 3.0%	22 4.4%	10 2.0%
	あまりしていない	220 100.0%	36 16.4%	81 36.8%	62 28.2%	24 10.9%	16 7.3%	1 0.5%
	全くしていない	62 100.0%	15 24.2%	17 27.4%	13 21.0%	6 9.7%	8 12.9%	3 4.8%
	無回答	56 100.0%	14 25.0%	19 33.9%	7 12.5%	4 7.1%	3 5.4%	9 16.1%
	そろえた食事の実践度 主食・主菜・副菜を	ほぼ毎日	820 100.0%	299 36.5%	337 41.1%	118 14.4%	26 3.2%	31 3.8%
週に4~5日		456 100.0%	111 24.3%	230 50.4%	80 17.5%	13 2.9%	16 3.5%	6 1.3%
週に2~3日		346 100.0%	50 14.5%	181 52.3%	74 21.4%	19 5.5%	18 5.2%	4 1.2%
ほとんどない		160 100.0%	20 12.5%	67 41.9%	49 30.6%	12 7.5%	11 6.9%	1 0.6%
無回答		22 100.0%	3 13.6%	4 18.2%	6 27.3%	1 4.5%	1 4.5%	7 31.8%
改善のための実践度 生活習慣病の予防や		いつも気をつけて実践している	254 100.0%	143 56.3%	75 29.5%	22 8.7%	5 2.0%	7 2.8%
	気をつけて実践している	878 100.0%	260 29.6%	458 52.2%	101 11.5%	21 2.4%	27 3.1%	11 1.3%
	あまり気をつけて実践していない	587 100.0%	72 12.3%	268 45.7%	184 31.3%	31 5.3%	28 4.8%	4 0.7%
	全く気をつけていない	44 100.0%	4 9.1%	9 20.5%	12 27.3%	12 27.3%	5 11.4%	2 4.5%
	わからない	17 100.0%	0 0.0%	4 23.5%	2 11.8%	1 5.9%	9 52.9%	1 5.9%
	無回答	24 100.0%	4 16.7%	5 20.8%	6 25.0%	1 4.2%	1 4.2%	7 29.2%
	朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	1,416 100.0%	411 29.0%	656 46.3%	223 15.7%	53 3.7%	61 4.3%
週4~5日食べる		110 100.0%	22 20.0%	55 50.0%	21 19.1%	3 2.7%	7 6.4%	2 1.8%
週2~3日食べる		76 100.0%	9 11.8%	42 55.3%	20 26.3%	2 2.6%	3 3.9%	0 0.0%
ほとんど食べない		163 100.0%	34 20.9%	60 36.8%	51 31.3%	11 6.7%	6 3.7%	1 0.6%
無回答		39 100.0%	7 17.9%	6 15.4%	12 30.8%	2 5.1%	0 0.0%	12 30.8%
食文化の継承		受け継いでいる	856 100.0%	316 36.9%	389 45.4%	98 11.4%	20 2.3%	24 2.8%
	受け継いでいない	471 100.0%	96 20.4%	231 49.0%	112 23.8%	17 3.6%	10 2.1%	5 1.1%
	わからない	430 100.0%	63 14.7%	182 42.3%	107 24.9%	31 7.2%	39 9.1%	8 1.9%
	無回答	47 100.0%	8 17.0%	17 36.2%	10 21.3%	3 6.4%	4 8.5%	5 10.6%
	農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、 全体を通した体験をしたことがある	574 100.0%	196 34.1%	269 46.9%	76 13.2%	16 2.8%	10 1.7%
収穫体験など 部分的にしたことがある		502 100.0%	137 27.3%	245 48.8%	84 16.7%	12 2.4%	18 3.6%	6 1.2%
したことがない		679 100.0%	141 20.8%	288 42.4%	156 23.0%	40 5.9%	42 6.2%	12 1.8%
無回答		49 100.0%	9 18.4%	17 34.7%	11 22.4%	3 6.1%	7 14.3%	2 4.1%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかかといえ ば	どちらかかといえ ば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
知識の有無	安全な食生活を送るための	238	130	67	24	5	6	6
	十分にありと思う	100.0%	54.6%	28.2%	10.1%	2.1%	2.5%	2.5%
	ある程度ありと思う	1,086	291	564	165	24	26	16
	100.0%	26.8%	51.9%	15.2%	2.2%	2.4%	1.5%	
	あまりないと思う	402	51	168	116	34	30	3
100.0%	12.7%	41.8%	28.9%	8.5%	7.5%	0.7%		
全くないと思う	39	6	8	10	7	8	0	
100.0%	15.4%	20.5%	25.6%	17.9%	20.5%	0.0%		
無回答	39	5	12	12	1	7	2	
100.0%	12.8%	30.8%	30.8%	2.6%	17.9%	5.1%		
安全な食生活を送るための手立て	食品を購入・食べる際には「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する	873	243	408	156	24	32	10
	100.0%	27.8%	46.7%	17.9%	2.7%	3.7%	1.1%	
	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目等食品の状態に応じて食べるかを判断する	467	115	222	86	23	17	4
	100.0%	24.6%	47.5%	18.4%	4.9%	3.6%	0.9%	
	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	488	144	231	86	9	11	7
	100.0%	29.5%	47.3%	17.6%	1.8%	2.3%	1.4%	
	包丁やまな板等の調理器具は食材によって使い分ける。または、他の調理に使用する場合には熱湯をかける(またはよく洗う)	434	157	205	52	7	11	2
	100.0%	36.2%	47.2%	12.0%	1.6%	2.5%	0.5%	
	料理は、長時間、室温で放置しない	484	157	234	67	6	14	6
	100.0%	32.4%	48.3%	13.8%	1.2%	2.9%	1.2%	
生の状態(生食用として販売されているものは除く)や加熱が不十分な状態で肉を食べない	489	151	218	90	10	16	4	
100.0%	30.9%	44.6%	18.4%	2.0%	3.3%	0.8%		
特に意識していない	71	10	12	24	15	9	1	
100.0%	14.1%	16.9%	33.8%	21.1%	12.7%	1.4%		
その他	30	14	11	2	1	2	0	
100.0%	46.7%	36.7%	6.7%	3.3%	6.7%	0.0%		
無回答	53	15	12	9	3	6	8	
100.0%	28.3%	22.6%	17.0%	5.7%	11.3%	15.1%		
食品ロスの認知度	よく知っている	871	312	385	126	21	14	13
	100.0%	35.8%	44.2%	14.5%	2.4%	1.6%	1.5%	
	ある程度知っている	743	142	375	160	26	32	8
	100.0%	19.1%	50.5%	21.5%	3.5%	4.3%	1.1%	
	あまり知らない	101	10	33	28	12	15	3
100.0%	9.9%	32.7%	27.7%	11.9%	14.9%	3.0%		
ほとんど・全く知らない	46	6	8	8	11	12	1	
100.0%	13.0%	17.4%	17.4%	23.9%	26.1%	2.2%		
無回答	43	13	18	5	1	4	2	
100.0%	30.2%	41.9%	11.6%	2.3%	9.3%	4.7%		
食べ残しを減らす努力	必ずしている	563	221	215	77	16	21	13
	100.0%	39.3%	38.2%	13.7%	2.8%	3.7%	2.3%	
	概ねしている	802	206	409	142	14	23	8
	100.0%	25.7%	51.0%	17.7%	1.7%	2.9%	1.0%	
	時々している	292	38	153	72	16	11	2
	100.0%	13.0%	52.4%	24.7%	5.5%	3.8%	0.7%	
あまりしていない	91	13	21	26	17	14	0	
100.0%	14.3%	23.1%	28.6%	18.7%	15.4%	0.0%		
全くしていない	15	1	1	2	6	4	1	
100.0%	6.7%	6.7%	13.3%	40.0%	26.7%	6.7%		
無回答	41	4	20	8	2	4	3	
100.0%	9.8%	48.8%	19.5%	4.9%	9.8%	7.3%		

上段:度数 下段:%		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかかといえ ば	どちらかかといえ ば	関心がない	わからない	無回答
朝食の共食	全体	1,505 100.0%	397 26.4%	696 46.2%	280 18.6%	57 3.8%	58 3.9%	17 1.1%
	ほとんど毎日	791 100.0%	249 31.5%	361 45.6%	133 16.8%	18 2.3%	26 3.3%	4 0.5%
	週に4～5日	106 100.0%	21 19.8%	59 55.7%	12 11.3%	6 5.7%	7 6.6%	1 0.9%
	週に2～3日	159 100.0%	36 22.6%	89 56.0%	28 17.6%	1 0.6%	4 2.5%	1 0.6%
	週に1日程度	137 100.0%	29 21.2%	67 48.9%	34 24.8%	4 2.9%	3 2.2%	0 0.0%
	ほとんどない	289 100.0%	58 20.1%	114 39.4%	70 24.2%	27 9.3%	17 5.9%	3 1.0%
	無回答	23 100.0%	4 17.4%	6 26.1%	3 13.0%	1 4.3%	1 4.3%	8 34.8%
	夕食の共食	全体	1,505 100.0%	397 26.4%	696 46.2%	280 18.6%	57 3.8%	58 3.9%
ほとんど毎日	1,094 100.0%	319 29.2%	503 46.0%	197 18.0%	33 3.0%	36 3.3%	6 0.5%	
週に4～5日	149 100.0%	32 21.5%	72 48.3%	31 20.8%	8 5.4%	5 3.4%	1 0.7%	
週に2～3日	109 100.0%	19 17.4%	63 57.8%	20 18.3%	4 3.7%	3 2.8%	0 0.0%	
週に1日程度	44 100.0%	3 6.8%	23 52.3%	11 25.0%	3 6.8%	4 9.1%	0 0.0%	
ほとんどない	60 100.0%	16 26.7%	18 30.0%	12 20.0%	6 10.0%	7 11.7%	1 1.7%	
無回答	49 100.0%	8 16.3%	17 34.7%	9 18.4%	3 6.1%	3 6.1%	9 18.4%	
食文化の次世代への継承	全体	856 100.0%	316 36.9%	389 45.4%	98 11.4%	20 2.3%	24 2.8%	9 1.1%
	伝えている	570 100.0%	218 38.2%	262 46.0%	63 11.1%	10 1.8%	10 1.8%	7 1.2%
	伝えていない	203 100.0%	74 36.5%	85 41.9%	28 13.8%	9 4.4%	5 2.5%	2 1.0%
	わからない	67 100.0%	15 22.4%	39 58.2%	6 9.0%	1 1.5%	6 9.0%	0 0.0%
	無回答	16 100.0%	9 56.3%	3 18.8%	1 6.3%	0 0.0%	3 18.8%	0 0.0%

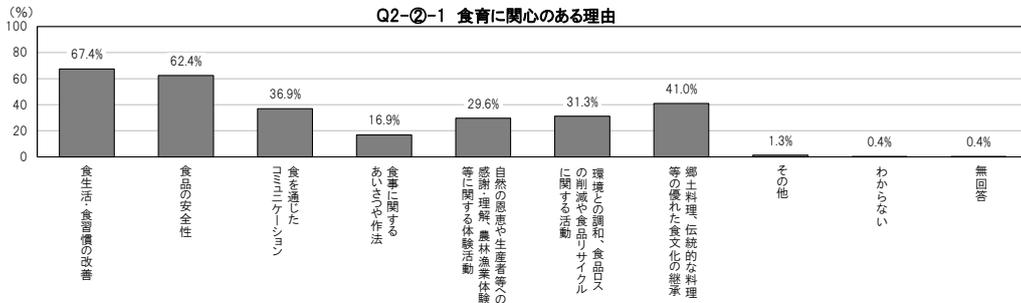
Q2-②-1 食育に関心のある理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。（3つまで選択）

全体では、「食生活・食習慣の改善」が67.4%と最も多く、次いで「食品の安全性」の62.4%となっている。

年齢別にみると、18歳～59歳は「食生活・食習慣の改善」が最も多く、60歳以上では「食品の安全性」が最も多くなっている。



上段:度数 下段:%	Q2-②-1 食育に関心のある理由											
	サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に关するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等の感謝・理解、農林漁業体験に関する体験活動	環境との調和、食品の削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理・伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答	
全体	1,302	878 67.4%	812 62.4%	481 36.9%	220 16.9%	386 29.6%	408 31.3%	534 41.0%	17 1.3%	5 0.4%	5 0.4%	
性別	男性	452	299 66.2%	270 59.7%	173 38.3%	66 14.6%	148 32.7%	149 33.0%	169 37.4%	5 1.1%	1 0.2%	1 0.2%
	女性	845	577 68.3%	540 63.9%	306 36.2%	153 18.1%	234 27.7%	255 30.2%	365 43.2%	12 1.4%	4 0.5%	4 0.5%
	無回答	5	2 40.0%	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	4 80.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	17	13 76.5%	10 58.8%	5 29.4%	6 35.3%	4 23.5%	1 5.9%	10 58.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	89	68 76.4%	42 47.2%	33 37.1%	24 27.0%	14 15.7%	24 27.0%	50 56.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	30歳～39歳	163	107 65.6%	67 41.1%	88 54.0%	50 30.7%	57 35.0%	36 22.1%	65 39.9%	1 0.6%	1 0.6%	1 0.6%
	40歳～49歳	234	166 70.9%	119 50.9%	96 41.0%	64 27.4%	72 30.8%	66 28.2%	99 42.3%	5 2.1%	1 0.4%	0 0.0%
	50歳～59歳	205	148 72.2%	120 58.5%	66 32.2%	27 13.2%	59 28.8%	67 32.7%	97 47.3%	3 1.5%	1 0.5%	0 0.0%
	60歳～69歳	285	192 67.4%	212 74.4%	87 30.5%	30 10.5%	71 24.9%	108 37.9%	106 37.2%	2 0.7%	1 0.4%	1 0.4%
	70歳～79歳	223	140 62.8%	170 76.2%	75 33.6%	13 5.8%	75 33.6%	81 36.3%	80 35.9%	2 0.9%	1 0.4%	2 0.9%
	80歳以上	81	43 53.1%	69 85.2%	29 35.8%	5 6.2%	30 37.0%	22 27.2%	26 32.1%	4 4.9%	0 0.0%	1 1.2%
	無回答	5	1 20.0%	3 60.0%	2 40.0%	1 20.0%	4 80.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	203	150 73.9%	115 56.7%	61 30.0%	31 15.3%	54 26.6%	71 35.0%	91 44.8%	4 2.0%	0 0.0%	2 1.0%
	2人	497	330 66.4%	365 73.4%	177 35.6%	54 10.9%	141 28.4%	164 33.0%	186 37.4%	9 1.8%	2 0.4%	1 0.2%
	3人	278	180 64.7%	161 57.9%	115 41.4%	43 15.5%	81 29.1%	98 35.3%	127 45.7%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%
	4人	224	153 68.3%	119 53.1%	91 40.6%	64 28.6%	69 30.8%	46 20.5%	89 39.7%	2 0.9%	3 1.3%	1 0.4%
	5人	74	47 63.5%	40 54.1%	30 40.5%	24 32.4%	30 40.5%	14 18.9%	32 43.2%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	15	12 80.0%	7 46.7%	3 20.0%	2 13.3%	5 33.3%	10 66.7%	4 26.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	5	4 80.0%	1 20.0%	2 40.0%	1 20.0%	2 40.0%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	6	2 33.3%	4 66.7%	2 33.3%	1 16.7%	4 66.7%	4 66.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

	サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に关するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等の感謝・理解、農林漁業体験に関する体験活動	環境との調和、食品の削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理・伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
平成29年度調査	739	509 68.9%	411 55.6%	374 50.6%	171 23.1%	239 32.3%	136 18.4%	280 37.9%	9 1.2%	6 0.8%	4 0.5%
今回調査(全体)	1,302	878 67.4%	812 62.4%	481 36.9%	220 16.9%	386 29.6%	408 31.3%	534 41.0%	17 1.3%	5 0.4%	5 0.4%

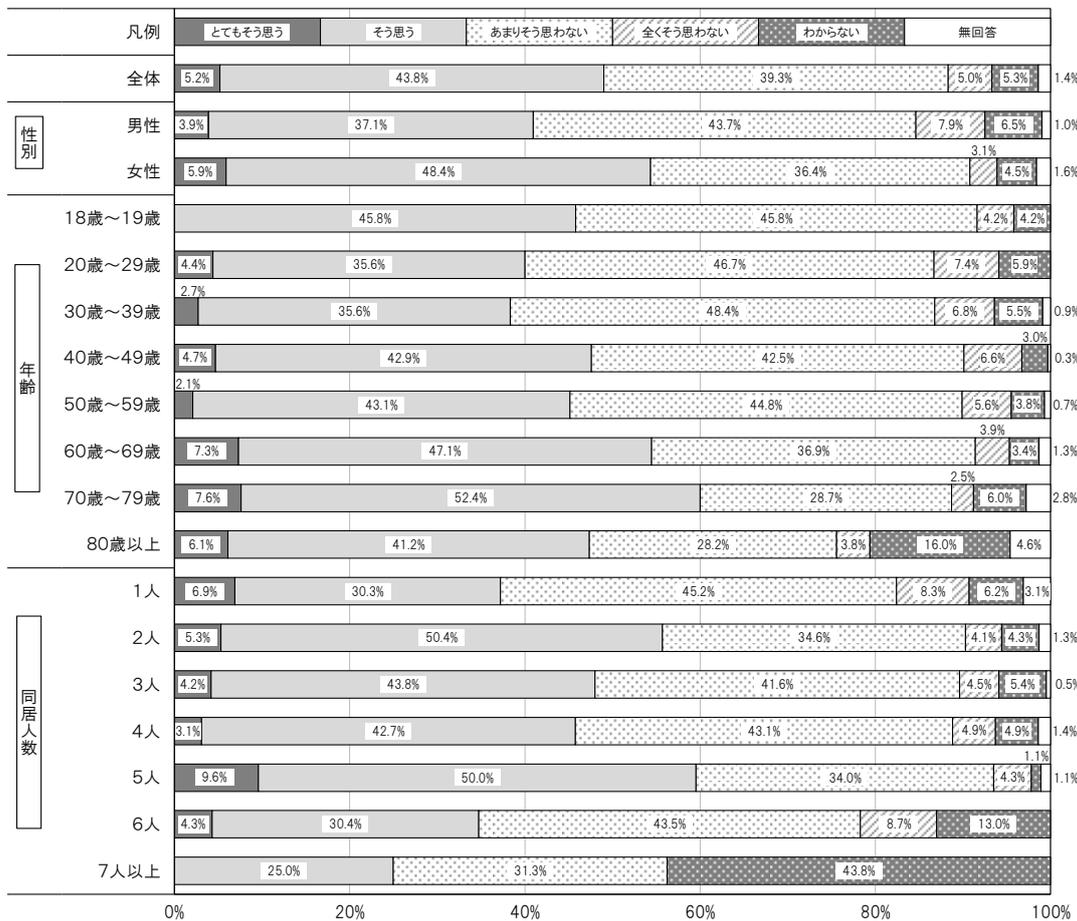
Q2-③ 食育の実践度

あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

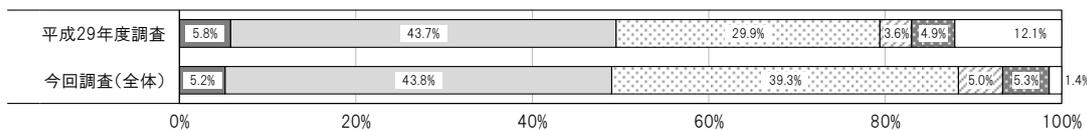
全体では、「そう思う」が43.8%と最も多く、「とてもそう思う」の5.2%と合わせると49.0%の回答者が食育を実践している。

食育を実践している割合は、性別では、男性が41.0%、女性が54.3%と、女性の方が多くなっている。年齢別にみると、70歳～79歳が60.0%と最も多く、30歳～39歳が38.3%と最も少ない。

Q2-③ 食育の実践度



※経年比較(再掲)



		Q2-③ 食育の実践度						
		サンプル数	とても思う	そう思う	まあまあ思う	そう思う	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,804 100.0%	93 5.2%	791 43.8%	709 39.3%	90 5.0%	95 5.3%	26 1.4%
性別	男性	712 100.0%	28 3.9%	264 37.1%	311 43.7%	56 7.9%	46 6.5%	7 1.0%
	女性	1,084 100.0%	64 5.9%	525 48.4%	395 36.4%	34 3.1%	49 4.5%	17 1.6%
	無回答	8 100.0%	1 12.5%	2 25.0%	3 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	0 0.0%	11 45.8%	11 45.8%	1 4.2%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	6 4.4%	48 35.6%	63 46.7%	10 7.4%	8 5.9%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	6 2.7%	78 35.6%	106 48.4%	15 6.8%	12 5.5%	2 0.9%
	40歳～49歳	301 100.0%	14 4.7%	129 42.9%	128 42.5%	20 6.6%	9 3.0%	1 0.3%
	50歳～59歳	288 100.0%	6 2.1%	124 43.1%	129 44.8%	16 5.6%	11 3.8%	2 0.7%
	60歳～69歳	382 100.0%	28 7.3%	180 47.1%	141 36.9%	15 3.9%	13 3.4%	5 1.3%
	70歳～79歳	317 100.0%	24 7.6%	166 52.4%	91 28.7%	8 2.5%	19 6.0%	9 2.8%
	80歳以上	131 100.0%	8 6.1%	54 41.2%	37 28.2%	5 3.8%	21 16.0%	6 4.6%
	無回答	7 100.0%	1 14.3%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	20 6.9%	88 30.3%	131 45.2%	24 8.3%	18 6.2%	9 3.1%
	2人	680 100.0%	36 5.3%	343 50.4%	235 34.6%	28 4.1%	29 4.3%	9 1.3%
	3人	404 100.0%	17 4.2%	177 43.8%	168 41.6%	18 4.5%	22 5.4%	2 0.5%
	4人	288 100.0%	9 3.1%	123 42.7%	124 43.1%	14 4.9%	14 4.9%	4 1.4%
	5人	94 100.0%	9 9.6%	47 50.0%	32 34.0%	4 4.3%	1 1.1%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	1 4.3%	7 30.4%	10 43.5%	2 8.7%	3 13.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	0 0.0%	4 25.0%	5 31.3%	0 0.0%	7 43.8%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	1 11.1%	2 22.2%	4 44.4%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	62 5.8%	464 43.7%	318 29.9%	38 3.6%	52 4.9%	129 12.1%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	93 5.2%	791 43.8%	709 39.3%	90 5.0%	95 5.3%	26 1.4%

世帯構成	全体	1,505 100.0%	72 4.8%	701 46.6%	574 38.1%	66 4.4%	76 5.0%	16 1.1%	
	配偶者	1,096 100.0%	51 4.7%	536 48.9%	411 37.5%	39 3.6%	51 4.7%	8 0.7%	
	子供	689 100.0%	30 4.4%	320 46.4%	269 39.0%	28 4.1%	35 5.1%	7 1.0%	
	子供の配偶者	25 100.0%	3 12.0%	11 44.0%	8 32.0%	0 0.0%	3 12.0%	0 0.0%	
	孫	32 100.0%	1 3.1%	17 53.1%	10 31.3%	0 0.0%	3 9.4%	1 3.1%	
	父母 (あなた・配偶者の)	253 100.0%	8 3.2%	93 36.8%	119 47.0%	22 8.7%	10 4.0%	1 0.4%	
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12 100.0%	1 8.3%	3 25.0%	6 50.0%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%	
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90 100.0%	5 5.6%	31 34.4%	43 47.8%	7 7.8%	3 3.3%	1 1.1%	
	その他	29 100.0%	0 0.0%	9 31.0%	13 44.8%	0 0.0%	7 24.1%	0 0.0%	
	無回答	52 100.0%	6 11.5%	24 46.2%	13 25.0%	0 0.0%	5 9.6%	4 7.7%	
	18歳未満の家族の有無	全体	1,505 100.0%	72 4.8%	701 46.6%	574 38.1%	66 4.4%	76 5.0%	16 1.1%
		いる	434 100.0%	23 5.3%	201 46.3%	170 39.2%	14 3.2%	22 5.1%	4 0.9%
いない		1,028 100.0%	49 4.8%	479 46.6%	388 37.7%	49 4.8%	52 5.1%	11 1.1%	
無回答		43 100.0%	0 0.0%	21 48.8%	16 37.2%	3 7.0%	2 4.7%	1 2.3%	

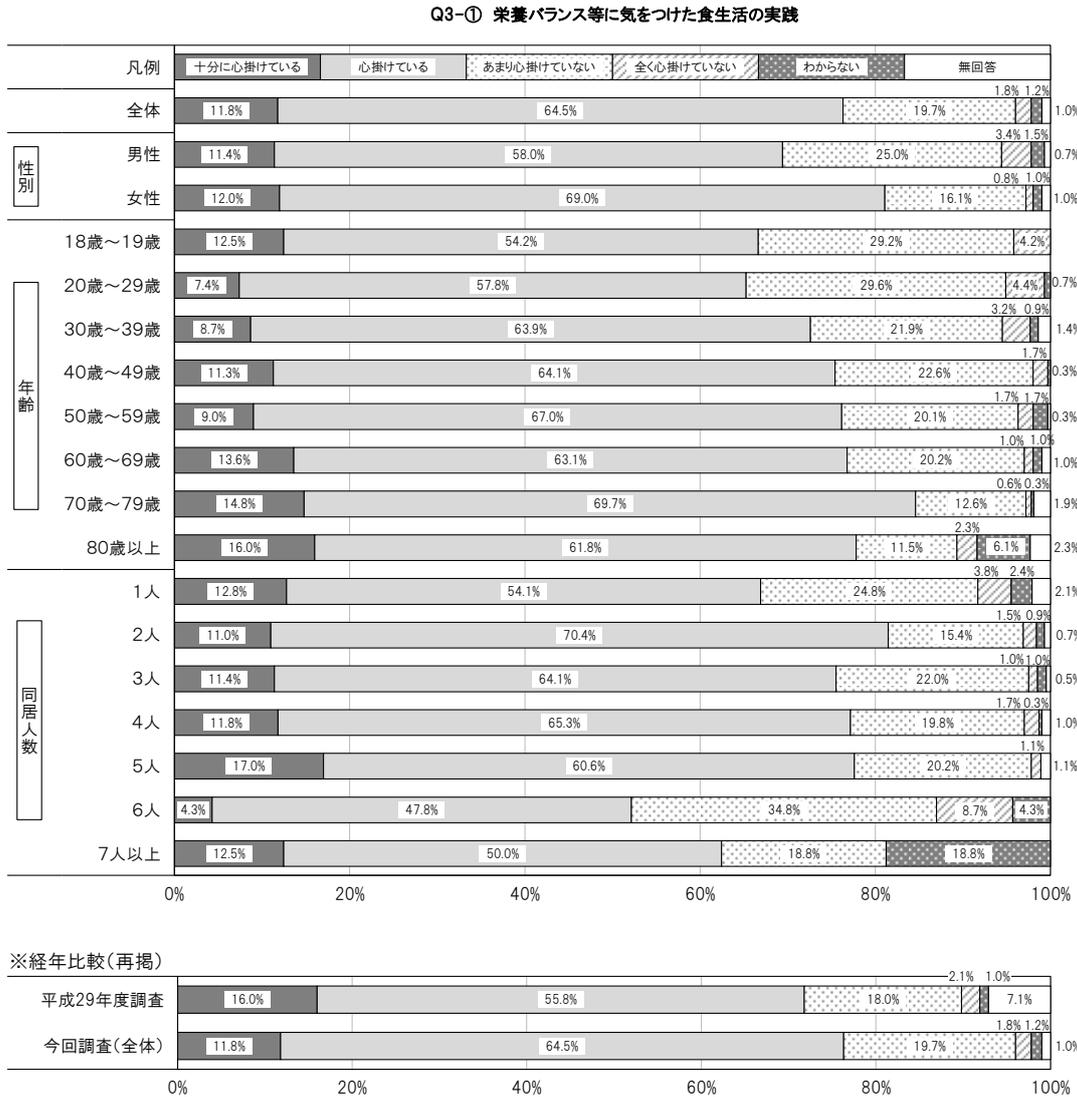
3 現在の食生活・生活習慣について

Q3-① 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践

あなたは、栄養バランス等に気をつけた食生活を心掛けていますか。

全体では、「心掛けている」が64.5%と最も多く、「十分心掛けている」の11.8%と合わせると、76.3%の回答者が栄養バランス等に気をつけた食生活を実践しており、前回調査と比較すると、4.5ポイント増加している。

年齢別にみても、栄養バランス等に気をつけた食生活を実践している割合は全年齢で60%を超えている。



※H29年度調査の設問は、「あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心がけていますか。」

		Q3-① 栄養バランス等に気をつけた食生活の実践						
		サンプル数	心十分にしている	心掛けている	心あまり掛けていない	心全く掛けていない	わからない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	1,804 100.0%	212 11.8%	1,164 64.5%	355 19.7%	33 1.8%	22 1.2%	18 1.0%	
性別	男性	712 100.0%	81 11.4%	413 58.0%	178 25.0%	24 3.4%	11 1.5%	5 0.7%
	女性	1,084 100.0%	130 12.0%	748 69.0%	175 16.1%	9 0.8%	11 1.0%	11 1.0%
	無回答	8 100.0%	1 12.5%	3 37.5%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	3 12.5%	13 54.2%	7 29.2%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	10 7.4%	78 57.8%	40 29.6%	6 4.4%	1 0.7%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	19 8.7%	140 63.9%	48 21.9%	7 3.2%	2 0.9%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	34 11.3%	193 64.1%	68 22.6%	5 1.7%	1 0.3%	0 0.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	26 9.0%	193 67.0%	58 20.1%	5 1.7%	5 1.7%	1 0.3%
	60歳～69歳	382 100.0%	52 13.6%	241 63.1%	77 20.2%	4 1.0%	4 1.0%	4 1.0%
	70歳～79歳	317 100.0%	47 14.8%	221 69.7%	40 12.6%	2 0.6%	1 0.3%	6 1.9%
	80歳以上	131 100.0%	21 16.0%	81 61.8%	15 11.5%	3 2.3%	8 6.1%	3 2.3%
	無回答	7 100.0%	0 0.0%	4 57.1%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	37 12.8%	157 54.1%	72 24.8%	11 3.8%	7 2.4%	6 2.1%
	2人	680 100.0%	75 11.0%	479 70.4%	105 15.4%	10 1.5%	6 0.9%	5 0.7%
	3人	404 100.0%	46 11.4%	259 64.1%	89 22.0%	4 1.0%	4 1.0%	2 0.5%
	4人	288 100.0%	34 11.8%	188 65.3%	57 19.8%	5 1.7%	1 0.3%	3 1.0%
	5人	94 100.0%	16 17.0%	57 60.6%	19 20.2%	1 1.1%	0 0.0%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	1 4.3%	11 47.8%	8 34.8%	2 8.7%	1 4.3%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	2 12.5%	8 50.0%	3 18.8%	0 0.0%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	1 11.1%	5 55.6%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	170 16.0%	593 55.8%	191 18.0%	22 2.1%	11 1.0%	76 7.1%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	212 11.8%	1,164 64.5%	355 19.7%	33 1.8%	22 1.2%	18 1.0%

世帯構成	全体	1,505 100.0%	174 11.6%	1,002 66.6%	281 18.7%	22 1.5%	15 1.0%	11 0.7%
	配偶者	1,096 100.0%	127 11.6%	771 70.3%	178 16.2%	9 0.8%	6 0.5%	5 0.5%
	子供	689 100.0%	88 12.8%	452 65.6%	131 19.0%	8 1.2%	4 0.6%	6 0.9%
	子供の配偶者	25 100.0%	6 24.0%	14 56.0%	3 12.0%	1 4.0%	1 4.0%	0 0.0%
	孫	32 100.0%	4 12.5%	18 56.3%	7 21.9%	1 3.1%	2 6.3%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	253 100.0%	21 8.3%	147 58.1%	71 28.1%	9 3.6%	4 1.6%	1 0.4%
	祖父母(あなた・配偶者の)	12 100.0%	2 16.7%	5 41.7%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	90 100.0%	9 10.0%	46 51.1%	32 35.6%	2 2.2%	0 0.0%	1 1.1%
	その他	29 100.0%	4 13.8%	12 41.4%	9 31.0%	1 3.4%	3 10.3%	0 0.0%
	無回答	52 100.0%	7 13.5%	32 61.5%	8 15.4%	1 1.9%	1 1.9%	3 5.8%
	18歳未満の家族の有無	全体	1,505 100.0%	174 11.6%	1,002 66.6%	281 18.7%	22 1.5%	15 1.0%
いる		434 100.0%	53 12.2%	291 67.1%	78 18.0%	7 1.6%	2 0.5%	3 0.7%
いない		1,028 100.0%	117 11.4%	681 66.2%	197 19.2%	13 1.3%	13 1.3%	7 0.7%
無回答		43 100.0%	4 9.3%	30 69.8%	6 14.0%	2 4.7%	0 0.0%	1 2.3%

Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

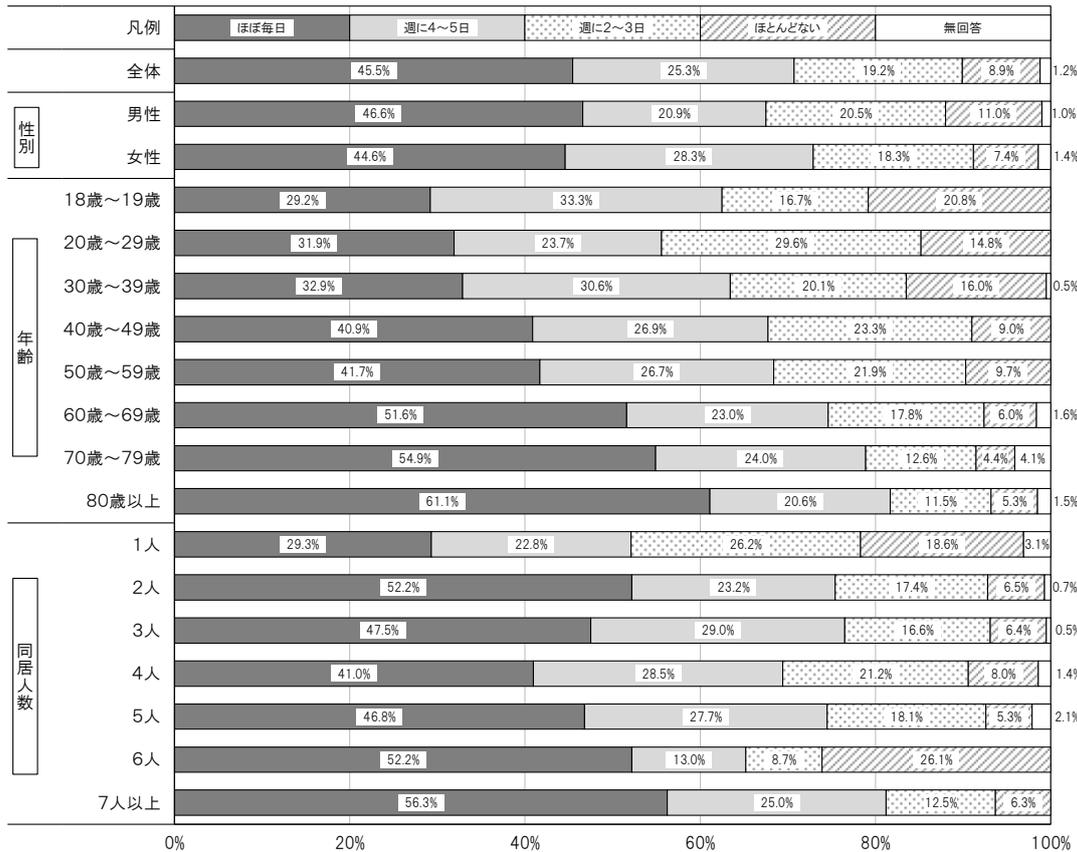
あなたが、1日に2回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が45.5%と最も多い。

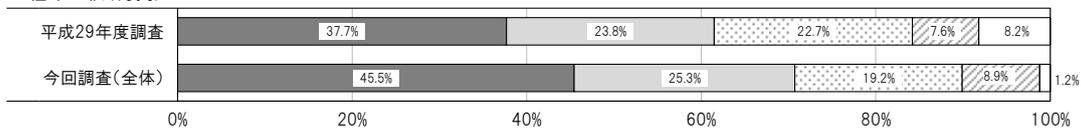
年齢別でみると、「ほとんどない」と回答した割合は、18歳～19歳が最も多く、若い世代ほど多い傾向にある。

また、「ほぼ毎日」と回答した割合は、同居人数が2人以上では4割を超えているが、1人では3割程度となっている。なお、「ほぼ毎日」と回答した人は、生活習慣病の予防や改善のための実践度や噛むことの実践度が高い傾向にある。

Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					無回答
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	
全体		1,804 100.0%	820 45.5%	456 25.3%	346 19.2%	160 8.9%	22 1.2%
性別	男性	712 100.0%	332 46.6%	149 20.9%	146 20.5%	78 11.0%	7 1.0%
	女性	1,084 100.0%	484 44.6%	307 28.3%	198 18.3%	80 7.4%	15 1.4%
	無回答	8 100.0%	4 50.0%	0 0.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%
年齢	18歳〜19歳	24 100.0%	7 29.2%	8 33.3%	4 16.7%	5 20.8%	0 0.0%
	20歳〜29歳	135 100.0%	43 31.9%	32 23.7%	40 29.6%	20 14.8%	0 0.0%
	30歳〜39歳	219 100.0%	72 32.9%	67 30.6%	44 20.1%	35 16.0%	1 0.5%
	40歳〜49歳	301 100.0%	123 40.9%	81 26.9%	70 23.3%	27 9.0%	0 0.0%
	50歳〜59歳	288 100.0%	120 41.7%	77 26.7%	63 21.9%	28 9.7%	0 0.0%
	60歳〜69歳	382 100.0%	197 51.6%	88 23.0%	68 17.8%	23 6.0%	6 1.6%
	70歳〜79歳	317 100.0%	174 54.9%	76 24.0%	40 12.6%	14 4.4%	13 4.1%
	80歳以上	131 100.0%	80 61.1%	27 20.6%	15 11.5%	7 5.3%	2 1.5%
	無回答	7 100.0%	4 57.1%	0 0.0%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%
同居人数	1人	290 100.0%	85 29.3%	66 22.8%	76 26.2%	54 18.6%	9 3.1%
	2人	680 100.0%	355 52.2%	158 23.2%	118 17.4%	44 6.5%	5 0.7%
	3人	404 100.0%	192 47.5%	117 29.0%	67 16.6%	26 6.4%	2 0.5%
	4人	288 100.0%	118 41.0%	82 28.5%	61 21.2%	23 8.0%	4 1.4%
	5人	94 100.0%	44 46.8%	26 27.7%	17 18.1%	5 5.3%	2 2.1%
	6人	23 100.0%	12 52.2%	3 13.0%	2 8.7%	6 26.1%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	9 56.3%	4 25.0%	2 12.5%	1 6.3%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	5 55.6%	0 0.0%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%
※経年比較(再掲)							
平成29年度調査		1,063 100.0%	401 37.7%	253 23.8%	241 22.7%	81 7.6%	87 8.2%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	820 45.5%	456 25.3%	346 19.2%	160 8.9%	22 1.2%

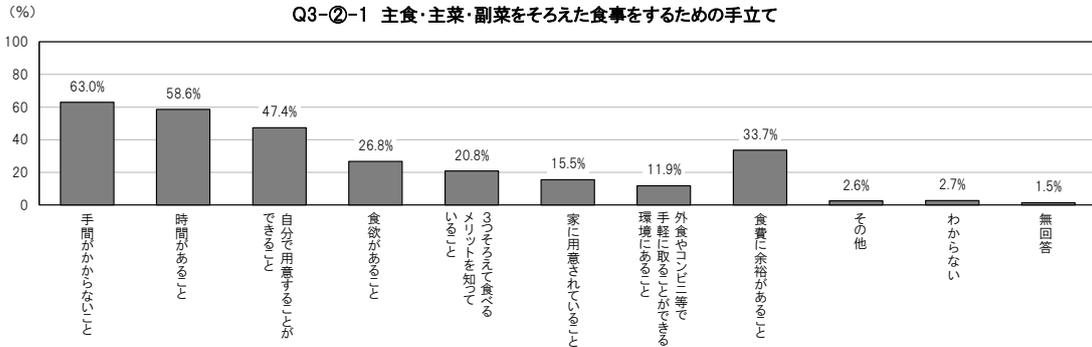
		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
実践度（適正体重の維持のための）	生活習慣病の予防や改善のための						
	いつも気をつけて実践している	254	180 70.9%	43 16.9%	21 8.3%	9 3.5%	1 0.4%
	気をつけて実践している	878	447 50.9%	238 27.1%	139 15.8%	53 6.0%	1 0.1%
	あまり気をつけて実践していない	587	173 29.5%	163 27.8%	171 29.1%	78 13.3%	2 0.3%
	全く気をつけていない	44	6 13.6%	11 25.0%	10 22.7%	17 38.6%	0 0.0%
	わからない	17	10 58.8%	1 5.9%	3 17.6%	3 17.6%	0 0.0%
	無回答	24	4 16.7%	0 0.0%	2 8.3%	0 0.0%	18 75.0%
	全体	1,132	627 55.4%	281 24.8%	160 14.1%	62 5.5%	2 0.2%
	生活習慣病の予防や改善のための						
	食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している	643	360 56.0%	158 24.6%	80 12.4%	44 6.8%	1 0.2%
塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）	703	408 58.0%	183 26.0%	84 11.9%	27 3.8%	1 0.1%	
脂肪（あぶら）の量と質を調整している	538	308 57.2%	138 25.7%	63 11.7%	27 5.0%	2 0.4%	
甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている	533	290 54.4%	141 26.5%	69 12.9%	31 5.8%	2 0.4%	
野菜をたくさん食べるようにしている	769	459 59.7%	191 24.8%	84 10.9%	33 4.3%	2 0.3%	
果物を食べるようにしている	293	188 64.2%	67 22.9%	30 10.2%	7 2.4%	1 0.3%	
食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	161	94 58.4%	41 25.5%	19 11.8%	6 3.7%	1 0.6%	
その他	28	18 64.3%	4 14.3%	4 14.3%	2 7.1%	0 0.0%	
無回答	48	28 58.3%	8 16.7%	11 22.9%	1 2.1%	0 0.0%	
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	159	93 58.5%	33 20.8%	22 13.8%	11 6.9%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	669	346 51.7%	168 25.1%	108 16.1%	41 6.1%	6 0.9%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	729	300 41.2%	208 28.5%	156 21.4%	64 8.8%	1 0.1%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	212	74 34.9%	45 21.2%	52 24.5%	41 19.3%	0 0.0%
	無回答	35	7 20.0%	2 5.7%	8 22.9%	3 8.6%	15 42.9%
	全体	1,505	730 48.5%	390 25.9%	267 17.7%	105 7.0%	13 0.9%
	世帯構成						
配偶者	1,096	551 50.3%	295 26.9%	180 16.4%	61 5.6%	9 0.8%	
子供	689	313 45.4%	204 29.6%	123 17.9%	42 6.1%	7 1.0%	
子供の配偶者	25	16 64.0%	3 12.0%	5 20.0%	0 0.0%	1 4.0%	
孫	32	15 46.9%	7 21.9%	7 21.9%	1 3.1%	2 6.3%	
父母（あなた・配偶者の）	253	109 43.1%	62 24.5%	50 19.8%	31 12.3%	1 0.4%	
祖父母（あなた・配偶者の）	12	7 58.3%	0 0.0%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	
兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	90	41 45.6%	19 21.1%	18 20.0%	11 12.2%	1 1.1%	
その他	29	10 34.5%	8 27.6%	8 27.6%	3 10.3%	0 0.0%	
無回答	52	25 48.1%	10 19.2%	10 19.2%	5 9.6%	2 3.8%	
18歳未満の家族の有無	全体	1,505	730 48.5%	390 25.9%	267 17.7%	105 7.0%	13 0.9%
	いる	434	183 42.2%	136 31.3%	80 18.4%	31 7.1%	4 0.9%
	いない	1,028	525 51.1%	242 23.5%	184 17.9%	68 6.6%	9 0.9%
	無回答	43	22 51.2%	12 27.9%	3 7.0%	6 14.0%	0 0.0%

Q3-②-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て

②で2, 3, 4を選んだ方に、お聞きします。

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。

全体では、「手間がかからないこと」が63.0%と最も多く、次いで「時間があること」の58.6%、「自分で用意することができること」の47.4%となっている。



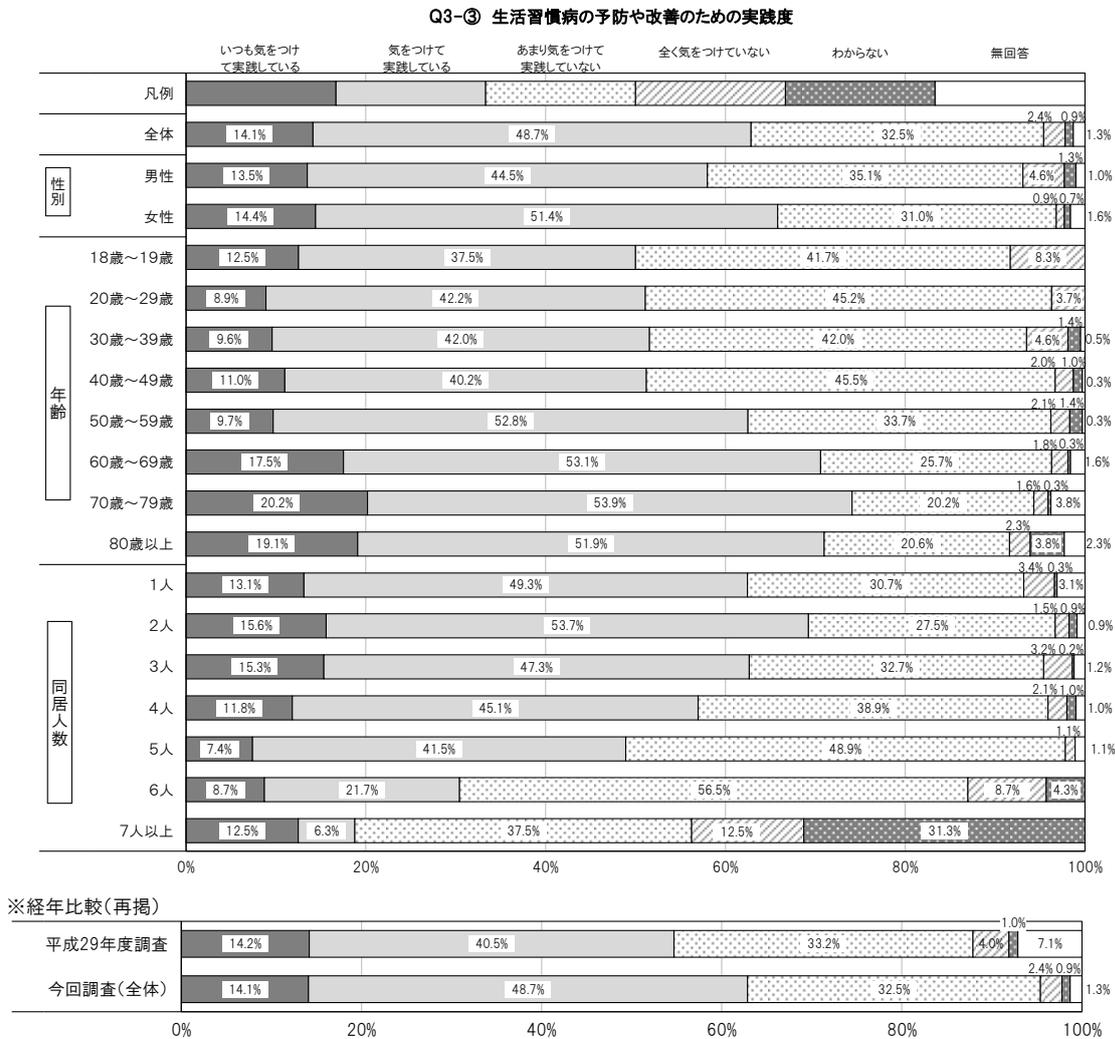
		Q3-②-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て											
		サンプル数	手間がかからないこと	時間があること	自分で用意することができること	食欲があること	3つそろえて食べるメリットを知っていること	家に用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境にあること	食費に余裕があること	その他	わからない	無回答
		上段: 度数 下段: %											
全体		962 100.0%	606 63.0%	564 58.6%	456 47.4%	258 26.8%	200 20.8%	149 15.5%	114 11.9%	324 33.7%	25 2.6%	26 2.7%	14 1.5%
性別	男性	373 100.0%	214 57.4%	196 52.5%	153 41.0%	104 27.9%	85 22.8%	87 23.3%	62 16.6%	115 30.8%	9 2.4%	16 4.3%	6 1.6%
	女性	585 100.0%	389 66.5%	366 62.6%	300 51.3%	152 26.0%	115 19.7%	62 10.6%	51 8.7%	209 35.7%	16 2.7%	10 1.7%	8 1.4%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	2 50.0%	3 75.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢	18歳~19歳	17 100.0%	7 41.2%	13 76.5%	11 64.7%	2 11.8%	3 17.6%	4 23.5%	2 11.8%	5 29.4%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳~29歳	92 100.0%	64 69.6%	62 67.4%	34 37.0%	14 15.2%	11 12.0%	17 18.5%	14 15.2%	43 46.7%	2 2.2%	2 2.2%	0 0.0%
	30歳~39歳	146 100.0%	105 71.9%	103 70.5%	57 39.0%	28 19.2%	27 18.5%	18 12.3%	13 8.9%	66 45.2%	1 0.7%	2 1.4%	2 1.4%
	40歳~49歳	178 100.0%	125 70.2%	113 63.5%	73 41.0%	31 17.4%	28 15.7%	26 14.6%	18 10.1%	71 39.9%	8 4.5%	7 3.9%	4 2.2%
	50歳~59歳	168 100.0%	110 65.5%	108 64.3%	70 41.7%	41 24.4%	35 20.8%	17 10.1%	14 8.3%	68 40.5%	6 3.6%	1 0.6%	2 1.2%
	60歳~69歳	179 100.0%	100 55.9%	97 54.2%	101 56.4%	69 38.5%	40 22.3%	30 16.8%	24 13.4%	39 21.8%	3 1.7%	5 2.8%	2 1.1%
	70歳~79歳	130 100.0%	68 52.3%	46 35.4%	80 61.5%	54 41.5%	44 33.8%	28 21.5%	24 18.5%	21 16.2%	4 3.1%	2 1.5%	3 2.3%
	80歳以上	49 100.0%	24 49.0%	20 40.8%	28 57.1%	18 36.7%	12 24.5%	9 18.4%	4 8.2%	11 22.4%	1 2.0%	7 14.3%	1 2.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	2 66.7%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	196 100.0%	113 57.7%	99 50.5%	99 50.5%	54 27.6%	35 17.9%	26 13.3%	36 18.4%	73 37.2%	5 2.6%	9 4.6%	4 2.0%
	2人	320 100.0%	195 60.9%	173 54.1%	157 49.1%	94 29.4%	78 24.4%	52 16.3%	42 13.1%	93 29.1%	11 3.4%	5 1.6%	6 1.9%
	3人	210 100.0%	126 60.0%	131 62.4%	96 45.7%	60 28.6%	44 21.0%	31 14.8%	21 10.0%	77 36.7%	5 2.4%	5 2.4%	2 1.0%
	4人	166 100.0%	120 72.3%	116 69.9%	74 44.6%	33 19.9%	33 19.9%	29 17.5%	9 5.4%	53 31.9%	4 2.4%	6 3.6%	2 1.2%
	5人	48 100.0%	38 79.2%	31 64.6%	19 39.6%	9 18.8%	8 16.7%	8 16.7%	3 6.3%	19 39.6%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%
	6人	11 100.0%	7 63.6%	10 90.9%	3 27.3%	2 18.2%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%	7 63.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	6 85.7%	4 57.1%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	2 50.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-③ 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度

あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

全体では、「気をつけて実践している」が48.7%と最も多く、「いつも気をつけて実践している」の14.1%と合わせると、62.8%の回答者が生活習慣病の予防や改善のための食生活を実践している。

年齢別でみると、18歳～49歳は「あまり気を付けて実践していない」「全く気をつけていない」と回答した人の割合が最も多い。



		Q3-③ 生活習慣病の予防や改善のための実践度							
		サンプル数	実践している	実践している 実践をつけている	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答	
上段:度数 下段:%									
全体		1,804 100.0%	254 14.1%	878 48.7%	587 32.5%	44 2.4%	17 0.9%	24 1.3%	
性別	男性	712 100.0%	96 13.5%	317 44.5%	250 35.1%	33 4.6%	9 1.3%	7 1.0%	
	女性	1,084 100.0%	156 14.4%	557 51.4%	336 31.0%	10 0.9%	8 0.7%	17 1.6%	
	無回答	8 100.0%	2 25.0%	4 50.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	3 12.5%	9 37.5%	10 41.7%	2 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	
	20歳～29歳	135 100.0%	12 8.9%	57 42.2%	61 45.2%	5 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	
	30歳～39歳	219 100.0%	21 9.6%	92 42.0%	92 42.0%	10 4.6%	3 1.4%	1 0.5%	
	40歳～49歳	301 100.0%	33 11.0%	121 40.2%	137 45.5%	6 2.0%	3 1.0%	1 0.3%	
	50歳～59歳	288 100.0%	28 9.7%	152 52.8%	97 33.7%	6 2.1%	4 1.4%	1 0.3%	
	60歳～69歳	382 100.0%	67 17.5%	203 53.1%	98 25.7%	7 1.8%	1 0.3%	6 1.6%	
	70歳～79歳	317 100.0%	64 20.2%	171 53.9%	64 20.2%	5 1.6%	1 0.3%	12 3.8%	
	80歳以上	131 100.0%	25 19.1%	68 51.9%	27 20.6%	3 2.3%	5 3.8%	3 2.3%	
	無回答	7 100.0%	1 14.3%	5 71.4%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
同居人数	1人	290 100.0%	38 13.1%	143 49.3%	89 30.7%	10 3.4%	1 0.3%	9 3.1%	
	2人	680 100.0%	106 15.6%	365 53.7%	187 27.5%	10 1.5%	6 0.9%	6 0.9%	
	3人	404 100.0%	62 15.3%	191 47.3%	132 32.7%	13 3.2%	1 0.2%	5 1.2%	
	4人	288 100.0%	34 11.8%	130 45.1%	112 38.9%	6 2.1%	3 1.0%	3 1.0%	
	5人	94 100.0%	7 7.4%	39 41.5%	46 48.9%	1 1.1%	0 0.0%	1 1.1%	
	6人	23 100.0%	2 8.7%	5 21.7%	13 56.5%	2 8.7%	1 4.3%	0 0.0%	
	7人以上	16 100.0%	2 12.5%	1 6.3%	6 37.5%	2 12.5%	5 31.3%	0 0.0%	
	無回答	9 100.0%	3 33.3%	4 44.4%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
※経年比較(再掲)									
平成29年度調査		1,063 100.0%	151 14.2%	431 40.5%	353 33.2%	42 4.0%	11 1.0%	75 7.1%	
今回調査(全体)		1,804 100.0%	254 14.1%	878 48.7%	587 32.5%	44 2.4%	17 0.9%	24 1.3%	

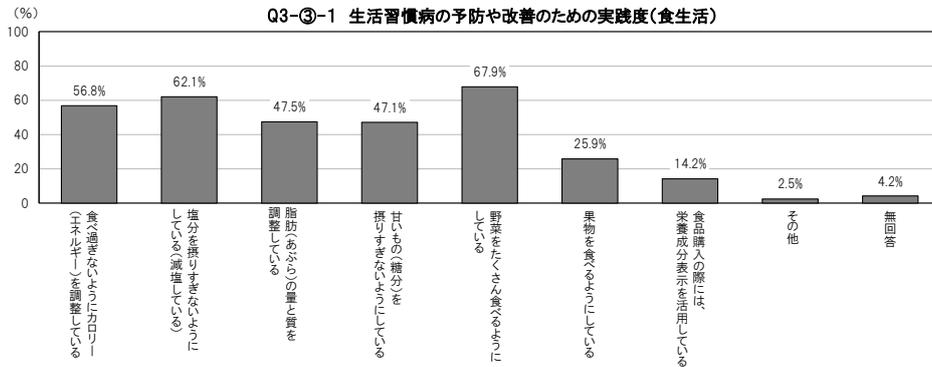
Q3-③-1 生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践度

③で1または2を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんの生活で実践していることがありますか。

全体では、「野菜をたくさん食べるようにしている」が67.9%と最も多く、次いで「塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）」が62.1%となっている。

年齢別でみると、18歳～29歳は「食べ過ぎないようにカロリーを調整している」と回答した人の割合、30歳～69歳は「野菜をたくさん食べるようにしている」と回答した人の割合、70歳以上は「塩分を摂りすぎないようにしている」と回答した人の割合が最も多くなっている。



		Q3-③-1 生活習慣病の予防や改善のための実践度(食生活)									
		サンプル数	食べ過ぎないようにカロリー(エネルギー)を調整している	塩分を摂りすぎないようにしている(減塩している)	調整している(脂肪(あぶら)の量と質を)	甘いもの(糖分)を摂りすぎないようにしている	野菜をたくさん食べるようにしている	果物を食べるようにしている	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	その他	無回答
性別	年齢	上段:度数 下段:%									
全体		1,132 100.0%	643 56.8%	703 62.1%	538 47.5%	533 47.1%	769 67.9%	293 25.9%	161 14.2%	28 2.5%	48 4.2%
性別	男性	413 100.0%	237 57.4%	245 59.3%	174 42.1%	187 45.3%	244 59.1%	87 21.1%	40 9.7%	8 1.9%	22 5.3%
	女性	713 100.0%	403 56.5%	455 63.8%	360 50.5%	346 48.5%	520 72.9%	205 28.8%	121 17.0%	20 2.8%	26 3.6%
	無回答	6 100.0%	3 50.0%	3 50.0%	4 66.7%	0 0.0%	5 83.3%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢	18歳～19歳	12 100.0%	6 50.0%	6 50.0%	4 33.3%	4 33.3%	4 33.3%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%
	20歳～29歳	69 100.0%	47 68.1%	16 23.2%	18 26.1%	27 39.1%	42 60.9%	13 18.8%	9 13.0%	2 2.9%	3 4.3%
	30歳～39歳	113 100.0%	62 54.9%	57 50.4%	56 49.6%	61 54.0%	79 69.9%	23 20.4%	22 19.5%	3 2.7%	3 2.7%
	40歳～49歳	154 100.0%	92 59.7%	85 55.2%	70 45.5%	72 46.8%	107 69.5%	37 24.0%	29 18.8%	6 3.9%	2 1.3%
	50歳～59歳	180 100.0%	113 62.8%	110 61.1%	95 52.8%	77 42.8%	131 72.8%	40 22.2%	28 15.6%	9 5.0%	3 1.7%
	60歳～69歳	270 100.0%	160 59.3%	192 71.1%	149 55.2%	140 51.9%	201 74.4%	75 27.8%	37 13.7%	2 0.7%	9 3.3%
	70歳～79歳	235 100.0%	114 48.5%	165 70.2%	102 43.4%	114 48.5%	146 62.1%	70 29.8%	27 11.5%	5 2.1%	16 6.8%
	80歳以上	93 100.0%	46 49.5%	69 74.2%	40 43.0%	37 39.8%	54 58.1%	33 35.5%	8 8.6%	1 1.1%	10 10.8%
	無回答	6 100.0%	3 50.0%	3 50.0%	4 66.7%	1 16.7%	5 83.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	181 100.0%	103 56.9%	102 56.4%	81 44.8%	82 45.3%	116 64.1%	58 32.0%	26 14.4%	8 4.4%	13 7.2%
	2人	471 100.0%	263 55.8%	317 67.3%	223 47.3%	219 46.5%	321 68.2%	136 28.9%	66 14.0%	10 2.1%	21 4.5%
	3人	253 100.0%	151 59.7%	154 60.9%	122 48.2%	123 48.6%	171 67.6%	52 20.6%	38 15.0%	5 2.0%	11 4.3%
	4人	164 100.0%	89 54.3%	91 55.5%	82 50.0%	71 43.3%	115 70.1%	35 21.3%	24 14.6%	5 3.0%	2 1.2%
	5人	46 100.0%	27 58.7%	27 58.7%	22 47.8%	29 63.0%	33 71.7%	10 21.7%	6 13.0%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	7 100.0%	4 57.1%	6 85.7%	2 28.6%	5 71.4%	6 85.7%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	3 100.0%	3 100.0%	3 100.0%	2 66.7%	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	4 57.1%	1 14.3%	5 71.4%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%

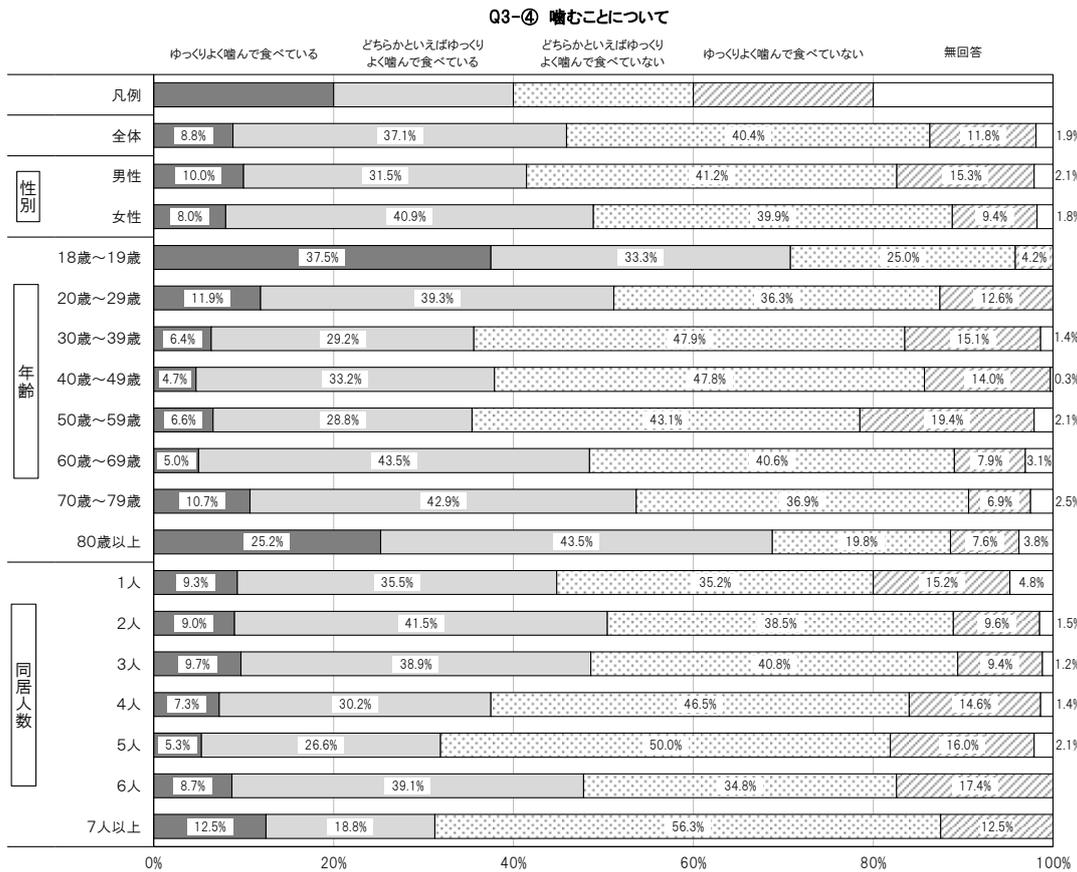
Q3-④ 噛むことについて

あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

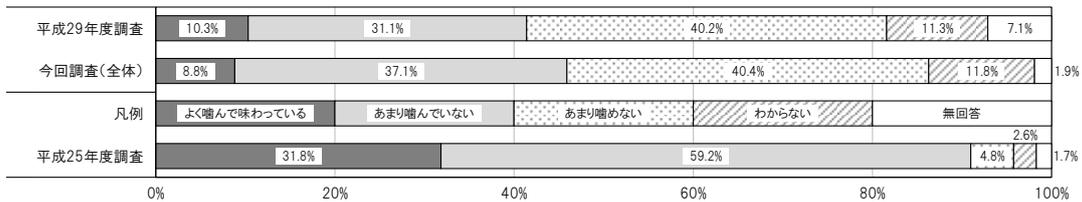
全体では、「ゆっくりよく噛んで食べている」の8.8%、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」の37.1%を合わせると45.9%の回答者がよく噛んで食べている。

前回調査と比較すると、「ゆっくりよく噛んで食べている」「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」と回答した割合は4.5ポイント増加している。

また、「ゆっくりよく噛んで食べていない」と回答した割合は、主食・主菜・副菜を揃えた食事の実践度が低い傾向にある。



※経年比較(再掲)



※H25年度調査は、選択肢が異なる

		Q3-④ 噛むことについて					
		サンプル数	食ゆべつ つくり ている よく 噛ん で	食ゆど つち らか とい く え ん ば で	食ゆど つち らか とい く え ん ば で	食ゆど つち らか とい く え ん ば で	無回答
上段: 度数 下段: %							
全体		1,804 100.0%	159 8.8%	669 37.1%	729 40.4%	212 11.8%	35 1.9%
性別	男性	712 100.0%	71 10.0%	224 31.5%	293 41.2%	109 15.3%	15 2.1%
	女性	1,084 100.0%	87 8.0%	443 40.9%	433 39.9%	102 9.4%	19 1.8%
	無回答	8 100.0%	1 12.5%	2 25.0%	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	9 37.5%	8 33.3%	6 25.0%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	16 11.9%	53 39.3%	49 36.3%	17 12.6%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	14 6.4%	64 29.2%	105 47.9%	33 15.1%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	14 4.7%	100 33.2%	144 47.8%	42 14.0%	1 0.3%
	50歳～59歳	288 100.0%	19 6.6%	83 28.8%	124 43.1%	56 19.4%	6 2.1%
	60歳～69歳	382 100.0%	19 5.0%	166 43.5%	155 40.6%	30 7.9%	12 3.1%
	70歳～79歳	317 100.0%	34 10.7%	136 42.9%	117 36.9%	22 6.9%	8 2.5%
	80歳以上	131 100.0%	33 25.2%	57 43.5%	26 19.8%	10 7.6%	5 3.8%
	無回答	7 100.0%	1 14.3%	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	0 0.0%
同居人数	1人	290 100.0%	27 9.3%	103 35.5%	102 35.2%	44 15.2%	14 4.8%
	2人	680 100.0%	61 9.0%	282 41.5%	262 38.5%	65 9.6%	10 1.5%
	3人	404 100.0%	39 9.7%	157 38.9%	165 40.8%	38 9.4%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	21 7.3%	87 30.2%	134 46.5%	42 14.6%	4 1.4%
	5人	94 100.0%	5 5.3%	25 26.6%	47 50.0%	15 16.0%	2 2.1%
	6人	23 100.0%	2 8.7%	9 39.1%	8 34.8%	4 17.4%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	2 12.5%	3 18.8%	9 56.3%	2 12.5%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	2 22.2%	3 33.3%	2 22.2%	2 22.2%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	699 31.8%	1,299 59.2%	105 4.8%	56 2.6%	37 1.7%
平成29年度調査	1,063 100.0%	109 10.3%	331 31.1%	427 40.2%	120 11.3%	76 7.1%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	159 8.8%	669 37.1%	729 40.4%	212 11.8%	35 1.9%

そ ろ え た 食 事 の 実 践 度	ほぼ毎日	820 100.0%	93 11.3%	346 42.2%	300 36.6%	74 9.0%	7 0.9%
	週に4～5日	456 100.0%	33 7.2%	168 36.8%	208 45.6%	45 9.9%	2 0.4%
	週に2～3日	346 100.0%	22 6.4%	108 31.2%	156 45.1%	52 15.0%	8 2.3%
	ほとんどない	160 100.0%	11 6.9%	41 25.6%	64 40.0%	41 25.6%	3 1.9%
	無回答	22 100.0%	0 0.0%	6 27.3%	1 4.5%	0 0.0%	15 68.2%

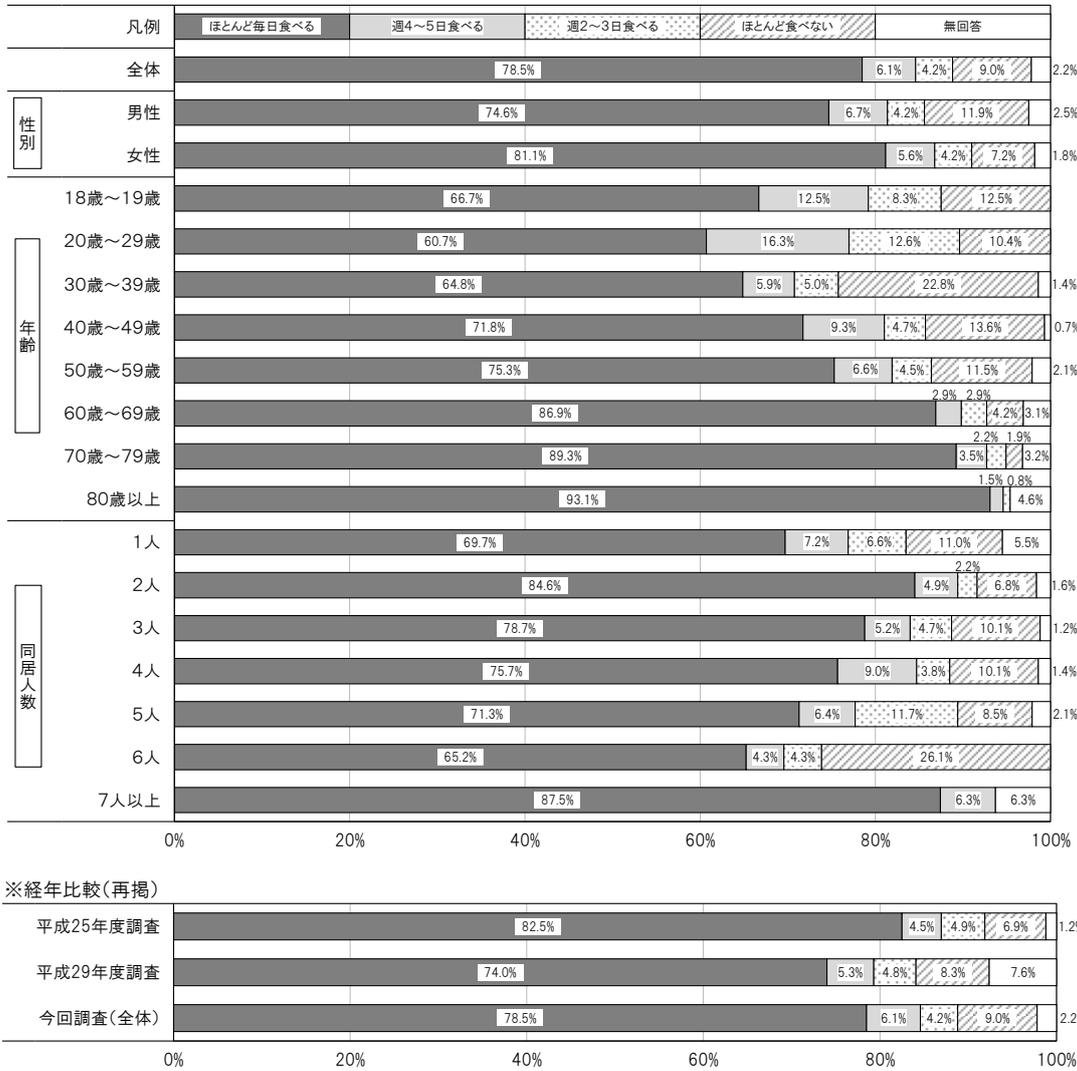
Q3-⑤ 朝食摂取状況

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」と回答した割合が78.5%と最も多い。「ほとんど食べない」と回答した割合は9.0%となっており、平成25年度調査から比較すると、増加傾向にある。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した割合は、30歳～39歳が22.8%と最も多く、それ以降の年齢では上がるにつれて減少している。

Q3-⑤ 朝食摂取状況



上段:度数 下段:%		Q3-⑤ 朝食摂取状況					無回答
		サンプル数	食ほとんどの毎日	食週4〜5日	食週2〜3日	食ほとんない	
全体		1,804 100.0%	1,416 78.5%	110 6.1%	76 4.2%	163 9.0%	39 2.2%
性別	男性	712 100.0%	531 74.6%	48 6.7%	30 4.2%	85 11.9%	18 2.5%
	女性	1,084 100.0%	879 81.1%	61 5.6%	46 4.2%	78 7.2%	20 1.8%
	無回答	8 100.0%	6 75.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳〜19歳	24 100.0%	16 66.7%	3 12.5%	2 8.3%	3 12.5%	0 0.0%
	20歳〜29歳	135 100.0%	82 60.7%	22 16.3%	17 12.6%	14 10.4%	0 0.0%
	30歳〜39歳	219 100.0%	142 64.8%	13 5.9%	11 5.0%	50 22.8%	3 1.4%
	40歳〜49歳	301 100.0%	216 71.8%	28 9.3%	14 4.7%	41 13.6%	2 0.7%
	50歳〜59歳	288 100.0%	217 75.3%	19 6.6%	13 4.5%	33 11.5%	6 2.1%
	60歳〜69歳	382 100.0%	332 86.9%	11 2.9%	11 2.9%	16 4.2%	12 3.1%
	70歳〜79歳	317 100.0%	283 89.3%	11 3.5%	7 2.2%	6 1.9%	10 3.2%
	80歳以上	131 100.0%	122 93.1%	2 1.5%	1 0.8%	0 0.0%	6 4.6%
	無回答	7 100.0%	6 85.7%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	290 100.0%	202 69.7%	21 7.2%	19 6.6%	32 11.0%	16 5.5%
	2人	680 100.0%	575 84.6%	33 4.9%	15 2.2%	46 6.8%	11 1.6%
	3人	404 100.0%	318 78.7%	21 5.2%	19 4.7%	41 10.1%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	218 75.7%	26 9.0%	11 3.8%	29 10.1%	4 1.4%
	5人	94 100.0%	67 71.3%	6 6.4%	11 11.7%	8 8.5%	2 2.1%
	6人	23 100.0%	15 65.2%	1 4.3%	1 4.3%	6 26.1%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	14 87.5%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%
	無回答	9 100.0%	7 77.8%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,812 82.5%	98 4.5%	108 4.9%	152 6.9%	26 1.2%
平成29年度調査	1,063 100.0%	787 74.0%	56 5.3%	51 4.8%	88 8.3%	81 7.6%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	1,416 78.5%	110 6.1%	76 4.2%	163 9.0%	39 2.2%

世帯構成	全体	1,505 100.0%	1,207 80.2%	88 5.8%	57 3.8%	130 8.6%	23 1.5%
	配偶者	1,096 100.0%	908 82.8%	52 4.7%	39 3.6%	83 7.6%	14 1.3%
	子供	689 100.0%	547 79.4%	39 5.7%	31 4.5%	61 8.9%	11 1.6%
	子供の配偶者	25 100.0%	20 80.0%	1 4.0%	3 12.0%	0 0.0%	1 4.0%
	孫	32 100.0%	27 84.4%	1 3.1%	1 3.1%	0 0.0%	3 9.4%
	父母(あなた・配偶者の)	253 100.0%	165 65.2%	30 11.9%	19 7.5%	36 14.2%	3 1.2%
	祖父母(あなた・配偶者の)	12 100.0%	4 33.3%	0 0.0%	4 33.3%	4 33.3%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	90 100.0%	60 66.7%	14 15.6%	3 3.3%	12 13.3%	1 1.1%
	その他	29 100.0%	19 65.5%	1 3.4%	2 6.9%	7 24.1%	0 0.0%
	無回答	52 100.0%	46 88.5%	0 0.0%	1 1.9%	2 3.8%	3 5.8%
	18歳未満の家族の有無	全体	1,505 100.0%	1,207 80.2%	88 5.8%	57 3.8%	130 8.6%
いる	434 100.0%	332 76.5%	30 6.9%	22 5.1%	42 9.7%	8 1.8%	
いない	1,028 100.0%	839 81.6%	57 5.5%	34 3.3%	84 8.2%	14 1.4%	
無回答	43 100.0%	36 83.7%	1 2.3%	1 2.3%	4 9.3%	1 2.3%	

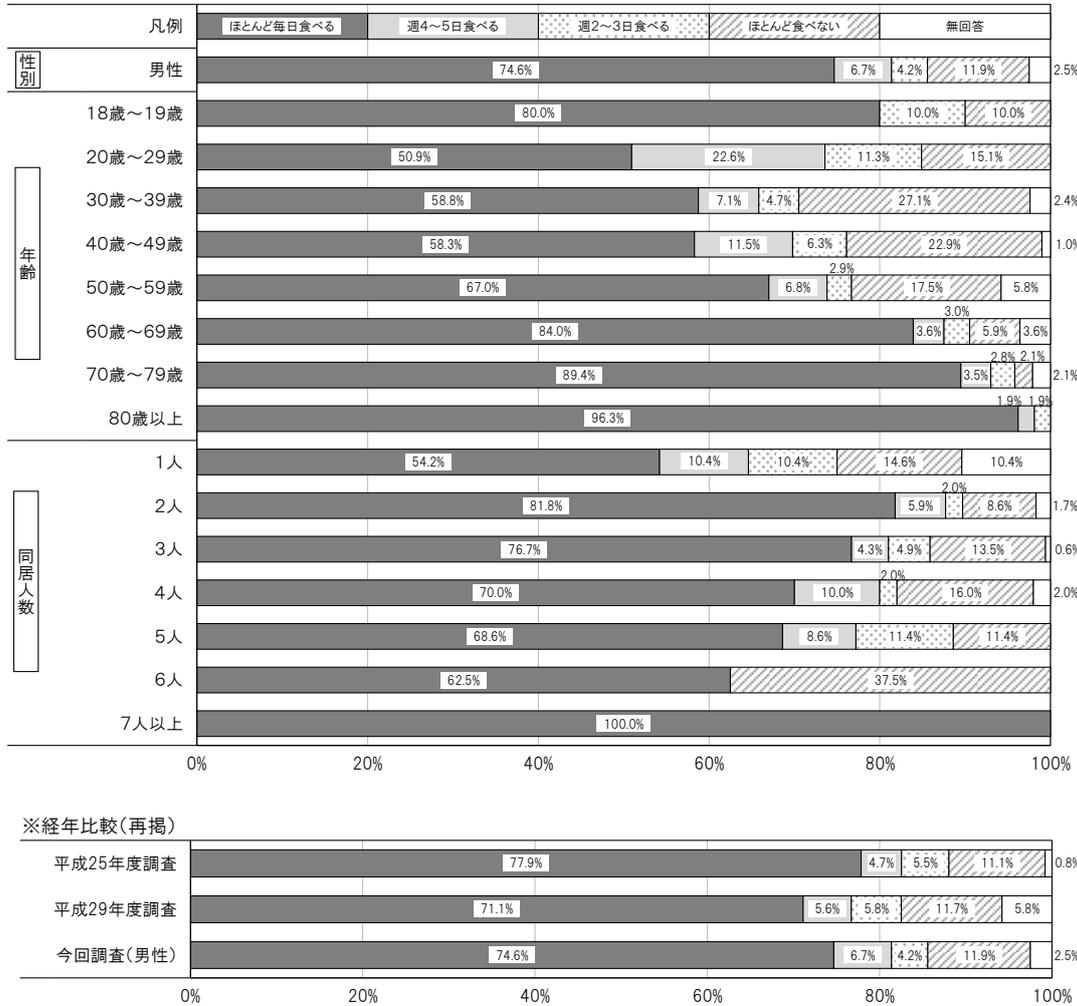
Q3-⑤ 朝食摂取状況（男性）

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど食べない」が11.9%となっており、平成25年度調査から比較すると、横ばいである。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した割合は、30歳～39歳で27.1%と最も多くなっている。

Q3-⑤ 朝食摂取状況（男性）



上段:度数 下段:%		Q3-⑤ 朝食摂取状況 (男性)					
		サンプル数	食ほとんど毎日	食週4〜5日	食週2〜3日	食ほとない	無回答
性別	男性	712 100.0%	531 74.6%	48 6.7%	30 4.2%	85 11.9%	18 2.5%
年齢	18歳~19歳	10 100.0%	8 80.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%
	20歳~29歳	53 100.0%	27 50.9%	12 22.6%	6 11.3%	8 15.1%	0 0.0%
	30歳~39歳	85 100.0%	50 58.8%	6 7.1%	4 4.7%	23 27.1%	2 2.4%
	40歳~49歳	96 100.0%	56 58.3%	11 11.5%	6 6.3%	22 22.9%	1 1.0%
	50歳~59歳	103 100.0%	69 67.0%	7 6.8%	3 2.9%	18 17.5%	6 5.8%
	60歳~69歳	169 100.0%	142 84.0%	6 3.6%	5 3.0%	10 5.9%	6 3.6%
	70歳~79歳	141 100.0%	126 89.4%	5 3.5%	4 2.8%	3 2.1%	3 2.1%
	80歳以上	54 100.0%	52 96.3%	1 1.9%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	同居人数	1人	96 100.0%	52 54.2%	10 10.4%	10 10.4%	14 14.6%
2人		303 100.0%	248 81.8%	18 5.9%	6 2.0%	26 8.6%	5 1.7%
3人		163 100.0%	125 76.7%	7 4.3%	8 4.9%	22 13.5%	1 0.6%
4人		100 100.0%	70 70.0%	10 10.0%	2 2.0%	16 16.0%	2 2.0%
5人		35 100.0%	24 68.6%	3 8.6%	4 11.4%	4 11.4%	0 0.0%
6人		8 100.0%	5 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 37.5%	0 0.0%
7人以上		6 100.0%	6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	727 100.0%	566 77.9%	34 4.7%	40 5.5%	81 11.1%	6 0.8%
平成29年度調査	412 100.0%	293 71.1%	23 5.6%	24 5.8%	48 11.7%	24 5.8%
今回調査(男性)	712 100.0%	531 74.6%	48 6.7%	30 4.2%	85 11.9%	18 2.5%

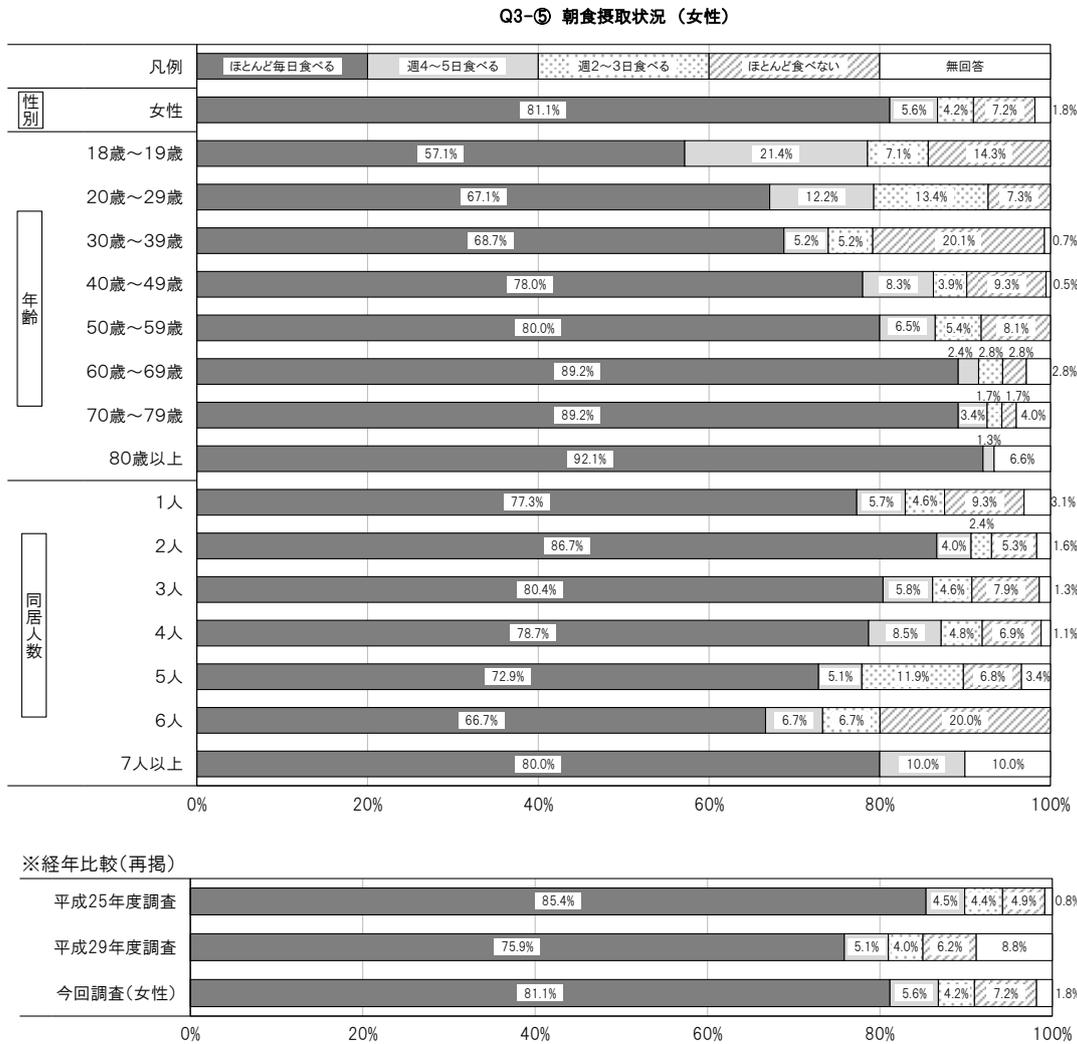
世帯構成	全体	712 100.0%	531 74.6%	48 6.7%	30 4.2%	85 11.9%	18 2.5%
	配偶者	96 100.0%	52 54.2%	10 10.4%	10 10.4%	14 14.6%	10 10.4%
	子供	303 100.0%	248 81.8%	18 5.9%	6 2.0%	26 8.6%	5 1.7%
	子供の配偶者	163 100.0%	125 76.7%	7 4.3%	8 4.9%	22 13.5%	1 0.6%
	孫	100 100.0%	70 70.0%	10 10.0%	2 2.0%	16 16.0%	2 2.0%
	父母(あなた・配偶者の)	35 100.0%	24 68.6%	3 8.6%	4 11.4%	4 11.4%	0 0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	8 100.0%	5 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 37.5%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	6 100.0%	6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	120 100.0%	74 61.7%	10 8.3%	10 8.3%	15 12.5%	11 9.2%
18歳未満の家族の有無	全体	712 100.0%	531 74.6%	48 6.7%	30 4.2%	85 11.9%	18 2.5%
	いる	129 100.0%	91 70.5%	9 7.0%	5 3.9%	21 16.3%	3 2.3%
	いない	473 100.0%	373 78.9%	29 6.1%	14 3.0%	50 10.6%	7 1.5%
	無回答	110 100.0%	67 60.9%	10 9.1%	11 10.0%	14 12.7%	8 7.3%

Q3-⑤ 朝食摂取状況（女性）

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど食べない」が7.2%となっており、平成25年度調査から比較すると、増加傾向である。

年齢別にみると、「ほとんど食べない」と回答した割合は、30歳～39歳が20.1%と最も多い。



上段:度数 下段:%		Q3-⑤ 朝食摂取状況 (女性)					無回答
		サンプル数	食ほとんども毎日	食週4〜5日	食週2〜3日	食ほとんもない	
性別	女性	1,084 100.0%	879 81.1%	61 5.6%	46 4.2%	78 7.2%	20 1.8%
年齢	18歳~19歳	14 100.0%	8 57.1%	3 21.4%	1 7.1%	2 14.3%	0 0.0%
	20歳~29歳	82 100.0%	55 67.1%	10 12.2%	11 13.4%	6 7.3%	0 0.0%
	30歳~39歳	134 100.0%	92 68.7%	7 5.2%	7 5.2%	27 20.1%	1 0.7%
	40歳~49歳	205 100.0%	160 78.0%	17 8.3%	8 3.9%	19 9.3%	1 0.5%
	50歳~59歳	185 100.0%	148 80.0%	12 6.5%	10 5.4%	15 8.1%	0 0.0%
	60歳~69歳	212 100.0%	189 89.2%	5 2.4%	6 2.8%	6 2.8%	6 2.8%
	70歳~79歳	176 100.0%	157 89.2%	6 3.4%	3 1.7%	3 1.7%	7 4.0%
	80歳以上	76 100.0%	70 92.1%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	5 6.6%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	194 100.0%	150 77.3%	11 5.7%	9 4.6%	18 9.3%	6 3.1%
	2人	376 100.0%	326 86.7%	15 4.0%	9 2.4%	20 5.3%	6 1.6%
	3人	240 100.0%	193 80.4%	14 5.8%	11 4.6%	19 7.9%	3 1.3%
	4人	188 100.0%	148 78.7%	16 8.5%	9 4.8%	13 6.9%	2 1.1%
	5人	59 100.0%	43 72.9%	3 5.1%	7 11.9%	4 6.8%	2 3.4%
	6人	15 100.0%	10 66.7%	1 6.7%	1 6.7%	3 20.0%	0 0.0%
	7人以上	10 100.0%	8 80.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	1,427 100.0%	1,218 85.4%	64 4.5%	63 4.4%	70 4.9%	12 0.8%
平成29年度調査	647 100.0%	491 75.9%	33 5.1%	26 4.0%	40 6.2%	57 8.8%
今回調査(女性)	1,084 100.0%	879 81.1%	61 5.6%	46 4.2%	78 7.2%	20 1.8%

世帯構成	全体	1,084 100.0%	879 81.1%	61 5.6%	46 4.2%	78 7.2%	20 1.8%
	配偶者	632 100.0%	534 84.5%	28 4.4%	26 4.1%	36 5.7%	8 1.3%
	子供	454 100.0%	367 80.8%	25 5.5%	22 4.8%	32 7.0%	8 1.8%
	子供の配偶者	17 100.0%	14 82.4%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%	1 5.9%
	孫	20 100.0%	16 80.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 15.0%
	父母(あなた・配偶者の)	147 100.0%	101 68.7%	17 11.6%	13 8.8%	15 10.2%	1 0.7%
	祖父母(あなた・配偶者の)	8 100.0%	3 37.5%	0 0.0%	2 25.0%	3 37.5%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	55 100.0%	35 63.6%	9 16.4%	2 3.6%	8 14.5%	1 1.8%
	その他	12 100.0%	8 66.7%	0 0.0%	2 16.7%	2 16.7%	0 0.0%
	無回答	221 100.0%	173 78.3%	11 5.0%	10 4.5%	19 8.6%	8 3.6%
18歳未満の家族の有無	全体	1,084 100.0%	879 81.1%	61 5.6%	46 4.2%	78 7.2%	20 1.8%
	いる	308 100.0%	243 78.9%	21 6.8%	17 5.5%	22 7.1%	5 1.6%
	いない	574 100.0%	481 83.8%	29 5.1%	21 3.7%	34 5.9%	9 1.6%
	無回答	202 100.0%	155 76.7%	11 5.4%	8 4.0%	22 10.9%	6 3.0%

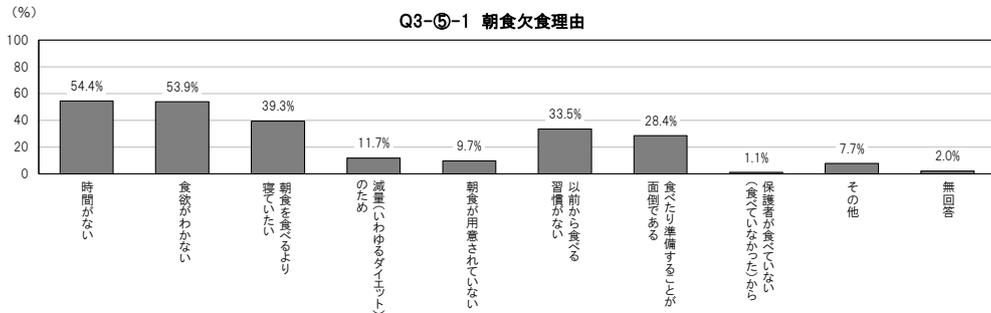
Q3-⑤-1 朝食欠食理由（複数回答）

⑤で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

朝食を食べないときの理由は何ですか。（3つまで選択）

全体では、「時間がない」の54.4%が最も多く、次いで「食欲がわからない」の53.9%、「朝食を食べるより寝ていたい」の39.3%となっている。

「時間がない」と回答した割合は、平成25年度から比較すると増加傾向にある。



上段：度数 下段：%	Q3-⑤-1 朝食欠食理由												
	サンプル数	時間がない	食欲がわからない	寝ていたい	朝食を食べるよ	ため	減量（いわゆる	て朝食が用意され	い食	る	ら	保護者が食べて	その他
全体	349	190 54.4%	188 53.9%	137 39.3%	41 11.7%	34 9.7%	117 33.5%	99 28.4%	4 1.1%	27 7.7%	7 2.0%		
性別													
男性	163	80 49.1%	81 49.7%	70 42.9%	11 6.7%	30 18.4%	67 41.1%	45 27.6%	2 1.2%	12 7.4%	4 2.5%		
女性	185	109 58.9%	107 57.8%	67 36.2%	30 16.2%	4 2.2%	50 27.0%	53 28.6%	2 1.1%	15 8.1%	3 1.6%		
無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
年齢													
18歳～19歳	8	4 50.0%	4 50.0%	4 50.0%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
20歳～29歳	53	38 71.7%	20 37.7%	36 67.9%	4 7.5%	5 9.4%	10 18.9%	17 32.1%	1 1.9%	2 3.8%	2 3.8%		
30歳～39歳	74	43 58.1%	40 54.1%	39 52.7%	8 10.8%	5 6.8%	24 32.4%	23 31.1%	0 0.0%	4 5.4%	0 0.0%		
40歳～49歳	83	48 57.8%	50 60.2%	24 28.9%	9 10.8%	14 16.9%	33 39.8%	21 25.3%	1 1.2%	4 4.8%	1 1.2%		
50歳～59歳	65	34 52.3%	29 44.6%	21 32.3%	5 7.7%	6 9.2%	25 38.5%	16 24.6%	0 0.0%	7 10.8%	2 3.1%		
60歳～69歳	38	15 39.5%	26 68.4%	8 21.1%	4 10.5%	0 0.0%	16 42.1%	6 15.8%	1 2.6%	7 18.4%	2 5.3%		
70歳～79歳	24	7 29.2%	16 66.7%	4 16.7%	8 33.3%	4 16.7%	8 33.3%	12 50.0%	0 0.0%	2 8.3%	0 0.0%		
80歳以上	3	0 0.0%	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
同居人数													
1人	72	38 52.8%	34 47.2%	34 47.2%	9 12.5%	10 13.9%	21 29.2%	27 37.5%	0 0.0%	8 11.1%	1 1.4%		
2人	94	44 46.8%	51 54.3%	34 36.2%	12 12.8%	9 9.6%	34 36.2%	25 26.6%	1 1.1%	8 8.5%	4 4.3%		
3人	81	38 46.9%	54 66.7%	36 44.4%	8 9.9%	2 2.5%	29 35.8%	23 28.4%	1 1.2%	6 7.4%	1 1.2%		
4人	66	46 69.7%	35 53.0%	23 34.8%	7 10.6%	9 13.6%	20 30.3%	15 22.7%	2 3.0%	3 4.5%	0 0.0%		
5人	25	15 60.0%	12 48.0%	5 20.0%	5 20.0%	4 16.0%	9 36.0%	3 12.0%	0 0.0%	2 8.0%	0 0.0%		
6人	8	7 87.5%	1 12.5%	5 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 37.5%	5 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
7人以上	1	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%		
無回答	2	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		

※経年比較（再掲）

調査年度	サンプル数	時間がない	食欲がわからない	寝ていたい	朝食を食べるよ	ため	減量（いわゆる	て朝食が用意され	い食	る	ら	保護者が食べて	その他	無回答
平成25年度調査	358	77 21.5%	128 35.8%	48 13.4%	8 2.2%	4 1.1%	47 13.1%	15 4.2%	—	12 3.4%	19 5.3%			
平成29年度調査	195	102 52.3%	107 54.9%	66 33.8%	15 7.7%	19 9.7%	68 34.9%	44 22.6%	2 1.0%	13 6.7%	3 1.5%			
今回調査（全体）	349	190 54.4%	188 53.9%	137 39.3%	41 11.7%	34 9.7%	117 33.5%	99 28.4%	4 1.1%	27 7.7%	7 2.0%			

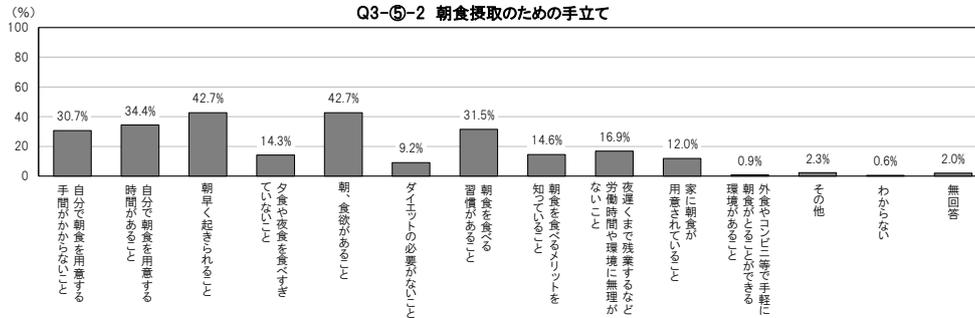
Q3-⑤-2 朝食摂取のための手立て（複数回答）

⑤で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「朝早く起きられること」と「朝、食欲があること」の42.7%が同率で最も多く、次いで「自分で朝食を用意する時間があること」が34.4%となっている。

年齢別でみると、18歳～19歳及び50歳以上は「朝、食欲があること」と回答した割合が最も多く、20歳～49歳は「朝早く起きられること」と回答した割合が最も多くなっている。



	Q3-⑤-2 朝食摂取のための手立て														
	サンプル数	自分で朝食を用意する時間があること	朝早く起きられること	夕食や夜食を食べすぎていること	朝、食欲があること	ダイエットの必要がないこと	朝食を食べる習慣があること	朝食を食べる習慣がないこと	夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等ができる環境があること	その他	わからない	無回答	
全体	349	107	120	149	50	149	32	110	51	59	42	3	8	2	7
性別															
男性	163	49	45	75	22	64	9	59	24	31	28	1	4	1	3
女性	185	58	74	74	28	85	23	50	26	28	14	2	4	1	4
無回答	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
年齢															
18歳～19歳	8	2	1	5	0	7	1	2	0	0	1	1	0	0	0
20歳～29歳	53	16	23	36	3	20	4	15	2	10	5	0	0	1	1
30歳～39歳	74	23	35	44	4	24	5	27	11	15	6	0	0	0	1
40歳～49歳	83	24	27	33	17	32	7	23	10	17	13	2	3	0	0
50歳～59歳	65	20	20	16	10	31	5	25	14	9	10	0	0	0	4
60歳～69歳	38	9	8	7	10	21	4	11	6	6	3	0	3	1	1
70歳～79歳	24	12	4	8	5	13	5	5	6	2	4	0	2	0	0
80歳以上	3	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
同居人数															
1人	72	25	31	30	11	26	6	20	10	11	13	1	1	0	3
2人	94	27	28	42	10	50	8	30	15	14	11	0	4	1	1
3人	81	26	26	37	12	40	4	24	10	14	8	0	0	1	2
4人	66	20	24	26	12	23	8	24	10	9	10	1	2	0	0
5人	25	5	8	7	5	8	5	7	4	8	0	1	0	0	1
6人	8	3	2	7	0	2	0	3	1	3	0	0	0	0	0
7人以上	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
無回答	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0

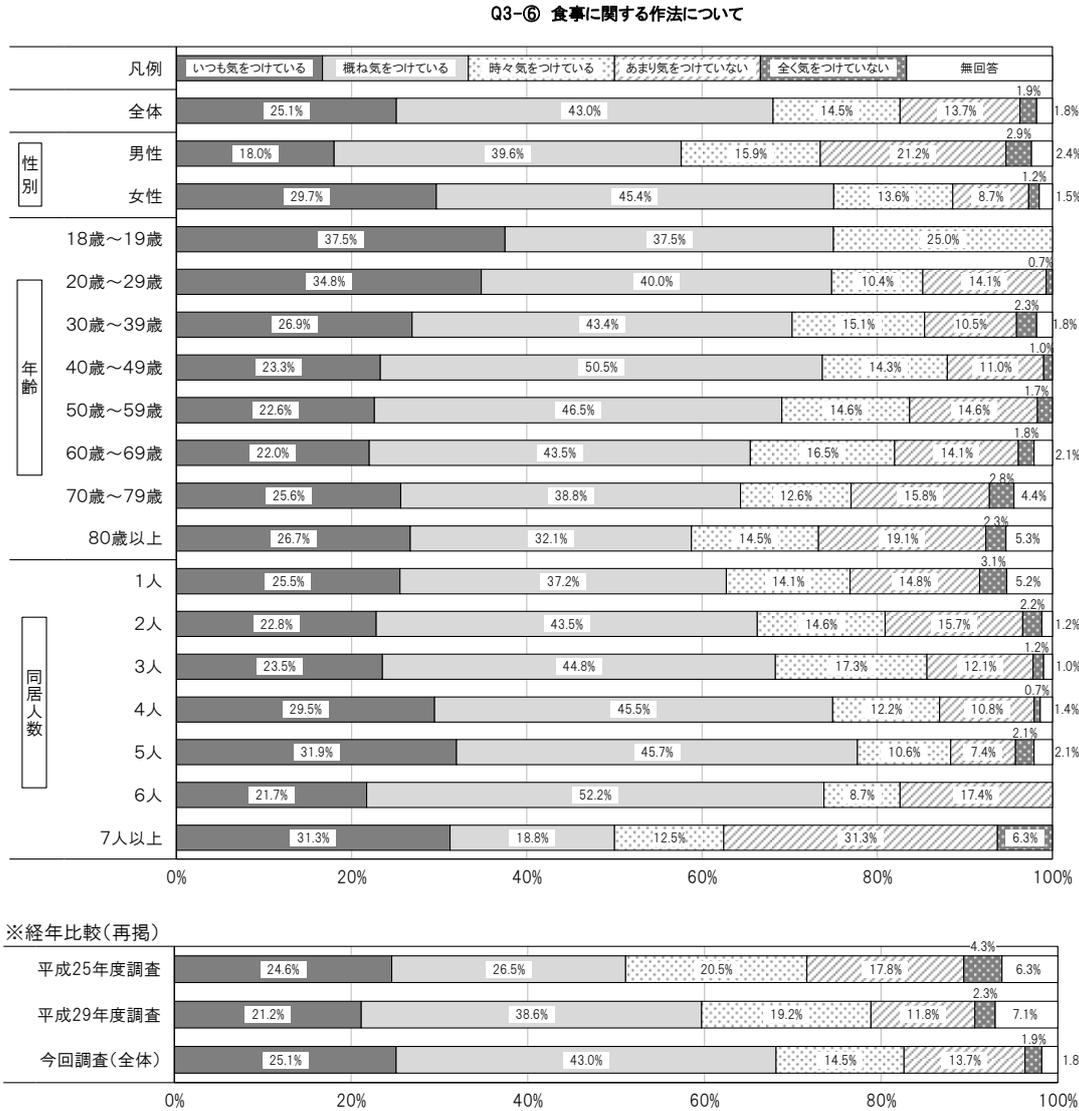
経年比較(再掲)	平成29年度調査	今回調査(全体)
自分で朝食を用意する時間があること	27.2%	30.7%
朝早く起きられること	32.8%	34.4%
夕食や夜食を食べすぎていること	35.9%	42.7%
朝、食欲があること	15.9%	14.3%
ダイエットの必要がないこと	50.8%	42.7%
朝食を食べる習慣があること	5.6%	9.2%
朝食を食べる習慣がないこと	30.3%	31.5%
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	16.4%	14.6%
家に朝食が用意されていること	17.4%	16.9%
外食やコンビニ等ができる環境があること	9.7%	0.9%
その他	4.1%	2.3%
わからない	3.1%	0.6%
無回答	2.6%	2.0%

Q3-⑥ 食事に関する作法について

あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気を付けていますか。

全体では、「概ね気を付けている」が43.0%と最も多く、「いつも気を付けている」の25.1%と「時々気を付けている」の14.5%を合わせると、82.6%の回答者が食事に関する作法について気を付けている。

年齢別にみると、18歳～19歳の回答者は、全員が食事に関する作法について気を付けていると回答している。



		Q3-⑥ 食事に関する作法について						
		サンプル数	気い をつ つけて いる	概 ね をつ つけて いる	時 々 をつ つけて いる	あ ま り をつ つけて いな い	全 く をつ つけて いな い	無 回 答
上段:度数 下段:%								
全体		1,804 100.0%	452 25.1%	776 43.0%	261 14.5%	247 13.7%	35 1.9%	33 1.8%
性別	男性	712 100.0%	128 18.0%	282 39.6%	113 15.9%	151 21.2%	21 2.9%	17 2.4%
	女性	1,084 100.0%	322 29.7%	492 45.4%	147 13.6%	94 8.7%	13 1.2%	16 1.5%
	無回答	8 100.0%	2 25.0%	2 25.0%	1 12.5%	2 25.0%	1 12.5%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	9 37.5%	9 37.5%	6 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	47 34.8%	54 40.0%	14 10.4%	19 14.1%	1 0.7%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	59 26.9%	95 43.4%	33 15.1%	23 10.5%	5 2.3%	4 1.8%
	40歳～49歳	301 100.0%	70 23.3%	152 50.5%	43 14.3%	33 11.0%	3 1.0%	0 0.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	65 22.6%	134 46.5%	42 14.6%	42 14.6%	5 1.7%	0 0.0%
	60歳～69歳	382 100.0%	84 22.0%	166 43.5%	63 16.5%	54 14.1%	7 1.8%	8 2.1%
	70歳～79歳	317 100.0%	81 25.6%	123 38.8%	40 12.6%	50 15.8%	9 2.8%	14 4.4%
	80歳以上	131 100.0%	35 26.7%	42 32.1%	19 14.5%	25 19.1%	3 2.3%	7 5.3%
	無回答	7 100.0%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%
	同居人数	1人	290 100.0%	74 25.5%	108 37.2%	41 14.1%	43 14.8%	9 3.1%
2人		680 100.0%	155 22.8%	296 43.5%	99 14.6%	107 15.7%	15 2.2%	8 1.2%
3人		404 100.0%	95 23.5%	181 44.8%	70 17.3%	49 12.1%	5 1.2%	4 1.0%
4人		288 100.0%	85 29.5%	131 45.5%	35 12.2%	31 10.8%	2 0.7%	4 1.4%
5人		94 100.0%	30 31.9%	43 45.7%	10 10.6%	7 7.4%	2 2.1%	2 2.1%
6人		23 100.0%	5 21.7%	12 52.2%	2 8.7%	4 17.4%	0 0.0%	0 0.0%
7人以上		16 100.0%	5 31.3%	3 18.8%	2 12.5%	2 31.3%	1 6.3%	0 0.0%
無回答		9 100.0%	3 33.3%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%
※経年比較(再掲)								
平成25年度調査	2,196 100.0%	540 24.6%	582 26.5%	450 20.5%	390 17.8%	95 4.3%	139 6.3%	
平成29年度調査	1,063 100.0%	225 21.2%	410 38.6%	204 19.2%	125 11.8%	24 2.3%	75 7.1%	
今回調査(全体)	1,804 100.0%	452 25.1%	776 43.0%	261 14.5%	247 13.7%	35 1.9%	33 1.8%	

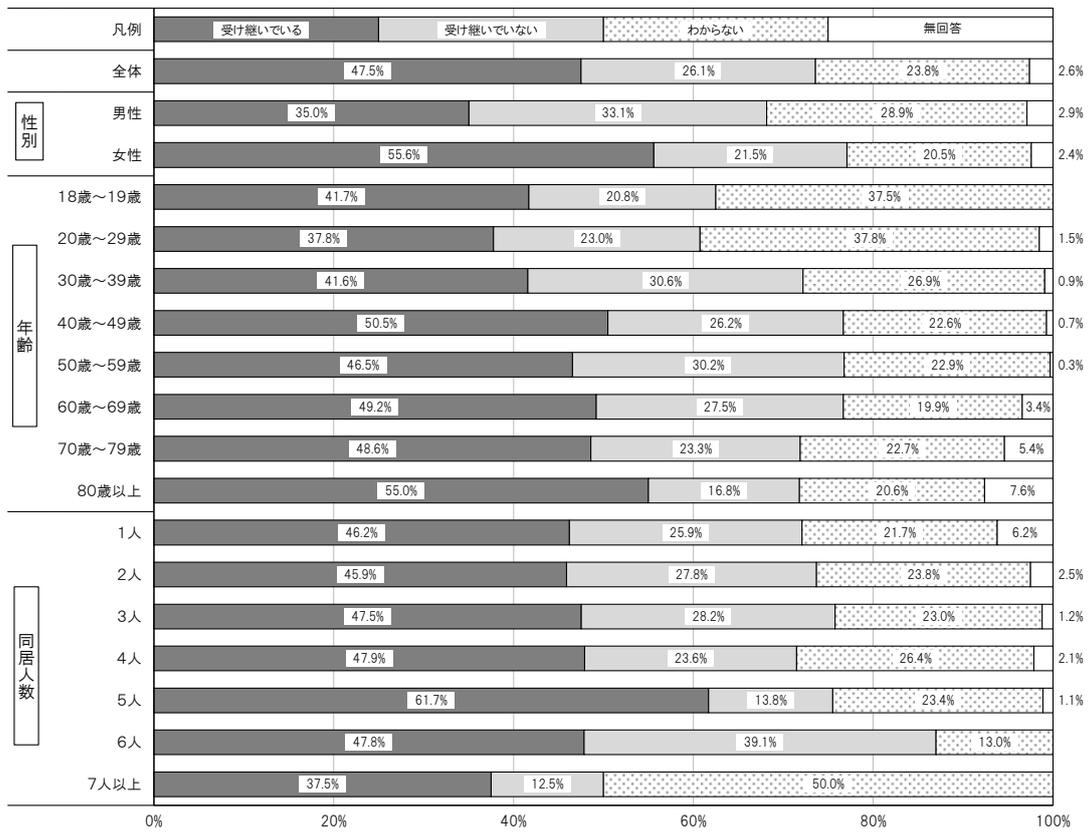
Q3-⑦ 食文化の継承

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

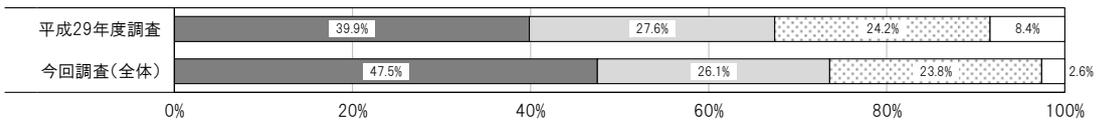
全体では、「受け継いでいる」47.5%、「受け継いでいない」26.1%となっている。

性別でみると、「受け継いでいる」と回答した割合は、男性35.0%、女性55.6%と、男性より女性の方が多くなっている。

Q3-⑦ 食文化の継承



※経年比較(再掲)



		Q3-⑦ 食文化の継承				
		サンプル数	い受ける継いで	い受け継いで	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		1,804 100.0%	856 47.5%	471 26.1%	430 23.8%	47 2.6%
性別	男性	712 100.0%	249 35.0%	236 33.1%	206 28.9%	21 2.9%
	女性	1,084 100.0%	603 55.6%	233 21.5%	222 20.5%	26 2.4%
	無回答	8 100.0%	4 50.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	10 41.7%	5 20.8%	9 37.5%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	51 37.8%	31 23.0%	51 37.8%	2 1.5%
	30歳～39歳	219 100.0%	91 41.6%	67 30.6%	59 26.9%	2 0.9%
	40歳～49歳	301 100.0%	152 50.5%	79 26.2%	68 22.6%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	134 46.5%	87 30.2%	66 22.9%	1 0.3%
	60歳～69歳	382 100.0%	188 49.2%	105 27.5%	76 19.9%	13 3.4%
	70歳～79歳	317 100.0%	154 48.6%	74 23.3%	72 22.7%	17 5.4%
	80歳以上	131 100.0%	72 55.0%	22 16.8%	27 20.6%	10 7.6%
	無回答	7 100.0%	4 57.1%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%
同居人数	1人	290 100.0%	134 46.2%	75 25.9%	63 21.7%	18 6.2%
	2人	680 100.0%	312 45.9%	189 27.8%	162 23.8%	17 2.5%
	3人	404 100.0%	192 47.5%	114 28.2%	93 23.0%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	138 47.9%	68 23.6%	76 26.4%	6 2.1%
	5人	94 100.0%	58 61.7%	13 13.8%	22 23.4%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	11 47.8%	9 39.1%	3 13.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	6 37.5%	2 12.5%	8 50.0%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	5 55.6%	1 11.1%	3 33.3%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	1,063 100.0%	424 39.9%	293 27.6%	257 24.2%	89 8.4%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	856 47.5%	471 26.1%	430 23.8%	47 2.6%

世帯構成	全体	1,505 100.0%	717 47.6%	395 26.2%	364 24.2%	29 1.9%
	配偶者	1,096 100.0%	545 49.7%	282 25.7%	251 22.9%	18 1.6%
	子供	689 100.0%	346 50.2%	183 26.6%	149 21.6%	11 1.6%
	子供の配偶者	25 100.0%	17 68.0%	2 8.0%	6 24.0%	0 0.0%
	孫	32 100.0%	20 62.5%	6 18.8%	5 15.6%	1 3.1%
	父母 (あなた・配偶者の)	253 100.0%	105 41.5%	65 25.7%	81 32.0%	2 0.8%
	祖父母 (あなた・配偶者の)	12 100.0%	6 50.0%	3 25.0%	3 25.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	90 100.0%	39 43.3%	16 17.8%	33 36.7%	2 2.2%
	その他	29 100.0%	6 20.7%	10 34.5%	13 44.8%	0 0.0%
	無回答	52 100.0%	22 42.3%	18 34.6%	6 11.5%	6 11.5%
18歳未満の有無	全体	1,505 100.0%	717 47.6%	395 26.2%	364 24.2%	29 1.9%
	いる	1,096 100.0%	545 49.7%	282 25.7%	251 22.9%	18 1.6%
	いない	689 100.0%	346 50.2%	183 26.6%	149 21.6%	11 1.6%
	無回答	52 100.0%	22 42.3%	18 34.6%	6 11.5%	6 11.5%

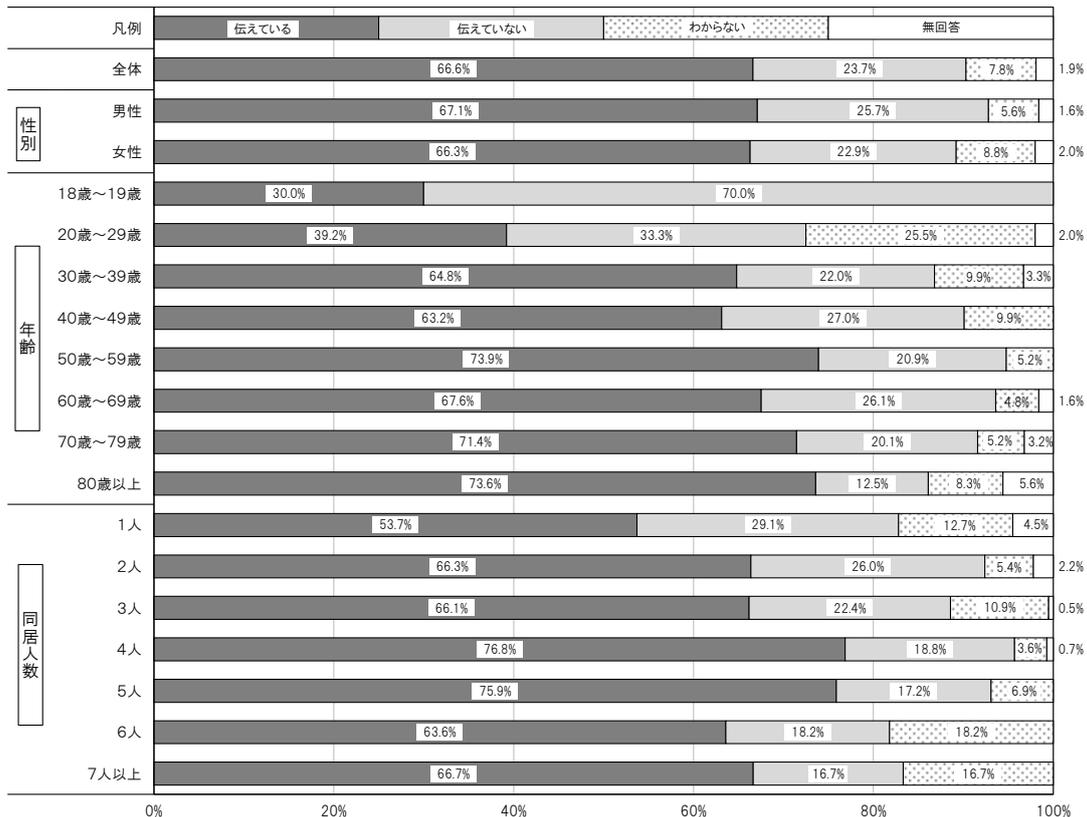
Q3-⑦-1 食文化の次世代への継承

⑦で1を選んだ方に、お聞きします。

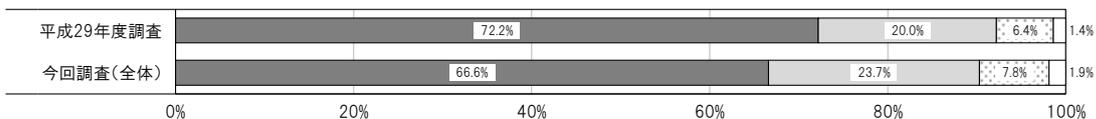
あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていますか。

全体では、「伝えている」66.6%、「伝えていない」23.7%となっている。
性別で見ると、「伝えている」と回答した割合は、男性 67.1%、女性 66.3%と、男女差はほぼない。

Q3-⑦-1 食文化の次世代への継承



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q3-⑦-1 食文化の次世代への継承				
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
全体		856 100.0%	570 66.6%	203 23.7%	67 7.8%	16 1.9%
性別	男性	249 100.0%	167 67.1%	64 25.7%	14 5.6%	4 1.6%
	女性	603 100.0%	400 66.3%	138 22.9%	53 8.8%	12 2.0%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	10 100.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	51 100.0%	20 39.2%	17 33.3%	13 25.5%	1 2.0%
	30歳～39歳	91 100.0%	59 64.8%	20 22.0%	9 9.9%	3 3.3%
	40歳～49歳	152 100.0%	96 63.2%	41 27.0%	15 9.9%	0 0.0%
	50歳～59歳	134 100.0%	99 73.9%	28 20.9%	7 5.2%	0 0.0%
	60歳～69歳	188 100.0%	127 67.6%	49 26.1%	9 4.8%	3 1.6%
	70歳～79歳	154 100.0%	110 71.4%	31 20.1%	8 5.2%	5 3.2%
	80歳以上	72 100.0%	53 73.6%	9 12.5%	6 8.3%	4 5.6%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	134 100.0%	72 53.7%	39 29.1%	17 12.7%	6 4.5%
	2人	312 100.0%	207 66.3%	81 26.0%	17 5.4%	7 2.2%
	3人	192 100.0%	127 66.1%	43 22.4%	21 10.9%	1 0.5%
	4人	138 100.0%	106 76.8%	26 18.8%	5 3.6%	1 0.7%
	5人	58 100.0%	44 75.9%	10 17.2%	4 6.9%	0 0.0%
	6人	11 100.0%	7 63.6%	2 18.2%	2 18.2%	0 0.0%
	7人以上	6 100.0%	4 66.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
	無回答	5 100.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%
	※経年比較(再掲)					
平成29年度調査		424 100.0%	306 72.2%	85 20.0%	27 6.4%	6 1.4%
今回調査(全体)		856 100.0%	570 66.6%	203 23.7%	67 7.8%	16 1.9%

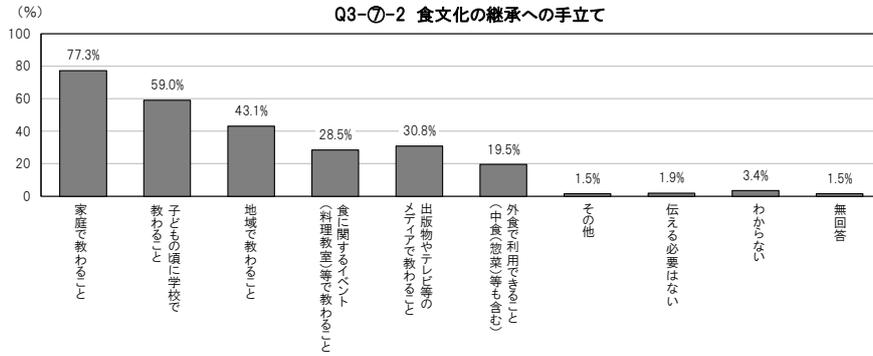
Q3-⑦-2 食文化の継承への手立て（複数回答）

⑦で2を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統的な料理、地域や家庭の料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「家庭で教わること」が77.3%と最も多く、次いで「子どもの頃に学校で教わること」が59.0%となっている。

年齢別で見ると、「家庭で教わること」と回答した割合が、全世代年齢で7割を超えている。



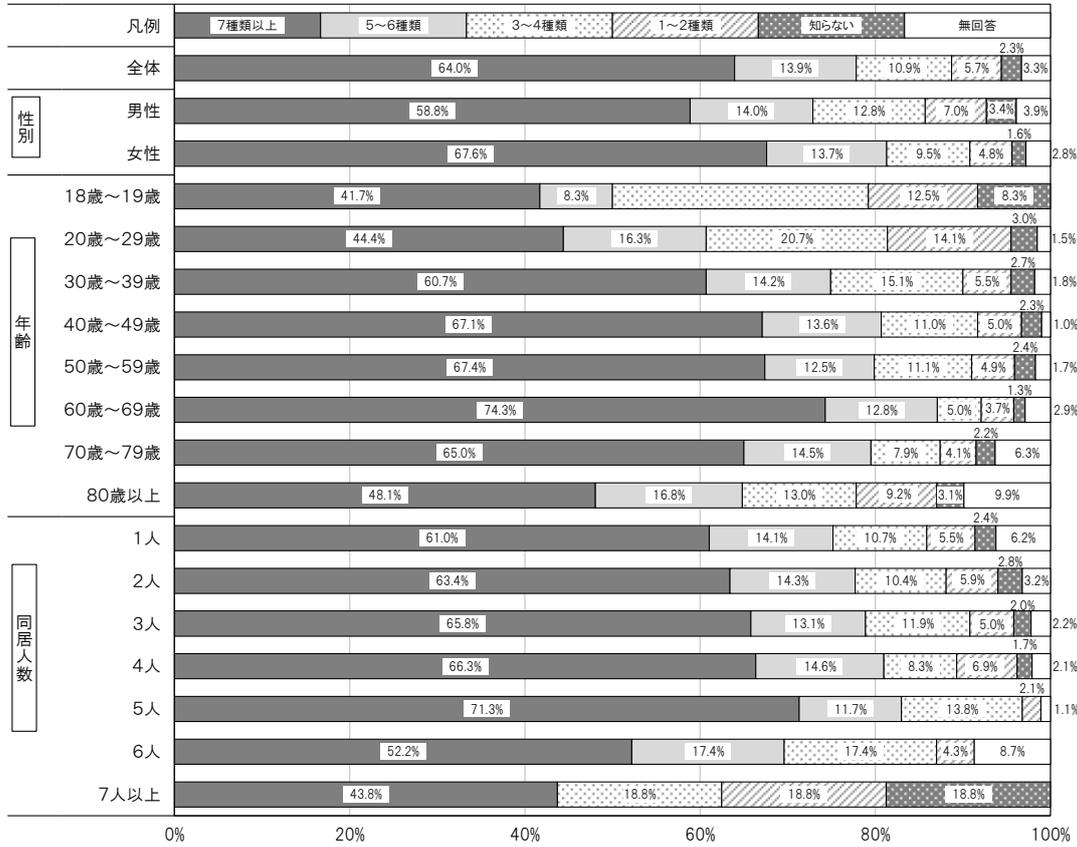
		Q3-⑦-2 食文化の継承への手立て										
上段：度数 下段：%		サンプル数	家庭で教わること	子どもの頃に学校で教わること	地域で教わること	食に関するイベント（料理教室）等で教わること	出版物やテレビ等のメディアで教わること	外食で利用できること（中食（惣菜）等も含む）	その他	伝える必要はない	わからない	無回答
全体	471	364	278	203	134	145	92	7	9	16	7	
	100.0%	77.3%	59.0%	43.1%	28.5%	30.8%	19.5%	1.5%	1.9%	3.4%	1.5%	
性別	男性	236	183	137	101	60	78	48	5	6	7	4
		100.0%	77.5%	58.1%	42.8%	25.4%	33.1%	20.3%	2.1%	2.5%	3.0%	1.7%
	女性	233	181	140	100	73	67	43	2	3	9	3
	100.0%	77.7%	60.1%	42.9%	31.3%	28.8%	18.5%	0.9%	1.3%	3.9%	1.3%	
無回答	2	0	1	2	1	0	1	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	5	4	5	3	0	1	1	0	0	0	0
		100.0%	80.0%	100.0%	60.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	31	22	22	12	4	11	6	0	0	2	1
		100.0%	71.0%	71.0%	38.7%	12.9%	35.5%	19.4%	0.0%	0.0%	6.5%	3.2%
	30歳～39歳	67	49	41	24	20	17	15	2	2	1	1
		100.0%	73.1%	61.2%	35.8%	29.9%	25.4%	22.4%	3.0%	3.0%	1.5%	1.5%
	40歳～49歳	79	60	50	39	25	17	14	2	1	1	1
		100.0%	75.9%	63.3%	49.4%	31.6%	21.5%	17.7%	2.5%	1.3%	1.3%	1.3%
	50歳～59歳	87	74	59	37	26	21	18	1	2	4	0
	100.0%	85.1%	67.8%	42.5%	29.9%	24.1%	20.7%	1.1%	2.3%	4.6%	0.0%	
60歳～69歳	105	85	58	45	33	45	18	1	2	2	0	
	100.0%	81.0%	55.2%	42.9%	31.4%	42.9%	17.1%	1.0%	1.9%	1.9%	0.0%	
70歳～79歳	74	54	33	31	18	24	17	1	1	4	3	
	100.0%	73.0%	44.6%	41.9%	24.3%	32.4%	23.0%	1.4%	1.4%	5.4%	4.1%	
80歳以上	22	16	9	11	8	9	3	0	1	2	1	
	100.0%	72.7%	40.9%	50.0%	36.4%	40.9%	13.6%	0.0%	4.5%	9.1%	4.5%	
無回答	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	75	57	41	38	23	23	18	1	3	1	1
		100.0%	76.0%	54.7%	50.7%	30.7%	30.7%	24.0%	1.3%	4.0%	1.3%	1.3%
	2人	189	148	110	77	48	73	27	2	3	8	4
		100.0%	78.3%	58.2%	40.7%	25.4%	38.6%	14.3%	1.1%	1.6%	4.2%	2.1%
	3人	114	87	68	42	38	29	29	1	2	5	1
		100.0%	76.3%	59.6%	36.8%	33.3%	25.4%	25.4%	0.9%	1.8%	4.4%	0.9%
	4人	68	52	44	35	17	18	14	3	1	0	1
		100.0%	76.5%	64.7%	51.5%	25.0%	26.5%	20.6%	4.4%	1.5%	0.0%	1.5%
	5人	13	11	9	7	6	1	2	0	0	1	0
	100.0%	84.6%	69.2%	53.8%	46.2%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	
6人	9	7	5	3	2	1	2	0	0	0	0	
	100.0%	77.8%	55.6%	33.3%	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
無回答	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q3-⑧ 郷土料理の知識

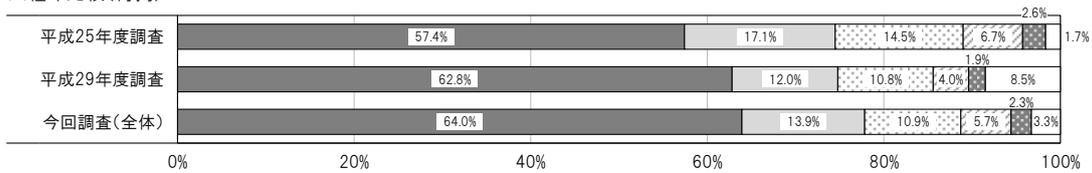
あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「7種類以上」が64.0%と最も多い。
 平成25年度調査から比較すると、「知らない」と回答した割合は横ばいである。

Q3-⑧ 郷土料理の知識



※経年比較(再掲)



上段：度数 下段：%		Q3-⑥ 郷土料理の知識						
		サンプル数	7種類以上	5〜6種類	3〜4種類	1〜2種類	知らない	無回答
全体		1,804 100.0%	1,155 64.0%	250 13.9%	196 10.9%	102 5.7%	42 2.3%	59 3.3%
性別	男性	712 100.0%	419 58.8%	100 14.0%	91 12.8%	50 7.0%	24 3.4%	28 3.9%
	女性	1,084 100.0%	733 67.6%	149 13.7%	103 9.5%	52 4.8%	17 1.6%	30 2.8%
	無回答	8 100.0%	3 37.5%	1 12.5%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	10 41.7%	2 8.3%	7 29.2%	3 12.5%	2 8.3%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	60 44.4%	22 16.3%	28 20.7%	19 14.1%	4 3.0%	2 1.5%
	30歳～39歳	219 100.0%	133 60.7%	31 14.2%	33 15.1%	12 5.5%	6 2.7%	4 1.8%
	40歳～49歳	301 100.0%	202 67.1%	41 13.6%	33 11.0%	15 5.0%	7 2.3%	3 1.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	194 67.4%	36 12.5%	32 11.1%	14 4.9%	7 2.4%	5 1.7%
	60歳～69歳	382 100.0%	284 74.3%	49 12.8%	19 5.0%	14 3.7%	5 1.3%	11 2.9%
	70歳～79歳	317 100.0%	206 65.0%	46 14.5%	25 7.9%	13 4.1%	7 2.2%	20 6.3%
	80歳以上	131 100.0%	63 48.1%	22 16.8%	17 13.0%	12 9.2%	4 3.1%	13 9.9%
	無回答	7 100.0%	3 42.9%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	177 61.0%	41 14.1%	31 10.7%	16 5.5%	7 2.4%	18 6.2%
	2人	680 100.0%	431 63.4%	97 14.3%	71 10.4%	40 5.9%	19 2.8%	22 3.2%
	3人	404 100.0%	266 65.8%	53 13.1%	48 11.9%	20 5.0%	8 2.0%	9 2.2%
	4人	288 100.0%	191 66.3%	42 14.6%	24 8.3%	20 6.9%	5 1.7%	6 2.1%
	5人	94 100.0%	67 71.3%	11 11.7%	13 13.8%	2 2.1%	0 0.0%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	12 52.2%	4 17.4%	4 17.4%	1 4.3%	0 0.0%	2 8.7%
	7人以上	16 100.0%	7 43.8%	0 0.0%	3 18.8%	3 18.8%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	4 44.4%	2 22.2%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

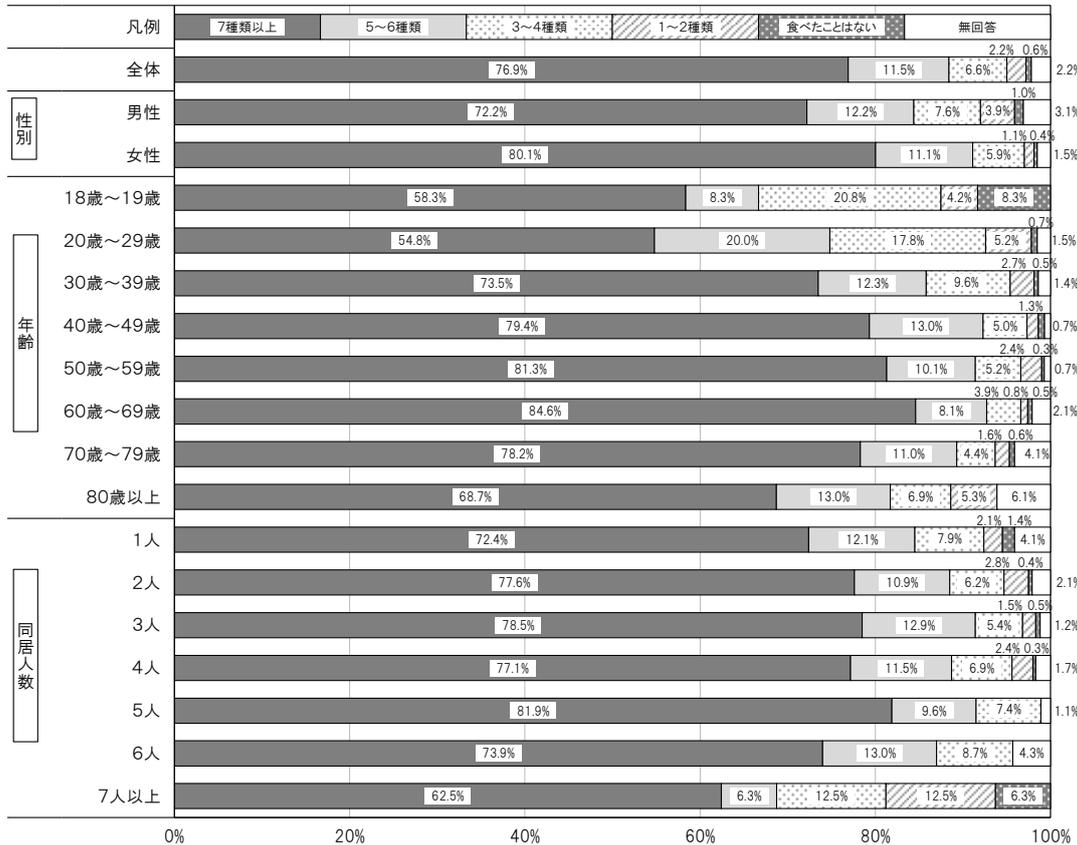
平成25年度調査	2,196 100.0%	1,261 57.4%	375 17.1%	318 14.5%	148 6.7%	57 2.6%	37 1.7%
平成29年度調査	1,063 100.0%	668 62.8%	128 12.0%	115 10.8%	42 4.0%	20 1.9%	90 8.5%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	1,155 64.0%	250 13.9%	196 10.9%	102 5.7%	42 2.3%	59 3.3%

Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数

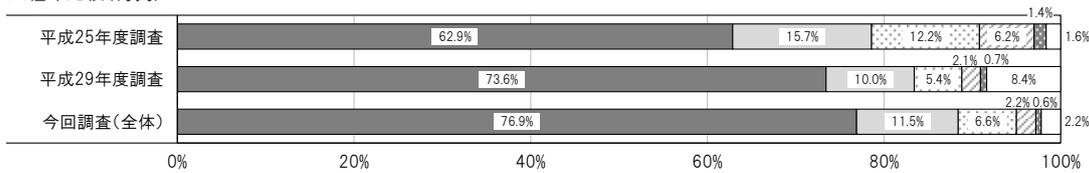
あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が76.9%と最も多い。
 年齢別でみると、「食べたことはない」と回答した割合が18歳～19歳では8.3%となっており、最も多い。
 また、平成25年度から比較すると、食べたことがある郷土料理の数は増加傾向にある。

Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数



※経年比較(再掲)



		Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5〜6種類	3〜4種類	1〜2種類	食べたことはない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,804 100.0%	1,387 76.9%	208 11.5%	119 6.6%	40 2.2%	11 0.6%	39 2.2%
性別	男性	712 100.0%	514 72.2%	87 12.2%	54 7.6%	28 3.9%	7 1.0%	22 3.1%
	女性	1,084 100.0%	868 80.1%	120 11.1%	64 5.9%	12 1.1%	4 0.4%	16 1.5%
	無回答	8 100.0%	5 62.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	14 58.3%	2 8.3%	5 20.8%	1 4.2%	2 8.3%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	74 54.8%	27 20.0%	24 17.8%	7 5.2%	1 0.7%	2 1.5%
	30歳～39歳	219 100.0%	161 73.5%	27 12.3%	21 9.6%	6 2.7%	1 0.5%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	239 79.4%	39 13.0%	15 5.0%	4 1.3%	2 0.7%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	234 81.3%	29 10.1%	15 5.2%	7 2.4%	1 0.3%	2 0.7%
	60歳～69歳	382 100.0%	323 84.6%	31 8.1%	15 3.9%	3 0.8%	2 0.5%	8 2.1%
	70歳～79歳	317 100.0%	248 78.2%	35 11.0%	14 4.4%	5 1.6%	2 0.6%	13 4.1%
	80歳以上	131 100.0%	90 68.7%	17 13.0%	9 6.9%	7 5.3%	0 0.0%	8 6.1%
	無回答	7 100.0%	4 57.1%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
	同居人数	1人	290 100.0%	210 72.4%	35 12.1%	23 7.9%	6 2.1%	4 1.4%
2人		680 100.0%	528 77.6%	74 10.9%	42 6.2%	19 2.8%	3 0.4%	14 2.1%
3人		404 100.0%	317 78.5%	52 12.9%	22 5.4%	6 1.5%	2 0.5%	5 1.2%
4人		288 100.0%	222 77.1%	33 11.5%	20 6.9%	7 2.4%	1 0.3%	5 1.7%
5人		94 100.0%	77 81.9%	9 9.6%	7 7.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%
6人		23 100.0%	17 73.9%	3 13.0%	2 8.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.3%
7人以上		16 100.0%	10 62.5%	1 6.3%	2 12.5%	2 12.5%	1 6.3%	0 0.0%
無回答		9 100.0%	6 66.7%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,381 62.9%	345 15.7%	268 12.2%	136 6.2%	30 1.4%	36 1.6%
平成29年度調査	1,063 100.0%	782 73.6%	106 10.0%	57 5.4%	22 2.1%	7 0.7%	89 8.4%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	1,387 76.9%	208 11.5%	119 6.6%	40 2.2%	11 0.6%	39 2.2%

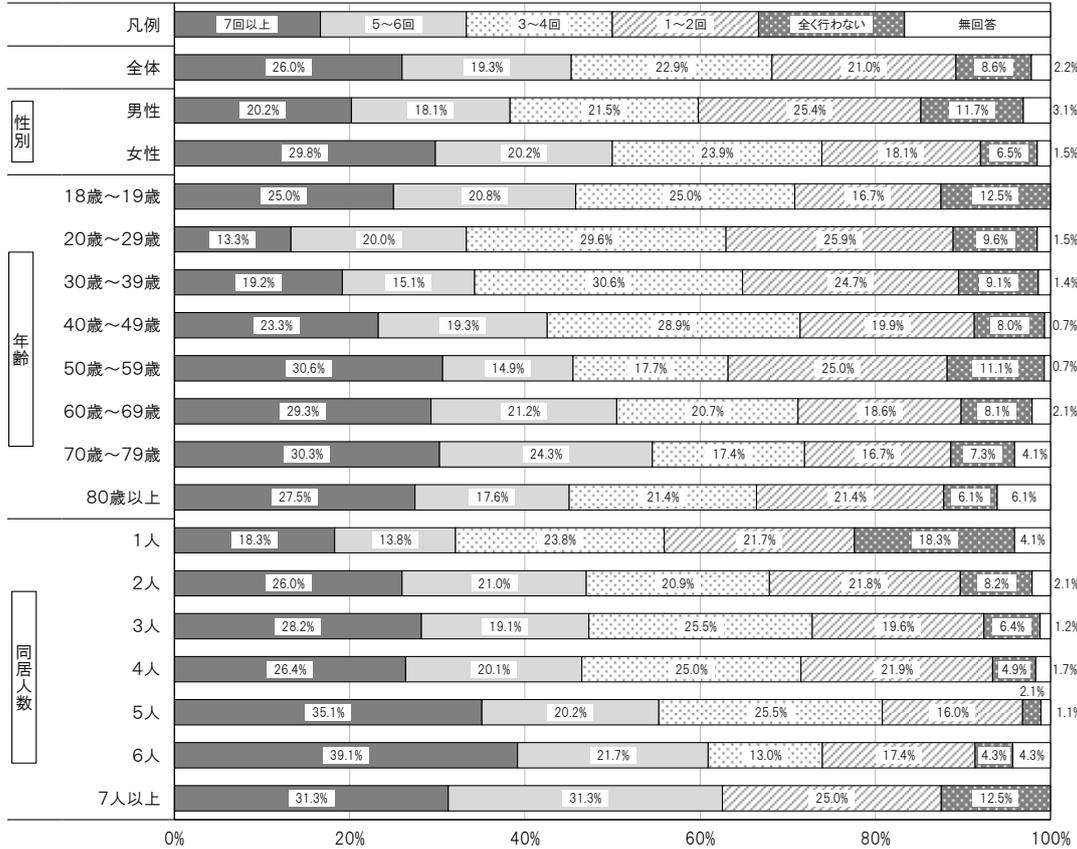
Q3-⑩ 行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

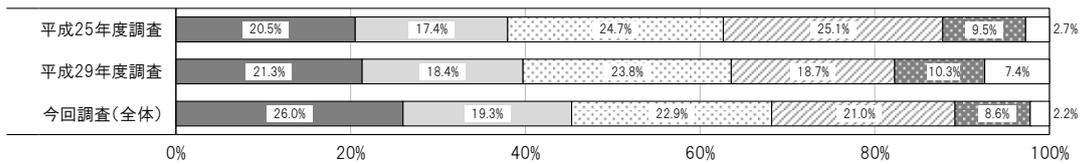
全体では、「7回以上」が26.0%と最も多い。

同居人数別でみると、「全く行わない」と回答した割合は、1人が18.3%と最も多くなっている。

Q3-⑩ 行事食を伴う伝統的行事の頻度



※経年比較(再掲)



		Q3-10 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5〜6回	3〜4回	1〜2回	全く行わない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,804 100.0%	469 26.0%	348 19.3%	414 22.9%	378 21.0%	156 8.6%	39 2.2%
性別	男性	712 100.0%	144 20.2%	129 18.1%	153 21.5%	181 25.4%	83 11.7%	22 3.1%
	女性	1,084 100.0%	323 29.8%	219 20.2%	259 23.9%	196 18.1%	71 6.5%	16 1.5%
	無回答	8 100.0%	2 25.0%	0 0.0%	2 25.0%	1 12.5%	2 25.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	6 25.0%	5 20.8%	6 25.0%	4 16.7%	3 12.5%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	18 13.3%	27 20.0%	40 29.6%	35 25.9%	13 9.6%	2 1.5%
	30歳～39歳	219 100.0%	42 19.2%	33 15.1%	67 30.6%	54 24.7%	20 9.1%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	70 23.3%	58 19.3%	87 28.9%	60 19.9%	24 8.0%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	88 30.6%	43 14.9%	51 17.7%	72 25.0%	32 11.1%	2 0.7%
	60歳～69歳	382 100.0%	112 29.3%	81 21.2%	79 20.7%	71 18.6%	31 8.1%	8 2.1%
	70歳～79歳	317 100.0%	96 30.3%	77 24.3%	55 17.4%	53 16.7%	23 7.3%	13 4.1%
	80歳以上	131 100.0%	36 27.5%	23 17.6%	28 21.4%	28 21.4%	8 6.1%	8 6.1%
	無回答	7 100.0%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	53 18.3%	40 13.8%	69 23.8%	63 21.7%	53 18.3%	12 4.1%
	2人	680 100.0%	177 26.0%	143 21.0%	142 20.9%	148 21.8%	56 8.2%	14 2.1%
	3人	404 100.0%	114 28.2%	77 19.1%	103 25.5%	79 19.6%	26 6.4%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	76 26.4%	58 20.1%	72 25.0%	63 21.9%	14 4.9%	5 1.7%
	5人	94 100.0%	33 35.1%	19 20.2%	24 25.5%	15 16.0%	2 2.1%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	9 39.1%	5 21.7%	3 13.0%	4 17.4%	1 4.3%	1 4.3%
	7人以上	16 100.0%	5 31.3%	5 31.3%	0 0.0%	4 25.0%	2 12.5%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	2 22.2%	1 11.1%	1 11.1%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	451 20.5%	383 17.4%	542 24.7%	552 25.1%	208 9.5%	60 2.7%
平成29年度調査	1,063 100.0%	226 21.3%	196 18.4%	253 23.8%	199 18.7%	110 10.3%	79 7.4%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	469 26.0%	348 19.3%	414 22.9%	378 21.0%	156 8.6%	39 2.2%

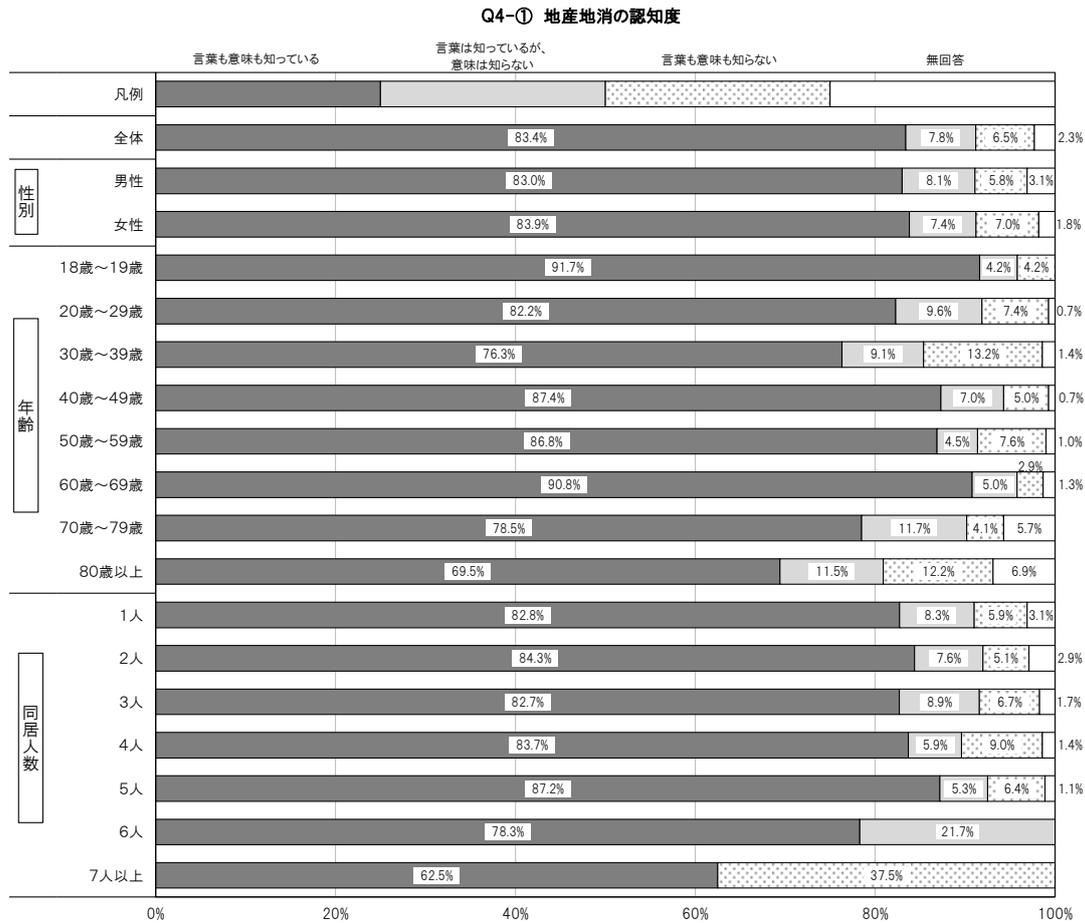
4 地産地消、農林漁業体験について

Q4-① 地産地消の認知度

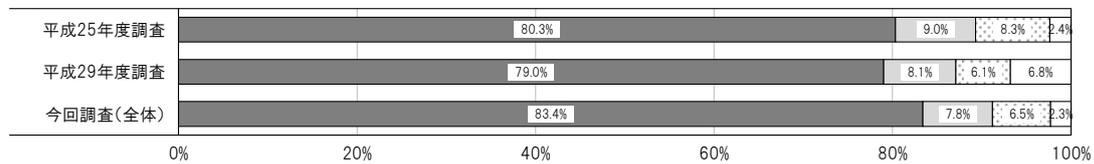
あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費すること）についてどの程度知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が、83.4%となっており、平成29年度と比較すると4.4ポイント増加している。

年齢別にみると、「言葉も意味も知っている」と回答した割合は、18歳～19歳が91.7%と最も多く、80歳以上が69.5%と最も少なくなっている。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も知っている意味も	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		1,804 100.0%	1,504 83.4%	141 7.8%	117 6.5%	42 2.3%
性別	男性	712 100.0%	591 83.0%	58 8.1%	41 5.8%	22 3.1%
	女性	1,084 100.0%	909 83.9%	80 7.4%	76 7.0%	19 1.8%
	無回答	8 100.0%	4 50.0%	3 37.5%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	22 91.7%	1 4.2%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	111 82.2%	13 9.6%	10 7.4%	1 0.7%
	30歳～39歳	219 100.0%	167 76.3%	20 9.1%	29 13.2%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	263 87.4%	21 7.0%	15 5.0%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	250 86.8%	13 4.5%	22 7.6%	3 1.0%
	60歳～69歳	382 100.0%	347 90.8%	19 5.0%	11 2.9%	5 1.3%
	70歳～79歳	317 100.0%	249 78.5%	37 11.7%	13 4.1%	18 5.7%
	80歳以上	131 100.0%	91 69.5%	15 11.5%	16 12.2%	9 6.9%
	無回答	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	240 82.8%	24 8.3%	17 5.9%	9 3.1%
	2人	680 100.0%	573 84.3%	52 7.6%	35 5.1%	20 2.9%
	3人	404 100.0%	334 82.7%	36 8.9%	27 6.7%	7 1.7%
	4人	288 100.0%	241 83.7%	17 5.9%	26 9.0%	4 1.4%
	5人	94 100.0%	82 87.2%	5 5.3%	6 6.4%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	18 78.3%	5 21.7%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	10 62.5%	0 0.0%	6 37.5%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	6 66.7%	2 22.2%	0 0.0%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,764 80.3%	197 9.0%	183 8.3%	52 2.4%
平成29年度調査	1,063 100.0%	840 79.0%	86 8.1%	65 6.1%	72 6.8%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	1,504 83.4%	141 7.8%	117 6.5%	42 2.3%

農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通じた体験をしたことがある	574 100.0%	537 93.6%	23 4.0%	13 2.3%	1 0.2%
	収穫体験など部分的にしたことがある	502 100.0%	429 85.5%	41 8.2%	30 6.0%	2 0.4%
	したことがない	679 100.0%	526 77.5%	76 11.2%	73 10.8%	4 0.6%
	無回答	49 100.0%	12 24.5%	1 2.0%	1 2.0%	35 71.4%

Q4-② 地場産物の購入意欲

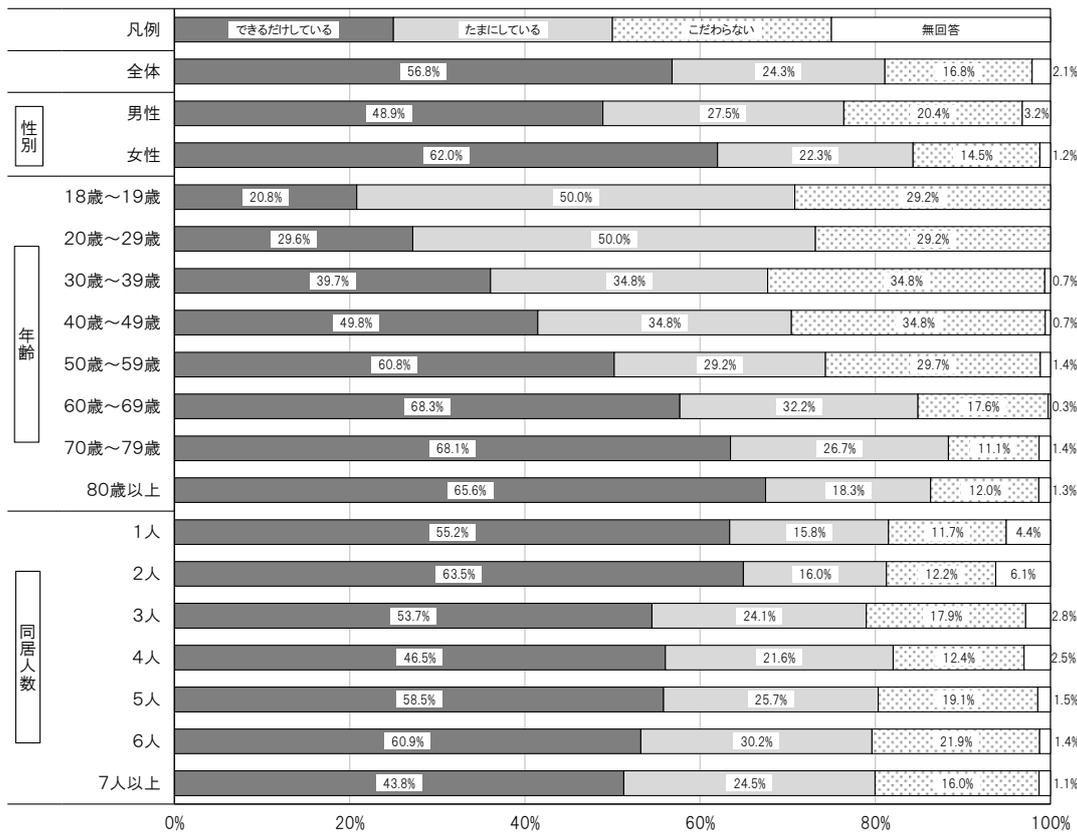
あなたは、農畜産物・水産物を購入する際、地場産物（鹿児島県内産・市内産）を優先して購入していますか。

全体では、「できるだけしている」の 56.8%と、「たまにしている」の 24.3%を合わせると、81.1%の回答者が地場産物の購入意欲がある傾向にある。

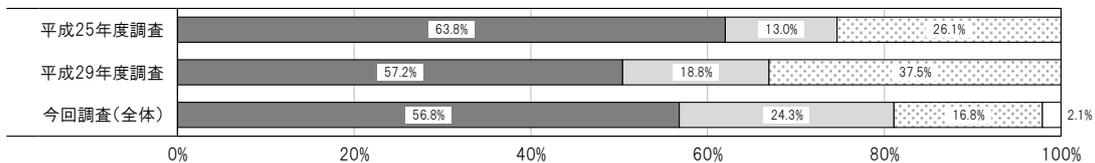
性別で見ると、「こだわらない」と回答した割合が男性 20.4%、女性 14.5%と男性の方が高くなっている。

年齢別で見ると、「できるだけしている」と回答した割合は、年齢が上がるにつれて増加傾向にある。

Q4-② 地場産物の購入意欲



※経年比較(再掲)

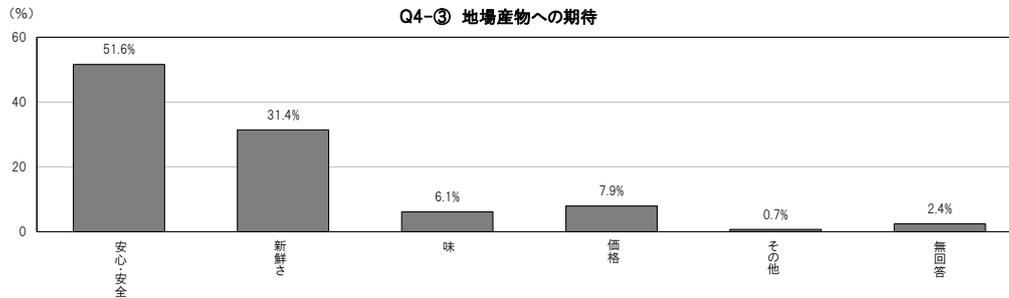


		Q4-② 地場産物の購入意欲				
		サンプル数	できるだけしている	たまにしている	こだわらない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		1,804 100.0%	1,025 56.8%	438 24.3%	303 16.8%	38 2.1%
性別	男性	712 100.0%	348 48.9%	196 27.5%	145 20.4%	23 3.2%
	女性	1,084 100.0%	672 62.0%	242 22.3%	157 14.5%	13 1.2%
	無回答	8 100.0%	5 62.5%	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	5 20.8%	12 50.0%	7 29.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	40 29.6%	47 34.8%	47 34.8%	1 0.7%
	30歳～39歳	219 100.0%	87 39.7%	64 29.2%	65 29.7%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	150 49.8%	97 32.2%	53 17.6%	1 0.3%
	50歳～59歳	288 100.0%	175 60.8%	77 26.7%	32 11.1%	4 1.4%
	60歳～69歳	382 100.0%	261 68.3%	70 18.3%	46 12.0%	5 1.3%
	70歳～79歳	317 100.0%	216 68.1%	50 15.8%	37 11.7%	14 4.4%
	80歳以上	131 100.0%	86 65.6%	21 16.0%	16 12.2%	8 6.1%
	無回答	7 100.0%	5 71.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%
	同居人数	1人	290 100.0%	160 55.2%	70 24.1%	52 17.9%
2人		680 100.0%	432 63.5%	147 21.6%	84 12.4%	17 2.5%
3人		404 100.0%	217 53.7%	104 25.7%	77 19.1%	6 1.5%
4人		288 100.0%	134 46.5%	87 30.2%	63 21.9%	4 1.4%
5人		94 100.0%	55 58.5%	23 24.5%	15 16.0%	1 1.1%
6人		23 100.0%	14 60.9%	3 13.0%	6 26.1%	0 0.0%
7人以上		16 100.0%	7 43.8%	3 18.8%	6 37.5%	0 0.0%
無回答		9 100.0%	6 66.7%	1 11.1%	0 0.0%	2 22.2%
※経年比較(再掲)						
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,402 63.8%	466 21.2%	273 12.4%	55 2.5%
平成29年度調査		1,063 100.0%	608 57.2%	232 21.8%	150 14.1%	73 6.9%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	1,025 56.8%	438 24.3%	303 16.8%	38 2.1%
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通じた体験をしたことがある	290 100.0%	160 55.2%	70 24.1%	52 17.9%	8 2.8%
	収穫体験など部分的にしたことがある	680 100.0%	432 63.5%	147 21.6%	84 12.4%	17 2.5%
	したことがない	404 100.0%	217 53.7%	104 25.7%	77 19.1%	6 1.5%
	無回答	288 100.0%	134 46.5%	87 30.2%	63 21.9%	4 1.4%

Q4-③ 地場産物への期待

あなたは、地場産（鹿児島県内産・市内産）の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。

全体では、「安心・安全」が51.6%と最も多く、次いで「新鮮さ」が31.4%となっている。
年齢別でみると、「味」と回答した割合は、年齢が下がるにつれて増加している。



		Q4-③ 地場産物への期待						
		サンプル数	安心・安全	新鮮さ	味	価格	その他	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	1,804	930	566	110	143	12	43	
	100.0%	51.6%	31.4%	6.1%	7.9%	0.7%	2.4%	
性別	男性	712	335	228	57	63	7	22
		100.0%	47.1%	32.0%	8.0%	8.8%	1.0%	3.1%
	女性	1,084	593	334	53	79	5	20
		100.0%	54.7%	30.8%	4.9%	7.3%	0.5%	1.8%
	無回答	8	2	4	0	1	0	1
	100.0%	25.0%	50.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	
年齢	18歳～19歳	24	9	7	5	3	0	0
		100.0%	37.5%	29.2%	20.8%	12.5%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	135	62	38	20	12	2	1
		100.0%	45.9%	28.1%	14.8%	8.9%	1.5%	0.7%
	30歳～39歳	219	95	65	22	31	2	4
		100.0%	43.4%	29.7%	10.0%	14.2%	0.9%	1.8%
	40歳～49歳	301	144	95	23	37	1	1
		100.0%	47.8%	31.6%	7.6%	12.3%	0.3%	0.3%
	50歳～59歳	288	165	80	14	25	1	3
	100.0%	57.3%	27.8%	4.9%	8.7%	0.3%	1.0%	
60歳～69歳	382	209	135	14	11	5	8	
	100.0%	54.7%	35.3%	3.7%	2.9%	1.3%	2.1%	
70歳～79歳	317	175	97	8	19	1	17	
	100.0%	55.2%	30.6%	2.5%	6.0%	0.3%	5.4%	
80歳以上	131	68	46	4	5	0	8	
	100.0%	51.9%	35.1%	3.1%	3.8%	0.0%	6.1%	
	無回答	7	3	3	0	0	0	1
	100.0%	42.9%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	
同居人数	1人	290	142	81	26	27	3	11
		100.0%	49.0%	27.9%	9.0%	9.3%	1.0%	3.8%
	2人	680	366	223	35	33	4	19
		100.0%	53.8%	32.8%	5.1%	4.9%	0.6%	2.8%
	3人	404	222	118	24	33	1	6
		100.0%	55.0%	29.2%	5.9%	8.2%	0.2%	1.5%
	4人	288	131	96	20	35	2	4
		100.0%	45.5%	33.3%	6.9%	12.2%	0.7%	1.4%
	5人	94	48	30	4	10	1	1
	100.0%	51.1%	31.9%	4.3%	10.6%	1.1%	1.1%	
6人	23	7	13	0	3	0	0	
	100.0%	30.4%	56.5%	0.0%	13.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	16	9	2	1	2	1	1	
	100.0%	56.3%	12.5%	6.3%	12.5%	6.3%	6.3%	
	無回答	9	5	3	0	0	1	
	100.0%	55.6%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	

※経年比較(再掲)

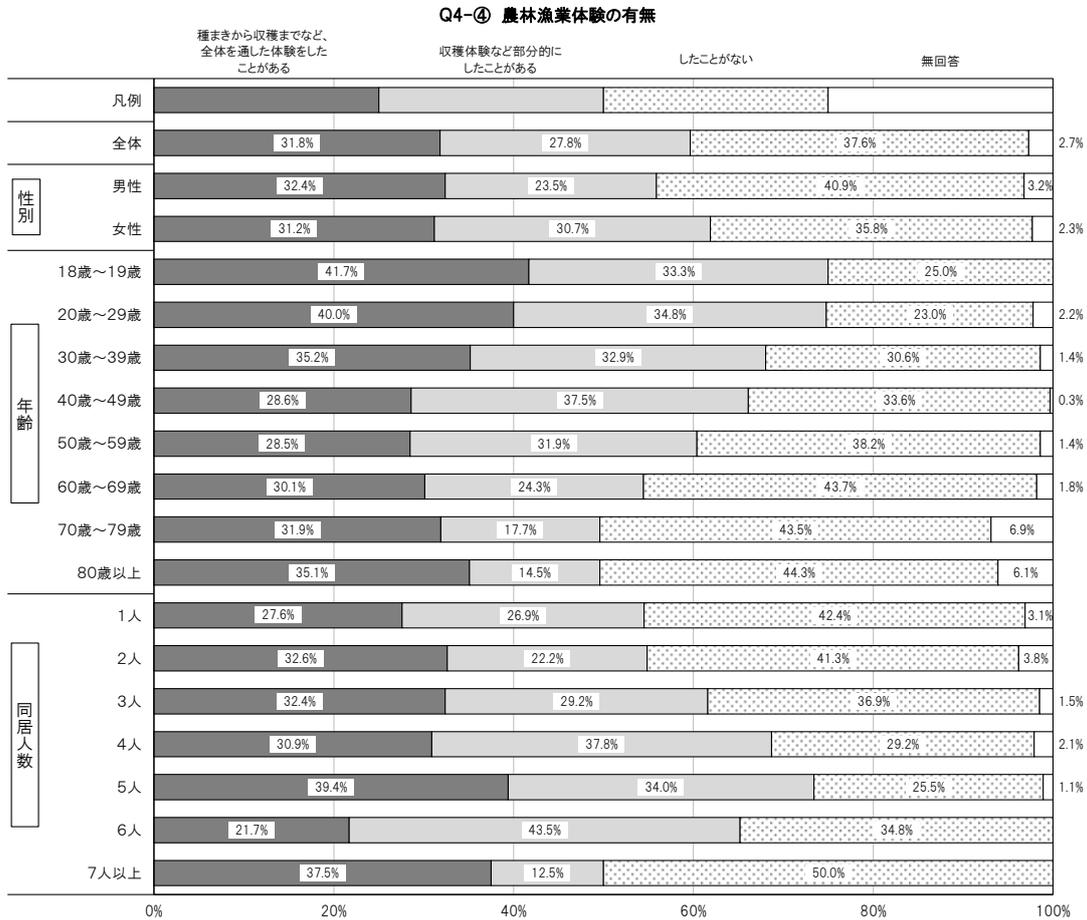
平成25年度調査	2,196	1,418	551	83	88	10	46
	100.0%	64.6%	25.1%	3.8%	4.0%	0.5%	2.1%
平成29年度調査	1,063	580	290	41	66	7	79
	100.0%	54.6%	27.3%	3.9%	6.2%	0.7%	7.4%
今回調査(全体)	1,804	930	566	110	143	12	43
	100.0%	51.6%	31.4%	6.1%	7.9%	0.7%	2.4%

Q4-④ 農林漁業体験の有無

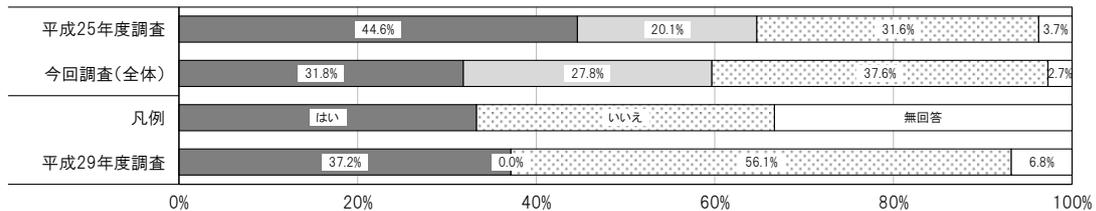
あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」の31.8%と「収穫体験など部分的にしたことがある」の27.8%を合わせると、59.6%の回答者が農林漁業体験をしたことがあると回答している。

前回調査と比較すると、農林漁業体験に参加したことがあると回答した割合は増加している。



※経年比較(再掲)



※H29年度調査は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」「収穫体験など部分的にしたことがある」で、「いいえ」を「したことがない」で計上

		Q4-④ 農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫まで体験をしたことがある	収穫体験など部分的に体験をしたことがある	体験をしたことがない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		1,804 100.0%	574 31.8%	502 27.8%	679 37.6%	49 2.7%
性別	男性	712 100.0%	231 32.4%	167 23.5%	291 40.9%	23 3.2%
	女性	1,084 100.0%	338 31.2%	333 30.7%	388 35.8%	25 2.3%
	無回答	8 100.0%	5 62.5%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	10 41.7%	8 33.3%	6 25.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	54 40.0%	47 34.8%	31 23.0%	3 2.2%
	30歳～39歳	219 100.0%	77 35.2%	72 32.9%	67 30.6%	3 1.4%
	40歳～49歳	301 100.0%	86 28.6%	113 37.5%	101 33.6%	1 0.3%
	50歳～59歳	288 100.0%	82 28.5%	92 31.9%	110 38.2%	4 1.4%
	60歳～69歳	382 100.0%	115 30.1%	93 24.3%	167 43.7%	7 1.8%
	70歳～79歳	317 100.0%	101 31.9%	56 17.7%	138 43.5%	22 6.9%
	80歳以上	131 100.0%	46 35.1%	19 14.5%	58 44.3%	8 6.1%
	無回答	7 100.0%	3 42.9%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	80 27.6%	78 26.9%	123 42.4%	9 3.1%
	2人	680 100.0%	222 32.6%	151 22.2%	281 41.3%	26 3.8%
	3人	404 100.0%	131 32.4%	118 29.2%	149 36.9%	6 1.5%
	4人	288 100.0%	89 30.9%	109 37.8%	84 29.2%	6 2.1%
	5人	94 100.0%	37 39.4%	32 34.0%	24 25.5%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	5 21.7%	10 43.5%	8 34.8%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	6 37.5%	2 12.5%	8 50.0%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	4 44.4%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%
	※経年比較(再掲)					
平成25年度調査		2,196 100.0%	980 44.6%	441 20.1%	693 31.6%	82 3.7%
平成29年度調査		1,063 100.0%	395 37.2%		596 56.1%	72 6.8%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	574 31.8%	502 27.8%	679 37.6%	49 2.7%

5 食品の選択に関することについて

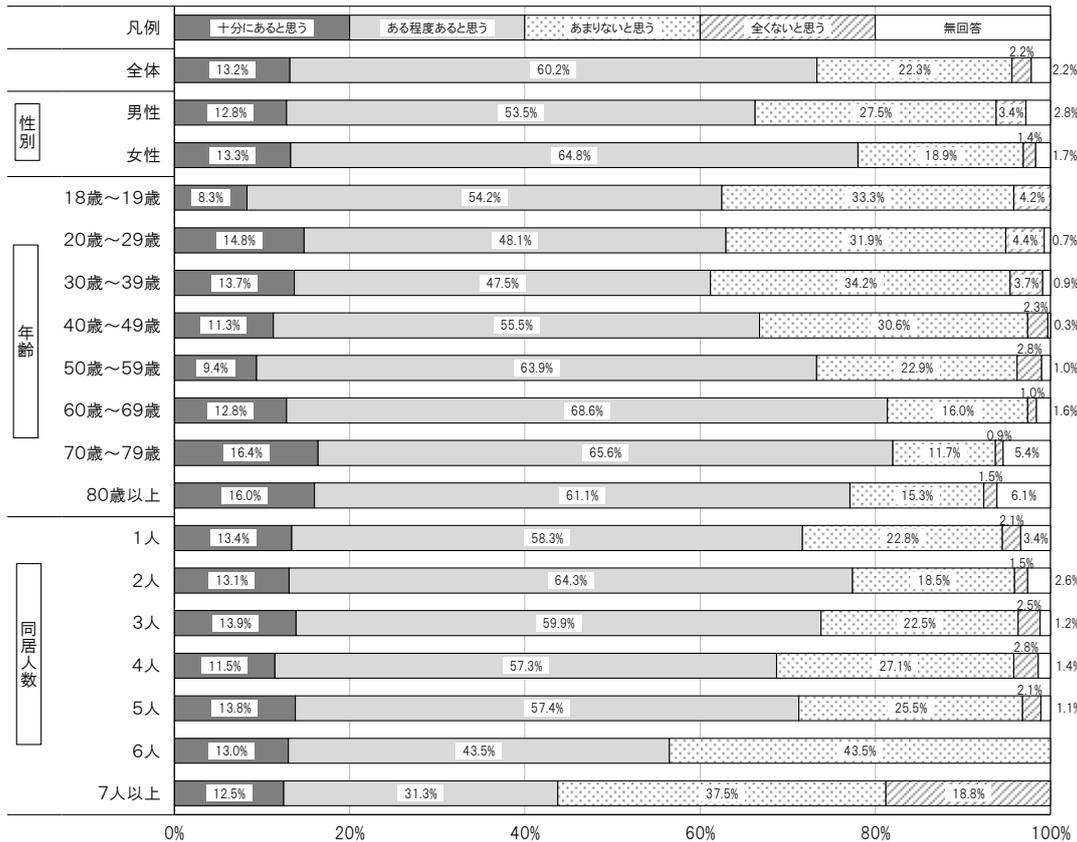
Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無

あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。

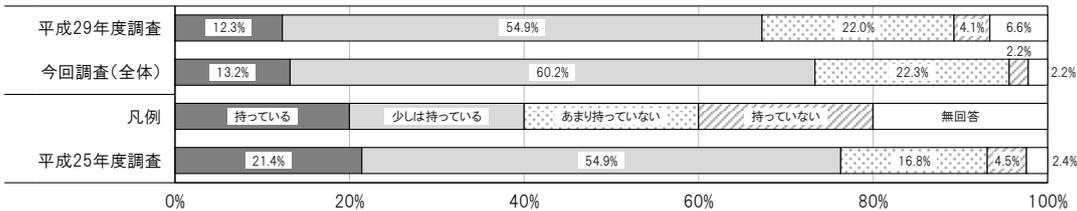
全体では、「十分にあると思う」の13.2%と「ある程度あると思う」の60.2%を合わせると、73.4%の回答者が食品の選択・調理方法についての知識があると回答している。

前回調査と比較すると、知識がある人は6.2ポイント増加している。

Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無



※経年比較(再掲)



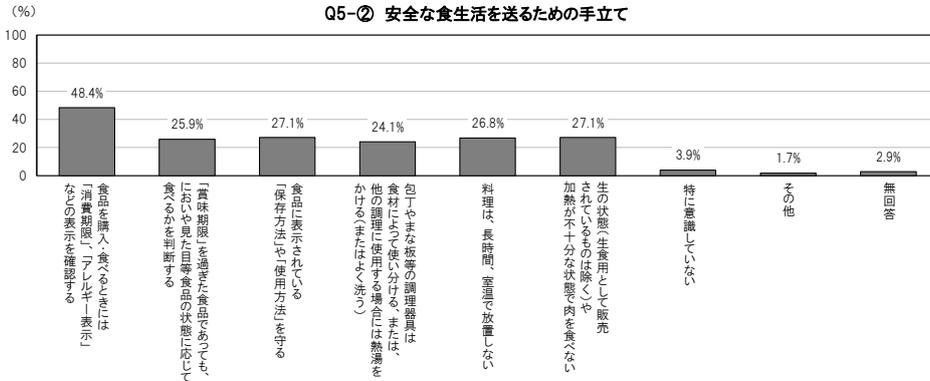
※H25年度調査は、選択肢が異なる

上段:度数 下段:%		Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無					無回答
		サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	
全体		1,804 100.0%	238 13.2%	1,086 60.2%	402 22.3%	39 2.2%	39 2.2%
性別	男性	712 100.0%	91 12.8%	381 53.5%	196 27.5%	24 3.4%	20 2.8%
	女性	1,084 100.0%	144 13.3%	702 64.8%	205 18.9%	15 1.4%	18 1.7%
	無回答	8 100.0%	3 37.5%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	2 8.3%	13 54.2%	8 33.3%	1 4.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	20 14.8%	65 48.1%	43 31.9%	6 4.4%	1 0.7%
	30歳～39歳	219 100.0%	30 13.7%	104 47.5%	75 34.2%	8 3.7%	2 0.9%
	40歳～49歳	301 100.0%	34 11.3%	167 55.5%	92 30.6%	7 2.3%	1 0.3%
	50歳～59歳	288 100.0%	27 9.4%	184 63.9%	66 22.9%	8 2.8%	3 1.0%
	60歳～69歳	382 100.0%	49 12.8%	262 68.6%	61 16.0%	4 1.0%	6 1.6%
	70歳～79歳	317 100.0%	52 16.4%	208 65.6%	37 11.7%	3 0.9%	17 5.4%
	80歳以上	131 100.0%	21 16.0%	80 61.1%	20 15.3%	2 1.5%	8 6.1%
	無回答	7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	39 13.4%	169 58.3%	66 22.8%	6 2.1%	10 3.4%
	2人	680 100.0%	89 13.1%	437 64.3%	126 18.5%	10 1.5%	18 2.6%
	3人	404 100.0%	56 13.9%	242 59.9%	91 22.5%	10 2.5%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	33 11.5%	165 57.3%	78 27.1%	8 2.8%	4 1.4%
	5人	94 100.0%	13 13.8%	54 57.4%	24 25.5%	2 2.1%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	3 13.0%	10 43.5%	10 43.5%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	2 12.5%	5 31.3%	6 37.5%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	3 33.3%	4 44.4%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%
	※経年比較(再掲)						
平成29年度調査		1,063 100.0%	131 12.3%	584 54.9%	234 22.0%	44 4.1%	70 6.6%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	238 13.2%	1,086 60.2%	402 22.3%	39 2.2%	39 2.2%
平成25年度調査		2,196 100.0%	470 21.4%	1,205 54.9%	370 16.8%	98 4.5%	53 2.4%

Q5-② 安全な食生活を送るための手立て

あなたは、安全な食生活を送るために、どのような事を意識し、判断していますか。

全体では、『食品を購入・食べる際には「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する』が48.4%と最も多く、次いで『食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る』、『生の状態や加減が不十分な状態で肉を食べない』が同率で27.1%となっている。



	Q5-② 安全な食生活を送るための手立て											
	サンプル数	「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目で食品の状態に応じて食べるかを判断する	「消費期限」や「アレルギー表示」を確認する	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見た目で食品の状態に応じて食べるかを判断する	包丁やまな板等の調理器具は、食材によつて使い分け、または、他の調理に使用する場合は熱湯をかける(またはよく洗う)	料理は、長時間、室温で放置しない	生の状態(生食用として販売されているものは除く)や加熱が不十分な状態で肉を食べない	特に意識していない	その他	無回答	
全体	1,804	873 (48.4%)	467 (25.9%)	488 (27.1%)	434 (24.1%)	484 (26.8%)	489 (27.1%)	71 (3.9%)	30 (1.7%)	53 (2.9%)		
性別	男性	712	339 (47.6%)	191 (26.8%)	197 (27.7%)	100 (14.0%)	166 (23.3%)	177 (24.9%)	47 (6.6%)	15 (2.1%)	27 (3.8%)	
	女性	1,084	532 (49.1%)	271 (25.0%)	290 (26.8%)	333 (30.7%)	317 (29.2%)	311 (28.7%)	22 (2.0%)	14 (1.3%)	25 (2.3%)	
	無回答	8	2 (25.0%)	5 (62.5%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	2 (25.0%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	
	年齢	18歳~19歳	24	11 (45.8%)	6 (25.0%)	4 (16.7%)	2 (8.3%)	6 (25.0%)	7 (29.2%)	1 (4.2%)	1 (4.2%)	1 (4.2%)
	20歳~29歳	135	65 (48.1%)	44 (32.6%)	35 (25.9%)	21 (15.6%)	34 (25.2%)	44 (32.6%)	6 (4.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	30歳~39歳	219	103 (47.0%)	52 (23.7%)	54 (24.7%)	40 (18.3%)	64 (29.2%)	60 (27.4%)	6 (2.7%)	3 (1.4%)	3 (1.4%)	
	40歳~49歳	301	133 (44.2%)	90 (29.9%)	66 (21.9%)	77 (25.6%)	94 (31.2%)	98 (32.6%)	9 (3.0%)	6 (2.0%)	3 (1.0%)	
	50歳~59歳	288	139 (48.3%)	79 (27.4%)	72 (25.0%)	78 (27.1%)	92 (31.9%)	86 (29.9%)	8 (2.8%)	7 (2.4%)	8 (2.8%)	
	60歳~69歳	382	206 (53.9%)	104 (27.2%)	115 (30.1%)	110 (28.8%)	109 (28.5%)	106 (27.7%)	13 (3.4%)	6 (1.6%)	9 (2.4%)	
	70歳~79歳	317	168 (53.0%)	58 (18.3%)	107 (33.8%)	80 (25.2%)	69 (21.8%)	62 (19.6%)	13 (4.1%)	4 (1.3%)	17 (5.4%)	
	80歳以上	131	46 (35.1%)	31 (23.7%)	34 (26.0%)	25 (19.1%)	15 (11.5%)	25 (19.1%)	14 (10.7%)	1 (0.8%)	11 (8.4%)	
	無回答	7	2 (28.6%)	3 (42.9%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	2 (28.6%)	1 (14.3%)	
同居人数	1人	290	130 (44.8%)	74 (25.5%)	76 (26.2%)	63 (21.7%)	78 (26.9%)	72 (24.8%)	13 (4.5%)	7 (2.4%)	16 (5.5%)	
	2人	680	340 (50.0%)	175 (25.7%)	197 (29.0%)	160 (23.5%)	168 (24.7%)	164 (24.1%)	23 (3.4%)	10 (1.5%)	21 (3.1%)	
	3人	404	193 (47.8%)	115 (28.5%)	114 (28.2%)	101 (25.0%)	115 (28.5%)	123 (30.4%)	13 (3.2%)	7 (1.7%)	7 (1.7%)	
	4人	288	139 (48.3%)	67 (23.3%)	71 (24.7%)	75 (26.0%)	90 (31.3%)	91 (31.6%)	9 (3.1%)	2 (0.7%)	7 (2.4%)	
	5人	94	48 (51.1%)	23 (24.5%)	20 (21.3%)	28 (29.8%)	22 (23.4%)	30 (31.9%)	7 (7.4%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)	
	6人	23	14 (60.9%)	7 (30.4%)	5 (21.7%)	4 (17.4%)	5 (21.7%)	4 (17.4%)	2 (8.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	7人以上	16	5 (31.3%)	2 (12.5%)	3 (18.8%)	2 (12.5%)	3 (18.8%)	3 (18.8%)	3 (18.8%)	3 (18.8%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)
	無回答	9	4 (44.4%)	4 (44.4%)	2 (22.2%)	1 (11.1%)	3 (33.3%)	2 (22.2%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	

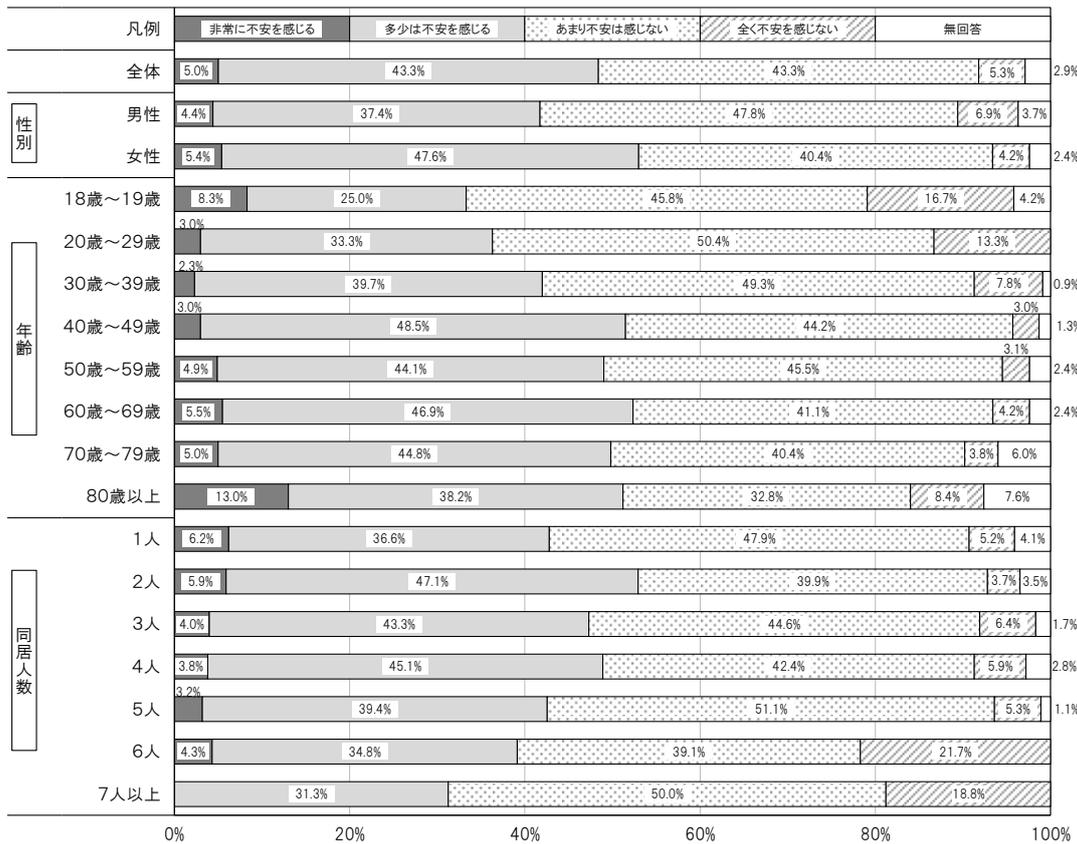
Q5-③ 食に対する不安の有無

あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

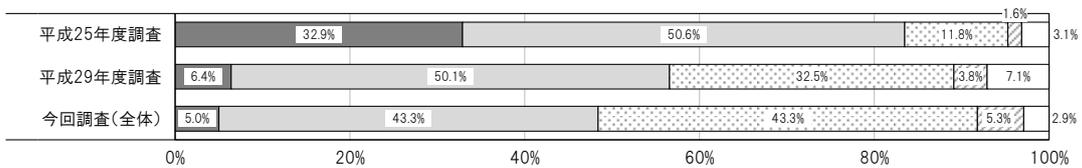
全体では、「非常に不安を感じる」と「多少は不安を感じる」を合わせた食に対する不安がある回答者が48.3%、「あまり不安を感じない」と「全く不安を感じない」を合わせた食に対する不安がない回答者は48.6%と、ほぼ同じ割合となっている。

平成25年度調査から比較すると、食に対する不安がないと回答する割合が増加している傾向にある。

Q5-③ 食に対する不安の有無



※経年比較(再掲)



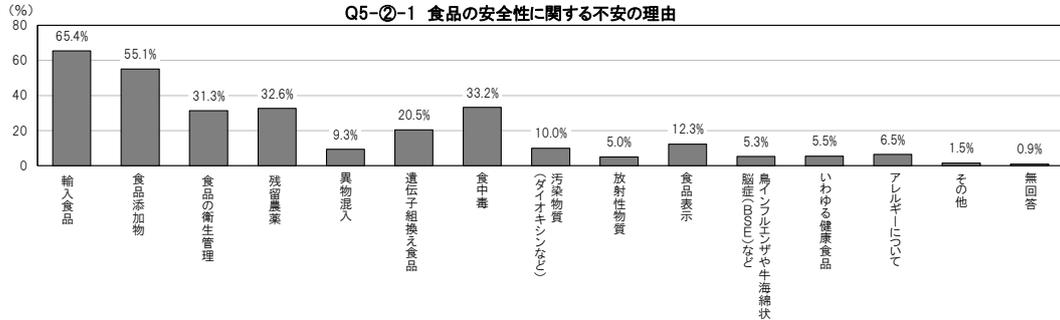
		Q5-③ 食に対する不安の有無					
		サンプル数	非常に不安を感じる	多少は不安を感じる	あまり不安は感じない	全く不安を感じない	無回答
上段：度数 下段：%							
全体		1,804 100.0%	91 5.0%	782 43.3%	782 43.3%	96 5.3%	53 2.9%
性別	男性	712 100.0%	31 4.4%	266 37.4%	340 47.8%	49 6.9%	26 3.7%
	女性	1,084 100.0%	58 5.4%	516 47.6%	438 40.4%	46 4.2%	26 2.4%
	無回答	8 100.0%	2 25.0%	0 0.0%	4 50.0%	1 12.5%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	2 8.3%	6 25.0%	11 45.8%	4 16.7%	1 4.2%
	20歳～29歳	135 100.0%	4 3.0%	45 33.3%	68 50.4%	18 13.3%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	5 2.3%	87 39.7%	108 49.3%	17 7.8%	2 0.9%
	40歳～49歳	301 100.0%	9 3.0%	146 48.5%	133 44.2%	9 3.0%	4 1.3%
	50歳～59歳	288 100.0%	14 4.9%	127 44.1%	131 45.5%	9 3.1%	7 2.4%
	60歳～69歳	382 100.0%	21 5.5%	179 46.9%	157 41.1%	16 4.2%	9 2.4%
	70歳～79歳	317 100.0%	16 5.0%	142 44.8%	128 40.4%	12 3.8%	19 6.0%
	80歳以上	131 100.0%	17 13.0%	50 38.2%	43 32.8%	11 8.4%	10 7.6%
	無回答	7 100.0%	3 42.9%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	18 6.2%	106 36.6%	139 47.9%	15 5.2%	12 4.1%
	2人	680 100.0%	40 5.9%	320 47.1%	271 39.9%	25 3.7%	24 3.5%
	3人	404 100.0%	16 4.0%	175 43.3%	180 44.6%	26 6.4%	7 1.7%
	4人	288 100.0%	11 3.8%	130 45.1%	122 42.4%	17 5.9%	8 2.8%
	5人	94 100.0%	3 3.2%	37 39.4%	48 51.1%	5 5.3%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	1 4.3%	8 34.8%	9 39.1%	5 21.7%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	0 0.0%	5 31.3%	8 50.0%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	2 22.2%	1 11.1%	5 55.6%	0 0.0%	1 11.1%
※経年比較(再掲)							
平成25年度調査		2,196 100.0%	722 32.9%	1,111 50.6%	259 11.8%	35 1.6%	69 3.1%
平成29年度調査		1,063 100.0%	68 6.4%	533 50.1%	346 32.5%	40 3.8%	76 7.1%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	91 5.0%	782 43.3%	782 43.3%	96 5.3%	53 2.9%

Q5-③-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）

③で1または2を選んだ方に、お聞きします。

具体的には、どのようなことに不安を感じますか。（3つまで選択）

全体では、「輸入食品」が65.4%と最も多く、次いで「食品添加物」の55.1%、「食中毒」の33.2%の順となっている。

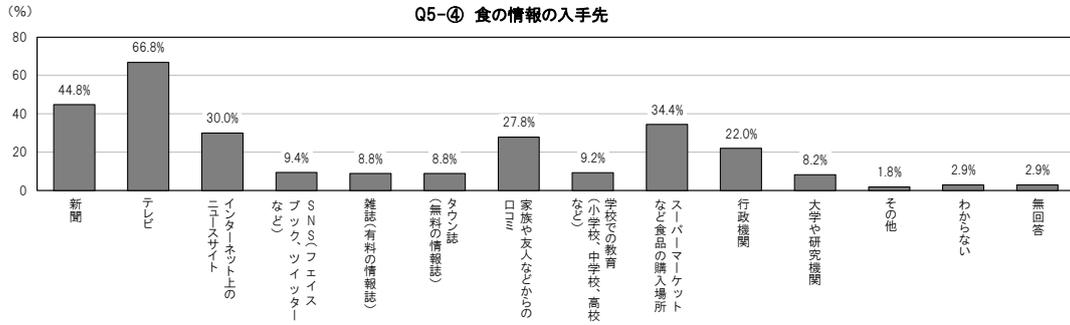


		Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由																	
		サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質 (ダイオキシンなど)	放射性物質	食品表示	脳症(BSE)など	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答	
		上段: 度数 下段: %																	
性別	全体	873 100.0%	571 65.4%	481 55.1%	273 31.3%	285 32.6%	81 9.3%	179 20.5%	290 33.2%	87 10.0%	44 5.0%	107 12.3%	46 5.3%	48 5.5%	57 6.5%	13 1.5%	8 0.9%		
	男性	297 100.0%	203 68.4%	144 48.5%	82 27.6%	88 29.6%	37 12.5%	68 22.9%	97 32.7%	30 10.1%	16 5.4%	35 11.8%	11 3.7%	20 6.7%	13 4.4%	8 2.7%	5 1.7%		
	女性	574 100.0%	367 63.9%	337 58.7%	190 33.1%	196 34.1%	44 7.7%	111 19.3%	192 33.4%	57 9.9%	28 4.9%	71 12.4%	34 5.9%	28 4.9%	44 7.7%	5 0.9%	3 0.5%		
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
年齢	18歳～19歳	8 100.0%	3 37.5%	4 50.0%	1 12.5%	2 25.0%	1 12.5%	0 0.0%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	20歳～29歳	49 100.0%	27 55.1%	25 51.0%	24 49.0%	9 18.4%	8 16.3%	2 4.1%	24 49.0%	3 6.1%	0 0.0%	4 8.2%	5 10.2%	4 8.2%	4 8.2%	3 6.1%	0 0.0%		
	30歳～39歳	92 100.0%	45 48.9%	54 58.7%	26 28.3%	27 29.3%	13 14.1%	23 25.0%	40 43.5%	6 6.5%	6 6.5%	7 7.6%	2 2.2%	2 2.2%	9 9.8%	4 4.3%	1 1.1%		
	40歳～49歳	155 100.0%	94 60.6%	89 57.4%	58 37.4%	52 33.5%	15 9.7%	21 13.5%	60 38.7%	14 9.0%	12 7.7%	10 6.5%	9 5.8%	3 1.9%	16 10.3%	1 0.6%	1 0.6%		
	50歳～59歳	141 100.0%	94 66.7%	83 58.9%	35 24.8%	48 34.0%	19 13.5%	30 21.3%	39 27.7%	18 12.8%	8 5.7%	19 13.5%	7 5.0%	10 7.1%	2 1.4%	2 1.4%	0 0.0%		
	60歳～69歳	200 100.0%	138 69.0%	125 62.5%	58 29.0%	71 35.5%	11 5.5%	53 26.5%	56 28.0%	22 11.0%	7 3.5%	24 12.0%	14 7.0%	14 7.0%	9 4.5%	1 0.5%	0 0.0%		
	70歳～79歳	158 100.0%	122 77.2%	73 46.2%	45 28.5%	53 33.5%	11 7.0%	37 23.4%	43 27.2%	18 11.4%	7 4.4%	24 15.2%	6 3.8%	11 7.0%	12 7.6%	1 0.6%	4 2.5%		
	80歳以上	67 100.0%	46 68.7%	27 40.3%	25 37.3%	22 32.8%	3 4.5%	13 19.4%	25 37.3%	6 9.0%	4 6.0%	15 22.4%	2 3.0%	2 3.0%	3 4.5%	1 1.5%	2 3.0%		
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
	同居人数	1人	124 100.0%	76 61.3%	65 52.4%	46 37.1%	41 33.1%	10 8.1%	25 20.2%	35 28.2%	15 12.1%	5 4.0%	21 16.9%	9 7.3%	9 7.3%	11 8.9%	1 0.8%	1 0.8%	
2人		360 100.0%	251 69.7%	196 54.4%	113 31.4%	116 32.2%	24 6.7%	81 22.5%	118 32.8%	39 10.8%	14 3.9%	47 13.1%	16 4.4%	22 6.1%	16 4.4%	4 1.1%	4 1.1%		
3人		191 100.0%	122 63.9%	109 57.1%	60 31.4%	65 34.0%	25 13.1%	38 19.9%	59 30.9%	18 9.4%	9 4.7%	19 9.9%	13 6.8%	8 4.2%	14 7.3%	3 1.6%	0 0.0%		
4人		141 100.0%	81 57.4%	82 58.2%	44 31.2%	43 30.5%	16 11.3%	21 14.9%	57 40.4%	10 7.1%	11 7.8%	13 9.2%	6 4.3%	7 5.0%	12 8.5%	4 2.8%	3 2.1%		
5人		40 100.0%	30 75.0%	20 50.0%	6 15.0%	12 30.0%	3 7.5%	12 30.0%	14 35.0%	4 10.0%	2 5.0%	4 10.0%	1 2.5%	2 5.0%	3 7.5%	1 2.5%	0 0.0%		
6人		9 100.0%	6 66.7%	7 77.8%	1 11.1%	4 44.4%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%		
7人以上		5 100.0%	4 80.0%	1 20.0%	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	0 0.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
無回答		3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%		
※経年比較(再掲)																			
	平成29年度調査	601 100.0%	400 66.6%	404 67.2%	204 33.9%	185 30.8%	58 9.7%	114 19.0%	137 22.8%	61 10.1%	45 7.5%	68 11.3%	31 5.2%	24 4.0%	32 5.3%	2 0.3%	3 0.5%		
	今回調査(全体)	873 100.0%	571 65.4%	481 55.1%	273 31.3%	285 32.6%	81 9.3%	179 20.5%	290 33.2%	87 10.0%	44 5.0%	107 12.3%	46 5.3%	48 5.5%	57 6.5%	13 1.5%	8 0.9%		

Q5-④ 食の情報の入手先（複数回答）

あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思えますか。（3つまで選択）

全体では、「テレビ」が66.8%と最も多く、次いで「新聞」の44.8%、「スーパーマーケットなどの食品の購入場所」の34.4%の順となっている。



	Q5-④ 食の情報の入手先															
	サンプル数	新聞	テレビ	インターネット上のニュースサイト	SNS（フェイスブック、ツイッターなど）	雑誌（有料の情報誌）	（無料の情報誌）	タウン誌	家族や友人などからの口コミ	（小学校、中学校、高校）	学校での教育	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない
全体	1,804	809	1,205	542	169	158	158	502	166	620	396	148	33	53	52	
性別																
男性	712	340	467	228	67	60	48	186	40	206	183	62	14	28	27	
女性	1,084	466	734	311	102	97	107	314	125	410	211	86	19	25	25	
無回答	8	3	4	3	0	1	3	2	1	4	2	0	0	0	0	
年齢																
18歳～19歳	24	4	13	6	8	1	0	8	6	9	2	3	0	0	1	
20歳～29歳	135	32	86	72	42	10	8	36	14	42	24	12	2	3	2	
30歳～39歳	219	39	112	85	45	13	26	58	34	91	45	34	5	8	3	
40歳～49歳	301	102	184	129	34	21	24	70	55	107	75	38	9	9	1	
50歳～59歳	288	132	187	114	15	26	21	68	24	101	62	26	4	8	5	
60歳～69歳	382	226	276	96	19	45	34	89	22	121	95	25	3	9	10	
70歳～79歳	317	201	247	32	3	31	29	126	7	111	65	8	7	5	16	
80歳以上	131	71	97	4	3	10	13	46	3	35	27	1	3	10	14	
無回答	7	2	3	4	0	1	3	1	1	3	1	1	0	1	0	
同居人数																
1人	290	114	199	78	27	37	21	92	17	101	58	14	7	9	10	
2人	680	351	476	168	54	65	68	195	35	232	149	51	11	19	23	
3人	404	188	283	136	46	27	27	95	40	139	93	36	3	8	11	
4人	288	108	176	113	25	19	26	80	52	95	64	31	6	6	7	
5人	94	32	48	31	12	8	8	23	13	36	25	12	4	6	1	
6人	23	9	14	5	1	0	4	11	7	9	4	3	0	0	0	
7人以上	16	5	6	5	3	1	1	4	1	4	1	0	1	5	0	
無回答	9	2	3	6	1	1	3	2	1	4	2	1	1	0	0	

※経年比較（再掲）

	1,063	524	731	312	80	97	254	81	370	214	59	11	29	80
平成29年度調査	100.0%	49.3%	68.8%	29.4%	7.5%	9.1%	23.9%	7.6%	34.8%	20.1%	5.6%	1.0%	2.7%	7.5%
今回調査（全体）	1,804	809	1,205	542	169	158	502	166	620	396	148	33	53	52
	100.0%	44.8%	66.8%	30.0%	9.4%	8.8%	27.8%	9.2%	34.4%	22.0%	8.2%	1.8%	2.9%	2.9%

※H29年度調査は選択肢が異なる

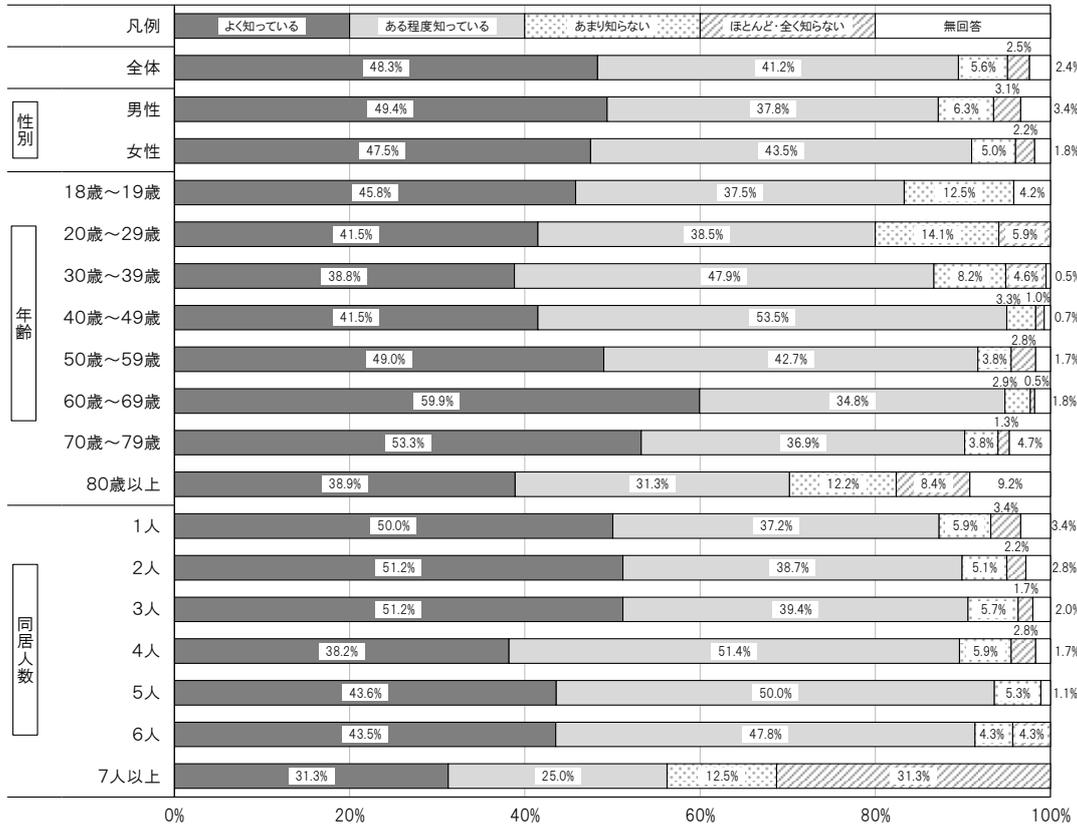
Q5-⑤ 食品ロスの認知度

あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。

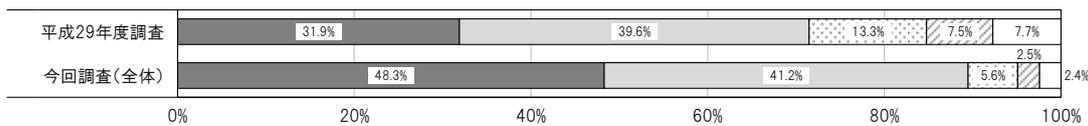
全体では、「よく知っている」が48.3%と最も多く、「ある程度知っている」の41.2%と合わせると89.5%の回答者が食品ロスを認知しており、前回調査より増加傾向にある。

年齢別で見ると、「あまり知らない」と「ほとんど・全く知らない」を合わせた食品ロスを認知していない割合は、80歳以上が20.6%と最も多くなっている。

Q5-⑤ 食品ロスの認知度



※経年比較(再掲)



		Q5-⑤ 食品ロスの認知度					
上段:度数 下段:%		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど知らない	無回答
全体		1,804 100.0%	871 48.3%	743 41.2%	101 5.6%	46 2.5%	43 2.4%
性別	男性	712 100.0%	352 49.4%	269 37.8%	45 6.3%	22 3.1%	24 3.4%
	女性	1,084 100.0%	515 47.5%	472 43.5%	54 5.0%	24 2.2%	19 1.8%
	無回答	8 100.0%	4 50.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	11 45.8%	9 37.5%	3 12.5%	0 0.0%	1 4.2%
	20歳～29歳	135 100.0%	56 41.5%	52 38.5%	19 14.1%	8 5.9%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	85 38.8%	105 47.9%	18 8.2%	10 4.6%	1 0.5%
	40歳～49歳	301 100.0%	125 41.5%	161 53.5%	10 3.3%	3 1.0%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	141 49.0%	123 42.7%	11 3.8%	8 2.8%	5 1.7%
	60歳～69歳	382 100.0%	229 59.9%	133 34.8%	11 2.9%	2 0.5%	7 1.8%
	70歳～79歳	317 100.0%	169 53.3%	117 36.9%	12 3.8%	4 1.3%	15 4.7%
	80歳以上	131 100.0%	51 38.9%	41 31.3%	16 12.2%	11 8.4%	12 9.2%
	無回答	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	290 100.0%	145 50.0%	108 37.2%	17 5.9%	10 3.4%	10 3.4%
	2人	680 100.0%	348 51.2%	263 38.7%	35 5.1%	15 2.2%	19 2.8%
	3人	404 100.0%	207 51.2%	159 39.4%	23 5.7%	7 1.7%	8 2.0%
	4人	288 100.0%	110 38.2%	148 51.4%	17 5.9%	8 2.8%	5 1.7%
	5人	94 100.0%	41 43.6%	47 50.0%	5 5.3%	0 0.0%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	10 43.5%	11 47.8%	1 4.3%	1 4.3%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	5 31.3%	4 25.0%	2 12.5%	5 31.3%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	5 55.6%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%
	※経年比較(再掲)						
平成29年度調査		1,063 100.0%	339 31.9%	421 39.6%	141 13.3%	80 7.5%	82 7.7%
今回調査(全体)		1,804 100.0%	871 48.3%	743 41.2%	101 5.6%	46 2.5%	43 2.4%

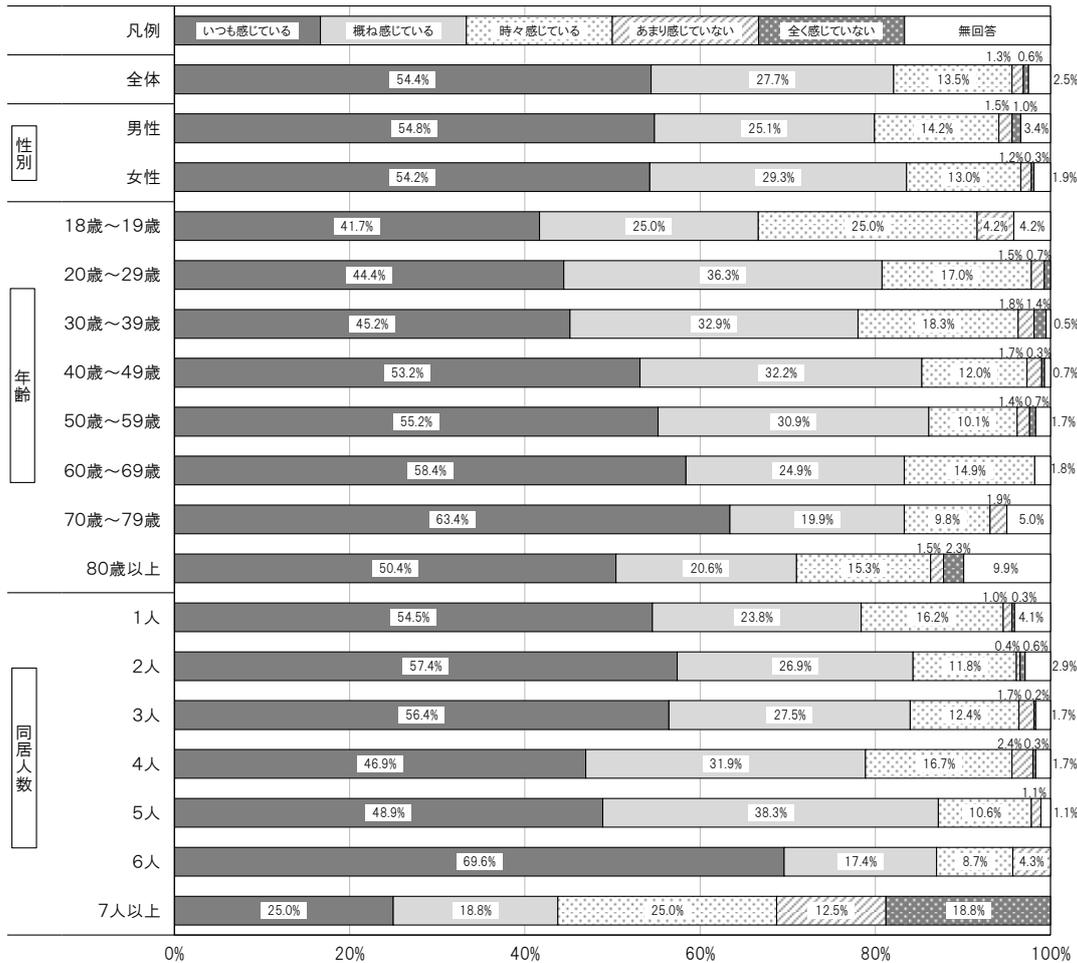
Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識

あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

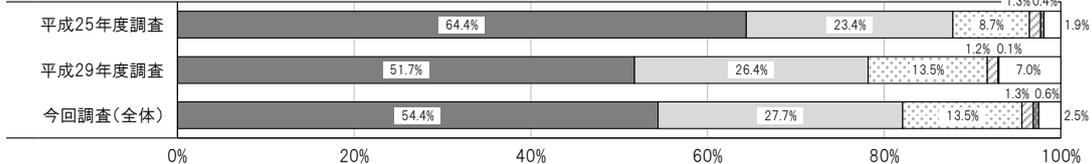
全体では、「いつも感じている」が54.4%と最も多く、「概ね感じている」の27.7%と「時々感じている」の13.5%とを合わせると、95.6%の回答者が食品廃棄に対する「もったいない」の意識を持っている。

前回調査と比較すると、食品廃棄に対する「もったいない」の意識がある回答者の割合は、増加傾向にある。

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識



※経年比較(再掲)



		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識						
上段:度数 下段:%		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じていない	全く感じていない	無回答
全体		1,804 100.0%	981 54.4%	500 27.7%	244 13.5%	24 1.3%	10 0.6%	45 2.5%
性別	男性	712 100.0%	390 54.8%	179 25.1%	101 14.2%	11 1.5%	7 1.0%	24 3.4%
	女性	1,084 100.0%	588 54.2%	318 29.3%	141 13.0%	13 1.2%	3 0.3%	21 1.9%
	無回答	8 100.0%	3 37.5%	3 37.5%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	10 41.7%	6 25.0%	6 25.0%	1 4.2%	0 0.0%	1 4.2%
	20歳～29歳	135 100.0%	60 44.4%	49 36.3%	23 17.0%	2 1.5%	1 0.7%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	99 45.2%	72 32.9%	40 18.3%	4 1.8%	3 1.4%	1 0.5%
	40歳～49歳	301 100.0%	160 53.2%	97 32.2%	36 12.0%	5 1.7%	1 0.3%	2 0.7%
	50歳～59歳	288 100.0%	159 55.2%	89 30.9%	29 10.1%	4 1.4%	2 0.7%	5 1.7%
	60歳～69歳	382 100.0%	223 58.4%	95 24.9%	57 14.9%	0 0.0%	0 0.0%	7 1.8%
	70歳～79歳	317 100.0%	201 63.4%	63 19.9%	31 9.8%	6 1.9%	0 0.0%	16 5.0%
	80歳以上	131 100.0%	66 50.4%	27 20.6%	20 15.3%	2 1.5%	3 2.3%	13 9.9%
	無回答	7 100.0%	3 42.9%	2 28.6%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	290 100.0%	158 54.5%	69 23.8%	47 16.2%	3 1.0%	1 0.3%	12 4.1%
	2人	680 100.0%	390 57.4%	183 26.9%	80 11.8%	3 0.4%	4 0.6%	20 2.9%
	3人	404 100.0%	228 56.4%	111 27.5%	50 12.4%	7 1.7%	1 0.2%	7 1.7%
	4人	288 100.0%	135 46.9%	92 31.9%	48 16.7%	7 2.4%	1 0.3%	5 1.7%
	5人	94 100.0%	46 48.9%	36 38.3%	10 10.6%	1 1.1%	0 0.0%	1 1.1%
	6人	23 100.0%	16 69.6%	4 17.4%	2 8.7%	1 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	4 25.0%	3 18.8%	4 25.0%	2 12.5%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	4 44.4%	2 22.2%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,414 64.4%	514 23.4%	190 8.7%	28 1.3%	8 0.4%	42 1.9%
平成29年度調査	1,063 100.0%	550 51.7%	281 26.4%	144 13.5%	13 1.2%	1 0.1%	74 7.0%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	981 54.4%	500 27.7%	244 13.5%	24 1.3%	10 0.6%	45 2.5%

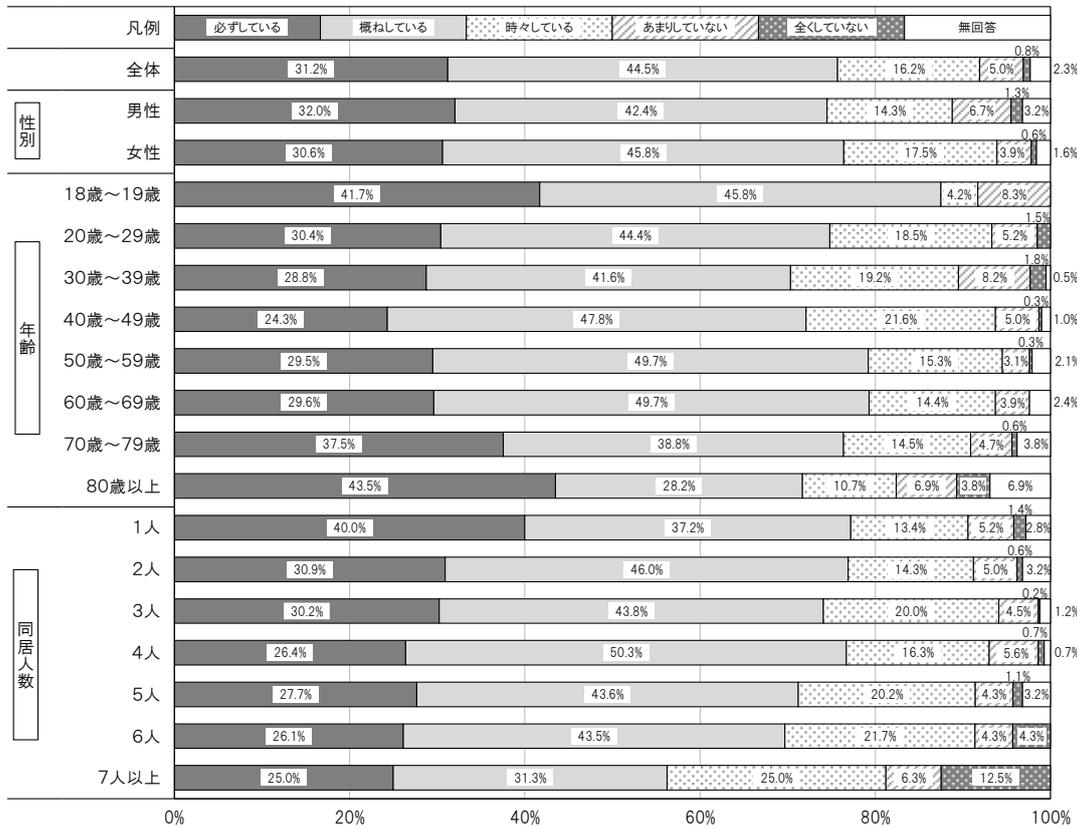
Q5-⑦ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力

あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。

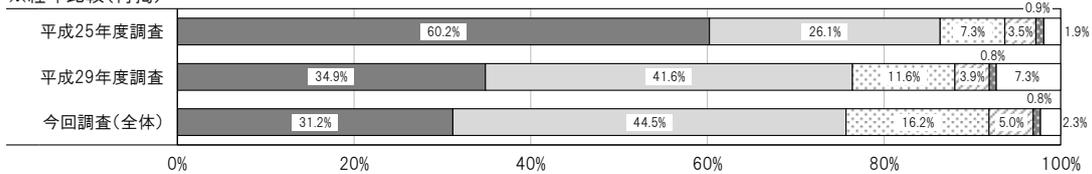
全体では、「必ずしている」「概ねしている」「時々している」を合わせると、91.9%の回答者が食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしている。

前回調査と比較すると、3.8ポイント増加している。

Q5-⑦ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力



※経年比較(再掲)



		Q5-⑦ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,804 100.0%	563 31.2%	802 44.5%	292 16.2%	91 5.0%	15 0.8%	41 2.3%
性別	男性	712 100.0%	228 32.0%	302 42.4%	102 14.3%	48 6.7%	9 1.3%	23 3.2%
	女性	1,084 100.0%	332 30.6%	497 45.8%	190 17.5%	42 3.9%	6 0.6%	17 1.6%
	無回答	8 100.0%	3 37.5%	3 37.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%
年齢	18歳～19歳	24 100.0%	10 41.7%	11 45.8%	1 4.2%	2 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	135 100.0%	41 30.4%	60 44.4%	25 18.5%	7 5.2%	2 1.5%	0 0.0%
	30歳～39歳	219 100.0%	63 28.8%	91 41.6%	42 19.2%	18 8.2%	4 1.8%	1 0.5%
	40歳～49歳	301 100.0%	73 24.3%	144 47.8%	65 21.6%	15 5.0%	1 0.3%	3 1.0%
	50歳～59歳	288 100.0%	85 29.5%	143 49.7%	44 15.3%	9 3.1%	1 0.3%	6 2.1%
	60歳～69歳	382 100.0%	113 29.6%	190 49.7%	55 14.4%	15 3.9%	0 0.0%	9 2.4%
	70歳～79歳	317 100.0%	119 37.5%	123 38.8%	46 14.5%	15 4.7%	2 0.6%	12 3.8%
	80歳以上	131 100.0%	57 43.5%	37 28.2%	14 10.7%	9 6.9%	5 3.8%	9 6.9%
	無回答	7 100.0%	2 28.6%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%
同居人数	1人	290 100.0%	116 40.0%	108 37.2%	39 13.4%	15 5.2%	4 1.4%	8 2.8%
	2人	680 100.0%	210 30.9%	313 46.0%	97 14.3%	34 5.0%	4 0.6%	22 3.2%
	3人	404 100.0%	122 30.2%	177 43.8%	81 20.0%	18 4.5%	1 0.2%	5 1.2%
	4人	288 100.0%	76 26.4%	145 50.3%	47 16.3%	16 5.6%	2 0.7%	2 0.7%
	5人	94 100.0%	26 27.7%	41 43.6%	19 20.2%	4 4.3%	1 1.1%	3 3.2%
	6人	23 100.0%	6 26.1%	10 43.5%	5 21.7%	1 4.3%	1 4.3%	0 0.0%
	7人以上	16 100.0%	4 25.0%	5 31.3%	4 25.0%	1 6.3%	2 12.5%	0 0.0%
	無回答	9 100.0%	3 33.3%	3 33.3%	0 0.0%	2 22.2%	0 0.0%	1 11.1%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	2,196 100.0%	1,323 60.2%	573 26.1%	161 7.3%	77 3.5%	20 0.9%	42 1.9%
平成29年度調査	1,063 100.0%	371 34.9%	442 41.6%	123 11.6%	41 3.9%	8 0.8%	78 7.3%
今回調査(全体)	1,804 100.0%	563 31.2%	802 44.5%	292 16.2%	91 5.0%	15 0.8%	41 2.3%

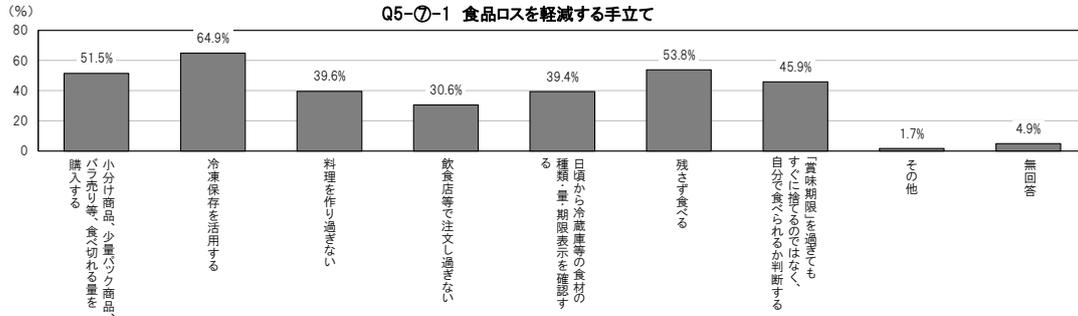
Q5-⑦-1 食品ロス軽減のための取組（複数回答）

⑦で1～3を選んだ方にお聞きします。

あなたは、「食品ロス」を軽減するためにどのようなことに取り組んでいますか。

全体では、「冷凍保存を活用する」が64.9%と最も多く、次いで「残さず食べる」の53.8%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する」の51.5%の順となっている。

性別で見ると、男性は「残さず食べる」が59.8%と最も多く、女性は「冷凍保存を活用する」が71.7%と最も多い。



	Q5-⑦-1 食品ロスを軽減する手立て										
	サンプル数	購入する	冷凍保存を活用する	料理を作り過ぎない	飲食店等で注文し過ぎない	種類・量・期限表示を確認する	残さず食べる	自分で食べられるか判断する	その他	無回答	
全体	1,657	854 51.5%	1,076 64.9%	657 39.6%	507 30.6%	653 39.4%	892 53.8%	760 45.9%	28 1.7%	81 4.9%	
性別	男性	632	304 48.1%	340 53.8%	220 34.8%	208 32.9%	185 29.3%	378 59.8%	247 39.1%	6 0.9%	42 6.6%
	女性	1,019	548 53.8%	731 71.7%	435 42.7%	298 29.2%	468 45.9%	509 50.0%	508 49.9%	22 2.2%	39 3.8%
	無回答	6	2 33.3%	5 83.3%	2 33.3%	1 16.7%	0 0.0%	5 83.3%	5 83.3%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	22	9 40.9%	8 36.4%	6 27.3%	9 40.9%	3 13.6%	17 77.3%	4 18.2%	0 0.0%	2 9.1%
	20歳～29歳	126	58 46.0%	67 53.2%	43 34.1%	44 34.9%	36 28.6%	88 69.8%	46 36.5%	3 2.4%	4 3.2%
	30歳～39歳	196	91 46.4%	146 74.5%	68 34.7%	83 42.3%	69 35.2%	129 65.8%	99 50.5%	3 1.5%	9 4.6%
	40歳～49歳	282	137 48.6%	197 69.9%	101 35.8%	110 39.0%	94 33.3%	165 58.5%	143 50.7%	6 2.1%	10 3.5%
	50歳～59歳	272	148 54.4%	170 62.5%	128 47.1%	101 37.1%	111 40.8%	165 60.7%	137 50.4%	6 2.2%	13 4.8%
	60歳～69歳	358	200 55.9%	244 68.2%	147 41.1%	84 23.5%	154 43.0%	176 49.2%	169 47.2%	5 1.4%	13 3.6%
	70歳～79歳	288	154 53.5%	179 62.2%	118 41.0%	63 21.9%	126 43.8%	114 39.6%	117 40.6%	5 1.7%	22 7.6%
	80歳以上	108	56 51.9%	61 56.5%	44 40.7%	12 11.1%	60 55.6%	34 31.5%	41 38.0%	0 0.0%	8 7.4%
	無回答	5	1 20.0%	4 80.0%	2 40.0%	1 20.0%	0 0.0%	4 80.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	263	175 66.5%	163 62.0%	96 36.5%	61 23.2%	102 38.8%	137 52.1%	107 40.7%	5 1.9%	19 7.2%
	2人	620	329 53.1%	401 64.7%	281 45.3%	189 30.5%	274 44.2%	299 48.2%	278 44.8%	15 2.4%	29 4.7%
	3人	380	194 51.1%	244 64.2%	136 35.8%	126 33.2%	133 35.0%	213 56.1%	178 46.8%	1 0.3%	14 3.7%
	4人	268	109 40.7%	179 66.8%	105 39.2%	85 31.7%	103 38.4%	162 60.4%	131 48.9%	7 2.6%	13 4.9%
	5人	86	36 41.9%	58 67.4%	27 31.4%	27 43.0%	37 33.7%	29 61.6%	53 55.8%	0 0.0%	6 7.0%
	6人	21	6 28.6%	18 85.7%	6 28.6%	6 28.6%	7 33.3%	14 66.7%	11 52.4%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	13	5 38.5%	9 69.2%	3 23.1%	3 23.1%	4 30.8%	9 69.2%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	6	0 0.0%	4 66.7%	3 50.0%	0 0.0%	1 16.7%	5 83.3%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

6 その他

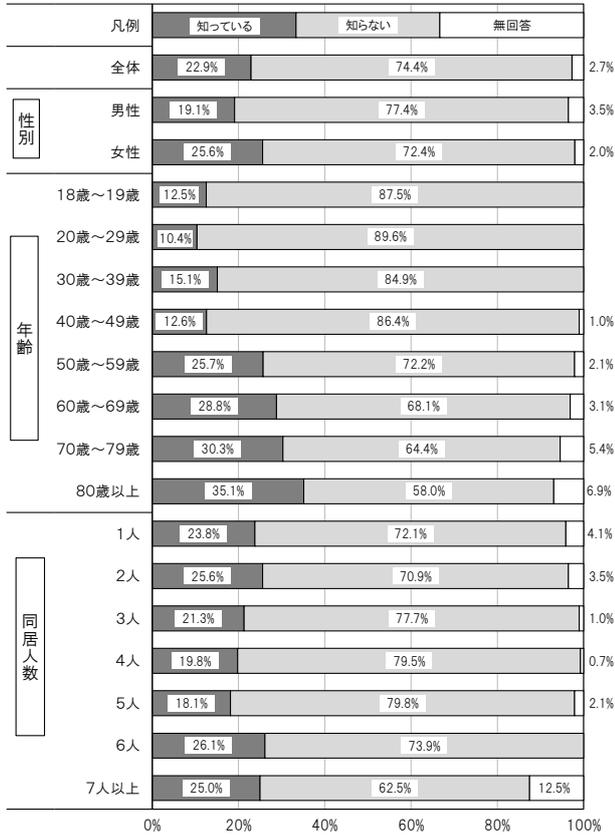
Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

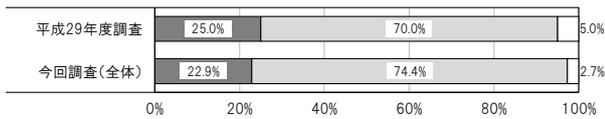
全体では、「知っている」22.9%、「知らない」74.4%となっている。

前回調査と比較すると、「知っている」と回答した人の割合は、減少している傾向にある。

Q6-①「かごしま食育フェスタ」の認知度



※経年比較(再掲)



		Q6-①「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
		上段:度数			
		下段:%			
全体		1,804	414	1,342	48
		100.0%	22.9%	74.4%	2.7%
性別	男性	712	136	551	25
		100.0%	19.1%	77.4%	3.5%
	女性	1,084	277	785	22
		100.0%	25.6%	72.4%	2.0%
	無回答	8	1	6	1
		100.0%	12.5%	75.0%	12.5%
年齢	18歳～19歳	24	3	21	0
		100.0%	12.5%	87.5%	0.0%
	20歳～29歳	135	14	121	0
		100.0%	10.4%	89.6%	0.0%
	30歳～39歳	219	33	186	0
		100.0%	15.1%	84.9%	0.0%
	40歳～49歳	301	38	260	3
		100.0%	12.6%	86.4%	1.0%
	50歳～59歳	288	74	208	6
		100.0%	25.7%	72.2%	2.1%
60歳～69歳	382	110	260	12	
	100.0%	28.8%	68.1%	3.1%	
70歳～79歳	317	96	204	17	
	100.0%	30.3%	64.4%	5.4%	
80歳以上	131	46	76	9	
	100.0%	35.1%	58.0%	6.9%	
	無回答	7	0	6	1
		100.0%	0.0%	85.7%	14.3%
同居人数	1人	290	69	209	12
		100.0%	23.8%	72.1%	4.1%
	2人	680	174	482	24
		100.0%	25.6%	70.9%	3.5%
	3人	404	86	314	4
		100.0%	21.3%	77.7%	1.0%
	4人	288	57	229	2
		100.0%	19.8%	79.5%	0.7%
	5人	94	17	75	2
		100.0%	18.1%	79.8%	2.1%
6人	23	6	17	0	
	100.0%	26.1%	73.9%	0.0%	
7人以上	16	4	10	2	
	100.0%	25.0%	62.5%	12.5%	
	無回答	9	1	6	2
		100.0%	11.1%	66.7%	22.2%

※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	知っている	知らない	無回答
平成29年度調査	1,063	266	744	53
	100.0%	25.0%	70.0%	5.0%
今回調査(全体)	1,804	414	1,342	48
	100.0%	22.9%	74.4%	2.7%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④ 世帯構成

- ・ 彼女
- ・ 内縁妻
- ・ 同僚
- ・ グループホーム
- ・ 外国人実習生
- ・ 前妻
- ・ 婚約者
- ・ 元夫
- ・ 施設の利用者さん方
- ・ 妹の配偶者
- ・ 施設入所利用中、多くの方が在籍している。
- ・ 兄の配偶者、兄の子供 3 人
- ・ おば
- ・ いとこ
- ・ 施設にいる為、他の入居者と共に生活している。
- ・ 母の弟
- ・ ともだち（実習生）
- ・ 同居人
- ・ 兄弟姉妹の子供

Q1-⑧ 共食の利点

- ・ 食材をムダにせず使い切る事ができる
- ・ 食事を作る意欲が出る。たぶん自分ひとりの時は簡単なメニューになる。
- ・ 笑顔(家族のおいしかったよの笑顔と健康第一)
- ・ 朝食は必ず 2 人で食べますが、夕食は主人の仕事の都合上休みの日にしか家で食べません。色々な食についての話し等は夕食が多いです。
- ・ 食べてくれる人がいるので、しっかりしたものを作ろうと思える。
- ・ 退屈にならない
- ・ 片づけが楽
- ・ 食事の用意が一度で済む
- ・ 仕事の関係で食す時間がバラバラで休日のみ。

Q2-②-1 食育に関心のある理由

- ・ 一日三食を心がける
- ・ 味覚の発達
- ・ 仕事上のグチ、報告、相談かな
- ・ 今年急に高血圧症になった為
- ・ 食糧自給率 UP、地産地消
- ・ 栄養バランスを子供に伝える
- ・ こども食堂を利用する背景には何があるのか？
- ・ 生産者、食べる分だけ
- ・ 子供が自立するまでに料理の基本を教えること。
- ・ 栄養面、健康面との関わり
- ・ 子供の心と身体を育むのは食卓、大切な事です。
- ・ 栄養学、栄養素の知識

Q3-②-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て

- ・ 昼食等規則正しい時間帯に取れる（大きく時間を外さない）
- ・ かんたんなレシピ
- ・ ①+③を学ぶ事
- ・ そろえて食べるとカロリー過多になるので、カロリーを意識した献立の知識
- ・ 食材が小分けに販売してあれば、腐らすことなくいただけると思うので、バランスよく食材も購入し、使いきり調理できる。
- ・ 誰かと食事をする事。1人では適当になる。
- ・ のまない事
- ・ 母が気を使って食事を工夫してくれている。
- ・ 主人が夕食は「まかない」で食べるので1人だと自然にすくなくなる。
- ・ 主食を糖質オフ出来ること
- ・ 食にあまり興味が無い
- ・ 体力があること
- ・ 生活に時間的、体力的、精神的余裕があること。
- ・ 誰かと一緒に食べる（個食をしない）
- ・ 夕食に主食をとらない事が多い。
- ・ 高齢のため食べられない。
- ・ 単身中(別居)
- ・ 栄養的な背景を把握する
- ・ 健康であること
- ・ 好ききらいをなくす
- ・ めんどくさくない事
- ・ 飲酒する日を減らす。
- ・ お弁当なども利用して、届けてもらう事も大切だと思います。
- ・ 身体が疲れていて、買って来て済ませてしまう

Q3-③-1 生活習慣病の予防や改善のための実践度

- ・ 食材の産地に注意をする ことに外国産に対して
- ・ 地の野菜、肉魚を摂るようにしている。
- ・ 運動量、体調に合った摂り方
- ・ 3~4回/10Kmのジョギングをしている
- ・ 80才になる迄の中で自然に身につけているので、又、今の所は何処も痛くなく気に掛る処がないので今迄通りで良いと思っている。
- ・ めずらしい物は食べています
- ・ 食品添加物、遺伝子組換え、ゲノム編集が恐ろしい程日本は緩い基準のため、それらが含まれない物をなるべく選んで摂取している。
- ・ 炭水化物の量を少し気をつけている。
- ・ 腹八分目(カロリー計算はしていない)
- ・ ヨーグルトや納豆などをよく食べている。
- ・ 糖質を少しおさえている。
- ・ 国産を買うようにしている。
- ・ 日頃の食事で甘いもの食べ過ぎない様には気を付けているが、体重は思うように減らない。
- ・ できるだけ国産のものを購入
- ・ 水、果物、野菜、米など全て良質なものを選択すること。
- ・ (趣味で)食事メモをつけ摂取カロリーバランスをチェックしている。
- ・ 休肝日をもうける
- ・ 白米ではなく雑穀米をまぜて食べている。家族は白米しか食べない。
- ・ 産地(国)等も気にしている。遺伝子組み換え食品等。

- ・ 夕食は 20 時まで済ませる様にしている。
- ・ スポーツ、野球、ダンス
- ・ 持病の為注意しています。
- ・ 添加物のものは控えるようにしている。
- ・ 炭水化物、タンパク質の過摂取に気を付ける。
- ・ 添加物、国内産の食品
- ・ ジャンクフードはほとんど食べない。

Q3-⑤-1 朝食欠食理由

- ・ 体調が悪い時など
- ・ 朝食とると腹痛になるから。休みの日は食べている。
- ・ いつの間にか習慣がついた
- ・ コーヒーのみ
- ・ 午前中はねているため
- ・ 今の自分には不要と思う。
- ・ 配偶者が朝食を食べないので食べなくなった。
- ・ 起床が 10 時ぐらいだから昼食と一緒に食べる。
- ・ お腹を空っぽにして食べたいから、空腹でない限り食べないようにもしている。
- ・ 病院や血液検査の時だけ食べない。
- ・ 朝食べると昼食がおいしくない。
- ・ 絶対食べる
- ・ 仕事が気になり早く職場に行くため
- ・ 起きたら昼であった
- ・ 夜に食事（外食）の予定があり、朝が早い時等
- ・ 食べなくても死なない
- ・ 胃腸の負担をなくしたり、胃を少しでもリセットするため（ファスティングまではできないけど）
- ・ 自営業で飲食業の為
- ・ 仕事だから
- ・ 仕事が夜遅いため
- ・ 朝食の摂食により、胃の調子（16 才のときから 1 日中胃の調子不良）が不良。現職時、私と同様の体育の先生がいてやっぱりおられるんだと思った。
- ・ 寝たきりなので熟睡していることもあり誤えん防止の為しっかり起きている時に必ずとっている。
- ・ 眠くなる、だるくなる
- ・ 起きたら昼だった。
- ・ 休みの日は食べないため。
- ・ 朝昼兼用、野菜ジュース
- ・ 食べたいと思えば食べる。
- ・ 子ども達の世話や支度におわれる為

Q3-⑤-2 朝食摂取のための手立て

- ・ お金がある。
- ・ 主人の朝食の準備をして自分がゆっくり食事するには時間をもったいない気がするので、朝早く準備すれば食べられる。AM6:30 出社のため。
- ・ 朝食は意図的に摂らない。
- ・ 朝食は必要ないと思っている。
- ・ 朝の 9 時以降なら食欲が出るので生活変化をするしかない。
- ・ 仕事が休みの時の朝ごはんは食べる。

- ・ 各人に朝食や一日3食の摂食はあてはまらないです。若いとき、朝食替りにお茶代用として午前中500mlの牛乳を飲用していましたが肺炎で入院その後中止。
- ・ 誤えん防止のため自分がしっかり起きていて朝食が取れること。
- ・ 気分

Q3-⑦-2 食文化の継承への手立て

- ・ 季節の行事を大切に暮らすこと。その中に伝統的な料理があるので自然と受け継がれていくのでは。
- ・ 家庭内の法事などに参加する。行事食を作るときなどの参加。
- ・ 親が生きている内に聞いておく。
- ・ 同席の方に不快でないエチケット
- ・ 高齢者との交流、コミュニケーション
- ・ あまりルールにしばられたくない。
- ・ 本人が必要と思えば学ぶはず。強制して教えたりはしない。本人が聞いた時には答える。
- ・ マナーは必要ないと思う。料理は残したい。
- ・ 料理自体においしさを感じることに。
- ・ 親から子共につたえる事が一番だと思います。

Q4-④ 地場産物への期待

- ・ 季節の行事を大切に暮らすこと。その中に伝統的な料理があるので自然と受け継がれていくのでは。
- ・ 地域を応援
- ・ 家庭内の法事などに参加する。行事食を作るときなどの参加。
- ・ 1~4 全て
- ・ 地元特有の産物
- ・ 自給自足率 up の応援
- ・ 分らない
- ・ こだわらない
- ・ 上の全て
- ・ 県内消費では拡大は絶対不可。地場産（黒牛、黒豚 etc は、県内だけでなく県外、海外（ホンコン、マカオ）へ輸出すべき。
- ・ 地域活性化

Q5-② 安全な食生活を送るための手立て

- ・ GMO（遺伝子組み換え食品）トウモロコシ、大豆、ジャガイモ、菜種、パパイヤ、テンサイ等がある。又腐らないように色々な薬品等が使われているが体にどのような作用があるのか解らない？ので仕方なく食べているものもある。
- ・ 国産を選んでいる
- ・ カロリー
- ・ 添加物（人工甘味料やうま味調味料など）が入っていないものを選ぶ
- ・ 野菜は極力無農薬、除草剤、ラウンドアップ、グリホサートを使用していないか、養しよくは輸入の魚は、環境・人に配慮したものか、食肉は飼育環境に配慮しているか物扱いしていないか調べる。そうするとほぼ食べられる肉なし。
- ・ 添加物に何を分かっているか、すごくよくみる。入っていると買わない。
- ・ 添加物のない、又は極力おさえているものを選ぶ。
- ・ 上記項目すべて
- ・ 中国産は買わない、使わない
- ・ 調理した物は早めに食べて放置しない様にする。
- ・ 食品に表示されている「原材料名」を見る
- ・ 食べる分だけ買ってすぐ調理する。
- ・ 添加物（ソルビット、ショートニング、マーガリン、人工甘味料）など入ってるものは買わない。

- ・ 産地や保存料等を確認する。
- ・ 新鮮さ
- ・ 施設入所
- ・ 消費期限・添加物は特に見てます。
- ・ 必要以上に購入しない
- ・ 自分で基準を持ち、判断している。
- ・ 分らない
- ・ 外国産特には買わない
- ・ 捨てないため調理準備して冷凍する。
- ・ 食品添加物が多い物は食べない。
- ・ 県内産、国内産を特に選ぶ。
- ・ 産地や生産方法など

Q5-③-1 食品の安全性に関する不安の理由

- ・ 中国産のものとかはさけてしまう。
- ・ 生フルーツについている薬剤
- ・ アニサキスなど
- ・ 食品の賞味期限
- ・ ファストフードの多量摂取
- ・ 過食しなければ必要な栄養を摂れなくなっていないか?
- ・ 現状の供給が維持されるのが不安
- ・ 災害、天災時の問題、自治など
- ・ スーパーで購入した魚の切身に寄生虫がついており、それ以来、切身を購入するのがこわい。そして、その切身売場には「たまに寄生虫がいる場合がありますが、加熱すれば問題はない」と書いてあり、店の信用も少し無くなった。(2~3年前県外在住の時の話です)
- ・ マイクロプラスチックが魚貝類にとりこまれることによっておこる生体への影響。
- ・ 産地偽装
- ・ 食糧不足(米の生産減)
- ・ 上記すべての項目。子供が食べる物には注意しています。

Q5-④ 食の情報の入手先

- ・ 地域の高齢者は物知りです
- ・ 自分の目で生産者を確かめる
- ・ 入院中のために、病院職員の方々
- ・ グリーンコープ
- ・ お店の人
- ・ 完全無農薬自家栽培を行っており、安全性には万全を期す。
- ・ 現場
- ・ 全部
- ・ ラジオ
- ・ 生産者
- ・ 信頼出来る方の出版物
- ・ 書籍
- ・ 全ての情報は、信用(過信)してはいけない。
- ・ 企業(食品メーカー)のHP
- ・ スマートフォンをよくみる
- ・ 情報量が多すぎて信用できるものがどれなのか判断しにくい。
- ・ 中央畜産会(HACCP-J-GAP)など
- ・ 主人と話し良く教えてもらう。
- ・ 気になった事をインターネットで都度検索。
- ・ 友達から教えてもらう

- ・ 各情報源を比較し判断する。
- ・ 可能ならば上記すべて。ただその情報が本当に正確なのか疑います。

Q5-⑨ 食品ロス軽減のための取組

- ・ 主人が外食した時等（お付き合いで）は刺身なら野菜等少し加えマリネにして加工してしまう
- ・ できるだけ冷蔵庫のものをつかいきってから、買い出しに出かける
- ・ 絶対に食品を捨てる事はしません。又外食に家族で行きどうしても食べきれない時にも持ち帰らせてもらえるようお願いしています。（店側の事情で無理な場合もあり）
- ・ 生物は火を通すなどする
- ・ 保存するとき、火をとおすとか下味をつける。次の料理も考えて料理にとり組む。
- ・ 買うときに賞味期限・消費期限を確認する。
- ・ 近くの妹にお裾分けする
- ・ 野菜等、なるべく全て丸ごと使うようにしています
- ・ 備蓄、買いだめをしない。数日おきにこまめに買う。
- ・ 長期保存できるものに加工する。
- ・ まとめ買いをしない、安売りなど関係なく選択する。必要な分だけ良質なものだけを購入する。
- ・ ダメになった商品、メモ書きしておいて次はもう絶対買わない。ムダにするだけ。
- ・ 毎日食べ切れる量しか母が料理します。
- ・ 自分で消費できない食材は近所の人や友人、家族に使ってもらっている。
- ・ 根菜類はほぼ皮まで使い、野菜の廃棄は最小限にしている。
- ・ 食べない
- ・ 知人にあげる（手料理）
- ・ すぐに食べる物は賞味期限が近い物など値引き品を買う。
- ・ 小学校に勤務しているので、給食を残さず食べる、食べれる分だけ配膳するなど意識させるようにしている。近年の児童の偏食、そしてそれを問題に思わない保護者が多いことに日々おどろいています。
- ・ 冷凍で食べきれない物は子供達に分散
- ・ キャベツのシンはみそ汁又はいためもの、ニンジン菜サラダの色やかおり又はためもの、サラダナ庭に作り飾りで長い間使い人も食べる。
- ・ リメイクして食べている。
- ・ 缶づめ、乾物なども忙しいとき使用する。
- ・ 食品は毎日考えて買うことにしています。
- ・ 作り過ぎた時は周りの家にあげます。
- ・ 小分けして冷凍、野菜もカットして冷凍など、ジップロックの活用など。
- ・ 残ったら翌日のお弁当などに利用する。

第 2 編 中学生から 18 歳未満の市民の調査結果

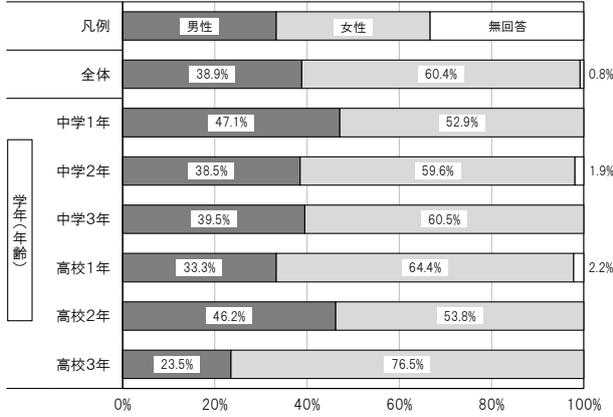
1 あなたご自身のことや家族構成について

Q1-① 性別

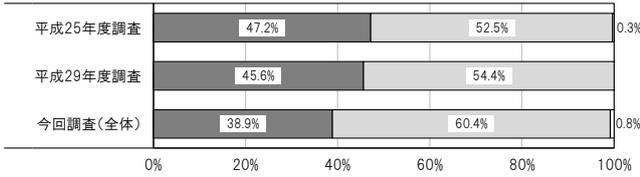
あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」38.9%、「女性」60.4%となっている。

Q1-① 性別



※経年比較(再掲)



		Q1-① 性別			
		サンプル数	男性	女性	無回答
上段: 度数 下段: %					
全体		265 100.0%	103 38.9%	160 60.4%	2 0.8%
学年 (年齢)	中学1年	51 100.0%	24 47.1%	27 52.9%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	20 38.5%	31 59.6%	1 1.9%
	中学3年	43 100.0%	17 39.5%	26 60.5%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	15 33.3%	29 64.4%	1 2.2%
	高校2年	39 100.0%	18 46.2%	21 53.8%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	8 23.5%	26 76.5%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

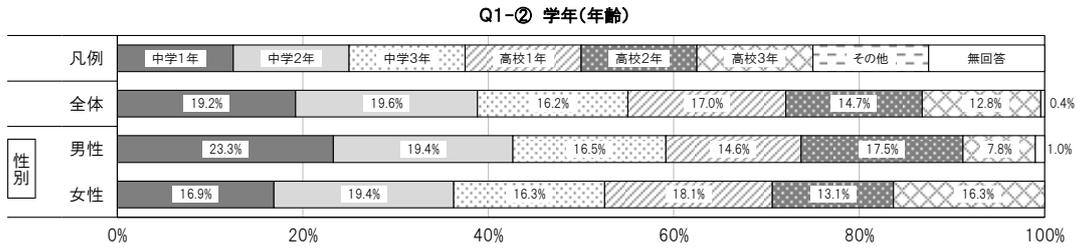
※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	男性	女性	無回答
平成25年度調査	354 100.0%	167 47.2%	186 52.5%	1 0.3%
平成29年度調査	215 100.0%	98 45.6%	117 54.4%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	103 38.9%	160 60.4%	2 0.8%

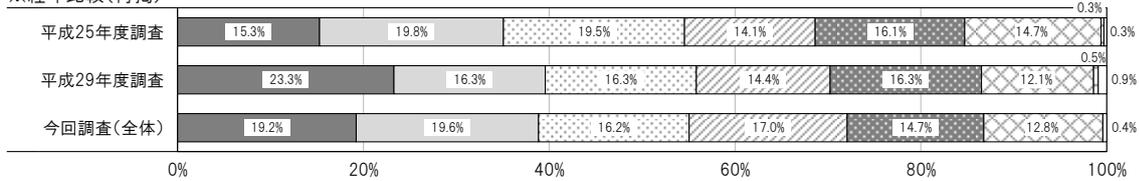
Q1-② 学年（年齢）

あなたの学年（年齢）をお聞きます。

全体では、「中学2年」が19.6%と最も多く、次いで「中学1年」の19.2%となっている。



※経年比較(再掲)



		Q1-② 学年(年齢)								
		サンプル数	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	その他	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	265	51 19.2%	52 19.6%	43 16.2%	45 17.0%	39 14.7%	34 12.8%	0 0.0%	1 0.4%
	性別									
	男性	103	24 23.3%	20 19.4%	17 16.5%	15 14.6%	18 17.5%	8 7.8%	0 0.0%	1 1.0%
	女性	160	27 16.9%	31 19.4%	26 16.3%	29 18.1%	21 13.1%	26 16.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

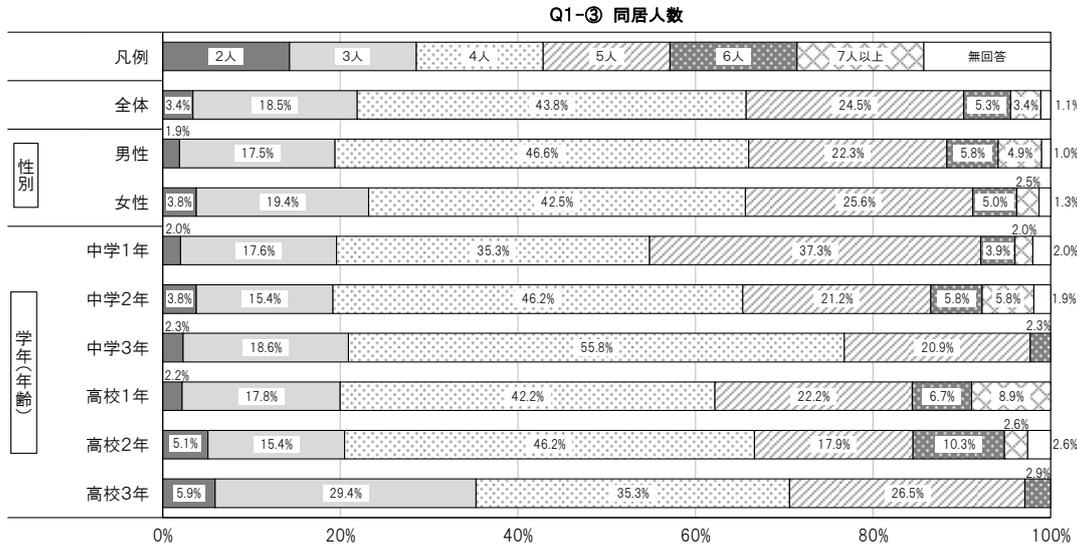
※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	その他	無回答
平成25年度調査	354	54 15.3%	70 19.8%	69 19.5%	50 14.1%	57 16.1%	52 14.7%	1 0.3%	1 0.3%
平成29年度調査	215	50 23.3%	35 16.3%	35 16.3%	31 14.4%	35 16.3%	26 12.1%	1 0.5%	2 0.9%
今回調査(全体)	265	51 19.2%	52 19.6%	43 16.2%	45 17.0%	39 14.7%	34 12.8%	0 0.0%	1 0.4%

Q1-③ 同居人数

あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人」が43.8%と最も多く、次いで「5人」の24.5%、「3人」の18.5%の順となっている。



※経年比較(再掲)

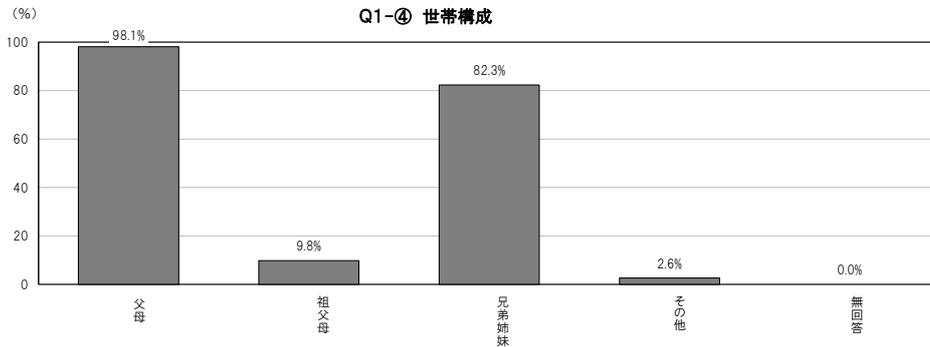


	Q1-③ 同居人数								
	サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答	
上段:度数 下段:%									
全体	265 100.0%	9 3.4%	49 18.5%	116 43.8%	65 24.5%	14 5.3%	9 3.4%	3 1.1%	
性別	男性	103 100.0%	2 1.9%	18 17.5%	48 46.6%	23 22.3%	6 5.8%	5 4.9%	1 1.0%
	女性	160 100.0%	6 3.8%	31 19.4%	68 42.5%	41 25.6%	8 5.0%	4 2.5%	2 1.3%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	1 2.0%	9 17.6%	18 35.3%	19 37.3%	2 3.9%	1 2.0%	1 2.0%
	中学2年	52 100.0%	2 3.8%	8 15.4%	24 46.2%	11 21.2%	3 5.8%	3 5.8%	1 1.9%
	中学3年	43 100.0%	1 2.3%	8 18.6%	24 55.8%	9 20.9%	1 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	1 2.2%	8 17.8%	19 42.2%	10 22.2%	3 6.7%	4 8.9%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	2 5.1%	6 15.4%	18 46.2%	7 17.9%	4 10.3%	1 2.6%	1 2.6%
	高校3年	34 100.0%	2 5.9%	10 29.4%	12 35.3%	9 26.5%	1 2.9%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
※経年比較(再掲)									
平成29年度調査	215 100.0%	7 3.3%	34 15.8%	97 45.1%	54 25.1%	12 5.6%	10 4.7%	1 0.5%	
今回調査(全体)	265 100.0%	9 3.4%	49 18.5%	116 43.8%	65 24.5%	14 5.3%	9 3.4%	3 1.1%	

Q1-④ 世帯構成（複数回答）

同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「父母」が98.1%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」の82.3%の順となっている。



		Q1-④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		265 100.0%	260 98.1%	26 9.8%	218 82.3%	7 2.6%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	102 99.0%	10 9.7%	84 81.6%	2 1.9%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	156 97.5%	16 10.0%	133 83.1%	5 3.1%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	51 100.0%	3 5.9%	45 88.2%	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	52 100.0%	5 9.6%	47 90.4%	0 0.0%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	43 100.0%	3 7.0%	32 74.4%	0 0.0%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	42 93.3%	6 13.3%	38 84.4%	3 6.7%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	37 94.9%	6 15.4%	31 79.5%	3 7.7%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	34 100.0%	3 8.8%	24 70.6%	1 2.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

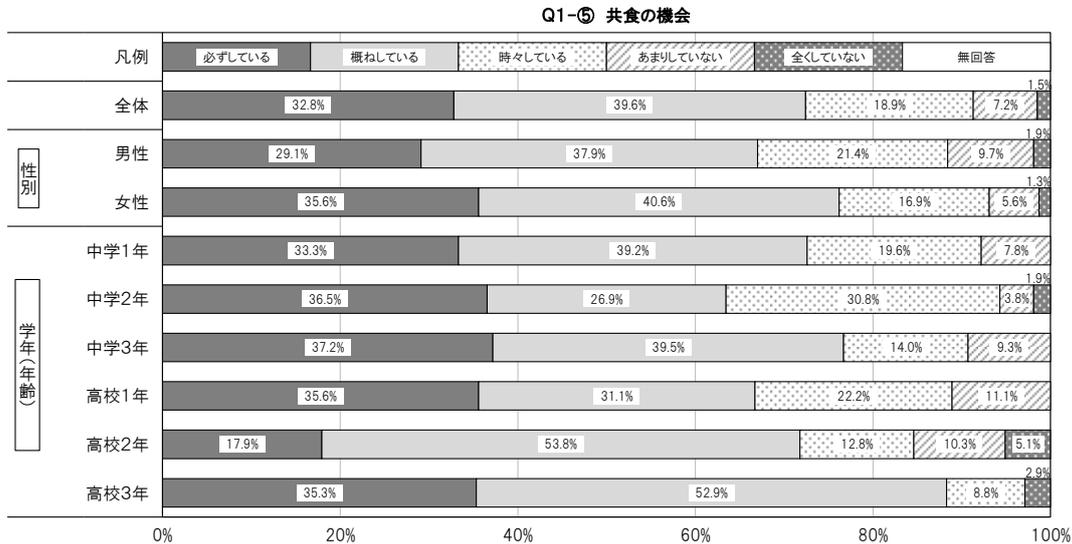
平成29年度調査	215 100.0%	202 94.0%	16 7.4%	174 80.9%	12 5.6%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	260 98.1%	26 9.8%	218 82.3%	7 2.6%	0 0.0%

Q1-⑤ 共食の機会

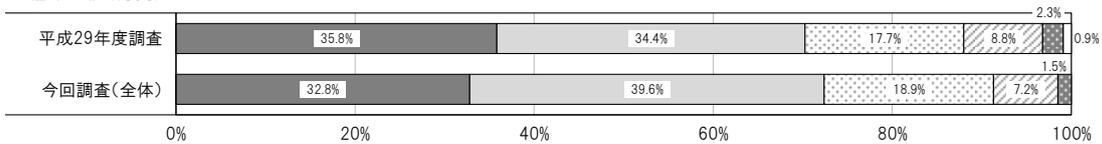
あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「必ずしている」「概ねしている」「時々している」を合わせると、91.3%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。

学年別にみると、「必ずしている」と回答した割合は、高校2年生が17.9%と他学年の約半数である。



※経年比較(再掲)



		Q1-⑤ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	265	87	105	50	19	4	0
		100.0%	32.8%	39.6%	18.9%	7.2%	1.5%	0.0%
性別	男性	103	30	39	22	10	2	0
		100.0%	29.1%	37.9%	21.4%	9.7%	1.9%	0.0%
	女性	160	57	65	27	9	2	0
	100.0%	35.6%	40.6%	16.9%	5.6%	1.3%	0.0%	
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	51	17	20	10	4	0	0
		100.0%	33.3%	39.2%	19.6%	7.8%	0.0%	0.0%
	中学2年	52	19	14	16	2	1	0
		100.0%	36.5%	26.9%	30.8%	3.8%	1.9%	0.0%
	中学3年	43	16	17	6	4	0	0
		100.0%	37.2%	39.5%	14.0%	9.3%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	16	14	10	5	0	0
		100.0%	35.6%	31.1%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%
高校2年	39	7	21	5	4	2	0	
	100.0%	17.9%	53.8%	12.8%	10.3%	5.1%	0.0%	
高校3年	34	12	18	3	0	1	0	
	100.0%	35.3%	52.9%	8.8%	0.0%	2.9%	0.0%	
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
※経年比較(再掲)								
	平成29年度調査	215	77	74	38	19	5	2
		100.0%	35.8%	34.4%	17.7%	8.8%	2.3%	0.9%
	今回調査(全体)	265	87	105	50	19	4	0
		100.0%	32.8%	39.6%	18.9%	7.2%	1.5%	0.0%

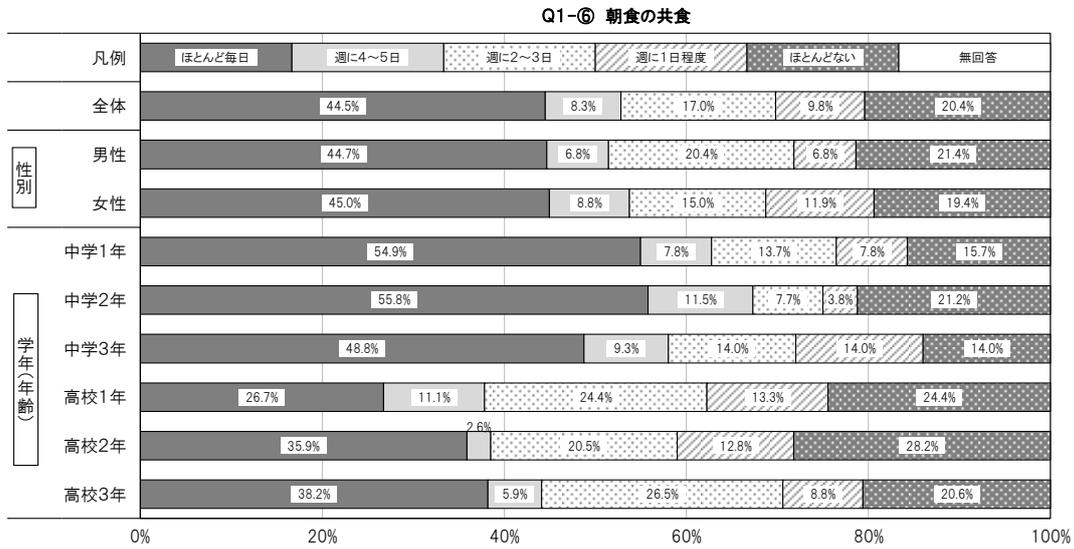
		Q1-⑤ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
食育の周知度	言葉も意味も知っている	119 100.0%	41 34.5%	51 42.9%	17 14.3%	8 6.7%	2 1.7%	0 0.0%
	言葉は知っているが、意味は知らない	132 100.0%	41 31.1%	51 38.6%	30 22.7%	8 6.1%	2 1.5%	0 0.0%
	言葉も意味も知らない	14 100.0%	5 35.7%	3 21.4%	3 21.4%	3 21.4%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食育への関心度	関心がある	37 100.0%	21 56.8%	10 27.0%	5 13.5%	0 0.0%	1 2.7%	0 0.0%
	どちらかといえば関心がある	123 100.0%	44 35.8%	53 43.1%	22 17.9%	4 3.3%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえば関心がない	68 100.0%	14 20.6%	29 42.6%	19 27.9%	5 7.4%	1 1.5%	0 0.0%
	関心がない	21 100.0%	4 19.0%	6 28.6%	2 9.5%	7 33.3%	2 9.5%	0 0.0%
	わからない	16 100.0%	4 25.0%	7 43.8%	2 12.5%	3 18.8%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事の手伝い	よく手伝う	69 100.0%	32 46.4%	19 27.5%	16 23.2%	2 2.9%	0 0.0%	0 0.0%
	時々手伝う	164 100.0%	50 30.5%	76 46.3%	25 15.2%	11 6.7%	2 1.2%	0 0.0%
	手伝わない	32 100.0%	5 15.6%	10 31.3%	9 28.1%	6 18.8%	2 6.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事を楽しくしているか	楽しみにしている	228 100.0%	83 36.4%	89 39.0%	42 18.4%	12 5.3%	2 0.9%	0 0.0%
	楽しみにしていない	13 100.0%	4 30.8%	2 15.4%	3 23.1%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	23 100.0%	0 0.0%	13 56.5%	5 21.7%	3 13.0%	2 8.7%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
そろえた食事の実践度 主食、主菜、副菜を	ほぼ毎日	172 100.0%	70 40.7%	65 37.8%	29 16.9%	8 4.7%	0 0.0%	0 0.0%
	週に4~5日	52 100.0%	7 13.5%	26 50.0%	9 17.3%	9 17.3%	1 1.9%	0 0.0%
	週に2~3日	33 100.0%	6 18.2%	12 36.4%	11 33.3%	1 3.0%	3 9.1%	0 0.0%
	ほとんどない	8 100.0%	4 50.0%	2 25.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	190 100.0%	70 36.8%	65 34.2%	35 18.4%	14 7.4%	5 2.6%	1 0.5%
	週4~5日食べる	13 100.0%	4 30.8%	7 53.8%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	週2~3日食べる	6 100.0%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
保護者の朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	219 100.0%	76 34.7%	92 42.0%	37 16.9%	12 5.5%	2 0.9%	0 0.0%
	週4~5日食べる	18 100.0%	3 16.7%	7 38.9%	7 38.9%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%
	週2~3日食べる	13 100.0%	5 38.5%	4 30.8%	2 15.4%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	15 100.0%	3 20.0%	2 13.3%	4 26.7%	4 26.7%	2 13.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

上段:度数 下段:%		Q1-⑤ 共食の機会						無回答
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	
食文化の継承	受け継いでいる	119 100.0%	47 39.5%	53 44.5%	16 13.4%	3 2.5%	0 0.0%	0 0.0%
	受け継いでいない	39 100.0%	7 17.9%	14 35.9%	12 30.8%	5 12.8%	1 2.6%	0 0.0%
	わからない	107 100.0%	33 30.8%	38 35.5%	22 20.6%	11 10.3%	3 2.8%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	173 100.0%	65 37.6%	69 39.9%	29 16.8%	10 5.8%	0 0.0%	0 0.0%
	概ねしている	50 100.0%	11 22.0%	25 50.0%	10 20.0%	3 6.0%	1 2.0%	0 0.0%
	時々している	24 100.0%	9 37.5%	8 33.3%	5 20.8%	1 4.2%	1 4.2%	0 0.0%
	あまりしていない	14 100.0%	1 7.1%	2 14.3%	6 42.9%	3 21.4%	2 14.3%	0 0.0%
	全くしていない	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
郷土料理の知識	7種類以上	60 100.0%	28 46.7%	25 41.7%	4 6.7%	3 5.0%	0 0.0%	0 0.0%
	5～6種類	49 100.0%	10 20.4%	24 49.0%	13 26.5%	2 4.1%	0 0.0%	0 0.0%
	3～4種類	78 100.0%	25 32.1%	29 37.2%	17 21.8%	5 6.4%	2 2.6%	0 0.0%
	1～2種類	58 100.0%	19 32.8%	19 32.8%	14 24.1%	5 8.6%	1 1.7%	0 0.0%
	知らない	18 100.0%	5 27.8%	6 33.3%	2 11.1%	4 22.2%	1 5.6%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	50 100.0%	23 46.0%	19 38.0%	6 12.0%	1 2.0%	1 2.0%	0 0.0%
	5～6回	63 100.0%	15 23.8%	31 49.2%	10 15.9%	6 9.5%	1 1.6%	0 0.0%
	3～4回	84 100.0%	21 25.0%	35 41.7%	21 25.0%	6 7.1%	1 1.2%	0 0.0%
	1～2回	60 100.0%	22 36.7%	20 33.3%	12 20.0%	5 8.3%	1 1.7%	0 0.0%
	全く行わない	7 100.0%	5 71.4%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

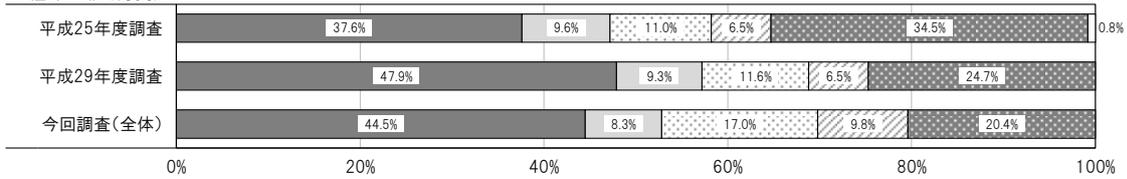
Q1-⑥ 朝食の共食

あなたは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が44.5%と最も多い。「ほとんどない」は20.4%となっており、平成25年度調査から比較すると「ほとんどない」と回答した割合は、減少傾向にある。



※経年比較(再掲)



		Q1-⑥ 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		265 100.0%	118 44.5%	22 8.3%	45 17.0%	26 9.8%	54 20.4%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	46 44.7%	7 6.8%	21 20.4%	7 6.8%	22 21.4%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	72 45.0%	14 8.8%	24 15.0%	19 11.9%	31 19.4%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	28 54.9%	4 7.8%	7 13.7%	4 7.8%	8 15.7%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	29 55.8%	6 11.5%	4 7.7%	2 3.8%	11 21.2%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	21 48.8%	4 9.3%	6 14.0%	6 14.0%	6 14.0%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	12 26.7%	5 11.1%	11 24.4%	6 13.3%	11 24.4%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	14 35.9%	1 2.6%	8 20.5%	5 12.8%	11 28.2%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	13 38.2%	2 5.9%	9 26.5%	3 8.8%	7 20.6%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

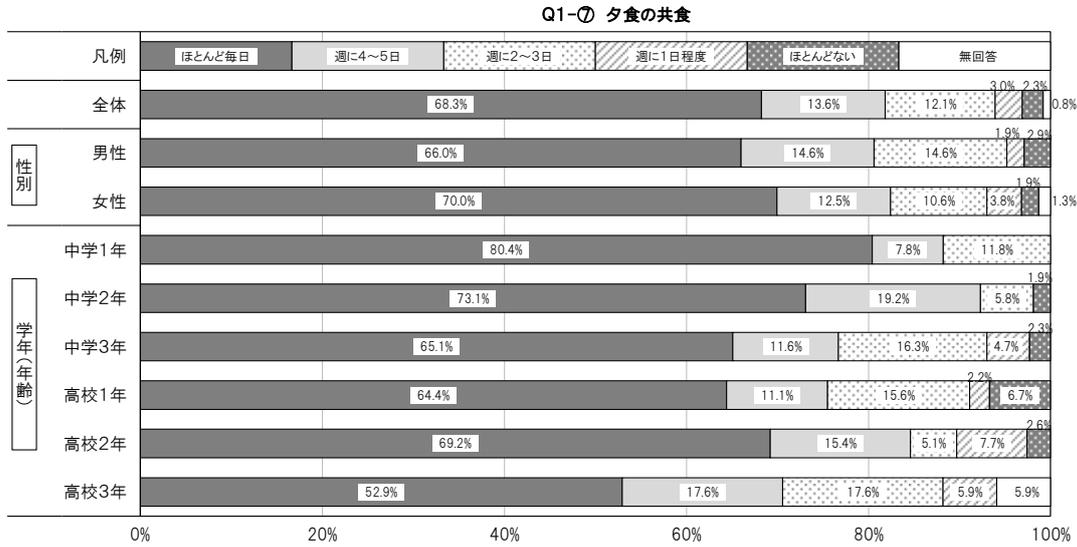
平成25年度調査	354 100.0%	133 37.6%	34 9.6%	39 11.0%	23 6.5%	122 34.5%	3 0.8%
平成29年度調査	215 100.0%	103 47.9%	20 9.3%	25 11.6%	14 6.5%	53 24.7%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	118 44.5%	22 8.3%	45 17.0%	26 9.8%	54 20.4%	0 0.0%

世帯構成	父母	260 100.0%	116 44.6%	21 8.1%	45 17.3%	25 9.6%	53 20.4%	0 0.0%
	祖父母	26 100.0%	9 34.6%	3 11.5%	5 19.2%	2 7.7%	7 26.9%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	102 46.8%	17 7.8%	34 15.6%	20 9.2%	45 20.6%	0 0.0%
	その他	7 100.0%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	4 57.1%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	181 100.0%	100 55.2%	12 6.6%	27 14.9%	15 8.3%	27 14.9%	0 0.0%
	週に4～5日	36 100.0%	8 22.2%	7 19.4%	8 22.2%	3 8.3%	10 27.8%	0 0.0%
	週に2～3日	32 100.0%	9 28.1%	2 6.3%	8 25.0%	4 12.5%	9 28.1%	0 0.0%
	週に1日程度	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	4 50.0%	3 37.5%	0 0.0%
	ほとんどない	6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	5 83.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

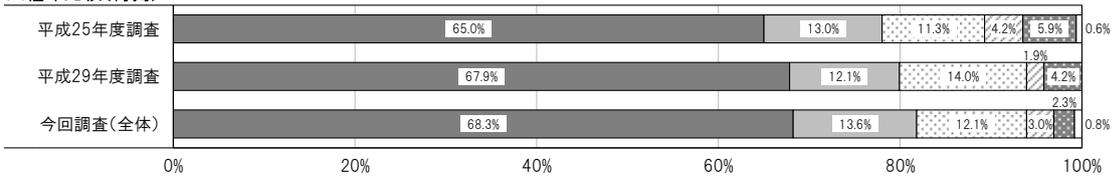
Q1-⑦ 夕食の共食

あなたは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が68.3%と最も多く、「ほとんどない」は2.3%となっている。
 学年別でみると、「ほとんど毎日」と回答した割合は、学年が上がるにつれて減少傾向にある。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q1-⑦ 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
全体		265 100.0%	181 68.3%	36 13.6%	32 12.1%	8 3.0%	6 2.3%	2 0.8%
性別	男性	103 100.0%	68 66.0%	15 14.6%	15 14.6%	2 1.9%	3 2.9%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	112 70.0%	20 12.5%	17 10.6%	6 3.8%	3 1.9%	2 1.3%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	41 80.4%	4 7.8%	6 11.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	38 73.1%	10 19.2%	3 5.8%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	28 65.1%	5 11.6%	7 16.3%	2 4.7%	1 2.3%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	29 64.4%	5 11.1%	7 15.6%	1 2.2%	3 6.7%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	27 69.2%	6 15.4%	2 5.1%	3 7.7%	1 2.6%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	18 52.9%	6 17.6%	6 17.6%	2 5.9%	0 0.0%	2 5.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	354 100.0%	230 65.0%	46 13.0%	40 11.3%	15 4.2%	21 5.9%	2 0.6%
平成29年度調査	215 100.0%	146 67.9%	26 12.1%	30 14.0%	4 1.9%	9 4.2%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	181 68.3%	36 13.6%	32 12.1%	8 3.0%	6 2.3%	2 0.8%

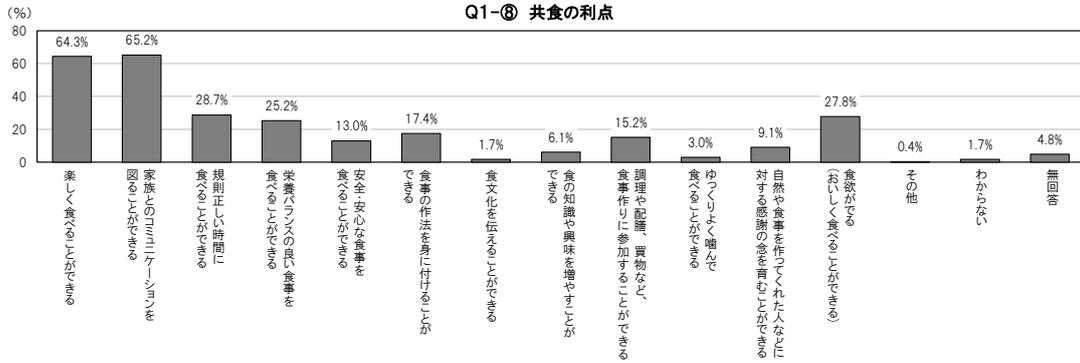
世帯構成	父母	260 100.0%	179 68.8%	36 13.8%	31 11.9%	7 2.7%	5 1.9%	2 0.8%
	祖父母	26 100.0%	18 69.2%	5 19.2%	1 3.8%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	151 69.3%	30 13.8%	24 11.0%	6 2.8%	5 2.3%	2 0.9%
	その他	7 100.0%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食の共食	ほとんど毎日	118 100.0%	100 84.7%	8 6.8%	9 7.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.8%
	週に4〜5日	22 100.0%	12 54.5%	7 31.8%	2 9.1%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	週に2〜3日	45 100.0%	27 60.0%	8 17.8%	8 17.8%	0 0.0%	1 2.2%	1 2.2%
	週に1日程度	26 100.0%	15 57.7%	3 11.5%	4 15.4%	4 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	54 100.0%	27 50.0%	10 18.5%	9 16.7%	3 5.6%	5 9.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q1-⑧ 共食の利点（複数回答）

⑥⑦のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。（3つまで選択）

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が65.2%と最も多く、次いで「楽しく食べることができる」の64.3%、「規則正しい時間に食べることができる」の28.7%の順となっている。



サンプリング	Q1-⑧ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる(おいしく食べることができる)	その他	わからない	無回答
全体	230	148 (64.3%)	150 (65.2%)	66 (28.7%)	58 (25.2%)	30 (13.0%)	40 (17.4%)	4 (1.7%)	14 (6.1%)	35 (15.2%)	7 (3.0%)	21 (9.1%)	64 (27.8%)	1 (0.4%)	4 (1.7%)	11 (4.8%)
性別	男性	89	53 (59.6%)	61 (68.5%)	33 (37.1%)	21 (23.6%)	13 (14.6%)	20 (22.5%)	1 (1.1%)	7 (7.9%)	8 (9.0%)	1 (1.1%)	7 (7.9%)	22 (24.7%)	1 (1.1%)	3 (3.4%)
	女性	139	93 (66.9%)	89 (64.0%)	32 (23.0%)	36 (25.9%)	17 (12.2%)	20 (14.4%)	3 (2.2%)	6 (4.3%)	27 (19.4%)	6 (4.3%)	14 (10.1%)	42 (30.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	無回答	2	2 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
学年(年齢)	中学1年	47	31 (66.0%)	31 (66.0%)	12 (25.5%)	7 (14.9%)	6 (12.8%)	9 (19.1%)	0 (0.0%)	5 (10.6%)	6 (12.8%)	1 (2.1%)	7 (14.9%)	18 (38.3%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)
	中学2年	50	31 (62.0%)	31 (62.0%)	14 (28.0%)	10 (20.0%)	6 (12.0%)	14 (28.0%)	1 (2.0%)	3 (6.0%)	10 (20.0%)	2 (4.0%)	1 (2.0%)	17 (34.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)
	中学3年	36	19 (52.8%)	23 (63.9%)	8 (22.2%)	8 (22.2%)	5 (13.9%)	6 (16.7%)	2 (5.6%)	3 (8.3%)	5 (13.9%)	2 (5.6%)	7 (19.4%)	6 (16.7%)	0 (0.0%)	1 (2.8%)
	高校1年	35	27 (77.1%)	23 (65.7%)	14 (40.0%)	9 (25.7%)	2 (5.7%)	4 (11.4%)	1 (2.9%)	2 (5.7%)	6 (17.1%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	6 (17.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	高校2年	34	22 (64.7%)	22 (64.7%)	11 (32.4%)	14 (41.2%)	4 (11.8%)	6 (17.6%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	3 (8.8%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	11 (32.4%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)
	高校3年	27	17 (63.0%)	19 (70.4%)	7 (25.9%)	10 (37.0%)	6 (22.2%)	1 (3.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (18.5%)	0 (0.0%)	4 (14.8%)	6 (22.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	無回答	1	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	182	134 (73.6%)	128 (70.3%)	31 (17.0%)	49 (26.9%)	24 (13.2%)	33 (18.1%)	4 (2.2%)	14 (7.7%)	28 (15.4%)	5 (2.7%)	15 (8.2%)	56 (30.8%)	0 (0.0%)	10 (5.5%)	2 (1.1%)
今回調査(全体)	230	148 (64.3%)	150 (65.2%)	66 (28.7%)	58 (25.2%)	30 (13.0%)	40 (17.4%)	4 (1.7%)	14 (6.1%)	35 (15.2%)	7 (3.0%)	21 (9.1%)	64 (27.8%)	1 (0.4%)	4 (1.7%)	11 (4.8%)

世帯構成	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる(おいしく食べることができる)	その他	わからない	無回答
父母	227	145 (63.9%)	147 (64.8%)	64 (28.2%)	58 (25.6%)	30 (13.2%)	40 (17.6%)	4 (1.8%)	14 (6.2%)	35 (15.4%)	7 (3.1%)	21 (9.3%)	63 (27.8%)	1 (0.4%)	4 (1.8%)	11 (4.8%)
祖父母	23	14 (60.9%)	12 (52.2%)	6 (26.1%)	7 (30.4%)	4 (17.4%)	2 (8.7%)	0 (0.0%)	1 (4.3%)	4 (17.4%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	9 (39.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)
兄弟姉妹	192	124 (64.6%)	127 (66.1%)	57 (29.7%)	44 (22.9%)	24 (12.5%)	35 (18.2%)	3 (1.6%)	14 (7.3%)	31 (16.1%)	6 (3.1%)	17 (8.9%)	53 (27.6%)	0 (0.0%)	2 (1.0%)	9 (4.7%)
その他	3	3 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
無回答	0	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

2 食育に関する意識等について

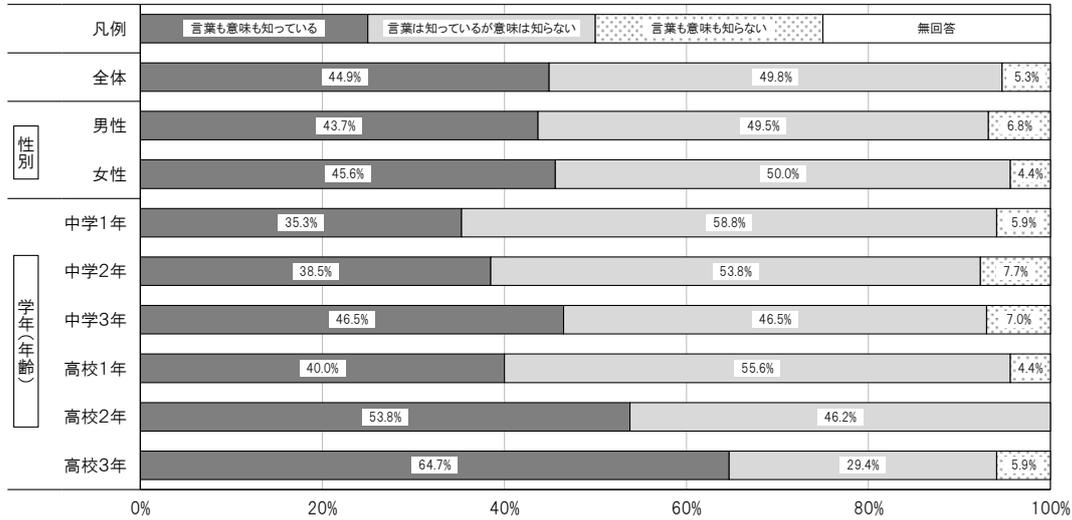
Q2-① 食育の周知度

あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

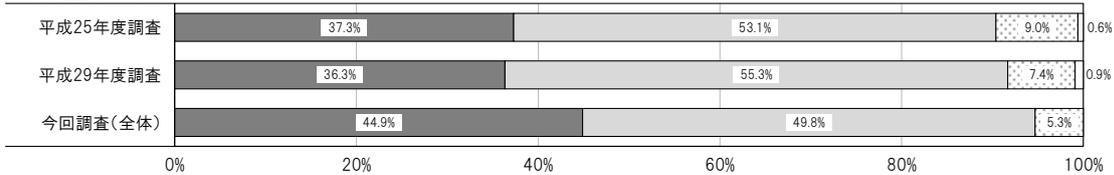
全体では、「言葉は知っているが、意味は知らない」が49.8%と最も多く、次いで「言葉も意味も知っている」の44.9%の順となっている。

「言葉も意味も知らない」と回答した割合は5.3%となっており、平成25年度調査から比較すると、減少傾向にある。

Q2-① 食育の周知度



※経年比較(再掲)



		Q2-① 食育の周知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		265 100.0%	119 44.9%	132 49.8%	14 5.3%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	45 43.7%	51 49.5%	7 6.8%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	73 45.6%	80 50.0%	7 4.4%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	18 35.3%	30 58.8%	3 5.9%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	20 38.5%	28 53.8%	4 7.7%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	20 46.5%	20 46.5%	3 7.0%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	18 40.0%	25 55.6%	2 4.4%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	21 53.8%	18 46.2%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	22 64.7%	10 29.4%	2 5.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	354 100.0%	132 37.3%	188 53.1%	32 9.0%	2 0.6%
平成29年度調査	215 100.0%	78 36.3%	119 55.3%	16 7.4%	2 0.9%
今回調査(全体)	265 100.0%	119 44.9%	132 49.8%	14 5.3%	0 0.0%

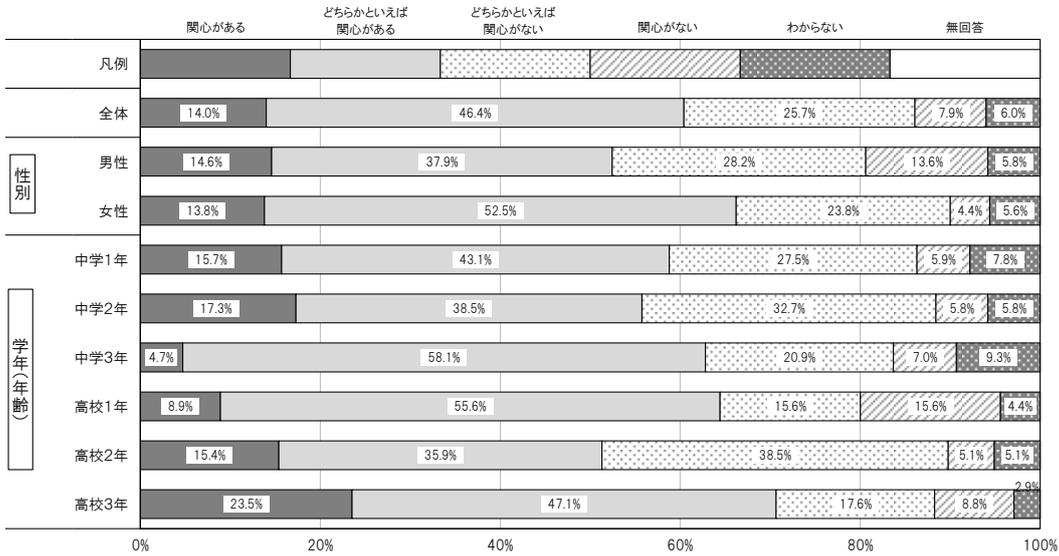
Q2-② 食育への関心度

あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。

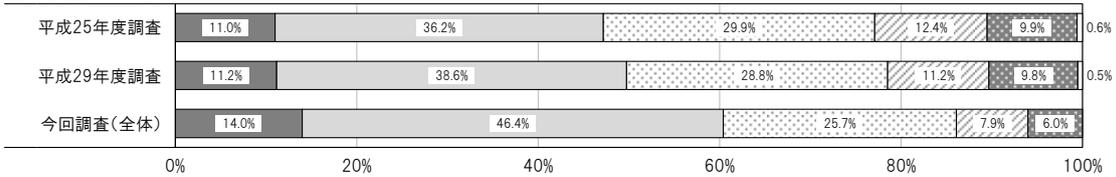
全体では、「どちらかといえば関心がある」が46.4%と最も多く、「関心がある」の14.0%と合わせると、60.4%の回答者が食育への関心がある。

前回調査と比較すると関心がある割合は、10.6ポイント増加している。

Q2-② 食育への関心度



※経年比較(再掲)



		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %								
全体		265 100.0%	37 14.0%	123 46.4%	68 25.7%	21 7.9%	16 6.0%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	15 14.6%	39 37.9%	29 28.2%	14 13.6%	6 5.8%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	22 13.8%	84 52.5%	38 23.8%	7 4.4%	9 5.6%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	8 15.7%	22 43.1%	14 27.5%	3 5.9%	4 7.8%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	9 17.3%	20 38.5%	17 32.7%	3 5.8%	3 5.8%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	2 4.7%	25 58.1%	9 20.9%	3 7.0%	4 9.3%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	4 8.9%	25 55.6%	7 15.6%	7 15.6%	2 4.4%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	6 15.4%	14 35.9%	15 38.5%	2 5.1%	2 5.1%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	8 23.5%	16 47.1%	6 17.6%	3 8.8%	1 2.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
平成25年度調査	354 100.0%	39 11.0%	128 36.2%	106 29.9%	44 12.4%	35 9.9%	2 0.6%
平成29年度調査	215 100.0%	24 11.2%	83 38.6%	62 28.8%	24 11.2%	21 9.8%	1 0.5%
今回調査(全体)	265 100.0%	37 14.0%	123 46.4%	68 25.7%	21 7.9%	16 6.0%	0 0.0%

		Q2-② 食育への関心度						無回答
		サンプル数	関心がある	関心がある どちらかといえば	関心がない どちらかといえば	関心がない	わからない	
上段:度数 下段:%								
世帯構成	父母	260 100.0%	35 13.5%	121 46.5%	67 25.8%	21 8.1%	16 6.2%	0 0.0%
	祖父母	26 100.0%	3 11.5%	14 53.8%	6 23.1%	2 7.7%	1 3.8%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	31 14.2%	104 47.7%	57 26.1%	16 7.3%	10 4.6%	0 0.0%
	その他	7 100.0%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
共食の機会	必ずしている	87 100.0%	21 24.1%	44 50.6%	14 16.1%	4 4.6%	4 4.6%	0 0.0%
	概ねしている	105 100.0%	10 9.5%	53 50.5%	29 27.6%	6 5.7%	7 6.7%	0 0.0%
	時々している	50 100.0%	5 10.0%	22 44.0%	19 38.0%	2 4.0%	2 4.0%	0 0.0%
	あまりしていない	19 100.0%	0 0.0%	4 21.1%	5 26.3%	7 36.8%	3 15.8%	0 0.0%
	全くしていない	4 100.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食の共食	ほとんど毎日	118 100.0%	19 16.1%	58 49.2%	27 22.9%	4 3.4%	10 8.5%	0 0.0%
	週に4~5日	22 100.0%	1 4.5%	10 45.5%	9 40.9%	2 9.1%	0 0.0%	0 0.0%
	週に2~3日	45 100.0%	8 17.8%	24 53.3%	10 22.2%	2 4.4%	1 2.2%	0 0.0%
	週に1日程度	26 100.0%	2 7.7%	13 50.0%	8 30.8%	2 7.7%	1 3.8%	0 0.0%
	ほとんどない	54 100.0%	7 13.0%	18 33.3%	14 25.9%	11 20.4%	4 7.4%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	181 100.0%	29 16.0%	87 48.1%	41 22.7%	12 6.6%	12 6.6%	0 0.0%
	週に4~5日	36 100.0%	3 8.3%	15 41.7%	16 44.4%	1 2.8%	1 2.8%	0 0.0%
	週に2~3日	32 100.0%	3 9.4%	17 53.1%	6 18.8%	4 12.5%	2 6.3%	0 0.0%
	週に1日程度	8 100.0%	0 0.0%	3 37.5%	3 37.5%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	6 100.0%	2 33.3%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事の手伝い	よく手伝う	69 100.0%	16 23.2%	33 47.8%	15 21.7%	3 4.3%	2 2.9%	0 0.0%
	時々手伝う	164 100.0%	19 11.6%	80 48.8%	41 25.0%	14 8.5%	10 6.1%	0 0.0%
	手伝わない	32 100.0%	2 6.3%	10 31.3%	12 37.5%	4 12.5%	4 12.5%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事を楽しみに	楽しみにしている	228 100.0%	36 15.8%	118 51.8%	47 20.6%	13 5.7%	14 6.1%	0 0.0%
	楽しみにしていない	13 100.0%	1 7.7%	2 15.4%	6 46.2%	3 23.1%	1 7.7%	0 0.0%
	わからない	23 100.0%	0 0.0%	2 8.7%	15 65.2%	5 21.7%	1 4.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心がある どちらかといえ ば	関心がない どちらかといえ ば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
そ ろ え た 食 事 の 実 践 度	主食・主菜・副菜を ほぼ毎日	172 100.0%	30 17.4%	82 47.7%	43 25.0%	8 4.7%	9 5.2%	0 0.0%
	週に4~5日	52 100.0%	4 7.7%	24 46.2%	15 28.8%	4 7.7%	5 9.6%	0 0.0%
	週に2~3日	33 100.0%	3 9.1%	14 42.4%	8 24.2%	6 18.2%	2 6.1%	0 0.0%
	ほとんどない	8 100.0%	0 0.0%	3 37.5%	2 25.0%	3 37.5%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	噛 む こ と に つ い て	ゆっくりよく噛んで食べている	53 100.0%	12 22.6%	23 43.4%	12 22.6%	3 5.7%	3 5.7%
どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べている		127 100.0%	15 11.8%	70 55.1%	28 22.0%	6 4.7%	8 6.3%	0 0.0%
どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べていない		65 100.0%	9 13.8%	24 36.9%	24 36.9%	5 7.7%	3 4.6%	0 0.0%
ゆっくりよく噛んで食べていない		19 100.0%	1 5.3%	6 31.6%	4 21.1%	7 36.8%	1 5.3%	0 0.0%
無回答		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
朝 食 摂 取 状 況		ほとんど毎日食べる	219 100.0%	33 15.1%	106 48.4%	60 27.4%	9 4.1%	11 5.0%
	週4~5日食べる	18 100.0%	2 11.1%	9 50.0%	4 22.2%	2 11.1%	1 5.6%	0 0.0%
	週2~3日食べる	13 100.0%	2 15.4%	6 46.2%	2 15.4%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
	ほとんど食べない	15 100.0%	0 0.0%	2 13.3%	2 13.3%	8 53.3%	3 20.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食 文 化 の 継 承	受け継いでいる	119 100.0%	25 21.0%	65 54.6%	21 17.6%	5 4.2%	3 2.5%
受け継いでいない		39 100.0%	1 2.6%	17 43.6%	14 35.9%	5 12.8%	2 5.1%	0 0.0%
わからない		107 100.0%	11 10.3%	41 38.3%	33 30.8%	11 10.3%	11 10.3%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食 事 の あ い さ つ		必ずしている	173 100.0%	28 16.2%	90 52.0%	37 21.4%	8 4.6%	10 5.8%
	概ねしている	50 100.0%	6 12.0%	19 38.0%	14 28.0%	7 14.0%	4 8.0%	0 0.0%
	時々している	24 100.0%	1 4.2%	12 50.0%	8 33.3%	2 8.3%	1 4.2%	0 0.0%
	あまりしていない	14 100.0%	2 14.3%	2 14.3%	8 57.1%	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	全くしていない	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	郷 土 料 理 の 知 識	7種類以上	60 100.0%	16 26.7%	28 46.7%	10 16.7%	4 6.7%	2 3.3%
5~6種類		49 100.0%	6 12.2%	28 57.1%	13 26.5%	2 4.1%	0 0.0%	0 0.0%
3~4種類		78 100.0%	9 11.5%	39 50.0%	24 30.8%	3 3.8%	3 3.8%	0 0.0%
1~2種類		58 100.0%	6 10.3%	22 37.9%	13 22.4%	9 15.5%	8 13.8%	0 0.0%
作ることはない		18 100.0%	0 0.0%	5 27.8%	7 38.9%	3 16.7%	3 16.7%	0 0.0%
無回答		2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

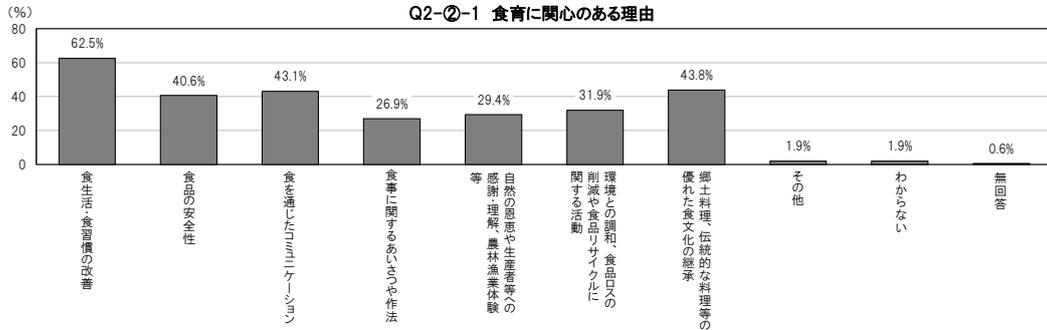
		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心があるかといえば	関心がないかといえば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通じた体験をしたことがある	124 100.0%	19 15.3%	66 53.2%	28 22.6%	7 5.6%	4 3.2%	0 0.0%
	収穫体験など部分的にしたことがある	92 100.0%	15 16.3%	39 42.4%	24 26.1%	10 10.9%	4 4.3%	0 0.0%
	したことがない	49 100.0%	3 6.1%	18 36.7%	16 32.7%	4 8.2%	8 16.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
安全な食生活を送るための知識の有無	十分にあると思う	43 100.0%	12 27.9%	16 37.2%	11 25.6%	4 9.3%	0 0.0%	0 0.0%
	ある程度あると思う	137 100.0%	19 13.9%	77 56.2%	36 26.3%	3 2.2%	2 1.5%	0 0.0%
	あまりないと思う	73 100.0%	5 6.8%	28 38.4%	20 27.4%	9 12.3%	11 15.1%	0 0.0%
	全くないと思う	11 100.0%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%	4 36.4%	3 27.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品ロスの認知度	よく知っている	110 100.0%	22 20.0%	52 47.3%	25 22.7%	6 5.5%	5 4.5%	0 0.0%
	ある程度知っている	105 100.0%	8 7.6%	60 57.1%	26 24.8%	8 7.6%	3 2.9%	0 0.0%
	あまり知らない	31 100.0%	5 16.1%	7 22.6%	13 41.9%	4 12.9%	2 6.5%	0 0.0%
	ほとんど・全く知らない	19 100.0%	2 10.5%	4 21.1%	4 21.1%	3 15.8%	6 31.6%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q2-②-1 食育に関心のある理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。（3つまで選択）

全体では、「食生活・食習慣の改善」が62.5%と最も多く、次いで「郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承」の43.8%、「食を通じたコミュニケーション」の43.1%の順となっている。



	Q2-②-1 食育に関心のある理由										
	サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に関するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等への感謝理解 農林漁業体験	環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
全体	160	100	65	69	43	47	51	70	3	3	1
	100.0%	62.5%	40.6%	43.1%	26.9%	29.4%	31.9%	43.8%	1.9%	1.9%	0.6%
性別	男性	54	32	21	24	9	23	24	18	2	1
		100.0%	59.3%	38.9%	44.4%	16.7%	42.6%	44.4%	33.3%	3.7%	1.9%
	女性	106	68	44	45	34	24	27	52	1	2
	100.0%	64.2%	41.5%	42.5%	32.1%	22.6%	25.5%	49.1%	0.9%	1.9%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学年（年齢）	中学1年	30	12	10	17	7	12	11	15	1	0
		100.0%	40.0%	33.3%	56.7%	23.3%	40.0%	36.7%	50.0%	3.3%	0.0%
	中学2年	29	17	7	14	7	8	16	13	1	1
		100.0%	58.6%	24.1%	48.3%	24.1%	27.6%	55.2%	44.8%	3.4%	3.4%
	中学3年	27	20	13	12	6	7	6	10	0	2
		100.0%	74.1%	48.1%	44.4%	22.2%	25.9%	22.2%	37.0%	0.0%	7.4%
	高校1年	29	22	16	10	7	8	9	15	0	0
		100.0%	75.9%	55.2%	34.5%	24.1%	27.6%	31.0%	51.7%	0.0%	0.0%
高校2年	20	14	9	8	5	7	5	7	0	0	
	100.0%	70.0%	45.0%	40.0%	25.0%	35.0%	25.0%	35.0%	0.0%	0.0%	
高校3年	24	14	9	7	11	5	4	10	1	0	
	100.0%	58.3%	37.5%	29.2%	45.8%	20.8%	16.7%	41.7%	4.2%	0.0%	
無回答	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較(再掲)

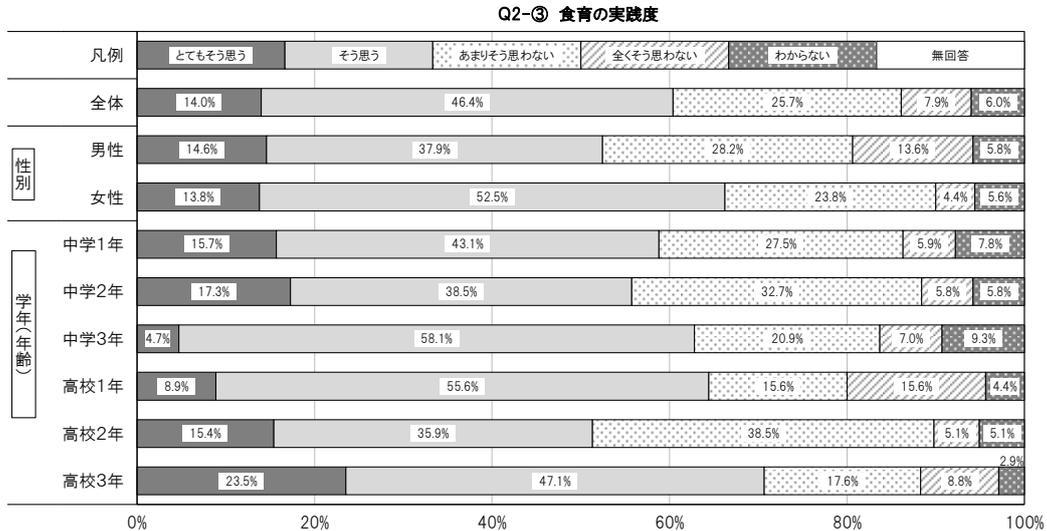
平成29年度調査	107	73	51	52	28	28	21	52	3	1	0
	100.0%	68.2%	47.7%	48.6%	26.2%	26.2%	19.6%	48.6%	2.8%	0.9%	0.0%
今回調査(全体)	160	100	65	69	43	47	51	70	3	3	1
	100.0%	62.5%	40.6%	43.1%	26.9%	29.4%	31.9%	43.8%	1.9%	1.9%	0.6%

Q2-③ 食育の実践度

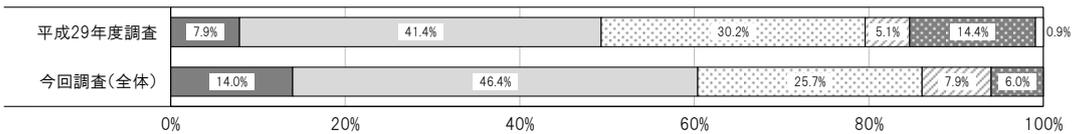
あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が46.4%と最も多く、「とてもそう思う」の14.0%と合わせると、60.4%の回答者が食育を実践している。

性別で見ると、食育を実践している割合は、男性が52.5%、女性が66.3%と、女性の方が多い傾向にある。



※経年比較(再掲)



	Q2-③ 食育の実践度							
	サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答	
上段: 度数 下段: %								
全体	265 100.0%	37 14.0%	123 46.4%	68 25.7%	21 7.9%	16 6.0%	0 0.0%	
性別	男性	103 100.0%	15 14.6%	39 37.9%	29 28.2%	14 13.6%	6 5.8%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	22 13.8%	84 52.5%	38 23.8%	7 4.4%	9 5.6%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
学年	中学1年	51 100.0%	8 15.7%	22 43.1%	14 27.5%	3 5.9%	4 7.8%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	9 17.3%	20 38.5%	17 32.7%	3 5.8%	3 5.8%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	2 4.7%	25 58.1%	9 20.9%	3 7.0%	4 9.3%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	4 8.9%	25 55.6%	7 15.6%	7 15.6%	2 4.4%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	6 15.4%	14 35.9%	15 38.5%	2 5.1%	2 5.1%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	8 23.5%	16 47.1%	6 17.6%	3 8.8%	1 2.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
平成29年度調査	215 100.0%	17 7.9%	89 41.4%	65 30.2%	11 5.1%	31 14.4%	2 0.9%
今回調査(全体)	265 100.0%	37 14.0%	123 46.4%	68 25.7%	21 7.9%	16 6.0%	0 0.0%

世帯構成	サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
父母	260 100.0%	21 8.1%	120 46.2%	80 30.8%	10 3.8%	29 11.2%	0 0.0%
祖父母	26 100.0%	1 3.8%	14 53.8%	7 26.9%	1 3.8%	3 11.5%	0 0.0%
兄弟姉妹	218 100.0%	18 8.3%	103 47.2%	69 31.7%	6 2.8%	22 10.1%	0 0.0%
その他	7 100.0%	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

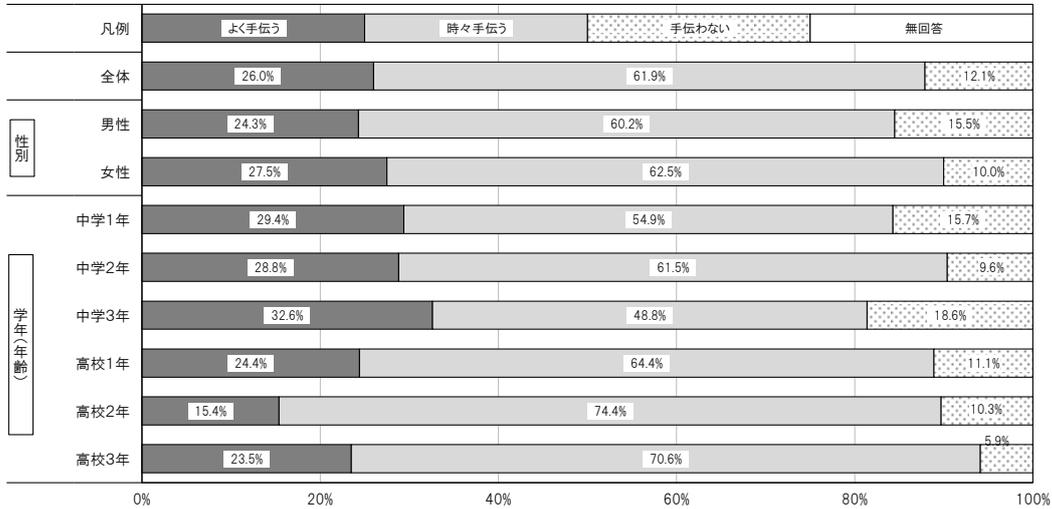
3 現在の食生活・生活習慣について

Q3-① 食事の手伝い

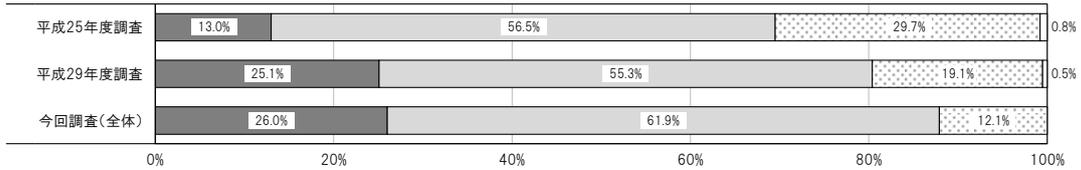
あなたは、家での食事の際、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。

全体では、「よく手伝う」の26.0%と「時々手伝う」61.9%を合わせると、87.9%の回答者が食事の手伝いをしており、平成25年度からの調査と比較すると、増加傾向にある。

Q3-① 食事の手伝い



※経年比較(再掲)



		Q3-① 食事の手伝い				
		サンプル数	よく手伝う	時々手伝う	手伝わない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		265 100.0%	69 26.0%	164 61.9%	32 12.1%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	25 24.3%	62 60.2%	16 15.5%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	44 27.5%	100 62.5%	16 10.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	学年(年齢)					
中学1年		51 100.0%	15 29.4%	28 54.9%	8 15.7%	0 0.0%
中学2年		52 100.0%	15 28.8%	32 61.5%	5 9.6%	0 0.0%
中学3年		43 100.0%	14 32.6%	21 48.8%	8 18.6%	0 0.0%
高校1年		45 100.0%	11 24.4%	29 64.4%	5 11.1%	0 0.0%
高校2年		39 100.0%	6 15.4%	29 74.4%	4 10.3%	0 0.0%
高校3年		34 100.0%	8 23.5%	24 70.6%	2 5.9%	0 0.0%
無回答		1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

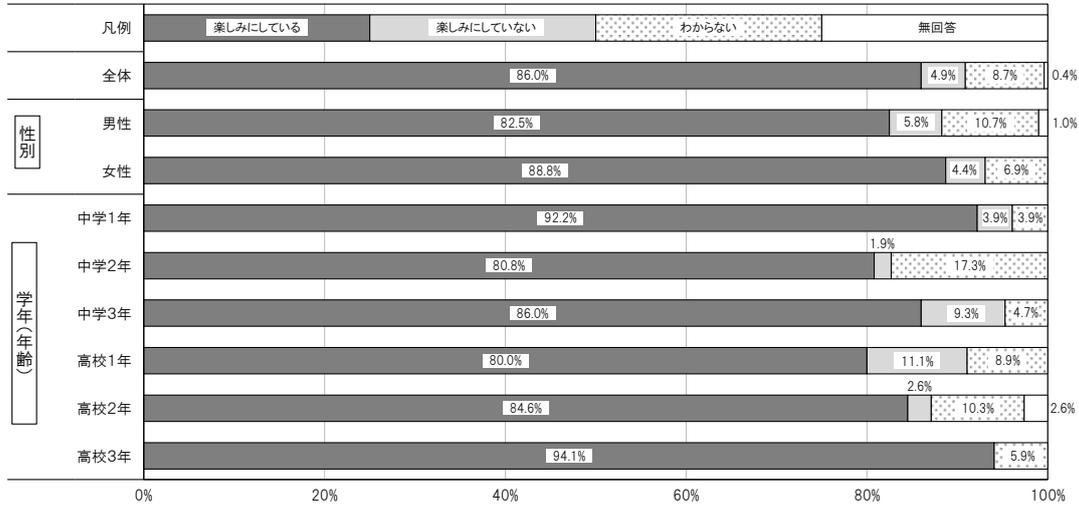
調査年度	サンプル数	よく手伝う	時々手伝う	手伝わない	無回答
平成25年度調査	354 100.0%	46 13.0%	200 56.5%	105 29.7%	3 0.8%
平成29年度調査	215 100.0%	54 25.1%	119 55.3%	41 19.1%	1 0.5%
今回調査(全体)	265 100.0%	69 26.0%	164 61.9%	32 12.1%	0 0.0%

Q3-② 食事を楽しみにしているか

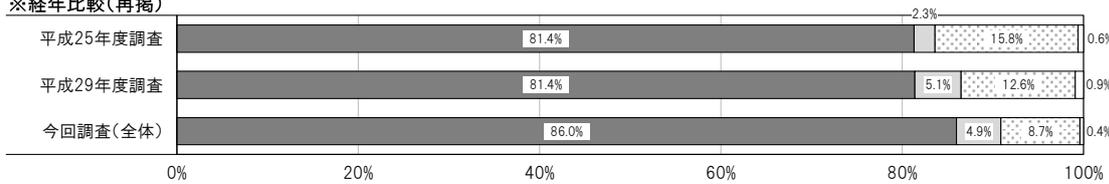
あなたは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」86.0%、「楽しみにしていない」4.9%となっている。
平成25年度調査から比較すると、「楽しみにしている」と回答した割合は、増加傾向にある。

Q3-② 食事を楽しみにしているか



※経年比較(再掲)



		Q3-② 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しんでい みるに	し楽 てし いみ ない	わ か ら ない	無 回 答
上段:度数 下段:%						
全体		265	228	13	23	1
		100.0%	86.0%	4.9%	8.7%	0.4%
性別	男性	103	85	6	11	1
		100.0%	82.5%	5.8%	10.7%	1.0%
	女性	160	142	7	11	0
	100.0%	88.8%	4.4%	6.9%	0.0%	
	無回答	2	1	0	1	0
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	51	47	2	2	0
		100.0%	92.2%	3.9%	3.9%	0.0%
	中学2年	52	42	1	9	0
		100.0%	80.8%	1.9%	17.3%	0.0%
	中学3年	43	37	4	2	0
		100.0%	86.0%	9.3%	4.7%	0.0%
	高校1年	45	36	5	4	0
		100.0%	80.0%	11.1%	8.9%	0.0%
高校2年	39	33	1	4	1	
	100.0%	84.6%	2.6%	10.3%	2.6%	
高校3年	34	32	0	2	0	
	100.0%	94.1%	0.0%	5.9%	0.0%	
	無回答	1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※経年比較(再掲)

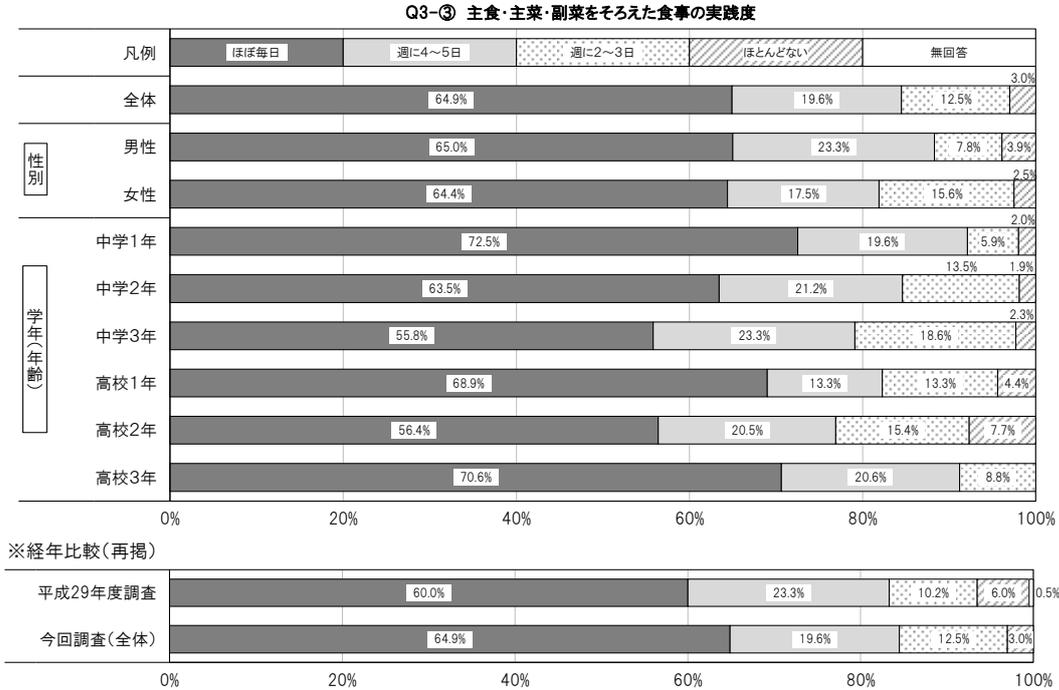
平成25年度調査	354	288	8	56	2
	100.0%	81.4%	2.3%	15.8%	0.6%
平成29年度調査	215	175	11	27	2
	100.0%	81.4%	5.1%	12.6%	0.9%
今回調査(全体)	265	228	13	23	1
	100.0%	86.0%	4.9%	8.7%	0.4%

		Q3-② 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
世帯構成	父母	260 100.0%	225 86.5%	12 4.6%	22 8.5%	1 0.4%
	祖父母	26 100.0%	21 80.8%	1 3.8%	4 15.4%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	192 88.1%	11 5.0%	14 6.4%	1 0.5%
	その他	7 100.0%	3 42.9%	2 28.6%	2 28.6%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食の共食	ほとんど毎日	118 100.0%	110 93.2%	3 2.5%	5 4.2%	0 0.0%
	週に4~5日	22 100.0%	18 81.8%	2 9.1%	2 9.1%	0 0.0%
	週に2~3日	45 100.0%	39 86.7%	1 2.2%	4 8.9%	1 2.2%
	週に1日程度	26 100.0%	21 80.8%	3 11.5%	2 7.7%	0 0.0%
	ほとんどない	54 100.0%	40 74.1%	4 7.4%	10 18.5%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	181 100.0%	159 87.8%	9 5.0%	12 6.6%	1 0.6%
	週に4~5日	36 100.0%	32 88.9%	0 0.0%	4 11.1%	0 0.0%
	週に2~3日	32 100.0%	24 75.0%	4 12.5%	4 12.5%	0 0.0%
	週に1日程度	8 100.0%	6 75.0%	0 0.0%	2 25.0%	0 0.0%
	ほとんどない	6 100.0%	5 83.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食文化の継承	受け継いでいる	119 100.0%	109 91.6%	6 5.0%	4 3.4%	0 0.0%
	受け継いでいない	39 100.0%	31 79.5%	2 5.1%	5 12.8%	1 2.6%
	わからない	107 100.0%	88 82.2%	5 4.7%	14 13.1%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	173 100.0%	155 89.6%	9 5.2%	9 5.2%	0 0.0%
	概ねしている	50 100.0%	43 86.0%	2 4.0%	5 10.0%	0 0.0%
	時々している	24 100.0%	19 79.2%	1 4.2%	4 16.7%	0 0.0%
	あまりしていない	14 100.0%	9 64.3%	1 7.1%	3 21.4%	1 7.1%
	全くしていない	4 100.0%	2 50.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通じた体験をしたことがある	124 100.0%	112 90.3%	7 5.6%	4 3.2%	1 0.8%
	収穫体験など部分的にしたことがある	92 100.0%	78 84.8%	5 5.4%	9 9.8%	0 0.0%
	したことがない	49 100.0%	38 77.6%	1 2.0%	10 20.4%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

あなたが、1日に2回以上「主食・主菜・副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が64.9%と最も多く、また、「ほとんどない」は3.0%となっている。
 学年別でみると、「ほぼ毎日」と回答した割合は、中学校1年生が72.5%と最も多く、中学3年生が55.8%と最も少ない。



		Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
		上段:度数					
		下段:%					
性別	全体	265	172 64.9%	52	33	8	0
	男性	103	67 65.0%	24	8	4	0
	女性	160	103 64.4%	28	25	4	0
	無回答	2	2 100.0%	0	0	0	0
学年(年齢)	中学1年	51	37 72.5%	10	3	1	0
	中学2年	52	33 63.5%	11	7	1	0
	中学3年	43	24 55.8%	10	8	1	0
	高校1年	45	31 68.9%	6	6	2	0
	高校2年	39	22 56.4%	8	6	3	0
	高校3年	34	24 70.6%	7	3	0	0
	無回答	1	1 100.0%	0	0	0	0
	無回答	1	1 100.0%	0	0	0	0
※経年比較(再掲)							
	平成29年度調査	215	129 60.0%	50	22	13	1
	今回調査(全体)	265	172 64.9%	52	33	8	0
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	53	35 66.0%	10	8	0	0
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	127	84 66.1%	24	16	3	0
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	65	43 66.2%	15	5	2	0
	ゆっくりよく噛んで食べていない	19	9 47.4%	3	4	3	0
	無回答	1	1 100.0%	0	0	0	0
	無回答	1	1 100.0%	0	0	0	0

Q3-④ 噛むことについて

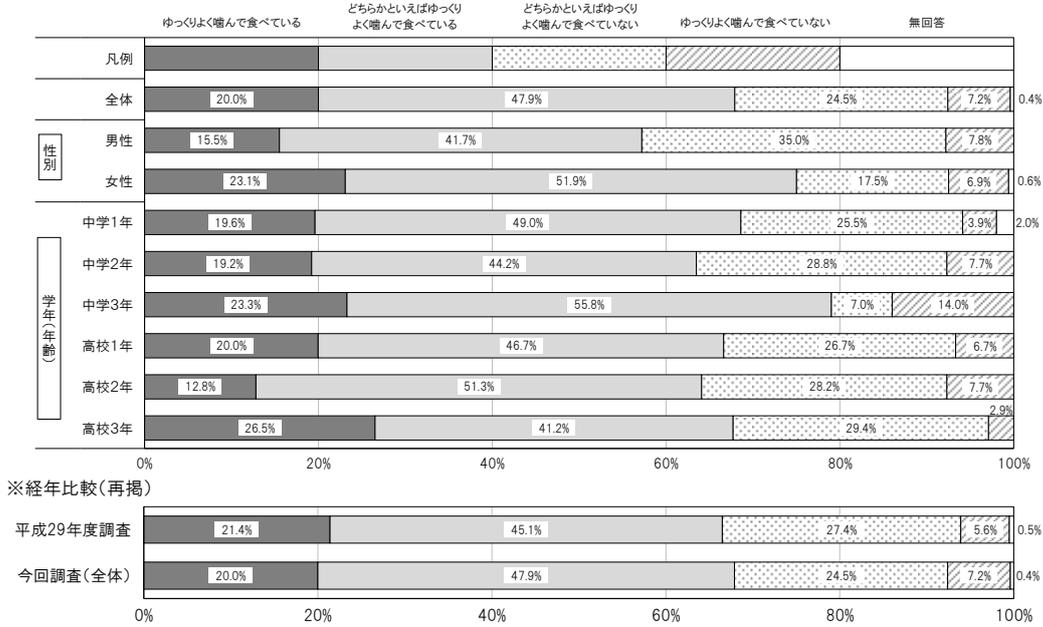
あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

全体では、「ゆっくりよく噛んで食べている」「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」を合わせると、67.9%の回答者がよく噛んで食べている。

性別では、よく噛んで食べている人の割合は、男性が57.2%で、女性が75.0%と女性の方が高い傾向にある。

前回調査と比較すると、よく噛んで食べる人の割合は、増加傾向にある。

Q3-④ 噛むことについて



		Q3-④ 噛むことについて					
		サンプル数	食ゆべつ てくりり るよく 噛んで	食ゆど べつち てくりり るよと くい 噛んば で	食ゆど べつち てくりり るよと くい 噛んば で	食ゆべつ てくりり るよと くい 噛んば で	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		265 100.0%	53 20.0%	127 47.9%	65 24.5%	19 7.2%	1 0.4%
性別	男性	103 100.0%	16 15.5%	43 41.7%	36 35.0%	8 7.8%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	37 23.1%	83 51.9%	28 17.5%	11 6.9%	1 0.6%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	10 19.6%	25 49.0%	13 25.5%	2 3.9%	1 2.0%
	中学2年	52 100.0%	10 19.2%	23 44.2%	15 28.8%	4 7.7%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	10 23.3%	24 55.8%	3 7.0%	6 14.0%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	9 20.0%	21 46.7%	12 26.7%	3 6.7%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	5 12.8%	20 51.3%	11 28.2%	3 7.7%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	9 26.5%	14 41.2%	10 29.4%	1 2.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	※経年比較(再掲)						
平成29年度調査		215 100.0%	46 21.4%	97 45.1%	59 27.4%	12 5.6%	1 0.5%
今回調査(全体)		265 100.0%	53 20.0%	127 47.9%	65 24.5%	19 7.2%	1 0.4%

		サンプル数	食ゆべつ てくりり るよく 噛んで	食ゆど べつち てくりり るよと くい 噛んば で	食ゆど べつち てくりり るよと くい 噛んば で	食ゆべつ てくりり るよと くい 噛んば で	無回答
そろえた 食事の 実践度	ほぼ毎日	172 100.0%	35 20.3%	84 48.8%	43 25.0%	9 5.2%	1 0.6%
	週に4~5日	52 100.0%	10 19.2%	24 46.2%	15 28.8%	3 5.8%	0 0.0%
	週に2~3日	33 100.0%	8 24.2%	16 48.5%	5 15.2%	4 12.1%	0 0.0%
	ほとんどない	8 100.0%	0 0.0%	3 37.5%	2 25.0%	3 37.5%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

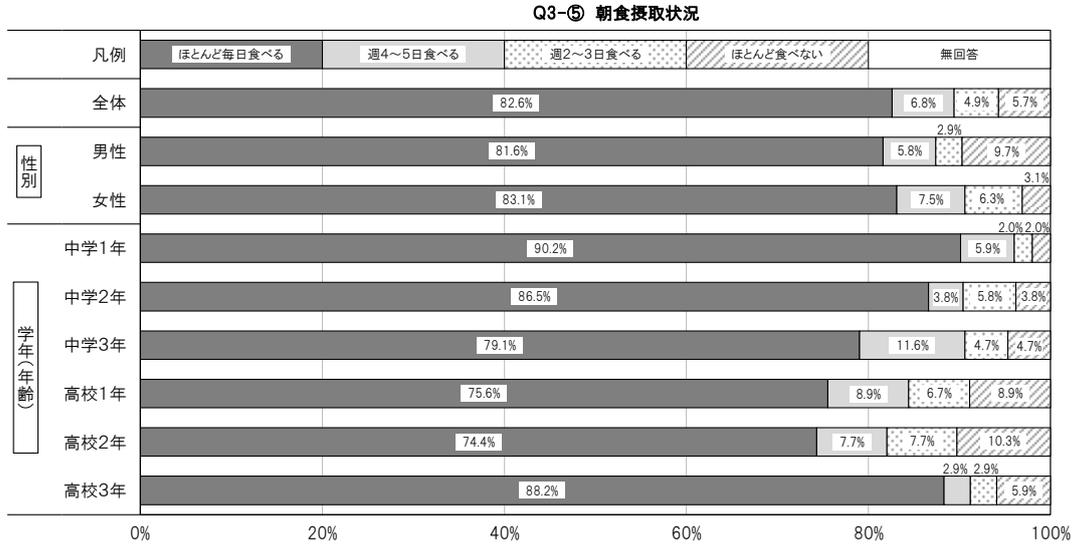
Q3-⑤ 朝食摂取状況

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

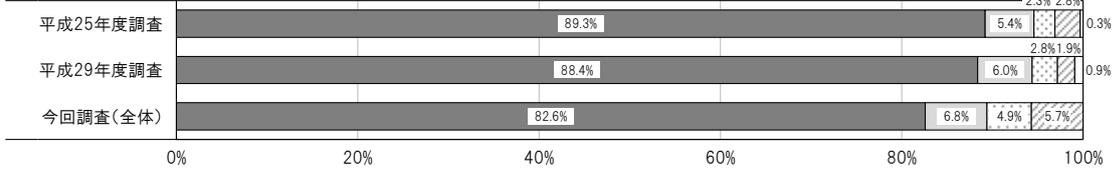
全体では、「ほとんど毎日食べる」が82.6%と最も多い。

「ほとんど食べない」と回答した割合は、全体では5.7%となっており、前回調査と比較すると3.8ポイント増加している。学年別では、高校2年生が10.3%と最も多い。

また、「ほとんど食べない」と回答した回答者は、保護者もほとんど食べていない傾向にある。



※経年比較(再掲)



		Q3-⑤ 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		265 100.0%	219 82.6%	18 6.8%	13 4.9%	15 5.7%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	84 81.6%	6 5.8%	3 2.9%	10 9.7%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	133 83.1%	12 7.5%	10 6.3%	5 3.1%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	46 90.2%	3 5.9%	1 2.0%	1 2.0%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	45 86.5%	2 3.8%	3 5.8%	2 3.8%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	34 79.1%	5 11.6%	2 4.7%	2 4.7%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	34 75.6%	4 8.9%	3 6.7%	4 8.9%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	29 74.4%	3 7.7%	3 7.7%	4 10.3%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	30 88.2%	1 2.9%	1 2.9%	2 5.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	354 100.0%	316 89.3%	19 5.4%	8 2.3%	10 2.8%	1 0.3%
平成29年度調査	215 100.0%	190 88.4%	13 6.0%	6 2.8%	4 1.9%	2 0.9%
今回調査(全体)	265 100.0%	219 82.6%	18 6.8%	13 4.9%	15 5.7%	0 0.0%

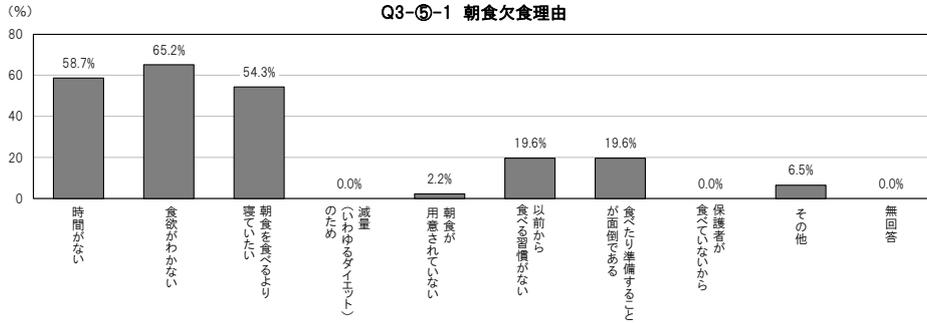
世帯構成	父母	260 100.0%	225 86.5%	11 4.2%	9 3.5%	14 5.4%	1 0.4%
	祖父母	26 100.0%	21 80.8%	1 3.8%	1 3.8%	3 11.5%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	188 86.2%	7 3.2%	8 3.7%	14 6.4%	1 0.5%
	その他	7 100.0%	5 71.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
保護者の朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	230 100.0%	204 88.7%	13 5.7%	6 2.6%	7 3.0%	0 0.0%
	週4～5日食べる	11 100.0%	3 27.3%	3 27.3%	3 27.3%	2 18.2%	0 0.0%
	週2～3日食べる	9 100.0%	6 66.7%	0 0.0%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%
	ほとんど食べない	14 100.0%	5 35.7%	2 14.3%	2 14.3%	5 35.7%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑤-1 朝食欠食理由（複数回答）

⑤で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

朝食を食べないときの理由は何ですか。（3つまで選択）

全体では、「食欲がわからない」が65.2%と最も多く、次いで「時間がない」の58.7%、「朝食を食べるより寝ていたい」の54.3%の順になっている。



		Q3-⑤-1 朝食欠食理由										
		サンプル数	時間がない	食欲がわからない	朝食を食べるより寝ていたい	減量(いわゆるダイエット)のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
性別	学年(年齢)	上段: 度数 下段: %										
全体		46 100.0%	27 58.7%	30 65.2%	25 54.3%	0 0.0%	1 2.2%	9 19.6%	9 19.6%	0 0.0%	3 6.5%	0 0.0%
性別	男性	19 100.0%	8 42.1%	10 52.6%	9 47.4%	0 0.0%	1 5.3%	6 31.6%	4 21.1%	0 0.0%	3 15.8%	0 0.0%
	女性	27 100.0%	19 70.4%	20 74.1%	16 59.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 11.1%	5 18.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	5 100.0%	5 100.0%	2 40.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	7 100.0%	3 42.9%	4 57.1%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	中学3年	9 100.0%	6 66.7%	7 77.8%	7 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	高校1年	11 100.0%	4 36.4%	9 81.8%	5 45.5%	0 0.0%	1 9.1%	4 36.4%	5 45.5%	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%
	高校2年	10 100.0%	8 80.0%	6 60.0%	5 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
	高校3年	4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

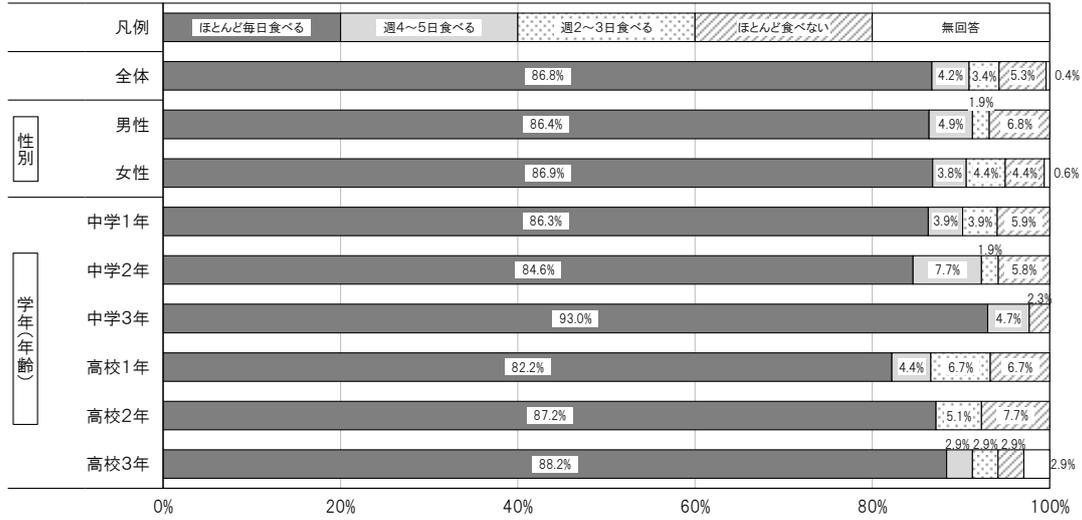
平成25年度調査	37 100.0%	13 35.1%	13 35.1%	5 13.5%	0 0.0%	1 2.7%	1 2.7%	3 8.1%	-	1 2.7%	1 2.7%	0 0.0%
平成29年度調査	23 100.0%	12 52.2%	15 65.2%	16 69.6%	2 8.7%	3 13.0%	5 21.7%	5 21.7%	1 4.3%	2 8.7%	1 4.3%	0 0.0%
今回調査(全体)	46 100.0%	27 58.7%	30 65.2%	25 54.3%	0 0.0%	1 2.2%	9 19.6%	9 19.6%	0 0.0%	3 6.5%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況

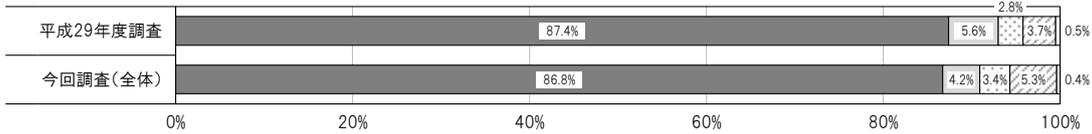
あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が86.8%と最も多い。

Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況



※経年比較(再掲)



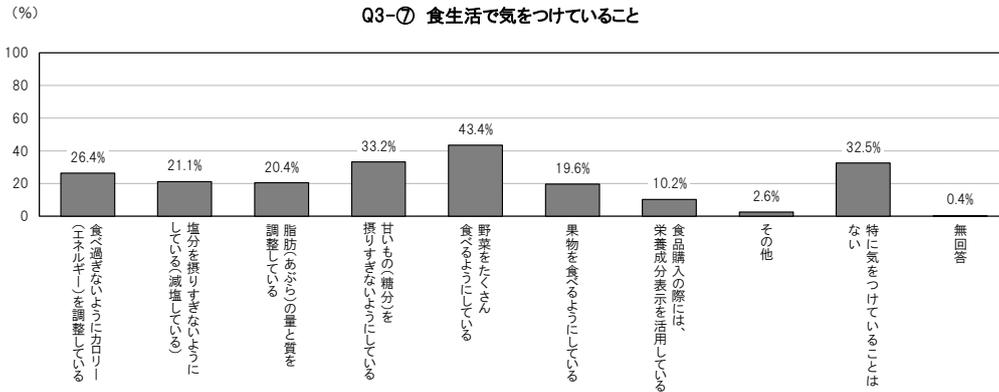
		Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
		上段: 度数					
		下段: %					
全体	全体	265	230	11	9	14	1
		100.0%	86.8%	4.2%	3.4%	5.3%	0.4%
性別	男性	103	89	5	2	7	0
		100.0%	86.4%	4.9%	1.9%	6.8%	0.0%
	女性	160	139	6	7	7	1
		100.0%	86.9%	3.8%	4.4%	4.4%	0.6%
	無回答	2	2	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	44	2	2	3	0
		100.0%	86.3%	3.9%	3.9%	5.9%	0.0%
	中学2年	52	44	4	1	3	0
		100.0%	84.6%	7.7%	1.9%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	40	2	0	1	0
		100.0%	93.0%	4.7%	0.0%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	37	2	3	3	0
		100.0%	82.2%	4.4%	6.7%	6.7%	0.0%
高校2年	39	34	0	2	3	0	
	100.0%	87.2%	0.0%	5.1%	7.7%	0.0%	
高校3年	34	30	1	1	1	1	
	100.0%	88.2%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)							
	平成29年度調査	215	188	12	6	8	1
		100.0%	87.4%	5.6%	2.8%	3.7%	0.5%
	今回調査(全体)	265	230	11	9	14	1
		100.0%	86.8%	4.2%	3.4%	5.3%	0.4%

Q3-⑦ 食生活で気をつけていること

あなたは、ふだんの食生活で気をつけていることがありますか。

全体では、「野菜をたくさん食べるようにしている」が43.4%と最も多く、次いで「甘いものを摂りすぎないようにしている」の33.2%、「特に気を付けていることはない」の32.5%の順となっている。

性別で見ると、男性は「特に気を付けていることはない」の45.6%、女性は「野菜をたくさん食べるようにしている」の50.0%が最も多い。



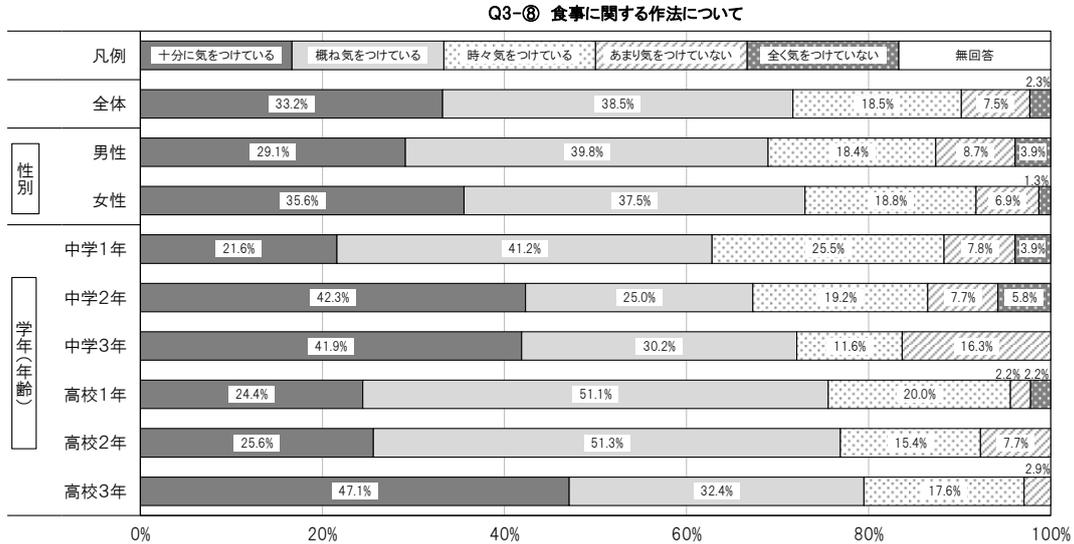
	Q3-⑦ 食生活で気をつけていること											
	サンプル数	食べ過ぎないように(エネルギー)を調整している	塩分を摂りすぎないように(減塩して)いる	脂肪(あぐら)の量と質を調整している	甘いもの(糖分)を摂りすぎないようにしている	野菜をたくさん食べるようにしている	果物を食べるようにしている	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	その他	特に気を付けていることはない	無回答	
全体	265	70	56	54	88	115	52	27	7	86	1	
	100.0%	26.4%	21.1%	20.4%	33.2%	43.4%	19.6%	10.2%	2.6%	32.5%	0.4%	
性別	男性	103	15	14	16	23	35	14	5	2	47	1
		100.0%	14.6%	13.6%	15.5%	22.3%	34.0%	13.6%	4.9%	1.9%	45.6%	1.0%
	女性	160	55	41	38	64	80	38	22	5	38	0
	100.0%	34.4%	25.6%	23.8%	40.0%	50.0%	23.8%	13.8%	3.1%	23.8%	0.0%	
無回答	2	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	51	8	7	5	14	26	9	2	1	19	0
		100.0%	15.7%	13.7%	9.8%	27.5%	51.0%	17.6%	3.9%	2.0%	37.3%	0.0%
	中学2年	52	13	14	11	13	19	9	4	0	21	0
		100.0%	25.0%	26.9%	21.2%	25.0%	36.5%	17.3%	7.7%	0.0%	40.4%	0.0%
	中学3年	43	9	12	11	19	21	14	5	2	13	1
		100.0%	20.9%	27.9%	25.6%	44.2%	48.8%	32.6%	11.6%	4.7%	30.2%	2.3%
	高校1年	45	17	10	13	14	21	13	5	2	13	0
		100.0%	37.8%	22.2%	28.9%	31.1%	46.7%	28.9%	11.1%	4.4%	28.9%	0.0%
高校2年	39	7	5	5	14	10	4	4	0	14	0	
	100.0%	17.9%	12.8%	12.8%	35.9%	25.6%	10.3%	10.3%	0.0%	35.9%	0.0%	
高校3年	34	16	8	9	14	17	3	7	2	6	0	
	100.0%	47.1%	23.5%	26.5%	41.2%	50.0%	8.8%	20.6%	5.9%	17.6%	0.0%	
無回答	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q3-⑧ 食事に関する作法について

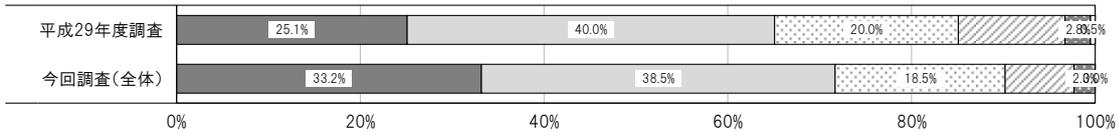
あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。

全体では、「十分に気をつけている」「概ね気をつけている」「時々気をつけている」を合わせると、90.2%の回答者が食事に関する作法について気をつけている。

学年別でみると、食事に関する作法について気をつけている割合は学年が上がるにつれて増加している。



※経年比較(再掲)



		Q3-⑧ 食事に関する作法について						
		サンプル数	十分に気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答
上段:度数 下段:%	全体	265	88	102	49	20	6	0
		100.0%	33.2%	38.5%	18.5%	7.5%	2.3%	0.0%
性別	男性	103	30	41	19	9	4	0
		100.0%	29.1%	39.8%	18.4%	8.7%	3.9%	0.0%
	女性	160	57	60	30	11	2	0
		100.0%	35.6%	37.5%	18.8%	6.9%	1.3%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	11	21	13	4	2	0
		100.0%	21.6%	41.2%	25.5%	7.8%	3.9%	0.0%
	中学2年	52	22	13	10	4	3	0
		100.0%	42.3%	25.0%	19.2%	7.7%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	18	13	5	7	0	0
		100.0%	41.9%	30.2%	11.6%	16.3%	0.0%	0.0%
	高校1年	45	11	23	9	1	1	0
		100.0%	24.4%	51.1%	20.0%	2.2%	2.2%	0.0%
	高校2年	39	10	20	6	3	0	0
	100.0%	25.6%	51.3%	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%	
高校3年	34	16	11	6	1	0	0	
	100.0%	47.1%	32.4%	17.6%	2.9%	0.0%	0.0%	
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
※経年比較(再掲)								
	平成29年度調査	215	54	86	43	25	6	1
		100.0%	25.1%	40.0%	20.0%	11.6%	2.8%	0.5%
	今回調査(全体)	265	88	102	49	20	6	0
		100.0%	33.2%	38.5%	18.5%	7.5%	2.3%	0.0%

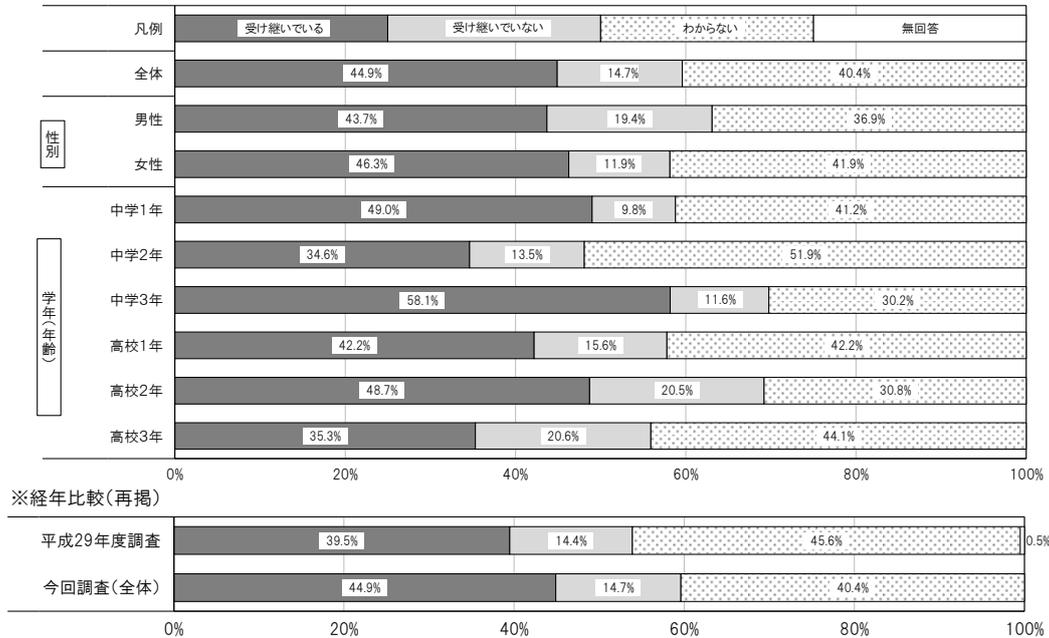
Q3-⑨ 食文化の継承

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

全体では、「受け継いでいる」が44.9%、「受け継いでいない」が14.7%となっている。

学年別でみると、「受け継いでいる」と回答した割合は、中学3年生の58.1%が最も多く、中学2年生の34.6%が最も少ない。

Q3-⑨ 食文化の継承



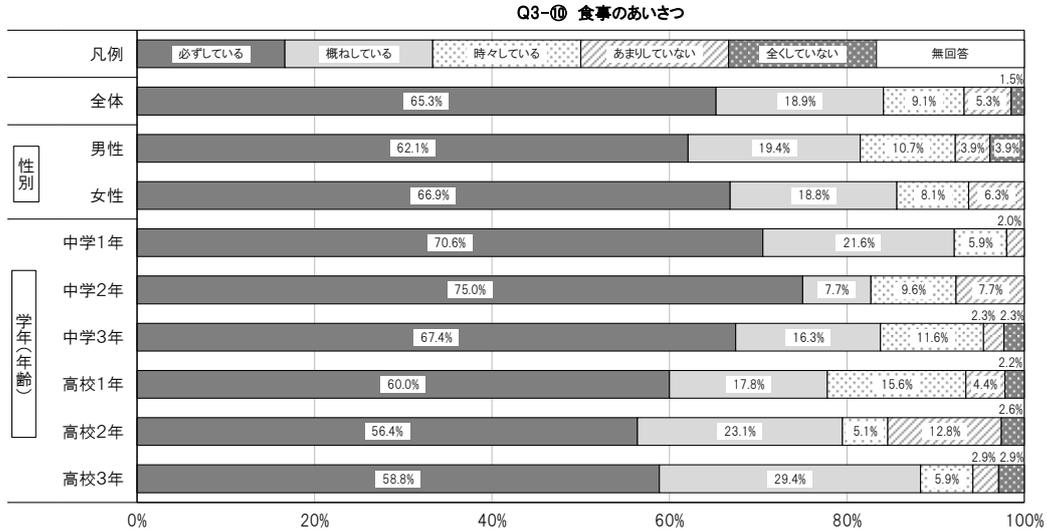
		Q3-⑨ 食文化の継承				
		サンプル数	い受け継いで	い受け継いで	わからない	無回答
上段: 度数	下段: %					
全体		265	119	39	107	0
		100.0%	44.9%	14.7%	40.4%	0.0%
性別	男性	103	45	20	38	0
		100.0%	43.7%	19.4%	36.9%	0.0%
	女性	160	74	19	67	0
	100.0%	46.3%	11.9%	41.9%	0.0%	
	無回答	2	0	0	2	0
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	51	25	5	21	0
		100.0%	49.0%	9.8%	41.2%	0.0%
	中学2年	52	18	7	27	0
		100.0%	34.6%	13.5%	51.9%	0.0%
	中学3年	43	25	5	13	0
		100.0%	58.1%	11.6%	30.2%	0.0%
	高校1年	45	19	7	19	0
		100.0%	42.2%	15.6%	42.2%	0.0%
高校2年	39	19	8	12	0	
	100.0%	48.7%	20.5%	30.8%	0.0%	
高校3年	34	12	7	15	0	
	100.0%	35.3%	20.6%	44.1%	0.0%	
	無回答	1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
※経年比較(再掲)						
平成29年度調査		215	85	31	98	1
		100.0%	39.5%	14.4%	45.6%	0.5%
今回調査(全体)		265	119	39	107	0
		100.0%	44.9%	14.7%	40.4%	0.0%
世帯構成	父母	260	114	39	107	0
		100.0%	43.8%	15.0%	41.2%	0.0%
	祖父母	26	10	2	14	0
		100.0%	38.5%	7.7%	53.8%	0.0%
	兄弟姉妹	218	103	28	87	0
	100.0%	47.2%	12.8%	39.9%	0.0%	
その他	7	4	0	3	0	
	100.0%	57.1%	0.0%	42.9%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q3-⑩ 食事のあいさつ

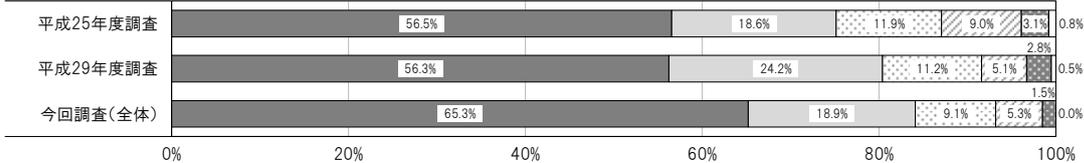
あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が65.3%と最も多く、「概ねしている」の18.9%と、「時々している」の9.1%を合わせると93.3%の回答者が食事のあいさつをしている。

平成25年度調査から比較すると、食事のあいさつをしている回答者の割合は増加傾向にある。



※経年比較(再掲)



		Q3-⑩ 食事のあいさつ						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数	全体	265	173	50	24	14	4	0
	下段:%	100.0%	65.3%	18.9%	9.1%	5.3%	1.5%	0.0%
性別	男性	103	64	20	11	4	4	0
		100.0%	62.1%	19.4%	10.7%	3.9%	3.9%	0.0%
	女性	160	107	30	13	10	0	0
		100.0%	66.9%	18.8%	8.1%	6.3%	0.0%	0.0%
	無回答	2	2	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	36	11	3	1	0	0
		100.0%	70.6%	21.6%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%
	中学2年	52	39	4	5	4	0	0
		100.0%	75.0%	7.7%	9.6%	7.7%	0.0%	0.0%
	中学3年	43	29	7	5	1	1	0
		100.0%	67.4%	16.3%	11.6%	2.3%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	27	8	7	2	1	0
		100.0%	60.0%	17.8%	15.6%	4.4%	2.2%	0.0%
高校2年	39	22	9	2	5	1	0	
	100.0%	56.4%	23.1%	5.1%	12.8%	2.6%	0.0%	
高校3年	34	20	10	2	1	1	0	
	100.0%	58.8%	29.4%	5.9%	2.9%	2.9%	0.0%	
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

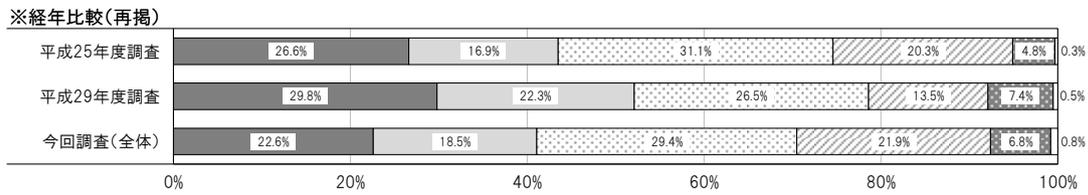
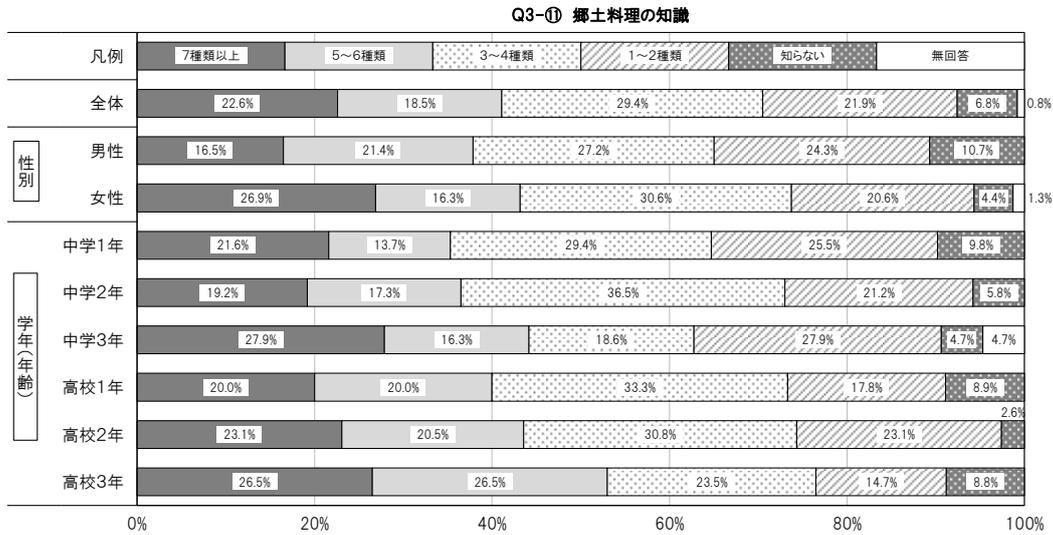
※経年比較(再掲)

平成25年度調査	354	200	66	42	32	11	3
	100.0%	56.5%	18.6%	11.9%	9.0%	3.1%	0.8%
平成29年度調査	215	121	52	24	11	6	1
	100.0%	56.3%	24.2%	11.2%	5.1%	2.8%	0.5%
今回調査(全体)	265	173	50	24	14	4	0
	100.0%	65.3%	18.9%	9.1%	5.3%	1.5%	0.0%

Q3-① 郷土料理の知識

あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「知らない」と回答した割合は6.8%となっている。
 前回調査と比較すると、「知らない」と回答した割合は0.6ポイント減少している。



		Q3-① 郷土料理の知識						
		サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答
		上段:度数	下段:%					
性別	全体	265	60	49	78	58	18	2
		100.0%	22.6%	18.5%	29.4%	21.9%	6.8%	0.8%
	男性	103	17	22	28	25	11	0
	100.0%	16.5%	21.4%	27.2%	24.3%	10.7%	0.0%	
	女性	160	43	26	49	33	7	2
	100.0%	26.9%	16.3%	30.6%	20.6%	4.4%	1.3%	
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	51	11	7	15	13	5	0
	100.0%	21.6%	13.7%	29.4%	25.5%	9.8%	0.0%	
	中学2年	52	10	9	19	11	3	0
	100.0%	19.2%	17.3%	36.5%	21.2%	5.8%	0.0%	
	中学3年	43	12	7	8	12	2	2
	100.0%	27.9%	16.3%	18.6%	27.9%	4.7%	4.7%	
	高校1年	45	9	9	15	8	4	0
	100.0%	20.0%	20.0%	33.3%	17.8%	8.9%	0.0%	
高校2年	39	9	8	12	9	1	0	
100.0%	23.1%	20.5%	30.8%	23.1%	2.6%	0.0%		
高校3年	34	9	9	8	5	3	0	
100.0%	26.5%	26.5%	23.5%	14.7%	8.8%	0.0%		
	無回答	1	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答
平成25年度調査	354	94	60	110	72	17	1
	100.0%	26.6%	16.9%	31.1%	20.3%	4.8%	0.3%
平成29年度調査	215	64	48	57	29	16	1
	100.0%	29.8%	22.3%	26.5%	13.5%	7.4%	0.5%
今回調査(全体)	265	60	49	78	58	18	2
	100.0%	22.6%	18.5%	29.4%	21.9%	6.8%	0.8%

世帯構成	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない	無回答
父母	260	59	48	75	58	18	2
	100.0%	22.7%	18.5%	28.8%	22.3%	6.9%	0.8%
祖父母	26	2	9	6	7	1	1
	100.0%	7.7%	34.6%	23.1%	26.9%	3.8%	3.8%
兄弟姉妹	218	47	45	65	44	16	1
	100.0%	21.6%	20.6%	29.8%	20.2%	7.3%	0.5%
その他	7	1	0	3	3	0	0
	100.0%	14.3%	0.0%	42.9%	42.9%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

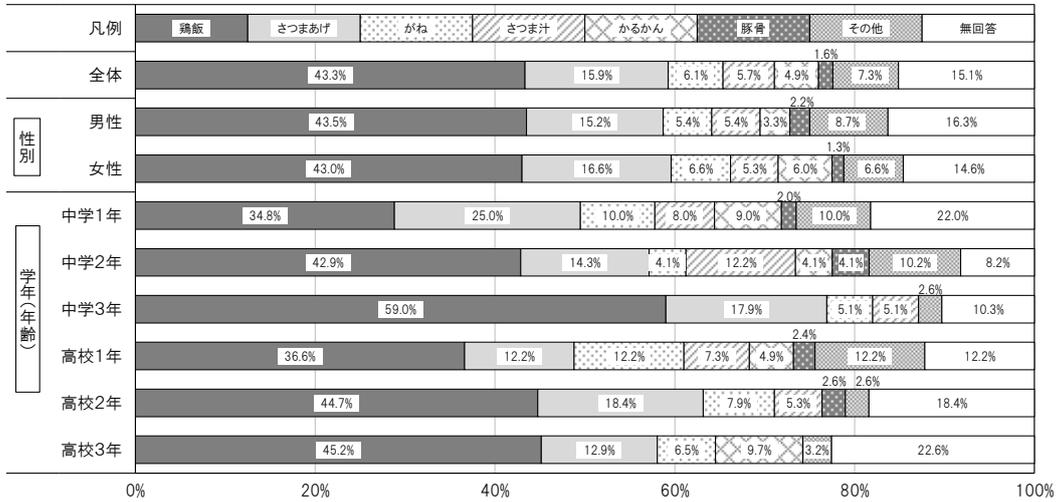
Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前

⑪で1、2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

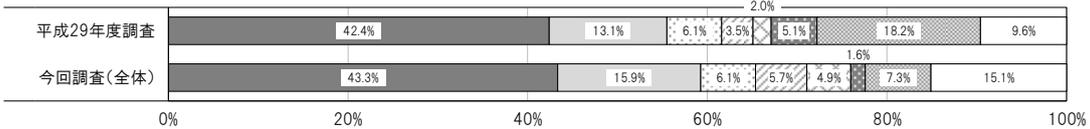
知っている郷土料理の名前を1つご記入ください。

全体では、「鶏飯」が43.3%と最も多く、次いで「さつまあげ」が15.9%となっている。学年別でみると、全学年で「鶏飯」と回答した割合が3割以上と圧倒的に多い。前回調査と比較しても、大きな差はない。

Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前



※経年比較(再掲)



上段: 度数 下段: %	Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前									
	サンプル数	鶏飯	さつまあげ	がね	さつま汁	かるかん	豚骨	その他	無回答	
全体	245	106 43.3%	39 15.9%	15 6.1%	14 5.7%	12 4.9%	4 1.6%	18 7.3%	37 15.1%	
性別	男性	92	40 43.5%	14 15.2%	5 5.4%	5 5.4%	3 3.3%	2 2.2%	8 8.7%	15 16.3%
	女性	151	65 43.0%	25 16.6%	10 6.6%	8 5.3%	9 6.0%	2 1.3%	10 6.6%	22 14.6%
	無回答	2	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	46	16 34.8%	9 19.6%	1 2.2%	1 2.2%	5 10.9%	0 0.0%	5 10.9%	9 19.6%
	中学2年	49	21 42.9%	7 14.3%	2 4.1%	6 12.2%	2 4.1%	2 4.1%	5 10.2%	4 8.2%
	中学3年	39	23 59.0%	7 17.9%	2 5.1%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.6%	4 10.3%
	高校1年	41	15 36.6%	5 12.2%	5 12.2%	3 7.3%	2 4.9%	1 2.4%	5 12.2%	5 12.2%
	高校2年	38	17 44.7%	7 18.4%	3 7.9%	2 5.3%	0 0.0%	1 2.6%	1 2.6%	7 18.4%
	高校3年	31	14 45.2%	4 12.9%	2 6.5%	0 0.0%	3 9.7%	0 0.0%	1 3.2%	7 22.6%
	無回答	1	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	平成29年度調査	198	84 42.4%	26 13.1%	12 6.1%	7 3.5%	4 2.0%	10 5.1%	36 18.2%	19 9.6%
今回調査(全体)	245	106 43.3%	39 15.9%	15 6.1%	14 5.7%	12 4.9%	4 1.6%	18 7.3%	37 15.1%	

※経年比較(再掲)

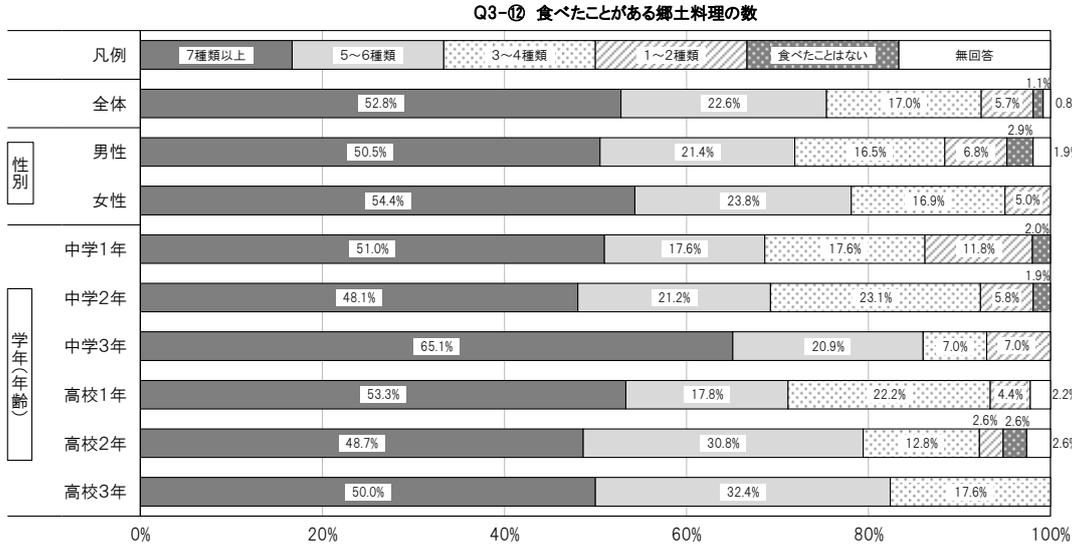
調査年度	鶏飯	さつまあげ	がね	さつま汁	かるかん	豚骨	その他	無回答
平成29年度調査	42.4%	13.1%	6.1%	3.5%	5.1%	2.0%	18.2%	9.6%
今回調査(全体)	43.3%	15.9%	6.1%	5.7%	4.9%	1.6%	7.3%	15.1%

世帯構成	サンプル数	Q3-⑪-1 知っている郷土料理の名前							
		鶏飯	さつまあげ	がね	さつま汁	かるかん	豚骨	その他	無回答
父母	240	104 43.3%	38 15.8%	15 6.3%	14 5.8%	11 4.6%	4 1.7%	18 7.5%	36 15.0%
祖父母	24	12 50.0%	5 20.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 12.5%	1 4.2%	3 12.5%
兄弟姉妹	201	87 43.3%	31 15.4%	13 6.5%	14 7.0%	9 4.5%	4 2.0%	15 7.5%	28 13.9%
その他	7	3 42.9%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
無回答	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

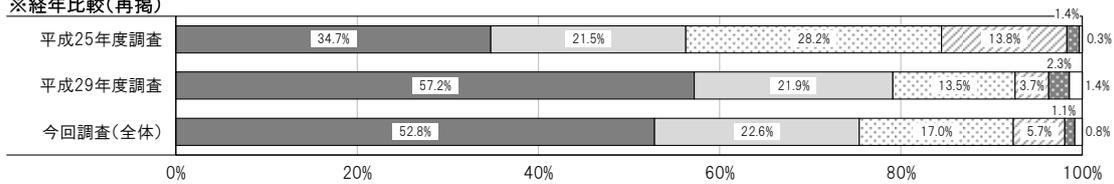
Q3-⑫ 食べたことがある郷土料理の数

あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が52.8%と最も多く、また、「食べたことはない」は1.1%となっている。前回調査と比較すると「食べたことはない」と回答した割合は1.2ポイント減少している。



※経年比較(再掲)



		Q3-⑫ 食べたことがある郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体		265	140	60	45	15	3	2
		100.0%	52.8%	22.6%	17.0%	5.7%	1.1%	0.8%
性別								
男性		103	52	22	17	7	3	2
		100.0%	50.5%	21.4%	16.5%	6.8%	2.9%	1.9%
女性		160	87	38	27	8	0	0
		100.0%	54.4%	23.8%	16.9%	5.0%	0.0%	0.0%
無回答		2	1	0	1	0	0	0
		100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)								
中学1年		51	26	9	9	6	1	0
		100.0%	51.0%	17.6%	17.6%	11.8%	2.0%	0.0%
中学2年		52	25	11	12	3	1	0
		100.0%	48.1%	21.2%	23.1%	5.8%	1.9%	0.0%
中学3年		43	28	9	3	3	0	0
		100.0%	65.1%	20.9%	7.0%	7.0%	0.0%	0.0%
高校1年		45	24	8	10	2	0	1
		100.0%	53.3%	17.8%	22.2%	4.4%	0.0%	2.2%
高校2年		39	19	12	5	1	1	1
		100.0%	48.7%	30.8%	12.8%	2.6%	2.6%	2.6%
高校3年		34	17	11	6	0	0	0
		100.0%	50.0%	32.4%	17.6%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答		1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較(再掲)

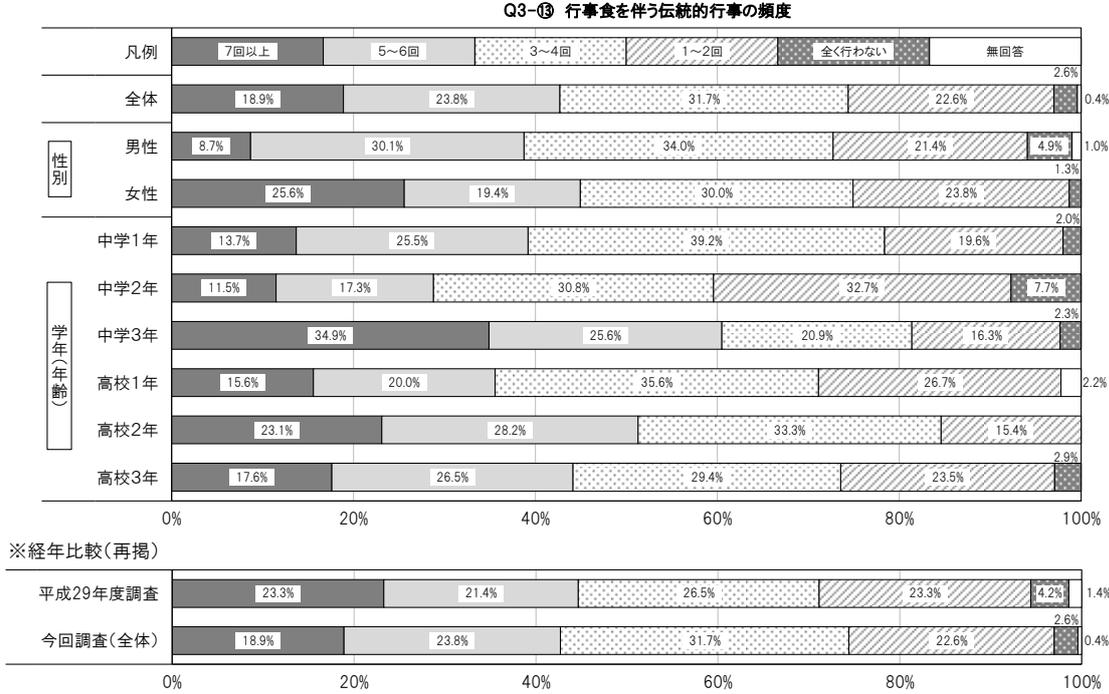
調査年度	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
平成25年度調査	354	123	76	100	49	5	1
	100.0%	34.7%	21.5%	28.2%	13.8%	1.4%	0.3%
平成29年度調査	215	123	47	29	8	5	3
	100.0%	57.2%	21.9%	13.5%	3.7%	2.3%	1.4%
今回調査(全体)	265	140	60	45	15	3	2
	100.0%	52.8%	22.6%	17.0%	5.7%	1.1%	0.8%

Q3-⑬ 行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「3～4回」が31.7%と最も多く、また、「全く行わない」は2.6%となっている。
性別で見ると、「全く行わない」と回答した人の割合は、男性4.9%、女性1.3%と、男性の方が多くなっている。

なお、前回調査と比較すると、「全く行わない」と回答した人の割合は、減少傾向にある。



		Q3-⑬ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
		上段:度数	下段:%					
性別	全体	265	50	63	84	60	7	1
	男性	103	9	31	35	22	5	1
	女性	160	41	31	48	38	2	0
	無回答	2	0	1	1	0	0	0
学年(年齢)	中学1年	51	7	13	20	10	1	0
	中学2年	52	6	9	16	17	4	0
	中学3年	43	15	11	9	7	1	0
	高校1年	45	7	9	16	12	0	1
	高校2年	39	9	11	13	6	0	0
	高校3年	34	6	9	10	8	1	0
	無回答	1	0	1	0	0	0	0

		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
		上段:度数	下段:%					
平成29年度調査	215	50	46	57	50	9	3	
今回調査(全体)	265	50	63	84	60	7	1	

		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
		上段:度数	下段:%					
世帯構成	父母	260	50	63	81	58	7	1
	祖父母	26	12	4	6	4	0	0
	兄弟姉妹	218	41	56	72	45	3	1
	その他	7	1	0	2	4	0	0
	無回答	0	0	0	0	0	0	0

4 地産地消、農林漁業体験について

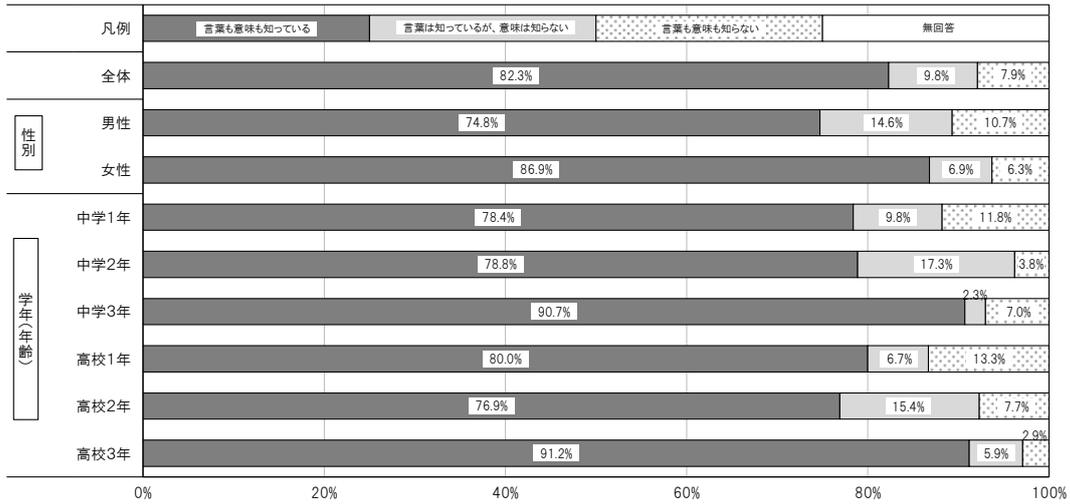
Q4-① 地産地消の認知度

あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていますか。

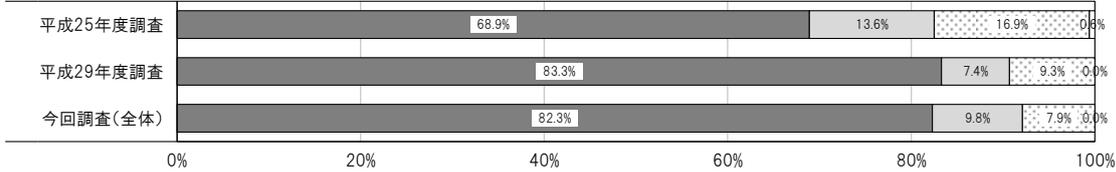
全体では、「言葉も意味も知っている」が82.3%と最も多い。

「言葉も意味も知らない」は7.9%となっており、平成25年度調査から比較すると、減少傾向にある。

Q4-① 地産地消の認知度



※経年比較(再掲)



上段：度数 下段：%		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		265 100.0%	218 82.3%	26 9.8%	21 7.9%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	77 74.8%	15 14.6%	11 10.7%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	139 86.9%	11 6.9%	10 6.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年（年齢）	中学1年	51 100.0%	40 78.4%	5 9.8%	6 11.8%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	41 78.8%	9 17.3%	2 3.8%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	39 90.7%	1 2.3%	3 7.0%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	36 80.0%	3 6.7%	6 13.3%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	30 76.9%	6 15.4%	3 7.7%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	31 91.2%	2 5.9%	1 2.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	354 100.0%	244 68.9%	48 13.6%	60 16.9%	2 0.6%
平成29年度調査	215 100.0%	179 83.3%	16 7.4%	20 9.3%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	218 82.3%	26 9.8%	21 7.9%	0 0.0%

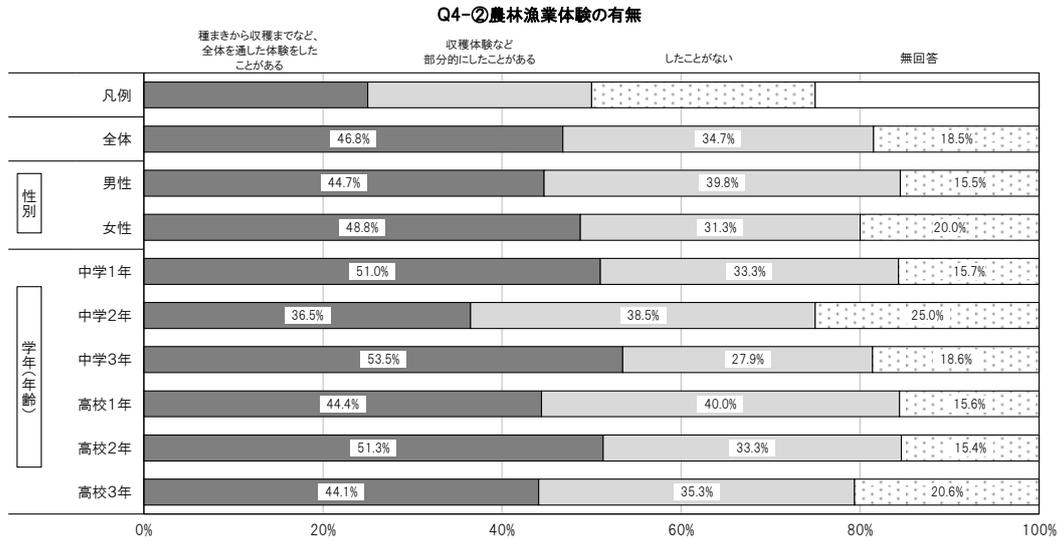
世帯構成	父母	260 100.0%	214 82.3%	25 9.6%	21 8.1%	0 0.0%
	祖父母	26 100.0%	19 73.1%	4 15.4%	3 11.5%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	180 82.6%	18 8.3%	20 9.2%	0 0.0%
	その他	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q4-② 農林漁業体験の有無

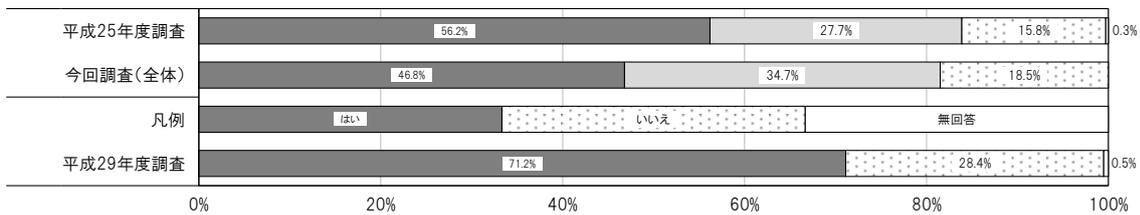
あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」の46.8%と、「収穫体験など部分的にしたことがある」の34.7%を合わせると、81.5%の回答者が農林漁業体験に参加したことがあると回答している。

前回調査と比較すると、農林漁業体験に参加したことがあると回答した割合は、10.3ポイント増加している。



※経年比較(再掲)



※H29年度は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」「収穫体験など部分的にしたことがある」で、「いいえ」を「したことがない」で計上

		Q4-②農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、 ことが通した体験をしたなど、	部分的に体験など したことがある	したことがない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		265 100.0%	124 46.8%	92 34.7%	49 18.5%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	46 44.7%	41 39.8%	16 15.5%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	78 48.8%	50 31.3%	32 20.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	26 51.0%	17 33.3%	8 15.7%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	19 36.5%	20 38.5%	13 25.0%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	23 53.5%	12 27.9%	8 18.6%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	20 44.4%	18 40.0%	7 15.6%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	20 51.3%	13 33.3%	6 15.4%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	15 44.1%	12 35.3%	7 20.6%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	354 100.0%	199 56.2%	98 27.7%	56 15.8%	1 0.3%
平成29年度調査	215 100.0%	153 71.2%		61 28.4%	1 0.5%
今回調査(全体)	265 100.0%	124 46.8%	92 34.7%	49 18.5%	0 0.0%

世帯構成	父母	260 100.0%	121 46.5%	91 35.0%	48 18.5%	0 0.0%
	祖父母	26 100.0%	13 50.0%	8 30.8%	5 19.2%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	106 48.6%	74 33.9%	38 17.4%	0 0.0%
	その他	7 100.0%	3 42.9%	2 28.6%	2 28.6%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食事のあいさつ	必ずしている	173 100.0%	87 50.3%	55 31.8%	31 17.9%
概ねしている		50 100.0%	21 42.0%	19 38.0%	10 20.0%	0 0.0%
時々している		24 100.0%	9 37.5%	10 41.7%	5 20.8%	0 0.0%
あまりしていない		14 100.0%	6 42.9%	6 42.9%	2 14.3%	0 0.0%
全くしていない		4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

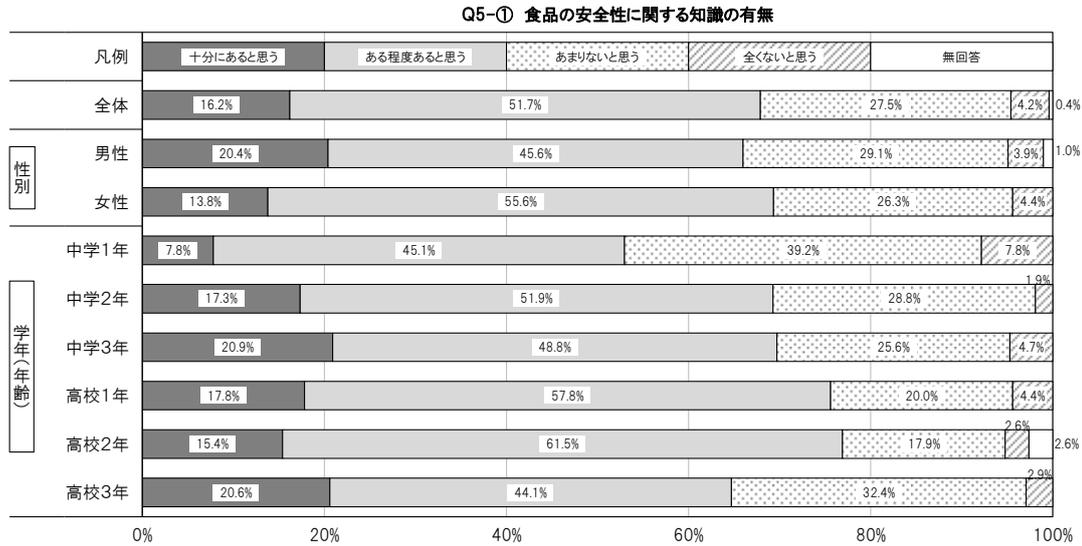
5 食品の選択に関することについて

Q5-① 食品の安全性に関する知識の有無

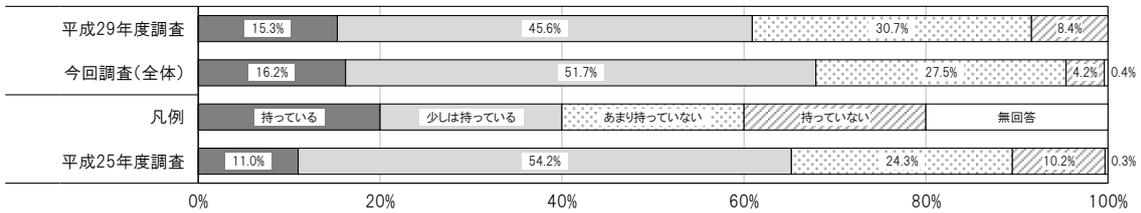
あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。

全体では、「ある程度あると思う」が51.7%と最も多く、「十分にがあると思う」の16.2%と合わせると67.9%の回答者が食品の安全性に関する知識があるとしている。

前回調査と比較すると、食品の安全性に関する知識がある人の割合は増加傾向にある。



※経年比較(再掲)



※H25年度調査は、選択肢が異なる

		Q5-① 食品の安全性に関する知識の有無					
		サンプル数	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		265 100.0%	43 16.2%	137 51.7%	73 27.5%	11 4.2%	1 0.4%
性別	男性	103 100.0%	21 20.4%	47 45.6%	30 29.1%	4 3.9%	1 1.0%
	女性	160 100.0%	22 13.8%	89 55.6%	42 26.3%	7 4.4%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	4 7.8%	23 45.1%	20 39.2%	4 7.8%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	9 17.3%	27 51.9%	15 28.8%	1 1.9%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	9 20.9%	21 48.8%	11 25.6%	2 4.7%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	8 17.8%	26 57.8%	9 20.0%	2 4.4%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	6 15.4%	24 61.5%	7 17.9%	1 2.6%	1 2.6%
	高校3年	34 100.0%	7 20.6%	15 44.1%	11 32.4%	1 2.9%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	215 100.0%	33 15.3%	98 45.6%	66 30.7%	18 8.4%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	43 16.2%	137 51.7%	73 27.5%	11 4.2%	1 0.4%

平成25年度調査	354 100.0%	39 11.0%	192 54.2%	86 24.3%	36 10.2%	1 0.3%
----------	---------------	-------------	---------------------	-------------	-------------	-----------

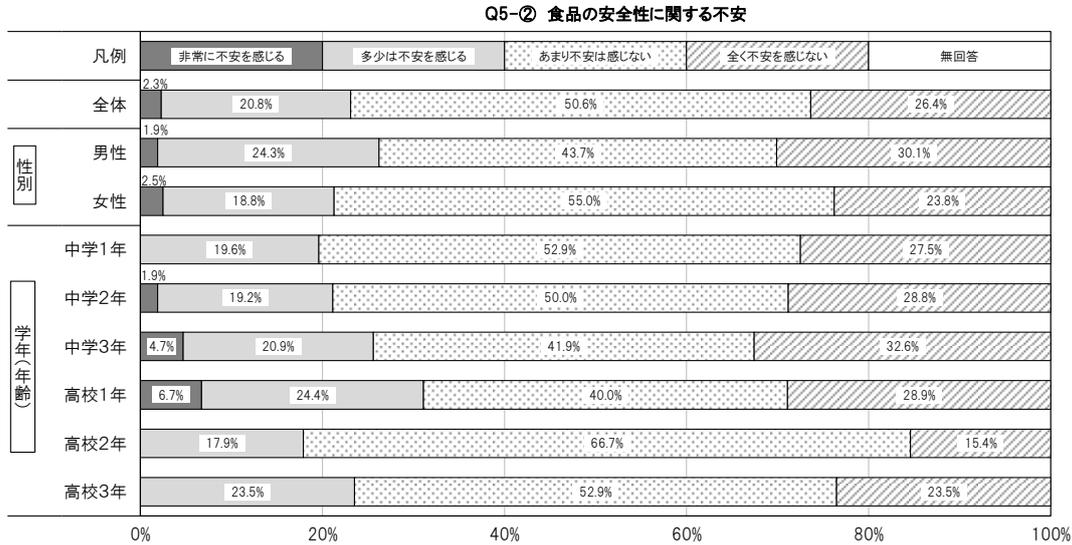
世帯構成	父母	260 100.0%	42 16.2%	133 51.2%	73 28.1%	11 4.2%	1 0.4%
	祖父母	26 100.0%	3 11.5%	18 69.2%	3 11.5%	2 7.7%	0 0.0%
	兄弟姉妹	218 100.0%	38 17.4%	113 51.8%	58 26.6%	8 3.7%	1 0.5%
	その他	7 100.0%	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q5-② 食品の安全性に関する不安

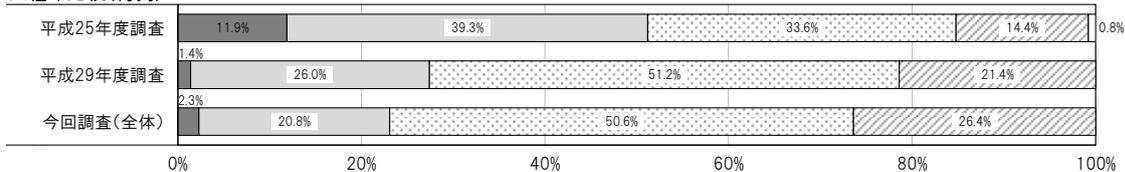
あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

全体では、「あまり不安を感じない」が50.6%と最も多く、「全く不安を感じない」の26.4%と合わせると、77.0%の回答者が食品の安全性に関する不安を感じていない。

平成25年度調査から比較すると、食品の安全性に関する不安を感じていない割合は増加傾向にある。



※経年比較(再掲)



		Q5-② 食品の安全性に関する不安					
		サンプル数	を非常に感じる不安	を多少は感じる不安	はあまり感じない不安	全く不安を感じない不安	無回答
上段: 度数 下段: %							
全体		265 100.0%	6 2.3%	55 20.8%	134 50.6%	70 26.4%	0 0.0%
性別	男性	103 100.0%	2 1.9%	25 24.3%	45 43.7%	31 30.1%	0 0.0%
	女性	160 100.0%	4 2.5%	30 18.8%	88 55.0%	38 23.8%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51 100.0%	0 0.0%	10 19.6%	27 52.9%	14 27.5%	0 0.0%
	中学2年	52 100.0%	1 1.9%	10 19.2%	26 50.0%	15 28.8%	0 0.0%
	中学3年	43 100.0%	2 4.7%	9 20.9%	18 41.9%	14 32.6%	0 0.0%
	高校1年	45 100.0%	3 6.7%	11 24.4%	18 40.0%	13 28.9%	0 0.0%
	高校2年	39 100.0%	0 0.0%	7 17.9%	26 66.7%	6 15.4%	0 0.0%
	高校3年	34 100.0%	0 0.0%	8 23.5%	18 52.9%	8 23.5%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	を非常に感じる不安	を多少は感じる不安	はあまり感じない不安	全く不安を感じない不安	無回答
平成25年度調査	354 100.0%	42 11.9%	139 39.3%	119 33.6%	51 14.4%	3 0.8%
平成29年度調査	215 100.0%	3 1.4%	56 26.0%	110 51.2%	46 21.4%	0 0.0%
今回調査(全体)	265 100.0%	6 2.3%	55 20.8%	134 50.6%	70 26.4%	0 0.0%

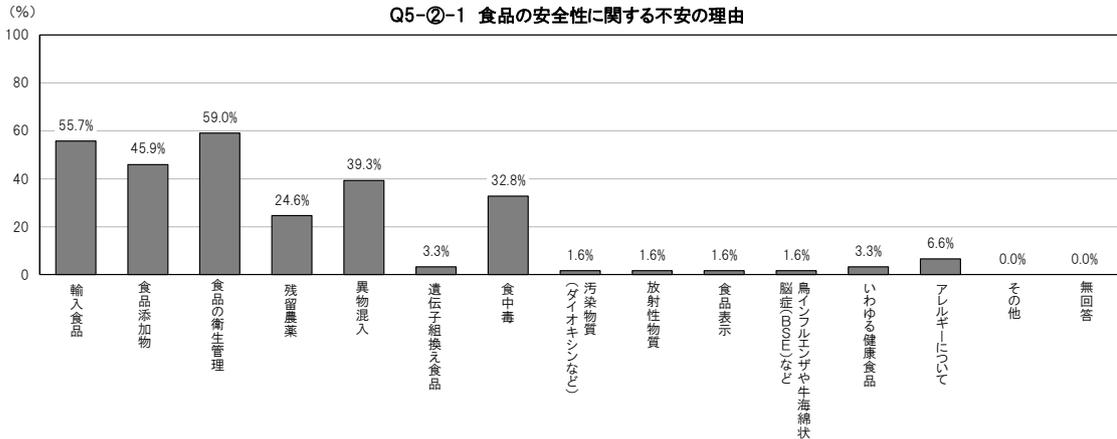
Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

具体的には、どのようなことに不安を感じますか。（3つまで選択）

全体では、「食品の衛生管理」が59.0%と最も多く、次いで「輸入食品」の55.7%、「食品添加物」の45.9%の順となっている。

前回調査と比較すると、「食品の衛生管理」は、33.6ポイント増加、「放射性物質」は、13.7ポイント減少している。

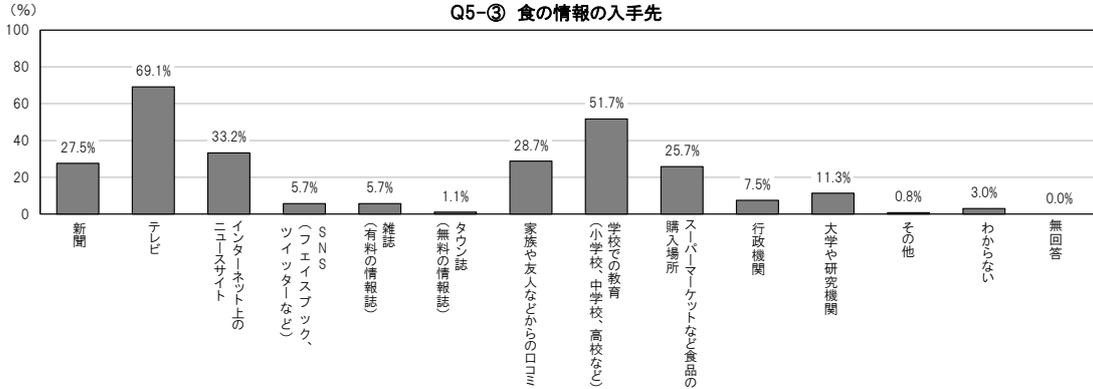


		Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由															
		サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質 (ダイオキシンなど)	放射性物質	食品表示	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症(BSE)など	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答
上段: 度数	下段: %																
全体	61	34	28	36	15	24	2	20	1	1	1	1	2	4	0	0	
	100.0%	55.7%	45.9%	59.0%	24.6%	39.3%	3.3%	32.8%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	3.3%	6.6%	0.0%	0.0%	
性別	男性	27	15	16	13	8	5	2	9	0	0	0	1	2	0	0	
		100.0%	55.6%	59.3%	48.1%	29.6%	18.5%	7.4%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	7.4%	0.0%	0.0%	
	女性	34	19	12	23	7	19	0	11	1	1	1	1	2	0	0	
	100.0%	55.9%	35.3%	67.6%	20.6%	55.9%	0.0%	32.4%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	5.9%	0.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	10	6	2	5	3	6	0	3	0	1	0	0	0	0	0	
		100.0%	60.0%	20.0%	50.0%	30.0%	60.0%	0.0%	30.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	中学2年	11	6	5	7	1	5	0	4	1	0	0	0	0	1	0	
		100.0%	54.5%	45.5%	63.6%	9.1%	45.5%	0.0%	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	
	中学3年	11	7	4	7	5	3	1	3	0	0	0	0	0	1	0	
		100.0%	63.6%	36.4%	63.6%	45.5%	27.3%	9.1%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	
	高校1年	14	7	5	9	3	7	0	6	0	0	1	0	2	1	0	
		100.0%	50.0%	35.7%	64.3%	21.4%	50.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%	
高校2年	7	4	5	5	0	1	0	2	0	0	0	1	0	1	0		
	100.0%	57.1%	71.4%	71.4%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%		
高校3年	8	4	7	3	3	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0		
	100.0%	50.0%	87.5%	37.5%	37.5%	25.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
※経年比較(再掲)																	
平成29年度調査	59	33	26	15	14	18	4	28	5	9	4	9	2	6	1	0	
	100.0%	55.9%	44.1%	25.4%	23.7%	30.5%	6.8%	47.5%	8.5%	15.3%	6.8%	15.3%	3.4%	10.2%	1.7%	0.0%	
今回調査(全体)	61	34	28	36	15	24	2	20	1	1	1	1	2	4	0	0	
	100.0%	55.7%	45.9%	59.0%	24.6%	39.3%	3.3%	32.8%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%	3.3%	6.6%	0.0%	0.0%	

Q5-③ 食の情報の入手先（複数回答）

あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「テレビ」が69.1%と最も多く、次いで「学校での教育」の51.7%、「インターネットのニュースサイト」の33.2%の順となっている。



		Q5-③ 食の情報の入手先														
		サンプル数	新聞	テレビ	インターネット上のニュースサイト	SNS (フェイスブック、ツイッターなど)	(有料の情報誌)	(無料の情報誌)	家族や友人などからの口コミ	学校での教育 (小学校、中学校、高校など)	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない	無回答
全体	265	73	183	88	44	15	3	76	137	68	20	30	2	8	0	
	100.0%	27.5%	69.1%	33.2%	16.6%	5.7%	1.1%	28.7%	51.7%	25.7%	7.5%	11.3%	0.8%	3.0%	0.0%	
性別	男性	103	29	70	38	11	5	21	50	19	9	14	2	7	0	
		100.0%	28.2%	68.0%	36.9%	10.7%	4.9%	0.0%	20.4%	48.5%	18.4%	8.7%	13.6%	1.9%	6.8%	0.0%
	女性	160	44	112	49	33	10	3	55	86	49	11	15	0	0	0
	100.0%	27.5%	70.0%	30.6%	20.6%	6.3%	1.9%	34.4%	53.8%	30.6%	6.9%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	2	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	
	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
学年 (年齢)	中学1年	51	13	35	20	5	2	10	32	13	2	6	0	2	0	
		100.0%	25.5%	68.6%	39.2%	9.8%	3.9%	0.0%	19.6%	62.7%	25.5%	3.9%	11.8%	0.0%	3.9%	0.0%
	中学2年	52	18	36	10	7	3	0	19	29	16	2	4	0	3	0
		100.0%	34.6%	69.2%	19.2%	13.5%	5.8%	0.0%	36.5%	55.8%	30.8%	3.8%	7.7%	0.0%	5.8%	0.0%
	中学3年	43	12	32	13	5	1	1	14	24	12	4	4	1	1	0
		100.0%	27.9%	74.4%	30.2%	11.6%	2.3%	2.3%	32.6%	55.8%	27.9%	9.3%	9.3%	2.3%	2.3%	0.0%
	高校1年	45	11	26	17	10	6	1	8	22	8	8	11	1	0	0
		100.0%	24.4%	57.8%	37.8%	22.2%	13.3%	2.2%	17.8%	48.9%	17.8%	17.8%	24.4%	2.2%	0.0%	0.0%
高校2年	39	13	28	14	7	0	0	14	17	8	3	3	0	1	0	
	100.0%	33.3%	71.8%	35.9%	17.9%	0.0%	0.0%	35.9%	43.6%	20.5%	7.7%	7.7%	0.0%	2.6%	0.0%	
高校3年	34	5	26	14	10	3	1	10	12	11	1	2	0	1	0	
	100.0%	14.7%	76.5%	41.2%	29.4%	8.8%	2.9%	29.4%	35.3%	32.4%	2.9%	5.9%	0.0%	2.9%	0.0%	
	無回答	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
※経年比較(再掲)																
平成29年度調査	215	78	159	105	8	4	49	98	70	19	17	2	12	0		
	100.0%	36.3%	74.0%	48.8%	3.7%	1.9%	22.8%	45.6%	32.6%	8.8%	7.9%	0.9%	5.6%	0.0%		
今回調査(全体)	265	73	183	88	44	15	3	76	137	68	20	30	2	8	0	
	100.0%	27.5%	69.1%	33.2%	16.6%	5.7%	1.1%	28.7%	51.7%	25.7%	7.5%	11.3%	0.8%	3.0%	0.0%	

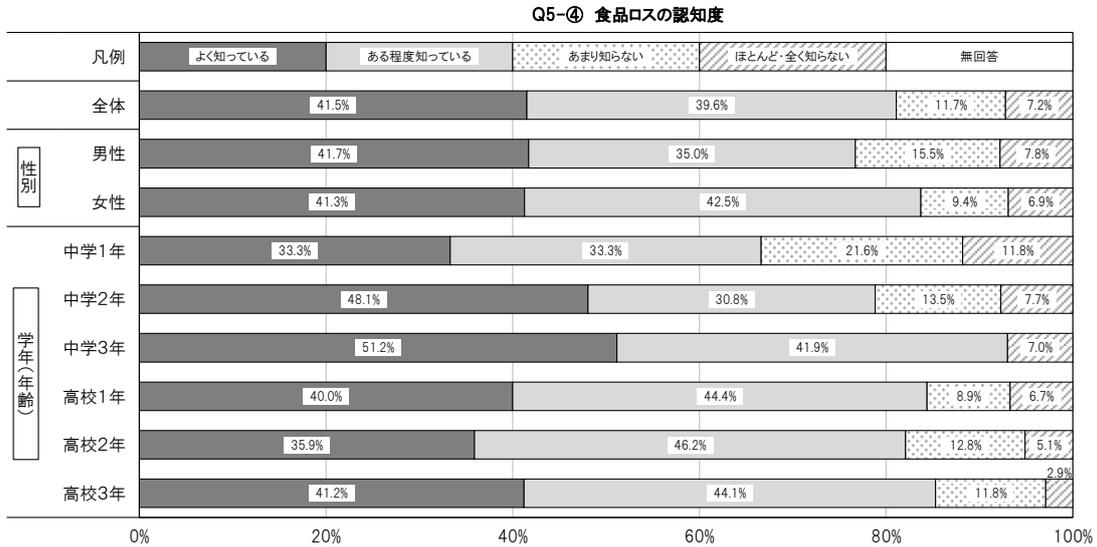
※H29年度調査は選択肢が異なる

Q5-④ 食品ロスの認知度

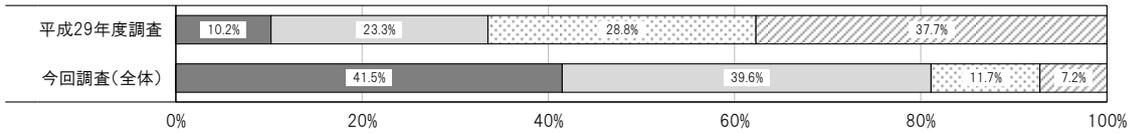
あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。

全体では、「よく知っている」が41.5%と最も多く、「ある程度知っている」の39.6%と合わせると、81.1%の回答者が食品ロスの認知度がある。

前回調査と比較すると、食品ロスの認知度がある人は、47.6ポイント増加している。



※経年比較(再掲)



		Q5-④ 食品ロスの認知度					
		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
		上段: 度数	下段: %				
全体		265	110 41.5%	105 39.6%	31 11.7%	19 7.2%	0 0.0%
性別	男性	103	43 41.7%	36 35.0%	16 15.5%	8 7.8%	0 0.0%
	女性	160	66 41.3%	68 42.5%	15 9.4%	11 6.9%	0 0.0%
	無回答	2	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	51	17 33.3%	17 33.3%	11 21.6%	6 11.8%	0 0.0%
	中学2年	52	25 48.1%	16 30.8%	7 13.5%	4 7.7%	0 0.0%
	中学3年	43	22 51.2%	18 41.9%	0 0.0%	3 7.0%	0 0.0%
	高校1年	45	18 40.0%	20 44.4%	4 8.9%	3 6.7%	0 0.0%
	高校2年	39	14 35.9%	18 46.2%	5 12.8%	2 5.1%	0 0.0%
	高校3年	34	14 41.2%	15 44.1%	4 11.8%	1 2.9%	0 0.0%
		1	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	215	22 10.2%	50 23.3%	62 28.8%	81 37.7%	0 0.0%
今回調査(全体)	265	110 41.5%	105 39.6%	31 11.7%	19 7.2%	0 0.0%

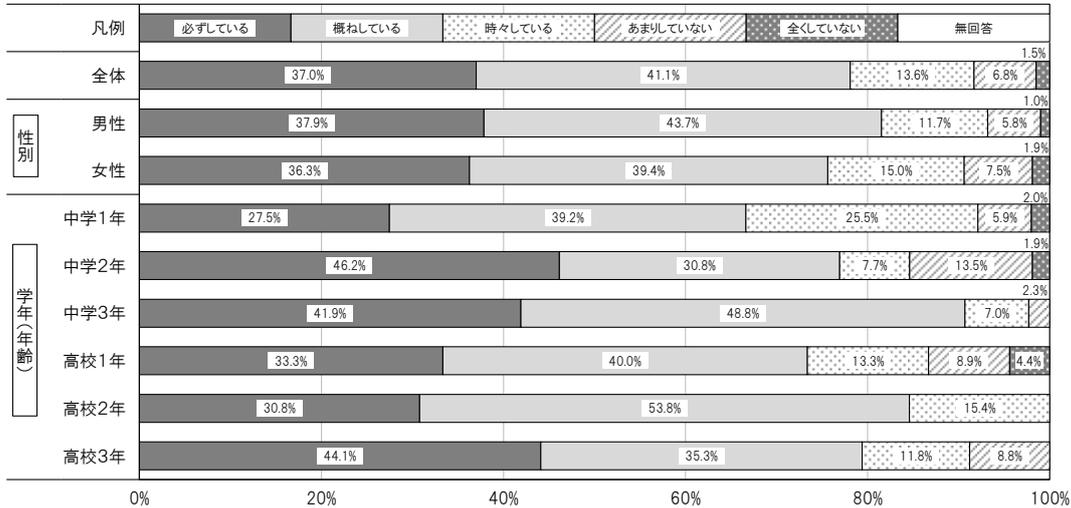
Q5-⑤ 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力

あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。

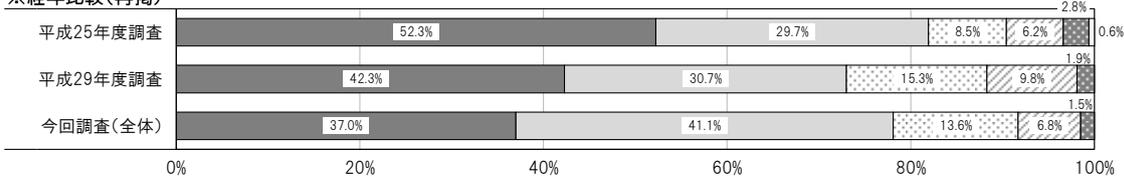
全体では、「概ねしている」が41.1%と最も多く、「必ずしている」の37.0%と「時々している」の13.6%を合わせると、91.7%の回答者が食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしている。

前回調査と比較すると、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていると回答した割合は増加している。

Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力



※経年比較(再掲)



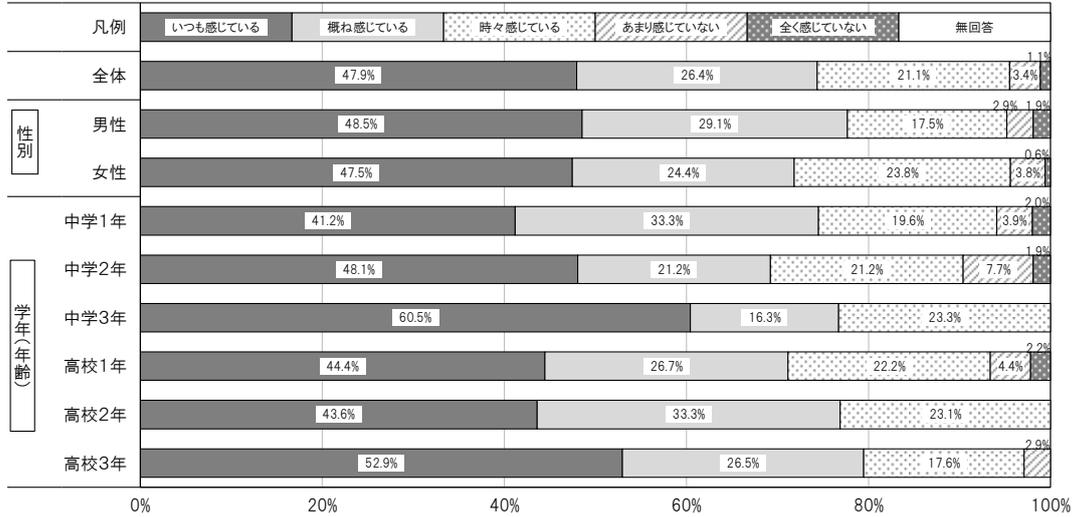
		Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
		上段:度数	下段:%					
性別	全体	265	98	109	36	18	4	0
	男性	103	39	45	12	6	1	0
	女性	160	58	63	24	12	3	0
	無回答	2	1	1	0	0	0	0
学年(年齢)	中学1年	51	14	20	13	3	1	0
	中学2年	52	24	16	4	7	1	0
	中学3年	43	18	21	3	1	0	0
	高校1年	45	15	18	6	4	2	0
	高校2年	39	12	21	6	0	0	0
	高校3年	34	15	12	4	3	0	0
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
※経年比較(再掲)								
	平成25年度調査	354	185	105	30	22	10	2
	平成29年度調査	215	91	66	33	21	4	0
	今回調査(全体)	265	98	109	36	18	4	0

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識

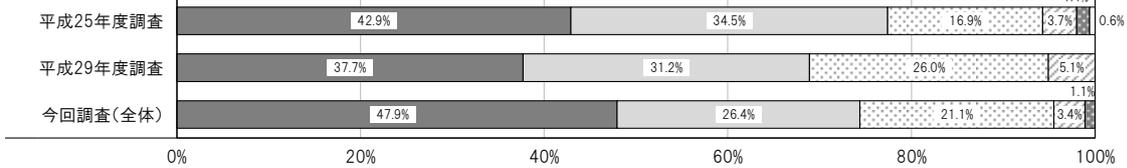
あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

全体では、「いつも感じている」が47.9%と最も多く、「概ね感じている」の26.4%と「時々感じている」の21.1%を合わせると、95.4%の回答者が「もったいない」の意識がある。

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識



※経年比較(再掲)



		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識							
上段: 度数 下段: %		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じている	全く感じている	無回答	
性別	全体	265	127	70	56	9	3	0	
	男性	103	50	30	18	3	2	0	
	女性	160	76	39	38	6	1	0	
	無回答	2	1	1	0	0	0	0	
学年(年齢)	中学1年	51	21	17	10	2	1	0	
	中学2年	52	25	11	11	4	1	0	
	中学3年	43	26	7	10	0	0	0	
	高校1年	45	20	12	10	2	1	0	
	高校2年	39	17	13	9	0	0	0	
	高校3年	34	18	9	6	1	0	0	
		無回答	1	0	1	0	0	0	0
				0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※経年比較(再掲)

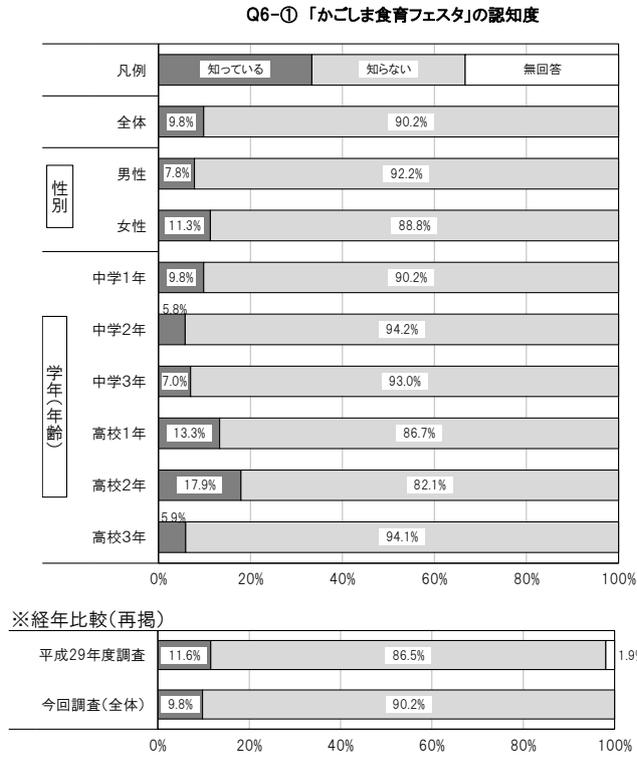
平成25年度調査	354	152	122	60	13	5	2
	100.0%	42.9%	34.5%	16.9%	3.7%	1.4%	0.6%
平成29年度調査	215	81	67	56	11	0	0
	100.0%	37.7%	31.2%	26.0%	5.1%	0.0%	0.0%
今回調査(全体)	265	127	70	56	9	3	0
	100.0%	47.9%	26.4%	21.1%	3.4%	1.1%	0.0%

6 その他

Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」9.8%、「知らない」90.2%となっている。
 前回調査と比較すると、「知っている」と回答した人の割合は、1.8ポイント減少している。



		Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		265	26	239	0
		100.0%	9.8%	90.2%	0.0%
性別	男性	103	8	95	0
		100.0%	7.8%	92.2%	0.0%
	女性	160	18	142	0
	100.0%	11.3%	88.8%	0.0%	
	無回答	2	0	2	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	51	5	46	0
		100.0%	9.8%	90.2%	0.0%
	中学2年	52	3	49	0
		100.0%	5.8%	94.2%	0.0%
	中学3年	43	3	40	0
		100.0%	7.0%	93.0%	0.0%
	高校1年	45	6	39	0
		100.0%	13.3%	86.7%	0.0%
	高校2年	39	7	32	0
	100.0%	17.9%	82.1%	0.0%	
高校3年	34	2	32	0	
	100.0%	5.9%	94.1%	0.0%	
	無回答	1	0	1	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	

※経年比較(再掲)

調査年度	知っている	知らない	無回答
平成29年度調査	215	25	186
	100.0%	11.6%	86.5%
今回調査(全体)	265	26	239
	100.0%	9.8%	90.2%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④ 世帯構成

- ・ 曾祖母
- ・ 叔母
- ・ 子（長男）
- ・ おい
- ・ 学校の寮生
- ・ 学校で部活をしている寮生、いろんな部活を含む

Q1-⑧ 共食の利点

- ・ この料理に対してのアドバイスを入れて、自分達に合う風アレンジできる。

Q2-②-1 食育に関心のある理由

- ・ 他国の伝統料理、生活の中で食べられている料理。
- ・ 食事による体づくり、栄養バランス
- ・ 食材をおいしく食べる方法
- ・ 起きれない
- ・ お腹をこわしやすいから。
- ・ おきる時間が遅い

Q5-⑦ 食生活で気をつけていること

- ・ 食べる時間
- ・ 炭水化物を控えている。
- ・ 添加物が入っていないか、ゲノム編集されていないか。
- ・ カルシウムとたんぱく質をとっている。
- ・ 口をあけて食べないようにしている。
- ・ 腹持ちのいいものを食べる
- ・ おいしく食べられるようにしている
- ・ 賞味期限・消費期限

Q5-③ 食の情報の入手先

- ・ 農家、畜産農家
- ・ 専門家に尋ねる

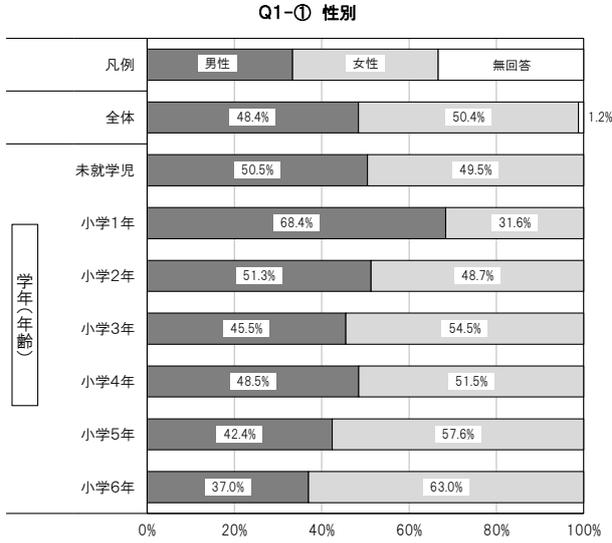
第3編 未就学児・小学生の調査結果 (保護者の回答)

1 お子さんや家族構成について

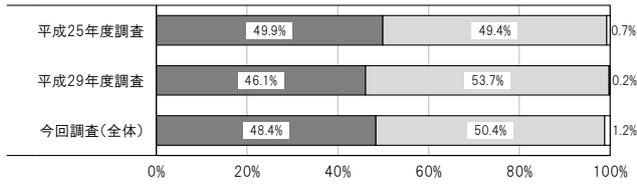
Q1-① 性別

お子さんの性別をお聞きします。

全体では、「男性」48.4%、「女性」50.4%となっている。



※経年比較(再掲)



	Q1-① 性別				
	サンプル数	男性	女性	無回答	
上段: 度数 下段: %					
全体	343 100.0%	166 48.4%	173 50.4%	4 1.2%	
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	54 50.5%	53 49.5%	0 0.0%
	小学1年	38 100.0%	26 68.4%	12 31.6%	0 0.0%
	小学2年	39 100.0%	20 51.3%	19 48.7%	0 0.0%
	小学3年	44 100.0%	20 45.5%	24 54.5%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	16 48.5%	17 51.5%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	14 42.4%	19 57.6%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	10 37.0%	17 63.0%	0 0.0%
	無回答	22 100.0%	6 27.3%	12 54.5%	4 18.2%

※経年比較(再掲)

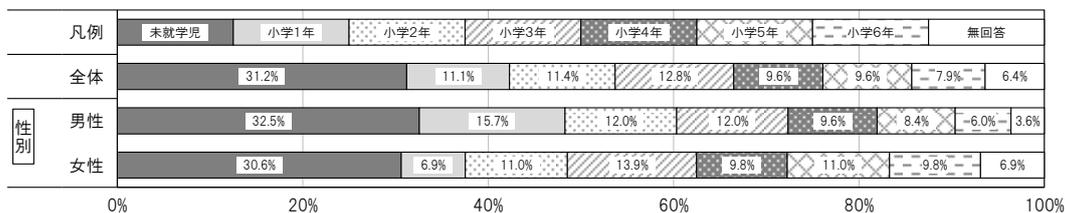
調査年度	サンプル数	男性	女性	無回答
平成25年度調査	401 100.0%	200 49.9%	198 49.4%	3 0.7%
平成29年度調査	460 100.0%	212 46.1%	247 53.7%	1 0.2%
今回調査(全体)	343 100.0%	166 48.4%	173 50.4%	4 1.2%

Q1-② 学年(年齢)

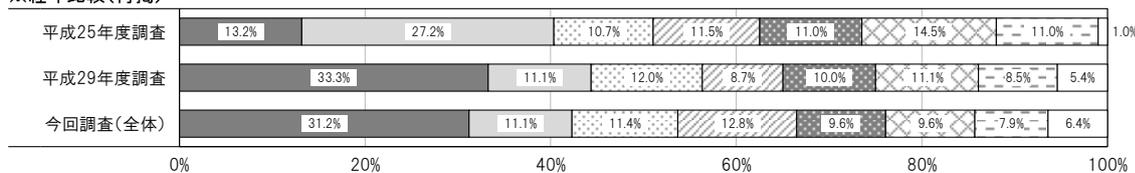
お子さんの学年(年齢)をお聞きます。

全体では、「未就学児」が31.2%と最も多く、次いで「小学3年」の12.8%、「小学2年」の11.4%となっている。

Q1-② 学年(年齢)



※経年比較(再掲)



		Q1-② 学年(年齢)								
		サンプル数	未就学児	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	無回答
性別	全体	343	107	38	39	44	33	33	27	22
		100.0%	31.2%	11.1%	11.4%	12.8%	9.6%	9.6%	7.9%	6.4%
	男性	166	54	26	20	20	16	14	10	6
		100.0%	32.5%	15.7%	12.0%	12.0%	9.6%	8.4%	6.0%	3.6%
	女性	173	53	12	19	24	17	19	17	12
		100.0%	30.6%	6.9%	11.0%	13.9%	9.8%	11.0%	9.8%	6.9%
	無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	4
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※経年比較(再掲)

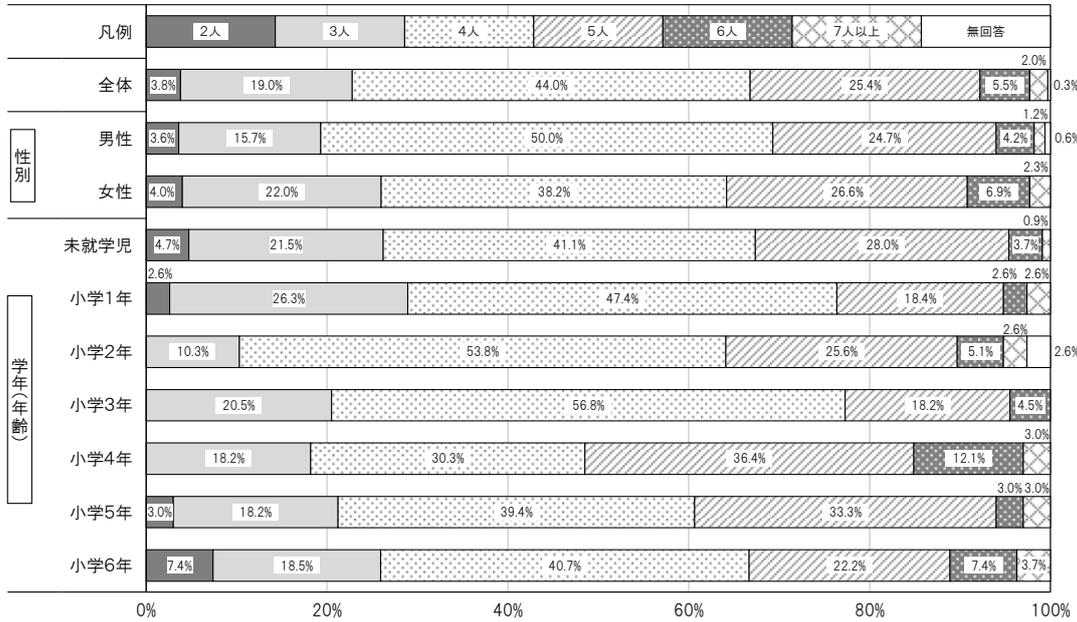
調査年度	サンプル数	未就学児	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	無回答
平成25年度調査	401	53	109	43	46	44	58	44	4
	100.0%	13.2%	27.2%	10.7%	11.5%	11.0%	14.5%	11.0%	1.0%
平成29年度調査	460	153	51	55	40	46	51	39	25
	100.0%	33.3%	11.1%	12.0%	8.7%	10.0%	11.1%	8.5%	5.4%
今回調査(全体)	343	107	38	39	44	33	33	27	22
	100.0%	31.2%	11.1%	11.4%	12.8%	9.6%	9.6%	7.9%	6.4%

Q1-③ 同居人数

お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人」が44.0%と最も多く、次いで「5人」の25.4%、「3人」の19.0%の順となっている。

Q1-③ 同居人数



※経年比較(再掲)



		Q1-③ 同居人数							
		サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
性別	学年(年齢)	上段:度数 下段:%							
全体		343 100.0%	13 3.8%	65 19.0%	151 44.0%	87 25.4%	19 5.5%	7 2.0%	1 0.3%
性別	男性	166 100.0%	6 3.6%	26 15.7%	83 50.0%	41 24.7%	7 4.2%	2 1.2%	1 0.6%
	女性	173 100.0%	7 4.0%	38 22.0%	66 38.2%	46 26.6%	12 6.9%	4 2.3%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
	未就学児	107 100.0%	5 4.7%	23 21.5%	44 41.1%	30 28.0%	4 3.7%	1 0.9%	0 0.0%
学年(年齢)	小学1年	38 100.0%	1 2.6%	10 26.3%	18 47.4%	7 18.4%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%
	小学2年	39 100.0%	0 0.0%	4 10.3%	21 53.8%	10 25.6%	2 5.1%	1 2.6%	1 2.6%
	小学3年	44 100.0%	0 0.0%	9 20.5%	25 56.8%	8 18.2%	2 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	0 0.0%	6 18.2%	10 30.3%	12 36.4%	4 12.1%	1 3.0%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	1 3.0%	6 18.2%	13 39.4%	11 33.3%	1 3.0%	1 3.0%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	2 7.4%	5 18.5%	11 40.7%	6 22.2%	2 7.4%	1 3.7%	0 0.0%
	無回答	22 100.0%	4 18.2%	2 9.1%	9 40.9%	3 13.6%	3 13.6%	1 4.5%	0 0.0%

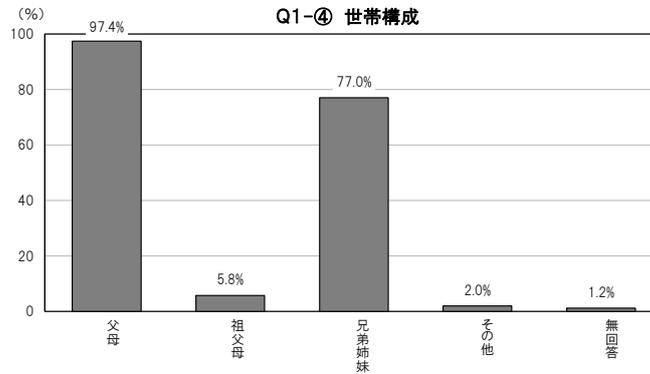
※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
平成29年度調査	460 100.0%	16 3.5%	58 12.6%	219 47.6%	121 26.3%	37 8.0%	8 1.7%	1 0.2%
今回調査(全体)	343 100.0%	13 3.8%	65 19.0%	151 44.0%	87 25.4%	19 5.5%	7 2.0%	1 0.3%

Q1-④ 世帯構成 (複数回答)

同居されている方をすべて選んでください。

全体では、「父母」が97.4%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」の77.0%の順となっている。



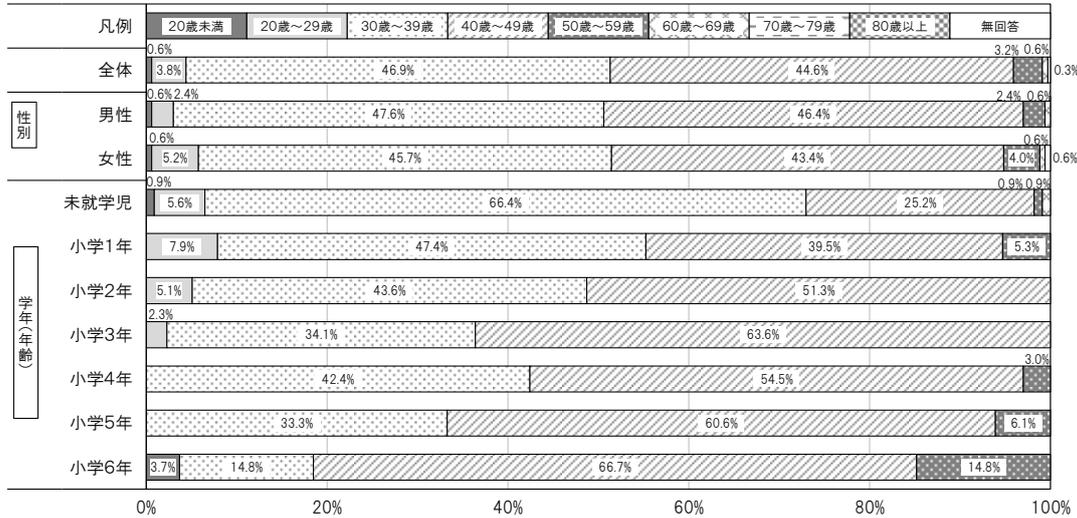
		Q1-④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		343 100.0%	334 97.4%	20 5.8%	264 77.0%	7 2.0%	4 1.2%
性別	男性	166 100.0%	164 98.8%	10 6.0%	129 77.7%	2 1.2%	0 0.0%
	女性	173 100.0%	167 96.5%	10 5.8%	132 76.3%	5 2.9%	3 1.7%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	105 98.1%	6 5.6%	77 72.0%	2 1.9%	1 0.9%
	小学1年	38 100.0%	37 97.4%	1 2.6%	27 71.1%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	39 100.0%	39 100.0%	0 0.0%	31 79.5%	1 2.6%	0 0.0%
	小学3年	44 100.0%	44 100.0%	3 6.8%	36 81.8%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	32 97.0%	5 15.2%	28 84.8%	1 3.0%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	33 100.0%	1 3.0%	29 87.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	25 92.6%	3 11.1%	21 77.8%	2 7.4%	0 0.0%
	無回答	107 100.0%	105 98.1%	6 5.6%	77 72.0%	2 1.9%	1 0.9%
	※経年比較(再掲)						
平成29年度調査		460 100.0%	444 96.5%	34 7.4%	346 75.2%	11 2.4%	5 1.1%
今回調査(全体)		343 100.0%	334 97.4%	20 5.8%	264 77.0%	7 2.0%	4 1.2%

Q1-⑤ 保護者の年齢

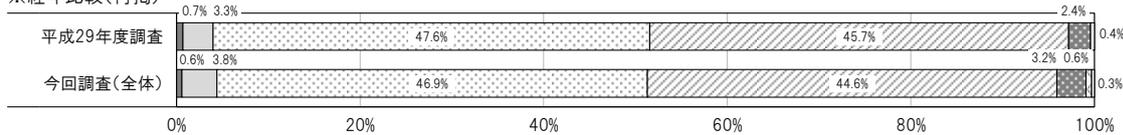
あなた(保護者)の年齢をお聞きします。

全体では、「30歳～39歳」の46.9%が最も多く、次いで「40歳～49歳」の44.6%の順となっている。

Q1-⑤ 保護者の年齢



※経年比較(再掲)



	Q1-⑤ 保護者の年齢									
	サンプル数	20歳未満	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
全体	343	2	13	161	153	11	2	0	0	1
	100.0%	0.6%	3.8%	46.9%	44.6%	3.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%
性別										
男性	166	1	4	79	77	4	1	0	0	0
	100.0%	0.6%	2.4%	47.6%	46.4%	2.4%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%
女性	173	1	9	79	75	7	1	0	0	1
	100.0%	0.6%	5.2%	45.7%	43.4%	4.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%
無回答	4	0	0	3	1	0	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)										
未就学児	107	1	6	71	27	1	1	0	0	0
	100.0%	0.9%	5.6%	66.4%	25.2%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
小学1年	38	0	3	18	15	2	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	7.9%	47.4%	39.5%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学2年	39	0	2	17	20	0	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	5.1%	43.6%	51.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学3年	44	0	1	15	28	0	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	2.3%	34.1%	63.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学4年	33	0	0	14	18	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	42.4%	54.5%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学5年	33	0	0	11	20	2	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	60.6%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学6年	27	1	0	4	18	4	0	0	0	0
	100.0%	3.7%	0.0%	14.8%	66.7%	14.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	22	0	1	11	7	1	1	0	0	1
	100.0%	0.0%	4.5%	50.0%	31.8%	4.5%	4.5%	0.0%	0.0%	4.5%

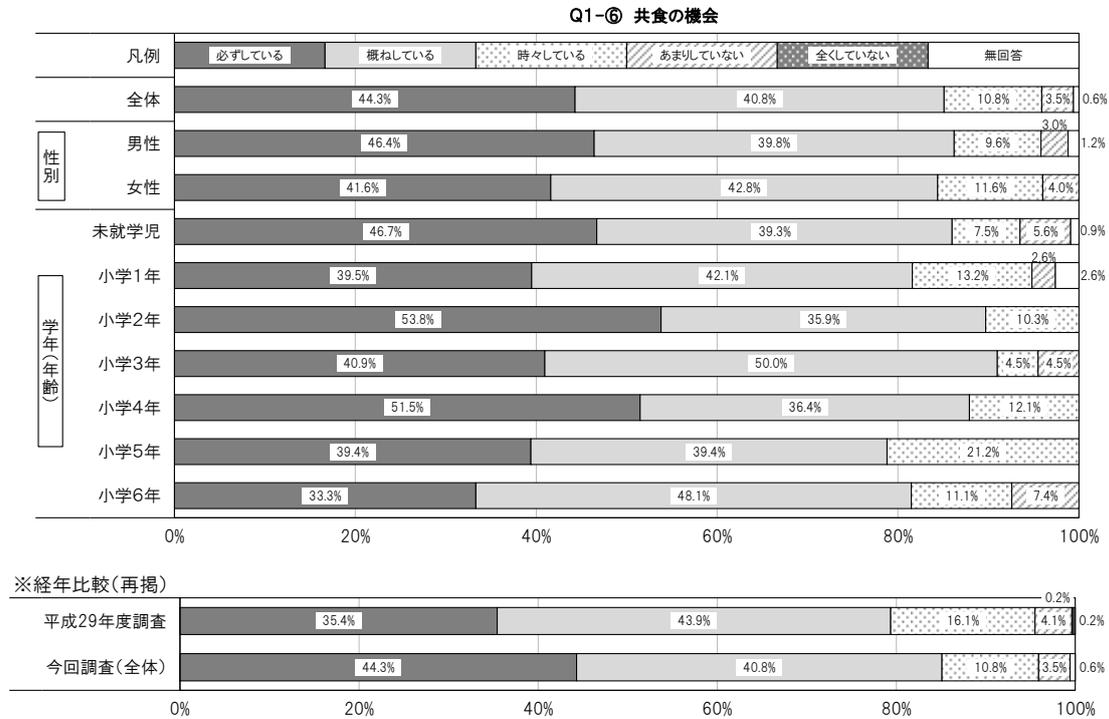
※経年比較(再掲)

調査年度	サンプル数	20歳未満	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
平成29年度調査	460	3	15	219	210	11	0	0	0	2
	100.0%	0.7%	3.3%	47.6%	45.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
今回調査(全体)	343	2	13	161	153	11	2	0	0	1
	100.0%	0.6%	3.8%	46.9%	44.6%	3.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%

Q1-⑥ 共食の機会

お子さんに対し、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「必ずしている」が44.3%と最も多く、「概ねしている」の40.8%、「時々している」の10.8%を合わせると、95.9%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。前回調査と比較すると、コミュニケーションの充実に努めている人の割合は横ばいである。



上段:度数 下段:%		Q1-⑥ 共食の機会						無回答
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	
全体		343 100.0%	152 44.3%	140 40.8%	37 10.8%	12 3.5%	0 0.0%	2 0.6%
性別	男性	166 100.0%	77 46.4%	66 39.8%	16 9.6%	5 3.0%	0 0.0%	2 1.2%
	女性	173 100.0%	72 41.6%	74 42.8%	20 11.6%	7 4.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	50 46.7%	42 39.3%	8 7.5%	6 5.6%	0 0.0%	1 0.9%
	小学1年	38 100.0%	15 39.5%	16 42.1%	5 13.2%	1 2.6%	0 0.0%	1 2.6%
	小学2年	39 100.0%	21 53.8%	14 35.9%	4 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	44 100.0%	18 40.9%	22 50.0%	2 4.5%	2 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	17 51.5%	12 36.4%	4 12.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	13 39.4%	13 39.4%	7 21.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	9 33.3%	13 48.1%	3 11.1%	2 7.4%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	22 100.0%	9 40.9%	8 36.4%	4 18.2%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

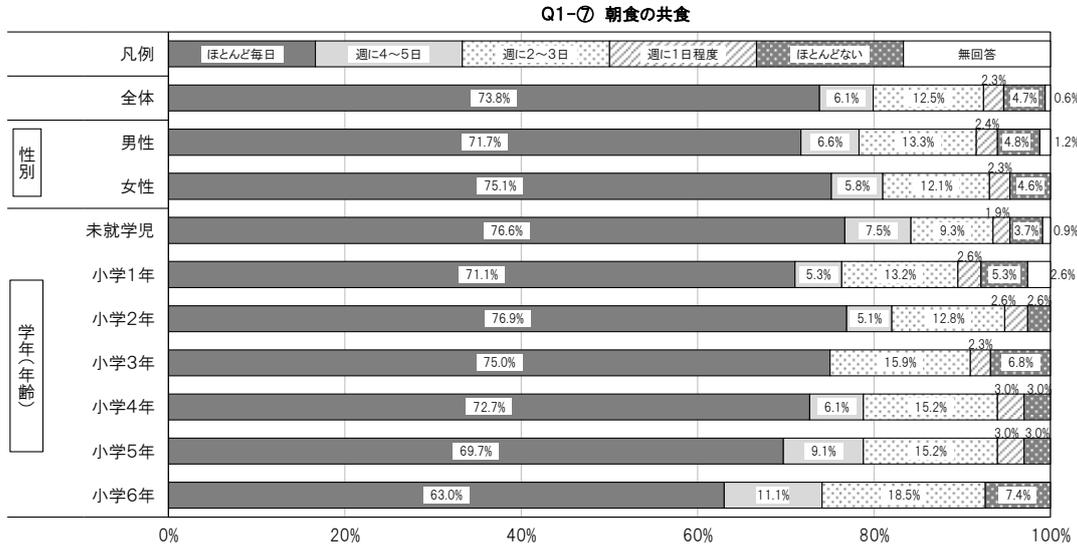
平成29年度調査	460 100.0%	163 35.4%	202 43.9%	74 16.1%	19 4.1%	1 0.2%	1 0.2%
今回調査(全体)	343 100.0%	152 44.3%	140 40.8%	37 10.8%	12 3.5%	0 0.0%	2 0.6%

食事を楽しまるか	楽しみにしている	309 100.0%	141 45.6%	130 42.1%	28 9.1%	8 2.6%	0 0.0%	2 0.6%
	楽しみにしていない	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	32 100.0%	11 34.4%	8 25.0%	9 28.1%	4 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食文化の継承	伝えている	206 100.0%	114 55.3%	75 36.4%	12 5.8%	3 1.5%	0 0.0%	2 1.0%
	伝えていない	74 100.0%	17 23.0%	32 43.2%	16 21.6%	9 12.2%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	60 100.0%	21 35.0%	31 51.7%	8 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	196 100.0%	102 52.0%	72 36.7%	17 8.7%	3 1.5%	0 0.0%	2 1.0%
	概ねしている	100 100.0%	36 36.0%	51 51.0%	10 10.0%	3 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
	時々している	30 100.0%	11 36.7%	10 33.3%	4 13.3%	5 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	あまりしていない	13 100.0%	2 15.4%	7 53.8%	3 23.1%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	全くしていない	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	農林漁業体験の有無	種まきから収穫までなど、全体を通じた体験をしたことがある	164 100.0%	84 51.2%	60 36.6%	15 9.1%	5 3.0%	0 0.0%
収穫体験など部分的にしたことがある		124 100.0%	39 31.5%	60 48.4%	18 14.5%	6 4.8%	0 0.0%	1 0.8%
したことがない		52 100.0%	27 51.9%	20 38.5%	4 7.7%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%

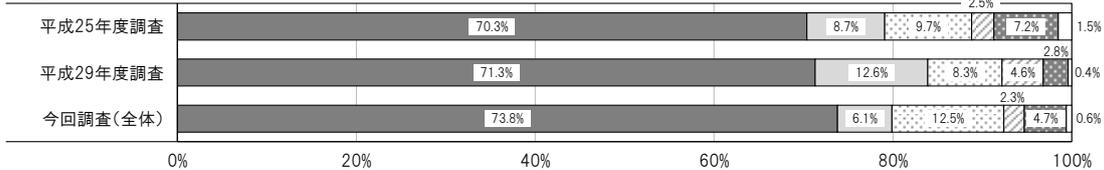
Q1-⑦ 朝食の共食

お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が73.8%と最も多い。
 学年別でみると、「ほとんど毎日」と回答した割合は、学年が上がるにつれて減少傾向にある。
 前回調査と比較すると増加している。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q1-⑦ 朝食の共食						無回答
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	
全体		343 100.0%	253 73.8%	21 6.1%	43 12.5%	8 2.3%	16 4.7%	2 0.6%
性別	男性	166 100.0%	119 71.7%	11 6.6%	22 13.3%	4 2.4%	8 4.8%	2 1.2%
	女性	173 100.0%	130 75.1%	10 5.8%	21 12.1%	4 2.3%	8 4.6%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	82 76.6%	8 7.5%	10 9.3%	2 1.9%	4 3.7%	1 0.9%
	小学1年	38 100.0%	27 71.1%	2 5.3%	5 13.2%	1 2.6%	2 5.3%	1 2.6%
	小学2年	39 100.0%	30 76.9%	2 5.1%	5 12.8%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%
	小学3年	44 100.0%	33 75.0%	0 0.0%	7 15.9%	1 2.3%	3 6.8%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	24 72.7%	2 6.1%	5 15.2%	1 3.0%	1 3.0%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	23 69.7%	3 9.1%	5 15.2%	1 3.0%	1 3.0%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	17 63.0%	3 11.1%	5 18.5%	0 0.0%	2 7.4%	0 0.0%
	無回答	22 100.0%	17 77.3%	1 4.5%	1 4.5%	1 4.5%	2 9.1%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

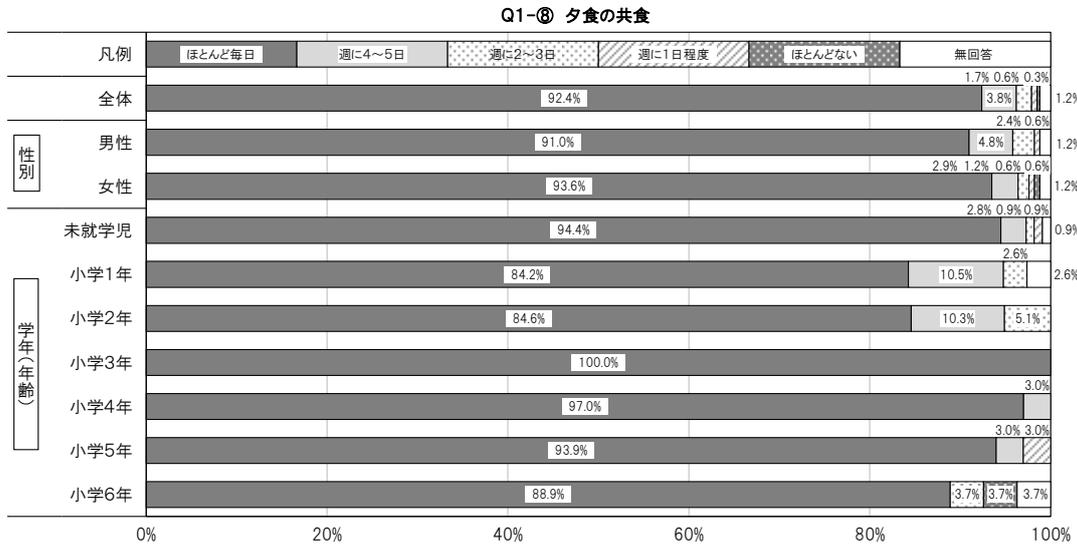
平成25年度調査	401 100.0%	282 70.3%	35 8.7%	39 9.7%	10 2.5%	29 7.2%	6 1.5%
平成29年度調査	460 100.0%	328 71.3%	58 12.6%	38 8.3%	21 4.6%	13 2.8%	2 0.4%
今回調査(全体)	343 100.0%	253 73.8%	21 6.1%	43 12.5%	8 2.3%	16 4.7%	2 0.6%

夕食の共食	ほとんど毎日	317 100.0%	249 78.5%	14 4.4%	38 12.0%	5 1.6%	11 3.5%	0 0.0%
	週に4〜5日	13 100.0%	3 23.1%	5 38.5%	3 23.1%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%
	週に2〜3日	6 100.0%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%
	週に1日程度	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
	ほとんどない	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%

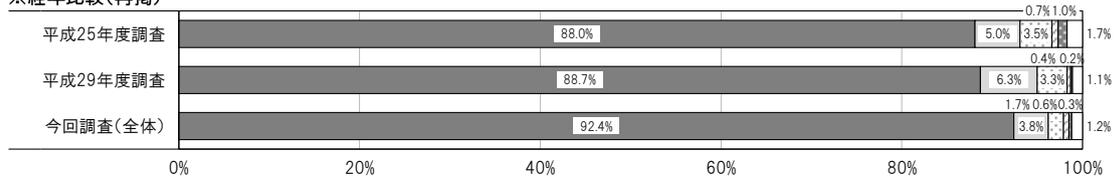
Q1-⑧ 夕食の共食

お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が92.4%と最も多く、「ほとんどない」は0.3%となっている。
 「ほとんど毎日」と回答した割合は、前回調査と比較すると3.7ポイント減少している。



※経年比較(再掲)



上段:度数 下段:%		Q1-⑧ 夕食の共食						無回答
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	
全体		343 100.0%	317 92.4%	13 3.8%	6 1.7%	2 0.6%	1 0.3%	4 1.2%
性別	男性	166 100.0%	151 91.0%	8 4.8%	4 2.4%	1 0.6%	0 0.0%	2 1.2%
	女性	173 100.0%	162 93.6%	5 2.9%	2 1.2%	1 0.6%	1 0.6%	2 1.2%
	無回答	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	101 94.4%	3 2.8%	1 0.9%	1 0.9%	0 0.0%	1 0.9%
	小学1年	38 100.0%	32 84.2%	4 10.5%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.6%
	小学2年	39 100.0%	33 84.6%	4 10.3%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	44 100.0%	44 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	32 97.0%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	31 93.9%	1 3.0%	0 0.0%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	24 88.9%	0 0.0%	1 3.7%	0 0.0%	1 3.7%	1 3.7%
	無回答	22 100.0%	20 90.9%	0 0.0%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.5%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	401 100.0%	353 88.0%	20 5.0%	14 3.5%	3 0.7%	4 1.0%	7 1.7%
平成29年度調査	460 100.0%	408 88.7%	29 6.3%	15 3.3%	2 0.4%	1 0.2%	5 1.1%
今回調査(全体)	343 100.0%	317 92.4%	13 3.8%	6 1.7%	2 0.6%	1 0.3%	4 1.2%

朝食の共食	ほとんど毎日	253 100.0%	249 98.4%	3 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%
	週に4〜5日	21 100.0%	14 66.7%	5 23.8%	1 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.8%
	週に2〜3日	43 100.0%	38 88.4%	3 7.0%	2 4.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	週に1日程度	8 100.0%	5 62.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	16 100.0%	11 68.8%	1 6.3%	2 12.5%	1 6.3%	1 6.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%

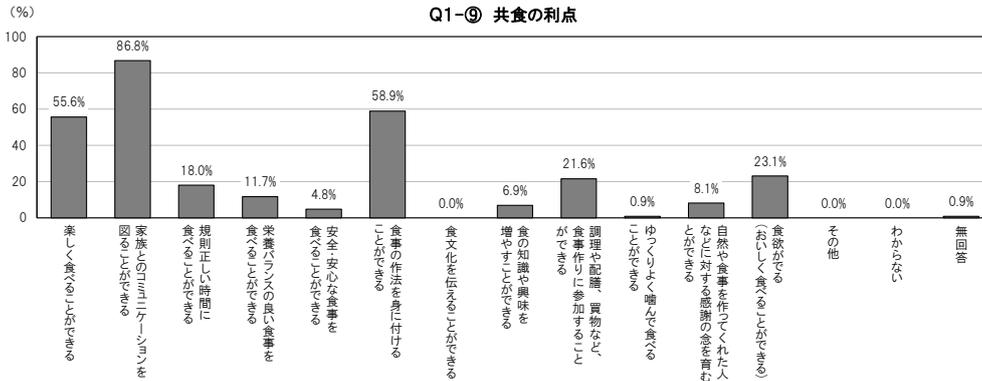
Q1-⑨ 共食の利点 (複数回答)

⑦⑧のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

あなた(保護者)は、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。(3つまで選択)

全体では、「家族とのコミュニケーションをとることができる」が86.8%と最も多く、次いで「食事の作法を身に付けることができる」が58.9%、「楽しく食べることができる」が55.6%となっている。

前回調査と比較すると、大きな差はない。



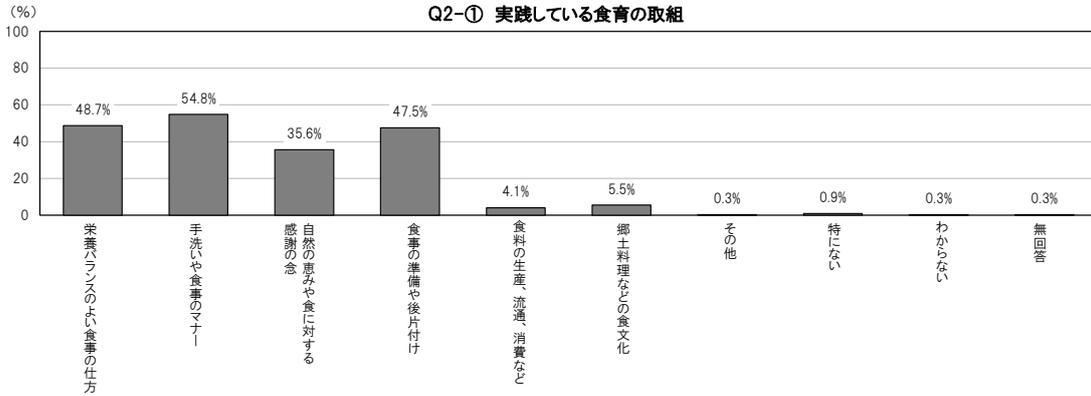
	Q1-⑨ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションをとることができる	食事を規則正しい時間に行うことができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる(おいしく食べることができる)	その他	わからない	無回答
全体	333	185	289	60	39	16	196	0	23	72	3	27	77	0	0	3
	100.0%	55.6%	86.8%	18.0%	11.7%	4.8%	58.9%	0.0%	6.9%	21.6%	0.9%	8.1%	23.1%	0.0%	0.0%	0.9%
性別	男性	160	93	136	28	18	7	100	0	10	28	2	10	36	0	3
		100.0%	58.1%	85.0%	17.5%	11.3%	4.4%	62.5%	0.0%	6.3%	17.5%	1.3%	6.3%	22.5%	0.0%	1.9%
	女性	169	90	151	29	18	9	94	0	13	44	1	17	41	0	0
	100.0%	53.3%	89.3%	17.2%	10.7%	5.3%	55.6%	0.0%	7.7%	26.0%	0.6%	10.1%	24.3%	0.0%	0.0%	
無回答	4	2	2	3	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	75.0%	75.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	104	60	89	15	11	4	60	0	6	28	0	7	30	0	0
		100.0%	57.7%	85.6%	14.4%	10.6%	3.8%	57.7%	0.0%	5.8%	26.9%	0.0%	6.7%	28.8%	0.0%	0.0%
	小学1年	36	19	32	6	6	2	20	0	3	4	1	7	7	0	0
		100.0%	52.8%	88.9%	16.7%	16.7%	5.6%	55.6%	0.0%	8.3%	11.1%	2.8%	19.4%	19.4%	0.0%	0.0%
	小学2年	38	19	36	5	4	1	25	0	3	7	0	5	9	0	0
		100.0%	50.0%	94.7%	13.2%	10.5%	2.6%	65.8%	0.0%	7.9%	18.4%	0.0%	13.2%	23.7%	0.0%	0.0%
	小学3年	44	20	38	12	8	2	24	0	2	7	1	2	10	0	1
		100.0%	45.5%	86.4%	27.3%	18.2%	4.5%	54.5%	0.0%	4.5%	15.9%	2.3%	4.5%	22.7%	0.0%	2.3%
	小学4年	33	18	29	6	2	1	21	0	3	11	0	1	4	0	1
	100.0%	54.5%	87.9%	18.2%	6.1%	3.0%	63.6%	0.0%	9.1%	33.3%	0.0%	3.0%	12.1%	0.0%	3.0%	
小学5年	32	23	27	5	1	1	19	0	1	7	1	2	8	0	0	
	100.0%	71.9%	84.4%	15.6%	3.1%	3.1%	59.4%	0.0%	3.1%	21.9%	3.1%	6.3%	25.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	25	12	24	5	2	1	14	0	4	4	0	3	6	0	0	
	100.0%	48.0%	96.0%	20.0%	8.0%	4.0%	56.0%	0.0%	16.0%	16.0%	0.0%	12.0%	24.0%	0.0%	0.0%	
無回答	21	14	14	6	5	4	13	0	1	4	0	0	3	0	1	
	100.0%	66.7%	66.7%	28.6%	23.8%	19.0%	61.9%	0.0%	4.8%	19.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	4.8%	
※経年比較(再掲)																
平成29年度調査	449	267	372	90	45	23	242	8	32	76	13	34	127	3	2	1
	100.0%	59.5%	82.9%	20.0%	10.0%	5.1%	53.9%	1.8%	7.1%	16.9%	2.9%	7.6%	28.3%	0.7%	0.4%	0.2%
今回調査(全体)	333	185	289	60	39	16	196	0	23	72	3	27	77	0	0	3
	100.0%	55.6%	86.8%	18.0%	11.7%	4.8%	58.9%	0.0%	6.9%	21.6%	0.9%	8.1%	23.1%	0.0%	0.0%	0.9%

2 食育に関する意識等について

Q2-① 実践している食育の取組 (複数回答)

お子さんと一緒に実践している、または実践したいと思っている「食育」の取組は何ですか。
(2つまで選択)

全体では、「手伝いや食事のマナー」が54.8%と最も多く、次いで「栄養バランスのよい食事の仕方」の48.7%、「食事の準備や後片付け」の47.5%の順となっている。



		Q2-① 実践している食育の取組										
		サンプル数	栄養バランスのよい	手伝いや食事のマナー	自然の恵みや感謝の念	食事の準備や後片付け	食料の生産、流通、消費など	郷土料理などの食文化	その他	特になし	わからない	無回答
全体		343	167 48.7%	188 54.8%	122 35.6%	163 47.5%	14 4.1%	19 5.5%	1 0.3%	3 0.9%	1 0.3%	1 0.3%
性別	男性	166	80 48.2%	101 60.8%	55 33.1%	72 43.4%	6 3.6%	9 5.4%	1 0.6%	3 1.8%	1 0.6%	0 0.0%
	女性	173	84 48.6%	85 49.1%	67 38.7%	88 50.9%	8 4.6%	10 5.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.6%
	無回答	4	3 75.0%	2 50.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107	56 52.3%	66 61.7%	35 32.7%	42 39.3%	4 3.7%	7 6.5%	1 0.9%	1 0.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	38	18 47.4%	22 57.9%	12 31.6%	18 47.4%	3 7.9%	1 2.6%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	39	20 51.3%	16 41.0%	18 46.2%	20 51.3%	1 2.6%	3 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	44	16 36.4%	29 65.9%	18 40.9%	23 52.3%	1 2.3%	1 2.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	33	18 54.5%	15 45.5%	10 30.3%	19 57.6%	2 6.1%	2 6.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	33	14 42.4%	16 48.5%	12 36.4%	18 54.5%	1 3.0%	1 3.0%	0 0.0%	1 3.0%	1 3.0%	0 0.0%
	小学6年	27	13 48.1%	13 48.1%	9 33.3%	12 44.4%	0 0.0%	4 14.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.7%
	無回答	22	12 54.5%	11 50.0%	8 36.4%	11 50.0%	2 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	※経年比較(再掲)											
平成25年度調査		401	243 60.6%	195 48.6%	179 44.6%	133 33.2%	19 4.7%	—	11 2.7%	3 0.7%	0 0.0%	5 1.2%
平成29年度調査		460	289 62.8%	234 50.9%	159 34.6%	185 40.2%	36 7.8%	—	8 1.7%	3 0.7%	1 0.2%	0 0.0%
今回調査(全体)		343	167 48.7%	188 54.8%	122 35.6%	163 47.5%	14 4.1%	19 5.5%	1 0.3%	3 0.9%	1 0.3%	1 0.3%

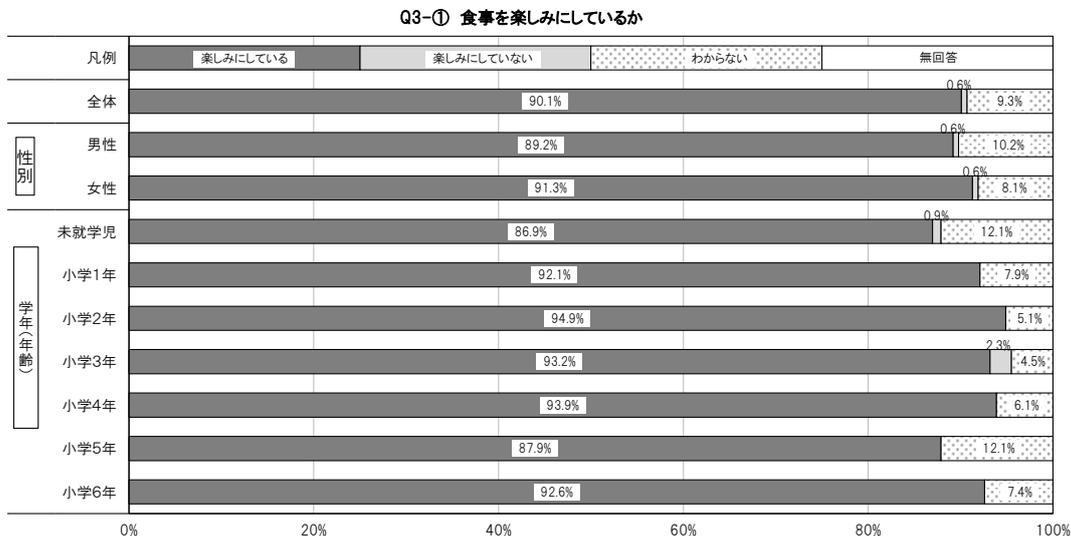
※H25年度・H29年度調査は選択肢が異なる

3 現在の食生活・生活習慣について

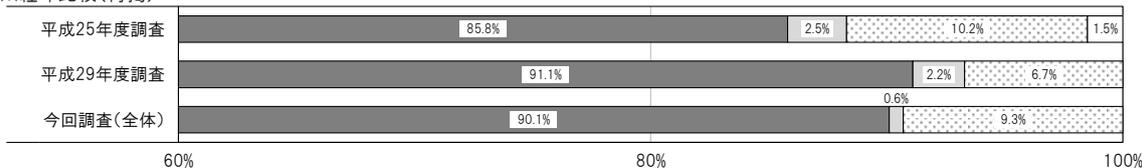
Q3-① 食事を楽しみにしているか

お子さんは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」90.1%、「楽しみにしていない」0.6%となっている。
 前回調査と比較すると、大きな差はない。



※経年比較(再掲)



		Q3-① 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		343	309 90.1%	2 0.6%	32 9.3%	0 0.0%
性別	男性	166	148 89.2%	1 0.6%	17 10.2%	0 0.0%
	女性	173	158 91.3%	1 0.6%	14 8.1%	0 0.0%
	無回答	4	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107	93 86.9%	1 0.9%	13 12.1%	0 0.0%
	小学1年	38	35 92.1%	0 0.0%	3 7.9%	0 0.0%
	小学2年	39	37 94.9%	0 0.0%	2 5.1%	0 0.0%
	小学3年	44	41 93.2%	1 2.3%	2 4.5%	0 0.0%
	小学4年	33	31 93.9%	0 0.0%	2 6.1%	0 0.0%
	小学5年	33	29 87.9%	0 0.0%	4 12.1%	0 0.0%
	小学6年	27	25 92.6%	0 0.0%	2 7.4%	0 0.0%
	無回答	22	18 81.8%	0 0.0%	4 18.2%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

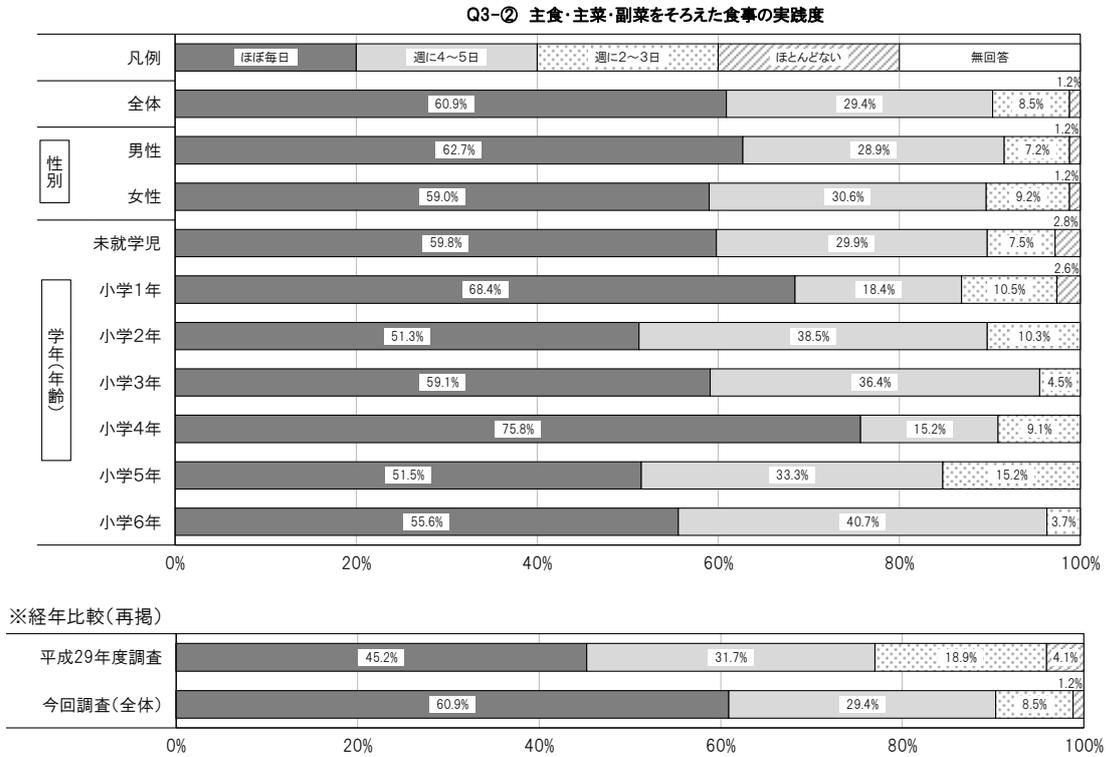
調査年度	サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
平成25年度調査	401	344 85.8%	10 2.5%	41 10.2%	6 1.5%
平成29年度調査	460	419 91.1%	10 2.2%	31 6.7%	0 0.0%
今回調査(全体)	343	309 90.1%	2 0.6%	32 9.3%	0 0.0%

		Q3-① 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
朝食の共食	ほとんど毎日	253 100.0%	232 91.7%	1 0.4%	20 7.9%	0 0.0%
	週に4~5日	21 100.0%	18 85.7%	0 0.0%	3 14.3%	0 0.0%
	週に2~3日	43 100.0%	38 88.4%	0 0.0%	5 11.6%	0 0.0%
	週に1日程度	8 100.0%	7 87.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	ほとんどない	16 100.0%	12 75.0%	1 6.3%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	夕食の共食	ほとんど毎日	317 100.0%	287 90.5%	2 0.6%	28 8.8%
週に4~5日	13 100.0%	12 92.3%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	
週に2~3日	6 100.0%	4 66.7%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%	
週に1日程度	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
ほとんどない	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	
食文化の継承	伝えている	206 100.0%	199 96.6%	1 0.5%	6 2.9%	0 0.0%
	伝えていない	74 100.0%	60 81.1%	0 0.0%	14 18.9%	0 0.0%
	わからない	60 100.0%	48 80.0%	1 1.7%	11 18.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
郷土料理を食べたことがある数	7種類以上	146 100.0%	134 91.8%	0 0.0%	12 8.2%	0 0.0%
	5~6種類	90 100.0%	83 92.2%	1 1.1%	6 6.7%	0 0.0%
	3~4種類	73 100.0%	70 95.9%	0 0.0%	3 4.1%	0 0.0%
	1~2種類	28 100.0%	19 67.9%	1 3.6%	8 28.6%	0 0.0%
	食べたことはない	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%
	行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	104 100.0%	96 92.3%	0 0.0%	8 7.7%
5~6回	86 100.0%	77 89.5%	0 0.0%	9 10.5%	0 0.0%	
3~4回	108 100.0%	98 90.7%	2 1.9%	8 7.4%	0 0.0%	
1~2回	34 100.0%	30 88.2%	0 0.0%	4 11.8%	0 0.0%	
全く行わない	10 100.0%	8 80.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	
無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	
農林漁業体験への有無	種まきから収穫までなど、全体を通じた体験をしたことがある	164 100.0%	154 93.9%	1 0.6%	9 5.5%	0 0.0%
	収穫体験など部分的にしたことがある	124 100.0%	107 86.3%	1 0.8%	16 12.9%	0 0.0%
	したことがない	52 100.0%	45 86.5%	0 0.0%	7 13.5%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

お子さんが、1日に2回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が60.9%となっており、「ほとんどない」は1.2%となっている。
 学年別でみると、「ほとんどない」と回答した割合は、未就学児で2.8%、小学1年生で2.6%となっており、他の学年では0%となっている。



上段:度数 下段:%		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					無回答
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	
全体		343 100.0%	209 60.9%	101 29.4%	29 8.5%	4 1.2%	0 0.0%
性別	男性	166 100.0%	104 62.7%	48 28.9%	12 7.2%	2 1.2%	0 0.0%
	女性	173 100.0%	102 59.0%	53 30.6%	16 9.2%	2 1.2%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	64 59.8%	32 29.9%	8 7.5%	3 2.8%	0 0.0%
	小学1年	38 100.0%	26 68.4%	7 18.4%	4 10.5%	1 2.6%	0 0.0%
	小学2年	39 100.0%	20 51.3%	15 38.5%	4 10.3%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	44 100.0%	26 59.1%	16 36.4%	2 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	25 75.8%	5 15.2%	3 9.1%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	17 51.5%	11 33.3%	5 15.2%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	15 55.6%	11 40.7%	1 3.7%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	22 100.0%	16 72.7%	4 18.2%	2 9.1%	0 0.0%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

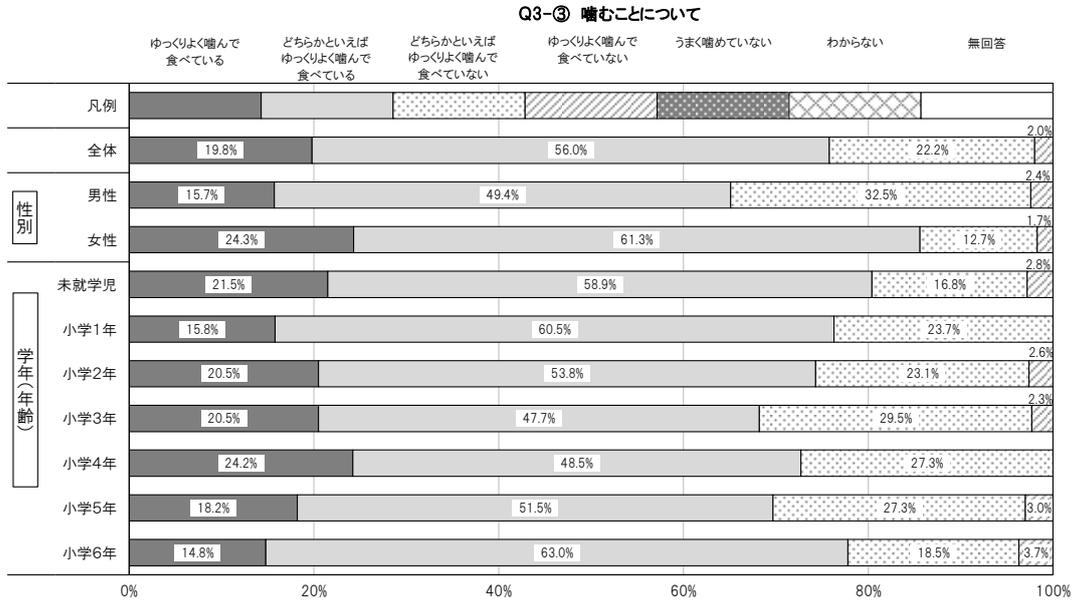
平成29年度調査	460 100.0%	208 45.2%	146 31.7%	87 18.9%	19 4.1%	0 0.0%
今回調査(全体)	343 100.0%	209 60.9%	101 29.4%	29 8.5%	4 1.2%	0 0.0%

噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	68 100.0%	48 70.6%	15 22.1%	4 5.9%	1 1.5%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	192 100.0%	105 54.7%	61 31.8%	23 12.0%	3 1.6%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	76 100.0%	51 67.1%	23 30.3%	2 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	7 100.0%	5 71.4%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	うまく噛めていない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

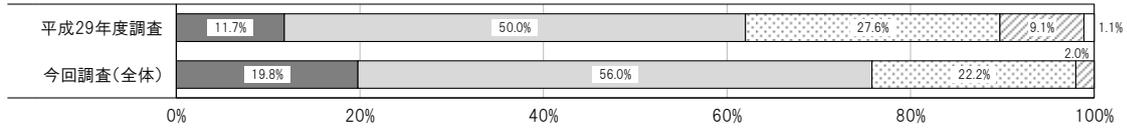
Q3-③ 噛むことについて

お子さんは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が 56.0%と最も多く、「ゆっくりよく噛んで食べている」の 19.8%と合わせると、75.8%の回答者がよく噛んで食べている。
 前回調査と比較すると、よく噛んで食べている人は 14.1 ポイント増加している。



※経年比較(再掲)

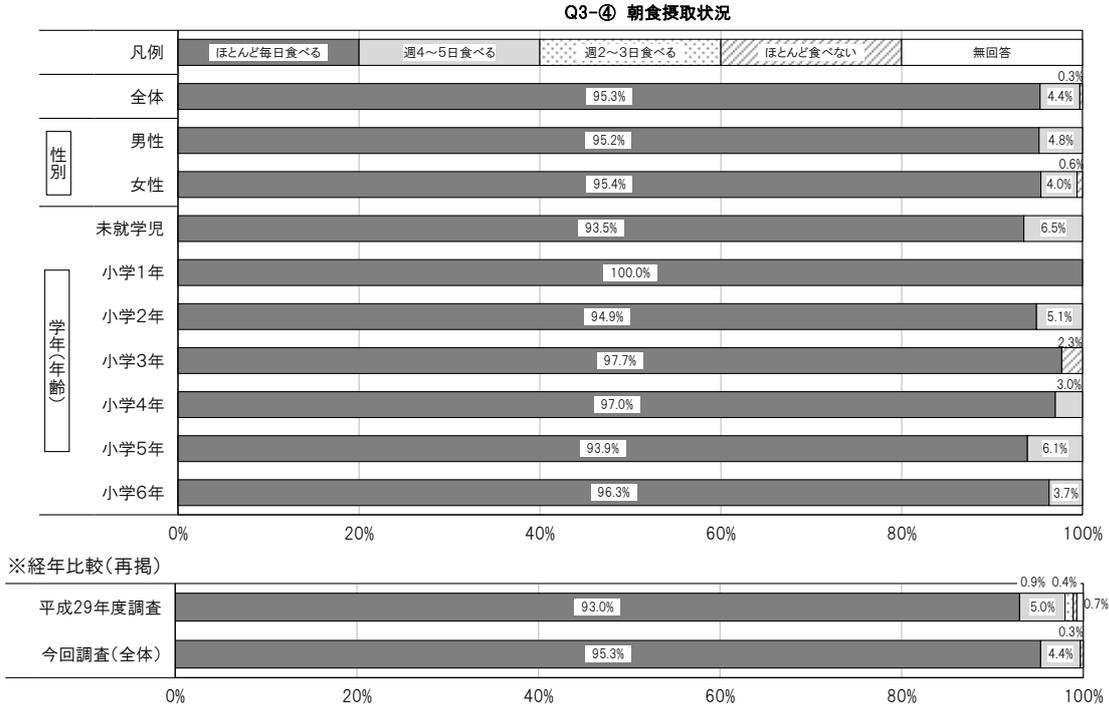


		Q3-③ 噛むことについて							無回答	
		サンプル数	食ゆつくりよく噛んでいる	どちらかといえはゆつくりよく噛んで食べている	どちらかといえはゆつくりよく噛んで食べていない	食ゆつくりよく噛んで食べていない	うまく噛めていない	わからない		
上段:度数 下段:%										
全体		343 100.0%	68 19.8%	192 56.0%	76 22.2%	7 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
性別	男性	166 100.0%	26 15.7%	82 49.4%	54 32.5%	4 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	女性	173 100.0%	42 24.3%	106 61.3%	22 12.7%	3 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	23 21.5%	63 58.9%	18 16.8%	3 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	小学1年	38 100.0%	6 15.8%	23 60.5%	9 23.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	小学2年	39 100.0%	8 20.5%	21 53.8%	9 23.1%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	小学3年	44 100.0%	9 20.5%	21 47.7%	13 29.5%	1 2.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	小学4年	33 100.0%	8 24.2%	16 48.5%	9 27.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	小学5年	33 100.0%	6 18.2%	17 51.5%	9 27.3%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	小学6年	27 100.0%	4 14.8%	17 63.0%	5 18.5%	1 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	22 100.0%	4 18.2%	14 63.6%	4 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
※経年比較(再掲)										
平成29年度調査		460 100.0%	54 11.7%	230 50.0%	127 27.6%	42 9.1%	5 1.1%	0 0.0%	2 0.4%	
今回調査(全体)		343 100.0%	68 19.8%	192 56.0%	76 22.2%	7 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
そろえた食事の実践度	主食・主菜を ほぼ毎日	209 100.0%	48 23.0%	105 50.2%	51 24.4%	5 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	週に4~5日	101 100.0%	15 14.9%	61 60.4%	23 22.8%	2 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	週に2~3日	29 100.0%	4 13.8%	23 79.3%	2 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	ほとんどない	4 100.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

Q3-④ 朝食摂取状況

お子さんは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が95.3%と最も多く、「ほとんど食べない」は0.3%となっている。



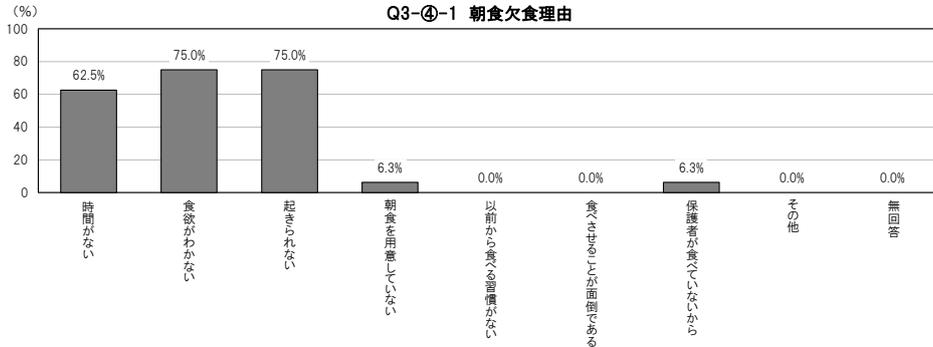
		Q3-④ 朝食摂取状況					
		サンプル数	毎日と食んべどる	食週べる4~5日	食週べる2~3日	食ほと食べない	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	343	327 95.3%	15	0	1	0
	性別						
	男性	166	158 95.2%	8	0	0	0
	女性	173	165 95.4%	7	0	1	0
	無回答	4	4 100.0%	0	0	0	0
学年(年齢)	未就学児	107	100 93.5%	7	0	0	0
	小学1年	38	38 100.0%	0	0	0	0
	小学2年	39	37 94.9%	2	0	0	0
	小学3年	44	43 97.7%	0	0	1	0
	小学4年	33	32 97.0%	1	0	0	0
	小学5年	33	31 93.9%	2	0	0	0
	小学6年	27	26 96.3%	1	0	0	0
	無回答	22	20 90.9%	2	0	0	0
※経年比較(再掲)							
	平成29年度調査	460	428 93.0%	23	4	2	3
	今回調査(全体)	343	327 95.3%	15	0	1	0

Q3-④-1 朝食欠食理由(複数回答)

④で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

お子さんが朝食を食べないときの理由は何ですか(3つ選択)

全体では、「食欲がわかない」と「起きられない」が同率で75.0%と最も多く、次いで「時間がな
い」の62.5%となっている。



		Q3-④-1 朝食欠食理由									
		サンプル数	時間がな	食欲がわかない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせようがない	保護者が食べていないから	その他	無回答
全体	上段: 度数 下段: %	16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
		100.0%	62.5%	75.0%	75.0%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
性別	男性	8	3	6	7	0	0	0	1	0	0
		100.0%	37.5%	75.0%	87.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	女性	8	7	6	5	1	0	0	0	0	0
	100.0%	87.5%	75.0%	62.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	7	4	4	6	0	0	0	0	0	0
		100.0%	57.1%	57.1%	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学1年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学5年	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	2	2	1	0	0	0	0	0	0	
		100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※経年比較(再掲)

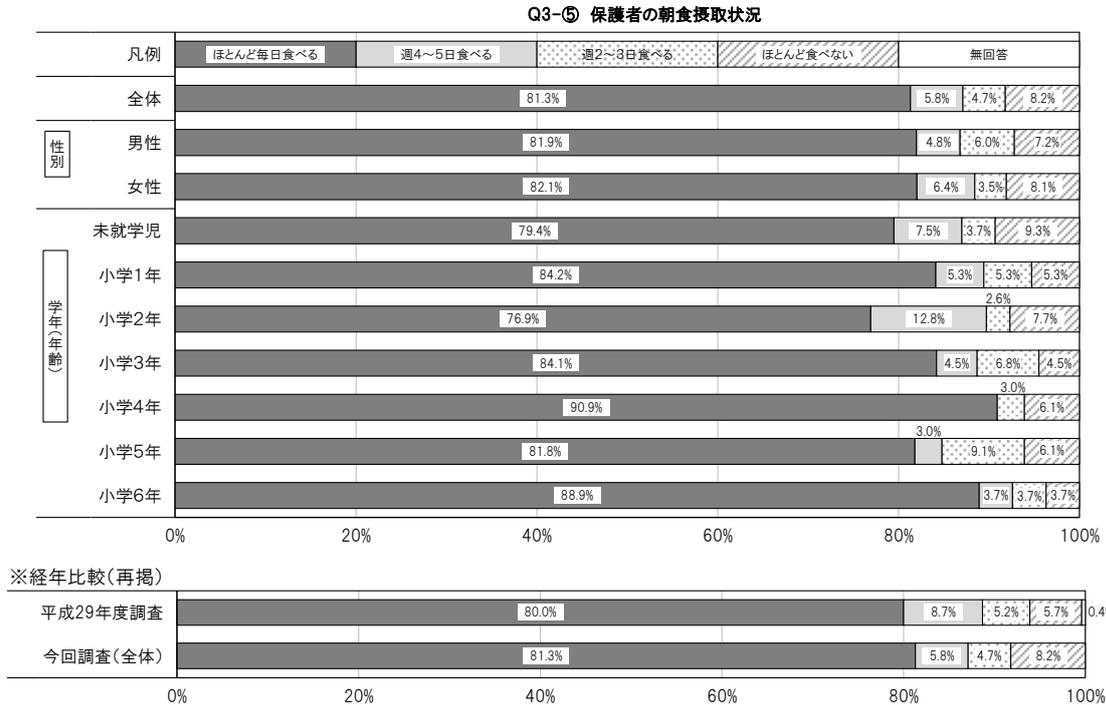
調査年度	サンプル数	時間がな	食欲がわかない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせようがない	保護者が食べていないから	その他	無回答
平成29年度調査	29	17	23	19	1	0	3	5	0	0
	100.0%	58.6%	79.3%	65.5%	3.4%	0.0%	10.3%	17.2%	0.0%	0.0%
今回調査(全体)	16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
	100.0%	62.5%	75.0%	75.0%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%

保護者の朝食摂取状況	Q3-④-1 朝食欠食理由									
	サンプル数	時間がな	食欲がわかない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせようがない	保護者が食べていないから	その他	無回答
全体	16	10	12	12	1	0	0	1	0	0
	100.0%	62.5%	75.0%	75.0%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%
ほとんど毎日食べる	6	3	3	5	0	0	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
週4~5日食べる	3	1	3	2	0	0	0	1	0	0
	100.0%	33.3%	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
週2~3日食べる	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ほとんど食べない	5	4	4	4	1	0	0	0	0	0
	100.0%	80.0%	80.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況

あなた(保護者)は、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が81.3%と最も多く、「ほとんど食べない」は、8.2%となっている。



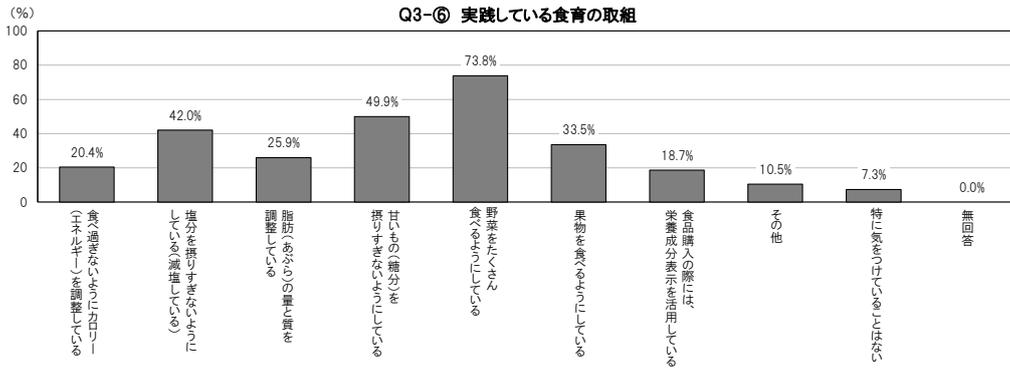
		Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況					
		サンプル数	毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数	下段:%						
全体	343	279	20	16	28	0	
	100.0%	81.3%	5.8%	4.7%	8.2%	0.0%	
性別	男性	166	136	8	10	12	0
		100.0%	81.9%	4.8%	6.0%	7.2%	0.0%
	女性	173	142	11	6	14	0
	100.0%	82.1%	6.4%	3.5%	8.1%	0.0%	
	4	1	1	0	2	0	
	100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	107	85	8	4	10	0
		100.0%	79.4%	7.5%	3.7%	9.3%	0.0%
	小学1年	38	32	2	2	2	0
		100.0%	84.2%	5.3%	5.3%	5.3%	0.0%
	小学2年	39	30	5	1	3	0
		100.0%	76.9%	12.8%	2.6%	7.7%	0.0%
	小学3年	44	37	2	3	2	0
		100.0%	84.1%	4.5%	6.8%	4.5%	0.0%
小学4年	33	30	0	1	2	0	
	100.0%	90.9%	0.0%	3.0%	6.1%	0.0%	
小学5年	33	27	1	3	2	0	
	100.0%	81.8%	3.0%	9.1%	6.1%	0.0%	
小学6年	27	24	1	1	1	0	
	100.0%	88.9%	3.7%	3.7%	3.7%	0.0%	
	22	14	1	1	6	0	
	100.0%	63.6%	4.5%	4.5%	27.3%	0.0%	
※経年比較(再掲)							
平成29年度調査	460	368	40	24	26	2	
	100.0%	80.0%	8.7%	5.2%	5.7%	0.4%	
今回調査(全体)	343	279	20	16	28	0	
	100.0%	81.3%	5.8%	4.7%	8.2%	0.0%	

Q3-⑥ 食生活で気をつけていること(複数回答)

あなた(保護者)は、ふだんのお子さんの食生活で、気をつけていることはありますか。
(あてはまるものを全て選択)

全体では、「野菜をたくさん食べるようにしている」が73.8%と最も多く、次いで「甘いものを摂りすぎないようにしている」の49.9%、「塩分を摂りすぎないようにしている」の42.0%の順となっている。

学年別で見ると、「野菜をたくさん食べるようにしている」と回答した割合は、全学年で6割を超えている。



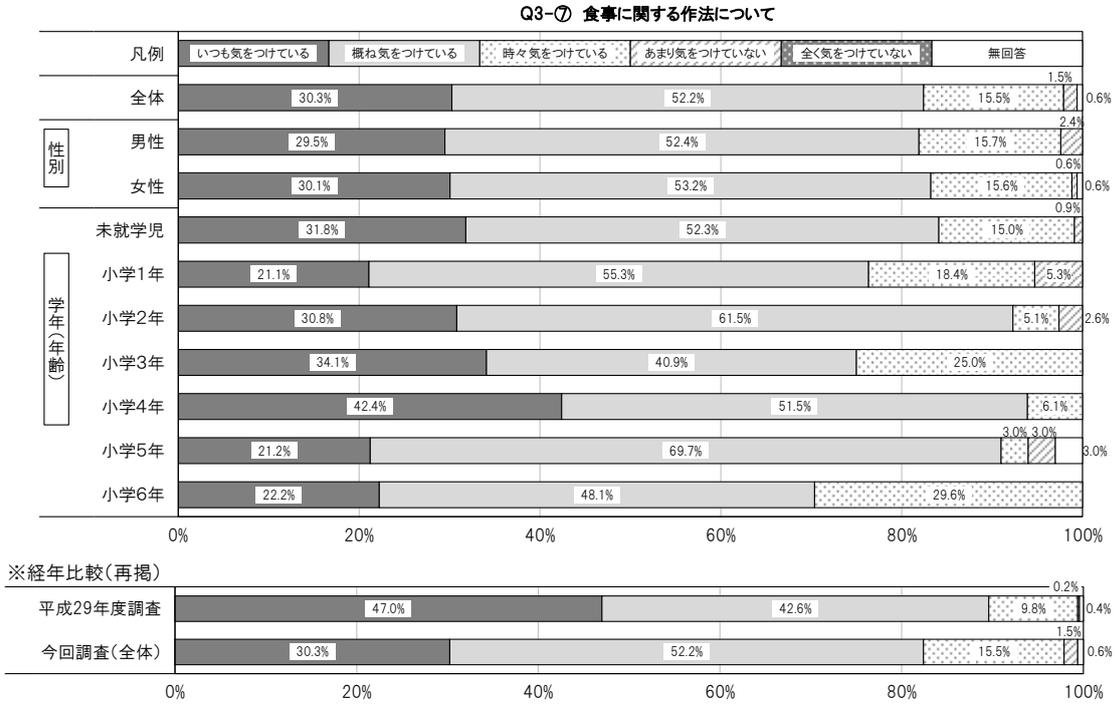
上段:度数 下段:%	Q3-⑥ 実践している食育の取組											
	サンプル数	食べ過ぎないようにエネルギーを調整している	塩分を摂りすぎないようにしている(減塩)	脂肪(あぶら)の量と質を調整している	甘いもの(糖分)を摂りすぎないようにしている	野菜をたくさん食べるようにしている	果物を食べるようにしている	食品購入の際には、栄養成分表示を活用している	その他	特に気をつけていることはない	無回答	
全体	343	70	144	89	171	253	115	64	36	25	0	
	100.0%	20.4%	42.0%	25.9%	49.9%	73.8%	33.5%	18.7%	10.5%	7.3%	0.0%	
性別	男性	166	36	73	43	89	124	54	39	20	12	0
		100.0%	21.7%	44.0%	25.9%	53.6%	74.7%	32.5%	23.5%	12.0%	7.2%	0.0%
	女性	173	34	70	45	81	127	60	25	16	11	0
	100.0%	19.7%	40.5%	26.0%	46.8%	73.4%	34.7%	14.5%	9.2%	6.4%	0.0%	
無回答	4	0	1	1	2	1	1	0	0	2	0	
	100.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	107	21	52	25	60	82	42	25	12	6	0
		100.0%	19.6%	48.6%	23.4%	56.1%	76.6%	39.3%	23.4%	11.2%	5.6%	0.0%
	小学1年	38	8	17	10	23	27	17	3	2	2	0
		100.0%	21.1%	44.7%	26.3%	60.5%	71.1%	44.7%	7.9%	5.3%	5.3%	0.0%
	小学2年	39	7	16	10	23	25	9	9	3	6	0
		100.0%	17.9%	41.0%	25.6%	59.0%	64.1%	23.1%	23.1%	7.7%	15.4%	0.0%
	小学3年	44	10	19	11	21	31	11	8	6	1	0
		100.0%	22.7%	43.2%	25.0%	47.7%	70.5%	25.0%	18.2%	13.6%	2.3%	0.0%
	小学4年	33	10	10	10	14	27	13	6	4	2	0
	100.0%	30.3%	30.3%	30.3%	42.4%	81.8%	39.4%	18.2%	12.1%	6.1%	0.0%	
小学5年	33	6	9	8	11	25	6	5	2	4	0	
	100.0%	18.2%	27.3%	24.2%	33.3%	75.8%	18.2%	15.2%	6.1%	12.1%	0.0%	
小学6年	27	5	11	7	7	22	9	4	3	2	0	
	100.0%	18.5%	40.7%	25.9%	25.9%	81.5%	33.3%	14.8%	11.1%	7.4%	0.0%	
無回答	22	3	10	8	12	14	8	4	4	2	0	
	100.0%	13.6%	45.5%	36.4%	54.5%	63.6%	36.4%	18.2%	18.2%	9.1%	0.0%	

Q3-⑦ 食事に関する作法について

あなた(保護者)は、お子さんの食事に関する作法(箸づかい、食べ方)に気をつけていますか。

全体では、「概ね気をつけている」が52.2%と最も多く、「いつも気をつけている」の30.3%と「時々気をつけている」の15.5%を合わせると、98.0%の回答者が食事に関する作法について気をつけている。

「全く気をつけていない」と回答した回答者はゼロであった。



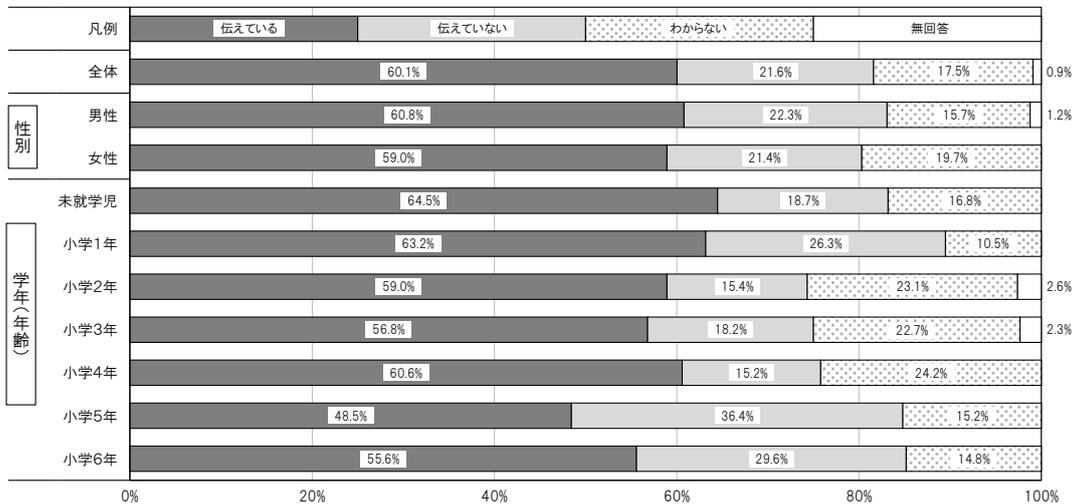
		Q3-⑦ 食事に関する作法について						
		サンプル数	いつも気をつけている	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	343	104	179	53	5	0	2	100.0% 30.3% 52.2% 15.5% 1.5% 0.0% 0.6%
性別	男性	166	49	87	26	4	0	100.0% 29.5% 52.4% 15.7% 2.4% 0.0% 0.0%
	女性	173	52	92	27	1	1	100.0% 30.1% 53.2% 15.6% 0.6% 0.0% 0.6%
	無回答	4	3	0	0	0	1	100.0% 75.0% 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 25.0%
学年(年齢)	未就学児	107	34	56	16	1	0	100.0% 31.8% 52.3% 15.0% 0.9% 0.0% 0.0%
	小学1年	38	8	21	7	2	0	100.0% 21.1% 55.3% 18.4% 5.3% 0.0% 0.0%
	小学2年	39	12	24	2	1	0	100.0% 30.8% 61.5% 5.1% 2.6% 0.0% 0.0%
	小学3年	44	15	18	11	0	0	100.0% 34.1% 40.9% 25.0% 0.0% 0.0% 0.0%
	小学4年	33	14	17	2	0	0	100.0% 42.4% 51.5% 6.1% 0.0% 0.0% 0.0%
	小学5年	33	7	23	1	1	0	100.0% 21.2% 69.7% 3.0% 3.0% 0.0% 3.0%
	小学6年	27	6	13	8	0	0	100.0% 22.2% 48.1% 29.6% 0.0% 0.0% 0.0%
	無回答	22	8	7	6	0	1	100.0% 36.4% 31.8% 27.3% 0.0% 0.0% 4.5%
	※経年比較(再掲)							
平成29年度調査	460	216	196	45	1	0	2	100.0% 47.0% 42.6% 9.8% 0.2% 0.0% 0.4%
今回調査(全体)	343	104	179	53	5	0	2	100.0% 30.3% 52.2% 15.5% 1.5% 0.0% 0.6%

Q3-⑧ 食文化の継承

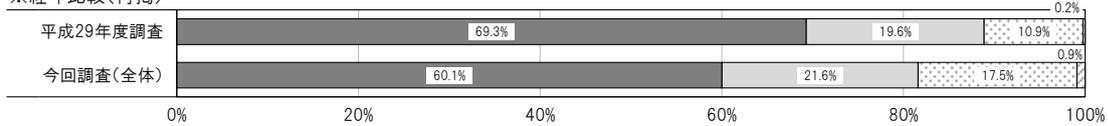
あなた(保護者)は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をお子さんに対し伝えていきますか。

全体では、「伝えている」60.1%、「伝えていない」21.6%となっている。
 前回調査と比較すると、「伝えている」と回答した割合は、9.2ポイント減少している。

Q3-⑧ 食文化の継承



※経年比較(再掲)



		Q3-⑧ 食文化の継承				
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		343	206	74	60	3
		100.0%	60.1%	21.6%	17.5%	0.9%
性別	男性	166	101	37	26	2
		100.0%	60.8%	22.3%	15.7%	1.2%
	女性	173	102	37	34	0
		100.0%	59.0%	21.4%	19.7%	0.0%
無回答		4	3	0	0	1
		100.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%
学年(年齢)	未就学児	107	69	20	18	0
		100.0%	64.5%	18.7%	16.8%	0.0%
	小学1年	38	24	10	4	0
		100.0%	63.2%	26.3%	10.5%	0.0%
	小学2年	39	23	6	9	1
		100.0%	59.0%	15.4%	23.1%	2.6%
	小学3年	44	25	8	10	1
		100.0%	56.8%	18.2%	22.7%	2.3%
	小学4年	33	20	5	8	0
		100.0%	60.6%	15.2%	24.2%	0.0%
小学5年	33	16	12	5	0	
	100.0%	48.5%	36.4%	15.2%	0.0%	
小学6年	27	15	8	4	0	
	100.0%	55.6%	29.6%	14.8%	0.0%	
無回答		22	14	5	2	1
		100.0%	63.6%	22.7%	9.1%	4.5%

※経年比較(再掲)

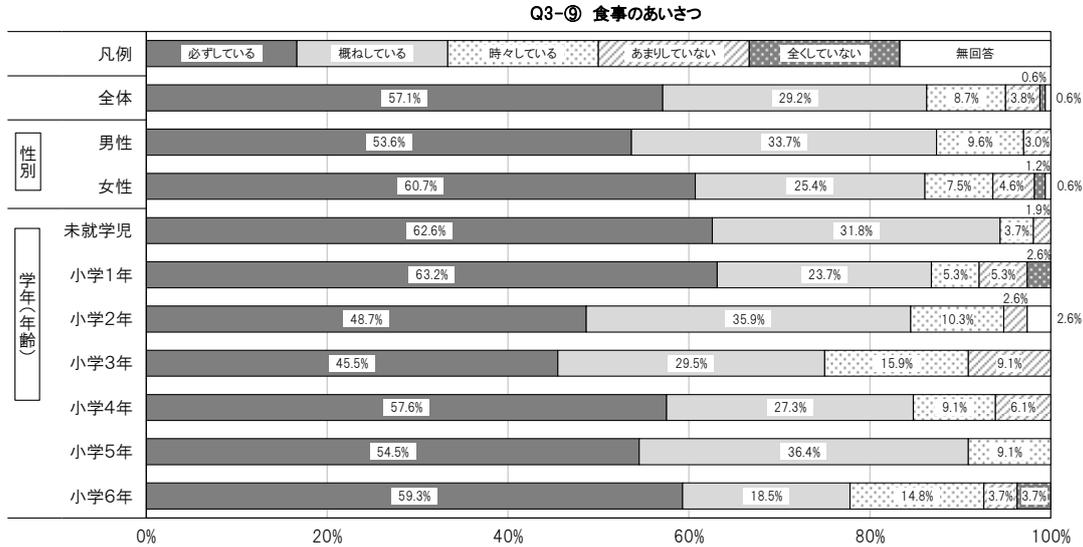
平成29年度調査	460	319	90	50	1
	100.0%	69.3%	19.6%	10.9%	0.2%
全体	343	206	74	60	3
	100.0%	60.1%	21.6%	17.5%	0.9%

Q3-⑨ 食事のあいさつ

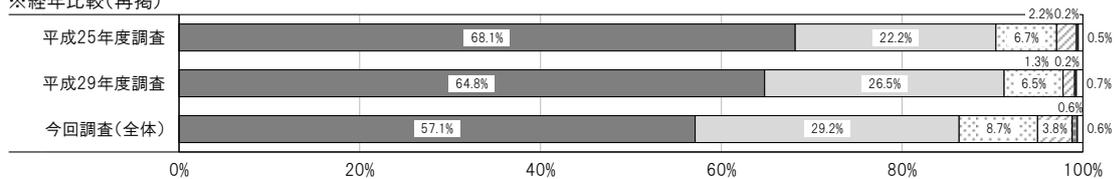
お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が57.1%と最も多く、「概ねしている」の29.2%と「時々している」の8.7%を合わせると、95.0%の回答者が食事のあいさつをしている。

前回調査と比較すると、食事のあいさつをしている割合は2.9ポイント減少している。



※経年比較(再掲)



		Q3-⑨ 食事のあいさつ						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%	全体	343	196	100	30	13	2	2
		100.0%	57.1%	29.2%	8.7%	3.8%	0.6%	0.6%
性別	男性	166	89	56	16	5	0	0
		100.0%	53.6%	33.7%	9.6%	3.0%	0.0%	0.0%
	女性	173	105	44	13	8	2	1
	100.0%	60.7%	25.4%	7.5%	4.6%	1.2%	0.6%	
	無回答	4	2	0	1	0	0	1
	100.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
学年(年齢)	未就学児	107	67	34	4	2	0	0
		100.0%	62.6%	31.8%	3.7%	1.9%	0.0%	0.0%
	小学1年	38	24	9	2	2	1	0
		100.0%	63.2%	23.7%	5.3%	5.3%	2.6%	0.0%
	小学2年	39	19	14	4	1	0	1
		100.0%	48.7%	35.9%	10.3%	2.6%	0.0%	2.6%
	小学3年	44	20	13	7	4	0	0
		100.0%	45.5%	29.5%	15.9%	9.1%	0.0%	0.0%
小学4年	33	19	9	3	2	0	0	
	100.0%	57.6%	27.3%	9.1%	6.1%	0.0%	0.0%	
小学5年	33	18	12	3	0	0	0	
	100.0%	54.5%	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	27	16	5	4	1	1	0	
	100.0%	59.3%	18.5%	14.8%	3.7%	3.7%	0.0%	
	無回答	22	13	4	3	1	0	1
	100.0%	59.1%	18.2%	13.6%	4.5%	0.0%	4.5%	

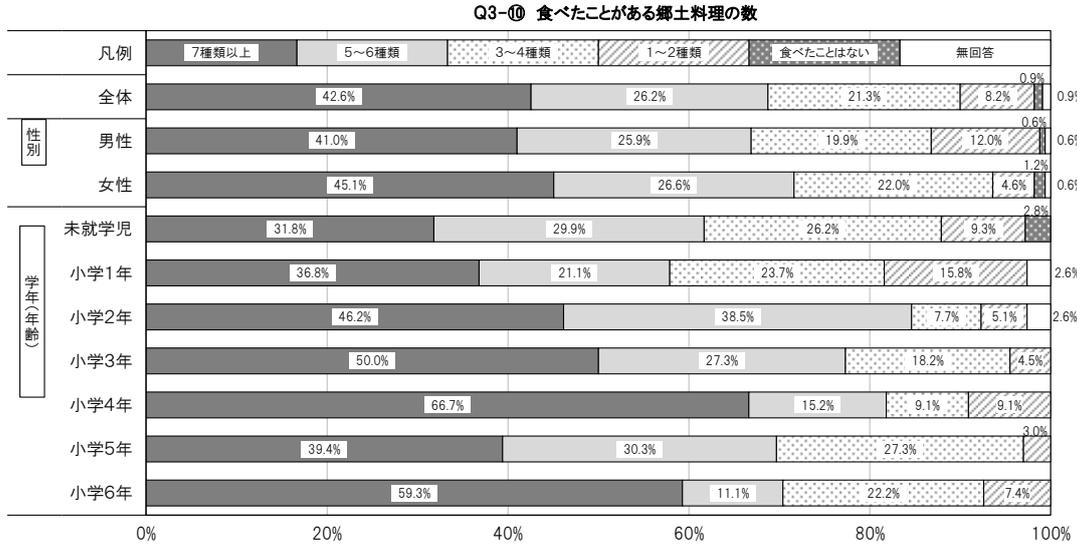
※経年比較(再掲)

平成25年度調査	401	273	89	27	9	1	2
	100.0%	68.1%	22.2%	6.7%	2.2%	0.2%	0.5%
平成29年度調査	460	298	122	30	6	1	3
	100.0%	64.8%	26.5%	6.5%	1.3%	0.2%	0.7%
今回調査(全体)	343	196	100	30	13	2	2
	100.0%	57.1%	29.2%	8.7%	3.8%	0.6%	0.6%

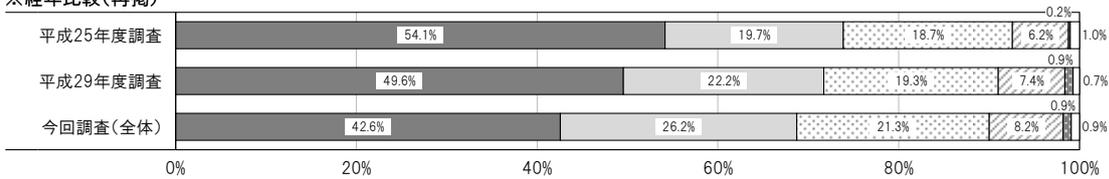
Q3-⑩ 食べたことがある郷土料理の数

お子さんは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が42.6%と最も多く、「食べたことはない」は0.9%となっている。



※経年比較(再掲)



		Q3-⑩ 食べたことがある郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
性別	全体	343	146	90	73	28	3	3
	男性	166	68	43	33	20	1	1
	女性	173	78	46	38	8	2	1
	無回答	4	0	1	2	0	0	1
学年(年齢)	未就学児	107	34	32	28	10	3	0
	小学1年	38	14	8	9	6	0	1
	小学2年	39	18	15	3	2	0	1
	小学3年	44	22	12	8	2	0	0
	小学4年	33	22	5	3	3	0	0
	小学5年	33	13	10	9	1	0	0
	小学6年	27	16	3	6	2	0	0
	無回答	22	7	5	7	2	0	1

※経年比較(再掲)

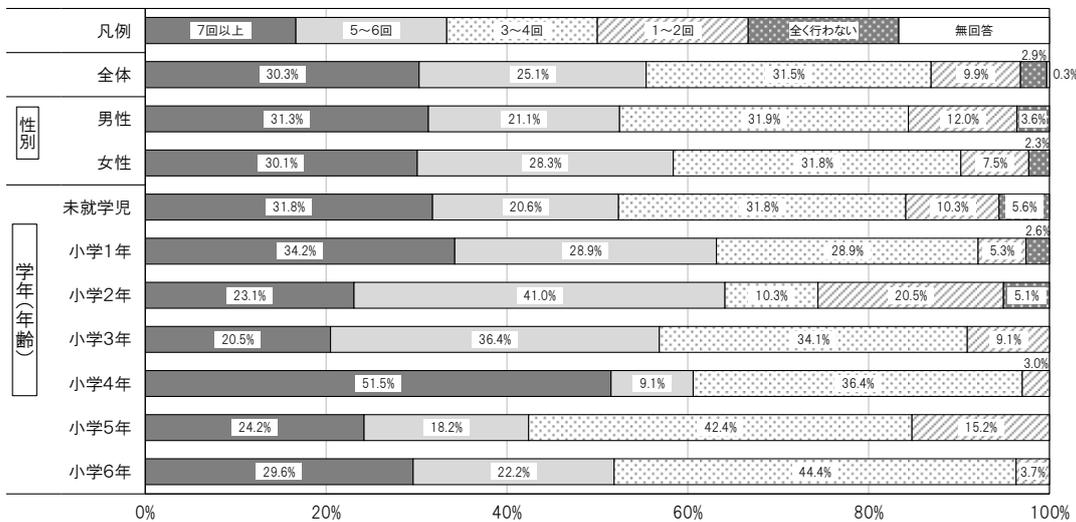
調査年度	サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
平成25年度調査	401	217	79	75	25	1	4
平成29年度調査	460	228	102	89	34	4	3
今回調査(全体)	343	146	90	73	28	3	3

Q3-⑪ 行事食を伴う伝統的行事の頻度

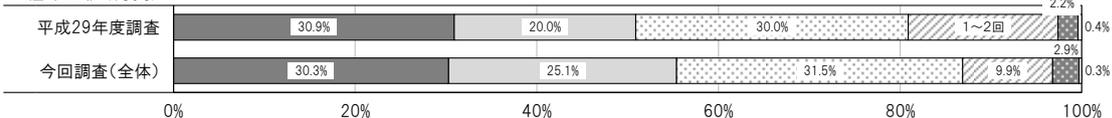
ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「3～4回」が31.5%と最も多く、「全く行わない」は2.9%となっている。
 前回調査と比較すると、「全く行わない」と回答した割合は、横ばいとなっている。

Q3-⑪ 行事食を伴う伝統的行事の頻度



※経年比較(再掲)



		Q3-⑪ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
上段:度数 下段:%	全体	343	104	86	108	34	10	1
		100.0%	30.3%	25.1%	31.5%	9.9%	2.9%	0.3%
性別	男性	166	52	35	53	20	6	0
		100.0%	31.3%	21.1%	31.9%	12.0%	3.6%	0.0%
	女性	173	52	49	55	13	4	0
		100.0%	30.1%	28.3%	31.8%	7.5%	2.3%	0.0%
	無回答	4	0	2	0	1	0	1
		100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%
学年(年齢)	未就学児	107	34	22	34	11	6	0
		100.0%	31.8%	20.6%	31.8%	10.3%	5.6%	0.0%
	小学1年	38	13	11	11	2	1	0
		100.0%	34.2%	28.9%	28.9%	5.3%	2.6%	0.0%
	小学2年	39	9	16	4	8	2	0
		100.0%	23.1%	41.0%	10.3%	20.5%	5.1%	0.0%
	小学3年	44	9	16	15	4	0	0
		100.0%	20.5%	36.4%	34.1%	9.1%	0.0%	0.0%
	小学4年	33	17	3	12	1	0	0
	100.0%	51.5%	9.1%	36.4%	3.0%	0.0%	0.0%	
小学5年	33	8	6	14	5	0	0	
	100.0%	24.2%	18.2%	42.4%	15.2%	0.0%	0.0%	
小学6年	27	8	6	12	1	0	0	
	100.0%	29.6%	22.2%	44.4%	3.7%	0.0%	0.0%	
	無回答	22	6	6	6	2	1	1
		100.0%	27.3%	27.3%	27.3%	9.1%	4.5%	4.5%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	460	142	92	138	76	10	2
	100.0%	30.9%	20.0%	30.0%	16.5%	2.2%	0.4%
今回調査(全体)	343	104	86	108	34	10	1
	100.0%	30.3%	25.1%	31.5%	9.9%	2.9%	0.3%

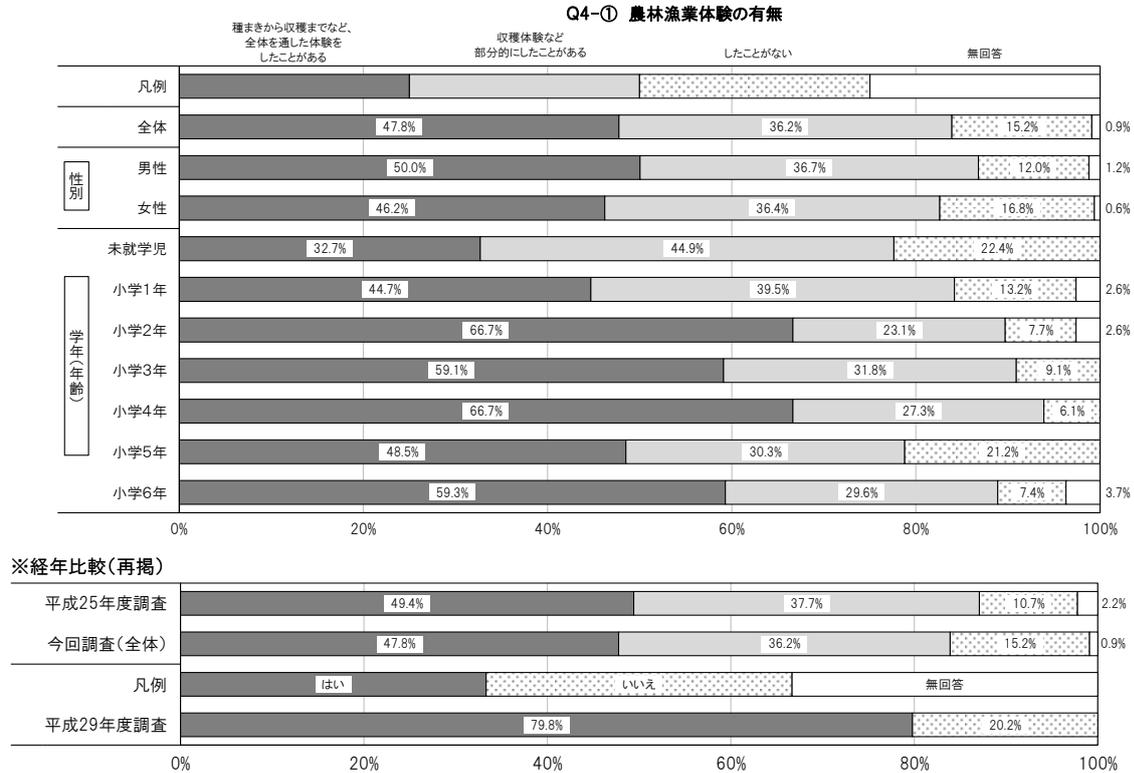
4 地産地消、農林漁業体験について

Q4-① 農林漁業体験の有無

お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」の47.8%と、「収穫体験など部分的にしたことがある」の36.2%を合わせると、84.0%の回答者が、農林漁業体験に参加したことがある。

前回調査と比較すると、農林漁業体験に参加したことがある回答者は増加傾向にある。



※H29年度は、「はい」を「種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある」「収穫体験など部分的にしたことがある」で、「いいえ」を「したことがない」で計上

		Q4-① 農林漁業体験の有無				
		サンプル数	種まきから収穫までなど、 したことがある	部分的に体験など したことがある	したことがない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		343 100.0%	164 47.8%	124 36.2%	52 15.2%	3 0.9%
性別	男性	166 100.0%	83 50.0%	61 36.7%	20 12.0%	2 1.2%
	女性	173 100.0%	80 46.2%	63 36.4%	29 16.8%	1 0.6%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	107 100.0%	35 32.7%	48 44.9%	24 22.4%	0 0.0%
	小学1年	38 100.0%	17 44.7%	15 39.5%	5 13.2%	1 2.6%
	小学2年	39 100.0%	26 66.7%	9 23.1%	3 7.7%	1 2.6%
	小学3年	44 100.0%	26 59.1%	14 31.8%	4 9.1%	0 0.0%
	小学4年	33 100.0%	22 66.7%	9 27.3%	2 6.1%	0 0.0%
	小学5年	33 100.0%	16 48.5%	10 30.3%	7 21.2%	0 0.0%
	小学6年	27 100.0%	16 59.3%	8 29.6%	2 7.4%	1 3.7%
	無回答	22 100.0%	6 27.3%	11 50.0%	5 22.7%	0 0.0%

※経年比較(再掲)

平成25年度調査	401 100.0%	198 49.4%	151 37.7%	43 10.7%	9 2.2%
平成29年度調査	460 100.0%	367 79.8%		93 20.2%	0 0.0%
今回調査(全体)	343 100.0%	164 47.8%	124 36.2%	52 15.2%	3 0.9%

食事のあいさつ	必ずしている	196 100.0%	96 49.0%	69 35.2%	29 14.8%	2 1.0%
	概ねしている	100 100.0%	42 42.0%	38 38.0%	19 19.0%	1 1.0%
	時々している	30 100.0%	18 60.0%	10 33.3%	2 6.7%	0 0.0%
	あまりしていない	13 100.0%	6 46.2%	6 46.2%	1 7.7%	0 0.0%
	全くしていない	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%

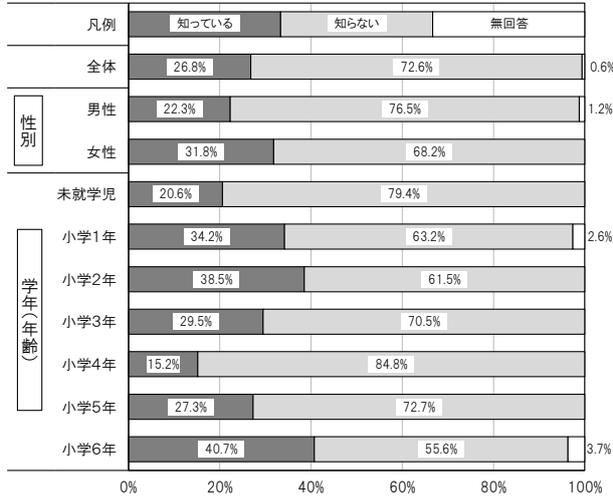
5 その他

Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度

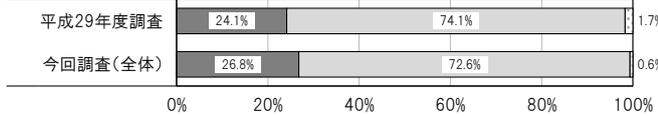
あなた(保護者)は、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」26.8%、「知らない」72.6%となっている。
 前回調査と比較すると、「知っている」と回答した割合は、減少している。

Q⑤-①「かごしま食育フェスタ」の認知度



※経年比較(再掲)



		Q⑤-①「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		343	92	249	2
		100.0%	26.8%	72.6%	0.6%
性別	男性	166	37	127	2
		100.0%	22.3%	76.5%	1.2%
	女性	173	55	118	0
		100.0%	31.8%	68.2%	0.0%
無回答		4	0	4	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	107	22	85	0
		100.0%	20.6%	79.4%	0.0%
	小学1年	38	13	24	1
		100.0%	34.2%	63.2%	2.6%
	小学2年	39	15	24	0
		100.0%	38.5%	61.5%	0.0%
	小学3年	44	13	31	0
		100.0%	29.5%	70.5%	0.0%
	小学4年	33	5	28	0
		100.0%	15.2%	84.8%	0.0%
小学5年	33	9	24	0	
	100.0%	27.3%	72.7%	0.0%	
小学6年	27	11	15	1	
	100.0%	40.7%	55.6%	3.7%	
無回答		22	4	18	0
		100.0%	18.2%	81.8%	0.0%

※経年比較(再掲)

平成29年度調査	460	111	341	8
	100.0%	24.1%	74.1%	1.7%
全体	343	92	249	2
	100.0%	26.8%	72.6%	0.6%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④ 世帯構成

- ・ 叔母
- ・ 同居人
- ・ 叔父、叔母
- ・ 曾祖母、伯母

Q2-① 実践している食育の取組

- ・ 様々な食材、料理を知る。

Q3-⑥ 食生活で気をつけていること

- ・ 食材のバランス
- ・ あまり食べてくれません。食事の時間は苦痛です。
- ・ 時間ないが、出来るだけ手作りを気を付けてます。
- ・ できるだけ国産、フードマイレージなど
- ・ 添加物をさける
- ・ オーガニックなものを取り入れている。
- ・ 中国産のものは食べない
- ・ 地産地消を意識し、国産の食材を多く使用するようになっている。
- ・ 食材の産地
- ・ なるべく国産の食品、安心、安全な食品を意識して購入している。
- ・ 有機野菜や無添加の食品をととても意識している。
- ・ 衛生面に留意、水分補給
- ・ 栄養バランスのとれた食事を心がけています
- ・ 地産地消、食の安全
- ・ たくさん食べてくれるよう工夫している。
- ・ 食べるものに偏りがないようになっている。
- ・ 1日20品使用するようになっている。食事のマナーを教えている。配膳下膳は自分達でさせる。農園を借りて野菜を育て、釣りに行き魚をとり、食のありがたさを教えている。
- ・ なるべく国産のもの
- ・ 国産または県産品を出来るだけ買うようになっている。
- ・ 栄養が偏らないようになっている。
- ・ 米粒を残さない。
- ・ 色んなメニュー（和洋中）をする
- ・ 苦手な野菜をどういう風にして食べてもらえるか考えながら料理している。
- ・ バランスの良い食をとり、体調を整える。

Ⅲ 調査票

Q 1. あなたご自身のことや家族構成についておたずねします。

① あなたの性別をお聞きます。

- 1. 男性
- 2. 女性

回答

② あなたご自身の年齢をお聞きます。

- 1. 18歳～19歳
- 2. 20歳～29歳
- 3. 30歳～39歳
- 4. 40歳～49歳
- 5. 50歳～59歳
- 6. 60歳～69歳
- 7. 70歳～79歳
- 8. 80歳以上

回答

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

- 1. 1人
- 2. 2人
- 3. 3人
- 4. 4人
- 5. 5人
- 6. 6人
- 7. 7人以上

回答

2人以上でお住まいの方にお聞きます。 → 1人でお住まいの方は⑥へ

④ 同居されている方をすべて選んでください。

(選択肢の番号を○で囲んでください)

- 1. 配偶者
- 2. 子供
- 3. 子供の配偶者
- 4. 孫
- 5. 父母 (あなた・配偶者の)
- 6. 祖父母 (あなた・配偶者の)
- 7. 兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)
- 8. その他 (具体的に)

⑤ 同居している方で、18歳未満の家族 (子供、孫など) はいいますか。

- 1. いる
- 2. いない

回答

次のページへつづく

⑥ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

2人以上でお住まいの方にお聞きします。 → 1人でお住まいの方は⑨へ

⑦-1 朝食を2人以上で食べることがどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑦-2 夕食を2人以上で食べることがどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑧ ⑦-1、⑦-2のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

⑧ 食事を2人以上で食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。最もあてはまるものを3つまで選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を伝えることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりより噛んで食べることができる
11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を言わむことができる
12. 食欲がでる(おいしく食べることができる)
13. その他(具体的に)
14. わからない

回答

次のページへつづく

⑨ あなたは、1日のすべての食事を一人で食べることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんどない
2. 週に1日程度ある
3. 週に2～3日ある
4. 週に4～5日ある
5. ほとんど毎日

回答

⑩ 地域や所属コミュニティ（職場等での会食等も含む）で食事会の機会があれば、あなたは参加したいと思えますか。この中から1つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

回答

⑩で1または2と答えた方に、お聞きします。

⑩-1 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。この中から1つ選んでください。

1. 参加した
2. 参加していない

回答

Q2 「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人格形成のため（人間性を育むため）に、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、生涯を通して健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答

次のページへつづく

② あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。この中から3つまで選んでください。

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法
5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
8. その他（具体的に）
9. わからない

回答

③ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

回答

Q3 現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① あなたは、栄養バランス等に気をつけた食生活を心掛けていますか。この中から1つ選んでください。

1. 十分心掛けている
2. 心掛けている
3. あまり心掛けていない
4. 全く心掛けていない
5. わからない

回答

② あなたが、1日に2回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何回ありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. ほとんどない

回答

「主食」：米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるもの
 「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主として良質なたんぱく質や脂肪の供給源となるもの
 「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補うもの

②で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

②-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から3つまで選んでください。

1. 時間がからないこと
2. 時間があること
3. 自分で用意することができること（調理することも含む）
4. 食欲があること
5. 3つそろえて食べるメリットを知っていること
6. 家に用意されていること
7. 外食やコンビニ等で手軽に摂ることができ環境にあること
8. 食費に余裕があること
9. その他（具体的に）
10. わからない

回答

③ あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減量などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも気をつけて実践している
2. 気をつけて実践している
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけていない
5. わからない

回答

③で1または2を選んだ方に、お聞きします。

③-1 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんの生活で実践していることがありますか。この中からあてはまるものを全て選んでください。

- （選択肢の番号を○で囲んでください）
1. 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している
 2. 塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）
 3. 脂肪（あぶら）の量と質を調整している

- 4. 甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている
- 5. 野菜をたくさん食べるようにしている
- 6. 果物を食べるようにしている
- 7. 食品購入の際には、栄養成分表示を活用している
- 8. その他（具体的に）

④ あなたは、ふだんゆっくりによく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ゆっくりによく噛んで食べている
- 2. どちらかといえばゆっくりによく噛んで食べている
- 3. どちらかといえばゆっくりによく噛んで食べていない
- 4. ゆっくりによく噛んで食べていない

回答

⑤ あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日食べる
- 2. 週4～5日食べる
- 3. 週2～3日食べる
- 4. ほとんど食べない

回答

⑤-1 朝食を食べないとき、理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

- 1. 時間が合わない
- 2. 食欲がわかない
- 3. 朝食を食べるより寝ていた
- 4. 減量（いわゆるダイエット）のため
- 5. 朝食が用意されていない
- 6. 以前から食べる習慣がない
- 7. 食べたり準備することが面倒である
- 8. 保護者が食べていない（食べていなかった）から
- 9. その他（具体的に）

回答

⑤-2 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを3つまで選んでください。

- 1. 自分で朝食を用意する時間がかからないこと
- 2. 自分で朝食を用意する時間があること
- 3. 朝早く起きられること
- 4. 夕食や夜食を食べすぎないこと
- 5. 朝、食欲があること
- 6. ダイエットの必要がないこと
- 7. 朝食を食べる習慣があること
- 8. 朝食を食べるメリットを知っていること
- 9. 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
- 10. 家に朝食が用意されていること

回答

次のページへつづく

- 11. 外食やコンビニ等で手軽に朝食を摂ることができる環境があること
- 12. その他（具体的に）
- 13. わからない

⑥ あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気を付けていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. いつも気を付けている
- 2. 概ね気を付けている
- 3. 時々気を付けている
- 4. あまり気を付けていない
- 5. 全く気を付けていない

回答

⑦ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から1つ選んでください。

※学校や地域の人、保育所や学校等で教えてもらったことも含みます。

- 1. 受け継いでいる
- 2. 受け継いでいない
- 3. わからない

回答

⑦-1 あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていきますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 伝えている
- 2. 伝えていない
- 3. わからない

回答

⑦-2 あなたは、郷土料理や伝統的な料理、地域や家庭の料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から3つまで選んでください。

- 1. 家庭で教わること
- 2. 子どもの頃に学校で教わること
- 3. 地域で教わること
- 4. 食に関するイベント（料理教室）等で教わること
- 5. 出版物やテレビ等のメディアで教わること
- 6. 外食で利用できること（中食（惣菜）等も含む）
- 7. その他（具体的に）
- 8. 伝える必要はない
- 9. わからない

回答

次のページへつづく

⑧ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 知らない

回答

【鹿児島の郷土料理】の例

酒ずし、さつまずし(ちらし寿司)、鶏飯、つけあげ(さつまあげ)、きびなごのさしみ、かっおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったほ、かるかん、かからん団子 など

⑨ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 食べたことはない

回答

⑩ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間どの程度行っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 7回以上
2. 5～6回
3. 3～4回
4. 1～2回
5. 全く行わない

回答

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月(1月：おせち、お雑煮、七草粥等)
 - ・節分(2月：まめ等)
- ・桃の節句(3月：いこ餅、五目ずし等)
 - ・春分の日(3月：ぼた餅等)
- ・端午の節句(5月：あくまき、かからん団子等)
 - ・七夕(7月：ソーメン等)
- ・土用(7月：うなぎ等)
- ・お盆(8月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等)
- ・十五夜(9月：月原団子等)
 - ・秋分の日(9月：おぼろぎ)
- ・七五三(11月：千歳飴等)
- ・大晦日(12月：そば等)
- ・冬至(12月：かぼちゃ料理等)

Q4 地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなたは、「地産地消」(地域でとれたものをその地域で消費すること)についてどの程度知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなたは、農畜産物・水産物を購入する際、地場産物(鹿児島県内産・市内産)を優先して購入していますか。この中から1つ選んでください。

1. できるだけ知っている
2. たまに知っている
3. こだわらない

回答

③ あなたは、地場産(鹿児島県内産・市内産)の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。この中から1つ選んでください。

1. 安心・安全
2. 新鮮さ
3. 味
4. 価格
5. その他(具体的に)

回答

④ あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 種まきから収穫までなど、全体を通して体験をしたことがある
(家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植え栽培、しいたけの駒打ち体験及び収穫、牛の飼育、漁業体験などを含む)
2. 収穫体験など部分的にしたことがある
(半掘り体験、観光農園でのミカン狩り等摘み取り、乳絞り、いけすでの魚の餌やり体験、たけのこ掘り体験などを含む)
3. したことがない

回答

Q5 食品の選択に関することをおたずねします。

① あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識があると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

回答

② あなたは、安全な食生活を送るために、どのような事を意識し、判断していますか。特に意識している項目を下記の項目から3つまで選んでください。

1. 食品を購入・食べる時には「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認するか
2. 「賞味期限」を過ぎた食品であっても、においや見や見た目で食品の状態に応じて食べるかを判断する
3. 食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る
4. 包丁やまな板等の調理器具は食材によって使い分け、または、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）
5. 料理は、長時間、室温で放置しない
6. 生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べない
7. 特に意識していない
8. その他（具体的に)

回答

③ あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることはありませんか。この中から1つ選んでください。

1. 非常に不安を感じる
2. 多少は不安を感じる
3. あまり不安は感じない
4. 全く不安を感じない

回答

③で1または2を選んだ方に、お聞きします。

③-1 具体的には、どのようなことに不安を感じますか。特に不安を感じるものを3つまで選んでください。

1. 輸入食品
2. 食品添加物
3. 食品の衛生管理
4. 残留農薬
5. 異物混入
6. 遺伝子組み換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギーについて
14. その他（具体的に)

回答

④ あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを3つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット上のニュースサイト
4. SNS（フェイスブック、ツイッターなど）
5. 雑誌（有料の情報誌）
6. タウン誌（無料の情報誌）
7. 家族や友人などからの口コミ
8. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
9. スーパーマーケットなど食品の購入場所
10. 行政機関
11. 大学や研究機関
12. その他（具体的に)
13. わからない

回答

⑤ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

回答

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、年間2,769万トン（※）の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は643万トン（※）です。

※農林水産省及び環境省「平成28年度推計」

⑥ あなたは、食品産業者や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありませんか。この中から1つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている
3. 時々感じている
4. あまり感じていない
5. 全く感じていない

回答

⑦ あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 必ずしている
- 2. 概ねしている
- 3. 時々している
- 4. あまりしていない
- 5. 全くしていない

回答

⑦で1〜3を選んだ方にお聞きします。

⑦-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するためにどのようなことに取り組んでいますか。

当てはまるものを全て選んでください。

(選択肢の番号を○で囲んでください)

- 1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する
- 2. 冷凍保存を活用する
- 3. 料理を作り過ぎない
- 4. 飲食店等で注文し過ぎない
- 5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
- 6. 残さず食べる
- 7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 8. その他(具体的に)

Q 6 その他

① あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

- 1. 知っている
- 2. 知らない

回答

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学等と連携して食育フェスタを開催しています。
 本年も天文館にて、11月22日(日)に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

Q1. あなたご自身のことや家族構成についておたずねします。

① あなたの性別をお聞きます。

1. 男性
2. 女性

回答

② あなたの学年（年齢）をお聞きます。

（選択肢の番号を○で囲んでください。7を選択した方は年齢を記入してください）

1. 中学1年
2. 中学2年
3. 中学3年
4. 高校1年
5. 高校2年
6. 高校3年
7. その他（年齢 歳）

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

_____人

④ 同居されている方をすべて選んでください。

（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 父母
2. 祖父母
3. 兄弟姉妹
4. その他（具体的に _____）

⑤ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

中学生から18歳未満の市民

⑥ あなたは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日
- 2. 週に4～5日
- 3. 週に2～3日
- 4. 週に1日程度
- 5. ほとんどない

回答

⑦ あなたは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日
- 2. 週に4～5日
- 3. 週に2～3日
- 4. 週に1日程度
- 5. ほとんどない

回答

⑧⑦のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

⑧ 食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。最もあてはまるものを3つまで選んでください。

- 1. 楽しく食べることができる
- 2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
- 3. 規則正しい時間に食べることができる
- 4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
- 5. 安全・安心な食事を食べることができる
- 6. 食事の作法を身に付けることができる
- 7. 食文化を教わるることができる
- 8. 食の知識や興味を増やすことができる
- 9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
- 10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
- 11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
- 12. 食欲がでる(おいしく食べることができる)
- 13. その他(具体的に)
- 14. わからない

回答

Q2 「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人格形成のため(人間性を育むため)に、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、生涯を通して健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 言葉も意味も知っている
- 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
- 3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなたは、食生活に気を配ったり、食に関する知識を学ぶなど、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない
- 5. わからない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。この中から3つまで選んでください。

- 1. 食生活・食習慣の改善
- 2. 食品の安全性
- 3. 食を通じたコミュニケーション
- 4. 食事に関するあいさつや作法
- 5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動
- 6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
- 7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
- 8. その他(具体的に)
- 9. わからない

回答

③ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から1つ選んでください。

- 1. とてもそう思う
- 2. そう思う
- 3. あまりそう思わない
- 4. 全くそう思わない
- 5. わからない

回答

Q3 現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① あなたは、家での食事の際、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。この中から1つ選んでください。

- 1. よく手伝う
- 2. 時々手伝う
- 3. 手伝わない

回答

② あなたは、食事を楽しみしていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 楽しみにしている
- 2. 楽しみにしていない
- 3. わからない

回答

③ あなたが、1日に2回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何日ありですか。この中から1つ選んでください。

- 1. ほぼ毎日
- 2. 週に4～5日
- 3. 週に2～3日
- 4. ほとんどない

回答

「主食」：米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるもの
 「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主として良質なたんぱく質や脂肪の供給源となるもの
 「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補うもの

④ あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ゆっくりよく噛んで食べている
- 2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
- 3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- 4. ゆっくりよく噛んで食べていない

回答

⑤ あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日食べる
- 2. 週4～5日食べる
- 3. 週2～3日食べる
- 4. ほとんど食べない

回答

⑤で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

⑤-1 朝食を食べないときの理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

- 1. 時間がない
- 2. 食欲がわかない
- 3. 朝食を食べるより寝たい
- 4. 減量（いわゆるダイエット）のため
- 5. 朝食が用意されていない
- 6. 以前から食べる習慣がない
- 7. 食べたり準備することが面倒である
- 8. 保護者が食べていないから
- 9. その他（具体的に

回答

⑥ あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日食べる
- 2. 週4～5日食べる
- 3. 週2～3日食べる
- 4. ほとんど食べない

回答

⑦ あなたは、ふだんの食生活で、気をつけていることがありますか。この中からあてはまるものを全て選んでください。

- (選択肢の番号を○で囲んでください)
- 1. 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している
- 2. 塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）
- 3. 脂肪（あぶら）の量と質を調整している
- 4. 甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている
- 5. 野菜をたくさん食べるようにしている
- 6. 果物を食べるようにしている
- 7. 食品購入の際には、栄養成分表示を活用している
- 8. その他（具体的に
- 9. 特に気をつけていることはない

⑧ あなたは、食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 十分に気をつけている
- 2. 概ね気をつけている
- 3. 時々気をつけている
- 4. あまり気をつけていない
- 5. 全く気をつけていない

回答

⑨ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から1つ選んでください。

※学校や地域の人、保育所や学校等で教えてもらったことも含みます。

- 1. 受け継いでいる
- 2. 受け継いでいない
- 3. わからない

回答

⑩ あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 必ずしている
- 2. 概ねしている
- 3. 時々している
- 4. あまりしていない
- 5. 全くしていない

回答

⑩ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7種類以上
- 2. 5～6種類
- 3. 3～4種類
- 4. 1～2種類
- 5. 知らない

回答

⑪で1、2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

⑪-1 知っている郷土料理の名前を1つ記入ください。

()

【鹿児島県の郷土料理】の例

清すし、さつまずもじ(ちらし寿司)、鶏飯、つけあげ(さつまあげ)、きびなごのさしみ、かつおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったば、かかん、かからん団子 など

⑫ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7種類以上
- 2. 5～6種類
- 3. 3～4種類
- 4. 1～2種類
- 5. 食べたことはない

回答

⑬ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間1回どの程度行っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7回以上
- 2. 5～6回
- 3. 3～4回
- 4. 1～2回
- 5. 全く行わない

回答

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月(1月：おせち、お雑煮、七草粥等)
- ・桃の節句(3月：いこ餅、五目すし等)
- ・端午の節句(5月：あくまき、かからん団子等)
- ・土用(7月：うなぎ等)
- ・お盆(8月：煮しめ、かいのこ汁、といもからのなます、落花生豆腐、団子等)
- ・十五夜(9月：月見団子等)
- ・七五三(11月：干鰯等)
- ・犬隣日(12月：そば等)

Q4 地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなたは、「地産地消」(地域でとれたものをその地域で消費すること)についてどの程度知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 言葉も意味も知っている
- 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
- 3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある
(家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、しいたけの駒打ち体験及び収穫、牛の飼育、漁業体験などを含む)
- 2. 収穫体験など、部分的にしたことがある
(半掘り体験、観光農園でのミカン狩り等摘み取り、乳絞り、いけすでの魚の餌やり体験、たけのこ堀体験などを含む)
- 3. したことがない

回答

Q5 食品の選択に関することをおたずねします。

① あなたは、安全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいか、また、どのような調理が必要か等、食品の安全性に関する知識がありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 十分にあると思う
- 2. ある程度あると思う
- 3. あまりないと思う
- 4. 全くないと思う

回答

② あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 非常に不安を感じる
- 2. 多少は不安を感じる
- 3. あまり不安は感じない
- 4. 全く不安を感じない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 具体的には、どのようなことに不安を感じますか。特に不安を感じるものを3つまで選んでください。(次ページへつづく)

- 1. 輸入食品
- 2. 食品添加物
- 3. 食品の衛生管理
- 4. 残留農薬
- 5. 異物混入

回答

6. 遺伝子組み換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギ-について
14. その他（具体的に)

③ あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを3つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット上のニュースサイト
4. SNS（フェイスブック、ツイッターなど）
5. 雑誌（有料の情報誌）
6. タウン誌（無料の情報誌）
7. 家族や友人などからの口コミ
8. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
9. スーパーマーケットなど食品の購入場所
10. 行政機関
11. 大学や研究機関
12. その他（具体的に)
13. わからない

回答

④ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

回答

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間2,759万トン（※）の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は643万トン（※）です。
※農林水産省及び環境省「平成28年度推計」

⑤ あなたは、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑥ あなたは、食品産業界や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている
3. 時々感じている
4. あまり感じていない
5. 全く感じていない

回答

Q6 その他

① あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている
2. 知らない

回答

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をばぐむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学等と連携して食育フェスタを開催しています。本年も天文館にて、11月22日（日）に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろはるは等でお知らせします。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

Q 1. お子さんのことや家族構成についておたずねします。

- ① お子さんの性別をお聞きます。
1. 男性
 2. 女性

回答

② お子さんの学年（年齢）をお聞きます。

（選択肢の番号を○で囲んでください。7を選択した方は年齢を記入してください）

1. 小学1年
2. 小学2年
3. 小学3年
4. 小学4年
5. 小学5年
6. 小学6年
7. 未就学児（年齢 歳）

③ お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

1. 2人
2. 3人
3. 4人
4. 5人
5. 6人
6. 7人以上

回答

④ 同居されている方をすべて選んでください。

（お子さんから見た続柄について、選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 父母
2. 祖父母
3. 兄弟姉妹
4. その他（具体的に

）

⑤ あなた（保護者）の年齢をお聞きます。

1. 20歳未満
2. 20歳～29歳
3. 30歳～39歳
4. 40歳～49歳
5. 50歳～59歳
6. 60歳～69歳
7. 70歳～79歳
8. 80歳以上

回答

未就学児・小学生 （保護者の回答）

⑥ お子さんに、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実を図っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑦ お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑧ お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑦⑧のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

⑨ あなた（保護者）は、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べることと比べ、どのような良い点があると思いますか。あてはまるものを3つまで選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を伝えることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
11. 自然と食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
12. 食欲がでる（おいしく食べることができる）
13. その他（具体的に
14. わからない

回答

Q2 「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人格形成のため（人間性を育むため）に、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、生涯を通して健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① お子さんと一緒に実践している、または実践したいと思っっている「食育」の取組は何ですか。この中から2つまで選んでください。

1. 栄養バランスのよい食事の採り方
2. 手洗いや食事のマナー
3. 自然の恵みや食に対する感謝の気持ち
4. 食事の準備や後片付け
5. 食料の生産、流通、消費など
6. 郷土料理などの食文化
7. その他（具体的に
8. 特にない
9. わからない

回答

Q3 現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① お子さんは、食事を楽しみにしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 楽しみにしている
2. 楽しみにしていない
3. わからない

回答

② お子さんが、1日に2回以上「主食、主菜、副菜」のそろった食事を食べることは、週に何回ありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. ほとんどない

回答

「主食」：米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるもの
 「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主として良質なたんぱく質や脂肪の供給源となるもの
 「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補うもの

③ お子さんは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない

回答

4. ゆっくりよく噛んで食べていない
 5. うまく噛めていない
 6. わからない

④ おおさんは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
 2. 週4～5日食べる
 3. 週2～3日食べる
 4. ほとんど食べない

回答

④で2、3、4を選んだ方にお聞きします。

④-1 おおさんが朝食を食べないときの理由は何か。この中から3つまで選んでください。

1. 時間が合わない
 2. 食欲がわかない
 3. 起きられない
 4. 朝食を用意していない
 5. 以前から食べる習慣がない
 6. 食べさせることが面倒である
 7. あなた（保護者）が食べていないから
 8. その他（具体的に）

回答

⑤ あなた（保護者）は、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
 2. 週4～5日食べる
 3. 週2～3日食べる
 4. ほとんど食べない

回答

⑥ あなた（保護者）は、ふだんのおおさんの食生活で、気をつけていることはありますか。

この中からあてはまるものを全て選んでください。

（選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 食べ過ぎないようにカロリー（エネルギー）を調整している
 2. 塩分を摂りすぎないようにしている（減塩している）
 3. 脂肪（あぶら）の量と質を調整している
 4. 甘いもの（糖分）を摂りすぎないようにしている
 5. 野菜をたくさん食べるようにしている
 6. 果物を食べるようにしている
 7. 食品購入の際には、栄養成分表示を活用している
 8. その他（具体的に）
 9. 特に気をつけていることはない

⑦ あなた（保護者）は、おおさんの食事に関する作法（箸づかい、食べ方など）に気をつけていますか。この中から1つ選んでください。

1. 十分に気をつけている
 2. 概ね気をつけている
 3. 時々気をつけている
 4. あまり気をつけていない
 5. 全く気をつけていない

回答

⑧ あなた（保護者）は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をおおさんに対し伝えていきますか。この中から1つ選んでください。

1. 伝えている
 2. 伝えていない
 3. わからない

回答

⑨ おおさんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
 2. 概ねしている
 3. 時々している
 4. あまりしていない
 5. 全くしていない

回答

⑩ おおさんは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
 2. 5～6種類
 3. 3～4種類
 4. 1～2種類
 5. 食べたことはない

回答

【鹿児島の郷土料理】の例
 酒ずし、さつまもじ（ちらし寿司）、鶏飯、つけあげ（さつまあげ）、きびなごのさしみ、かつおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねっぼ、かん、かからん団子 など

⑪ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間どの程度行っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 7回以上
 2. 5～6回
 3. 3～4回

回答

4. 1～2回
5. 全く行わない

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥等）
- ・節分（2月：まめ等）
- ・桃の節句（3月：いこ餅、五目ずし等）
- ・端午の節句（5月：あくまき、かかん団子等）
- ・七夕（7月：ソーメン等）
- ・土用（7月：うなぎ等）
- ・お盆（8月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
- ・十五夜（9月：月見団子等）
- ・七五三（11月：千歳飴等）
- ・大晦日（12月：そば等）
- ・冬至（12月：かぼちゃ料理等）

Q4 地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から1つを選んでください。

- 回答
1. 種まきから収穫までなど、全体を通した体験をしたことがある
（家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植え栽培、しいたけの駒打ち体験及び収穫、牛の飼育、漁業体験なども含む）
 2. 収穫体験など、部分的にしたことがある
（字掘り体験、観光農園でのミカン狩り等摘み取り、乳絞り、いけすでの魚の餌やり体験、たけのこ堀体験などを含む）
 3. したことがない

Q5 その他

① あなた（保護者）は、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

- 回答
1. 知っている
 2. 知らない

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をばぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学等と連携して食育フェスタを開催しています。
本年も天文館にて、11月22日（日）に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろは等でお知らせします。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸